

# コメント

## 小牧小学校

- \*出かける時など、コンセントのプラグからぬくことなんてやってなかったので、これからは出来るだけコンセントは抜きたいです。
- \*エコはたいへんなことだなあと思いました。これから頑張りたいです。
- \*エコするのは簡単だと思ったけど、少しむずかしいなと思いました。
- \*節電にしてほしい。
- \*このチェックシートをやる事によって、エコに心がけたいと思えるので、とてもいいと思います。
- \*ゲームを2日やったので、これからは気をつけたいです。
- \*エコは少しむづかしかったです、節電などはエコだけど大変だった。
- \*このシートがあると、いつも、いつもエコを心がけられる。
- \*少しでもエコに近づけるようにがんばりました。もっと節電をして、温暖化を止めていきたいと思いました。
- \*エコライフチェックシートを使って、エコを心がけようと思いました。
- \*パーフェクトになったときもあったから、今度からも節約をしたいなと思いました。
- \*この夏休みは、いつもに比べて、節電が出来ましたので、いいと思います。
- \*僕は9個ちょうどだったので、これからも節電に気をつけてやっていきます。
- \*これを使ったら、家族全員が真剣に「エコ」に取り組めました。なので、とても良かったと思いました。
- \*テレビゲームはしない日が多かったけど、コンセントをプラグから抜くのは無理だったから、何とかしたいです。
- \*チェックシートで自分たちが出来る事を考えて、チェックすることが出来ました。これからは自分たちで出来る事をやって行きたいです。
- \*エコライフチェックシートを書き終わってから見てみると、全部成功させるには、結構大変なんだなと思いました。
- \*できるだけ自分に出来ることをやった。エコをするのはつらいけど東北のことを考えるとつらくないことが分かりました。
- \*自分が○をつけられるようにするために頑張れたので、このチェックシートは良かったと思います。
- \*1年で何円も節約出来るのがわかるのでいいと思いました。これからは、もっと節電や節約に心がけたいです。
- \*私は、節電は頑張ったけど、ご飯は食べ残しが多かったので、しっかり全部食べられるようにしたいです。
- \*3日間全部に○がついたから、だいぶ節約できてよかったです。
- \*こういったチェックシートがあると自分が出来ていないことが分かっていいと思います。
- \*このエコライフチェックシートでぼくの家は節電をぜんぜんしていないので、これからは節電を心がけようと思いました。
- \*コンビニとかはほとんど節電してあって、私の家とはちょっと違います。だって、冷蔵庫とかです。
- \*エコライフチェックシートは自分のエコが分かるから便利で、お母さん達もどんな地球にやさしいこともしているのが分かる。
- \*「出かける時は電気を消す」や「マイバックを持って行く」など以外にも、自分達に出来る事はたくさんある事と、やることによって削減量が違うことが分かりました。
- \*エコライフチェックシートのお風呂のことについては「冬」だけでいいと思いました。今、CO2がどんどん増えているので削減をしたいです。  
今、節電が求められている夏でエアコンの設定温度を上げると二酸化炭素の排出量が減るのでいいと思いました。
- \*このシート自体は使いやすかったし、自分も、みんなと同じくらいはエコな生活が出来たと思います、また、このシートがある事でエコの意識が高まるのでいいと思います。
- \*ちゃんと全部丸をつけられてうれしかった。
- \*3日目には全部○で良かったです。
- \*2回目の時、外国産の肉を食たり、3回目はさがしてすぐにしめられなかったです。すごくいいと思います。
- \*みんながもっと出来るエコなことをたくさん考え、載せた方がいいと思いました。
- \*プラグの事が出来ていなかったりしたので、気をつけたいです。
- \*1年で値段が安くても、いろんな人が使うことで、電気もお金も無駄遣いしちゃうこともあるんだなあと思いました。
- \*気をつけてやっていたつもりでも、調べたらあまり出来ていなかったもので、これからは注意してやりたい。
- \*きちんとプラグを抜いたりしたい。これからは頑張りたい。
- \*みんながエコをはじめて欲しいです、私の家では全部分別しているから良かったです。

## 村中小学校

- \*できていることもあるけど、まだまだできていないことがあるので気をつけたいです。
- \*テレビゲームとかをもっと頭の中で気をつけて30分くらいにしたいです。
- \*ごみをきちんと分別すれば二酸化炭素削減をすごくできるので続けていきたいです。これからはテレビゲームなどはあまりやらないようにします。
- \*エコをすると環境に影響を与えることがわかりました。
- \*スーパーで産地をチェックしたり、毎週土曜日にやっている朝市に行ったり家でもプチトマトや大葉を育ててみました。
- \*今回のチェックシートはかんきょうのことなどについて、自分がどれだけ関心を持っているかが分かりました。よかったです。
- \*水を流しっぱなしにしちゃったので、これからはなおしたいです。
- \*シートを利用して二酸化炭素の削減を実行することが大切だと思いました。
- \*このシートをやってみて「エコ」について意識するようになりました。環境にやさしい生活をしたいです。
- \*チェックシートをやってもっとエコをしようと思うことがふえました。
- \*これからは電気など大切につかう。

- \*プラグからコンセントをあまりぬいていないのでぬきたい。これからもつづけたい。
- \*こんなに節電できるなんてびっくりしました。
- \*これをもとにしてエコをもっとやりたい！と思いました。
- \*エコはとても環境にいいことなので今回のエコライフチェックシートよりもっと多く○をつけるように、つぎはがんばりたいです。
- \*特にありません わかりやすいチェックシートだと思います。
- \*かいてあった項目がぜんぶ丸になると627gもエコできることができるんだなと思いました。
- \*秋や冬になっても節電をしたいです。
- \*できるだけこれだけじゃないものも節電する。
- \*まだできてないエコライフがあるのでかんぺきにしたいです。

### 小牧南小学校

- \*これをやったことでこれからもっとエコライフをつづけようと思った。
- \*もう少し1つしか○がつかなかったところを努力したいです。
- \*このエコライフチェックシートを記入しているうちに表のようなことを守ろうかなと思いました。
- \*もうちょっとエコを心がけたい。
- \*この表をやってからやってなかったこともやるようにしたいなと思いました。
- \*せつやくは大切だと思いました。これからはたくさんせつやくをしてみたいと思います。
- \*もっとせつやくを心がけようと思った。
- \*地球は大切にリサイクルは大切だとわかりました。
- \*これからもこのチェックシートにかいてあることを全部まもりたいです。
- \*エコはとてもよいことがとてもわかりました。
- \*エコはとてもいいことだとわかりました。
- \*ぼくはテレビゲームをいっぱいやってしまったので気をつけたい。
- \*わたしはこのチェックシートでこういうことがエコだとわかりました。
- \*二酸化炭素を1日であんなにつかうと知ったので今度からは注意したいです。
- \*生活リズムをきちんとしたい。
- \*8個以上だったのでがんばって9個以上になりたいと思いました。
- \*がんばって歩きにした。
- \*けっこう気がつくのが少ないので、来年はもっと○がつくようにしたい。
- \*これだけのエコで地球はおちつくななんてすごいと思いました。あと自分もすすんでエコしたいです。
- \*環境のことを考えて生活できてよかったです。
- \*このエコライフチェックがあればみんな節電するとおもいます。
- \*少し電気をけすだけでも、エコになることがわかってよかったです。

### 三ツ淵小学校

- \*ゲームを1回してしまったので、ノーゲームデーを1週間に1回はつくりたいです。
- \*エコライフチェックシートを二酸化炭素のことだけではなく、外であそびだと、中にいたら電気などを使うけど使わないから。
- \*チェックシートを使って1日目は全部できなかつたけど、2日目、3日目は全部できたので、これからもなるべくエコライフしていきたいです。
- \*いつも車に乗っているの、バスを使うように心がけたいです。
- \*ゲームをやる時間を減らすようにします。
- \*具体的にいくら節約しているかわかりやすかったです。
- \*自動車をつかっていたことがわかった。
- \*エコチェックをやってみて、私はエコをしたなという実感ができてよかったと思いました。
- \*ほとんど○だった。車の①は3日とも○じゃなかった。
- \*今、自分は何ができていないかなどがわかりました。
- \*このシートがなくても、いろいろなことに気をつけたいです。
- \*この活動を、これからも続けていきたい。
- \*二酸化炭素を減らす運動だから、これからもつづけてほしい。
- \*自分が思っているよりはできたから良かったです。
- \*○、×でやったか、やってないかとわかりやすいから、よくわかった。やっていて楽しかった。
- \*これからはコンセントからプラグを抜いて、出かけたり、寝たり、もっと考えて生活したいです。
- \*エコをするとこんなに節約ができていて、いいことをしているなと思った。
- \*意識してやればムダを減らすことができた。
- \*だいたいしかできなかつた、来年はもっと頑張る。
- \*気をつけていれば1日すべてに丸がつくので、チェックシートがなくても丸になるように頑張る。
- \*意外と丸をつけられた。
- \*8月6日がぜんぜんできなかつた。来年はパーフェクトにやりたい。

- \*一日で二酸化炭素をこんなに使っていると思わなかったです。
- \*あんまり電気を使わないことがわかった。
- \*これからは〇をもっとふやせるようにしたいと思いました。
- \*書いてあることに心がけようと思った。
- \*一日の生活がわかっていいと思います。これからも続けてほしいです。
- \*お風呂はシャワーにした。シャワーにしたことで、みんなが早く入り終わって、電気が早く消せた。
- \*何をしたらいいか、何をしなかったらいいか、よくわかるのでいいと思います。
- \*1日目、2日目の一番最初が丸じゃなかったの、丸にする。
- \*これからも、環境のことを考えて過ごしたい。
- \*これからも、気をつけたい。
- \*地球温暖化のために、エコライフを心がけたい。エコライフをすると、家計の無駄を省けて、二酸化炭素も減らせるから、一石二鳥。
- \*節電やリサイクルがしっかりできたのでよかったです。このカードがなくてもできるようにになりたいです。
- \*全部〇になったので、これからも気をつけたいと思います。
- \*自分でどれだけ二酸化炭素を減らしたか分かるのでいいと思った。
- \*エコライフチェックシートを使って、二酸化炭素量の合計を知ることができました。
- \*冷蔵庫のドアをすぐ閉められた。水の使用量を減らした。
- \*エコということを意識して生活することが、すこし身についた。
- \*節電やゴミを分別するだけで、二酸化炭素を減らせるので、これからも節電やゴミの分別をしっかりやりたいです。
- \*エコライフは関係ないと思っていたけれど、ぼくら子供でも関係があるのだなと思いました。
- \*ぼくは電気などの消し忘れがあったので、気をつけたいです。
- \*1度高くすることやコンセントを寝る時にとることができなかったので、今度からは抜くようにする。
- \*特に直したいのがテレビゲームをあまりやらないようにする。
- \*しっかりと節約して環境をよくしていきたいです。
- \*もっと節約しようと思った。
- \*毎日周りにはこんなことに気をつけていることが分かった。
- \*いつも気にしてないところが、気にするようになった。
- \*どれだけ電気を使っているかが分かった。
- \*具体的な数値が書いてあって、よい動機づけになった。ちょっとした積み重ねが本当に大切だと実感できた。  
ただそうしても車は必需品となってしまっている… なかなか歩く事が減っていると感じた。
- \*ゲームの時間が多かったの、もうちょっと減らしたいです。
- \*こうやって紙などに書くと、自分はいくらも二酸化炭素を減らそうとしていないことが分かりました。
- \*いつもエコバッグを持ってお買い物をするようにします。
- \*もう少し環境のことを考えた方がいいかも。
- \*冷房の温度を1℃高くして、これからやっていきたい。これからお風呂をみんな続けて入るようにしたいです。

