

小学校コメント集

注：小学生の記入してくれた原文を、ほぼそのまま掲載してあります

小牧小学校

- ※ 少しずついろんなことに気を付ければたくさん二酸化炭素を削減できると分かりました
- ※ 私のお母さんは普段から節約に厳しくて、完ぺきだったけど、節約だけでなく地球の為に壊されたものを工夫してやれたらいいなと思いました。ちゃんと地球を汚さないようにしたいと思いました。
- ※ ○の数がいっぱい良かった。毎日の生活に備えたいと思います。自分で意識して移動は歩くか自転車にしたいです。
- ※ 簡単にできることもあるからこれからやろうと思います。エアコンを使わず窓を開けて換気をする。部屋の電気は消す。
- ※ ○がたくさんついた。エコをすると褒められるしこれからもやりたいです。
- ※ エアコンの温度は28℃以下だったので気を付けたいです。お風呂の節約は5270円になるので他に出来なかったところも気を付けたいと思います。
- ※ 私も、ゴミの分け方に気を付けたい。テレビは1時間ぐらいだけエアコンの設定温度は27℃です。
- ※ 当たり前のことをやるだけで地球の為になるとはすごいと思いました。表に書いてあることをもっと省と思いました。
- ※ 私は電気の使い過ぎはだめだと思いました。地球を守らなくてはいけない。
- ※ これを見て思ったことはちゃんと節約しないといけないと思いました。自転車など使ったら環境にいいし、緑のカーテンやすだれで涼しくなる。
- ※ 地球の為に電気を使うのを減らすのはとても難シート思っただけどちょっとしたことで出来るから毎日やっていきたい。出来ることがあったらもっとやっていきたい。リサイクル活動もやっていきたい。
- ※ これからも、無駄に使わないように生活していきたい。エコをしお金も無駄に使わない。自動車ではなく家族で散歩もいいなと思いました。これから自分の身を守るためにいい生活をしたいなと思いました。
- ※ テレビを節約するのは難しい。ゲームするときもテレビを付けてしまう。
- ※ 出来ていないと思っただけど以外に出来ていた。エアコンは出来なかった。お金が減る工夫が出来、エコにも人にもいいと思う。
- ※ 電化製品を消したりすると環境になるのでシートがなくても気を付けたいです。車も運転するだけで地球に影響が出るのだと思いました。リサイクル表などを使って地球にやさしくしたいです。
- ※ お風呂を続けて入るだけで5270円の節約になる事や、冷蔵庫の扉を開け閉めで130円の節約になる事に驚きました。エアコンの28℃は少し暑かったけど雨戸を使ったら少し涼しくなりました。
- ※ パソコンをたくさんやったので次からは減らしていきました。緑のカーテンはおばあちゃんの家でやっています。
- ※ エコチェックをやって5個できなかった。ほとんど出来たのでうれしかった。ゴミの分別も大切だと思います。町の安全は守って気を付けて暮らしていこうと思いました。
- ※ チェックして見るとしてみると同じ内容の所ばかりに○が付きました。今、気を付けられる事は、これからも続けチェックできなかった事は心にとめていこうと思いました。車の運転も利用する回数を減らせるようエコライフを心がけたいです。
- ※ 水のだしっぱなし、電気の付けっ放しや冷蔵庫の扉をすぐ閉めないなどこれから気を付けようと思いました。エコバックは使っているので続けようと思いました。
- ※ 私たちの地球を大切にしなければいけないと思いました。
- ※ 色々書いてある中の⑤があまり出来なかった。
- ※ 1日の出来事だけで、こんなエコ生活が出来るなんてすごいなーと思いました。ご飯やおかずはも残さず食べて毎日元気にしようと思いました。
- ※ シートをやって冷蔵庫の開け閉め、水の出しっぱなしなど気を付けることがエコにつながる事が分かった。お風呂に続けて入ることはうちでは出来なかったけどこれからシートがなくても気を付けたい。
- ※ 削減量が足りなかったの次は近づくように頑張りたい。エコは無駄使いをなくすためにあるとようやく分かった。
- ※ 電気の無駄使いをせず、節約したい。ゴミの分別をきちんとしたい。明るいときは電気を使わない等環境にいい世界にしていきたいです。
- ※ 目標以上、達成できて良かった。テレビやパソコンを1時間減らせるようになった。これからはリサイクル商品を使いエコな生活をしたいです。
- ※ 最初は○が少なかったけどあとは出来るようになり、我慢したなと思いました。家族は3個だけでした。これからもエコライフ活動をやっていきたいと思いました。
- ※ 照明や冷蔵庫の開けっ放しに注意して電気代や、地球の為に節約しようと思った。エアコンの温度も低すぎると体にもよくないことも分かった。
- ※ シートを見るとエアコンの温度とテレビを見る時間が埋まっていないので次は全部埋まるようにしたいです。
- ※ 私は、今まで何も気にしないで生活してきたのでシートを付けてから二酸化炭素を減らすことがとても大事だと知りました。これから私に出来ることから少しずつやっていこうと思いました。
- ※ 出来ていない事は出来るようにしたいです。特に電気、ガスです。
- ※ あまりエコが出来ていない事が分かった。
- ※ もうちょっとエアコンの温度を上げられると良かった。今年は暑かった。来年は緑のカーテンを作ろうと思った。
- ※ シートのお蔭で毎日エコをしてすごく気持ちいいです。これからもエコを心がけていきたいです。牛乳パックやアルミ缶などきちんと分別し生活したいです。
- ※ 家ではこんなことをやっていたんだなーと思った。
- ※ 私は冷蔵庫の扉をすぐ閉めるだけで130円のエコになることにびっくりした。これまでは無駄にあけていた。

- ※ 夏休みになると、いつもよりクーラーやテレビをたくさん使ってしまうけどエコになるように気を付けて生活した。
- ※ 二酸化炭素を所費することで地球温暖化を防げるのでチェックシートが全部○になるようにしたいです。
- ※ 私の家は、おじいちゃんが畑で野菜を作ってくれます。だから無農薬で新鮮なものがおいしく食べられます。そして、雨の日は容器に雨水を貯めて花や野菜にかけ、水を使うのを減らしています。
- ※ 私も、水や電気の無駄使いをしないようにしたいです。
- ※ エコをするのはとても大切だと思いました。次は全部○にしたいです。
- ※ エアコン設定温度、28℃以上にしたりマイバックで買い物に行くなどエコをすることは出来るので、続けたい。
- ※ 母から聞いて家にすだれがあることを知らなかったけど、和室や寝室に使うと体感温度が1、5度下がるなんて、すごいと思いました。
- ※ 気を付けるとエコライフが出来ることが分かってよかった。
- ※ エコについて少し大事に考えました。
- ※ 色んなところに○が付いてよかった。
- ※ びっくりしたこと。お風呂に続けて入ることで5270円の節約になる。
- ※ 環境に気を付けるとエコになるからこれからも守っていこうと思いました。
- ※ エコをすれば地球温暖化が無くなると思ってやりました。
- ※ シートはいつも気を付けないといけないところがあって、冷蔵庫、テレビなどです。一人でちゃんとエコライフをやりたいです。
- ※ エアコンの温度は暑かったので出来なかった。家にいる時間が長かったので冷蔵庫の扉を開けることが多かった。
- ※ これから気を付けようと思った。
- ※ 初めてで難しかった。
- ※ 今まで、エコを心掛けていなかったのがこれから気にします。
- ※ 自分がどれだけ無駄がないか調べることが出来た。地球温暖化は自分でも少しは止めれる事が分かった。
- ※ お風呂などやゴミを分別するのは大切なんだと思った。
- ※ チェックしてると、出来ていない事が分かり、頑張ろうと思えるからいいと思った。
- ※ なぜ、自動車を使わずバスを使ったって自動車とバスってほとんど同様じゃないと思った。お母さんに聞いてみたいです。
- ※ 家族が多いのでシャワーを使わずお風呂は続けて入るようにしています。
- ※ そのことがエコに繋がっていたことを知りこれからもやります。
- ※ 色々と節電をしている間に、今まで無駄に使っていた事に気づきました。
- ※ あと、エコするたびに1人1人が幸せな困らない生活を送れるのだと思いました。
- ※ チェックシートをやってこれからは、エコについて考えていきたいです。お父さんも環境の事を考えていました。
- ※ エコがこんなにあるのが知らなかった。地球温暖化の影響で植物など世界中に被害が出ている。
- ※ エコルールを守って環境を大切にしたいです。換気はとても大切だと分かりました。
- ※ エコは大変ですが頑張って続けたいです。
- ※ シートをやって もっとエコな事をやって環境にやさしくしないといけない。
- ※ シャワーが多い。エアコンは5人家族で人口密度が高いので守れませんでした。頑張りたいです。
- ※ エコ商品やリサイクル品を良く使っている。
- ※ シートの出来るとこだけでも、地球温暖化をすこしは防げることが分かりました。とても、節約できる事も分かりました。
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にするのは暑かった。
- ※ シートの○が付くのは同じところなので他も頑張りたいです。みんなが環境に良いことを少しずつすることで変わっていくと思います。
- ※ 簡単な事で地球温暖化が防げるなら世界の皆がそれをやればいいと思います。
- ※ 何も、気にしないで生活してきたらどんどん地球をいじめてしまうんだなと思いました。
- ※ 1人1人が小さな事で毎日気を付ければ地球が元気になると思いました。
- ※ お風呂を続けて入ることで238gの二酸化炭素を削減し、パソコンで120円の節約出来ることを知りました。
- ※ シートをやってエコが大切な事を知り、これからもエコしていきたいです。
- ※ チェックシートが○になると節約できるので良かった
- ※ いつもお風呂や部屋の電気など気にしていなかった。今回で気を付けるようになった。
- ※ 1週間チェックをしてみて何かいいことをすると節約になるのでいいと思いました。
- ※ 地産地消は輸送にかかるエネルギーを減らせるのでいいと思いました。
- ※ 外国で作られたオレンジやバナナは飛行機や船で運ばれ燃料がかかるから大変だと思いました。
- ※ シートに○を付けたいからシャワーの水やご飯を無駄にしない習慣が出来たのでいいと思いました。
- ※ 1日の出来事だけで、こんなエコ生活が出来るなんてすごいなーと思いました。
- ※ ご飯やおかずはも残さず食べて毎日元気にしようと思いました。
- ※ 1日の二酸化炭素の量が579gだったのでびっくりした。これからは減らしていきたいです。
- ※ 私の家はエアコン温度が27℃なので670円の節約が出来ません。これからは頑張っていきます。車も少し減らしていきたいです。
- ※ エコライフシートでエコがどの位出来ているか分かったので気を付けようと思いました。分かりやすく良かったです。
- ※ シートをやって1人1人が気を付ければ地球は住みやすくなることが分かりました。家で出来るエコの工夫はもっとあります。
- ※ 緑のカーテンを使ったりしたいです。
- ※ とても、暑かったのでエアコン温度を28℃以上に出来なかった。車も使ってしまうのでそこを心掛けたい。
- ※ 最初に冷蔵庫を開けた時、何を出すか悩んですぐ閉められなかったが段々閉めれるようになった。
- ※ 自転車をなるべく使うようにしたい。自分の為になるのでいいと思いました。
- ※ 出来ることはいっぱいあるけど意識しすぎると難しい。ちょこちょこ直せて節約出来てよかったです。
- ※ ゴミを私は分別出来るけど妹が出来ないのでこれを読ませたい。
- ※ エコライフチェックシートをして、自分がまだ足りないところが分かりました。昨年より○の数が増えていました。
- ※ 地球温暖化の影響で世界で益々異常気象が発生して、生き物の数が減ってきたり、農業の被害が起きたりなど、

- 予測されているので、自分でも出来ることはやっていきたいです。
- ※ 最初は出来ない事が多かったが、終わりごろは全部〇が付くようになった。
チェックシートをやらなかつたらエアコン温度も低くして節約が出来なかったと思う。プリントで意識が高まりいいと思いました。
 - ※ エコに協力して過ごすことが出来た。これからも出来るエコはやるようにします。
 - ※ 色々な物を節約するとエコになることが分かりました。
 - ※ 地球にいいのでこれからエコしようと思います。分別もきちんとして環境にやさしい事をします。
 - ※ チェックをしていつも気にしていないことを改めて振りける事が出来ました。
これからは「地球の未来は任せた」という所ガスべて当てはまるようにしたい。
 - ※ 車をあまり使わず徒歩にしたい。マイバックも持ち歩く。ご飯のおかずを残さない等気を付ける。
 - ※ チェック項目をやるだけで、二酸化炭素がさくげんできるんだなと思いました。
苦しいことがあったけど世界の為にエコをやるのは大切なことだと思い、これからもエコします。
 - ※ 600gの目標に達していたので良かったです。
今は地球温暖化が問題になっているので小さいことでも自分で出来ることを全力でしたいと思いました。
地球温暖化を止められたら嬉しいです。
 - ※ 今までこんなにゴミを出しているとは思いませんでした。
 - ※ チェックで気づいた事、お風呂に続けて入る。テレビを1時間見るのを減らす。
ゴミをちゃんと分別するなどエコに繋がるといことです。
 - ※ シートのお蔭で最初のころは気を付けられなかったことが、やっているうち出来るようになって嬉しかった。
 - ※ 節約すると二酸化炭素を減らすことが出来るのは知らなかった。
 - ※ 感想は僕が少しでも節約すれば地球温暖化をよくできるのかなと思いました。
これからも水の出っぱなしやゴミの分別などに気を付けます。
 - ※ 1週間でも使わない部屋の照明は消した。風呂は続けて入った。意識できたので良かった。
どれもやろうと思えば簡単だったのでこれからも続けたい。
 - ※ 昨年もやったけど改めて見直すことが出来た。エアコンはどうしても28℃以上には出来なかった。
マイバックは買い物するとき持っていこうと思った。
 - ※ アフリカのサヘル地域はすごく大変だと思った。あんなにならないようにエコをしたい。
 - ※ 僕はエアコンの温度を28℃以上に出来なくて、後半は頑張りました。もうちょっと地球に優しく出来たらなと思いました。
これからも自分で出来る事をやりたいです。
 - ※ 出来た事、出来なかった事が同じなのでできなかった事に気を付けていきたいです。二酸化炭素がたくさん減る物に気を付けたいです。
 - ※ 全てが守れていないので守れるようにしたい。知らない事があったのでいい事を知ったと思いました。
 - ※ 去年もチェックをしたけど出来ていることが多くなった。
エアコン設定温度が守れなかった。チェックをしたことでどこが出来ていないのかわかり良かった。
 - ※ 車の事、エアコンの事、マイバックの事など心掛けたいです。
 - ※ チェックシートをやって改めて〇が付か所があると分かりました。地球温暖化の影響になると思い頑張りました。
これからも環境の事を考えて生活したいです。
 - ※ あるものを節電すると地球の為に、パソコンは使っていないがテレビの所には〇が付かなかった。
冷蔵庫やマイバックは守れた。温暖化はどんどん進んでいる。私はもっと地球に優しくなりたい。
 - ※ 〇が少なかった。風呂は続けて入り、移動は電車を使う。エアコンは暑くて守れなかった。
 - ※ 緑のカーテンはマンションで出来ないけどすだれは来年やりたい。
エアコンも暑くて守れなかったが水を貯めて洗い物をして節水をした。
 - ※ シートをやってエコの大切さがよく分かりました。これからも出来るだけエコに心掛けたいです。
 - ※ 今、地球は本当に大変そうだなと思いました。人間が使う物や、生活のせいで地球の将来が危ないと思いました。
エアコンの温度など気を付けて地球温暖化に力を入れたです。
 - ※ 地球温暖化をなくしたいです。
 - ※ シートをやって楽しかったです。テレビを見る時間を減らします。
 - ※ 温暖化がどんどん進んでいるけど、エコライフをして止めることが出来たらいいです。
酸性雨などにならない様に徒歩で移動をしていきます。
 - ※ エコをして地球温暖化を減速させるには1人1人が心掛けないといけないので、大変だなと思いました。
自分たち人間が二酸化炭素を増やしてしまう行動はいずれ自分に返ってきますので、日常生活に気を付けていきます。
 - ※ 電気やガスや水道はこまめに使いました。ご飯を残さず食べたいです。
 - ※ 電気や車で温暖化になるから少しでも減らしたいと思った。資料の写真のようになつたら人間が何とかしなければいけないと思った。
 - ※ 節電はきちんとしなければいけないと思った。エアコン温度を28℃にしたり使わない部屋の照明は消したりしていきます。
 - ※ ご飯を残さず食べる、冷蔵庫はすぐ閉める等エコライフをして意識するようになりシートをしていない時もしっかりやりたいです。
 - ※ チェックをして私は今までと同じことをしていたら地球が大変な事になると思いました。
「地球の未来は未来はまかせた」にあと1歩なので頑張ろうと思いました。これからも、自然を大切にしていきたいです。
 - ※ シャワーを流しっぱなし、エアコンの温度を必要以上に低くしたりしていたけど、最後頃は出来るようになりました。
エコは大事だと分かりました。
 - ※ 緑のカーテンやすだれを使いたいです。産直野菜などもこれから使いたいと思いました。
自転車は毎日ふんわりスタートで乗っています。
 - ※ 今、二酸化炭素が増え、地球温暖化が進んでいるのは、便利なものが増え続けているからだと思う。
自分たちが楽でも動物や植物が死んでしまわないようにしたいです。みんなで協力してやれるといいと思います。
 - ※ これをやって二酸化炭素の削減量が分かりました。結構削減した量が多いと思いました。

- これからは食事を残さず食べたり自転車や徒歩にした方がいいと思いました。
- ※ エコライフシートをして、二酸化炭素を減らすことが出来ました。マイバックを持ったりお風呂に続けて入ったりしました。努力して二酸化炭素を減らして農業などの被害がないような街にしたいです。
 - ※ チェックしてどの位節約できたか気になります。もっとたくさん〇を付けたいです。
 - ※ 毎日チェックしていくのが楽しくなってきました。
 - ※ エアコンが出来なかった。他は全部出来たので良かった。
 - ※ これからも環境問題にきちんと取り組んでいきたいです。又、地産地消にも積極的に取り組みたい。
 - ※ これからも地球温暖化が進まぬ様に努力していきたいです。
 - ※ エアコンやテレビなちゃんと出来なかった。今年はゴーヤのカーテンが成功した。すだれは毎年使っている。
 - ※ びっくりしたのは、シャワーの流しっぱなししない節約（ガス、水道）2760円になる事が分かり気を付けようと思いました。簡単な事からやり温暖化を止めたいです。
 - ※ 私はシートをして温暖化がこれ以上悪化しないように自分でできることをしていきたいと思いました。マイバックを持つ、お風呂は続けて入るなど、と地球温暖化が悪化しないようにみんなで続けたいです。
 - ※ 私は温暖化で地球が負けないように出来る限り自分でやれることをやります。エアコンや緑のカーテンで涼しい生活をしたいです。おばあちゃんは安全運転をしてくれて有難いです。
 - ※ 二酸化炭素を500g以上の削減が出来ませんでした。テレビやシャワーは出来たのでこれからも頑張ります。
 - ※ 地球温暖化のせいで色々な異常気象が起きているからそれを防ぐためにエアコンや照明はなるべく使わないようにしたり少しでも温暖化が直るように工夫したり色々考えた方がいいと思います。
 - ※ 私はいな、自分の住んでいる地球が大変な事になっていることが分かりました。そこで、どれほどエコが大切かが分かったので今までよりももっともっとエコ生活を頑張ってみることに声掛けをしていきたいです
 - ※ シートをして思ったことは電気やガスを気にしてやるという事だと思いました。テレビを1時間でも減らしたいです。
 - ※ 地球の二酸化炭素を調べました。炭素を減らすことを心掛けたいです。
 - ※ テレビを1時間減らしたい。
 - ※ シートを書いてマイバックを使うだけで二酸化炭素を159g削減出来るなんてすごいと思いました。
 - ※ 全部出来なかったけど、自分なりに頑張ってやれました。これからもやはり続けてやりたいです。
 - ※ エコは大切でこのままじゃ陸が無くなっちゃいます。シートが終わってもエコに心掛けるようにしていきたいです。
 - ※ シャワーを出しっぱなしにしていたことがあるけど止めるだけで節約になるので気を付けたいです。
 - ※ 緑のカーテン、すだれなど出来ていないのでこれからやりたいです。テレビを見る時間を減らしたい。
 - ※ チェックするとエコを意識するのでエアコンの温度などで二酸化炭素が減る。地球にやさしくなるからエコは大切だと思います。
 - ※ 1週間チェックをして少し努力をするだけで地球を守ることが出来るのだと思いました。
 - ※ いつもの努力で地球を守ってあげたいと思います。今、世界でどんどん危なくなっている国があります。普段の生活に気を付けてこの世界を守っていきたいです。
 - ※ サヘルで砂漠になっているから少しでも協力しなくてはいけないと思います。みんなで温暖化を止めたいです。
 - ※ お風呂は冷めないうちに入れば238も二酸化炭素が少なくなるから、これからも減らしたいです。
 - ※ これからはいろんな処を節約できるよう努力したいです。
 - ※ エコに心掛けて1人1人が気を付けて生活することによって、地球温暖化などの大きな問題も少しずつ解決していくと思うので、これからも私ができる事を意識していきたいと思いました。
 - ※ 外国で作られたものは運ぶには二酸化炭素が出てしまうのでなるべく地域で生産したものを食べるようにします。
 - ※ 〇のついていないところを直していきたいです。シャワーやすだれなどを使っていきたいです。
 - ※ 小さな努力で地球が守られているんだと思いました。今まで自分ひとり頑張っても、と思っていた。でもそこからどんどん広がっていくのが分かって頑張ろうと思います。10年後、地球がきれいで涼シートいいなと思いました。これからはきれなくなった服など、施設のリュース置き場に出したりしたいです。
 - ※ 地球温暖化で世界で様々な異常気象が発生していてすごく恐ろしいことが分かりました。あと、異常気象を防ぐためにエアコン温度やカーテンなどをして防げるので1度やってみようと思いました。
 - ※ エコは大切だと思った。リサイクルも大事だと思った。
 - ※ 自分の生活を見直したら食事を残す、事が守れていない。地球温暖化を防ぐことがあるので自分の生活に気を付けていきたいです。
 - ※ テレビを見る時間を減らすのが〇を付けられなかった。逆にパソコンやゴミを減らす、ご飯を残さず食べるなどは出来た。地球温暖化にならないように頑張りたいです。
 - ※ シートの項目に気を付けて生活していきたいです。緑のカーテンや地産地消を気にしていきたいです。
 - ※ これを毎日やる事で温暖化が守れる。地球を涼しくしてサッカーや生活したいです。
 - ※ 節電は出来ていると思っていたけど、エアコンの設定温度や自転車、バスを利用していなかったのが分かったのでこれから気を付けたいです。
 - ※ 近くで出来たものを食べることで二酸化炭素を減らすことが分かりました。旬のものを食べる、住んでいる地域の伝統食文化の維持、輸送にかかるエネルギーなど色々な事が分かりました。
 - ※ 1日に削減出来る数が調べられて良かった。車、住のところが頑張りたいです。
 - ※ 電気、ガスを大切に使うことを知りました。
 - ※ シートでテレビが守れなかった。徒歩や自転車は出来た。これからも環境に気を付けて生活した。
 - ※ エコがどれだけ大切か分かった。エアコンは28℃、テレビは適度な明るさ、洗濯物はまとめて洗うなどエコに気を付けて地球にやさしい町づくりをしたいと思います。
 - ※ 前半は家で後半はおばあちゃんのいえでやった。おばあちゃん家は自然がいっぱいで野菜やフルーツなどたくさん作っているのが環境にいいと思います。
 - ※ エコをあまり気にしていなかったけどシートをして大切だと分かりました。エアコンの温度が地球温暖化につながっていることを初めて知りました。これからはエコの事を考えていきたいです。

- ※ ご飯など残さないけど、食品ロスがあると聞いたのでもったいないし地球にも悪いことがよく分かりました。
- ※ 環境に気を付けて、二酸化炭素を削減して異常気象を防いだり生物多様性の被害を減らしたり困っている動物を助けることが出来るので、ちゃんと出来ることをしっかりやって異常などが無い平和な地球にしたいです。
- ※ ちょっとだけの動きでこれだけ節約出来た。
エアコンの温度、テレビやパソコンとか1時間使うのをやめたら節約できる事が分かりました。
これからも節約して地球温暖化を止めたいです。
- ※ Oをもっと増やして地球を元気にしたいです。おばあちゃんは緑のカーテンをしてエアコンを付けないからすごいです。
- ※ チェックシートで目標な500g以下の日がたくさんあったのでもっと環境に興味を持ちたいです。
緑のカーテンやお風呂も冷めないうちに入るように気を付けてみたいと思いました。
- ※ 全てOにすると677gの二酸化炭素の削減が出来るなんて驚きました。家族に聞く方はOが1つも付かなかった。

村中小学校

- ※ XあったのでXをなくしたいです。
- ※ なるべく使わない電気は消すようにした。冷蔵庫ははやくしめるようにした。
- ※ これからもがんばって、エコ生活を心がけて、がんばっていきたいと思います。
もっとへらせることはないか(CO2など)しらべてへらせるようにがんばりたいです。
1人じゃなくてみんながまもってくれるといいなと思います。
- ※ 二酸化炭素がへるので、地産地消は大事だなと思いました。
- ※ ぼくは前もやったことがあって、エコのことをもっとしていききたいです。
- ※ 二酸化炭素をけっこうさくげんできたので良かったです。
- ※ 楽しかったです。
- ※ Xがなくなってきれいになるといいです。
- ※ 地球はなきもしないのに「地球のため」というのが変だと思った。
じゃあ「地球を大切にできる会社」とか作っているぐらいならその会社をつぶしたほうが環境にもいいはずなんだけど・・・
人間はこういうことをするから人ごろしをするようになっていいんじゃない
- ※ みどりのカーテンをつかってないのでつかうようにしたい。テレビも1日にみじかいじかんだけみるようにしたい。
- ※ いいベンキょうになった。
- ※ 8月9日が、あまり丸をうてれませんでした。だんだん丸の数が増えてきたのでこゝからもつづけたいです。
1つも車の①が丸を打てなかったことが残念です。
- ※ 地球を大切にしなければいけないと思いました。人間が地球をきたなくしているからもっとやさしくしようと思いました。
- ※ グラフなどにしてみると、わかりやすいし、次はこうしようなど、このままつづけていきたいなどがわかるし、
もっとよい地球にしていきたいし、つづけて目標をたてて、もっとエコになって、被害が少なくなって、平和な地球になってほしいです。
ちょっとのことかもしれないけど心がけていききたいです。
- ※ いつもやっていることに気がついたら二酸化炭素を削減することができる
- ※ お風呂がさめないうちに続けて入るだけで二酸化炭素が238もへるのでびっくりしました。ちょっとしたことをするだけでも、
677も二酸化炭素がへるのでびっくりしました。これからも、こういうことを続けていききたいと思います。
- ※ カンペキにはできなかったのですが、これからは、できなかった所を心がけて、なおしていききたいです。
- ※ 少し気をつけただけでエコができるのは初めて気がつきました。これから少し気をつけて生活したいと思いました。
これから暑くなると思いますがカーテンやすだれや緑のカーテン(植物)をつけたりし、
エアコンの温度を28℃以下にしてエコを心がけていききたいと思いました。
- ※ みじかな所に、たくさん二酸化炭素を削減できることがあって、これから気をつけてたくさん二酸化炭素を削減していききたいです。
- ※ 下の質問で「みどりのカーテン、すだれなどを使っている」という質問があって、家にちょうどみどりのカーテンがあるので
ピッタリでした。
- ※ ぜんぶ丸がなかったのでこれからはもっとエコをしたいです。
- ※ 必要じゃない電気を消すことは、大切だと思う。見てないテレビは消すことはすごく大事だと思いました。
水道の水はいっぱい出すともったいないので、弱くして使う。
家族が冷蔵庫のとびらを開けっぱなしにすることが多いから気づいたら閉めることを心がけます。
- ※ エアコンをつかっていないけどカーテンをつかっています。
- ※ 今年もあつかったので去年つけていなかった部屋にもすだれをつけました。
家にいる時、外出する時は水とうに水を入れてあまり冷蔵庫をあけないようにした。
- ※ エコをするとおかねのはらうりょうきんがへることにきがつきました。これからもエコをしてクーラーしたいと思います。
- ※ 上の丸をつける所は、5個以上だったけれど、下の丸をつける所は2こか3こだけだったから、
もっと丸をつけれるようにがんばりたいと思いました。
- ※ 電気や水などをきちんとしたかんきょうでつかうといいんだなあと思いました。
この一週間だけでなく、これからもよいかんきょうをつくりたいです。
エアコンなどは夏にたくさんつかい温度を28℃以下にしてしまう時がありますがこれからは、きをつけようと思いました。
- ※ すごくやくにたてるのでいいとおもいます。
- ※ 地球が環境になるようにきょうりよくできてうれしいです。
- ※ 自分たちのことがこんなにわかったのでいいと思います。なるべく車などは使わないようにしています。
これからもエコライフを行っていききたいです。
- ※ 少しでも気をつけるだけで、ちきゅうがきれいでいい生活がみんなできるから、ちゃんと、ゴミをひろったりして、毎日いい、
気持ちのよい生活ができたらいいなと思います。

- ※ 私はよく食べ物は、安いゆにゅう品を買っているので地産地消をあまり意識したことがありませんでした。でも地産地消は燃料をへらすことなどいろいろ役にたつことを知って、地産地消を心がけてみようと思いました。
- ※ レイソウコのとびらをすぐしめるだけで130円のせつやくになるとは、びっくりしました。なので、これからもつづけていきたい。
- ※ わたしは、リサイクルをしていなくて、リサイクルは大切だと思いました。
- ※ 車をつかわない日があまりなかったので、近くにいくときは、できるだけ自転車や歩いて行くようにしたいと思いました。丸をつけるらんが、ぜんぶうまる時が少なかったのでこれからは、丸があまりつかなかった場所をせつやくしていこうと思いました。
- ※ まいにち、あたりまえにやらなきゃいけないことだけれど、あまりできていなかったのでなおしたいです。
- ※ もっと丸がぜんぶになるようにこれからも、きおつけたいとおもいました。
- クーラーやテレビ・お風呂マイバックなどこれからも二酸化炭素ぜんぶが100なのでこれからも、エコライフチェックをこんこうにして、エコしていきたいとおもいました。
- ※ めんどくさい
- ※ 日本は今地球温暖化がすすんでいて冷蔵庫のとびらをすぐしめることを1年やることで1日68だったのが1年で2、195kgのしょうめつができるのでいつもちょっとしたことだけど1年分やったら大きな二酸化炭素のしょうめつをしたいです。
- ※ でんきのたいせつさがわかりました。
- ※ 小さな事、一つ一つなぜやるかを知ってからやった方がいいとおもいました。
- ※ すだれをすると部屋は暗くなるガスずしい。じてんしゃで行動すると暑いけどいがいと近く感じたり気持ちがいい。
- ※ 二酸化炭素をふやせばふやすほど地球がきれいになっていくことがわかりました。
- ※ 地球のためにもエコは大切なんだなと思いました。
- ※ ちゃんとゴミをかたづけないと、たいりょうのゴミがあってすてきれないクーラーいすてれないんだなと思いました。
- ※ いろいろな生活を通して生活をふり返ることができてよかったです。
- ※ これからはテレビの見る時間をへらすことができなかつたのでがんばりたいです。
- ※ うらの地産地消をよんで勉強になった。
- ※ エコのティッシュはふわふわでした。
- ※ 一週間やってみて、目標をたっせいできたから良かったです。
- ※ ぼくは地産地消というのをしらなかつたんだけど、まさかきほんとした活動だとはおもいませんでした。
- ※ ぼくもエアコンや、冷蔵庫のことだって守っているし、お母さんもいろいろきまりを守っていてよかったです。
- ※ また、エコのことができなかつたらちゅういをして生活します。
- ※ ぼくのエコライフチェックシートで一番多くできたのは、冷蔵庫のとびらをすぐしめた事と、エアコンの設定温度を28℃以上にした事とお風呂は冷めないうちに続けて入った事です。
- ※ そして、あまりできなかったのは、テレビを見る時間を一時間へらした事と、使わないへやを照明した事です。
- ※ これからは地球のかんきょうを意識していきたいです。
- ※ 地球温暖化の原因を知れたことで、ふだんの自分の行動がいいことなのかを見直して、地球を温暖化からすくいたいと思います。
- ※ 身近に出来ることからやろうと思った。知らないあいだにムダ使いをしていたからムダなことはやめようと思いました。
- ※ このエコチェックシートのおかげでエコのことやせつやくのことがよくわかりました。
- ※ ぼくはいままでせつやくの大切さがよくわからなかつたけどこの紙を読んで使わない部屋の照明を消したり、マイバックをもって1人1人がきょうりょくすればとてもエコになることが分かってとても感動しました。
- ※ ちょっとむだにしたりとか物を持っていかないだけでこんなにさくげん量がふふえるんだなーと思いました。
- ※ 今年の夏はとても暑くてエアコンを28℃以上にすることが出来なかつたけど、ほかの所はだいたい全部丸だったのでよかったです。
- ※ 下の所がほぼばつだったので次はほぼ丸になるようにしてみたいです。
- ※ 一個だけシャワーを不必要にしまったからこれからはそんなことがないようにしたいです。
- ※ ②のテレビを見る時間を一時間へらすということが7回のうち2回しかできていないので、今度からテレビを見る時間を一時間へらしたいです。住というところの③の緑のカーテンすだれなどを使っているというところや自動車やバイクを使わずに徒歩、自動車、バス、電車を利用したなどはできていました。
- ※ 地球温暖化で大変なことが起きたら、だめだから自分でエコに気をつけようと思います。
- ※ だからエコライフチェックシートは自分が何個エコしたのか分かるからいいと思いました。
- ※ いろいろしてなかつたことがしれたのでよかったです。らい年は、みどりのカーテンなどをつけたいなと思いました。
- ※ まるがつかなかつたところはできるようにしたいです。まるがついたところはこれからもやっていきたいとおもいました。
- ※ ごはんやおかずなどをのこさず食べれたので良かったです。
- ※ 私の感想は、目標の500gまでができませんでした。なので次からは500gになるようにきちんとしたいと思いました。
- ※ もう一つあります。それは、できることはするということです。
- ※ わたしにできることはエアコンレイソウコはできるのでそれを自分はするのようにしたいです。
- ※ これからもエコをつづけたい。
- ※ 水を止めたり電気を消すことは家の為だと思っていただけ地球のためになるならもっとちゃんとやろうと思いました。
- ※ みじかな生活の中で気をつければエコになることが分かった。
- ※ いじょうきしょうをふせぐのにたくさんのをいないといけないなんて始めてしりました。
- ※ 丸の数が少なかったと思うので、これからはちきゅうおんだんかのことを考えながら、いろいろなことをしたいです。
- ※ レイソウコのドアをすばやくしめていたのでとてもちきゅうにはいいと思いました。
- ※ ぜんぶまるでうまっていないからもっとエコのことをするようがんばりたいです。
- ※ テレビの一時間へらすのとパソコンを一時間へらすのが全部Xだったのでざんねんでした。
- ※ エアコンの温度がいつも27℃にしていたのでこれからは28℃いじょうにしたいと思いました。
- ※ テレビを見る時間とエアコンのせつやくい温度があまりまるがなかつたのできをつけたいと思いました。
- ※ お風呂とゴミを分別することとパソコンの時間をへらしたことは全て丸なのでいいと思いました。

家族にきいたことで緑のカーテンすだれなどをつかっているが全てまるだからつづけたいと思いました。

自動車とかを使わずにするのはまるがなかったのがんばりたいです。

※ あまりできていなかったから次からはエコしたい。

※ 少しだけばつが多かったのでこれからはXだったところに気をつけていきたいと思います。

むずかしいことがないので、いしきして、ちゃんとあたまのなかで、おぼえるようにします。

少しの件事をするだけで二酸化炭素のりょうがかわるんだなと思いました。これからはもちきゅうのためにがんばりたいと思います。

※ とてもしんせんで旬のたべものを新しいうちに食べられてすんでいるちいきのでんとうしょくぶんかのいじでのうすいさんぶつのゆそうにかかるエネルギーをへらせることがとてもすごいですね。

※ テレビの時間やエアコンの温度が少しばつがあつたので二酸化炭素のさくげんりょうをへらしたいなと思いました。バスや電車の利用をしようと思いました。

※ 自動車やバイクなどをつかわずに自転車や電車・バスをつかってみると、少しおもしろかったです。

いらない電気をけすと電気代もかからないから、やってみるといいですね。

マイバックをつかうことでゴミをふやさないのでこれからもマイバックをもっていきたいと思います。

※ 自動車やバイクをつかわずにさんぽ、自転車・バス・電車を利用してできなかったのも、これから自動車をかわずにさんや自転車を心がけたいと思いました。近くの産地でとれたものをこうにゆうするとエコにつながるということが分かりました。

※ 自動車にのらないようにするのは、あつくてなかなかできなかったけれどこれから少しづつすずしくなっていくからやっつけたい日はなるべく少しは歩くようにしたいです。

※ テレビをすぐつけるくせがあるので、一つも丸がうてなかった、「テレビを見る時間を一時間へらした」を守っていきたいと思います。

※ 私の家はエアコンは夏26℃、27℃ぐらいだから28℃にしたいです。

近くでできた物を食べると、二酸化炭素をへらすことをできるとは知りませんでした。

カーテンすだれを使っているの、そのままつづけていきたいです。

※ CO2をだいぶへらせるよう心がけができた。

※ いがいとかたんなことで地球温暖化をふせげることがわかりました。色々なこととして地球温暖化をふせぎたいです。

小牧南小学校

※ やっぱり、節約は必要であり長くテレビとか見てはいけない事が分かった。

※ 出来る事から始めようと思いました。車を使わず徒歩で歩いていく方がいいと思いました。

※ お風呂は入れ替えています、それを直したいです。

※ チェックして僕はゴミについて考えました。きちんとゴミを分別しないと地球を汚す原因になるのできちんとやりたいです。

※ ほとんどの事は出来た。使わない部屋の照明は消して食事は残さず食べる事など特に気を付けた。

これからは気を付けていきたいです。これからチェックシートの通りにしたいと思います。

※ 以外に車を使うことが多かったのも、歩いたり自転車を使うように心掛けたいです。

チェックシートをやったことで環境の事を考えることが出来たし、生活の中で二酸化炭素を減らそうと思いました。

ご飯を残すことが多かったのも好き嫌いせずに食べたいと思いました。

※ 私はパソコンを使わないです。夏はお風呂につからないので減らせていると思いました。

全部守るとあんなに減らせるんだなと思いました。

※ 私は「地球の未来は任せた)になったので嬉しかった。

学校でも水を無駄にしなかったり、ゴミをきちんと分別してエコを増やしたいです。

※ 1人1人の行動が街の環境を守るんだと思いました。3Rは本当に環境にいいんだと思いました。

チェックシートの通りにしたいと思います。

※ 私は、エアコン温度を守れなかったのも節約出来なかったのもと思いました。おばあちゃんと歩いて散歩に行きました。

※ 少し節約しただけでこんなに変わることが分かりました。

※ 地球の環境を悪くしないように気を付けたい。

※ 私は海に遊びに行きました。ゴーグルをつけて海に入ったら海の水が濁って何も見えませんでした。

これは人々がこの海にゴミを捨てたりしているのではないかと思います。

この海の生き物が捨てたゴミを食べた魚を人々が食べたら病気になるかもしれません。海にゴミを捨てないようにしてほしいです。

※ 「地球の未来は任せた」になったが徒歩や自転車を利用する事が出来なかったのもこれから意識してやりたいです。

※ 地球には少しの事でも役に立つことが分かりました。

すだれや緑のカーテンを使っていないけど1, 5度も温度が下がる事にすごいなと思いました。

※ Oが少なかったのもっと家族で気を付けたいと思いました。

テレビやパソコンは我慢すれば出来るしシャワーも止めておくのは簡単なのでこれからも続けようと思いました。

※ バスなどには乗れなかったのも全部削減出来なかった。

※ シャワーの流しっぱなしでガスと水道代で2760円も掛かる事が分かりました。これから気を付けようと思います。

※ 土、日はテレビを見る時間を1時間減らせたが、平日は出来なかった。これからは頑張ります。

ゴミは毎日きちんと分別出来た。これからはつづけたい。

※ いっぱい出来ていたのもこれからも続けていきたいです。

※ 来年もこのシートがあればOの数をふやせるといいなと思います。

全然、外で遊んでいないので来年からはなるべく外で遊べるようにしたいです。

※ エコの大切さが分かりました。地球が大変な事になる事を止めないといけないしゴミを出来る限り減らそうと思いました。

※ 毎日チェックしないといけなかったのも、とても大変でした。忘れないように出来たのも良かったです。

※ 「家族に聞いてみた事」について 僕の近くにはスーパーやドラックストアがあるけどお母さんはいつも自動車で買い物に行ってしまう。だけど、お天気のいい日には地球の為に歩くようにしたいと、お母さんが言っていました。

僕は冷蔵庫の開け閉めは短くしたいです。

- ※ 冷蔵庫の扉、エアコンの設定温度、テレビはタイマーを付けて時間を減らした。近くで採れた物を購入した。色々と頑張った。
- ※ 私は普通に暮らせばいいと思っていたけど、エコをしないと地球は大変な事になってしまうからエコは大切だと分かりました。
- ※ チェックをしてたくさんエコが出来ている事が分かりました。エコすることによって二酸化炭素が消費出来るなんてびっくりした。これからもエコして地球を綺麗にしたいです。
- ※ 地球温暖化で異常気象や温度変化が起きているんだなと思いました。たった1枚のシートでどれだけ減らせるか分かることはとてもすごいなと思いました。
- ※ ちゃんと意識するだけで、二酸化炭素を減らすことが出来るが、意識する事が大切だと思いました。
- ※ チェックして見て意外と自分のやっているエコが少なかった。地球温暖化が進まないようにエコしていく事がいいと思いました。
- ※ エコライフは大切だと思いました。お風呂を続けて入るだけで238gもエコになる事は初めて分かりました。
- ※ 地産地消で旬の食べ物を新しいうちに食べられるのはいいなと思いました。異常気象を防ぎたいので出来ることから始めます。エアコンの温度やカーテンやすだれを上手に利用したい。
- ※ 冷蔵庫をすぐ閉める、使わない部屋の照明は消すなど頑張りました。お父さんも頑張っていました。
- ※ 小さいことでも地球を救えるのですごいと思いました。エアコンは28℃位にして冷蔵庫はすぐ閉めるなど毎日出来ることをしていきたいです。温暖化に気を付けて過ごしたいです。
- ※ 僕の家は5月頃ゴーヤを植えて夏休みにはぐんぐん育ち日陰になってとても気持ちがいいです。クーラーの温度も低くしなくても大丈夫です。エアコン温度を28℃以上にする事で二酸化炭素の削減が115gなのでこれからもゴーヤを育てたいです。
- ※ エコバックを買い物のとき、よく忘れるので出来るだけ小さくたたくで持ち歩くようにしたい。
- ※ 少しの事でエコになるのだと思いました。
- ※ チェックシートを毎日やってどんどんOが増えて行って嬉しかった。大人になったら環境の事を考えながら物を買ったり、このシートに書いてあることは絶対守ります。これからもやっていきます。
- ※ チェックをやってみて小さいことでもエコに気を付けて生活すると地球が豊になる事が分かりました。みんながエコを心掛け地球温暖化を防ぎたいです。
- ※ シートのお蔭で色々な行動を気にかけることが出来ました。電気代、水道代の節約もできたのでこういう事を忘れないようにしたいです。
- ※ 出来る事から始めて、異常気象を防ぎたいと思いました。部活のある日に父が自転車に来てくれました。家ではなるべく電気を消して節約しています。
- ※ このシートですぐできると思ったことが3つあります。冷蔵庫の扉、使わない部屋の照明は消す、マイバックを持って買い物に行くなどです。このことが節約に繋がっているからこれからも続けたい。
- ※ 自分に出来る小さいことでも積み重ねていけば重要な事になる。記録していくことで反省できるのでこのシートは良いと思った。
- ※ 夏になるとすだれを付けます。ゴミの分別や照明をこまめに消す、冷蔵庫をすぐ閉めるなど気を付けます。
- ※ マイバックを使う、ゴミの分別をする。
- ※ 地球温暖化が進んでいるので出来るだけ頑張ります。
- ※ エアコン、パソコン、お風呂の事これから気を付けます。
- ※ エコライフチェックシートのお蔭で勉強になりました。これからも地球に関して知りたいです。
- ※ 本来なら、もう少し二酸化炭素を削減できたかもしれないけど、夏休みだから少し気を抜いてしまった。削減量は平均で495gでした。これからはもう少し気を付けたいです。
- ※ エコを心掛けたいです、エアコン温度にも気を付けたい。
- ※ 全部Oはつかなかったけど節約出来てうれしかったです。
- ※ 地球が大変な事にならないように気を付けたい。冷蔵庫をすぐ閉めたり、ゴミをきちんと分別したり。環境にやさしいことが分かりました。
- ※ 電気、ガス、水道を大切に使おうと思いました。
- ※ これまで気にしていなかったのでシートをやってエコをしたいです。
- ※ 「もう少し環境に興味を持って」環境がよくなれば生活が楽になる？良くなれば「地球の未来は任せました」になる？これからもこの環境が永遠の続く未来の地球は緑たくさんになると思います。
- ※ 地球温暖化の影響について読んでいろんな国の環境を考えていこうと思いました。こまめに電気を消したり冷蔵庫はすぐ閉めたり身の回りの事に出来るだけ気を付けていきたいです。小さいことから始めようと思います。
- ※ 地球温暖化のせいで色々な事が起きていることを知って驚きました。これからは気を付けて生活できるようにしたいです。
- ※ お父さんやお母さんに注意されている使わない部屋の電気を消すよう直します。
- ※ エコは本当に大切で、食べ物を残してはいけない事など出来るようになりたいです。
- ※ テレビを見る時間を減らすことが出来なかったので、努力したいと思いました。シートがあったのでいつもより分別に気を付けたりなどできました。たくさん意識する事で地球にいい事、悪い事が見つけられました。
- ※ チェックがちゃんとやれた。二酸化炭素を減らしたいです。
- ※ エコガスごく大切だと分かりました。電気などの節約をしていきたいです。
- ※ シートで出来ていない事が多いことに気が付きました。自分の出来なかったところを意識していけば温暖化が少しでも防げると思いました。
- ※ 自分が地球にしていることが分かった。これからできなかった事をしっかりやっていく。
- ※ エアコンは22度～23°に設定している。なるべく28℃にして地球温暖化が進まないように心掛けたい。出来ることから始めて家族みんなで協力していきたいです。
- ※ エコを守らないと農業が被害にあっている。出来ることから始めてこれから異常気象が起こらないようにしたい。

