

中学校コメント集

注：中学生の記入してくれた原文を、ほぼそのまま掲載してあります

小牧中学校

- ※ このエコライフチェックする事で、どれだけ出来て居るとか、出来て居ないとかが分っていいと思いました。これからは、もっと気を付け様と思いました。
- ※ 今まで全然、意識して居なかった事で二酸化炭素がこんなに減らす事が出来るなんて凄いいと思いました。私は、最高で〇が5個で307gだったのでこれからはもっと気にして生活をしたいです。車、住、なども、家族と協力して行きたいです。
- ※ いつもは節電を心がけているけど他にもこうやってエコになる事があった事を知りました。あんまりこうゆう「エコライフチェックシート」とかあまりやったことなくてCO2がこんな所から出るんだとか一杯知る事が出来ました。
- ※ 夜更かしや、シャワーがなかなか出来て居なかったので早く寝て、シャワーは、こまめに止める事が大切だと思いました。環境の為にもしっかりエコな生活が出来るといいと思います。
- ※ 私は、前まで二酸化炭素とか、地球の事とか考えて居なかったけど、このシートを書いて、もっと地球を大切にしていきたいと思いました。家庭からの二酸化炭素が出ている事一番多いのが家庭製品や照明だなんて初めて本当に、これからは、エコを意識して、電気代や、二酸化炭素の量を、減らしていきたいと思いました。
- ※ 地球温暖化の事に付いて考えるきっかけになったので、良かったです。エコライフチェックシートを見ながらこれからは、地球温暖化に気を付けて毎日を生活していきたいです。
- ※ エコライフチェックシートで環境に付いて知る事が出来ました。普段から環境に気を付けたいです。
- ※ こうやってチェックして居ない時は、絶対にほぼ全部が×だったけどこうやってチェックをして行くと全部〇が付いてる日とかがあったので良かったです。チェックしなくても自分からしっかり心がけて行きたい。
- ※ 身近な事でCO2を削減出来るから自分の身の周りの事からしっかりとエコを意識して生活する事が出来ました。ご飯やおかずを残すのもエコじゃないので必ず間食してさらに残っている分まで食べられる様にしたいです。
- ※ ちゃんと全部に〇を付けるのは、難シート思いました。エアコンは今は夏だから28℃以上上がって言うのは難シート思いました。
- ※ 僕は、「テレビを見るのを1時間減らした。」の部分でほとんど×になってしまったので次からは、1時間減らせる様に頑張りたいです。
- ※ 思ったより気を付ければ二酸化炭素は削減出来るんだと思いました。
- ※ エコライフチェックの方に書いてあった様にエアコンや車など身近な所を気を付けるだけで、地球の環境がとか変わるからこれからは、そういった事に気付いたら、直したいと思いました。
- ※ テレビを見る時間が多いためあまり興味が無いのがやっける時は直ぐに消す様に心がけたい。風呂が冷めない内に入るのはこの1週間以外でもやっているし、すだれが何個かあるのでこれからは続けたいと思った。
- ※ 環境は大事なので僕も環境にたいした活をしたいと思いました。
- ※ 電気、ガスで2個空欄があったので以後、気を付けたいです。又、車住で〇が1個だったので次こそは、〇の数を増やそうと思いました。後、色々な節電や節水をすると言う事は二酸化炭素を削減すると言う事が分かりました。
- ※ 普段のちょっとした行いから二酸化炭素が減らせる事が改めて良くわかったので、これからは続けて行きたいです地球を守らなければいけないなと思いました。
- ※ 僕は、マイバッグを持って買い物に行った事が無いので一度持って行って見ようと思いました。
- ※ 健康にいい生活を心がけようと思いました。後環境にいい生活や買い物などは、エコバッグを持って買い物に行くのも環境に優シート思いました。

味岡中学校

- ※ 普段あまり気にしていなかったけれど気をつけて生活してみるとたくさん二酸化炭素の削減をすることができました。これをみんなで気をつけたら地球温暖化を遅くすることができると思いました。
- ※ 表にすると分かりやすくなり、自分で節電しようと思うようになりました。少しでも心がけるだけで、だいぶ変わることが分かりました。夏休みだけではなく普段から心がけたいと思いました。
- ※ 普段よりも「エコ」について意識することができました。風呂に続けて入るようにすれば排出する二酸化炭素の量も減らすことができるので、これからは気をつけようと思いました。
- ※ ほとんど〇がうまっていてよかった。
- ※ 1年ですごくたくさんの量の二酸化炭素を排出しているということが分かって地球温暖化になって異常気象が発生したり地球に良くないことが起きたりするから少しでも二酸化炭素の排出量を減らすことが大切だと思いました
- ※ エアコンの温度を28℃以上にしたら、年間で約670円せつやくできるので、夏休みはもう終わってしまいましたが、これからの生活で節約を意識して生活したいです。今年は、グリーンカーテンをやっていないで、やっていると約1.5℃下がるので来年からグリーンカーテンをやりたいです。
- ※ エアコンの温度を28℃以上にすることができなかつたし、冷蔵庫の扉もすぐに閉められなかつた。
- ※ 夜更かしをしないだけでも63gも二酸化炭素を減らすことができたり、続けて風呂に入るだけで238gも減らせるのでこれからはそういうことを意識して少しでも二酸化炭素を減らせるようにしたいです。エコライフチェックシートをやってみて環境について考えることができたので良かったです。
- ※ クーラーとか風呂を続けて入ることで、二酸化炭素を減らせることがわかりました。夜更かしをしなければ、けっこう減らせるから夜更かしをするのを減らそうと思いました。

- エコライフチェックシートがあれば気をつけれるからいいと思いました。
- ※ ○をつけていて、必ず○が付くところ、つかないところついうものがもう3、4日で決まってきたいるなと思いました。そして○の数の結果が、「もう少し環境に興味を持ってほしい」となりました。
- この2つにことからわかったのは、今自分の中で当たり前のことが、地球に良いことではない、ということです。この○が付かなかったところを今から改善し地球のためになればと思います。
- ※ 自分はエコのことについて、まだまだできていなかったのも、小さいことからでもできることをやっていきたいです。
- ※ 今回の「エコライフチェックシート」を使って自分の身近なところに「エコ」はたくさんあって、知らず知らずのうちに自分も実践していることが分かった。
- しかし、その反面まだまだ注意しきれていなかったところもあったので、期間が過ぎても色々な「エコ」に挑戦したいです。
- ※ エコについて自分が知らなかったようなことも知れたし、ということがエコにつながるかが分かった
- 自分でできる限りのエコについては、これからの生活で気をつけていこうと思います。
- ※ 家の家は、エコにとっても気を使っています。もっと減らせるようにがんばりたいです。
- ※ 小さなことでも、二酸化炭素を減らせることが分かった。これからみ、二酸化炭素を減らせることを心がけていきたい。
- ※ お風呂を続けて入るだけで、あんなに大きく減らせられるって知って驚いた。地球温暖化は身近なところから防止できるとわかった。普段から気をつけようと思った。
- ※ ちょっとしたことをするだけで二酸化炭素の排出量が減るから、地球温暖化防止に少しでも協力できるようにこれからはこういった小さいことにも気を使いたいなと思った。
- ※ 普段出来ていたことだったので続けたい。
- ※ すべてあまり変化がなかったからダメだし、意外と簡単なことで減らせることに驚きました。
- ※ エアコンの温度を上げる。
- ※ 普段あまり関心がなくても、こういうことがあると意識することができるので、毎年あるといいと思いました。
- ※ 環境を大切にすることを学べました。
- ※ この活動は、ひとの意識の問題なので自分は守っていこうと思いました。
- ※ 二酸化炭素を増やさないようにするため。
- ※ 意外にエコが出来ていないということが分かった。これからは、エアコンの温度は、少し高めにしていこうと思いました。
- ※ たった数個の動作で何百gの二酸化炭素の削減ができるし、続けることでより大きく削減できるからもっと続けてみようと思った。
- ※ エコなことをやると、自分の健康だけではなく、いろいろな人や地球にも良い影響を与えるんだと分かりました。
- ※ 思ったよりも数字が伸びなかったので、自分のエコの意識が低かったんだなと思いました。
- ※ なのでこれからは、エコの意識を高めて二酸化炭素の量をもっと削減できるように、日頃から気を付けて生活していきたいと思いました。
- ※ 二酸化炭素の排出量は、良くわかりませんでした。でもよく考えて少しでも興味を持てるように努力して書きました。
- ※ これからも、こういうのに心を向けてみたいです。
- ※ エコライフチェックシートからは、日々の生活の中からの削減できた二酸化炭素の量も知ることができて生活の仕方を考えようかなと思うところもありとても地球にやさしいのでこれからは○のつけられなかったところは、できたらなと思いました。
- ※ 僕がエコライフチェックシートをつけて見たところ、エアコンのところには、1つも○をつけることができませんでした。僕はとてもあつがりなので冬でもエアコンをつけてしまうことがあります。
- ※ 今後は、エアコンを使うことを少しでもへらしていけたらと思いました。
- ※ 照明・家電製品などから二酸化炭素が多く排出されることが知ったので良かったです。
- ※ どのようにしたら二酸化炭素の発生を抑えられるかがわかり、実行できたので良かったです。
- ※ 節電しているつもりでもエコライフチェックシートをやって見直してみてもそんなに節電できていなくて、普段はけっこうお風呂を続けて入っていないけど、これが結構節電につながるということが分かったのも、お風呂につづけて入るように心がけました。節電ができたいたらいいなと思いました。
- ※ 自分たちが普段使っている量が、1日どれくらいなのかが分かりました。
- ※ へたしたら、1週間でもとんでもない量になってしまうのかなと思い、地球温暖化にも、影響を及ぼすのかなと思いました。
- ※ 環境をもっと大切にしないといけないんだなと思いました。
- ※ 少しに心がけて二酸化炭素の量がたくさん減るとということが分かりました。
- ※ なのでこれからは、少しの心がけをできるようにしていきたいと思いました。
- ※ 普段気をつけないことに気をつけられた。
- ※ 気をつければ直せるものばかりなので、これからも気をつけていこうと思いました。生活を見直すことができたので良かったです。
- ※ こうやって自分がやったことをかいてみると○が全然なくてとても驚きました。
- ※ 次からはこのようなことを気にかけて、いい環境にするために心がけていきたいです。
- ※ 1日の中で二酸化炭素を結構使っていると分かりました。二酸化炭素を減らすために、できることは協力すると良いと思いました。
- ※ 地球温暖化が進むと、世界で異常気象が発生するので、二酸化炭素の量を減らさないといけないなと思いました。
- ※ 地球にやさしくしたい。また、今までのことをこれからは気をつける。
- ※ どのくらい自分がエコなことをしているかが分かるようになって心がけることができたので良かったです。
- ※ 細かいことでも少しはエコになることが分かりました。これで地球のためになるならこれからも続けていきたいと思いました。
- ※ 上のグラフを見て家庭から出された☉の排出量だけでも約5,270あることが分かりとても驚きました。
- ※ チェックをすると決めた日、少しでも気にして、生活ができたので良かったけど、まだ、650gを出せた日は少なかったのも、これからは気をつけて減らせるようにしたいと思えたのでやってよかったと思いました。
- ※ 私たちでちょっとしたことから気をつけていかなければいけないんだと思いました。
- ※ 家庭からの二酸化炭素排出量でつかっているようなものが多かったことが分かった。
- ※ 自分の暮らしはあまり環境に良いとは言えなかったから、こういうのをやると、どこを気をつけたらよいかよく分かりました。
- ※ 気にしてやらなくても、だいたいできていた。

- ※ エアコンを 28℃以上にするとすごく節約できるというのを初めて知って、これからそれをした上でエアコンを使用しようと思いました。
- ※ ご飯を残さないで食べることとシャワーの水を不必要に流したままにしないことは簡単にできたのでこれからも続けていきたいです
- ※ 自分はかなり〇の数が少なかったのもっと環境への関心をもっと持ちたいと思いました。
- ※ 自分の力で二酸化炭素排出量を減らすことができるということが分かった。
- ※ 身近なところでも地球温暖化の影響をへらす事ができるんだなと思いました。これからも、今回行ったことを続けていきたいです。
- ※ ほんの少しのことを心がけることでも、1年間続ければとても多くの二酸化炭素を減らせることが分かりました。これからも心がけて二酸化炭素を減らせるようにしたいです。
- ※ これからはしっかりと節約していきたいと思いました。エアコンはタイマーにセットしたりしたいです。
- ※ 役に立つことだから来年も続けてほしいと思います。僕は〇の合計ガスがいり少なかったので来年はもっと減らしたいです。
- ※ 去年より良い節約ができてよかった。
- ※ お風呂は、冷めないうちに入ると、年間で 5,270 円になることを知って不通に驚きました。今は夏だからシャワーしか使ってないから 5,270 円以上を節約できているのかなと思いました。
- ※ 地球のことを考える機会がなかったので、見直すきっかけができてやあかった。
- ※ また、1週間環境のことを考えることができたので良かった。
- ※ 地球温暖化が進むと熱中症のリスクも上がるし、島も沈没するので良くないことだと思います。花火でたくさん出るのではないかと思います。少し意識を変えるだけでだいぶ進むのが収まると思います。
- ※ 今回はけっこう節約できたと思います。地球温暖化が進んでいるので、小さなことでも節約できたらいいと思う。一人ひとりが二酸化炭素を少なくしようとして、地球温暖化を抑えたいなと思いました。
- ※ もっとこういうことを意識して、少しでも節約できるように心がけたいです。そして、今以上に関心を持って気にかけてみたいです。自分は節約が全くできていなくて、目標にとってもじゃなく届く数ではありませんでした。
- ※ 地球温暖化とかを考えて、省エネしようかなと思った。
- ※ 二酸化炭素削減量が結構多く削減できてすごいと思ったから、続けようと思った。
- ※ 毎日出来ている物もあったり、そうでないものが分かれています。その、出来ていないものをなくしていきたいです。毎日の少しの努力で沢山の二酸化炭素を削減することができることが分かりました。
- ※ 節約は少し贅沢や環境にやさしくないことをやめれば、とても簡単だし、すぐにできることがたくさんあったのでこれからも続けていきたいです。そうすると無駄がどんどん減っていくのでお金にも優しくできるし、環境にもよくなるのでとっても良いと思いました。
- ※ リサイクル品をあまり使わないことが分かった。
- ※ ぜんぜん個数がいかなかったです。二酸化炭素を減らすことができなかった。減らすことも結構大変だと思いました。
- ※ 全部車を使わずに移動できませんでした。ほとんどできていたので良かったです。このようなことをやることで地球の温暖は防げると思いました。
- ※ 意外と」二酸化炭素は沢山排出されているんだなと思いました。これからも気をつけながら生活したいです。
- ※ 問題となっている「地球温暖化」は、一人ひとりの細かい意識した行動で変えられることを学びました。左上のグラフを見て、1890 ねんから 2000 年にかけて気温が上がったり下がったりして、4℃も気温が上がっていることに驚きました。左下の写真で島を侵食しているので、このまま温暖化が進むと日本の地形も変わるのかなあと思いました。
- ※ お風呂は冷めないうちに入ると、けっこう節約になっているので、良いなと思った。車を使うのではなく、自転車やバスなども使うと節約になるというのも分かった。
- ※ 1回目とかは気をつけてできるけど、2回目とかで気が抜けてちゃんとでき出来なかつたりすることが多い。
- ※ エコライフチェックシートをやる前は、環境のことを考えずに過ごしていたけれど、やってみると環境にことを考えて過ごすようになり、節約や節電など自分から進んでやるようになったのでこれからも環境のことを考えながら続けていきたいと思いました。
- ※ 普段気につけないところで CO2 は排出されていると知ったので、気をつけて地球温暖化が進まないように気をつけたいです。リサイクル製品、地産地消なども気にかけて買い物をしたいです。
- ※ 自分が普段どんな生活をしているのかが分かった。
- ※ 自分で意識して地球温暖化防止を考えてできたので、これからも気 W つけて生活していきたいです。そして、環境についてももっと関心を持ちたいです。
- ※ ご飯は残さずに食べれたので良かったです。
- ※ エアコンは 26℃か 27℃にするので、28℃以上は難しかったです。それが達成した2日間は涼しかったので窓を開けばなしにただでエアコンはつけなかった日でした。
- ※ 地球をもっときれいにしたいと思った。少しでも多く節約したいと思いました。家でできることもあるので積極的にやりたいと思いました。
- ※ 〇の数が少ないと思った。
- ※ チェックすることによって、二酸化炭素削減量の1日の変化などが分かって、とても良い機会になりました。
- ※ エアコンの温度の部分で達成回数が少なかったので、気をつけて生活しようと思った。
- ※ エコライフチェックシートを書いてみて僕の家や自分なんかはあんまり気にしてなかったけどこれを機にうちも気をつけたいと思いました
- ※ 〇の数がたくさんあってよかった。でも、車を使わないのは多分むりだとおもいます。特に僕はほぼ毎日習い事があり送り迎えなどがあるので車は絶対に必要です。でも僕の家はエコカーなのでよく使うからこそ少しでも二酸化炭素を減らすのはとても大切だと思いました。これからはもっと環境を大切にしていきたいです
- ※ 二酸化炭素削減量という普段考えないことを考えるとやっぱり節約することは大切なのでこれからも心がけていきます。

- そして、エコになるようにもっともっと使えるものは捨てるに考えて工夫したものにしてつかっていきたくてです
- ※ 自分はエアコンの温度を27℃にしていたのでもう1℃上げようと思った。
緑のカーテン、すだれなどを使ってエアコンをつけないようにしてみたいと思った。
二酸化炭素の量を少なくするために何かしら工夫をしようと思った。
 - ※ 世界には家電が使えない国、地域もあるのにじぶんたちだけ使いすぎてさらに温暖化まで進めてしまっていると考えると消電がよりスムーズにできると思った
 - ※ ○を打つところがあまり増えなかったから残念だけどしっかりこれからも意識していきたいし、何をすれば役立つのかも知ることによってやれることも増えるからもっといろんなことをやってみたいなと思った
 - ※ あまり普段気にしないことにも気をつけてできるようになった
 - ※ 改めて生活を見直すことができるとても良いと思った。自分がとても無駄なことばかりしているのも分かるので良い機会でした
 - ※ 自分が生活でどれだけ節約、どんな生活をしているか分かったし、今の地球温暖化の状況などが分かった
 - ※ このエコライフチェックシートをやってみて、こんだけ自分は削減していなかったんだなと思いました。
なのでこれからはもっと削減していきたいなと思いました。
 - ※ あともう少しだったけど11~14個○の数をめざしていたけど惜しくも届かず残念でした。
少し気をつけるだけで地球を汚さないということができると言うことが知れてよかったです
 - ※ エコライフチェックシートをやって環境についてよく知ることができました
 - ※ 夏休みでだらだら生活になるせいかテレビを見る時間がぜんぜん減りませんでした。
なので約半分が650g削減になりました。
それに外で歩く時間待つ時間も暑くてたまらないので電車、バス、徒歩など公共の乗り物にもあまり乗れませんでした。
今回のシートで自分たちがどれだけできているのかよく分かりました。これをこれから先の夏休みにつなげていきたいです。
 - ※ 全体的に環境への取り組みを意識することができました。これからは気にかけて地球温暖化防止に取り組みたいです
 - ※ 1日1日考えていることによって地球温暖化が進んでいるし二酸化炭素排出量や平均気温の変化などがあたりしのがおどろきました
 - ※ エコライフチェックシートのことを意識することによってゴミの分別を特に気をつけてできたと思う
 - ※ 自分の家はエアコンの温度が27℃になっていて28℃でないので変えてみたいと思った。変えた方がいいところが分かってよかった
 - ※ ちょっとのことを気をつけるだけで大きく二酸化炭素を減らすことができることが分かりました
 - ※ 録画してあるアニメなどを一気に見たりしていたので、テレビを見ない時間を減らすことができませんでした。
少しの努力で年間で大きな節約ができるということが分かりました
 - ※ 冷蔵庫の扉をすぐ閉めたりするだけで6も減少することが分かりました。
この期間だけ行うのではなくこれからも気をつけていきたいです
 - ※ 地球について考えた
 - ※ 風呂を続けて入らないかで二酸化炭素の削減量が違ったからできるだけ風呂に続けて入りたいと思った
 - ※ チェックするのが楽しかったです
 - ※ これを見て節電も二酸化炭素を削減できることに驚いた
 - ※ チェックできたからいいと思いました
 - ※ 普段からエコに関してあまり気をつけていなかったけど、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量などを細かく見て気をつけようとする意識が高まりました
 - ※ 一人ひとりの少しづつの努力で二酸化炭素の量が減るのでこれからはちゃんと続けていけたらいいと思います。
特にやれなかったものをやれるようにしていきたいと思います
 - ※ 節電してお金を少しでも減らせるようにした
 - ※ 身近なことをするだけで二酸化炭素ガスごく減ると言うことが分かった
 - ※ 自分の少しの努力が地球のためになるとわかった。なるべくできることを積極的に行おうと思えた
 - ※ エコのことがよく分かりました
 - ※ 普段からあまり意識していなくても、二酸化炭素を削減していたけれど意識をすればもっと削減できることがよく分かりました。
今回の反省を生かしてこれからの生活でも二酸化炭素削減を意識していきたいです。
 - ※ なにげないことでもエコになるとわかりました。自動車を減らせればいいと思う
 - ※ これを通して夏休みの間、エコを心がけることができた
 - ※ 細かいことを積み重ねることで少しでも地球温暖化を遅らせることができることが分かった。ちりもつもれば山になると思った
 - ※ 二酸化炭素の量ガスごく多いので節電をしっかりして二酸化炭素の量を減らしたいと思いました
 - ※ エコライフチェックシートのチェックをするところの○を見るとかなり少ないことが分かった。
このことを機会に1日にたくさんの節電をしようと思った。
○の数がかなり少なかったためもっと増やしていこうと努力しようと思った。
二酸化炭素排出量を少しでも減らして地球温暖化を進めないようにしようと思った
 - ※ このようなプリントを使うことで僕らのような中学生も地球の環境に意識できるので良いと思った。
自分は出かけたりするときに家族で車で出かけるだけなのでしようがないかと思った
 - ※ 今年の夏はすごく暑くてこれも地球温暖化のせいだとよく聞くので環境についてよく考えないといけないと思い、このエコライフチェックシートをがんばることができました。夏休み中はできるだけ環境にやさしいくらしをしたいと思います
 - ※ 結構できたので良かった
 - ※ 地球温暖化がこんな小さなことで減るとわかりました
 - ※ 地球温暖化が進むと人体にも環境にも悪いことが分かった。
二酸化炭素をできるだけ排出しないように意識して生活していかなければいけないと思った
 - ※ 地球のためになったと思います

- ※ 削減量ってのが意味が理解できなかったので適当に書きました
- ※ 少しのことでも二酸化炭素の排出量を減らせることが分かり興味を持った。
これからはそういうことにも気をつけながら生活していけたらいいなと思った
- ※ ちょっとがんばればもっと二酸化炭素の排出量を減らせるんじゃないかなと思った。
自分でできそうなことがたくさんあったので気をつけたいと思った
- ※ 自分の生活を振り返ってシートに書いてみると意外とできてないもののほうが多くて、あまり消費できてなくて地球のためになってないなと思いました。このシートでどれを気をつけたいかなどピックアップしてあるからこれからは気をつけようと思いました。
- ※ 34567が全く出来ていなかったのでもっと気をつけなくちゃいけないなと思いました
- ※ 二酸化炭素をどれだけ削減したかが分かるのでこのシートはいいと思いました
- ※ 車とかの欄とかは出来ていないことガスごく多かった。上の欄とかは意外と出来ていることが多くてよかった。
1日だけ全部〇が付いた日があったなんかうれしかったです
- ※ 思っている以上に気をつけれていなかったのでもびっくりした
- ※ 1家庭からなくせる二酸化炭素の量は少ないけど大勢でやればかなりの量が減らせるのでやっついこうと思った
- ※ よく気にはしなかったけど普段の生活で少しでも二酸化炭素が減ったらいいと思った。
少し気をつければご飯を毎日残さず食べるだけでも365日で焼く1095も減らせるわけだから気をつけていきたいと思った
- ※ 電気やガスなどの家庭でのことは全部できたけど車や住のところはできなかったところもあってそこがどうしてできないのかな？
と思い、考えるいい機会になりました。小牧市の地産地消は、あまりないのでできないのかなと思いました。
でもちょっと心がけるだけで全然違うなあとと思いました
- ※ 少し面倒くさいけどその少しを節約すればバスごく地球に貢献している気分になった。
しかもそれを毎日積み重ねればもっと大きな節約になり、加えてみんながやれば地球温暖化なんかにもならなくて済むなと思
い少しづつ気をつけたいと思った
- ※ 地球温暖化は家庭からの二酸化炭素排出量を見るととても多いからこれからはできることから少しずつ減らしていこうと思った
- ※ 進んで節電や節水などをするようにする。今回できなかったことをこれからしっかりと意識していきたい
- ※ 何気に生活してるところを見直すとたくさん二酸化炭素を使っていたからびっくりした。これから気をつけようと思った
- ※ チェックをする日に9のシャワーを不必要に流したままにしなかったというところはすべて丸になることができよかったです。
エコライフチェックシートがあることによって自分たちのいけないところが分かたり、環境にどれだけ悪影響があるのかも
よく分かるので、しっかりと取り組むことができたんじゃないかなと自分で思いました。しっかりと続けていきたいです
- ※ エコライフチェックシートをやって日常生活には節電などエコになることがたくさんあることが分かりました。
今は暑くてエアコンをつけることが多いので28℃にすることや、冷蔵庫をすぐ閉めるなどできることは心がけるようにしました
- ※ 普段は冷蔵庫の扉をすぐに閉めようかと考えてなかったけど、これをやりはじめてから少しは考えるようになって、
早く締めなきゃと思うようになりまして。マイバッグを持って買い物に行くだけで159gも減らすことができると知りました。
簡単なことで減らすことができるので意識したいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートがあるとどんだけへったとかが分かるからいいと思います。
リサイクルなどをするとお金がかからないからいいと思う。
- ※ 年々地球が大変なことになっていることを知って毎日を大事にして変化を気づかないといけないことを知りました
- ※ 実際にやってみると結構大変だったりします。日々の積み重ねが大切だと思った。
夜とか自分の部屋の電気つけばなしなので気をつけたいです
- ※ ガスや電気から二酸化炭素がたくさん出ていて、冷蔵庫とか無駄に長く開けて眺めたりしてすごく地球に悪いと思いました。
これからはもう少し考えていきたいです
- ※ ほとんどが守れたとは思いますが、気をぬけて冷凍庫の扉を忘れたことがあったのでしっかりしまっているかを心がけて点検したいです。
1日も守れなかった緑カーテン、すだれなどはつかってなかったのでもこれを機に取り入れたいなと思いました
- ※ ゴミの分別やちゃんとごはんは食べるというのを意識しました
- ※ もと地球の自然のためにもっと家庭から出る二酸化炭素を減らしていきもっと地球の自然を大切にしていきたいと思います。
電気用品やあまり燃料を使わないものを使っていきたい
- ※ 少しの努力でできたものができなかつたりしたので、普段から気にかけていけばよかったんだと思いました。
なので、これからは今回1個も〇がつからなかったものや、少ししかつかなかったものもできたらいいと思いました。
- ※ 1日の二酸化炭素排出量は1日457gはどのくらい悪いのかなーと思いました。
- ※ マイバッグを持って買い物に行けたので良かった。
ほとんどに〇がついて、少しは地球を助けることができ、エアコンの設定が守れる日が少なく、気をつけたいといけないと思いました。
- ※ エコをすることによって地球が少しでも守られるからすごく大事だと思いました。二酸化炭素を減らさないようにしたいと思いました
- ※ 家庭からの二酸化炭素排出量は思ったより多くてびっくりしました
- ※ 結構〇できたので良かったです
- ※ エコライフチェックシートをやったら7日間だけでめっちゃ節約できてよかった
- ※ 僕は意外にもエコなことをしているということが分かりました
- ※ 8月27日と8月29日は二酸化炭素が572gできたので良いと思います。
地球温暖化が進んでいるけど少しでも二酸化炭素を消費できたので良いと思います。
- ※ エアコンは28℃以下にして、すだれも途中までやっていたからそれによって二酸化炭素の排出量が年間でかなり消費できることが
できるので、これからは心がけていこうと思いました。
自動車やバイクを使うことで年間115kgの二酸化炭素が出るからこれから出かけるときは歩いて行ったり、自転車を
使うようにして自動車を使う回数を減らしていきたいなと思いました。
これまでに二酸化炭素を大量に排出しているせいで劇的に気温が変化しているので、これからは冷暖房から照明、家電製品などを

- ※ 使うたび排出しているからあまり機械や器具を使わないようにしていき、これからの地球のことも考えていこうと思いました。
二酸化炭素が増えて地球温暖化が進んでいて異常気象が発生しているの、僕は少しでも地球のためにやさしく協力して、できるかぎりやり、健康にも気をつけて二酸化炭素を削減したいです
- ※ 特にないがどけち気分になれたので良いチェックだった。これからも節約していこうと思った
- ※ エコをしないと地球温暖化が進むのでエコをしなきゃいけないと思った
- ※ 車などは生活でかなり必要だけど二酸化炭素などはとても多くでているので極力減らしたい。
また、家庭内の身近なことで二酸化炭素がを排出するのをすくなくできるのでそうしたいと思った
- ※ 節電節水をすることで二酸化炭素が減ることが分かりました
- ※ テレビを見てる時間が多かったり、夜更かしが多くて少しダメだった。
下のやつは親に頼んだりしないといけないけど、簡単にできることだから少しでもやっていきたいです
- ※ エコライフチェックシートをやって1日節電などを気をつけても二酸化炭素の削減はあまりできないけど1年間ずっと
気をつければバスごい削減になるということが分かったのでこれからも気をつけていきたいと思った
- ※ 全部の項目を実践することは難しかった。実践できた項目はこれからの生活でも心がけたい。
12458の項目は電気代の節約にも二酸化炭素の削減にもなるからできるだけ心がけたい
- ※ エコライフチェックシートの項目を見ると意外にも普段から何気なくやっていることや、努力すれば取り組めることが多いので、
身近なところから少しずつやっていけば二酸化炭素の排出量削減につながっていくんだろうと思った。
なので、自分にできることを無理のない範囲でやっていけばいいと思った
- ※ 特に車などのところが〇が1つしかつかないの、これからは気をつけたいです。300g以上くらいはとれたからよかったと思います。
次は11~14個のところに入るようにしたいです。自分は6~10個の間だから
- ※ マイバッグを持って行って買い物をしていなかったの、次からは持っていくよう心掛けたいです。
お風呂をさめないうちに入ると年間約5270円の節約、二酸化炭素の削減量が238gと、思ったより多かったので驚きました。
これからも続けていきます。エコライフチェックシートに書かれていることをするだけでも二酸化炭素を減らすことができ、
少しでも温暖化を防げるので良いものだと思います
- ※ エコライフチェックシートをやることによってこの1週間環境のことをよく考えて生活が出来てとてもよかったです。
上の図をみると私たちがよく使う照明や家電製品の割合が多きいことが分かった。
これからも環境のことについて考えながら生活していきたいです
- ※ 〇が全部つくのとつかないのではかなりのちがいがあることが数字で分かった。
エアコンを使わなくするためには、温暖化を直せばいいと思います。私は冷蔵庫をよくあけてしまうので気をつけようと思いました。
エコライフチェックシートはどうしたらエコが分かるので良いと思います
- ※ チェックの上の段の方は650g以上の削減が最後の1日しが650g以上削減できていないのでちゃんと気をつけたいです。
そして、最後にこれからも続けていきたいし、二酸化炭素を減らせていけたらいいなあと思いました。
無駄に電気を使わないようにして減らせていきたいならへらしたいです
- ※ 自分の身近なところにあることを少し気をつければ二酸化炭素のを減らすことができるようになった。
〇がついているところはこれからも続けてつかなかったところは〇がつくように心がけていきたいと思いました。
- ※ 私たちが一人でも環境を守ろうとすれば、二酸化炭素が減少することが分かった。そしたら、温暖化がなくなりということも分かった。
上のグラフを見て照明が一番多かった。これからも、二酸化炭素減少をできるようにするために、照明を一番気をつけてやる。
- ※ 私は日々、環境に気をつけてる方だと思って生活していたのですが、裏面の「エコライフチェックシート」に〇をつけてみると、
全然〇が付けられていなかったのでもっと努力して、このまま地球に住めるように、温暖化がこれ以上進まないようにと、
頑張りたいと思いました。
- ※ 自分が環境のことに興味を持てた。ほんの少し心がけてみただけで、二酸化炭素が減る。たとえばお風呂を続けて入る。
238gの二酸化炭素の減少と共に毎日続けると年間で約5,270円の節約になったりと、「塵も積もれば山となる」あてはまること
なんだなと思った。
- ※ とても小さなことでも二酸化炭素が減らせることは知ってたけど、だいぶ減らせるし日常生活でも気をつければできること
ばかりだから、これからも気をつけていけば、二酸化炭素をもっと多く減らせるから気をつけたいと思った
- ※ 細かいことが書かれていて何に気をつけると何円のせつやくになるか、何に気をつけると環境に悪影響を及ぼすのかが
よく分かりました。エコライフチェックシートをしていてこれは何円節約になるかなどと考えながら生活することで
毎日の生活がより楽しく思えました。これからもみんなが気持ちよく生活環境を作れるようにこうけんしていきたいです
- ※ 意外と身近な道具からの二酸化炭素の排出量が多いことが分かりました。特にエアコンがスぐにやれることだと思いました。
家で28℃にするようこれからも心がけて二酸化炭素の排出量をどんどんへらしていき、
地球にとってもとても良い環境にしていきたいと思います
- ※ エコライフチェックシートをやることでいつもよりも、環境問題について心がけたり、考えたりすることができました。
電気、ガス、水、食は7日間のすべてができたので良かったです。
これからは何時でも心がけられるように、意識していきたいと思いました。
- ※ 自分は前から節約にすごく心がけていたけれど、自分があまりできていないこともあるのでできるだけ節約をしていきたいです。
お風呂を冷めないうちに入ると二酸化炭素削減量が大きいので特に気をつけていき地球温暖化の影響をおさえていけるように
地球にやさしい生活を送ってきたいです
- ※ 私はちょっとくらい水を出しすぎたときこんくらいいいやーって思っていたけれど少しでも無駄にせずエコにするとこんなに
変わるんだなと思いました。これからはもっと意識して節約したいと思った
- ※ 普段の生活で二酸化炭素を削減ができる場面がたくさんあるのでもっと二酸化炭素を削減していきたいと思いました
- ※ 最近地球温暖化が進んでしまっているので、少しでも地球にやさしいことを行いたいと思い、積極的に取り組みました。
これだけのことで、地球温暖化が少しでも止まってくれたらと思いました。これからも意欲的に温暖化防止をしていきたいです
- ※ この表のように自分たちがこんなに多く二酸化炭素が毎日どのくらい出しているかわかるあらためてその多さにびっくりしました。

