

小牧中学校

- あまり深く考えない事を考えて見て、環境破壊に繋がっている事を自分達はやってしまっていたので、車ばかり使うのではなく、自転車や歩くなどの交通手段をしようと思いました。そして、地球温暖化などの環境問題をなくせたらいいです。
- 一週間でもエコを意識出来たので良かった。これからも続けようと思った。
- 資源や、水、食などはエコライフチェックシートをやる時に気を付けていましたが、電気や、ガスはあまり出来ていませんでした。地球は、二酸化炭素による地球温暖化など人によって起きた物だけでなく巨大フレアなど地球にいる限り影響を及ぼす可能性のある自然現象も有ります。人がこの地球を壊しているのだから、人が変わればと思い電気、ガスの方もいま尚やっています。
- エアコンの設定温度が 28℃寄りにする事が出来なかったから出来る様にしたいです。チェックする事によって気にしながらやる様になったので良かったです。
- 私は、冷蔵庫を良く開けっ放しにするので閉めるのに意識しました。これからも閉める様に気を付けたいです。
- いざチェックするとあまり前の事がちゃんと出来ていない事が分った。日によって二酸化炭素の排出量が違う事も分った。
- 緑のカーテンなどを使って無いから来年は緑のカーテンやすだれなどを使いたいです。そのほかは、結構出来たので良かったです。これからも続けたいです。
- 地球温暖化の事について上の資料などからも分ったし、町に出て見て小牧市が行ってる活動などにも気がつく事が出来ました。私も協力しようと思いました。
- 年々〇の数が増えて行っているけど、目標として書いてあった、二酸化炭素 650g 以上を達する事が二日しか出来ていませんでした。又、家族に聞いて書いた欄もほとんどが 5 個でした。このままだと地球が大変な事になると書かれていたけど普段の生活から気を付けたいです。
- エコライフチェックをやっていると時は、すごく地球の事を考えて、生活出来たと思います。でも夜更かしとか決行してしまっただけで、この後はしない様に心がけたいです。この 1 週間で気を付けたい事を続けて行きたいです。
- 日頃気を付けていない所を 1 週間意識するとちよっと変わった気がします。
- 一人一人が表の様な事を心がければ、二酸化炭素の排出量がすごく減る事が分かりました。これまでは、そのような事をあまり気にかけていなかったけれど、これからは、少し気にかけて生活していきたいと思っただけで自然の事をもっと考えて家庭からの二酸化炭素の排出を抑えたいと感じました。
- 毎日生活してる中でどんな小さな事も気を付けたり意識するだけでエコに繋がるんだと思う事が出来たのでこのチェックシートの期間だけではなく今回気付いた事も含め来年ももし又、このシートがあったら次は、全部〇が付く様に頑張りたいです。
- 普段あまり二酸化炭素や地球温暖化の事を考えていなかったのだから考えなおす事が出来て良かったです。夏は、特にエアコン等沢山使うので
- 設定温度など気を付けて行きたいです。
- 自分の家は、エアコンを付けたまま外家するので次からは、エアコンを消してから外家しようと思います。
- 夜更かしを何度かしてしまったので自分の身体にも影響が出るので 10 時 30 分には寝られる様にしないと思います。長所はこれからも続けて行って夜更かしなどの短所は、長所に変えられる様に頑張りたいと思いました。
- 節約は難しいと思いました。
- この 7 日間で得た事は、こんなにも節約出来るという事が分ったのでこれからも続けたいです。
- 殆どしっかり出来ているので〇が多かったからよかったしちゃんとできていたのでこれからも続けて行きたいなと思った。
- 節約する事は、とても大切だと言う事が分かりました。
- このエコライフチェックシートをやって夏安いが終わってからも二酸化炭素を削減したいと思いました。
- もっと節約をして行きたいなと思いました。
- 二酸化炭素を減らす事で環境に良く地球温暖化も対策出来るからコンセントから抜いたり、無駄に電気を使わない様にして節約して行かないと行けないなと思いました。自動車の使用も控えて、近場なら徒歩や自転車を利用して少しでも二酸化炭素を減らす事が出来たら、さまざまな問題も解決するなど思うので心がけたいです。
- こういうのをあんまりやったことないので又、やってみたいです。

- エアコンの設定温度を 28℃以上にする事は一日も〇が付きなかつたので、もっと気を付けないといけないなと思いましたが。今回のエコライフチェックシートで〇が少なかった事をこれから意識して生活できる様にしたいです。
- 自分の家一つくらいで地球温暖化に関係はありまないと、これがすごい量になっているから環境がめちゃくちゃになっているから怒り世界的に団結して取り組まないと未来の地球が心配かと思いました。
- 全ての日にちでやってあったり全てやってなかったりしたから来年は全てに〇を付けたい。テレビをどうしても見てしまうから少し減らしたい。
- いつも夜更かしをしているのでその点を直して行きたい。地産地消があまりできなかった
- まず外に余り出てないから自動車とか利用しません。
- エアコンとかは、自分は付けないからと言って温度を気にしていませんでした。なのでもと気を付けるべきだと覆いましたしエコの事に付いて親にも言わないとなあって覆いました。
- 自分がどれだけ節約をしていなかったのかを知ることが出来ました。二酸化炭素を余り沢山出さない様にもっと節約したいと思いました。
- 電気や、ガスなどに気を付けて生活したので二酸化炭素が減少出来たので良かったです。
- 殆どが出来ていたので良かったです。後出来ていなかったのをちゃんとやろうと思います。
- このエコライフチェックシートをやって自分のやれていない事がまだ、まだある事に気づきました。この、エコライフチェックシートをやっていない時でも環境の事を考えて気を付けて生活したいと覆いました。
- 夜更かしをしないだけで二酸化炭素が減ると言う事が分かりました。緑のカーテンやすだれを使うと体感、温度が約 1, 5 度下がる事に驚きました。カーテンを変える時は緑色のカーテンにしたいなと思います。すだれを使っていたいです。
- お風呂を冷めない内に入るだけで 238g も二酸化炭素が削減されてなんて、初めて知りました。だからこれからも冷めない内に入って一日 650g の削減を心がけたいです。
- エアコンの設定温度を 28℃以上に出来なかつたので直しておきたいです。
- エコライフチェックシートを使う事でエコを心がけて生活をする事が出来ました。又、私が少し環境の事を考えるだけで二酸化炭素の排出量をおさえる事が出来ると言う事が分つたのでこれからも環境の事を考えて行きたいです。
- 毎日ちょっと意識する事を毎日続けていけばそれが環境の為になる事が分つた。これからも少しずつ小さな事でもいいから積み重ねて行きたいです。
- マイバッグを使うので、これから袋はもらわない様にします。将来車に乗る時にエコドライブが出来る様にしたいです。
- ゴミの量を減らす。
- 今まであまり意識しなかつた事もエコライフチェックシートをやって、意識出来る様になったので良かったです。もと、もと意識していた事も前よりも更に意識が出来る様になったので良かったです。これからは色々な事に気を付けて生活したいです。
- 今、地球温暖化はどんどん進んでおり、海面が上昇したり、砂漠化が進んでいる事が分かりました。でも、皆が少し気を付ければ、本当に沢山の二酸化炭素を削減出来る事を知つたので、気を付けながら生活したいです。
- 自分は、二酸化炭素をどれ位削減して居るのが分つて良かった。完璧に出来る様に心がけたい。
- 夜更かしをしない事でテレビを見る時間も減ると思うのでエコの為にも自分の体や健康の為にも早寝をする事が大切だと思いました。
- 家ですだれなど緑のカーテンを使っていないので使ってみたいと思いました。自分の家では、大分出来ている事が分かりました。これからは続けて行きたいです。
- エコは大切だなと思った。エコにする為に家族の皆とも協力してやって行きたい。
- 私は夏になるべくエアコンを付けない様に心がけていました。そして私は、この夏ボーイスカウトの長期キャンプに行きます。キャンプでは、ご飯を作りすぎたりして残飯が出たり、生ゴミを出したり薪を沢山燃やしたりと地球に悪いです。なので環境の事をしっかり思ってゴミを出す量を減らしたいと思います。
- 今、温暖化がどん、どん進んでいるのでちょっとの事でも気を付けたいと思いました。
- 家庭からの二酸化炭素排出量は多いので、これからは、出来るだけ減らせる様にしたいです。特にお風呂は冷めない内に続けて入る事を意識したいです。エコライフチェックシートは二酸化炭素削減や年間の節約も出来る事が書いてあるので良いと思いました。二酸化炭素を減らす事を意識出来たと思うので良かったです。

- 意外な事で二酸化炭素が削減出来てそれも簡単に自分達の地球を救える事になるのでいいと思いました。削減量がグラムだとピンとこないのもっと分りやすい例を付けた方がいいと思った。
- 普段あまり、意識をしていなかったりしていた事がこの1週間で意識する事によって少しでも、この活動をする事により環境が良くなるといいなと思います。でもそれが一人ではなく、家族、友達とどん、ドン広がって行ってこの日本で地球温暖化が少しでも進まない様に、努力をしていけばもっと良くなるんじゃないかなと思いました。
- 出来てないのが多かったのでこれからも意識しながら出来る様にしたいです。
- 僕はまだそんなにエコの為に色々して居る事が無いのでこれからはもっとエコの為に色々な事をやろうと思いました。
- 節電をいっぱいした。
- ゴミの分別に特に気を付けました。いつも気を付けてやっているけど大事な事だと思ったので。いつもより気を付けて分別する事が出来ました。
- ご飯やおかずもご飯粒が一つも無い位きれいに食べる事が出来たのでこれからも続けたいです。
- 夜更かししなかった。や「エアコンの温度を28℃設定」が7つも〇が出来なかったなのでその事をこれから意識してもう少しエコについて考えたいなと思いました。
- 自分の家の状況を知る事が出来て良かった。
- エコライフチェックシートをやって見て思っていたよりも二酸化炭素を排出していたので驚きました。自分自身が気を付ければ、沢山の二酸化炭素を出さなくても良くなるので毎日コツ、コツと減らして、夏休みが終わる頃には全ての欄に〇が付いているといいのと自分から様々な方法を意識出来たと思うので良かったです。考えて二酸化炭素削減に取り組みたいと思いました。
- 地球の事を考えられたし、生活についての意識も高くなったので良かったです。地球温暖化の事や家電製品など使う時間などもきちんと節約出来たので良かったです。
- これから、ドン、ドン暑くなるのがいやだなと思いました。
- いつもきまって同じ事が出来ていないと言う事が分ったから明日からは、自分の出来ていない所を見直して生活して行きたい。
- 夜更かしをするだけで環境に悪影響を与えると言う事が分ったので体にも良くないし毎日きちんと早く寝たいなと思いました。お風呂に続けて入るだけで沢山の二酸化炭素を削減出来る事が分ったので冷めない内に入りたいたいなと思いました。
- エアコンの設定温度や、ゴミの分別などは知らない内に心がけていたけれど、夜更かしをしない、やテレビを見る時間を1時間減らすなどは全然出来ていなかったのもっと気を付けたいと思いました。
- このプリントをやって見て自分がどれ位の二酸化炭素を削減しているか分った。夜更かしや、テレビの時間を減らす事は、あまり意識出来なかったけれどそれ以外は良く出来て良かった。
- これで防げるのかと思った。一人が頑張るって世界のどこかには二酸化炭素出しまくるやつがいるかも知れないから無駄だと思う。
- 改めて自分が家庭からの二酸化炭素を排出量が多いと分ったのでこれからは出来ていない所を重視して行きたいです。
- 地球温暖化についてかんがる事が出来た。
- もっとエコに生活しようと思いました。
- 地球温暖化のそれは現在の世界において一番深刻でそして身近な環境問題だと思う。海面水位の上昇によってツバルが海に沈んでしまうと
- いう現状を考えると、必ずしも解決しなければならないし一人、一人が気を付けて行かなければならないと思った。
- 出来ている事は、毎日出来ているけれども、出来ていない事はずっと出来ていないので意識しなければいけないなと思いました。普段の生活でも環境の事を考えて気を付けて生活したいと覆いました。続けて出来る様にしたいです。
- エコライフチェックシートでエコバッグ毎日持ち歩こうと思いました。それといつもエアコンは、27℃~28℃なので28℃にしなくても良いかなと思い
- ました。車は親が、来月か忘れたけど違う所で働くからいつもより使わないかなと思いました。
- 毎日生活でしっかり出来た事が少ないと感じた。なので生活のバランスを保てる様に毎日の生活をスムーズにして暮らして行きたいと思いました。
- 電気、ガス、資源、水、食、車、住は全て二酸化炭素の削減につながっている事が分かりました。エコライフチェックシートに乗っていたもの一つ一つは結構簡単な物ばかりだったので、これを地球にいる全ての人が心がければ地球温暖化などが無くなるんじゃないかなと思いまし

た。

- 冷蔵庫の扉を直ぐに閉めたり、テレビ見る時間を減らす事、お風呂は冷めない内に入る事、水を無駄にしない事は毎日気を付ける事が出来た。
- エアコンの設定を 28℃以上にする事や、ご飯やおかずを残さない事はあまり出来なかったけど最後の方は、出来たので良かった。これからもエコを意識して生活しようと思いました。
- 環境について関心が深まったし少しでもエコになる様に心がけたり出来る様になったので良かった。
- 節約出来る様に、ちゃんと考えて行動出来たので良かったです。これからも節約出来る様に頑張っていきたいです。
- 毎年やってほしい。
- 8月11・12日は車を使わずに電車や、バスを使っていたと聞き、車をあまり使わない様に気を付けていきたいと思いました。
- どんなささいな事でも気を付ける事が出来たから多くの二酸化炭素削減出来る事が分った。簡単な事から実践して見ようと思う。
- シャワーを不必要に出したままの事があったのでちゃんと使わない時は止めて、水を大切にしたいと思います。いつもテレビを見る時間が長いので1時間減らせる様にこれから続けていきたいです。このエコライフチェックをやって今まで、どれだけ無駄使いや持たない事をしていたかも気にする様になったしエコライフチェックがあって気にして居ない所も気にする様になって環境に興味を持ちました。
- エコライフは意識した事がないけど、エコバッグなど、普段からできる様な事をしていきたいです。又、家庭からの二酸化炭素排出量がこんなに多いとは知らなかったの、普段でも簡単に出来る様な事をしていきたいと思います。エコライフチェックは、〇の数が少なかったの、今日から気を付けていきたいです。
- 地球がどうなるかが心配です。
- 自分が少しだけ生活を気を付けるだけで、二酸化炭素が削減出来るので凄いいと思います。
- 地球温暖化を遅らせる事が出来たらこれからも続けていきたいです。
- 地球温暖化は、発展して居る一方で、深刻な問題になっていてそれで危がいがある地域もあるので、私達も出来る事から、協力して地球を守って行きたいなと思いました。
- 一日に 650g の二酸化炭素を削減したら、一年で 237kg の削減が出来ることが分った。環境の事考えて生活するにもいい事だと思いました。
- エアコンの設定温度を 28℃にあまり出来なかったからこれからは、出来るだけ頑張ります。
- このチェックシートをやって見て、環境についての事は身近な事から出来るから、これからも続けていきたいと思いました。
- 意外と簡単に出来るところが多かったの、これで地球温暖化を遅らせる事が出来るなら、これからも続けて行こうと思いました。又、これを周りにも広められる様にしていきたいです。
- 色々分った。
- 普段の生活の中で自分がやっている事が、どの位の二酸化炭素を削減出来ているかを知って、全然削減が出来ていなくて、地球に悪い事を
- 毎日して居る事に気付きました。なのでテレビを見る時間を減らしたりエアコンの温度を 28℃以上にしたいと思いました。
- 上の二酸化炭素の事で、私たちが家庭から二酸化炭素を出している事が分かりました。車や、エアコンなどから出ている事が分ったのであるべく徒歩や、自転車でコンセントなども抜く様にしたいです。地球に一番影響しているのは私達なので節電や二酸化炭素の量にも気を付けていきたいです。
- 夜更かしやテレビの見る時間は意識したら出来る事だから意識的に行動したい。
- 今回チェックして見て、出来てる事も有れば、出来てない事もあったので全部出来る様にしたいなと思いました。意識する事で二酸化炭素を削減出来るのでこれから気を付けたいなと思いました。
- 今、地球温暖化が進んでおりとても大変で、地球が悪化しているので、それを防ぐ為僕は、さまざまな努力をする事が出来少しでも地球に優しく出来たので良かった。
- 凄く無駄使いと化しているのが良く分った。なので、これからは直して行こうと思う様になった。
- 結構全然気にしてやって無かったけどエアコンで 28℃以上にすれば 238g も二酸化炭素が減量出来たんだなと思いました。
- エコライフチェックシートで改めてエコに付いて覚えました。
- 意識しながらやったので一年生の時より出来たと思います。無駄な事もあんまりしてなかったの、お金を節約出来たと思います。このまま

ずっと無駄な事をよけてちゃんとしたいです。エアコンも28℃以上にする様にしたいです。

- このエコライフチェックシートをやって、沢山節約出来たと思ったので良かったです。これからも色々な節約出来る様になりたいです。
- これからも環境に良い事を自主的に行って行きたいと思いました。
- 一番初めは、夜更かしばかりしていたけどエコライフチェックシートのお陰で後の方は夜更かしをしない様に意識して取り組んでた。なるべく車を使わない様に、自転車などを使って移動をした。
- エアコンを28℃以上に下だけで115gも減るなんてビックリしました。
- これからは、出来なかった事を出来る様にして環境に良い生活を送って行きたい。
- 小さな事を沢山すれば沢山二酸化炭素が減るのでこれからもやって行きたい。
- エアコンの設定温度を28℃以上にしたりお風呂を冷めない内に入るのを一回もやっていなかったの、一回位はやろうと思いました。
- エアコンの設定温度や、テレビを見る時間を減らして行って二酸化炭素を減らしていき、地球温暖化を止める様にして行きたいです。日頃からしっかりとエコに気を付けて行き温暖化を止める助けが出来る様にしたいです。
- 私は、このエコライフチェックシートのお陰で毎日節約を機に掛ける事などが出来たのでこれからも節約を気にして行きたいと思いました。
- これから気を付けたいです。
- 結構身近な所から地球温暖化に繋がる事を知って驚きました。チェックが終わってもしっかり続けて行きたいです。
- 全然意識出来なかったのもっと気を付ければ良かったなと反省しました。
- 自動車に、乗ってもエコドライブを心がけてくれたので嬉しかった。
- エコライフチェックシートをやって身近な事で節約したら良かったそれを。
- もっと地球に優しい生活をしようと思いました。
- エコな生活をちょっと大変だなとおもいました。何故かと言うと毎日650g以上の削減をするにはエコライフチェックシートに書いてあるもの殆どをやらなきゃいけないからです。後自分の生活を振りかえったら余りエコに積極的じゃなかったのだから積極的にエコな事に取り組みたいと思いました。
- 「テレビを見る時間を一時間減らした」があんまり出来なかった。なのでこれからは、勉強時間を一時間増やしテレビ時間を一時間減らすと10円もらえるとお母さんに契約し、節約を心がけている。地球温暖化がどんどん進んでいるので電化製品や、車などに頼らずやる！エアコンもあまり使わず保冷剤などで体を冷やす。
- 二酸化炭素の排出量が年々に増えていってる様な気がして自分からは、行き物を出さない様にしたいです。
- 私は夏休みに入ってからテレビばかり見ているので(アニメなど)9月からほどほどにしたいです。後たまに夜更かしと化してしまうのでせめて10時30分までには寝たいです。ご飯を残さずに食べたいです。
- 最初の内は何も意識して無くて全然エコじゃなかったけどきちんと考えて使う事で二酸化炭素の発生を抑えて少しは地球温暖化が防げたと思う。
- 近くで取れた物を買う事があまり出来なかったのだから気を付けたいです。
- どういう節約があるかを知って夏休み出来ていた事もあったので継続して節約したい。
- 地球温暖化は私たちなのでそれを少しでも食い止めるには、冷蔵庫を直ぐ閉めるなどといった小さな事の積み重ねなので気を付けて続けていきたいです。又、異常気象や気温上昇しか私の身近には起きていませんが他の国は海面上昇や砂漠化の影響があるのでその事などを頭の念頭に置いて生活して行きたいです。
- エコライフチェックシートがあってエコに気を付けたので良かったです。これからも気を付けたいです。
- 最後の所は、思ったよりもOが付く事が出来て安心した。
- 表に書いてあった様に一日650gの二酸化炭素を削減すると、一年で約237kg削減出来る事になると聞くとまだ、まだ負けられないなと思った
- 今回は、微妙な数字があったので普段から直して行きたいです。
- これからも心がけたい。
- 改めて、環境の事に付いて深く考えるいい機会になりました。これからも、節電や節水を心がけて行動したいです。

- 夏休みに入りエコライフチェックをして見ると出来て居なかった事が分り気を付けて行かなければいけないと感じました。又昨日は出来ていたけど次の日は出来てないと言う事もあったので毎日心がけて行きたいと思いました。自分達が暮らす地球なので自分達で注意した生活を送ってエコライフチェックをして見て、全部〇になっている時が無かったので、全部〇になる様に生活しないと行けないなと思いました。いつも出来ている事がたまに出来なくなったりしているのでもいつも出来る様に心がけたいです。緑のカーテンに使ってみたいなと思いました。
- ずっとテレビを見ながら宿題をしていたのでなかなか進まなくて夜更かしになるので電気代とかかかるし寝不足にもなるのでこれからは、宿題する時はテレビを見ずに集中して取り組んで行きたいです。又、エアコンを28℃以上にあまりしないのでも暑かったら扇風機を使おうと思いました。
- エコライフチェックシートをやっていつもやっている事が二酸化炭素量に変わる事が分った。日常八、お風呂の時に不必要に流しっぱなしだからそこをテレビの時間に気を付けて行きたい。後全部〇が付いて良かった。
- 改めて、チェックをしていてエアコンの使い方などの設定を少し変えてより地球の優しい生活をしたと思いました。自分の行動を見直して行きたいと思います。
- 自分がどれだけエコが出来ているか知る事も出来た。
- チェックして自分の生活がどうなってるかが分った。日頃の生活で見直せて良かった。
- これから二酸化炭素の量を減らして地球に優しく生活して行きたいです。
- あんまりエコの事に付いて考えて居なかったのでもいい機会になったしこれを毎日続けて行きたいと思いました。
- テレビを見るのを減らせてなかったし、ゴミの分別も出来て居なかったのでもこれから改善させて行きたいです。
- 自分が何かを少しでも変えようと思えば結構エコが出来ると知った。地球温暖化の影響え沢山不便になったりして本当に気を付けなきゃいけないんだなと思った。気温がどんどん上がって行くのも自業自得だから節電しようと思った。
- 全体的に〇が多く二酸化炭素を一杯出さずに済んだので良かった。しかし最後の方は二酸化炭素を減らす量が少なかったのでも毎日エコライフチェックシートが無くても二酸化炭素が減らせる様に努力したい。
- 表を見ていると〇の数が結構多くて良かったなと思いました。でも未だすべてに〇が付いた日が無かったので来年は全て〇に出来たらいいなと思いました。家族にも呼び掛けて皆で心がけていけたらいいなと思いました。
- やっぱり自分が直ぐに始められるエコだと買い物時のマイバッグだと思います。他にも冷蔵庫の開閉や夜更かしをしないなどと今直ぐに出来るエコをやりたいです。
- もっと色々な事に気を付けたら二酸化炭素が減ると言う事が分りました。
- いつも自分が出来ていないのがどうゆう所なのか分ったので良かったです。今回1週間で出来ていない所が沢山あったので残りの一ヶ月は
- しっかりと出来る様にして行けたら良いなと思います。家族も出来ていないのが殆どだったので家族全員で全て出来る様にしたいです。
- エコライフチェックをしてテレビの見過ぎ出しテレビを見て夜更かしをしてしまうので気を付け様と思いました。又、少しでも意識をする事が分って行くので少しずつ地球にいい事をして悪い事を止めて行こうと思いました。
- エコは世界を綺麗にすることだと分りました。
- エコライフチェックシートをやって地球に優しいのだと分りました。これからも地球を大切にしたいです。
- 普段何も考えずに生活していた事を意識するだけでお金の節約や二酸化炭素の量が減るのはいい事なのでこれからも意識して生活したいです。
- 地球温暖化は年々ひどくなっていて大きな地球環境問題の一つなので大変だと思うので一人一人が節約出来る所は、自分達で努力する必要があると思うのでこれからも少しずつ続けて行こうと思いました。
- 私が一番出来なかった項目は「夜更かしをしない」と「エアコンの設定温度を28℃以上にする」と「シャワーの水を出しっぱなしにしない」の3つです。「夜更かしをしない」は、夏休みという事もあり、早寝、早起きが出来なかったのでも、なおしたいです。「エアコンの設定温度」は夜なかなか暑くて寝られないけど地球の為にも気を付け様と思いました。「シャワーの水」はシャワーが無いと少し寒かったりするので出しっぱなしにしてたけどやっぱりもったいないので気を付け様と思いました。
- 今の時代は地球温暖化がすごく進んでいるのでこれ以上温暖化が進んでいるのでこれ以上温暖化が進まない様に二酸化炭素の使う量を
- 減らせる様にこの時やったことを意識して生活したい。

- 僕たちが今何が出来るかと考えると分別などができるので頑張りたいです。
- もっと環境に気を付けたいと思った。
- エアコンの温度や、夜更かしをしないか出来ていませんでしたシャワーを止める事も毎回忘れてしまっているの、環境の為にももっと頑張って普段の生活に気を付けながら生活していきたいです。
- 家庭から出される二酸化炭素は意外に多くてびっくりした。少しでも節水などを心がけたり移動を自転車にするなど工夫ができると思うので少しでも協力をしたいと思う。
- 自分がどれだけの電気を使ってるかが分かってこれからはものすごくエアコンの温度を上げすぎたり下げすぎたりしない様に今日付けて行きたいです。
- 今は、地球温暖化の問題おある中家庭一つ一つが二酸化炭素を削減することが大切だと思う。
- 毎日二酸化炭素の排出量を見ているからこれからは一つ一つの事に気を付けて生活していきたい。
- 地球温暖化以外に、電気の節電など増やしたらと思う。
- 体調を崩す日が多くて余りご飯を残さずに食べる事が出来なかった。エアコンはいつも 28℃に設定しておいたので問題はなかった。
- 意識しなくてもエコしてたところが多かったので余かっです。
- ほんの少しの事で、大きく二酸化炭素排出量が減って驚いた。これからの日常でも心がけたい。
- 普段何気なくやっている事が二酸化炭素の削減になる事は、知らなかったので知れてよかったです。
- 普段出来ている事が多かったけど普段気にしない事にも心がけてチェックすることが出来た。お風呂を冷めないうちに続けて入るのは結構節約出来るなと思った。地産地消の物を毎日使う野は難しいんじゃないかなと思う。
- 私は、二酸化炭素など授業や教えてもやった事以外あまり知らないし、どうなっているのかも良く分らないけれど私達に出来る事は環境を大切にすること。それは、リサイクル二酸化炭素の排出量を減らしたりすること。ちょっとのささいな事でも意識すれば少しでも地球を支える事も出来ると思うし何十年後の自分達の生活も守って行けると思うからこれからも地球を大切にしていきたいと思いました。
- 地球温暖化のせいで、白くまちゃんたちが死んでしまっているのは可哀そうです。なので、もっとエコを心がけたいです。
- この様な事をやって、やれてない事も沢山あった事に気付いたので毎日心がけて生活して行きたいです。特に「近くの産地で採れた物を購入した」というのが一番出来て無かったので、お母さんに言って地球温暖化を防ぎたいと思いました。
- 私のお家は常にエコを心がけています。でも私が夜更かしをしたりするのでもう少し気をたけていと思います。
- このシートを見ると毎日「これを直さないね」とふと○が付いていない項目を思い出します。毎日これを直せませんでした心がければ少しずつ直して行くことが出来ると思います。今、地球温暖化の問題を良く耳にしますので自分に出来る事をやって行きたいです。
- このエコライフチェックシートを行って、地球温暖化が少しでも進まない様に意識をする事が出来ました。私は意識した所で地球温暖化が止まらない事は、分っているけどそれを皆で実行すれば何かいい事が起こるかも知れないので皆に呼び掛けをしたいと思いました。エコライフチェックシートが無くても地球に優しい生活を行いたいです。
- 緑のカーテンや車を使わずになどの部分が全く出来ませんでした。もと、地球に為にエコを心がけていきたいと思います。他は、だいたい出来ましたので続けて行きたいと思います。
- 有る事をするだけで減らすだけでどれ位の二酸化炭素が減らせると言う事が具体的な数字に出ていたのが分りやすく、やった方がいい物など
- 優先順位が付けやすかった。
- マイバッグを持って行って、使うだけで159gも削減出来るなんてびっくりでした。夜更かしテレビ見過ぎ(1時間減らす)が、かなり出来て無いので注意したいと思います。二酸化炭素で地球を汚さない様に、出来なかったこと2つに注意したり、今までやれていた事は、続けて行きたいです。
- このチェックシートはいつも心がけている事など、気を付けたいとこの差が沢山ありました。○が付くと戸子はだいたい、いつも一緒に。このシートのお陰でこれから直して行きたいとこなどを分れて良かったです。少しでも無駄を進むのを少しでも防げるかと思うのでこれから心がけたいと思いました。
- いつも冷蔵庫を開けっ放しにとかにしてたけどこのプリントを見て自分がした小さな事でも地球が大変になって行くことが分ったのでこれからは、
- 一つ一つの事を守って行きたいです。