#### 篠岡小学校

- \*エコって、とても素敵な事が分かってやってよかったなと思いました。
- \*明かりを消したり、1度高く設定をしたり、みんなでお風呂に続けて入るのを、もっと頑張ります。
- \*このチェックシートをやって、これからは環境のことを考えていこうかなあとと思いました。
- \*今日は自転車や徒歩にしました。
- \*エコは大切だなと思いました。
- \*風呂を続けて入るだけで、(1年) 2,790円も節約出来るなんて、いいと思いました。
- \*ちょっとでもいいからエコをして、二酸化炭素を減らして地球を守ることが大切だなと思いました。
- \*車の①と②、③は一緒に出来ないと思います。出来た日の日にちを書き込む方がいいのではないのでしょうか。
- \*二酸化炭素を減らすことは大切だなと思いました。
- \*お金のためにやるのはいいことで、とても良かったです。
- \*自分がどんなエコをしているのか、わかりました。
- \*とても節約して、いろいろなことわかりました。
- \*お金をあまり使ってないことが分かりました。
- \*これからは頑張る。
- \*今、地震で電気など、困っているところなどあるので、もっと考えようと思います。
- \*とても分かりやすく、良いと思います。
- \*机の電気を消すだけで、節電が出来るので、毎日やらないといけないんだなあと思いました。
- \*チェックシートとかがあれば、気をつけることが出来ると思います。
- \*チェック項目が誰もが無理なく心がけられる事なので、とても良いと思いました。
- \*きちんと節電して二酸化炭素を減らさないといけないと思った。
- \*車の①と②、③は一緒に出来ないと思います。出来た日の日にちを書き込む方がいいのでは。
- \*身近な事に気をつけることで、地球の環境が良くなる事を知って、これからは環境に良い事をしたい。
- \*もっと二酸化炭素を減らして、地球を守りたいです。

## 北里小学校

- \*せつでんしようとおもった。
- \*エコについて考えるよい機会になりました。
- \*エコや節約のことを少しずつ心がけることでよりよいかんきょうが作れることが分かった。
- \*これからはごはんをのこさず食べたいと思います。
- \*これをやっけてにさんかたんそのさくげんに気をつけるようになりました。
- \*チェックシートを見て1日を振り返ることで意識するようになりました。ポイントがふえるとエコな気分になり次はもっとよくしようと思いました。
- \*にさんかたんそをどれだけつかうのかがわかった
- \*エコライフチェックシートがあることで、いろいろなことをエコできていいと思います。これからもエコしたいです。
- \*エコをいつもよりいしきしてできた。
- \*今年はいじしんがおきたので、節電は大切だと思った。
- \*地球温暖化ということばをもっとみんなに伝えたほうがいいと思います。
- \*わたしは毎日シャワーなどを出しっぱなしにしているので気をつけようと思いました。
- \*エコは大切だなと思った。
- \*これからもエコ生活をやっていきたいです。
- \*少しずつ工夫するとエコになることが分かった。
- \*とってがんばらないと思いました。
- \*部屋を出るとき電気をけしていくことが多くなった。
- \*もうちょっとエコをしようと思います。
- \*楽しくやれたのでよかった。
- \*自分では節電や節約をきちんとできているとおもっていたけれど、チェックシートを使って、まだきちんとできていないんだなと思いました。
- \*今日はがんばってバスにした。
- \*自分ができることはたくさんあるんだなと思いました。
- \*エコのことがよく分かったのでこれからはにつなげたいです。
- \*これからもいろんなエコをしようと思いました。
- \*しっかり気をつけられた。
- \*今度からは、きちんと自分からプラグを抜くなどをやっけていこうと思います。
- \*かんきょうにやさしいことができてうれしいです。
- \*ぜんぜんエコとかをきにしてなかったけどチェックシートを使ってこまやかにエコをしなきゃいけないということが分かった。
- \*これからは考えていこうと思いました。
- \*エコがふかまる。
- \*もっとエコについて知りたいと思った。いろいろなことに気づくからまるをつけるときうれしかった。
- \*にさんかたんそのことなんてかんがえたことがなかったのでこのシートを利用して二酸化炭素のことを考えはじめた。
- \*はじめにできなかったがことがだんだんできるようになってチェックシートがやくにたった。
- \*全部丸がつかないで生活の中でももう少し考えたいと思った。
- \*やっぱりチェックシートをやるのとやらない時では少しちがうと思う。
- \*コンセントが抜いてないので抜いたりするのを気をつけたいです。
- \*テレビゲームをするだけでこんなに二酸化炭素が減るなんて知らなかったので勉強になりました。
- \*まだまだがんばってもっともっと地球のことを考えたいです。
- \*使っていない電化製品があったので、プラグから抜くようにしないといけないなあと思いました。
- \*ぜんぜんできなかった。
- \*全部丸が付くようにいしきして生活しようとおもいました。
- \*ほかにもいろいろなことをかいてせつやくをこころがけたほうがいい。
- \*特に節電が意識されていてよかったです。
- \*自分がかんばれば、地球は守れるんだなと思った。
- \*コンセントをぬけなくてざんねんでした。
- \*ごはんをのこさないようになった。
- \*少し電気の事も気にした。
- \*これからもこのちょうしでがんばっていきたいです。
- \*エコチェックシートで確認してみたら、けっこう自分は二酸化炭素を減らせているのだなと思いました。
- \*前は水をながしっぱなしにしてみたけどなおりました。
- \*テレビゲームをしないと1年に1690円もせつやくできるということがびっくりした。
- \*まるがあまりつかなかった人もこれをみたからこれからやろうとする人がいると思います。

## 米野小学校

- \*いつもはこんなことは親がやっていたけど、自分でやってみて楽しい。
- \*今まで以上に気をつけたいです。

- \*このエコライフチェックシートを使ってテレビゲームをしないだけで、とても節電になることが分かりました。
- \*エコをやってみると大変だったけど、楽しかった部分もありました。
- \*わたしの家は「エコ」をしているのではないかと思います。このチェックシートをやって良かったと思いました。
- \*このチェックシートを使ったおかげでエコがたくさん出来るようになった。
- \*食事は残さず食べてやるといいなと思った。ゲームは長い時間やらないで時間を決めてやるといいと思った。
- \*もうちょっとエコをしていきたいです。
- \*ぼくは小牧の環境の事を守れて、もっと詳しく小牧の環境の事が知りたいなあと思いました。
- \*きちんと○をつけられたので、よくできたと思います。
- \*いろいろあって、何をしたいかが書いてあって分かりやすい。
- \*環境の事をあまり考えていなかったの、これからは考えて行きたいです。
- \*もっと項目を多くして作った方が、もっと良いと思う。
- \*エコのため車を使わず徒歩で行くのを心がけた。
- \*一つ一つコツコツやっていくことで、エコにつながっていくんだなと思いました。
- \*今年の夏は節電なのでチェックシートは役に立ちました。
- \*今回、チェックシートを使って、頑張れたんじゃないかなと思いました。
- \*環境によい、いろいろな事をしました。
- \*電気をたくさん使わないようにして、二酸化炭素を減らしたいです。
- \*二酸化炭素が増えないように気をつけたいです。
- \*エコの事が良く分かった。
- \*自分では、コンセントをプラグから抜くことが出来なかったの、今度から気をつけたいです。
- \*がんばってエコしようと思ったけど、結構できたので、もっとやって行きたいです。
- \*環境の事についてのアンケートはいいと思います。この資料が役に立てばいいです。
- \*冷蔵庫の扉をすぐ閉めるように出来た。心がけていなかったのに、出来ていたことがあった。
- \*以外とエコ生活が出来ていたの、これからもやりたいです。
- \*私は最初、エコに興味はなかったけどこれをやって、エコをしなくて2,790円とられることになったりして、2,790円、約3千円もお金代がかかるので、これからはエコに心がけよう。
- \*エコライフチェックシートを使うと、環境の事を考えることが出来てよかったです。
- \*パソコンやテレビゲームのやる回数を減らした、または時間を減らすなど。
- \*計算するのが面倒。
- \*ご飯やおかずを残さず食べるなど、身近なことから実行していけばいいと思った。
- \*これからもしっかり頑張りたい。
- \*今までよりエコに気を使うようになりました。
- \*地産地消が出来なかった、もっと買いたい。
- \*分別クイズなど為になると思います。例えば次の物は何ゴミでしょう。①土 ②ペットフードの缶 ③掃除機④植木鉢 ⑤ゴム手袋、など。
- \*⑥が、家族が多いので、出来なかったから、今度は続けてやりたいです。
- \*テレビでやっているようなことが書いてあって、きちんと反省できたと思うので良かったです。
- \*この紙があってエコができました。
- \*シャワーや水を出しっぱなしにしないように気をつけます。
- \*エコライフチェックシートをやると、これから気をつけようという気持ちになれたので、良かったです。
- \*結構丸が少なかったの、気をつけたいと思います。
- \*ゴミにするときは、まだ、使えるかを確認する。
- \*丸が10個もあったから、うれしかった。
- \*いつも大切にしなきゃいけないことがわかりました。
- \*エコについてのことがきちんと、このシートに書いてあるので、良かったと思います。
- \*お母さんにもエコライフチェックを教えたのでうれしかったです。
- \*プラグを抜くことはとても大切なのだなと思いました。
- \*これからは○が全部ついてエコ博士になりたいです。
- \*気にしながら生活しようと思いました。
- \*私は二酸化炭素のことはあまり気にしてなかったけど、減らすために気にするようになった。
- \*○をうつのではなくレ点をうつほうがすぐに書けていいと思います。
- \*今回のエコライフチェックシートは少し出来ていない所があったので、そこはきちんとなおしたいと思いました。
- \*産地は気にしてなかったけど、これからは気をつけたいです。
- \*もっと丸がつくようにするといいい。
- \*エコはみんなに関わり、エコはとてもすごい！
- \*ふだんやっている事だけで少しでも役立っていることがよく分かった。
- \*チェックシートを使って簡単なことで二酸化炭素が増えるんだなと思いました。
- \*コンセントをプラグから抜くことが出来てなかったと思います。
- \*プラグを抜いた。
- \*チェックシートに書いてある事をなるべく心がけました。