- ※ 1週間しらべてみて良かった。分かった事はどの項目でどれだけ消費出来て、エコ出来るかを知ることが出来た。
- ※ 調べてみてエコはとても大切だなと思いました。
- ※ シートを使ってみて電気を少しでも使うのを減らしたりして節約になる事が分かった。
- ※ エアコンも電気代がかかっているの、気を付けたいです。
- ※ シートを見れば何を節約すればいいかなど、とても簡単にわかるのでいいシートだと思いました。
- ※ 近くの産地で採れた野菜などもらって新鮮なものを食べた。
- ※ 私は今回のエコライフチェックシートをやってこれからの生活に役立つことが分かりました。
- ※ 例えば「冷蔵庫の扉はすぐに閉めた」という質問の下に節約とかこんなことに気を付けよう。
- ※ とか書いてあったので、これからもその言葉を生活に活かして頑張りたいです。
- ※ ○が 少なかったので冷蔵庫の扉はすぐ閉める、テレビを見る時間を減らす、などして二酸化炭素の削減に心掛けたいです。
- ※ エコ商品やリサイクル品を使いたいなと思いました。
- ※ 車をなるべく使わず自転車、バス、電車を使用したい。
- ※ 風呂も続けて入りお湯は少なくなど自分から節約してCO2を減らし温暖化を防ぎたいです。
- ※ 節約をすることで温暖化になる確率が下がることが分かりました。
- ※ 地球温暖化の影響で農業に被害が出て食べるものが無くなるのはいけないので温暖化にならないでほしいです。
- ※ 私はこの地球の環境がもっと良くなればいいなと思いました。
- ※ 家庭の中でこんなに二酸化炭素が減らすことが出来るのはいいなと思いました。
- ※ 二酸化炭素を減らす機械の開発が進めばいいなと思いました。
- ※ いつもしているマイバックを使うとか、エアコンの設定温度を28℃以上にするということなどがどれだけの二酸化炭素を削減出来るのかが分かり良かった。これからの500g以上の二酸化炭素を削減できるよう目指していきたいです。
- ※ 二酸化炭素を減らし環境を守る為の参考が書いてあり、とても役に立ちました。これからも色々の事をしていきたいです。
- ※ 子のシートでエコの大切さが少しわかった。頑張っで私たちの生活の為に頑張ります。
- ※ エコるは大事だと思った。地産地消は新鮮だし、すごくいいと思った。
- ※ 改めて思うとこれまで無駄使いをしてきたと思う。夏は無駄のエアコンを掛けたり、冬は必要以上に暖房を掛けたり、地球が大変な事にならないよう気を付けたいです。
- ※ エコについて 考えることは大切なんだと思った。これからはエコの生活をします。
- ※ シートのお蔭でエコに気を付けるようになりました。チェックするのが楽しくて1週間だけの私のイベントになりました。
- ※ 簡単な事、自分でできることから初めてどんどん広げていけたらと思います。
- ※ 地球温暖化は世界中に影響があるので自分たちがやれることはやりたい。
- ※ もし周りの人が影響になりそうなことをしていたらしっかりと教えたいです。
- ※ ゴミや二酸化炭素を出しすぎると地球の環境が崩れてしまうので車でなく徒歩や自転車など使う。
- ※ そうすると温暖化などの環境が崩れない。自分が住んでいる所守れるよう努力したいです。
- ※ 家庭ではどれだけ二酸化炭素が使われているか知りました。
- ※ 1日1回チェックする事で、使いすぎに注意できた。「出来た！」という達成感があった。
- ※ これからは地球の事を考えながら生活していきたいと思いました。
- ※ シートを使って普段あまりしていない事を注意できた。
- ※ エコの大切さを知りました。出来ていない物を早く出来るようにしたい。終わってもエコしていきます。
- ※ あまりエコは考えていなかった。これから頑張ります。
- ※ 私はもう少し環境に興味を持たないといけないと思った。
- ※ シートがあることで冷蔵庫は扉閉めたかな。電気消してあるかな、など意識するようになった。
- ※ エコをやり気持ちよくなりました。
- ※ 色々な事が分かった・これからも気を付ける
- ※ テレを見る時間が減らせなかった。やっていない物があったけどやれた。
- ※ エコをこれまで考えなかった。しかし、これからの生活に関わって来て野菜が食べられなくなるので気を付けたいです。
- ※ 書いてあることをやっていくと二酸化炭素削減になると分かりました。
- ※ 同じ結果だったのでやれていない事に気を付けます。自分も家族も。
- ※ いつもの生活の中で一寸ならいいやの気持ちが温暖化の原因になっている。面倒くさいと思わないで気を付けよう。
- ※ ほとんど出来た。節約出来て良かった。
- ※ エアコン設定温度が上げられなかったので気を付けようと思いました。シートで環境に興味を持つことは大事だと分かりました。
- ※ これからも地球を大事にしたいです。
- ※ エコは地球に大事だと分かった。
- ※ 車を使わず、自転車を使うことで二酸化炭素を減らせる。テレビ、冷蔵庫、エアコンなど身の周りに気づくこともいいと思いました。
- ※ 私は1週間記録して削減量が多くなりこんなに変わるのだと思いました。エアコンせって温度も28℃に上げました。
- ※ 今年はしっかり出来た。
- ※ 身近なもので節約できると分かりました。他の人にも教えてあげようと思いました。
- ※ エアコン温度が28℃に出来なかつた。テレビも時々いっぱい見てしまった。気を付けつと思いました。
- ※ 近くのスーパーにも車で行っていた。エアコンの温度も28℃以下にしていた。
- ※ 思っていたより出来た。異常気象が発生しないように1つ1つ自分でできることから初めて行く。
- ※ 砂漠化がこれ以上進まないように守っていきたいです。
- ※ チェックシートを使って生活を見直すことが出来て良かったです。出来なかったところを直していき、600gにしたいです。
- ※ 減らすことが出来、お金が節約できるのですごくいいと思います。
- ※ 色んなことに心掛けるとこんなに節約できるなんて、びっくりしました。

- ※ お風呂は冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素を238g減らせるなんて知りませんでした。テレビの時間を減らしたいです。
- ※ このシートが無ければこんなに二酸化炭素の事を考えて生活しないのでとてもいいものだと思います。
- ※ 自転車を心がけ、地産地消のものをなるべく買うようにしたいです。
- ※ エアコンの温度が出来なかったので気を付けたい。自転車を使いテレビも時間を減らす、これから、地球の事を考えて生活したい。
- ※ ゴミを分別しもっと節約していきたいです。シャワーも流しっぱなしにしない様気を付けよう。
- ※ こんな節約とかを知らない人に教えてやります。
- ※ 毎日のエコが地球温暖化を防いでいるので、環境に関心を持ちました。
- ※ テレビを見る時間や使わない部屋の照明を消すなどこれから気を付けます。
- ※ エアコンの温度 28℃に出来なかったけど、次からは心掛けていきたい。環境に影響があることも分かった。
- ※ お風呂を冷めないうちに入ると238gの削減が出来る。びっくりしました。
- ※ エコはとっても難しいことが分かりました。エコをすると地球にもいいし自然がいっぱいになるからいい
- ※ 最近、異常気象が増えてきて火山噴火や暑さの為、作物がよく育たなかったり、しているのは、私たちのせいかもしれない。
- ※ シートの項目を守り頑張って二酸化炭素を減らしていきたいです。自転車や徒歩を心掛けたいです。
- ※ 自分の出来るエコを頑張った。
- ※ チェックをやって電気やガス、資源などを減らすことで節約に繋がるのでもっと頑張っていきたいです。
- ※ 二酸化炭素の削減を増やしたです。
- ※ 私の家は、家族が多いので少しでも節約出来たらなと思っていたので、これをしっかり守って節約します。
- ※ エアコンの温度だけでも二酸化炭素が減るので気を付けたいです。
- ※ エアコンの設定温度だけでもこれほど効果があるとは思っていませんでした。これまでしてなかったけど今回興味を持ちました。
- ※ 節約方法を考えてやりたいです。
- ※ 自分たち1人1人がエコを意識する事で他の場所で苦しんでいる人たちの助けになるのでこれからも続けていきたいです。
- ※ 水の流しっぱなしの無駄をなくしたいです。
- ※ エコするのはなかなか難しくてつい忘れてしまいそうな時がありました。
- ※ 自転車やすだれ、リサイクル商品など今後も役に立つことはつづけていきたいです。
- ※ エアコンを使いすぎました。
- ※ エコになる事をたくさんの方がやってほしいです。
- ※ シートのお蔭で生活の色々な事に気を付けるようになりました。
- ※ エアコンを28℃以上にしてよかった。
- ※ 私たちの周りに砂漠化はしていないけど、私たちのやっていることで、他の人に迷惑を掛けているのだと思いました。
- ※ 冷蔵庫の扉はすぐ閉められたからこれからも続けたいです。
- ※ おばあちゃんの所ではほとんどの部屋に電気も付けずエアコンではなく網戸にしていました。
- ※ 私は水や電気を無駄にしていました。私はエコライフチェックでOが全部つかなかったのでこれから頑張ります。
- ※ エコは大切だと思いました。これからの地球の為に色々な節約をしたいと思います。
- ※ シートをやって出来なかった処を直したり出来ていることは続ける心がけをしようと感じました。
- ※ 生活の中でエコ出来ることは一杯あることが分かりました。
- ※ できなかった事があったので、もう少し頑張りたいと思いました。
- ※ 少し守れなかったことがあった。自分に出来ることをこれから心掛けます。
- ※ 色々やっていない事もあったので出来るようにしたいです。目標の1日削減量500gは出来たので良かった。
- ※ エコして生活したいです。たとえば車ではなく自転車を使うことです。
- ※ シートをやっていつもより気にして生活した。
- ※ 出来なかったところをこれから気にしていきます。
- ※ エコバックを使ったり緑のカーテンなど気にしたいです。
- ※ 自分の住んでいる地球をこわしてはいけない。温暖化を進めている人は其れに 気づかなくてはいけない。
- ※ これから一杯エコしていきたいです。苦手な事はあるけど頑張りたい。
- ※ チェックをして改めてエコすることが大切だと思いました。1週間だけでなくずっとエコしないといけないと思いました。
- ※ 地球温暖化が異常気象などを起こしているのでもっとしっかり自分で出来ることは守りたいと思いました。
- ※ 僕はチェックをしたことで二酸化炭素が減らせたのでほっとしました。今後もシートを活用して続けたいです。
- ※ 普段、気にしていない冷蔵庫の扉をすぐ閉めるや、テレビ、パソコンを見る時間を注意して取組めたので良い機会だったと思います。
- ※ 全部出来ればやりたいです。

三ツ渕小学校

- ※ いつもできていないことが分かって良かったです。
- ※ ばつがおおかったからこんどからはできるようにしたいです。
- ※ いつもできていなかったです。地球温暖化がひどくなると雨がよくなったらたいへんだった。
- ※ ぼくは外国で作られたオレンジやバナナは飛行機や船で運ばれることがはじめて分かりました。
- ※ 節電などをして、節やくをこれから、したいと思いました。
- ※ わたしは、エコライフチェックシートがなくても、冷そう庫を、あまり、あけないようにしたり、使わない部屋の照明を消したり、ゴミを、しっかり、小さいのまで、分別したりできていると思っています。なので、続けたいです。
- ※ でも、自分だけでなく、家族なども、せつやくしないと、いけないことが分かりました。
- ※ わたしはエコライフをしてまるがっぱいついていたのでしっかりできたと思いました。
- ※ 夏休みだけじゃなくて、冬休みから春休みそして、ふだんから心がけたいと思いました。

- ※ いくつか×がついていたので、そこを教したい事と、○が少なかったので、これも教しながら生活をおくっていったらいいなあと
思いました。あとお金もかかってくるので、かんきょうを大切にしたいと思っています。夏休みが終わっても続けたいと思います。
- ※ 私は、「エコライフチェックシート」をやって思ったことは、ちょっとした事でも、ちゃんとやらないと地球にえいきょうがなるのでこ
れからは、
ちょっとしたことでも、こまかく、気をつけてやろうとおもいました。
- ※ いつも二さん化炭素をこれからもへらせるようにしたいです。これからの時代も町の人の不こうにならないようへらすように
こころがけたいです。
- ※ ふだん、自分で、夏休みにやったことを、していればとって、エコになるからこれからは、エコになるように、心がけていこうと
思いました。かんきょうがいいと、いろいろといいことがたくさんあるんだなあと思いました。
これからもエコに心がけていきたいと思っています。
- ※ エコすることで地球温暖化をふせぐことができ、地球かんきょうを少しでも良くするために、
少しでも自分でできることはやり地球温暖化をふせぎたいです。お買い物をするときは、エコバックを持っていくすずしい日は、
なるべく自動車で行動することをいしきしていきたいです。地球に二酸化炭素を増やさないようにしたいです。
- ※ なかなか、テレビを見る時間を少なくする事ができませんでした。今回は、ガンバリたいです。その他は、ほぼ出来ました。
地球温だん化にならないようにするために、エコライフ生活をして、みんなで気をつけたいと思います。
- ※ ぼくはいえでやさいをそだてているけどそのやさいのきゅうりはとってもあまくておいしいからすきです。
- ※ もう少しかんきょうについて考えていきたいです。
- ※ 私はエコライフチェックシートをして、私にできることがたくさんあることを知りました。
私の未来にもかかわっているから、できることから
少しづつやっていき、みんながいつまでもかいてきにすごすことができるよう、小さなことでも努力し、がんばっていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって、エコライフチェックは大切なんだなあと思いました。
なぜかというエコライフチェックシートに丸がついた分節約しているということを知ってエコライフチェックシートは
大切なんだなあと思いました。
- ※ ぼくは、エネルギーの事がなにもわからなかったから、これからは考えるようにしていきたいです。
- ※ 使っていないへやなどは、けして電気のむだづかいにも気をつけました。
けれどシャワーの流しのことが出しばっなしになっていたのをなおしたいと思っています。エアコンでは、毎日26℃なので28℃に
しなかったのもありました。でもエコライフシートをやって1週間分やったからすこしは地球温暖化のことが分かりました。
- ※ 必ず一行の所に×があったので、全部○にできるようにしたいです。
- ※ 私は、エコライフチェックカードをして、改めて、地球温暖化について、考えることができました。
地球温暖化の影響で、世界では、様々な異常気象が発生し、生態系も変わっていて、このまま進んで、
世界中で異常気象や生物多様性への影響、農業への被害などが予測されているから、私は、自分にできることからやっていって、
地球温暖化のげんいんである二酸化炭素を少しでもへらへるように、がんばりたいと思いました。
- ※ ぼくはたまにエアコンの温度28°以下にしている時があったので28°以上にしたいです。テレビを見る時間をへらしたいです。
- ※ 15つのことを意識して生活すると地球にいいえいきょうになると分かりました。
- ※ 最近、とても暑いから、特にエコライフには気をつけなくちゃいけないな。と思いました。
思っていたよりも、私は、エコライフができていなかったから、これからは、気をつけたいです。
- ※ これからもエコライフに協力していきたいと思っています。
- ※ 家や外のかんきょうがいいと人の心もすっきりするんだなと思いました。
- ※ ぼくはこのエコライフをとおして自げんと節約の大切さがわかったのもっと節約したいと思いました。
- ※ ⑤のエアコンの設定温度を28℃以上にした。で、1週間の中で2つしか○がなかったからこれからは気をつけていきたいです。
あと、電気・ガスの①④⑥と資源⑦⑧水の⑨と食の⑩と車②と住③④が1週間すと○だったのでこれからも続けていきたいです。
- ※ 「緑のカーテン」としておじいちゃんのおうちにヘチマのプランターがありました。
外からの日射しを防いで、部屋の中はとてもすずしいです。これからも小さなことからエコについて考えていきたいと思っています。
- ※ エコライフチェックをやって、二酸化炭素をへらすことは、地球温暖化にもつながっていることなので、
もっとエコライフチェックをつづけて○をふやしていきたいと思いました。
- ※ とても温だん化のことがよくわかりました これからはこのシートでやったことを全部丸にできるようにがんばりたいです。
そして全国のためにもがんばりたいです。
- ※ まどのところにすだれがあると部屋ガスすずしいのでクーラーの温度が28度ぐらいでもいいのでこれからも続けていきたいなと思いま
した。
- ※ 燃料をたくさん使うと、にさんかたんそが、いっぱい出るから、へらすことが、いいと思いました。
だから、家でもにさんかたんそをへらしたいです。
- ※ エアコンの温度を上げたりちょっとがまんしなければいけないことはできなかったからエコライフはちょっとのがまんや
努力をしなければいけないことなんだなと思いました。少しずつでも努力していきたいです。
- ※ いつもは、エアコンは28℃より低くして、エコライフチェックシートをやって、買い物に行く時は必ずマイバックをもっていき
たいと思
思いました。
特に、テレビを見る時間をへらしていきたいと思いました。
これからは、エコライフチェックシートでやった事をいかして、いきたいです。
- ※ ぼくは毎日エアコンを28度以下にしていたり、冷そう庫をすぐしのなかったり、テレビを見る時間を減らさなかったりして、

1170円もお金をむだにしているから1つでも減らしてがんばっていきたいです。

- ※ わたしは使わない部屋の電気を消すことは、大切だと思いました。これからも、心がけたいです。
- ※ お風呂は冷めないうちに入ったは、お父さんの帰りがおそくて、どうしてもつづけて入れないのですこは、もう少し工夫してほしいです。あと、いつも冷そう庫のとびらはすぐしめるようにしています。
- ※ エコライフチェックをして、分かったことは、表にあるように工夫して、二酸化炭素をたくさん削減できるということが分かりました。いちばん多くへらせるのが「お風呂は冷めないうちに続けて入れた」ということにおどろきました。五年生もまたやるので、今年よりもたくさん二酸化炭素をへらせるようにしたいです。
- ※ 一週間ちゃんとできたのでよかったです。ほかの日でもガスなどをあまりつかわずに地球を大切にしていきたいです。
- ※ ならい事の時にバスと電車を使って行ったのでよかったです。ごはんやおかずをのこさずに食べて下水に流さないようにしたり、食べ物をたいせつにしました。買い物にエコバックを持っていったのでよかったです。すだれを日のあたる所にしたら、すごくすずしくなりました。エアコンのリモコンを28℃にせっていしたら、省エネというのが出で28℃い上は、省エネになるんだなとわかりました。

- ※ 自どう車とかを使わないのは、エコかもしれないけど使わないせいでねっちゅうじょうになるのかもしれないのでわたしはこんなにエコしなくてもいいかなと思いました。ただどできるだけは、いろいろなエコをしたいです。
- ※ エコのことを考えることができた。
- ※ とくとき、これを、やるのを、わすれることがあったけど、ちゃんとわすれずにエコライフチェックシートが出来てとてもよかったです。とくによかった所は、①の「レイソウコのとびらはすぐにしめた」と言う所で、すべてがまるだったのでうれしかったです。
- ※ 地球温暖化を防せぐために、少しでもエコをしようがんばったら楽しかったです。エコライフチェックシートは、自分がエコをできたかチェックができたので、とてもたすかるなど、思いました。またうまれてくる、あかちゃんたちのためにもがんばろうと思いました。
- ※ エコのことを考えれた。
- ※ かんきょうをよくするためには、もっと〇をふやして次はがんばりたいです。これからもずっとかんきょうをよくするためのことを守って次からは、まるをもっとふやしてがんばりたいと思います。もっとかんきょうのことを勉強してもっと知りたいと思いました。
- ※ ぼくは、たくさん×があって、とくに②や⑨が大かったのでこれからは、きをつけたいです。つぎに下のチェックも×で③がぜんぶ×だったのでその③もつぎからは、きをつけてつぎにも出た時は、ぜんぶ〇になるようにがんばりたいです。
- ※ いつもテレビを起きたらすぐに見ちゃうのでちゃんとごはんを食べて、勉強をしてから見るようにしたいです。たまにシャワーを出しっぱなしにしたり、レイソウコをあけっぱなしにしたりしていたのできをつけたいです。これからもきをつけていきたいです。
- ※ 自分ではできないことがあったからむずかしかった。エコに気をつけてできました。次は、エコライフシートの〇を全部にして地球を大変なことになってしまはないようにしたいです。そして地球にかんきょうをもちたいです
- ※ エコライフチェックカードがあったことで電気のむだづかいをへらすことができたのでよかったです。エコ商品やリサイクル商品も使うことができたのでよかったです。一番むずかしかったのが食べものをのこさず食べることです。きれいな物もあつたけど食べれたからよかったです。
- ※ エアコンは、夜ねむるときには、29℃にせっていしています。でも、昼間の暑いときには、27℃にせっていしてしまいました。1日中28℃は、できなかつたけれど、エアコンを消して、プールに行ったり、運動したりしました。これからもエコライフを努力していきたいです。
- ※ パソコンはしっかり1時間へらすことができました。あとできたことは、でんきやつけばなしせずできました。シャワーをあまりつかわなく流したままにしませんでした。ぜんぜんできなかつたことは、ゴミの分別たまあにめんどくさいからってやってしまうからきちんとやりたいです。
- ※ ゴミのぶんべつするのは、しぜんが一番だいじたとおもいます。なぜかというともしゴミを分べつをしなかつたら世界じゅうがゴミであふれて世界の水とかが汚なくなつてびょうぎにかかりやすくなつるとおもうし世界がゴミであふれるとおもうからです。
- ※ 近くの産地でとれたものをあまりこうにゆうしていなかつたので、これからはお母さんとかいものに行くときにお母さんに「近くの産地でとれたものをかつたほうがかんきょうにいいよ」と教えて、いろいろなことにきょうりよくしてかんきょうにいいことをしていきたいと思ひます。でも前からきにかけていなかつたこともかんきょうによかつたのでこれからもずっとつづけたいと思ひます。
- ※ 夏休みで家にいることが多くなりついついテレビを長く見てしまいました。なので、来年の夏休みは、時間せいげんをして、今年よりも短かくしたいです。
- ※ 高いおかねをむだにしていると思うとビックリしました。
- ※ ぼくは、×が12あるからへろそうかなとおもいました。
- ※ あんまり丸ガスくなつてざんねんでしたけど、らい年の冬はぜんぶ丸にしたいです。
- ※ わたしは、このエコライフチェックカードをして、目標がたっせいしたのが1日だけだったので、次あるときは、目標をたっせいできるようにしたいです。ほかにも丸の数がちょっと少なかつたので次は、もっとふやせるようにどりよくしたいです。
- ※ このようにきちんとやることもひつとうだなと思ひました
- ※ これからもエコをしないといけないんだなあと知りました。これをやめてもがんばらないといけないことをしりました。
- ※ わたしがエコライフチェックシートを試みて家で二さんかたんそがどのぐらいか考えられたり出来たのでよかったです。二さんかたんそのさくげんりょうがどれくらいか知れました。これからも気をつけていきたいです。自分だけでなく家族の人もさくげんので家族にもさくげんを手伝ってもらいたいです。わたしは今までさくげんなどまったく考えなかつたことがありませんでしたなのでたくさんのことを知れたらいいなと思ひました。

- ※ ゴミのリサイクルは、大切だと思いました。理由は、もえるゴミにペットボトルのキャップがはいっているとそれは、リサイクルができてないと思われることがありそうだから、リサイクルを全ったいやらなくちゃいけないことがわかりました。
- ※ いつもやっていることでも、せつやくが出来るんだなあ、初めて、知りました。そして、これからも、つづけていきたいと思いました。水や食べ物とがでも、使ってくれる人にかんしゃの事もあるので、ちゃんと、のこさず食べたいです。これからも工夫しようと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって、思ったことは、毎日、エコライフチェックシートに書いてあることをしているので、二さん化炭そをへらすことは、あたり前だと、思いました。
- ※ 「エコライフチェックシート」は、ほとんどまるが、多かったのでこれから、つづけていきたいです。でも、車のことで、①番ができなかったので、車を使わずにせいかつをできるように、がんばっていきたいです。 e
- ※ 地球のことを考えてみるのは、やっていいと思いました。二酸化炭そは、へらすと、かんきょうがよくなるので、へらす心がけが大事だと思いました。日じょうの中で、地球にやさしい（心がけ）行動があったなんて、初めて知りました。
- ※ 家でお父さんが野菜うを育てているのでそれをよく食べているのでエコだと思いました。
- ※ エコライフチェックをして電気やガスなどの大切さがわかりました。なぜかという、すこしちがうことをするだけでせつやくになるのでやっていきたいです。ほかにも車を使ったりするとが 刈刈をいれてお金がかかったりしてしまうので、歩いたり、自転車などを使用するように心がけてみたいと思いました。
- ※ エコライフチェックカードがあったので、むだな水をとめたり、テレビ、パソコンをやる時間などをへらせたのでよかったと思います。毎日少しずつでもいいからやっていきたいと思いました。エコは地球にもいいのでこれからもやっていきたいと思いました。
- ※ どんな事がエコにつながるのか数字にしてあるので分かりやすかった。
- ※ 8月9日から8月15日下のチェックが全部〇（丸）だったのでよかったです。ほかのチェックも丸（〇）がほとんどだったのでよかったです。これからも地球の環境をエコライフチェックシートがなくてもやっていきたいです。

味岡小学校

- ※ エコにこころがけると、が 刈刈だいとか、でんきだいがへって、家の中でもいいし、やくだつから、これからもエコを心がけたいです。
- ※ 私はチェックをして、以外と地球を、よごしているの、これからは、もっときれいにして、地球温暖化を、ふせぎたいです。また、できることも、全然できないないので、そこからみなおしたいとおもいます。
- ※ すこし丸のかすが多めにできたのでひびのせいかつでもつづけていきたいです。「シャワーをふよういにながしたままにしなかった」ができないことが多かったのてきをつけまる。こつこつがんばってつづけていきたいです
- ※ このエコライフチェックなどをやっているときに、ああこれは、エコをできるんだなあとか、いつもよりエコのことを気にして、これからも気にすれば少しでもエコができるので、エコをつづけたいと思いました。しかも、このエコをやっているときは、とても楽しかったです。ゴミをぶんべつしたり、マイバックを使っておかいものに行ったりするのも、ひさしぶりだったのでとってもよかったです。
- ※ ほんの少しでもエネルギーをへらせるからちりもつもれば山となるからせつやくをできる事だけでも少しは、せつやくできる
- ※ わたしは、テレビの時間をへらさずに見ていて電気代の事もわすれて見ていたので1日でもへらせるようにしたいです。それと①③⑦⑧がぜんぶ〇だったからそれは、いつまでも、続づけたいと思いました。そして、もっとお母さんの料理をのこさずたべるようにしたいです。
- ※ ぼくはできるだけ自転車や徒歩などで地球温暖化を防ごうと努力しています。理由は地球温暖化は車などからでるガスなどがなクーラーないかぎり防げないからできるだけ徒歩か自転車に心がけています。
- ※ わたしは節約は、ふだん心がけていなかったけど、これをやっただけで、7月の最後や8月中は、〇の数がふえたりして、節約ができて、お父さんやお母さん達に少しでも役に立つことができました。できなかったことも、できたことこれからもできるようにしたいです。
- ※ これをやることで自分はどれ位地球にこうけんできているのか分かるので便利だと思いました。
- ※ エコライフはとてもたいせつだと思いました。
- ※ エコライフチェックシートは自分の身の周りのかんたんなことをやったことでなにか一つは得するというを実際にやって知りました。
- ※ これからもエアコンの温度が26度になっていたら28度にするとかを心がけたいです。
- ※ だいたい同じ物ができていて、同じ物ができていなかったの、エアコンの温度はなるべく28℃にして、テレビの時間など考えながら見たいです。あと家で太陽光発電をつけているのですこしは、エコができています。
- ※ やっぱこういうかみがないと、自分がなにをやっていないとかわかるのでこれからも気をつけたいです。
- ※ わたしはエコをよくしているけど、もっとエコができるようにしたいでも夜よくたくさん電気をつけて、すぐにけさないし、なのですぐにけして、エコをもっとしたいです。あと、お風呂がさめないようはいることが一回しかそれができていないからこれからはお風呂がさめないようにしてすぐにはいりたいです。これからもエコをもっとつづけたいです。
- ※ 今、地球が、温暖化になっていて動物や自然がなくなってしまうのでこうゆうかつどうをすることですこしでもぼうしできるのでこれからも今だけではなくて、つづけていけば少しでもやらないよりはいいのでつづけたいです。
- ※ 〇がまったくなくて電気のむだずかいをしているので気おつけたいです。
- ※ 一日一日の出来た事はあしたもできるようにしようと思えるし、その日に出来なかった事は、つぎの日にかそうとおもえるから、

かくこともいいなと思いました。このエコライフチェックシートがなくてもこれからやってみたいと思ったので、ちがう白いかみにエコライフチェックシートとかいてきろくしたいとおもいました。

- ※ マイバックを持って買い物をしたり、お風呂がさめないうちに続けて入るなどちょっとした事をするだけでもそれを何日もやったりみんなでやるだけで地球温だんかや二酸化炭素を減らせるので、ちょっとしたことだけど、すごく大切なことだと思いました。
- ※ ふだんしていることが地球のためになっていることはこのままつづけていきたいけど、もっと他にやり方があるならそれもこれからつづけていって地球を守っていきたい。しりょうにかいてあることもつづけていきたい。この地球にいる人みんながエコをすると地球がもっとクーラーしやすくなるし、地球のためにもなる。
- ※ チェックをすると、気をつけないとだめだなということが分かったのでこれからもきをつけたいです。
- ※ 目標の1日に二酸化炭素500g以上の削減を目指すのところでぼくは、全部500g以上でよかったです。
- ※ 私は、家の電気はひつような時だけと、自分では思っています。レイソウコのとびらは、のみものだけとりだして、エコしました。家の食べ物や外の店の食べ物ものこさず食べました。
- ※ ぼくは、いつもエアコンの温度を24か25度ぐらいにしているのでせつやくのためにも28度ぐらいにしておきたいなと思いました。あと、なにかをあらったりするとき水を、いっぱいだしているのもっと節水を心がけようと思いました。
- ※ 節約のためには、カーテンや、エアコンなどに身の週りにある物で出来るから、それからやることを意識する。同じ事を毎日やれば、地球温暖化は、ふせげると思う。ただし、一人が毎日やるわけではなく、日本の人も、外国の人も全員が全員でやらなければいけないことが分かった。
- ※ まず一番初めはけっこうできてだんだん〇がふえていって、そのあとまたへってしまっいちばん最後はいままでは10こじゃなくて一番最後には10こになってすこしでもやくに立っていっているならこれからも続けて、いじょうきしょうを防ぎたいです。
- ※ こういうシートがあると、地球温暖化や、地産地消のことを考えて、地球温暖化では、エアコン、お風呂、マイバック、照明などを気をつけたいです。地産地消では「その土地でとれた物を地区で消費すること」だということが分かったからエコライフシートはお金のむだづかいがなくなるからいいと思った。
- ※ 今年は意識して（エコライフを）生活しました。でもエアコンは28度でと暑かったので26度か27度に設定しました。
- ※ 上の方は全部〇が付かなかつたし、677gはいかなかつたけど近い数字まではいったので良かったです。でも全部〇が付くようにがんばりたいです。下の方では全部〇が付けられたし、最後の7月27日で心がけていたと分かったのでうれしかったです。上の表ではパソコンをつかうのを1時間へるのは毎日できたので少しそこはしんをもちました。マイバックを持って買い物に行くことができていないので心がけたいです。
- ※ あらためて自分たちでかんきょうをすこしでもよくすることができると分かりました。これからも、かんきょうを大切に、生活していきたいと思いました。一番できていたのは、マイバックをもってかいものに行くことでした。これからもつづけたいと思いました。
- ※ ぼくは、あまりエコをしていないのでマイバックとテレビのエコをできるようにしたいです。
- ※ 今年は緑色のカーテンが作れなかったので、来年は作ってみたいです。あまり徒歩・自転車・バス・電車をつかわず車などにのっていたのもっと徒歩・自転車・バス・電車をこれからの生活に使っていきたいと思います。
- ※ 全て〇じゃない日があったけどこれからは、きちんとやって来年またあたら全部〇にできるようにがんばりたいです。うらにかいてあることで二酸化炭素が消めつすることは知りませんでした。
- ※ 私は、テレビでみたんですけど、のどがかわくまえに、のむということをしりました。のどがかわいてからじゃないと、もうおそいんです。へやにいても、衾がゆつめになるそうです。
- ※ 上の方のやつはだんだんできていって下もだんだんふえてきて、下はクーラーんばっかなので全部がうまるようにしたいです。上はほぼできているので良かったと思います。
- ※ あと少しで全て丸がつくので、細かいところなど、がんばりたいです。
- ※ エコライフチェックシートは、とてもたいせつだと思います。ぼくは、これからエコをにつながるようなことをしたいです。
- ※ 夏は暑いので、エアコンの温度を下げたので、下げずに、自分でなにをしたら、すずしくなるのかくふうしたいです。夏休みの間は、時間があって、テレビを見る時間がふえるけど、見すぎないようにしたいです。できなかつたことを、きちんとできるようにしたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって、日ごろから、自然のためにいろいろできていたので、このようにかくにんをすることは大切だと思いました。
- ※ 私は、いつもなにも気にせずに、していると電気など、地救のことを考えていなくて、このカードを夏休みの宿題としてもらって、少しは、意しきして、地救のことを考えたりしたので、次は、夏休み中や、この、「エコライフチェックシート」をもらったときだけでなく、これからも、ずっと続けていきたいと思いました。
- ※ チェックシートに書くと、いつもきにしていなかつたことがきにするようになりました。うちはあまり、近くの産地でとれたものを食べていないので、なるべく近くでとれたものをかってたべるようにしたいです。それに、日にちによって、できていることやできていないことがわらうだったのでしっかり全ぶまるになるようにしていきたいです。
- ※ 自分たちが知らないうちに二さんかたんそがむだになっていることが分かりました。自分たちでできる事がちきゅうのためになるから、自分からとりくみたいと思いました。
- ※ エアコンの温度を28℃以上にするがにも丸がつかなくて、昼間は、28℃は、あついで夜は28℃以上になれるように気をつけられたのでこれからもきをつけたいです。レイソウコのとびらは、すぐにしめるがぜんぶ丸がつくように気をつけたいです。ゴミの分別をまい日できなかつたのでまい日できるように心がけたいです。
- ※ ②、⑤番は、よくできなかつたが、それ以外がよくできた。これからも少しずつできることをできるだけつづけたい。
- ※ エコライフチェックシートでは、あまりエコをきにするのが少しできまませんでした。でも、このエコライフチェックで、少しエコをきにするのができまませんでした。エコは、地球のかんきょうをよくするためなので、

- 毎日エコをきにしていきたいと思いました。
- ※ 二酸化炭素をより少くし近の野菜や自転車などをりようし二酸化炭素をへらし地球がよりきれいにしたいのでこれから気をつけたいです。
 - ※ 緑のカーテンは、買わないとないし、テレビの見る時間あまり心がけをしていなかったのに、見る前に時間を決めてテレビを見ていきたいと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートはいいと思います。
しかしエコライフチェックシートをつけているときはまもってもつけてないときはまもらない人がいると思うのであまり意味がないと思いました。
 - ※ エアコンのせってい温度を28℃にすのが、ある部屋は、出きたけど、もう1つの部屋は、忘れてしまっていたので、気をつけたいです。
 - ※ 夏にクーラーで、すずしくなるけど、温度を下げすぎていたから下げすぎないようにすればよかったです。
エコライフチェックシートのおかげでせつやくをしようと思えたのでよかったです。せつやくをこれからもしたいと思いました。
 - ※ きちんとぶんべつができてすごうれしくてきちんとうんどうできました
 - ※ エコをすると、節約にもなるし、地球も空気も、きれいに、なるから、いいなと思いました。
エコライフチェックシートを1週間やって紙にあった目標もたっせいできたので、良かったし、毎日つづけてたいです。
エコライフチェックシートをやって良かったです。
 - ※ マイバックを買い物にもってくとお金がかからないからよかったです。
エアコンは、28ど以上にするとさむくなかったしでんきだいもかからないからよかったです。
 - ※ これから地球温暖化をふせぐことはたくさんあるのでこれらをしっかりやりたいなと思いました。
 - ※ まい日、きおつけて、いろいろエコをするのも、楽シートおもいました。
1日ずつへったりふえたりするので、すべてまるになるといいと思いました。
たくさんエコをして、それが自然のもとになったらいいと思いました。きょねんより、エコをできてよかったです。
 - ※ 自分でがんばって、しげんをがんばれば、きちゅうをすくえらと思えます。緑のカーテンや、すだれは必ず使いたいです。
 - ※ 節約をして、地球温暖化をふせぎたい。でも、いま、ぼくは、あまり節約できていなかったのに、もっと節約に心がけたい。
 - ※ 徒歩やバスなどを利用せずに自動車を使っていることの方が多いのでこれからは徒歩やバスを利用するようにしたいです。
それに近くの産地でとれた物を買わずに遠い産地の物を買っていたのでできるだけ地産地消をするようにしたいです。
エコライフチェックシートがあると気にするけど、ないと気にしないのでこういう物はあると便利だなと思いました。
エコライフチェックシートがなくても気にするようになりたいです。
 - ※ エコライフチェックシートで学んだことは、人間によって地球がよごれたりかんきょうが悪くなったりしているからかんきょうなどを良くするには、ゴミとかを道とかにすてるんじゃなく、ちゃんと、ゴミ箱にいれることが大切だということです。
地球をよがさないように自分たちでもできることは、やりたいです。
 - ※ いつもは何も考えずにやっていることも、むだ使いとかになっていることが分かりました。
シャワーは、よく出しっぱなしにしてしまったりしているけれど、これからは、きちんと思わないときは切って、節水したり、行かないへやの電気は、消して、節電したりして、環境をこわさないようにしたいです。
 - ※ エコライフチェックをしてできていない日がおおくてもっとしげんなどをたいせつにしないといけないなと思いました。
なのでぶんべつなどこまかいことでもしっかりやっていきたいとおもいました。
 - ※ ふだん気をつけないことをきをつけると、地球温だん化をふせぐことができるから、これからいしきしたいです。
 - ※ 自分がエコについてだめなところや、つづけていければいいことなどが、ことこまかにわかり、使いやすいので、つづけていってほしいです。またこうもくをおおくすれば、もっとへらせるので、自分たちでつくっていは、いいのかなと思いました。
 - ※ 生活のなかで少しのことに気がつけばお金の節約になることがわかったので、ふだんから気にして生活していきたいです。
 - ※ 全体てきに見て4つできなかつたところがあるのでもう少しこころがけて、全部丸になるようにして、地球温暖化をへらしたいです。
 - ※ 自動車に乗らないのにぶんわりスタートは、できないと思う
 - ※ エコライフチェックシートをやって、一日にすごくしょうひしているということが分かりました。
 - ※ この地球のエコは1番さきにやった8/21では上と下のをあわせると、10こで、まだまだエコはできてないと思いました。
2日は8上こです。でも3日目では6上こで下がってしまったけど、4日は上9こで初めよりは、ふえてうれしく思いました。
これでエコできてよかったです。
 - ※ わたしは、このエコライフチェックシートをやって夏休みだけエコするんじゃなくてちょっとの時間でもいいから平日でもいいからちょっとずつエコをやっていかななくちゃいけないことが分かりました。さいしょは、エコは、なにをしたらいいんだろう、エコなんてめんどくさいなと思ったけどちょっとのエコでせつやくみたいなかんじになってエコは大切だと分かりました。
 - ※ わたしは、エコライフチェックシートをやっていつもむだなことをしてきてさいしょのほうは、まるがとてすくなかつたけど、どんどんやっていくうちにまるがどんどんふえていって、エコライフチェックシートがおわってもいしきしようとおもいました。
 - ※ もうすこし、かんきょうには、こころがけたいです。それに、エアコンは、28℃以上にしたり、テレビは、1時間えらします。
それと、センターくものは、まとめて、センターくをしようとおもったし、しゅんのたべものを新しいうちにたべようと思いました。
なので、まいにち、かんきょうをこころがけ、かんきょうをいいものにしたいです。
 - ※ 私はおふろでシャワーをたくさんつかってしまっていて、それに気をつけていました。
『エアコンを28度以上にする』私は27度クーラーいにするので28度にするのに気をつけました。
なつやすみがいでもこのエコライフカードの内容をきをつけたいと思います。
 - ※ わたしたちがふつうにせいかつしているあいだにもちきゅうはたいへんなことになっているからそういうことを思いだしながら、せいかつしていきたいと思いました。
 - ※ 夏は、クーラーやせん風きをよく使うので、エコを心がけるのは、大変だなと思いました。
一日で、二酸化炭素500g以上が、目標だけど、300gもいかなない日ばっかだったので、これからは、エコライフチェックシートが、なくても、二酸化炭素500g以上を目標に、がんばってエコを目指したいです。
 - ※ 私は、新作そうとかで、アリーナにいくときがあつて、そのときも、車でいきかえりをしているので、