- よくテレビやゲームをしたりするのでなおしていきたいです
- ※ エコをすることによっていいことが分かりました。これからはエコに気をつけていきたいです。
このエコライフチェックシートをしてエコの大切さを知りました。
エコをすることによって二酸化炭素が減らすことができることが分かりました
- ※ 普段はあまり気にしないようなことがエコライフチェックシートをやって気にすることができたので良かったです。
これからも環境を守るためにしっかりと意識して取り組みたいです。
おかずなどを残さず食べることも二酸化炭素を削減できるということが分かりました。
- ※ 地球温暖化というのはこういう所から出るのだなと思ひびっくりしました。
これからはちゃんとエコにしないといけないと思ひ心がけてやろうと思います。
- ※ このエコライフチェックシートをやってみてほとんどがいつも行っていることなのでびっくりした。
いつも映画やドラマを見て夜更かしをしてしまうので今後はやめたいと思いました。
- ※ 普段気をつけていることでエコになっているのに驚き、ほかの方法も試してみようと思います。
今後は〇が全部になるようにしたいと思いました。
- ※ 地球温暖化という所で石油や石炭を大量に使うことにより二酸化炭素が増えて異常気象になったりすることを知りました。
自分がどれだけ二酸化炭素の消滅ができていることが分かったので良かった。
- ※ お風呂を続けて入るだけで5000円くらい節約できるのはすごく不思議。夜更かしでそれほど消費するとは初めて知った。
エアコンは使わないようにした。
- ※ 少しの意識で多くの二酸化炭素の排出を防げることが分かったので今後も続けていこうと思った。
温暖化を防ぐには地球全体で協力していかなければならないと思った。
- ※ 夜更かしをしないつもりだったが4日以外夜更かしをしてしまったので今後さらに意識して夜更かしをしないようにしようと思った。
- ※ エコライフチェックシートで家庭からの二酸化炭素の排出量をおさえるために電気やガスの消費量を注意できたのがよかった。
- ※ 人は自分が楽しんだりするとき、節約とかを意識できにくいのが分かった。夜更かしをなくすのはなかなかむづかしいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって削減量を見たら自分が生活しているところで二酸化炭素の排出量を減らそうとすることは容易でないことが分かった。
- ※ チェックシートの課題は少し気をつければできるけど、そのちょっとがむづかしい。
二酸化炭素は自動車からたくさん出ているかと思っていただけで家庭からもたくさん出ていることに驚いた。
- ※ いつもの生活ではできないことがよく分かった。
- ※ 普段はあまり心がけたことはなかったけれど普段していたことも多かったのに気づきました。
- ※ いつもはやってなかったことをしたのでむづかしかったけれど、エコを考えることは地球温暖化の進行を抑えることにつながるということがよく分かった。
- ※ 二酸化炭素の排出量をおさえることがむづかしいのがよく分かった。でも少し気をつけるだけでも良いことが分かりました。
- ※ 下段の「車」「住」のところがむづかしかった。
- ※ ちょっとした心がけで、温暖化をおさえることができるんだと分かりました。世界中で気をつけていければいいなと思いました。
- ※ まだ僕は車の運転はできないけど、その時が来たらこのチェックシートのことを思い出してやりたいと思いました。
- ※ 暑いときにはエアコンの設定を低くしてしまうのでその点に注意したいです。
- ※ 節電の大切さを知ることができた。これからの生活でも注意していきたいです。
- ※ 上にある票を見ても、家の中で使う照明・家電品からの二酸化炭素排出量が多いので特にこの点に注意してたくさん〇にできるようにしたいです。
- ※ ここに書いてあることに気をつけて二酸化炭素を減らしていく努力をしたいです。
- ※ 家庭などから出る二酸化炭素排出量がこんなに大量だとは思ってもみなかったです。
- ※ 毎日のエコ活動がかなり効果が出ると思った。
- ※ 時々注意できた。出来なかったこともこれからは注意してできるようにしたい。
- ※ 家庭のいろんなところから出ている二酸化炭素が多いことが分かった。
たまに冷蔵庫が開けたままになっていることがあるので注意していきたいです。
- ※ 普段からいろいろ気をつけてやることができました。ちょっとの節約で年間にするとすごく変わることが理解できました。
- ※ 私はできなかったところが多かったのでこれからは出来なかったところもできるようにしていきたいです。
環境のことに気をつけて生活をしていきたいです。
- ※ 二酸化炭素排出量を減らす量が一番多かったのがお風呂に続けて入ることだったのでちょっと驚きました。
今後も気をつけていきたいと思いました。ベランダなどにすだれなどを使うことも効果があることが分かりました。
- ※ もう少し環境のことに気をつけて生活をしたいと思いました。暑い日でもエアコンの設定を低くしないようにしたいです。
- ※ このチェックシートをやって自分が一日にどれだけ排出しているのかが分かった。改めて自分の生活が振り返ることができました。
- ※ 「冷蔵庫の扉をすぐ閉める」など簡単なことでも年間にするとすごく節約になるんだなと思いました。
お風呂に続けて入れないだけでも削減量が多く減ってしまうことが分かりました。
- ※ 毎日エコに気をつけて生活をすることができた。今後も続けていければいいなと思いました。
- ※ 自分はあまり意識していなかったけれど、家庭から排出される量が多いことが分かりました。
大気中の二酸化炭素を少しでも減らすことができればいいなと思いました。
- ※ 普段の生活で少しでも環境のことに注意して生活することで削減ができる子ど分かり良かったです。
この一週間で気をつけたことを今後も続けていきたいと思いました。
- ※ エコライフをもう一度見返してみると出来なかったところが減っていたのでこれからも気をつけていきたいと思いました。
自分一人でも意識しないと環境が悪くなってしまうことが分かった。悪かったところは直したいと思つた
- ※ エアコンの設定を28℃にするだけでも効果があることが分かりました。お風呂に続けて入ることはむづかしかったです。
- ※ 小学生の頃にもやったことがありました。

- 出来なかったことが多かったし、自動車もあまり乗らなかったのだからOが少ししかつけられませんでした。
- ※ このチェックシートをやって自分が一日にどれだけ排出しているのかが分かった。改めて自分の生活が振り返ることができました。
- ※ 思っていたよりはできたと思う。これからはいろんなことに気をつけていきたいです。
- ※ 夜更かしは何時までとかがよく分からなかった。寝る時間を少しでも早くしたいです。
- ※ 普段はあまりできていなかったことが分かりました。次はもっとできるようになりたいです。
- ※ ばらばらにお風呂に入ることもやめないといけないことがよく分かりました。
- ※ プラグをいちいち抜いていないので節電は出来ていないなと思いました。
- ※ こういったことにこれからは気をつけていきたいと思いました。
- ※ 環境のことを考えることができてよかったです。
- ※ この一週間は特にエコについて考えながら生活をしました。年々気温が上昇していることなど知りとても驚きました。
- ※ 今後は常にこれらの問題に意識して生活をしていきたいと思いました。
- ※ 簡単に始めることが多かったのだからこれからも続けていきたいと思いました。
- ※ 世界中の人々が温暖化に気をつけていければいいなあとと思いました。
- ※ 考えていた以上に自分は意識して生活をしていたことに気づきました。夏休みとかだけではなく、年中やっていきたいです。
- ※ あまり結果は変わらなかったけれど二酸化炭素を減らすことは大切なことは分かりました。これからは頑張っていきたいです。
- ※ 地球温暖化は一人ひとりが気をつければできることなのでまず自分が率先していきたいと思いました。
- ※ 身近にあってちょっと気をつけるだけでこんなにも二酸化炭素を減らすことができるんだと思いました。
- ※ 一日650gの削減ができるとみてびっくりしました。
- ※ しかも、杉約19本分の二酸化炭素吸収量に相当すると見て、またびっくりした。
- ※ このチェックシートに書いてあることにこれからは気をつけていきたいです。
- ※ 私は、エアコンの温度を28℃以上にしていなくてダメだと思う。
- ※ ほかに毎回続けられたことはたくさんあったけれど、少ししか続けられないのも多かったと思う。次はもっとOを増やしたいです。
- ※ 地球温暖化のためにも、一人ひとりが意識していれば少しは力になると思うので、家族たちと話を少しづつでもEOCをしていきたいです。
- ※ 少しもOが付かなかったところや、少ししかOが付かなかったところが多かったのだから、直さなきゃいけないなと思えた。
- ※ 私はOが6個から10個でぎりぎりだったので、もう少しOを増やせるように頑張ろうと思った。
- ※ この1週間はいつもよりしっかりエコについて考えることができると思う。
- ※ すだれなどは前からつけていたけど今はとってしまったので、つけた方がいいのかなと思いました。
- ※ 温暖化の影響などで、どんどん熱くなってきていてそれを少しでも減らすことは、自分たちでもできるとわかったのだから、生活の中でも気をつけたいと思いました。例えば、表に書いてあるように、冷蔵庫の扉をすぐに閉めるなど細かいことにもきをつけていきたいです。
- ※ 思っていたよりエコが出来てよかった。これからは気をつけてエコしていきたい。
- ※ でも、今でも地球は大変なことになっているんだから「地球は大変なことになってしまうよ」なんて上から目線で言われたくないと思う。
- ※ 私は、エコライフチェックシートを見て改めて自分がエコを心がけていなかったんだなと思って少し残念でした。
- ※ なので、これからは、このチェックシートの項目にすべてOが付くように日頃から心がけていければいいなあとと思いました。
- ※ また、暑い中エアコンを28℃以上にするのは難しいけど頑張ってみようと思いました。
- ※ この紙を始めたときはダメだったけど、少しだけ意識できたので良かったです。
- ※ でも、1日もすべてに丸が付いたものがなかったので、来年こそはOがいっぱいつくといいなと思いました。
- ※ 環境に悪影響を与えない生活に仕方がよく分かりました。
- ※ 水を出したままにしたり、冷蔵庫を開けたままにしたりと、何かをしたままにすることがよくないことだと思いました。
- ※ このエコライフチェックシートをやって、二酸化炭素を減らすためにここ心がけることを知れたのだから、これからの生活に役立てていきたいです。
- ※ シートに印をつけることによって、自分がどれだけ二酸化炭素を削減したか分かるし、明日も心がけてみようと思えた。
- ※ また、ほかにも二酸化炭素を削減することができないのか考えてみるきっかけにもなった。
- ※ それを家族で共有することでもっと大きな効果が出ると思った。
- ※ 二酸化炭素はいろいろなところで排出されるんだなと思いました。
- ※ Oがいっぱいついた。
- ※ CO₂などを減らすことが少しでもできた。
- ※ このプリントのおかげで生活に気を付けて見ようと思った。
- ※ 思ったよりできてよかったけれど、マイバックを持って出かけることが全然できなかった。
- ※ それにテレビを見る時間を全然減らせなかった。少し気をつけるだけでCO₂の出る量がやかかるお金がとても減るとわかって、これからは気をつけようと思った。
- ※ このプリントで今一度自分の生活と環境との関わりを見なおすことができた。生活の中でも少し意識していこうと思った。
- ※ お風呂を冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素削減量がものすごく減るのでこれからは続けて入るように心がけたいと思いました。緑のカーテンすだれで温度を1.5℃も下げられるのでとすごいなと思いました。
- ※ エアコンの温度を28℃にしたら親から怒られたのだから自分が一人の時にエアコンの温度を28℃以上にしたいと思いました。
- ※ 自分たちが少し工夫すれば、二酸化炭素の排出量を少しでも減らせるからこれからは減らせるようにしたいです。
- ※ 少しだけ夜更かしをしてしまったので早めに寝て朝に勉強をしようと思いました。
- ※ なかなかいつもやっていることは変えられそうにないけど、エコなどに積極的な取り組んでいい活動が習慣になるようにしたいです。
- ※ エコな生活というとなかなかイメージがあっただけで、今回やってみると意外と簡単に取り組めることが分かった。
- ※ 今回やったことが、いでも取り組めることなのでい夜更かしやテレビを見る時間などあまり取り組めていないところもあったのだから、これからはしっかりと取り組むようにしたい。

※ 細かなところに気をつけることで、二酸化炭素の排出量を減らせることが分かりました。これからはそういう所に気をつけていきたい

※ うまくできたのでよかったです

※ 人間が機械を改良して二酸化炭素に変えたら節電なんてしなくてもいいのにと考えた。けど今はそんなものがないから無理だなあと思いました。だから研究が少しでも進歩してほしいなと思いました

※ 二酸化炭素を減らせるように心がけだと思いました

※ 世界は僕たち一人ひとりの考え方でこわれるか壊れないかが左右され未来の子どもたちに地球を残せなくなっていくというのが分かりました

※ エコはやればできるんだなと思ったり、できるだけやろうと思った

※ 自分の1日に使う二酸化炭素の量が知れてよかったです。

※ すだれとか家で使わないからもう少し工夫ができるといいのかなあと感じました。

※ ○の数が思ったより少なかったのでたまに自分でも調べてみようかなあと思いました。自分の今の現状が知れてよかったです

※ エコライフチェックシートを行ったことによって二酸化炭素の排出量なども知れたし、電気を使うにも二酸化炭素が出るから節電や節水などとにかくあまり無駄なことをしない方がいいと思いました

※ このシートに取り組んで1つエコのことに気をつけるだけでも二酸化炭素が減って環境をよくすることにつながるんだなと思いました。だから、エコをすることは大切なんだと思いました。これからはエコに気をつけて環境を少しでもよくしたいです。

※ ○が多かったのが良かった

※ もう少し頑張ろうと思いました

※ 今まで全然考えてこなかったようなこともものすごい節約になるということに驚きました。

※ ささいなことが地球温暖化を防ぐことにつながるの、これからの生活では、エコライフチェックシートに書かれていたことを意識していきたいと思いました

※ エコライフチェックシートをやることで地球温暖化も進まないように二酸化炭素を減らそうと努力することができました。

※ でもまだ夜更かしをしまったりエアコンの設定温度が低いので今後は気をつけたいです

※ いつも気をつけていなかったのだから意識してエコに取り組みたいです。夏休み中はエコに一生懸命取り組みました

※ ちょっとしたことでも多くの節約ができることを知ってうちちょっとよく見て使っていこうかなと思いました

※ 生活でエコをたくさんして×になっていたところを○にしたいし、普段から心がけたいと思いました。

※ 家族のみんなと協力してやると節約できるので呼びかけをしたりしようと思いました

※ 身近なことでも意識して行動すると何百もの二酸化炭素を削減できるんだなと思いました。

※ これからの生活でエコライフチェックシートを使わなくても意識してこのシートの行動をとれるといいなと思いました

※ テレビの時間とか少しのことで節約になることが分かった。これからは気をつけて生活しようと思う

※ ぼくの家では出来ていないところがたくさんあったので直しておけるようにしたいと思いました。

※ 学校があるときはあまりテレビを見る暇がないけど休みの日はつい見すぎてしまう

※ 地球温暖化を意識することによっていつもの倍ほど地球を守ることができるということを知ってとてもびっくりしました。

※ 意外にもお風呂を続けて入るだけでも238g減るということが分かったの、これからは続けていきたいと思いました。

※ 他にもいろいろなことがエコライフチェックシートで知れたのでこれからは活かしていきたいと思いました

※ このエコライフチェックシートをやり普段からの二酸化炭素を減らす取り組みがどれほど大事なのかということが分かりました。

※ まだまだ私は出来ていないところばかりなのでこれからは意識をもって、二酸化炭素の排出量を減らしていきたいです

※ 結構親も気を使っていたことが分かりました。次の夏休みはなるべくエアコンを使わないようにしたいと思えます

※ ほとんど○が付いたのでよかったです。夜更かしをするのが多かったの、これからの体育大会のために気をつけたい

※ お風呂に続けて入るだけで、かなりの二酸化炭素が削減できるなど意外なことがありました。

※ 資源、水、食は毎日出来ているのでいいと思えます

※ 自分でできることをやって地球温暖化も心がけて二酸化炭素の排出の少しは減ったと思えます

※ ○をつけて数をみたりすると全然○が付かなかったからこれからはもっとつけられるようにしたいし、

※ 下の車、住のところは0個のところもあったので1つでも多くつけられるようにしたいと思いました

※ 毎日同じことにしかつかなかったから次がんばりたい

※ このエコライフチェックシートのおかげで節約など心がけることができたのでとってもいいシートでした。

※ お風呂をさめないうちに続けて入るだけで238gも二酸化炭素を少なくすることができるなんてびっくりしたので

※ これからはそうしたいと思っています。エコは自分の家にとっても地球にとっても大切なことが分かりました

※ 普段やっていることはエコではないこともあったし、無駄に電気などを使っていることが多かったのだからエコになるようなことをたくさんしたいと思いました。自分の生活を振り返るきっかけになったのでよかったです。

※ 少し心がけるだけでも生活の仕方が変わったりしたけど、節電を自分は全然できていなかったし、今回のことを通じて生活の仕方を少し節電を頑張るといふ決意もできてよかったです。

※ いつもより心がけて行けることができた。これからは続けていきたいと思いました。

※ 二酸化炭素の量が少なくなると地球が大変なことになる。

※ いつもの生活より、心がけていたと思えます。その結果、だいぶ二酸化炭素の排出量が減ったと思いました。

※ (ほとんどがゼロだったので、よかったです) この先も家で意識していきたいです。

※ 夜更かしをしなかった日は、一回も○をつけていなかったの、これからはしっかりつけたいと思いました。

※ 二酸化炭素を排出しないように自転車に乗ったりしていたから、これからは続けていきたいと思う。

※ 少しだけ気に掛けるだけで一人だけではあまり変わらないけど、たくさんに人がやればかなり変わるので、

※ これからは二酸化炭素をあまり使わないような生活を心がけたいです。

※ 僕は、エコはやろうと思えば簡単にできるのでこれからは頑張りたいです。

※ エコライフチェックシートをやっておもったことなんですけど冷蔵庫の扉のこととか、

※ バッグとかはちゃんと毎日だいたいできているからちょっと節電節約節水出来てよかったですと思ってました

- ※ もっと地球を大切にしたいと二酸化炭素を減らしたいと思いました。
でも、そのためには冷蔵庫の開けっ放しや自動車やバイクなど酸素をあまり消費しないようにしたいと思いました
- ※ 家庭からの二酸化炭素排出量がとても多くて驚きました。
二酸化炭素が多いということは地球温暖化が進んで様々な異常気象が発生するということなので自分たち一人ひとりが二酸化炭素排出量を少しでも減らしていけないなと思いました
- ※ 一人ひとりが気をつけてかんきょうをきれいにし、二酸化炭素を減らせるといいなと思いました。
なので、小さなことからでも環境を気にした生活をしたいと思います
- ※ 意識しながら生活するとたくさん節約できることが分かった。1週間だけでもいつもよりエコに生活できたと思う。
これからも節約しながら地球のことを考えて生活したい
- ※ 私や家族ができていないところが分かった。1つのことを守ればこんなにも二酸化炭素が減るんだなと思いました。
日常生活で使われている物の多くが二酸化炭素を出すことが分かり、そしてそのことを防げることが分かりました
- ※ 1日にどれだけ節約できるかが分かりました。地球温暖化の影響が大きくなっていることも分かりました。
自分でできるエコはやっていきたいです
- ※ ○×をつけることで、1日1日節約しようと思うことができた。この表をつけることはとても良いと思った。
地球温暖化の影響を読んで地球温暖化を防ぐために電気をこまめに消すなど自分たちにできることを積極的にしていきたいと思った
- ※ あまり節電をしていなかったけどエコライフチェックシートをやってみて節電を心がけることができました。
これから続けていきたいです
- ※ 夜に勉強することが多かったので、昼に勉強ができるようにしたいです。書いてあること9個を全部できるようにしたいです。
他にも自分にできることや緑のカーテンを使ってみたりしたいと思いました。
二酸化炭素を自分たちの家から出しているのを減らせるようにしていきたいです
- ※ いつも二酸化炭素のことなんて考えずに生活していました。
それでどれくらい削減しているんだろうと思ったら、1日156gしか削減してなくてもっと気をつけて生活しないといけないなと改めて感じました。それで少し気をつけて見ると391gに削減量が増えました。
だからこのシートを使って毎日少しづつ気をつけて生活すれば地球のためにもなり、地球温暖化という異常気象の被害も少なくなるのではないかなと思いました
- ※ 今地球は温暖化が進んで空気がよくないので二酸化炭素の排出をおさえる取り組みはすごくいいと思いました。
その中で特に画期的と思った。物は電気自動車です。電気で動くななんてすごいと思いました
- ※ 少しのことで二酸化炭素が減らせるんだなと思いました。これからは意識して減らしたいと思いました
- ※ その左下の砂漠化の写真は雨が降らないのに水位上昇するのはなんか変だなと思いました。
これから学校が始まっていくので、夜更かしをせずに寝ていきます
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にした。というところがあまり守れなかったので、地球のことを考えたり少しでも節約していけるように頑張りたいです。
そして今回のエコライフチェックシートにある項目以外にも自分で探せばたくさん見つかると思うのでそのようなことにも目を向けていきたいです
- ※ 私たちの普段の生活の中でどのくらい環境に悪い影響を与えていることが分かったので、今まではそういうことを全く考えずに生活していたので節水や節電などはきちんとできるようにして、少しでも環境への悪影響が減ったらいいと思った
- ※ こうして考えてみると出来ていないことがあった。緑のカーテンなどはすぐにはできないが、テレビを見る時間を減らすことはできる。
特に見るものがなくてもテレビをずっとつけていることが多い
- ※ このチェックシートで二酸化炭素の排出量はどんなことをしたら削減できるかということが分かった。
これからは二酸化炭素の排出量を気にして生活をしていこうと思います
- ※ このエコライフチェックシートで自分の今の生活でどれくらい二酸化炭素を削減できたかが分かりました。
地球温暖化を止めるには今の生活をもっともっと節約などをしていけないことが分かりました。
これからも他人任せにするのではなくて自分がしっかり自然を守っていきたいです
- ※ エコライフの週間にちゃんとできていたので良かった
- ※ 振り返ってみると環境を少しでも考えればお金を節約できるし、未来にもつながってくるからエコは大切だと思った。
出来てくることは今後も続けていき、出来てない部分はこれから少しずつ続けていけたらなと思った
- ※ 世界をきれいにしたいです
- ※ 一つ一つは少しずつしか二酸化炭素は減らないけれど多くのことをすれば多くの二酸化炭素のが減らすことができるんだなと思った
- ※ エアコンはつい温度を下げ使ってしまうのでこれから気をつけようと思ったし、みどりのカーテンとかつけてみたいと思いました。
節電などはしているけどもっと努力したいと思いました
- ※ 地球温暖化などもあり、このような地道な努力を日ごろからしていき、少しずつでいいから自然を守っていけるといいなと思った。
特に電気は多く二酸化炭素が出るので節電を心がけていきたい。冬は石油をよく使うから、そこも気をつけていきたい。
- ※ 車やバイクをひかえめにする事で二酸化炭素が増えることをひかえめになることが分かった。
近くの場所で買い物することによってガソリンの消費量も減ることが分かった。
エアコンの温度を下げすぎないようにする。
- ※ 自分達が気づいていないだけで、周りには二酸化炭素が減らせる事にエコライフチェックシートをやってみてこんな単純に減らせるので毎日身近な所から気にかけてみようと思いました。
買い物に行く時マイバックを持っていくだけで二酸化炭素を減らせるので次からマイバックをもっていこうと思いました。
- ※ 電気やガスなどを大切にすることがわかりました。
だれもいないときは電気をけしたり、なるべく自動車をつかわずに徒歩や自転車でいったりするということも学びました。
これを生かしていきたいと思います。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで、いつもよりやる意識が上がった。

- ※ 今の「エコライフ」の現状を知ることが出来て節約ができるようになったり環境に優しいことを出来た。
- ※ 中に普段からできている物もあったけど、できてなかった所もあったのでそこはこれから直していけるようにできたらいいと思います。
- ※ 自分達が生活している中で自然とエコな事をしているところも多々あったが全て守っていることはできていなかった。
- ※ これから生活していく中で小さなことでも地球温暖化を防ぐ事を自然とできるように日々の生活に気をつけていきたいです。
- ※ エアコンの温度にももっと気をつけてみたいと思いました。二酸化炭素がいろんなところから出ていることがよく分かりました。
- ※ もっと二酸化炭素をださないようにきをつけようと思いました。
- ※ 普段気にしていなかったことが項目にあったので、これからは忘れずに意識して生活したい。
- ※ このシートを書くときだけではなく書き終わった後の心がけが大切だと思うので地球への心がけについてみんなが考えられると良いと思う。
- ※ チェックシートがあって、いつもよりは節約したつもりだったけど結果を見たら意外とできていなくておどろきました。
- ※ なので、これからはチェックシートがなくてもこまめに気にして地球温暖化を少しでもふせようと思いました。
- ※ 昔の気温と今の気温がとても違うことは知っていたけれど平均気温の変化は初めて見たのでこんなにも変わっているんだなと思いました。地球温暖化が進んでいて世界でいろいろなことになって、そこにすんでいるのが困ってしまっているのだから小さなことでも気をつけるようにしたいと思いました。
- ※ 普段の生活で二酸化炭素排出量を削減することができていたので、これからは続けていきたいと思いました。
- ※ 「近くの産地で採れたものを購入した」という項目だけできなかったのだからなるべく近くの産地で採れたものを購入して環境が悪くならないようにしたいです。
- ※ このエコライフチェックシートをやったことで今まで以上に二酸化炭素や地球を大切にしようという意志が強まりました。
- ※ これからはもっと節電をしたりしていきたいとあらためて思いました。
- ※ こうもくの数だけで言えばそれほど〇が少ないほどではないと思うのですが二酸化炭素の消費量が多い2つができていないことがいけないんだなとこのシートを使ってみてわかりました。エコについて見直してみたいと思います。
- ※ エコライフチェックシートをするようになってから家族が節約にうるさくなったけど、でんきだいまそんなにかからなくなるからつづけていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートを見て、これからはやめていくといい事と、見直す部分がある事がわかったのでダメな部分はこれから直していこうと思った。なのでエコライフチェックシートは生活を見直すのに役立つんだと思いました。
- ※ どんな食べ物かでもがんばって食べています。テレビはたくさん見てしまうのでなかなか減らすことができませんでした。
- ※ エコライフチェックシートをやって環境の事に気をつけて行動することができた。
- ※ このような取り組みがあると色々な人が環境に興味をもったり気にかけてたりするようになり地球にふたんがかからないようになると思った。
- ※ 私はお風呂の事やエアコンなどについてはお風呂は時間をあけて入ってしまったりなどしたり、あつい日はやっぱりエアコンを低めで（23℃）とかにすることが多いので、お金とかもかかるし地球を少し汚くなったりするため、これからは自分たちにもできることがあるなら気をつけたいと思いました。
- ※ 普段、なにも考えず毎日使用していた照明などが一番家庭からの二酸化炭素の排出量が多いのはとても驚きました。
- ※ 二酸化炭素は環境にあまりよくないと思うのでこれからは、電気は昼つけず夜は必要な時だけ使用し二酸化炭素の排出量が減るようにし節電もしたいなと思いました。
- ※ 自分が全然、二酸化炭素削減できていないことが分かりました。
- ※ お風呂に続けて入ることやマイバックを持って買い物に行くことが意外と大きくてびっくりしました。
- ※ ささいなことでも二酸化炭素を削減できるので気をつけようと思いました。
- ※ 夜ふかししないことや食べ残ししないということでも削減できて驚きました。
- ※ 小さいことでもみんなが心がければ多くの二酸化炭素は減り、地球にやさしい環境をつくることができると分かりました。
- ※ 私たちの家族は普段、車でいろんな場所へ移動することが多いので、これからは徒歩や自転車を使うように心がけたいと思います。
- ※ 当たり前のように毎日やっていることも節約につながる事が分かったけれど家電などが増えていくにつれて地球の気温が高くなっていることを知って、このチェックにかいてあることを1日に1つでも少なくできればいいなと思いました。
- ※ ここに書かれていなかったこともできるようになっていきたいと思います。
- ※ いつもできていないことなどがあることが分かったので、これから気を付けていきたいと思った。
- ※ エアコンの温度はどうしても暑くて下げてしまいがちだが環境のために上げていきたいなと思う。
- ※ 少し気にすることで1年や10年などなど長い日続くとすごくいいと思うので毎日出来るといいと思いました。
- ※ 毎日みんなが気にすることで地球に優しいのでいいと思いました。
- ※ ふだん使っている事や冷蔵庫、エアコンなど身近にあるものがたくさん二酸化炭素が排出されていることが分かったので、これからはエコを続けられるようにしたいです。でも〇が多かったので来年も〇が増えるようにできたらいいと思いました。
- ※ 家庭からの二酸化炭素排出量で照明や家電製品などから排出されている量が多いということが上の図でわかって、びっくりしました。
- ※ エコライフチェックシートを通して自分たちは気づかないうちに二酸化炭素を排出していると分かった。
- ※ 自分たちは身近なところで二酸化炭素を排出していると知って身近なところで二酸化炭素を排出しないようにすれば地球温暖化が少しはおさえられるかもと思った。
- ※ 自分の家はもっと環境を考えて生活出来ると思うので、これからは環境を考えて少しでもエコになる事をどんどんやっていきたいです。
- ※ とてもためになった。
- ※ エコをきにして生活するとたくさん量の二酸化炭素をへらせるとおもいました。
- ※ アドバイスがとっても分かりやすく書かれていて、とても勉強になりました。また、地球温暖化ということにとっても興味をもちました。
- ※ スーパーへいくとエコ商品がたくさん並んでいたの理解が進んでいるんだなと思いました。
- ※ そんなにも〇が減る事はなくやりやすかった。テレビに関してはちょっとダメだなと思った。
- ※ このチェックシートがなくなってもこれを継続できればいいなと思った。
- ※ 自分が少しの事を意識、回りの人の意識も変わるので自分から小さい事でもやっていけたらなと思いました。