\*どれだけ節約したか分かるし、節約できなかった所を節約していたら、たくさん節約できていたということを知ると、節約出来るように心がけられるようになりました。

### 一色小学校

- \*夏休みのあいだはせつでんを心がけてがんばりました。
- \*かんきょうのこと、1日ががんばったらすっきりしました。
- \*このようなシートがあると、自分のできていない所などがわかるので、いいと思った。
- \*エコライフチェックシートをやって、夏休み中のせつでんをどれだけこころがけているかわかるのでいいと思いました。
- \*エコライフチェックがあると、リサイクルやせつでんができていいと思いました。
- \*今回家族全員でチェックできたので、とても良かったと思います。どれくらい消費できたのかも分かるので、いいと思います。
- \*少しでもエコに気をつけたり、ふだんしていることをすくなくしたりする。
- \*エコに気をつけて生活をしているとだんだんチェックシートにも○がふえてきて、自分でもできることはいっぱいあるんだとちょっとうれしくなりました。
- \*もうちょっとできたらよかったなと思いました。
- \*こんなエコがあるのだなとわかりました。
- \*もう少し、車をつかわずにがんばってみようと思いました。
- \*シートを利用して、二酸化炭素削減をじっこうすることが大切だと思いました。
- \*ゲームをしなかったら1年で、1690円の節約ということを知って、少し考えるようにしました。
- \*毎日の生活で、たくさん水道や電気を使っていたことが分かりますとたくさん節電したいと思いました。
- \*このチェックシートをつかって、今日はこれができなかったから、つぎはがんばろうとってどんだんのぼしていったのでよかったです。
- \*ほぼできているけれど、冷房の設定温度を1℃高くせっているのはできていなかったのでも1℃高くできるようにくふうしたいと思います。
- \*1年で何円節約できるなど書いてあるので1年間つづけたらどれだけのせつやくできるかがわかりました。
- \*いろいろこんなちっちゃいことをまいにちやったらすごいにさんかたんそ削減にいいなんてびっくりしました。
- \*もつとにさんかたんそをへらそうと思いました。
- \*気をつけてせつでんをしたりして気をつけてできました。
- \*これからも、せつでんをつづけていけるようにがんばりたいです。
- \*400以上がぜんぶだとよかったです。
- \*1年間にいろいろなせつやくをしたらいいんだなと思いました。
- \*エコライフチェックシートを見て、せつやくをしたいと思った。
- \*いろいろな電気をせつやくすることで、にさんかたんそをへらせることが分かった。
- \*こまめにでん気をけしました。
- \*せつやくはいろいろなことであってきづかないところもあってそこがなかなかせつやくできませんでした。
- \*7月23日はマイバッグを持っていていかなかったけど8月からは持っていったからよかった。これでエコなことができたからよかった。
- \*全部できていなかったのでも、ぜんぶできるようにしたいです。
- \*勉強になった。
- \*こういうことをまいにちつづけてやろうと思いました。
- \*二酸化炭素がとてもへった。
- \*もつとにさんかたんそをへらせるといいと思いました。
- \*全部○をつけたかったです。
- \*こまめに電気をけしました。
- \*節電を毎日したいです。
- \*これからは、エコ商品を使うように心がけます。
- \*二酸化炭素を、もつとへらしたいです。ぼくはゲームをたくさんしているから、その時間をへらしたいです。
- \*もつとせつでんにがんばりたいです。
- \*これからもかんきょうのことに気をつけたいです。
- \*1年で〇〇円の節約と、分かりやすく良かったです。
- \*自分でできるエコのことを考えながらやりました。
- \*なにをしていないのかが具体的にわかったのでよかったです。
- \*じぶんがどれだけ得をしているかわかりました。

### 小木小学校

- \*○×でやったほうがいいと思う。
- \*プラグなどをコンセントからぬくのはめんどくさい。
- \*あまりよくなかった。
- \*上と同じでシートを利用して二酸化炭素削減を実行することが大切だと思いました。
- \*もうほとんどできたからずっと続けたいです。
- \*自分ではエコに生活していると思って、実はもつとたくさんエコに生活できることがあると知った。
- \*みんなが少しいしきすることで多くの二酸化炭素が削減できてびっくりしました。数字にするとわかりやすかったです。

- \*自分がどれだけエコをできているか分かったので良かったです。
- \*いいことがなかったのがんばりたいです。
- \*今までは考えていなかった事もエコライフチェックシートで考えることができてよかったです。
- \*みんながエコを心がければいいと思います。
- \*小さな心がけで地球の未来が明るくなるのもっとがんばりたいです。
- \*一人ひとりがエコにつながることをできればいいと思いました。
- \*エコライフチェックシートをやってから前できなかったことができるようになった。
- \*去年よりエコができたのでよかったです。エコはすごく大切だと思いました。
- \*1日目より3日目のほうが〇がたくさんつきました。だからこれから学校がはじまってからも環境のことを考えて生活したいです。
- \*チェックシートで1回目は370gだったけど2回目と3回目で500gをこえたのでよかったです。
- \*毎日いろんなチェックをすることが大切なんだと思いました。
- \*毎日エコライフをしている。このチェックシートの項目以外に他にできることがあればやってもたいです。
- \*地球にやさしい生活がおくれた。
- \*ほとんど〇だったのが良かったと思いました。
- \*コンセントからプラグからぬくことがこんなにエコなのだと思います。
- \*いがいとできたのでよかったです。
- \*普段からエコには気をつけていましたが車の生活が多いので、休みの日は自転車や徒歩などしてみます。
- \*コンセントを抜かない日が多いので気をつけたい。
- \*もっとエコをしようと思った。
- \*私もこれからエコやかんきょうにもこころがけていこうと思います。
- \*もう少しエコ商品やリサイクル品を使うようにしたいです。
- \*二酸化炭素を減らすのは大切ということが分かったからごみを分別したりリサイクル品を買ったりすることを意識します。
- \*もっともつつかったほうがいい。

#### 小牧原小学校

- \*全部丸つけられた日が2個あったからよかった。
- \*エコのことを夏休みも心がけられて良かったと思います。それはエコライフチェックのおかげだと思います。エコライフははじめてやりましたが大変いいことだと思っています。これからもつづけていきたいです。
- \*自分たちの家庭のエコが分かるからあっていいと思いました。
- \*せつやくがよくできた。
- \*けっこうできたと思います。
- \*エコをするとせつやくできていいと思いました。
- \*エコに注意した。
- \*よくできた。
- \*最初やり方が分からなかったからもうちょっとみやすくしてほしい。テレビゲームをする時間をなるべく減らそうと思いました。
- \*意外に1日でへらせる二酸化炭素はおおかったけどすべてに〇がついていればもっとよかったなと思います。これからも気をつけたいです。
- \*やれるととてもうれしいなと思いました。
- \*いつもここに書いてあるエコを心がけたい。
- \*私はエコバッグを使うとなんかおばさんみたいだからおばさんになってからつかいたいです。
- \*このチェックシートをやったおかげで気づかなかったことが今までやっていたことにも、気づいてとっても「エコ」ということにとっても大切だということがわかりました。
- \*これからつづけていきたいです。
- \*特に電気、ガスのことでちょっとしたことを心がければ、二酸化炭素の量が増えることを知ったので、自分や家族や近所の人にも、知らせてあげて心がけてほしい。
- \*このことは地球を大切に自分のためにもなるので毎日チェックシートなどに記入するようにしたいです。
- \*わたしはいつも車ばかりたよってしまうので自転車でいきたいです。
- \*これからコンセントをこまめに外すように心がける。
- \*さいしょはけっこうあけているからまさかこんなにむだづかいをしているなんて思いませんでした。でもチェックシートをやったら節約をいしきするようになったのでよかったです。
- \*エコが大事ということがわかりました。
- \*自分にもエコができるんだなと思いました。これからもつづけていきたいです。
- \*これからもむだづかいしないようにこころがけたいと思いました。
- \*こういうことで地球が守れるなんてすごいと思った。
- \*かんきょうのことがよくしれてよかったです。
- \*うらの電気・ガスで5のクーラーせついでを1℃以上にするので1夏640円もエコできるなんてすごい。しかも二酸化炭素も減量できるなんてすごい。
- \*すべて〇にするのはむづかしかった。
- \*コンセントをプラグからぬくができなかったので、こんどからはコンセントをプラグからぬくようにしたいです。



- \* これからもかんきょうのことを考えて生活をする。
- \* やるたびに心がけることができた。
- \* 二酸化炭素も分かって、自分がどれだけせつでんできたか分かっていいと思います。
- \* ゲームをしない日を作りたい。
- \* たくさん私にできることがありました。
- \* これから気にしたくなってきました。とてもべんりになりました。
- \* 前よりエコをするようになりました。
- \* 1年で何円節約という風を書いてあるからわかりやすいです。
- \* ほとんどできなかつたところもあるけどよかったです。
- \* もっとエコな事をしたいです。
- \* こんなに×が多かつたなんてしりませんでした。これからは○があてはまるようにがんばります。
- \* 出きるだけ○が多くつくようにがんばった。
- \* 涼しい日はエアコンを消して生活しました。環境のためにも自分の体のためにもがんばりたいと思います。
- \* 自分自身でも意識をしてがんばれたので、良かったと思います。
- \* エコな生活をしていきたいとおもいました。
- \* 気が付かないところで、水や電気をつかいすぎていた。
- \* 今日はテレビゲームをしないようにした。
- \* たくさんできたのでよかった。

### 本庄小学校

- \* 自分がどのくらいエコをしているかよくわかってよかったです。
- \* 楽しくなりました。
- \* こらからもいろいろと節約します。
- \* 二酸化炭素を減らして地球にやさしい生活を送りたいです。
- \* 毎日ごみの分別をすることがわかりました。
- \* 水を大切にしないといけないと思いました。
- \* とてもよく大事な事が書いてあるチェックシートでいいと思いました。
- \* エコをいしきしないとむずかしい。
- \* エコシートをつかうと節約をいしきできた。
- \* チェックできなかつたのが1つだけだったからけっこういいせつやくになったと思う。
- \* こういうことにすこし気をつけるとたくさんせつでんできた。
- \* 思ったより×が多かつたので、こんどからはもっと気をつけてやっていきたいなと思います。
- \* にさんかたんそをへらす量がわかってよかったです。
- \* 二酸化炭素削減を実行することが大切だと思いました。
- \* プラグをぬくことやテレビゲームをしないことにもう少し意識を持ちたい。
- \* 何日にこんなことをせつやくしてないか見てよく分かつた。
- \* 子どもでも取り組みできるシートなのでよかったと思います。お茶などマイボトルのチェックも追加するとよいかも？。
- \* これを毎日やってエコをしようと思いました。
- \* 夏はみんなエコカーを使うので、エアコンを使うので、みんなで一緒にエコしたいです。
- \* あまり車にのらなくて歩いたり自転車の方がいいからこれからは歩いたり自転車にする。
- \* 私は丸の数が7個で「もう少し環境のことに関心をもってね」だったので「地球の未来はまかせました」にしたいです。
- \* これがなくともエコライフができるようになりたいです。
- \* 少しエコをすると二酸化炭素がへることがわかりました。
- \* 前はテレビゲームをしていたけど今回はよかったと思います。
- \* 2日分11個○が付いたので良かったです。
- \* 冷房の温度を1℃高くするだけでも、地球に少しやさしいって分かつた。
- \* 今夏は節電が話題となり、我が家も出来ることから多く取り組みました。  
ひとりで頑張るのは大変ですが、家族で声を掛け合い、取り組むと出来ることも増えるとわかりました。
- \* 家族でいろいろ協力できるからよかった。
- \* もうちょっと節約すればよかった。
- \* エコライフチェックシートで、できなかつたことがあつたのでできるようにしたいです。
- \* エコライフチェックシートの色をカラーにしてみたらどうですか？。
- \* 今まで気をつけていなかったことに気づけてよかった。
- \* エコライフチェックシートで見直すことができて勉強になりました。
- \* 自分ではやれるものはやっていると思っていたけど、これをやってみたらまだできていないのもあつたので、これからはやろうと思いました。
- \* ちゃんと節水や節電をすると環境もよくなるのでいいと思った。
- \* どんなことにどのくらいエコをできるのか心がけられた。



- \*エコライフチェックシートを使って、自分が1日にどのくらい二酸化炭素をさくげんできているか分かったので、それよりももっと削減できたらいいです
- \*いろいろなことをしてにさんかたんそをへらしていることがわかりました。
- \*チェックシートを利用し、普段の生活を見直す事ができました。エコに対しての意識も高まりよかったと思います。
- \*すごくエコだと思いました。
- \*自転車でいどうする。
- \*減らせるものはできるだけ減らせるようにしていきたいと思いました。
- \*エコライフをいていなかったことが分かってよかった。
- \*知らなかったこともかいてあった。
- \*チェックシートを利用してわかった事は、少しなことでもたくさんのエコができていたことがわかった。
- \*これからの未来のためにエコライフを心がけていきたいです。
- \*電気をたくさん使うと、エネルギーを消費するので、電気を無駄づかいになるので電気をそんなに使わないようにします。
- \*れいぞうこをあけっぱなしなどそういうことがなくてよかった。
- \*エコを心がけたいです。
- \*エコをすることで地球にもつながることがわかりました。
- \*エコに関心がもてました。
- \*600gまでいきたかったです。
- \*これからも意識してチェックしたいと思います。
- \*テレビゲームで二酸化炭素がそんなにでるとはびっくりしました。
- \*わたしはごはんをのこさず食べるようにしたいです。
- \*あまり〇をつけられなかったのもっと〇をつけたいと思った。