- あまり車でおくりむかえしてもらわずに、にもつが少ないときは、自転車でいこうと思いました。
- ※ わたしはエコライフチェックシートをやって、地球温暖化の進みをさらにはやくしてしまいました。このエコライフチェックシートのおかげでどんなものがちきゅうおんだんかなのかがわかりました。にちじょうでのあたりまえのことがちきゅうおんだんかにつながりをあたえていることがわかりました。これからはきをつけたいです。
- ※ 私の家は、すだれなどをかけず、いつもエアコンはばかりつけていました。けど、思えば、すすしいはすすしいけど、お金がかかる。だから、エアコンより、すだれなど、みどりのカーテンなどは必要だと、少し思いました。あと、こわがりだから、電気をいつまでも、つけるのが、悪いなあと思いました。あと、エアコンを大事に使いたいです。
- ※ 自分が、使わない部屋のしょうめいを消してなかったらこんなに地球温だん化にえいきょうされているとは、思いもよりませんでした。地球に悪いえいきょうをおよぼさないためにも、エアコンを28℃にすることなどに気をつけたいと思いました。
- ※ わたしは、1日に1回は、0がついていなくて、とてもちゃんとついとけばよかったと思いました。11から15の丸がなかったのでこんどは、11~15の丸がつけれるようにしたいと思いました。でも6から10この丸は、できたので、こんども6~10に丸をつけたいと思いました。
- ※ まだはやくねることやはやくおきることができていないので2学期から、はやねはやおきをするをがんばります。
- ※ エコライフチェックシートで二酸化炭素をへらした量がわかるからまたやってみたいです。
- ※ ぼくは、あまりエコできなかったからつぎは、夏よりも丸を大きくしたいです。
- ※ かいものなどいくときに、エコバックなどをもってっていないので、そこをきをつけて、ぜんぶ、丸がつくように、したいです。エアコンは、28℃でと、きついけど、ちゃんと、エコができるなら、ちゃんと、28℃ぐらいまでにするように、したいです。
- ※ 少し、クーラーが、多かったので、もっと、エコをして、すてる時、すぐにすてずになにかに、つかえないかなと、一度かんがえてからすてたりつかったりはんだんしたいです。
- ※ これからも、前にかいてある、ことを、守ったり、気をつけたりしたいです。ちょっとしたことからでも、気をつけたいです。横にかいてあるようにも、ならないようにしたいと思いました。
- ※ 0の数が、0~5こそかなかったので、これから気をつけたいです。エアコンは、あまり暑くない時はつかわず、使う時は、28度以上にしたいです。
- ※ 毎回出来たことや、毎回出来なかったことなどがあつたけど、毎回出来たことが多かったので良かったです。最高で13個で、まあまあ多いので良かったです。この夏休みで出来なかったことが、今年中に出来るようにしたいです。このエコライフチェックシートで、節約されることを知ったので、この夏休みだけでなく、2学期や、3学期なども、続けていきたいです。
- ※ エコを心がけないと地球に悪いということがわかりました。なのでふだんからもエコに気を付けて生活したいです。近くの産地でとれたかをこれからは見てから買いたいです。
- ※ 夏休みだけでなくでもできるようにしたい
- ※ おふろがみんなつづけて入ることができなかつたのでつづけてはいることをいしきして入ろうと思いました。マイバックをスーパー-などにもっていくのをよくわすれるのでわすれないようにもっていこうと思いました。
- ※ エアコンを28度以上にしてしまったので、エアコンをつける時は、なるべく28度以上にすることを心がけたいです。車をよくつかってしまったので、近い所は、なるべく自転車などを使用していきたいです。
- ※ みどりのすだれを1回も使ったことがないのでこんどはつかってみたいと思いました。エアコンを28どいじょうにするのは少ししかできなかつたので気をつけてこれから生活をしていきたいと思いました。
- ※ ぼくは地球温暖化は、ただ地球が温かくなっていると思っていただけ、今では、さばくかになっていただけ地球温暖化と暑い夏とも関係あるのかなと思っていました。ぼくは地球温暖化はとてもこわいと思いました。
- ※ エアコンの温度は、少しの時間28℃は、あるけど少しあついのでエアコンを28℃以下にすることが多くあります。これからは、さむくなったりなるけど電気のむだづかいなのであまりつかわないようにきをつけようと思いました。エコライフがなくてもできるようにしておきたいです。
- ※ 7月26日の日曜日がぜんぜんできていなくてちょっとくやしかったです。7月22日の水曜日が9個で(510g)すごいできていたのに、そのあとから、だんだんさがって行ってしまって、さいてい5個と(146g)いうけっかがでてしまいました。これからも気をつけたいと思います。
- ※ 小さな事でも、「エコ」をして、環境を少しでも、きれいにできるように、日ごろから、しっかりと「エコ」と言う字を思いうかべながら生活したいと思います。
- ※ 何が一番消費できるのか分かったので、たくさん消費できるのは、これからもとくに気をつけたいなと思いました。たくさん0がついたので、これからも続けたいです。パソコンは、いつも使わないので、だいじょうぶですけど、テレビを見る時間はなかなかへらせないので、たまにはへらしてみたいと思います。緑色のカーテン・すだれは使っていないけど、家のまどは、そういうふうと同じ役目があることを知りました。
- ※ パソコンを使いすぎている時間がほとんどなので次は、へらせるように時間をきめてやりたいと思います。ご飯をのこさず食べれたのでよかったけど学校でものこさず食べたいです。去年よりは、自動車を使わずに車でもふんわりスタートができたのでとてもできたと思います。夏休みがおわっても書いたことを心がけたいです。
- ※ れいぞう庫を開けたらすぐ閉めたり使っていない部屋の電気は消す。
- ※ 出来たこととできなかつたことがまったく毎日同じだったのでほかにも意識したいです。毎日調べていると、どこがだめなのかが分かるので、毎日調べてみたいですね。
- ※ お風呂を冷めないうちに、入るとものすごく消化できるのでいつもできるようにしたいです。
- ※ もっとテレビを見るのをへらして、電気をむだにしないようにしたいです
- ※ あと、マイバックをもってかいものにっていないので、これからは、お母さんたちについて、マイバックをもってかいものに行くようにしたいです。下のやつは、ぜんぜんできていなかつたし、1つもできていないやつもあったので、

- これからは、ちきゅうのためにも、こころがけて、きれいにしたいです。
- ※ エアコンを28℃以上にするが出来ていなかったの、これからも、きおつけるようにしたいです。
マイバックを持って買い物に行ったはすべて、できていたので、これからも続けるようにしたいと思いました。
- ※ すべて〇のところがおおかったのよかったです。×のところはこれこらちゃんとしたいです。
- ※ 自分は、1日で二酸化炭素500g以上の削減を目指そうと思ったことがほとんどないけど、エコライフチェックシートを
やってもっとせつやくしたいなあと思いました。分かったことは、緑のカーテンやすだれを利用するといいいことが分って、
生活に生かしていきたいと思いました。これからは環境を大事にしたいです。
- ※ こう目を見ると、ふだん自分が出てきている事が多くありました。
エコライフチェックシートにのっていることの他の事も考えてやってみたいなと思いました。
うめるゴミをへらしてかんきょうをよくしていきたいなと思いました。水も大切に、油とかを流さずにしていきたいなと思いました。
- ※ 地球はみんなの物であるから、リサイクルなどをしなければならないことが分かりました。
わたしもその事が全部はできていなかったのでもっともっと地球をきれいにしていきたいと思います。
- ※ 6~10この〇の数が多かったの、しっかり、これから、11~15この〇の数をめざしてがんばりたいです。
- ※ 電気などは多く使っていけないことは知っていたけどこんな理由があったことがしらなかったのしれてよかったです。
- ※ エコライフはこまかいことが多いけど、つづけることが大切だと思いました。
また自分だけでなく家族できょうりょくしないとできないと思いました。
エコライフは楽しかったです。エコライフをしらない人にもぜひしえてあげたいと思います。エコはたいせつだなと思いました。
- ※ 自分はけっこう二さんかたんそをだしていたのこれから、緑のカーテンなどもつけて、
全部まるをつけられるようにこれからはがんばってきたいです。
ほかにもいろいろできることは、たくさんあるので見つけて、やっていきたいです。
- ※ いまは、エアコンのせっていおんど28℃いじょうではないときがあったの、つぎからは、ちゃんと、
28℃いじょうにしたいと思いました。
- ※ いろいろなエコをやってみてたのしかったです。
- ※ お買い物でエコバックをつかうときは、ふくろ(大)をくれない時で、くれる時は、つかっていないと、母から聞きました。
食べのこしのことで、きれいな食べものがでてきたら、息を止めて食べてお茶を飲ように、しています。
でも、1日1回は、きれいなものがでてきています。母が電気の消すなどがあるけどみにいって消していないとき、消しています。
- ※ 地球温だん化でたい風がいはいきたらこまるので二配北炭そをださないようにしようと思います。
- ※ テレビを見る時間をへらした事がないのでテレビを見る時間をへらそうとおもいます。
- ※ テレビを見る時間をあまりへらせなかった。エアコンよりも、せんぷうきを使った。
家の中でもリサイクル品をたくさん使っていることがわかった。
- ※ エコライフチェックをして、ごはんとシャワーで、つかいばなしでいたら、お母さんもかなしむし、水が、なくなってしまったりして、
つぎからは、のこしたりしないで、水のむだづかいをしないようにしたいです。
車と住いで、トイレトペーパーや、リサイクルできゴミでトイレトペーパーをいっばいむだづかいをしないようにしたいと思
いました。
- ※ エアコンの設定温度を28どではなく、25°~26°にして、ひえて来たら27°~28°にするので、
これからはずっと28°の設定温度にするように心がけたいです。
うちは、畑かあっておばあちゃんに畑で育てた野菜やくだものなどをもらっています。
- ※ 目標まではつどかなかったけどこれからもがっばりしたいです。
- ※ 私は、このエコライフチェックシートの丸がついていない所がたくさんありました。
それは、私じしんが、かんきょうについてべんきょうしたのは、なんにもおもっていないからこうなったんだと思いました。
ゴミの分別をしなければしなほどちきゅうにわるくなり、きたなくなると思います。
一つのことでおおきなもんだいになったるすることが多いので、私は、5年生になったらエコライフチェックシートの丸を
ぜんぶ丸にできるようにしたいと思いました。
- ※ くるまが、はしっているときあぶらのようにでてる。
- ※ マスを全部マルでうめたかったけどできなかつた数ガスくなかつたのでいいと思いました。
これからはちきゅうにやさしくするためにレイソウコのとびらはすぐしめたりしてかんきょうをもっとよくしていきたいです。
目標でまいにち500g以上の消滅ができたのでつづけたいです。
- ※ ぼくがつけていた〇は、だいたい10にいていなかったのざんねんですが、3など、少ない〇はなかつたのよかったです。
- ※ 水と電気いろいろつかいすぎたら、電気だいとか水だいとかかかるし電気はじゅう電気は、
5時かんとかながくつかいすぎたらかじなどなるので、電気や水のつかいすぎはだめだとわかりました。
- ※ 僕はこのゴミについてのべんきょうをする前はティッシュなど、使ってなおけどいらぬものは、すぐ、すててしまっていました、
この学習うを通してゴミを一つでもへらせれば地球のためになるんだと思いました。これからは、ゴミをできるかぎりへらして
地球おんだんかをふせぎたいです。
- ※ わたしは、このエコライフチェックシートをやっておもいました。ゴミをぼいすてをしてしまうと世界じゅうが大へんになってしまい
環境センターの人たちも大へんになってしまうなとおもいました。なのでエコにクーラーせるようにがんばりたいです。
このことで感きょうセンターの人たちは大へんなんだなとわかりました。
- ※ 自由研究でも調べましたが、地球温だんかはこわいと思いました。
そして、その地球温だんかを起こさないように、とりくんでいきたいと思いました。
- ※ 表のこう目は大たい丸が付いて、×も少しありましたが、大たいの二さん化炭そを消す事が出来たと思います。
電気・ガスの⑤、⑥では、100~250ぐらいまで二さん化炭そを消せるのはかなり地球にエコでいいと言う事がわかりました。
これからは①~⑯までの事をやりながら地球温だん化にならないように自分から心がけたいです。
- ※ ぼくは、9こぐらいしか〇がなかつたのでもたがっばりしたいです。

- ※ 私は水や電気の節約について調べたけど、この紙を見てほかにもいろんな節約ができる事がわかりました。私も大人になったら地球温暖化に気をつけて、工場や他の仕事や車を運転しているときは、気をつけたいと思いました。エコライフチェックシートで、500gいじょう、二酸化炭素を消めつできたので、よかったと思います。
- ※ エコライフチェックシートをしてみてもぼくが一番大事だと思ったことはゴミの分別です。次に大事だと思ったことはごはんをのこさずたべることです。エコのことを考えながらじぶんのできることをやってみたいと思いました。
- ※ 電気。ガスの⑥ができなかったから気をつけたいです。でも1, 4, 7, 8, 9, 10は毎日できたのでよかったです。車の①ができなかったからこれからは気をつけたいです。かなりさくげんできるからと歩。自転車などにしたいです。
- ※ 電気やガスは大切だからじょうずにつかっていきたいと思いました。夏は水が一番大切だから大切につかってお風呂でもシャワーもつかんぶんだけだしたりせんめんきにいたぶんだけ使っていきたいと思いました。車でも近いところでは、車ではなく、歩きや自転車を使うといいなと思いました。水も電気はいつも使うのでこれからむだにならないようにしたいと思います。
- ※ ゴミをちゃんと分別できてよかったテレビをみる時間1時間でも多くふやしたいです。
- ※ らくな物はエネルギーをいっぱいつかっていらくな物は水とかでんきなどらくな物です。すこしはそういうをつかわないでいると、大切だと分りました。
- ※ だいたい6~10こでもう少しかんきょうにきょうみをもってね、ということだったけど1回だけ11~15この地球の未来はまかせました、というのになったからよかったなと思いました。
- ※ エアコンの28°があまりできなかったからこれから28°以上をしたいです。レイソウコをすぐしめる、使わない照明をけすとかは、できたのでこれからはもつづけたいです。
- ※ Oがあまりつけられなくてテレビを見る時間ほとんどOをつけられなかったから時間をへらしてOをどどんふやそうと思います。全部200gより上のへらせたので300g以上こせるようにがんばりたいです。使わない部屋の明かりは消せたのでよかったと思いました。
- ※ ゴミの分別がちゃんとできてよかったです。部屋にもどってくると思いでんきをけしわすれたのできをつけます、とおいところに行くとき車をつかってしまっていそうです。
- ※ テレビを見る時間が一度もへらせなかったからみる時間をへらしたいです。さいこの日になんのようにもないのにレイソウコをいっぱいあけてたのでちゃんとしめていきたいです。
- ※ ごはんやおかずをおこさず毎日食べていたことが分ります。さいこの8/6のとき、全ぶ上のがまるだったのでよかったです。8/5で、500g以上までいかなかったから、毎日500gまでは、いきたいなと思いました。ほとんどのことはできたけど、シャワーを流しっぱなしにしていたので、なおしたいです。
- ※ たまにテレビを見る時間をきのしないで長く見ているのもうちよときにしたほうがいいと思いました。二日間ともエアコンが28度いだからエコで28度以上にした方がいいと思いました。使わない部屋の照明は毎日消しているのでもいいことだと思いました。
- ※ 毎日車や電気を使っていたから近くに行く時は歩きたいと思います。少しずつ省エネすることが大事だと思った
- ※ 近くのさんちでとれるものをこうにゆうしたのところでそれがあまりできていないのでそれをしたいです。緑のカーテンやすだれをあまりつかっていなかったからこれからはつかいたいです。
- ※ わたしはエコライフチェックをしてみても、わたしでも二酸化炭素をへらしたり、かんきょうの役の立てることがわかりました。わたしたち一人一人のかんきょうへの取り組みが異常気象をふせぐために大切であることにも気づけました。わたしはこれからはかんきょうを守るために自分ができることを実せんしていきたいと思います。
- ※ れいぞう庫を開ける前に、なにをとるかきめてからあけてとり、元の場所もどす時は、どこにもどすかをきめてから、もどすということをこれからはしていきたいです。毎日エアコンせってい温度は、28℃以上かをかくにんし、28℃以下だったら28℃以上にする事を心がけたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートは、夏休みでだらだらしている時に、そういうことに気を付けながら取りくめるし、地球にも自然とやさしくするくせなどが出来てとてもいいと思います。これからは、このエコライフチェックシートがなくてもどうしたら、節やくになるか、どうか考えてから行動をしてみたいです冬休みにも、あつたら気をつけられて、いいと思います。
- ※ 毎日の生活の中で使っている身のまわりのものを使ったり、買ったりするとき、環境のことを思い出してよく考えるようになった
- ※ オレンジとバナナは外国でつくられていることをはじめて聞いた。近でできた物、ばっかり食べているので二酸化炭素をへらすことができたのでよかったです。新鮮な物は、たまにしかたべないので食べるのを多くしたいなと思いました。旬の食べものを新しいうちに食べられることをはじめてしりました。いろいろしれてうれしかったです。
- ※ エコライフチェックシートの感想は、1時間テレビをみるのを1時間減らしたのは丸をできない日をあつたけど他の物は丸を全部できてよかったと思いました。これからは電気をあまり使わないようにしたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートを使ってエコのことがいっぱいできてよかった。
- ※ わたしが大人になって、車をつかうようになったら、とおい所は、車をつかうけど近い所だったら、あるいて、石油をあまりつかわないようにしたいです。そして、わたしは、いつもそうだけど、エアコンを28℃にしています。だから、これを。毎年つけたいです。わたしが大人になったら、”できることから始めよう！！”の所に書いてあることを守って、いじょうきしょうや、生物多様性へのえいきょう、のうぎょうへのひがいをふせぎたいです。
- ※ ふだんあんまりきにしていなかったけれどもきをつけることができてとてもよかったと思います。いろいろ気をつけていかないと地球がたいへんなことになってしまうかいき物もへってってしまうから気をつけていきたいです。
- ※ レイソウコのとびらをすぐにしめれたのていいと思いました。Oの合計が、上の所では、いっぱいだけど、下の所は、すくなかたので次は、上も下もOを全部にしたいなあ~と思いました。

- ※ そんな活動があるのは知らなかったです。これからはみどりのカーテンやすだれなどかんきょうにたいするいしきをしようかなと思いました。テレビはつい見すぎてしまうので気をつけないといけないなと思いました。車をつかったりするときが多いのでしてんしゃなどをつかうきかいもふやそうと思いました。
- ※ 全部〇をつけるためにがんばりました。そして全部〇がつかえました。よかったです。スーパー-ガスこし遠くても自動車より歩いて、行ったほうガスごくおとくだなと思いました。これからはもうエネのためにがんばります。
- ※ たくさん〇がついたのでうれしいです。目標よりもたかかったのでうれしいです。
- ※ できなかったことがあるのでこれからできるようにしたい。
- ※ だいたいは、〇をつけられたけれど、「テレビを見る時間を1時間へらした」という所であまり〇をつけられなかったので気をつけようかなと思いました。
- ※ わたしは、エコライフチェックシートでいつも同じだったので、「テレビを見る時間を1時間へらす」を9月でがんばろうと思います。

篠岡小学校

- ※ エコライフチェックがすごくいいと思いました。あと、地球にもいいんだと思ったしせつやくにもなるのでいいと思いました。
- ※ これからは毎日が10こになるようにがんばりたいです
- ※ エアコンを28℃にできました。
- ※ 私は、自動車やバイクを使わずに徒歩・自転車・バス・電車をあまり利用できなかったのが、利用したいと思いました。緑のカーテンやすだれ等を使っていないので、使いたいなあと思いました。ほかにも、照明をこまめにそうじをしたり、シャンプーは適量だけ使いたいと思います。これからもできることは、やりたいと思います。
- ※ このような活動をしてCO2を少しでもへらせれたと思います。これからもこのようなことを意識して生活をしたいと思います。できていなかったところはさらに気を付けていきたいです。(得に車・住・食・電気・ガスなど・・・)
- ※ まいにちやることをきちんとやれていたのがよかったです。つぎは、〇のかずを8個にしたいです。これからもやるべきことをやってしっばいしたいようにきよつけたいです。
- ※ 全体全部二さんかたんそ500g以下だったからよかったです。7/26の二さんかたんそが500g以上だったのでもうちょっとへらしたいです。20日もへらしたいです
- ※ エコライフチェックシートではエコなことがいろいろ書いてあり大変ためになりました。しかもだんだんエコができるようになり大変うれしくなりました。家族の人もちゃんとエコライフチェックシートにあてはまることはいっぱいやっていたので安心しました。これからもみんなで「エコ」を守りつづけていきたいです。
- ※ 私はちょっとでも、せつでんの効果を知ることができてよかったです。いつもとちがうことをするのはむずかしかったけどよかったです。
- ※ 毎日できなかったところもあったのでこれからはやっていきたいです。
- ※ ぼくがエコライフチェックシートをやってかんきょうはこういうせつやくをすると地球のかんきょうがよくなるからみんなもぜひせつやくをしてもらいたいなあと思いました。ぼくもこれからはもっとせつやくしていきたいです。
- ※ 私は、地産地消をしていない事に気が付いたので、これからは、地産地消をする事を心がけていきたいと思いました。また、いつもではないけれど、たまにこのエコライフチェックシートみたいので、自分がどれだけエコな事をしているか、自分が出来ていない事は何か考え、自分の出来ていない事を無理の無い範囲でやってみようと思いました。家族の協力が必要な事は家族にも協力してもらいながらやっていきたいです。こうやってエコの事をチェックするのは大切だと思いました。
- ※ ぼくも、これを見てびっくりしました。なので毎日1つのくり返しが大切だとはじめて知りました。ただ、エアコンを1度上げるだけで、かなり地球に良いと知ったので日々こころがけていきたいです。また地球温暖化をしん行させないようにまわりの人に声がけをして、なに不自由なく、クーラーして行けるようにしたいです。
- ※ せつやくすることによって、お金も無駄にしないのでとてもいいことだと思うし、かんきょうもよくなるのでこれからもつづけていきたいと思います。できなかったことあったけど毎日せつやくできるようにがんばりたいと思います。
- ※ 自分で意識をすればできるものもあるからこれからはきちんとやろうと思います。
- ※ いまかいたことをこれからもきおつけていきたいです。かけなかったこともきおつけてかけるようにしたいです。とくにエアコンやテレビはとくにながいじかんみてしまうのできをつけたいです。
- ※ エコについてよりくわしく学ぶことができました。またもっと知りたいという気持ちも出てきました。これからはエコについてどんどんしっていきたいです。
- ※ ほぼ毎日かんきょうに気を付けて生活できたのでこれからは毎日かんきょうに気を付けて生活していきたいです。この宿題でかんきょうに気を付けていれば、いろいろなところでエコができることが分かりました。
- ※ 私は〇の数は多いけどずっとできなかったのがあるのでそれをできるようにしたいです。これをしてにさんかたんそがさくげんできてるんだなと思いました。私はできなかったことをつぎからはできるようにになりたいなと思っています。
- ※ 地球おんだん化をふせぐことは、私たちにもできると思いました。
- ※ むだな電気をなるべく使わないように心がけてこのエコライフチェックシートにとりくみました。
- ※ とてもこれからの生活にやくだてることばかりで、日じょうでやっていることを少し見方を変えて、やるだけでこんなに地球がよくなっていくことが改めて分かりました。こんなに身近かなことをするととてもエコになることも分かりました。私もこれからのことを生かしてこれからは生活していきたいです。
- ※ 楽しかった
- ※ でんきをすぐきったりしてでんきだいをふやさないようにしたいです。

- あまり、シャワーをしめなかつたりしたのが多かったので
これからは、シャワーをながしっぱなしにしないようにしたいなと思いました。
- ほかに、使わないへやをでんきはつけっぱなしではなかったの、これからはきをつけていきたいなと思いました。
- ※ 毎日行っていることがこんなに二酸化炭素があるのでビックリしました。
でも、マイバックなどを使わずに私の家ではびぶくろなどで159gをのがしたくないと思いました。
また、自動車で出かけるのが一番だと思っていたら、間違いだと気づいき損したような気がしました。
このシートを通じて地球を守る身近な事を精いっぱいがんばりたいです。
- ※ ぼくはエコライフチェックシートをやってエコは大切だと思いました。
これからはエアコンの温度をもうすこし上げることが心掛けていきたいと思いました。
- ※ かんたんなことを心がけるだけでも、何もしないのでは、全然ちがっていると分かったので、これからは続けたいと思った。
また、エコ生活を続ければ、二酸化炭素を削減でき、環境にとって、とてもよいことであると分かった。
もし、みんなが石油や石炭を自分勝手に大量に使ってしまえば、地球は大変なことになってしまう。
だからこそ、みんながエコ生活に協力する必要があると私は思う。
- ※ エコライフチェックシートをしてから節約、節電、節水をするようになり、本当に良かったと思います。
毎日、やるのは大変だったけれどだんだんあたりまえになってくると思うのでがんばりたいと思います。
- ※ 私は地産地消という言葉が4年生の社会の時間に知りました。地産地消をすることによって、いちばんいいことは、
輸送にかかるエネルギーをへらせることです。そのおかげで新鮮な農作物を食べることが出来ます。
夏になると、すだれを利用し、あまりエアコンを使わないようにしています。これからは続けていきたいです。
- ※ 私は、すだれや、エアコンのせってい温度のことは知っていたけれど、すだれをかけると、1.5度すずしくなることは、
知らなかったの、たくさん使おうと思います。シャワーの節約をすると、1000円も水道代がへるということは、
知っていなかったの、節約に心がけようと思います。そして、もっとかんきょうについて、知りたいと思います。
- ※ いままでエコを続けたのでもっとエコを続けたいです。
- ※ 緑のカーテンをつかうと、1.5度下がるので、つかってみたいです。地産地消のよい点がいっぱいあることをはじめて知りました。
でも、地産地消ができているのでいいと思いました。毎日500g以上二酸化炭素を削減できたのでこれからは気をつけたいです。
- ※ とても勉強になったので、これからの生活に生かしていきたいです。
- ※ エアコンの温度を28℃以上にすることで年間に約670円になることを初めて知ったシートでもしょうエネなので
これからはつづけていきたいです。
これからはもっとかんきょうにきおつけていきたいしむだづかいにもっときをつけてこれからはやっていたいです。
あとちさんちしょうをたべたいです。
- ※ とってもエコのことが分かり、とてもおもしろかったです。地産地消のことも分かったのでよかったです。
- ※ まだ、「エアコンは28度以上にする」という事を出来なかったの、これからは、
エアコンを28度以上にすると事を心がけてやりたいと思います。
また、9こもちゃんとできていたので、全部0がつくようにしたいです。
- ※ いつもお母さんに使わない部屋の電気をすぐに消すように注意されることが多いです。
でも、このチェックシートをつけて、少し自分で気をつけることができました。
これからは地球のためにぼくのできることをしっかりやりたいです。お母さんと協力していきたいです。
- ※ 電化せい品はぼくがとくにつかうからたまに消しわすれますあと水をながしっぱなしにするを池にお金をすててるもんだいと
いわれてあおうかそればそうだなーと思いつつもおとうさんもおじいちゃんをみんながだしっぱなしだからきをつけたいと
思いました。
- ※ 電気、ガスのテレビを見る時間を1時間へらすのがたいへんでした。
理由はゆうはんやおふろに入る前、テレビを見ていておかあさんに「テレビを見る時間1時間へらすんでしょ」といわれたけど
後五分などといって最初の二日間ではできなかったけど後の五日間はできたのでよかったです。
- ※ ぼくは、17ライフシエックを
- ※ 地球温暖化が進んでいることを改ためて知ったので、今自分ができるところをせいっぱいやろうと思いました。
節水や節電に心がけたいです。
- ※ これからもエコなことをふだんからできるようにしたいです。
- ※ ちきゅうにもかんきょうにもとてもいいことですね。電気を、こまめに消す。水どうを、少し少なめにすることです。
- ※ エコはとても大事だと思いました。地球温だん化は、いけないことなんだと分かりました。
- ※ お母かんが「おふろに早めに入って」とは、さめないようにするためだと知った
- ※ エコライフチェックシートで水をだしっぱなしにしないようにして電気をこまめに消すようにしたいです他にクーラーや
物をかたづけたりしたいで
目標が2回しかできなかったの、これからはがんばるようにしたいです。
- ※ エコは、とても大切で、とくに、ゴミを分別するとか、使わない部屋の電気を消すとかを毎日まもって0を全部にしたいです。
ほかに、おふろはさめないように読けて、入っただと年間でやく5270円のせつやくげができるから、すごいと思いました。
- ※ 自分で日いつけて意しきをできたのでよかったです。
- ※ エコってとてもいいと思いました。エアコン28°にするととねだんが安かったです。
使わない部屋をちゃんと消すことすごくやすくなる。
- ※ レイゾウコはあけたらすぐしめておふろの水は長しっぱなしにしないようにしたいと思います。
エアコンは28°いじょうにできなかったの夏は28°いじょうにしたいと思います。すききらいはしなかったのよかったです。
テレビは1時間へらさなかったのきようつけたいです。
- ※ エアコンを28℃いじょうにするとかんきょうにいいことを知りました。チェックしてよかったです。
- ※ エコを大切にしないと地球がゴミだらけになってしまうから自分ができるところのエコ活動、水をだしっぱなしにしないとか、

- エコバックで買い物をすると、物を大事にする生活をしていこうと思います。
- 今年の反せい点は、暑かったから、エアコンが28°にできませんでした。
- ※ エアコンの温度がひくすぎると地球にわるいことを始めてしました。
- ※ エアコンは28°だと暑いから、せん風機うをいっしょに使えばいいと思いました。
- ※ そしたらエアコンの温度が高くて家の中ガスすしくなると思いました。
- ※ 地産地消ではももやきゅうり、なす、トマト、とうもろこしを買いました。
- ※ エコになってよかったです。いがいとやれてなくてびっくりしました。
- ※ エコライフチェックは生活のみだれや自転車の利用など、いろいろなところが見につけることができたのでよかったです。
- ※ ツルとかがかかっていたら、早くちぎらないとどんどん丸がのびちゃうから、のびないうちに丸をきったほうがいいと思います。
- ※ このことをわすれないようにしたいです。
- ※ これらをしないとちきゅう温だんかになってしまうことをはじめてしりそれらをやろうと思ってきました。
- ※ これからは地球温だん化のえいきょうをへらしてゆきでも一人だけじゃえいきょうはへらないからほかの人にもこれをおしえてゆきみらいでもちきゅう温だんかのえいきょうがへればいいと思います。
- ※ きちんとゴミは分別してやる。いろいろなことがわかってよかったです。これからはきちんとしていきたいです！！
- ※ エコライフチェックでは、丸問がエネルギーを使いすぎて地球温暖化が起こる事がわかりました。
- ※ これからもせつやくをしようと思いました。
- ※ テレビを見る時間は、へらすことが、できませんでした。
- ※ 書いて見て分かったことで紙にかいてなかった時はできなかったけど紙にかいてみてやってみたらけっこう守れた。
- ※ なので今度は紙にかかなくてもできるようにがんばりたい。
- ※ エアコンを28℃にするように意しきしました。
- ※ エコライフチェックをするとどんなものができていてどんなものができていないのかもよくわかりました。
- ※ ほかに自動車はどれだけつかっているかもよくわかりました。私の家のけっかは土日はよく使っています。
- ※ けれど平日は全く使っていない日がおおかったです。
- ※ エコライフチェックをしていていろいろなことをしれたのでよかったです。
- ※ これからもきをつけたいと思いました。
- ※ IEコライフチェックはとてももたいせつなことだと思いました。
- ※ エコバックなどをもっていくことなどもとてもたいせつだと思ったのでこれからはつづけたいです。
- ※ やくにたつことがかいてあって、いいと思う
- ※ せつやくは大じだなと思いました
- ※ わたしは、エコライフチェックシートをかいてエコをたいせつにしようと思いました。
- ※ なぜかという、世界では、さまざまないじょうきしょうが
- ※ 発生したせいはいけいもかわってきてこのまま進むと農業へのひがいなどがよそくされていてきけんだからです。
- ※ だからわたしは、世界のためにできることから始めようと思いました。
- ※ 自動車やバイクをつかわずにと歩や、自転車バス、電車にのって、おでかけやしごとならいごとには、時間があわなかったりする
- ※ 自動車いく方がらくなのでやっぱり自動車で行ってしまいます。
- ※ 緑のカーテンやすだれなどは毎年つけているので体感温度がやく1・5度クーラーい下がっていると思います。
- ※ エコライフチェックシートのおかげでいしきできるようになりました。これからはいしきしたいです。
- ※ 身の回りにある、小さいものでも、使わないときやいらなときは、ところどころにけして、ちゃんとせつでんしようと思いました。
- ※ あと近くのさんちでとれたものを買おうとガソリンもへらすことができるという事をして、びっくりしました。
- ※ ほかにのお店や身の回りにあるものでもきにきして、きちんとして、せつでんをしようと思いました。
- ※ とても大切なことがわかりました。これからはできることから始めたいと思います。
- ※ 実験した日の8/9日は、全部丸がついたのでよかったです。そのときは、丸が全部ついた日になかったので、とてもうれしかったです。
- ※ 下がわのかつはいうも丸、一つしかつかないけど、できることはやりたいと思います。
- ※ エアコンなどはあまり低い温度にしない方がいい事だと分かったから
- ※ エコをするだけでこんなにも、でんきだいがかからないなんてはじめてしりました。こん後、きをつけたいです。
- ※ 雨がふった水をためてその水で水やりをした。雨はふってももったりなくないからただで水やりができる
- ※ お風呂は、はやめに入ってはやくねます。わたしは、ときどきシャワーを流しばなしで出たことがあります。
- ※ いまは、きおつけて入っています。
- ※ エコライフチェックをしてにさんかたんそがある地きゅうが大変になる事が分かったので気をつけていきたいです。
- ※ 農水産物の輸送にかかるエネルギーをへらせるなんて知らなかったこのエコライフチェックでやってすごいなと思いました。
- ※ エアコンの28度以上にするのはむづかしかった。
- ※ ふだん何も考えずにふつうに生活していたけれど、エコライフチェックをするようになって
- ※ まだまだ気をつけて生活しなければならないことがわかりました。
- ※ 今年の夏は暑いのでエアコンの温度を28度にせつ定して生活することはむずかしかったです。
- ※ エコライフチェックをやる前は、レイソウコをすぐしめなかったり、ごはんをのこしてお父さんに食べてもらったり、
- ※ シャワーを使っていないのに出しっぱにしている、お母さんに注意されることがありましたが、
- ※ 「エコライフチェック」の宿題があったことでよく勉強になったのでこれからはつづけたいと思います。
- ※ 感想は、地球温暖化が身近にあるものを少しかえるだけで少しはふせげるので毎日みんなが気をつければいいんだなあということです。
- ※ このエコライフチェックで、ちきゅうのかんきょかんがえて、うごくことができました。
- ※ また、つぎのなつやすみでもちきゅうのかんきょかんがえてすごしたいです。
- ※ 緑のカーテン・すだれはマンションだからベランダにおくと、強風で飛んで下に落ちて、
- ※ もしそこに人がいたらけがだけではすかないかもしれないから設置できません。上の①～⑩はすでに実行していることでした。

- ※ お風呂のわかし直しで二酸化炭素が出ているのは初めて知りました。
- ※ コライフチェックシートがあると電気やガスなどいろいろなことをいしきしてできたのでこのエコライフチェックシートがあるからできるんじゃないかと思っていていしきをしてやっているからできたんだと思います。エコライフチェックシートがなくてもいしきできるようにがんばります。
- ※ シャワーを不必要にながしたままにできなかったのは1回だけでした。いちばんできていることが電気・ガスがだいたいできていました。これからは水のせつやくができるようにがんばりたいと思います。
- ※ 「冷蔵庫をすぐ閉めた」を全部◎なので、よかったと思いました。
- ※ エコライフチェックはだいたいしたと思いました。なのでこれからもいしきしてできるようにしたいです。
- ※ 今回は、ぜんぶできなかつたところが、4つあったので、これからもきをつけて、どんどんせつやくしたいです。
- ※ 使っていない部屋を出たのに電気を消していないのでこれからは使っていないときは電気をけします。
- ※ マイバックをもって行って、買い物するだけでにさんかたんそがへることがはじめてしりもした。自分が毎日なんこやれてないかグラフでよくわかりました。ぼくは毎日8こだったので明日から10こをめざしてにさんかたんそをさくげんしたいです。ごはんをのこさないでたべるとにさんかたんそをへらせることにぼくは、びっくりしました。
- ※ やっていないとかやっているとかがスぐわかります。

北里小学校

- ※ エコライフチェックシートのおかげで勉強になりました。僕も気を付けてゆこうと思います。
- ※ 野菜はおばあちゃんの畑で採れた物を中心に食べているので運送用のガソリンの節約ができています。
- ※ 5月からゴーヤを植えてリビングの前のカーテンが完成しているので光が遮られ涼しく感じます。そのおかげでエアコンは29°でも大丈夫です。とても節約になっているのだなと思いました。地球を守りたいです。
- ※ 小さいことでも節約になるということがわかりました。これからもエコライフを続けます
- ※ 冷蔵庫の扉を閉めたりテレビを見る時間を1時間減らすことで節約ができるなんて初めて知りました
- ※ あともう一つ頑張りたいです
- ※ エコをすると環境にも優しくなり、節約にもなるから、これからもエコを続けていきたいです。
- ※ エコするのガスごく大切なんだということがわかりました。
- ※ 僕たちが少し我慢したり節約したりすることによって資源や地球がきれいになることはとてもいいことだと思いました
- ※ 僕は地球温暖化を防ぐために食べ物のゴミを分別しようと思いました
- ※ 地球温暖化になったら僕たちの命がなくなるので温暖化にならないようにこれからも努力して命を無駄にしないようにしたいです
- ※ このお蔭でだいぶエコな生活が出来るようになりました。
- ※ 家の中でちょっとしたことや身近なことでエコが出来ることわかりました。エコは大切だと分かりました。
- ※ エコすることで節約もできることがわかってとても良かったです。
- ※ まだまだ節約できるのでこれからも節約したいと思います。
- ※ 私の家は、環境に取り組んでいたつもりだったけど、まだまだ出来ることは、こんなにたくさんあったとは知りませんでした。地球温暖化が進んでしまうと、大変な事になるので今からでも出来ることはたくさんあるので頑張って環境にいい事をたくさんしたいです。
- ※ 節電するように気をつけます。
- ※ 少しエアコンなどつけっぱなしにするだけで地球が大変な事になるのでこれからは気をつけたいと思います。
- ※ これからも環境を大切にしようと思います。
- ※ 私はうっかりやっていない事が多いけどエコライフチェックシートをやって一つ一つ気をつけるとお金の節約になるんだと思いました。こまめにやると地球温暖化も多少は防げるんだなと思いました。出来ることはこれからは気をつけたいです。
- ※ エコはとても大切だと分かりました。エコをしないと環境に影響が出てしまうことがわかりました
- ※ これからはエコをするよう心掛けたいと思いました。
- ※ 意識していないことをチェックするからどれだけできているかわかる。これからは意識して消費したい。
- ※ 色々なエコをすることが地球がきれいになることがわかります。このエコライフを守るだけで地球がきれいになります。
- ※ エコライフシートをやって嬉しかったことはシートが全部○で埋まったことです。
- ※ エコライフシートをやる前はしっかり意識してできていると思っていたけど、全然できていなくてびっくりしました。僕が一番やってしまいそうなのはエアコンの設定温度です。28℃だけどその温度を下げてしまうかもしれないので気をつけたいです。
- ※ ちゃんとエコをしないとゴミ収集車の人たちが困る。エコは大事だと思う。
- ※ 地球のエコをこのチェックシートですごく詳しくわかりました。これからエコしていくこと心掛けたいです。
- ※ 大人に聞いたら地球が大変なことになっていると言っていました。ごはんは残さず食べれて良かった。
- ※ エコライフチェックシートを使うと一日一日のことが分かったので、シートを使うといいなと思いました
- ※ これからも気をつけたいです。
- ※ テレビをあまり見ていない時にもつけっぱなしだったからこれからは気をつけようと思います。
- ※ お風呂を温めるときはたくさんエネルギーが必要だと知りました。
- ※ うちのトイレトーパーがエコ商品だとは僕は知りませんでした。
- ※ エアコンが28℃にできなかつたが他のほとんど出来た。目標の二酸化炭素500g以上は4つ出来てよかった。
- ※ エコライフチェックは少し難しかった。家族に聞くのがパーフェクト出来なくて残念でした
- ※ 冷蔵庫の扉をすぐ占めるなどの、小さな事をするだけでお金を払う分が少なくなることがわかりました。
- ※ 私たちが出来る小さな事でもいいから少しずつやりたいと思いました。
- ※ 弟はすぐ冷蔵庫の扉を閉めないで私が注意してお金を払う分少なくていきたくたいです。お母さんなどにも知らせたいと思います。

- ※ 今、こんなことが起きているなんて知らなかったのでエコライフをしないといけない事がよく分かったので頑張らないといけないと思いました。
- ※ エコライフチェックはどんなことをしたらいいのかなどが書いてあって勉強になりました。チェックしてからエコは大切で未来が変わるこれからもエコを続けたいです。
- ※ 夏は、エアコンが28℃でも涼しく感じられた。ごはんを残すだけでも二酸化炭素が出るからびっくりした。全部〇で埋められなかった。資源・水・食のところはほとんど〇だったけど電気・ガスはあまり出来なかった。
- ※ エコライフチェックシートをやり始めてから書いてあるあることを意識してやるようになっ手、自然に出来るようになった。シートに書いてあることを全部出来るようにしたい。
- ※ 節約にもなるのでこれからもエコを気にして生活をしたいと思います。
- ※ チェックシートをやりこれからも心掛けたいです。8/5のゴミを分別するときめんどくさいと思ったけど頑張りました。
- ※ エコライフチェックをしてゴミの分別がエコになることを知りました。
- ※ エコは大切だなと思った。水や電気、ガスを大切、無駄ないらない物をたくさん買わないように心掛けるようにする。
- ※ これからも冷蔵庫の扉をすぐ閉めたいと思います。お風呂も続けて冷めないうちに入りたいたと思います。
- ※ むつかしいは思わなかった。
- ※ 石油や石炭を大量に使うと地球温暖化が急速に進んでしまうから使いすぎはいけないと思いました。
- ※ もう少し 〇が増えるようにしたいです。エアコンの設定温度を28℃以上にしたいと思いました。使わない部屋や照明を消すのは全部出来たのでよかったです。
- ※ エアコンの設定温度がいつも26℃とかだったのでこれからは28℃以上にしたい。自転車や徒歩、バス、電車などをもっと使いたい。冷蔵庫の扉はすぐ閉めていたので良かったと思いました。
- ※ ちょっとしたことでも二酸化炭素が減らせることが分かったのでこれからもエコライフを続けていきたいです。
- ※ 色々なエコをすることが地球がきれいになることがわかります。このエコライフを守るだけで地球がきれいになります。
- ※ 色々なことで エコが出来るとは思いました。これからもエコをしていきたいなと思いました。
- ※ 大体の日は562g 二酸化炭素をへらせて買い物行く日もいつもマイバックを持っていきました。自分と自分の家族がどれだけ二酸化炭素を減らせたかがわかって面白かったです。よく車で出かけるけど二酸化炭素を減らすために自転車やバス、電車に乗ったり、歩いたりしてこれからも二酸化炭素を減らしていきたいです。
- ※ これからも、冷蔵庫をきちんと閉めたりゴミを分別しないといけないと思いました。
- ※ いがいにできていない事が多いと思いました。
- ※ いつも意識していることが677gも減らせるのだと思いました。
- ※ 前はよく冷蔵庫あけたままだったけどエコライフチェックシートをやってすぐ閉めたりするようになりました。これからも続けたいです。お店のトイレの手洗いが自動の水道だったので洗い終わっても水が出ていたのもったいないなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって私はもっと電気や水を大切にしたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで勉強になりました。僕も気を付けてゆこうと思います。のおかげで勉強になりました。僕も気を付けてゆこうと思いました。
- ※ 使わない部屋の電気は消すように、お風呂は冷めないうちにはいるよう 心がけました。
- ※ 僕は大人になったら地球温暖化にならないようにリユース、リサイクルして二酸化炭素を出さないよう気を付けて行きたいです。ゴミが増えないよう同じものを何回もつかっていきたいです。
- ※ 二酸化炭素で人間は快適に暮らしているけど、地球にとって大変なのです。これからも気を付けて地球未来を救いたい。
- ※ 僕がチェックシートで思った感想はたくさんあって、人間はやっぱり石油を石炭を大量に使うことが多くなり温暖化をすすめた
- ※ 今までエコをやってなかったしゴミの分別もしてなかったけどチェックシートをやって地球が綺麗なところがよいのでこれから僕も気を付けたいです。
- ※ シートをやって意識が高まりました。使わない部屋の電気は消します。
- ※ 毎日暑いので、朝早く宿題や手伝いをし、エアコンはなるべく使わず扇風機にした。冷蔵庫のドアは直ぐ閉めた
- ※ エコは大事だと思った。もう少しテレビを見る時間を減らしたらな、と思いました。このまま温暖化が進んでいけばなお気温も高くなり僕たちは生きていけるのかなと思いました。
- ※ 僕はシートをやって電気、ガス、資源、水、食それぞれをエコすると一日二酸化炭素が677g削減できることが分かりました。エコすればお金も節約できるしかんきょうに環境にもいいのでこれからも続けたいです。
- ※ 毎日好きなアニメやテレビゲームをやっているの少しづつ意識していきたいです。
- ※ ほんのちょっとの節約で電気代が安くなることが分かりました。エアコンは28℃、カーテンやすだれを上手に利用するだけでエコできるんだとわかりました。
- ※ これからは車でなく、徒歩や自転車、電車などでエコしたい。
- ※ 環境のルールをしっかりと守りたいです。電気のつけっぱなしをしないなど環境ルールを守ります。
- ※ 今、地球温暖化になっていて、アフリカのサヘル地域の砂漠は大変なことになっているのでびっくりした。僕もできることから始めて地球温暖化を防ぎたいと思いました。
- ※ 少し工夫すれば地球に多くの良いことが出来るとわかりました。一番簡単なのは「マイバック」を使用することです。買い物のときは必ず持っていく。
- ※ チェックシートの丸が付けられない所があった。二酸化炭素は10個〇で677g減るのはすごい。これから意識していきたいです。
- ※ 買い物にマイバックをこれからは忘れず持っていく。自動車やバイクを使わず徒歩、自転車、バスを利用する。シートに全部〇がつくよう努力したい。
- ※ エコライフチェックで記録を取って地球のために考えた事はあまり考えた事はあまりなかったけど、だんだん考えるようになった教室にゴミなどが落ちていたらすぐ拾うようにしています。そして、分別もきちんとしたいです。