- ※ 一日の二酸化炭素削減量が大体わかっていいと思った。今後は気をつけたい。丸をつけるだけでわかるからすごく良いと思った。おやは仕事もあるので、せつやくなどはむずかシート思ったが出来る事は少しづつやってほしいと思いました。
- ※ 以外とふだんの生活はエコにつながっていたのでびっくりしました。テレビの時間を一時間へらすとかはまだできると思うので、やっていきたいです。もっと〇をつけられるようにしたいです。
- ※ 身近なことから二酸化炭素を削減できると知って、おどろきました。これからは、いろいろなところから二酸化炭素を削減していきたいです。このシートのおかげで自分の生活を見直すことができ良かったです。けっこう二酸化炭素を削減できていたので、これからも続けていきたいです。
- ※ ちょっと心がけようと思ったらすごい二酸化炭素が減ることが分かりました。これからも続けていきたいです。
- ※ こういう取り組みをするのは、とてもいいことだと思いました。普段自分がどれだけエコに気を使っているかが分かりました。家はすだれなどあまり使ってないので使ってみたいなあとと思いました。
- ※ エコライフシートはしっかり自分の生活をみなおせるので、とてもよいと思いました。しっかり意識し丸が多かったのでよかったと思いました。炭酸もいつも飲むけど減らせたのでとてもよかったと思いました。
- ※ ツバルやアフリカの写真を見てこの地球の中でこんなことがおっていると知れてよかった。このプリントの裏にあるやつを夏休み以外も意識して生活していきたり、家庭からのCO2排出量のグラフも見て照明とかをつける時間を減らしたいと思った。
- ※ これは自分なりの節約が出来たのでよかったと思います。
- ※ だいたいは毎日していることだったので〇がつかえました。でも、それで二酸化炭素を削減できているということは知らなかったもので、これからも今回やったことを心掛けて続けたいと思いました。
- ※ しっかりとこの一週間でエコについて学ぶことができたと思います。このようなエコをもっとたくさんつづけてやっていきたいと思いました。簡単なことですでれなどを買ってみようと思いました。
- ※ 自分たちが少しでもせつでんに、気をつけることであんなにも二酸化炭素をへらせるなんてすごいと思ったのでこれからも節電などに気をつけて地球をきれいにしていきたいと思いました。丸がけっこう少なかったもので、これからは増やしていきたいです。
- ※ 自分では気をつけているつもりでの〇のついていなかった所が多くおどろきました。これからは徒歩や自転車で行けるところなら車は使わずに徒歩・自転車で行くように心がけます。
- ※ エアコンの設定温度はいつも28℃以上になっているし緑カーテンも毎年やっていて環境によいことが分かった。自動車やバイクを使うと二酸化炭素を排出する量が多くなって地球温暖化に悪影響を与えていることが分かった。そのせいで気温が上昇し、またエアコンなどを使って二酸化炭素が増えてしまうので、もっと環境にいいことをしようと思った。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて二酸化炭素を増やさないという活動がけっこうよくできたので良かったと思ったり、これからも二酸化炭素を増やさないようにしていきたいです。少し活動が少ないものもあったのでそこはなおしたいし、とくにエアコンのことを気を付けたいと思った。
- ※ シートを1週間使っていたら、いつもより環境を考えて過ごせました。なにをすることでどれくらいの節約できるのかが知れて良かったです。お風呂が冷める前に続けて入ると、たくさん二酸化炭素が減らせたので続けてみたいと思いました。
- ※ もっと節電とかをしようと思いました。小さなことでも大事なんだなと思いました。出来なかったことも色々やろうと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって二酸化炭素はいろいろな所で使われていることが分かりました。家庭からの二酸化炭素排出量では照明・家電製品などからが一番多く排出されていることが分かりました。
- ※ 最後の三日間は前よりももっとエコに心がけていたので丸の数が13個に増えたのでこの調子でがんばりたい。テレビを1時間減らすというのが1日しか出来なかったもので次からはそれにも心がけたい。
- ※ テレビの時間を1時間減らすだけで年間、約370円の節約になることが分かって、とてもびっくりしました。お風呂は冷めないうちに続けてはいいたほうが二酸化炭素削減量が238もあると知ったのでびっくりしました。これからも節約やリサイクルなどを行ってやっていきたいです。
- ※ ゴミを分別するのはあたりまえだし、節電や節約もこれからはいかしていきたいなあとと思いました。これからもエコライフチェックシートが〇になるようにしたいです。〇の方があたりまえのように多かったので、良かったです。
- ※ 夏は暑いのでエアコンの設定温度を28℃にすれば環境にもやさしく、快適に過ごせることが分かりました。またエコライフチェックシートで環境問題への取り組み方を見直せたなと思いました。これからも地球温暖化に気をつけていきたいです。
- ※ 環境のことをよく考えて一週間過ごせました。考えてやれたのもエコライフチェックシートがあったからだと思います。色々環境を助けようと努力できるようにとすることができました。これからも考えられるようにしたいです。
- ※ こうしてみると、けっこうな量の二酸化炭素がさくげんされていることがわかった。これからも何気ない所で二酸化炭素を減らす事が大切な事を知った、いい機会になりました。しかも家電製品が二酸化炭素の排出量が大事をしめているから、こまめな節電を心がけたい。
- ※ 私はエコについてあまり興味がなかったけど、このエコライフチェックシートをやってみて自分がどの程度エコをしているのかという事が分かった。これも二酸化炭素の排出を防ぐことができるんだと知る事ができて良かったと思う。これからもエコを心がけて過ごしたいと思う。
- ※ 全てやったという日がなかったので次はしっかり節電していきたいと思った。みじかなことが大きなことになるということが分かった。
- ※ このエコライフチェックシートをやり普段から二酸化炭素をへらす取り組みがどれほど大事なのかということが分かりました。まだまだ私はできていない所ばかりなので、これからは意識を持って二酸化炭素の排出量をへらしていきたいです。
- ※ お風呂はお湯が冷めないうちに続けて入ることで238gもの二酸化炭素が削減出来ることがわかりました。なのでテレビなどが見たいからあとにするとかをなくして少しでも地球温暖化を防げるようにしたいです。
- ※ 普段の自分の生活がよくわかったと思います。これからは今回できなかったところをいしきしながら生活したいかなと思いました。でも、だいたいOKだったと思うからまあ大丈夫かなと思いました。
- ※ このシートがあることで、この点に気をつけようと思うことができました。
- ※ 車のがあまりできていなかったもので、これからはもっと注意していきたい。

- シャワーはいつも出っぱなしなので細目にとじたりして、気をつけようと思った。
- ※ エコライフを暮らしに役立ててるからすごいと思った。
 - ※ 少しのことで二酸化炭素を減らすことができることが分かりました。なのでこれからはすべて丸になるよう心がけます。自分でも考えてやろうと思いました。
 - ※ いつも心がけてないことを心げけてやると二酸化炭素の排出量がとても少なくなることが分かったのでいつも心がけて生活したいです。
 - ※ 普段の生活の中で二酸化炭素は沢山出ていることが分かりました。でも少し普段の生活を見直して気をつけてみるだけで自分の家の生活だけではなく外でも環境が変わってくるのがこのプリントでよく学ぶことができました。これからも続けていきたいなと思いました。
 - ※ 今回のエコライフを7回行って分かったことはマイバックを買い物に持っていかないところとご飯やおかずを残さないところが○がついていないので気を付けたいです。下は自動車やバイクを使わないところと緑のカーテン、すだれなどを使っているところが○をつけれないで気を付けたいです。
 - ※ 意外と簡単そうな「エアコンを28℃」が出来なかった。ほかにも「マイバックを使う」とかも出来ない日があった。小さなことでも変わることがあるから少しは努力したい。
 - ※ エコライフチェックシートをやってお風呂に冷めないうちに続けて入っただけで、あんなに二酸化炭素がでないなんて始めて知ったので、これからは続けて入れるように努力したいけどジュークなのでいそがしくて家族には合わせられないけど、がんばりたいです。
 - ※ エコライフチェックシートにとりくんで日ごろ以上に「エコ」ということをいしきできたと思います。でも、これを日ごろからつづけて地球のためになればいいと思います。
 - ※ 簡単にできると思っていたことがやってみると意外に難しく自分の生活はエコじゃないんだと感じた。親が意外にエコだったから少しおどろきました。これから地球に感謝してエコな生活をしていきたいと思いました。
 - ※ エアコンの設定28℃以上にしていなかったのので気をつけたいです。電気の使いすぎは良くないと思いました。テレビを見る時間を1時間減らした日が2日しかなかったので毎日できるようにしたいです。
 - ※ あんまりできなかった。下のほうのやつもっと○がつけるとよかった。
 - ※ まず全体的に丸の数や意識が少なく足りなかったのので、まずそのチェックシートの目的を分かってからやって方が意識も付くし、やった意味、やる意味が分かるからもっと意識を変えられると思いました。日々の行いだと思いました。

篠岡中学校

- ※ 私は、今まであまり環境の事を考えて居なかったののでエコライフチェックシートをやって見て少し意識するだけで二酸化炭素の削減に繋がる事を知りました。これからも気を付けて生活して行きたいと思います。
- ※ 二酸化炭素を意識はしたけど部活も無かったので夜更かしには注意してました。自分達が生活して居るだけでこんなにも二酸化炭素が排出されるとは思ってなくてビックリしました。
- ※ もっと努力しないと地球が大変な事になってしまうと改めて感じました。親にもしっかりと伝えたいです。
- ※ やっぱり無断な事はせずにしっかり次に繋がる様な事をやりたいです。冷蔵庫や、電気を使うものの開け閉めや使い過ぎには気を付けます。
- ※ こうやってチェックする物が無いと日頃から気を付けるのを忘れがちなのでチェックする事で環境への意識も高まり更に目標を考えたりしてするともっとと思います。私は、日頃からエアコンの温度が低く環境に影響を与えているし電気代もその分かかるのが78%以上を心がけ様と思います。
- ※ 調べて見て自分が1日でどんだけの二酸化炭素を排出しているか良く分かりました。なのでこれからも気を付けて行こうという気になりました。
- ※ まだ、少し出来ていない日があったので毎日これから気を付けて生活出来るといいなとこのエコライフチェックシートをやって思う事が出来たので良かったと思いました。
- ※ エアコンの設定温度は、いつも27℃などで1℃上げて節約をしっかりと行って行きたいです。でもそれ以外はだいたい出来たのでこれからもしっかりとやっていきたいです。
- ※ 環境にも気を付けて生活したいと思いました。水を出っぱなしにしたり、しない様にしたいです。
- ※ 電気関係は、ほとんど夜出来たので良かったです。水は節水気を付けて使いました。下の「住」は1つも出来なかったののでこれから様にしたいです。
- ※ 気にしなくても二酸化炭素排出を抑えられていたのでこの生活を続けて行きたいと思いました。このまま二酸化炭素が増えたら人類が全滅するらしいので全滅したら元に戻るんでしょう（それまでに沢山生物が死にそうですが）
- ※ 私の家族では、「エアコンの設定温度を28℃以上にした」というのでは、ずっと出来ませんでした。なのでこれからは、気を付けて行きたいです。又、「自動車を使わずに」の所もほぼ出来ませんでした。天気の良い日は、特に心がけていきたいとです。
- ※ CO2が一日どれほど削減出来るのか良く分かりました。一日の削減量をしっかりと守りたいです。又一日の家庭での排出量も分った。
- ※ エコライフチェックシートをやって夜更かしをしない事で二酸化炭素を削減する事が分ったのでこれから気を付けていきたいです。自動車を使わず行ける様な場所は、なるべく自動車を使わず行くようにして行きたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをいざやってみたら全然○が付けられなく二酸化炭素削減量があまり増やせなかったと思うのでこれからも続けて二酸化炭素消費量を増やして行き地球温暖化などの環境問題が進まない様に行きたいです。
- ※ お風呂を冷めない様に続けて入ると二酸化炭素の削減量が238gもある事を知ったのでこれからは冷めない前にお風呂に入りたいと思いました。
- ※ エコを出来る様に心がけると1日、1日地球の為になるので、これからも続けたいです。なるべく車を使わずにして、徒歩、自転車を使う様にしたいです。

- ※ このエコライフチェックシートをやって普段はやらない事をしっかりと出来て良かったです。これからもエコライフをやって思う事が出来たので良かったと思いました。生かせるように頑張りたいと思います。
- ※ 書こうと思った日でもなかなか意識とか、出来なくて毎日やっているような事位しか〇をうてなかったのだからはもっと環境に興味を持ちしっかりとこのチェック項目の物などを普段からして行きたいです。
- ※ これからも、もっと節約して無駄をしない様に心がけていきたいです。
- ※ 又、エアコンの温度を低くしすぎたのもっと 環境の事を考えて使って行きたいと思いました。
- ※ お風呂に冷めない内に入るだけで年間約 5,270 円も節約出来るし排出する二酸化炭素の量も減るからコツコツやりたいです。電気も必要な時だけ付けて直ぐに消す様にしたいです。
- ※ いつもは、かなりエネルギーを使っていた事が分った。これをやって少しは、消費出来たと思う。なのでこれからも出来るだけエコを意識して生活出来るといいなと思った。
- ※ 自分が出来ていない事が分って良かった。
- ※ あまり意識しなかったので来年は、意識したい普段の日常でこだけ、エネルギーが消費されているとは思っていなかった。
- ※ 二酸化炭素の排出量が家だけでも 5,000 g 以上も超えるなんて思っても居なかった。
- ※ しかも車や、バイクなどの排出量を合わせて全国出は、膨大な量となる。
- ※ なので僕も家では節電をして、観葉植物を置いたり未来の地球の為にも考えたい。
- ※ たった、少し気を付けるだけで、こんなにもCO2を減らす事が出来ると言に驚きました。これからはもっと気を付けて沢山CO2削減出来る様にしたいです。
- ※ 初めてやった日、これではいけないと思い家族にもそれを話しました。そして、協力して、〇の数を増やせる様にしようと思いました。出来る事は自分から行おうときめていますが、テレビや、エアコン、夜更かしなどはあまり出来なかったです。
- ※ 来年はもっと、もっと意識して、650 g 以上の二酸化炭素を削減出来る様にしたいです。
- ※ 普段からエコの事を考えて生活出来ました。これからも続けたいです。
- ※ 私は、一週間なかなか環境の事を考えて生活する事が出来なかったのもう少し環境に付いて考えなければいけないと思いました。環境に付いていて知ったり、考えたりする事は、とても大切な事だと思うので、これからは自ら意識して行動したいです。
- ※ 少し気を付ける事で、どれだけの二酸化炭素を削減出来るかが良くわかりました。沢山削減出来ているとなんだか少し気持ち良くなった気がしました。これからも、少し気にして生活して行きたいです。
- ※ 普段気に掛けていない所で二酸化炭素を出している事が分かりました。小さい事でも注意すれば、二酸化炭素を抑える事が、出来る事も分ったので良かったです。
- ※ 地球の平均気温は、今と 1860 年と比べて、今の方が高い事は初めて知りました。そしてそれが地球温暖化の影響によってだんだんと高くなってるとなりました。
- ※ 私は、この一週間でエコに意識を持って生活して過ごす前よりエコに優しくなったな！と思いました。特にシャワーをいつも流しっぱなしですけど細かい所も気にして取り組みました。家電製品から 37, 5%も排出量があった事にビックリです。
- ※ 「電気、ガス」や「資源」が「水、食」はあまり、心がける事ができませんでした。なんでもっとこの夏休みでは色々な事でどんどん「エコ」して行きたいです。次に「車、や住」の方は、最初意外すべて〇が付いたので良かったと思います。やっぱり塾とかもあって車を沢山使ってはもらう事が多いので今度からは自転車で行く事を心がけどんどん「エコ」して行きたいです。
- ※ 普段あまり気にして居なかった所で地球に影響があるんだと思いました。
- ※ なので、これから少しでもエコ出来ていけばいいなと思いました。
- ※ 環境を意識して生活する事はとても大変な事だと分かりました。又、家庭の中でも電気を付かう事が沢山あるので少しでもやる時間とかを短くして行けるようにしたいです。地球温暖化が進むと地球の温度とかがあがってしまうとゆうことも分かりました。非普段の生活でもエコの事に気を付けて生活して行けるようにしたいです
- ※ エコライフチェックシートを一年ぶりにやって見て感じた事は、今年は〇の数が少なくなり事、去年出来た事が出来なくなるのはただのさぼりだからしっかりとやっ行って行こうと思う。又、日にちがたつにつれてもあまり増えないので増えると努力する。
- ※ この頃、あんまりエコとか気にせず生活していましたが、エコライフチェックシートをやって見て二酸化炭素削減が一日にこれだけになれば、一週間、1ヶ月やると事で大分違うんだなと改めて気付きました。なのでこれからは1個ずつでも意識して生活出来れば良いなと思いました。
- ※ 電気を大切に持って使って、節約して行きたいです。
- ※ 意外に出来る事があると思ったのでいっぱい出来た。自分で無駄にしてる所であるのであと気を付けて行きたいです。
- ※ こう言うのをやると普段の生活の実習が出来て地球の中で色々な問題は、自分達が節してやらなきゃ行けない
- ※ いかにか自分が二酸化炭素を出しているかが普段は、特に意識して居なかったのですがチェックシートで自分を見て分かりました。
- ※ 現在、地球では砂漠化などの自然の環境問題が多くあります。小さな心がけが何かを救うかもしれないと思い何かすることで少しでも問題解決に導く事が出来るのかなと思いました。
- ※ 環境に付いて良く考える良い機会となりました。普段から夜更かしをしたり自動車を頻りに使用したりしているのでこれからは、意識をして行きたいと思いました。地球温暖化に付いても真剣に考えて行きたいと思います
- ※ 自分の家では、結構環境に気を配れていると思ったけど改めてチェックして見ると全然出来ていないと言う事が分ったのでこれからは真剣に取り組んで行こうと思っています。
- ※ 二酸化炭素を抑える事で地球の気温が変わったりしてしまうので省エネルギーや、ガスを使う量を減らす事をこれからもやっていきたいです。地球温暖化を進ませない様に、さっき書いた省エネルギーや、ガスの使用量を抑えたいと思います。
- ※ 意外と身近な事をちょっと変えるだけで排出量が減らす事が良くわかりました。今回は意識して出来たけどこう言うチェックシートが無い所でも地球温暖化に向けて僕達が住む地球を大切に未来の人にも受け継がれる様に努力したいです。
- ※ 一週間チェックをして、少し心がけだけで二酸化炭素が減らせると言う事が分かりました。

- ※ これからは、もっと色々な事を節約して二酸化炭素を減らして行きたいです。
- ※ 節電、節約は、大切だと思うからこれからは、もっとやっていきたい。
これからの記入して見ると全然やって無い事が分るのでやっていきたいです。
- ※ 初めは、なかなか全部そろいませんでした。
でも自分だけでなく、家族の協力もあって、最終日にはすべての目標にチェックを付ける事が出来、達成感が味わえました。
今後も環境の事をより意識して、生活して行きたいと思いました。
- ※ 少しの心がけで大きく二酸化炭素の削減が出来る事に驚きました。
項目を見ると普段から意識すれば出来る事ばかりなのでこれから二酸化炭素の排出量などを考えて生活して行きたいです。
又、最近学校でも地球温暖化の問題について習いかなり深刻化されてる見たいなので私達が一人、
1人が考えてこれからもずっと持続させていける地球にしていってほしいなと思います。
- ※ 少子高齢化となった今照明や家電製品などから二酸化炭素が良く出ると思うので、若い人からエコをやり、地球温暖化を
止めなくてでは行けないこのエコライフチェックシートはとても良い事だと思うもう一度エコとは何かを考える事が出来るし、
意識する事が出来る一週間ではなく、毎日出来る様に頑張る。
- ※ だいたいきちんと出来ていたので良かったです。これからも続けれる様に行きたいです。
- ※ 夜更かしをするだけでも二酸化炭素が増えるので、体の為にも環境の為にも、夜更かしを減らして行く事を頑張りたいです。
それに夜更かしは、一番改善しやすい事の一つなのでこれから気を付けて行きたいです。
- ※ 毎日、二酸化炭素排出量の事など気にして居なかったけど考えて見るとこんなに二酸化炭素を削減していた方が分った。
この機会を通して、通常的生活で二酸化炭素を多く削減して居る事が分ったのでこのまま、続けて行きたいです。
- ※ 夜更かししないだけで沢山の二酸化炭素排出量が減る事が分ったので、これからも気を付けたいです。
小さな事からコツコツと毎日出来る事を続けて少しでも二酸化炭素排出量を減らせる様にしたいです。
- ※ エコライフチェックをやって見て毎日、あまり環境に意識して生活する事が出来なかったのがこれからは、もっと環境に意識して
生活出来たらいいと思いました。
- ※ いつも異常気象に、節約するととても二酸化炭素が減ると言う事ガスごく分かりました。これから続けていけたらいいと思いました。
例えば、水を出しっぱなしにしないなど。
- ※ 始め、行う前は、全て埋めめるなんて、エアコンのやつなんて一回も出来ていなくて、又、私は地球の事があまり良く
考えられていないなあと思いました。二酸化炭素削減量が多い物ほど中、中出来て居なかった。
のでこれからは、もっと気を付けて生活して行きたいです。
- ※ 電気、ガス、資源、水、食の所は出来たけど、私の家族は車が多かったり余り出来なかった。所もあつたので
心がけて過ごしたいです。電気、ガスなどは、小さな事でも減らす事が出来るのでいいなと思いました。
自分だけじゃなく家族皆で心がけたいです。
- ※ 自分で、出来る事ばかりでこれからは出来そうなのでこれからは続けてやって行きたいです。
- ※ あまり、チェックシートに〇付けられなかったけど、これからは、CO₂をもっと少なくして行きたいと思いました。
- ※ お風呂に続けて入ると、沢山の二酸化炭素を削減出来ると分ったので、今度からは、気を付けて行きたいと思いました。
- ※ 毎日やるのが、まあ面倒くさくて、実施した週間を見ると、〇が少なく、そんなに二酸化炭素を減らしていないんだなと
思いました。
- ※ 普段、全然意識してなかったのが大変でした。
少しきを付けるだけでも沢山の二酸化炭素を減らす事が出来るので、これからきちんと意識して行きたいと思えます。
自分に出来る事からエコライフをやって行きたいです。
- ※ ちょっとした事で二酸化炭素が出るのを減らす事が出来るんだなと思いました。
- ※ ちっとでも、気を付けていれば、年間で結構節約が出来る。という事が分かりました。
- ※ 本当は、全部〇が付いた方がいいのかな？と思いました。こういうチェックシートなどがあると気を付けなきゃって思います。
なので改めて気を使いながら生活しなきゃいけないなと思いました。
地球温暖化にもつながるのかなと思ったので細かな事から気を付け様と思った。
- ※ エコすることを考えて行動する事があまりないけど実施した日は、しっかりと考えて行動する事が出来て良かったです。
家族皆で協力しながら出来ると言う所もエコラインチェックシートの良い所だと思いました。
これからは環境の事を考えて生活して行きたいです。
- ※ 普段して居る事が環境に良い事が分った。
- ※ このエコライフチェックシートをして見てもっと自分達に出来る事があるんだなと思いました。
なので、出来る事からやって行きたいです。特に、テレビを見る時間は、一時間位は減らせると思ったのでやって見たいです。
- ※ 夏休みに入ると、暑い日が続く、つい沢山クーラーや、扇風機を使ってしまいます。そんな時にエコライフチェックシートで
生活や環境について見直し取り組む事が出来なかったシートでも言い機会になりました。これからは続けて行きたいです。
- ※ 節電などが出来たので良かったです。自分ガスこし心がけて、節電やエコを出来るなんて思ってなかったのが良かったです。
- ※ こう言う事を意識して今はやっているけれど、いつか意識しなくてもやる事が当たり前になる日が来ると良いなと思いました。
- ※ 僕は、夜更かしが、多かったので二酸化炭素を出しているのさなと分かりました。
又、お風呂は、続けてはならないと238gも二酸化炭素が出てくるのでこれからは気を付けたいです。
- ※ 地球の環境改善の為には1日、1日の少しの積み重ねが大切だと言う事が分った。これからはこの事を続けて行きたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって見て、分った事はエアコンの温度調節をしてなかった事とエコバッグを
持ち歩く事をしなかったのが274g削減出来ませんでした。
だから来年の夏は、エアコンの温度を気を付けることと出掛ける時は、エコバッグを持つ事を心がけたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートは、エコについて考える事が出来注意出来る様になるので、小さな事からこれからは続けて行きたいです。
来年も又あるといいと思えます。
- ※ これをチェックして居る期間はちゃんと意識して出来ていたけど忘れる事もあると思うので普段から気を付けたいです。

- ※ エコライフチェックシートが出来ない部分もあったしエアコンも付けっぱなしの時もあるので気を付けたいです。
- ※ ちょっとした事で意外に二酸化炭素が多く出来るのがびっくりしました。
- ※ だからちょっとした事も直ぐ気付いているいろいろやっていきたいと僕は、思いました。頑張ってください。
- ※ 一日だけで二酸化炭素がいっぱい増えて行くのに驚いた。
- ※ このシートをやって、生活を見直す事が出来た。又、自分にも出来る事がある事が分った。
- ※ もっと自分にも出来る事があると思うのでしっかり地球の事を考えながら生活したいと思います。
- ※ 私は、このシートをを書いて見て自分が普段全然エコに心がけて行動して居ない事が良く分かりました。
- ※ 少し注意して生活して行けば二酸化炭素を削減出来ると思うので自分から地球の為にやれることをして行きたいです
- ※ いつもやってる事が、環境にとっても悪かった事が、このシートをやり思いました。
- ※ ○は沢山付いたけど、ついて居ない所もあるのでそれを直したいなと思います。
- ※ このエコライフチェックシートをやって、分った事を毎日続けたいと思います。
- ※ 一度も、650g以上二酸化炭素を削減出来なかったもので、これからは、ちゃんと削減出来たらいいなと思います
- ※ 毎日、テレビを二時間以上見てしまうので、これからは、一時間テレビを見る時間を減らしたいなと思いました。
- ※ これからも○を多く増やして環境良く暮らしたいです。

北里中学校

- ※ 少しづつでも、環境を考えて行動すると二酸化炭素の排出量が減るので、どんどんやっていきたいと思った。
- ※ チェックシートをやって、もっと変えていけるところが分かったので、気をつけていきたいです。
- ※ テレビを見る時間を減らしたりお風呂は冷めないうちに入ったりすると500円以上も節約できるなんて思っていませんでした。
- ※ 自分もしらないうちにムダなお金を使っていたんだなと思った。これからは、CO₂削減量を増やしたり、節したりしようと思いました。
- ※ 私は自分の家の環境などがわかりました。
- ※ 自分は3つしか○がつかなかったのもとても環境に悪いと思った。
- ※ 全て少し気をつければいいことなので、少しずつ二酸化炭素の量をへらしていきたいと思いました。
- ※ もっとエコことをきにして地球にやさしい環きょうを作っていきたいです。
- ※ 二酸化炭素がふえて、地球温暖化が進んでいるとしてこれからはエコをたいせつにしていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって、自分がどのくらい二酸化炭素を削減できているのかがわかりました。
- ※ どんなことをすれば削減できるのかもわかったのでこれから気をつけていきたいです。
- ※ 二酸化炭素と関係なさそうなものも関係あってびっくりしました。
- ※ テレビを見る時間を1時間減らすだけでも二酸化炭素の削減量は115もへることが分かってこれからは、充分注意して生活していきたいです。私は○の数が少ししかないのこれからもっと○の数が増やせるように、環境にたいして興味を持てるといいです。
- ※ エアコンの温度を28℃以上にするだけで、こんなに節電になるんだと驚きました。
- ※ これからは、むだな電気を使わないようにしたいです。
- ※ 親と遊びに行くことがなくて、常に自転車を利用していただけ、家遊びの思い出を作れず、こうかいしたけど、エコにつながったのは、多少良かったと思いました。これからは自動車をあまり使わずあるいて移動したい。
- ※ ほんの少しのことで、節約に環境にもえいきょうがでることが、あらためてわかりました。
- ※ なので少しでも、自分の行動をみなおし改善できる所を改善していきたいと思いました。
- ※ 地球温暖化の事をあまり知らなくてエコライフチェックシートのおかげですごく大切なことがわかりました。
- ※ 地球温暖化のせいで地面がひからびて水もなく植物が育たない事になるから二酸化炭素排出量をよく考えて出したいです。
- ※ 自分たちがふだん気にしていない所でも少し心がけることで使うお金や二酸化炭素をへらせことがわかった。
- ※ 自分がどれだけ環境のことを考えてないかわかりました。
- ※ だから自分がしていけるはんいでエコに取りくんでいきたいです。
- ※ ん～まあまあかな
- ※ 今年の夏は、エアコンやシャワーをたくさん使ってしまったので、環境に悪い生活をしてしまったかなと思います。
- ※ これからの季節でも環境に気を付けて生活することは出来ると思うのでがんばって、できるだけ環境にやさしい生活を心がけたいです。
- ※ 普段の生活の一つ一つの小さい事で節電が少なから出来るんだなと思いました。
- ※ でも車とかは親はよく使う時が多いので仕方がないかなと思ったりします
- ※ まだまだ節約できてない部分があるので少しでも、いいから節約していきたいと思いました。
- ※ 自分達がどれ位エコライフをしているのかが分かった。夜更かしをしてしまったので、次からはきちんとはやくねたいです。
- ※ これからは、れいそうこをしっかりとしめて、よふかしをしないようにしたいです。冷房も温度を下げて28℃にしたいです。
- ※ 細かいことを気かけるとだいぶ節電や節水できることが分かったからこまめにやっていきたいと思った。
- ※ すこしがマンすれば地球がよくなるということが分かったのでこれからの生活でいかしていきたいです。
- ※ 本当ちょっとした心がけでも地球のためにとっても役に立っている事を知れました。
- ※ 地球温暖化は毎年毎年同じように言われているのもっとエアコンの使いすぎをひかえたりしていきたいと思います。
- ※ できているのと、できていないのに分かれた。この結果を元に自分の生活のしかたを見直していきたい。
- ※ 少しできているものもあるからそれを毎回できるようにしていきたい。
- ※ まるをつけてみると、自分が思っていた以上に二酸化炭素をおさえていることが分かりました。
- ※ 自分がやっていることが地球にも関わってくるのでまるをだいたいつけられて良かったと思えます。これからも続けていきたいです。
- ※ エアコンやテレビをよくつけていて地球温暖化の事は何も考えていなかったものでエアコンの温度やつけている時間をかんがえたいです。
- ※ テレビでも見る時間を決めたり、見たいものがなければ、テレビを消すなどと、もっと地球の事を考えて生活していきたいです。
- ※ 丸の付いた数が11回でギリギリ「地球の未来は任せました」と言ってもらえたので良かったです。

