

小中学生による 「エコライフチェックシート」集計結果

エコライフチェックは、簡単なチェックシートを使い、毎日の生活の中で自分が出している二酸化炭素（CO₂）量を計算し生活の無駄を見直し、さらに地球温暖化防止につなげたいという目的で平成19年度冬休みはじめました。

10回目となる平成28年度も、夏休みに7日間小牧内の小学4・5年生と中学1・2年生に、シートを使って自己チェックをしてもらいました。

児童・生徒数	回答数	回答率	児童・生徒		家族	合計	
			チェック数	CO ₂ 削減量	チェック数	チェック数	
小学生 (4・5年)	2,898人	2,566人	88.5%	141,796個	9,327,303g	55,271個	197,067個
中学生 (1・2年)	2,837人	2,521人	88.9%	115,844個	8,999,819g	49,141個	165,035個
合計	5,735人	5,087人	88.7%	257,640個	1,832,122g	1,004,462個	362,102個

二酸化炭素の削減量の項目について

《小学生》10項目のうち、平均 7.9個 チェックできました。
《中学生》 9項目のうち、平均 6.6個 チェックできました。

平成28年度 チェックシート協力者全員の行動によって、

これだけの二酸化炭素を減らすことができました！



二酸化炭素削減量

小学生 → 9,327kg
(2,566人)

中学生 → 9,000kg
(2,521人)

合計 → 18,327kg
(5,087人)

杉の木に換算すると 1,309本



二酸化炭素削減量 1人(1シート)あたり

《小学生》 0.519kg 【目標0.500kg】 **目標達成**
《中学生》 0.510kg 【目標0.650kg】
《全体》 0.514kg **達成率78%**



チェックの数 1人(1シート)あたり

小学生
1日平均
※チェックの数は 約 ⑪ 個。
『地球の未来は任せました!!』

中学生
1日平均
※チェックの数は 約 ⑨ 個。
『もう少し環境に興味を持ってね』

スギ1本(樹齢80年)が1年間に吸収する二酸化炭素量 = 14kg



自家用乗用車1台から
排出される二酸化炭素は
年間約 2,300kg

80年生のスギ人工林
160本

出典：林野庁「身近な二酸化炭素排出量と森林(スギ人工林)の二酸化炭素吸収量」

所見

小学生はほぼ目標を達成できましたが、中学生はあと一步の努力が必要となりました。
しかしながら、環境(エコ)に対する意識は確実に浸透してきていると感じられます。

小学生

エコライフチェックシート

		(%) 実行率	25	50	75
電気・ガス	① 冷蔵庫の扉はすぐに閉めた。 <small>年間節約約130円の節約になるよ。他にも、ものを詰め込みすぎない、無駄な開閉はしないなど気をつけよう。</small>	92			
	② テレビを見る時間を1時間減らした。 <small>液晶の場合は、年間節約約370円の節約になるよ。</small>	61			
	③ パソコンをする時間を1時間減らした。 <small>ノートパソコンの場合は、年間節約約120円の節約になるよ。</small>	76			
	④ 使わない部屋の照明を消した。 <small>年間節約約100円の節約になるよ。他にも、照明をこまめに掃除をして明るさをアップしよう。</small>	88			
	⑤ エアコンの設定温度を28℃以上にした。 <small>年間節約約670円の節約になるよ。他にも、外出時はカーテンを開けると効果的だよ。</small>	57			
	⑥ お風呂は冷めないうちに、続けて入った。 <small>年間節約約5,270円の節約になるよ。他にも、バスタブにフタをすれば熱が冷めにくいよ。</small>	81			
資源	⑦ マイバッグを持って買い物に行った。 <small>お店でもらったトレイなどもきちんと分別しようね。</small>	75			
	⑧ ごみをきちんと分別した。 <small>生ごみは水分を切ってから捨てようね。</small>	89			
水	⑨ シャワーを不必要に流したままにしまった。 <small>年間節約ガス代約1,760円、水道代約1,000円の節約になるよ。節水のため、シャンプー等は適量使おうね。</small>	84			
食	⑩ ご飯やおかずを残さず食べた。 <small>食べ残しの量を9.9gで計算（農林水産省 食品ロス統計調査）</small>	82			

1日500gの二酸化炭素を削減したら、1年で182.5kgの削減ができるよ。これは、杉約13本分の二酸化炭素吸収量に相当するんだよ。



ご家族に聞いてみてね!