- 一週間の中で結構エコなことが出来ました。これからもエコを心がけた毎日にしたいです。
- ※ もっと電気を節約したり、エアコンを28℃にしたりそういう努力をしないと地球温暖化がどんどん進んでいくから、自分は関係ないと思っている人は恥ずかしい。地球が悲しむからちゃんとみんなが考えてほしい。
 - ※ 私はゴミの分別ができなくて、「ちゃんと分別しなさい」と、お母さんから叱られています。お母さんやお父さんに教えてもらったらしっかり分別したいです。
 - ※ 家族に聞くとところがあったが〇が二つしかなかったので今日はつけたいと思った。二酸化炭素を500g以上削減できました。ほかにもお風呂の水を洗濯に使っています。
 - ※ 節約をするといろんないいことがあるから節約は大切だと思いました。たまに節約できていないときがあるので気を付けて気持ちのいい環境にしたいなと思いました。これからも気を付けて生活したと思いました。これから僕も気を付けたいです。
 - ※ 私の家ではお母さんがまな板を牛乳パックを開いてまな板代わりに使っています。お父さんはすだれを付けようと言って温度がちょっとでも涼しくなります。
 - ※ 少し水を出しっぱなしにするだけで未来の地球が変わっていくんだなと思いました。毎日チェックして〇の数を多くしたいと思いました。家でとれた野菜を食べたりして地球温暖化も防げるように努力していきたいです。
 - ※ シートでは500g以上の削減が出来たのでいいと思います。エアコンの温度設定が出来なかったので次から気を付けます。つぎにやるときは全部〇になるように頑張りたいです。
 - ※ エコライフチェックシートをしてみてまだ〇の付けられなかったところがいくつかあったので、地球温暖化の事をしっかり考えて生活し丸を埋められるように頑張りたいです。近くの産地でとれた物とか、自動車、バイクの使用を減らすとか家族で努力したいです。
 - ※ ニュースで見たことで地球はこのままいくと2100年ぐらいには、すごく危険な状態になっていると聞いたから、私たちも知らないふりをしないで協力し合わないといけない。まずは、この調査に書いてある事を心掛けていって地球を安全な星にしていきたいと思いました。
 - ※ 節約することで、町、地球が救われる。私はゴミ分別をもう少し気を付けて節約したいなと思います。お風呂は冷めないうちに家族が続けて入りたいなと思いました。これからもエコ、節約していきたいなと思います。
 - ※ チェックシートで二酸化炭素を減らせたときの気持ちよさに感動しました。しかも二酸化炭素を減らすと色んな事のエコになる。とても良いことだとあらためて思いました。これからもいっぱい続けて何かの役に立ちたいなと思います。
 - ※ 自分では28℃設定やすだれをかけたりお風呂に続けて入るなどの小さな事しかできないけどお風呂に続けて入るだけで238gの二酸化炭素がなくなるので、地球温暖化を守らなくてはいけないと思いました。これからも化石エネルギーを使わないようしていきたいです。
 - ※ 去年もチェックシートをやって今年までずーと心がけていました。いいことを毎日やると癖がつかきました。毎日、繰り返してできるようにこれからもやっていきたいです。〇がつかなかったところはこれから意識していきたいです。
 - ※ 私の家族は仕事から帰る時間がバラバラなのでお風呂はせめて日曜日だけでも入りたいです。エアコンも家族は暑がりなので27℃以下なので28℃を目指すように心がけます。自分で出来る事は心がけて行こうと思いました。
 - ※ シートに書いてみるとどれだけ自分が節約できていないか分かりました。なので、これからもっと環境に興味を持ち、未来の為に頑張りたいです。一人が節約すると、とても結果が変わるので地球温暖化のため、小さいことでもやりたいです。世界の人々と協力し明るい未来にしていきたいと思いました。
 - ※ たった少しの事でもたくさんのエコが出来るのでチェックシートの時だけではなくこれからも続けていきたいです。地球温暖化のためにも出来る事から始めて少しでもおんだんかを防いでいけたらいいと思いました。
 - ※ CO2が一杯になると地球が暖かくなって北極や南極の氷が解けてホッキョクグマやアザラシ、ペンギン、クリオネなどが絶滅の危機にさらされてしまいます。だから今出来ることから地球温暖化を防いで絶滅危惧種の生き物たちを救いたいと私は思っています。
 - ※ エアコンの設定温度は暑くて続けられなかった。車の項目でも〇が付けられなかった。〇が少なかったので次はオール〇になるといいなと思いました。
 - ※ 自分では28℃設定やすだれをかけたりお風呂に続けて入るなどの小さな事しかできないけどお風呂に続けて入るだけで238gの二酸化炭素がなくなるので、地球温暖化を守らなくてはいけないと思いました。これからも化石エネルギーを使わないようしていきたいです。
 - ※ 節約にもなるのでこれからもエコを気にして生活したいと思います。
 - ※ 冷蔵庫の扉は早く締めるとか、お風呂は続けて入るなどは出来た。テレビ時間や車の項目は守れなかった。
 - ※ チェックシートをやってみての感想はお風呂に続けて入ることがとても大切なこと、この地球は温暖化により世界で様々な異常気象が発生していることに驚きました。これからは、エアコンは28℃、冷蔵庫の扉は直ぐ閉めるなど注意しようと思いました。
 - ※ 普段、地球温暖化についてあんまり意識していなくてテレビを見るのを1時間減少とかそこまで考えていなかった。なんかすごく大変そうでしかも面倒くさそうだった。今回シートをやってみて簡単だったのでこれから頑張りたいと思います。エアコンやすだれをつかい少しは涼しくなった。照明を掃除したり無駄なときは消した。地球を守りたいと思いました。
 - ※ 結果はよかったけど、埋まらないところはこれからやってみたいと思います。
 - ※ 1日、少しエコをするだけでも677gの二酸化炭素を削減も出来ると知ってびっくりしました。テレビの時間や徒歩、自転車などがなかなか出来なかった。これからもエコを続けたいと思います。
 - ※ エアコンは28℃に設定したりテレビやパソコンの使用時間を減らすだけでちょっとした節約になり大切だと分かりました。これからも節約を心がけたいと思いました。
 - ※ 今回だけでなく色々な時にエコをして地球を大切にしたいです。一つ一つのことに気をつけて毎日全部が出来るようにしたいです。みんながエコに気をつけてほしいです。地球をみんなで守りたいと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートの中で自分がどれくらい二酸化炭素を削減出来ているか分かったのでこれから意識していきたいです。

- 僕も地球温暖化がこれ以上進まないように、出来ることから始めていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートで異常気象を防ぐための方法がわかりました。これからも頑張って節約していきたいです。
 - ※ ○の数がふえるようにしたいです。1日ですべての二酸化炭素が出たかが分かりやすくて良かったです。
 - ※ 地球温暖化を少しでも防ぐために地産地消や緑のカーテン等の緑化に取り組みたい。
 - ※ 又、エアコンの冷し過ぎに注意したり使っていない照明は消し、温暖化を防ぎたい。
 - ※ ちょっとしたことを守るとたくさんの節約が出来る。これから一つ一つのことを気にかけて行動しようと思いました。
 - ※ 温暖化を防ぐために僕も積極的に節約をしたいと思いました。
 - ※ 一人一人が世界を大切に使用していないとこんなことになるなと思いました。温暖化で氷山がくずれ生物に危険が迫っています。エコは大切だと思いました。
 - ※ 僕たちが住んでいる地球は知らないうちに大変な事になっていて、一人ずつの行動は小さいことだけど大勢の人でやれば、この地球は救う事が出来ることがわかりました。これからは僕も地球のことを考えて行動します。
 - ※ 住みやすい環境を保つためにエコに取り組まないといけないと思った。
 - ※ とても、節約になることがわかりました。最初は気にしなかったけど段々意識をもって取り組みました。
 - ※ 身近な事を少しでもすることでお金や二酸化炭素を減らせることがわかりました。
 - ※ 徒歩や自転車ができなかったのだから頑張りたいです。
 - ※ シートに協力しようと思った。これがなくても自分から進んで行動しようと思った。
 - ※ 地球は僕たちを住まわしてくれているから僕たちも地球に恩返ししたいです。
 - ※ 緑のカーテンやすだれを次の夏は付けたいです。1日677gの二酸化炭素を減らすようにしたいです。
 - ※ その為にはシートの項目を全部○にしたいです。
 - ※ 大気中の二酸化炭素が増え地球温暖化が急速に進んでいます。この地球温暖化により世界では様々な異常気象が発生したこと、又、生態系も変わってきています。
 - ※ このまま進むと世界中で異常気象や生物多様性への影響、農業への被害などが予測されていることが分かった。
 - ※ 二酸化炭素が増えたらいけないとわかりました。
 - ※ 今は、普通に元気で遊んでいるけどこれを読んで自分が楽しい時間を過ごしている間に地球温暖化が少しずつ近づいていると思ったら平気で笑う自分がちょっとイラつきます。
 - ※ 1週間チェックしてもっと出来ることがたくさんあることがわかりました。500g以上があまりなかったのもっと意識したいです。
 - ※ 特にテレビ、エアコン設定温度を意識したいと思いました。
 - ※ 地球温暖化がこれ以上進まないようにゴミの分別や冷蔵庫をすぐ閉める電気を使う所だけつける等、自分で出来る事からやっていく。農業への影響がなくなり平和に暮らせるので頑張ります。

米野小学校

- ※ 思ったより、エコが出来ていて良かったです。いつも、なにも思わずにしていたことでした。
- ※ でも、エコにつながっていれば良いので、これからも続けていきたいと思います。
- ※ このエコライフチェックシートをやるときは、始めの方はただチェックしていただけだったけど、やっていくうちにチェックするのがだんだん楽しくなってきたのでよかったです。また、来年もやりたいです。
- ※ もう少しできると思ったけどIかいもできなかったことが一つもなく良かったですとってます。
- ※ 自分たちの二酸化炭素を出さないようにする活動で地球温暖化をおクーラーさせるためにつながるのだから、これからもやっていきたいです。
- ※ 無駄な二酸化炭素を出さないようにしたいです。
- ※ 私はお風呂をさめないうちに続けて入ることが、たくさん二さんかたんそをへらすことができるので、なるべく続けて入ることは心がけたいと思いました。私の家ではいつもエアコンの温度が28℃以上なので気をつけたいと思いました。
- ※ 地球のために一生懸命になれるのはすごい。だからちゃんと気をつけなきゃとおもった。
- ※ 私はエコライフチェックシートを通して分かったことがあります。
- ※ それはエコに感心を持ち自ら積極的に行うことで地球はキレイになる。
- ※ つまり一人一人が気をつけることにより地球の未来が変わるということです。
- ※ 小さな協力でもいつかは役にたつということを思いがばりたいです。
- ※ これからも続けていきたいと思いそして少しずつエコに感心を持つようになりたいです。
- ※ エコライフをやってよかったことが一つもないです。
- ※ エコは大切なのだとわかったのだからこれからもエコをしていきたいです。
- ※ 水を出しすぎるととても高いお金を出さないといけないので、エコに心がけたいです。
- ※ エコライフをすると心気がけると毎日がてきぱきとできて夏休みのいい思い出になりました。
- ※ 今年はみどりのカーテンを作れなかったけど、すだれはできたのでよかったです。
- ※ 私はお買い物に行く時は「エコバック」をかならずもち歩きます。袋を買うのに5円も3円もかけるともったいないからです。
- ※ あたりまえだと思っていたけど、こんなにもエコになるとは思いませんでした。なので「エコバック」は大切だと思いました。
- ※ 四年生の夏休みに1回やったことがあるけど、ずっとこのことを忘れていて冷そう庫は長くあけっぱなしにしていたりしていたので、今年このエコライフチェックシートを使って地球の温暖化のことを思いだしたのでごくよかったです。
- ※ これからも、エアコンの温度を28℃以上にしたり冬のお風呂はフタをしたり前の人が出たらすぐに入るようにして、おいだきをつかわなくてもいいようにします。
- ※ やっぱりエコをしないよりしたほうが地球のためにもなるし、自分にとってもよくなるからエコはいいなと思いました。
- ※ 一番あまりやっていなかったのはエアコンです。でもたまには出来ている時もありました。
- ※ 一番あったのは冷そう庫をすぐにしめたことでした。
- ※ もっとエコにして、いいかんきょうにして動物にもすみやすいクーラーにする。

- ※ 地球温暖によって、自然がこわされています。子どもの私達でもできる事を勉強して協力したいと思います。
毎回シートでチェックすることが大切だと思います。
- ※ わたしの家は「車やバイクを使わずに、と歩・自転車」を使うことが少なかったのも、そこをこんどはいしきしていきたいです。
「エコ」というものは、とても大切なんだなと改めて感じました。
そして二酸化炭素を1日に「677kg」にほぼできたので良かったです。いい所はこれからも続けたいです。
- ※ わたしは今までエネルギーをむだにしていたと知りました。
気をつけようとしていても、ぜんぜんそれを守れないのでこれからは、この表だけのことに気をつけるのではなく、
これ以外のことも気をつけたいなあと思いました。
- ※ このカードがあったから節約しようと思えました。できなかったところもあったけれど夏休み前よりも節約できてよかったです。
- ※ 少ししかエコライフのまるがつくのが少ないからもっと心がけたいと思った。
ほかの也能るエコがあったらやって地球にめいわくをかけないようにしていきたいです。
これからも努力していきたいです。がんばりたいです。
- ※ 前までは、エコなんかまったく気にしていなかったけど今回エコの活動を通して少しでもエコにきょうみをもって
リサイクルに心がけるようにしました。これからもせつやくしたりして、きもちのよい生活をしたいです。
- ※ 私はエコライフほうはチェックシートでエコとはとても大切で、エコをすると自分のためにもなるし、みんなのためにもなるし、
自然も豊かになるんだなと思いました。下の方はOが2つしかつけられなかったのも、こんどは5こOをしっかりとつけたいなと
思いました。
- ※ これは1人1人のいしきがじゅうようなので、ずっと続けていきたいです。
- ※ 気をつけるだけで677gもさくげんできると知っておどろきました。
だから地球のエコについて考えながら生活をしないと地球が大変なことになると分かりました。
なので、できることから始めていこうと思いました。(エアコンは夏28℃以上など)
これからはもっと地球のことを考えながら生活をして、少しでもさくげんアップにつながればなと思っています。
- ※ ぼくは、このエコライフチェックシートをしてみても日常生活の中で、とても簡単で小さい事でも毎日続ける事で、
地球を守る事につながるんだという事がよく分かりました。また、このシートにはCO2削減量が数字で表されていたので、
この数字からお風呂などの水関係やエアコンはCO2の削減量が多いので、
これらによるえいきょうはとても大きいものだという事も知る事が出来ました。
今、問題となっている環境破壊や動物達が絶滅の追いやられて事は全て人間によって起きている事なので、
このチェックが終わっても環境にやさしい生活を守り続けていきたいです。
- ※ 少しの日にちしかやっていないのにエコになってとてもよかったです。
エコライフチェックシートはこれからも大切な物だと思います。これからは地球にやさしいことをしたり、
水やエアコンのつかいすぎに気をつけたいと思いました。
- ※ ちょっとはエコ活動ができたと思いました。
- ※ ほんの少し心がけることで、地球をきれいにするためになるとあらためて思わされた。
にさんかたんそを削げんするとなにがいいか良く分からないけど地球のためになっているのかなと思いました。
ちょっと気をつけたりするだけで、にさんかたんその削げんができるし地球に良いのでがんばって地球を良くできたらいいなと
思いました。
- ※ レイゾウコなどをいっぱいあけるといろいろなものをつかえなくなったりしちゃうから、すぐにしめたほうがいいと思いました。
- ※ ゴーヤや、すだれはあるだけで部屋ガスすくなるので、かいてきてCO2がふえないのでとてもいいと思います。
エアコンは28℃からは下げないようにいつも心がけています。
- ※ 私達は、ふだん知らない所で二酸化炭素を使っていてびっくりしました。
なので夏休み中だけでなく他の時でも気をつけたいと思えます。
- ※ もっとかんきょうのことを考えて生活したいです。なるべく近くだったら歩いたり、自転車にのっていどうして
二酸化炭素をへらして地球をよくしていきたいです。テレビを見る時間などが長かったのもへらしていきたいです。
- ※ 一番きちんとできなかったのはエアコンを28℃以上にしなかったことです。
毎日とてもあつかったのも1日じゅう22℃いかにしてました。
でも電気しょうをみたら3万円いじょうでした。なので、これからはあまりエアコンをつけないようにします。
- ※ エコなことができてよかった。冷蔵庫ははやくしめて、つかわない電気をすぐにけすのが地球温暖化からすくえらと思いました。
自分ができることはやりたいです。
- ※ ちきゅうのかんきょうがわるい。いまはリサイクルがあることにきがついた。
- ※ エコ活動ってこんなに身近なことをちょっと変えるだけでもできることだと分かりました。
私たちがエコ活動をする事によって地球の未来にもえいきょうするんだなあと思いました。
これからもエコライフチェックシートがなくてもエコを意識して生活していこうと思えます。
- ※ ちょっとしたことでもにさんかたんそのさくげんりょうがかわることがびっくりしました。これからそれをやっていきたいと思えます。
- ※ 書いた日づけの日が全て11~15個丸があったので良かった。
すぐかんたんな事で二酸化炭素を減らす事が出来るので一人一人の心がけが大切なんだなと思った。
今のところ丸の数が15個が1日しかないのもこれからは毎日丸の数を15個にしたい。このことを忘れずに行っていきたい。
- ※ エコライフチェックシートを通して家庭でどれだけ消滅ができていくかがわかったので今後どうやってへらしていこうかを
考えようと思いました。これからも地球温暖化が進まないように自分達ができる地球にエコな事をどんどんしたいです。
- ※ エコライフチェックシートでOを増やすと地球のためになるし、これなら楽しくやる事ができるのでよかったと思った。
- ※ いろいろまもったりするのがたいへんでまもる事が出来ないことがあった。
- ※ 家族みんな同じ部屋に集まってエアコン一台ですごせるようにした。テレビを見すぎないように、弟と協力しました。
去年よりOの数が多くなっていて、かんきょうにやさしいクーラーしになったから、これからも心がけたいです。

- ※ 地球温暖化でいろいろなところが異常気象して地球がたいへんなことになっています。
ぼくは異常気象をできるだけがんばって防ぎたいです。1日二酸化炭素500g以上を1週間クリアしたいです。
- ※ テレビがを見る時間を一時間へらすことができなかつたです。
ごはんを残さず食べるらは、特に苦手な野菜があつてあまり食べられなかつた。
全部丸だつたのは4つしかなかつたのですごくくやしなかつたです。何ゴミかがわからなかつたからきちんと分別ができませんです。
- ※ 地球は、ちょっときたないから、きれいになるようにどりょくしたり、リサイクルしたりしたいです。
- ※ お風呂に冷めないうちにつづけて入っただけで年間5270円も節約になるとしてとってもビックリしたし、
それだけのことなのに五千円以上も節約になるのはすごいなあと思つた。
- ※ いろんなせつやくをすると、きもちがいいし、みんながやるともっときもちが良くなると思う。
この世界をゴミでいっぱいにするんじゃなくて、あまりゴミのない世界にしたいなと思つました。
分別をしたり、いろいろなくふうをするとかいろいろなことでもできたり、お金をむだにしたりしなくてすむ。
何もたべたくても食べれない人がいるからこそありがたかんしゃして食べたよ！
- ※ 自転車はこれからふんわりスタートにするようきをつけようと思う。
- ※ エコライフチェックシートのことをこれからも気をつけていきたい。
- ※ 私はこのチェックシートをつける前は、ぜんぜん意識していなかつたけれどもチェックしながらどんどん自分
でできることができるようになっていきました。これからも続けていきたいです。
- ※ いろんな事の時間をへらすと節約出来たり、年間でお金を出す量も少なくなるからエコな活動をして、
地球に良い生活をする事を心がけていきたいです。あと、いろいろ節約したりすると出すお金の量がそんなにへるなんて
知らなかつたし、びっくりして事もありました。
- ※ これからできなかつた物を家族といっしょにできるようにしたい。
そして、かんきょうのことをいろいろかんがえて、生活してゆきたいです。
- ※ 私はこのエコライフチェックシートをみて、思つたことがあります。
例えば、レイソウコのことでおおりなどを出すとき、レイソウコをあけっぱなしにしてしまうから次からは気をつけようと思つた。
あと、電気のせつやくで昼はでんきをけしてカーテンをあけては明るくして気をつけていることです。
これはずっとやっていたのでクセになりました。
- ※ エコの生活はかなり意識しないとむずかしいことがなかつた。
だからこれからももっといっぱいエコの生活を意識して生活していきたい。
- ※ できなかつたこともいろいろあつたけど、一だつたらーgの二さんかたんそをしょうひできるんだ知つていくのがとても
楽しなかつたです。
- ※ わたしはねる時23°の時があります。だから今週1週間エコライフチェックシートをやつて全部〇がつけられませんでした。
一週間で805gも削減できるのだから、これからは気をつけたいと思つます。
- ※ エコライフチェックシートでエコなどの色いろなことが学べました。とてもよくて来年もやつたほうがいいと思つます。
- ※ 学校があるほうが、ガスや電気をせつやくできるのではないのかなと思つました。
- ※ 何をすればエコになるかとかそれをするだけでどのくらい、さくげんするのかをよく知れたからこれからはもっと、
さくげんさせていきたいと思つた。
- ※ 二さんかたんそをふやさないように日ごろから心がけるのが大事だと思つました。来年は全て丸がつけられるようにしたいです。
- ※ わたしはあまりエコになることをしていないので、もう少しエコになりそうなのをやろうと思つました。
電気をけしたり、レイソウコをしめたりぐらいしかしませんでした。
だからエコライフチェックシートを見てやることは結構あるなと思つました。
- ※ 車ではよくできていなかつたので直していきたいです。あときちんとできていたことはつづけていきたいです。
- ※ いつもはせつやくなどを気にしてなくて、このエコライフチェックシートを改めて見ていたら、
あまりせつやく出来ていなかつた日もあれば出来ていなかつたときもあつてこれを通してせつやくは大切なんだなあと思つました。
- ※ どれも、できることなのに、あまりできなかつたから、これからは心がけたいです。
エアコンの設定温度を28°以上にするというのはなかつたけど、すごく暑いのでつい26°以下にしてしまいました。
- ※ こんなにも、できることからやつていってエコにつながるんだと私は初めて知りました。
お母さんが「暑い」といってエアコンを26°Cぐらいにしたときは私が「夏は26°Cじゃないとダメ」と教えてあげたいなと思つました。
私も、できることから始めようと思つました。
- ※ 一人一人が気をつけるだけで地球にやさしい生活ができることがなかつた、これからは気をつけたいと思つました。
家族にも気をつけてもらうために声をかけたいです。
- ※ もっと、どりょくとかもしたいとおもつています。
- ※ 暑すぎてエアコンを28°Cにすることは1回もできませんでした。
でもエアコンを28°Cにするだけで115gも削減できるんだからエアコンを28°Cにすることはとても大切なんだなと思つました。
これからは少しずつ28°Cにしていきたいです。
- ※ あまり二さんかたんそをへらせてないのだから、もうちょっとへらせたらいいなと思つました。
- ※ 上の方の買い物に行く時はマイバックを持ってというやつ以外は毎日できたので良なかつたです。
でもマイバックを持って買い物できなかつた日があつたので来年もこのチェックシートがあると思うので全部丸がつくといいです。
下の方はエコ商品やリサイクル品のやつは毎日丸がついていたけど、それ以外はあまりついていなかつたので来年はがんばりたいです。
- ※ 二酸化炭素とは直接かんけいはないと思つていたけどぼくの1こ1この行動が地球温暖化につながつてしまうことがよくわかりました。
これからは家族の皆や友達にも二酸化炭素をへらせるようによびかけたいと思つます。
- ※ 少しでも多く〇がついたのでよなかつたです。夏休みがおわつてからも気をつけたいとおもつました。
- ※ 私はテレビガスきなので、よくみてしまい、3時間とかみてしまうけどできるだけ、いしきしたいと思つます。
- ※ ここに書いてある事に気をつけるだけで地球がよくなるなら、がんばつて気をつけたいなと思つました。

- ※ 家でできる二酸化炭素の量がしれてお父さんと「あっ今日は少ない！」とか「今日は多いなあ」とか言ってわたし達にできることをやってへらしていきました。家族でも気をつけることができたのでよかったです。
- ※ 全部気をつけると自然をたすけられる事が分かった。
- ※ 地球のかんきょうをよくするために、ぼくたちができることといたら、かんたんなことばかりけど、ついわすれてしまうことが多いので、このエコライフチェックシートを使うといいなと思いました。
なぜなら、これを使えば毎日かくにんすることができて少しでも心がける気持ちができるからです。
- ※ このエコライフチェックシートを見てテレビを見る時間を1時間へらしたということがなかなかできませんでした。
夏休みだから、ひまで見えてしまうので見ないようにしました。一週間9~10こも丸をつけられて良かったです。
- ※ ぼくは、二酸化炭素があると、ふねがうごかなくなったりするから、なんとか自分たちの力を使ってなんとか二酸化炭素をへらしていききたいなあとと思いました。
- ※ 「エコ」って大切だなと思いました。二酸化炭素がふえて「地球温暖化」でひどくなることで、ひがいがひどくなり、世界がきけんなことがふえていくので、だから自然を大切にエコでせつやくしないといけないと思いました。
- ※ すこしのことでせつやくするとエコになるし電気だもせつやくできるなんてすごい。
- ※ いろいろエコをすると二酸化炭素を減らすことが出来るなら毎日続けたいなと思いました。
まだ出来ていないことをこれからやっていってすこずつエコをしていきたいとします。
エコライフチェックシートをぱっと見ただけで二酸化炭素がどれくらい減ったかわかるのでいいなと思いました。
- ※ 「エコライフチェック」があることで、いつもよりテレビや、レイソウコ、電気などの節約を意識して生活が出来たと思います。
エコライフチェックシートがなくてもいろんな節約を心がけて毎日すごせるといいなと思います。
消費できた二酸化炭素のg(重さ)を知ることができるからいいと思います。
- ※ しっかりできた。これからもつづけたい。
- ※ こうやって、かくにんしてみると、できていない所もたくさんあったので、これからは一個一個きちんと気をつけたいです。
- ※ 私はテレビを見る時間を1時間へらせる時が少しあったのでこれからはなるべく1時間へらしたいなと思いました。
- ※ 自分たちがやっていることが地球にかんけいするんだなと思いました。ふだん、こんなこと考えないので少し勉強になりました。
- ※ ごみをきちんと毎日分別します。
- ※ 始めはそんなこと全然気にしていなくて、むだずかいをしていた時もあったけれど、このエコライフチェックシートを見て読むと地球温暖化にもたくさん、えいきょうがあると知ったので今回丸をつけられるように、いしきたいなあと改めて感じました。
- ※ チェックをすることでエコにたいして自分から動けるようになったと感じました。
エコを続けてかんきょうが悪いとニュースなどでみたので、よくしていきたいと思っています。
- ※ エネルギーをへらすだけで地球は安全になれるんだなと思いました。
- ※ わたしはリサイクルやマイバックをもってへらしたほうがいいと思います。
- ※ エアコンの温度が28℃以上にできなかつたので気をつけたいです。やらなければ二さんかたんそがふえるのでがんばりたいです。
- ※ エコライフチェックシートは使うとどれくらい二さんかたんそがどうふえるかがわかりました。
- ※ 二酸化炭素がふえると地にひがいがおよび地球温暖化がなつてしまい二酸化炭素のせいで地球温暖化が進んでいます。
- ※ いろいろな生活をいろいろへらしていきおかげでたくさんへって、ぼくができなかつたところもできるようにしたいです。
- ※ ぼくは、あまりできなかつたと思ったけどりょうほうとも目ひょういじょういけたのでよかったです。
- ※ 私はこういうことをしないとエコなど全然興味がなかつたのでエコライフチェックシートをやってとてもよかつたと思います。
でも、夏休みが終わるとあまり気にしないから自分でもチェックシートを作って二酸化炭素の量を見ながら生活していきたいとします。
- ※ 毎日どのクーラーの二酸化炭素をへらすかよく分かりました。
- ※ エコライフチェックシートがあつたおかげで、いつもは気にかけないことも気にするようになりました。
目標の500g以上二酸化炭素を1日で消滅することを目指してがんばることができました。
それに家族もクルマやバイクではなく自転車などを使うことが多くなつたので、この夏休みはじゅうじつしていなんじゃないかなと思います。
- ※ 私は○や◎が少なく、とても残念でした。でもこれからはできることから始めていきたいです。
とくにエアコンを28℃にするのをがんばってみたいです。それから近くの産地でとれた物を購入したいです。
エコライフチェックしていきたいです。横のキャラクターも大事にしていきたいです。
- ※ エコライフを夏休みだけじゃなくて、日ごろもいしきしてやりたいです。
- ※ エコを1人1人心がけてやっていれば地球温暖化を少しぐらいはおさまるかと思いました。
エコを少しずつ気にかけてやっていれとすガスがしい気持ちになるし、おだやかでいられるような気がしました。
家族と話し合つて、もっとエコをしていきたいなと思いました。エコをすれば自然を少しでも守れるからいいなと思いました。
- ※ 自動車に乗るときはお母さんにふんわりスタートにしてもらいました。ほんの少しのことがたくさんの協力になるんだなと思いました。
マイバックを持って買い物に行きました。
- ※ わたしはエコライフチェックシートをやってエコの大切さを知りました。
エコライフチェックシートをやってからは少しだけ環境に興味をもちました。
なつはエアコンを28℃以上にするということがあまりできなかつたので、できるようにがんばりたいです。
これからもエコのことについて、ど力していきたいと思いました。
- ※ わたしの家では家族の人数が多すぎて車でおでかけすることがあつて電車でおでかけしたのがありませんでした。
でも、4人や3人で電車でおでかけしにいったことはあります。表では3列○がついていないのでがんばりたいと思います。
- ※ エコライフもいろいろなのがあります。せつでんやまだまだあります。エアコンは夏28℃です。エコライフはたいせつなのです。
- ※ すだれを使った緑のカーテンを使ってすずしくした方がいいと思いました。
自分ではマイバックを持って買い物にいったのでエコは少しできたと思いました。
これからもいろいろとエコ活動をつづけていきたいと思いました。

- ※ 1 番びっくりしたのは、お風呂はさめないうちにつづけて入ったでにさんかさくげん量が238gもさくげんすることです。ぼくが思ったのはかんたんなことでも二さんかたんそがさくげんされることです。
- ※ たえばエアコンは温度を28度以上にすればいいだけだからです。これからもかんたんことをやっていきたいです。
- ※ 今回エコライフチェックをして、私は1人1人がエコや環境について考えたり、実際に行うことによって世界の環境問題でこまってしまうことがへっていくのではないかなと思ったのでチェックする1週間は終わったけれど、これからも環境のことについてできることから始めていこうと思いました。そして地産地消のことについて知ることができよかったです。
- ※ これからも地産地消や二酸化炭素をさくげんするのを心がけたいと思います。
- ※ このチェックシートのおかげで家族みんな心がけていたのでよかったと思います。
- ※ エコライフチェックシートに書いてあることをいしきしながらやっているのとやっていないのでは、やっぱりやったほうがいい結果になってこのシートがなくてもこれから夏休みやっていたことをわすれないようにしてなるべく続けられるようにがんばっていきたいです。だから家族にもなるべくやるように言うておきたいです。
- ※ 毎年でているエコライフチェックシートは毎年あまり考えずにやっていたけど4年の時に、かんきょう・自然のことについて学んで「ちゃんとやらないといけないんだ」と思いました。だから今回はなるべく丸が多くなるようにしたらけっこう丸が多くなったので、この調子でがんばりたいと思います。
- ※ エアコンは28℃にするのがなかなかできなかった。買い物をするときにもいつもマイバックを持って行けた。
- ※ エアコンの設定温度がほとんど28度にできていませんでした。
- ※ エコライフチェックシートがなくてもいろいろな事に気をつけたいです。
- ※ このプリントのおかげで自分の二酸化炭素がどのクーラーいかに分かったので、これから気をつけていこう！という気になれました。
- ※ エアコンの設定温度が28℃以上になっていたところをとてはんせいしております。
- ※ エアコンのせっていはいけなかったけれどほかのエアコンはきちんとできているのでその所はとてよいなあと思いました。これからは全部できたらとてよいなあと思えます。
- ※ 1つのことで、こんなにお金を使うことを知らなかったのだからせつでんをし、いろいろな事に気をつけます。
- ※ おどろいた事はシャワーを不ひつようにしなかったかです。水道代1000円ものせつやくになるとかいてあったのでおどろきました。
- ※ 2かいであついで、なかなかエアコンのせってい温度を28℃以上にできなかった。エコライフをするのはむずかシート思った。
- ※ 丸が全部うまらなかったのだから全部が丸になるようにがんばって地球にやさしくできるようにがんばりたいです。
- ※ しかも8/16から8/22まで全部同じだからもっといっばいふやして全部パーフェクトを目指します。これで地球を守りたいです。
- ※ 今回のエコライフチェックシートを通して地球にやさしくしないとたくさんの悪い事がおこってしまうと分かりました。
- ※ せつやくをしたりするのは、とて大変なんだなと思いました。
- ※ でも、これをやってエコってとて大じなんだなとあらためてじっかんしました。
- ※ 私はエコライフチェックシートをやって私はほとんど6~10こだったのだから、これからは11~15こをめざしてがんばりたいと思います。
- ※ エコ活動はむずかシート改めて感じました。特に少ない日は(6つ)旅行に行っていたので特にうまくエコ活動が出来ませんでした。私の父は会社には遠いので電車で行き来しているシートイレットペーパー等もエコなものを使っていると父もいっていました。
- ※ でも、旅行では車でいっているのだからユニバーチャルしゃ場の間でしか歩いていないので、ほぼ車だったからです。
- ※ ぼくは丸がついていない所があるので次からは、しっかりと、丸がついていなかった所といままでできた所も、がんばってきちんとできるようにしたいです。エコライフはといえも大切だと思えます。
- ※ わたしは、なにがよくて、なにがわるかったかを知ることができました。
- ※ ①番と③番と⑦番と⑧番と⑨番はいつもやっていることだけど、あとはいつもやっているとはいえないので少しずつエコをしていきたく思いました。車の①番は1週間一度もできなかったのだから出きるだけやりたいと思えます。
- ※ 電気・バスの⑤番も一回やるのができなかったのだから心がけて取り組たいと思えました。
- ※ ②番は1回しかできなかったのだからテレビを見るのではなくて早くねたいと思えます。
- ※ いままで出きたのだからもやっけていき、そしてできなかったこともはじめていきたく思えます。
- ※ どれだけしょうひできるか分かってよかった。
- ※ ぼくたちが、つかれるからというりゆうで車を使うとかんきょうにわるいので、できるだけ自転車をりようしようと思えました。
- ※ 異常気象をふせぐにはこんないろいろなことをしないといけないとわかりました。
- ※ これからもエアコンを28°にしたり、そういうことを心がけていきたく思いました。
- ※ あと、もっともつ丸がつくようにがんばりたいです。
- ※ ふだんの生活でこんなにもレイソウコをあけたらすぐしめることと、テレビを見るのを1時間へらしたりするだけで資源がせつやくになるのでとていいと思えました。もっとふだんの生活をせつやくしたいと思えました。
- ※ いろいろなことやいろいろなことをかそくにきいていろんなことがわかりました。
- ※ 車・住のところでかそくでやるところは、ぜんぶまるがついててうれしかったです。
- ※ ぼくたちは、さんそをすって二さんかたんそをはいているから、二さんかたんそはあまりださないほうがいいと思えました。
- ※ さいしょこの紙を見て、いつもやっけてるからぜんぶ〇だなあと思ったけど、きちんとチェックしたらほぼ×でした。
- ※ 自分ではばっちりだけど、きちんとチェックしたら×が多かったから〇を多くするために目ざましどけいを使いたたいです。
- ※ ぼくたちが少し気をつけるだけで地球をふせげるので、これからもみんなで節やくなどをして地球にいいかんきょうをつくっていきたく思えます。
- ※ エコがどれだけ大事かわかりました。
- ※ あとエコをしないと地球温暖化が進んでたいへんなことになってしまうので「大切にしなきゃ」と思いました。
- ※ ちょっとしたことをするだけで地球温暖化をふせげるのでそのことをやらないといけないなと思えました。
- ※ 全部丸がつかなかったのだからこんどは全部丸がつくようにしたいです。
- ※ おもてのをやっけたとき、「何gかな〜?」と考えて結果が楽しみでした。
- ※ 結果がでたとき、そんなに多いの?とびっくりしました。もっともつ生活のルールをまもれるようにしたいです。

リサイクルのことももっともっとくわしくしりたいです。おもてのを全部うまるように次がんばりたいです。

いろいろ知れてよかったです。

- ※ エコライフチェックシートのまもりはまもれなかったけど 7/25 日に丸を1 2かいたからとてもうれしい。でも、7/29日は丸は1 ばかりなかったけどエコライフチェックシートはとてもたのしかったです。もう1 かい夏休みをしたい。
- ※ もっと丸をふやしていきたいと思いました。
- ※ 日本も左の写真のようにならないようにエコライフチェックシートがなくてもエコライフチェックシートにかいてあったことをやっていきたいなと思いました。
- ※ そんなにぼくの家はエコをしていないと思ったけどけっこうエコをされていてすごうれしかったです。だけどテレビを見るのをへらせなかったのがダメだと思いました。へやの照明をあまり気にしずにしていたのでこれからは気をつけます。
- ※ 何gや〇の数をかぞえてこれからはもっとエコをしていくといいかんきょうがつかれるとおもいます。
- ※ 今にの地球は異常気象などが起きているので今の地球はあぶないです。なので異常気象をを防ぐためには、かいてある事を心がけてしたいと思います。あと、ぼくの知らない事はまだまだあるんだなと思いました。
- ※ まさかエアコンかテレビで地球温暖化ができるとは知りませんでした。エコライフシートを見てぼくが1 日でたくさんの二酸化炭素がでて地球温暖化になるのはいやだからこれからはテレビを見る時間をなるべくへらして地球温暖化をなるべくできないようにします。
- ※ エコライフチェックシートの感想 シートの表のことを守らないと地球温暖化によっていろいろなところで被害などがおこるから、わたしはできることならなんでもやりたいと思いました。お金のむだにもなるし、そのできることをやらないと地球があぶなくなってしまうからなにもかもむだにしたいと思いました。
- ※ 地球はみんなの物だから一人の物と思わずにして、もっとエコや地球をたいせつにしたら、もっとよいと思いました。いろいろ方法があるので、やれば元気な地球になれると思いました。もっと自分の家でもエコをして、きれいな街作りにとりくみたいです。
- ※ がんばってできること、たとえばゴミを分別したりすることをきちんとこれからもやっていきたいと思うし、これいがいにもやれることによって2 3 8のにさんかたんそがなくなるからいいと思う。
- ※ いがいとするのがむずかしかったけど全部できたところもありました。
- ※ このいまの四年生がエコライフチェックシートをやっているから地球温暖化からほんの少しにげれたかな。ましになったかなと思っています。この7日間でもやれば少しましだと思います。でもこんなことをしなくても毎日の生活でやればもっといいと思います。
- ※ 車②で毎日ふんわりスタートを心がけてエコドライブをできました。緑のカーテンなどを使っていないので次はカーテンをかえる時がきたら緑のカーテンにしたいと思います。ゴミをすてる時はてきとうにすてないできちんと分別してからすてるようにしました。お風呂はさめてしまうと体がひえてしまうので、さめていないうちに入りました。
- ※ 知らないこといっぱいあっておしえてもらえばせつやくできました。
- ※ エコライフチェックシートをやって、かんきょうなどについて分かりました。左にかいてあることで地球は今えいきょうやひ害が予測されているということが分かりました。これからはエアコンは夏2 8℃、カーテンやすだれを上手に利用しようなどのことをこれからもつづけられるようにしたいと思いました。これからはできるだけきをつけようと思わたくしは思いました。
- ※ エコライフチェックシートの感想は丸のついていない場所がいくつかあるのでそれをこんどからなおして行ってさらに家の人の所もあまりできていないので、そこもなおしていきたいです。家の方もエコライフチェックのこうもくを教えて家族のみんなも節約していきたいです。
- ※ 電気やガスは使うと自然にもえいきょうがでてるからせつやくしないといけないことが分かりました。マイバックは持っていかなかったけれどあとはすばてできた。自分の国でもさばくになったらこわいなと思った。
- ※ これからも二さんかたんそをさくげんしたい。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで二さんかたんそがへりました。こんなにへると思いませんでした。これからも意識して二さんかたんそをへらします。地球温暖化をふせぐために家族にもつたえて気をつけていきたいです。
- ※ お風呂を冷めない内に入ったら「2 3 8」の数をせつやくできるなんてしりませんでした。ほかにもマイバックを持って買い物にいったら「1 5 9」の数をせつやくできるなんてそれもしりませんでした。びっくりしました。
- ※ エアコンを2 8℃以上にすれば6 7 0円節約になるし、かぜもひかなくなるのもう少し温度を上げて6 7 0円節約したいです。お母さんやお父さんはほとんど自動車を使っているので自転車などを利用してほシート思いました。丸の数は1 1 この所もあるし1 0 この所もあるので毎日1 1 こ以上にしたいと思いました。
- ※ 2 8℃にせっているのがふつつなんだなと夏休み中に思いました。他の家でも2 8℃にしていたので、みんなそうなんだなと思いました。これから二さんかたんそが1 1 5もへるから2 8℃にするようになってよかったです。お母さんも「1 1 5もへるなんてびっくり」といっていました。お風呂も2 3 8もへるし、そこもびっくりしました。このことをいつも気をつけてよかったですと思いました。
- ※ 自分の自宅で野菜を作って食べたり水のせつやくをしました。ムダにクーラーをつかわずにみどりのカーテンをつかってひかげにしてすごしました。
- ※ お風呂はたくさんエネルギーがいることがわかりました。夏より冬のほうがおゆをいれたらすぐさめるからすぐはいります。あと冬のほうがさむいからこたつとかいろいろエネルギーをつかうからこたつをつかっているんだったらテレビをつかわずテレビをつかっているんだったらこたつをつけてもいいってゆうかにみんながきょうりよくしてくれたらさばくとかがひろがらないからいいとおもいます。
- ※ エコについてとてもよく学べたと思います。みんながエコをしてちきゅうを大切にしないといじょうきしょうがおきてもりがかれたりしてしまうので、きちんとうらのページでやったようにエアコンは2 8℃、テレビはてきどな明るさでと