### 桃ヶ丘小学校

- \*もっとエコにきょうみをもちたいです
- \*数年前までは当たり前のようにレジ袋を使用していたのに今ではマイバッグの時代になりました。皆で取り組みればもっといろんなエコができるかもしれませぬ。
- しかし、一方で出かけるときにコンセントを抜くことをなかなかできないでいます。
- チェックシートをつけてみて自分のエコの関心度と努力の様子がよく分かりました。
- \*エコは大切だと思いました。
- \*冷蔵庫のあけしめを早くしたいと思いました。
- \*去年より今年のほうがいっぱい節電した。
- \*これがなくてもなるべくでん気をつかわないようにしたいです。
- \*これからもエコをつづけます。
- \*エコに近づけようと工夫がされていました。
- \*もう少しレベルアップしたこともやってみたいと思いました。
- \*今回のエコライフチェックシートを使ってもっと二酸化炭素を減らしたいと思いました。
- \*こうやってみんながかんきょうを大切にすると地球がたすかるのでエコライフチェックシートはいいと思いました。
- \*電気・ガス・しげん・食・水・車などのエコライフのことも、もう少し考えたいです。エコライフはじみちにすこしでもやるのが大切なかなと思いました。
- \*チェックシートを見るといしきがたかまりまた、ちゃんとできるようになりました。
- \*少しエコのことに興味を持ったかもしれませぬ。
- \*毎日3時間つづけて行ったので、たくさんのことを心がけることができ1日1日が増えていって129個もできました。
- \*自分たちの住んでいる地域や近いところで作られた物を買うことを、心がけたいと思います。
- \*節電しようと思いました。
- \*メモなどをするときはこちらのうらをつかえばメモ用紙のむだがなくなる。
- \*やることはたいへんけどすこしでもやると市がきれいになることが分かりました。
- \*すこしのことも気にすればエコにつながるからこれからもつづけたいです。
- \*少しの心がけが、エコにつながるので、続けていきたいと思います。
- \*エコをつかって地球にやさしくしたいです。
- \*いちいちチェックすると、二酸化炭素をとでも減らせることが分かりました。
- \*どんなことがエコなのか自分でチェックするとよく分かりました。
- \*ゲームをしなかった日が少ないので、気をつけたいと思います。
- \*いつもコンセントをプラグからぬいているので節電をしています。
- \*二酸化炭素をへらしたりして、地球温暖化をふせいでいきたいです。
- \*1年続けた600円くらいの節電ができるので、今年はたくさんせつでんできそうです。
- \*冷蔵庫のあけしめを早くしたいと思いました。
- \*もつとチェックシートの細かいものもやってもたいです。
- \*ほとんど〇でよかったです。
- \*ほとんどできたからよかったです。

- \*チェックシートをしたら○がついたところがすこしあったのでこれからはきちんとエコをしたいです。
- \*このシートがあったから夏休み気をつけてできた。
- \*だいたいできていた。
- \*車にあまりのらないで、歩いていけるところは歩くようにしたいです。
- \*チェックシートでとてもいろいろなことが分かりました。
- \*このシートがあったから夏休み気をつけてできた。

### 陶小学校

- \*これからもエコなことをやりたいです。
- \*1日目はきちんとできたんだけど、2日目と3日目はきちんとできなかったの、これからもエコを続けながらできなかった所を直していきたいです。それなのでこれからもエコを続けていきたいです。
- \*ところがけたらいろいろなことに気をつけたりするのがおおかったです。
- \*エコはものすごく大事だとわかった。
- \*このシートがなくてもエコライフができるようになってきた。
- \*エコをするとこんなにせつやくできるとは知らなかったです。
- \*気をつけてやったのでやってよかったと思います。
- \*気をつけてやっていたからこれからはふだんどおりにこういうことをとりくみたいですね。
- \*自分にだってエコのためにたくさんできることがあるんだなと思いました。
- \*これからは×だった所を○にしたい。1つの事でそんなに節約できるんだと思いました。
- \*長期的に取り組むためチェックシートがもう少し記入欄があるといいです。

### 光ヶ丘小学校

- \*エコは大切だと分かりました。
- \*ちょっとでも節電すればエコ。
- \*ごみをぶんべつできなかった。
- \*チェックシートを使ったら、今度からはエコやりサイクルをしようと思いました。車ではなく近くは歩いたりなどしようと思いました。
- \*なかなかやるのがむずかしかった。
- \*○の数字や二酸化炭素量など数字で表すことによってどれくらいやれているかわかりやすかったです。
- \*食べ残しがないよう気をつけたい。
- \*自分がどれだけエコ生活ができているかが分かって良かった。
- \*もう少しエコしてみたくなった。
- \*私は始めてやってこれだけエコをやっているんだなと思いました。
- \*これだけがんばったら「こんなに節約できるんだなあ」と思いました。だからできるだけたくさん電気など使わないようにしたいです。
- \*もっと楽しく。
- \*8月21日あまり○がつかなかった。
- \*このシートのやり方に数字でやるとなかなかむずかしいと思った。
- \*プラグをぬくこともしていかないといけないということを考えさせられました。
- \*エコはいいと思いました。
- \*毎日「エコライフ」について考えながら生活していきたい。
- \*毎日1個ずつふえてよかったなあと思いました。
- \*もっといい環境にできたらいいです。
- \*ぜんぶ○がつけてよかった。
- \*今度チェックシートを使うときは全部うまるようにしたいです。
- \*自分がやっていることもわかるきがしました。
- \*環境だけでなく財布にもとてもやさしくなるということが分かった。
- \*こんなにこまかいとはしりませんでした。
- \*エコがまだまだなのでこれからは、きちんとエコをして、地球にやさしくしたいです。
- \*合計の数をかんたんにすればいいと思う。
- \*エコをしたら節約できるのでもっとやってみたいです。
- \*一番最初はぜんぜんできていなかったけど8月27日さいごはパーフェクトできてよかったです。
- \*あんまり丸を付けられなかったけど、もっとエコをしようと思いました

### 大城小学校

- \*節約、節電が二酸化炭素減量で分かれると、環境に貢献していると実感できます。
- \*自分でチェックしてふりかえられたと思うから良かったと思いました。
- \*自分でも少し電気の節約ができることが分かりました。
- \*3日とも丸が付いたのは9個中6個です。続けてお風呂にはいるのはたいへんだけど入れるときに時間を見て入れたいと思いました。
- \*おかずをのこさないようにする。
- \*このかみがあったからでんきや水のむだづかいをせずにすんでよかったです。

- \*まいにちつづけて1つずつふえていくようにしたいです。
- \*わたしはこの中に書いてあることだけではなくもっといっぱい守れてないことはあると思います。なので、これからは気をつけたいです。
- \*おもてにかいていったものをしっかりやったらいろんなせつやくできた。
- \*こんなことをしないといけないことが分かりとってもよかったです。これからもがんばってそれをまもってやっていきたいと思っています。
- \*丸の数が9個以上になったから良かったと思います。エコをすることはいいことだと思うのでこれからもつづけていきたいです。
- \*二酸化炭素削減量が書いてあるから1日何グラムへらすか決めた。テレビゲームをがまんした。
- \*身近なことでもエコをして二酸化炭素を削減できるんだなと思いました。
- \*たくさん電気に使われているんだなあと思いました。
- \*この3日間がんばって全部を○にしようとした。
- \*もっとエコをしようと思いました。
- \*コンセントを抜くだけでも節電になることが分かりました。これから気をつけていきたいと思っています。
- \*僕はこのままのチェックシートでいいと思います。
- \*いろんなところでさんかたんそが減らすことができるんだなあと思いました。
- \*これだけで二酸化炭素がなくなるんだなあと思いました。すごいと思います。
- \*これからもエコをしてもらいたいです。
- \*出かけるときコンセントなどをぬくのをしゅうかんづけようと思いました。
- \*よくテレビゲームをするからこれからあまりしないようにしたい。
- \*4年のころもやったけど5年でもエコライフチェックシートをやって、どれだけエコなのかがわかりやすかった。
- \*いつもやってないことをやるっていいことだとおもいます。
- \*いしきをしてやることができました。
- \*全部丸が付かなかったのでどりよくしてがんばりたいです。
- \*これからもがんばってエコしたいと思いました。
- \*まいにち節電を心がける。
- \*少しエコを心がけたなと思いました。
- \*全部できたのがいっしょだからこんどは全部できるようにする。
- \*なるべくれいぼうをつけないようにしたり部屋をでるときあかりをけしたりした。いろんなところで二酸化炭素を減らせることが分かった。
- \*生活している中でエコライフをすることで、二酸化炭素をへらし、みんなの役に立てるんだと思いました。
- \*二酸化炭素の量がふえると大変なことがおきることがわかりました。

## コメント

### 小牧中学校

- \*もうちょっと環境について考えたいです。
- \*できた事が少ないのでこれから気を付けていきたいと思いました。
- \*4つだけですがきちんとできました。
- \*今回のことで少し意識がたかまったからよかったです。
- \*身近なエコにもっと協力していきたいです。
- \*エコも意識することができた。
- \*すべての項目に○がつくようにする。
- \*心がけをすることによってエコの大切さがすごく分った。
- \*節電などの大切さがわかった。
- \*ふだんの生活を見直すことができた。
- \*前よりも意識してできたのでよかったです。
- \*自分にできるエコがわかった。
- \*ゴミを分別するだけで119もの二酸化炭素が減るので間違えないように分別したいです。
- \*ごはんをのこさず食べたら11へるということがわかりました。
- \*このようなチェックシートがあるとどれぐらいの電力を使うのがわかりとてもよい。
- \*近くの産地のものを買おうとおもいました。
- \*小さな気配りでもつみかさねれば、二酸化炭素をへらすことができるのがわかった。
- \*いろいろな活動などがかかれていてわかりやすく、よかったです。
- \*すずしいときは冷房をつかわない
- \*でかけるときに、ぬけるコンセントを心がけてぬいていこうと、思いました。これも含めて皆の協力が大切なんだなと思います。
- \*自分はやっているつもりだったけど、けっこうできてない事があるんだなあとおもった。これからは、心がけてやっていきたいと思った。
- \*調べるとあまり環境に心がけてなかった。
- \*このように表をみるとまだまだだと思ったので、これからはエコについて心がけて生活していきたいです。
- \*ほとんど○がついて良かったと思いました。
- \*毎日の生活よりもちょっと変化させるだけでエコになるので、これからも続けていきたいです。
- \*よくみたら自分はこんなにつかっているな～と思いました。
- \*エコの事を考えることができました。
- \*いいと思う
- \*環境についてちゃんと考えようと思いました。
- \*私達が少しでも工夫すれば、地球の二酸化炭素がこんなにも減ることが分かりました。それなのでこれからも続けたいです。
- \*日常できていることはあるけど、新しくやり始めるとなかなかうまくできていないことがわかった。
- \*エコをすることで気持ち良くなった。
- \*身近なところにたくさん節約する場所があつてビックリしました。これからも気を付けていきたいです。
- \*あまり節約をしていないことがよくわかりました。次には○を増やしたいです。
- \*これからも環境にいいことはつづけていきたいと思いました。
- \*とてもためになることばかりでした。
- \*チェックシートを使って今、なにができていないかがすぐ、分かるのでとても見やすくいいと思いまし。
- \*横にかいてある9個でギリギリです。だから○をもっともっと増やしたいです。
- \*おもしろかった。
- \*こういうアンケートがあるといいと思いました。
- \*もっとエコをしたいと思いました。
- \*節約すると不便でたいへんだと思いました。
- \*よくできていた。
- \*これからもやっぺいこう。
- \*毎日続けたらすごくエコになると思いました。
- \*意識するといろんなところでエコなことができるんだなと思いました。
- \*細かくこれをやるとどれだけの二酸化炭素を減らせるか教えてくれるので地球の未来を考えたくなるべく心がけて1日1日生活できた。
- \*水を流しっぱなしにすることが多かったので気を付けたほうがいいと思いました。
- \*エコのことを気を付けてこれからもできそうになりました。
- \*もうちょっとぐっとくるようなものをつくってほしいです。
- \*最初は×がたくさんあったけど×をなくそうと心がけることで○ばかりになったのでよかったです。
- \*これからもエコについて考えていきたいです。
- \*リサイクルする。
- \*これから地球のためにどんどんエコをしていきたいと思います。
- \*これからは、環境に気をつけたいです。