- お風呂を続けて入らないと年間約 5260 円も損をしてしまうことが分かったのでこれからは続けて入るようにしようと思いました。
- ※ まだまだ節約できてない部分があるので少しでも、いいから節約していきたいと思いました。
 - ※ まだエコな暮らしは、できていないと思ったので、もっと、シャワーを出しっぱなしにできなかったりエアコンの節定温度をもっと高くしたりしたいと思いました。
 - ※ ぜんぜんエコができていなかったの、これからはもうすこしエコになれるようにしていけたらいいなと思いました。
 - ※ 特にない
 - ※ ○をつけた二酸化炭素の削減量を合計したら、650g にはほど遠くおどろきました。
 - ※ なのでもっと興味をもって二酸化炭素の削減量を増やしていきたいです。
 - ※ めんどくさかった。
 - ※ いつも意識しなくてもやっていることが地球の環境のためになっていることが分かった。
 - ※ 少しのことで二酸化炭素が、へることがわかったから心がけていく
 - ※ 少しの節約でも、すごい量の二酸化炭素の量を減らせることが分かりました。
 - ※ だから少しの節約でも積み重ねていけばすごい二酸化炭素の量がへらせることが分かりました。
 - ※ 頑張ろうと思いました。
 - ※ 近くに買い物をするときでも車を使っていたのでなるべく買い物を減らしたいなと思った。
 - ※ お風呂はけっこうなせつやくになることがわかりました。あと、照明から二酸化炭素が出ることも初めてしりました。
 - ※ 普段一つの手間をかけるだけでこんなにも節約出来るんだなと思いました。
 - ※ なのですからそうゆうことにも気をつけていきたいです。
 - ※ エアコンのおんどを、もう少し下げたいです。
 - ※ 少しの節約をすることで多くの二酸化炭素が削減できるということが分かりました。
 - ※ あまりエアコンに気をつけていないことがよく分かりました。これから気を付けていきたいと思います。
 - ※ 日常生活で 731g の二酸化炭素を減らせることができるので、これからは気をつけたいです。
 - ※ もうちょっと環境に興味をもちたいです。これからどんな事ができるのかを考えて行動したいです。
 - ※ 自分は二酸化炭素をそこまで削減していなかったんだなあとと思いました。これからは、夜更かしをしないようにしたいです。
 - ※ なるべく行動を徒歩や自転車で行いたいと思います。1 日の中で二酸化炭素は結構削減できるんだなあとと思いました。
 - ※ いままで色んな、電子器具を使い多くの電力を使っていたことがわかりました。
 - ※ そのため今まで僕が環境無視して地球にとってマイナスの行為ばかりしていたので、これからは地球にとってプラスの行為をしていきたいと思いました。他のひとにも呼びかけたいです。
 - ※ このシートをやって自分たちはこんなに二酸化炭素排出しているのが分かったので、気をつけていきたいです。
 - ※ 家族でも気を付けていきたいと思いました。
 - ※ 自分もエコしないといけないと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートに記入することで自分が二酸化炭素を減らせているか分かりました。
 - ※ 小さなことでも 1 年間になるととても大きな力になることができるんだなあとと思いました。
 - ※ 地球温暖化が進まないようになるといいなと思いました。
 - ※ 毎日気をつけていけば地球にやさしくなると思いました。夜早く寝るといいなと思ってこれから守っていききたいなと思いました。
 - ※ 自分がどれだけ、消費しているか分かりました。これからはもっと、○が増えるようにしたいです。
 - ※ 私は、あまりエコを考えて行動をしていなかったけど、でも、エアコンの温度は、28° にせつていしてあたりして、
 - ※ けっこうエコなかんじかなあーと思います。そして、11こも○があったから、よかったです。
 - ※ これからはもっと、気をつけていきたいです。
 - ※ こういう事を、みんなが考えたらもっと地球がよくなるんじゃないかと思いました。
 - ※ 自分たちが地球のためにできる事を細かな事でも始めようと感じました
 - ※ チェックをした1日目を見て私の今の生活はあまり環境によくないんだってことがわかりました。
 - ※ あと二酸化炭素を減らすには少しの取り組みでもけっこう減らすことができるんだなあとと思った。
 - ※ エアコンの節定温度を 28°C に上げることができませんでした。
 - ※ いつもは、27°C 節定だけど、1°C でも上げて、積み重ねると大きくなっていくと思うので上げるようにしたいです。
 - ※ あとできているのは、続けたいしできなかつたものはやれるようにしていきたいです。
 - ※ エコライフチェックをしてみても普段地球温暖化のことなんて考えたことがなかったんですけどこのプリントを見たり、
 - ※ チェックしてみたりして、私たちの日々の生活が地球温暖化に影響していることにあらためて気づくことができました。
 - ※ これからは今までよりも意識して生活したいです。
 - ※ 自分が普段こんなことができてないんだ〜。とおもいました。これを活かして少しでもエコのために協力できたらいいなと思います。
 - ※ 車、住のらんが、全くできていなくて、地球が大変なことになると思ので、いいとおもった。
 - ※ もっと、エコのためにもっと頑張ろうと思う。
 - ※ まずは、ふんわりスタートを心がけ様々なことにもチャレンジしち、もっとエコに協力的になりたいと思った。
 - ※ これをすること、できないことが目に見えやすいのでいいと思った。
 - ※ この「エコライフチェックシート」をやったことで、いつもより環境のことについて考えることができました。
 - ※ これからも、環境のことを考えて地球を大切にしながら生活していきたいと思います。
 - ※ 「エコライフチェックシート」のこうもくをしっかりと確認して、意識し気をつけて生活することができたし、
 - ※ 二酸化炭素をへらそうという気持ちをもって生活することで環境について考えることができたので良かったです。
 - ※ 地球温暖化が年々進んできているので、普段の生活から心がけていくことですこしでも、減らしていけると思ったので、
 - ※ これからもずっとつづけていきたいです。またポイントなどがかいてあるのもあったので、
 - ※ そういうことも気をつけていきながらやっていきたいです。
 - ※ さいしょはよく分からないこともあったけどやっているうちに、エコとても日本げもたいせつなことが分かりました。

- ※ 住のところがぜんぜんできなかったの、これからでもやってみたいなとおもいました。ほかに、電気、ガスはしっかりとやれていたのこれからもきをつけてやりたいです。
- ※ ゴミの分別や、食べ物を残さないだけでも、二酸化炭素の量を減らせると思いました。お風呂につづけて入ることやテレビの時間を減らしたり夜ふかしをしないだけで、たくさんへらせるんだと思いました。家族のほうはあまり協力的じゃなかったの、家族にも協力してもらいたくさんのCO²を減らしたいです。
- ※ 地球の平均気温の変化をみて1900年頃～1940年、1980年～ふえ続けていることを知りこのままではまずいなと感じました。なので1人1人が二酸化炭素排出量のことを考えられることはどんどんやっっていこうと思いました。
- ※ 意識してエコに協力することができたのでよかったです。これからも節約をしていきたいです。少しのことで、けっこうかかるお金がちがうのでびっくりしたけれど何年も続ければバスごちがってくると思いました。
- ※ あまり環境のことを気にしていなくて、「O」の数や削減できた二酸化炭素の量もけっこうすくなかったのだから、もつと環境のことを意識して気をつけていきたいです。
- ※ 僕はエコライフチェックシートをやる前は、エコにたいして、興味がなかったのに、気をつけるようになりました。そして、少しエコに気をつけるだけで、二酸化炭素排出量が減ってすごいと思いました。これからもエコを続けていきたいです。
- ※ こんなに自分がダメなことをしているかなどが、しっかりとたしかめられたので、これからは、エコに気をつかい、地球を大切にしていきたいなと思いました。
- ※ 人として地球の温だん化ぼうしにしっかりとめようと思って1週間ほど心がけることができた。そういう行動がとても大切だと思った。
- ※ ふだんからこうゆうことができればいいなと思いました。またつづけていきたいです。
- ※ ぼくは、この風呂の二酸化炭素削減を見て、これからは、毎日続けて入ることを心がけようと思いました。あと、マイバックを持って行くと、自分のためにもなるし二酸化炭素も多くふせげるので、これからも続けて行きたいです。
- ※ エコライフチェックシートをしたことで自分がどれだけ二酸化炭素を出しているのかがよく分かりました。チェックをした日は心がけていたけれど地球温を防止するためには表の項目を毎日続けなければ二酸化炭素削減量は多くならないので毎日心がけて生活することが大切だと思いました。
- ※ 7日間やってみてできている項目もあったけどできていない項目もあったからできている所は継続してできていない所は意識してやろうと思った。
- ※ お風呂を続けて入るだけで1年で5000円以上のお金ももどってくるなんてすごいと思いました。食べのこしがなくなると、なんでエコなのかが分かりません。
- ※ 家庭からの二酸化炭素排出が約5270kgの排出量があるのが始めてわかってびっくりしました。お風呂からは二酸化炭素は、ないと思っていたけれどお風呂も13, 4%の排出量があるので分かりました。
- ※ テレビなどの時間をおさえられなかったの次はできるようにがんばりたいです。Oの数も11～14回が多くなるようがんばりたいです。これからもっと地球にやさしいことをしたいと思います。
- ※ 2つ目の表を見て分かるように、車を運転する時とか、日々の生活でエコを心がけていないことが分かりました。こんな人がいっぱいいるから地球温暖化がどんどん進んでいってしまうのだと思いました。だから、今日からはもっとエコを心がけて生活しようと思うし家族にも伝えようと思いました。
- ※ 1人1人が気を付けて「エコ」を心がけたらすごい量のCO₂が減らせることがわかった。
- ※ 自分でもできてるとおもっても、こうやって、Oをつけられなかった所もあったので次からは、全部丸になるようにしたいです。
- ※ 少し丸が少ないときもあったのでこれからはきをつけてエコしていきたいです
- ※ このように表にあらわすとむだなエネルギーをたくさんつかっているのがよく分かりました。なのでこれからは気をつけたいです。
- ※ 少しずつ地球に興味をもつようになり、自分なりに努力をすることができました。地球温暖化をなくすために私たちができることはないのか身近な事でもできることがたくさんあるのを見つけられて良かったです。「O」が付けられなかった事を中心にこれからもエコをしていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて⑤のお風呂は、続けて入るというやっで年間5000円も節約できることに、おどろきました。もっとがんばって、丸を増やしたいと思います。
- ※ いつもよりECOの事を考えながら生活して、いがいと普段あまり変わらなくて、少し意識して、やったら、11, 12個とれて、さすがにパーフェクトはできなかったけれど、私のいえは家族みんなで、声をかけあって、妹も、まだ5さいですが、がんばっていたので、上手くいったと思います。
- ※ エコライフチェックシートをやって「お風呂はさめないうちに入る」とかちいさなことで238g減らせることが分かりました。気温が高いのでエアコンを28℃以上にするのが難しかったです最初は全然できなかったけど結果Oが11以上とれたのでよかったです。これからも小さなことを意識し、重ねて地球のためにがんばりたいです。
- ※ 地球温暖化を防ぐために全ての事ができるようにしたいです。ほとんどが、あたり前のようにできることばかりだったけどそれ以外の事が普段の生活の中でできていないこともあったので気を付けたいです。
- ※ ちこくなどで車など（地球）にも影響があるということが分かりました。なのでじゅくなどでちこくなどしないようにしたいです。ちこくをしないと二ついいことがあるなんてしらなかったです。家庭からの二酸化炭素排出量をこれからは少なくしていきたい。
- ※ だいぶ前から節電は意識してたけどまだ多くの二酸化炭素を排出しているから、もう少し減らそうと思います。
- ※ エコライフチェックシートでどれくらい二酸化炭素をどれくらいさくげんできたかが分かったのでよかった。
- ※ いつもはあまり気にしてないけど、気にできてよかったり、今後気にして生活したいです。
- ※ 私たちが「1つ」気をつけるだけで二酸化炭素がどれだけ減るかということも学びそれを世界中人々が1人でも多く気をつけるだけで海面水位の上昇、砂漠化、こういったことを少しでも防げるんじゃないかなと思いました。
- ※ 自分はエコについて努力していると思っていたけれど、見てみると全然できていないなあ実感しました。これからは、エコな生活を心がけ、地球について考えたいと思いました。
- ※ マイバックを持って買い物に行く、お風呂は冷めないうちに続けるは身近にできる上二酸化炭素量を減らせる、

- しかもお金の節約もできるので、まさに一石二鳥だと感じました。
- また、エアコンは、せんぷう機の共用をしてエコかつすずしくこれからの夏休みをすごしたい。
- ※ 毎日環境のことを考えて自分なりに生活できたけど、〇の数がなかなか増えなかったの、僕は自己満足だったんだなと思いました。これからはもっと心がけて生活したいなと思いました。
 - ※ 節電することなどは、地球温暖化促進のために私たちが唯一できることです。なので、少しでも地球温暖化が進まないように、しっかりと節電をし心がけたいです。
 - ※ 僕たちが何気なく使っている家電がたくさんCO²を出して地球温暖が進んで世界のかく地で異常気象がはっせいしていて電気や水道などをきちんとこれからも節約していこうと思いました。
 - ※ 私はエコライフチェックシートやってみて普段私達はこんなにもたくさんの二酸化炭素をだしていたんだなあと感じました。でもそれは意識していれば減らせることができることが分かりました。どれも気にしていればできる事だと思いました。だからこれからも意識していきたいです。
 - ※ 僕は夜テレビを見るけど、どうしても2時間以上見てしまうのでなるべく見たいテレビを録画してあまり見ないように少しずつ努力をしていけるようにがんばりたいです。
 - ※ 自分ができることはやれたと思うので良かったです。家は緑のカーテンやすだれはつけられないようになっているので出来ないけど明るい時は一ヶ所だけカーテンを閉めて温度を調整しています。時分の家に合ったエコをしていきたいと思います。チェックシートがあると丸をつけられるように頑張れるから普段よりもエコに対して意識できたので良かったです。
 - ※ エコライフチェックシートをやって少しずつ二酸化炭素を削減することができたのでよかったです。これからも意識しながら生活していこうと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートをやってみて自分はエコに生活ができていると思いました。いつもの、車で移動しているのも環境あまりよくないと分かったので、バスや電車を今よりも使うようにしたいです。自分の家におばあちゃんか畑をしているので、便利なんだと思いました。
 - ※ 7分の四が地球の未来をまかせられる状態でした。7分の7がこういう状態じゃ意味がないので、これからはもっと環境について意識を高めていきたいです。みんなが、環境問題に取り組んでいけば、地球温暖化は進まないから声をかけあって、いきたいなと感じました。
 - ※ すこし意識するだけで二酸化炭素の排出量がたくさんおさえられたので、これから少しずつでも意識していこうと思いました。エコライフチェックシートで、あまりできていないものがあつたので、これから、そのこともしっかりできるようにしたいです。
 - ※ 今まではあまり環境に興味がなかったけれども「エコライフチェックシート」をやりはじめ環境に興味を持つようになりました。「エコライフチェック」をやる前にやっていた事がいくつもありこれが環境にやくだつたんだとはじめて思いました。今地球温暖化ガスすんでいるため、これからは「エコライフチェックシートがなくても左の内容をやりたいと思いました。
 - ※ かんきょうは地球にとっても大切なものということが分かったからこれからはもっとかんきょうに役立つことをしていきたいです。
 - ※ 地球の未来は人々の行動しだいが変わってくるということが分かりました。これからは環境のことをもっと考えて行動しようと思いました。
 - ※ 環境について、考えることはとても大事だと思いました。このエコライフチェックシートを使って改めて思いました。地球温暖化を少しでも防ぐためにこれからは二酸化炭素の排出量を減らす工夫をしていきたいです。
 - ※ 普段の生活を心がけないとこんなにもたくさんの二酸化炭素が排出されていることが分かりました。チェックシートをやることによっていつもより二酸化炭素の排出を減らすことができたのでよかったです。でもまだ全部減らせたわけじゃないのでこれからも意識していきたいと思いました。
 - ※ 心だんあまりきをつかってなかったの、少し気にすることができた。
 - ※ 自分が生活の中の小さなことでも少し意識して行動をすることだけで、二酸化炭素を減らし地球温暖化を進ませないことにつながっていくことが分かりました。地球温暖化ガスすんでいるから、細菌のち地球の温度は高くて暑くなっているの自分ができることをこれからしていきたいと思いました。
 - ※ ほんのすこし努力をするだけでCO²をへらすことができるからこれからはガンバル
 - ※ チェックをしてみて1日にたくさんのむだ使いをしていることをしたので、これからは気をつけて生活していきたいと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートを朝みて、こんなことに気をつけて生活しようと思えることをしたり、二酸化炭素の排出量を少なくしようと思ひ心がけて生活することができたのでよかったです。
 - ※ 一つ一つ心がけてやったり忘れていたりすることもあつたけど最高13個まで、できていいと思いました。世界のためにもこのようなことを心がけたいです。
 - ※ よかった。
 - ※ 僕は、このエコライフチェックシートをやり、地球温暖化のことを考えて生活を7日間してコンセントをなるべくつかわないときは、ぬいたりしてエコライフにかいてあることをやってこんな小さなことでも少しずつでもやれば地球のためになるからなるべく書いてあることはやりたいです。
 - ※ やってみたら、(こころがててみたら)かんたんに出てたから心がけてやってみてエコをしようと思いました。
 - ※ 身近で二酸化炭素の減費ができたり、お金の節約ができるので、これからは、今までよりも気にして過ごしていこうと思いました。1860年と2000年を比べると、地球の平均気温が上がっていて、これは、二酸化炭素を多く排出しているからだと思ひ、二酸化炭素をなるべく出ないようにしようと思ひ。
 - ※ 1日ちゃんとチェックをつけるだけで、自分がどれくらいできているのか分かつたし、夏休みが終わっても今まで以上に気を付けて行きたいです。
 - ※ ちょっとしたことを工夫したり意識すれば地球温暖化から地球を救うことができるということが改めてエコライフチェックシートをやってみて気がつくことができました。なので、これからは日ごろからエコを意識して生活していきたいと思ひます。
 - ※ 意外に簡単な部分があれば難しい部分もありました。小さなことでも積重ねていけば大きくなるのでやっています。
 - ※ 日ごろエコに対して意外とやれていたんだなと分かつたのでよかったです。でもまだたくさんやれることはあるとおもうので、できるようにしたいです。
 - ※ 自分が地球温暖化をきにし生活しているかがよく分かりました。

できなかったことが一つあったので、二酸化炭素を少しでも減らせるよう努力し、車など家族であまりつかわないよう毎日きにしながらこれから生活したいなあと思います。

- ※ エコライフチェックシートをやってもう少し、二酸化炭素を工夫して減らした方がいいなと思いました。思っていた以上に二酸化炭素を排出していたので、これからは気をつけたいと思います。
- ※ 冷蔵庫の扉を早く閉めるは普段は気にしていなかったけど、気にかけてみたら、少しは早く閉められるようになりました。またテレビを見る時間や夜更かしも環境に関わっているんだと分かりました。全体を通して、あまりできていなかった。項目を、これから気をつけたいです。
- ※ 自分が意識するだけで、はじめにやった日と最後にやった日では、159gもちがったから、少し初めよりも意識できたんじゃないかと思いました。これからは、普段も意識できるといいとおもいました。
- ※ 「エアコンを28℃以上にした」では115も削減できるのに、毎日全てできなかったなのでそこをこれから、なおしていきたいです。あとできていなかった所は、しっかりなおしていきたいです。あと、ほかになにか出来ることがあれば、しっかりやっていきたいと思いました。
- ※ 今年の夏はとても暑くてエアコンを28℃以上に節定することがなかなかできませんでした。1日も650g二酸化炭素の排出量を減らすことが出来なかったのでこれから、マイバックを持って買い物に行くことなど日常にしたいです。地球温暖化をとめるためにチェックシートにかいてあることを意識して生活していきたいです。
- ※ ちいさな節約をするだけで二酸化炭素の排出量を少なくすることができるので、すごいなあと思った。この夏休みだけでなく普段から心がけて環境を良くしていきたい。
- ※ 最初は心がけてやっていたから〇の数が多くて良かったけど、やっていくうちにどんどんへっていったので、これからはもっと意しきしてやっていこうと思いました。
- ※ 自分だけではなく、友達や家族などにも言ったりしてどんどん地球に優しいことをして行って地球温暖化をとめていきたいです。〇の数が6~10個だったのでこれからはもっと環境について考えようと思いました。
- ※ 地球温暖化が急速に進むのを防ぐために自分のできることから初めていこうと思いました。
- ※ 目標の650gを超えた日が3回あったのでよかったけど477gや430g、415gなど650gにっていない日が4回もあったので、次は4回より少なくなるようにしたいです。その内4回が〇の数が11個を超えることが出来たからよかったです。これからは〇の数ガすべて11個をこえられるように頑張りたいです。
- ※ ささいなことでも、1人1人が意識すれば地球のためになってわたしたちのためにもなるから、意識しなくちゃなと思いました。地球温暖化が進んでいるのは人間のせいだから、とめなければいけないのも、わたしたち、人間だから気をつけなければなと思いました。
- ※ 私達が普通の過ごしている中でこんなにも二酸化炭素を使ってるなんて思いました。これからはあんまりつかわないように心がけたいと思いました。

応時中学校

- ※ こうゆう事は毎日つづけてやらないと地球に悪いのでしっかりとやっていきたいです。地球温暖化の影響を考えて行動していきたいです。そしてこれからも意識してやっていきたいです。
- ※ こうして表にして自分の生活を見ると、どれだけ自分がエコを意識していないかがわかりました。私が楽をすればするほど、この地球にめいわくがかかっている、どこかのだれかが苦しんでいると思うと、とても心が痛くなりました。小さなことでもいいから、エコを意識して、自分の習慣にしていこうと思いました。
- ※ やってみて、せつやくにすることでこれからの生活がよくなることがわかり、やって本当によかった。
- ※ 家庭から5270kg CO₂もでていてそれが世界の家庭でやっていたと考えるととてつもないりょうとわかります。みんながむだにつかわないようにしていきたいです。
- ※ あまりふり返る事がなかったので、いい事だと思う
- ※ 自分はエコじゃないことがわかったから次からは気をつけたい
- ※ もう少し環境に興味もちたいと思いました。
- ※ 今、日本は地球温暖化が進んでいて、将来地球はあつくなっていってしまうから、将来のためにもあまり二酸化炭素を使わず、すこしでも温暖化が進まないようにする生活を送れたらいいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをすれば、せつやくもできるし、やくだつと思いました。こまめに気を付ければいいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートにとりくんでみて、自らエコなことにとりくもうて考えられるようになりました。じょじょに被害が大きくなっていく地球温暖化は地球の環境がよくなるかぎりよくなっていかないかぎりよくなっていかないからこれからもエコなことに取り組みたいです。
- ※ ゴミの分別とかは、いしきしてやっているけど、普段小さいことなのできていなかったで、これから意識したいなと思いました。
- ※ このままだと地球が滅びる
- ※ 夏だと暑くてどうしてもエアコンががまんできなかったけど、他のところは、がまんできたので続けてエアコンは、できるだけせんぷうきなどで少しでも地球温暖化の影響をなくしていければいいと思います。
- ※ あまり「〇」がつかなかったで、これからは意識したいと思いました。
- ※ 二酸化炭素の量など、エコについて、考えることができた。今、私が、どれだけ、地球によいことができているのかを知ることができたからよかった。これからも、チェックしたことをいしきして、生活して見たいです。
- ※ 自分がどれだけ地球の環境に関わっているか知ることができた。
- ※ 地球温暖化は、ほんとうにすごいスピードですすんでいるんだなと、改めて思った。
- ※ 僕がエコライフチェックシートをやって分かったことは、自分は、エコにもっと努めなければならないということです。そして夏の暑い日などでは徒歩で行くのがめんどくさいので、車を使って行くのが多いです。他にも電気の節約などいろいろあるのでがんばりたいです。

- ※ 冷蔵庫をはやくしめるとかテレビを1時間見るのを減らすだけで二酸化炭素が22gもさくげんできるから、こんな簡単なことだけど少しでも二酸化炭素を出すのがへらせて、これからもきをつけようと思います。
- ※ エコについてを考えるきっかけになってよかったと思いました。
- ※ できた～。
- ※ 意識しているつもりでも、あまりエコな生活ができていないことが分かった。
- ※ 少しずつでも、二酸化炭素を減らせるよう努力し、地球温暖化を防ぎたいと思った。
- ※ エコについての考えを改めることができたし、自分たちは、環境のことを考えて生活しなければいけないと思いました。
- ※ お風呂に続けて入るだけで二酸化炭素の削減量が238gもあることに驚きました。私の家は夏はお湯をためないのでよかったです。
- ※ でも、エアコンを28℃以上ってというのは、暑いし、なかなかできませんでした。すだれをつけても暑いのはあまり変わらなかったです。
- ※ エコライフチェックシートを通して思ったことは、地球のために自分ができることがたくさんあるということです。
- ※ このシートをやって、私は、特にお風呂に続けて入っていないことに気づき、少し改善することができました。
- ※ このように、このシートを通して気づき、1人1人が意識して二酸化炭素排出量を押さえ、少しでも地球温暖化を止めることができればよいと思っています。
- ※ かんたんなことなら毎日つづけることができるのでこれからもつづけていこうと思った。
- ※ エコはとっても大切で二酸化炭素をあまり出さないようにしたい。
- ※ 調べてみて分かったことは、仕事などで自動車を毎回使ったり、以外にも、近くのスーパーへ歩いて行ける距離なのに車で行っていたので、歩いて行きたいということです。
- ※ 一つ一つの家庭で意識するだけで環境が変わってくると思うので、しっかり意識していきたいです。
- ※ 私たちの生活で使っているものを少し節約するだけで、少しでも地球温暖化が進むのを止めることができると分かりました。
- ※ シャワーとかはムダづかいせず、これからの生活でも節約を意識していけるようにしたいと思いました。
- ※ 全体的にかなり減らしているけれど、100gほどしか減っていないから、もっと節約して環境問題に役立てたい。
- ※ 自分の生活を見直すことができてよかった。
- ※ 毎日暑くて、エアコンの設定温度を28℃以上にできた日は全然ありませんでした。
- ※ また、おばあちゃん家に行っている時は、いとこたちと遊んだりして、夜更かしをしてしまいました。
- ※ ゴミの分別や、ごはんを残さないのは、ほとんどできていたと思います。
- ※ 二酸化炭素の削減量は、1日だとわずかだけど、1年を通すと大きな節約になるので、心がけていきたいです。
- ※ 自分の生活で、どれくらいのまるがついたかとか、ふだんきにしてなかったことがきにして生活できるようになった。
- ※ このエコライフチェックシートをやって、思ったことは、エアコンの温度を28℃以上にすることがまったくできていないことが分かり、マイバックを持っていくことや、冷蔵庫をすぐにしめることなどは、よくできているなと思いました。
- ※ 全部〇がついているところが1つもないので、これからも、意識していったエコをしていきたいです。
- ※ 改めてふだんの生活を見直していくと自分達がどれだけ二酸化炭素を増やしてしまっているかよく分かりました。
- ※ これから気をつけていきたいと思いました。
- ※ このエコライフチェックシートをして思ったことは、1つでも多くなると、削減できた二酸化炭素の量が多くなることが分かりました。
- ※ あと、エコライフチェックシートを見ると「夜更ししなかった」と「シャワーを不必要に流したままにしなかった」のが丸が3つしかなかったので、
- ※ これからは、この2つのことも2つのこと以外にも意識して家庭生活や学校生活を送りたいと思いました。
- ※ 節水、ゴミの分別はしっかりできました。夜ふかしに気をつけたいです。自動車のことは家族に呼びかけていきたいです。
- ※ 1回だけ節約の行動をしただけでは二酸化炭素削減量は少ないかもしれないけれど、それを何年も続けることで大きな節約になるということがわかりました。
- ※ なので冷蔵庫の扉をすぐに閉めるなど、小さなことでもいいから続けていった二酸化炭素の削減に努めたいなと思いました。
- ※ 毎年、やっているけど、毎年、「ああ～年間、これだけでも、節約できるんだなと思っています。
- ※ 車を毎日使っていると言っているから、あまり使わないようにした方がいいと思う。
- ※ 少し意識することで、排出量が変わったりして、1人、また1人と意識すると、変わってくるなと思いました。
- ※ これからも、少しでも意識してすごしていきたいです。
- ※ 自然を大切にして、リサイクルいろいろ大切にしたいと思いました。
- ※ エアコンの設定温度を毎日28℃以上にしてなくて・・削減できる二酸化炭素を沢山だしていたので、
- ※ これからはエアコンの設定温度28℃以上にしたいたいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートを記入することで、暮らし方で、二酸化炭素を減らそうと意識するようになるので、
- ※ 記入することはとても良いと思いました。
- ※ 1つでも多く意識するだけで、二酸化炭素削減量がけっこう変わってくるので、多く〇がつくようにしたいです。
- ※ 自分が小さな意識をするだけで、未来に、動物が過ごせる地球があると思うと、これから、努力していきたいと思った。
- ※ だから、車とか、CO2が多く排出されるようなものは、これからは避けていきたいと思う。
- ※ エコバックやエコキャップの回収とか身近なことから始めたい。
- ※ これからも二酸化炭素をへらしていきたいと思いました。
- ※ 去年はあまりこのチェックシートがきにもしなかったけれども今年はけっこういしきできたほうだと思いました。
- ※ もう少し地球環に良いことをするべきと強く感じた。もう少しエコな生活ができるようにしたいと思いました。
- ※ 地球温暖化が進んできているので節電をしっかりとします。
- ※ 少しだけ自分達の生活を工夫するだけでこれだけの二酸化炭素を減らせると解り人間はこれだけの量の二酸化炭素を使っているのもっと減らしていきたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやると、どれだけ消費しているかが分かるので、これからも、気をつけてやっていきたいと思いました。
- ※ 目標に達成できなかったのでくやしい。日頃から節電などをして、これからも地球のためにがんばりたいです。
- ※ 地球は二酸化炭素によって温暖化を起こして、ツバルなどの小さな島々は海に沈みかけていたりするので、

- その二酸化炭素をどれだけ削減しているかを知ることが出来たのでよかったです。
- ※ エコライフチェックシートみたいに表にすると自分の家庭がどれだけエコしてないかがわかり、二酸化炭素がたくさん排出しているの、環境に悪いと思った。少し心がけるだけで、エコになるのだとわかった。
 - ※ シートの項目を意識して1日過ごしてみるとたったの7日間でもたくさんの二酸化炭素の量が削減できることが分かりました。ちょっとした意識で健康や地球のためになるならこれからも積極的にやっていきたいと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートをやって、こんだけやってもたったこれだけしか、二酸化炭素排出量をおさえてないのかあと思っていたけれど、やっていくうちにどんどんおさえられていって、合わせたらこんなにもおさえられてるんだと知ってコツコツやっていったら、だんだん地球もよくなってくるんだなと思いました。
 - ※ 私は、毎日ECOを心がけて生活しています。エコ商品を買ったり、エアコンは常に28℃にしたり・・・でも、1回でどのくらい二酸化炭素がさくげんできるかは、知らなかったの、このエコライフチェックシートで、よく分かりました。とても良かったです。これからもECOな生活を心がけるようにしたいです。
 - ※ 自分で家庭から、ダメな物を出していたりエコに心がけていないということに気付いたりできたので、とても良い紙だなと思いました。このダメな部分を次は良い風になるように心がけたいです。
 - ※ 今回エコライフチェックシートをやって1番二酸化炭素を削減できる「お風呂を冷めないうちに続けて入る」ことができなかったの、これから入れるときは夜遅くに入らないで早く入った方がいいと思いました。設定温度はこれからも続けていけるようにしたいです。
 - ※ 最初のほうは、けっこう意識してがんばったりするけど、後のほうになってくると、めんどくさくなって気を抜いちゃったりしたから、これを続けるためには、習慣化した方がよいと思うので、エコカレンダー的なものでもこうかはぜひだいたいにあると私は思います。
 - ※ エコライフチェックシートの〇の数を見ると少なく、まだまだ環境のためにできることがあると感じました。なので、これからは、環境にもっと興味を持つだけでなく、家族とも協力して地球の未来を少しでも良くしていくために取り組んでいきたいと思っています。
 - ※ 今年は、暑くて、エアコンの温度を28℃以上にしていないので、来年は、そんなに暑くない日に、28℃以上を心がけていきたいです。あと、最近夜更かしが多いので、だいたい10時、11時ぐらいには寝ていきたいなあと、思いました。
 - ※ 二酸化炭素をあまりださないように自転車や徒歩で出かけられた。冷房ではなくせんぷう機でも大丈夫な日は冷房をつけなかったから良かったと思う。産地のものとかは、あまりないので少しきにかけてみたいと思った。
 - ※ エアコンの温度が常時28～29℃なのはうちだけだと知って驚いた。
 - ※ 平日はあまり買い物に行かない分、テレビを見る時間が増えたり、エアコンを必要以上に設定温度を低くしてしまったりしたので、少しでも意識するようにしたいです。でも、ゴミを分別したり、ご飯やおかずを残さず食べたという部分は、毎日続けているだけあって、意識しなくてもできたので、そうゆうことを増やしていきたいです。
 - ※ このエコライフチェックシートを実際にやってみると、見たり、聞いたりするダメだと簡単だと思っていたことがつねに意識したりするのがとても難しかったりして大変だったけどやり終わった後、とてもすっきりした感じがしてうれしかったです。前日つづけるのも簡単なものからしっかりやって、いきたいと思いました。
 - ※ 全てをやるということはたいへんで、毎日できることはなかったけれど、少しずつやっていくことによって、大きくなっていくので、これからも少しずつ気をつけていきたいです。
 - ※ あまり、チェック項目を意識していなかった。ずっとできるところもあったけど、一回もできなかったこともあったから、気を付けたい。とくに、ゴミの分別には、これからもやれるから、そこは意識してやっていきたいです。
 - ※ 最初はエコなどとまったく考えてなかったけど今回このプリントでチェックしてみたらいろいろ自分でできていない所がいろいろもつかったの、これからしっかりとエコに暮らしていきたいです。
 - ※ ふつうの生活でこんなに二酸化炭素が出るのは、びっくりしました
 - ※ 1日で二酸化炭素を650g以上削減することは大変だということをしりました。いろいろなことで二酸化炭素は減らせるんだなあと思いました。1日1日チェックしていくことはたいへんだなあと思いました。
 - ※ こういう風に記録をすることがあまりないので、チェックしてみるとあまり出来ていないところが多くて、心がけていないと思った。
 - ※ 特にありません。あえていうなら、ゴミを減らそうとしているのにゴミをふやしてるきガスる
 - ※ もっと気をつけようと思った。
 - ※ エコライフチェックシートがあるからいろんなことを心がけたけどエコライフチェックシートがなくてもずっと心がけていきたいなと思いました。
 - ※ 毎日、親の帰りがおそく、お風呂が温かいうちに入ることができませんでした。夏になったら、たくさんお水を使うことになるから、妹とかはしていませんが節水することを心がけたり、電気もやっぱりつかうので使っていない線（プラグ）をはずしたり、節電を心がけました。これが少しでも地球の役に立つとうれしいです。
 - ※ 地球のためにリサイクルなどをすると、町などがきれいになることがわかった
 - ※ 少しだけ地球に優しくすると、数百gも二酸化炭素を減らすことができるんだなと思いました。照明をつけっぱなしにすると、37.5%も排出してしまうので気をつけたいです。
 - ※ 思っていたよりも全然節約できていないと感じました。この時期は、とても暑くクーラーをつけっぱなしで、設定温度とかも、低くしがちだけど、もう少し環境の事を考えて意識するべきだなと思いました。今だからこそ出来る事は、まだまだあると思うので、家族の中でも話し合い、環境の事を考えていきたいです。
 - ※ 意識してみることで、減っていくことがよくわかった。これからもずっと続けていきたい。そして、もう少し〇の数が増えるよう努力していきたい。
 - ※ ゴミの分別や、水のむだづかいを少なくできたので良かったです。だけど、自動車の使用やエアコンの温度設定ができてなくて、二酸化炭素を出すのをあまりおさえられなかったかなと思います。夏でもエコですずしくらせる工夫をもっと見つけていきたいです。
 - ※ 二酸化炭素の削減できた量が少ないので、これからもっと気をつけて、自分にできることを考えながらやっていきたいと思いました。