- あんまり「〇」の数が多くなかったからもっといっぱいになりたい。だから、終わってからも続けたいと思う。
- 僕の家では、緑のカーテンをやっていないので、少しでも地球温暖化を止められる様に少しでも緑のカーテンをやろうと思います。冷蔵庫を良く開けているのでこれからはなるべく閉める様に家族にも使えて自分も、気を付け様と思います。
- 多い日で11個しか〇が無かったのもっと自然に興味を持って来年は、〇が増える様にして行きたいです。そしてこのエコライフチェックシートを通して普段僕達がどれ位二酸化炭素を出しているかが良く分かりました。二酸化炭素を少しでも減らせる様に頑張ります。
- 少しの事でも、意識するだけで全然変わるんだなと思った。そんなに、二酸化炭素の量を減らす事は出来なかったけれどやれば減ると言う事が知れたので少しずつ意識しながら生活していければいいと思った。
- 環境に付いて分った。もっと自然を大切にしようと思う。
- エアコンの設定温度が28℃以下の日が殆どだったから気を付けたいです。少しの量でも気を付けると二酸化炭素の排出量を減らす事ができるのでこれからも意識して生活して行きたいです。
- 身近に使用して居る家電製品も二酸化炭素を出している事を知りました。家の中でも自分が出来るエコ活動をしたいです。
- 水や食べ物の事などには意識して節約出来たけれども暑い日が続きなかなかエアコンの事が意識出来ませんでした。っでも少しずつ節約に意識を持てば〇が増えたのかも知れません。これからも地球温暖化を防ぐために節約を心がけ様と思います。
- あんまりエコな事が出来なかった。×点の所に気を付けたい。
- 出来てない事が多かったから出来る様にして行きたい。
- エコライフチェックシートのお陰で、節約が出来て良かったし地球の役にも立てるからもっとして行こうと思いました。
- 自分で意識などが出来たので良かったです。×などが凄く多かったけど次は〇を多くして行きたいと思います。
- 色々な所で色々なエコが出来たので良かったです。
- 私は、ずっと〇の数が6~9個しかなかったのでもっと増える様にしたいと思いました。緑のカーテンになるゴーヤは、植えてあるのですが、窓には掛かって無いので緑のカーテンに出来れば良いなと思いました。自分で出来る事から始めたいです。
- 意識せずに普通にしていたけど、上の図とかを見て自分がやれる事をやりました。
- チェックしてみて、二酸化炭素は結構排出されているんだなと思いました。お風呂は冷めない内に続けて入るだけで28℃も減らせる事分かりました。なので意識すればもっと多く二酸化炭素を減らせると思います。
- これからはもう少し環境に気を付けたいと思います。
- 何気なく気を使ってそれを続ける事が環境への大切な繋がりの一つなんだなと実感しました。日本では余りそれと言った地球温暖化が関わった
- 異常気象は無いと思っていたけれど人の体調、植物、雨などが不安になりました。今回エコライフチェックシートでこう言う事が繋がりを持てるんだと知れて良かったです電気に節約にも注意して行きたいです。
- 地球温暖化の事を考えながら生活する事は大切なんだなと思った。これからも少しでも意識して生活して行きたいです。
- ちょっとだけ心がける事環境にもいいし、節約出来て簡単な事なので続けることが大切だなと思いました。二酸化炭素を少しでも減らす為自分で、出来る事が無いか確かめる事も大切だなと思いました。
- 生活の中で、二酸化炭素を減らせると言うのは知らなかったのでも、沢山の二酸化炭素が減らせる様にしたいです。これからも二酸化炭素が減らせる様にエコライフチェックシートみたいなのを生かして行きたいと思いました。
- 地産地消は、意外に難しい事だった。やっぱり車は生活の一部になっていて余り使わない様にする事は思うより難しいと思った。もっと地球温暖化の事に付いて考えて行かないと思った。
- 目標の「1日で二酸化炭素650g以上の削減を目指そう」が7日間とも達成する事が出来ました。これからも続けて行きたいです。なか、なか〇が付かなかったし「エアコンの設定温度を28℃以上にした」は暑い日が続けて守る事があまり出来なかったけれど最後の3日間は地球に未来を考えて我慢する事が出来ました。
- 地球温暖化が進んでいる為エコを積極的にやれたからこれからも継続して行きたいと思いました。
- 普段あまり考えて無かった事がこれをきっかけにエコしなきゃなえと思いました。これからもエコをして行き寄り良い町にして行きたいとものすごく思いました。
- 少しでもエコをしようと思いました。

- 僕は、エコライフチェックシートでエアコンの温度が低く過ぎていて、エアコンは、7日全部〇が付きませんでした。これからは、エアコンの温度を28℃以上にしたいと思いました。後テレビの1日で見える量が夏休みだから増えてしまったので、1日で見える量を減らして行きたいと思いました。
- 日常の身近で起る事も、エコになるんだなと、凄く思いました。今日からそれを言葉に行動に出せるといいです。
- 地球温暖化は、進んでいる自分の少しの努力で二酸化炭素は減らす事が出来る。地球の平均温度を上昇させない様に、家庭で減らせる
- 二酸化炭素はもっと続けて行きたい。
- これからもエコをして生活したい。
- これをやったおかげでエコの事に付いて興味が出来ました。
- エコライフチェックシートが無いといつもは気にしずに行っていた事が多かったけれどエコライフチェックシートがあると、いつも以上に意識して行動する事が出来た。これからもエコライフチェックシートが無くても続けて行きたい。
- チェックシートをやりながら考えともつと地球の事を考えてエコな活動をしていかなきゃいけないと思った。エコに少しでも気を配って生活して居ると、こんなにも地球に優しくエコな生活を送れるように心がけていきたいと思う。
- エコライフチェックシートをやってもっと地球を大切にしないと行けないと思いましたが。目標の650gに全然出来なかった為この地球を守る為にこれからも意識して行こうと思いましたが。
- エコに関して意識するといつもよりも二酸化炭素の排出量が少なかったと思います。これからも意識したいです。
- このエコライフチェックシートをやって普段気にしていない事や暮らしの中で必要な事を改めて考える事が出来ました。私の家は緑のカーテンやすだれをして居ないので出来る機会があればすだれなどをしたいと思いがた。ちょっとしたことで節約が出来るのは、凄く思いました。
- 夏は暑いのでクーラーばかりではなく、窓を開けて空気入れ替えしたり庭に出て涼しんだりする事が、大切だと思いがた。布団も薄めのものをかぶったりクーラーばかりを頼らず自分なりの工夫が大切だと思いがた。
- エコでは、車を家族でも余り使わなかったから次の時もしっかりとエコをして行きたいと思いがた。色々なエコが出来て居たのでこれからももっとエコをして行きたい。
- 少し意識して生活するだけで、二酸化炭素の排出量を減らせる事がわかった。これからの生活でもより地球に優しい過ごし方をして行きたいと思いがた。
- テレビを見る時間や夜更かしの時間が長い事が分ったのでそれを中心に意識したいと思いがた。
- 時代がたつと家族が良くなるのと引きかえに二酸化炭素排出量が多くなるのは、悲しい事です。エコがどれだけ大切かを改めて実感しました。
- 下の段の項目を意識して次回はもう少し増やしたいです。上の段は、まあ、まあ出来て居たのでこれからもこの調子で頑張りたいと思いがた。
- エコライフチェックシートを使ってみると私達がどれだけ二酸化炭素を出していてどれだけ二酸化炭素の排出を減らせるのかが分ってとてもいいと思いがた。いつも親は自転車などを使わず、車で移動して居るので呼びかけたいです。エアコンの28℃以上はこれからも続けて行きたいです。
- 最初の方は、出来ていたけど、最後の方になるにつれて出来なくなっていくと〇の数が減ってしまったのでキープ出来る様にしたいです。後出来ない物がだいたい決まっているのでし、出来るのも決まっているので自分の意識で変えられる物は、出来る様にして行きたいと思いがた。
- 僕の家庭では節水、節電は、母を中心にずっと言われて来たし充分エコになっていると思うけど未だそれが出来ていない人もいるのでもっと呼びかけて全員とはいかなくても十人に九人位は気を付けている人がいる様にしてほしい。マイバッグを持って行く事は誰にでも出来ると思うしエアコンも少し我慢するだけでもエコになるので「少し我慢」をしかけて欲しい。
- 出来るだけエコに気を使って行けたけどチェックして居る時にやって無いものも多かったのでチェックして居てそういう発見を見つけた。
- 最後の二日間は夜更かしをしてしまったので気を付けたいです。これからは夜更かしをせずに、早寝をする様にしたいです。一日二酸化炭素が731gも削減出来て凄く思いました。エコライフチェックが終っても9個の個々に気を付けて行きたいです。

- 今回のエコライフチェックシートで二酸化炭素の排出量が多いと、地球温暖化がどんどん進んでしまうので排出量の削減は大切なことだと思うのでこれからも心がけて行きたいです。
- 毎日、節電とかをする様に心がけが出来た。
- 普段はあまり気にしない事をより注意する事によってそれを地球上の皆が少しずつ気を付ければ「地球温暖化」が小さくなっていけばいいなと思いました。
- エコライフチェックシートを書いてみていつもよりは気を付けていたはずなのに全然節約出来ていなくて正直びっくりしました。私のこの生活では駄目なんだと言う事に気付いたので、これからは普段も気を付けて生活したいです。
- もう少し削減出来た二酸化炭素の量を減らす様に頑張ります。
- もっと二酸化炭素の排出量を減らしたいです。
- 楽しかった。
- エコを大切に節電に心がけて行きたいと思いました。私の家での生活でも車でわなく自転車を使う様にしたり、冷蔵庫を開けたら直ぐ閉めるなどを心がけたいです。
- 最初の2日間は、×が2個あったけど、3日目・4日目・5日目は×が1つになった。これは意識をもって生活出来たんだと思う最終日は×が1つ
- もなく全部が○になって嬉しかった。エコへの感心が出てきた。これからは意識しながら生活して行きたいとおもった。
- エコライフを心がけると地球の為にもなるからいいなと思った。これからは続けようと思った。
- 「エコ」を考えるといつもの暮らしより不自由になり、少し大変でした。けど、この「エコ」を考えた暮らしによって地球温暖化の進みを止めたりおとろえさせたりすることが出来るのでこれからは「エコ」を考えながら生活しようと思いました。地球を救う一歩と思いたいなと思います。
- 私は、環境に良い事をしているつもりでもして居ない事が分かりました。毎日出来ていろいろな事もあれば、毎日出来ていない事も沢山あるので全部に「○」が付く様にこれからも頑張りたいと思いました。夜更かしが環境にも悪いと知りませんでした。体にも悪い事なので夜更かしはしない様にしようと思いました。
- が増える様に心がけて生活出来たと思いました。これからはこの生活を続けていけたらいいと思いました。家族と協力してやって見たいなと思えました。
- 沢山のエコが出来ることが分った。これからは続けようと思った。
- 普段気にして居なかったのもこのエコライフチェックシートのおかげで気にして行動出来たと思います。又、昨日出来なかったものが今日出来る様になって行けた時には地球に協力出来たと思いととても嬉しく楽しく○を付ける事が出来たので良かった。
- 毎日、エコを意識する事が大切だと思いました。
- エコバッグとかを使って買い物とかやりたいです。地球に優しいかやらないと温暖化になるから。
- エコに、今まであまり関心を持っていませんでした。これからはもっと関心を持って生活したいです。
- エコライフチェックシートの書いてあるエコな事だけで「731g」も減るんだなと思った。
- エコに心がけて、動いたら汗も書いて破れた。
- エアコン温度を28℃以上にするだけで二酸化炭素を物凄く減らせるという事が分かりました。僕は普段環境の事を考えず過ごしていましたがエコライフチェックシートをして環境に良い事が出来たと思います。これからは継続して行こうと思います。
- 今回このエコライフチェックシートをやって見て○が付いていない所が多かったのもっと節約してお金の無駄をなくし環境の為に頑張ろうと思います。又、他に自分でも出来る事を見付け行って行きたいと思います。
- の数は余り増えなかったが自分から意識して生活をする事が出来たこれからはエコライフチェックシートで学んだ事を生かして行きたいと思います。
- 自分はエコな生活が少しは出来ているのかなと思っていたまだ、まだなんだと実感しました。地球温暖化は他人ごとでは無く自分に事考えて行きたいです。
- 今までは、水を使いすぎたりしない電気は直ぐ消す等を心がけて来ましたが、実際に確かめて見て、「ここを心がけていなかった。」「もう少しかな」等知らない事も知ることが出来ました。

- 結構エコが出来たので、これからの生活でもエコに気を付けて行きたいと思います。でも出来なかったやつも頑張りました。
- 二酸化炭素が一日でとても沢山出ている事が分った。もっと二酸化炭素を減らせる様に僕も頑張ります。
- エコをもっと意識して行きたいです。
- エアコンの設定温度を一度上げたり使う時間を短くしたりしました。これからは環境を守る事を考えようと思いました。
- テレビを見る時間は、1時間減らせなかったのを見る時間を減らして見たいです。外の物は、ほとんど出来ていたのでもって良かったです。
- 夜更かしをたまにしてしまうので夜更かしをしない様にはしたいです。二酸化炭素をなるべく出したくないなと思いました。
- 僕の家はあまり節約してないのでこれからはする様にしたい。
- エコに関する事を余り出来なかったの今後、少し意識しなから生活したい。
- 一日を振り返ると当たり前だと思っていた事が環境に優しい事だったり意識しないと出来ない事があつたり分ったので良かったです。テレビを見る時間はもっと減らせると思うので、減らし見ない時は消す様にしたいと思います。
- このシートをやって水や、電気などのエコが出来て来ました。けれどシートをやって無い日は、全然エコ出来なかったのこれからエコ出来る様に心がけたいです。
- このエコライフチェックシートをやって見てもっとエコを生かして行きたいと思いました。誰もいない部屋は、明かりをこまめに消す事をこれからも守りたいです。私達の行動で他の国が砂漠化などになって行くのでそうならない様に心がけようと思いました。
- 自然の事が良く分って良かった。
- テレビは、つけっぱなしで誰も見ていないと言う時もあったからこれから気を付けたいです。他は殆ど出来た。自動車を使わないと言う事はひとつも〇が付かなかつたから、これから考えたいと思いました。
- 数日だけでも「エコ」を気にして見ると色々気付かされる事もあったし、気づいた事も沢山有って少しずつこれから「エコ」を気にし様と思いました。
- 二つの提案で電気を節電、と食品に節約するとかを普段の生活で意識使用と思いました。」
- ×になっているところでこんなに二酸化炭素が減っているとは、思わなかつたです。でも心がける事によって、削減量が減るので、やっていきたいです。1週間の内1回しか目標をこえられていないのでこの紙が、なくても、毎日コツ、コツと削減していきたいです。
- 近くの産地で採れたものは、購入できなかったけどほとんど〇だったのででも少し油断をすると〇が減ってしまうので夏休み以外の時も気を付けて生活して〇を減らさない様に気を付けたいです。自分が、心がけるだけで世界の温暖化になる事が、減らせて、特に夜更かしをしない、いらい冷倉庫の扉を直ぐ閉めると言う関係なさそうな物まで地球温暖化が減らせるのがと分かりました。
- もっとしっかりエコや電気量も、もっと気を付けて生活する出来だと思いました。今、問題になっている地球温暖化にも効果的だと思うしいい事だと思いました。
- 自分達の行動で地球温暖化が進まない様に心がけたいと思いました。その為には、節電や節水、ゴミの分別など簡単に出来る事からやっていかないと行けないなと思いました。色々意識して地球の環境を良くして行きたいです。
- 何が無く続けている事が二酸化炭素を増やし、地球温暖化を進めている事を知った左上のグラフを見て、平均気温がこんなにも高くなっているのにはとても驚いた。今回のエコライフチェックシートをした事で、身近な事で削減出来る事や、自分ももっと意識して生活使用と思った。
- 冷蔵庫は開けたら直ぐ閉めるなど、身の回りの小さな事でもエコに繋がるんだと分かりました。エコだからもっと大きな事をしなくちゃいけないとおもっていたけど小さな事でも始めようと思いました。
- 少しの二酸化炭素でももっと違うのに使えるなーと思いました。こうした毎日の積み重ねが小さな一歩へと繋がる事が良く分かりました。これからは地球に優しい生活をして行きたいとです。
- 地球に優しい事をして良かったと思った。
- 私は、エコライフチェックシートをやってお風呂は、続けて入るだけで238gの二酸化炭素削減が出来るなんて、簡単にエコが出来るから続けてお風呂に入ろうと思います。後、これをやる事によって一つでも〇が増える様に、意識して出来たのでこれからは、エコライフチェックシートが無くて意識出来るといいです。
- この紙を見て自分が日常でやっているも、地球温暖化につながっているんだなと思いました。何気ない事で世界を救う事が出来るんと言う

事も分りました。この、エコライフチェックシートのお陰で色々な事が見直せた気がしました。なのでこれからも続けて行きたいです。

- エコライフチェックシートに環境の事を毎日書くことによって、知らず、知らずの内に自分がエコについて意識して生活する事が出来ました。
- コツ、コツと地球の為に努力すればそれがいつか自分の身に返って来ると思うので、地球を守るのは、自分達だと言う自覚を持って日々を過ごして行きたいです。
- エコは大切な事で、一年でいっぱいエコが出来事を学びました。
- このチェックシートをやって、日常の事にも気を付けようになった。クーラーを付ける時や冷蔵庫を開ける時お風呂に入った時などに「これはこうだったな。」と思いだせる。最初は〇の合計が8つだったのに12個まで増やす事出来た。「温暖化対策」とだけいうよりも、こう言う身近な事があると、分かりやすい。
- 僕は、エコライフチェックシートの事を心がけて皆が少しずつエコを心がけるだけで、地球温暖化や、砂漠化を減らす事が出来るのでこれからは、今まで以上にエコの事を考えて、地球を大切にしていきたいです。
- あまり住が出来なかった。Gの方は案外いつも使う量より減らせた。
- 自分は守れたけど親が守れて居なかった。
- エコは大切だと分った。これからも続ける様にしたいです。
- 色々周囲の事を気にすると二酸化炭素を減らす事が出来る。それで、地球温暖化を防ぐ事が出来るなら、ずっとやり続けたいなと思いました。
- 人間がこの様な事をするだけで防ぐ事が出来る。
- 一日でこんなにも節約出来るとは、思いませんでした。今、節約は地球にとってもいい事だと凄く思いました。僕は、エアコンの28℃と言う節約が出来ませんでした。どうしてかと言うと暑さに我慢出来なかったからです。エアコンはいつも、22℃位にしていました。ちょっとでも協力出来たら良かったです。
- あまり気を使って居なかった。
- エコを今まで意識せずに生活していたけど意識して生活するととても大切だと言う事が分った。
- 二酸化炭素を減らすと、地球に優しい事になるし、地球を守る事になり、毎日の小さいエコに繋がると思います。だからこの事知る事になりました。
- 家の中でエコを考えられるのはとてもいい事だと思いました。毎日少しずつエコをして行く事は、地球にいい事をどんどんして行く事なのでこれからも頑張ります。
- エコライフチェックシートのお陰で、何がエコ出来ている、何がエコ出来ていないのかが分るので、エコ出来ているのは、そのまま続けて、エコ出来ていない物は、エコ出来る様にしたいなと思いました。これからもエコを続けたいです。地球に環境に良い事をしたいです。
- お風呂に続けて入る事によって、年間5,270円の節約になるらしいのでこの様な事でもエコに繋がる事が分った。
- 出来なかった事は、ほぼ全部
- 少し、エコに意識が向いたので良かった。こういう機会があるとエコなどに関心向いていいこれからも続けたい。
- チェックシートがある事によって意識が高まりました。今年は、すだれなどを使わなかったので来年は緑のカーテンとかをやって見たいです。移動で車を多く使わないと言うのは家族も意識してました。クーラーの温度は28℃以下にしてしまったので気を付けて行きたいです。
- エアコンの設定温度や、緑のカーテンやすだれをかけたりする、節約が出来なかったのでこれからは心がけて行きたいです。
- エコライフチェックシートをやって見て思った事はやっぱり一つ一つの事をエコを心がければ未来にも良いし環境にも良いと思いました。それとその事をこれからも生活して行く上で意識して気を付ければ環境はこれからも良くなるし、地球温暖化にも良いと思えます。
- エコライフチェックシートをやって見ていい時と、悪い時の差が激しいなと思いました。だからもっと環境の事を考えながら生活して行きたいです。
- 電気をこまめに消したりエコバッグを持って買い物に行ったりするだけでも環境にいいので小さな事からでもやって行きたい。
- すだれを使って居なかったので来年は使ってみようと思いました。なかなか〇全部とはいかなかったけれど自分で進んで二酸化炭素を減少させればいいと思えます。全ての空白が埋まる様にうこれから心がけたいです。

- 普段して居る事をやめたりするだけでほんの少しでも環境を良くしていると思うと頑張っ心かけようと思うので良かったです。
- 普段から地球温暖に気を付けている様にして居ても気が付くと電気やガスを沢山使っている事が分りました。これからは、冷房などの温度を調節したり、水やご飯を無駄にしない様に気を付けて行きたいと思いました。
- 初めは7個で430gしか減らせなかったけれど、2日目からは9個で731gに出来たので良かったです。緑のカーテンすだれなどが無いので
- 他で出来たらやって見たいと思いました。これしか今何とか出来たので良かったです。これからも心がけたいと思いました。大変でした。
- 少しの事を意識するだけで二酸化炭素が減って、地球にいいからこれからは表に有った9つは続けて行こうと思います。節電をして二酸化炭素をあまり出さない様にして行こうと思います。
- 「エアコンの設定温度を28℃以上にした」という項目で、一度も〇が付きませんでした。暑い日は、特に難しいと思いました。でもここに書いて有る様にカーテンを閉めると言うのは、やって見ました。日差しが中に入ってくないので、いいなと思い、続けて行こうと思いました。
- エコに意識出来た。
- 毎日二酸化炭素の削減を考えていたわけでは無かったのでこう言った資料を見て未来の事も考えて日々生活しなくては行けないなと思いました。
- これからはいつも地球温暖化などの事を考えて生活したいです。目標である、650g以上は、削減したいなと思っています。
- エコをしないと大変な事になるんだと考えるともう少しエコを自分もした方がいいと思いました。
- いつも自分が、どの位エコに気を付けて生活しているかが分かったので、いいと思います。私は、「テレビ」「夜更かし」「お風呂」の項目が、あまり出来ていない事が無かったので、これからは、その三つを意識したいです。特に「夜更かしをしない」は一回も〇がつながったので気を付けたいです。
- エコライフチェックシートをやって見て思った。事は、電気・ガスをあまり使わない様に冷蔵庫を直ぐ閉めたり、テレビを見る時間を減らす事などに気を付けていけば二酸化炭素の削減が出来て行くんだなと思いました。これからは気を付けて行こうと思いました。
- 地球温暖化を少しでも防げたと思うので良かったですと思います。又、やって見たいし自分でも気にしていきたい。
- ちゃんと自分から進んで地球を守りたいと思います。
- いつもの生活では、エコライフチェックシートの様な事は考えないで生活していて、二酸化炭素を沢山出していた。しかし、このエコライフチェックシートをやって見て自分から節約し、毎日少しずつ二酸化炭素を減らす事が出来た。これからは頑張りたい。
- ちょっとした事をするだけで沢山の二酸化炭素を減らせる事がこのシートをやって分った。今回やった事は少し意識すれば出来る事だからこれからは続けて行きたい。地球の二酸化炭素が少しでも減らせる様に頑張りたい。
- エコする事が苦手だったけどきちんと出来たので良かったです。これからは頑張りたいなと思いました。
- ちょっとした事で凄く節約する事が出来るのが分った。これからは頑張って見たい。さまざまな方法があるからためして見たい。
- 二酸化炭素を意識する事はとても難しい事だと思いました。
- テレビをみる時間とか余り減らせなかったので少し減らせられたらいいなと思いました。
- 自分が思っていたより出来ているんだなと思った。夜更かしをしてしまっているのを気を付けたいです。
- 二酸化炭素の排出量を減らす方法は色々あるからこれからは、自分に出来る事は、進んでやる様にして、二酸化炭素の排出量を少しでも減らしたいです。
- 二酸化炭素を減らす事に取り組み、これからは続けて行きたい。
- もう少し地球の事を考えて生活して行こうと思った。地球の平均気温の変化のグラフを見て見ると、だんだん気温が上がっている事に気がついた。異常気象も増えている。
- 生活している中で、沢山の二酸化炭素が出ている事が分った。地球温暖化は今も進んでいるから全員が心がけ無いと行けないと思った。少しは排出量を減らせて良かった。
- 少しずつ意識してやる事が出来それをやる事によって一日だけで多くの二酸化炭素を減らす事が出来たので良かったです。
- 意外と多く出来たので良かったです。続ける様に頑張りたいです。今度は全て出来る様にしたいです。
- 徒歩、自転車、バスを利用する事や、緑のカーテン、すだれを使う事が出来なかった次からは緑のカーテンを使ったりしたいです。

- エコライフチェックをしていつも気にして居なかった事が、気にしてやっていたからエアコンの設定温度や近い場所には、車を使わずに歩いたり自転車を使ったりして少しでも地球に優しい行動をし、このエコライフチェックを毎日気にしつつ過ごして行きたい。
- エコをするのはいいことだと思いました。
- 自分達が地球に住んでいると言う事をもう一度自覚し見直す事が大事でその地球を汚すと言う事は有ってならないと思った。そしてエコを心がける事で地球を綺麗にする事に貢献出来てとても清々しく思った。
- エコな事をするだけでお金も減るし地球が安全になるのでこれからもやって行きたいなと思いました。夏は暑いので27℃、26℃位にしてしまうので28℃位にこれからは行って行きたいと思いました。
- 地球温暖化の問題もあるから重要な事だなと思いました。
- 自分はテレビを見て居なかったそれとエアコンの温度28℃は少し暑いから26℃にしていた。
- 色々な物をエコが出来ました。
- ご飯を残す事をしないです。
- 〇が、少なかったので増やして行きたいです。そしていつかは、〇のパーフェクトを目指したいです。
- とても身近な事だけど少し気を付けるだけで凄いエコに繋がる事が分ったのでこれからは気を付けたいと思います。
- 今まで地球温暖化の事を余り良い考えた事が無かったけど一つ一つの行動が地球温暖化につながってる事が分かりました。だから、これからは、
- 地球の事をしっかり考えて行動して行きたいです。
- エアコンの温度を28℃以上のやつは余り〇を付けられなかった。エアコンは夏には欠かせないけど29日と30日は頑張って28℃以上を心がけた。一番多い二酸化炭素削減量の多いお風呂を冷めない内に続けて入れた。全て出来たので良かった。環境の為に出来る事はいっぱい有ると思いました。
- 環境に優しい生活が出来た。
- エコライフチェックシートをやって改めて、少し環境を考えた事をするだけで、こんなに二酸化炭素の出す量を減らす事が出来るんだと思った。又、これまでの自分の生活を見直して環境に良くない事を沢山やっていたのでこれからはもっと環境に優しい生活を心がけて行きたい。
- 環境の事を考えて少し地球を大切に使用と思いました。

味岡中学校

- 自分の生活を見直すことができました。このようなシートを使ってよりよい地球を作っていけるようにしたいです。
- 少し気を付ければ二酸化炭素が減ることがわかったから気を付けたい。
- 一つのことによって二酸化炭素が減らせるとは思っていなかったなのでこのとりくみを忘れずに心がけていきたいと思いました。できているのも続けていきたいです。
- 車、住の面では一つも〇がつかなくて地球に傷をつけていると思ったのでこれからはできるだけエコバックをつかったり、バスや電車を利用したいと思いました。でも、バスなどをつかったら、車の意味がないので、車もつかいます。
- ほとんど一日が700g以上の削減できた。
- 家庭からの二酸化炭素の排出量が多いことが分かったので節約したいと思いました。
- 二酸化炭素の削減量をすこしでも多くふやしたほうが良いとよく分かりました。それから緑のカーテン、すだれなどは使っていないので使った方がよいことがよく分かりました。
- 昨年とはちがい丸の数が多くなりました。これからは地球が危なくならないように丸もつけた所以外にも〇をつけられなかったところもできるようにしたいです。
- 意識してやるとこで〇の数がふえていきました。あと、二酸化炭素の削減を意識するべきだったと思いました。
- あまり意識しないでもやっていることが多い。
- このエコライフチェックシートは小学校でもやっていてほとんどやるたびに同じだった。けど今年は一日だけしか650g以上削減できなかったで頑張って二酸化炭素を削減したいです。
- いつも自分たちがやっていることはどれだけCO₂を出しているのか知れて、節約していこうと思った。