- \*エコに気をつけるようになりました。
- \*すすんでリサイクルをしたいと思います。
- \*エコの事をあんまり考えたことがなかったけどチェックシートを使ったのがきっかけですごくエコについてしんけんに考えるようになった。
- \*目標にむかって前よりもエコについて心がけられました。どのようなエコのしかたがあるのかも分かりました。  
夏休みやっただけではなくふだんの生活で、このとりくみができたら、うれしいです。二酸化炭素を少しずつのぞいていきたいです。
- \*地球の環境がよくなるようにできたのでよかったです。
- \*チェックシートがあることによって意識して出来るようになりました。
- \*今まであまり考えて生活していなかったけど、このおかげで少しエコについて考えるようになりました。
- \*エコに取り組むのはとても難しいけどこれからもエコにはげみます。
- \*これからもエコに心がけます。
- \*今までを見直してみるといろいろと環境に悪いことをしていたということがよくわかった。
- \*このチェックシートを使い生活の中のエコを見直しすることができてよかったです。
- \*自分は、できるだけ環境のことを考えて生活していましたが、思わぬところで電気をムダ使いしていることが分かりました。
- \*この年の地震があつてよけいエコに気にするようになった。
- \*環境に気をつけたい。
- \*プラグを抜くことは今までしていなかったのだからからは、ちゃんとしたいです。
- \*二酸化炭素って減らせるものなんですね。
- \*以外とたくさんあてはまった。
- \*去年よりもたくさんできました。
- \*私の家はまだふつうの車なので他のことで環境によいことができたらいいなと思いました。
- \*これからもエコを心がけてゴミを分別等していきたいです。
- \*今回のエコライフチェックシートであまり出来なかった3、7、9はこれからもきちんと心がけてエコな生活を送るようにしたいです。
- \*かんきょうについて知ることができました。地球の未来のことを考えて私も節電に協力したいとおもいました。
- \*電気の使いすぎや水をあまり使わないようにすると家が減るのでよかったです。
- \*これからもっと〇が増えるようにしたいとおもいました。
- \*エコライフチェックシートを利用して自分がどれだけエコしたかがよくわかりました。
- \*電車をつかった。
- \*パソコンの電源をきることによって省エネにつながった。
- \*めんどくさい
- \*1日をすごしてエコライフチェックシートがあれば生活がすこし楽となりました。電気のつけっぱなしが多いので気をつけたいと思いました。
- \*ぼくはあまり近くの産地のものを食べていなかったのだからからは食べていきたいなと思いました。
- \*チェックシートがあることで少しはエコのことに興味を持つことができました。
- \*体に優しく地球に優しい行動を出来ました。
- \*二酸化炭素を出さないようにするのは、難しかったです。
- \*これからも心がけていきたいです
- \*これからも心がけていきたいです。
- \*このチェックシートのおかげで節電や節水などさまざまなことを意識してできました。
- \*エコについてまたくわしく知ることができました。
- \*このチェックシートを利用してから自分で心がけができるようになった。
- \*もっと地球のためにがんばりたい。
- \*細かいことにより少しエコでもつまかさねれば大きなエコになることがわかりました。
- \*これからは紙や水のむだづかいをしないようにする。電気のつけっぱなしも減らすようにする。
- \*今度は全部〇をつけられるようにする。
- \*これからもしっかりやっていきたいです。
- \*これからも気をつけていきたいです。
- \*自分の生活をチェックして、自分が気をつけないといけないことが分り、自分の生活を見直すことができました。
- \*このシートを3日間書いていくうちに少しだけ被災地のためにも節電しようとか水をだしっぱなしにしないようにしようと思えるようになりました。これからは〇の数が10個になるぐらいがんばりたいです。
- \*だいぶエコ活動ができました。
- \*使わない電気はけすことを続けたいです。
- \*もうちょっと生活の中でエコできるものがあると思うからそれを増やしてほしい。
- \*エアコンを家で使っていないので本当熱中症寸前でした。プラグを抜いたり、食べ物を残さず食べることは徹底してやっていきたいと思いました。マイバッグも忘れずに持っていきたいです。
- \*これからもエコのことをしていきたいと思いました。
- \*いつもより節電や節水ができたと思う。これからもつづけていきたい。
- \*このチェックシートを使っていると少しでも気をつけようという気になりました。
- \*私たちが減らした二酸化炭素の量がわかりこれからできる。という発見もありました。

- \*このチェックシートでチェックしてふだんの色々な消費量などがわかったし心がけてできたのでこれからもこころがけてやっていきたいです。
- \*私は出かけるとき、寝るときはいつもコンセントつけっぱなしで寝ているのでこれからは、1個でも抜けるようにしたいです。
- \*すこしのことでも、チェックシートに書いてあることをやると、たくさん節約できることを知っておどろきました。これからの生活に役立てたいです。
- \*今までエコについて家庭で取り組んだことは、ほとんど無かったけど今回は取り組むことができました。
- \*プラグを抜くことをもう少し考えたいです。
- \*このチェックシートを見て今まで心がけていなかった、節電がこころがけるようになりました。
- \*このプリントのおかげで心がけることができました。
- \*買い物にいったか行ってないかのところに、マークをつくって。行ってないのにエコバッグは使えない。
- \*このチェックシートはみんながあまり目にしていないところで電気などつかわれて、つかわないときはコンセントを抜くようなことはあまりぬくようなことがなかったので、こんかいはチェックシートがあって気づいてやりました。これからも、エコをしていきたいです。
- \*冷房の温度に注意してすごしたいと思いました。
- \*自分の生活を見直すことができよかったです。
- \*毎日一つ一つ心がければエコにつながったりしていていいなあーと思いました。
- \*ふだんできていなかったことができエコになったと思いました。
- \*けっこうおんだんかのことがかんがえられてたのしかったです。
- \*クーラーではなくなるべく扇風機をつかうとか、扇風機でもこれだけの節電で何円分の節電ができるので気持ちがいいことだなと思いました。
- \*1年で何円の節約になるとかがわかりやすくてよかった。
- \*じぶんであまりできていないのでこれから、がんばっていきたい。
- \*今年は節電にこころがけて地球を守りたいです。
- \*エコを気にすることも大切と思いました。
- \*以外と資源を使っていました。
- \*エコライフチェックシートをやってみて自分たちがどれだけのエネルギーを使っているのかわかりました。  
まだ、すぐにはできないけど少しずつエコにこころがけていきたいです。
- \*いつも以上にエコを気にすることができたのでよかったです。
- \*今日、頑張ってエコをしたら、あたりまえになった。
- \*かんきょうのことをいっぱい考えた。
- \*今回のこのシートを使うことで自分たちの意識1つでこんなにエコな生活ができるんだと思いました。これからもつづけていきたいです。
- \*地産地消を初めて知った。
- \*節約すると、すごく環境にもいいし、大事だなあと思いました。
- \*水の出しっぱなしをもっと気にして使用したい。です。
- \*環境にいいことをしてよかった。
- \*この紙作ること自体むだ。木をつかうから
- \*できなかったことなどふりかえることができるので、このエコライフチェックシートをみて、次からは気をつけようと思うことができた。
- \*節電を心がけた。
- \*意識してやるとだいぶ削減できるんだなと思いました。
- \*私はあんまり心がけていないんだなと、今回のチェックシートをみて思ったので、次はしっかり心がけてがんばって全部〇がつくようがんばりたい。
- \*少しの節約で二酸化炭素量が増えることがわかりこれからも節約をしていきたいです。
- \*意識して生活ができるのでいいと思いました。

## 味岡中学校

- \*良かったと思います。
- \*電気がついていたらすぐに消すことが出来て、節電にもなり良かったです。
- \*二酸化炭素の削減は大切だと思いました。
- \*シートも利用して、地球のために出来る事が少しでも出来たので、これからも実行して行きたい。
- \*1つ直ったら、また1つダメになっていく。これは、いけないなと思いました。ふだんから心がけしないとなあと思いました。
- \*こまめに電気を消すようにしたり、水を大切にすることをふだんよりも気を使ってすることが出来ました。  
ただ、ルサイクル商品を自分で見て選ぶのは値段などでうまくいきませんでした。
- \*エコを心がけたいから、やりました。
- \*水を無駄遣いしちゃっているから、それをなくしたいと思いました。
- \*私生活でもう少し気を配れたらいいなあと思いました。
- \*1つのことで、これだけ電気を使うか、とても見やすくて、わかりやすいし、やっつけてもなんかおもしろくなってきた。
- \*こういう事でしか、わかんないことが、こういう紙で出来たので、よかった。
- \*エコに学べた。この紙もったいない気がする…。
- \*こんな事をすればエネルギーをもっと減らせるんだなと、いろいろな方法を試すことが出来ました。

- \*いままで、どんな事をすると、地球にやさしいのか、いろいろ調べたりしたけど、コンセントをプラグから抜くというのは知らなかったので気をつけたい。
- \*エコ商品とか使っていないから、使ってみようかなって思う。
- \*2つ丸が付けられない所があったので、次は、全部丸がつくように毎日気を付けていきたいです。
- \*3つ書くところがあったけど、全部〇がつくところは1つもなかったの、これからエコに心がけたいと思った。
- \*もう少し周りのことに気を使えるようになりたいと思った。
- \*今回、このエコライフチェックシートを使ってみて、私はいつもより、自分に出来る事をもっともっと思えました。
- \*このチェックシートで温暖化について改めて二酸化炭素に気づかされました。  
どうすれば温暖化にストップがかかるかなど分かったので、これからも実行したいと思います。By 父
- \*コンセントからプラグを抜いたりしたら、それだけで節約出来るのがわかった。
- \*エコライフチェックシートを使ったから、エアコンをあまり使わずに過ごせたのでよかった。
- \*これからは、どれぐらい二酸化炭素を出してしまうかということを考えながら生活していきたいと思いました。
- \*環境のことについて考えることが出来たので良かったです。
- \*大変だった。
- \*大変でした。
- \*気をつけてやったから、たくさん〇がつけられてエコが出来た。
- \*だいたいはできていますが、コンセントからプラグを抜くのは、どうしても忘れてしまうしテレビなどは奥のほうにあるから、なかなか出来なかったの、出来るだけ抜きたいと思います。
- \*良かった。
- \*エコライフをやって少しは地球が救われたと思ったら、うれしかった。
- \*チェックして合計するのが大変です。
- \*このチェックシートがあることによって、毎日の生活で見逃している節電などに気づかされて、同時に「明日こそ」というやる気も出ました。とても良いチェックシートだと思いました。
- \*自分の家庭はプラグを抜くことがどうしても出来なかったの、寝る前に扇風機を切るなどしたいです。
- \*3日間ではなく1週間ぐらいにしてみたら、みんなももっとエコのために頑張ると思う。
- \*今回のチェックシートをつかって、車に乗るとこんなに二酸化炭素が危ないから、今度からはバスとかで行くよう心がける。
- \*いつもやっていることを考えてやれば節約できるんだなあと思った。
- \*日常の小さいことでも少しずつやると、どんどん地球が良い環境になると思うので、小さいことでもやっていきたいと思う。
- \*二酸化炭素を減らすことが大事だと思った。
- \*コンセントからプラグを抜くことは気が付かなかった。
- \*冷房は我慢できずに低い温度にしてしまった。次からは気をつけたいです。
- \*簡単な事でもCO2の削減量が多かったの驚きました。これからも少しずつ気をつけたいと思います。
- \*③の実行は少し難しい所があると思いました。