- 地球温暖化でこれ以上気温の上がることのないように注意していきたいです。
- ※ 昨年できていたことができていなかったのを改善していかななくてはいけないなと思いました。
このままでは地球が大変なことになってしまうので私だけでなく世界の人々が温暖化という問題と真剣に向き合って少しでも長い時間地球がもつようにしていくべきだと思います。
エコライフチェックシートがなければこのようなことを考えなかったと思うので良い機会になりました。
これからも活用していきたいです。
 - ※ 夏は暑くて、エアコンの温度を28℃以上にするのをなかなかできなくて、最後の日しか、意識をすることができなかつたです。
 - ※ 地球温暖化は私たちの生活が影響していることが分かり、
エコライフチェックをしてみて生活を改めてみなおすことができたのではないかと
思います。
 - ※ みんなが生活していく中で電気や資源、水食料は大切にしていけば生活が安定して地球が良くなっていくことがわかりました。
無だに電気を使うのじゃなく本当に必要な時に使えばいいなあとと思いました。エコは大切なことだと思いました。
 - ※ 自分の生活態度など、振りかえりながら書くことができた、又、夏休みだからだらけないようにして出来、
よかったと思うECOをして楽しかったしこれからも続けていけるように努力していきたいと思いました。
 - ※ 家庭内から二酸化炭素をへらしていけば地球温暖化が抑制できると思いました
 - ※ 地球の環境について考え生活できた
 - ※ 家庭から排出される二酸化炭素は量が多くよく使う物からも排出量が多くしっかりと使わない電気をきろうと心がけていたけど
他の冷房の温度を少し上げたりして、ちょっとずつがんばっていききたいです。
 - ※ ほとんど毎日500g以上を消費しているので良い生活をしているんだなと思いました。
夏休みがあけても、これをつづけていききたいと思います。
 - ※ 僕たちが少しこころがければ、いいことなので、これからちゃんとこころがけたいです。
 - ※ 細かい所を一つ一つきをつけることによって節約にもなるし、二酸化炭素の量も減って地球の環境もよくなってそれをみんなで
やっつけばこのこうかが大きくなると思う
 - ※ 地球温暖化このような事を本当に考えながら、みなさんはやってるのでしょうか？僕は少し考えてみました。
ですが、考えてる事の90%くらいは、宿題だからやっている。そういった考えでいっぱいでした。
でものこりの10%は、この地球の事を考えることが出来る、これから、10%じゃなく、あと60%くらいは、
地球のことを考えたいなと思った。
 - ※ ふだん気にしていないことをこの夏で気にして少しでも温暖化を進ませないように心がけることができたのでよかったです。
 - ※ 少しのエコでも必要なんだなと思いました。
 - ※ エアコンの設定温度を28度以下にするのがあまりできていないと思いました。
大体いつも26度以下になってしまうので、これからは、少し気にかけるようにしたいです。
また、テレビを見る時間は、暇があれば、ずっとつけっぱなしなので別に見たいテレビじゃない時はつけないように心がけたいです。
 - ※ やってみると去年よりも低くして、そんなに意識できなかったんだなと実感しました。
なので、これからは、少しずつでも気をつけていききたいです。
 - ※ 上の表を見て、CO2の排出量は、1番家電製品などから出ていることが分かった。
自分の家から、1番排出量が多いのは、多分冷房だと思うので寝る時に、タイマーをかけるなどして、節約していきたい。
 - ※ 今年は、暑いのでエアコンの温度を低くしてしまったりしたのでこれからの期間は、なるべく、28℃以上で設定していきたいです。
あとは、車で移動したりすることが多いので近くのところだったら歩いてみたりして二酸化炭素を減らしていきたいようにしたいです。
 - ※ エコをして地球温暖化を防ぐことだけでも、こんなに快感になることは、今までありませんでした。
なので、これからもコツコツ、エコをして、地球を守りたいです。
 - ※ このエコライフチェックシートをやって、前よりも、エコに気をつけて生活できた。
チェックした日だけじゃなく、これからの生活でも意識していきたい。
 - ※ 全部で731gの二酸化炭素を削減されることが分かって、少し心がければできることだから、
これからも続けていききたいと思いました。
 - ※ 意外とエコな生活をしていないことに気づきました。もっと、がんばれることがあるのでは・・・と思いました。
 - ※ 自分の生活を見直して、地球にやさしくないなと思いました。
夏休みを使って、自分の先活を変えていけるように、毎日続けて、習慣にできるようにがんばりたいです。
小さなことからでもしっかりやりたいです。
 - ※ 思ったより、エコライフチェックシートにたくさん丸がついたけれど、まだ丸がついていないところもたくさんあるので、
もう少し、環境に興味を持って、二酸化炭素排出量が減るように努力していきたいと思います。
 - ※ エアコンの温度は今までは、26℃くらいだったけれど、チェックをつけはじめてから28℃にできました。
あとは、シャワーを、ずっと流しっぱなしなので、節水ができるようにしたいです。できたことはこれからも続けていききたいです。
 - ※ このような目に見えるものがあると、より意識して行動ができた
 - ※ 上の表をみたときに、どれだけの二酸化炭素を排出しているのがよくわかったし、これから
 - ※ 大切だと思った。
 - ※ 緑のカーテンをする1.5度下がるのがなぜなのか気になりなした。
電気や水の節約ができていた方だったのでこれからも、二酸化炭素をなるべく出さないようにがんばっていききたいです。
 - ※ 自分が気をつけてみてせつやくというのはとても大切なことだと思いました。
環境を守ることもつながるし、お金ももうかるのでとてもすばらしいシートと思いました。
 - ※ 夜更かしをしたり、エアコンの温度を28℃以上にしていなかったからこれからはこのことを意識しながら生活していこうと
思いました。
 - ※ ごはんを残してしまうだけで少しでも二酸化炭素が排出量が減っていることに驚いた。

- ※ いつも通りできてよかった
- ※ エアコンの温度とか夜更しをしたことがダメだったと思いました。
その中でもエアコンは大きいと思って28° 以上じゃないけど25° には設定していました。
- ※ 冷房は夏休み中にほぼ毎日使っていたからたよらずにすずしい方法をかんがえたです
- ※ 日常生活のちょっとしたことから二酸化炭素を減らす努力ができるのでこれからもがんばりたいと思った。
エコライフのふり返りができたので、親とも話し合っ、少しでも二酸化炭素排出量を少なくしたい。
- ※ 夏休み中でたくさん二酸化炭素がでてるんだなと思いました。僕の生活でもたくさんでているので、気をつけたいと思います。
- ※ エコライフチェックシートを毎日つかって生活すると生活のめぼしや、エコにつながることを毎日チェックできるので、
こういったものを家でもとりいれて、やっていくのがいいと思った。
- ※ 日々の生活が地球のどんな影響を出しているのか分かりやすくかいてあっていいと思いました。
チェックシートをやったときに、個人のことは、良くできていたと思うけど、家族全体のことは、
全く「〇」をつけられなかったの、これを活かしてこれからは、生活していきたいです。
- ※ 今は快適に過ごしているけど、あと何十年後や、次の世代のことを考えると、もっと環境に目をむけるべきだと思った。
自分でできることをコツコツやりたい。
- ※ エコライフチェックシートをやってリサイクルは、ひつようだなと思いました。
なので今後は、しっかりとリサイクルをして地球にやさしくしていきたいと思います。
- ※ 普段、何気なくやっていることが年間だとけっこうかかっている、びっくりしました。
- ※ 今回、このチェックシートを使って確認すると、
意識しよう！！と思ってやると多くの二酸化炭素排出を削減できるようにはなるけど、
少しでも気を抜くと全然減らすことができないことが実感しました。
なので、このチェックが終わっても、気を抜かないで、意識して二酸化炭素の削減を心がけていきたいです。
- ※ 今回、二酸化炭素の影響で地球温暖化がどんどん進んでいるということが改めて分かりました。
なのでこれから学校でも水のながしっぱなしなどを気をつけて少しでも地球を救いたいと思いました。
- ※ 毎年このチェックシートは、取り組んできているのですが、去年と結果はほとんど変わってなかったような気がします・・・。
でも、まあまあ、節約ができていようにも見える結果だったので、来年もこれくらい節約できるといいなと思いました。
- ※ 冷房は28度に設定したけれど、ほぼ毎日つかっていたから、冷房にたよらずに、涼しくする方法を考えたい。
チェックシートがなくても、節約することを考えて行動できると、いいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをチェックしていくと、
電気やガスなどのことも気をつけることができ「〇」が多くつけれるように努力したのでよかったです。
これからは、もっとエコな事をして、二酸化炭素をあまりださないようにしていきたいです。
- ※ 車や住はあまりできてなかったけど、生活では、ほとんどできていたので、日ごろできているのでよかったです。
できていなかったところはお母さんといっしょにこころがけていきたいです。
- ※ 1日でこんなにも二酸化炭素をださないようにできるなんてすごいなと思った。
- ※ このエコライフチェックシートをやって、大量にCO2 が出ていることが分かった。
しかし逆に考えるとこれをしないと分からなかったし、
CO2 を減らしているだけで地球温暖化は止まっていないからもっと別の視点から地球温暖化について考えようと思った。
- ※ 毎年、エコライフチェックシートをやっているけどあまり、前回のとかわりがなかったり、
逆に、前回より〇がへっていたりしてそれだとやってるいみとかあまりないなと思いました。
だから次からしっかりと心がけてやっていきたいです。
- ※ エコライフチェックを1週間やってみて、普段は家庭からどれくらいの二酸化炭素が排出するのかなんて考えたことなかったし、
実際エコライフチェックシートをやったら、全く二酸化炭素を削減できてないということが分かったの、これからは、
もう少し環境にも興味をもって生活していきたいなと思いました。
- ※ テレビを見る時間を減らしたり、エアコンを28℃以上にするなど、本当にささいな事で二酸化炭素の排出量を減らせるのなら、
これからも続けようと思います。
今、地球温暖化が進んでいて、世界で様々な異常気象が発生していて、これからの生活が苦しくなってくると思います。
そうなる前に、自分達が出来る事をしていこうと思います。
- ※ 表に書き出してみると、まだまだ、節約が足りないなと思いました。
また、バスケットボールのことで、お風呂を続けて入ることができないので、他の所で、もっと心がけていきたいです。
家族にも、それを伝えて、少しでも無駄を減らしていきたいです。
- ※ エコライフチェックを1日目してみたら、案外多く〇がついたわけでも、つかなかったわけでもなかったから、
なかなかエコできているなあとと思いました。
でもテレビを見る時間を1時間減らしたとかは自分が意識したら〇がつく項目なので
これからも意識してエコの生活にしていきたいです。
- ※ 少し、意識するだけで、だいぶ節約できるので意識して、分別などをしていきたいし、家族にも協力してもらって、
ふんわりスタートや緑のカーテン、自動車を使わずに自転車を利用したりすることを協力してってもらいたいと思いました。
- ※ この一週間だけじゃなくてこれからもつづけていけるといいなと思いました。
- ※ 身近なことから二酸化炭素を削減できることが分かりました。
- ※ エコライフチェックシートをやってみると環境の事が少しずつ分かってきたので良かったです。
- ※ エコライフをするだけで、節約にもなるし、地球にもいいから、やって損はないと思った。
- ※ エコライフチェックシートを使ってどれだけ二酸化炭素を出しているか調べてみると、できていた所がいっぱいあったけれど、
1つでもできないと二酸化炭素を出してしまうのでこれからも気をつけていきたいです。
- ※ たいへんだな次のエコライフはもっとできるようにしたいです。

- ※ エコライフチェックシートの環境のことを1週間つづけてきて、私は、お風呂を続けて入ることがあんまりできなかったです・・・。
でも、1番、二酸化炭素の削減量が多いので、これからは、意識して、続けたいです！！
でも、徒歩や自転車を使って移動することや、ふんわりスタートができていたと思うので、良かったです。
- ※ 地球温暖化はシロクマなどに影響があるから、エアコンの温度を28℃にしなると、節電をする冷蔵庫も、お風呂も少し意識をするだけでだいぶ変わる
- ※ 少しでもエコなことをすることで、少しでも、節電になってよかったです。
- ※ 1人1人が今回やったような小さなことをすれば、二酸化炭素は削減できるということがわかりました。
昨年よりも今年の方がたくさん丸がついたので来年はもっと丸がつくといいなと思いました。小さなことでも取り組んでいきたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって見ると、意識してやろうと思っても部屋が暑かったりして
エアコンの設定温度をどうしても下げてしまうから、
難しいなと思いました。お風呂を続けて入るだけで、二酸化炭素の削減量が多くなるからすごいなと思いました。
- ※ 普段、あまり意識していないことも、このエコライフチェックシートをとおして、意識することができました。
また、環境について考えることのきっかけにもなりました。
- ※ エコライフチェックシートをやって、毎日の生活の中で少し意識をするだけで、節約になるということがわかりました。
なので、これからの生活の中でも、ちょっとしたことが節約になるので自分で気づいて、意識を高めたいと思いました。
- ※ チェックを試みたら、丸が全部なくて特にできなかつたところは、エアコンの温度で28℃以上にできなかつたので、
そこをきちんと直したいと思いました。あと地球温暖化も続いているからエコをしっかりとやりたいと思いました。
- ※ 自分の家をチェックしてみて、以外と昨年より当てはまっている所が多かつたので良かったです。
自分なりに分別したりとエコと向きあっていきたいです。
- ※ 今年のエコライフチェックシートをふりかえって、エアコンとか、水などをつけっぱなしの時が多くて、気を付けたいなと思いました。
エコライフチェックシートで気付いたことを生かして今後も気を付けていきたいです
- ※ 自分がこうして生活を見直してみると、自分ができることをやっていけば、地球温暖化が進むのも遅くなっていくと思うし、
エコにもつながるし、私達の生活も良くなっていくと思うので、これからも続けていきたいと思いました。
地球温暖化の問題について、もっと考えてこれからも生活し、自分にまずできることをしっかりやっていきたいと思いました。
- ※ この夏休みに、エコライフチェックシートをやって、節電や節水ができたものもあれば、できていないものもあつたので、
そこはこれからがんばって節電や節水をしていきたいなと思いました。
- ※ やってみて思ったことは、エアコンの温度が今年は暑かつたので28℃にできなかつたので、
来年は、きちんと、できるようにしたいです。
- ※ 普段の生活の中で、ちょっとしたことできちんとやることで、環境が良くなるということが、わかりました。
その中でもとくに、「お風呂は冷めないうちに、続けて入った」というものが、二酸化炭素削減量がとても大きくて、おどろきました。
これからは、普段の生活を見直して、地球温暖化を防げるようにしたいです。
- ※ ふだんはこういうことを気にかけていないので、ふりかえることができてよかったです。
私は、お風呂の時水を不必要に流しっぱなしなのでこれからは気をつけたいです。
- ※ 毎日ほとんど同じような生活でエアコンの設定温度もけっこう低かつたので、あまり使わないようにしたいです。
- ※ ぼくは、買い物をそんなにしないのでエコバックをつかわないけどお母さんがエコバックをつかっているのでできているかなと
思ったれいぞうこもながいあいだあけておくひつようがないからできたちょっとねるじかんがおそくなってしまったけど
だいたいできてよかつた。
- ※ けっこう夜更しが多いから直したい。
- ※ テレビの見る時間を減らせるともっと二酸化炭素を削減できるなと思いました
- ※ 自分はあまり環境のことなんてきにしていなかつたので今、地球がたいへんなことになっているときづいたのでよかつたです。
- ※ 地球のことを考えずに長い間ずっとテレビを見たり、電気をつけっぱなしにしたりするので、小さなことだけど、
毎日続けると大きくなるからこれから、小さなことでも地球のことを考えて行動したいです。
- ※ 自分が気をつけないといけないことや、続けるとよいことを知れた。自分の生活を見直すきっかけができてよかつた。
- ※ 普段と同じように生活していると、地球温暖化につながる生活をしていたため、なるべく電化製品に使用を減らしていくことが
大切だなと感じた。また、二酸化炭素の排出量もおさえていくために、家族でも協力していきたい。
- ※ 僕は今の自然がなくなるのがいやなのでできるかぎりCO2を減していきたいと思いました。
- ※ 日ごろから気を付けていないととんとんでんきとかむだ使いしちやつたり
二酸化炭素がふえていくからこれからはきをつけていきたいです。
- ※ 二酸化炭素を削減するため自分たちができることをしっかり行って、少しでも二酸化炭素を削減したいです。
- ※ いつも気にせず、車をたくさん使ったりシャワーをたくさん使ったりしているけど、車や、エアコンの使う量を少しへらすだけで地球の
環境改善のこうけんにつながるということがわかりました。
これから、気温も上がり、すごしにくい日になることが多くなってくるとは思いますけど、エコをいしきして地球にやさしい
生活をおくりたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやったおかげで、意識しないといけないことやなおすところ、
続けるところなどいろいろなことにきずくことが出来ました。なおすところをしっかりとなおしたいです。
- ※ このエコライフチェックシートの左側にかいてあることで、ぜんぜん知らないことがたくさんあって、おどろきました。
書いてあることをすれば少しは地球のためになれるのだと身近なことから少しずつでも左側に書いてあることを心がけて
これから生活していきたいと思いました。
- ※ シートのチェック項目を見るとお風呂に続けて入ったりマイバックを持っていったりすることがとてもエコなことを
数値を見て改めて実感しました。
けっこう〇が付いた項目が多くてエアコンの設定温度などいつもやっていることがエコだということがうれしかつたです。
でも、まだシャワーの流しっぱなしや地産地消の意識も薄いのでこのシートを参考に家族でエコ生活に努めていきたいです。

- ※ 1日に使ったに山間炭素の量が分かるので、良いと思いました。
- ※ こレジょう地球温暖化が進まないように、自分達ができることをしっかりやっていきたいです。
- ※ ぼくは今年全部〇をつけられた日がひとつもなかったので来年はしっかり意識たかくもち全部〇の日が1日でもあるといいです。もっともっと地球をよくするためにもっともっと〇をふやして地球をもっとすみやすいものにしていきたいなと思いました。来年のために今からすこしずつかえていきたいです。
- ※ 最初はしっかり心がけていたけど、どんどんゆるくなって、なかなかところがけがたりなかったと思う。
- ※ いつもでかけるときは、自動車を使っているから、環境について考えると、近い場所へ行くときはなるべく徒歩や自転車を使おうと思う。「近くの産地で採れたものを購入する」というのも環境が良くなるのにつながるということを知ったので、野菜を買うときは、愛知で採れたものを買いたい。
- ※ エコについて感心をもてました。
- ※ 夏は、エアコンを使うので、温度を上げるという、項目がなかなか丸がつきませんでした。夏でも、すずしくすごせるように、グリーンカーテンなども利用していきたいです。
- ※ 地球の環境をよくするために自分にできること（電気やガスの使料量を減らす）をしっかりと行っていこうと思いました。二酸化炭素の排出量も減らしていければいいと思いました。
- ※ 自分の生活が見直せた。
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にすることがあまりできなかったのもう少し心がけたいです。あと夏休みだからといって夜更かしをしてしまったので次の日の朝が起きるのに時間がかかってしまったし、体がだるくなってしまったので早寝早起きをきちんとしたいと思いました。これからも地球のことを考えて生活していきたいと思います。
- ※ 地球温暖化を考えると、気をつけなければいけないことがいっぱいあって、大変でした。
- ※ こういうのを週間でつけておくと、地球にやさしい生活げできると思いました。
- ※ 近くのスーパーやドラックストアがたくさんあるけど、ついつい車で買い物に行くことが多いので、地球のためにも、これからは、もっと、自転車で行くなど、心がけていきたいと思いました。
- ※ こういう期間だけ気をつけておいても、終わったら忘れることがありそうなのでこれからも気をつけていきたいです。お風呂に続けて入ることが少ないので続けては入れるように心がけていきたいと思います。
- ※ エコライフチェックシートの書きこみを終えて・・・1番できなかったことは冷凍庫をすぐ閉めなかったことと、テレビを見る時間をへらせられなかったことです。夏休みだからといってテレビを見すぎてしまう。という気のゆるみから、二酸化炭素が排出しているので、まずは小さなことから気を付けていきたいと今回のエコライフで学べたなと思いました。
- ※ ちょっとした努力？をすることで、こんなに節約できるのはすごいと思った。これからも心がけていきたい。
- ※ ほんの少し気をつかうだけでこんなにもの二酸化炭素とお金が節約されるのには、驚きました。これからも進んで実行していきたいです。
- ※ これをやると自分がどれだけムダ使いしているかが数字で分かるのでこれから気を付けなければいけないことが具体的に分かったので良かったです。これからは頭を洗う時にシャワーを出しっぱなしにしないようにします。
- ※ 私は7日で二酸化炭素650g以上の削減ができなかったので、これからは、できるように、したいです。あと、思ったよりも、自分の〇（まる）の数が多かったので、良かったです。これからも続けたいです。でも、「650g」までは、とどかなかったので、ちょっと残ねんだなと思いました。
- ※ マイバックを持って買い物をするだけで159も消費できるのでこれからは、マイバックを持って買物をしたり、これからの生活で、地球温暖化が進まないように心がけていきたいです
- ※ 自分たちがどれだけ環境について知っているかが分かった。ふだんから心がけていることだけではなく、心がけていないなと思ったことも「環境について」と考えると、とても大切なんだと思った。
- ※ 以外とできていなかったりして、もっと心がけれたかなって思ったのでもっと気をつければよかったし、これからはもっと気をつけていきたいです。
- ※ 二酸化炭素が家から少なくしていける量がわかって、とてもべんりだった
- ※ ぼくはエコに気がつかなくて地球温暖化が進まないように努力したいです。
- ※ できなかった所があったから、しっかりと心がけてやっていきたい
- ※ 自分では、そこまで丸のかすが少ないと思っていて、ちゃんとチェックしたらあまり丸がなかったので、日ごろから、れいぞうこをすぐしめたり、よふかししたりしないように、がんばりたいです。
- ※ 改めて、家庭でのものを考え、そして、見てみて、地球温暖化にかんする、二酸化炭素のことがわかったりした。それをふだんの日上でも、心がけて、未来の地球をよくしていきたいと思いました。
- ※ エコをすると、自分たちにもメリットがあるし、地球にもメリットがあると思ったので、エコはいいことなんだなあと新たためて実感できました。1週間1コも〇が付けられなかったところがあって、〇を付けられなかったところをやってみると、地球にやさしいことなんだなと思いました。
- ※ だんだん二酸化炭素が増えて来てるからせつやくをして、二酸化炭素の増量がへったらいいなと思いました。
- ※ このエコライフチェックシートで、自分の生活を見つめ直すことができました。丸が付かなかったところは、これから気を付けていきたいです。次は、今回よりもたくさん丸が付くように、がんばりたいです。
- ※ 毎年夏休みには、埼玉まで帰省するけど、小学校から車で帰省していた。だけど、今年は電車と新幹線を使って帰省したので、エコだけではなく、車の渋滞によるタイムロスを省くことが出来た。なので、これからは、親と相談して、電車などを使って行きたいと思った。

- ※ 最初のときはあまり二酸化炭素を削減できていなかったけれど、最後のときは二酸化炭素を269g削減できたのでこれからも、もっと二酸化炭素を削減していきたいです。
- ※ 心がけようと思った
- ※ これからを心がけようと思った。
- ※ 家庭からの二酸化炭素はすごくたくさんでているけれど、意識すればこんなにも削減できるなと思いました。全部のこう目を〇にできた日は1日もなかったのもっと意識を高めていこうと思います。地球温暖化の問題も二酸化炭素を少しずつへらしていくことが大切なんだなと思いました。
- ※ これを使えば、どんどんエコの意識が増えていったよかったです。
- ※ 二酸化炭素削減量が100以上こえているものがあったて驚きました。少しだけでも意識することでこんなに節約できるのガスごいなと思いました。エコライフチェックシートに書いてあることでちょっとしたことだけでも合計にかかわってくるのがおどろきました
- ※ これからもこのチェックシートに書いてあることを気を付けたいです
- ※ エコライフチェックシートを通じて節約を心がけることができました。これからも続けていきたいし、部活でも自転車は使うので、ふんわりスタートを心がけていきたいです。自分にできることを考えて実行したいと思いました。
- ※ 出来なかったことは大体決まっていますそれを気をつければ表ガスべて〇になって地球の未来はよくなると思います。
- ※ 緑のカーテンやエコの物をあんまり使っていなかったから次からはきちんと使うようにしたい
- ※ 自分の生活のちょっとした事でも地球の環境に関わることが分かったのでこれをやって良かったと思います。
- ※ 今や今まではちょっとだけ節約をしていたのですが、やってみたら、けっこう得することがあると気づきましたなのでこれからもつづけていきたいと思いました。
- ※ 今まで、思いついたら、節水などやるようにしていたけれど、これを見てから、もっと、節水などをやるようにしたいと思いました。今までやってきたものもあつたけど、これでも、二酸化炭素の排出をおさえられると知りました。いつでも、自分がやっていけるものをやれるようにしたいです。
- ※ 日常生活一つでこれほど二酸化炭素をへらせる事にとってもおどろきました。これを夏休みでけとは言わず、毎日心がけていこうと思いました。
- ※ ×が少なかったので、良かったけれど、このまま続けられるように心がけようとしています。地球が、もっと豊かになるために、しっかりとゴミの分別や節電に心がけようと思います。
- ※ いままでこういうことをなにも考えずに使ってきたので自分がどれだけ電気のむだずかいをしてきたのか、すごくわかりました。だから、自分にも周りの人たちにも、地球のためにもがんばろうと思いました。
- ※ 環境についてあんまり興味がなかったから環境が悪いと地球温暖化にもえいきょうがあるから丸の数をもっとふやせたら環境がもっとよくなるから気をつけたい。
- ※ エアコンの温度を27℃とかによく設定するので28℃以上にしようと思いました。
- ※ エアコンの設定温度を上げたり、お風呂に続けて入ったりすると、かなり二酸化炭素が削減できる事が、削減量を見て分かりました。以外だったのは、マイバックを持って買い物に行き、レジ袋をもらわない事で、159gも削減できる事です。これからは、私もエコバックを、持ち歩こうと思います。家族に聞いた項目は、今までそうしているのを知りませんでした。自分が地元の野菜を食べていることが、二酸化炭素の削減につながると知り、うれしくなりました。
- ※ 年間でどれくらい変わるのか知らなかったのて、見て、変えていこうと感じました。エアコンの設定温度を28℃にしたりするのは、すぐに実行できるので変えていきたいです。
- ※ 夏休みは気がゆるんで、少しおそくねてしまったり、することがあつたけどそういうのも、地球温暖化の原因になってしまうんだと分かりました。シートを流しっぱなしにしている事が多かったのでこれからは気をつけたいです。
- ※ 1人が生活に工夫すると節納できて、地球にも、良い事が出来ることガスごいと思った。自分は、買い物に行くときマイバックを持たずに、行っていたので、次からマイバックを持って行って、節納したいと思いました。エアこも、28℃以上にすれば年間670円も保てることにおどろいた。
- ※ 二酸化炭素の排出量がわかって、よかったです。
- ※ マイバックを持っていくだけで二酸化炭素が159も削減できるなんて思ってもいなかった。
- ※ ふだんから節約することで環境に役立つのでこれからも続けていきたいまた目標のに二酸化炭素650g以上の削減をたっせいできたこともうれしかった。
- ※ この資料から読みとれるように、石油を大量に使ったり、自動車を使ったりして地球温暖化の影響をうけているので、自分はあまり二酸化炭素をつかわないようにしたいです。
- ※ 最近地球温暖化ガスすんでいるということをよく聞くので、1つ1つの行動から、二酸化炭素の出る量をへらして行って、地球温暖化をすこしでも止められるように、していけたらいいなと思いました！！
- ※ 生活している中でも、1つめんどくさがってやらないだけで、環境には、とても関係のある事で、1つ1つが大切な事なんだなと思いました。これからは、環境のためにも、がんばって、節電や節水をしていきたいと思います。
- ※ いつもは、地球の事を考えずに、生活していたけれど、このエコライフチェックシートをかいてみて自分のいつもの生活は、あまり、地球にいい事をしていないと思ったので、これからは、もっと地球のことを考えて生活をするように心がけたいと思います。
- ※ 全て達成するのは、とても大変なので、できそうなところを少しずつやるのも大切かなと思いました。
- ※ あまりできなかった。
- ※ このエコライフチェックシートをやって、地球の環境問題に目を向けることができました。
- ※ 今までは、電気、ガス、資源、水、食について、あまり考えたことがなかったけれど、このエコライフチェックシートでちゃんと今の自分を見つめることができたので良かったです。1週間でちゃんと、毎日残さずご飯を食べて、これからも続けたいと思いました！
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にすると緑のカーテンやすだれを使うことがあまりできませんでした。

トイレットペーパーなどのエコ商品が身近にあるのでそういう環境に良い製品をたくさん使いたいと思います。私たちが小さなことでも環境に良いことをすれば地球のためになるなと思いました。