- 二酸化炭素が増えると地球が住みにくくなってしまいますので、二酸化炭素をへらすようがんばりたいです。あと、ホッキョクグマが氷がとけて住めなくなってしまうので、気を付けたいです。
- エコライフチェックシートの上半分（電気など）は日頃から行っていたのでほとんど達成できたけど下半分はあまり普段からやっていないことばかりで特に声かけもしなかったのが、達成できないところが多かった。なので、周りの人に声をかけていくことが大切だと思った。
- 毎日二酸化炭素をするとすごく地球にいい。などできることはしっかりとやっていきたいなと思いました。お風呂だけで238gも使うことが分かりました。
- ぼくたちの家庭からの二酸化炭素排出量がたくさんあることが分かったので、少しずつ少なくしようと思いました。これからは心がけていきたいです。
- 二酸化炭素の排出量はできるだけへらせるようにしたい。
- エコライフチェックシートをやったあとしっかりと見てみたらエアコンの設定温度を28℃以上にしたかということがいつも丸がついていなかったのがエアコンをつけるときは28℃以上を心がけて生活してみたいと思いました。
- エアコンなどは28°でじゅうぶんなので、それをいかしてせつやくしていきたいと思いました。
- 意識はしていなかったけどあとから見直してみると二酸化炭素がすごいふえていることが分かりました。これからは気をつけていきたいです。
- エコライフチェックシートをやってみたら〇をつけられなかったのが多かったのでこれからは、しっかりとエコをしていきたいと思いました。今自分に出来ることはしっかりとやっていきたいと思いました。
- 〇の数が8~10個の間しかありませんでした。家庭でエコなことをするといえば電気を消すとか、全て電化製品に関わっているのと思ったら緑のカーテン、すだれなどそういうところからも環境につながっていくんだなと思いました。自動車の排出量が多いことを知り友達と遊ぶ時はなるべく親に車で送ってもらわずに歩いていきたいと思います。
- 私は毎日、テレビを見る時間を1時間減らすことができなかったので、これからはテス勉などをしたりして、1時間減らそうと思った。緑のカーテン、すだれを使ってみようと思った。
- 地球は自分自身が住んで生きていく所なので、もう少し大切にしていきたいです。地球温暖化が進むと異常気象が起きやすくなってしまいます。私達が自分で住むところをこわしていつか壊れてしまうんだと思いました。これから、もっと地球にやさしくしていきたいです。
- もう1度生活を振り返って、できることを増やしてって、少しでもエコになるようにしたい。
- お風呂を続けて入ると238gも削減出来ることにおどろきました。1週間続けると1666gにもなるので1週間だけでなく、これから毎日続けていきたいと思いました。緑のカーテンやすだれは利用していないので日差しをなくす為に利用したいと思います。
- 生活を見直すことができたのでよかったです。
- ほんの小さな事でも二酸化炭素を減少できるなんてすごいと思いました。特に、お風呂は冷めないうちの続けて入るだけで、238gも減少できるなんてすごいと思いました。私は丸が少なかったのが、もう少し意識した方がいいと思いました。
- 自分のチェックの所は丸の数が6~7個くらいあまり変わらなかったが1日目と3日目だけでも数字が全然ちがった（1日目271 3日目477）
- エコライフチェックのエアコンの所で私は×が多くて、二酸化炭素の削減量は115で28℃以上にするだけでそんなに削減できることがわかったので、これからは28℃以上にしたいです。上の図で照明などが1番多く二酸化炭素を出していて、よく電気がついたまま寝てしまうことがあるので気をつけたいです。
- グラフを見ると1860年からすごくあがっているのが、二酸化炭素をあまりつかわないように心がけたいとおもいました。これから節電や節水にも気を付けたいと思いました。
- 3つくらいできていない物があるので3つをしっかりとできるようにしたいです。いがいとむずかしかったです。
- エコは大切と思ってもついやってしまうことをみなおさないことにはエコができない。つけっぱなしでしまいそれがけっこうエコにつながっているのを数字であらわすとすごくわかるので今からでもがんばろうと思いました。
- このエコライフチェックシートのおかげで気にしながら生活できました。これからはエコライフチェックなしでもいしきしてとりくんでいきたいです。自分の生活が環境に悪くない生活をしていきたいと思いました。
- 二酸化炭素がこのままふえると地球が大変なことになるがあらためて分かりました。なので、これからは自分の生活に気をつけるようにし

たいです。お風呂は早めに入るなどのことはできていたので良かったと思いました。

- 1日1日、二酸化炭素をこんなに使っていることにすごくおどろいてしまった。年々、温暖化が進んでいるからエコにするように心がけようと思いました。チェックするのも大切だと感じました。
- エコライフチェックをやって丸が以外と多かったのが良かったです。フロをためるとすごく二酸化炭素が増えることが分かったのでフロは大事に使おうと思いました。ゴミからも二酸化炭素が出るのが分かり少しビックリしました。これからは地球のことを思いエコをしたいです。
- エコライフに注意して生活すると毎日気を付けるようになってとても便利でした。目標達成できなかった日もあったけど、できる日もあったので良かったです。これからの毎日にも気を付けて過ごしていきたいなと思いました。
- ぜんぜんできなかった。
- エコライフチェックをやってみて普段自分が意識していることを少ないと思っていました。これからは地球のためにも、もっと意識したい。
- エコライフチェックがあることで毎日環境のことを意識することができたので良かったです。これからは環境のことを考えて生活していきたいです。
- エコライフチェックをやってみて、お風呂は続けて入る、やマイバックを持っていくなど簡単なことでもエコにつながるということが分かりました。地球温暖化が地球に色々な問題を起こしていることが分かったので、これからは環境について考えてできることはしていきたいです。
- このチェックシートでの1日の二酸化炭素の削減量は650g以上だったけど私はそれは全然達成できている日がなくて、とどいていなかったもので、これからはもっと気を付けて、二酸化炭素を削減していきたいと思いました。
- 普通に楽しかったです。こんな、ちょっとした事が二酸化炭素の削減につながる事を知りました。これからは続けていきたいと思います。
- しっかりと考えてやってみると、けっこうむだにつかっている電気が多いと思った。
- 緑のカーテン、すだれは家ではやっていないのでやりたいなあとと思いました。普段、全く気にしていなかったけれど、今回のエコライフチェックシートの結果をみて、たくさん削減できた日とできない日でたくさん差ができたので、これからはしっかりと気にして生活していこうと思いました。
- けっこう私自身できていなかったもので、これからはしかりやりたいと思いました。お風呂を続けて入るとかはふつうにできることなので次からしっかり続けて入りたいです。あと、夜更かしとかは自分の健康にも悪いのでしかりねたいです。夜更かししないように。
- 地球温暖化がおわって、海面があがらないようにするといいと思いました。そのためにも、ひごろからCO₂を排出しないように気をつけていきたいです。
- お風呂は冷めないうちに続けて入ると年間5270円の節約になると知って、これからは続けたいけどエアコンの温度を28℃以上というのは難しいのでなるべく28℃以上にしていきたいと思いました。丸をふやしたいです。
- この体験で気をつけるようになったりすることが少しでもできるようになったと思います。二酸化炭素を減らすことによって温暖化というのを少しでも抑えられるので、このシートはいいと思います。地球温暖化のためにできることをして、少しでも抑えられるようにし、気をつけるようなことをして地球温暖化に気をつけたいです。
- 二酸化炭素の1日の削減量分かるので「次の日はもっとへらそう」「次のひはもっとへらそう」って1日づつどんどんへらしていけるのでいいと思いました。
- 自分で1日考えてやってみると自分のできてないところが多くて気をつけようと思えるようになったと思いました。
- 二酸化炭素などのことについて気をつけて生活できたので、これからは続けて、温暖化などの問題を少しでも減らせるようにしたいです。
- このエコライフチェックシートがsると、いつも心がけている所をもっと気にすることができたり、いつもあまりできていないことにもこころがけたり、やったりすることができてとてもよかった。エコについてあまりかんがえていなかった私も少しずつかんがえるようになってきた。
- チェックシートのチェック項目は普段から気をつけていけばできることばかりなので、これからは地球のために、がんばっていききたいと思いました。1週間やってみて自分の思っていたよりまるがたくさんついていたので良かったです。
- エコをすることは、結構大変でできなかったこともたくさんあるのでこれからできるようにして、エコや二酸化炭素の量とかを心がけなが

ら、これからは生活していきたいです。

- 自分がきにして、エコをできるだけするようにと考える。こんなに1日のエコのあがりぐあいの上下の差があるなんてしりました。これからは、のこりの夏休みにこのプリントをみて心がけようと思いました。
- 私は7月少しと8月でやって7月も8月もあんまりかわらなかったのがもう少しせつやくすればよかったなあとあとから気づきました。8月21、22、23日の下の所は1個もできなかったけど24日ぐらいからは1個でもできたのでよかったです。
- 自分の家の環境について家族とあらためて見直すという良いきかいだったと思います。しかし暑いひとか、お父さんがあつがりとかもあって28℃以下にすることが難しいこと、TVの時間が減らせていない所も気づけたので家の環境が本当によく知れました。
- エコライフチェックシートで普段やっていることの中でどれだけ環境に影響をもたらしているかということを知れて、それをおさえるために少しだけでも注意してみると簡単なこともあるからこれから気をつけていきたいと思いました。
- 普段の生活でも地球温暖化に関する二酸化炭素の量を減らすことができるから、これから小さなことでもエコにかかわることをしていきたいです。
- エコをして地球の二酸化炭素やせつやくをして地球からへらせた。
- 少しの心がけで二酸化炭素排出量がへることが分かった。
- これからは資源・ガス・電気・水などのような二酸化炭素の削減量を無くしていけるようにしていきたいです。又、地球が豊になるようになればいいと思いました。
- エアコンはいつも28℃以上にいているからそれを続けたいし、お風呂はなかなか続けて入れないけど意識することくらいはしたいです。これからはしっかり明るい時間の外出は自転車で出かけたり、すだれとかグリーンカーテンとかできたら自分の部屋だけでもやっていきたい。
- 今まで何でも使える便利な家電ばかりだったけど、でも使いすぎることによって、二酸化炭素は増えてしまっていることが、この夏休みだけじゃなしに、これからの生活の中でもいかしていけるようにしたいと思いました。
- 上の図を見てぼくは、照明家電製品から二酸化炭素の排出量は37.5%と最も割合が多いので、しっかりと電気は使ったら切るようにしたいです。
- 車とかエアコンからの中から、でてくるりょうが多いのが分かった。
- 意識してできた。いつもやらないことをやれて達成かんがあった。
- ちょっとしたことをしたりすると少しずつ環境がよくなっていくことがこれで分かったので普段から心がけていきたいと思いました。
- いろいろ考えてやるとけっこうせつやくできることがわかったからこころがけたい。
- いつもきしていないけど、このグラフを見ると大変なことをしているんだと思いました。
- 二酸化炭素で地球温暖化してるから二酸化炭素を減らしていきたい。
- 今は地球温暖化という大問題がおこりつつあるから少しでもエコにしてこれからはせつやくをしていきたいと思いました。
- いつもあまりやらないことをやったのでやりとげて達成感ができました。ときどき自分でやりたいです。
- こんなにも温暖化が進んでいるのはおどろきました。
- 少し気を使っただけで地球にやさしいことが分かった。これを毎日心がけていきたいです。
- エコライフチェックシートをやってみて普段の生活の中で少し気を付けるだけで二酸化炭素の削減ができるってことが分かりました。そして、これからは環境に気を使って生活していきたいです。
- 地球は危険な状態なのは知ってたけどエコなどをしようとは1ミリも思わなかったもので、このシートはエコをしないと思うためのいいシートだと思いました。
- もう少しエコや環境に気を使った方がいいと思いました。
- 毎回エアコンの温度が27℃になっていて、1℃下げただけでもエコにつながると思ったので、これからは28℃にして節約しようと思います。
- このプリントを読み、より意識して一日の生活の仕方に気をつけました。ほかの国のためにも一人一人気をつけるべきだと思いました。
- ECOをする事で、二酸化炭素の排出量を減らす事が出来ると分かりました。プリントがあることで意識できたので良かったです。
- 意外と意識していないこうもくもあって、改めて気付かされた。地球温暖化のことも知れて良かったと思う。少し気を付ければ二酸化炭素

を少しでも減らせると分かったのでこれからも意識していきたいです。

- なにげなく過ごしていても二酸化炭素を出しているんだとエコライフチェックシートをやって感じました。少しの行動で二酸化炭素を排出する量を減らせるなら行動していこうと感じました。
- 上の表を見ると照明・家電製品などからの二酸化炭素排出量が一番多いから照明などはつけっぱなしにせずに節約したいと思いました。自分は自動車を使って移動することが多いので徒歩などで移動したいと思いました。
- 緑のカーテン、すだれなどを付けられなかったのが次は付けていきたいです。お風呂は毎日続けて入っているのをつづけていきたいです。二酸化炭素の削減はほとんど 650g 以上だったのでよかったです。
- チェックシートに丸をつけるには、やっぱり少し気にかけてやらないと出来なかった。目標を越えようと思っても、2日しか越えられなかったから出来る事からやって行こうと思った。1週間チェックをして出来なかった事は、これからの習慣で出来る様にしていきたい。
- 普段心がけていない事がエコライフチェックシートにあることで意識して心がけることが環境にとってとてもいいことだと分かりました。
- 少しきおつければ二酸化炭素が減らないことに気づき、これからはこのことに少しきをつけていきたいです。
- 環境の事を考え生活できた。これからもその事を考え生活したい。
- れいぞうこをすぐしめるとかそういう細かいところでも電気を使っているのですぐしめるといしきしてれいぞうこをつかった。
- 今、自分がどんな生活をして、どれだけ環境に良いことをしているかを見直すとても良い時間になりました。地球温暖化が進んでいることもよく分かりました。
- いつもは特に気にしていないことも環境にいいことをしておどろいた。項目にあったことを意識していれば環境がよくなるので続けようと思った。
- エコへの意識を持つ大切さが改めて分かったので、この経験を生かして、生活に活用していきたいです。買い物の仕方についてよく考えたいです。
- 今までは、なんにも気にせずに生活をしていたけど、エコライフチェックシートをやって、できているところがあったり、ときどきできてないのもあったのでこれからは、きちんと意識して生活する。
- 休みになるとマイバックを忘れて、テレビをたくさん見たりして普段できていることができなくなってしまうので毎日、環境のことを考えて生活して家族で地球がよりキレイになるように心がけていきたいと思いました。エアコンもつけすぎは電気を使いすぎてしまっているということなので、なるべく使わないようにしたいです。
- いつもはあまりエコのことなどをきにせずにくらしていたけれど、良く考えて気にしてくらしていたら、できているところもあったり、できていないところもあつたので、そういう事にエコライフチェックシートで気付きました。
- 目標の 650g 以上減らせなかったのが、これからは地球の環境のこと考えながら生活していきたいです。そして異常気象が発生しないように排出量を減らしていきたいです。
- 自分ではあまり気付かなかつたけれど1日にたくさんの二酸化炭素を排出していることがこのエコライフチェックシートをやって気付きました。これからは少しずつ気をつけていけばつみかさなっていくことがわかったのでこれからもがんばりたいと思います。
- 少しのことを意識するだけで、たくさんのエコライフができることを知った。環境を良くするために、これらを意識していきたい。
- 住に関連して、緑のカーテンや地産地消など身の回りの所からエコが出来るとしつた。緑のカーテンは植物などを使えばいいので自分でも出来そうだから実際にやってみたいと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて実際に二酸化炭素の削減量を見ていつも心がけてやれていることが排出量を減らしていたので今回しつたことも心がけてやっていたいと思いました。また電気やガスに気をつかうだけでも大きく排出をカットできるのでいいと思った。
- このエコライフチェックシートは環境について考えられる、みつめ直すことが出来て良かったです。このシートは、実施日が7日あって、7日間続けるのはとても難しかったです。そして、最後に何g、〇が何個か数えることができ反省したり、どこが出来てないか確認出来て良かったです。
- この表をやってみて、1人が出す二酸化炭素の量をちょっとしたことで、だいぶ減らせることが分かった。そして上の「表を見ると照明などが原因なのかと思った。だから僕は少しでも明るい昼などは、つけないような心がけをできるようになっていきたいと思った。
- 自分たちが少しでもテレビなどを見る時間を減らすだけで少しでも地球温暖化を防げるのでその小さなことでも積極的に行うことが大切だ

ということを学んだ。これからもそれを続けていきたいです。

- 全部〇がついているのは、少ししかないから家庭からの二酸化炭素排出量や地球のことを考えてみたらエコになることが全然できていなかったのでも毎日、エコなことが続くようにしたいです。
- できていない事が多くてもっとエコについて気をつけて生活していきたいとし、エコライフチェックシートにかかれていない事でも自分で考えてエコについてもっと興味をもって生活していきたいです。
- ゴミをわけてすてることもできたし、おかずなどもちゃんとのこさず食べることができたのでよかったと思いました。
- 丸をつける数がすごく少なくて地球はとても大変なんだと思った。自分たちが地球の環境を良くしないいけないと思った。これから自分の行動とかにも生活とかにも気を付けようと思った。
- エコライフチェックシートをやって、まだ出来ていないところがあるので、この期間以外に気にしながら二酸化炭素の削減をしたいと思った。自分たちが節電や協力などをしないと自分たちが苦しむことになるので地球温暖化が進まないようにできる所から二酸化炭素の削減に努めたいと思いました。
- 環境をもっと良くしたいと思った。
- 電気・ガスの部分では④のエアコン28℃以上が1日しかなかったのでもっと温度を上げるか、つけないようにしたいです。そして私の家では30℃をこえないとエアコンはつけていけないルールがあるのでそれを守り続けたいです。住の部分ではすだれなどで日差しをさえぎられなかったので来年はつけたいです。
- 暑い日にエアコンの温度を28℃以上にするのは大変でした。他には家にすぐ緑のカーテンなどを作ったりはできないけれど、作れたらエアコンの設定温度を少し下げられると思いました。あたりまえにやっていることでも二酸化炭素を減らせることにつながるので、これからも続けたいです。
- テレビを1時間減らすのはすごくたいへんで減らすことができませんでした。エアコンを28℃以上にすることなどもできなかったのでも次やる時には、できるようにしたいです。できていないものが多くてビックリしました。
- チェックシートを一週間やって、毎日毎日環境のことを考えて生活していなかったから、これからは毎日そうやって生活できるように、がんばってふだんから心がけていきたいなと思いました。
- 二酸化炭素がへるといろいろなことが「エコ」にできるとわかりました。これからも1週間やったことを意識しながら生活していきたいと思いました。冷蔵庫は特に使うし意識していきたいです。
- エコライフチェックシートは環境をよくしようと思って取り組むことができたし、1日650gの二酸化炭素の削減を目標にしてやろうとすると環境にやさしいことをやっているということだからやってとてもいいと思いました。そしてこれからも環境によい活動をしていきたいと思います。
- 二酸化炭素は少し工夫をすればへらすことができるんだと分かりました。
- 地球を大切にするには自分たちが普段からごみの分別をしたりエコに関することをするといいいことがこの表をチェックしていて思いました。だからこの表を普段からチェックをして気をつけていたらこれからの地球はよくなると思った。
- 地球のかんきょうをもっとよくできるように自分でできることをやっていきたい。
- 家庭から出るCO₂の量がとても多いし、その量を減らすことだってできる。例えばマイバックをもっていくとかとても簡単にできる。なので気をつけてやればCO₂はへってきて数値が変わるのでやりたいです。
- できていないことが分かったので直していきたいと思いました。
- ぼくはあまりお風呂に入らないのでお風呂にはいたらふたをしめないと思いました。テレビをみる時もよくみるのを1時間減らしたいです。
- このエコライフチェックシートをかいて思ったことは、これからはできるだけテレビのつかうりょうをへらしたりエアコンのせつていを28℃以上にしていきたいと思いました。
- 夜更かしをしてしまったのでつぎはしないようにしようと思いました。
- このエコライフチェックシートをやってみて二酸化炭素削減量についての意識をもつことができてよかったです。それぞれの二酸化炭素の削減量もわかったし、二酸化炭素削減をするために努力できたのでよかったと思います。これからの生活でもこのことを忘れないで生活していきたいです。

- 自分ちの生活の中でこんなにも二酸化炭素の排出量が多いということははじめてしりました。自分たちの生活をふり返って二酸化炭素の排出量をへらせるようにがんばりたいです。
- 自分は機械や電気を使いすぎていることが分かったのでこれからの生活ではもう少し電気や機械を使う量をへらしたいです。
- エコライフチェックシートは地球温暖化を防止する意識が高まり、どれだけCO₂が削減できているかわかるのでとてもいいと思いました。
- 家からは二酸化炭素をいっぱい量出させているからきをちけたいと思った。
- 最近車などが出す二酸化炭素で地球の周りにあるオゾン層に穴が開いたりなどをして、地球温暖化が進んでいて気温がだんだん上がってきているということが分かる。
- 普段の生活では、エコな生活を送っているつもりでいても、いざ調べて見るといかにできていない所がたくさんありました。これからは、しっかりとこのプリントの内容を覚えておきエコな生活をおくっていきたいです。
- エコライフシートは小学生からやっていたけどだんだんエコな事に興味を持てたと思います。自分たちはこの地球にくらしているのだからよりよく、後の世の中にも残っているような物にしたいなと思えるようになりました。
- 二酸化炭素の削減量などが知れてよかった。エアコンをかなりつかっていることがわかったのでこれからはあまりつかわないようにする。
- エアコンとかはあまり気を使っていなかったので考えて温度を調節したいです。
- 僕は地球に落ちているゴミを捨ったりしていないので、そういうこともしていきたいなと思いました。また3Rの達成を目指して月々社会に貢献したいです。いらぬ物は買わない。また何度も使うなどのこと(3R)をして物の安定性にも取り組みたいと心から思っています。
- 二酸化炭素は最近増えつづけ地球温暖化が進んでいきます。ですが身近なことをすこしかえるだけで二酸化炭素はすくなくすることができるのでもっと工夫をして二酸化炭素をすくなくできればいいと思います。
- 二酸化炭素は最近増え続け地球温暖化が進んでいきます。ですが身近なことをすこしかえるだけで二酸化炭素はすくなくすることができるのでもっと工夫をして二酸化炭素をすくなくできればいいと思います。
- ごはんを残さず食べることでCO₂の排出量を減らせるとは思っていなかったのが以外でした。
- 自分が思っていたより○はついたけど×はまだあるし7日あってもなおせなかったのが注意してやっていきたいです。
- マイバックを利用したりお風呂に続けて入ったりやったりするだけで大量の二酸化炭素を出さないのがこんなに使いということが分かったし、気を付けられることなので頭の中に入れてればいいという考えをもつことができた。
- 丸が多くうまっていないところもいくつかあったので全部うめられるようにする。
- 一度も全て丸になる日がなく、丸のついてないのは毎回同じで、テレビを見る時間や、マイバックを持っていくかなので、もう少し節電に気を使ったり、ごみを減らすことを考えたりしたいです。またエコバックをもっていかなかったりしても、もらったビニールをもう一度何かに使えないか、ということも考えていきたいです。
- ちょっとしたことに気を使えば二酸化炭素はへり、節電になることがわかりました。私たち子供が出来ることはどんどんやっていこうと思います。
- 私達が普段生活しているときに、しっかりと「エコ」に意識していないことによってこんなにも環境のことや二酸化炭素の吸収量など色々と悪影響をさせているんだと初めて知りました。だからこれからは環境などに気をつけて地球を守っていききたいです。
- やってみて最初は7個と良かったのですが、だんだんへっていったのでもっと意識を持ってやらないと思いました。そして8月15日の二酸化炭素のグラムを見たら、そんだけエコをしていると分かり、私はこのエコライフチェックをちゃんとやりたいと思いました。
- 丸が多かったので次は全部丸にしたいです。エコが大切だと気づいた。
- 丸の量はあまり多くなかったけどエコがこんなに大切ということがよくわかりました。
- 私はエコなどに心がけている気はあったのですが無意識のうちにエコを行うことを忘れていてエアコンなどを24℃などにしてしまったり12時~14時以内などにねて、夜更かしをしてしまったりして環境にも身体にも悪いことを多く行っていたので、これからは毎日エコライフにしようと思いました。
- 自分が1日に使っている電気の量や食べ残している量などどれだけできていないのかわかりました。自分が1日に使っている電気の量など

家族だとかなり使っているなと思いました。まだ節約できる物はたくさんあるので少しずつ節約するように努力したいです。〇が増えるようにしたいです。

- 普段ほとんど考えることがない環境問題についてもう一度見直すきっかけになったかなと思います。また、このシートの感想というか改善としてCO₂の削減量の数値の部分をもう2マスにし、もう少し計算するときにはわかりやすいものへ変えた方が良かったかと思います。また、削減の目標があるならば目標達成できたかどうかを書く欄を設けるべきかと思います。
- 〇の数が「0～5個」の時もあったし「6～10個」の時もあったけど「11～14個」の時は1回もなかったのもまだまだだと思いました。これからは二酸化炭素の排出量や地球温暖化の影響などのことも考えて生活していきたいと思いました。
- 身近なことだけどそれを少しずつ積みかさねていけば地球をまもることになるのかなと思いました。普段あまり意識していないことでも意外とできていることが多いのでこれからも続けていきたいと思いました。
- 意識することで〇の数が増えました。
- 自分がいつもしているくらしが環境に悪えいきょうだなんて一度も考えたことがなかった。これからは気をつけて家族と話合ったりしてエコする方法をどんどん考えてそれを生活に役立てていきたいと思った。
- 普段から習慣づけていることは簡単だけどいざ意識すると他にも二酸化炭素を減らせる方法はあるんだなと思いました。
- できる事とできない事の差が出てしまったのでエアコン設定は今年は暑かったので28℃以上にできなかったけど、これからもエアコン設定は28℃以上になるように気をつけたいです。
- これからも意識を大切にしたい。
- 少しでも地球温暖化をおさえることができることが分かった。少しでも異常気象をおさえることができてるいいことはないので、いしきしようと思いました。
- もうすこし、よふかしをすくなくしようと思った。エコライフチェックシートをやっておかすのをこさないようにこころがけました。
- 二酸化炭素排出量を減らすことができることは自分たちの生活の中にもたくさんあることがエコライフチェックシートをやって分かった。今でも前からやっていた環境に良いことはたくさんあったけど、それでも地球温暖化は進んでいくから今できていないことをしっかりやってけるともっといいと思った。
- エコライフチェックシートをやり、自分が出来るかぎりのことをやったと思うのでこれを毎日続けて少しでも地球の環境や、電気や、ガス、水などの節約をできるように心がけたいです。
- 以外とみじかなことをきをつけることで色々なエコができることがわかったしエコをする大切さを学びました。
- CO₂は今ぼくたちが便利で使っているものが排出していると分かった。CO₂は地球温暖化につながっていると左のことで分かりなるべく少なくしたいなと思いました。これからも気を付けながら生活をしたいと思えました。
- 僕は自分ではエコに気を付けていたつもりだったけど、夜更かしがこんなに二酸化炭素を削減するなんて思ってなくておどろいた。これからはなるべく
- 地球温暖化は年々増えているから身近な事でも気をつければ少しでも影響がなくなるので続けていきたいです。
- 二酸化炭素を削減しっかりすることができたし、少しのことで消滅できるのでこれからもつづけていきたいです。
- これからテレビの見る時間を減らしたり他のエコになるような事をして地球温暖化を防ぎたい。
- 毎日ごはんをたべていなかったからこれからは毎日朝ごはんをしっかりたべたいと思う。
- テレビを見る時間を減らすことができなかったです。「冷蔵庫をすぐ閉める」はできt sので、これからも続けたいです。「ごみを分別」もできました。「エアコンの設定温度を28℃にした」は全然できませんでした。なので28℃にするように心がけたいです。
- 私は8/31の1日だけマイバックを忘れて買い物していて1回だけならまだいいやと思っていたら二酸化炭素削減量が100をこえていたのでびっくりした。今まであまり気にせず生活していたけどエコに気をつけて夏休み生活できてよかった。
- 家では普段にしていることで二酸化炭素が減らせることがわかりました。実際調べてみるとテレビ以外はOKだったので次はテレビを機をつけようになりたいです。
- 気づかなったけれど身近な所で二酸化炭素を出していることを知って、これからは気をつけて行動をして、それがみんなできるようになったら地球温暖化もとめられるかもしれないので、まずは自分から今回できていなかった所などを特に意識して続けていきたいと思いました。