#### 篠岡中学校

- \*エコについてあらためて考えられたのでよかったと思いました
- \*いつもより心がけることができました。これからもこの紙がなくても続けて気をくばっていきたいです

#### 北里中学校

- \*もっと地球温暖化への楽しく、おもしろい説明を加えるといいと思う。
- \*たくさん〇がついていて良かったと思った。
- \*近くの場所に行くのなら車に乗せてもらわないようにします。
- \*使いやすかった。
- \*注意しようと思ったから、これでいいと思う。
- \*夏祭りはバスで行ったりして、少しずつだけどエコに協力できるようになりました。
- \*エコは大切だと思った。心がけたい。
- \*毎日同じだった。
- \*少しのことをするだけで、かなりエコになるのを実感した。
- \*プラグを抜くだけでも多くの二酸化炭素が削減できることを知り、これからも続けたいと思った。
- \*自転車を使いまくった。
- \*自分達にはもっと気をつけられることがある事が分かった。
- \*まあまあ良かった。
- \*ご飯を残さず食べることが出来た！これからもいろいろ気を付けてやってきたいです。
- \*このエコライフチェックシートを利用し、丸の数が少なかったの、もう少し環境について考える事が出来ました。
- \*今年の夏は、地産地消がすごくよく出来たような気がします。これからの生活に役立てたいです。
- \*気づかない所で、自分だけですごく二酸化炭素が増えていっちゃってるんだと思ったから、一つ一つ心がけたいです。
- \*結構、自分はエコな事をしていないんだと気付きました。
- \*今年の夏は、節電、節電と言われ続け、このエコチェックシートで、自分たちの生活を振りかえることが出来ました。  
冷蔵庫の扉をすぐ閉めることをとても意識できた。



- \*一つ一つに心がけていき、それを続けて行きたいです。二酸化炭素の量を減らして行きたいです。
- \*やる日は、こんなことをしてみようと、気にかけて生活できたので良かったです。
- \*エコのことなどをチェックできて、心がけることが出来ました。
- \*環境のことをもっと考えようと思った。
- \*節約などに気が行くので、とってもいいと思った。
- \*資源に関することができていることがよく分かった。次からは気をつけたい。
- \*これからも気をつけて行きたいです。
- \*このままでやりやすいし、分かりやすいと思います。
- \*プラグを抜いたら少しでも二酸化炭素が減るので、これをこまめに続けられればいいと思った。
- \*コンセントをプラグから抜くことをこれからもやっていきたいと思いました。
- \*環境のことを考えて生活することが出来た。
- \*もっと〇が増えたらいいなと思いました。
- \*ほんの少しのことでも、こつこつと努力すれば大きな結果がでることが分かった。
- \*最近、エコについて考えて行動できるようになってきたなど分かりました。
- \*普段の生活を見直すことが出来ました。心がけるだけで二酸化炭素を減らすことが出来るから、きちんと行おうと思いました。
- \*冷房ではなく除湿と扇風機にしたりなど、考えてエコが出来ていると思います。でも、おやつを加減しないと晩ご飯が食べれなくなる。
- \*良かった。
- \*チェックシートを見ると、ご飯を結構残していたので、これからは残さないように食いたい。
- \*今回出来なかったところも出来るようにしていこう！と思いました！お風呂はつづけて入るとエコになるんだなぁと思いました！
- \*いつもよりエコが意識できました、今度はもっとエコが出来るようになりたいです。
- \*〇が9、10個と多かったので良かったです。環境のことが考えられました。
- \*これからも節電・節水に心がけたい。
- \*CO2の削減量や、節約できる金額が数字でわかるので、エコライフに実感がわいた。
- \*リサイクル品などを使うことをしつかり考えたいです。
- \*自分で出来る事がこんなにもある事が分かりました。チェックシートがあることで何に気をつけられればいいか分かるので、いいと思います。
- \*意外に〇が付いていたのでびっくりした。
- \*思ったよりエコができていたので、良かった。
- \*あらためて考えてみると、以外にエコになっていないことが分かりました。これから気をつけたいです。
- \*全員にあてはまるような質問をした方が良く思います。
- \*思ったよりも、良かったけれど少し出来なかった事を次回から心がけたいです。
- \*コンセントをプラグからぬくという大切な事に気付くことができた。
- \*少しでも二酸化炭素を減らせるように努力しました。
- \*近くに行く時は車をあまり使わないように気を付けたいです。
- \*テレビゲームをあまりしないほうがいいのかなと思いました。
- \*チェックシートにすると節約を心がけていても、あまり節約できていなかった。
- \*1年間でこんなに節約出来るなんて、びっくりしました。これからは環境のことを考えて生活して行きたいです。
- \*これからもずっと続けて行きたいです。
- \*すべてに〇がつくように地球の未来のために頑張ります。
- \*節約をこれからして行きたいです。
- \*思ったよりも〇が多かった。これからは〇が多くなるようにがんばりたい。
- \*これからはもっと節約したい。
- \*楽しくチェックできた。自分の生活が分かった。
- \*二酸化炭素を使っている量が分かりました。
- \*電気を考えて使った。
- \*がんばって『エコ』にする！
- \*以外と出来ていなかったもので、小さいことでも心がけて行きたい。
- \*あまり〇がなかったから、増えるように心がける。
- \*今回このシートを使って、やれることを少しずつやって行きたいです。
- \*エコ商品やリサイクル品を使わないから、これから使うようにしたいと思った。×のところを〇になるようにしたい。

## 応時中学校

- \*二酸化炭素の減る量が分かるので、どれくらい頑張れたのか、分かるのでとてもいいと思います。
- \*五つ星のエコ冷蔵庫に変えた。長時間ドアを開けてないとエコランプがつくので分かりやすい。
- \*他にもいろいろな種類のチェックシートを作った方がいいのではないかと思います。
- \*チェックをすると、次の日は気をつけようと思うことが出来ました。これからはチェックにないことも気をつけたいです。
- \*「エコ」というのはむずかしいと思うけど、一日一日気を使っていれば簡単にできると思いました。なので、心がけたいです。
- \*このような環境を考える事は、とてもよいことだなと思いました。特に夏は電力を使うので心がけたいです。
- \*今は節電の時期なのでエコのことがたくさん書いてあったので、これからもエコや節電をしていきたいなあとと思いました。
- \*いつも以上にエコについて考えたので、これからはしっかりと考え、実施して行きたいと思いました。

- \*意外にできてないことがあったので、できるように心がけたい。
- \*〇が少ないので、これからはエコなことをしていきたいです。
- \*3日ともコンセントをプラグから抜くのを忘れてしまったので、今日からやって行きたいです。
- \*リサイクルや節電は、とても、今では大切なので、これからも節電して行って、被災地の人たちの町などを、早く改善してほしいなと思いました。
- \*地球にやさしいことが出来たので、うれしかった。
- \*いろいろわかったので気をつけたいです。
- \*今、震災にあった人たちもいるなかだから、節電のために続けたい。
- \*エコに心がけていけたらいいと思います。
- \*半分以上できたので良かったと思いました。
- \*一日どれくらい節約が出来たかがわかってよかったです。
- \*分からない場合はどうすればいいですか？
- \*きちんとコンセントを抜けたのでよかったです。
- \*今回のチェックシートで温暖化のことを考えられたから良かった。
- \*〇の差が大きかったので、差を縮めたいと思います。
- \*家族の人がチェックするところも、もう少し増やした方がいい。
- \*これを使うことによって、いろいろエコできると思った。いいと思う。
- \*私は結構、二酸化炭素を出していることが分かって、自分ではあまり無駄していないと思っていたけど、しているので気をつけたいです。
- \*チェックするだけより、エコな遊びとか、いろいろ書けばいいと思う。
- \*もう、チェックするところは、終わったけれど、これからも、出来ることは、エコをして電気を大切に使いたいです。
- \*一つの心がけで地球温暖化がとまるといいなと思いました。
- \*今回、チェックシートを使ってからは、誰もいない時は明かりを消すなど、環境のために、もっといろいろな事をしていきたいと思ったし、「エコ」について興味をもつことができた。
- \*今日は全て9個以上だったので、とてもいいと思います。いま東日本が震災で大変なので電気は本当にあまり使わないようにします。
- \*もっとエコに力を入れたいと思います。
- \*夏は湯船に入らないので、みんな続けてお風呂へは入らないので、丸が一つもつかなかったけど冬は意識したいです。
- \*このシートを書いて思ってみると、エコをあんまりしていなかったから、ちゃんとこれからエコをしようと思いました。
- \*こういう、なにげないことが、エコにつながるんだと知りました。
- \*計算がめんどくさかった。
- \*今まで出来ていないところに気づいて、これから、心がけようと心得た。
- \*なるべくクーラなどをつけずに過ごしたいです。
- \*計算があったのでなくして欲しいです。
- \*エコにつながるエアコンや電気のコトは出来ていたと思います。エコ商品を買うのは心がけなかったもので、これからはそういうところにも気をつけていきたいです
- \*チェックシートを見ると、自分達がまだやれることがあるので、エコを意識してやってみようと思いました。
- \*エコについて、改めて考えさせられました。これからも、節電を心がけていきたいです。
- \*意外とできていて地球にやさしいと思いました。
- \*少しの努力で環境のためになるという事を学べたので、僕も少しずつ努力しようと思いました。
- \*チェックシートを友達と見たりすると、いいことは励ましたり、出来なかったところは反省したりできる。
- \*あまり丸がつかなかったから、丸を増やしたいです。
- \*これからも出来る事は続けます。
- \*最初は全然できてなかったが、最後は全部できたので良かったです。
- \*シートを利用して、地球に悪いことをしている数が多かったので、これからは環境を考えて生活したいです。
- \*チェックすると自分がエコライフをしてない事に気が付いて、ダメだなと反省する事が出来た。
- \*エコについてとかを、たくさん知ることができたので、良かったです。
- \*このシートを使ってから、より環境に関心を持ち、気を配るようになりました。
- \*今年は特に『節電』がんばりたいです。
- \*チェックシートで3日間だけだったけど、チェックしてみると、今まで関心のなかったことまで興味をもつことが出来ました。もっと環境にやさしいことをたくさんしたいです。
- \*できることからやっていき節電などを進んで、できた。
- \*いつもよりはとてもいいです、これからもエコをする。
- \*エコと、今、言われていて、なぜエコをしなければいけないんだろうと思っていたけど、意味が分かったので良かったです。
- \*ゴミの分別を細かく分け、エコ商品などをなるべく買うようにすること。
- \*少しでも節約できるように努力したいです。
- \*エアコンの電気使用は？
- \*今回、自分でも良いチェックシートを作ろうと頑張ったけど、出来なかったこともあったので、今度やる時は、頑張りたいです。
- \*自分はゲームをしてしまうので、その回数を減らしたい。
- \*家の内でも外でも出来るだけ二酸化炭素を使わないようにしたい。
- \*プラグを抜くのは、たまにしかしてなかったけれど、エコになるので、これからは、プラグを抜こうと思いました。