- ※ 少しでも意識すると、二酸化炭素の出量が減るので、これからもきちんと意識していきたいです。
- ※ この1週間で環境のことを考えることができたし、このエコライフチェックシートがなくても環境のことを考えて生活していけたらいいんじゃないかなと思いました。
- ※ 計算力をつけたほうがいいということがわかった。
- ※ こんなことだけでこんなに、二酸化炭素が減るなんて思ってなかった。
- ※ これをまいにちやると二酸化炭素ガスがすごくへると思います。みんながやったらすごくいいと思います。
- ※ 節約や自分のちょっとした努力で、二酸化炭素をへらせて、地球温暖化をがんばればとめれることが出来るのかなと思いました
- ※ エコライフチェックシートをやったことで自分の生活習慣の悪さが分かって、良かった。
- ※ 地球に住む人達のちょっとした意識で未来を変えられるんだなと思った。
- ※ じっさいにこうやって表に表してみると、やれてないこととできていることが毎日はっきりしていて、そういうつみ重ねが、地球への悪影響になるのだと、数字にしてみてもやっとなんか気づけた気がします。
- ※ 異常気象こわいな～じゃなくて、細かなことまで、気をつけていきたいと思います。
- ※ 目標が1日で二酸化炭素650g以上の削減を目指そうでの目標が2日しかできていなかったのもっと節約したら良かったなと思いました。
- ※ 自分が心がけた事によってどのくらいの二酸化炭素を削減できたかが、数字でよく分かった。
- ※ ふだんは気にしてない事も、少し心がける事でだいぶ二酸化炭素を減らせる事が分かった。
- ※ いつもは、地球の事とか関係なしに、電気パーパーに付けて、水もジャージャー出しっぱなしに、地球に悪い生活をしていただけで、今回のこのシートを使って、いつもの生活よりも、ちゃんと、水も必要な時出して、マイバック持ってって・・・と、地球に優しい生活に少しだけでもやってみると、こんだけ二酸化炭素が減らせるんだと分かったので、これからも、意識して取り組んでいきたいです。
- ※ 地球温暖化が進むと、いろいろな現象が起きてしまい、地球が悪くなってしまうので、これからチェックした事を続けていきたい。二酸化炭素もできるだけ減らしていきたい。
- ※ 近くの店に行くときに、私は自動車で行こうと思ってしまったけれど、父が歩いていこうと言ってくれて、気付くことができ、良かった。
- ※ エコライフチェックシートのおかげでかんきょうを意識することができた。
- ※ いつも、あたりまえのようにしていることが実は割と二酸化炭素を減らしていたからこれからも続けたいし、できていなかった所は自分から積極的にやっていきたいです。
- ※ ぼくはエコライフチェックシートをやって夏はどうやってすごしたほうがいいのかわからなかったけどなんとかちゃんとエコライフチェックシートをつかってやるとちゃんとすごせたのでよかったです。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで電気などを使うときに節約に心がけられました。
- ※ これからはチェックシートがなくても節約に心がけていけたらいいなと思いました。
- ※ 地球温暖化を防ぐためにできることはたくさんあるから、がんばっていききたいと思う。
- ※ このチェックシートをしたことによって、今までとは、考え方が変わり、意識して行動するようになりました。
- ※ このチェックシートが終わっても、意識していきたいと思いました。これからも地球を大切にしていきたいと思いました。
- ※ 普段より地球環境に関心を持ちながら生活できてよかったです。
- ※ 1日中、エコのことを考えて生活すると、けっこう大変だということがわかりました。
- ※ 毎日エコにかかわることを1つだけでもいいからするというのを夏休みの課題の1つにしようと思います。
- ※ エコライフチェックシートをつけると、普段、普通に使用している電化製品等も二酸化炭素を発生させていることがわかり、これから注意しようと思いました。
- ※ 普段していることで二酸化炭素が増えていっていることを知ってこれからも、エコライフチェックシートをしているときと同じぐらい気をつけていきたいと思った。
- ※ エアコン28℃以上は、きついときもあってできる日が少なかった。
- ※ 毎日、しっかりむだ使いなど、気を付けていたのに、あんまりできてなくて、ショックでした。
- ※ でも、エコライフチェックシートをやったおかげで、すこしずつむだ使いなど、かいしょうしているのでこれからもエコにつながることなど環境を大切にしていきたいです。
- ※ しっかりと〇が多くて自分はけっこうできるんだなと思いました。でもまだ全部じゃないから全部にしたい
- ※ いつもは地球のことなんか考えずに、家電製品（エアコンなど）をつけっぱなしにしていたけれど、今、地球温暖化が進んでいて、ピンチで、少しのことをきをつければ、節約できるし地球のためにもなるので、表のことをつづけていきたいと思いました。
- ※ 夜更かしをずっとしていたから気を付けたいと思いました。毎回、買い物にはマイバックを持っていっているので続けていきたいと思いました。
- ※ エコをするだけでこれだけの二酸化炭素が減るとはとてもおどろいた。なのでこれからも心がけてやろうと思う。
- ※ エコをするのも大変。
- ※ エアコンや風呂が二酸化炭素をいっぱいつかっていたのでこれからは考えて使用していきたいです。
- ※ なかなか自分達でチェックする時間もなかったもので、こうゆうものがあると気づかないことにも気づけて、環境にも少しずつ興味をもつことが、できたので良いきっかけになったのではと思いました。
- ※ 今、地球は地球温暖化という大きな問題をかかえています。
- ※ 地球の平均気温の変化からも分かるように地球温暖化は私たちの生活に影響を及ぼしているため二酸化炭素の排出量を少しでも減らしていこうと思いました。
- ※ 思ったよりエコに生活できていたことを知って良かったです。
- ※ 地球温暖化の影響で、いろいろなことが関わっているのが分かって、エコライフチェックシートで、

もっとたくさんの方が分かったので、とてもよかったです。

家庭での生活でこれからもあまり電気をつかわないように気をつけていきたいです。

- ※ 二酸化炭素の排出量は、日常生活の中でもこんなに多くもの二酸化炭素が毎日出ているんだと感じることができました。例えば、夜更かしやテレビなど自分がいつも気にしていないことでも、この一週間気をつけることができました。これからは環境をよくしていくため照明など節約していけたらいいなと思います。
- ※ このエコライフチェックシートでは、ふだん何気ないことが地球の環境を悪くしている事に気が付きました。エアコンなども、できるだけつけないよう心がけ、設定温度も、より外気温と近い状態で過ごしていきたいです。又、これからは、服装などにも注意して快適に、みんなが住みやすいような地球環境を整えていく努力をします。
- ※ 夜ふかしのらんに丸が1つもつかなかったのだから、夜ふかしをしないよう心がけたいと思いました。たまに、二酸化炭素650g以上を削減できてないから、これから、1日650g以上を削減したいと思うので、こういうシートがあったら毎日つけられるので便利だなと思います。
- ※ 地球のためにも、もっとせつやくしたり、今、できなかった事をしていきたい。
- ※ たまに誰も居ないへやに電気をつけたままにすると、水が出たままになることがあるから地球のためにも節水、節電に気をつける。
- ※ いえなどではふつうに生活をしてきたけど、家などでの生活をエコライフチェックシートに書いてみたら、こんなに二酸化炭素をけしているんだなあとおもいました。
- ※ 今まで節電の意識がすごくすかったけどこのエコライフチェックシートのおかげで節電のことがいろいろしれてよかっただからエコのことを友達や家族教えたい。
- ※ 意識をすればいろいろと節約することができると思った。
- ※ 自分からすすんで節約できるとわかった。
- ※ エコライフチェックシートをやって、節電すると二酸化炭素の排出量をどれくらい減らせるかが分かったし、あと結構余り節電しても意味ないと思っていたものガスごく意味があるものがありました。しかも、もっと節電する気がでてきました。
- ※ このカードで地球温暖化にならなくていいほうほうか分かったのでこれから続けていきたいです。今まであまりやってこなかったこと、今からでもできることをやっけてい少しでも地球温暖化にならないようにしたいです。自分1人だけでなく家族でやっけていきたいです。いろいろな人によびかけたりしていけばよりよい国になると思います。
- ※ 上の1～9と下の1～5が毎日、全部できていると、今よりも二酸化炭素の削減ができるから、上9個と下の5つを心がけて、生活していきたいです。やった日の中で半分以上ができてない日なので、650g以上を目指したいです。
- ※ ふろで二酸化炭素が出るということはしらなかった。丸はたくさんつけることが出来たので今年の夏休みは、よい生活が出来ました。
- ※ 今、自分が、行っている生活の中でも、少し、努力すれば、二酸化炭素げ減るということが分かったので今回できなかったことを、できるようにして、二酸化炭素が減るようになれば、いいなと思いました。
- ※ 今回できなかったことが、できるようになれば、いいなと思いました。
- ※ 地球温暖化の事はとても復ざつなんだなと思いました。
- ※ 最近ではエコについては全く考えていなかったのだからこういう機会があつてよかったと思いました。
- ※ CO2が、へって良かった
- ※ 節電できて、チェックができました。
- ※ 上の家庭からの二酸化炭素排出量の図を見ると、照明・家電製品などからの排出が多いので、出かける時は、電気を消したり、プラグをぬいたり、少しでも排出を減らすことが大切だと思います。2番目は、自動車からなので、お母さんやお父さんなどに協力をしてもらい、量を減らせたらいいなと思います。そして、図を見ると冷房からより、暖房からの排出が多いので、冬は、まふらなどで、対策をし、あまり暖房のむだ使いをしないように心がけたいです。このエコライフチェックシートをやった事で、排出量を減らそうと言う気持ちになったので、節電などを実せんしていきたいです。
- ※ しょう明などをこまめに消すことを心がけた。
- ※ 家から二酸化炭素ガスごくたくさん排出されていて、地球にいいことをしていませんでしたがこのエコライフチェックシートでチェックしていくと、どれだけ二酸化炭素をムダに排出してしまっているかなどわかり、節電をしなくていけないなと思うことができました。
- ※ 意外にも多くの二酸化炭素を使用することがあらためてわかった。
- ※ エコライフチェックやって、節電や節約を毎日きにすることができたのでよかった
- ※ ぼくの家は、車はハイブリッドだしシャワーのことなど親に厳しくされているので、エコだと思います。
- ※ 電気を使いすぎだということに気づきました。「このくらい」という気持ちで、地球温暖化が発展していっていくので、少しの時間でも節電。これをみんなが心がければ、これ以上は悪化しないと思います。バスや電車は、たくさんの人を運べて、車よりもエコだと分かりました。
- ※ エコライフチェックシートに記入をして、削減できた二酸化炭素の量がわかった。ところどころできていないところもあって、これからは、できていないところの「エアコンの温度」、「テレビを見る時間」、「ご飯を残さない」などできるようにがんばって、少しでも二酸化炭素が減るといいなと思いました。
- ※ エアコンの温度やゴミの分別など簡単なことだけど、それだけで二酸化炭素が減り、地球がよくなるならこれからもつづけていこうと思いました。
- ※ ちゃんと節約することが大事ということがわかった
- ※ 自分ではできていると思っていたものが、エコライフチェックシートをみて全然できていなかったのだから、今度からは、気をつけながら生活していきたいななあと思いました。
- ※ ”エコライフチェックシート”をすることにより、丸を増やすため、気をつけようという意識が高まるので、地球に優しいエコライフを送ることが出来て良いと思います。夏休みなど家にいる時間が増える日には最適だと思います。いつまで持つか分からないこの地球に優しくする大切さを感じました。

- 1週間だけではなく、毎日の生活の中に、カレンダーに○や×、◎や△など、エコを意識する工夫をし、毎日『地球に優しいエコライフ』を送れるようにしたいと思います。
- ※ 二酸化炭素のはい出りょうが家電からが一番多いので気をつけたいです。
 - ※ ふだんはあまりしないことができた。
 - ※ お風呂は冷めないうちに続けて入るとというのが二酸化炭素削減量が1番多いことに驚きました。これが達成できなかったのはお父さんが仕事の平日が多いことが分かりました。
 - ※ いつもは考えないこと、地球のことなどを考えて1日過ごすことができてよかった。これからは地球温暖化をすこしでもよくするためにここがけていこうと思います。
 - ※ 二酸化炭素をへらすためには、ふだんの生活からでもできることはあるので今度からは意識してやっていきたいなと思いました。毎日生活している中でもささいな事でもやっていきたいなと思いました。
 - ※ ふだんにげなくやっていることが、地球温暖化にかんけいしてしまうなんて、知りませんでした。ですが、今回このプリントのおかげで、家族で、エコをしていこうという話ができ、とてもよかったです。私も、テレビの見すぎやエアコンの温度など注意することができたのでよかったです。
 - ※ 地球では地球温暖化が進んでいるためみんなが協力してリサイクルしたり節電などをしないともっとひどくなってしまふことがわかった。だから細めに節電などをしてこれからは気をつけたい。
 - ※ れいぞうこを1秒でも早くしめたら少しは、節電できるんだと思った。1秒だけならいいやではなく、1秒でも早くにしたいです。これから、習い事などでも、自動車では、なく自転車です。それだけで、たくさん削減できてからうれしいです。
 - ※ このエコライフチェックシートですこしのことを気をつけるだけで二酸化炭素の削減になって地球に優しいのでこれからは、気をつけたいです。地球温暖化が進むにつけて地球に変化ができてきているので、緑を増やしていったりしたいと思いました。
 - ※ いろんなことをして水やガスなどの節約にもなるし地球温暖化もあまり進まないからよかったなと思いました。
 - ※ 1日で650gの二酸化炭素を削減したら、1年で237kgの削減が出来ることを知ったので、エコライフチェックが終わっても1日に650gの二酸化炭素を削減ようにしたいなとあらためて思いました。エコライフチェックシートをやる前では、テレビを見る時間が減らさなくてずっとみていたけど、これをやって減らすことが出来ました。
 - ※ エコライフチェックシートを行って、自分が出来ていた事や、出来ていなかった所をよく見つけられ、注意する事が出来ました。一度ふり返ってみると、毎日の生活でも、注意出来るようになり、意識する事が出来ました。
 - ※ いつもは自然に対してなにも考えてなかったけど、このシートがなくても、いつでもできるようにしたい。あまりまえのことをあたりまえに、できなかったことをできるようにがんばりたいです。
 - ※ 二酸化炭素の排出量が多すぎると、地球温暖化になってしまうので、節約をどんどんしていきたいです。上の図で見ても、照明や電化製品で多く排出しているから電気は速くけしていきたいです。
 - ※ エコライフチェックシートを使ってみてみるとまだまだ「○」の数は少ないからもっとエコを意識して生活していきたいと思った。
 - ※ 二酸化炭素がふえると平均気温がどんどんあがるのでできるかぎり二酸化炭素をへらしたいです。
 - ※ エコライフチェックシートのおかげで、ふだんの生活のいろんなことに気を付けれた。もっと、くうらんのところに丸がつくといいなと思った。
 - ※ エコライフチェックシートをふり返ると、テレビを見ることがかかなり多いことが分りました。気を付けたいです。少しのことでも毎日見ることによってかなりの電気代を使うことになるので気を付けたいです。
 - ※ すこしでもエコをするだけで、いがいにお金がへるのでこれをつづけていきたいです
 - ※ 水や電気を切約することでたくさんのお金ができつことがわかりました。

岩崎中学校

- ※ 少しテレビを付けっぱなしにしたり冷蔵庫を開けたままにするだけでたくさんのお金がかかることが分かったのでこれからは少しでも節約をしていきたいと思いました。
- ※ 意外と○が付かなかったので次から頑張ります。
- ※ なかなかエアコンの設定温度を28℃にすることが出来なかった。けど、1部屋に家族が集まりクールシェアが出来た。エコライフチェックシートの二酸化炭素削減量の平均が546gだったので目標に達しなかった。
- ※ テレビを見るのが少なかったので電気は少しでも水をたくさん使ったのでこれからは使う量をせつやくしたい。上の図をみてどんなことでも二酸化炭素が排出されていることを知ったのでこれから気をつけたい。
- ※ 1週間やって思ったことは、初日に出てしまいました。2日目には心掛けて直す事が出来たので良かった。今回行った事を継続できるようにして二酸化炭素の排出量を減らしていき健康に、地球にも優しくしたい。
- ※ 家庭からこんなにも二酸化炭素が出ているなんて知らなかったなので、次回からは直していこう。
- ※ 二酸化炭素の排出量が思ったより多かったです。
- ※ 出来なかったのがいくつかあるのでこれからしっかり気にしていく。二酸化炭素削減しようと思いました。エアコンを28℃以上にする。
- ※ 最初は500gを超すことが出来なかったけど次からは意識して全部○を付けれた。下の方ももっと意識した方がいいと思いました。
- ※ これからは環境をきちんとする努力をしたい。
- ※ エアコンの温度が28℃以下のことが多く、これからは少しずつ28℃以上にしていきたいと思った。
- ※ あまり意識できていないと思った。これからはマイバックを持って買い物に行くこと。食べ物は残さず食べているので続けたい。家の人にももっと意識してもらいたい。
- ※ 一日の二酸化炭素の650g達成できた日が1日しかなかったので、来年は目標を達成したい。今年以上に意識して地球にも優しい夏休みを贈りたいなと思いました。
- ※ なかなかエアコンについて考えて生活してなくてシートもあんまりよくなかった。

- ※ これからは節電し毎日エコについて心掛けたいと思いました。あとは家族にも車のこと、安全など心掛けてもらいたいです。
- ※ 夜更かしのところが〇が付かなかったから夜更かししないようにしたい。エアコンの設定温度が 28℃以上に出来なかった。これから気を付けたい。
- ※ 1 週間チェックをやってみて何も変わっていませんでしたので今度から頑張ります。
- ※ 冷蔵庫の扉をすぐ閉められなかったのは出す物を決めずに開けたからだと思うからこれからは気を付けます。
- ※ エアコンの設定を 28℃にして暑かったら扇風機を使うようにする。いつもできるところはこれからも続けていきたいなと思います。環境のことにこれからも興味を持っていきたいです。
- ※ 〇が少なかった。もっと心掛けたい。
- ※ 生活の色んなところに気を付けたら多くの二酸化炭素が減るなんてすごいと思いました。
- ※ やってみて分かったことは、電気、ガスで多くの二酸化炭素が削減できること。
- ※ エアコンの温度が 28℃以上に出来なかった日が多かったのでこれからは環境のことを考えて地球温暖化を防いでいきたいなと思いました。
- ※ 自分がどれだけ気を付ければ CO2 の排出量が減るのかよく分かってよかった。
- ※ 地球温暖化や二酸化炭素排出量などが地球や人々にとって良くないことが起きていることが分かりました。
- ※ 電気やガス、資源などのエコをこれまではあまり気にしてなかったのだから今まではよりエコが出来るようにしたいです。
- ※ この機会をとおしたことによって、地球の今の状況などを知ることが出来ました。
- ※ テレビを見る時間を減らすことが出来なかったのだから、これからは気を付けて生活したい。
- ※ 緑のカーテンで体感温度が 1, 5 度下がるとありましたので一度体験したいなと思いました。
- ※ エコは大変だし、大切だと思いました。
- ※ 〇がなかったのだから気を付けたいです。
- ※ テレビを見る時間を減らしたり夜更かしをしないのは、大変でエコライフは簡単じゃないと思いました。
- ※ 地球温暖化を防ぐのに少し助けになったらいいなと思いました。
- ※ これからはもっとたくさんエコをしていきたい。
- ※ 1 日で、二酸化炭素 650g 以上削減することが出来なかった日が多かったのだから、これからは夜更かしやゴミをきちんと分別することは意識すれば、簡単に直せるし、夜更かしは眠れなくても、ふとんに入るといふ工夫とかをしながら意識して直そうと思った。
- ※ 〇が少なかったところがあったのだからそれを直していこうと思います。
- ※ これからも気を付けていきたい。
- ※ 地球が悪くなったら人にも影響があるからエコは大切。
- ※ チェック箇所ですべて〇が付く所をもっと増やしたい。
- ※ 二酸化炭素の削減を意識して生活したいです。
- ※ 私は、この結果を見てすべてが〇という日がなかったのだから色々な事に心掛けたいです。
- ※ 自分では削減出来ているけど、まだまだできると思うのだからもっと努力したいです。
- ※ 世界で見ると二酸化炭素が増えているのでチェックシートになかったこともこまめに節約したいです。
- ※ エコをするのに我慢したけど二酸化炭素を減らすためにこれからは取り組んでいきたいなと思います。
- ※ チェックシートをやって色んなところから二酸化炭素は排出されるんだと思った。
- ※ 排出が抑えられると地球が守られるんだなと思った。
- ※ 冷蔵庫の扉をすぐ閉めるとか、夜更かししなかったとか、あまり考えない事をチェック出来たのでよかったです。
- ※ 今度からはチェックしなくても考えて行動したいです。
- ※ 車、住の所を以外に出来ていない物だと思いました。これからその所に気を付けたいです。
- ※ 身近な所からコツコツとみんなが CO2 を減らしていけば、地球は守れそうです。
- ※ このチェックをして普段の生活でどれだけのこと出来ていて又できていないかがよく分かりました。
- ※ これを通じてこれからの生活に役立てていきたいなと思いました。母が出来ていないこともたくさんありました。
- ※ 今までエコなんて考えていなかったけど、改めて出来ていなかったからびっくりしました。
- ※ 私はシャワーを不必要に使っているのだから気を付けたいです。そして、今、普通にできていることもこれからは毎日続けたいです。
- ※ 〇が多い日もあり、少ない日もあった。これからはずっと書かれていることに気を配って生活していきたいです。
- ※ 改めてエコライフについて学べたから忘れず頑張りたいです。
- ※ 意外とエコが出来ていてびっくりした。身近な節約が重なると地球を救っているんだと思いました。
- ※ 節電に心掛けると二酸化炭素排出量がとても減るんだと思いがけようと思いました。
- ※ 今までは自分の中で、いつもエコしていると思っていただけでチェックをやって今までは全然エコが出来ていないことに気がついて、夏休み頑張ってエコを意識しました。そしたら以外にエコ出来たのだからこれからも続けていきたいです。
- ※ 日常生活の中でちょっとした身近な事をするだけで今、問題になっている地球温暖化が少しずつ解消されることが分かった。
- ※ だから、意識を少しでもいいから持って異常気象や温度の上昇などをなくして環境を守りたいと思った。
- ※ シートはいいエコライフのシートだと思いました。
- ※ しっかりできた時、全然できていない時の差が激しいので、これからは差が縮まるよう頑張りたいです。
- ※ 意識しないと節約できなかった。普段から意識すればそれが日常になれば良くなる。
- ※ 意外と×が少ないと思っていたけどチェックしてみると結構×が多い。
- ※ これからはきちんと意識して出来るようにしていきたいです。
- ※ お母さんが冷蔵庫を多く開けるのを防ぐため 1 日家に居る時でも、水筒にお茶を入れてくれています。
- ※ 小さな心がけでも、二酸化炭素が減っていくことが分かりました。
- ※ 自分も、いろんなことを考えて二酸化炭素が減っていくように、心掛けて、家族でも気にして生活していきたいです。
- ※ 節約を意識して生活できた。お風呂を冷めないうちに続けてはいることにより、238g の二酸化炭素が減少することに驚いた。

- 項目をコツコツと意識して取り組むことが大切だと分かった。その他節約できることを色々したいです。
- ※ エアコンを28℃以上にすることが出来なかったので緑のカーテンやすだれなどをもっと使っていきたいなと思った。
 - ※ 暑さではなくテレビの時間や夜更かしなどは、自分で気を付けることが出来るので少しでもCO2を減らせるように、協力したい。
 - ※ 普段何気なく開けっ放しにしていた冷蔵庫をエコチェックする事で節約が出来たり気を配りながら生活することが出来ました。
 - ※ 買い物ときはマイバックを忘れず持っていくことが出来ました。
 - ※ 皆が無駄に水やガスを使わなきゃ節約ができるから、1人だけではなく皆で節約できればいい。
 - ※ 二酸化炭素排出量は、照明、家電製品などがダントツに多いからこれからは何も気を付けるけど家電などを一番に気を付けたい。
 - ※ 少し気を付けるだけで、排出される二酸化炭素の量はすごく減ることが分かった。
 - ※ 身の回りのちょっとしたことで二酸化炭素の量ガスを削減したりすることが分かった。
 - ※ 毎日の生活の少しを心がければ地球温暖化も少しはへるのではないかと考えた。
 - ※ テレビを見る時間を減らしたり緑のカーテン・すだれを使用していないのでまだできていないやつを中心にしっかりやってみました。
 - ※ ひとつでもやらないと二酸化炭素の削減が少なくなってしまうことが分かりました。
 - ※ エコライフチェックシートのお陰で環境に興味を持つことが出来ました。
 - ※ それに、ちょっとずつシャワーの出っぱなし地下エアコンの温度とか気にするようになりました。
 - ※ データーに表してみると自分の良いところやわるいところがあるので良いと思いました。
 - ※ 知らなかった二酸化炭素を減らす方法が分かりたけになりました。
 - ※ 資源などのエコ活動は地球の為にはとても大切なんだと思いました。
 - ※ 最初は全然できてなかったけど最後は全部出来ました。これを続けたいと思います。
 - ※ あんまりできてなかったんで、今後ちゃんとやりたい。
 - ※ 自分ではあまり二酸化炭素を出していないと思っていたけど意外と色々な場面で出していることがこのチェックで分かりました。
 - ※ エコライフをやっているつもりだったのにこうやってみると又、やる事が色々ある事が分かった。
 - ※ 無駄使いで地球に異常が起こることが分かりました。
 - ※ 又、僕たちが何気なく使っているものが地球に害をもたらすので上手に使わなくてはならないと思いました。
 - ※ これからエコ出来るように節電したいです。リサイクルもしていきたいです。
 - ※ 毎日シャワー出っぱなしで頭など洗っていたので次は気を付けます。
 - ※ テレビやゲームを毎日してたからこれから外で遊んだり部活の練習をしようと思います。
 - ※ このプリントのお陰で環境がよく分かった・
 - ※ 僕の身近な所で二酸化炭素がたくさん使われていることが分かりました。
 - ※ なるべく、これからは二酸化炭素の排出量を最小限にとどめようと思いました。
 - ※ 私はぜんぶ6個だったのでもっと地球を大切にしていきたい。自分が出来ることをきちんとやりたい。
 - ※ 意識してやったら〇がいっぱい良かった。これからは意識して頑張りたいです。
 - ※ 普段、節電、節水をするように言われているけど、どの位電気、水を無駄にしているかなどがよく分かっていなかったです。
 - ※ エアコン温度を28℃より上げていたのでこれから気を付けたいです。
 - ※ テレビも見る時間が多いのでじかんをきめてから楽しみたいです。
 - ※ この調査をしてからどんどんゴミを分別したりを毎日やるようになりました。
 - ※ 全部〇が付いた日が少なかった。これから気を付けていきたいと思いました。
 - ※ 地球温暖化を増やさないようにエコを心がけて生活していきたいと思いました。
 - ※ シートをやって1日に削減できた二酸化炭素の量を知ることが出来ました。
 - ※ 結果は1日650g以上の削減が出来て良かったです。出来なかったところを意識して削減したいです。
 - ※ 私たちが普通に生活しているだけでも、二酸化炭素が多く使われていることがよく分かりました。
 - ※ これからは気を付けて生活していきたいと思いました。
 - ※ 普段の生活で一寸の事でこんなにもエコになるのだと驚きました。これからは続けていき削減に努めていきたいと思いました。
 - ※ 資料にあるツバルの砂漠は海面が高くなっているから大変だと思った。
 - ※ シートをやって普段から出来ている所もあれば（冷蔵庫やエアコン）意識しないと行えない事（テレビやお風呂）
 - ※ 又まったくできてないもの（グリーンカーテン）もあり、まだ身近に出来ることはたくさんあることが分かりました。
 - ※ エコを心がけることで節約にもなるのでこれからは地球のことを考えてきちんと行っていこうかなと思いました。
 - ※ シートの項目をやるだけでどれだけの二酸化炭素の削減できるかが分かりました。これからは出来ることはやっつけていこうと思いました。
 - ※ 普段はあまり考えていないけど、やると意外とエコが出来ると分かった。これからは少しずつ気にして動いていきたいです。
 - ※ 僕は昼寝をして夜寝るのが遅く夜更かしをしていました。
 - ※ 家庭からの二酸化炭素が約5270排出されて驚きました。照明などからも二酸化炭素がでることをはじめて知りました。
 - ※ シャワーを出っぱなしして頭など洗っているのを気を付けようと思いました。
 - ※ 家庭からの二酸化炭素排出量は照明、家電製品が一番多いことが分かりました。
 - ※ これからはエコや節約に気を付けようと思いました。
 - ※ エアコンをいつも25℃しているけど、これからは28℃以上にしようと思いました。
 - ※ 水道やガス、電気はこれから大切にしようと思いました。
 - ※ エコをしたら二酸化炭素の量を減らせて節約になるという凄いことがあらためて分かった。
 - ※ あまりノルマを超えられなかった。これからは気を付けて生活したいです。
 - ※ 最初チェックしたときは〇が3個でした。後半の方は〇が増えてきたのでこれからは気を付けていこうと思います。
 - ※ 毎年やっているパッパと終わりました。しかし、二酸化炭素削減量を計算して書くのがめんどくさかったです。
 - ※ エコに活動すると二酸化炭素が減ると初めて知った。テレビを見ている時間は毎日違うので〇を付けられなかった。
 - ※ 地球を大切にしないとなんかと思いました。
 - ※ あまり出来なかったんで、これからは気を付けたいと思いました。いつも気にしないで生活していたけど

- ※ たくさんのことに関係してこういう説明がついていると理解が出来て取り組みやすかったです。
- ※ テレビを見る時間を減らすことが出来なかったので、まずはそこから出来るといいなと思いました。
- ※ 夏は暑いからどうしてもエアコンや扇風機など電化製品を使いがちですが今年の夏は健康面を考えて寝るときは扇風機だけにしたり換気をよくしたりしました。このような事を来年も続けたいです。
- ※ やってみて意外と出来ていないところがあったのでこれからはきをつけようと思いました。
- ※ もう少し節約できるといいと思いました。
- ※ もっともっと環境のことをしっかり考えていかないといけないと思いました。
- ※ 二酸化炭素のはいしゅつりょうが多いほど環境に悪いし人々にも危険なので私たち皆が出来ることをやっつけていかなければいけないと思いました。
- ※ 面白かった。
- ※ 少し心掛けるだけでCO2が変わると知りこれからも気にしたいです。
- ※ 夜更かしをしたりテレビをたくさん見ていたので減らせるようにしていきます。
- ※ 環境について考えることが出来、もっとエコに興味を持ちたいと思った。
- ※ Oが少なかったので次はもっと増やしたいです。
- ※ 家庭から二酸化炭素排出量を防ぐには自分たちが毎日やっていることを少し変えるだけで変わるので簡単だと思った。
- ※ ご飯を残さないだけでもにさんかたんそがさくげんできる。給食でも残さず食べるのが大事だと分かった。
- ※ 改めてエコについて気に掛けることが多くなりちゃんと分別するとか車はなるべく使わないなど気に掛けることが出来て良かったと思います。これからも気を付けていけるようにしたいです。
- ※ エコを意識して生活するだけで二酸化炭素をたくさん削減できることが分かりました。
- ※ これからも今回出来た事、できなかった事を日ごろの生活で意識して二酸化炭素を削減できるといいです。
- ※ 7月中Oが少なかったけど段々増えて良かったです。
- ※ 地球温暖化のかんきょうで温度が高くなりエアコン温度を低くしてしまう。28℃良い環境づくり
- ※ エアコンの温度設定もっと気を付けたいと思いました。少しのことで二酸化炭素を削減出来ることはすごいなあとと思いました。
- ※ これからも気を付けたいです。
- ※ 普段意識していない事が出来たので良かったです。全部にOが付くように意識したいです。
- ※ 自分が1つでも心掛けることによって二酸化炭素の削減に少しつながることが改めて分かった。
- ※ 少し変えることで自分の未来が少し変わるかもしれない。
- ※ そのことを家族や友達に教えたり、実践することによってより良く過ごしやすくなるのかと思います。
- ※ エアコン設定温度を28℃にして扇風機を使って部屋を涼しくできるように心掛けました。
- ※ 家では常にコンセントを抜くようにして節電に心掛けています。
- ※ 自分たちが出来ることだけで色々なことが結構変わってくることが分かった。
- ※ 今度からは自動車をあまり使わずいい運動にもなるし、自転車を使って移動をしたいと思います。
- ※ ご飯を残さず食べるだけでも二酸化炭素削減が出来るから普段から少しでも意識して環境の為になることをしたいと思いました。
- ※ 地球温暖化はとても深刻な問題になっているので自分たちが努力をしなければいけないんだと思いました。
- ※ 普段あまり気にしない事が多くて、実際にやってみると出来ている所、出来ないところがある。シートで確認が出来たので良かった。
- ※ 夜更かしが体だけでなく環境にも悪影響だと知って驚いた。
- ※ 自動車から出る二酸化炭素が多いことからハイブリットや電気自動車も増え日本や企業の努力を感じる事が出来た。
- ※ 小牧市を見ても4月からゴミの分別方法が変わるなど環境改善への努力が見れるので良かった。
- ※ まだまだエコをすることが出来ると思うし、1人で取り組むより皆でやると地球の環境がよくなると思う。
- ※ 家族で出来ていることが少なかった。これからはそのことに特に気を付けていきたい。
- ※ 少しは環境に取り組みたと思うので良かったと思います。
- ※ 自分がいつもの生活でどれだけ二酸化炭素を排出しているかが詳しく分かりました。
- ※ 地球温暖化どれだけ進んでいるか、その影響を知ることも出来良かったです。グラフなどで分かりやすく学ぶことが出来ました。
- ※ 今、地球温暖化が進んでいて環境にもいろいろ影響が出ていると思うので、それに対処できる事や身近に出来ることがあればやりたいなと思いました。
- ※ あまりOが付かなかったので二酸化炭素を減らすには意識することがとても大切ななんだと知りました。
- ※ 環境についても考えることが大切だと思いました。
- ※ これからもこの生活を続けていきたいと思いました。
- ※ これからもこの生活を続けていきたいと思いました。
- ※ エコのことを考えてゴミを分別したり緑カーテンやすだれをして体感温度を下げたいなと思いました。
- ※ 家庭からの二酸化炭素の排出量が意外と多いことにびっくりしました。お風呂がたくさん二酸化炭素を出すんだと思いました。
- ※ 買い物はマイバックを使います。
- ※ 二酸化炭素の削減量の多いやつが出来ていなかったと思うのでちゃんと環境のことも考えてやらないといけないと思いました。
- ※ ほとんど出来ていた。二酸化炭素がたくさんでることが分かってびっくりした。
- ※ チェックする事で節電や節水を心がけることが出来ました。
- ※ 自動車を使うことが多いのでもう少し地球温暖化のことを考えて生活したいです。
- ※ 意識して自分なりに生活できたと思います。やれなかった項目をこれからも努力したいです。
- ※ 自分たちの生活が地球にどれくらいの悪影響を及ぼしているかがよく分かりました。
- ※ これからもこの項目のことを意識して心掛けていきたいと思いました
- ※ あまりエコのことについて考えたりしていなかったけどとても身近な所でもエコに取り組めるのでこれから意識したいです。
- ※ 二酸化炭素のことは普段あまりかが考えないのでいい機会でした。これからも意識して生活したいです。
- ※ たくさんの二酸化炭素を消せたので良かったです。これからも家族にも呼び掛けて節約につなげたいです。