- テレビをみる時間を減らすと年間で370円も節約できることがわかり、もっとみないようにしようと思った。冷蔵庫をはやくしめるなどかんたんなことで節約できることがわかったから、いろんなことで節約するようにしたい。エアコンも温度を下げすぎないようにしようと思った。
- 私は冷蔵庫の扉は長い間開けばなしではなくすぐに閉める事ができたのでよかったです。ご飯はがんばってしっかりと食べました。少し残った時もありました。テレビを見るのは前とくらべてすくなくなりました。
- 例えばお風呂は冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素が238gも削減できるなんておどろきました。このような小さいことでも意外と多くの量を削減できるんだなと思いました。これからはもっとエコに気をつけてマイバックを持ったりつかってない電気は消すようにしたいです。
- エコライフチェックシートを見てここができてないから「明日はをつけよう」と思ってエコをしていく感じになるのでチェックシートにチェックしていったら少しでもエコが多くなればCO2排出量も減っていったら住みやすくなると思います。
- エコライフチェックシートをすることで普段むだ使いをいっぱいしているから少しはむだ使いがへったと思いました。私ができなかったのは5と⑧です。⑧にかんしては忘れることがとても多かったです。今、地球温暖化が進んでおり世界でさまざまな異常気象が発生しているから、むだ使いせず節約を心がけて二酸化炭素がへるよう努力をしようと思いました。
- 普段の生活でどのくらいの量の電気を使っていて、それをどう節約できるのかを知る良い機会になりました。今回のエコライフチェックシートを生かしてこれからの環境に優しい生活ができるようにしたいなと思います。
- いつもは気にしてなかったけど気にしてやるとかなり意識してやれたからこれからは続けられるといいなと思った。
- ときどき、食べ物を残してしまったことがあるけど残さないだけで節約できるので残さずしていきたい。また、私の家では普段からマイバックを使っているけどそんなにも節約できるとは思っていなくてびっくりした。1人1人が気をつけることで地球を守れるのでこれからはがんばって行きたい。
- エコライフチェックシートをやってみて、このままだと地球がこわれてしまう生活をしていたのが分かりました。1日やったら意識するんですけどすぐ忘れてしまいました。なので忘れないようになにかに書いておけばいいと思いました。
- ふだんエコとかきょうみないけど、エコライフチェックシートでエコをこころがけて生活できたのでよかった。
- いろんなところでエコなことをしていて、しらすにやっていたこともあっておどろいたけど、まだできていないものもあるからできるようにがんばりたい。
- 地球温暖化が進むと北極の氷がとけたり海の水の量が増えたりよくないので、リサイクルなど再利用できるものはしっかりと使いむだ使いをしないようにしたいです。
- 二酸化炭素のさくげん量を意識できるように心がけた。そして二酸化炭素をさくげんすると一年では、すごく大きく変わるからこれからも、さくげんできるように心がけたい。
- エコについて考えてこれからの地球を守っていかねばならないなと思った。二酸化炭素はみんなだすものだけど出しすぎるといけないので注意しなければならぬと思った。
- じゅくなどで車を使ったり、夜更かしをしてしまったりしているので時々電車を使ってみたり帰ってきたらすぐ寝ると気をつけたいです。
- 自分の生活をふり返してみるとたくさん二酸化炭素をつかっていることが分かった。年々二酸化炭素の割合がグラフから分かるなと思いました。
- 地球温暖化はすごく悪いので自分ができることはしていきたいと思いました。
- このプリントでエコの大切さを知り、今まで行ってきた行動は自分たちのためだけであり、地球には迷惑だったことが分かった。
- ふだんあまりきにしていないことで二酸化炭素の量がへってしまっていることがわかりました。地球温暖化にこれからはしっかりと気を付けてとてもあかるい町にしていきたいと思いました。
- すごく大切なことに気づき、これからは地球を変えていきたいと思いました。
- 家から出る二酸化炭素をへらすこと、健康にも地球にもいいので、これからはこころがけて生活したいと思いました。
- このようなシートがあることで自分が気を付けることができる。
- 上の表でくうらんが3個つけられなくてくやしいのでつねに心がけて環境をよくしていきたい。下の表は「O」がくうらんが多く毎年でき

ていないけど1列オール「〇」が3列あったのでまあまあよかった。

- これから2学期になっていくうえで、こういう所も気をつけて生活していきたいです。
- この活動で世界の環境がよくなるので、もっとつづけたらいいと思いました。
- 少しずつ夜ふかしを減らしていき、二酸化炭素排出量を減らしていきたい。
- だいたいできたところもあってうれしかったです。
- このエコライフチェックシートをやってみて、自分が普段どれだけ環境のことを気にしていなかったかがわかりました。これからは少しでも環境のことを気にして環境をよくするために自分でもできることを少しでもしていこうと思いました。
- エコライフチェックシートをやってみて少しの努力で簡単に二酸化炭素の排出量を減らせる事がわかりました。私は近場へ行く時は親に車でおくってもらわずに徒歩や自転車で行く事を心がけようと思います。その他にも自分にできるエコにつながる事を探し、夏休み以外も実践してみたいです。
- 今まであたり前にやっていたこと、やっていなかったことが地球にどんな影響をあたえているかがくわしくわかりました。お風呂を続けて入るだけで5270円の節約、二酸化炭素削減量が238もあるなんて知りませんでした。これは毎年やっているのに、どんどん〇が増えたらいいなと思いました。
- 私は節電することで地球温暖化を防げることに気づかずテレビをずっと見てたり、お風呂でシャワーをずっと流しっぱなしにしてたりなど無駄使いばかりしていました。これからの地球温暖化を防ぐために何か一つでもいいので節約できるようにしたいです。
- 自分が二酸化炭素をどれだけ使っているかが分かるから次から気をつけたいことや、これからも続けていきたいことが分かって良かったと思いました。
- ちょっとした事で地球の環境がよくなるからもっと役立てるようにしたい。
- 〇の数が7個だったので、次こそはできなかつたところ、できたところもふくめて達成できるようにしたいと思いました。あと、二酸化炭素が増えないようにいしきして少しでも減るようにしたいです。自分も気を付けておこうと思います。
- エコライフチェックシートの質問でこんなことを意識するだけで地球の環境がよくなることがわかった。×がついているところは、これから気をつけて〇のできるようにしたい。
- あまり夏休み気分でテレビやゲームなどをあまり気にしすぎしていないかなと思いました。もう少し気をゆるめずにやればよかったなと思いました。それについて暑くて28℃よりエアコンの温度を下げればよかったなと思いました。気をつけたいと思いました。
- エコについて知れたのでよかった。あまりたっせい出来なかつたのでふだんから心がけるといいです。
- 改めて日常生活を振り返ると、あまり環境について考えられていないなと感じた。例えば暑い夏で必要になってくるエアコンの温度を28℃にする簡単なことでも、あまり出来ていなかったから、ささいな事でも気をつけようと思った。もっと環境についてしっかり考えようと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて自分がいかに地球のために心がけていないかがわかりました。すべてできた日もあったけど、できなかった日もあったのでこれからは少しずつ心がけていきたいなと思いました。
- これをやってみて二酸化炭素排出量はすごく多かつたのだなとあらためて思いました。少しの心がけ、節電や、節水をすることで地球温暖化が下がっていくんだと思いました。なのでこれをききこれからは自分自身で出来るかぎりのことをやってみたいと思いました。
- 2年生
- もっと科学を進歩させれば、CO₂を減らせることができると思います。地球温暖化が進んだら自分たちの子孫が快適に過ごすことのできない世界になってしまいます。だから、今照明、家電製品などからの排出がもっとも多いから、そこを減らせるべきだと思います。
- 1つの丸を減らすと、二酸化炭素排出量の差が大きいことがわかりました。緑のカーテンはないので丸をつけることができなかったけれど、それ以外は丸をつけることができたのでうれしかったです。家族みんなで二酸化炭素の排出量を気をつけてエコを大切にしていきたいです。
- 節電することで二酸化炭素の排出量がへり温暖化が防げることがわかった。今まであまり意識していなかったからこれからは意識していきたい。
- CO₂がもっと減ったら自分たちはかいてきに過ごせるのかなと思いました。
- エコライフチェックシートを使うと丸をつけるために意識しようと思えることができたので、良かったです。お風呂に続けて入ると258

も二酸化炭素削減されるので、なるべく続けて入るようにこれからも心がけたいと思いました。二酸化炭素を少しでも減らすために、これからも意識したいと思いました。

- もっと地球を大切にするために冷蔵庫のとびらをすぐに閉めるなどの地球に優しいことをいっぱいしたいと思いました。自分から進んでテレビをあんまりみないようにしたいです。僕たちのせいでツバルの人たちが苦しむのはおかしいと思ったので地球のことを真剣に考えないとなと思いました。
- ごみを分別したりするだけでも二酸化炭素の削減量を減らすことができることが分かったのでこれからも続けていきたいと思いました。地球温暖化を少しでも防ぐためには、身近なところから気をつけていきたいと思いました。
- 毎日 7~9 の数だったので、これが終わっても意識していきたいと思った。1日これをしっかりしないと二酸化炭素が 731 g 減ることが分かった。
- 〇の数で、どれだけ二酸化炭素を生活の中で排出しているのかが知れてとても面白かったです。地球温暖化は私には関係ない。関わっていない。と思いがちだったけれど今回のエコライフシートで私の生活で出たCO₂も悪影響を及ぼしていることを実感できました。少しの工夫で地球が救われるなら進んで心がけていきたいと思いました。
- 南極の氷が気温の上昇によってとけて海面が上昇すると世界の人々が住むことのできる面積がせまくなってしまっていて大変なことになると思った。だから気温が上昇しないように一家一家がいしきしてCO₂排出をへらしていくことが大切だと思った。
- いろんなチェック項目があるから毎日の行動に意識を持たたと思う。たった 9 つの項目を意識することで 500 g 以上も二酸化炭素の排出量が減らせるので、これからも意識していきたいです。
- 日本などの発達した国が、二酸化炭素を多く排出しているのに二酸化炭素を少ししか排出していないツバルやアフリカなどの国が地球温暖化の影響を受けているのでとても理不尽だなと思いました。
- このチェックシートをやっただけで二酸化炭素の排出量がわかったり、どれだけ節電や節水ができたかわかるのでいいと思いました。
- 1週間エコライフチェックシートを使ってみて思っていたよりも身近には環境を考えた工夫がたくさんあることに気が付きました。普段あまり気にすることのない二酸化炭素の排出量はかなり多いし、なんとなくの行動で環境を少しずつ壊していることに気が付き直したいと思いました。
- 夜更かしをすると環境にも悪い事が分かった。
- お風呂を節約しないだけで、たくさんの二酸化炭素が出ることがわかったので生活に活かしていこうと思いました。数字でみるとわかりやすかったです。3日間9 CO₂がつけられたので続けていきたいです。エアコンの28℃設定も続けていこうと思いました。
- 最初は全然できないと思っていたけれどいがいにくくできてよかったと思いました。
- エコライフチェックシートをすることによって、どうすればエコにつながるか、エコをするとメリットがあるなどエコに対する意識のひくさをじっかんしたので、この機会をいかにして今後エコをつなげていきつなげるように1日の生活をみなおして生活するようにしたいです。
- 自分は 731 の中で 140 しかできてなくて地球温暖化が進んでいるのもう少し心がけたいと思った。
- 地球温暖化は深刻になってきて容易に止められなくなってきています。これについて僕は1人1人の「まあいいや」が積み重なっているものだと思います。それ以外にも日常で欠かせなくなっているものが主な原因でしょう。だからこのシートに書かれている方法以外にもたくさんあると思います。これには比較的簡単なものがありますが、もっと簡単なものがあると思います。僕に出来る事は自分で考えて行動に移せたらと思います。
- 夏休みの最後の週に取り組んだけれど一週間ちょっとエコをかんがえて生活してみると意外と二酸化炭素削減量が多かったので良かったです。これから2学期へ入るけれどエコのことも忘れずにしっかり意識して二酸化炭素を少しでも多く削減したいです。また、この意識により地球温暖化をおさえられると良いと思います。
- 僕たちが二酸化炭素をいっぱい排出させてしまうから地球温暖化が進んで、異常気象が発生してしまうので僕たちが意識して二酸化炭素の排出量を減らそうと思いました。記入してみると、まあまあできていたけどパーフェクトになるようにしようと思いました。
- 普段は全く意識していなかったけれど家庭からCO₂がこんなに排出しているとは知りませんでした。自分もこの1週間やってみて〇が多くて良かったです。
- 私たちのいえでは、緑のカーテンなどはぜんぜんやってないのでやってみたいとおもいました。

- ツバルなどは危ないと聞いているので、そこに住んでいる人たちのためにも環境に気を使うのは大切だと思った。
- なるべく節電などし環境を大切にしたいと思った。あと、シャワーはムダにつかわずに節水などもしました。それから照明は使用しないときは消してちょっとでも節電をしたいと思いました。
- エコライフチェックシートに自分が過ごした時に〇などをつけるとどれぐらいの電気などが使っていて、どれぐらいの二酸化炭素を排出しているのかが分かって、くうらの部分をなくしていきたいと思った。
- 日ごろのくらしで少し気をつかっただけでエコなくらしをできるようになるので少しずつ気をつけていきたいと思った。
- 本当に毎年、毎年暑くなってきているので地球温暖化しないように、できることからやっていくといいなと思いました。私は工場とか発電所とかのほうで気をつけたほうがいいのかも思っていたけど家庭内でもすごく多いことが分かったので気をつけていきたいと思いました。
- だいたいいつもやっていることだから特別なにかするとかがなかったからエコライフが普段から出来ることだと分かった。
- エコライフチェックシートの項目はどれも意識すればできるもので今まで電気を使いすぎて環境に悪いことをしていたことが分かりました。これ以上環境を悪くしないように1週間意識してきたことを習慣にしたいと思いました。
- 今、地球温暖化が進んでいるから自分は普段の生活を変えたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやってみると自分の普段の生活では、むだであることが多く、少しがまんするだけでこんなにもCO₂を減少させることができることを知ったのでこれからはもっと心がけて生活していきたいと思いました。
- 上の表は〇の方が多かったけど下の方の表はほとんどくうらんです。こし気をつけたいなと思いました。今後はもっと〇がふえる生活したいなとおもいました。
- 毎年毎年、最高気温が上がっているのは世界で二酸化炭素などが多く排出されているからで、でも、減らないから色々対策などをして、まず自分ができる身近なところからがんばりたいです。
- マイバックを持っていくのを忘れてたりして少なかったけどいつもよりけっこうできたと思った。これからも続けてみようと思った。
- 日ごろのちょっとした意識で地球温暖化を防ぐことができるのでたくさんの人々が小さなことを気をつけることが予防となると思いました。またマイバックをもっていくだけでたくさん二酸化炭素削減できるので気をつけたい。
- 地球温暖化は日に日に悪くなってきている気がするので、ちゃんと今の生活とエコのきじゅんを比べて、なるべくエコな生活にみんなしなくては地球温暖化がますます続いてしまうと思いました。
- 普段の生活が少し気を付けるだけで二酸化炭素の排出をたくさん減らせることに気付いたのでこれを継続して行って二酸化炭素の排出を減らしていきたいと思いました。地球温暖化を防ぐためには、みんなで気を付けていけたらいいなと思いました。
- とても心がける事ができたし少しでもエコを考えることもできたから、このチェックシートで地球の環境について考えることもできるから次はもっと〇を増やせるようにしていきたいと思います。
- 日々の中で二酸化炭素をこんなに減らせるんだと思った。
- エコライフをやってみて、少し意識するだけで大きい量の二酸化炭素をへらせて、これからも少しずつやってみようかと思った。エアコンの温度は下げないようにしたいと思う。
- エコライフチェックシートでは自動車などを買い物に行くとき使っていて、なるべく車を使わず買い物に行こうと思いました。緑のカーテン、すだれなどを使っていないので風とおしが悪いし、いけないなと思いました。近くで採れた物を買わず外国の食べ物など、購入しているので近くで採れた物を食べようと思いました。
- エコライフをやって自分はむだなことをしているのが多くて、もっと自分で直せれるのもあるので直してみようと思う。ちょっとしたことで二酸化炭素がでていることが分かったので生活を見直そうと思った。
- 自分は6個などと少ない結果となりました。地球には興味はありますが、もっと興味を持ち二酸化炭素排出量を減らせるようにしたいです。自分が大人になっても一日車が乗れる時代だといいなあと思います。
- 「自動車やバイクを使わずに」のところで今ごろはみんな車を使っている人が多いからすぐそこで買い物するなら自転車を使ったり、行きたい場所があるけれど、バス・電車の乗り方が分からないとか、みんな調べて行けたらいいなと思った。
- よく考えると1日に出るCO₂を減らす方法はたくさんあると分かりました。CO₂が増える事により地球温暖化が進んでしまっています。この7日間、心掛けたことを意識し生活していきたいです。また、少しのことだけでCO₂が減らせるので地球温暖化しないようにできたらと思います。

- 家でやっていることが環境につながってなにが悪いのかとか分かった。
- ふだん生活していても、できることはたくさんあるから、ちょっと気を付けてみたいと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて地球温暖化が進んでいる事を改めて知って、照明・家電などから二酸化炭素の排出量が37.5%でエアコン、自転車などの普段かせないものからも排出されていることを知りました。これから地球温暖化はすすむと思うので少しでも自分たちにやれる事があればやっていくことが大切だと思いました。
- 「エコ」を意識してすごすことができた。少しだけでも意識してマイバックを使ったり、お風呂を続けて入ったりするだけでも地球温暖化の進行を少しおさえることができるから、これからも続けていこうと思った。出来なかったことは次出来るようにしたいと思う。
- この結果を見るとしっかりと電気などの使い方を見直さなければならないなと思いました。生活へとしみついているものとしみついていないものとできっぱりとわかれるので全部がしみついていけるようにがんばりたいと思いました。
- 毎日の生活の中で私にもできることがあるから二酸化炭素の削減について、もっと考えていけたらいいなと思いました。エアコンの温度を28℃以上にした日は1回もなかったけれど、これから涼しくなっていくから少しでもエアコンの温度を上げたり、使わないように心がけていきたいです。
- エコライフチェックをやっていて家族全員が節約に専念するみたいになってきました。つかわない部屋は電気やエアコンは消すとか、そうゆうのに親はきびしくなりました。これからもせつやくにがんばっていきたいです。
- いつも通りに生活してみたら〇の数が少なくておどろきました。なので、これからは1つも〇がつかなかったことを注意しながら生活していきたいと思った。
- 北海道は2013年の夏の時は30度いく日が少なかったのに年々気温が上がっていき今年の夏では30度をこえる日が何日かあったのでそれは地球温暖化のせいなんだなと思いました。
- 普段の生活をみなおすことができてよかったです。
- エアコンの設定に関することが自分で気を配ればできることなのに1回も丸がつかなかった。昼間は気温が高いから大丈夫だったのに残念だった。目標を達成できた日が無かったから⑤が毎日できなかったのがかなり大きいような気がする。①②③⑦⑧⑨を全て丸がつけることができてよかった。
- できるところとできないところでだいたいわかれていたので少しでも意識していけたら〇つかなかったところも〇つくかなと思いました。
- 表の表では二酸化炭素の削減量が高いのもあって、少しでも毎日行えばばくだいな量を減らすことができるのでこれを参考に毎日これからも続けられるようにしたいと思う。年々暑くなっているのは地球温暖化の影響だということは知っていたけれど左上のグラフのように1860年と2000年とであんなにも違うなんてすごく驚いた。とても勉強になったし、楽しくできた。
- 日常生活からは多くの二酸化炭素が排出されているということがわかった。問題になっている地球温暖化にもつながるので普段から「エコ」や「節約」を心がけたいと思う。上のグラフからは照明などからの二酸化炭素排出量が多いので家で電気はこまめに消すなどして対策をしたい。
- ちょっとしたことを1人1人が気をつけるだけで二酸化炭素排出量が減り、地球温暖化の影響もどんどん少なくなっていくなら自分もその1人だから地球のためにそのちょっとしたことをこれからも気をつけて多くの人が気をつけるようになればいいなと思います。
- 家庭からの二酸化炭素の排出量が多いことが分かりました。電気やガスなど節約するメリットに二酸化炭素排出量を減らせて環境にも良いことが分かりました。二酸化炭素排出量を減らすことによって良いことが色々あるので、これからもやっていきたいと思います。家族などにも協力してもらい環境がこれより悪くならないようにしたいです。
- 毎回あってすこしずつわるくなっている気がするのでエコすることで自分の周りがよくなっていくので、ふだんからもこまめにチェックしようと思います。
- エコライフチェックシートをやって毎回全てチェックできる事はなかったけれど毎日少しでも多く二酸化炭素排出量を少なくすることで地球温暖化などの事を防ぐ事につながっていくかと思いました。これからは自分で思いつく事をやっていいことと思いました。
- 〇がつく数が少なくなかったけど1つ削減することに約10g以上減らすことができるのでいいことだと思った。でも意識をしていると簡単にできるけど意識をしていないとできることが少ないと思うからそこでやるのもいいかなあと思った。
- エアコンの設定は親がやるので28℃以上にすることができなかったからだめだと思いました。それ以外はいつもどおりにやれば、ふつうにできることだったのでそこまで意識しなくてもできたからよかったと思いました。夏休みだけではなくこれからも意識できるようにした

いです。

- 今回エアコンの設定温度を28度以下にすることができなかったのでこれから意識していきたいなと思います。でもゴミの分別などの基本的なことはできていたので、この機会に確認することができて良かったです。こういう特別なものがない日でも続けていきたいと思いません。
- 自分の生活はけっこう地球に日々ダメージをあたえているんだなと知りました。このプリントの1日の二酸化炭素の削減を一日も守れていなかったなので、このことを期に少しずつでも生活を地球環境に優しくなるように気を付けたいです。地球温暖化はこれを守らないと進む一方だと思う。
- 最近、地球では温暖化が進んでいるので二酸化炭素の削減としてエコライフチェックシートをやってみると普段の生活のできているのもあれば、意識しないとできないのもあったので、これからは気を付けていきたいです。
- あまり二酸化炭素排出量とかのことを考えたことがなかったけれど、これをやって少し考えられるようになったので、これからも少しでもいいから考えていこうと思う。まったくできなかったところがあったのでできるようにしていこうと思います。
- 自分ではできていることが多いけど目の周りの人に聞くとできていないことがたくさんあったので家族とかで色々意識して生活していきたいと思いました。また地球の温暖化も進んでいるのもっと地球に気を使わなければいけないなと思いました。
- エアコンの温度の設定が常に28℃以上だったから、気を付けたいなと思った。あと、来年は緑のカーテンにもチャレンジしてみたいなと思った。
- 目標の650g以上の二酸化炭素の削減ができなかったので次からは気をつけたいと思った。夜ふかしをしたり、エアコンの温度を低くすることが多かったので、そこを直せるようにすごしていきたい。
- よく周りに気をつけていると全く環境のことについて気を配れていなかったなので今回エコライフチェックシートを使用している日は「冷蔵庫早く閉めよ」とか色々と気かけれる事が多くなったきている気がするので日常から気を付けたいと思った。
- 1人1人が少しでも二酸化炭素を削減しよう意識したら地球温暖化をだいぶ防げることが分かったので、これからは二酸化炭素の排出量を減らすことを意識して生活していきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやると自然的に意識してしまって去年と比べると丸の数がだんだん多くなって空らんの数がだんだん減ってきたなと実感することができた。
- たかい熱がでてしまった日があったのでふつうの日でもきちんとこのシートに書いてあるように気をくばれたのでいいと思った。休みあけでも少しずつしゅうかんにしていけたらいいなと思いました。
- 何気ない行動によって二酸化炭素の発生を減らす事ができる事を知りました。地球温暖化は深くな問題だと思うので何か対策が必要だと思いました。
- エアコンの設定温度を28℃以上にすることがほとんどありませんでした。色々なところから二酸化炭素が排出されていることが分かりました。地球温暖化が少しでも減るように少しでも二酸化炭素がでないようにしようと思います。
- エコなことを知りこれからいかしていきたいです。
- シャワーを不必要に流したままにしないでだけで年間約2760円の節約になったり、お風呂に続けて入ることで年間5270円の節約になることが分かって水を使うものはそれだけ多くのお金がかかると知れた。暑い日が多くてエアコンの温度を28℃以下にしてしまった日が多かったから、よくなかったと思う。1日のうちの少ない心がけでCO₂を削減できるからこれからの生活に生かしていきたい。
- エコライフチェックシートをやってみて自分がふだんつかっている二酸化炭素の量とかを改めて確認できるからどれほどの二酸化炭素とかの排出量がなにかからでるのかも分かるからふだんでも使う時間も注意できそうだなと思いました。
- エコライフをこころがけている日とすこし甘いなと思える日がばらばらとしているので毎日とは言えなくてもこれからの生活ですこしずつエコライフの日をふやしていこうと思いました。小さなことでも大きな事につながるの小さなことでも心がけようと思った。
- 今年の夏は暑くてどうしてもエアコンの温度を28℃以下にしていたから下の欄にあった緑のカーテンやすだれを使ったら28℃以上に出るようになるのかな～と思いました。○の個数が11個で右下のやつを見るとまあまあギリギリだったからもう少し気を付けたいと思いました。
- 項目がそれぞれあり、できてる日もあれば、できなかった日もあるから毎日できるようにしたいと思った。特にお風呂をつづけて入ることは二酸化炭素を減らすことができるから心がけて入りたいと思った。

- 地球の平均温度がどんどんあがっていて、皆で心がけようと思っている人やだれかがやってくれるから、環境に悪いことしかできなくてだんだんわるくなっていっているから自分をふくめ昔の人たちを見ならおうと思いました。
- 実際に表に表してみると、けっこう無駄使いをしていることが分かった。自分はずいぶん部屋があついとエアコンの温度を下げてしまうので気を付けたい。地球の温暖化によって沈んでしまっている国があったりと地球の環境のためにもできることから取り組もうと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて車を使わないことが無いと分かり、年間115kgものCO₂を排出していると知り、もっと自転車などを使っていかないといけないなと思った。このようなことが分かったので、これをやって良かったです。
- 自分がやるものの中で〇がつかなかったものは無かったけれどテレビの時間を1時間へらすなどがあまりできなかった。でも常識的なことは全てできていてよかったと思う。家族の方は自動車を使わないところが全くできていなくて自動車などに自分達は頼りすぎだと思った。エコ商品などはしっかりできていてよかったと思う。この企画を通して身近なところからでも二酸化炭素の削減ができて少しでも地球温暖化を止めることができると分かった。
- エコライフチェックシートをやってみて自分はエアコンの設定温度をいつもけっこう低く設定しているなと思いました。それはあまりエコではないので、これからは設定温度をもっと高くしたいと思いました。地球温暖化を防ぐ方法はたくさんあって自分たちにもできることがあるので積極的にやりたいと思いました。
- もっと地球に関心を持たないと地球温暖化などで海拔が低い所が海に沈むということになるので気を付けたいと思いました。
- 1人がやっても、いけないからこれをみんなでやらなきゃいけないとおもいました。住みやすい地球になればいいなと思った。
- 今回のエコライフチェックシートをやってみて買い物に行った時は毎回エコバックを持って行くようにしてたのでエコバックの欄は丸をつけることが出来ました。しかし、夜寝るのが遅い日が7日間の中で3日間もあったので早く寝るように心がけて、朝7時までには起きられるようにしたいです。
- 私は自分ではエコな生活をしていると思っていたけどあまりエコじゃないことが分かりました。自動車をたくさん使うと二酸化炭素が排出されて地球温暖化のもとになるので気を付けようと思いました。
- 自分がどれだけ環境に気を付けているかがわかりよかったですと思います。
- 普段から心がけていないと二酸化炭素がたくさん増え、地球温暖化にも影響してしまうから心がけたいと思った。1つの家庭からも調べてみるとたくさん二酸化炭素が排出されていると分かってびっくりした。
- 私は、この夏休みエコライフチェックをしてみて普段あまり目にとまらないことまでもちゃんと見るようになってのでこれからもエコを心がけていきたいと改めて思いました。また、来年はもっと心がけてがんばってよい結果を残せるようにがんばりたいです。
- テレビを見る時間を減らしたり自分が食べ残しをなくすだけで二酸化炭素の排出量を減らすことができるので簡単にできることを意識できて良かった。これからも続けていきたいと思った。
- 心がけることの大切さ、これを守ることで環境もよくなり、なおかつ人のため自分のためにもなることがわかりました。これからも×になってしまったところは丸にして丸なところはそのままになるようにしっかりと心がけていきたいと思いました。
- 日ごろあまり心がけていないエコなどについてかいてあってそれをやるというのはあまりしないことが多くて、だけど、この夏休みにやってこれからも続けたいなと思いました。
- 少しだけでもいしきしながら生活することでかなり二酸化炭素の排出量をへらすことができるということが分かった。
- エアコンをつけることで少しでも二酸化炭素がでないように意識すると環境に良くなるということが分かった。今回だけでなく、これからもいつも環境を良くする心がけができると良いと思った。
- 地球温暖化が進んでいっているのはいろいろ原因があるからだとは思いますが、上がっていく一方だから各国のおえらいさんは本気で改善しようとしているのか疑問だった。1人1人が意識することも大事だけど何か根本的に改善しないといけないところがあるんじゃないかと思った。
- ②と⑤は意識しないとやってしまうから、これからは意識したい。ちゃんと守って自分達の地球を守りたいと思いました。発展は良い事だと思うけど今後の地球のために止まってほしい。
- 今回のエコライフに考えてみて生活してみると少しでも変えることで地球にやさしくすることが出来るということが分かりました。エアコンは28℃以上にすることが出来なかったなので、これからも意識してやっていきたいと思いました。お風呂も続けて入るなども毎日出来るようにしたいと思いました。