- \*このチェックシートでより多くの方が二酸化炭素を少なくできればいいと思いました。
- \*心がければ、こんなにも二酸化炭素の量を減らせることがわかったので、これからは心がけたいと思いました。
- \*とてもエコしたいと思いました。
- \*環境の事をしっかり考えて行動しないといけないんだなと思った。
- \*節電できる独立スイッチコンセントを使って、待機電力をカットしました。
- \*もっとエコのことについて考え、生活が出来ました。
- \*使ってないコンセントは抜いた。
- \*身近なことでも出来る事がたくさんあると分かりました。
- \*やっていて、自分の生活の様子がよく分かりました。
- \*ゴミの分別をすることが大事だとは知っていたけれど、あんなにたくさん二酸化炭素が削減できるとは知らなかったのもう少し考えてみたいです。
- \*自分の部屋で過ごす時は、なるべくエアコンを使わず、扇風機にするようにした。
- \*小さな一つ一つの事でも、積み重ねると結構たくさん二酸化炭素を減らせる事が分かったので、これからも取り組みたいです。
- \*ゴミを分別する事が、とても二酸化炭素を減らすのに重要だと分かった。簡単な事からエコをしたい。
- \*エコを意識することによって、生活習慣が変わりました。
- \*寝る時にコンセントを抜くことは良い事だと分かった。
- \*もう少し地球のことを考えて、これからは過ごしていきたいです。
- \*もうちょっと環境のことについて、知れるといいと思う。
- \*普段の生活の中でたくさん電気などの無駄を省ける場所がある事が分かった。  
私はあまり〇を多くつけることが出来なかったのも、よく身の回りを見直して、出来ることはしていこうと思った。(環境について)
- \*このチェックシートで、水を流しっぱなしにしないなど、意識が低かったことを見直せて良かったです。
- \*車などのガソリンはバイオ燃料を使ったほうが、効率がいい。
- \*こうゆうチェックシートをやってみると、案外出来ていなかった。

#### 岩崎中学校

- \*エコを見直すきっかけになってとても良い経験になった。
- \*節電の季節だけど暑いからどうしてもエアコンの温度が上げられなかった。
- \*いつもより節電や節約をしていきたい。
- \*見直してみるとできてないことが多かった。
- \*こんなことをすると二酸化炭素がへるんだーなどいろいろ知れたしこれからの生活の中で気をつけるようになります。
- \*これからも気をつけていきたいと思います。節約にもなるので。
- \*もっとエコをしたい。
- \*今回ので、どれだけのCO2削減が出来るか分かって良かった。
- \*これからもエコライフを心がけたいと思った。
- \*今回、やってみてエコは大変なんだなあと感じた。これからも続けたいです。
- \*ふだんはあまり考えないエコのことをよく考えることができた。
- \*エアコンの28度設定をこころがけた。
- \*少しエコについて考えることができた。
- \*とくにありません。
- \*CO2を少なくすると自分もなんかスッキリとか世界のためにいいことやってんだなあと思えた。
- \*まあまあできたのでよかった。これからも続けていきたい。
- \*今回もしっかり心がけた。
- \*エコは大切。
- \*エコを心がけることができる。
- \*どうして二酸化炭素が減るのが分からない。
- \*エコをがんばりたい。
- \*自分の生活があらためてわかりました。
- \*たった1日で環境について自分で考えることが出来ました。3日間だけではなく毎日、環境によいことをしていきたいと思いました。
- \*これからは、使ってないコンセントを抜こうと思った。
- \*冷房は1℃ぐらい設定温度を上げても意外に楽だなと思った。
- \*いしきしてエコできた。
- \*エコについてよく考えることができた。
- \*エコについて意識をしても、できていないことが1つ2つとあることがわかった。もっと細かいことも意識しようと思った。
- \*お風呂をみんなで入ること気にかけていきたいと思いました。
- \*たくさん×がついたからへらしたい。
- \*エコこする事ができたのでまた、来年もやったほうがいいです。今年は地震で大変だと思うので節電などをしていきたいと思います。
- \*このエコライフチェックを通して、エコをする事で少しでも二酸化炭素をへらすことができる事をじっかんしました。
- \*被災地のためにも節電などを心がけたいです。
- \*自分に何が足りないのかわかった。

- \*エコについて考える機会ができた。
- \*毎日〇がつくように努力したい。
- \*家族みんなで取り組むことができ、良かったです。
- \*自分からエコをじかくなるようになった。これからもやめずにつづけていきたいと思います。
- \*全部丸がつくように心がけたいです
- \*エコについてしっかり考えることができました。
- \*数値を出すことで、少しのことで二酸化炭素を削減することができるんだなぁと実感することができました。
- \*エコをすることを心がけることができるようになりました。
- \*細かい環境のことまで書いてあって良かった。
- \*ちょっと節約するだけで少しでも二酸化炭素が減ることがわかって心がけることを気を付けようと思った。
- \*エコはいいこと
- \*自分の家の生活を見直せたのでよかった。これからもこの生活を続けていきたい。
- \*エコロジについて考えるようになった。
- \*自動車で動かず、徒歩や自転車で出かけることを心がけるようにする。エコを続けていきたいです。
- \*なかなか忘れがちでできないこともあったけれど、このチェックシートに書いてあるエコは。案外簡単にできるものだなと思いました。
- \*今まで気をつけていけなかった事などをちゃんと意識できるようになりました。
- \*できるがけ環境のことに気を付けてやることができました。これからも気を付けて地球を守っていきたいです。
- \*今までの生活で節電はたいせつなんだなぁと思いました。
- \*歩きでスーパーに行ってみました。
- \*チェックシートをすることによってエコへの感心を持つことができた。
- \*がんばればエコができるとおもった。
- \*けっこう冷蔵庫のとびらなどは、意識してやった。簡単なことなんだなと思った。
- \*いつもかんきょうのことに気を使って地球をちょっとずついいほうこうにしていきたいです。
- \*冷蔵庫のとびらをすぐしめるということがあまりできなかったのを気をつけたいです。
- \*日頃から気にすることによって節約できると思う。
- \*チェックするのが簡単だった。
- \*始めた時は、〇が少なかったけどこのチェックを次にする時は、この前〇がつかなかったところを中心に気をつけて、チェックをしない日も気かけられるようになった。
- \*トイレットペーパーがリサイクルした物だと知らなかったけど、リサイクルした物だからといってむだ使いはしないようにしたいです。
- \*暑くてもエアコンの温度を1℃あげようと思いました。
- \*エコライフ度の分け方をもっと多くしたほうがよいと思った。
- \*すべてにつくようにする。
- \*よく考えたるここまでの節約することができてよかった。
- \*エコライフチェックシートのまるをすべてつけるために家族みんなで協力しました。  
知らないあいだに家族が団結しエコをすることができ、よかったと思います。
- \*細かいチェック項目があり楽しくできました。
- \*今年は全国で節電ムードでした。ぼくはこまめに電気を切ったりテレビゲームをしない日決めて取り組みました。
- \*ご家族のところがみんなでもできることをかいてほしい。
- \*かなりよかった。
- \*チェックシートを見ながらやると忘れていたことを思い出して直すことができたのでよかった。
- \*毎日ゴミの分別に心がけることができた。

## 桃陵中学校

- \*プラグをぬくことがなかなかできなかった。
- \*1日目は気をつけてやらなかったけど2日目3日目はきちんと意識して出来たので良かったです。
- \*二酸化炭素の削減量がかいてあって分かりやすかったです。
- \*今年はエコがだいじだからそれを大切にしていきたいです。
- \*環境のことをもっと考えたいです。
- \*少しでもエコになれるようなことできたらいいなぁと思いました。
- \*次の日には、だんだんよくなっていたので良かったです。
- \*環境に対する意識を高めることができてよかった。
- \*常にエコに貢献するつもりで生活していく。
- \*エコについて感心を持つことができたし、これからも、意識していこうと思った。
- \*こんな小さなことでもエコにつながると分かったし、小さなことをたくさんやること大きなことにつながると分かった。
- \*エコを意識できた。
- \*エコしているつもりでもなっていたので、項目とか使って計算できるのはいいと思った。
- \*色をつける。
- \*ちょっと気をつけるだけでエコにつながることが分かりました。
- \*ひと手間するだけでこんなにも二酸化炭素の量が使っていること分りました。

\*意識して生活する様になってよかった。これからは、チェックシートがなくても意識してつづけていきたい。

\*まだまだ努力出来ることがあると思うのでがんばりたいです。

\*エコについて考えなおせて良かったと思う。これからもつづけていきたい。

\*チェックシートを使うと気をつけないか思えるようになりました。

\*少しにことでエコにつながるのでこれからもできることはしていこうと思います。

\*けっこう少し注意するだけでたくさん二酸化炭素を削減できるとわかりました。これからも毎日いしきしてすごしていきたいです。

\*しっかりと出来た。これからもエコについて取り組んでいきたいです。

\*少しエコすると二酸化炭素を減らすだけでなく金もせつやくできるのでいいと思った。

\*お茶を飲むだけだからち思って冷蔵庫を開けばなしにしていたけど130円の違いつて大きいなとおもいました。

\*チェックをしてみることでどのようにすることがどれだけ地球のためになるかが数値でわかったので、環境への関心が深まった。

\*このチェックシートを利用するのに節電できるので良かった。

\*冷房ができていなかったのでもこれからも、気をつけていきたいです。

\*買い物に行くときに、車をつかわないようにした。

\*いつもどれだけの電気を使っているか分ったのでもっと節電していきたいです。

\*エコライフチェックシートを通して毎日自分がどれだけ電気を使っていたかがよく分った。

\*やって考えてみるといつもちゃんとやっていることとやっていないところがあるのが分った。

\*出かける時にプラグをぬくのも節電できるとわかったのでこれからも気をつけたいです。

\*普段エコのことなどあまり考えないので、今回のチェックシートを通して自分がいかにもったいないことをしているかが分りました。それなので自分の生活を見直していきたいです。