		(%) 実行率	25	50	75
車	① 自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。 <small>往復2kmを週に5日、車から自転車にすると、年間115kgのCO2削減になるよ。</small>	46			
	② 自動車を運転するときは、ふんわりスタートなどを心がけエコドライブした。 <small>タイヤの空気圧をこまめにチェックしたり、不要な荷物を積まずに運転すると効果的だよ。</small>	78			
住	③ 緑のカーテン・すだれなどを使っている。 <small>体感温度が約1.5度下がるといわれているよ。</small>	46			
	④ エコ商品やリサイクル品を使った。（トイレトーパーなど） <small>廃棄物の削減にもなるよ。</small>	77			
	⑤ 近くの産地で採れたものを購入した。（地産地消） <small>運送に使用するガソリンなどを減らすことができるよ。</small>	58			

〇の数が【0～5個】地球は大変なことになってしまおう【6～10個】もう少し環境に興味をもつてね【11～15】地球の未来は任せました!!

上の項目を見ながら、1週間、環境のことを考えて生活してみよう!

【コメント（抜粋）】

- 少し気をつけるだけで二酸化炭素をすごくへらせるんだなと思いました。
- 電気がかかる冷蔵庫などはちゃんと早くしめられたし、エコバックをもっていったのであまりふくろとか、ゴミが全然でませんでした。ゴミもきちんと分別し使っていない部屋もちゃんと電気を消したのでよかった。
- 1日の出来事だけで、こんなエコ生活が出来るなんてすごいなあと思いました。

中学生

エコライフチェックシート

		(%) 実行率	25	50	75
電気・ガス	① 冷蔵庫の扉はすぐに閉めた。 <small>年間節約約130円の節約になるよ。他にも、ものを詰め込みすぎない、無駄な開閉はしないなど気をつけよう。</small>	91			
	② テレビを見る時間を1時間減らした。 <small>液晶の場合は、年間節約約370円の節約になるよ。</small>	54			
	③ 夜更かしをしなかった。 <small>夜更かしをすると環境にも、身体にも悪影響だよ。</small>	60			
	④ エアコンの設定温度を28℃以上にした。 <small>年間節約約670円の節約になるよ。他にも、外出時はカーテンを開けると効果的だよ。</small>	53			
	⑤ お風呂は冷めないうちに、続けて入った。 <small>年間節約約5,270円の節約になるよ。他にも、バスタブにフタをすれば熱が冷めにくいよ。</small>	75			
資源	⑥ マイバッグを持って買い物に行った。 <small>お店でもらったトレイなどもきちんと分別しようね。</small>	66			
	⑦ ごみをきちんと分別した。 <small>生ごみは水分を切ってから捨てようね。</small>	89			
水	⑧ シャワーを不必要に流したままにしまった。 <small>年間節約ガス代約1,760円、水道代約1,000円の節約になるよ。節水のため、シャンプー等は適量使おうね。</small>	78			
食	⑨ ご飯やおかずを残さず食べた。 <small>食べ残しの量を9.9gで計算（農林水産省 食品ロス統計調査）</small>	86			

1日650gの二酸化炭素を削減したら、1年で237kgの削減ができるよ。これは、杉約19本分の二酸化炭素吸収量に相当するんだよ。



ご家族に聞いてみてね!

		(%) 実行率	25	50	75
車	① 自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。 <small>往復2kmを週に5日車から自転車にすると、年間115kgのCO2削減になるよ。</small>	45			
	② 自動車を運転するときは、ふんわりスタートなどを心がけエコドライブした。 <small>タイヤの空気圧をこまめにチェックしたり、不要な荷物を積まずに運転すると効果的だよ。</small>	62			
住	③ 緑のカーテン・すだれなどを使っている。 <small>体感温度が約1.5度下がるといわれているよ。</small>	40			
	④ エコ商品やリサイクル品を使った。（トイレトーパーなど） <small>廃棄物の削減にもなるよ。</small>	79			
	⑤ 近くの産地で採れたものを購入した。（地産地消） <small>運送に使用するガソリンなどを減らすことができるよ。</small>	50			

〇の数が【0～5個】地球は大変なことになってしまおう【6～10個】もう少し環境に興味をもつてね【11～14個】地球の未来は任せました!!

上の項目を見ながら、1週間、環境のことを考えて生活してみよう!

【コメント（抜粋）】

- 家庭からの二酸化炭素排出量が多いので、これからは、出来るだけ減らせるようにしたいです。特にお風呂は冷めないうちに続けて入る事を意識したいです。
- エコライフチェックシートは二酸化炭素削減や年間の節約も出来る事が書いてあるので良いと思いました。二酸化炭素を減らす事を意識出来たと思うので良かったです。