- 家から出る二酸化炭素の量は少しの努力で大きく減らすことができることがエコライフチェックを通して分かった。今回エコライフチェックをしてまだ少しできていない部分があったので、できている部分はそのまま続け、できなかった部分はできるように努力しより多くの二酸化炭素排出量を減らしたいと思った。
- 細かいところまで気にしてみると、いつもたくさん二酸化炭素がでていることが分かりました。下の5個はすべてかんぺきにできました。しかし上の9個のところはエアコンの温度をつい下げてしまうので家族みんなで気をつけてすごせるのならすごしたいです。これを通して今後の生活に気をつけてすごしていこうと思いました。
- 普段何気なくしていることに気を少し使うだけで二酸化炭素を減らすことができるのだと自分が毎日記録をつけるとよりそのことが実感できました。これからは、このエコライフチェックシートがなくても心がけて生活したいと思います。
- 地球温暖化はとても怖いものなので気を付けて生活しなければいけないということが分かりました。
- クーラーの温度を上げたり冷蔵庫はあけっぱなしにしないように意識しました。ごみもきちんと分別するようにしました。今、地球温暖化などが問題になっているから自分でももっといろいろなことができるからもっと行っていきたいです。
- 最近夜ふかしが続いているので早寝早起きを心がけたいと思います。普段何気なく生活していたけどエコライフチェックシートをやったら、だいぶ節電にきうい使えるようになったので、このままシートをやっけていなくても続けて地球温暖化を阻止するために小さなことからやっていきたいです。
- 毎日650g以上の二酸化炭素を削減するのは難しいことだけど、これを維持することにより地球温暖化の進度を遅らせる、止まらせることができると思うので意識して二酸化炭素の削減量を増やしていこうと思います。
- エコライフチェックシートは普段自分たちがどれだけエコに気をつけているかが分かるので良いと思いました。エコライフチェックシートをやっけて自分があまりエコしてない事が分かりました。
- 少し二酸化炭素削減量の計算をするところが難しいのもっと単純なものにしてくれるとありがたいと思いました。大人だけでなく、子供だけという項目もつくってくれるとありがたいなと僕は思いました。
- 夜更かしをしなかった所ではあまり早く寝れなかったからもっと早く寝たいと思った。少しのことでも環境はかわるし、エコをすれば二酸化炭素の排出量もへるからエコを心がけたいと思った。
- あまりできていないのがけっこうあったのでこれから先、気をつけて過ごしたいです。1つでも直して二酸化炭素の排出量を減らしたいです。
- エコライフチェックシートをやっけて少し気を付けるだけで二酸化炭素の排出量が減らせることがわかったので、これからは気を付けて生活できるようにしたいと思いました。
- エアコンの温度設定が低い事が多かったことが分かった。冬などでもエアコンを使いすぎなどを少なくすることで二酸化炭素の排出量を少なくしていきたいと思いました。自動車などの使いすぎも減らしてバスや電車などを使用していけたらもっといいと思った。
- 意識すればいろんな場面で二酸化炭素を減らせるんだなと思いました。こうやって夏休み中に意識したことを夏休みが終わってからも続けられだんだんと二酸化炭素排出量を減らすことができ地球温暖化も少しは防げるじゃないかなと思いました。これを1人1人が意識できればいいなと思います。
- 節約しようと思えばいろいろできるということが分かりました。これからはなるべく節約に気を付けたいと思いました。
- 私はまだ子供なので主に大人の人がかかっていると思った。しかし、もうすぐ私たちも大人になるのでエコな生活習慣をつけていけばいいのかなと思いました。でもエコな生活をして変化が見られず続かないなと思った。
- できていない事がよく分かったと思いました。普段やっている事はできているのでできていなかった所を普段からやれば習慣になると思うのでそうなるように心がけたいです。
- 自分自身が今の時点で削減できている二酸化炭素の排出の削減が1日約600gで計算してみると1年に杉17本分くらいの二酸化炭素吸収分に相当することが分かりました。こういうことが具体的にわかると少し気を使ってみようと思えます。
- 今回エコライフチェックシートをしてみて普段自分が気づけていない所に気をつけることができた。自分の行動で二酸化炭素排出量が減り地球温暖化のために少しでもなるならできるだけしようと思いました。
- とても楽にチェックできたのでよかったです。この面の「地球温暖化の影響」を見て少し地球の原状や環境について知れたと思うのでよかったです。この面は毎年変えてくださるともっと良くなると思います。

- エコライフチェックシートをやって節約したりしてエコを少しでもできるようにしたいです。少しでも節約することでお金がへったり、むだずかいがなくなると思いました。だから車を使わず自転車を利用したりすれば少し、節約できるんじゃないかなあと思いました。
- まあまだやれることがあると思います。
- 1人1人の意識によって地球温暖化を防げることがわかったので、これからも気をぬかずに取り組みたいです。
- いつもできていないところがあがってきたのでなおしていけるといいです。くらん〇にできるようにしていきたいです。
- 普段どれだけの二酸化炭素を排出しているかが分かった。地球にやさしい生活をこころがけることができた。こまめにまたやりたいたと思った。
- 全体的に見てみると〇と×が半分ずつぐらいでついていたので、もっと注意したら〇が増えたと思いました。夏休み中でいろんなことをこころがけることができたと思うので夏休みが終わった後でも続けていきたいです。
- 全部に丸がつけられたのでよかったです。日ごろからやっていることが多くあってそれをもっと気をつけて意識してやれていたのよかったです。緑のカーテンなど日ごろから自動車のエコをしていることなどがわかりました。続けてエコライフができればいいなとおもいました。
- エコライフチェックをやってみて、もっと節約できたところがあったと思ったので日頃からもう少し節約できるようにしたいと思ったり、冬休みには丸の数が増やせるようにやっていけたらなと思いました。地球温暖化の影響を少しでもなくしていけたらなと思いました。
- 家庭からの二酸化炭素がこんなにも排出されていることに驚いた。最近では二酸化炭素を多く排出し、地球温暖化が急激に進んでいるので自分が少しでも減らせればいいなと思った。
- こうやって1週間環境に対していいことをしているかというのを〇×で書いて見てみることで足りていないものが良く分かった。上の表ではシャワーがいちばんできていなかったし、下の表では地産地消ができていなかったなのでこの二つを心がけて生活したいです。
- 結果は良かったと思う。もっと意識すれば、もっと良い結果になるとおもう。近くの産地でとれた物やエアコンの節電ができなかったの次はそういう事ができると良いと思います。地球温暖化が大きくなってきているのでこれからの日本はどうなるのかと思う。
- エコライフチェックシートで少しかんきょうのことなどをいしきしてできたのでよかったです。これからもいしきしてつづけていきたいです。
- 僕はエコに気をつけようと思えばできることがわかったので、これからは、いつでもできるようにしたいと思いました。もっとエコできると思ったので、もっとエコしたいと思いました。
- 二酸化炭素の排出量を減らすのは簡単だけど常に意識するのは難しいなと少し思った。自分一人だけがやってもほぼ意味ないと思う人もいると思うけど誰かがやらないと始まらないことなので自分から普段ちょっとでも二酸化炭素のことを頭に入れておいて行動出来るといいなと思った。
- これを通してエコを意識して日々生活できるようになったと思います。ちょっとしたことで二酸化炭素は減るということも分かったのでそこもよかったですと思います。これからもエコを意識して生活していこうと思います。
- ちょっとしたことでそれを毎日続けたら環境を守ることができるので、これからも意識して続けていきたいです。自動車や照明、家電製品からの二酸化炭素の排出量がとても多いので自動車はあまり使わないようにし、照明やテレビなどを使わないときはこまめに電源を切り、二酸化炭素の削減に努めようと思いました。
- 普段からできていることもあったけどエコバックを使うことで二酸化炭素の量が減らせるということにおどろきました。エアコンの温度を上げるとあまり涼しさを感じられないので下げてしまうけど、こまめに消して少しでも節約できるようにした。車はどうしても使わないといけないときが多かった。
- 地球温暖化の影響について読んで石油や石炭を大量に使うことにより地球温暖化が急激に進むから改めて石油や石炭の使いには気を付けようと思いました。エコライフチェックシートでの、それぞれ年間どのくらい使っているのかが分かったので少しでも節約できたらいいなと思いました。
- 思ったよりエコをしているんだなあと思った。地産地消は地球にも体にも良いので、もっとみんなもやればよかった。
- 自分がどのくらいエコライフできているか目でチェックできてまだできていないこともけっこうあるから直したいと思いました。あと、できていることはつづけていきたいと思った。ふり返ってみてまだできることはけっこうあるなと思った。
- 毎日意識をすることだけで二酸化炭素の排出量を減らせることが実感できました。世界では地球温暖化によって南極の氷が溶けて海面が上

昇したり問題が起きているから毎日少しずつでも排出量を減らすことを心がけようと思いました。

- いつも私達は二酸化炭素を出している立場だけれど、あんがい簡単なことで二酸化炭素の出す量を減らすことができるんだなと思った。本当にささいなことで二酸化炭素はおさえることができるから1人1人が気をつければたくさんの方が減らせるから気をつけないと考えた。
- 昨年よりも削減できた二酸化炭素が増えていたので良かったです。これからも削減できるようにつづけていきたいです、この項目以外の事でも減らせるようにしたいです。自動車とかもずっと乗って移動していたので歩いてだったり自転車だったりでしていきたいなと思いました。
- すこしのことで二酸化炭素を減らせることが分かりました。自分が少しでも気を付かうことで地球温暖化を止めることができるかもしれないので、これからも地球のために二酸化炭素を減らしていきたいです。自分たち1人1人が二酸化炭素に気を使わないとどんどん異常気象が発生していつ自分たちがこまるので減らしていきたいです。
- 自分で思っているよりもエコができていたなと思いました。この調子で環境に優しい生活をしていきたいと思いました。
- 環境のことを考えて生活することができました。
- 普段「エコ」のことについて、あまり考えないけれど今回チェックしてみて、日ごろの心がけがエコにつながるということを改めて実感した。だからこそ、これからは家族全員で協力して地球温暖化を防止するために少しでも力になればいいと思う。
- エコライフチェックシートを使うことによって自分が節約していることが分かったのでもいいと思います。環境にあうのができたので良かったです。
- エコライフチェックシートをやりはじめて2日目はすごく意識ができて冷蔵庫をすぐに閉めようとか思えたけど、だんだん日にちがたっていくごとに意識が足りなくなっているの、これからはずっと意識できるようにしたいです。
- 私はテレビをつけっぱなしで寝ることが多いなって気がついた。これからはけしてから寝るようにしたいなと思った。そしたら二酸化炭素出ないしエコだとおもったので。
- 最初の7月25日と29日は丸が4つだけだったし、二酸化炭素を削減できた量も200gなかったけど8月13日から17日までのところでは100gもこえていたのでよかったと思います。エコライフチェックシートがなくても日々の生活に気をつけたいなって思いました。1回も丸をつけなかった「マイバックを持って買い物に行く」で私は家庭部だからバックとかを作ってそれをつかっていけるようにしたいなって思いました。
- 地球温暖化を防ぐためには私たちが日頃から地球環境のことを意識しなければいけないなと思いました。そのためには表の表を見て意識していきたいなと思いました。
- 私は今乗っている車が軽自動車より高いので車を変えた方がいいのかということ家族で話しました。日本が軽自動車や水素・電気を使った自動車が環境に良いから税金が安いんだと思った。
- エコを気にして生活すると、いそがしくなったり、よく忘れてもったりしてしまうのでふだんからやっておくといいなと思いました。
- エコライフチェックシートを利用することによっていつも以上に環境に気を配った生活を心がけることができたので良かったです。エコライフチェックシートに書いてある環境保護の方法をこれからも気にかけて生活していこうと思いました。
- いつもなら二酸化炭素排出量について考える事はないけどこのシートがあったおかげで、しっかりと考えて、これからの地球について調べるきっかけになったから来年とかももっとしっかりとかつようにしていきたい。
- いつもはこんな風に集計して生活していないのでこれだけしか二酸化炭素を削減できなかったなと思った。なので、これからはエコに気をつけて生活したいなと思いました。
- 自分たちの小さな心がけ1つで地球を守っていくことができることが分かったので出来る所からでも心がけようしていきたいです。地球や自然のためにも今自分で何が出来るのかを考えて行動をできるようにしていきたいです。
- 表面のチェックシートの丸を一つでも増やせば二酸化炭素排出量を減らせて地球温暖化をふせげるので意識していきたいです。
- しっかりせつでんなどを考えてしたらちきゅうおんだんかのえいきょうもすくなくなるし、考えたほうが良いと思った。
- あんまりできなかったのだからがんばりたいです。
- 毎年このエコライフチェックシートをやっているけど今年は特に意識する場面が多かった。ごみの分別・エアコンの設定温度・夜更かしをしないなど僕1人でこの地球の環境問題改善に貢献できるのなら、やってみようという気が湧いてきた。それはたぶん最近のいろいろな教

科の授業で環境問題について習ったばかりだからなのかなと思った。

- お風呂は冷めないうちに続けて入るだけで 238g も二酸化炭素が削減出来るからしっかりやっていきたいなと思った。
- お風呂は冷めないうちに入るというのは僕の家ではあたりまえのことだけど二酸化削減量が 238 なのでこれからもあたりまえのことをして地球温暖化を少しでも遅らせてすごしやすい地球をすみやすくしていきたい。
- かんたんだなと思いました。
- エアコンはいつも 24℃にしているので環境についてもっと協力ができるように努力します。1 つでもやらなかったら地球温暖化が進んでいってしまうのでそういう部分を心がけていきたいと思います。
- 一度意識してみないと気を付けることができないと思うから一度このエコライフチェックシートができて良かった。これからも意識していこうと思った。
- 一回もできなかった所もあったのでこれがなくても、このようなことに気がついていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをよくみたら、まだまだというところもあるけどまあまあ達成できたのでこれを今後の生活に活かして二酸化炭素の排出量をへらして環境を保ちたいです。
- 少し気をつけて生活してみると二酸化炭素削減が少しでも出来る節約にもなっていいことだなと思いました。これから少しでも気をつけて地球温暖化にも影響が少しでも減るといいなと思ったので気をつけたいです。
- 年々地球温暖化など環境問題が悪い方向へ進んでいるのでそれを少しでもおさえるためにエコライフチェックシートのようなエコに意識をして生活したいと思いました。また、 unnecessaryなものなど減らしこまめなスイッチの入切なども意識したいです。
- けっこうこのグラフに表してみると二酸化炭素を排出していてびっくりした。自分はよくご飯を食べず昼夜に残していたりという行為も排出していたんだなあと分かり以後気をつけていかなきゃと思った。
- 環境について意識することによって地球温暖化による被害が少しでも減らすことができるから夏休み後の生活もしっかりと意識してみたいと思います。自分で気付くことのできる場所はしっかりと守っていこうと思いました。
- 冷蔵庫の扉をすぐしめるということや、ご飯を残さずにするということは毎日できていたけれどシャワーを不必要に流さなかったということがあまりできていなかったの、これから心がけていきたいなと思いました。テレビの時間を気をつけようと思いました。
- 二酸化炭素はかんたんにへらしていくことができるんだなと思いました。
- ごみの分別とかはあたりまえだから、これからはちゃんとつづけていこうと思います。このようなエコライフチェックシートをやることで「エコ」を意識することができとてもいいと思いました。
- エコライフチェックシートでは二酸化炭素の量などが知れるし自分が何をしていた、何をしていないのかわかったのでよかったです。私の家では緑のカーテンなど使っていないので、そういう身近なことも大切なんだなと思いました。
- 二酸化炭素を減らす方法はこんなにあるのかと思いました。その方法は今からでも実践できるものばかりだったので、このエコライフチェックシートをやれてよかったなと思います。
- だんだん〇が増えていったのでよかったです。夜更かしをすることで身体にも環境にも悪影響だということはびっくりしました。夏休みなので早寝早起きするいいチャンスだなと思いました。これからはエコに心がけたいです。
- 私たちにも、こんなささいなことだけで二酸化炭素の排出量を減らすことができるとわかりました。地球を悪くしてしまうのも私たち、そして良くするのも私たち。だからこれからは地球のことを考えて、これは地球によいことなのか悪いことなどを考えて地球を良くしていきたいです。ほかにも何か協力できることを考えていきたいです。
- 今回はエアコンの温度が 28℃以上に設定ができていなくて 115g の二酸化炭素を地球に排出しているの、これからできるだけエコした温度で設定して、二酸化炭素を四顧しでも出さないようにしたいです。
- ちょっと気をつけるだけで二酸化炭素がこんなにも削減できることにびっくりしました。これをみたときになにげなく自分がやっている行動が二酸化炭素を多く出していると思うと、これからはずっと続けていこうという気持ちになりました。
- 気をつけなきゃいけないことがたくさんあったので、これからは気をつけたいです。
- 私はこのエコライフチェックシートを通して今までそこまで気にしていなかった二酸化炭素の排出量を見てすごくむだなことが多くてたくさん排出しているということがわかりました。まためんどくさいからといってすぐ車で送ってもらいたくなるけどそれはだめで、めんどくでも地球のために自転車など地球に優しい乗り物に乗りたいです。

- 毎日エコライフのことを考えながらすごすと意識が変わると思いました。
- 日頃気にしないことだったから、これから気にかけてようと思った。少しずつエコを取り入れて環境にやさしい生活をしたい。
- 去年の自分とあまり変わってない気がした。夜更かしをしないことに心がけようと思った。⑥のマイバックは買い物にいていないので〇をつけるべきかわからなかった。〇の数からまだ環境のことに気をつけていない。あまり興味がないのかも自分の環境に対する意識がわかるのはいいと思った。
- 多くのことは、まもれたと思う。でもエアコンの28℃以上にするというこうもくて、さすがに暑すぎてそれ以下にしてしまった。でも、それからは窓などを活用して夏をのりきりたいと思います。
- エコライフチェックシートのおかげで二酸化炭素を巣こそ減らすことが出来たのでよかったです。これからも続けていきたいと思いました。でも目標をできている日が少ないので650g以上の削減をめざしたいです。二酸化炭素を生活で減らして地球温暖化の影響を少なくしたいです。
- ちょっとした節約を毎日続けることが二酸化炭素が削減できることが分かったので普段から少しずつでも意識して二酸化炭素の排出量を減らせるといいと思いました。
- 全ての日にち守れた項目もあれば全然できなかったものもあったので、もっと意識付けていきたいと思いました。僕が1日でも守れなかったものは全て自分で直せると思うのでエアコンの場合は残暑が残るうちは頑張っていきたいです。
- このプリントのおかげでたのしく生活できました。なのでこれからもじそくしていきたいです。自分なりに協力できたのでよかったですと思います。これからの生活をいかしていきたいと思います。
- 二酸化炭素を相当減らすことができるんだなと思いました。自分も努力しようと思いました。
- エコライフチェックシートによって地球環境問題について興味を持つことができたので良かったです。二酸化炭素の排出量を減らすことを考えて生活ができたので良かったです。これからも環境に気を付けて生活していきたいです。
- ダラダラしているいつもの生活を一新できて良かった。
- あまり丸の数がなかったので、これからの生活もこの紙を生かして生活していきたいと思いました。
- 去年よりは出来たし、1個レベルの高いやつができたので良かった。
- 自分は二酸化炭素削減量が日によってぐちゃぐちゃで安定していないし、あまり結果が良くないので、もっと良く自分の生活を見つめ直してもっとよりよい人になって少しでも地球などを大切にしていきたいです。
- 表にしてチェックしてみると以外と〇がつくところがすくなくてびっくりしました。これからはもっといっぱい丸がつくように気をつけて行動しようと思いました。
- 簡単に自分の生活をふり返ることができて良かった。
- エコライフチェックシートをやって自分や家族がどんなことを心がけ、どんなことができていないかなどがよくわかったのでこれからはわかったことを少しでも直していけるようにしたい。
- 少し気をくばれば環境にやさしくなるので、これからも少し気をかけたらいいのではないかと思います。
- 地球温暖化はどんどん進んでいて異常気象が発生している地域があると知りました。少しでも二酸化炭素の排出を減らすことなら身近なことで、できるとわかりました。未来のためにも気を付けていこうと思いました。
- ごみの分別はいつも心がけていることだから、それ以外にも気をつけなければいけないことがあることが分かって、その中の一つでも意識すれば、だいぶ環境にいいことにつながるんだなと思った。1日650g以上の二酸化炭素の量を減らすのが目標だったけど個人的には本当に意識しないと達成できないと思ったからきちんと意識しないといけないことが分かった。
- 少し心がけるだけで、とてもたくさん二酸化炭素がへったり、環境にいいということがわかりました。ほんの少しだから、ぜんぜん大変じゃなかったので、これからも続けていきたいなと思いました。
- 普段から行なっていたり、行っていなかったりしている細かいことで地球温暖化が二酸化炭素の排出量が少しでも気にしていけるきっかけになったと思います。あと、他にどんなはどんなことをすれば良いんだろうと気になりました。
- エコライフチェックシートを活用することによって今までの自分の生活や、エコに関するとらえ方を変えることができたのでチェックをして良かったと思う。いつもピアノの練習で風呂に入るのが自分だけ遅いので続けてはいつからやるべきことをやって地球を守っていききたい。

- 意識して取り組むことができた。チェックシートがあるとないのでは、ちがいがすごくでていたと思う。意識しなくても普段からあたりまえのようになるといいかなと思った。
- エコライフチェックシートを終えて普段何も気にしてないところも二酸化炭素の削減があることを知って毎日できるところから削減しようと思った。削減することで地球にも優しいと思った。だから家族との削減を基本にやっていきたい。
- いつもよりは意識して生活できたと思いました。今回をきっかけにこれからも続けていければいいと思いました。あついでクーラーをつけたりしたのが多かったと思ったので窓を開けるなどをして気をつけていきたいです。
- エコライフチェックシートをやって節電はとても大切だと知った。次は×を減らすことを目標にしたい。最低でも414だったので気をつけたい。
- 少なすぎず、多すぎず、ほどよい量だと思った。毎年同じ質問で分かりやすいので、少し違う質問にしてもいいと思った。
- 少し自分達が気を付けるだけで日常生活の中で二酸化炭素の排出量を削減することができるのだと感じた。無理をしなくてもできることはたくさんあると思うので、これからも普段の何気ない行動を工夫して少しでも二酸化炭素排出量を減らすことにつなげられるようにしようと思う。
- きょねんよりは増えたかなと思います。けれどまだまだ続けられそうなのでこれからも意識してCO2の排出量を減らしたいです。
- こうやってチェックをしてみると、きちんとしきして行動できるのでよかったです。
- 思っていたよりもできたけれど日ごろ何気なくしている行動が環境に悪かったりしていたからエコをもっと考えられるようにしたい。

篠岡中学校

- たまに冷蔵庫の扉を閉めるのが遅くなるので気をつけたい。夜更かしが多いので早めに心がけたいです。
- チェックシートを使う事によりとても環境に気を使います。エアコン温度を28℃にしたけど、暑すぎだから他のものを削減しようと思った。でも温暖化の事を強く知りやってみたら意外と続けられた。
- ダメなところもあったので時間の空いている時自分で確かめたい。
- 地球を守っていくために電気や水など無駄遣いしないようにしていきたいです。健康にも今まで以上に気をつけて生活していきたいです。
- 地球の資源をすこし無駄にしていたので直していきたい。今日の点検を生かしてもっと地球にやさしい生活をしたい。
- 僕は身近なことを直せば地球にやさしい事が分かったので、(例えばお風呂に続けて入る)やろうと思います。チェックが終わっても続けていきたいです。
- 車を利用することがあったので、その点に関しては気をつけたいです。出来たところはもっと上を目指して頑張ろうと思った。
- 二酸化炭素排出量について関わる事が出来るし地球について知ることが大事だと思いました。
- これからもしっかり守ってしていきたいです。
- エアコン28℃以上があまり出来なかったのが気をつけるようにしたい。その他出来たことは続けたいです。
- チェックの7日はすごく節約できたと思いました。7日だけでなく毎日続ければすごく節約できます。当たり前以上に電気を使う量を減らしていきたい。
- チェックを通してどうすれば二酸化炭素が消費出来るか、どのくらい節約できるか分かったので意識した生活を送りたい。
- チェックの1週間は結構大変かなと思ってたけど案外、楽しかった。環境を大事にしていきたいです。
- 今回のエコチェックを通して二酸化炭素削減の大切さが分かりました。生活の無駄なこと(エコ関係)をやめると環境が良くなりました。これからも頑張って続けていきたいです。
- このシートをやって自分が普段出来ている事はつづけて、出来ていないことを出来るようにし地球環境が良くなるように自分も協力したいです。
- 毎日、早く寝ることが出来なかった。ゴミの分別やエアコンの設定温度はしっかりできたのでこれからも続けたい。
- チェックを行って1週間とも出来ていなかったのが残念です。9番ができていないのもっと食べれるようになりたい。チェックを行ってよかった。
- 今、地球温暖化が進んでいる。これは地球にも悪いけど人間、動物にもたくさんの害があります。みんなで協力して節電、節水や車を控えるなど少しずつやっていけたら温暖化も収まってくると思う。そのために、自分から動いていく大切さをこのシートで学びました。
- 色んな事を節約すると環境にも体にも良いということが分かった。家族と共にこれからも続けます。地球のため、緑のため。

- 家ではエアコンの設定温度を26℃にして、すだれなど利用していなかったのが来年は28℃にし、すだれも使うように親に声をかける。
- テレビの時間が多くて又電気を消し忘れてたり温暖化の手伝いをしているのでこれからは意識をもって行動したい。車も親に送ってもらわず自分で行くようにする。
- 自動車は必要で出来るところを続けて二酸化炭素削減していきたい。お風呂を続けて入るように心がけたい。
- ちょっと工夫するだけで二酸化炭素がすごく削減出来るのだと思いました。ほとんどの事は簡単なのでこれからも続けていけると思いました。
- シートをやったことで何ができて何が出来ていないかを知ることが出来たので出来なかったことは頑張り、二酸化炭素を減らしたいです。
- 1つの事を意識して行動するだけで二酸化炭素を減らせることが分かったので、これからも意識して生活したいです。
- 1週間だけでも環境の事を意識して生活できたし、書いてある項目だけでなく「エアコンなど1つの部屋に集まって使う」などエコになる事を自分たちで考えることが出来たので良かったです。これからも続けて行こうと思いました。
- よく見ると、ガス、電気を使い過ぎたかもしれないと思った。これからすこしでも減らしたいです。
- 土、日に出来る事、平日に出来る事が有ると分かりました。テレビの時間がよくわからない。緑のカーテンはやっていない。
- 二酸化炭素排出量の少ない自動車などが売られているけど、高くて買えない人がほとんどだと思う。ゴミはリサイクルし、お米や野菜を作る農家の苦勞も考えて、残飯を出さないようにする。世界で食べられない人がいる。
- 普段はあまり環境の事について考えていなかったけど、夏休みにこのエコライフチェックシートをやってみてこれからの生活を見直して少しでも二酸化炭素を削減して地球温暖化を防ぎたいと思いました。
- 今までの自分は「周りの人よりエコな暮らしが出来ているだろう」とあまり地球の環境についてしらなかった。でも、このシートをやってこんなに二酸化炭素が出てるんだ！と驚くと同時に、自分が地球を大切に出来ていないと分かりました。毎日少しずつ気をつけこ掛けていきます。
- 私は小学校の時から習慣づいていることもあったけど、まだ出来ていないところ環境に興味を持ち取り組みたいです。また、自分の事だと自覚を持つことが環境をよくする第一歩だと気づきました。
- 1日1日二酸化炭素を減らそうと頑張りました。これを毎日続ければ削減できます。これからの生活でも節電などしていきたいです。
- このシートをやって自分の家は地球にやさしくないと思った。これから家族全部で努力したいです。
- ちょっとしたことで家族が助かると続けたくくなります。
- 私は夜更かししたりエアコンの温度を28℃以下にしていました。他の事は出来ていたのがこれから頑張ります。
- 毎日同じような生活で〇が付かなかった。
- チェックをやって思ったこと、家庭から二酸化炭素の削減が出来て良かった。地球に影響が出ないよう、このようなことをみんなで協力して地球にやさしくしたいです。
- 夏安にはすごく暑くてエアコンの温度を下げた。これからは地球の事考えて生活しようと思った。
- 色々なエコって大事だと思った。
- 私はあまり環境などに気をつけて生活していなかった。改めて電気、ガスの使い過ぎが分かりました。特にお風呂に続けて入らないと環境に悪いことを知りました。
- 毎日、何気なくやっていたことが節減になっていた。〇が少なくなっているので次は頑張りたい。
- 二酸化炭素を減らすだけでいい事だと分かりました。シートをやることで普段の生活を見直すとともに地球の事を考えることが出来たので良かったです。また、地球にやさしい生活を考えていきたいです
- 地球の環境を大切にしようとして改めて思いました。自分は二酸化炭素が全然削減されていなかったのが気をつけて生活していきたいです。
- これからはもう少しエコを心掛けたい。
- エアコンやテレビを使い過ぎないように気をつけたいです。
- 毎日チェックすることによって夏休みに環境について考えることが出来て良かったです。夏は暑いから、どうしてもクーラーをつけてしまうけどつける回数を減らすのを心掛けることが出来ました。良い機会になりました。これからも続けていきたいと思います。
- シャワーの流しすぎを心掛けました。
- シャワーを流したままにしていることが有るので、なくしたい。