\*これからも、もっと意識してつづけていきたいです。

\*家でできるエコについて学べました。ありがとうございました。

\*冷蔵庫を開けばなしにしてお茶を入れたりしたので次はしめてするようにしたい。

\*これからの生活でエコを意識してする。

\*水を流しっぱなしにしないことは今からでもできるし簡単なことなので始めたいゴミの分別はそういう習慣になればできると思う。

みんなおなじ部屋にいると節電になると思う

\*今日はがんばって歩いた。

\*今日はがんばってエコをした。

\*地球の大切さがわかった。

\*エコをもっとたくさんして地球にやさしいことをしていきたいと思いました。自分でできることをしっかりやりたいです。

\*こうして自分の生活を振り返ってみるといらいらと出来ることがあるんだなあと思いました。

少しでも小さな事でも良いから取り組んでいけたらいいなあと思いました。

\*風呂をさめないうちに入るだけで270円以上も節約できるなんておどろいた。

\*チェックシートは変えなくてもいいと思う、1番やりやすい。

\*あまり環境によくくらしでないと思いました。

\*ゲームをやめられなかった。2回目からはプラグを気にして抜いていたので良かったと思う。

\*1つ1つのことを意識して続けことができたので、このままエコをつづけていきたい。

\*〇の数が少なかったと思う。

\*エコの事が分った。

\*今回はエコの取り組みは前回よりもしっかりできていたと思います。これからも、少しずつエコに取り組んでいきたいと思います

\*今まで考えなかった視点で物事をみることができました。

\*お風呂を続けて入ることがなかなか出来ませんでした。

\*最近「エコ」とか「節電」といって言葉をよく聞くのでチェックシートを意識しながら生活していた。

少しの努力でエコにつながることを皆が知り実行していけたらいいと思う。

\*1日で二酸化炭素がたくさんでることが分った。これからは、少しでも少なくできるようにしたいです。

\*このチェックシートはみんなのようすをすることができるとてもよいと思いました。

\*少しの心がけで二酸化炭素を確実に減らしていけることがわかりました。今回だけでなくこれからもいかしていきたいと思います。

\*もっといろいろなものをリサイクルしていきたい。

\*地産地消について分った。

\*なかなか環境のことを考えたことがなかったのでこのきかいに考えることが出来たので良かったです。

\*あまり気づいてない事でも、けっこう節約していたので少し自信がもてるようになった。

\*1日のことが振り返れてよかったと思います。

\*エアコンの設定温度を1℃上げるとたくさんのエネルギー消費が減らせることは知っていたが

お風呂に続けて入ることがエネルギー消費を少なくできることがわかりました。

\*今まであまりエコに心がけたことがなかったのでこれからも続けたい。

\*思ったよりけいぞくするのが難しく大変であることがわかった。

\*今まではぜんぜんエコ心がなかった。気をつけたい。

\*自分はどれだけ節電などいしきしているのか分ってよかった。

\*自動車を使たけがけっこう〇がついてよかったです。気をつけたいと思いました。

\*テレビゲームを1年間やらないと1690円も電気代がやすくなるんだなあと思いました。

- \*エコをするだけでたくさん節電できると知った。
- \*色々なエコを試してみても unnecessary 電気を使っていることがわかった。
- \*今回はきちんとやることができた。自分でやってそれが地球のためになるからこれからも続けようと思いました。
- \*ゲームをしない日をつくれたのがよかった。
- \*普段の生活の中で少し気をつければ二酸化炭素がへらせることが分ってよかった。地産地消にもっと気をつけていきたい
- \*たのしかった。
- \*このままで良いと思います。
- \*コンセントをぬくことができなかつたので忘れずぬくようにしたいです。3日だったけどこれを、  
1週間ぐらいやってできなかつたところをなおせるようにしたいです。
- \*シートを利用して1日ほんの少しエコのついて気をつけるだけで1年もたてばたくさん節約できることがわかりました。
- \*エコライフシート をやって1日に627g くらいの二酸化炭素が減らせることが分りこれからも続けようと思った。
- \*節電できるところがわかった。
- \*これをやることによって家族みんながエコをてつだってくれた。
- \*エコをすることによって二酸化炭素の削減にもなるし節約もできるからエコは大切だなと思った。
- \*自分は全然エコの活動をしていないことがチェックシートをかいていてよくわかりました。
- \*いろいろときのチェック項目があつて自分の生活をより見つめなおすことができた。
- \*自動車を使わないということができなかつたので家族みんなで心がけておきたいと思った。
- \*もっとしっかりゴミを分別できるように努力したい。
- \*環境のことをあまり考えて生活できていなかつたのでこれから気をつけていきたいです。
- \*できることをしっかりやっけていこうと思いました。
- \*1週間のチェックシートがほしい
- \*ミニクイズみたいにたのしくおぼえたい。3日じゃなく1週間にしないと
- \*きちんとやれた
- \*エコの事を意識して3日間すごしたら、日に日によくなつていったのが良く分つた。  
エコライフチェックシートだけじゃなくても日ごろからエコにいて考えて生きたい。
- \*自分がどれだけエコなことをしていないか、○をつけた数の少なさでわかりました。
- \*普段は気にしないことを見直してよかった。
- \*コンセントとエアコンの温度が1つしか○がつかなかつたのでコンセントはなるべく心がけて、エアコンもすずしくなつたら1℃あげるようにする。
- \*エコライフチェックシートを書いてみて、まだコンセントをさしっぱなしでいる事があるのでこまめに抜くように心がけたいです
- \*今、自動車がないと父・母が会社に行けないなどあり、車はかかせません。なるべく私は自転車にのるよう、心かけています。
- \*プラグを抜くことをあまりしないのもっと考えたいです。
- \*節電の仕方がわかってよい。
- \*エアコンの設定温度を1℃上げてみてあまり変わりはないことが分つたから続けたい。
- \*エアコンの温度をこれからは1℃高く設定しようと思った。  
どうしてもいつも電子レンジやパソコンの電源を抜き忘れるのでこれから気をつけるようにしたいです。
- \*3日間気をつけたけど大変だったし全部に○がつかなかつた。でもこれから気をつけようと思った。
- \*エコライフシートなどがあるとどれだけむだをしていたかがわかってよかった。
- \*少しむずかしかった。次はもう少しがんばりたいです。
- \*シートを利用して、エコのついて考えることができた。
- \*節電タップを使用して使わない電気はこまめ off にしました。
- \*エコについて考えることができました。エコの意識が高まりました。
- \*とても書きやすくていいです。もう少し、絵など増やしてみたらどうですか？それかそれぞれちがう絵を飾るのはどうですか
- \*1日でこんなにも二酸化炭素が減らせると思わなかつたのでこのまま続けたいです。
- \*だいたいしっかり出来ていたのでよかったと思います。
- \*3月11日の東北大震災があつたので節電、節水のチェックができる。自分ですばらしいと思えた。
- \*毎年やっているけどほとんどかわらないと思った。
- \*だいたいの項目をクリアすることができた。これからも続けたい。
- \*前よりもとても気をつかうようになりました。
- \*節約をすると、家族もよろこぶし、みんなもよろこぶからいいと思った。いい環境を過ごすには、じみちな努力もひつようだとわかつた。
- \*コンセントを抜くのは、めんどうくさいから、やつたことなかつたけど、これを、機会にはじめてみました。地球のためにすこしでも役にたてるといいです。
- \*3番のコンセントを抜いたという事ができなかつた。
- \*いつもは、車でおくってもらっていたけど今日は自転車にした。
- \*部屋の明かりを消したり、マイバッグを使うだけで二酸化炭素を減らすことができると分つたにで、これからも気をつけたいと思つた。
- \*しっかりチェックできたと思つた。エコは大切なのでこれからもやっけていきたいです。
- \*計測する日にちを増やしてほしいです。
- \*図書館までの移動を歩きにした。風が強い日はエアコンを使用しなかつた。

- \*今年も節電の意識が全国で高まったので、ぼく自身や家族が今まで以上に節電やエコライフについて感じる事が強かったと思いました。
- \*今年も節電の年なのでエコライフ度をチェックしたのは良いと思いました。
- \*思ったよりも節約できたのでとてもやさしかったけど、できなかったところはなおしたいです。
- \*上の質問なら守れたけど下の質問が守れなかったので守れるように努力したいです。
- \*チェックをふやしてほしい。
- \*今まで自分では温暖化防止につとめていると思っていたけどもチェックシートを使ってみるとまだできることがあったので自分の生活をもう一度みなおします。
- \*いつもはコンセントを抜いたりしないけどできるだけ抜くようになった。
- \*これからは、寝る前や出かける前にコンセントをぬいて、しっかりと管理したいです。
- \*少し意識するだけで大きな効果があるのだと思いました。
- \*よりより環境を使えるように心がけた

### 小牧西中学校

- \*ぜんぜんできなかったので気をつけたい
- \*少しした節約だけでもこんなに二酸化炭素排出量を減らせることを知り、びっくりしました
- \*二酸化炭素削減量がいまいちピンとこなかったのもっとわかりやすくしてほしいです
- \*自分がどれだけ節約できているか分かることができたのでよかった
- \*つかった二酸化炭素の量も計算できてとてもよかった
- \*これからの生活でもいかしていきたい。毎日できるように心がけたい
- \*エコに気をつけてせいかつしていきたい
- \*具体的な数値がでていてわかりやすかった
- \*エアコンのところは、今年も節電の夏なのでよかったと思います
- \*これからも心がけていきたいです
- \*生活の見直しもできたのでよかったです
- \*多くのことに気をつけて生活することができたので、良かったです。これからも気をつけて生活したいです
- \*冷蔵庫のとびらをできるだけはやくしめられるように心がけた
- \*けっこう二酸化炭素がへらせた
- \*こからはきちんとがんばりたいです
- \*いろいろな所で節約できたので良かった。このチェックシートがなくてもできるようにしたいと思いました
- \*使わない物のコンセントを抜く事がなかったのも長時間使わない物はきちんと抜こうと思いました。ごはんもきちんと食べたいです
- \*二酸化炭素を出さないための取組で無理して行動するのではなく必要以上に使用している物などを消すなどの無理ない行動をしていきたい
- \*自分の家でも簡単にできることがあると思うので節電にもっと心がけたい。私の家の電気は2段階であかりが変えられるので、できるだけ暗いほうの明かりにしたい
- \*あまりできないところがあったのでこれからはこころがけたいです
- \*夏休み中は夜つけてしまったけれど4. 5. 6日は台風の影響ですずしかったからつけずにねた。
- \*チェックシート以外のことでエコをして環境を大切にしていきたい
- \*身近なところからやっていくことを心がけていきたいです
- \*思ったよりできたので良かったです
- \*冷蔵庫の扉をよく開けっ放しにしていたので、気をつけていきたいです
- \*コンセントをいつも抜いていなかったからこれからは気をつけていきたい
- \*チェックシートをやってこれからは車を使わず、自転車を使おうなどエコなことをしたいと思いました
- \*身近なことでもいろいろな節約につうじることがわかりました。これからはもっと心がけていきたいです
- \*あまり心がけられなかったのできちんと心がけたい。まだエアコンをつけているのでエアコンはできるだけ切りたい
- \*ちょっと気をつけると二酸化炭素を削減できることがわかりました
- \*自分ではしっかりエコしていると思っていたけどいざやってみるとまったくエコしていないことが分かったのでしっかりエコしていきたい
- \*冷房を使っていない所もあるので「せんぷうき」を使ったかもいれたほうが良い
- \*おとといと昨日プラグをぬくところをできてなかったから、なおせて良かったです
- \*お風呂は皆なで続けて入ると、二酸化炭素の量が減るのに最後の日は×だったのでこれからはきをつけていきたいです
- \*一人ひとりがエコすることにより被災地を助けることになっていると思うから心がけてやっていきたい
- \*家族のことで自動車をほぼ使ってしまったので近いところとかは歩いていきたいと思いました
- \*自分でやってみるといがいにはできていないのでいいチェックシートだと思いました
- \*コンセントを抜くのがよく忘れていました
- \*冷房は夏休み中しか入れないのでエコシートは夏休みにわたしてほしいです
- \*丸をつける時は、1日の最後なので何をするのかが忘れがちです。それなので目標が書くらんがあるとうれしいです

### 光ヶ丘中学校

- \*エアコンを使うときはカーテンを閉めて冷房の温度を1度上げるといいと思う



- \*このシートがあることで節電節水ができるのでとてもいいと思いました
- \*毎日生活している中でもっとエコに気をつけようと思いました
- \*一人ひとりが気をつけることでこんなに節約できるなんてすごいと思った
- \*お風呂をさめないうちに入るなど、少しのことだけでも気をつけるだけでたくさんの二酸化炭素が削減されるということが分かったのでこれからもできることは実行していきたいと思いました
- \*いつもじゃ気をつけないようなことがここには書いてあったりもするため今年は節電ということばがたくさんでくるので、愛知県は電気を少ししか送れないけれど、電気代などでゆうこうかつようしていきたいです
- \*もっと努力をしようと思った
- \*627g削減量をもっとリアルにわかりやすくしてほしい
- \*コンセントを抜くことと、徒歩などを心がけたいです
- \*節電に協力できてよかった。とても楽しかった
- \*かれからも環境に気をつかいたいなと思いました
- \*コンセントを抜くのはできるのにできていなかった
- \*できなかったやつがあった
- \*このチェックシートで日に日にどんどんエコを心がけられた
- \*こういうシートを見ると心がけようと思ったのでいいなと思いました
- \*めんどくさかった
- \*今回のチェックシートをきっかけに心がけられたのでよかった
- \*私の家の近くにはスーパーなどがあるけど今まで車で行っていたのでこれからは気をつけます
- \*これをやって少しでもエコをすると節約になるからこれからも少しでもエコをして節約していきたいです
- \*今回色々なことをチェックし、考えてみてちゃんと気をつけるようにしたいと思うようになりました。  
だから、少しでも節電、節水になることはやりたいです
- \*地球にエコはやっぱりたいせつだと思いました
- \*このチェックシートのおかげで、環境のことを考えれるようになりました。今でも節電しようとしているので、とても良いチェックシートでした
- \*このシートのおかげで二酸化炭素について気にするようになりました
- \*ここに書いてあるちょっとしたことを守るだけで、こんなにも二酸化炭素の削減量を防げるのでいいと思いました