- ※ 来年は全部〇にしたいです。
- ※ 思っていたより楽に〇がたくさんついた。
- ※ CO2の排出量は全然気にしていないけど実際はそんなに多くないと思う。でも、心掛けたい。
- ※ 自分が少し工夫したり苦勞するだけで地球温暖化の進み具合が遅くなるなんて、すごいなと思いました。これからも続けていきたいと思いました。
- ※ 1時間以上テレビを見るのは守れたが。エアコン設定温度は夏は暑いので守れなかった。緑のカーテン・すだれをすればいいかと思いました。
- ※ 風呂は続けて入り、ご飯は残さず食べて二酸化炭素の発生を減らした。
- ※ エアコンの温度をあまり下げないように心掛けました。
- ※ 小さな事だけどコツコツやっていけば温暖化を止めることが出来ると思いました。
- ※ エアコンの設定温度が26℃だったので気を付けたい。かなり点が高い日もあり嬉しかった。ゴーヤのカーテンがあり見た目のきれいで良いと思った。
- ※ あまり心掛けない事も今回しっかり出来た。これを毎日心掛けると一年たったらとても二酸化炭素排出量が減らせると感じました。
- ※ ゴミ分別した。テレビはちょっと見すぎた。
- ※ チェックシートをやったことで・少しでもエコをしたいと感じたし皆にもやってほシートも思いました。いつも全部エコ出来るわけではないけどできるだけ努力したいです。
- ※ 生活の中で車を使うことが多いけど出来るだけ自転車や徒歩にしたいです。毎日出来そうなものはやっ払いこうと思いました。
- ※ ちょっとしたことでもたくさん節約できることが分かりましたのでこれからはしっかり節約できるように頑張っていきたい。毎日少しずつ改善していけるようにしたいです。
- ※ あまりよく分からない。
- ※ これまで削減していなかったのだからからは気を付けていきたいです。
- ※ 自分の行動1つだけで地球が大変な事になってしまうので気を付けて生活していきたいです。
- ※ シートが全部〇でよかった。結構エコだった。
- ※ 表の項目が意外と普段できていることだったので良かった。これからも引き続きやっ払いこうと思いました。
- ※ 環境のことを考えて生活できました。少し、実行するだけで大量の二酸化炭素を削減できることが分かりました。これからも気を付けていきたいです。
- ※ 今までの生活では、環境に悪影響をおよぼして、自分が地球温暖化の素になるようなことをしていたということが分かったのだから心がけようと思いました。
- ※ 〇の数が少ないやつでも意外とCO2を削減出来ました。
- ※ 自分が夜更かしをするだけで63%も二酸化炭素が出てしまいことに気が付きませんでした。これからは夜更かしを控えたり、エコバックを持って買い物に行くようにします。
- ※ 電気、ガス、資源、水、食、車、はすごく出来た、緑のカーテンを去年からやりたかったけど、おばあちゃんの家でしかやれなかった。エコバックなどで住について考えたいです。
- ※ テレビの時間を減らそうと思ったがけっきょく出来なかった。
- ※ 少し気を付けるだけでこんなに変わるんだなーと思いました。これからは気を付けていこうと思いました。
- ※ 環境に悪影響を及ぼしていることが分かりもっと環境のことを考えて生活しないといけない事が分かりました。自分だけでこんなにも二酸化炭素を増やしてしまっている事に驚きと申し訳ない気持ちでした。これからはちゃんと二酸化炭素を削減出来ることを心がけます。
- ※ チェックして見るとあまり自分はエコのことが出来てないなって思ってびっくりした。これからはできなかった事が出来るよう毎日努力しながらやっ払いこうと思いました。
- ※ 今回、チェックシートを遣ってみて地球への意識が変わったなと思いました。例えば自転車やバスで移動したり、れいぞうこを開けっ放しにしないなど出来たので、とてもいい経験になりました。これからも気を付けて生活していきたいと思いました。
- ※ 前年は×が多かった。今年は気を付けたところがたくさんあった。
- ※ テレビを見る時間と夜更かしがあんまり出来なかったのだからからは気を付けたい。出来たものはこれからも続けたい。自分がどれだけ節約しているかが分かり良かったです。
- ※ 気にしていなかった地球温暖化のことを知ったので良かったです。
- ※ 普段あまりエコや節約については考えたことはありませんが、このチェックシートを使っていつもよりエコについて考えることが出来ました。これからはいろんな場面でエコについて考えて生活したいと思いました。
- ※ 少し気を付けるだけで、かなりの二酸化炭素が削減できる事の達成感が味わうことが出来ました。特にお風呂へ冷めないうちに入るだけで、年間5,270円も得できることは知りませんでした。これ非、節約できる物はしていきたいです。
- ※ 夜更かし、エアコンがあまりエコ出来ていなかった。これからはきちんとやりたい。他にも出来ていないところは直したいです。
- ※ 資源、水、食、はエコ出来ていた。夜更かしや、暑くてエアコン温度を上げられなかったのもっとエコしないと地球環境に悪い事を知りました。地球温暖化が進み段々気温が高くなっているのだから家庭でもエコを心がけた生活をしたいです。
- ※ エコライフチェックをしてエコなどにもっと関心を持ちたいと思いました。
- ※ 日ごろの買い物にはエコバックを使うよう心掛けています。
- ※ 今の地球は文化が発展して住みやすくなっていますが未来の地球のことをあまり考えていないので、シートをきちんとやっ払い未来の地球の為に行動したいです。
- ※ 普段気が付かずに使っているものや行動でどれだけ地球の環境を蝕んでいるのかよく分かりました。

- 夏休みが終わっても自主的に続けていって環境が少しでも良くなるように少しでも協力していきたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートは地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素の削減を目的として行っていることがよく伝わってきました。最近気温も高く、異常気象が続いていて時々心配になることもあります。
- 環境を良くするためにも二酸化炭素の削減にみんなが協力する必要があるんだなと思いました。
- ※ エアコンの温度が低いことやシャワーの流しっぱなしが多かったのでこれから直していきたいです。
- ※ 少し意識して生活したら、二酸化炭素排出量が減らせるんだなと思いました。いろんなことを意識して生活出来たらなと思いました。自動車は遠く以外は別として近くは自転車で行くようにしたいと思いました。
- ※ 毎年配られていて、自分がどんなことが気付けなくてできなかったが分かりました。
- ※ やってみて分かった事、1日に出るCO2はとても多いこと、節電などしないといけない事
- ※ エコなどをあまり心掛けていなかったため、これからしっかり心掛けて過ごしたいと思いました。
- ※ 環境に気を使って生活していきたいと思いました。
- ※ チェックをやってみてほとんどの所は出来ていたけど、出来ていなかったところが少しあるので直していきたいと思いました。小さいことでも何人も同じことをやっていけば大きいことになると思うので地球温暖化が進んでいかないようにしていきたいと思いました。
- ※ 最近とても問題になっている地球温暖化ですが、このような事で二酸化炭素の排出量を減らすことが出来、地球環境を良く出来ることに驚きました。ゴミの分別やエアコンの付けっぱなし、エコバックの持参などで地球温暖化を防ぐことは知っていたけど、テレビや夜更かしをしない事で防げるのは初めて知りました。これからも気にかけて過ごしたいです。
- ※ 普段心掛けていない事を心がけるのは大変でした。
- 14の項目を心がけるだけで二酸化炭素の削減につながることを知って1週間だけでなくこれからも心掛けたいです。
- ※ 近年、地球温暖化が進んでいるので今まで少しも気にしていなかった電気など節約をしようという意志も出てきました。又、エアコンは使わず、なるべく窓を開けるように対策しています。
- この1週間でたくさんの事に心掛けをしたのでこれからも忘れないようにしたいです。
- ※ 普段、シートに書いてあることはあまり意識はしていないけど地球温暖化が、今、進んでいるのでこれからは意識していこうと思います。
- ※ 家庭から排出される二酸化炭素を減らすためには、色々な事をしなくてはいけない事が分かりました。
- なるべく、これからも表のことを実行していけるといいと思います。
- ※ 環境のことについて考えて生活が出来、これからも出来ることから始めようという気になったので頑張っていきたいです。
- ※ 環境破壊を止めるにはどういうことをすればいいか分かった。
- ※ 出来ない事が多い日がある。次はしっかり頑張っていきたい。
- ※ 結構、いろんな事が二酸化炭素を出すんだと思いました。
- ※ お風呂を冷まさず入ることによって結構節約できる。
- ※ シートをやってみて電源を無駄に使わない方がいいと思いました。
- ※ 日本や地球全体で二酸化炭素使用量が増えている、各家庭でもCO2排出量に気を付けないと地球温暖化が進んでしまうので、しっかりCO2を減らす努力をしていきたいです。
- ※ たくさんエコの為に出来て良かった。まだ出来る事があるから頑張ります。
- ※ パーフェクトに達成できた日がなかったので来年もあれば意識して一度取り組んでみたいですね。
- ※ チェックで〇の数が少なかったためこれからしっかりと意識して生活していきたいと思いました。
- 改めて環境の事をしっかり気にしていきたいです。
- ※ 今、地球温暖化対策をしているので少しでも二酸化炭素を排出しないようにしたいです。
- ※ エコすることによって地球の気温や気候が変わってくるからエコはやった方がいいなーと思いました。
- みんなで取り組まないといけないと思いました。
- ※ チェックをして閑居を大切にしないといけないなーと思いました。
- ※ 自分の小さな行動がこんなにも節約出来ることを知りました。地球温暖化がこんなにも増えていることも知りました。
- 水道からも二酸化炭素が出るなんて知りませんでした。
- ※ 二酸化炭素の排出を防ぐことが意外にたくさんあることが分かった。又、取り組むことが出来て良かったです。
- ※ 環境のことについて意識することが出来て良かった。これからもエコな生活を心がけるようにしたいと思いました。
- ※ 環境の大切を改めて知った。これからも続けようと思いました。
- ※ 以外、こういう事をやってみて色々なことが出来なくて驚いた。
- 特にエアコンの温度を28℃以上にセットするのはかなりきつかった。日ごろから気を付けていきたい。
- ※ このチェックシートをやってみてとても実感できることがたくさんありました。
- 冷蔵庫を開けっ放しにするだけでCO2は6gも発生する事とか一番びっくりしたのがお風呂です。
- 続けて入らなかったら238gもCO2を出す事、それを守れば節約5270円です。これからも続けていきたいです。
- ※ エアコンの温度は、最初5分位26℃にしてあとは28℃にすればいいかなーと思いました。
- 人のことを言う前に自分から積極的にやっていかないといけないと思いました。
- ※ 普段はこういったことを全く気に掛けていなかったため、今回自分があまり出来ていない事に気付くことが出来た。
- チェックの企画がなくても気にして行動していきたいと思いました。
- ※ 実感が湧かなかった。でも、お金の価値が分かった。シートにあるツバルやアフリカの写真、これはヤバいと思った。
- エコをしてお金を貯めたいと思ってすこし頑張った。
- ※ もっと物を大切にしようと思いました。自分で気づくように心掛けたいです。
- ※ 自動車をなるべく使わず、遠いところやサッカーのときは自転車を使った。シャワーも不必要に使わないようにした。
- ご飯もいつも残すけど苦手な物も頑張って食べた。
- ※ 買い物にはマイバックを持っていこうと思いました。

- ※ このシートをして自分の生活の中で減らせる二酸化炭素の量が分かった。自分の生活が変わったような気がした。これからも心掛けていこうと思いました。
- ※ シートがあるお蔭で節電に家族が協力することが出来た。
- ※ シャワーは出しっぱなしにしていることが多かった。これから意識して止めたいです。
- ※ エアコンは家族全体が25～26℃設定で1日中付けっ放しなので留守の時は2℃くらいあげて外出したいです。
- ※ 夜、1番必要な照明などの家電製品からたくさん二酸化炭素が派出されていることを知りました。そして、2番目に多い自動車は私たちが直接関わる事では無いけどアイドリングストップやふんわりスタートをこころがけるよう、親などに言う事で改善されるのではないかと思った。
- ※ 小目ごとに二酸化炭素の削減量などがあって、分かりやすかったです。ワンポイントアドバイスが書いてあり分かりやすく良かったです。とても利用しやすいなと思いました。
- ※ 普段意識が出来ていない事を、夏休みという長い休暇の中で気を付けることが出来たのでとても良い習慣が身につきました。これからの生活でも忘れないようにしていこうと思います。
- ※ 今は地球温暖化などが進み、このようなことも必要となる時が増えてくると思うので、面倒くさからず、自分から進んでやろうと思いました。
- ※ 電気代などを節約する事を心がけたいです。エコという言葉大切にしたいです。
- ※ テレビを見る時間を減らせなかった。夏休み明けとかに減らしていきたい。
- ※ エアコンは便利だけどすごく電気代がいるので28℃設定に心掛けたいです。
- ※ 地球の平均温度が上がりつつあるので無駄な電気は消して自分たちに出来ることをしたいです。
- ※ 少しでも環境に気を使うとエコになることが分かりました。
- ※ CO2を減らすことは身近な事で出来るんだと分かりました。
- ※ シャワーを出しっぱなしにすることが多いので気を付けようと思いました。テレビも見る時間を減らしたいと思いました。
- ※ 節約や節電などやる事によって電気代が変わってくる。ゴミとかも分別しないと収集の人が困る。
- ※ エアコンや風呂、マイバックで二酸化炭素が排出され事に驚いた。
- ※ 意識して取り組めば二酸化炭素を減らすことが出来ると思うので意識して取り組もうと思います。
- ※ ゴミを減らすことガスごく良いことだと思いました。当たる前のことですガスごく良いことだと思います。
- ※ 環境を大切にしようと思いました。
- ※ 夜更かしをしない、の項目に〇が付かなかった。これからは気を付けたいエアコンの温度はいつも28℃以上にしていた。
- ※ 夏休みだけでなく1年を通して節約していきたいです。
- ※ やはり、アニメは欠かさず見るので1時間減らすことは出来ませんでした。シャワーは流しっぱなしにできなかった。これからも減らせるように頑張りたいです。

桃陵中学校

- ※ 去年よりは〇の数が増えた気がします。
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にするのは家族全員で（リビングだけだけど）協力したので毎日続けることができました。
- ※ あとは冷蔵庫はサッとあけてサッとしめることができました。
- ※ でも逆にできなかったのはシャワーはいつものくせで全然流しっぱなしだったので地球の為にがんばりたいです。
- ※ ぜんぜん〇がついていない所があったので、〇あ多くなるようにこれからも気を付けていきたいと思いました。
- ※ 自分で気を付ければ〇がおおくなる物がほとんどあるので気を付けていきたいです。
- ※ 私はよく夜ふかししちゃいます。
- ※ でもテレビを見ていたり、ケータイをしたりして、それは逆に環境にもわるいし、自分の体にも悪いということが分かりました。
- ※ これからは早寝を心がけたいです。
- ※ 私は実施した日で一番できた日でも目標の一日で650g以上の二酸化炭素の消費まで達成できなかったもので、これからの生活で二酸化炭素の消費をつねに心がけていきたいと思いました。
- ※ このことを家の人にも話して家の人にも協力してもらえたらいいなと思います。
- ※ 少しの心がけで二酸化炭素の排出を減らすことができ、地球が救われることがわかりました。
- ※ 私はこれからも、いろいろな事に気を使って生活をしていきたいです。
- ※ たまに忘れてしまったときもあったけれどエコのことが少しは分かったので心がけていきたいと思いました。
- ※ 家族みんなで心がけたいなと思いました。
- ※ 目標に達することができなかったのだからもう少し気にしてすごしたいです。
- ※ 二酸化炭素を削減する方法は私達の身近にたくさんあるんだなということと感じました。
- ※ ゴミを分別することなど、ささいなことに気をつけるだけでも、多くの二酸化炭素を削減できるので、これからの生活の中でも意識して行っていきたいと思いました。
- ※ 地球温暖の影響がよく分かった。
- ※ 自分はまだまだできていないところがあったので少しずつなくして、そrを続けていければいいと思った。
- ※ 普段は全然意識していないことがいしきするだけでこんなにも二酸化炭素を消費できると思わなかった。
- ※ これからも小さなことを積み重ねていきたいです。
- ※ チェックシートをみるとあまりエコにこうけんできていないことがわかりました。今日からでもエコにこうけんしていきたいです。
- ※ 身近なところで少しでも色々なことをすることで二酸化炭素が減少できるから意識したいと思った。
- ※ 日々この地球ではたくさんの二酸化炭素がはいしゅつされてるんだなと思いました。
- ※ いまやっていることでもエコをすれば節約になるし地球にもいいと思った。

- ※ 地球温暖化についてちょっと分かった。
- ※ できているものはけいぞくしてわかるができていないものがきまっている
- ※ この調査をして、もう少しエコにしようと思った。
- ※ 一週間ずっとできたのが4つあったので良かったです。逆にできなかったのが2つありました。
- ※ エコライフチェックがなくても14の項目を意識して生活していきたいです。
- ※ そして少しでもいいので地球のためになることをやっていきたいと思います。
- ※ ちょっとしたことでも二酸化炭素排出量がへることが分かったから気にしながら生活したいと思った。
- ※ シャワーはなるべくつかわず、蛇口の水も流しっぱなしにしない、使っていない所の電気は消す、カバンにマイバックをいれておく、すだれをかける、エアコンは外との気温差に気を付けるなど、小さい頃から祖母に教わって普通にしている事がエコにつながっていた事を知り、祖母に感謝！これからもおばあちゃんの知恵を生かしていこうと思った。
- ※ 一人だけやっても変わらないけど、これがみんなできたら、世界中の環境問題がかるくなると思うから続けていこうと思った。
- ※ しっかりと出来ていたのでこれからもこれを続けていき、あまり電気代を使わないようにしていきたいです。
- ※ エコチェックをやることで大切なことがつかめた。
- ※ エコに注意してたくさんまるがつけた。
- ※ 二酸化炭素の削減が650g以上もこえることが出来た。
- ※ 地球温暖化は各地でおこっているらしいので協力を各国でして止めてほしい。
- ※ テレビの時間を少しへらしたり、ごはんを残さず食べることをしただけで環境に良いことが分かったのでこれからもつづけたいと思います。
- ※ 夏休みに数日間調べたらどうしてもがまんできない事はなるべくやることができることは自分から進んでやれてよかったです。
- ※ 冷蔵庫の扉をすぐに閉めることと、ゴミの分別は毎日できたので、これからも続けたていきたいです。
- ※ かたよってくるので気をつけたい。
- ※ これからは、ちゃんと環境のことについて考え、二酸化炭素をださないようにしたいと思いました。
- ※ 650g以上いっている日が多くて良かったと思いました。できたところはこれからも維持して、できなかったところを気をつけてせつやくして、かんきょうがよくなるようにしたいです。
- ※ 小さなことでも、積み重ねていくと、大きなエコにつながるの一人一人が心がけていきたいです。
- ※ 一人だけやってもかわらないけどこれがみんなできたら世界中の環境問題がかるくなるし、数日間調べたらどうしてもがまんできない事はなるべくやることができることは時分から進んでやれてよかったです。
- ※ いつもと同じことが注意できていなかったのだからなくしていきたいです。
- ※ 毎朝エコを気をつけていた。エコライフチェックシートにきろくして毎日どんなせつやくできてるか分かってよかった。
- ※ このシートをやることによって二酸化炭素の削減を意識することができました。こゝからも意識して取り組んでいきたいです。
- ※ これを進んで行うことで節約、節電などにもなるので一石二鳥だと思いました。
- ※ 普段やってしまっていることが二酸化炭素の量を増やしてしまっていることを知りました。
- ※ これを機に二酸化炭素削減につながるように気をつけたいです。毎日の生活を見直す良いきっかけとなりました。
- ※ 去年より少なかったのだから来年や今からは少なくしたい。
- ※ 電気・ガス・資源・水・食で二酸化炭素の削減を増やすためには生活の中で身近なことからしっかり心がけていき、普段気をつけていない所が分かったのよかったです。
- ※ 下の表に丸がうくなかったし、夜更かしをしてしまった日があったからもう一度生活をよく見直してみようと思った。
- ※ これからは、もっと環境のことを考えて生活していきたいです。夏休みの間は気をつけられました。
- ※ 後、マイバックを持って買い物に行くことを心がけたいです。
- ※ 私も地球の為にエコやせつやくをしていきたいです。人からいわれてあれこれをするんじゃなくて、自分からいつも少しでもやれたらいいと思います。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで自分たちがどれだけむだずかいをしているのかがわかっていいと思った。
- ※ この「エコライフチェックシート」があることによって、今まであまり意識できていなかったところが意識して生活することができました。
- ※ 完ぺきにできたいうまではできなかったのだからこの生活で毎日意識生活しようと思いました。
- ※ お風呂に続けて入るだけで238gの量の二酸化炭素が削減することがわかったのだから毎日続けていけば1年で、たくさんの二酸化炭素を削減することができると思うので、できるだけ続けて入ろうと思いました。
- ※ エアコンの設定をいつも28℃以下にしていたのでもう少し心がけられるようにしていきたいなと思いました。
- ※ ゴミを分別したり、マイバックをもっていったりはいつもできているので続けていきたいです。
- ※ 全日、二酸化炭素の削減150g以上だったのでよかったです。
- ※ 意識すれば私達でも行える二酸化炭素削減方法が他にもまだまだたくさんあると思うのでこれからはここにかいてある以外のことでも私でも取り組めることを取り組んでいきたいです。
- ※ 減らせるCO2の量はけっこうあることがわかりました。
- ※ Oの数が増えたり減ったりしていないのでもっと地球のことに興味を持ち、全てOがつくように心げけたいと思いました。
- ※ 表の目標点数までは全然達しなかったのがとても残念です。
- ※ 一人一人が心がけをして二酸化炭素の削減が少しでも増えると良いと思いました。
- ※ 地球をどれだけ大切にしなければいけないかがよくわかりました。
- ※ お風呂を冷めないうちに入ったりするだけでも少しでも二酸化炭素を減らすことができるので心がけていきたいと思った。
- ※ なかなか、自分でこういうチェックをする機会がなく、あまり気を付けていないこととかがあったので、これからはきちんと気をつけていきたい。また、Oの数をもっとふえるようにしたいです。
- ※ 照明、家電製品のむだ使いでどんどん地球温暖化が進んでいることがわかりました。
- ※ さまざまな異常気象を防ぐためにも自分でできる事をやっていきたいと思います。

- 自分が思っていた以上にエコ対策があるのでこれからも続けていきたいなと思いました。
- ※ 意識してみると、こんなに削減できると発見できた。
 - ※ 普段からエコのことを考えていないとひどいことになる。夜中にテレビをひかえたい。
 - ※ 家族の人は、買い物に行く時は遠いから自動車を使わずにすることは解消できないと思いました。
 - ※ エアコンは28℃だと暑いのでいつもいつも28℃以下に設定しているのでこれも解消されなと思いました。
 - ※ もっと環境をよくしたいと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートは丸が多かったのが良かったです。できてないところを直して、できているところを続けていきたいです。
 - ※ 最初は全然エコをできていなかったけど日がたつにつれて、エコをしようと心がけ最後には全部丸になったのが良かったです。
 - ※ これからもエコを心がけて生活しようと思いました。
 - ※ 少し心がけるだけでも1人1人がやれば二酸化炭素が減るので、少しでも居やすい地球にしたいです。
 - ※ 目標するのはなかなかむずかしいですガスこしでも減らしていけたらいいと思います。
 - ※ このチェックをやってみて、私はあまりCO2削減が出来ていなかったのもので、
 - ※ これからはもっとCO2削減を心がけてみようと思いました。
 - ※ また、CO2を削減することでどのようなえいきょうがあるか調べてみたいと思いました。
 - ※ かんきょうをよくする。
 - ※ あらためて自分が1日どのくらい節約したのか、またはどのくらい二酸化炭素を排出しているのかがわかりました。
 - ※ このように、いつもどのくらい自分が電気などを使っているのかが分かって良かったです。これからも気を付けていきたいです。
 - ※ テレビを見る時間を1時間減らしたり、夜更かしをしなかっただけで二酸化炭素を削減できるなんて知りませんでした。
 - ※ あまり関係ないと思っていたので少しおどろきました。ご飯のおかずを食べたか食べていないかで変わるのもおどろきました。
 - ※ お風呂に続けて入ることや、夜ふかしをしないことによって、たくさんの二酸化炭素が削減できることを知って、
 - ※ これからは心がけて行動したいと思った。
 - ※ このチェックシートがあることで、いつもよりは少し環境について考えることができたかなと思います。
 - ※ また、自分があまり意識していないこともわかったので今後気をつけていきたいです。
 - ※ 1つ意識することで二酸化炭素排出量が多く削減できることがわかりました。
 - ※ これからも日ごろから意識して行って二酸化炭素が減るようにしたいと思います。
 - ※ けっこう二酸化炭素って家から出ているんだなと思いました。このまま行くと日本は一体どうなってしまうんだろうと思いました。
 - ※ 地球は二酸化炭素が増えて体にえいきょうがでるので、なるべく二酸化炭素をださないように心がけていこうと思います。
 - ※ 普段、意識していないことが分かったので良かったです。
 - ※ 一つでも直すようにするだけで二酸化炭素が削減されて環境がよくなっていくと思いました。
 - ※ エアコンの温度を28度いかなかったのが暑いけど地球のことを考えて温度をせっていききたいです。
 - ※ チェックが〇なものもこれからはどんどん続けるようにしたいです。
 - ※ 普段チェックする機会などがなかったので、生活での削減量を知ることができました。
 - ※ 目標としていた650g以上は1日しかできていなかったのもので、そう簡単なことではないかなと思いました。
 - ※ チェックシートに書かれていたことをいしきして生活していこうと思います。
 - ※ 普段気にしないことも意識して生活することができたので良かったです。
 - ※ これからも節電、節水に気をつけて生活して環境をよくしていけたらいいなと思います。
 - ※ エコライフチェックシートで今までどれだけ電気をムダ使ったかが分かった。
 - ※ 自分がなにも考えずに電気を使うのと考えて使うのはだいたい同じくらいだった。
 - ※ でも、考えてやっている時の方が意識できるから環境にはいいんだろうなと思った。
 - ※ エコライフチェックシートは、みんなで地球を守ろう！！っていうのでエコライフチェックシートをつくったのかなって思いました。
 - ※ これからもエコライフチェックシートがあつたらいいと思います。
 - ※ ちょっとしたことでもCO2の削減ができ地球の未来も変わるのかなと思った。
 - ※ ごはんなどを残さないということでCO2が削減できることはびっくりした。
 - ※ まだエアコンの温度を28度以上したりできるので、こんどからは28度以上にしたいと思いました。
 - ※ 半分も丸がつけられなかったから次からはもうすこし環境のことを考えて過ごしたい。
 - ※ 実際に、これをやってみると「〇」の数が少なくて二酸化炭素とかのことを全然気にしていないのガスぐわかりました。
 - ※ でも「〇」の数が平均でだいたい12コか13コだからまあまあ大丈夫かなと思いました。
 - ※ 次はパーフェクトをめざせるようにしたいです。
 - ※ 夜更かしをしてしまった日がほとんどありました。気をつけたいです。
 - ※ あと、お風呂も時間をあけてはいつてしまっているのもそれも気をつけます。あとはしっかりできていたことが多いので良かったです。
 - ※ 少しがまんしたり、工夫しただけでも二酸化炭素の削減量が増えるのでこれからもできることをやりたいです。
 - ※ お風呂に続けて入るだけで、238gも二酸化炭素発生量を削減できるんだなと少しおどろきました。
 - ※ 簡単なことなので、これからも続け、地球を大切にしていこうと思います。
 - ※ なにげない事が地球の温暖化を少しふせぐ事が出来るという事が分かった。
 - ※ 意識してエコライフをおくる事が出来ればとても環境にやさしいので今後も出来るかぎりエコライフを続けていきたいと思いました。
 - ※ 冷蔵庫はすぐに閉めるのがあまり出来なかったです。
 - ※ エコライフチェックシートは、自分や家族の人が出来ていなかったことが分かるのでしっかり直すことが出来るので良いなと思いました。これからは、私の出来ていないところを直していきたいと思いました。
 - ※ 風呂に続けて入るだけで多くのCO2を減らせると分かって、とても勉強になりました。
 - ※ 11～14個になるよう心がける。
 - ※ 身近なちょっとしたことで地球温暖化を防げるので冷蔵庫の扉をすぐに閉めるなど、
 - ※ 簡単なことを毎日続けて地球温暖化を防ぎたいです。

- ※ しっかりエコ生活が出来ました。
- ※ 自分がどれだけ気をつけられているのか、いないのかが分かってよかったと思います。
- ※ 自分が普段どれだけきをつけているか分かるからいいと思う。
- ※ 丸の数が多くなるようにがんばったのでいいと思います。エコライフをやっていないときはこころがけていなかったけど、やっていくうちに慣れていったので良かったです。このことを忘れずにすごしていきたいです。
- ※ 今回、エコライフチェックシートをやって、だれでもできる簡単なことで地球を守れることがあらためてわかりました。でも、とても簡単なことだけなかなか心がけないと続かないこともわかりました。でも、これからもしっかり心がけて自分たちの地球を守るためになにができるかを考えていきたいと思います。
- ※ 地球温暖化がどんどん進んできてるので自分たちがそれをもっと気にして、少しでも温暖化がなくなるようにしていきたいです。グラフを見ると二酸化炭素の排出量がとても多いことが分かるのでもっと気にしていきたいながら生活したいです。
- ※ 節電、節水に心がけた。
- ※ エコライフチェックシートのおかげでエコに気をつけることができたので良かったです。
- ※ 夜ふかしに電気がかかるとはおもいませんでした。
- ※ 節約した結果が出たかは分からないけど、やりきった感があるので満足できました。また、どれくらい節約できるかも分かった。シャワーなので⑤番はなし。テレビの時間は変えられなかった。これからも続けていきたい。
- ※ 省エネは難しいけど大切だと思ったのでもっとへらしていき、エネルギーをあまり使わないようにしたいです。
- ※ 私は、いつも部屋から帰ってきたりしたらエアコンの温度を27度にしていました。カーテンを閉めることによって、太陽が入ってこないように防ぐことができるので工夫していきたいと思います。テレビを見る時間を1時間減らすだけで370円の節約になるなんてすごいと思いました。
- ※ このエコライフチェックシートをやって、これからは夜更かシートかテレビを見る時間とかをなくしていきたいと思いました。
- ※ 二酸化炭素をへらすのはとしりました。てもむずかしかった。いままでなにげなくしていたことが二酸化炭素をふやしていたことをあらためてしりました。これからは心がけて生活していきたいなと思いました。
- ※ 前回やったよりも削減量が減ったので良かった。でも700以上ができなかったから今度は700以上できるようにしたい、でも意外と楽しかった。
- ※ こうして気をつけながらやっていると案外できるものだと思いました。またここに書いていないこと、だれも いない部屋の電気は消すなども心がけました。今、地球温暖化が進んでいるので、できることをちゃんとやれば地球を救うことにつながるので、これからも節電、節水を心がけていきたいです。
- ※ エコを心がけるのはとてもむずかしいけど小さいことでもいいのが分かった。
- ※ 家庭から出される二酸化炭素の量がとても多いことがわかりました。特に、家電製品からが多いのでテレビやエアコンなどを使うのをなるべく減らしたいと思います。そうすれば少しでも地球の環境に良いのでそうしたいと思います。
- ※ エコの大切さや環境のことを考えて過ごすことが大事なのがわかりました。これからの生活ではエコや環境を考えて過ごそうにしたいです。
- ※ 私はいつもエアコンの温度が低くて、すごく暑い日に外に出ると体がエアコンになれてしまっていて、たおれそうになります。体にもエコにも悪いので、これからはエアコンをつけなくても部屋ガスすくなる工夫をしていきたいです。
- ※ なかなかエアコンの温度を28度以上にあげることができなかった。
- ※ じっさいやってみるとできていないことがとても多くてびっくりしました。こんごはもう少しエコにきょうみをもち、ひびにちじょうでかんがえられるようにしたいと思いました。私のばあい地球が大変なことになってしまうため気をつけたいと思います。
- ※ 二酸化炭素が増えないようにするためにどうしたらいいか少しわかりました。節約にもいいのでがんばっていきたいです。
- ※ ふだん何も気にしていなかったけれど、どれか1つでも良いようにすることで環境に役立っていることが分かったので、これからも少しづつ気にしながらやっていきたいと思いました。
- ※ また協力したいと思いました。協力することはいいなと思いました。
- ※ いがいにもできていないものが多くあり、少しダメだったと思いました。こういうことをしっかり意識して行えば二酸化炭素を少しでも多く減らすことができるのでこういったことを普段から意識してやっていきたいと思います。特に夏はあまりエアコンをつけないようにしたいと思います。
- ※ 普段の何気ない電気などのむだ使いが地球温暖化に影響することが分かった。これからは地球のことも考えて一つ一つ気をつけてみようと思う。
- ※ レジぶくろ一枚ですごいエコになることがおどろきました。なにげない事が地球温暖化を少しふせぐ事が出来るという事が分かった。
- ※ 少し、心がけるだけでエコにつながるので、これからも続けたいなと思いました。冷蔵庫のとびらをすぐしめることや、マイバックを持って買い物に行くなどは、すぐできることなので世界の人、全員ができるといいと思います。
- ※ Oの数が少なかったのでこれからの生活で少しずつ節電などができるようにしたいです。
- ※ あいている所が多いのできをつけたいです。
- ※ いつもの生活でせつやくをしていなかったの、これからはもっとせつやくしたいです。
- ※ 全体的にOの数が半分以下でした。普段はエアコンの温度を一番低い温度にしたり夜中でもゲームをやり続けていてものすごく環境に悪いことがこのエコライフチェックシートで分かったの、夏休みだけではなくこれからは環境の良いことをやり続けていきたいです。
- ※ 少しのことだけでも二酸化炭素が消滅していたのでこれからもしっかりやろうと思いました。
- ※ すべての人がこのようなことをすれば地球はよくなるけどそれは無理なので自分から小さいことから始めていきたい。