- 〇が多くなかった。これから増やしたい。
- ほんの身近で出来ることが二酸化炭素削減出来る子 t が分かった。又、冬場でもチャレンジしようと思った。エアコンは28℃以上は無理だった。とても自分の為になると思った。
- しっかり書いて良かった。心掛けることによって二酸化炭素が減らせることが分かりました。次はしっかり全部〇にしたい
- エアコンが25℃位になっているのでもう少し温度を高くして地球に優しく節約出来たらと思います。あと、水を無駄にしません。
- 環境の事をよく考えることが出来ました。
- 〇の数が多かったのでこれからも意識してやっていこうと思います。地球温暖化はとてもヤバイことなのでこれを防ぎたいと思います。
- なかなかエコな生活が出来たと思う。
- エコライフチェックシートをやって家の人はしっかり自然を考えていたので、自分は家の人よりもっと考えて、節約、節水をしていきたいです。
- 節約をすることは地球を救うことだと思いました。
- 普段自分があまり節約や節水等、環境に気を使う事をしてこなかったので、このチェックシートでやったことを忘れずにこれからも続けていきたいです。環境を守るためのお金を節約するためにも役立つのでとても良いことをこれで学びました。
- あんまり心がけてエコに専念できなかった。
- 自分でチェックして結構出来ていることが多いなと思いました。しかしテレビは多く見るのが有ったので、そのようなことから減らしていけるようにしたいです。
- エアコンの設定温度が28℃以上にすることが出来なかったなのでこれからは頭に入れておきたいです。
- 地球温暖化など環境が悪化している中チェックシートを行って普段の生活から心がけて行くことは良い事だと思う。二酸化炭素の排出量は世界の1人ひとりが気にかけていけば将来の子どもたちを安全な地球でたくさん成長していけると思う。又、社会の授業でやった石油や石炭などの資源は限りがあって80年位しか持たないことを教えてあげたいです。
- シートで1週間チェックしてみたけど普段ちょっと気をつけてみるだけで二酸化炭素の排出量が減らせることが分かりました。今、地球では温暖化が進んでいるので1人ひとりが意識して地球にやさしく生活して行きたいです。
- いつも心掛けている小さなことでも二酸化炭素が減らせることが分かったのでみんなで協力して温暖化が進まないように頑張りたいです。
- しっかり地球温暖化を減らす努力が出来たので良かったです。これからはしっかり二酸化炭素を減らし地球温暖化の悪化を防ぎたいです。
- チェックシートを行ってそれ迄は特に環境への意識は持っていませんでした。思ったより二酸化炭素の削減が出来ていました。これからも続けていきたいです。エアコンも無駄の利用しないようにしました。
- すべて〇が同じだったので他のところも〇が付くようにしたいです。5の二酸化炭素の削減量が238gなので多いなあとと思いました。
- 頑張ろうと思ったがエアコンの温度だけは無理だった。他のところを出来るようにする。
- やはり夏休みの宿題によって夜更かしをしていたのでこれからは〇時までには寝るのを心掛けたいです。また自転車をもっと使いたいです。
- たくさん出来た時とできない日があった。お風呂はすごく節約出来ることが分かった。
- 少しずつ減らそうとしていたから結構よかった。最後まで〇に出来なかった難しいこともあった。
- 削減出来た二酸化炭素が意外とたくさんあったので良かった。〇の数が「地球の未来は任せました」に1つ足りず「もう少し環境に興味をもってね」だったので〇が増えるように心がけたいです。
- こうして記録することで次は何かを気をつけようと思いがけられるのでより良い生活が出来ると思うのでいい活動だと思いました。
- まだ、出来ていないところがあるので直していこうと思った。ちょっとしたことでたくさんの二酸化炭素が出るとは思わなかった。
- あまり〇が多くなかったので出来るようにしたいです。
- これを通して二酸化炭素をもう少し減らせれば良かったなあとと思いました。
- 意外とCO2減らせていて良かったです。これからも気をつけて生活したいです。
- テレビを見る時間を減らすのは難しいと思うけど、それ以外は努力すれば出来ることだと思うのでこれから意識していきたいです。
- チェックシートは夏休みが始まってすぐやったので、約1ヶ月、エコに気を付けながら生活することが出来ました。特に気を付けたのがエアコン設定は必ず28℃以上にして窓を開けたりカーテンを閉めたりして生活できたので良かったです。
- 意識していなかったなのでこれからちゃんとやろうと思いました。

- こういう機会がないと気にして見ることもなかったので良かったです。今、地球がえらいことになっているので、これからも今回やった事を頭に入れてやっていきたいです。
- 削減した二酸化炭素の量があまりなかったので、これからはもっと気をつけたいです。
- 温暖化は怖いので二酸化炭素の量を減らすように心掛けたい。
- 自分の体にはたくさんの二酸化炭素が含まれているし、丈夫に息を吸ったり吐いたりすることが大事だと思いました。エアコンはいつも24℃以下しか使わないが温度を見ながら出来たので良かったです。

北里中学校

- CO₂って簡単に減るんだね。
- 自分で少し環境に気をつけるだけで、二酸化炭素を削減出来るということが分っちゃので今日からできる事ばかりだと思うので、取り組みたいと思います。
- このままだとどんどん地球の温暖化が上がってしまうので小さい事で二酸化炭素を削減出来ると思うので少しでもいいから二酸化炭素を出さない様にしたいと思いました。
- 普段、二酸化炭素の排出量とか気にせずに生活しているから、チェックとかがあると、少しは意識して、生活出来るからいいなって思いました。
- 緑のカーテンとかを利用してないから利用したいです。
- 普段の生活を少し変えるだけで年間で節約する事が出来る事もあるので工夫して節約するのはいいなと思いました。ご飯を残さず食べるのは当たり前の事だから気を付けて続けたいです。
- 一週間の生活がしっかりと見直せたのでシャワーの流しっぱなしをなしにしたりなるべく節約になる様に自分から心がけたいと思いました。
- 普段の生活から二酸化炭素は減らせるとゆうことが分った。これからは、小さな事でも環境の良い事を繰り返して、地球温暖化を阻止したいです。
- 普段から、かなり「節約」と聞きますがまだまだ取り組みが少ないと思います。もっと、もっと意識してしないと駄目だと感じました。
- 今回の事で自分が地球のボランティアを良くしている事が分って良かったです。良い結果が出なかったです。
- 身近な事で二酸化炭素の排出量を少なくなるとゆう事が分かりました。
- 自分が普段やっていない事は、意外に節約出来る事なのでやりたいと思った。
- 地球温暖化を防ぐには、一人一人が節約に心がける事が大切だと思いました。これからエコに心がけて行きたいです。
- 何も気にせずに生活していたので少し意識するだけで変わると思ったから9月から気を付けたい。もっと環境に良い生活をしようと思った。
- テレビ、水の使いすぎを減らしたい。
- いつもよりは心がけて生活出来たので良かったです。でも、こういう機会がないと心
- エコライフチェックシートは、二酸化炭素の排出量が見て分るのでいいと思いました。
- もう少し、環境について考えないといけないなと感じました。又、二酸化炭素の排出を抑えていないと異常気象が沢山発生して、自分達が被害
- を受ける事になるから、大変な事だなと思いました。
- 家庭からは、約5270KCO₂が出ている事が分った。でも、努力をすると少し量を減らす事が出来る事が分った。
- エコは大切だと思った。
- 少しの事をするだけで地球を守る事が出来るという事が分ったから次は全部○になる様に頑張りたいし、身近な事をするだけでいいから家族
- の皆に呼び掛けたりして地球を守っていききたいです。
- エコにする為に色々と気をつけながらやって行く事がエコにつながって行くんだなという事が分かりました。
- 自分は、なかなか二酸化炭素を日頃から減らす事が出来ていない事が分ったので今日から意識して二酸化炭素を減らす努力をして行きたいと思います。

- 毎年、毎年やっているようなエコライフですが、いつも見るたびに、「ああこれあまり出来ていないな」とおもわれます。毎年の夏だけこんな事をいってられないので少しずつこういうエコな事を考えて少しでも家庭を保てる様にこれからも生活したいと改めて思いました。
- エコライフチェックシートをやって見て意外と二酸化炭素を排出して居るという事が分かりました。又、テレビの消費量が多かったので気を付けて行きたいです。
- 環境への配慮をする事が大事だと思った。
- 環境は、人が生きて行く上にとっても必要な事だし少しでも空気を変えれたらいいなと思いました。これからも心がける様頑張りたと思いました。
- 二酸化炭素を削減しようと意識する事が出来ました。又、自分が出来ていない節約法を知ることが出来ました。自分が意識する事で節約出来たり環境を守る事に繋がるので心がける様にしたいと思いました。
- 一日で二酸化炭素を650g以上減らす事は、意識して居ないと難しいと分ったのでこれからはエコの事を気にして生活したいと思う。少しの事でも多く、二酸化炭素を削減が大きいと分った。
- 少しの事で二酸化炭素が増えたり、減ったりすることが分ったからこれから減らして行きたいです。
- 地球温暖化の事を考えて二酸化炭素排出量を減らして行きたいと思いました。
- 地球温暖化を止めるためにしっかりと二酸化炭素を削減しようと思った。
- エコライフチェックシートをやって自分が沢山二酸化炭素を排出する原因になっていると分かりました。これを続けて行くと、地球温暖化がひどくなって気温が高くなってしまっ大変だと思います。なのでこれからは、自分で意識して生活したいと思います。
- エコを意識して生活出来なかったので〇が多くはありませんでした。だからこれからはテレビを見るのを一時間減したり、早く部屋の電気を消したりと小さな事でも気に掛けると二酸化炭素の量が減り、エコが出来ると分かりました。シートにかいて数字を出す事でどれだけ無駄にして居る事が分かりやすくなりました。
- 地球温暖化を少しでも止める様に家族で頑張りました。それでも家族で無駄な排出量がまだまだ沢山あると思うのでこれからもエコライフチェックシートみたいな事を続けて行きたいと思いました。人間の手で地球温暖化を止めれる様にこれから全員で頑張っって行きたいとです。
- 二酸化の排出量を気にしたことが無かったので二酸化炭素が増えると、地球温暖化に繋がるので気を付けたいです。
- 自分が少しでも意識する事で、地球温暖化の影響を少なく出来るので今後は少し意識をして生活したいです。
- エコライフチェックシートをやって見ると出来ていない事が未だ結構あって直ぐ出来る事もあったので、これからも心がけて地球温暖化が少しでも改善される様に努力したいと思います。出来ている所は、これからもずっと続けて行きたいです。
- お風呂に続けて入るだけで738g二酸化炭素が減らせて、年間で5270円も節約出来るのは凄いなと思ったしびっくりしました。このシートを使った1週間だけではなくてこれからも環境の事を意識して生活して行きたいと思います。
- すごく工夫して生活をするだけで地球温暖化を防ぐ事が出来て、それを毎日続けたら二酸化炭素を削減出来ると思うので、自分で出来る事を探して地球温暖化が進まない様に皆が協力して行きたいと思いました。これからは、このエコライフチェックに書いてあった事を出来たらいいなと思います。
- マイバッグを持って買い物に行くと、159gも二酸化炭素を削減出来ると知り驚きました。私は普段から、マイバッグを持って買い物に行っているんで、これからも続けようと思います。又、最近、家族皆でエアコンの設定温度を28℃以上にする事を心がけているので少しでも地球温暖化の進行を妨げられる様に普段の生活から、少しずつ意識して行きたいです。
- 数字にする事で他の日に比べやすくもっと気をつけないと行けないなと思う事が出来たので良かったです。小さな事でも思っていた以上に大きい数字の物もあったので、いつも気にしておきたいと思います。
- エコライフチェックをして、普段気にしなかった事に気を付けて生活をする事が出来たと思います。又、少しの事でも沢山の人が気を付ければ多くの二酸化炭素を減らす事が出来ると思います。これからも気を付けたいと思います。
- エコはとっても大切だし二酸化炭素排出量が多いからこれからもエコを大切にしたいです。特に自動車から二酸化炭素が二番目に多いので近場では徒歩、自転車など家族に協力してもらって少しでも二酸化炭素の削減に力を入れて行きたいです。
- こういうものがある事によって少しでも環境が良くなればいいかなと思いました。そして私も心がけたいと思いました。

- 今回の取り組みによって自分はあまり環境について意識をして居ないんだなという事を改めて感じました。これを機に普段から環境についてを考えて今の自分に何が出来るか、どの様な取り組みを行って行けば良いかを周りの人に発信し、皆が意識してエコ出来る方法を考えたいです。
- 環境問題を考える様にしたいです。
- 最後の方は、意識する事が出来て良かったです。家の前でお婆ちゃんが畑をやっているなのでその野菜を食べているので、少しは環境にいい事何だと思いました。
- 全く意識して居なかったのであまり出来て無かったです。これからは、もっと意識して生活して行きたいです。地産地消をもっとしっかりやって貢献したいです。
- 自分にどれだけ貢献したかが分かりました。1860年に比べて凄上がりしているので少しでも貢献出来たらなと思いました。
- 普通に生活しているけれど、もう少し環境について考えて生活していきたいと思いました。テレビを見る時間を少し減らすだけで環境に良いことが分かりました。
- 初めてやった時よりは意識して次から気を付けることが出来たのは良かったと思います。車やバイクを使わなかった時は一度もなかったのが夏休みが明けても土日などの仕事が無い日はできるので心がけたいです。
- このままだと地球温暖化が進み地球が大変な事になってしまうからいつも環境の事を頭に入れて行動したいです。ご飯を残さず食べない、ゴミを分別する、移動は自転車など自分でもできる事がいっぱいあるので、今後も地球のために取り組んで行きたいです。
- 私は、表に書いてある目標を見て「一日に650g以上って簡単だ」と思ったんですけど実際やってみると、最高でも400g位しかいかなかったからエコライフチェックシートを通じて、一日で炭素を減らすことがどれだけ大変なのかとすることが分かりました。
- 「家庭からの二酸化炭素の排出量」を見て私達が二酸化炭素をいっぱい出して地球温暖化にも影響をしているかが分かったので今後はちゃんと気をつけていきたいです。
- 地球の環境が悪くなくても、地球温暖化が進むのは嫌なので、これから少しずつ「エコ」に取り組もうと思いました。ちょっとした行動をすることで地球にとって大きな事をしていると思うので、これからもやっていこうと思いました。
- 少しの取り組みだけで二酸化炭素がこんなに減らせると知って、びっくりしました。この取り組みを今日で終わらず、続けていく事で、二酸化炭素を減らしていきたいなと覆いました。
- エコライフチェックシートを書く事で、いつもの生活を見直す事が出来たのでチェックした事などを意識して生活して行きたいなと思いました。
- マイバッグをあまり使っていない事に気がついたので、これからは使う様に心がけたいです。
- お風呂が冷めない内に、続けて入る事が238gも二酸化炭素が削減出来るし、年間約5,270円もの節約になるから、自分達が意識すればいくらでもできる事からは、意識してみようと思った。
- エアコンの設定温度を28℃以上にした時よりもお風呂に続けて入った時の方が二酸化炭素排出量を減少と知って驚きました。そして理由
- が知りたくなりました。来年からは、緑のカーテンや、すだれなどを使用してみたいと思いました。
- 緑のカーテンなどをしたら、体感温度が約1.5度下がると言われているから、家などでやった方がいいと思いました。クーラー28℃以上にすることが1回も出来なかったのが、節約出来るように頑張りたいと思いました。28℃以上にした時に姉とかに暑いから28℃以下にされそうなので、リモコンを隠して28℃以上にしたいと思いました。
- まだ、まだ丸の数が足りないと思った。もっと、地球の未来の事や、環境などに関心を持たなければいけないと思った。自分が少し我慢したり、気かけたりすれば、少しだけ環境を守る事に繋がるからこれから頭の片隅に置いておこうと思った。
- テレビを見ている時間が長いからもう少し出来たら短くしたいなと思いました。自動車に乗らないと言う事は難しいから、他の事で自然を汚さないようにしたいです。
- 下半分があんまり出来なかったです。後、すだれか、緑のカーテンは家に付いていないので来年から付いたら付けたい。テレビの時間は意識してない時が多かったので誰も見てない時に付いたりするからそういう時は消したいです。
- 私の家は、丸が沢山あって良かったです。でもやっぱり、車は親が仕事とかある時や、買い物のときに乗っていくので車はほぼ毎日使うので、その辺は考えたいと思いました。
- どれも簡単な事で二酸化炭素が減るので全て丸でシートが埋めれたらいいなと思った。冷蔵庫をすぐ閉じる事や、エアコンの温度28℃以

上とかは特に簡単だと思うからこれからも少しの行動でも二酸化炭素が減ると思って生活したい。

- 少し節電するだけでこんなにも CO2 を 1k 減らすことをびっくりしました。これからも続けて行きたいです。それと自転車を使うと良いと親にも知らせたい。
- 普段からエコの事については考えた事も無くてでも少し意識してみたら母が「電気代減った」と言ってくれて少くスリとしてやったら母が気付いて
- 褒めてくれたので、とても嬉しかったです。これからも少しずつ意識すれば出来るんだなと思いました。
- 少しでも二酸化炭素排出量を減らせるように頑張りました。これが少しでも地球温暖化防止につながったらいいなと思いました。次は削減する為にちょっとした事でもやっておこうと思います。
- 意識すると、二酸化炭素排出量を減らす事が出来て、少し達成感あった。これからも、ちょっとした事に気を使い、少しでも二酸化炭素排出量を減らせる様に取り組んで行きたいです。
- 真夏にエアコンの温度を 28℃以上にするのは、自分にはちょっと無理かなと思った。夏休みでいつもは出来ない夜更かしだからいつもより遅くに寝てしまった。自転車のタイヤの空気は普段確認しないから確認しようと思った。暑い時は、カーテンを閉めずにエアコンを付けていたカーテンを閉めて少しでも涼しくしようと思った。
- 近場へは、徒歩・自転車など健康にも地球にも優しく、二酸化炭素の削減しました。
- 車じゃなくて、バスなどの使用がなかなか出来なかったのが環境を変えたらバスなどを使って行きたいです。エアコンの設定温度を 28d 以上にするのが 3日間しか出来なかったのもう少し出来るようにしたいでも、地産知消も 3日間だけしたので気を付けたいです。
- 今年の夏も暑くなってきました。地球温暖化の影響で暑くなったのか分かりませんが、このエコライフチェックシートをやって見て考えが変わりました。僕達が地球を熱くさせていると分かりましたので僕達が出来た事は、これからも続けて行きたいと思いました。
- 物凄く少しの事でもお金や環境に与える影響が減るんだなと思った。
- エコライフチェックシートをやって見てどれも簡単な事だけど毎日丸が付く事は、ありませんでした。この簡単な事で環境に影響を与えてしまうのでこれからも自分で続けて行きたいです。
- エコライフチェックシートで節約しようと言う時は凄く心がけようと思ったけどエコライフチェックシートをやめたら節約しなくなったのでエコライフチェックシートじゃない時も節約しようと思った。これから家の為に頑張ろうと思った。
- なか、なかエコ生活を続ける事は難しい。特に暑いこの地方で 28d を以上でエアコンをセットするのは大変だ。
- 全部のマスに○が付いていなかったのもっと普段の生活を変えて行きたいです。地球をもっとよりよくする為、自分に出来る事は沢山あると思うので一つ、一つの事をしっかり行ないエコな生活を送って行きたいです。
- 実施した日にはとても、エコや二酸化炭素を意識出来てとても地球の為になったと思います。これからは、毎日意識していつかは、無意識でも出来る位にしたいです。
- 今、丸をと付けたやつはもう毎日出来るようになっていたから、夜更かしやご飯を残さず食べたなどを毎日出来る様にしたいです。他にもゴミの分別をめんどくさがらずにやりたいです。
- 夜更かしは、ほぼ毎日してしまっているの、直して行きたいです。テレビは見ない代わりに携帯をずっと使っていたので、やめたいと思いました
- ゴミの分別はぜんぜん気にしていなかったのが気にするようにしたいです。エアコンを頑張って使わないようにしたいです。
- 車は、エコドライブの様な二酸化炭素を削減しているので、私も車で楽をせず歩いたり、自転車に乗って行動したいと思います。テレビは部屋に誰かがいると付けっぱなしなので誰も見ていない時は消すようにしたいです。
- 少しの心がけで二酸化炭素を減らす事が出来て地球温暖化が進むのを少しでも減らす事が出来るのでこれからも二酸化炭素を減らして温暖化
- が進むのを止めたいと思いました。地球温暖化は自分達にも関わっているの皆にも伝えて協力したいと思いました。
- いい生活が出来ているんだなと思いました。これからも続けたいです。
- 二酸化炭素の量は、減らせてなく、400g 位減らせてない日もあったので、これからは 650g 以上減らせられる様に心がけたいと思いました特にテレビを一時間減らすが出来なかったのをそれを一番気に付けて環境を良くしようと思いました。
- 夏は、暑くて、エアコンの温度を 27℃や 26℃にしてしまってなか、なか 28℃以上に出来なかったの次の夏は扇風機とかを使って工夫

して涼しく出来るようにしたいです。小学校の頃より結構丸の数が減ってしまったのでもっと自分で出来る事をして環境を大切にしたいです。

- 出来た事と出来ていない事の差が大きかったので、次のエコライフチェックシートをやる時には、全てに〇が付くようにしたいと思った。エコライフチェックをしていると思ったより丸が付いていなかったのもっと〇が付くようにしたいと思った。
- 丸の数が6～10個の所に当てはまったので、もっと環境を守る様に気を付けて11～14個の所に当てはまる様努力したいです。毎日守られているものもあるけれどたまにしか守れなかったのもあったのでこれから特にたまにしか守れなかった物を中心的に心がけたいと思います。
- 気を付けて行う事が出来た。
- 自分には、まだ足りない事が多いのでそれを気を付けたいです。だけど自分が思っていたよりも出来ていたので、嬉しかったです。
- 意外とエコを考えていないなと思いました。これからはエコを考えて行きたいなあと思いました。今出来ている事は、そのまま、できてないのは心がけてやりたいなあと思いました。
- 自分の家は、緑のカーテンは出来てないけどすだれなら買えるので、来年からすだれにしようと思った。夜更かししていたので夜更かししないように心がけようと思った。おかずを残してしまったので気を付け様と思った。これからエコに気づかおうと思った。
- エコをすることを忘れて夏休みを過ごしていた。特に、おかずや、ご飯を残してばかりだった。好き嫌いをしない事でエコに繋がる事が分かった。
- 冷蔵庫は、涼しくてもすぐに閉める事を心がけたいと思った。
- 小さな心がけで二酸化炭素が進むのを防ぐ事が出来るから、それを毎日続けて、みんなが心がける事が大切だと思いました。地球温暖化によって平均気温が上がるなど、とても住みにくい環境になってしまうから未来の為にも今出来る事をやりたいです。
- このエコライフチェックシートをして、これからは、テレビは目を悪くしないように一時間にしたり最低でも、三時間、二時間にしてみようと思いました。
- シャワーを毎回出したままにしたので、気を付け様と思います。水道代もかかるので)
- 地球温暖化とかのせいで水が上がってきて沈没しそうな国とかがあるから少しでも廃棄物を出さないように心がけて地球温暖化を少しでも少なくしたいとエコライフチェックシートをして思いました。頑張りたいです。
- 記録した日の全てが丸8個以上だったのでこれからも節電とか、マイバッグを持参する事とかを続けて行きたいし、人がいない部屋
- の電気を消すことをもっと早く気付いて、心がけて行きたいです。
- 毎日シャワーする時に頭とか体を洗うの早いからそのまま流していました。
- 小学校でやった時より二酸化炭素の減らせていたので良かった。次やる時は、もっと二酸化炭素を減らす事が出来る様努力したい。
- きちんと環境の事を考えていなかったのは、エアコンだけだったので、エアコンの温度をもう少し気を付けて使いたいと思いました。二酸化炭素を出さないためには、これからもしっかりこのエコライフチェックシートなどを活用して環境豊かにしたいです。
- 自分はまだ、まだ丸の数が少なくてもこのままでは地球の緑がなくなってしまうと思うのでこれからはしっかり、節約して行きたいです。
- 夜更かしをしないだけで63もの二酸化炭素を削減出来るなんて知らなかったのだから夜更かしをあまりしないようにしたいです。
- テレビを見すぎているから、少し見る時間を減らした方がいいかなと思った。マイバッグはあまり持って行かないのでしっかり持って行くよう心がけたい。
- 私は、あまりマイバッグを持って買い物に行くのと、テレビを見る時間を一時間減らす事が出来なかったのだから意識して行こうと思いました。
- 二酸化炭素を減らして、地球温暖化を止められる様に頑張って行きたいです。
- 夏はとても暑いからエアコン28℃以上は、家にいない時しか出来ていなくてエアコンのところが殆どダメでした。風呂はこれから、気を付けて行きたいです。
- まだ、エアコンの調節しだい、いい環境作って行きたいと思いました。
- 守れている所は癖づいているっぽいので〇がない所は意識して、くせになる様に心がけたい。
- 地球の環境は二酸化炭素を減らしてたもする。
- エコ活動をしないと、地球温暖化が進行してしまうから頑張らないといけないなと思いました。

- 地球温暖化が進まないように、自分が出来る事をしたい。
- 地球の二酸化炭素を減らす為に環境を良くするのは、とても大事だと思いました。
- こうやって調べてみると、無駄遣いしている事が多いと言う事が分かりました。これからはこの様な丸の少なかった所をもっと中心的に気を付けたいです。見てみると無駄遣いが多く、そこをもう少し気を付けて、減らして行きたいと思いました。生活の面で気を付けて行きたいです。
- 出しているCO2の量が多かったから、もっと減らしたい。
- 普段から、やっている事は、毎日続けてやれたけどその他の事は、あまりできませんでした。もっと意識をしてやれば丸の数が増えて二酸化炭素の量を減らせたんじゃないかなと思いました。
- 普段生活でもこれだけの資源の削減が出来ているんだと分かりました。でもまた全てが出来ているわけではないのでもう少し意識して努力して行けばもっと削減出来ると知ったのもっとしっかり取り組みたいと思ったし、今出来ている事は、このまま続けて行きたいと思いました。
- 環境に考えながら生活していきたいです。
- だいたい全部当てはまっていた良かった。夜更かしもしない様に行きたい。
- あまり心がけていなかったから気を付けて生活していきたい。
- 調べて見ると、ゴミを分別したり、エアコンの温度を上げるだけで二酸化炭素の量が減るからこれからは少し意識して生活していきたいと思いました。
- 夜更かしをしたのでしない様に心がけたいです。テレビを一時間減らす事が出来ませんでした。冷蔵庫は、すぐに閉めたので良かったと思います。
- 普段二酸化炭素の事を意識せずにいっぱい出していたので、これからは意識したいです。特にテスト週間の為、夜に勉強することが多いので昼とか空いている時間に夜更かしせずに過ごして行きたいと思った。
- 私は、丸が8個だったから、もう少し自分にできる事をしっかりとやろうと思いました。次からは10個以上を目指して地球の環境をしっかり考えて取り組みたいです。
- ほんの小さい事でも二酸化炭素をぜんぜん減らせると言う事が分かったのでこれからもっと、気を使い生活したいとおもいました。裏の表を見てもっと自分でもなくせる所があると言う事が分かったので今度からやっていきたいと思いました。
- 地球は、危ない事になっているんだなと改めて思いました。私も出来る事から始めて地球の未来を救いたいなと思いました。周りの人達にも色々呼びかけて行きたいです。
- 夜更かしをするし、体にも悪いし環境にも悪いので気を付け様と思いました。テレビをあまり見ないけど好きな番組があるとどうしても見ちゃうのでこれからは気を付けたいです。
- 夜更かしは気を付けたいと思った。冷めたいうちにやります。シャワーを使わない時は止めたい。
- 冷蔵庫を開ける時間を減らすと年間で130円も節約できるなんて知らなかったのも、これからは130円より節約出来る様に心がけながら生活したいです。
- 丸が7個で、まだ環境が完ぺきじゃないからこれから気を付けて行きたい。
- 意外と丸が多くて、日常で過ごしていても結構節約出来ているんだなと思いました。
- 少しは、エコにできるようにもう少し協力してエコに気を使いたいなと思いました。
- 家庭から出る二酸化炭素が意外とあってびっくりした。今後は、何気ない事を気を付けて地球に優しい事をしたいと思いました。その為にも色々な人に声をかけて行きたいと思いました。
- 空欄が結構あったので、空欄の所は、今からでもできるやつがあると思うのでやっていきたいと思いました。エアコンは、23℃とかで設定しているので28℃以上にしてエコをしていきたいです。
- 丸の数が少し少なかったからこれからは出来なかったエアコンの設定を28℃以上にしたりマイバッグを持って買い物をしたりシャワーを不必要に流さない様にしたり、緑のカーテンすだれを使ったりなどをして行きたいと思った。
- うちでは、買い物に行く時には、かごやエコバッグを持っていくので、これからも続けたいと思いました。お風呂は冷めないうちに入っているし、間が空いてしまう時には蓋をするのでそれも続けて行きたいです。一日に731gの二酸化炭素の削減につながっている事を知っ