みんなでもってちきゅうを大切にしたいです。とてもべんきょうになりました。

- ※ いろいろなことをきかれてむずかしかった。
- ※ ぜんぜんせつやくできなくてくやしかった。
- ※ わたしは全部できました。8月ぶんもかこうとしたけど、やるのが早すぎてできませんでした。全部できてよかったです。
- ※ 自分がどういう生活を気にしているのかが分かりました。私はぜんぜんきょうみをもっていませんでした。でもエコライフカードをやってから気になり、きょうみもち、たのしくとりくんでいきたいです。
- ※ いろんなしゅるいのこうもくがわかった。
- ※ このエコライフチェックシートはいろんないせいかつのことを自分のせいかつをかくことでパソコンを1時間へらすかいろいろなことがかいてありました。○があったけどぜんぶ5こいじょうでした。このエコライフチェックシートでエアコンを28度にしようと思いました。
- ※ お風呂に冷めないうちにはいると5270円の節約になるのはびっくりしました。
- ※ 自分たちのやっている事で地球の自然がこわれていてたいへんなのでもっと気をつけたいです。
- ※ 感想は18・19・20・21・22・23日がテレビを見る時を1時間へらすことはできなかったけど6日と24日はパソコンをやる時間を1時間へらすことが出来なかったからこんどからは1時間へらします。下は毎日2こしかできてないからこれからはもっと工夫をする。
- ※ エコライフチェックシートをやって、環境を維持するために身の回りで出来る事がこんなにあるとは知りませんでした。それからエコ商品やリサイクル品をさがしてみたらプラスチックを再利用した物があり、それらは、けい光ペンやうちわなどでした。また地球温暖化が深刻になっている事がよく分かりました。
- ※ 毎日使わない電気を消すという意識が強くなったり、みんなで食べるごはんものこさず食べました。そうすると節電のもなったり作ってくれたごはんもむだにならないのでとてもエコは大切なんだと思いました。また、ほかにも見えないところで電気を使っていたりするかもしれないので使うときははやめに使うのをやめたいです。あと物を大切にしようと思うようになりました。
- ※ 電気・ガスのところが一番○が多かったからエコになったと思う。エコをすることはむずかしいけどだいぶエコになったと思います。
- ※ あまりいしきしていなかったことをエコライフチェックシートをやっていしきしはじめました。そのほかにも、ちさんちしょうやちきゅうおんだんかによるへんかやそれをふせぐほうほうもわかりました。
- ※ さいしょは、ただ書いていただけで何もこうかがでなかったけど、さい後の方でこうかができました。みんなきょうりょくしてくれて、さい後はぜんぶ丸がつきました。
- ※ 二酸化炭素をふやさないことってとても大切なんだなと思います。これからは二酸化炭素を増やさないようにしようと思います。
- ※ 昔にクーラーベテ暑くなっています。これまで気にしなかったけど、これからは自分ができることをしていきたいと思います。日本はまだゆたかだけどこれからどうなるかわかりません。
- ※ エコライフチェックシートで×が多くてしまったのでこれからはかぞくみんなできをつけたいき全部○で×を○こにしたいとおもいました。これからはいそがシートきでもおみせにでかけるときもきをつけたいです。これができたらかんぺきな一日をすごせるとおもいます。
- ※ エコライフチェックシートは、たくさんの丸がつきました。でも家族に聞いてやるのはぜんぜん丸がつかなかったから次からはたくさん丸がつくといいです。
- ※ 地球にもっと森をふやせるといいと思います。木はにさんかたんそをすい、さんそをはきます。なので森や林はどの気をふやせるといいと思いました。あと、1kmぐらいの所にいくときは自動車じゃなくて歩きや自転車でいったほうがいいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやってどのクーラーのCO2などがさくげんできるのかがよくわかりました。これからはできることからやってみて、つづけてちきゅうをまもることやリサイクルなどをたくさんやっていきたいです。
- ※ CO2のせいで人間にも公害がおきるなんて自分でやって自分にかえってきえるようなかんじだなとおもった。
- ※ ぼくはほぼ全部エコができました。これからはエコをしっかりとっていききたいです。自分からすすんでやりたいです。
- ※ もっとエコにがんばりたいです。ぼくの家は車は電気で走ります。
- ※ やっている日やっていない日ははっきりかいてみて分かりました。目標500g以上は6日もできました。
- ※ エコライフチェックシートは電気・ガスしげんはほとんどできていました。車などは実施した日では丸が全部4個、5個できていました。食についてはほぼ、なにものこさずに食べました。
- ※ 1日もマイバックを持っていかなかったからこれからはもっていきようと思いました。1日だけごはんをのこさず食べられなくてごはんをぜんぜん食べられない国や人もいるのに、とおじいちゃんがいて私たちは食べられて、だからのこさないようにしたいと思いました。
- ※ あまりCO2を作っちゃいけないと思いました。でもどうしてもおさえられないのでこまってしまうよな。
- ※ 私たちが少し気をつければ地球温暖化を止めることが出来て環境にやさしいシート知れてよかった。世界でこれいじょう異常気象が発生しないために「エアコンを28℃いじょうにする」や「レイソウコのとびらをすぐにしめる」や「シャワーを不必要に流さない」などこの1週間いがいでもつづけていけるようにしていきたいなと思った。
- ※ 地産地消について、きょう味をもちました。近くでとれた野菜などを買って食べることで、にさんか炭素をへらせることができます。ぼくの家ではトマトやキュウリやオクラをそだてて食べました。これも地産地消だと思います。
- ※ テレビを1時間見るのはきょうつけたけどケータイをいっぱい見たりしちゃうから学校が始まったらケータイを見たらしゅくだいがやるじかんがなくなるからケータイやテレビを見るまえにしゅくだいをやる方がいいことがエコライフチェックシートがあつていいなと思いました。
- ※ もっとがんばって全部○にしたいです。
- ※ エコライフチェックシートはにさんかたんそがふえた時のえいきょうをくわしく説明してくれました。わかりやすかったからこれからはエコな生活をしていきたいです。表のチェックは最初の日は○が多くて目標を達成できたので、

- その日の後から〇の数が少なかったりしたので、これから気を付けていきたいです。
- ※ いつもエコライフすることがだいじだということがよくわかりました。これからはきをつけてたいとおもいます。
- ※ チェックシートにあったやつでできなかったことが二つあります。一つ目はテレビを見るのを1時間へらせなかったことです。二つ目はシャワーを不必要に流してしまったことです。どかすれば出来ることなのでこれから気をつけたいと思います。
- ※ 二酸化炭素がふえると地球がきたなくなっちゃうと思いました。
ちゃんとにさんかたんそをもっとへらして地球がきれいなところになりたいです。
ちゃんと自分たちでもにさんかたんそはへるのでやりたいです。
- ※ こんなにつかっていたんだなあと思いつまでも、ごはんをのこしたりしないようにしたいと思いました。
- ※ 夏休みの宿題にエコライフチェックシートがでてとてもうれしかったです。
理由はぼくだけではなく家ぞくみんなが心がけるようになったからです。
心がけるということはエコにもちゃんとなるという事なのでとてもうれしかったです。
あとひとつあって緑のカーテンかすだれを使うといいということがわかりました。
このエコライフチェックシートができてとてもうれしかったです。
- ※ かんきょうの事とか考えないとゴミとかたまって、ちきゅうがきたなくなるから気をつけようと思いました。
エネルギーとかがむだにつかってなくなったらもったいないから少しでもどりよくしようと思いました。
- ※ 家ではエアコンの設定温度を26度にしてるので、これからは28度ぐらいにしたいと思いました。
車は不要な荷物がおいてあるので、できるだけ家においておきたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをして、1番できたことは、
自分でやる方では「レイソウコのとびらはすぐしめた」と「シャワーを不必要に流したままにしない」でした。
1番できなかったのは「テレビを見る時間を1時間へらした」でした。だからこれからはこれに気をつけたいです。
わたしたちの小さな力でもきょうりよくできたらやっていきたいです。
- ※ これからは、このシートにかいてあることに気をつけて生活したいと思います。
このシートにかいてある中では500g以上をできなかったけれど、これからは500g以上をめざそうと思います。
それに⑥の「お風呂はさめないうちにつづけて入った」がエコにつながるということがしらなかったのでもいい勉強になりました。
- ※ エアコンのせっていおんどが28℃いじょうじゃなきゃいけないけど夏はあついけどすこしエアコンをけしてだいたい
28℃にしました。テレビとかはだいたいのじかんがみているけどいらないときはけしていました。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで地球が大変なことになっていることを知りました
少しまもれなかったけれど少しは地球のためにはなれたと思います。
- ※ エコライフチェックシートをやって、せつやくは大切だときづきました。これからはせつやくしたいと思いました。
エコライフチェックシートでいろいろわかりました。これからはせつやくや水をだしっぱなしにしないようにします。
- ※ 思ったより丸の数が少なかったから全部丸になるように、これから夏休みが終わっても心がけたいと思います。
- ※ ちょっとのことでも守るとエコになると思いました。1こできないことがあったので、そののぶぶんをがんばりたいです。
- ※ 14こもまるがついてよかった。家で作ったトマトをたべた。ビニールプールののこったみずを花にあげた。
- ※ わたしの家はエアコンが28℃よりひくいので、これからは28℃を心がけたいです。
わたしの家は緑のカーテンなので少しせつやくになったらいいと思いました。
ごはんはのこすことも少しはあったけれど、きもちがわるい時だけなので、わたしはとてもたべるので、のこすことはほとんどないです。
- ※ エネルギーを総合の時間でやって、だいが、分かってきたけど地球温暖化のげんしょうもしらべてみたいです。
エコライフシートで予想以上の節やくができることを知ってびっくりしました。またやりたいです。
- ※ どういう一日の生活なのかすごくわかりました。何こできたか何gへったかということもすぐわかりました。
エアコンを28℃以上にすることを心がけました。水・電気・ヤガスなどをムダ使いしないようにしました。
もう少しがんばりたかったです。
- ※ すこしのエコでにさんかたんそのりょうをへらすことができた。
- ※ エコをするのは「お金」だけではなくかんきょうにやさしいシートということが大事なんだと思いました。
- ※ 地球温暖化のことはよく知っていたつもりだったけど私たちにもできることがあるんだと気づきました。
私ができることは冷そう庫のつけすぎはやめようと洗たく物は出来るだけまとめ洗いをができました。
私がつくにがんばりたいことは、熱いものは冷ましてから冷そう庫に入れようです。なぜかという一番出来てないからです。
- ※ 家のエアコンの温度はいつも27℃だったから、これからは28℃にしようと思いました。
- ※ せつやくするのはおかねのせつやくのもなるからすごいと思いました。
- ※ エコをすることでたくさんひつようなどうぐやものがつくれるのだとおもいました。
- ※ エコのことをチェックしてみると、どれだけエコにしているかよくわかりました。
- ※ 地球温暖化のために自分たちができることをがんばりたいです。
- ※ ぼくはせつやくとかをぜんぜんしてなかったのできちんとしたいです。
- ※ ほとんどチェックシートがあてはまって、あたってないときもあって、さいしょはよくわからなかったけどチェックシートを
やってるうちにわかりました。
- ※ マイバックをもって買い物に行くだけでエコにつながることに初めてしりました。
テレビを見ていないときもエコにつながるとしりました。
- ※ 感想は時分がふだんできてないものがあるんでがんばって直すことができたのでまたやりたいです。
- ※ テレビとエアコンはとくにつかうので28℃にエアコンはしてません。だから勝手に25℃から28℃にかえようと思います。
テレビはたくさん見ずに1時間へらして見るようにしたいです。
わたしの家は緑のカーテンですずしいかはしらないけど、まえよりはすずしいなとは思いました。
- ※ せつやくがんばりました。
- ※ もっとにさんかたんそをへらせるようにする。そして、もとのじょうたいになるようにする。

- ※ たった少しきをつけただけで1日で677gもへらせるなんてびっくりしました。でもきをつけていない時などあったと思うので、その時677gもへらせるのに…とおもうので、もっとこのシートなど、よびかけしてひろめて行ってほしいです。
- ※ ちゃんとエコをしないとダメだなと思いました。まるがちょっとすくなかったので、つぎは〇をふやしたいと思います。
- ※ 出ていくときにたくさんの電気のかくにんをした。マイバックの中にごはんをいれるのをてつだった。レイゾウコのとびらをまいにちすぐ閉めた。きちんと分別をした。これがエコにつながっていると分かった。
- ※ 一日にどんだけつかっているかよくわかりました。夏休みがおわってから心かげたいです。
- ※ 少しエコをするだけでせつやくしていることになるからエコをすることはすごくいいことだと思います。だからエコライフシートをやった1週間でも少しはせつやくできているからすごいと思いました。
- ※ いつも8こいらないだった。
- ※ できなかった事はテレビを見る時間をへらせなかった。お母さんは、かいものをする時と歩・自転車ではなく自動車を使っていた。
- ※ 私たちが少し変えることで二さんかたんそさくげんりょうがものすごく増えるんだな〜と思いこれからは全部〇がつくようになりたいな〜と思いました。これからはエコライフチェックシートを自分でつくってやってみたり、姉や妹や弟にも教えたいなと思いました。
- ※ ちゃんと水とかいろんなせつやくをしないと、なくなってしまうからこれからもっと、せつやくしないといけないな〜とおもいました。しらべていろんなことがわかったからたのしかった。
- ※ 暑いとエアコンの温度をあげちゃうから気をつけたい。
- ※ エコをすることはとても大切なんだな〜と思いました。
- ※ あんまり丸が多くなって9こいしょうは1つもいっていないからこれからはもっと〇のかずをふやしていきたい。
- ※ かんたんなことをすればせつやくなどかんたんにできるのだとおもった。
- ※ エコな商品はまたつかえるけどエコな商品ではない商品はリサイクルできないけどエコな商品はリサイクルできるからいいなとおもったし、エコな商品はまた、しょうできるからいいけどリサイクルできない商品はゴミになるからゴミをふやすもとになるんだなとおもいました。
- ※ 前まではせつやくなんてしてなかったけど、これからはせつやくしようと思いました。
- ※ エコはとても大切な事だとわかりました。7月1週間やただけで、あたまをあらうときシャワーをとめるをやっただけで水どうだいが1000円もへりました。ままにとってはやかったです。そしてこれからエコをつづけていきたいです。
- ※ ちょっとしたことでもすごくエコになるんだな〜と思った。
- ※ 最初のほうがエコができたのに最後がぜんぜんできませんでした。もっとエコをがんばりたいと思いました。エコでいろんなものができていいと思いました。
- ※ できてなくて△だったものもあればできて〇だったものもあります。いろいろなことに〇をつけて〇がいっぱいです。
- ※ 地球がどんどんひからびていく。氷がなくなってしろくまやペンギンが住んでいられなくなるのがおそろしいからできることをする。
- ※ 二酸化炭素やCO₂は地球温暖化につながり、それが世界の異常気象につながるとはしらなかった。
- ※ でも家の様子を見るとCO₂や二酸化炭素のかくげんにつながる行動をしていた。なのでビックリした。
- ※ 一つでも多く〇をつけたかったので、それだけいしょうけんめいまもりました。エコにするにはカーテンをつかったり、テレビの明るさなど、いろいろこうするとよいということがはじめてわかり、これからもこういうことをきをつけながら生活をしたいと思いました。

一色小学校

- ※ エアコンは、夏28℃には、出来なかったけど緑のカーテンを使用する事が出来たました。テレビも適度な明るさで見える事も出来ました。
- ※ 暑いけど、だらだら、テレビを見るのをやめて、外で遊びました。左の写真を見て、お水の大切さが分りました。
- ※ エコを一杯するといいい事に、築きました。なので、これからは、エコをするように心がけ様と思います。
- ※ これからも、私達が出来る異常気象を防ぐ方法を、頑張りたいたいと思いました。
- ※ 使わない部屋などの電気を消して見て居たいテレビなども消して出来るだけエコにして行きたいと思いました。
- ※ 5個位〇が無かったので、その5個を〇にしたいので頑張ります。
- ※ 家族と協力しあい、頑張りました。紙を言った通り出来ました。私は、家族にする事を教えました。家族が分らなくて言ったけど、ちゃんと、言いました。凄いと思いました。妹は、ちゃんと手伝ってくれて、嬉しかったです。
- ※ 妹は、凄いなと思いました。家族の皆が協力していました。嬉しかったです。
- ※ 車など自動に良い地球は、とても汚くなっているからエコとかをすれば、汚くなんかならないから皆で協力すれば、いいのそして地球の変化を止めたいです。
- ※ もっと、自分に出来る事が一杯あるんだなと思いました。これからは、出来る事を協力して、頑張りたいたいと思います。
- ※ 〇を全てにしたかった。今度から〇を全部にしたいと思う。
- ※ 風呂を、続けて入れば、二酸化炭素が238gも節約出来「すごいな」と思いました。私は、238gがどれ位なのかは、知りませんがきっと238gの量でも、大切なんだなと思います。冬でも節約が出来る様に頑張りたいです。
- ※ エコをする事は、とても大事だと思いました。なぜなら内の家は、ちょっと心がけてからは、水道代や、電気代ガスごく減ったからです。夏休みが、終わってもなぬべく続けて、行きたいです。
- ※ リサイクル出来る物などをもっと使って行きたいと思ったし、地球温暖化を防ぐ為の約束を守りたいと思った。
- ※ 家は、いつも出来ている所と、出来ていない所が、いつも同じなので直したいです。
- ※ 色々気を付けたりしないと、地球が大変になるからカーテンを使ったり、出来る事から、やろうと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをして、毎日どれだけのCO₂が出ているかが分りました。CO₂が増えると地球が大変な事に、なってしまうのでCO₂を削減したいです。

- ※ もし、このエコライフチェックシートが無かったら、こういう事は、しないと思うから、エコライフチェックシートをやって良かったなと思います。
これからも、エコライフチェックシートが無くても、やって見たいとなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートは、自分がどれだけ二酸化炭素を使っているのか、分るので気を付けたいと思いました。
家族に聞いて見たら、駅とかに行く時は歩いて行っているの、いいと思います。
お風呂は、続けて入れていないから続けて入って見たいです。
エアコンは、28℃以上にして居なくて、いつも26℃なので28℃にして見たいと思います。
- ※ 世界は、暑いから地球温暖化を進め無い様にして、やった方がいいと思います。
- ※ 僕は、最初から、おなかが一杯の時があるので、最初から少なめにしたいと思いました。冷蔵庫からお茶を出す時に、すぐ閉める様にしたいと思います。
- ※ エコライフチェックシートをやって水を不必要に使ったり食べたのを残さずに食べたりするとゴミとかが、減るのが良く分りました。
- ※ これからも、色んな事をして、二酸化炭素を減らして行きたいです。
- ※ このままだと、地球が危ないからなるべく、二酸化炭素を減らしたい。
- ※ ご飯を残さ無い事は、当たり前でやっているけど、テレビは、良く見るから1時間減らす事に努力しました。
- ※ 少しの事を付ける事で、二酸化炭素を削減出来る事を知りました。これからも、地球の為に二酸化炭素削減を、頑張っ行って行きたいです。
- ※ 水を出しっぱなしにして居たら、もったいないから水が出ていたら、すぐ水を止めたいです。
- ※ 朝ご飯などは、良く食べ残しがとても私は、多かったです。
でも、このエコライフチェックシートをして、朝ご飯でも、昼ご飯でも、夜ご飯でも、残しちゃいけないんだなと思いました。
だから、ちょっとは、頑張っ嫌いな物も食べる様にしようと思いました。
- ※ 気を付ければ、CO₂を減らせる事が分りました。地球温暖化を、防ぐ事が出来るといいと思います。
これからもCO₂が減れせる様に「エコ」になる事に気を付けてらりたいです。
- ※ 使ってないのを除いて、全部○だったので温暖化の事も良く知れました。お母さんが、「家は、積極的にエコを少しせも考えて生活してるよ。」と言ったので、私も大人になったら・・・と言うか、今からエコ(節約)をして行きたいです。
そして周りにもそれを呼び掛けて行きたいです。このプリントでは、そのエコ(節約)の大切さを教えてくれました。
行動に移したいです。
- ※ このエコライフチェックシートが、あったから、少しでもテレビや、パソコンのやる時間を減らそうと思ってやれたのでとても、今気持ガスガスがしいなと、思いました。それに、出来るだけ、これを続けられる様に頑張りたいです
- ※ 生活には、著と出来、気に掛ければ、とても良くなる事が多いのだなと思いました。生活の中で、水、ガス電気は、良く使います。
なのでもっと気にかけて生活したいと思います。生活の中で、出来る事に限りがあり出来ない事も有ります。
けれど工夫して行く事を頑張りたいです。
- ※ 1つの事に気を付けるだけで消費の数字が、大きく変わるので驚きました。
- ※ 環境に心がける事が出来て良かったです。
- ※ 家では、エアコンを28℃にするとか、すだれを使うとかして、環境を大切にしたいです。車とかは仕事で使う事が多いけど、(父、母)休みの日とかは、自転車や、徒歩で車をなるべく使わない様にして、行きたいです。
他の国の人達は、水を使えない所や、食べ物をあまり食べれない人々もいるので、このエコライフチェックシートを使って、良かったと思いました。(このエコライフチェックシートを使って、良く勉強できた。)
- ※ エコライフチェックシートは、とても、環境に生かせるシートです。私も、このシートを生かして、環境を作って行きたいと思いました。
地球温暖化を防ぐ為にも環境が必要だと思います。なので、「エコライフチェックシート」は、いいと思いました。
- ※ 地球の為に自分達の為に、周りの人の為に、エコと言うのは、とても大切な事が分りました。
なぜかと言うと、無駄使いなどをしてしまうと、地球も、自分達も、困ってしまうから「エコ」は、大切なんだなと思いました。
これからも、いろんなことを工夫して「エコ」を作っていきたいです。
- ※ 家庭の生活でこんなにエコが出来ると言う事は、知らなかった。だから、これからもずっとエコが出来る様に頑張りたいです。
このエコライフチェックシートにすべてに○が付く事を目標として頑張りたいです。
- ※ 私達がちょっとでも節約するとそれが大きくなって、多くの節約になるので、頑張りたいです。
- ※ エコライフチェックシートは、自分が地球温暖化に役にたっているのかとか、もっとこれから気をつけようって思います。
エコライフチェックシートは、ガス、電気、をあまり気にしなかったけど、このシートのお陰で地球温暖化の事が、分りました。
- ※ 地球の、為に環境を綺麗にして行かないと行けないなあと思いました。これからも、こういう事して行きたいと思いました。
地球の未来は綺麗な環境だったらいいなと思いました。
- ※ マイバッグを持っていると、袋が、いら無いけれど、持っていないと袋がゴミになってしまうので、毎日、持って行こうと思います。
テレビは、お出かけと、寝る時以外付けっぱなしなので、これからは、1時間テレビを見る時間を減らしたいと思いました。
- ※ 今まで、あまり意識してませんでした。チェックしている内に、興味を持つ事が出来、これからは考えて行動したいと思います。
- ※ お風呂は、冷めない内に、続けて入るだけで、約、5,270円の節約になるので、なるべく家族で続けて入る様に心がけました。
更に、二酸化炭素が「238」も減るのでこれからも続けて入ろうと思いました。
- ※ 気を付けます。
- ※ エコライフチェックシートで、無駄使いもしないで、地球を少しでも、まもれたから、すごく嬉しいです。
これからもエコライフチェックシートが、なくても、無駄使いをしないで、地球を守りたいです。
- ※ ○が沢山付いたので嬉しかったです。毎日、毎日エコライフをやって行きたいです。いい環境にしたいです。
- ※ やって見ると意外に消費して居ると思っていたのに、結構消費してなかったの、
これからは、なるべくエネルギーを使わない様にしたいと思いました。
- ※ 7日の内3日しか、パーフェクト出来なかったからこれからは、
節電したり、節水したり地球が止まらない様な生活をして行く様に心がけたいと思いました。
又、左の写真の様に日本もなってしまうの、僕達が生活しづらくなってしまうので、ならない様に気を付けて行きたいと思いました。

- ※ チェックシートに○が付いてない所があった日も、少なくなかったので、来年？（こてからは）チェックシートに書いてあった事を思い出し気を付けて生活したいです。
- ※ エコをすれば凄く節約されるので、これからは、心がけて行く。
- ※ 私の家では、まだ使えるのに、古いものはすぐ捨てて、でもこれからまだ使える物は、すぐに捨てないでリサイクルをしたいと思います。
- ※ 皆の為に、こんなに、テレビを1時間減らしたとか皆の為にこんな事をしているので、良かったです。
- ※ あと10は行けれなかったけど、7と8が出来たので良かった。
- ※ 自動車とか使う量とかをもうちょっと減らしたらいいかなと思った。リサイクル出来て良かったと思う。
- ※ エコライフチェックシートをやっていると、毎日どれ位エコ出来ているか見れて比べる事が出来た。
- ※ 全部に○を付けるのは、大変だったけど、沢山のエコになったので良かったと思うし、電気とか節約になったと、思いました。
- ※ 冷蔵庫の扉やを直ぐ閉めが、時々出来ていないから、冷蔵庫から物を出したら、すぐ閉める事を心がけたいです。地球温暖化にならない様に、節約したいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって、全体的に見ると意外と、エアコンを28℃以上設定にしてなかったりしたので、これからは、地球温暖化が急速に進まない様に、エコライフチェックシートが、全部○になる様に頑張りたいと、思いました。
- ※ エコライフチェックシートは、どの位エコが出来ていたかが分って良かったし、エコを気にして見たりしてこれからもエコを気にして行きたいと思った。
- ※ 私でもエコが出来る事が去年のエコライフチェックシートで知ってそれから
- ※ トイレトペーパーなどを使うのは、嫌けどお金をそんなに掛けるトイレトペーパーは、長いのでエコだと思いました。毎日ご飯は、残さず食べているけどご飯を少し減らしたり、残したりすると、余ってもったいないからいいと思いました。
- ※ どれだけ節約したか見れていいと思います。
- ※ エコライフチェックシートに書きこんだ後は、これは駄目だったから次からは、頑張ろう、これが良かったから次からも続けられると言う気持ちになって夏休みの暮らしが地球に優しくなった。そしてエコライフチェックシートが無くて、これからは地球に優しい生活が出来る様に心がけたいです。
- ※ そして、地球に優しい暮らしをしなければ自分が大変になるから、そうなる前に優しい暮らしをして行きたいと思いました。
- ※ 無駄に電気や、水を使っていると異常気象が起こってしまうので、後世界中の皆が困ってしまうので、使わない時は、電気を消したり水を止める事を心がけてます。これからも気を付けたいと思います。
- ※ 二酸化炭素を削減する為に、色々な事を頑張りました。これからも、やっていきたいと思いました。
- ※ あまり出来なかった。
- ※ 地球が大変になると駄目なので、○を減らさずに増やして行く心がけを持って地球を守りたいです。
- ※ 三日とも同じ項目に×が付いたので、×を○に出来る様にして行きたいです。
- ※ 今、地球温暖化が進んでいるから一人、一人が電気、ガス、水などを使い過ぎない様にして行かなければ、行けないと思いました。
- ※ シャワーを、流し過ぎなかったので、すっきりしました。ゴミを分別して、捨てられたので、いい事が出来たと思いました。
- ※ 私は、エコライフチェックをやってテレビを見る時間を一時間減らしました。楽しかったです。家族と話す少し増えました。
- ※ これからも、エコライフを続けて行きたいです。やっぱり水や、ガス、電気は、大切にしなければいけないと思いました。
- ※ 沢山の仕組みや、どの果物は、どれで運ぶかなどが書いてあって凄いいと思いました。
- ※ ちょっとした事で、こんなにお金がかかるなんて知りませんでした。これからは、気を使ってもったいない事をしない様にします。
- ※ エコって言うのは、大切なんだと思いました。出来る事は、やろうと思いました。
- ※ 私は、エコにあまり心がけてなかったで、エコライフチェックシートが作られて良かったです。
- ※ これからも、エコに心がけて行きたいと思います。
- ※ 冷蔵庫をきちんと直ぐに閉めたかがきちんと出来なかったら、地球につたわあって、地球に熱を与えるから、自然のままにした方がいいと思いました。
- ※ そんなに、○を付けられなかったので今度からも心がけて行きたいと思いました。
- ※ 地球の為に環境を良くきれいに、行かないと思いました。
- ※ これからも、こうゆうことをして行きたいと思いました。地球未来は、きれいな環境だったら、いいなと思いました。
- ※ 普段は、あまり気にして無かったけど、改めて環境の事を考えて、生活して見て色々な事が分って良かったです。
- ※ エコライフをしてこうゆう事もエコだなあとか、知って良かったと思いました。
- ※ これからもエコライフシートを思いだして、マイバッグを持って行ったりしたいと思いました。
- ※ 無い
- ※ エコライフチェックシートを付けはじめから、エコに気を付けれる様になりました。
- ※ いいエコになったと思う。
- ※ 世界が滅亡すると、地球がどんどん、悪くなって行き、そして人間が住めなくなると困るからちゃんとエコをしないと行けないと思う。
- ※ 出来なかった所もあったから、次から、エコ活動を頑張りたいです。
- ※ 身近な事をするだけで、沢山の二酸化炭素を減らせるのでびっくりしました。
- ※ 地球が熱くなると冷房(エアコン)を使い電気を使って更に熱くなるので27℃以下にはしない様に使用と思った。
- ※ 自分が一日でどんだけ使ったかが分るからとても便利です。
- ※ 私が、○が8個や9個位じゃ地球を守りきれないので、もっとエコにして、地球を平和にしたいです。
- ※ 私は、エコライフをやって、節電をするのを、頑張りました。
- ※ 車の事をもう少し頑張れば良かった。
- ※ 家には、緑のカーテンが無いから、他の物を頑張ろうと思って頑張った。
- ※ 前は、自転車とか使ってたけど、歩くのが楽しくなって歩いてばかりでした。
- ※ こんなに電気や、水を使うなんて知りませんでした。もっとこんな水や、電気を知りたいです。
- ※ 全部○をそろえるのが、難しかった。日常では、地球温暖化の事は、考えてないから次からは、気を付けたい。
- ※ エコライフをやって、電気も無駄使いしたら駄目だし、水も出さなければいい。

- ※ 1023日間全部出来たけど、したが駄目だから頑張る。
- ※ ほとんど〇を付けられたので良かったです。
- ※ 水や、電気を大切に使用と思いました。
- ※ エコをすると、電気代がかからないからエコは、いいなと思いました。
- ※ 電気や、水の無駄ずかひを知りました。2回は、全部〇だったけど最後のひだけ全部〇じゃなかったからくやしい。
- ※ 少しは、エコが出来たと思いました。
- ※ ちょうど500じゃないけど、500は、行けたから良かったと思いました。
- ※ 歯磨きの時は、こまめに水を止めて磨いていたが、シャンプーの時は、出来なかったのでこれからは頑張りたいと思いました。
- ※ 地球温暖化により、異常気象は、ペンギンや、ホッキョクグマの生息している北極や、南極の氷が溶けてしまいます。そうすると、絶滅する恐れがあります。今年の夏は、お盆まで位までは、めちゃくちゃ暑かったのに、8月の終りがけは、急に肌寒いのも異常気象だと思いました。エコライフを心がけ様と思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって思った事は、エコは、大切だなと思いました。
- ※ 意識したりちょっと気を付けたら677gが10個減らせて嬉しかったし、お風呂は、続けて入る事が出来るだけで238g減らせる事が分りました。
- ※ エコライフを全部〇付けられる様になったらいいなあとと思いました。全部出来たらお金が無駄にならないし、いいと思いました。私は、最大6個まで、〇を付けられました。嬉しかった。
- ※ エコライフチェックをやって、冷蔵庫の扉を直ぐに閉める事や、ご飯を残さず食べる事を、意識してやれました。でも、テレビの時間を一時間減らす事が出来たのが、2日しかできなかつたので、これからは、テレビをあまり見ない様にしたいです。
- ※ 色々な物を大事にしなきゃいけないと思いました。
- ※ ほとんど毎日7個だけだったけど一日9個だったので良かったと思いました。
- ※ 3日の内、2日全て〇を付けられたので良かったです。最初はこの1日目は、テレビを見る時間が1時間減れせなくて、16ポイント減っていて、これからテレビを見る時間を減らしたり、色々な事をこれからも気を付けて行きたいです。
- ※ この夏休みが終わって、このエコライフチェックシートをやって水を大切にしないと何にも意味が無いから水を大切に使います。冷蔵庫は、あいてて、あいてたら、冷蔵庫に入っているのを変なにおいがしてきて捨てないといけない。だからなんの紙が来て払わなきゃいけないしだから 大丈夫なのは、水と違う水を大切にする。
- ※ ×もあつたけど〇の方があつた。
- ※ とてもいい事なので他の人にもやってほしい。
- ※ 誰もいない部屋に電気が付いてたり、冷蔵庫を開けっ放しの時に、閉めたり電気を消したりする様にしたいです。
- ※ チェックシートがある事で、CO2を減らすことを意識する事が出来ました。
- ※ これからも続けて地球をきれいにして行きたいと思いました。
- ※ エコライフチェックは、大事なんだなと思いました。理由は、もし、エコライフをしてないと、地球が汚れてしまうから大事なんだなと思いました。
- ※ 子供は、払ってないけど大人からしてエコをしないとお金が、いっぱいかかって大変なんだと言う事が分りました。
- ※ エアコンの28℃以上は、なかなか難シート思いました。テレビが、大好きなのでなかなかテレビの時間を減れせなかつた事が、反省です。
- ※ 僕は、地球温暖化で、北極と南極の氷が溶けて島が無くなるのが怖いです。後雨が降らないと酸素が無くなっちゃうから怖いです。だから僕が出来る事は、花や植物を育てたいと思います。後無駄な物を買わない事です。あと冷蔵庫の蓋を直ぐ閉めたいです。
- ※ エコライフをやって見て自分が全然出来て無い事に気が付いた。環境の為に自分で出来る事をこれから気を付けてやっていこうと思います。
- ※ ゴミの分別をこれからも頑張ります。
- ※ 自分の生活を見なおす事で、地球を守れると、分つた。
- ※ 次からは、エコしたいです。
- ※ ご飯を残さず食べる事があまり出来なかつたので、好き嫌いせずご飯を食べたいです。
- ※ エコをすると気持ちがいいのでこれからもエコをしたいと思います。
- ※ いつもは、あまり気を付けて居なかつた事がこの1週間でもとても気を付けられました。なのでこれからも続けて行きたいと思いました。
- ※ きちんと確認とか、忘れてる事があつたら、やらなくしゃいけないと思いました。最後まで、エコライフチェックして良かったです。又、確認とかしなくちゃいけないですね。
- ※ 電気を余り使わない様にしました。
- ※ 自分の生活をチェックして見て、出来てない事が沢山ありました。これからも気を付け様と思います。
- ※ テレビを見る時間を減らしたり、夜更かしをしないのは、大変でエコライフは、簡単じゃないと思いました。地球温暖化を防ぐのに少し助けになったらいいなと思いました。
- ※ 節約する事によって環境に優しくつながる事が分つたのでこれからも続けて行きたいです。
- ※ 水を大切に出来て良かった。
- ※ 大切にしなきゃいけないと思いました。
- ※ このエコライフチェックシートをやって環境に関して、大切にしないといけないんだと凄く分りました。

小木小学校

- ※ 地球温暖化は、よくわかんないけど、すごくひがいにおよびことだとおもいました。
- ※ エコライフチェックシートはエアコン28° など、テレビ、レイソウコ、あつい物など家でいいことばかりで、それにせつやくになることをかいてくれたので、守ろうと思いました。

- ※ まどのとじまりや、電気のつけ消しなど、このエコライフチェックシートをやって、大切なことを学びました。これからもやろうと思いました。
- ※ エアコンの設定温度 28℃以上を1日もできなかったので、気をつけたいです。あと、ところどころ前の日は、できたのに次の日できなかったところもあったので、かんぺきにしたいです。すべて、かんぺきで〇の数を 10 個にしたいです。
- ※ 普段自分がどれだけ環境について、心がけているかを見直せる機会が作れたので良かったと思います。今後はこのことを切っ掛けにもっとエコな日常生活を送りたいと思いました。出来る事から少しずつ環境問題について知りたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやってよかったことはせつ電に心がけてせつ電できたことです。気をつけようと思ったことは夏休みじゃなくてもせつ電に心がけることです。
- ※ エコをすることでかんきょうがエコになるからもっとエコをいっぱいしたらいいのかな~と思っています。エコをすることで電気や水量をへらせるから家でもいっぱいやって見たいと思いました。
- ※ いっぱい丸（〇）がうてていいと思いました。なのでこのちょうしでがんばってみたいと思いました。
- ※ チェックをすると、やりていなかったところや、いつもやれている部分がわかりました。1番できていなかったのは、「テレビを見る時間を1時間へらす」というのができていなかったので、気をつけたいです。
- ※ ほとんどが〇だったのでよかったです。地球温だん化をふせぐためにこれからもがんばりたいです。
- ※ 地球温暖化で、異常気象などの環境問題や、エコなどのために、今、自分の出来ることから、このエコライフチェックシートをとおして行ってみたいと思う。自分たちの住んでいる所を環境の良い所にするため、みんなが協力していったら、防げるんじゃないかなと思った。
- ※ エコライフチェックシートの意識で節約が出来るのでよかったですと思いました。私は照明などをこまめにそうじが出来ていないから、なるべくやりたいと思いました。また怜ぞう庫のつめすぎも意識したいです。たくさん出来ることからやって節約を心がけたいです。
- ※ 〇が多い日で9こだったのでもうすこし多くしたかったです。でもまた〇をつけれるところがあったと思うのでがんばります。
- ※ エアコンの温度にきをつけたいみどりのカーテンはなくても衣のカーテンがあるからいいと思います。
- ※ 上の分を読んでほくももっと自分のはたけでできたやさいをもっとつくりもっとたべていきたいです。日本がもし左の写真のように水位の上しょうなどが無いようにがんばりたいです。うらのチェックを自分でやってもっとかんきょうもんだいがへるようになればいいとおもいました。
- ※ まどのとじまりや、電気のつけ消しなど、このエコライフチェックシートをやって、大切なことを学びました。これからもやろうと思いました。
- ※ いろんなことがわかったしせつやくもできたのでよかったです。
- ※ エコライフチェックをして二酸化炭素の削減量をふやすためになるべく気をつけながら生活した。エアコン設定温度を 28℃以上にすることがあまりできなかったからこれから気をつけたい。
- ※ 異常気象を防ぐためエアコン 28℃はできなかった、テレビの明るさはOK怜ぞう庫は、どうしてもつめすぎるから気をつけたい。照明のそうじは、ぜんぜんなくてもいいと思ってた。洗濯は、まとめて洗っているが、2回になるから気をつける。
- ※ ほぼ全部〇だったのでよかったですこれからエコを考えて生活をしたいと思った。あともんだいとかもいろいろきをつけてやろうと思いました。最初は冷蔵庫にはものを詰めすぎないようにきをつけていきたいと思いました。
- ※ ぼくは、このエコライフチェックシートの中で、一番毎日「使わない部屋の照明を消した」と「ゴミをきちんと分別した」の2つを一番がんばって毎日できたからよかったです。ぼくはエコライフチェックシートをやるまでエコとかを気にしていなかったけどこれからはエコとかを気にしながら生活していこうと思いました。
- ※ 上の、でんき、ガスなどは、ちょっとできたけど下の車、バイクとかはよくできました。
- ※ エコライフチェックシートを見て身近にできることがこんなにできるなんてびっくりしました。これからは、エコな生活をして、地球にやさしいクーラーしをしたいです。
- ※ 「テレビを見る時間を1時間へらした」というらんにも一つも丸がつかなかったからこれからは、テレビをあまり見ないようにする。エアコン設定温度がいつも25℃だったから少しずつ高くするようにしたい。
- ※ ぼくは、1週間エコライフチェックシートをやって特に、テレビを見る時間をへらしたり、部屋のエアコンの設定温度を28度にしました。買い物にでかけるときはマイバッグを持っているかをかくにんしました。二酸化炭素をさくげんできてよかった。これからもつづけたいと思いました。
- ※ もっと地球の人たち、みんながにさんかたんそを、へらそうと思えるのもっと良くなると思いました。もっと地球おんだんかやにさんかたんそについてしらべたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやったことで二酸化炭素が削減できるから、私は、けっこう、やるのが好きだなと、やってから思いました。でも、483gというもう少しのところまでいったのに、500gの二酸化炭素の削減量をたっせいでできなかったのがくやしいです。もっと考えながらやっていたら、500gたっせいでできたかもとおもいました。
- ※ 上のらんにも丸がいっぱいついたからとても良かったと思う。それに対して下のらんはあまり丸がつかなかったから残念でした。目標の「一日500g以上削減を毎日達成できたからとても良かったと思いました。次やるなら下のらんの丸を多くしたいと思います。
- ※ エアコンを28℃以上のやつを、すこしきをつけたいなと思いました。ほとんど、いいので、よかったです。もっとうんどうをするぞ~テレビのじかんを1時間ぐらいへらしたら、もっといいなとおもいました。もっとエコをつかって、明るく、エコをはじめたいです。
- ※ いろいろエコできてよかったなと思いました。エコにすることをまいにちきにするになりました。ぼくはエアコンなどがぜんぜん28℃以上にするということをぜんぜんできないのでこれからはがんばりたいと思いました。これから左にあることをさんこうにしたいと思いました。
- ※ これをやったことによって自分の生活がどんなかんじなのか、よく分かった。自分がどれだけエコに気をつけて生活しているのかも分かった。

- だからこれからもこのシートがなくてもエコに気をつけるように努力したい。
- ※ 最初は、使わない部屋の照明をけしたり、テレビを見る時間がふえたりもしたけど、とちゅうから、意識できるようになってから、○が○個になったからよかったと思いました。
- 夏休みは、生活がなまけてしまうけど、このとりくみであまりなまけず異常気象が少しでも、防げるのでいいと思います。
- ※ あまりエコできなかった日や、きちんとエコできた日の差がひどかった。
- また「ごはんをのこさずたべる」なども、エコの中にはいって、びっくりしました。
- こんなかんたんなことが、エコになるならもっともっと努力したいしごはんものこさずたべたいです。
- ※ エコライフチェックシートを行って思った事は冷蔵庫の扉はすぐ閉めたり、ゴミを、きちんと分別するとかシャワーを不必要に使わないなど他にもたくさんありますが地球の環境も良くなるし、節水や節約にもなるので、これからの夏休みは、特に気にしていい生活を送りたいと思います。
- ※ これをやって、まいにちできた。かいてない日でも、できた。ときどき、できなかった日があったけど、きめた日はぜんぶできた。きょねんやったときよりも、いっぱいできたし、ほかの日もできたからよかったです。
- らい年もやってできた日を、もっとふやしたいです。
- ※ わたしは、テレビを見る時間が長くなってしまったり、部屋の電気をつけっぱなしにしていたので気をつけたいです。
- 1人1人が少しでも、みんなだとたくさんの量の二さん化炭素をへらすことができるとうわかったので、これから続けていきたいと思いました。
- ※ 全部まるのところが1つもなかったのこのシートがなくてもこういうことをきおつけていきたいとおもいました。
- これいがいにもエコになることを見つけて、かんきょうをいいかんきょうにしていきたいなと思いました。
- ※ ○が○～5個だと地球は大変なことになってしまうから、地球が大変なことにならないようにここに書いてあることにきをつけて自分ができなかつたところをなおしていきたいです。毎日環境のことを考えてできるかぎりのことをして環境をまもっていきたいです。もっとがんばりたいです。
- ※ 今までやっている事がこんなエコになるんだとかエコってかんたんにできるんだなどの事を思い、これから気をつけて気にして、500以上に毎日できるようにしたいです。
- もっともっとたくさんのエコの事を知ってたくさんのことを家族におしえてあげたいと思いました。
- ※ 毎日クーラーしている私たちのふだんのクーラーしをチェックしてみて地球が今どれだけあぶないかをきづきました。
- 今のクーラーしを毎日続けているととてもあぶないので、これからもエコを続けて地球へのダメージを減らし、とても良い環境を保ち未来にも続けていきたいと思いました。
- ※ 今までエコのことは、あまり気にしてなかったけれど、今回、このエコライフチェックシートを記入したことによって、これからは地球の未来のためにも、せつやくや、エコに気にしていきたいと思いました。
- もし、またこのエコライフチェックシートをかくときがあったら、今より丸の数がふえるといいです。
- ※ ちきゅうおんだんかにならないようにがんばった。
- ※ いろいろなことをやってまんでエコをたいせつにしたいと思いました。エコなことを心がけたいと思いました。
- もっともっとエコをふやしたいと思いました。
- ※ 自分は必ずお風呂はさめないうちに続けて入っていたからよかったです。
- でも下の表が全部○でお父さんお母さんすごいエコをしているんだなと思いました。
- でもエアコンの温度設定を28℃以上に1回もできなかったから次からエアコンの温度設定は28℃以上にしたいです。
- ※ これをすべてやるのはむずかしいけどがんばっていきたくておもいました。
- ※ 自分の家は、できていないのもあったのでこんどは、ぜんぶまるがつくように、したいです。
- ※ お風呂は、さめないうちにはいることが週に3回クーラーいしか入ることができなかったからもうすこしづけてはいることができるようにしたいと思った。エアコンのせつ定温度が28℃以上である日は一日もなかったからもうすこしせつ定温度をあげたいとおもった。
- ※ エアコンの28° いじょうとおふろをつめたくならないうちに入るとか、そんなちょっとだけでも、115g、238gもへってそれを毎日、やっていたら、すごく、やってるとやってないで、かわると思いました。
- 最後の日はそういうのを頭に入れたのでよかったと思いました。ちょっと、すごく大切だと思いました。
- ※ ぼくのは、全部よいふうだったけど石油か石炭を大りょうにつかうと地きゅうがほろびちゃうし地きゅう温だんかによっていろいろなところにひがいがいたりしているので、もっと地きゅうがほろびかないためにいろいろどりょくしょうと思いました。
- ※ ぜんぶできたのでよかったです。
- ※ わたしは、上のほうで○がいっぱいだったのがよかった。でも下は、×が多かったからきをつけたいです
- 上は○のかすが10こなのが多かったけど、下は、いちどもぜんぶ○がなかったのできおつけたいです。
- またエコライフチェックシートをやるときは下も上もぜんぶ○ばっかりにしたいと思いました。
- ※ いつもたのしみだけどとてもべんきょうになりそう。あとはいくのとどこにいくのかわかなくなったでもほんとうにべんきょうになりましたありがとうございました。
- ※ テレビ、パソコンをする時間を1時間へらすや、エアコンのせつてい温度を28℃以上にするは、よく言われますが、ごはんをのこさず食べることも、たいせつなんだと思いました。
- わたしは、テレビを見る時間を1時間へらすができなかったからこれから気をつけたいと思いました。
- ※ ちきゅうのかんきょうをよくするためにこんないろいろなことができるし、どりょくすれば667gもへらせるんだと思いました。
- ※ いつもの生活の中、でいきしてなくてもゴミの分別やりサイクルをしているけどもといしきて分別をし、ちきゅうの温だん化をくいとめていきたいと思います。ぼくがまなんだことをお父さんやお母さんにもおしえてあげたいと思います。
- ※ このエコライフチェックシートを書いて、どのようにすればじゅうぶんなせつやくができるかを知れて、よかったです。
- また、この紙がなくても、いっぱいせつやくをしたいです。
- ※ 最低9こで最大10こでだいたいできたけど下はあまりできなくて、もっと学んでほしいなと思いました。(両親に)
- ※ ものがうごいて、にさんかたんそがふえてしまうことがはじめてしてちかくのたべものをたべるとにさんかたんそがへるから