これからもとりくんでいきたいと思う。

- ※ 少しでも二酸化炭素を減らすために努力したいと思います。地球に優しい事も心がけたいと思います。
- ※ 普段の生活だったら二酸化炭素が多く出てしまっていたので、それを見直すことができました。
- ※ これからは小さなことでもことごとと地球の役にたてるために二酸化炭素を減らせればいいと思いました。
- ※ 地球温暖化を防ぐために少しでも協力できたらいいなと思いました。これからも意識して生活していきたいです。
- ※ ぼくはテレビを見る時間を気にしていなかったのですが、これからは少し意識してテレビを見る時間を少しでも減らすことができるといいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをして心がけたことをこれからもいかしていきたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートのおかげでどれだけ二酸化炭素の量を削減できたかがよくわかり、どうしたら削減できるかどうかを考えることができたのでいいと思いました。
- ※ お風呂のを続けて入るだけで二酸化炭素削減量が238gもなるなんてすごいと思いました。
- ※ 少し気をつけるだけで減らせるので私も続けてみたいなと思いました。
- ※ テレビを見る時間が1時間なかなか減らせないので減らすよう心がけたいです。
- ※ お風呂を続けて入るのは無理だと思った。1人がはやく入ってお父さんはだいぶ後に入るから難シート思う。でも気をつけたい。
- ※ 節電することは、難しいことが分かりました。これからも続けたいです。
- ※ 生活を少し気を付けるだけで二酸化炭素の排出量をおさえることが出来る事を知ったので、これからの生活を少し気をつけながら家族と生活したい。
- ※ 生活を少しでも気をつけるだけで、こんなにせつでんになるんだなと思ったし、これからはきちんと気をつけていけたらいいなと思いました。
- ※ 夏休みの間はなるべくエコのことを心がけてやったのでよかった。地球温暖化の影響が少しでも少なくなるようにしたい。
- ※ これからも、このちょうしで頑張りたいと思う。
- ※ エコライフチェックシートは始めたときはあまりできなかつたけど、やっていくとできてきたのでよかったです。
- ※ チェックシートをやってもっとなおす所があると分かりました。
- ※ エコライフチェックシートをやって自分が小さなことにきをつければ
- ※ 二酸化炭素がでないようにできるので少し気をつけてみようと思いました。
- ※ 夏は暑くてもエアコンをつける以外にも何かできる事があると思うのであまりエアコンにたよらないようにしようと思いました。
- ※ 日ごろ、あまり考えていなかった、地球環境についてとても詳しく学ぶことができました。
- ※ そして意外と身の回りのものにも自分が注意をすれば二酸化炭素が少なくなるということを知って前よりも地球のことについて考えられるようになりました。
- ※ エコライフチェックシートを見ると丸がついていない所が多いので、これからはそれが丸になっていくように心がけたいです。
- ※ こうやって日常生活で見ると、自分では気をつけている方だと思っていたけど、まだまだ地球温暖化を進めていないか・・・をしっかりと考えていきたいと思います。
- ※ みじかなことでもせつやくしないといけないとあらためて感じた。
- ※ こんなに二酸化炭素が消滅するとわろなかつたのですごいと思いました。またやってみたいと思いました。
- ※ 二酸化炭素は日常生活だけでものすごく気をつけたりしたら二酸化炭素はすごく減ることがびっくりしました。
- ※ これからはちゃんと気をつけて日常生活をおくっていききたいです。
- ※ エコな生活ができるように心がけました。
- ※ エコライフチェックシートをやって、少しだけ、環境のことについて知れたと思います。
- ※ 二酸化炭素は生活すると出てしまうものだけど、少しずつへらすことができると分かりました。
- ※ 少しでも多くの二酸化炭素の消滅ができたので、これからはもっと気をつけて温暖化が進まないように気をつけたいです。
- ※ 時分はふだんテレビをよく見ていることが分かりました。テレビを少しでも見ないとエコになることが分かりました。
- ※ これからはエコライフチェックシートをしていなくてもエコに気をつけたいと思いました。
- ※ テレビをたくさんみてしまったりして節電していなかったりしたので今後はテレビの時間をへらして勉強したりしたいと思います。
- ※ このような紙でチェックするようなことがなくてもしっかり節電などをしていきたいと思います。
- ※ 8/1 だけ1番多くてあとの日にちは少なかつたのでもっとがんばらなくちゃなと思いました。
- ※ 地球は大切なので悪くしていかないように努力をつくしたいです。
- ※ 少しの工夫で二酸化炭素の削減量が増える事が分かつたのでこれからはもっと工夫していこうと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやってできている所もあつたけど出来ていない所もあつたのでもう少しエコの事を考えて一日を過ごそうと思いました。
- ※ こうやって表で〇をつけていくと「節電」や「節水」について知ることができ、それをしていくのは環境のためでもあり、電気代などを減らすことができ一石二鳥なのでエコライフチェックシートがなくても少しでも自分にできることがあつたら環境にいいことをしていきたいです。
- ※ いつもは、あまりテレビを見る時間などはチェックしたことがないけど、エコライフチェックシートをやって、ちょっと見すぎだなと思いました。
- ※ 地球のことを考えるようにしたいと思いました。ただでさえ温暖化ガスごいことになってきているから、今度ともに気をつけたいと思います。
- ※ 全部チェックできた所がなかつたので次やる時は全部チェックできるようにしたい。
- ※ 節約することで二酸化炭素が減って地球温暖化が少しでもよくなるということが分かりました。
- ※ 節約はすごく大切なことが分かりました。
- ※ 自分の家はあまりエコじゃないことが分かりました。
- ※ かんきょうを考えることは大切だと思いました。これからはもつづけたいです。
- ※ 目標の650g削減にはとどかなかつたのでこれからはもっと減らせるようにしたいです。

- ※ 今も地球温暖化は続いていて自分たちが意識しないと地球温暖化は止まらないのでもっと意識して二酸化炭素の排出量をへらそうと思いました。
- ※ エコを心がけてやれました。
- ※ 11個までいけなかったので次は12いけるようにしたい。
- ※ ぼくは、地球をもっとすみよい所にするために今回やったことを、これからもつなげていきたいと思います。
- ※ 地球温暖化の原因は二酸化炭素だと思うので公共の乗り物をつかうことと、緑を増やすことと、電気をつかうときに、ぼう大なエネルギーをつかっているので使ったらすぐ切るや閉めるということを心がけたいです。
- ※ たくさん丸をつけることができ、でも、できていない所もあったからこれからはできなかった所もふくめて心がけていき、かんきょうをよりよくしていけるようにがんばりたいです。
- ※ エコについてしっかりと考えてできた。家族ともできました。
- ※ 意外にできることはたくさんあったのでこれからはもっと気をつけてエコしていきたいです。
- ※ できていないことが多かったのでできるようにしたいです。
- ※ 気を付けて生活しました。
- ※ よふかしをしないようにところがけようと思いました。
- ※ ニュースなどで何年後かの日本の平均温度とかをみて夏はだいたいどこも40度をこえていてとてもおそろしいなと思いました。海面の水位が上昇しているのもとてもこわいなと思いました。少しでも二酸化炭素の排出量を減らすために努力したいです。
- ※ どんなことをすればどれくらいせつやくできるのか、具体的に知れるのでよかったです。
- ※ とてもせつでんなどになったと思う。
- ※ これからも「リサイクル」や「エコ」を心がけていきたいです。
- ※ 節約、節電は貴重なことだとチェックしてみて気づきました。
- ※ 「節電、リサイクルなどをしよう」と言われてきましたが、細かくこれを見ると、どれだけ地球に助かるというのが分からないので、あまり意識しにくいです。このようにどれだけ地球に良いことができたかが分かるとやる気になります。
- ※ 地球の平均温度がじょじょに上がってきていて、それは二酸化炭素の排出量が多いからです。
- ※ なので二酸化炭素の排出量が一番多い、照明・家電製品からの二酸化炭素の排出量をへらしていきたいです。
- ※ このエコライフチェックシートのおかげで毎年「エコ」ができていたので助かります。
- ※ 全部〇がつかなかったのもう少しエコについて学んでエコを考えてこれからは過ごしていきたいです。
- ※ あと、テレビを見る時間が長いのでこれは本当にエコにつながるのでしっかりとこれから生かしたいです。
- ※ こんなに小さなことでも地球温暖化を防ぐことにつながるということがわかりました。
- ※ これからはいろいろなことに気をつけるようにしたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって1つ1つのことを気をつけることで二酸化炭素がこんなに減るのだと知り、驚きました。
- ※ 夜ふかしをすることも健康に悪いだけでなく環境にも悪いと知ったので気をつけたいです。
- ※ 二酸化炭素のの量もこれでへるのでこれからはずっと気をつけていきたいなと思いました。
- ※ 車などは外があついと欲しくなるけど、自転車などをつかって行きたいなと思いました。
- ※ 普段、何気無く生活しても無意識に環境に役立っているから、これからは意識して表に書いてあることが全てできるようにしていきたいです。
- ※ テレビをたくさん見たり、夜ふかしをしたりして電気をたくさん使うことが多いということがわかりました。
- ※ なのでこれからは電気代をせつやくしようと思いました。
- ※ ふだんの行いからエコができていないことがあるので、たまにはエコを心がけて生活していきたいです。

小牧西中学校

- ※ 二酸化炭素削減量をもっと増やすことができると思うので、これからの夏、夏以外の季節でも意識していこうと思います。
- ※ なかなかテレビを見る時間を一時間減らすということができなかったのもうっかり心がけて、少しでも地球温暖化を和らげていければいいなと思いました。
- ※ 一人一人の行動が大切になってくると思うので一人一人が意識してできるようにしたいです。
- ※ 1週間だけでも環境を意識して生活することでよい機会になった。
- ※ なかなか全ての項目が〇がつかうことができなくて「ECO」するのも大変だなと思った。
- ※ この1週間だけでこれからは持続的に続けていきたいなと思った。
- ※ 毎日チェックしないのでチェックしてみるとテレビを見る時間とか逆に増えている気がしました。
- ※ 夏休みだから・・・。改めて知った事があったので、これから心がけるようにしたいです。
- ※ 地球の事も考え毎日過ごしていきたいと思いました。
- ※ エアコンをたくさんつけていたら地球温暖化につながってよけいにあつくなるなあとと思いました。
- ※ 地球を大切に自分でできることはやりたいです。
- ※ 日ごろから環境にいい生活を心がけることができたのでよかったです。
- ※ これからも毎日心がけ、日本をきれいにできるように1人1人がいしきできる国になってほしいです。
- ※ できていないものが毎日続いているので1つでも〇にできるよう家族と協力して、これから意識してやりたいです。
- ※ 1日どれだけの量の二酸化炭素を排出しているかが分かり少しのことをかえることで、つみかさねですごくかわることがわかりました。
- ※ 地球やエコについて、ふかく考えられた。
- ※ エコライフチェックをやって気づかなかった事がたくさん見つかりました。
- ※ こんなに二酸化炭素が排出されていることがわかりました。自分でも気をつけて排出量を増やさないようにしたいです。
- ※ エアコンとかシャワーを少しでもつかわなかったらたくさんせつやくや、地球にやさしいんだなと思いました。
- ※ これから夜更かシートかをしないようにしたいと思いました。

- ※ 日々の生活の中でなにが二酸化炭素を多く排出しているかが分かった。
今まではあまり意識できていなかったことも、少しは地球のことも考えてみようという気持ちになることができたので良かったと思いました。
- ※ 今まで自分がどれだけ地球に「悪い影響をした」ということがあらためて分かりました。
- ※ 上の段の自分で行うところは、だいたい8~6箇所0だった。
でも「お風呂は冷めないうちに続けて入った」だけがXだったのに、いつもの200gも二酸化炭素を削減できなかった。
これからは、お風呂の時間は考えて入りたい。
- ※ 夏はたくさん電気を使うので気を付けたいと思いました。
日頃の生活をチェックしてみると意外と項目に当てはまったので良かったです。これからも節電・節水を心掛けて生活したいです。
- ※ 父が帰るのが遅いためお風呂に続けて入ることは難しかった。
でもCO2削減量が多いことや夏だからすだれをつけると涼しくなるのはもちろん冷房を使わずにすんだため良かったと思う。
やっぱり家の畑の野菜はサイコーです。
- ※ どこかへ行ったりするときにバスや電車を使わず自動車で行くことがほとんどだったので今度のときはたまには気分転換がてら自転車で行ければと思います。夜更かしやシャワーなどの水を不必要な分をだしっぱなしにしたりしないように注意して使うようにします。
- ※ お風呂を続けて入ることだけでも多く消滅できるのかとおどろきました。
これからは少しでも多く協力できるように家族と1つ1つ取り組んでいきたいです。
比較的多く協力できたと思うので続けていきたいです。
- ※ 今回、一週間チェックをしてみてエコはすごく大切なことなんでなと思いました。
エコバックを忘れると159もの二酸化炭素がでてしまうと知って、すごくびっくりしました。
これからは、もっとひとつひとつに気をつけて生活したいです。
- ※ なんて冷蔵庫をすぐしめなかったら二酸化炭素がでるのかなって思いました。
車でいっぱい二酸化炭素が出るなら水素とか、ちっそとか電気ではしるやつにみんなガスれば地球おんだんかにはあまりならないんじゃないかなーって思いました。
- ※ エアコンを28℃以上に設定することができなかつたので、できるときに心がけたいと思いました。
テレビはついつい見ってしまうので1時間でも見ないようにがまんしたいです。
- ※ 環境のことについて一層よくわかりました。これからチェックがなくても環境のことをよく考えながら生活していきたいです。
地球温暖化にもつながることなのでしっかりしめたり風呂に連続して入るなどをしたいです。
- ※ 私はよく電気をつけたままねてしまうことが多いので、ちゃんと消してからねるようにします。
あとエアコンはほとんど暑いときには25°~26°ぐらいにして、それいがいは28°ぐらいにしたいです。
- ※ エアコンなど19℃で28℃以上じゃないのでせつやくとして家族が多いのでたくさんの電気代がかかるかもしれないけれど、なるべく自分からでもできる、おやつを減らしたいなどのせつやくをしたい。
- ※ 夏休みだから家でだらだらしていることが多くてテレビがつけばなしだったり、電気がずっとついているしょうたいが多いので少しでもそんなしょうたいが無くなるように家族と話合って工夫していきたいと思います。
もっと地球温暖化のことを考えたいと思います。
- ※ 0が5個しかつかなくなつたから、もう少し0の数を多くしたいと思いました。
お風呂を続けて入るのは多くの二酸化炭素を使わなくてすむので、このようなことを中心にやっていきたいと思いました。
- ※ いっぱい節約することが出来たのでこれからもつづけたいです。それに地球温暖化を出来るだけふせぎたいです。
- ※ 地産地消ができてませんでした。とてもむずかしい事だと思いました。
エアコンの温度を28℃にできなかった日があつたので来年は28℃たもちたいです。
目標をたっせいすることができた日が2日しかなかったので、もっと節約していきたいです。
- ※ 「次の日は、前の日より二酸化炭素を増やさないようにしよう」と心がけることができました。
それに、このエコライフチェックシートには、こう目されていないものでも見の周りでできることはないか探すこともできました。
- ※ 最初と最後の方は0の数が8個だったけど途中で全部0になってきたし、下のところもだいたい全部0になっていてもっと環境のことをしっかり考えていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやってエコがあまりできていないことがわかりました。もっとエコを大切にしたいと思いました。
- ※ 夏休みになるとクーラーがおもいきりついたへやでゴロゴロしてしまうので夏休みのおりかえしになるので、きをつけてせいかつしようと思いました。
- ※ 夏休みになると夜ふかしをしたりして生活のリズムが乱れていたんで、次からは気を付けたいです。
まだまだ環境について、りかいはできていないのでこれからしっかりとりかいていきたいです。
- ※ 1週間しかチェックしてないけど気をつけれることがたくさんありました。なのでしっかり「エコライフ」を心がけたいです。
- ※ 小さな事でも毎日続けるとお金のむだづかひが防げて地球のためにもなることを知りました。
- ※ 今まで意識しなかったことを意識したのでとても環境のことについて見直せました。
- ※ 何をすると、どれだけ二酸化炭素が出ていて何をすればいいなど分かりやすかつた。
少しのことで二酸化炭素の量が減らせることが分かつたので、これからも続けていきたいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートがくばられた日以外でもしっかりとやりたい。
- ※ この紙がない日でもしっかりエコを心がけていきたいと改めて思った。あと、もう少し夜更かしをなくしたい。
- ※ 日常生活の中で大切な二酸化炭素を使うことで節約になることが分かつた。いつもお母さんが「節約」といっていることが分かつてきた。
- ※ おもつたよりできたのでよかつた。こんなに二酸化炭素が出てることがよくわかつた。
- ※ 自分でもできることが多いのでやれることはやりたいです。
- ※ 全然できてなかつたので日々の生活を改めたいです。
- ※ しっかり出来ました。

光ヶ丘中学校

- ※ お風呂はさめないうちに続けて入ると、二酸化炭素がたくさんへることがわかった。
エアコンの設定温度は夏休みの間、1度も28℃以下にしなかったのが良かった。
- ※ 台風がきたから、すだれが早い期間にかけることができなかった。
去年はあまりできなかった「夜ふかしをしない」はことしはできたからよかった。
来年は、「テレビを見る時間を1時間減らす」をがんばりたい。
- ※ ほとんどがOだったけどだいたいチャリや電車はあまりつかわないから車ばっかだし、
部活後はつかれちゃうからお母さんに迎えに来てもらったりして、じゅくとか行くときも8割車だから、
少しは自転車とかを使った方がいいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートで、自分の、具体的なできていない所や、二酸化炭素の削減量について知ることができました。
なので少しでも地球温暖化をとめられるようにチェックシートに書いてあることやそれいがいのことにも気がつかって
生活していきたいと思います。
- ※ ご飯やおかずを残さず食べたのところにしかOが付けられなかったからもう少し努力をしようと思いました。
- ※ 僕は電気代を節約するために冷蔵庫開け閉めをあまりしないように出来たと思いました。二酸化炭素をださないようにした。
- ※ 今、自分がどんな状況なのかがわかりました。
- ※ 自分が少し気をつけるだけ、これだけの二酸化炭素が減っていることが分かった。
これからもこのことに気をつけて生活していきたい。
- ※ テレビの見る時間が長かったり夜更かしをしたり、いけないことがずっと続いてしまった。
家の近くに行くときでも自動車を使ったので地球に優しいことができていなかった。
- ※ コンビニでパンをレンジでチンしてもらわなかった。
- ※ 水のシャワーを出しっぱなしにしないのが1日もできていなかったので次回からは気をつけようと思います。
けど電気、ガスはほとんどできているのでこれからも続けていきたいと思います。
最高得点が636で目標が731gで全然たっせいでできていないので、もっと高得点がとれるようにしたいと思います。
- ※ てんすうがひくかった。
- ※ エコライフチェックシートの項目のできてないところは決まっているから、
テレビを見る時間を少なくして、夜更かしをしないようにしたい。
でも毎日目標のCO²650g以上の削減は、できたしよかったと思うふだんから、
できてない所を心がけて次やるときは全部にOがつくようにしたい
- ※ 冷蔵庫開け閉めをはやくしたりテレビを見る時間を減らしたりささいなことに気をつけないといけないので大変でした。
夜更かしやエアコンの温度に気をつけると生活リズムが良くなっていくので良いなと思いました。これからも気をつけたいです。
- ※ たまに夜更かしをしたり、テレビを見すぎたり、とても暑い日はエアコンの温度を28℃以下にしてしまったこともあるのもっと
二酸化炭素を削減できたらよかったです。
- ※ ほとんどOがついていたからよかったけど、まだ丸がついていないところがあるから次からはきをつけてやっていきたいです。
- ※ 地球温暖化なんて、1人ぐらいがんばらなくていいだろうという考えだったけど、その1人のせいで動物や人が苦しんでる
思うと自分の考えがあり得なくなってきた。こうやって一人一人がこういう考えだったらもっともっと苦しむ人や動物が
増えてそんなことは絶対嫌だから、自分でもみんなの役に立つためにエコな生活をおくりたい。
- ※ これからも節電や節水をする。
- ※ 環境を大切にするには、14個のことを少しでもちかすけたら大切にできるんだなと思いました。
なのでこれからも14個のことをまもっていききたいです、
- ※ 見える形にして表すことでより意識しようという気持ちが高まってよかったです。
- ※ 緑のカーテンと普通のカーテンではなぜ、緑のカーテンのほうガスすシート感じるのかなと思いました。
なので来年とかにあさがおなどなど植えてみようかなと思いました。
そして、エアコンの節定温度を28℃にするのはなかなかできませんでした。外があついしからだがえらい。
- ※ エコライフチェックシートをやって、少しずつ気をつけることが多くなりました。
地球温暖化になると異常気象や温度が上昇してしまうことがわかりました。
防ぐために二酸化炭素を少しでも出さないように毎日できるといいなと思いました。過ごしやすい環境になるようにしたいです。
- ※ 地球温暖化が心配されているこの世の中で自分は少し無責任だと思いました
今後はしっかりエコな生活してみたりい3Rを守ったりしてがんばっていききたいと思いました。
- ※ しっかりせつでんできたのでよかったです。
- ※ エコライフチェックシートをやって最初の日には普段の生活が環境を汚しているなとおもい、
次の日からは少しずつ心がけてやっていって、エコライフチェックシートに少しずつ丸がふえていってエコライフチェックシートが
おわって、丸がふえていったのでうれしかったです。エコライフが終わっても、心がけていこうと思いました。
- ※ いつも車にたよってしまっているの、自転車をつかったりしたいと思った。
- ※ 表が分かりやすく、削減量のことよくわかった。
- ※ 一度ぐらいでも自分たちが生活を見直すためには、とてもいいなと思った。
このエコライフチェックを通して、これからも意識をしていこうと言う気がわいてきた。
今回は×だったところや少しあやしかったりしたところはまた、今度は自分から節約できる所はどこかなどを探していきたいと思った。
これからも進んでやるように心がけてをしていきたい。
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にするのは、夏は毎日暑いので、28℃以上にするのは、無理だと思いました。
- ※ テレビを見る時間とエアコンを28℃せつていにしていなかった。自分のつごうを優先して地球を汚していると思いました。

- また、こんどの母と買い物に行く機会があったら、時分の近くの畑で採れた野菜を使って料理をしていきたいと思いました。
- ※ 毎年このエコライフチェックシートを行って質問内容などは毎回同じなのに、まえのと比べてみると出来ているものは出来ている出来ていないものは、出来ていないままになっていたので、少しずつ二酸化炭素を削減していきたいと思いました。
 - ※ 地球の環境を知るきっかけともなったし、地球の現在の状況は危ないと分かったので、未来の人のためにもエネルギーを大切に扱いたいと思いました。
 - ※ お風呂が冷めないうちに入ると 238g も削減できるんだなと初めて知れたので良かったです。
 - ※ 日々生活していてエコの事などをあまり考えるきっかけがないため、こういうのをやると自分がどれだけ無駄な電気を使っているかが、よく分かりました。これからは、自分で日々考えてエコに取り組んでいきたいです。
 - ※ あまりできていない日が多かったので、これからは意識して生活ができるようにするためにまずはかんたんなことから、はじめていきたいと思います。
 - ※ エアコンの温度など、じぶんができてると思ってるものでも、じっさいにチェックするとぜんぜんできていなくてびっくりしました。チェックがつかなかったものや、もっとできるものは夏休みがおわっても、いしきしていきたいと思います。
 - ※ エアコンがいつも〇がついていなかったの、しっかりやりたいです。同じやつができていて、他のができていなかったの、そこをしたいと思います。
 - ※ エアコンの設定温度が 1 回も 28℃以上にするのができなかったの、これからはできるようにしていきたいです。またちゃんとできていた事はこれからもできるようにしていきたいです。
 - ※ エコなことを、これからもっと気をつけてやっていきたいです。節電などをすると自分も気持ちいいので、やってよかったなと思います。でもやりすぎると危険なのを気をつけたいです。
 - ※ 少し気をつけるだけで二酸化炭素の排出が減らせることができることがわかりました。たくさんの方が少しずつ少しずつ気をつけてすこしでも地球温暖化の進みが遅れてくれればいいなと思います。
 - ※ 意識しようと思えばほとんどできることなので、これからはきをつけたいです。
 - ※ いつも気にしていない、二酸化炭素の削減に気がつかうことができた。
 - ※ エアコンの設定温度を 28℃以上にできなかった。
 - ※ 〇の数が少なかったの、ふえるといいと思いました。
 - ※ すごいとおもった。
 - ※ 自分の家が環境に対して無関心なので、気を付けられればなーと思いました。車を使わないという事がほぼ無いので良くない事だと反省しました。
 - ※ なかなか一日の目標の 650g 以上をこえることができなくて、③のお風呂がさめてまた温めるのはすごい二酸化炭素がいることがわかったので次からは家族の後にすぐに入ろうと思いました。
 - ※ 二酸化炭素は減らした方がいいと思いました。
 - ※ 電気を付けっぱなしにしたりせずに
 - ※ 緑のカーテン等をつかってエアコンの節定温度を 28℃以上の節定にしたいです。地球のことを考えて、エコな生活を心がけたいと思います。地球温暖化を減らせるようにしたい
 - ※ 自分がどれだけ地球にやさしい生活をする事ができているかわかった。
 - ※ 夏休みはどうしてもテレビを見る時間を減らすことができなかった。でも逆にゴミの分別や毎日シャワーを使わないようにして、環境のことを考えて生活できていた所もあったので良かったです。
 - ※ エコライフチェックシートでチェックしてみたら、毎日できていることと、毎日できていないものがあることが、分かった。だから、日ごろから気を付けて省エネを習慣づけていけたらなあと考えた。
 - ※ 夜更かしはしっちゃったけど、その他はできてよかった。
 - ※ 普段あまり「エコ」について深く考えずに行動していたから、この「エコライフチェックシート」で「エコ」についていろいろ知れてよかったです。
 - ※ エコについてあまり考えることができなかった。
 - ※ 1 日でたくさん二酸化炭素を削減していることがわかりました。ただ逆に、これだけのことを 1 人 1 人がしないと地球温暖化はどんどん進んでいってしまうことがわかり地球はこれからどうなってしまうのだろうかという疑問をもちました。
 - ※ 1 人 1 人が、いろんなことを節電することで地球にもいいし、お金がむだにならないシートでもいいとおもった。私も大きなことをするのではなく、小さなこともコツコツして地球がよくなるようにゴミの分別などを心がけようとおもいました。
 - ※ だんだんせつやくできてきたのでこの調子でやりたいです。とほ、自転車などでせつやくして自動車などを使わないようにしたいです。これからも節約に協力したいです。
 - ※ マイバックやテレビの見る時間を減らせなかったの、ごめんねでした。
 - ※ 私たちにもできることが、いっぱいあることを知った。けど家族にやってもらわないとできないことがあったので、みんなで協力しようと思った。
 - ※ エコを心がけるには、この表を見て覚えてそれを実践していくようにしていきたいです。〇があまり多くなかったの、次は、もう少しでも多くなればいいなとおもいました。よく夜更かしをしてしまうのは、夜宿題をしているからなので、朝か昼に、1 日分をおわらせておきたいです
 - ※ マイバックを持っていかないだけでも、エコにも関係することがわかりました。だから買い物をするときはマイバックを持っていこうと思いました。また、車で移動することが多いから、これからは自転車やバスなどで移動することがいいことがわかりました。身近なことでいろいろ意識してやっていけば少しずつ環境のいい地球などもつくっていけるからこれからは小さなことでも節約をしていこうかなと思いました。1 人 1 人意識してやっていくということも大切なこととわかりました。
 - ※ おもっていたよりも、〇の数が多くて良かったです。自分で 1 つでも多く心がければ、もっと地球のためになるのでこれからは、できることを 1 つだけでも増すよう心がけていきたいです。そして、毎日、全部に〇がつくようにしたいと思いました。

- ※ こんな身近な事で家庭からの二酸化炭素排出量が減るという事がわかり続けていきたいと思いました。
- ※ エアコンの節定温度を 28℃以上に出来なかったのがダメだったとおもいます。
みんなが環境の事を考えながらいつも生活していくことが、エコにもつながっていき、地球にもとてもいいことなので、これからもエコの事を考え生活していけたらいいと思いました。
- ※ やってみれば、意外と簡単な節約で継続できそうだと思います。今回に限らず、少し意識してみようと思います。
車での節約はやろうとおもわないと絶対出来ないのも、忘れず行うことが必要になると思いました温暖化は深刻な問題だけど協力してこのような取り組みを広めていけるといいのでは？と思いました
- ※ 自分ではエコを意識していたはずだけどチェックしてみると、全然出来ていないことが多かったのでチェック項目以外でも自分ができる事を見つけ取り組んでいきたいなと思いました。
- ※ エコライフチェックをチェックしました。けどまるがあんまりできてなかった。
- ※ エコライフチェックをやって、エコをするといいいことがあるんだなと思った。
- ※ 夜更かしをしてしまったので、新学期に向けて生活リズムを整えていきたい。
テレビの時間を減らせなかったのも、もう少し気をつけないといけないと思った。
野菜などは自分の家で取れた物を食べるのができてよかった。二酸化炭素削減は大変だとおもった。
- ※ あまりじっせんでできなかった日があったので、それができるようにこれからも心がけたいです。
ちょっと気をつけたら二酸化炭素がかなり減ったので、今までもっとやっておけばと思いました
- ※ けっこうへらせたからよかった。これからも、がんばる。
- ※ いつもあまり気にしないで電気を使ってるけど自分たちがちょっとでも気にすれば、CO²の排出量が減って地球をよくすることができることが分かった。
- ※ 私は、「エコライフチェック」をしてみても、家の二階は、いつも暑くてねる前にエアコンをつけますが、あつくて27℃にしてしまうので、これからは、28℃以上にして使っていきたいです。
そして、怜ぞうこも、すぐにしめるようにしたりエコバックを持ち歩いたりなどこれからも心がけていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートを使って、二酸化炭素の排出量をたくさん減らせたことがわかった。
この1週間は、チェックシートのこうもくが、うめれるように、生活ができた。
できるだけ普段の生活がも、エコな生活ができるように気をつけたいと思つた。
- ※ できなかったところがだいたい決まっています来年も、このエコライフチェックシートをやるなら、今年ダメだったところをまた来年リベンジできたらいいなと思いました。
これからも環境のことについて意識していけるように努力します。
- ※ できた事が毎日いっしょだった。
- ※ 少し工夫するだけで二酸化炭素が出る量が減って少しでも地球のために役にたてたかなと思いました。
ちょっとしたことで変わると思ったから、これからも、ちゃんと行っていこうと思いました。
- ※ 僕は、二酸化炭素の排出量をがんばって減らせたと思います。これからも二酸化炭素を減らせるように努力して行きたいと思います。
- ※ このワークシートを使うことで、地球のことについて考え直すことができた。
二酸化炭素の排出量をできるだけ減らせるようにしたいと思った。