て少しずつ地球温暖化の抑制に繋がっている事が分かりました。

- 二酸化炭素を減らそうとする気持ちは、最初「なんで やるの？」みたいな気持でやっていたけどやっていくに連れて「こうやって、二酸化炭素が減っていく事が分かってきたり、自分で出来る事を精一杯やろうと言う気持になった。また、やる機会があったらやりたいと思いました。
- 私が一番驚いた事は、エアコンを 28℃以上にするだけで CO₂ が 115g も減らせるなんてすごく驚きました。私は、25℃以下がほとんどなので 1℃でも気温を減らせると思いました。温暖化を防止出来る様頑張りたいです。
- 日本が温暖化防止を頑張っていると言う事が分った。温暖化が進むに事で困っていると言う事が分った。世界も協力した方がいいと思った。
- 夜更かしなどが結構多かった。エアコンの温度とか 28℃以上にはして居なかった。マイバッグとか使って居なかったから買い物に行く時に使いたかったです。
- エアコンの設定温度が暑くて温度を下げてしまっている。二酸化炭素の減量が大幅減るのでカーテンを閉めるなどをして、二酸化炭素の量を減らしたいと思った。移動するときは遠いところでなければ出来るだけ自転車を使っているのだからこれからも続けたいです。
- このエコライフチェックシートをやると意外と自分達でできていそうな事が出来ていないのでこれをやるとまだまだ出来ていない事が分るなと思いました。こんな単純な行動で沢山の二酸化炭素を削減出来るのだと思いました。
- テレビを見る時間がとても長いので一日 30 分位にして行きたいです。お風呂は、いつも最初の人が入ってから 4 時間位あけてから入っているのだから直ぐに入る様にしたいと思いました。出来るだけ自動車ではなく自転車を使っていきたいです。
- エコライフチェックシートをやると色々エコが出来ていたけれど又、緑のカーテンや、地元の野菜やお肉を使ったりエアコンの温度を上げ過ぎたりしているのだからこのエコライフチェックシートを通して、これからは、家族皆でエコに取り組んで行きたいと思いました。
- 小さい事でも一つ一つやれば二酸化炭素が減って行くことが分かりました。これからは、少しずつでも二酸化炭素を減らせる様に頑張りたいです。そして、今日まで出来ていた事も普通にやって地球温暖化を防ぎたいです。
- やれる事もあるけどまだやれてない事が幾つかあるのでそれをしっかりとやって地球のこれからの事を考えていきたいなと思いました。
- 全然エコが出来て無かった。もっと改善出来る所は沢山あったから次から気を付けて行きたい。生活リズム系の所はバランスが悪いから地球だけじゃなくて自分も悪くなってしまうと思った。
- 〇が多くて良かったけれど夜更かしやシャワーのだしっぱなどが多くて気を付ければ今日からでも出来る事だと思ったので気を付けたいです。
- いつもよりは心がけて生活出来たので良かったです。でも、こういう機会がないと心扇風機や冷房などを使っているのだから緑のカーテンやすだれなども使ってみてみたいと思いました。
- の数が 10 個か 9 個だったので、11 個以上になる様に夜更かしをしない事とテレビを見る時間を少しでも減らす様に頑張りたいです。ご飯やおかずを残すと 3g も二酸化炭素が増えるので頑張って食べます。
- エコが僕の家はあんまり出来ていないのだからこれからはエコを良くして自分から買い物とか行きたいです。後テレビを僕は見ている時間が多いのだからちょっとずつテレビを見る時間をなくして行きたいです。
- 夜更かしが 7 回中、3 回もあったからこれからはなくそうと思った。他は毎日出来ているからこれからも続けて行こうと思った。車に乗ると二酸化炭素の排出量が凄く多いからこれからは車に乗る回数を減らし電車、自転車を使って行こうと思いました。
- エアコンの設定温度が、28℃以上にしてなくていつも 27℃か 26℃くらいにしていたのだからこれからは気を付けたいと思いました。他にも、おかずを好き嫌いで残していたので、頑張って食べ残しのない様にしたいと思いました。
- 夜更かしをしないだけで、こんなにも CO₂ が削減出来るなんてすごく驚いたし、環境の為に夜更かしをしない様に気を付けたいとおもいました。
- 今回は、外出していたから、家での普段の様子とは多少違うのだと思う。親のやっている工夫とか知らない事ばかりなのだなと思った。思っていたより削減出来る事があった。
- 自分から二酸化炭素を減らした量と上の図を比べるとまだ、まだと思います。これからはもっと環境にいい事を進んで取り組んでエコして行きたいです。また今度どれだけエコ出来ているかを知りたいです。
- 自分の今まであまり二酸化炭素の削減について何も知らなかったり余り努めりたしてこなかったけれど自分の今までの行動を見返してみる

と自分の行動がどれだけ地球に悪影響だったのかが、エコライフチェックシートを付けて思いました。これからは二酸化炭素の削減に努めたいと思いました。

- 自分的にエコがぜんぜん出来ていなかった所が駄目だと思いました。なのでこれから気を付けたいと思いました。食べ物を残してしまうので時があったので気を付けたいです。
- もっと地球の事を考えた方がいいと思った。そして出来てない所が多かったので、これからは、丸を多くしたいと思いました。
- お風呂を冷めないうちに続けて入ると多くの二酸化炭素を減らせるので、続けて入って行きたいです。エアコンも二酸化炭素が減らせるので頑張っ行って行きたいです車なども使わない様に気を付けてやって行きたいと思いました。
- 結構丸ではない所が沢山あってびっくりしました。なのでもう少し地球の環境問題に興味を持った方がいいなと思いました。夏休みの残りはエコの事も考えて行かなければいけないと思ったので頑張っ行ってみたいと思ひます。
- だいたい出来ているけどまだ、出来ていない部分があるので、しっかりやって、皆で協力して地球温暖化を少しでも防げるといいなと思ひた。
- 夏休みだけではなく普段も気を付けたいと思ひた。これからも気を付けて行きたい。
- 家は緑のカーテンやすだれなどを使っていなかったし、エコドライブなどもあまり出来ていなかったからその様な事を気を付けたいです。ほかにも地球に優しい事を色々やって行きたいです。
- 地球温暖化は一日一日大切にしないと必ずいつか自分たちの生活に影響が出てくるだからその一日を大切に地球温暖化を少しでも短くし
- 今の生活を続ける事が出来ればなと思ひました。

応時中学校

- もう少し〇の数を増やしたいです。なので環境の事をもっと気をつけたいです。
- 二酸化炭素が増えてしまうと地球温暖化、健康や地球にやさしくなくなってしまうので削減に積極的に取り組みたい。
- あんがい普通にやっていることがエコに繋がるのだと思ひました。エアコンは28℃以上にすることが出来なかった。その様なことに気を遣えればもっといいと思ひました。
- 二酸化炭素は排出していけない。
- クーラーは26℃で付けていたけど28℃以上にカーテンを閉めていれば節約出来るし、二酸化炭素排出量が減るのでこれからも続けたい。
- 正直、この紙を見ずに〇が結構付いていたので、もっと意識したら節約できるのではと思ひた。
- 〇の数を見てもう少し注意して色々なことを節約出来たらと思ひます。トイレットペーパーなどは毎日使うので良いと思ひました。クーラーなどなるべく節約したいです。
- 未来のため二酸化炭素を減らす事に心掛けたいです。
- ちょっと気をつければエコに出来るんだと思ひました。
- エコをして二酸化炭素をあまり出さず酸素を大切にしていきたいです。異常気象が発生しないようにドアを開けて涼しい風で夏を乗り越えたいです。
- 普段やっているつもりでも調べてみると全然やっていないと分かりました。
- いつも当たり前に使っている電気製品など上手く節約して使うとどれくらい地球の環境に影響するのか分かりました。又、自分でチェックすることによって見直すことが有ったので良かったです。
- 何になるかを節約すれば何円になるか、分かりました。今回あまり出来なかったので、覚えてこれから節約できるようにしたいです。
- 普段、使っているエアコンはCO₂を出しているので扇風機に変えようと思ひた。何も気にしないで生活しているけどそれによってたくさんの二酸化炭素が出ていることを知りました。少し気をつければたくさんの節約が出来るからこの学習を生かして地球を大切に生活したいです。
- 地球温暖化が二酸化炭素が原因なら、火力発電を減らし、他の発電方法にしていけばいいし植物を今よりかなり増やせば光合成で二酸化炭素を酸素に変えてくれる。そういった活動をした方がいいと思ひます。そういった広報もした方がいいと思ひます。
- 車は近い所も使っていたから自転車を使う。マイバックを使うと159g 二酸化炭素が減るのでこれからも使いたい。
- ごみの分別は全部できた。空欄があるところはこれから頑張りたい。上のグラフで二酸化炭素の削減量が書いてあるが、びっくりした。

- エコチェックをして無駄の水を出さない、テレビは見たい番組だけにするとか意識できた。温暖化が進むなか地球の住んでいる人間として環境問題は無視できないので電気を無駄につけない、水の流しっぱなししないなど気をつけたいです。
- いつも環境の事など気にしないで生活していたけどチェックシートで少しだけ環境の事を気をつけるようになった。自分が節電、節水など出来るところ、出来ないところが分かって気をつけるようになった。普段も気をつけたい。
- 今は、地球温暖化で問題が出ているからもっと気をつけたいです。この他にも出来ることはあると思うので挑戦してみたいです。チェックが終わっても続けられるようになりたいです。
- チェックで出来ている事、出来ないことが分かりました。
- エコライフはとても大切なことと思いました。しーとで電気の使い過ぎなど直せるので温暖化が良くなると思いました。
- 普段からすこしづつ小さな事でも気をつけていけば未来の地球も綺麗なままでいれると思いました。自分たちのため地球のため自分の出来ることを挑戦してみたいです。エアコン無しで涼しく過ごせる方法を緑のカーテン以外で見つけてみたいです。
- チェックシートをする事で生活環境についてしっかりと意識して気をつけながら生活することが出来ました。緑のカーテンやすだれを使わずエアコンばかり使ってしまい、環境にも体にも悪いと思うので、来年からはすだれなどを使って環境の事を考えていきたいです。
- 毎日の少しの心掛けだけで二酸化炭素の削減が出来るからこれからも続けていこうと思いました。
- お風呂を冷めないうちに入ると二酸化炭素が238も減ると知ってびっくりしました。これからは表の項目を全体的に心掛けていきたいです。
- エコは意外と身近で出来る事ばかりだと分かった。普段の生活でやっていきたいです。少し気を配れば出来ることだと思ったので頑張ります。お風呂に続けて入るようにする。
- 環境の事がたくさん分かり何か1つ気を付けるだけで二酸化炭素の削減量がすごく変わるので日頃から気にして生活したいです。出来なかったことは出来るようにしたいです。
- テレビの時間、エアコンの温度、出来なかった。これから工夫をして良い所は続けて出来なかったものは頑張りたい。
- 身近なことをする事で二酸化炭素を減らしたい。自分から出来ることで節約したい。
- 今、地球温暖化が進んでいる中で大切な地球を守る取り組みに少しづつ参加できました。シートが終わってからも毎日少しずつ取り組めるように意識することを続けています。忘れないように気をつけていきます。
- これまであまりエコしなかったので今回をきっかけに頑張ります。
- こうやってグラフに書いてみると自分たちが使っている電気やガスの量が分かったのでこれを通して使用量が減るように頑張ります。
- この1週間はエコライフについて意識していたのでよかったが、普段の生活の中ではたくさんの二酸化炭素を排出していると思うのでこれから意識していきたい。
- 部屋の照明から37.5%の二酸化炭素が出ているので昼間は電気を付けない。
- 私の家では車を使うのは日常なのでその「ふつう」や「日常」を変えていきたい。テレビを見る時間を減らし、本などを読みたい。
- テレビを見る時間をこれまで気にしてなかったのが気をつけたい。緑のカーテンは朝顔の葉がありました。
- 今まで気を使ってこなかったけど、表を見て地球が大変なことになっているんだと感じました。自分でやめることは簡単なので毎日意識して出来るようにしたいです。
- 最近、道路や公園などにゴミを捨てる人が増えてきています。ポイ捨てをすると見た人が嫌な気持ちになるし、地球が汚れる原因のようになってしまいます。自分のゴミは持ち帰ってほしいです。
- 地球ではこのようにエコなことを、少しでも協力して二酸化炭素削減をすることが大切な事が分かりました。
- 二酸化炭素は人のせいで増えている。新しい物をたくさん加えていき便利になるけど、そのせいで動物の住む場所や食料が減っている。もっとCO2を減らしたい。
- チェックシートを使い環境について考えながら生活できた。使わなくても環境を考えた生活をしたいと思う。これからの地球のため頑張りたいです。
- 冷蔵庫の開けっ放しなど多かったので気をつけて節約して生活したい。シャワーの水も無駄にしない。
- 普段、何気なく生活しているけど、少しでも環境を意識することで1円以上も節約できるから、毎日意識すればいいかなと思います。地球温暖化を私たちが止まらせることは難しいかもしれないけど、毎日少しずつ1人1人が意識すれば少しは止まらせると思います。

- シートに書いてあるもの全て実行するのは難しいけどそれを当たり前にするにはいいかなと思いました。絶対できないものはないと思うので家族とも協力してやっていけたらいいと思いました。
- 日頃の些細な行動でもここまで二酸化炭素が減らせることに驚きました。でも、毎日の生活の中で新しいことを意識するのは案外難しい事だと思う。
- こういうものを意識しながらやると夏休みの最後はそれが当たり前になっていました。まだ〇が少ないけどこれから意識して環境を大切にしていきます。
- 普段の生活で多くの二酸化炭素が排出されている。気をつけることで減ったので1週間でなくこれからも続けていきたいです。
- 普段通りの生活ではダメなんだと思いました。異常気象などが発生しないように自然に興味を持ち心掛けていきたいです。
- シートで自分がどれだけ地球に尽くしているかが一目瞭然でした。地球に良いことが足りないので今度、ちゃんと地球の未来のための行動をしようと思いました。
- これまであまり気にしてなかった。お風呂を冷めないうち入るだけで238gの削減になるのに驚いた。意識していきたいです。
- エコシートがあった事で環境が良くなるように少しは意識して生活が出来たと思います。温暖化が進んでいる今、1人1人が節電や自動車を控えたりすることが大切だと勉強になりました。
- こんなにも考えていないと家からの二酸化炭素の排出量が大きな数字になっている事を知らなかった。
- 自分がどれくらいの二酸化炭素を出しているのか地球にどんな被害が出ているのか深く考えた事はなかったので分かってよかったです。毎日心がけると1年でとても多くの二酸化炭素が削減出来るので気をつけたいです。
- あまり分からなかった。
- 自分たちが少しずつ気をつければ地球が良くなることが分かりました。最近、温暖化が進んで異常な事が良く起きているので自分たちで出来ることをしたいです。
- シートを付けるようになってから毎日、環境について考えるようになったし、意識できるようになった。1週間を通じて夜更かしをしない、徒歩や自転車を利用したなどの項目に〇をつける事が出来なかったのが、これからは注意したい。
- エアコンを26℃にしていたので次の夏はやりたい。今回出来たことは継続したい。
- シートをやって計算し、どれ位のエコが出来たのか分かりました。満点にしていきたいです。
- 私のおばあちゃんの家では緑のゴーヤをやっている。野菜を育てているので貰ったりしています。エコライフが出来て良かったと思いました。
- エコに対して夏休みの時間を使って学ぶことが出来た。これからもやっていこうと思った。テレビで日本だけが石油がなくなると考えているのが驚いた。
- エコチェックをしなかったら普段何も考えずにたくさんの二酸化炭素を出してしまっていることに気付かなかったと思うからチェックしたり上の円グラフを見て少しは環境について考えていけるかなと思いました。1日だけでは変わらないので少しずつでも継続していきたいです。
- 家の照明からは37.5%も二酸化炭素が出ているので昼間は電気はつけないようにする。ゴミは出来るだけリサイクルする。
- 口先だけで地球温暖化が大変と言っていたがこのチェックカードを読み改めて温暖化は身近で1人1人が気をつけていけば防げるとものだった。プリントに書いてある事を元にもっと自分に出来ることを広げていきたいと思いました。
- 1回でも650gの削減が出来て良かったです。
- 1週間続けられた事、出来なかった事があり、出来たことは続けて、できなかった事を意識してやっていきたい。あまりエコについて考えなかったのをこれをきっかけに考えるようにしたい。
- エコチェックをして無駄の水を出さない、テレビは見たい番組だけにするとか意識できた。温暖化が進むなか地球の住んでいる人間として環境問題は無視できないので電気を無駄につけない、水の流しっぱなししないなど気をつけたいです。あまり節約などしていないことが分かりました。これから気をつけていきたいです。
- 私はこのシートを書いて水を少しでも無駄遣いをしてしまうと二酸化炭素が削減出来なくなる事が分かりました。そして、車を使わず歩いたりすることも大事なことが分かりました。
- 普通の生活の中でのことが良くわかった。それにやっていて楽しかった。分かりやすくどの物に影響しているかが良く分かった。これから

に生かしたい。

- エコ生活をずっと続けると大変だけどもなれるといいと思いました。みんなの世界だからもっと大切にしようと思った。
- 僕はエコチェックを取り組んで地球温暖化が今、世界にどのような影響をもたらしているのかを改めて知ることが出来ました。それを知ったうえで自分の身の周りの限りある資源を大切にできたので、環境について考える良いきっかけになりました。
- 1週間という短い間だけだったけどエコチェックを通じてエコする意識が出来ました。又、1日分を計算して、こんなにも二酸化炭素を削減できたのかと身近なことから出来るのはすごく良かった。夏休みが終わっても日々の生活でも家族で意識して続けたいです。
- エコライフシートをやってみると以外にいつも出来ているものが多くありました。けれど、まだ出来ていないものがあつたのでシートがなくても自然に心掛けられるようにしたいです。出来たものは続けて出来なかったものはこれから出来るようにしていきたいです。
- チェックしてみると自分が出来た事出来なかった事が分かったので出来ることは続けて、出来なかった事を頑張ろうと意識することが出来ました。
- 地球温暖化が進んでいて北極などで被害が有ったり水面が上昇したりなど、いろいろな世界で大変なことがあることが分かったのでこれから地球にやさしい環境づくりをしていきたいです
- 現在、地球温暖化が進み様々な所で異常気象が起こっているの自分出来ることと言ったら冷蔵庫の扉は直ぐ閉めるなどの小さなことから出来るので、これをきっかけにこれからも続けていこうと思いました。そして、石油なども資源は限られているのでなるべく大切に使いていきたいと思いました
- 普段は細かいところまで行ってないけど、このように表にして表してみると出来ていない所が思っていた以上に多くこれからは地球の環境を良くするためにエコに興味を持ち綺麗な地球を作っていきたい。
- このシートがあつて意識をするようになってエコが出来ました。自分にも足りない部分があつたんだと反省して気をつけていきたいです。
- 1つ1つの事でエコに繋がるのでこれからもきをつけたい。
- 社会の授業で習うであろうツバルやサヘル。これらは地球温暖化によって作られた地域なので大変です。地球の温暖化を防止するにはひとり1人が努力そして意識が要されるのです。だから、日常の1部を変えてみてはと思いました。
- 地球温暖化の資料を見ていて二酸化炭素の排出量が年々増加して温暖化が急速に進んでいることが分かりました。日本にはあまり影響はないけど世界では困っている場所がたくさんあると思います。エコライフで学んだことを生かして生活したいです。
- 僕たちは、普段COのことにきをつけたい。気を遣わずにエアコンや車を使っているがずーと続けていたら地球に良くないから、みんなが協力しながら節約したらいい。これから、地球の事。考えながら水や電気を使っていきたい。
- ほとんど二酸化炭素量がへってなくてがっかりした。理由は夜更かしをして一睡もしない日もありました。次から眠れるようにして二酸化炭素削減したいです。
- このシートによりエコを多く心掛けて生活したいと思いました。エコ下だけでこの地球の限りある資源を節約できるのだと思いました。
- シートをやつて最初はテレビの時間を減らすことが出来なかったけど、意識したら出来た。エアコンの温度も気にするようになった。今年できなかったこと を頑張りエコ生活をしたい。
- 今年の夏は暑い日が多く冷房の温度を27℃以下にしてしまう日が良くありました。だんだん意識するようになりました。
- 全部〇に出来なかった。環境の事あまり気にしていなかったけど、シートをやつて頑張ろうと思った。
- シートをやつて1週間、環境の事を考えて生活してすることが大切だと思いました。
- 僕は夏休みをエコに過ごすことをあまり心掛けていないのでこれから考えます。
- 地球のために自分は何が出来るのかエコチェックを通して知り考えることが出来ました。これからも環境を守るために出来ることに気をつけて生活して行こうと思う。ほんの少しでも二酸化炭素を削減できるよう、日々エコの事を考え頑張っていくことが大切だと思いました。
- ほんのちょっとしたことの節約がこんなに二酸化炭素を減らせるなんて知りませんでした。これから気をつけていきたいです。
- エコシートを使って自分たちがどれだけ出来たか、出来なかったか分かりました、このシートがないとどこが出来ていないか分からなかった。
- 二酸化炭素を出す量が減れば地球温暖化もなくなるし、異常気象が発生しなくなる。これまでやってきたことは、自分たちの未来がよくなること。全員が心がけることが必要。
- シートのおかげで地球の事について知り、気付けた。出来ていないことを考え工夫することを学びました。これからも環境に気をつけて過

ごしていこうと思った。

- 地球温暖化の資料を見ていて二酸化炭素の排出量が年々増加して温暖化が急速に進んでいることが分かりました。日本にはあまり影響はないけど世界では困っている場所がたくさんあると思います。エコライフで学んだことを生かして生活したいです。影響で気温が高くなりこのまま温暖化が進むと地球の生命はどうなってしまうのが気になりました。
- 普段は気にしていないところを気にすることが出来た。くるまの大人になって運転するときエコドライブをする。
- エコシートをやってみて節電や節水に心掛けようと思っていつもより節約できたと思いました。自分の節約表を見てまだできていないところがあったので気をつけたいです。
- 身近なことで二酸化炭素を減らすことが出来るのだと思いました。左の写真のように二酸化炭素が原因で地球温暖化が進み海の水位が上昇したり砂漠化したりと影響が増えるので少しでも減らしたいです。
- エコライフチェックシートがあって〇を多く出来るよう努力することが出来ました。そして、今日はこれに挑戦省と思うことが出来ました。エコは地球にとって大切だと思いました。
- すだれとかできなかった。お風呂に続けて入ったら二酸化炭素をたくさん削減できるのでそうした。ごはんは残さず食べれるようにする。
- 夏休みじゃなくても気をつけて生活できるようにしたい。
- 夏だからどうしても温度を下げてしまい、25℃位にしてしまうので環境生活をより良くするためにも我慢しようと思った。
- ちょっとした所で二酸化炭素が出ているのだと思いました。なので、これからも気を付けていきたいです。
- 私はチェックシートを使って〇があまり無かったから、自分が毎日贅沢している分二酸化炭素は増えているし、地球温暖化が近づいているんだなーと思いました。だから、二酸化炭素を減らすために一番減らす事の出来るガスや電気を頑張ろうと思いました。
- こうやって紙に書くことで、普段の二酸化炭素削減量が分かり、なるべく減らしたいと思いました。減らすためには、節約を心掛け、我慢することも必要だと思いました。
- このシートに書いてあることをすれば、お金も節約できるし二酸化炭素も出さずに地球にやさしいから、一石二鳥だなと思いました。実際にやると〇が全部つかずとても難しい事なんだなと思いました。
- 少しエコに注意して生活するだけでたくさん二酸化炭素を削減できることが分かったので、これからも続けていき、地球を守りたいと思いました。家族とも協力して意識をしたりするのはとても楽しかったです。
- 少しでも節約や節水を心掛けるとたくさんの二酸化炭素が減るのでこれからも心掛けたて、地球が良い環境に少しでも近づければと思いました。
- エコシートで自分がどのような生活をしているのかや1つの物を最小限に使うと、たくさん節約出来地球がエコになるという事を知りました。
- エコチェックを通して、いつもは気にしていない事に気を付けて生活できたのでこれから気をつけていきたいです。
- 僕はシャワーを流しっぱなしにしてしまう、ご飯を残すなど気をつけたい。
- 二酸化炭素が家庭だけで5270Kgが出ていることに驚きました。二酸化炭素が地球温暖化の原因で始めは4℃上がったと聞いてもあまり驚きはなかったけど、気温があがるとどうなるか、今、どうなっているかを知る事で大変さを知った。
- シートを見てみると、どれも自分で出来るものや家庭で出来ることが有るからいいなと思った。でも、普段から気をつけないと、1日にたくさんの二酸化炭素が出てしまう。グラフを見ると家電製品から多く二酸化炭素を出しているからびっくり。二酸化炭素の削減に努めよう！
- 普段の生活で二酸化炭素を減らせることができるので、これからの生活で少しでも二酸化炭素の削減をしたいと思った。このようなアンケートを使うのはいいと思った。
- チェックをやってみて1日で650gの削減があまり出来なかった。地球のために心掛けたいです。この活動を多くの人に呼び掛けたいと思いました。
- 普段あまりこのようなエコなことを気にしていなかったので今回自分の生活を見直すことが出来ました。環境にそれまで悪いことをしていないつもりだけど、以外に忘れていたり無駄使いをしていたりがあり、これからは気をつけたいです。
- 地球のためにも自分たちのためにも二酸化炭素の削減をしなければいけないと思いました。
- チェックシートによって、その項目の二酸化炭素の削減量が分かって、自分は環境にやさしいことをしているのだろうかという事を改めて

考えることが出来ました。又、チェックシートにある項目は、身近でちょっとしたことなので出来ることはどんどん取り組んでい地球に優しい環境づくりに私が出来ることはやっていきたいと思いました。

- エコライフを行って少しだけのエコでも長く続ければ大きいと思う。自分はエアコンについてはエコできなかった。
- 1日650g以上の二酸化炭素の削減という目標を達成できなかったのが残念です。ちゃんと心がけて環境をよくすることに繋がるよう続けたいです。
- 僕のご飯はのこさず食べた。地球温暖化が進むのは良くないと思うから気を付けて役に立ちたいです・。
- 私は夏が暑いのも、地球温暖化が進んでいるせいだからとても 身近に感じていて、振り返って見ると結構意識できる事が多いから、良かった。このシートがなくても変わらずエコを続けられるようにここに書いてある項目は自分の習慣にしたいと思った。
- 1日での二酸化炭素の削減量あるということが分かりました。シートが無くてもなるべく続けたいです。
- 地球温暖化をすこしでも防げればいいなと思いこれからは気を付けていきます。
- エコして自分で気を付けているところ、自覚はないがエコしているところ、これからはちゃんと出来るようにしたいです。
- 夜更かしが結構あったので気をつけたい。
- あまり、うまく出来なかった。水や電気を無駄にしないよう色々な事を守っていききたいです。
- 全部削減できたので良かった。シートをやることでどれだけ自分が使ったかどうかわかった。
- エコチェックをやって二酸化炭素の削減量も分かったし、私の生活の中での削減量が分かったのでこれからは自分で出来るエコを続けたい。環境が良くなるといいなと思いました。
- このシートをやることで環境について意識できるし、少しでも二酸化炭素減らせることが大切だと分かった。
- あまり気にしなくても。エアコンも暑いので28℃以下にしてしまうすだれとか、空気の入替えなど工夫したい。テレビも時間を決めてみたい。
- 生活している中で、たくさんの二酸化炭素が排出されており少しの意識と工夫だけですがごく減らせたので普段から意識したい。二酸化炭素は自動車や電化製品から出ていることが分かりました。
- 私たちが普段使っている電気を無駄にしていなか、どんな使い方をして いるかなど普段の様子を知る事が出来ました。
- 車や家電製品など身近なものを利用し暮らすことで二酸化炭素がものすごく排出されてることを知り、普段の生活から心掛けたいと思いました。
- 僕はあまりエコしてないので環境の事を考えて節約できるところはしっかりとやっていきたい。
- あまりエコが出ないところがあったのでこれからはちゃんと気をつけたい。
- 1日で二酸化炭素を減らす事で1年でとても抑えられるんだなと思いました。電気を付けっぱなしにしないなど気をつけます。
- このチェックシートを活かしこれからの生活で意識していきたいです。こうして、まとめてみると二酸化炭素をどれだけ削減できるか、良く分かって良かったです。
- 出来ていないところがあったので気を付けて生活するように心掛けたい。テレビやパソコンを見る時間が多かった。
- お風呂に続けて入ると約5270円安くなるのを知らなかった。シャワーやガスも無駄に使わない。
- 自分の生活でも環境を悪くする原因があったのでもう少し生活を見直す必要があると考えることが出来ました。食べ物を残さないように気をつけたいです。
- たくさん〇が付いたけど書いてある目標には届いていないのでまた、出来る限りエコなことを続けたいです。
- 普段生活しているだけで二酸化炭素をたくさん出してしまっていることが分かりました。少しずつでも毎日節約を心がけていると削減量を増やすことが出来るのでこれからは気をつけたいです。
- どういうところをエコするといいいのかなど分かったのが良かったです。
- エコシートをやってみて1週間ではなかなか埋まらない項目がいくつかあったのでこれからは意識して自分のできる事を頑張りたいです。
- 夜更かしをしないに〇が全然付けられなかったし、環境に悪いと書いてあったけどなんでかなと思った。家庭から出るCO2の23%が自動車からという事なのでもう少し考えていこうと思った。
- いつもは暑いからと言って自動車をを使う。バスや電車を利用したい。エアコンは暑いので28℃以下にしたくなる。カーテンを使えばエアコンの効き目もいいので使いたい。