- ふしぎに思いました。バナナはちがうくとわかってたけど、オレンジもがいこくからきてるとかがしらなかったです。
- ※ 暑い日が何回かあったけど 28℃にしました。せんぷう機でつめたい風をおくったので 29℃でも暑くなくすずしかった。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて、ちゃんと、テレビは、1 時間ときめていたのに 2 日それいじょう見ちゃったのできおつけたいです。
- ※ わたしは、あまり自転車を使わないしおばあちゃんの家に行くときも電車やバスをりょうしますエコはきおつけたいです。
- ※ 私は、このエコライフチェックシートをやってこのように生活をおくっていくと、お金があまりつかわれなから、これからは、エコライフチェックシートもやらなくても、自分からできるようにもっていききたいです。
- ※ マイバックをわすれてお店などにいったからこれからはきをつけたいと思いました。
- 丸ガスくなかったところがときどきあるからそれをきをつけたいです。
- 目標 500g いじょうなんだけど 500g より下だったからきをつけたいと思いました。
- ※ 今までのクーラーしの中ではあまり考えていなかった事がいろいろと世界中をこまらせていた事が分かりエコライフチェックシートをいしきしながらできたのでよかったです。それでもやっぱり気づけない事がたくさんあつたりするのでこれからは妹などによく注意させて地球温だん化にならないようにしたいです。
- ※ 目標の一日 500g い上より、少なかつたからこれから意識したいです。にさんかたんそのさくげんを多くするとエコになるからがんばりたいです。にさんかたんそをへらすと地球にもやさしいから目標までいかなかつたからこれからはごはんのおかずをのこさなかつたりしてどりよくしたいです。
- ※ たまにむだずかいをしてしまうことがおおいので、きをつけていききたいです。
- エコライフチェックシートで、がんばれば、かんきょうによい地球になるんだということが分かりました。
- わすれるまで、つづけていききたいです。地球ガスみやすいから、ありがたくおもいながら、使つたりしたいです。
- ※ ちよつとしたことで地球をまもれるんだと思いました。
- わたしもはじめられることからでも、いいからはじめようと思いました。こんなかんたんに、異常気象をふせげるのですごいと思います。
- みんなでやってみようとおもつたよ、はじめて、いじょう気象をふせぐということをつり返りました。
- わたしもわすれずにやっけていききたいなと思いました。できることをがんばります。
- ※ この表を見てあらためてごはんや、おかずをのこしていることが、分かりました。
- これからは、ごはんや、おかずをのこさずに、食べたいです。
- ※ おふろは冷めないうちに入るといふことで、私の家は、おいだきで、とんとん湯をわかしているのだから、家族でどりよくしようと思つます。
- 地球が暑くなると、南極や北極の氷がとけて、海面が上がり、小さい島がしずんでしまうといふのも、聞いている。
- だから、地球がただの海だらけの星にならないよう、しげんを大切にしようとおもつた。
- ※ 私は特に、買い物に行くときはマイバックを持っていくのと、ちゃんとゴミを分別することにきをつけました。
- でも⑤エアコンを 28℃以上にするのをあまりできなくて、約 670 円をむだにしてしまつたのでこれからは、28℃以上にして、自分ができる事からきをつけて生活しようと思つました。
- ※ エコライフチェックシートを使つてみると「O」が多ければ多いほど、エコにつながるのかと思つた。
- ※ なかなかエアコンの温度を 28℃以上にはできないけどエアコンを使うときは、シャッターをおろしたりカーテンをひいたりして外気が部屋に入らないようにしています。
- 水を節約したり部屋の電気を消したり自分でできることがたくさんあるのだからこれからはきをつけていききたいです。
- ※ なかなか、エアコンの温度を 28℃以上にする、がまもれなかつたので、このチェックがおわつてもまもりたいなとおもつました。
- 左のページをみて、とつてもびっくりしました。理由は私達はあまり気にしていないことも、被害をつくるもとになつていたからです。
- 私がいちばんびっくりしたのは、右の写真です。理由は、こんな風になるとは知らなかつたからです。
- ※ 緑のカーテンを、つくりたいと母がいつていました。ゲームのふぶんができていないのでがんばりたいとおもつます。
- ※ これをすべてやればいいとおもつました。
- ※ 車などを使わないエコはいいと思つました。ぼくたちが未来のためにエコをしないと、未来の地球はもっと今よりひどくなつているから、地球温暖化を進めないようにしないと、エコライフチェックシートでよく分かりました。
- ※ エコにクーラーすのは、とつてもたいへんだつた。どうしても、暑いから、エアコンの設定温度は 26℃にしてしまうから、きをつけたいと思つた。これからは、きちんとエコに心がけたいなと思つた。
- スーパーマーケットに行くとき、どうしても車を使つてしまい、えらいから、私はこれから自転車で買い物をしたりすることにした。
- ※ 日本では、石油を運ぶのにも飛行機を使つてたくさんの燃料を使うから日本では火事のもとの二酸化炭素を作らないように工夫し、二酸化炭素をへらしてほしい。他の国でも二酸化炭素をへらして、空気のみだれを作らないように工夫してほしい
- ※ 1 人 1 人が少しでもきをつければ二酸化炭素をへらすことができるということがわかりました。
- ※ わたしは、この「エコライフチェックシート」をやってびっくりしたのは「エアコンを 28℃以上」とか「マイバックを持っていく」などかんたんな事でも「にさんかたんそ」をへらすことができるのがびっくりしました。
- かんたんな事でも「にさんかたんそ」をへらせるから、ちゃんと心がけようと思つました。
- ※ いじょう気象を防ぐためには、の所で 5 割のところで照明は、こまめにそうじして明るさアップという所で、わたしのうちはこまめに照明をそうじしていないからこんどからそうじしようと思つました。
- それで同じ場所のいじょう気象を防ぐには、カーテンやすだれを上手に利用しよう。の所はうまくできていたのだからよかつたと思つました。
- ※ パソコンをする時間を 1 時間へらす事を三日できなかつたので次からきをつけたいです。
- ※ エコライフチェックシートを書いて少しはエコをしているけどわたしはあんまりしてなかつたのでわたしはもっと自動車を使わずに、と歩で近い所は行つてもっとエコをふやしたいです。
- ※ おふろはさめないうちに、はいつたら年間でやく 5270 円も節約になるからすごいなと思つました。
- ※ シャワーのときに不必要に流したりしなかつたという所で O がつけなかつたのでそこを心がけようと思つます。
- エコ賞をつかつていないことがわかりました。いろんな物のせつやくをしっかりとやろうと思つました。
- テレビの時間もあまり見すぎないようにします。
- ※ 人は、こんなにがんばれば、かんきょう、地球にやさしい生活をできるんだなあとと思つました。

- ※ エコライフチェックシートを取りくんだら、いろんなことを節約して、とても、楽しかったです。エコライフチェックシートがなくても、リサイクルについて、いろんなことをまなびたいです。
- ※ いままでやっていることをちょっとでもせつやくすれば、よくなることが分かりました。特にエアコンとかも28℃以上にすればすごいせつやくできることが分かりました。
- ※ 地球には、エネルギーがあって自動車、飛行機などが動いたりして、地球には空気があって、空気があるからこそ人、動物、他にも、いろいろな生き物がクーラーしたり住んだりすることができるから石油、石炭をむだに使わないように環境を考えるようにまもりたいなと思いました。

小牧原小学校

- ※ 出来なかった事も有ったけど出来るだけ、エコをしたいです。
- ※ 連続出来た時もあったけど出来なかった時もあったから、出来なかった事を頑張りたいです。
- ※ エコは、意識してしようとしてもなかなか出来なかったけど頑張った。
- ※ 考えないと地球が危ない。
- ※ 自分が簡単に出来る節約法があるから、それを自分からやるようにする。出来る事が沢山あるから、活かすようにする。
- ※ 上は、ほとんど出来たけど下は、あまりできなかった。
- ※ エコを心掛けることで、地球の環境を良くしたり出来るから、これからも地球の環境を良くしようと、心がけて行きたいです。地球温暖化を防ぎ異常気象が発生しない様にして、農業や、生物に影響を与えないようにしたいです。
- ※ とてもいい環境ですし、私も頑張ろうと思いました。
- ※ 削減出来た点が分からなくて書けなかった。
- ※ 地球温暖化が急速に進んでいることが分かり、やれることからやっていきたいと思います。毎日していくことでどんどん出来る様になりなした。エアコンを28℃にすることがだいたい出来たから良かったです。これからも心がけて行こうと思います。
- ※ エアコンの温度に気を付けてこれからもやっていきたいと思う。意識してこれからも全部やっていきエアコンや、他にもカーテンの色を変えたりすだれなどを使い体感温度を下げようと思う、これからも環境を意識する。
- ※ エコライフチェックシートを7日間やって500g以上出来たり、出来なかったりしていたのでそれほど気を付けなきゃいけないんだなと思いながら、丸を付けました。
- ※ 僕が反省することは、シャワーでいつも流しっぱなしにしちゃうことです。だからそのくせを直してうらのシャワーの反省の反省を6年ではちゃんとシャワーを流しっぱなしにしないことです。次に反省したいことは、エアコンの温度を28℃以上にすることです。僕はいつも27℃にしちゃうので次は、28℃以上にすることです。
- ※ 私は、エコライフチェックを7日やって、7日間全部〇でなかったからまだ夏休みは、あるのでその間で、出来る事からエコライフをやって行こうと思います。
- ※ エアコンを昼の3時までは、つけなかった。
- ※ 地産地消はとてもいいことだなと思いました。地球温暖化によって被害が沢山出ているので、対策として、エアコンは、夏28℃カーテンをすることにしました。そして分かったことは、カーテンをするとかなり涼しくなる事が分かりました。そうしてやっているとなんか節約を意識して出来る様になってきて為になってよかったです。
- ※ 夏休みの間でエコライフチェックシートの①、③、⑤、⑧、⑨、⑩は、7日間どの日も出来ていたなのでこれからも続けたいです。出来なかったところを出来る様にしたいです。
- ※ エコをして思った事は、僕たちは地球からくれたなんりょうとかを使っているからあまり使わずに取り組みめました。
- ※ エコライフチェックシートをやってちょっとしたことで、地球温暖化が進んでしまうから出来るだけは、心がけたいけど、もっといっぱいすればもっと地球温暖化とかも抑えられるからもっと取り組みなかつた事を取り組もうと思いました。
- ※ 私の家は、エアコンは、いつも28℃～29℃に設定してあります。あとエアコンを付ける時間は、「10時」それまでは、扇風機で過ごしています。弟が遊ぶ西側とリビングがある東側に、すだれを付けています。夏休みの間は、出来るだけ、皆が同じ部屋にいる様にしています。なので私も、宿題は、リビングでやっています。
- ※ エコは、大切だなと思いました。
- ※ 節約などをいっぱいしたほうが、地球のためにもいいし私も毎日心がけたいし、家族のも心掛けてほしいなと思いました。
- ※ テレビを見る時間がとても長いからこれからは、意識して生活したい。
- ※ なるべく気を付けました。水の所があまり出来なかったで気を付けたいです。良かった所は車の②が出来ていたので良かったです。又、やりたいです。
- ※ 二酸化炭素を減らしていかないと大変なことになることが分かった。
- ※ テレビを見る時間を減らしたしマイバッグを持って、買い物ができる。
- ※ 10個が多かったので良かったです。特に心掛けた所は、エアコンを28℃以上にした事です。シャワーを不必要以上に流さなかったで間で約1,760円も節約出来る事にびっくりしました。下のが全部2つだったのでもっと増やそうと思いました。
- ※ このような、紙があると、前の日に〇が付いてないのが楽しく心掛けていますすぐ、丸がたまりました。こんなところにもお金が使ってあつたりしてるんだなと思いました。たとえば、エアコンは、28℃以上など緑のカーテンなどです。
- ※ 意外と、自分達で出来るものがあり、これからも続けて行きたいと思った。
- ※ エコは、いろいろ大切なもので守らないと大変だなと思った。自分も守れるように仕様と思った。
- ※ 〇の数が、最高だったからもうちょっと、環境に興味を持った方が、いいなと思いました。
- ※ エアコン28℃は、初めは大丈夫だったけどだんだん熱くなってきたので出来なくなった。
- ※ 工場などの煙から地球温暖化を促すという事を僕は、本で読んだことがあってだから僕は、エコは、このためなどにあるのかなと思いました。

- ※ こうして見ると、どれだけ環境を悪くしているかが分かった。
- ※ エアコンの温度に気を付けてこれからもやっていきたいと思う。
意識してこれからも全部やっていきエアコンの温度設定が出来なかったから今度から出来たい。
色んな事に使ったら地球が危ないだなと思った。
- ※ エコがどれだけ大切かが分かった。
- ※ エアコンは、少し暑いけど我慢して 28℃以上にしないといけない事が分かった。
- ※ いつもよりエコを、意識して、出来て良かったです。エコライフチェックシートが無くて、しっかりとエコを意識したいです。
- ※ とてもいい環境ですし、私も頑張ろうと思いました。思いました。
- ※ お風呂に入るのが一番二酸化炭素を削除出来る事分かった。
- ※ 結構やれていないことばかりでビックリした。1日全てOが付く日がないし車・住の方の①と③は、1日もOが付かなかった。
環境の事をよく考えて、1個でも多くOが付くようにしたい。そして綺麗な環境を作れるようにしたい。
- ※ 気を付けて、心がけれる様になった。エコライフを、することで、地球がよりよくなると思います。
- ※ 自分で出来る事が地球を良くすると言う所が、びっくりしました。
表のOは、6個とか、7個だったので、全部守れる様にしたいと思いました。
家族に聞いた時もOが2個だったので少しでもOが増えるように協力しようと思いました。
500gは、いかなかったので500gいける様にしたいです。
- ※ 毎日出来ていることと、そうでない事が、はっきりと分かれたなと思いました。
「テレビを見る時間を減らす」や「パソコンをする時をへらす」は、これからの課題だと思います。
誰も見てないときは、消したりして、少しずつ時間を減らせたらいいと思います。
我が家では、ゴーヤで緑のカーテンを作っていて環境にいい事が分かりやすくて良かったと思いました。
環境の事を少しでも気かけれる様にしたいです。
- ※ 何か1つでも削減すれば、1年で1825kgも出来るから地球も良くなるからこれからも気を付けてみたいと思います。
一番気を付けたいテレビを1時間減らすのが全然出来なかったのもっと節約を意識したいと思います。
- ※ テレビを見る時間とお風呂の時間があまり出来なかったのをそこを中心にして、これからもエコを心掛けて行きたいなと思いました。
夏休みで車に乗る事も多かったのを、これからは、なるべく自転車を使って出かけ用と思います。
- ※ いつも、気にしていないけど、エコを意識できて良かった。
- ※ 今まで、エコ出来ているかが、よく分かった。地産、地消をすると良い所が4つもあってしかも、二酸化炭素を減らせるからいいなと思った。エコの事が確かめられ他のでよかった。
- ※ テレビを見る時間を 一時間減らした。で液晶の場合は、年間で約370円の節約になるという事が分かったパソコンも、
ノートパソコンの場合は年間で120円の節約出来るんだなあと思いました。
テレビは、なるべく少しずつ見る時間を減らせる様に頑張ります。
- ※ 守れなかったところが毎日続いていたから前の日に守れなかった事は、次の日には守れる様にしたいです。
地球が大変なことにならない様にしたいと思いました。これからは、出来なかった事でも出来る様にしたいです
それが毎日出来る様に、なるべく頑張ってみてみたいなと思いました。
これからは、もっとちゃんと地球の事を知らないでだめだと思いました。
- ※ 私がエコライフチェックシートをやってみて、
目標の1日で二酸化炭素500g以上の削減を目指そうが出来なかった日が2日もあるので、
もっと節約をして沢山の二酸化炭素を工夫して減らせる様に頑張っていきたいと思いました。
- ※ 地球温暖化の影響は、すごく大変だなと思いました。
これを防ぐ為の事が書いてあって、自分がいまいくしていなかった事がありました。
全部いっしょに守るのではなく少しずつ出来てる様になりました。
- ※ 僕は、2個頑張りました。テレビをやめました。ちきゅうもエコといいます事です。海とか、かわこといいます。
ことです。一緒懸命頑張りました。ゲーム1時間へらしたことです。
- ※ こうやって、見ると気を付けた方がいいと強く思った。
- ※ 前までは、地球温暖化の事とは、あまり意識していなかったけど、このエコライフチェックシートを数日間やっていて、
二酸化炭素を削減すると、地球にどれだけいいという事が少しだけ、分かりました。
これからは、地球温暖化について意識をしたり行ったりしたいなと思いました。
エコライフチェックシートを終わった後も、ちゃんと家族で意識して、また出来ていたから、よかった。
- ※ エコライフチェックシートの感想でOが11~15だったので満点の15点になる様に頑張りたいです。
下のOは全部が3つしかなかったから1つは、5点になる様に意識したいと思いました。
お風呂は冷めない内に続けて入ったの二酸化炭素削減が238もあるからこれだけは、全体に守れる様に、頑張りたいです。
エアコンの設定温度を28℃以上にしたも高かったので頑張りたいです。
- ※ エコは、とても大切だと思いました。貧しい国を助けられると思いました。エコになるの。というのものが沢山ありました。
しっかりとエコを意識して、協力したいと思いました。
地球温暖化を詳しく調べたら色々な事に気を付けなければならないのでしっかりと協力したいと思いました。
- ※ 私は、車で移動することが多いので、近い所は、徒歩や、自転車で、移動したいです。
テレビを見る時間を1時間減らす戸、目も悪くならないし、注意を家の人にされないから、いいと思います。
エアコンを28℃以上にすると、自分の体にも、環境にもいいと思いました。
地球がいつまでも、きれいで次の世代へつながってゴミを捨ったりなど、きれいにすることを忘れない様にしたいです。
- ※ 毎日暑い日が続いていたので、エアコンの設定の28℃は、難しかったです。
- ※ 自分で出来る事をやれば色々エコ出来るのでこの調子でどんどんやっていきたいです。
- ※ 地産地消の良い点は・・・①旬の食べ物を新しいうちに食べられるという事・・・②新魚、羊という事

- ③住んでいる地域の伝統、食文化のいじの事・・・④農水産物の輸送に係るエネルギーを減らす所が地産地消の良い点でした。
- ※ 身近な事で、二酸化炭素を多く減らせて、びっくりした。
 - ※ 色々心掛けていると、二酸化炭素を削減出来るという事がいいと思ってこれからも続けて行きたいと思いました。
 - ※ 普段は、あまり気をつけていなかった事も、チェックシートを付けた事で、きにして生活出来たと思います。
 - ※ これからも、水の出っぱなしに注意したりして、環境の事を考えながら生活して、いかなければいけないと思いました。
 - ※ 「年間で00円の節約になる」というのを読んだらすごく高いお金のもあって節約ごとは、大切な事なんだなと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートをやって自分から出来る事は、どんどんやっていけると思いました。
 - ※ エアコンの設定温度は、28℃以上、マイバッグは買い物するとき持って行く、ゴミをきちんと分別するとかこれぐらいは、だれも出来るから、当たり前としてきちんと分別したり、マイバッグを持って行ってエアコンの温度は、28℃以上にして、これからも続けて行こうと思いました。
 - ※ 出来る事から始めたいと、出来る事が、出来ないままだからしっかりしっかりやろうと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートは、家で出来るとしても身近な事でも節約するとすごい役立つ。
 - ※ この、エコライフチェックシートを使うと、日々の振り返りが出来たりして出来なかった所は、今度は、気をつけて取り組んで行けるから、いいと思いますした。
 - ※ 自分だけじゃなくて、家族もエコをしたりして出来るから、家族皆、気をつけれる様にしたいなと思いました。
 - ※ このエコライフチェックシートは、こうすればエコやリサイクルが出来るとかがかいてあるから、より地球を良くできるだと思いました。
 - ※ これからも続ける。
 - ※ 地球は、エコがないと、ダメになってしまうから、自分達に出来る事（エアコンは、28℃）をやったら地球はだめにならないし、良い地球にならないからエコがないと、ダメだと思いました。後お風呂を冷めない内に入ると年間で約5, 270円の節約になる事が、分かりました。これからエコをいっぱいしたいと思いました。
 - ※ お風呂を冷めない内に続けて入るだけで5, 270円もの節約になる事を知ってびっくりしました。
 - ※ ほかにシャワーを不必要に流したままにしなただけで、年間でガス代約1, 670円の節約水道代約1, 000円の節約になり、合計年間約2, 670円になることもしってこれもびっくりしました。これのおかげで節約の事を良く知れてよかったです。
 - ※ 地球温暖化によって異常気象や生物多様性への影響農業への被害が日本にも起こる可能性があり、大きな被害を防ぐ為に、家で簡単にできる事から始めようと改めて思いました。二酸化炭素を減らす為に地産地消もやろうと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートをやってみて感じたことは、書いてあるのをちゃんとやって全部で677gに出来るように意識して7日間やりました。なのでこれからも意識して生活していきたいと思います。
 - ※ 毎年、エコライフチェックシートを書いているから書き方など、分かりやすく、毎年消費できた、二酸化炭素の量や、丸の数などが増えてきたので来年は、もっと増やしたいです。
 - ※ 二酸化炭素を減らそうと、地球温暖化を防げるので減らして見たいと思いました。
 - ※ 1日に電気や、ガス、資源などを節約すると、二酸化炭素500g以上減らす事が、出来るので、今後も心がけたいです。
 - ※ エコをするのは、いいけどエコをするのが少し難しいです。
 - ※ ご飯を残さず食べた事、ゴミをきちんと分別した。
 - ※ 今までそんなにした事ないから、いろんな事をするだけでエコ出来るのが分かった。これから、エコ出来るよう努力したいです。
 - ※ エコライフチェックシートのおかげで色々と言いたいことが出来てどんどん身について行っていいなと思いました。
 - ※ 電気やガスを少し使いすぎたので、これからは、電機やガスを使いすぎない様に気をつけたいです。
 - ※ 埋め立て処分場、燃やすゴミや、燃えないがいっぱいになってしまう問題があって、ゴミを減らす方法は、資源ゴミは、埋め立て処分場に運ばれずに資源として再利用される。資源ゴミとして集めるゴミを増やす工夫と埋め立て処分場に運ばれるゴミの量を減らせるから皆がずっと、ゴミを減らしたいと思いました。
 - ※ 私は、⑤エアコンの設定温度を28℃以上したが出来なかったから残り休みには、心がけたいです。
 - ※ ⑤エアコンの設定温度を28℃以上にしたのは、二酸化炭素削減量が115だから、頑張ったい。
 - ※ ちよつと意識するだけで異常気象を防げるんだなと、知り驚きました。自分にできるんだたら少しずつでも意識して行きたいです。
 - ※ 私は、1週間エコライフチェックシートをやって、思った事は、私は、毎日気をつけてやっていた事が分かりました。
 - ※ これからちゃんと気にしてやろうと思いました。エコライフチェックシートをやって、楽しかったです又、やりたいです。
 - ※ ゴミを分別すると環境が良くなると思いました。もっと、もっと分別をしたいです。リサイクルをすると環境に良いと分かりました。
 - ※ エコライフチェックシートは、エコ出来たか、だから頑張っ出来る様に、出来たから良かったなと思いました。
 - ※ これからも、エコ出来たらいいなと思った。
 - ※ 使わない部屋の電気を消したり、マイバッグを持って買い物に行ったり出来なかったのをそれらを努力したいです。
 - ※ 後は、自動車を運転するときは、ふんわりスタートなどを心掛けエコドライブをしたいです。
 - ※ 計算が少し難しかった。
 - ※ テレビを1時間減らしてないからちゃんとしなきゃなど思いました。
 - ※ Oが少なかったので、次やるときは、もっと、Oを増やしたいです。Oが少なくてXがおおかったので、Oを増やしたいです。
 - ※ Oが少なかったときは、3個しかなかったのもっと、もっと増やしたいです。
 - ※ 10個Oがあるやつが、2個しかなかったから、もっとエコをしなないと、と思いました。下のやつもOが4個しかない奴の方が多いためもっとエコを頑張ります。
 - ※ 暑いのでエアコンを28℃に出来なかった。
 - ※ もっと、節約しようと思いました。
 - ※ gを数えるのが大変でした。なんて、二酸化炭素(Co2)が増えると海面水位が上昇するのかなと思いました。
 - ※ お風呂は、冷めない内に続けて入るんですけど、夏は暑くて、お風呂に入らなくて、シャワーだけだからすごく簡単にでした。
 - ※ 冷蔵庫は、開けることは多いですけど閉めるのは、早いです。
 - ※ 私は、地球が今、大変なことになっていることは、知らなかったのが地球の為に、二酸化炭素を多く減らしたいです。

- ※ 色んなことをするだけで、エネルギーが、減らせる。地球にもいいのでもっとやりたいし。色んなためになるので沢山やりたいです。大いにかくエコです。
- ※ 地球を大事にしないと、地球がゴミだらけになるから、ゴミを分別をやらないと行けない事が、分かりました。
- ※ エコライフチェックシートをやって全部見たら、こんなにだめな所があってびっくりしました。
- ※ また、これからは、電気の節約や水の出しっぱなしや、ゴミの分別や冷蔵庫の扉をすぐ閉めたりし、節約し皆の暮らしを綺麗にし、すごく楽しく過ごせる所にしたいです。又、頑張りたいです。
- ※ 僕も知らず、知らずのうちに地球の生態係を悪化させてしまったんだと思いました。
- ※ これからは、人が動物や地球を僕が殺してしまうのであったら、暑いのも少し、我慢したりして、地球温暖化を阻止したいです。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで環境に優しく出来たので良かったです。
- ※ 来年は、緑のカーテンをしたいです。これからも、エコに心掛けたいです。
- ※ これからは、1日、1日気をつけて、ゴミの分別をきちんとしたり、エアコンは、29℃にしたりして、夏と冬は特に気をつけたいです。
- ※ テレビやゲームなど、1時間以上は、節約したりして、家族にも、きちんとって農業などに被害がないように、頑張っって節約したいなと思いました。
- ※ 風呂のあまり水を花にに水やりをした。電気をつけっぱなしの時もあるから電気をつけ、終わったら消さないといけないなと思いました。後、シャワーの出しっぱなしを直したいです。
- ※ 地球は、大切なんだと改めて思いました。水つかいはしないで環境に良くしないと駄目なんだと思いました。
- ※ 又、夏休みが終わってもこういう事を続けたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって自分一日の中で何をやっているかガスごく分かりました。
- ※ 全部に○が付けられなかったので、もうちょっと節約出来る様に、ゴミをきちんと分別して、地球を大切にしたいです。
- ※ 電気や、ガスがない生活は、とても、不便だと思いました。
- ※ 二酸化炭素の量を減らす生活をしないと地球が壊れてしまうので、環境を大事にしたいです。
- ※ 自動車を使わずに徒歩、自転車、バス、電車を使うと、年間で115kg Co2の削減が出来る事が、初めて知りました。
- ※ 最初に思った事は、近くの産地でとれたものを、購入したら、運送に使用するガソリンなどを減らせる事を始めて知りました。
- ※ 次に思った事は、テレビの時間を1時間減らしたら370円もお金が節約できるので、1時間減らした方がいいと思いました。
- ※ エコでこんなに節約や、ガソリンが減らせるので、エコは大切だと思いました
- ※ お風呂に続けて入らない事など、知らないこともあったし、二酸化炭素を減らして行かないと、異常気象になって地球が、暑くなって自然が壊れていくから、二酸化炭素を減らす為に、出来る事から始めないと、人間や、動物が、地球に住めなくなるかもしれないから、減らさないといけないと思いました。
- ※ まだ使える物は、使うようにすることが大切だと思いました。この紙で色々学べました。
- ※ とても楽しかったけど難しい所も少しは、ありました。
- ※ 今までは、産地をあまり気にしていなかったけど、これからは産地を見て買おうと思いました。
- ※ テレビや、パソコンを見る時間をあまり減らせなかったので、これからは、テレビやパソコンを見る時間を減らそうと思いました。
- ※ エコライフチェックシートを書くことで、環境に付いて考える様に
- ※ 普段の生活で、節電や、節水、ゴミの分別二酸化炭素を出来るだけ出さない様にしようと気をつける様になります。
- ※ これからもシートが無くても環境に気をつけたいです。
- ※ 自分の生活を振り返るとあまり、エコじゃないので、エコを増やしたいと思いました。
- ※ ○は少しだったけど正しい事が少し多かったので良かったです。これからも増やして行きたいです。
- ※ とても、気をつけました。勉強になったシートでも自分の為になりました。
- ※ あまりにも1個か2個しか出来ないのもあった。日常のエコは、意外と難しい。
- ※ 毎日は、チェックとかそういうのをしていないから実際にやって見て自分は、全然○の数が少なかったから
- ※ 又、今度気をつけようと思いました。僕は、最高10個だったのでもう少し心掛ければ増えたんじゃないのかなと思いました。
- ※ 消費出来るのがどれ位か分かって楽しかった。
- ※ エコライフチェックシートで地球が困っているから自分もより良い環境を作りたい。
- ※ いつも気にしてなかったけど、少し気を付ければ地球温暖化を抑えられる事が出来るんだなと思いました。
- ※ だんだん、gが減ってるとても、残念でした。でもこれを勉強して、とっても色んな事を学びました。
- ※ これからもこういう事は、もっとやっていきたいと思いました。
- ※ 後これをやったから、理科がとても分かるようになったし、好きにもなりました。
- ※ そして、これからも、もっと頑張ろうと思いました。
- ※ パソコンのやる時間を減らしたりするだけでも環境にいい事にびっくりした。生活の身近な所でも環境にいい事を出来る。
- ※ 遣れていないものが、いっぱいあったので、やれていないのを皆がSやれないのを、やれる11になりたいです
- ※ 特に、エアコンの時間を1時間減らすを1回しかできていないから、雨でもエアコンを付ける時間もあるから1日でも付けるのを我慢して、やれるのを増やしてみたいです。
- ※ 一番最初にチェックした日は、500gをこすことも出来なかったけど、次チェックした時は、意識をして全部○を付けられました。
- ※ 下のやってもっと意識をした方がいいと思いました。
- ※ 毎日、違ったりするとんだなと思いました。毎日、心がけたいです。
- ※ 暑いから28℃以下にはしないで、28℃以上にすることを心掛けてました。お買い物に行った時、マイバッグを持って行ったので、袋をもらわずにマイバッグに入れました。冷蔵庫の中に入った物を取る時に、取ったらすぐに閉める様にしました。
- ※ 出来るだけ、○をつける様にやったけど、全部は出来なかった。11~15まで全部○が付いて良かった。
- ※ 私は、全部に○が付いていたのでちょっとは役に立っているのかなあと思いました。
- ※ ほかにも地球を良くする事を考えてやって見たいです。○が、ついている所を少しずつ生かしてみたいです、
- ※ 電機、水、ガス、食、資源、住、車を無駄に使わず大切にして、地球が良くなってほしいなあと思いました。
- ※ 私は、○が多くて全部地球の未来を任せられたので、これからもエコに気を使おうと思いました。

- ※ 地球の為には、エコが大切だと思いました。エコライフチェックシートをやってエアコンの温度を28℃にしましたこれからも皆の地球の為に頑張りたいなと思いました。
- ※ エコを大切にゴミを減らして守ることが大切。
- ※ 普通にやっていたら、何百グラムも減らせてたからもっとやって行こうと思った。
- ※ いつもお家の人とテレビを見てるから〇を付けられなくて残念だった。
- ※ 家はなんだいのエコライフシートがあるのか、が張りませんが、うちの予想は、先生たちが一学期の社会の勉強の中でそれを、夏休みの間にどの様にそれを生かしてるかを、確かめる為だと、思います。内は、それがまあまあだと思います。
- ※ でも8月3日以外600g以上にして〇をいっぱいにするようにしてるけど、緑のカーテンを使うのが大切だけどそれをやれてないのがうちは惜シート思うけど、しょうがないと、思いました。
- ※ 節約は、大切です。地球の為に、親のお金の為に皆のお金の為に節約する。
- ※ だいたい、毎日調べて、どれだけの結果か見るのが少し楽しくて、気を付けようと思ったり出来て良かった。
- ※ 節約をして、これからも節約を続けて行きたいです。
- ※ やはり、しっかりと、エコを正しく理解して、ゴミを少しなくして行きたいです。
- ※ これをすれば、この節約になるよとかが、過去ってあるので勉強になりました。
- ※ このシートを配られた時からエコをしようと思いました。夏休みが終わっても、エコに心掛けたいです。
- ※ こんなに節約しないとイケないと、思いました。だから今度からは、もっと節約をしたいと思います。
- ※ 二酸化炭素を減らす事は、大事だと思いました。
- ※ いつもは、やってないけどやってみたらすごく大変だった。
- ※ 毎日、エコライフチェックシートをやることで、自分の悪い所や、いい所を見つけられました。
- ※ いい所は、これからずっと、続けたいと思いました。悪い所は、続かない様に、直したいと思いました。
- ※ この事で、毎日同じ事を見直すのは、とても大切だと気が付きました。
- ※ 裏に書いてあった事は、全部地球を守るんだと思いました。
- ※ こんな簡単な行動をするだけで、こんなに、変わるなんて知りませんでした。こんなに変わるんだったらもっと沢山の事をやりたいです。
- ※ これからも、続けたいです。
- ※ ちょっと工夫するだけで地球に優しく出来るんだなと思いました。
- ※ 地球の為にエコは、大切だなと思いました。これからも皆の地球の為に頑張りたいなあと思いました。
- ※ 資源を優しくして無駄使いなどをしない様にしよう。
- ※ エアコンを私のお家は、27℃だったので28℃にしたいなと思いました。お父さんとお母さんがお休みの日に自動車を沢山使ったので、これからは、近くのスーパーは、自転車を使っていこうかなと思いました。
- ※ 私は、地産地消という活動はとてもいいなと思いました。
- ※ とても楽しかった。
- ※ エコライフチェックシートを書くのは、初めてだったけれど、いざ書いて見ると改めて自分は、こんなにも資源を使っていたんだなと実感しました。あまり、〇は、多くなかったけれども、これからは、無駄なくエコをして行こうと思いました。
- ※ 出来ていない事もあってエアコンの設定温度を27℃にしたりしていたので、これからは、28℃以上にしようと思いました。

本庄小学校

- ※ 節約することで世界が守れるので続けたいです。
- ※ できるだけエコにするのガスごくむずかしかった
- ※ 7日間続けて同じでした。なのでちがうのにも〇がつくといい。全部に〇をつけたい
- ※ そんなにエコができていなかったのでもんどからは心がけたいと思いました
- ※ 地球温暖化で様々な異常気象がおこるのがこわいので、無駄にガスを使ったり、冷蔵庫をあけっぱなしにしないように気をつけたいです。
- ※ できることだけやって地球温暖化をふせぎたいです
- ※ 一人ひとりががんばれば大きな力になるので、ゴミを分別をきちんとしたり、シャワーの水をむだづかいしないということや自分でやれることを毎日少しづつやってみようと思います。
- ※ そのことを家族に伝えて家族でいろんなことを少しずつ協力していきたいなあと思いました
- ※ 〇がいくつかつけていなかったので、夏休み中に気をつけたいです。
- ※ とくに「テレビを見る時間を1時間へらした」がほとんどできていなかったので
- ※ これからさきは1時間以上はテレビを見るのを減らしたいです。これからは〇が全部つけられるようにしたいです。
- ※ 1回もできなかったことがあるから異常気象を防ぐためにこれから気をつけて生活していきたいです
- ※ かんきょうを大切にしようと思えました。
- ※ 今まで二酸化炭素を減らすことがなかったので、この機会であらうことをまなんでこれからもやっていきたいです
- ※ 紙に書いた1週間の記録を見てみると心がけていたと思っていたことが、実際はあまり心がけていなかったので
- ※ 紙に書いた記録を見てみてこれはできていないから明日は気をつけてみようなどという気持ちが出てきて改めて思いました。
- ※ たまに紙に書くのもいいなと思いました。
- ※ 地球環境をよくするにはエコライフチェックカードは大切だと感じました。今、かんきょうガスごく悪いから気をつけたいです。
- ※ 私はあまり守れなかったけどこれからは気をつけたいです。
- ※ 一番おどろいたのは、緑のカーテンやすだれを使うということが一番おどろきました。
- ※ エコライフチェックシートをしてこういうことができていてこういうことができてないということが見えて
- ※ これからはこういうことをしようなどよくわかったのでできていないことなどをできるようにしたいです
- ※ エコライフチェックシートをやって使わない部屋の照明をきちんと消そう思いました。
- ※ わたしはつけっぱなしにするくせがあるけどそれをこころがけるだけでも二酸化炭素を減らせるので心がけようと思いました。

- ほかにもできていないのがあったので今後も心がけようと思いました。
- ※ 地球は何億年ぐらいたったら地球はばくはつするとおねえちゃんが言っていたのでならないようにがんばりたいです
 - ※ 地球温暖化が進む中で改めてできることから始めようかなと思いました。わたしはインターネットをやる時間を1時間へらしました。これだけで地球温暖化を進めなくできるなら毎日こつこつとインターネットをする時間をへらしたいと強く思いました。
 - ※ 二酸化炭素をへらすせつやくは〇がついていないところがあるから〇がつけれるようにしたいです。地球が温暖化しないように毎日せつやくするようにしたいです
 - ※ かんきょうのためにつくせた
 - ※ 10問でできたのを全部気をつけたら節約できるんだなーと思いました。夏休み以外にもこの10問を守ってせつやくしたいです
 - ※ 地球温暖化が進む中で改めてできることから始めようかなと思いました。わたしはインターネットをやる時間を1時間へらしました。これだけで地球温暖化を進めなくできるなら毎日こつこつとインターネットをする時間をへらしたいと強く思いました。進むと二酸化炭素が発生してしまい農業などだめになる
 - ※ 地球温暖化が進むと二酸化炭素が発生してしまい農業や海などにひがいがでてしまうのでなるべく二酸化炭素を減らしていきたいです
 - ※ ぼくはエコライフチェックをやって全部〇が1つぐらいしかなかったので全〇にしたいです。ぼくは車を使うとよくないと聞いたのでお母さんにあそこ行ってそこもついでにいつてということを行わないことにしました。これをはじめから環境を守ることにしました。
 - ※ お風呂を続けて入るだけで二酸化炭素をすごく減らせることを知ってとてもびっくりしました。地球温暖化の影響でもしかしたら運動場が地割れしたり道路など影響がでるとこまるので、これからは地球温暖化に気を使って生活していきたいと思います。
 - ※ 今年の夏休みでエコライフチェックシートを1週間やって環境のことを考えながら生活できてよかったです。電気、ガス資源水食にけっこう〇が出来てよかったです
 - ※ 自分は普段こんなにお金を無駄にしているんだと思いました。なのでこれからはお金を無駄にしないようになるべく水を出さないことや電機はすぐ消すなど当たり前のことができていなかったのでもまずはそこから意識してやっていきたいと思いました。
 - ※ 石油や石炭を大量に使ったりしたら地球温暖化が起きてしまうので、なるべく石油や石炭を使う量をなるべくへらしていかなければいけないんだと思いました。これからは地球に良いクーラーしをしていきたいです
 - ※ 車はひつようだけとかんきょうにはわるいからぼくたちはなるべくつかわないようにします
 - ※ いろいろなエコがありました
 - ※ 火力発電を原子力発電にかえたほうがこんなことをするより早いと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートのおかげで毎日どれくらいに二酸化炭素をへらすことができたかどうかわかることができたのでよかったです
 - ※ 自然を守る活動はした方がいいと思うのでこれからも続けていきたいです
 - ※ テレビを見る時間とゲームをする時間をへらしたいです
 - ※ 環境のためにつくせた
 - ※ 二酸化炭素を増やしているのは僕たち人間なので節約法が分かったのでこれからも続けたい。自然にも二酸化炭素の影響が出ているのでやめてほしい
 - ※ 環境についてあまり考えたことがなかったけどエコライフチェックシートのおかげで興味を持ちました。地球環境問題について調べてみると、地球温暖化以外に酸性雨やオゾンそうのはかい、砂漠化熱帯林のはかい、エルニーニョ、海水温が上がる現象、ラニーニャ海水温が下がる現象、が起きていることが分かりました。どれも人間が起こした問題なのでわたしもやれることからやってみようと思いました。また、世界中でも有害物質を外に出さないようにしてほしいです。早く改善してほしいなと思います。
 - ※ テレビを見る時間が長かったり、自転車とかをあんまり使わず自動車ばかり使っていてガソリンは高いのでお金のむだになってしまうので気をつけようと思いました
 - ※ いつもエコするのが大切だと思います。その少しのことが、エコ出来るからです。とくに風呂を続けて入れれば年間約5270円もせつやくできるからです。他にもいろいろエコ出来ると思います。せつやくしていきたいです
 - ※ すごいと思いました
 - ※ 地球への不安がなくなるといいと思います。これからはいろいろなことにみんなが心がければ地球への不安などが少しでも減るのではないかなと思います
 - ※ エコライフチェックシートで、いつもより少しだけ節約できたかなあとおもいました。でも、まだせつやくできていないところがあるので、これからはもう少しせつやくしていきたいです
 - ※ 緑のカーテンで暑さを防げるのを知って家でもうえています。へちま、あさがお、ゴーヤをうえました。エコライフチェックシートをやっていろいろ意識しています。地球温暖化が進んでいて少し心配です。そのためにはエアコンや緑のカーテンを使うことなどを家でやっています
 - ※ まだできていないことがたくさんあって地球は大変なことになるんじゃないかな。これからは気をつけようと思いました
 - ※ 外国の物はフルーツを買うときに買うけれどなるべく愛知県産の魚や野菜も国産を買うように母が心がけてくれています。家では毎年祖父が育てているゴーヤが緑のカーテンになり家の中が涼しいです。エアコンも暑いときはつけますガスずしい午前中やむし暑くない夜にはむだに使わないようにしています。冷やしたトマトやキウイ、ブドウを食べるとひんやりしておいしくて栄養もとれてよかったです
 - ※ 電気、ガス、水道など大切に使うことが地球をきれいなままに保つことができるんだと思いました
 - ※ エコライフチェックシートをやって少しの事でもエコにつながっていることがわかりました
 - ※ 自動車による二酸化炭素排出が地球温暖化をおこすと異常気象につながるのだからなるべく自動車は使わず自転車をたくさんつかってきたいです
 - ※ エコライフをやってちょっとしたことで地球温暖化がひどくなっていくことがわかってちょっとしたことでも

