

家族でCO2を削減しよう

エコライフチェックシート

簡単なチェックシートを使い、毎日の生活の中で自分が出している二酸化炭素（CO₂）量を計算し、地球温暖化防止につなげると共に生活の無駄を見直し、二酸化炭素排出量を減らしたいという目的で平成19年度冬休みから続けて6回目となり参加率も今年は85%を越し意識が向上してきていると思います。

24年度は、夏休みに下記の表の通り小牧内の小学4・5年生、中学1・2年生に協力依頼し、データを作成すると共にチェックシートの見直しをし、今後より使いやすいチェックシートを作成し全市に普及させ地球温暖化防止に対する意識向上を目指したい。

エコライフチェックシート項目

- ① 冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。
- ② テレビゲームをしなかった。
- ③ 出かける時や、寝る時は、コンセントをプラグから抜いた。
(充電器・パソコン・電子レンジなど)
- ④ 部屋を出るときは、明かりを消した。
- ⑤ 冷房の設定温度を1℃高く設定した。
- ⑥ お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。
- ⑦ マイバッグを持って買い物に行った。
- ⑧ ゴミをきちんと分別した。
- ⑨ エコ商品やリサイクル品を使った。
(トイレトーパーなど)
- ⑩ 水を流しっぱなしにしなかった。
(歯磨き・シャワーなど)
- ⑪ ご飯やおかずを、残さず食べた。

家族の方へ

- ① 自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。
- ② 車を長く停車するときは、アイドリング・ストップした。
- ③ 自動車を運転するときは、急発進や急加速をしないでエコドライブを心がけた。
- ④ 近くの産地でとれたものを購入した。(地産地消)

皆のコメント

- ・この紙はエコのことを考えて作っていたので素晴らしいことだと思いました。またやりたいです
- ・エコを考えて生活をしていると、それが自然に身についてエコを考えなくてもエコをこころがけるようになった
- ・プラグをぬくのができるようになりたいです。近くでとれたものをもっとふやしたいです
- ・エコの生活は、これからも続けていきたいです。エアコンをせんぷうきにかえた日もありました
- ・エコライフチェックシートを使って節電や節水が出来るようになりました。できるようになってよかったです。
- ・このシートを利用して二酸化炭素削減を実行し、ぼくたちの住む町の環境を守っていきたいと思います
- ・エコのことができました。エコのことがしっかりと心がけられました
- ・地球温暖化があるとはしてはたけど、二酸化炭素がふえたせいで、地球がおかしくなったから、これから気をつけようと思った。
- ・歯みがきやシャワーの時の水の出っぱなしが目につくようになった。こんどからは1回1回とめて使いたいです
- ・このシートで、せつやくできたのでよかったです。このシートがなくてもせつやくできるようになりたいです
- ・見直すきかいがあんまりないから見直せてよかった
- ・もっといっぱい節電しないとだめなんだなと思いました。もっと心がけたいと思います。
- ・家族でやるところが楽しかった (すべてのコメントは別紙にあります。)

チェックシートの記入結果

児童・生徒数		回答数	回答率	児童・生徒		家庭		合計	
				〇の数 (個)	CO ₂ 削減量 g (グラム)	〇の数 (個)	CO ₂ 削減量 g (グラム)	〇の数 (個)	CO ₂ 削減量 g (グラム)
小学生 (4・5年)	3,083	2,510	81.4%	66,776	3,721,129	19,814	3,954,546	86,590	7,675,675
中学生 (1・2年)	3,061	2,783	89.6%	67,441	3,730,913	17,767	3,683,274	85,208	7,414,187
合計	6,144	4,570	85.5%	134,217	7,452,042	37,571	7,637,820	171,798	15,089,862

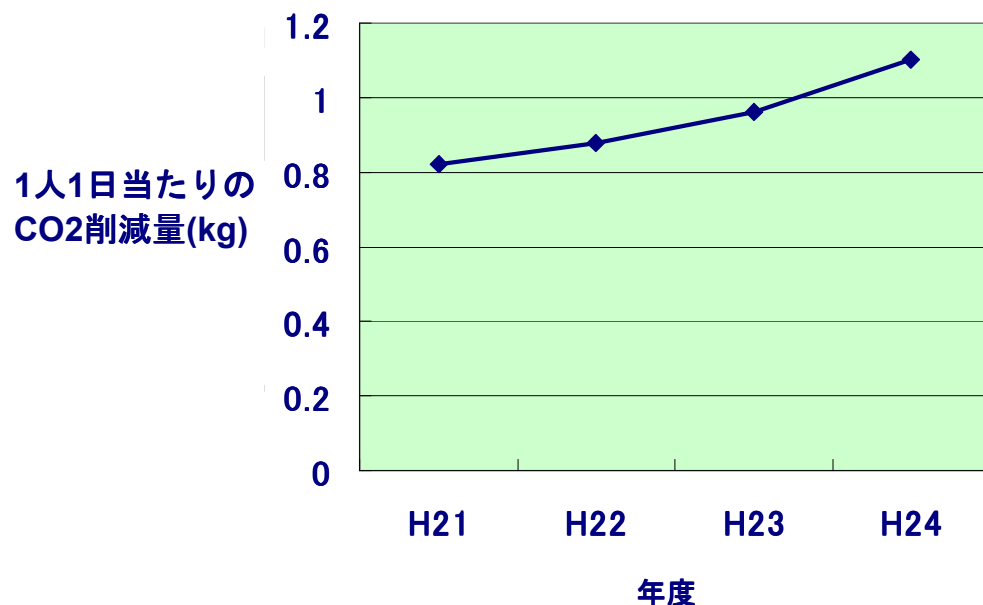
・全体平均では11項目のうち平均で8.5個の〇がつく努力が見られました。

・削減量は

小学生3,721kg 家庭3,955kg 計 7,676kg
 中学生3,731kg 家庭3,683kg 計 7,414kg
 合計7,452kg 家庭7,638kg 計15,090kg

1人(1シート)当たり3日間で **3.3kg** (15,089kg÷4570人)

1人1日当たり、**1.1kg** (3.3kg÷3日) の二酸化炭素が削減できた！！



今後について

- ・チェックシートの見直しをして誰でも簡単に使えるものにする。
- ・学校の子供から小牧市全戸に普及させていきたい。
- ・何が無駄なのかを具体的に提案し二酸化炭素(CO₂)を減らすことにより地球温暖化防止につなげていきたい。
- ・子供のうちから「エコ」、地球環境に意識を持たせていきたい。
- ・チェックシートがなくても自然と節電、省エネ等ができるように意識向上を目指したい。
- ・地球の環境を守る大切さを意識した生活をするようにしていきたい。