- いろいろなことをやり始めました。これからもやっていこうと思います
- ※ たいきけんなどをわるくするげんいんは車などの排気ガスです。この地球では電気自動車がふえていますがかなかじゅうでんがうまくいかずエンジンの車を使ってしまいます。あとエンジンの車の方が歴史もあるし、スポーツカーも多いです。だから電気自動車の方が不便と考える人が多いです。ぼくもそうです。
- 電気自動車もエコだし環境にいいのでもっと電気やエコになじんで地球をエコにしたいと思いました
- ※ エコライフチェックシートは1週間にどれだけ二酸化炭素がさくげんできたかがわかるので良いと思います。
- 私はテレビ、パソコンをする時間が多かったので今度からは気をつけたいと思います
- ※ 自然などの大切さなどエコについてのことなど毎日記録して分かりました。
- あと横の文章を読んで地球温暖化とは異常気象が起きて大変なんだということが分かりました。
- これからはもっとエコに気をつけて生活したいと思いました。
- ※ きちんとエコライフチェックシートをできて自分たちでも節約をしようと思いました。
- あと電気も気にして電気がつけばなしの人たちにも、声かけをしたりしたいです。これからはもうらでやったことをまもりたいです。
- ※ 私はエコライフチェックシートをやって、地球がこんなにきれいになるって初めて知ったのでびっくりしました。
- なのでこれからは地球がきれいになるように心がけていきたいと思いました。
- ※ もっとエコライフしていきたいと思いました。
- ※ 何をしたら何円せつやくできるのか分かったのでよかったです
- ※ エコを大切に生活にいかしていきたいです
- ※ ぼくはエコライフチェックをやって思ったことは自分の生活のちょっとのところを気にして生活するとたくさんエコができることが分かったのでエコライフチェックシートをやってなくても気をつけて生活していきたいです。
- 生活の中で使わない照明をつけずずっとできたのでよかったです。ほかの〇がつけられるようにしたいです
- ※ みんな一人ひとりがちょっとのことをするだけで地球温暖化進んだり進まなかったりすることが分かって、毎日少しでも心がけて生活したいと思いました。エコライフチェックをやってどうすれば進まないようにできるかわかってよかったですと思う
- ※ ちょっと丸が増えていたりゴミを分別したりとかをきちんとできていたのでいいと思いました。
- これからはエコに気をつけていきたいです
- ※ テレビやゲームをたくさんやりすぎていたので時間を決めてやりたいと思いました。
- たまあにエアコンの温度をさげすぎでいたので気をつけたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートがあると、1にちどれクーラーいの二酸化炭素を出したり、減っているかわかりました。
- エコライフチェックシートに〇がたくさんついたのでとてもよかったです
- ※ ほとんどのマスに〇をつけることができ、たくさん二酸化炭素を削減できたのでよかったです。
- エコライフチェックシートをやって環境に興味をもつことができました
- ※ 自動車やバイクを自転車にかえることで年間115kgの二酸化炭素削減になることが分かりました。
- ゴミを分別することやシャワーを不必要に流したりしないことができたのでよかったです。
- ごはんやおかずをのこさずにたべることができたのでよかったです。
- ※ 環境はとっても大事だと思いました
- ※ ぼくは何日も記録するのは大変だったんだけど、自分たちがどれだけ二酸化炭素をへらしているかとかエコをしているかとかを知ることはいいことだと思いました。もっとエコをして二酸化炭素を減らして地球の温暖化を防いでいきたいです
- ※ エコをするのはとても良いことだとまなびました
- ※ 地球温暖化にならないために、二酸化炭素を減らすことが大切だと思いました
- ※ エコをするとお金が節約できるなんて知りませんでした。これからは節約したいです。
- ※ できることが分かって自分から取り組めるのでとてもいいと思いました。できてなかったことが分かった次の日からは取り組めるようにできるといいなと思いました。自分がいろいろ取り組むと地球温暖化を少しでも防げることが分かりました。
- だからエコライフチェックシートはとてもいいと思いました
- ※ いろいろくふうして生活することによって二酸化炭素をへらせれることが分かりました
- ※ 1年の中でもっともエコについて考えることができた
- ※ ぼくも身近なことできるだけ二酸化炭素を減らせることに変えて、二酸化炭素を減らしたいです。
- 地球にできるだけ害のないところにして、安心できる場所にしたいです。日本に被害が出ないようにしたいです。
- ※ 二酸化炭素を減らそうとおもいました。地球についていろいろ勉強できたのでよかったです。
- ※ チェックシートがあると、自分からシャワーを不必要に流さなかったり、地産地消を守れたので、これからは守りたいです。
- 最近地球温暖化で、いろいろなことが起きているから僕はこのチェックシートに書いてあることを毎日心がけて少しでも地球温暖化の影響がなくなってほしいです。
- ※ エコバックを持っていく。
- ※ 毎日少しずつ節約していくと地球にいいことなので毎日やっていきたいです。
- ※ どのようなことをしたらいいということがわかりました。これからは気をつけようと思いました。
- ※ テレビをずっと見ていた日があったので、次は、きちんとテレビを見る時間を一時間減らしたいなと思いました。
- そして、レイゾウコのとびらは、すぐに閉められたので、これからは続けたいなと思いました。
- ※ 電気の量やガスの量を少しでも減らせたので、これからは続けたいです。
- このエコライフチェックシートは節約を少しでもするためのシートなのでテレビの見すぎ、お風呂は続けて入ることによってお金も年間で少なくできるのだ家族に伝えて節約するのも大事だと思いました。
- ※ ガスがそんなに危険だと思いませんでした。
- ※ エコというものは、世界やかんきょうのためになることが改めてわかりました。
- ※ 今の時代は、自動車などを使って移動しているから二酸化炭素が増えて地球温暖化が起きているのでこれからは、自然を大切に、近いところなら自転車などを使って二酸化炭素を減らしていきたいと思いました。

- ※ 少し工夫するだけでお金が節約できるのでいいと思いました。
- ※ 今、地球は地球温暖化になりつつあり。そのことから我が家ではおじいちゃんが緑のカーテンやっていて、お父さんが黒のをつけて日陰をつくってくれました。あとエアコンは、暑い日の午後からつけるようにしました。
- ※ 少しは節約をしようと思いました。
- ※ 表のシートは年間で、何円節約できるかが書いてあるのでいいと思いました。
しかもいろいろな温暖化の事が書いてあるのでよかったです。
また、車を毎日使っているいるので、一日でも車を使わずに自転車や徒歩を使おうと改めて思いました。
少しは節約をしようと思いました。
- ※ マイバックは2回も忘れて買い物に行ってしまうました。エアコンの設定温度は、いつも26℃にしていますが、これからは寒くなるから、あまりエアコンを使わなくて大丈夫だと思うし、秋は当分使わず、また冬に使うと思うから、秋はエアコンをお休みにして冬にまた暖房として使おうと思っています。
親の方は、ふんわりスタートを心がけてもらうようにしてもらおうと思いました。
- ※ わたしは、異常気象を防ぐために、少しでもエアコンを省エネ対策をしていきたいと思いました。
あと、できることがあれば、どんどんやっていきたいと思いました。
地球温暖化の影響が少しでもおさまるためにいろんなことを、たくさんしていきたいと思いました。
- ※ 冷蔵庫を早くしめ、使っていない部屋の照明を消しました。使っていないところの電気を消してエアコンの設定を28℃以下にしたら、少し寒かったので次の日から28℃のしたらとっても気持ちいい温度でした。
お風呂は、続けて入れなかった日もあったのでこからはきちんと続けて入りたいです。
- ※ 地球温暖化はとてもこわいと思いました。なのでエアコンは28℃までにして、テレビを見るのは少しにしてご飯を最後まで食べることを心がけたいです。
- ※ もしも、エコに心がけなかったら未来の地球は悪化していくのは私も動物たちもいやです。
こから住み心地の良い地球にしていくのなら1人でも多くチェックシートのことを守らないといけないと思います。
だから丸を付けたことでも、つけなかったことでもしっかり守らないといけないと思います。
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にすることができなかつたのでこれからは、28℃以上にしたいです。
異常気象を防ぐためにはいろいろなことに心がけて生活するといいいことが分かりました。
これからは異常気象を防ぐためにがんばりたいです。
- ※ 車を使わずに、自転車や徒歩などで出来なかつたので、次からは気をつけたいです。このエコライフチェックシートがなくても、書いてあることをきちんと守って生活をしていきたいです。
夏休みだけではなく、学校が始まった時でも、守ってこれからの生活につかいたいです。
- ※ エコライフチェックシートを記録し始めてからは、家族も私もみんな節電を心がけることができるようになりました。
テレビ、ゲームは明るさを少し変えたり、お風呂を冷めないうちに入ったり、みんな心がけて節電しました。
こうやって、少しづつ心がけていけると、未来の地球、環境がよくなっていくことを知ったので、これからも小さいことからでも節電に心がけたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって、わたしのできることから、始めてみようと思いました。
地球が大変なことにならないように、できることをがんばろうと思いました。
これから、二酸化炭素を増やさないようにしたいと思いました。
- ※ エアコンの設定温度を28℃以上にすることができなかつたのでこれからは、28℃以上にしたいです。
異常気象を防ぐためにはいろいろなことに心がけて生活するといいいことが分かりました。
これからは異常気象を防ぐためにがんばりたいです。
- ※ エアコンを28℃にあまりできなかつたので、これからは28℃ですごせるようにしたいです。
カーテンやすだれをを使ってあまりエアコンをつけないようにしたいです。
- ※ なるべく多くのエコができるように努力しました。今年は暑かつたので飲み物をだすために、冷蔵庫を開ける回数が多かつたです。
いつも、エアコンの温度設定は28℃だったけど、今年は28℃では涼しくならなかつたので、27℃に設定してしまいました。
- ※ あたりまえだと思っていることが、いいことになっていることもあるし、反対に悪いこともあるので、そのことに気付けてよかったです。これからも、気をつけていきたいです。
また、私たちの小さなことで世界に異変があるのを、裏面で知ったのでできることからコツコツと始めていきたいと思います。
- ※ 自分たちでせつやくできることがわかりました。これからも、できるかぎりせつやくしたいと思いました。
- ※ いろいろなところで節約できることがわかりました。
- ※ ぼくは、エコライフチェックシートがあるとものすごくいいです。なぜかと言うと自分がどれだけ節約しているか分かるからです。
- ※ 最近よくニュースで地球温暖化のことをよくやっていますが、うらのやつをやるだけで少しでもエコになることが分かりました。
これからもこれらのことを続けて地球をエコにしたいと思いました。
- ※ 少しのことなのにこんないせつやくするし、こまらなくなるのでこれからもせつやくするようにこころがけたいです。
- ※ 自分のできることをたくさんして少しでも二酸化炭素を減らして異常気象を防いでいきたいです。
- ※ 私はエコライフチェックシートで地球がきれいになるために、これからもいろんな所で使っていきたいと思いました。
- ※ 自動車にけっこうたよっているのに近いところは自転車や徒歩で移動したいです。
けっこうテレビばかり見ていたのでちょっとへらしたいです。
- ※ エコライフチェックシートを利用して自分の生活をチェックできました。
これからも意識して出来ることからやっていきたいと思いました。
- ※ 地球をよくきれいにするためには、エコが大切なんだなあと思いました。
これからは、すべてに丸が付くように心がけたいと思いました。
一人でも多くの方がエコをすれば、少しでも地球はきれいになるのなら、私もその1人になってきれいにしていきたいです。
- ※ こうして日本中の方が節約したり、二酸化炭素をへらしたりして、日本中の人たちがとても助かっていることやこの協力がなかつたら、

いまごろ熱中症などでたおれているなど思いました。

私は、このエコライフチェックシートで、せつやくをすることに心がけたいと思います。

- ※ テレビを見ている時間を減らしていたのでいいと思いました。レイソウコもすぐ閉めるようにしました。これをみんながまもれば、地球温暖化がなくなると思います。
- ※ テレビを見る時間を1時間減らすことがあまりできなかったので、毎日少しずつ時間を減らすように気を付けて見たいです。最低で653gで目標の500gより150g高いので、とてもうれしく思いました。〇の数が8.9個なので、よいと思いました。次は10個丸をつけられるようにがんばりたいです。
- ※ 感じたことは、10個〇がつくと、677gも二酸化炭素を削減できることがとてもすごいと思いました。それに、近くでとれた野菜が削減ことは、初めて知りました。二酸化炭素を減らすことを毎日して、よい環境にしていきたいです。それに、お出かけをするときに遠いところは自動車だけ、徒歩やバスなどで行きたいです。
- ※ 地球の環境が悪くなってしまうので、ちゃんとこれからもエコをしたいです。
「地球温暖化」や「酸性雨」などの環境問題を少しずつしって行って、自分は何をすればいいのかわかりたいです。ちょっとしたことできちんとしていけば環境問題などを防ぐことができるということが分かりました。
- ※ 地球や環境を守るためにやっていてとてもいいと思えます。わたしも、できることはなるべくやりたいと思いました。おもての丸つけも、もっと丸を増やしていきたいと思いました。もっとやることをへらしていきたいです。テレビを見る時間を減らしていきたいです。みどりのカーテンとかもやるといいことがわかったので、これからがんばってしていきたいです。
- ※ ぼくの家は、地産地消をしています。ぼくの家ではニンジン、ジャガイモなどの野菜などを育てています。これでおいしく料理をして食べています。なので地球温暖化を進めないようにして、きれいで過ごしやすい地球にしていきたいと思えます。
- ※ エコライフチェックシートに1週間チェックをしてみて、ふだん自分がどれだけ節約に気をつけていないかが、分かったので良かったです。これからは、少しでも気をつけて生活したいと思いました。
まだ、出来ていないところがいくつかあったので、そこを特に気をつけて生活したいと思いました。
- ※ あまり〇がなかったので気をつけたいです。緑のカーテン、すだれを家におきたいです。
あとエアコンの設定温度がいつも23℃なのですが、次からは26℃にしたいと思いました。
あとはお風呂は冷めないように続けて入るように心がけたいです。
- ※ これからずっと守って、エコライフのチェックが丸になるようにがんばってしていきたいです。
- ※ 二酸化炭素を500g以上できたのでうれしかったです。
エコライフチェックシートの二酸化炭素削減量チェックシートの丸つけるところを全部丸をつけられるようにしたいです。
- ※ エコするには、いろいろな大変なことがあるが、それで地球温暖化が少しでも助けられなければいけないなと思いました。
また、地球温暖化が進むと森だったところが砂漠化してしまい、そこに住んでいた人々は、そこから離れなければならなくなってしまっているので、小さいことでも心がけなければならないと思えます。
- ※ 〇の数が9こや10こだったので、もう少し増やしたいと思いました。
特に夏休みは、テレビの時間が多かったので減らしたいと思いました。
よかったことは、マイバックを持って買い物に行くことやご飯やおかずを残さず食べるなどの点です。これからは、今できていることは続けて、〇の数が少ないところは〇がつくようにしたいと思いました。一人ひとりの力で地球温暖化を防ぎたいです。
- ※ エコライフチェックシートがあったおかげでエアコンの温度を28℃以上にできました。
エコライフチェックシートを見直してみるとシャワーを流したままにしていたので、これからはそのことを直していこうと思いました。
- ※ 地球温暖化が進まないような生活をしていきたいです。もう少し丸を増やしてエコな生活をしたいと思いました。
ほとんど二酸化炭素500gいかが多かったので、気をつけたいなと思いました。
- ※ 私の家は、あまり〇がなくて、ぜんぜん家は気をつけていないんだなと分かりました。
これからは、気をつけていきたいと思いました。
- ※ パソコンはないので使わなかった。来年は緑のカーテンかすだれをつけようとお母さんに話しました。
- ※ ちょっとしたことでも温暖化につながるということがわかったから、これから続けて頑張ろうと思いました。
- ※ 今まであまり興味がなかったけど、エコライフチェックシートでよくわかり、どういうことを守ればいいのか分かって少し興味を持ちました。これからはエコライフチェックシートがなくても、エコに心がけるようにしたいです。
両親も今まで気にしていなかったことが分かってよかったと思いました。
- ※ スイッチつきコンセントを取り付け使わない電化製品は切っています。エアコンは28℃以上にしている。
ゴミを分別したり、食品トレーや牛乳パックやペットボトルはリサイクルできるようにスーパーの回収箱へ入れに行きます。
このようにできることをみんながすればエコライフにつながると思えます。
- ※ こらからもたくさんエコをしなければならなと思った。
- ※ これがあることで気をつけることが大きくなるのでいいと思いました。
- ※ 夏は暑いのでついエアコンを28℃以下にしてしまうこともあったけどエコのためにがんばりました。
すだれや緑のカーテンがなかったです。
- ※ エアコンの温度を気にして使った。シャワーの出っぱなし、電気のつけっぱなしをつい忘れてしまうので、これから気をつけたいと思いました。
- ※ まるが全部そろったことはなかったけど、まるがたくさんあったときはうれしかった。
エコライフチェックシートをやってもう少し自分でできるエコをしていきたいなつ思いました。
- ※ 写真やおもしろい絵などでもっと節水やエコをしようと思いました。
二酸化炭素がこれ以上増えないためにも私たちの努力がなんだなと初めて知りました。
異常気象や生物多様性を防ぐためにできることからやろうと思いました。
- ※ シャワーの水を大切に使った。エコライフを心がけるようになってよかった。
お風呂を冷めないように続けて入らないと年間で約5270円もかかることが分かりました。

- だから大事に水も電気、ガスも使わないといけないことが分かりました。これからも大切に使わないといけないことが分かりました。
- ※ そんなに旬の食べ物を食べてなかった。クーラーを25℃にして勉強をした
 - ※ エコはいっぱいやった方がいいなと思った。エコは大切だと思った
 - ※ シャワーを不必要に流したままにしなければ年間約1000円もせつやくできるなんてしりませんでした
 - ※ 地域の人のためにゴミを減らしたりすることはとてもいいと思いました。使っていない部屋の電気を消してむだなエネルギーをつかわないこと
 - ※ 普段できていないことがあるのでふだんでもできるレイソウコのとびらや、テレビの時間を減らしてこれからは気をつけたいと思います
 - ※ エコライフチェックシートに書いてあることを全部やるのはいがいとむずかしかったです。ほとんど10こできたけど少しできませんでした
 - ※ 普段気をつけてないことが多いなと思いました。環境がよくなるように気をつけたいです。たとえばレイソウコはあけたらすぐしめることや使っていない部屋の電気をけすなどをして無駄なエネルギーをつかわないようにしたいです
 - ※ 二酸化炭素増加は地球温暖化の一要因であるけれども他にも要因として考えられることはたくさんあるので、そういったことも子どもたちにたたくつたえてほしい。運輸で働く人、工場で二酸化炭素を輩出して働く人が悪に感じてしまう表現にかんじるところもあるように思います。子どもたちに二酸化炭素排出のない新しい開発製品を生み出す期待をかけるような文言があってもいいのではないのでしょうか。エコライフチェックシートは節約、ものを大切に使うことを具体的に子どもに教えることができよかったです
 - ※ 気にしていない時にも二酸化炭素を出していくふうをすることでそれがへらせて環境にもいいことが分かったのでこれからの生活の中でもちょっとしたことで工夫をしていきたいと思いました
 - ※ エコライフチェックシートのおかげで地球環境のことがよくわかりました
 - ※ 生活などいろいろなこととかがありました
 - ※ ぼくはエコライフチェックシートをはじめてやりました。ぼくのエコライフチェックシートに丸が付いていないところがいっぱいあるので、丸が付いていないところをがんばって丸をつけられるようにしたいです
 - ※ 私がエコライフチェックシートをつけてみて、目標の1日で二酸化炭素500g以上を減らすことが2回しか出来ていなかったのだから二酸化炭素をへらすのはとてもむずかしかったです。なので、シャワーはこまめに止めようと思いました
 - ※ ぼくはエコライフチェックシートは、大事だなと思いました。なぜかという電気をつけっぱなしだと電気のむだずかいになってお金もかかるからエコライフチェックシートは、大切だと思いました。
 - ※ 毎日の生活で環境に意識してすごす
 - ※ 最初の2日は13, 14こだったけどあとの5日前とクーラーを12, 11こだったのでこれからは気をつけようと思いました
 - ※ ぼくは10個を目標にしていたけど9こだったから毎日の生活をもうちょっといい生活にしたいです
 - ※ 自分がどれだけできているかが分かるのでいいと思いました。いつも全部丸がつかないので、次やる時があったら全部丸にしたいと思います。マイバッグを持って買い物に行く日が1日もないのでこんどはいくようにしたいです
 - ※ エコライフチェックシートがあったから1週間環境のことを考えて生活できたし、もしなかったらもしかしたらわたしたちが地球をこわしていったかもしれないので、これからもこのエコライフチェックシートの項目をずっと続けていきたいし、ほかにも地球にやれることがあるならやりたいです
 - ※ シャワーを流したままだと水道代が高つくことが分かりました。これからは気をつけて節約しようと思いました。
 - ※ 少しのことを気にするとちょっとでも節約できました
 - ※ うらのあるのをちゃんとやっていたようにがんばった。これからまもれるようにがんばります。
 - ※ 今までは普通にお風呂とか入っているときの頭を洗っているときに、流しっぱなしにしていたけどこれをみて何かをしているときは止めるように心がけようと思いました。これを見てあらためて水は、こんなに大切だということが分かりました
 - ※ 電気をむだずかいしないようにがんばりたいです。これを見てもっと地球をもっと大事にしないといけないと思います
 - ※ いつも生活でやっていることがこんなに大切だと思いませんでした。エコライフチェックシートをやって当たり前のことも、とても大切だとわかりました。エコライフチェックシートをやってとても勉強になったと思いました。エコライフチェックシートは、節約がかいてあるからとても便利だと思いました。
 - ※ エアコンは夏28℃は知っていたけどカーテンやすだれを上手に利用するなんてどうすればいいのか分かりません。あと上手にりようすることを初めて知ったのでこれからはできるだけこのことをやっていたらいいのならやりたいです。ぼくの家はじょしつとれいぼうです。あとぼくの家は洗濯物はできるだけやっています。これからはひだりのことを守っていきます
 - ※ 冷蔵庫の開ける回数をすくなくしました。ゴーヤのカーテンをつくりゴーヤを食べたり飲んだりしてせつやくをしました。
 - ※ 異常気象を防ぐためにやることはうちの人もやっています。地球温暖化にならないようにしたいです。車などを使わないで歩きや自転車バスをなるべく使いたいと思います。
 - ※ エアコンの温度を28℃以下にしていたときがあった。じぶんがふだんにげなくやっていたことがエコライフにつながっていたんだと思いました
 - ※ 地球の平和を作るのはぼくたちがしなければいけないことが分かりました。
 - ※ エアコンを28℃以上にすれば、115g年間67円も節約になるなんて知りませんでした。すごいな。シャワーを不必要に流したままにしなければ、年間ガス1,760円水道代1,000円の節約になって合わせて2,760円になると本が2冊買えるのですごいと思いました。
 - ※ エコライフチェックシートは、節約を心がけるとすごく節約ができてとても人のためにも役に立つと思いました。そして私がエコライフチェックシートの中で一番いいなと思ったことは、一つのことを読んですぐにわかってもらうように、短い文章で書いていることです。〇〇を防ぐためにはなどの一つづつではなくて一つの囲いにたくさんの方が書いたあったので書き方にも気をつけているんだと

思いました。

- ※ こらだけのことで、地球温暖化をすこしでも阻止できることを知りました。車の①と住の⑤があまりできなかったので、これからはもっとこらがけたいです。左に2枚の写真のように、地球温暖化のせいで大変なことになっています。手遅れだけれども、ほかの場所もならないように、裏に書いてあることをしっかりやりたいです。一日、たった二酸化炭素を800gしか減らせなくても「塵も積もれば山となる」で、活動が大きなものになり、地球温暖化を阻止できるといいです。
- ※ 電気の大切さが分かりました。これからは、こまめに電気を消したいと思います。家の外でもできることがたくさんあるので家族で話し合いエコバックを使ったり、近くに行くときは車を使わずに歩いていきたいです。暑い時もエアコンを無駄使いせずに大切にしたいです。
- ※ つぎは、丸を全部つけたいです。テレビを見る時間を1時間に減らして丸をつけたいです。
- ※ やってみてよかったです。
- ※ 私はエコライフチェックシートをやって思ったことは、エコライフチェックシートで最初はテレビを見る時間を1時間へらしたのは最初の8/7日はできなかったけれど8/9~8/14までは10個全部できてすごくうれしかったです。これからもいっぱい勉強していろいろ学んで覚えたいと思っています
- ※ 私はエコライフチェックシートで丸が付けられなかったところがあります。1つはエアコンを28℃にできなかったことです。2つ目はパソコンをする時間を1時間減らせなかったことです。そのほかは全部守れてました。これからはその守れなかった2つを守れるようにして全部に丸を付けられるように頑張りたいです
- ※ 使わない時はとめたり、お風呂はきちんとさめないうちに入って、テレビはあんまり長い時間見なかったし、使わない部屋は電気を消すことができてよかったです
- ※ 6番のお風呂は冷めないうちに続けて入ったで年間約5270円の節約になる。バスタブにふたをすると熱が冷めにくいとわかって、これからもやっていきたいと思いました。9番のシャワーを不必要に流したままにできなかったでガス1060円の節約、水道代1000円の節約になることが分かってうれしいです
- ※ 毎日暑かったのでエアコンを使うことが多かった。だから設定温度をきちんと守った。ご飯を残さず食べてゴミを減らすように心がけた。同じ部屋にみんなでいたりお風呂を続けて入ることなどエコライフには家族の協力が必要だと思いました。
- ※ エコライフチェックシートを使ってみていつもやれてないことができて自分もうれしいしすっきりするし、地球もよくなるならもっと嬉シート思いました。自分でよくできたなと思ったのは、冷蔵庫のとびらはすぐしめたです。ジュースを飲むときにいつもなやんであけっぱなしにしてたけどできてうれしかった。
- ※ パソコンで120円の節約になることが初めてきました。シャワーを必要に流すと1000円の節約になることが分かりました。食べ残しは量を99gで計算してるということが分かりました。テレビを見る時間を1時間4減らすことが分かりました。
- ※ エコはとても大事だと思いました。お母さんにおこられるので注意しています。
- ※ エコライフチェックシートで、お水のお大切さや、食べ物のお大切さが気付けたような気がします。テレビをぼくはほぼ毎日見てるからこのエコライフチェックシートのおかげでテレビを見るのが少なくなったような気がしてすごくうれしいです
- ※ エコライフチェックシートをしてみて、自然や環境のことを考えることができました。温暖化が進み地球がはいかいされないようにぼくにできることは進んでやりたいと思えます。地域でできるおいしい農産物をたくさん食べたいです
- ※ これからもできることを節約していきたいです
- ※ いつもいしきしてないといすぐわすれてしまうから毎日気をつけてエコライフを心がけたいと思えます。これからはマイバッグを持っていきたいです
- ※ エコライフをやってみて思ったことは自然はとても大切だと思いました。エコライフチェックシートが思った以上に丸が付けられてよかったです。自然のために全部大切だと思えました
- ※ きちんとゴミを分別したりして地球をもっと良くしたいです
- ※ エコライフチェックシートをやって何がいいのかわからなかったけど、お母さんの話を聞いてすごく大事なことなんだと分かりました
- ※ エコライフチェックシートをやって私はよかったです。電気や水の使う大切さがわかりました。シャワーの出っぱなしはいけないと気付いたのでこれからは水や電気を使う量を少なめにしてこれからは水や電気を大切にしたいと思います
- ※ 電気やガス、水を大切にするとということが大切だと思えました。電気やガスは時間を大切に。水は流しっぱなしにしないようにするのが大切です
- ※ ○をつけられた数が9個か8個ぐらいしかないから○をもっと増やしたいと思った
- ※ エコライフチェックシートをやってるとどれだけエコをしているのかわかるし、丸が多いほどいいことなのでエコライフチェックシートはとても大切だと思えました
- ※ 毎日暑い日が続いてエアコンの温度をひくくしてしまっただけでなるべく28℃以上になるようにしたいと思います
- ※ この地球にはいろいろありますが私も地球温暖化を調べてみたいです。そして地球にやさしい生活をしていきたいと思えました。
- ※ 自分がどれだけの二酸化炭素を消費したか調べてみてわかった。エコライフチェックシートに○をつけたりするのがおもしろかった。またこんどエコライフチェックシートをやってみて、また自分が二酸化炭素をどれだけ消費したかを調べたい
- ※ エコライフチェックシートを使って自分があまり考えていないことができていいと思えました。地産地消は3年生で調べました。近くの地域でとれた野菜や果物を旬の時にすぐスーパーに運んですぐ買って食べられる良いものだと思います
- ※ やっぱエコライフチェックシートをやった方がいいと思えます。理由は毎日やっていくと丸が全部5個に増えるからです。だから宿題に出した方がいいと思えました
- ※ 説明がついていて勉強になる

- ※ まだまだできることがたくさんできるとわかった
- ※ テレビを見る時間を1時間減らした日が1日しかできなかったのだからはあまりテレビを見すぎないようにしたいです。でも、ゴミを分別したりご飯やおかずを残さず食べれたので良かったと思いました。これからも電気やガス水食べ物大切に、地球温暖化にならないようにしたいです
- ※ 電気のつけっぱなしやシャワーの水の出っぱなしにしておく水道代や電気代が高くなるんだなと思いました。買い物をしなかったときはマイバッグの欄に入れられなかったのでエコなのかなと思いました
- ※ 自分の家だけでなくみんなの家でも二酸化炭素を削減すれば地球の環境を守れるということが分かりました
- ※ 色々な工夫で役立ったり電気代を減らしたりできるからとてもいいと思いました。残さず食べると体も大きくできるしもったいなくもないからいいと思いました。エコドライブでガソリンが減らないし車の近くにいる人もうるさくないからとてもいいとおもいました
- ※ テレビを見る時間を減らすことができずでした。これからは1分でも減らせたいと思っています
- ※ エコライフチェックシートのおかげで自分がどれだけ健康な生活ができているのかやどれだけ安全な生活が出来ているのかがよく分かったと思いました
- ※ 二酸化炭素を減らすことができたと思います。〇がないところをいしきしていきたいです
- ※ テレビをつけっぱなしにしているのでつけっぱなしにしないようにしたいです
- ※ やっぱりエコは必要なんだなあとと思いました。自動車やバイクを使うと地球が大変になったりすることをはじめてしまいました。
- ※ エコライフチェックシートに載ってるたくさん文字は、できればすごく節約になるので、びっくりしました。とくに⑥お風呂を続けて入ったときは、238もあるのでびっくりしました。
- ※ 周りにあるエアコンやテレビや冷蔵庫の使い方で、二酸化炭素が137gも削減できることが分かり、毎日の生活の中で節減できるように努力します。
- ※ 今までテレビをいっぱいみながら見ない時はテレビを消したりテレビを見る時間少し減らす。リビングはとても暑くて家に帰っても暑くてすぐにつけちゃうから少し温度を下げて扇風機を使う。これから残さず食べていく。なるべく自転車を使う。
- ※ いろいろなことを気にしながら生活すると、二酸化炭素を減らすことができることがとてもよく分かった。スーパーでお野菜を買うときに、近くでとれたものをなるべく買いたいと思いました。これからは、地球温暖化のためにエコしたいです。
- ※ ぼくは、食べ物をよく残しています。もったいないことをするとエコにならないから、食べ物を残さないように頑張りたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて、環境にもっと気をつけようと思いました。もっと節約をしたいと思いました。電気をこまめに消して節約をするようにしたいです。
- ※ ぼくは、①の冷蔵庫の扉をすぐ閉めることができました。できた理由は、お母さんが冷蔵庫をすぐにしめていたからです。ほかには、⑧おみの分別ができた理由は、毎日ゴミの分別をしているからです。逆に出来なかったことは、⑩のご飯を残さず食べることが出来なかった。理由は好き嫌いがあったからです。こんどからは、自分の健康のためにご飯を残さず食べたいです。
- ※ エコライフチェックシートなどの物は、初めてやったので意外と楽しかったです。テレビを見る時間は、1時間以上見続けると目が悪くなってメガネをかけないといけなくなるからテレビを見るのは1時間以内にしたい方が目も悪くならず安心して見られると思います。
- ※ このような小さなことで、地球温暖化にかかわることを初めて知りました。ニュースで地球温暖化で海岸沖が去年より温まってサメが沖縄などで出たということを知って、自分たちにとってもとてもかかわることなんだと、少し気にかきました。僕ができることは、やりたいと思いました。電気の節約や水の節約などからやりたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて、電気や温度の調整などが大切と思いました。
- ※ チェックする事は、そんなに難しくなかったけど、実際にやってみると家族の人にも協力してもらわないと、大変なことが分かりました。エコライフチェックシートに書いてあるほかにもエアコンが出来れば夜つけなくて扇風機や窓を開けたりすればエコにつながると思います。これからも、エコを続けたいと思います。
- ※ 緑のカーテン・すだれなどを使っていると、体感温度が約1.5℃下がるということが分かりました。外出時はカーテンを閉めると効果的になることも分かったので、お出かけに行くときは、いつもカーテンをカーテンを閉めてからお出かけに行きたいです。これからもエコライフをしていきたいです。
- ※ 今まではエコもかんがえていませんでした。でもこのエコライフチェックシートをやってこれからはエコをしようと思いました。あともうひとつは異常気象を防ごうと思いました。理由は生態系が変わってしまいますからです。農業への被害がひどくなったらこまるからです
- ※ たくさんエコをすると地球の環境がよくなることが分かりました。細めに節約をするいいことがいいんだなと思いました。水や物を大切に使うと多く節約にもなり、安心して生活ができることがよく分かりました。1日の節約で二酸化炭素が集められることが分かりました
- ※ エコライフチェックシートをやってみて、最初は〇の数が少なかったけれど、多くなってきて私も自分で地球を守れた気がしました。〇が付いていないところはこれから意識して1日を過ごしていきたいです。〇が付いていたところはこれからも続けたいと心から思っています
- ※ いつもはごはんをたまにのこしてしまったり、水を出っぱなしにすることが少しあったけど、エコライフチェックシートがあったから気をつけようと思って残さず食べたり、出っぱなしにしないように心がけました。お風呂に続けて入るだけで年間5270円もの節約になることが分かりました。

桃ヶ丘小学校

- ※ これからも気をつけていきたいです。

- ※ いつも、シャワーをあびてて水を出しっぱなしにしていたけど、出しっぱなしをやめました。水道代がへってるのかなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやると、節電などに取り組みます。
- ※ わたしたち 1 人 1 人が、意識することで、二酸化炭素を減らすことができます。
- ※ 地球温暖化のえいきょうで異常気象が発生していくと今のような、生活ができるか、分からないのでこれからも自分から、節電などに取り組みたいです。
- ※ わたしはエコライフチェックシートをやって、ばつがけっこうあったので、気をつけて、来年は、ぜんぶ丸にしたいとおもっています。
- ※ 車ばかり利用しているので、これからはあまり利用しないようにと思いました。
- ※ エアコンが、28℃以下だったので、どうしても使いたいときは、28℃以上にして、せんぷうきをつけるようにしておきたいです。
- ※ ふだん、きにせずに、やっていることをつづけていくことで、せつでん（エコ）につながると分かったので、このシートがあって分かったから、あってよかった。と思いました。
- ※ ころからも、エコをこころがけたいと思いました。
- ※ これからも、続けていきたいです。ちょっとした取り組みで、節約（エコ）になったことが分かりました。
- ※ 一日に 500g クーラーいへらすと未来を豊かになることが分かりました。
- ※ おふろはさめないうちに続けて入ると 238g もへることが分かりました。
- ※ これからも未来を豊かにするためにすこしずつでもいいからがんばっていきたいです。
- ※ ぼくは、あまり〇の数がなく地球は、たいへんなことになることが分かりました。
- ※ そして、少しのことでも気をつけると、地球はよくなり平和なことになるということが分かりました。
- ※ これからは、ちゃんと気をつけたいです。
- ※ すこしのことでも地球温暖化をふせぐことができるとわかりました。これからもつづけていきたいです。
- ※ 地球を大切にしないといけない
- ※ お母さんが仕事や買い物に車で行くのでいつも×でした。ごはんをのこさないようにがんばって食べました。
- ※ ゴミの分別をきちんとやった。これからは、地球のためにエコライフをがんばりたいと思います。
- ※ レイゾウコをすぐしめることで二酸化炭素を少しでもへらすことが環境へとつながるんだなあということが分かりました。
- ※ 全部にはまるはつかなかったけど、またやるときに丸を全部にしたいです。
- ※ あと下の丸のほうは、全部じゃなくて4つでした。エコつていがいにむずかしかったです。
- ※ 私は、エコの大切さを知りました。特に「お風呂は冷めないうちに続けてはいった。」が 238 だったので心がけたいです。
- ※ すこしくふうすることていろんな「エコ」ができるんだなと思いました。
- ※ 意外と CO²をだしているのだと感じました。
- ※ ぼくは、エコライフチェックシートをやって、異常気象などを起こす二酸化炭素ををへらそうと思いました。
- ※ それは未来の地球が住めなくなるかもしれないからです。
- ※ ぼくたちの、先祖が生かしてくれるように先代を、きれいな地球で、むかえたいからです。
- ※ 今年は例年よりも節電を意識していたので来年よりはできているとおもいます。
- ※ 二酸化炭素をふやさないように最後の日をキープしたいです。
- ※ とてもしてないのがおおいようなきがしました。
- ※ 温暖化にならないように、がんばりたいです。
- ※ エアコンで 28℃は暑いけど、カーテンで日ざしをふせいですすしくなるということがわかりました。
- ※ それを毎日つづけたいです。洗濯はまとめ洗いするといことは初めて知りました。未来まで続けたいです。
- ※ いつもよりエコになったと思いました。
- ※ 私は、エコという言葉は大切だと思いました。理由は電気やガス、ゴミの分別、水、食などいろいろ入っていて、とくにゴミの分別は、大切だと思えます。
- ※ それは外にゴミをすてたりそのままにしておいたりするととっても環境がわるくなり、とてもきたない地球になってしまうので、とっても大切だと思えます。水は水不足になったり、するので、とっても大切だと思えました。
- ※ ふだんの生活の中で二さんかたん素をへらすことができることが分かりました。少し心がけるだけで、地球にやさしいことを少しでもできることが分かりました。これからはエコライフをつづけていきたいです。
- ※ テレビの見る時間を 1 時間へらすこととエアコンの温度を 28℃以上にすることをこころがけたいです。
- ※ 私は、全部〇にはできなかつたけれどエコライフチェックシートが無くても、きちんとエコライフができるようにがんばります。
- ※ このエコライフチェックをやって、（〇が多かった）からちょっとは地球温暖化のえいきょうをふせげたのではないかと思います。
- ※ そしてこれからは、地球温暖化をふせぐためにがんばります。
- ※ 車の走るときゆっくりスタートと、そんな小さな所からやることでエコの地球になるのでいいと思いました。
- ※ 地球温暖化は、もうすいとれることもないのでいまからエコに心がけてやっていっておんだんかをだすことが少なくするようにしたいです。
- ※ 1 つずつ小さなことまでやるからこそエコにつながるのでがんばりたいです。
- ※ 今年はあまりチェックできなくて、1 回も 10 になることがなかったのが残念だったけど、これからは気をつけようと思えます。
- ※ エコをつなげていけば世界中にもえいきょうするんだと思いました。
- ※ 僕はテレビをすごく見るので少しでも見る時間をへらせばいいと思いました。
- ※ おかずを残さずに食べれたので続けられればいいなあーと思いました。
- ※ トイレトペーパーをむだに使いすぎるがあるので少しでもへらせるようにしたいです。
- ※ 地球のことを大事に自分たちでも、できることを毎日がんばってやれば、少しでもできることをやって、異常気象が発生しないように、少しでもやくにたつよう協力をしたいとおもいます。
- ※ やってみたらほとんど〇で私は少し安心したけどほかの人たちがむだづかいしていたら意味がないのでほかの人たちによびかけて地球を守りたいです。
- ※ せつやくすることは、とても大変だと思った。これからは気をつけるようにしたいと思いました。

- ※ これからもエコを続けていきかんきょうをよくするとりくみに努力したいです。
- ※ すこし出来なかったけど少しは、出来てよかったです。
- ※ エコは、とてもいいと思います。ちいきのためにがんばる所がいいと思います。
- ※ 水の節約は、水道をとめたり電気の節約は、遊ぶ前に電気を消すことで電気代や水道代があまりかからないから節約は大切なんだなあと思いました。
- ※ わたしはエコライフを書くをくだいじなことだと思いました。トイレットペーパーをリサイクルでつかってないので、ママにたのみたいです。エコはだいじだと思いました。
- ※ お母さんがちかくの産地でとれたトマトやきゅうりを買っていることがなかった。なるべく車を使用せず自転車をつかう。
- ※ 地球温暖化がふせげるように上のエコライフチェックシートをぜんぶ〇にできるように、これからもつづけていきたいなと思いました。
- ※ 500g 以上できたから、これから 500g 以上めざしてやろうと思う。
- ※ お風呂はさめないうちに、つづけて入ると年間でやく 5270 円のせつやくになるとは、とてもおどろきました。
- ※ また、使わないへやの照明を消すだけで、年間でやく 100 円のせつやくになるので、なるべく、消したいなと思いました。
- ※ 3 つも×が、あつたから、もう少し、×をへらしたいと思いました。
- ※ 一つ一つで、こんなに、3 つもあつたなんて、だめだなと思ったから、×をへらしたいです。
- ※ エコライフチェックシートは、すごくいいと思いました。(理由) わたしはなんでいいかと思ったのは、できて見なおしたりすると、これからはこうしようかそう思ったりするかもしれないからです。あと、ぜんぶやってみたりしてこれは、何 g なんだなって分かったりしてべんきょうになったりするからです。
- ※ 地球温暖化は森が砂ばくになったり生たい系も変わってきてしまいます。地球温暖化を防ぐのはエコだとぼくは思いました。
- ※ エコな生活をするためにはいろいろな工夫をしなくてはいけないんだなと思いました。
- ※ もし、地球温暖化によりもし日本の島が海にしずんでいたり、もし、東京や大阪が砂漠化したら、大変な事になるから、少しでもエコな生活をしたほうがいいと思いました。
- ※ ぼくは、もっと地球にかんきょうにいいことをもっとできるんだなあと分かりました。
- ※ エアコンなどそういうのは、28℃以下にするほうがエコだとおもいます。
- ※ うらの表を見てテレビやエアコンを使いっぱなしにしておく、高いお金を無だにしているのと同じだからできるだけスイッチをつけっぱなしにしないようにしたいです。
- ※ 人がいないときや、明るいときは、電気を消す。帰ったらすぐエアコンをなるべくつかわないようにする。
- ※ 近いところは自動車などで、いかないようにする。せつでん、せつすいをする。
- ※ エコライフチェックシートをやって、やり終わった次の日からも、エコをつづけました。
- ※ 特にエアコンの設定温度は、いつも、28℃にしてあります。
- ※ あと、毎日、エコをつづけていることだけではなく、二酸化炭素削減量の多さを知りました。
- ※ 一番多かったのは、お風呂が多かったですたしかに、お風呂は、たくさん水が入っているから、多いと思います。
- ※ 左の文を読んで家庭で、やっている事が異常気象につながっていることは、初めて知りました。
- ※ ちょっとしたことでも節約になるんだなあと思いました。これからもつづけていきたいです。
- ※ お風呂はさめないうちに続けて入った。年間でやく 270 円せつやくになるよということが分かりました。
- ※ かんきょうにやさしいエコライフを、もっともっとふやしていきたいと思いました。
- ※ とてもしてないのがおおいようなきがしました。
- ※ せつやくをすると、電気、水のりょうが少なくなり、その生活をつづけると、あまりお金もかからなくて、せつやくをすれば心ガスッキリします。だからこれからもずーっと、365 日間やっていきたいと思います。エコライフチェックシートは、食べ物にも関係があるし、食べ物も残さず食べたいと思います。
- ※ 電気とかは、大切だということがわかりたくさんのかんきょうをまなびました。
- ※ 意外と節電、節水ができてなかったから次からは、せつけんをしているときに水を止めたり、明るい時は電気を消して、節電、節水に心がけたいなとおもいました。そうすれば、家庭にも地球にもやさしくなることを、知りました。
- ※ これをやっていつもよりこれからは、エコをしたいと思いました。
- ※ にさんかたんそをさいだいより半分以下なのでこれからもつづけていきたいと思いました。
- ※ これをやってにさんかたんその大切さが分かりました。
- ※ 僕は、最初の 1 回、そして 2 回の点けんは、くうはくがいっぱいあつたけど、さいごの 3 回目は、ぜんぶまるだったので次にエコライフの点けんがなくても、二酸化炭素を削減したいです
- ※ エコライフチェックシートを 3 日連ぞくでやって自分が使った物を、おやがはらっているから、その、金がくを、げんしようさせて、お父さんが仕事で大変にならないようにしていいとおもったです。
- ※ エコライフをやっておもったことは、地球を大切にすることがわかりました。
- ※ テレビを見る時間を 1 時間へらしたり、お風呂につづけてはいたり、ゴミの分別をしたり、エコ商品やリサイクル品をつかったりしてそのほかにも 3 日全部〇だったのもあるけどいまかいたのも心がけました。
- ※ 地球温暖化で大変なことになるから、色んなことをせつやくしたいです。
- ※ 自動車やバイクを使わずに、徒歩、自転車、バス、電車を利用したと書いてあるところで歩いたり自転車を使ったりバス、電車を利用するように心がけたいです。テレビを見るのを 1 時間減らすと約 370 円の節約になるのを初めて知りました。
- ※ エアコンは〇だったけど、外出時は、カーテンを閉めると、こうかてきなのを初めて知りました。
- ※ エコになると、お金もへるし、地球のかんきょうにもいいことを知りました。
- ※ ごはんと、おかずをきちんとたべられました。
- ※ これからも節約に頑張ります。クーラーもテレビも 1 時間へらします。
- ※ かんそうは、かいてあつたことは、とてもだいじでぼくは 1 しゅうかんでいっかいもぜんぶできなかつたけどエコライフをやってとてもよかったとおもいます。
- ※ これからもプリントをもらわなくても自分自身でできるからこれからは、これをしっかりやりたいです。

- ※ これからも、地球温暖化が、進まないように、エコをしていきたいです。緑もふやしかんきょうがよく、すみやすい地球にしたいです。みんなにも、エコを声かけるようにがんばりたいです。
- ※ わたしの家では、できることは、しっかりと、やっています。
わたシート、兄は、いろんな本をよんだり、いろんなことをしらべたりし、今は、二酸化炭素がふえていることは、だいたいしっています。
だから、電気はこまめにけしたり、歩いて、遠くない場所は、車にのらず歩いていきます。
車、工場などの、えいきょうで、さんそがへっていることが少しわかります。
森の木ぎが、たりにきられ、工場、車などがふえていくから、少しの協力でも、したほうがいいと考えます。
- ※ エコをすることでたくさんの二酸化炭素を減らしたり、せつやくになったりすることがわかったので、これからもつづけていきたいです。
- ※ しげんを、なるべく使わないようにしなければいけないということの理由がやっと分かりました。
今までエアコンを30℃以上にしてきた理由がよく分かりませんでした。
でも、これを読んでから、あまり温度を下げすぎると、体がおかしくなったり、二酸化炭素をたくさん使ってしまうという理由が分かりました。
- ※ わたしは、エコライフチェックシートを三日間やって、私は、エアコンを28℃以上にできなかったのも、これからはできるようにしていきたいです。
- ※ いがいにできないとそんなかね
- ※ 水をたいせつにします。
- ※ エコライフチェックシートは、いつもの生活よりお金や電気代がへらせるのでいいなと思いました。
- ※ 地球温暖化によって、世界でいじょう気象が発生しているので自分のできることをやって、少しでもふせぎたいと思いました。
まず、テレビを見る時間をへらしたり、ご飯やおかずをのこさず食べたりして、身近にあることからやっていきたいです。
- ※ いがいに、にさんかたんそがげんしょうできていなかったので、これからは気をつけたいと思います。
- ※ 地球温暖化をふせぐためにエコをいっぱいしたいです。
- ※ 7月25日と26日と27日は1つだけ×だったけど、8月22日は全部OKだったので、うれしかったです。
この紙がなくてもしっかり生活をしていきたいです。
- ※ 電気をせつやくしないと地球おんだんかがひどくなってしまおうので、電気をせつやくしようとおもいました。
- ※ エコライフチェックをして、まだまだできていないから、これからは、がんばりたいです
- ※ 私の家では、緑のカーテンや、すだれなどをつかっていないから、ちょっとざんねんだったなとおもいました。
でも電気、ガス、資源、水、食は、×がIこもないのでよかったです。

陶小学校

- ※ 私はエコに全く興味、意識してなかったけどこのエコライフチェックシートで意識できて、こんなちょっとの事で677gもエコできることが分かりました。
なので、これからもエコに興味をもって地球を守りたいと思いました。
- ※ マイバックを持って買い物に行く事はあたり前になっています。
また、つめかえ用の物を選ぶ事もあたり前です。
無理をせずに続ける事が大事だと思いました。来年は緑のカーテンを試みようと思いました。
- ※ 自分は地球温暖化のことを考えないで物をつかったりしているので、こんどからは考えてつかうようにしたいです。
- ※ 車を使うことが多いのでこれからはバスやとほでいきたいです。
- ※ エコライフチェックシートは、私の家族がどれだけ地球にやさしい環境をしているか分かってよかったです。
○をつけられなかった所をきちんと直したいです。
- ※ ぼくはこうやってみるとあまりエコができてなかったし、
エコをすることはいいことなので、いつもエコをしてもう1度やる時にはかんぺきにしたいと思いました。
- ※ お金をあまりつかわなくていいので良かったです。
- ※ チェックシートをやってエコのことを気にするようになりました。進んでやってみみたいです。
- ※ さいしょできなかったところが、最後になってくるとできるようになりました。これから毎日心がけたいです。
- ※ できることからやっていって地球に良い生活をしていきたいと思いました。
このエコライフチェックシートのおかげでいろいろ学ぶことができました。
- ※ 目標の1日で二酸化炭素500g以上をまもれたのでよかったです。こんどからは、このきろくをたもって生活をしていきたいです。
- ※ もっとリサイクルをしたいです。さいしょはシャワーをだしていたけどいまは、シャワーをむだにしていないのでこれからは、だしっぱなしにしないようにしたいです。
- ※ 電気や水を出しっぱなしにしないように毎日心がけたいです。
エコライフチェックシートをやって全部○になったのでうれしかったです。
- ※ 地球が悪影響をうけないようにエコライフチェックシートにかいてあったことをいつも意識してやっていきたいです。
- ※ シャワーをずっとながしっぱなしだったから、これからきをつけたい。
- ※ エコライフチェックシートをしてエコを気にすることは大変だったけど地球のためには大切なんだなと思いました。
なのでこれからもエコをきにしていきたいです。
- ※ できることからやっていくとエコになるので良いと思いました。エアコンは夏28°や洗濯物はまとめて洗う。
などたくさん私達にできることがある。なので、これからもやっていきたいと思いました。
エコライフチェックシートをやっていろいろ学びました。
- ※ 7月29日以外は上の○が全部できたのでよかったです。これからは二酸化炭素をふやさないようにしようと思います。
- ※ これをやって地球温暖化のえいきょうをへらせるのでいいなと思いました。

地球温暖化は地球にとって大変なことだと思うので、つづけていきたいなと思いました。

- ※ もっとにさんかたんそをへらしたいです。
- ※ この1週間でできていないことをこれからもきをつけていきたいです。できていたことは、これからもつづけていきたいです。
- ※ 家に車があるのでバスを使う事がとても少ないです。なのでほかの物は気をつけていきたいです。
- ※ 心だん意識してやっていることばかりではないので、
あらためてエコライフチェックシートをつけてみて考えてできることができました。これからは意識してやってみたいです。
- ※ 夏休みは毎日同じ事をくりかえしだったからエコな日がつづいた。
- ※ ぼくはへらせないことが多いからもっとへらそうと思いました。
ぼくはエアコンを28度以上にすることが、あつくて24℃クーラーいにしています。だからきをつけようと思いました。
いちばんまるがつけたのはレイソウコのすぐしめることです。かんたんだからできました。
- ※ チェックシートがほとんどどうめつけれたからよかったです。
ほとんどエコライフチェックシートがうめれてこんなにエコになるとはおもいませんでした。
なにもしてないよりエコライフチェックシートがあったほうがエコになるんだなとおもった。
- ※ つかっていないへやの電気をけしたり、ゴミをきちんと分別したり、自分でできることをして、みんなで地球をたいせつにしたいと思いました。
- ※ ぼくはエアコンを24℃にしたことがあって、かぜをひいたのでエアコンのおんどをさげすぎないようにしたいです。
- ※ かんきょうを大切にしないといけないからエコライフチェックシートはいいものだと思います。
だからなくなった後もつづけていきたいなと思いました。
- ※ 自動車を自転車にかえるだけで地球にとってのエコができる事が分かりました。
これからは地球へのエコにきょうりょくしたいと思います。
そして自動車ではなく自転車、徒歩（歩く）、バス、電車などをつかって出かけたり、自動車をつかうときはふんわりスタートやエコ運転を心がけたいと思っています。
- ※ ○が多くてうれしかった。1こ○がつくとこんなにせつやくできるんだなと思いました。
- ※ いろいろなせつやくがあって○をもらうのがむずかしかった。
- ※ テレビも見ているときには、ちかすかないようにしたいです。電気はこまめに電気をけすようにこころがけたいです。
レイソウコは、だれもつかわないときはぜったいにしめたいです。
- ※ エコをするのは、ちょっとめんどくさかったけど、ちゃんとやると気持ちよかったです。
- ※ ○の数がけっこう少ないのでいっぱいふやせるようにして行って、きちんとしていけるようにしていくようにしたいです。
- ※ おふろをつづけてはいることで238gをせつやくできることにおどろきました。
- ※ 農家の人がいなくておいしいものがたべれないので、ぼくはのうかの人にかんしゃしています。
あと外国でもおいしいものをおくってもらっているのでふねとかひこうきがなかったらおいしいものとかがたべれないので
ぼくはひこうきとかふねがあつてよかったです。
- ※ エコライフチェックシートには、あたり前のことがかいてありました。
○の数がけっこう多かったので自分でも良かったと思いました。
これからも地球が大変なことにならないように地球を守りたいです。
- ※ わたしや家族にきて、いろいろなことをして○が多かったり、少なかったりしました。
- ※ エコライフチェックシートをやっていつもできていないことができたりして、その生活が自分の体にみについて
前よりもよりよい生活ができたのでこれからもエコライフチェックシートにかいてあったことを心がけ毎日をすごしていきたいな
と思いました。とつてもよい生活を送ることができたので良かったです。
- ※ エコライフチェックをするといろいろなことにきをつけることができる。
- ※ 自分はわるいことをしているのでもいいことをするとつかれるので自分でいいことをしていこうと思いました。
- ※ 1日二酸化炭素を500あつめるのは大変で一回もできなかつたけど次はがんばって500あつめたいです。
- ※ けっこう丸のりょうが多く677gまでできたからうれしいです。下もほとんど丸なのでうれしいです。
- ※ おふろがさめないうちに入ると二酸化炭素をとてへらせることを知ってびっくりしたので、なるべく早めに入りたいです。
- ※ かんきょうのためにいろんなエコをしようと思った。この紙をみてレイソウコのとびらやいろんな事を守ろうと思った。
6こ以上のかすがかけたからうれしかった。
- ※ わたしは、レイソウコのとびらはすぐしめたんだけどテレビをみる時間をへらすのは1時間へらすのは1回しかできなかつたので
できるだけへらそうとしようと思いました。
最高13こしか○をつけられなかつたけど、エコライフをやってないときもできるだけやろうと思いました。
- ※ さいしょ始めるときは何をやるのかな~と思ってチェックをして見てそしたらいがいとできてたけど②と①ができてなくて
次やるときはちゃんときをつけてやりました。でもその次はわすれてて、さいしょとおなじだったけどその次からはわすれないで
ぜんぶ○でできるようになりました。だから次からもぜんぶきをつけて生活したいです。がんばります。
- ※ ○をたくさんつけた日もあつたけど○が少なかつた日もあつたから、こんどからは気をつけて○をたくさんにしていきたいと思った。
こんどからエコライフチェックシートがなくても、
レイソウコのとびらをすぐしめたり、ゴミをきちんと分別したり気をつけようと思った。
- ※ 自分たちは思ったよりせつやくできなくてそうすると二酸化炭素がとてふえるんだなと思いました。
- ※ わたしはたくさんエコをしたと自分で思います。でも少しエコしてしてなかつたのでこれからはかんきょうをよくするために
たくさんのかんきょうにいいことをしていきたいです。
- ※ 電気や水はお金がかかっているのでもだづかいをやめてせいかつとりくもうと思いました。
- ※ わたしはほとんどおなじことだけにまるをつけているからこんどからは、ちがうところにもまるをつけて地球を守りみんなに
楽しく元気よくすごしてもらいたいなと思っているのでこれからは地球をきれいにしてえがおがたくさんの地球にしたいと思います。
- ※ 私は今まで地産地消という意味をしりませんでした。地産地消という言葉を知ったときに考えていたので勉強になりました。

- ※ 他にも私の知らない言葉や、聞いたことはあっても意味のしらないことがたくさんあるとおもうのでｲﾀｰで調べてみたいです。
- ※ やっぱりエコはたいせつだと思いました。エコライフチェックシートをやったことで、すこしずつエコをしていきたいです。
- ※ あとぼくは、せっ水もたいせつだと思います。なぜかというときせいかつするのにかかせないからです。
- ※ たくさんの○をつけたのでよかったです。さいこの日だけ一つの○をつけられなかったのもっとがんばりたいです。
- ※ ぼくはこの問題ですごく大事なんだなと思っていつもエコライフチェックをしたいなと思いました。つぎからもがんばりたいです。
- ※ エコライフチェックをして自分がせつやくしたのはよかったけど家族でせつやくしていることが出来なかったからもうちょっとせつやくしたい。
- ※ 夏休みがおわってもやっていきたいと思います。
- ※ 目標の500gをたっせいできなかつたのでくやしいです。
- ※ エコライフはむずかしい。
- ※ エコライフチェックシートのおかげでママがせつやくするようになってママのえいきょうか、いもうともおとうともせつやくをしはじめたのでよかったです。車のせつやくはやれなかつたのでこんごやりたいです。

光ヶ丘小学校

- ※ エコ活動は、協力してやればかんたんということがわかりました。これからもエコ活動をつづけていきたいです。
- ※ ぼくは、このエコライフチェックシートをやったのは、毎日エコライフチェックシートなどでやっていたことをやっていきたいなと思いました。なのでこれからもがんばりたいです・。
- ※ ○が多かつた。
- ※ まるがいっぱいつけられたこととエコライフチェックシートをやったかんきょうをおだやかにしていきたいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやる日は、エコをしたかふりかえれてよかつた。エコをこころがけた。
- ※ これからもエコをこころがけようと思った。
- ※ エアコンのせつていは、さくげんできなかつたけれど、テレビ、シャワーなど他の事は、気を付けて実行できました。
- ※ いしきすれば二酸化炭素がへらせることがわかりました。
- ※ 私は、冷蔵庫をすぐしめることと、エアコンの設定温度を28℃以上にすることをいしきして7日間やりました。
- ※ お母さん、お父さんは車をつかうときふんわりスタートを心がけてくれたのもよかつたと思いました。
- ※ ○が10個の日はせつやくになるし、うれしかつた。
- ※ 1週間やってみて、こんなにせつやくができるってどうしてやらなかつたんだらうとお母さんがいっていました。
- ※ 私は「エアコンの温度を28℃以上にする。」っというところがどうしてもできませんでした。
- ※ 毎年のことなので気をつけようと思いました。
- ※ わたしはなるべく、「エコ」を心がけています。とくに、シャワーを不必要に流したことは、1回もありません。
- ※ これからも、「エコ」を心がけるように、頑張っていきたいと思います。
- ※ 私は分別ができなかつたので、分別に心がけたいと思いました。
- ※ エアコンの設定温度が25℃や26℃ぐらいの温度だつたので28℃以上にしていきたいです。
- ※ 少しのことで節約になることにおどろきました。わたしにも心がければ大きな節約ができるのでがんばりたいです。
- ※ 「3R」リデュース、リユース、リサイクルもしようと思いました。
- ※ がんばって初日より、○の数を増やそうとしたけれど、なかなかむずかしいんだなとかんじました。
- ※ ○の1つが地球温暖化を防ぐんだなと思いました。今では、オゾンそうのはかいは、牛のゲップでオゾンそうがはかいされてしまうそうです。
- ※ いつもより、たくさんのことにとりくむことができました。これからもせつやくしたいです。
- ※ それと、環境に良いことをたくさんしたいです。
- ※ もっと○がふえるようにしたい。
- ※ かんきょうの本を読んだので、これからもかんきょうにいいことをやっていきたいと思いました。
- ※ 今日のように、せつやくすると、50以上せつやくできるから、今日やりたいなあとと思いました。
- ※ これからも、せつやくをがんばりたいなあとと思いました。
- ※ 電気などのエコができたり、できなかつたりしたけど、エコライフチェックシートがあつたのおかげで、チェックシートがおわつても、ちゃんとエコができるようになってよかつたと思いました。これからもエコができるようにならうとがんばりたいです。
- ※ エコやリサイクルは大切だと思つて心がけてはいましたが、チェックをすると、できていないことも、意外とあつたので出来ていないところはきちんと直したいと思います。なかなか、自分からチェックしたりする事はないと思うので、夏休みにエコやリサイクルチェックが出来てよかつたなあとと思います。これからも、エコやリサイクルを心がけてもっと良い環境にしたいです。
- ※ 全部少なかつたなあとと思いました。ぜんぜんできなかつたのが電気、ガスでした。4こクーラーいしかまるがついていました。
- ※ だけど水と食はまるがだいたい全部ついていました。
- ※ 地球のためにとてもせつやくなどができたのでうれしかつたです。
- ※ エコライフチェックシートをして、少しでも、エコに気をつけられることができたので、よかつたと思います。
- ※ エアコンを28℃以上にした。
- ※ 自動車やバイクを使わずになどをあまり気をつけられなかつたので、これからは、意識して生活をおくりたいなあとと思いました。
- ※ 地球がきれいになるからいいと思う。
- ※ あまりエコが出来ていない時があつたので、これからはエコに気をつけてすごしていきたいなあとと思いました。
- ※ きょねんよりはできてよかつたです。
- ※ 全部できてよかつた。
- ※ かんたんなことをするだけで、ものすごくエコになるんだとわかりました。

- ふろを冷めないで入るだけで200以上二酸化炭素を少なくできるんだなあと思いました。
- ※ 心がけるのはむずかしかったです。
 - ※ 少しちゅういするだけでせつでんなどもできてよかったです。
 - ※ 夏休みは、いつもエコに目を向けることができました。
 - ※ エコを心がけるのがやっぱりいいことだから、これからいっぱいやって、エコな家にしたいと思います。
 - ※ あと、エコなものをいっぱい使います。
 - ※ いろんなことをせつやくできてとてもスッキリしたし毎日やろうと思いました。
 - ※ 1週間やるのはたいへんでした。
 - ※ エコライフチェックカードをこの1週間試してみて、だんだんこれからも、丸がふえていくんじゃないかなと思いました。
 - ※ なので、これからは自分から気をつけていきたいです。
 - ※ せつやくすることは自分たちのお金にも、地球のためにも必要なんだなということが
 - ※ エコライフチェックシートをやってみてわかりました。
 - ※ 地球を守るためにはこれからもっともっとせつやくしなければならないということがわかりました。
 - ※ いつも同じことができていないのでちがうこともできるようにになりたいなあと思いました。
 - ※ 一番できなかったのはクーラーの温度調節でした。ついあつかったので25℃とかにしちゃいました。
 - ※ 私は、きちんと毎日「10～15」になれたのでとてもよかったです。
 - ※ エコライフチェックシートをやっているときじゃなくてもきちんと毎日できるようにこれからも意識して、がんばりたいです。
 - ※ 8/21、8/22は、いちばん二酸化炭素の数が大きくてよかったですし、それだけががんばったんだしそれだけががんばったんだなあと思いました。
 - ※ もっと0がふえるようにしたい。二酸化炭素をへらすようにがんばりたいです。
 - ※ ふだんつかっている物なちから二酸化炭素けっこう多くでてることがわかりました。
 - ※ 照明、家電製品などからたくさん二酸化炭素がでることがわかりました。
 - ※ いがいとできていた。
 - ※ これからはできるだけ節電したり工夫をして夏をのりきろうと思いました。温暖化をおさえて気温をさげるようにしていきたいです。
 - ※ 私はできていないこともあったけれど、エコをすることは、大切なんだと思いました。
 - ※ これからは、出来ていないエコをできるようにしてどんどんエコをしていきたいと思いました。
 - ※ このカードでせつでんすることができたのでこれからもつづけていきたいです。
 - ※ 私は、エコをすることがとっても大切なんだなあと思いました。これからもエコをつづけていきたいです。
 - ※ 私はエコライフチェックシートをやって
 - ※ 二酸化炭素をださないようにすることがどれだけ大切かわかりました。
 - ※ 7/24レイソウコをちゃんとしめてよかった。25日テレビを1時間へらしてよかった。
 - ※ 26日エアコンを28℃以下でざんねんだった。27日お風呂にすぐは入れてよかった。
 - ※ 28日マイバッグを持ってかいものにいったよかった。
 - ※ 29日ゴミをぶんべつできてよかった30日シャワーをすぐとめてよかった。31日ごはんをちゃんと食べてよかった。
 - ※ 電気やガスをむだにつかわないということガスごくわかった。これからも大事にしていきたいと思いました。
 - ※ エコをすることで地球温暖化をふせげるのでエコはとても大切だなあと思いました。私は、エアコンの温度を28℃以上にする。
 - ※ テレビを見る時間を1時間へらす。ということが出来なかったので出来るようにしたいなあと思いました。
 - ※ 地球温暖化の影響で、一番あぶないことについて家族に聞いたら、南極の氷がとけて、島全体がうもれてしまうということがあぶないそうです。エコやかんきょうについて気をつけたり考えたりすることができたので良かったと思いました。
 - ※ これからも気をつけたいです。
 - ※ テレビを見る時間を1時間減らしたはできなかったけど、それいがいにはできたのでうれしかったです。
 - ※ わたしは「エコライフチェックシートをやってすごく楽しかったです。とくに楽しかったのは、シートに丸を付けていくところです。
 - ※ できていないところもあるけどふりかえたので良かったと思いました。
 - ※ 忘れていた時もあったけどしっかりやっていたら楽しい時もあったけどすごくつかれた。
 - ※ これからもエコライフチェックシートがなくても気をつけて生活の中でも気をつけていきたいなあと思います。
 - ※ あと、エコライフチェックシートのおかげでいつもよりもずっとエコに気をつけることができました。
 - ※ ふだんふつうにつかっているものでも、いろいろなことに気をつければ二酸化炭素をいっぱいなくせるからこれからも自分のできることは気をつけたいと思いました。
 - ※ いつもあまり気にしてないことが多かったけどちいさなことをこつこつやるのがちきゅうのためには、よいことだと思った。
 - ※ すごくかんたんなことですごいエコができるからこんどは、じぶんでもっといっぱいかんたんエコをしていきたいなあと思いました。
 - ※ 節水はしたことがあるけど、二酸化炭素を削減するのは、はじめてでした。
 - ※ ふつうにやっていることだけでもたくさん削減できたので、私がやった小さなことから大きなことにつながると思います。
 - ※ 昔は今より気温が低いと聞きました。
 - ※ 電気や車を使うことにより、二酸化炭素の量がふえ地球がこわされているとべんきょうしました。
 - ※ ぼくなら電気の無駄使いをなくすことならできるのでそれをがんばりたいです。
 - ※ 知らないうちにたくさん二酸化炭素を出していることが分かった。もうちょっとこれからは意識したい。
 - ※ 地球に生きる人間にとって、地球は大切だから今から一人ひとりが気をつければ地球温暖化は防げると思う。
 - ※ 7月29にちと30日はエアコンの設定温度が丸じゃなかったのだからこれからは、真夏日になってきて
 - ※ 外に出るとすぐにあせがおちてくるのでこれから熱中しょうに気をつけてエアコンの設定温度も28℃以上にできるように
 - ※ エコをがんばりたいです。あと、7月30日は、近くの産地でとれたものを購入したのはだめだったのでそれもエコをがんばりたいです。
 - ※ レイソウコのとびらをしめたり、テレビを見る時間をへらしたり、シャワーをこまめに止めることなどで二酸化炭素をへらす事が出来ることが分かった。これからは今回できなかったことに、気をつけて生活したいと思った。

- 家族にも話して、みんなでエコな生活をできるようになりたいと思う。
- ※ やろうといしきすればできることなんだと感ずることができるので良いと思います。
 - ※ このままだと、とつても熱いままだから自分でできるエコ活動をしていきたいです。
 - ※ 自分の家では今、昔、箱ティッシュを買って使っていましたが、今では、ビニール、ティッシュを使っていたり、せんざいやじゅうなんざいなどは、つめかえを買って無駄な容器が出ないようにしています。
 - ※ エアコンの温度を28℃以上にするると部屋が暑くて無理だった。もつと大きいマイバッグを持ってお店に買い物に行こうと思つた。電氣もきちんと消すようにしようと思つた。
 - ※ 今までエコを何回もしたことがありますが、だからエコはとつても大事なものだと思つます。こう思つた理由は、ほかにもあります。このめんから分かることは地球は危機的状态だとわかりもつとエコをしたくなりました。
 - ※ 感想は、エコライフチェックシートをやつてわたしはいいと思つました。理由はこういふことをしたら地球の体が上がらなくていいと思つました。
 - ※ ぼくの家をみのかもしまでいってみようがをもりたさんから買つています。なすはまみやさんから買つています。しいたけはかたぎりさんから買つています。家では家庭菜園をしてなすときゅうりとトマトといんげんとしシートうを作つています。
 - ※ 目標には出来なかつたけど、がんばれました。異常気象をふせぐのと二酸化炭素などをもつと減らしていきたいです。地球温暖化を止めるには緑をふやすためにエコ商品やリサイクル品などを使つて緑をふやす。
 - ※ お水をせつやくして、もつといろんな物をつかうときは、せつやくできる物はせつやくしたいです。
 - ※ エコライフチェックシートをやつてみてでんきをこまめにけしたり、シャワーの時出しっぱなしにしなかつたり、てあらいうがいをするときに水を出しっぱなしにしないとかをやつてみました。
 - ※ ○の数がたくさんあつたからよかつた
 - ※ 夏休みずつとのことをふりかえつてみたら、なおしたいところとか、これから氣をつけたいところとかがいっぱいあつたから直したいと思つてふりかえつたらいろいろうかりやくくて氣をつけたいところをこれからももつともつと直したいなと思つた。
 - ※ いがいと水をつかつていることがわかつた。これからがんばりたいことはエアコンを28℃以上使わないことです。あと、シャワーを止めてちゃんとしたい。
 - ※ 今までつけっぱなしだしっぱなしがもつたいないとは思わなかつたけどもつたいないことをしていることに氣が付いた。これからは氣をつけていきたいと思つました。
 - ※ これからもかんきょうにいいことをしたいと思つます。やつてみてこれは本当にいいことなんだなとわかりました。いちばんできたのがレイソウコをすぐにしめることなのでうまくできてよかつたです。
 - ※ ○の数が予想以上に少なかつたので、もう少しエコを心がけようと思つました。毎日つづけてみようと思つます。
 - ※ たくさんエコライフの丸がつけてよかつたです。
 - ※ テレビを1時間減らすエコライフがあんまりできなかつたので、これからはそれをはがんばりたいです。自動車やバイクを使わないエコライフもあんまりできなかつたのでこれからはがんばりたいです。
 - ※ たつた1週間で656gも削減できたからすごいと思つた。
 - ※ このまま人間のやりたいほうだいだといふかは地球がほろびるかもしれないから一人ひとりがエコライフを心がけたいと思つた。
 - ※ エコライフチェックシートをやつてみて、私は前よりエコが出来たと思つました。だけどエアコンの設定温度は、28℃以上にちよつとしかできなかつたので今度からはもうちよつと頑張ろうと思つました。ごはんやおかずは毎日残さず食べれたのでこの調子で続けていきたいなと思つました。
 - ※ 一人ひとり節約すれば水とかがだいぶへらせる。
 - ※ レイソウコのとびらはすぐにしめる。使わない部屋の照明を消すなど電氣の節約ができるからいいなと思つました。ゴミはきちんと分別しようと思つました。ごはんやおかずは、残したらもつたいないなと思つました。
 - ※ このエコライフチェックシートをやつて節約しようと思つました。お母さんやお父さんにもおしえてあげたいです。
 - ※ ぼくはエコライフチェックシートをやつてちよつとしたことで二酸化炭素を使う量が少なくなるからぼくも氣をつけていきたいです。
 - ※ 二酸化炭素があつて地球は大変なことになつてしまふとわかつた。
 - ※ あまりでんき、ガス、水など、氣にしていなかつたけれどこのエコライフチェックシートをやつて前より電氣、ガス、水など氣になるようになりました。もつともつと電氣、ガス水などに氣をつけたいです。
 - ※ エコライフチェックシートをやつて、エコをするだけでせつやくできたり水などの物を無駄にせずつかえることができてエコなことを日常にやるといいことがいっぱいあるとゆうことがわかつてよかつたと思つました。

大城小学校

- ※ エコライフチェックシートでとつても良くわかつたのは地球温暖化の影響や砂漠化などの異常気象などがおき被害がおきしているところからは、僕は一つ一つの事をしっかりと大切にしていふほうがいいと思つます。
- ※ エコをするにはいろんなことをしてやることだとわかりました。資源などは地球のことについてのエコなのでとつても役立つのだとわかりました。家の事だけではなく車なども関係があるのだと分かるるとますますエコをしたくなりました。これからもエコをいっぱいして自分たちや地球のために役立てるようになりたいと思つました
- ※ エコライフチェックシートのおかげで○が14個になりました。エコライフチェックシートは、かんきょうを大切にできているかをチェックするので、次氣を付けよう。と思つことができます。でも、こんな真夏に自転車なんかこぐと、たおれそうなので1つだけまもれtませんでした。
- ※ もつとせつやくできるようにしたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやつて地産にやさしくこの1週間はすごせたとと思つます。できなかつたことは、自転車やバイクを使わずに、徒歩、自転車、バス、電車を利用したです。やっぱりお出かけや買い物で、自動車を使つてしまふ場合があるので、必要以上に乗らないように氣をつけています。

また、毎日意しきをして、できるようになったところもあったので、よかったと思います。

- ※ とくにない
- ※ この、エコライフチェックシートがなかったら電気代とかや、エアコンを 28℃以下などもしきしているの、とてもよかったです。らいねんも使って、エコしたいです
- ※ エアコンの温度を 28℃以上にしていなかったの、次からちゃんとやって〇がぜんぶ書けました。
- ※ はじめは何も考えずにやっていたから、〇の数がとてもすくなかったけど、だんだんきにしてやっていると、〇の数も多くなってきたので、これからは地球にいい生活をしていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートを見て思ったことは、〇をつけた所は、いつもきちんとできていて 5 のページのななめ左にある文書は少しできていないものもあるけど、これからは、ななめ左にかいてあることを全部できるようにがんばりたいと思います。
- ※ できてないところをもっとできるようにがんばりたいと思いました。
- ※ リサイクルをするために、エコは大事なんだなと思いました。
- ※ 削減できた二酸化炭素の量が多かったからよかったです。
- ※ できなかったのがテレビを見る時間 1 時間減らすことができなかったから、できるようにしたいと思いました。
- ※ テレビを見すぎて目が悪くならないようにきをつけたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートで、エコのために日ごろからエコしないといけないんだなと思いました。
- ※ 地球温暖化は、地球の気候がへんなかんじになって夏は暑すぎる、冬はさむすぎるということになっているからしっかりエコして、地球をまもらなければと思う。
- ※ エコライフチェックシートをやって地球温暖化あっかさせないようにやれることをやろうと思いました。
- ※ マイバックとかを持ってかいものをあまりしていないから次はマイバックを持ってかいものに行く。
- ※ あとパソコンを見る時間は全ぜんできなかつたので次からはあまり見ないように時間をへらす。
- ※ おふるはさめないうちに早めに入るで 5270 円のせつやくになるということがびっくりした。
- ※ だから次からも間をあけずに続けて入るようにする。
- ※ 往復 2km を週 5 日車から自転車にすると年間 115kg の CO²削減になるということにおどろいた。
- ※ 目標の 1 日で二酸化炭素 500g 以上の削減をこえて良かった。地産池消がとても良いことということが分かった。
- ※ 地産池消をこれからも続けようと思った。
- ※ がんばってリサイクルしました。
- ※ 私は、地球温暖化の影響はどんなものなのか知りませんでした。
- ※ でも、エコライフチェックシートをよんで様々な異常気象が発生して、問題がおこってるということが分かりました。
- ※ これからはエコバックをつかうなど、できることからはじめていきたいです。
- ※ いがいにできてないところもあつたけどまるのほうがおおからよかった。
- ※ 怜ぞう庫のとびらをすぐ閉めるだけで、かんきょうにやさしいということがわかりました。
- ※ これからもかんきょうにやさしいことをたくさんしていきたいとおもいます。
- ※ エコライフチェックシートを夏休みにやって環境の事に気をつかうことができました。これからはこの行いを続けていきたいです。
- ※ あんまりできていないことがあつたから、これからはエコをしたりしたいと思います。
- ※ 自転車を使ったり、バスをつかたりする。
- ※ エコをしたり、リサイクルをしたりすることは、とても大切なことだということがわかりました。
- ※ いつもやっていることがこんなにせつやくになるなんてすごいと思いました。
- ※ 一番おどろいたのはおふるで続けて入ると年間で 5270 円になるなんてすごいと思いました。
- ※ こるからもいっぱいせつやくしていきたいです。
- ※ あつい時期はとくに電気にたよってしまうので、エコを気にしながら生活はむずかシート思った。
- ※ チェックシートで上のほうはできなかつたけど下のほうはできた。
- ※ はじめのほうはぜんぜんできていなかつたけど、さいごのほうはたくさんできてよかったです。
- ※ 二さん化炭素がへるといいことがいっぱいあるんだなとおもいました。
- ※ これからも 2 さんかたんそをへらすかつどうをつづけていきたいです。
- ※ やってない所があつたからエコライフにもっと気をつけたいと思いました。
- ※ エコにもっと気をつけて大人になつても、気をつけたいと思いました。より良いクーラーしをしたいなと思いました。
- ※ 私は、守れたと思います。でも、上の⑩は守れたけど少しむずかしかつたです。7 月 21 日（一日目）にやって、たまたまできていたけど、二日目は、たまたまじゃなくて意しきを持って生活する事ができました。
- ※ に二日目や 7 月 27 日までの 6 日間意しきが保たれました。
- ※ だから、この 7 日間だけじゃなくて、いつもできるようにしたいと思います。
- ※ あと家の人も自動車じゃなくていちばんできる「徒歩」をしてもらいたいです。
- ※ はじめの 7 月 15 のときは、ぜんぜん意識してなかつたけどだんだん意識しはじめてからは、二酸化炭素削減量の所が大きい数字になってきて〇も増えてよかったです。
- ※ 7 月 15 の二酸化炭素の所は 65 で、その 10 倍クーラーいらないといけないのに、65 しかなかつたから 1 週間すぎた後ときどきやっていきたいです。
- ※ エアコンの温度を 28℃にすると、いつもより 2 度高いのであつたです。
- ※ エコライフチェックシートを見てよりいしきが、高まつたし、シャワーを不必要な時に流さないと約 2800 円のせつやくになることがわかりました。
- ※ 地球温暖化をふせぐために私達の生活を少し変えるだけで、ふせげるから、怜ぞう庫ははやくしめるなどの小さなことも、きちんとやっていきたいと思いました。夏は暑くてエアコンの設定温度をあげるのはちょっときついけど、1℃でも上げたら、少しでもよくなるから、小さなことを気にして地球温暖化をふせぎたいです。
- ※ エコライフチェックシートのことをたくさん意しきすると地球は、とてもきれいになります。

- 「近くの産地でとれたものは、こう入」していないのでこれもしっかりおぼえておきたいです。
- ほかのできているものも、たまあにわすれることがあるかもしれないから、わすれないようにする。
- ※ エコの事をこれまで以上に知れたし、これから気をつけていこうかなと思ったりもしたりしていけたらこれからもでんき代やガスなどをあまり使わずいれるということがわかりました。
- ※ もうちょっと地球温暖化をふせごうかなーと思いました。日本でとれた食べ物を食べるというのは、いいことなんだなーと思いました。自動車を利用したのが少なかったからこの調子で自動車を利用するのを少なくすれば地球温暖化をふせげるかなーと思いました。
- ※ 二酸化炭素がふえると野菜などが作れなくなったりすることがわかった。
- ※ そうならないために地さん地消をしたりすればいいということがわかった。だからなるべく二さん化たんそをへらした」と思った。
- ※ 目標は達成できなかったが、できる限りやった。
- この「エコライフチェックシート」は、
- 自分の今日の二酸化炭素削減量はどれくらい振り返ることができるのにいいシートだと思った。
- また、エコライフチェックシートをやっていると少しずつ気をつけることが多くなった。
- 異常気象の上昇を防ぐために二酸化炭素を少しでも出さないように毎日できるといいなと思った。
- ※ これからももっと続けたいです。二さん化たんそをへらすためには、みどりのカーテンをふやしたりすることをしたいです。
- ※ にさんかたんそをへらすことができた。
- ※ 丸をおおくしたい。
- ※ 水や電気をむだにしないようにテレビのでんげんやシャワーが出しっぱなしにならないようにしっかりかくにんしようと思いました
- ※ 私は、お買い物に行く時、マイバックをたまに持っているけど後ろのエコライフチェックシートを見ると、
- ※ ○が1つだけしかなかったです。
- ※ うらのしつ門で電気やガスは大切にしないとダメだとわかりました。
- ぼくはまもっているときもあるし、まもってないときがあるから気をつけたいと思います。
- ※ そんなに丸がないときがあったのでこれからは、全部丸がうてるようにがんばりたいと思います。
- ※ にさんかたんそをいっばいつかわないように工夫したいと思います。
- ※ 僕は、エコライフチェックシートをやって、かんじたことがあります。それはお金を大切にすることです。
- ※ なのでマイバックをもって3円や5円をへらしたいです。なので、自分たちのことはじぶんたちでしたいです。
- ※ かんきょうはいつになってもだれかがまもっていかないとダメって分かった。かんきょうを守るには、せつやくがだいじ。
- ※ ○がつけられないところがあったのでつけられなかったところをつけられようになりたいです。
- ※ 左下にかいてあることを、家で行いたいと思います。そうすれば異常気象をふせげるとかいてあるからです。
- ※ ぼくは、しっかりとやったら気持ちよくなりました。これからも気を付けたいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートの○つけをしているときに気づいたことがありました。
- ※ それは、書いてあることのほとんどがいつでもできていることだったことです。
- ※ そのときわたしは「いつも二さん化炭そをへらして地球にいいことをしているんだなあ。」と思います。
- ※ でもまだできていないことがいくつもあるので、それもできるようになって、もっと地球にいいことをしたいです。
- ※ きをつけるだけでかんたんに二さん化炭そがへらせてよかったです。これからもつづけていきたいです。
- ※ すごくエコのことがわかってうれしかったです。またちさんちしょうというせつめいがあるからわかることがふえました。
- ※ ぼくは、ぜんぜんエコをきにしていなかったけど人がいない所は電気を消さなきゃばいことになるとは知らなかったけど、
- ※ これからは、人がいないときはけしたいと思います。
- ※ 私は、節約する事ガスぐくいいことだと思いました。自分たちでできることを、すこしずつでもやりつづけていこうと思います。
- ※ ちゃんとゴミをださないといけないとおもいました。ときどきまちがえてほかのゴミにいれないようにしたいです。
- ※ これから、まちがえないようにしてもっとゴミのせいとんをしたいとおもいました。
- ※ エコライフチェックシートをやってみてもっと、がんばらなきゃと思いました。
- ※ たとえば、まだ丸がうっていないところをこれから、気をつけてやっていきたいと思いました。
- ※ あと、夏休みの生活にエコライフチェックシートがやくにたったと思います。
- ※ これからも、いままでどうり、がんばりたいと思います。
- ※ きれいになりました。エコがこんなにかんきょうにとてもいいことがあらためて、知れてよかったです。
- ※ またころからも、3R、リユース、リデース、リサイクル、を大切にして、これからも、すごくいいかんきょうで、
- ※ きもちよくすごせるようにがんばりたいです
- ※ エアコンは、夏休みは夜ねるときはつける。テレビでえいがやビデオを見ていたのでテレビをつける時間が長くなっていた。
- ※ 自分のすんでいる場所のかんきょうもんだいも考えてみたいと思いました。
- ※ そしてだれ1人でも多くの人がこういった活動をしてもらえばいいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートについて、毎日みるテレビの時間を、1時間へらすことは、大変でした。ゴミを、
- ※ きちんと分別できたことは、よかったです。近くへ、いくときは、自転車で行きました。
- ※ もっとがんばらないとと、おもった。11から15までになるようにがんばりたいです。
- ※ エコライフチェックシートをふり返ってわたしは、ひごろぜんぜんエコをできてなかったと、きずきました。
- ※ それにこれからもエコをしっかりまもって分部や、ルールを守りたいです。
- ※ 僕は、初めて知らなかったことがあります。オレンジやバナナは外国で作られていたことです。
- ※ はじめてしったのですごくうれしかったです。
- ※ エコに心がけることでかんきょうにいいことがよくわかりました。これからもエコに心がけたいです。
- ※ 何がどう、こうか的とか、かかれていてそういうことがあると気をつけて、生活しないとダメかな、と思うので、
- ※ 気をつけようと思いました。
- ※ エコライフチェックというのがあってわたしはこれからもシャワーのこともおぼえていつまでもせつやくしたいと思いました。
- ※ これをいろいろな人に教えてあげたいと思いました。これがあればせつやくでき

- ※ るんじゃないかなって思いました。また丸がつかなかったからまたがんばろうと思いました。またやりたいと思いました。
- ※ ぼくは目標をはたせました。うれしいです。ぼくは二酸化炭素を562gへらしました。
ぼくは0が13個だから地球の未来はまかせたよです。あとぼくは、テレビをほとんど見ていません。
あとエアコンは夜しかつけていません。洗濯物はまとめ洗いをしています。
- ※ エコライフチェックはなかなかぜんぶはできなくてむづかしいなとおもいました。
エコはちきゅうをまもるためにエコがあるんだとおもいました。
- ※ 私の家ではエアコンを27℃にせつけていしてあって、28° いじょうだと115もせつやくできると知ったので、
これからは、28℃いじょうにしたいなと思いました。そして少し工夫するだけでたくさん、節約できるので、
これからは、マイバックをかならず持って行ったり、車をあまり使わず歩いたりするようにしたいです。
- ※ ぼくはエコしたり、さいりょうするのは、とてもかんきょうにやさしいシート思いました。
理由はエコや再利用しなかったりしたら、再利用やエコのできる物があるのに、ゴミがふえて、空気がきたなくなるから、
エコや再利用は大切だと思いました。
- ※ もう1ちょっと地球温暖化をふせごうかなーと思いました。日本でとれた食べ物を食べるというのは、いいことなんだなーと思いました。
自動車を利用したのが少なかったからこの調子で自動車を利用するのを少なくすれば地球温暖化をふせげるかなーと思いました。
- ※ このページの左下の事のようにやると、かんきょうによくて、お金も少しだけへらすことができるということを知りました。
私たちは今出きているとおもっているけど本当は出きていないかもしれないので、気をつけようと思いました。
- ※ ぼくは、おもての0が、けっこうついたのでまんぞくしています。
0が10個ついたら677gもせいげんできるんですねビックリしました。ぼくは地球のためになれてうれしいきもちです。
だけど地球はどんどんあつくなってる、もし地球が砂漠化になったらぼくは、イヤです。
だから地球のためにもかんきょうのためにもこれからエコをしていきます。
- ※ もし、さい初に、出来なかったら、次からやろうとする気持ちになるから、この紙があってよかったと思いました。
来年もあつたらいいなと思います。ちょっとでも、エコができるのでべんりだなと思いました。来年も作ってください。
- ※ いがいと、×が多く、これからは、×をへらしこころがけていきたいです。
- ※ ぜんぜん0がついていない所があったので0が多くなるようにこれからも気を付けていきたいと思いました。
自分で気を付ければ0が多くなるものがほとんどあるのできをつけていきたいです。
- ※ エコにつながる事をこれからもたくさんしたいです。
- ※ 1人1人ガスこしきをつければできることがたくさんあった。
- ※ かんきょうとか、地球とか、大切にしていきたいと思います。
- ※ エコがこんなに、ひつようとはおもいませんでした。エコをまいにちまいにちやりたいです。あとまい日おなじじかんにやりたいです。
- ※ 二酸化炭素は、たんそからできるのでびっくりしました。今地球は、けっこう大変だと思いました。
それは物にも二酸化炭素ができることです。例えばパソコンや、レイソウコです。すごくびっくりしました。
- ※ みんなが地球のためをおもわずに生活していたらいけないのに、みんなは楽なクーラーしをしていたのでいけないとおもった。
- ※ 私の家ではエアコンの温度を27℃にしています。もし小牧市が、さばくかしたら、かなしいです。
なぜかという、きっと熱いし、水がかわいてなくなっちゃうかもしれないからです。
- ※ これからもせつやくをしたいです。