- 僕は普段エコの事気にしていないから、この機会に直そうと思った。
- 普段から気を付けていれば二酸化炭素を減らす事が出来、地球に優しく出来たので良かったです。これからも気をつけます。
- 出来なかった部分を出来るようにしたい。
- これをきっかけにエコについて興味を持ちこのシートが無くて心掛けたいです。
- 続けていきたいです。
- 意外とエコが出来ていて小さなことも大切なんだと思いました。
- チェックシートで○をつけてみて出来ていないことがたくさんあることに気づきました。リサイクル品などほとんど使用していないからこの機会をきっかけに地球温暖化にならないように、自分で出来ることはやりたいです。
- 毎日、二酸化炭素をいっぱい使っている事が分かりました。
- ご飯やおかずを残さず食べる事やテレビを見る時間を減らすなど気にしてなかった事を少しでも考えて節約をしていきます。夏休みだけでなく節約を考え、行動に移していきたいです。
- 二酸化炭素出ると南極や北極の小売りが解けて島が沈んだりするから自分から進んで二酸化炭素を出さないようにしたい。
- いつもはあまり気にしていなかったことだけど、少しの意識で温暖化を止めることが出来る。
- 次からは減らせるものは出来るだけ減らしたい。
- エコは温暖化を防ぐもので、今は石炭、石油が減っているからもっとエコを心掛けたい、
- シートでつい、部屋の温度が暑すぎてエアコンの設定を下げると、二酸化炭素がこんなに出してしまうなんて知らなくて、これからは地球の為気をつけてたとえ少しでも二酸化炭素を削減出来るようにしたいです。
- 車や住まいの方も○が付くようにしたい。
- この紙は去年もあったけど、今年も○がたくさんついた。紙がなくてもすべて出来るようにします。
- 毎日、二酸化炭素をいっぱい使っている事が分かりました。
- 水を流しっぱなしにしていた。
- 自分たちがどれ位の事をやっているか分かりました。
- 普段あまり二酸化炭素について考えてなかったので自分たちの影響でどれだけ二酸化炭素が出ているか知る事が出来た。少し気をつける事で減るので意識していきたい。
- 環境のために出来ることをしたいと思った。
- 少しの二酸化炭素で地球はどんどん悪くなって左の写真のようになってしまうので、細かい事にも心掛けて二酸化炭素を出す量を減らし未来につなげていきたい。あと、なぜマイバックをもって買い物に行くのか分かりません。
- 1週間やってみて私はテレビをたくさん見ていたけど少し減らす事が出来た。これからも続けて削減する量を増やしたい。マイバックをもって買い物に行くなど、家族とも協力していきたいです。
- これからも続けて少しずつ削減する量を増やしたい
- チェックしても自分が出来ていないのが多かったから次は全部○が付くよう頑張ります。
- 電気、ガスではエアコンの温度を28℃以上にするのが毎日出来ていれば805gも二酸化炭素を削減出来ていたのに出来なくて残念でした。出来なかった事を意識して目標に近づきたい。
- テレビ時間を1時間減らすだけでエコになる。エアコンの温度を28℃以上にしたり水の無駄使いを気をつけたい。これからも続けたい。
- このチェックシートをやったおかげで自分で出来ていないことが分かった。
- 水や電気、資源、食料を節約しようと心掛けが出来ると自分や家族でどれだけ削減できたか分かった。地球温暖化は生命体のバランスを崩してしまうのでみんなで心掛けたい。
- 650g以上は出来るようにする目標を達成出来たので良かった。親に聞くのところも親に協力してもらい○を増やしたい。
- 毎年、エコライフを行っているけど同じよう生活を変えてない。
- 普段、何気なくやっていることもエコに繋がっているんだと少し驚きました。資源には限りがあるので大切にしていきたいです。
- 二酸化炭素の量まで分かって具体的だったので、これからのエコに役立てたいです。
- シートのおかげで地球の事について知り、気付けた。出来ていないことを考え工夫することを学びました。これからも環境に気をつけて過

ごしていこうと思った。

- シートの内容に沿ってやることでエコになるし自ら進んでやる事が出来る。続けて努力していきたいです。
- テレビの時間を減らすのは難しいと思った。
- お風呂に続けて入るだけで二酸化炭素の排出量が変わる事を知らなかった。エコライフチェックシートの項目を含めて実践できたらいいと思った。
- 日々の生活を見直すことが出来た。
- 自分もエコについてしっかり考え地球を守りたい。
- 少し工夫しただけで二酸化の排出量を減らせるからみんなでやっていけば環境が悪くなるのを防げる。
- 私生活の中で地球のため出来ることはたくさんあることが分かりました。より多くの人たちが続ければ健康に生活できると思いました。
- 私は自分の結果を見て予想以上に出来ていたけど、それでもたくさんの二酸化炭素を出しているのだと改めて実感できました。地球温暖化を防ごうと家族にも話して注意してもらいました。
- このシートで二酸化炭素削減に心がけようと思った。
- 家族に聞く項目で〇が少なかった。地産地消に心掛けたいです。
- 出来たところ、出来なかったところがあり、これからエコを気にしていきたいです。
- 砂漠で緑が失われている事や人が出した二酸化炭素のせいで環境が失われていることが分かりました。
- シートをやることによって二酸化炭素の削減について意識することが出来ました。細かい行動にも気をつけたいです。
- 車ではなく自転車やクーラーをあまり使わず緑カーテンを使うなど、リサイクル品を使う。
- チェックシートのおかげでエコの大切さを知りました。
- 地球温暖化の影響で大気中の二酸化炭素が増えてしまう。家電製品などからも多く排出されるから無駄に使わないようにしたい。
- 日のよって〇の数が違うので継続していきたいです。
- 前のも増してエコすることが出来ました。
- エコすることは身近なことが沢山あるけどもっと知りたいと思った。地球温暖化や異常気象なども、生活に影響が大きいのもっとこういう機会を増やしたいと思った。
- エコをライフ心がけていくと二酸化炭素の排出量が減り温暖化を防ぐ事が出来るのでこれをやれて良かった。
- 夏休みにエコになるのでいいと思った。これからも続けていきたい。
- 普段は気にしないでシャワーを出しっぱなしにしたり冷蔵庫を開けっ放しやエアコンもつけっぱなしとかエコに悪い事ばかりしていた。これからはちゃんとやっていきたい。
- エコライフをやって出来るのが同じだったので出来なかったところを気をつけます。世界の人やれば今、進んでいる温暖化を防ぐ事が出来ると思います。
- 地球温暖化はとても怖い事だから防いでいかなければいけない。夏休みが終わっても続けていきたい。お風呂に続けて入るだけでエコになるとはびっくりした。家族にも教えてあげたいと思った。
- 意外と節約しながら電気、水など使えたので良かった。
- エアコンの温度を28℃以上にすることが出来なかった。気をつけたい。
- 日頃のエコの心がけを試すことが出来た。
- 普段気に留めてなかった事がシートで確認出来て自分がどういう生活をしているかや親がどんな運転をしているか分かった。
- 二酸化炭素は私の生活の中から大量に出されていることが分かった。気をつけたい。
- これを使うと1日の二酸化炭素の排出量が分かりいいと思った。
- ほんの少しの心がけをするだけでだいぶ変わるから世界の74億の人が心がければもっと排出量は減ると思いました。
- 自分の環境に対する行いが振り返られて良かった。
- チェックしてみると自分が出来た事出来なかった事がバラバラしているので毎日出来るようになればいいと思いました
- チェックしてみるとまだ節約できてないことが多かったのもっとテレビの時間を減らしたりエアコンの温度を高くしたりする。
- 意外と出来ていなかった。気をつける。

- 温暖化は上がっている所以家庭で電氣量を減らしていけば変わっていくと思う。
- 〇が全然つかなかつたので地球のため頑張ります。
- チェックして自う分の生活を見直すことが出来た。グラフには二酸化炭素の排出量が書かれていたので見やすく勉強になった。
- シートをやってもっと節約できると思った。テレビを見る時間を減らせた、エアコンの温度を高く設定した。
- 出来るだけ CO2 を減らすと進行は遅くなると思った。
- エコチェックをやってみて普段自分では環境に配慮していないことが分かつた。
- 少しの事で地球温暖化が防げるならこれからも続けたい。
- 自動車の節約ができていないので親に頼んで地球を綺麗にしていきたいです。
- 環境について考えることは良いことだと思いました。
- こういうのがあると意識をもって節約できるのでいいと思いました
- 自分でも出来ることがあると知つたので出来ることをしていきたい。
- 改めて地球を大切にしなければと思いました。
- エアコンなど気をつけたいです。
- 普段していることがエコになると分かつた。
- 普段していることがエコに繋がっている事が分かつたのでもっとエコしていきたい。
- お風呂に入る時は続けて入るようにしたい。
- やって電氣代が減つた気がする。
- 地球温暖化にならないようもう少し二酸化炭素の排出量を減らしたい。これからも色々な事に気をつける。
- 毎日行っている事、少しでも二酸化炭素が減るようにしたい。家庭から出る二酸化炭素の割合はとても高いなと思いました。
- 1週間地球の事を考えて生活したけれど普段出来ている事、できていないことが良く分かりました。この項目以外でもできそうなものが有つたらどんどんやっていきたいです。
- チェックシートをやって、普段の生活で排出していた二酸化炭素の量がとても多いことが分かつて地球のために削減すると環境にもいい。簡単に実践できるのでいろいろなことを心掛けたいです。
- 自分の家はエコに貢献していると思いました。テレビは見る時間を減らしたいです。
- 小さな事でも、やがて自分たちの未来に繋がっていくことが分かつたし、私生活でも目を向ければエコバッグを持つことなど考えることが出来ました。
- 世界では二酸化炭素のせいで地球温暖化が進んでいいる。自分たちがやった事が異常気象などになって返ってくる。日頃から家族とも協力して削減に努めたい。
- 毎年やってもやっぱり達成できていないところがある。少しずつ直していきたい。
- 勉強になった。
- 私の家ではシートの〇が少なかつた。これから気をつけたい。地球温暖化になると住みにくいので暮らしを見直せるこのシートはいいと思った。
- 環境に良い事をしたいと思った。これから夜更かしをしないようにしたい。
- あまり出来なかつたのはエアコンの設定温度です。暑くて温度を下げてしまいます。来年は気をつけます。
- 空欄が多かつたのでこれをきっかけに節約したい。
- シートを見ると1日で650g以上の削減があまり出来ていないのでこれから考えて行動したいです。
- テレビを見る時間を減らす事が出来なかつたから、これからやりたいです。日常生活で二酸化炭素の排出量を減らせるのでやっていきたいです。
- 思ったより削減量が多かつたので良かった。近い所は自転車でいきたい。
- 上の図を見ると家庭からの二酸化炭素の排出量の最も多いのは、照明や家電製品だとなっている。自分の家は結構、電氣の付けっぱなしがあるので意識してこまめに消す。シートには結構〇が付いてうれしがつたです。
- 地球の問題が分かつた。

- もう少し設定温度を上げればいいのかと思った。
- 改めて表にしてみるといつも出来ている所、いないところがはっきり分かった。私はエアコン温度がいつも低いので高くしなければいけないと実感しました。
- 地球は消費が多い。
- 地球の事を考えてこれから生活していきたいです。
- 車を使うと二酸化炭素が多く排出されるので歩いたり自転車にする。
- 意識すれば二酸化炭素が減るんだと分かって良かったです。
- 普段の生活や行動をちょっとしたことで地球温暖化をとめられることが分かりました。1週間だけでなくこれからも続けたい。
- エコを心掛けてやったけど自分では出来ると思ったからこれからも心掛けたいです。
- 計算が難しかった。意外とエコしていない。
- 以外に自分の家は良いと思ったけど現状は良くなかった。
- エコに気をつけていきたいと思いました。
- 地球の為に何かやるという事はとても大変なことだなと思いました。このエコチェックを通してこれからも地球のために何か出来るように頑張ります。
- 頑張った。良かった。
- 私はゴミを分別したりご飯を残したりしませんでした。でも今年はオリンピックがあって夜更かしをし、テレビを長い時間見てしまったので、これからたくさんのエコをしたいと思います。シャワーの水も無駄に使わないようにしたい。
- ちょっとした心掛けで二酸化炭素は減らせると思うから、それを積み重ねていきたい。地産地消とか関係なさそうだけどちゃんと理由があるんだと思いました。
- 私たちが普段使っている電気を無駄にしていなか、どんな使い方をして いるかなど普段の様子を知る事が出来ました。
- 表に書いてみると、私はまだ環境に対する意識が低いと感じました。二酸化炭素の削減は私たちにも簡単に出来ることばかりなのでこれからしっかり意識して生活し、少しでも二酸化炭素の削減に役立てれば良いなと思います。
- 何時もやっていないことを少し心掛けるだけで二酸化炭素が減ることが分かった。毎年平均気温が上がっているから、みんなが節約すればいい。
- この夏休みしーとがあったので環境を意識して生活する事が出来た。
- このエコライフシートで毎日の生活をを見直すことが出来て良かった。
- 普段の生活の中でちょっとした事で意識すれば二酸化炭素が大きく減らせることが分かった。
- チェックして分かったことは自分では意外と出来ていると思っていましたが、まだ出来ていないことが有りました。我が家ではエアコンを直ぐ付けてしまうので緑のカーテンなど使えるようにしたい。
- 温暖化で地球も気象も悪くなるので大切にしっかりしないといけない。
- 些細なことも気をつければ、二酸化炭素が減ることが分かった。
- 項目にあるようなことを心掛けるだけで、杉約19本の二酸化炭素の削減になるとはすごいと思った。エアコンの設定温度やマイバッグの利用、お風呂に続けて入るなどはよく言われること、本当にエコになっている事が分かりました。各家庭が心がければ地球温暖化も止められると思いました。
- まだ節約出来ると思うからもっと大切に物を使いたい。
- 気をつけたのは毎日ガスの節約することです。
- 意識してやることは大切だと思いました。
- あまり、書いてあることが分からなかった。必要は分かるけど分かりやすく書いてほしい。
- 小さな事でも二酸化炭素がへらせるなら1人1人が意識すればよい話だとおもいました
- 自分がどれくらい二酸化炭素をつかっているかよくわかった。
- こうしたチェックをしてみると出来ているもの、いないものがはっきり分かれた。すだれは使った年もあったけど毎年やらねばと思った、夜更かしも気持ち次第で変えることが出来る。車を使わず。

- エコの事を少し考えてみただけで自分たちが少し気持ちを変えてやればエコに繋がることが良く分かった。これからもエコに繋がるような行動をしていきたい。
- このチェックシートがあればいつも気を付けているけどもっと気をつけるようになった。シートがなくても気をつけられるようにしたい。二酸化炭素排出量を減らして地球が大変なことにならないようにしたいです。
- 地球温暖化の事について知る事が出来て良かった。
- 少し地球温暖化を防ぎたい
- 温暖化を止める意識をしたい
- 少し意識するだけで結構エコになる。
- 自分はあまりエコできなかった。二酸化炭素を出さないようにしていきたいです、
- 何時もより環境を意識して生活した。親にも話してほしい。
- 部活のない時に生活リズムが狂いエコな生活がおくれませんでした。お風呂を続けて入ると二酸化炭素削減が出来る。無駄をしないように考えて生活していきたいです
- マイバックを使う事により159gもの二酸化炭素の削減が出来る。ごみの分別やリサイクルをする。
- エアコンの設定温度、買い物時のマイバックなど心掛けたいです。
- ちょっとした心掛けで二酸化炭素は減らせると思うから、それを積み重ねていきたい。地産地消とか関係なさそうだけどちゃんと理由があるんだと思いました。
- 自分で出来ることで地球温暖化を防ぐことが出来るのが分かった。
- 〇の数が10個以上超えた事がなかったのでこれからは未来の地球の事を考えながら普段の生活を見直していきたいです。
- 家庭からの二酸化炭素排出量の多くが照明や家電製品と知って驚きました。使い過ぎず二酸化炭素の削減に努めます。
- 夜更かしは毎日していて節約できていない。早く寝るようにする。冷蔵庫の扉は直ぐ閉められたので良かった。
- すこし気をつけて意識すれば二酸化炭素の削減が出来たのでこれからも意識していきたいです。
- 1つ1つの削減は少ないが続けると大きな量になる。1年間で考えると杉19本分の量になるから少しずつでも考えて行動したい。
- 気にして節約すれば出来たのでこれからも出来ると思います。
- 緑のカーテンやすだれを利用する項目は毎日同じだからチェックする必要はないと思う。それぞれの行為で削減できる量も四捨五入しておよその数にしておいて頂けると有難いです。
- こうして意識して節約するとこんな無駄を削減できると思い驚きました。これからもCO2削減の貢献したいです。
- 普段は気にしていなかった事が二酸化炭素の削減に繋がっている事が分かった。
- 普段気にしてないけどこれをやって以降、気にして続けたい。
- 少しでも気にしてやりたいです。
- これをやってみてどれ位二酸化炭素の量が分かったから気をつけます。
- 実際にやってみて出来ていない所を直していきたいと思った。
- チェックしてあまり出来ていない事が分かった。これから気を付けてやっていきます。
- お風呂に続けて入るだけで年間5270円節約になるのはすごいと思った。意識して生活することで二酸化炭素が減っていくのではないかと思います。
- 自分でやってみて〇が付かなかったものがあつたので、これからの生活で注意していきたいです。1人1人が地球温暖化を防ぐためにエコすることが大切だと思いました。
- 地球の為に私たちが出来る限りの事をするのは大切だと思いました。シートに書いてある事だけでなく他にも心掛けたいです。
- ちょっとした心掛けで二酸化炭素は減らせると思うから、それを積み重ねていきたい。地産地消とか関係なさそうだけどちゃんと理由があるんだと思いました。
- 自分がすこしだけでも毎日気をつければ地球温暖化を防ぐ事ができるのではないかと思います。
- こんなにも二酸化炭素の排出量が大きな数字になっている事を知らなかった。近くは自転車や徒歩にしたい。
- 〇の数があまりなくて環境に悪い生活をしていたので、これからはエアコンの設定温度上げるなどしていきたいです。

- 二酸化炭素は1日の努力で減らせることが分かりました。自分は関係ないと思っていたけど付けて見て関わりがあることが分かった。
- 意識して行動すればエコな生活が送れる事に気づかされました。これからの生活でも気をつけたいしどんな小さなことも続ければ大きなものになるし実行していきたいと思いました。現在の地球温暖化を収めたいです。
- 自分でも気が付いていないうちに、無駄な事をたくさんしているんだと分かりました。これからの夜更かしをしないやエアコンの設定温度を高くしたり、お風呂は続けて入るなど日常生活の中で出来ることをしていきたい。
- しっかりとエコについて考えることが出来ました。節電、節水など出来た。この時だけでなくこれからも続けたい。環境を考えて生活していきたいです。
- 地球には人間や多くのどうぶつなどが住んでいるけれど、人間が地球の環境を悪くしているんだと深く考える機会になった。出来るだけ二酸化炭素の排出量を減らしていけたらいいなと思いました。
- 毎日の二酸化炭素の排出量などもこのチェックシートで知れて改めて環境について1週間考えることが出来ました。
- いつもエコのこととか、あまり気にせず生活している部分があったりしたけど、このエコライフチェックをやって今まで以上にエコの事を考えて生活出来たのでこれからも心掛けたいです。
- エコライフチェックシート をして環境について改めて見直すことが出来た。普段の生活に少しだけ工夫してみると多くの二酸化炭素を減らし地球温暖化を収める事が出来ることを実感した。
- チェック等することで少しは心がけることが出来たけれど、やっぱり出来ていないことが多くあったのでこれからの生活でも出来るだけ意識して取り組んでいきたいと思いました。

●岩崎中学校

- 普段やっていることでもエコなんだなと思った。
- やってみて所々出来ていなかった所があるからそこをやっていきたい。
- こういう事をして、少しでも地球温暖化阻止に貢献できるので、これからも続けていきたいです。
- 目標の650gを達成することが出来ませんでした。暑いから28℃以下の温度でつかっていたので、28℃を日々使うように心がけていきたいです。夜更かししてしまった日も多かったので、規則正しい生活が出来るように心がけもっとエコすることができるようにしたいです。
- けっこう二酸化炭素削減ができた。
- 地球のために、出来るだけ節約しました。
- 毎日の生活でちょっと気を付けたりするだけでも、日々の積み重ねは大事だと思いました。なかなか環境について考えることはないけれどこういうチェックをすると、気を付けようと思えるところが良いと思った。時分もちょっと気を付けていったり出来る事はしたいと思った。
- 表の紙をみると「よふかしをしなかった」という項目があまりできていなかったもので、これからは生活リズムをくずさず、がんばっていきたい。夏休みに、このようなエコライフチェックをやりと改めて生活を見直す、振り返ることができてよいと思った。
- 地球温暖化という環境問題がある中エコに協力できるような行動をしていきたいと思いました。そして地球上に住んでる人たちが過ごしやすい環境をつくるために、少しでもみんなのために協力できたらいいなと思いました。
- このシートを通じて節約にもつながるいいことだと思うことはたくさんあったけど、これは日本中いや世界中の人がやらなくてはある一部の人だけがやるだけだったら意味ないと思う。学校で提供するだけでなく、もっと広い範囲の人びとが知ることが大切だと思う。
- エアコンの設定温度を28℃以上できなくて、緑のカーテンを使ったり自動車などをあまり使わず自転車、バスなどでいけなかった。
- 自分がどれだけエコなのかなどを知れるからいいとおもった。もっと自分なりに工夫したいです。
- 自転車を積極的に使い、自動車の使用を減らしたいです。また地産地消もしていきたいです。お風呂を早く入ると夜更かしも減ると思うので早くお風呂に入りたいです。
- 環境についてもっと考えたいと思った。
- 自分がこんなにも日常生活で、二酸化炭素を出しているんだという事が分かったので、これからも心がけていきたいです。あまりリサイクル品を使わないのでこれから使えるといいかなと思いました。今できていることは続けていきたいです。
- 昔は全然二酸化炭素排出量について考えたりしたことなんてなかったけど、こうしてエコライフチェックシートをやって見て身近なところ

で二酸化炭素排出量をへらせることが分かったので心がけていきたいです。そして地球温暖化にも影響があるからもっと環境の事も気にして行きたいです。

- このエコライフチェックシートをやることが自分の今の生活を見直すことが出来ました。こんなところでこんなにも、二酸化炭素が使われていて、どれだけ節約できるのかを分かることが出来ました。
- エアコンの設定温度が28℃以上がなかったので、8月は極力がんばり来年はがんばりたいです。
- 普段から、エコを意識することがあまりなかったのでこれからは意識するようになっていきたいと思いました。スーパーでエコバックを持って行ったり、いるものだけ買ったりゴミの分別をしたり身の回りで出来る事からして行こうと思いました。
- 細かいことだけど、その少しを気にすることで小さなものから大きく変わることがわかった。だから僕は細かいことに気を配りたいと思った。身近に感じない異常気象でも僕たちの行動と深く関係していて、地球への加害者にならないように気を付けたい。
- 環境の事を気にしながら生活できるのでいいと思いました。二酸化炭素の削減量が数字に出ているのでどれだけエコになるとかが分かっていいなと思いました。
- 小さな事でも二酸化炭素が減ることが分かった。
- 小さな事でもいいから、二酸化炭素を減らすために色々な事をしようと思いました。お風呂を続けて入るだけで238gの二酸化炭素を減らすことができるから自分たちに出来る事をして行きたいです。
- 二酸化炭素排出量を減らす方法はたくさんあるからこの全てを心がけて地球温暖化を少しでも遅らせることが出来るかなと思いました。エコ商品もしっかりと使っていきたいと思いました。
- 地球温暖化を少しでも防ぐためには、色々な所で気を使わなければいけないなと思った。これからは心がけようと思った。
- 少しでも節電、節水をすることで、二酸化炭素の排出量を減らすことができるので、地球温暖化への影響を少しでも減らしていきたいです。
- このシートを使うことにより二酸化炭素の排出及び環境の事について興味を持つことが出来ました。また二酸化炭素の削減にも心がけることが出来ました。今後も引き続き二酸化炭素の削減の協力したいと思いました。
- 1日でも節電や節水を心がけるのは大切だけど毎日だと結構大変だし、夏は熱中症になってしまうから無理をせず節電や節水をしないとけないなと思いました。
- お風呂を冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素が238gも変わるからものすごくそういう所から、環境って変わっていくんだなと思いました。なのでいろんなところで環境に気も使っていきたいと思いました。
- すこしでもエコをしようとしたらすごく節約とかできていいと思った。
- エコライフチェックシートをやってわかったことは、全然〇がつかなかったのでこれからの生活で意識しながら生活していきたいなと思いました。
- 地球温暖化が今くずれているから、エコをすることはとてもいいことと思うし、地球に優しい事だと思いました。
- 少しだけのがまんや気づかいなどで地球温暖化問題の1つである二酸化炭素の排出量や電気の無駄づかいが少しでも、なくなっていくという事が良く分かった。なので日常生活でも心がけていきたい。
- 環境の事が良く分かりました。
- 電気。ガス・資源・水・食の関しては、ほとんど毎日節約して、エコライフチェックシートに書いてあることがやれていたのがよかったです。これからも、節約して使っていきたいです。
- 自分がいつもあまり気にしていない所の空白が多いと思いました。やる時はやるのですがやらない時は全く気にしていないので、もう少し気にしてみようとおもいました。
- 毎年やっていて、多分今年が一番〇がついたと思うのでこれからも続けていけることは続けていきたいです。
- エコをすることはいいことだと分かりました。マイバッグなどを持って行くとお金もかからないし無駄なものもかわないですむのでいいことだと思いました。
- 車や住については、まとまって、出来ている所と出来てない所があったから、直していくのには簡単だけど、電気・ガスなどは日々違うのでしっかり注意しながら生活をおくっていきたいと思いました。
- 軽いことがかなり大きい量の、二酸化炭素を出すんだなと思いました。

- 地球のためにも、もっとリサイクルなど自分に出来るものを探して自分なりにリサイクルについてもっと考えてみようと思いました。まずは身近にあるものからやってみて、冷蔵庫をちゃんと閉めたり、水を流しっぱなしにしないように気を付けてみたいと心から思います。
- 日頃から、エコに気を使って生活することが大切なんだとおもいました。今回の夏休みでは、あんまり意識できなかったのも、これからはちゃんとエコについて意識していきたいとおもいました。
- エアコンの温度を高めにするとか、夜更かしをしないとか身近でエコ出来る事がたくさんあることが分かった。エコは環境には、とてもいいことだと思うから、普段から出来ていることは続けて、まだできてないことはこれから気を付けていこうと思いました。
- 少し意識するだけで、二酸化炭素の排出量は減るのでこれからも自分にできることはしたいなと思いました。地球温暖化がすすんでいるので人1人1人がこまかいところに気づいて節電をしていけるといいと思いました。
- 今回エコライフチェックをして、二酸化炭素の削減が半分もできなかったのも、そういうチェックがなくても、普段の生活でも二酸化炭素の削減を心がけて生活しようと思いました。
- 良くできていると思いました。けれど夜更かしや、エアコンの温度が全然ダメでしたので、頑張りたいと思います。
- 全部〇にするのはむずかしかった。
- テレビはゆずれない・・・夜更かし・・・むりだ・・・もっとちゃんとむきあって、次回はていねいにやります。
- 普段あまり意識しないようなことをこの1週間意識して行うことによって、自分の生活の中で冷房やお風呂などをもっときちんと温度節定を行ったり早く入るなどして、エコにつなげたいなとおもいました。車の利用を少しひかえたいなとおもいました。
- もう少し環境の事を考えたいとおもいました。
- お風呂を冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素が238gも変わるからものすごくそういう所から、環境って変わっていくんだなと思いました。なのでいろんなところで環境に気も使っていきたいと思いました。
- 1日だけで考えたら少しの事かもしれないけど年間で考えるととても大きく減らすことが出来るから、しっかりつづける事に意味があるなと思いました。中々日頃出来ていないことがあるという事が分かったのも出来ていることはしっかり続けて、できていないことはしっかりできるようにしていきたいです
- 節約しようと思いました。表にしてみると自分達がどれだけ二酸化炭素を排出しているかわかった。
- 二酸化炭素を家から多く出すと、環境に悪いことが分かりました。次から、二酸化炭素を多く出さないように、エアコンのことや、テレビエコバックなど、自分の身近な事、自分が出来る事から少しずつやっけていこうと思います。
- すこしきをつけるだけで、とてもたくさんの二酸化炭素を減らすことが出来るんだなと思いました。これからはシッカリと気を付けて地球温暖化を少しでも防げたらいいなと思いました。
- エコキャップを集めました。
- 〇が少なかったのも、これから〇がもっとふえるようにしたいと思います。車と住が全然できていなかったです。お風呂の二酸化炭素の排出量が意外と多かったので、冬とか特に気を付けたいと思います。
- もっと、一人一人が環境の事についてムダ使いをへらせば地球のゴミが減って空気ももっときれいになるから、一つ一つ気を付けてやらないといけないなとおもいました。
- 少しの細かいことでも、二酸化炭素は減らせる事が分かったから、チェックシートの①～⑨の項目は全部〇を付けられるようにこれからの生活に生かしていきたいです。照明電化製品からたくさん二酸化炭素が排出されているから、へやの電気をこまめに冷暖房はタイマー節定にしたり、プラグをぬくなどしておさえたいようにしていきたいです。
- 少しでも、意識すれば全部〇がついたりするのでチェックの日以外でも意識して生活していきたいです。
- 1日どのくらいの量の二酸化炭素が排出されていて、どうしたらどのくらいの量削減できるのかが知れていいと思います。
- やってよかった、エコはいい、でもエコしたところで、温暖化はとまらないから、やってもそこまで効果がないと思う。
- 節約できるようにがんばりたいです。
- ぼくは、二酸化炭素の削減が出来ているのか？と思いました。エコライフチェックシートをつかって、よくわからないです。
- この夏休みはたくさん二酸化炭素を無駄に使うことなくらせました。正直、家族が車を使わないのはむずかしいと思うけれど、こういうことを気を付ければ、地球への負担も少なくなるのでこれからがんばっていききたいと思いました。
- 家電が温かくしている

- 地球温暖化が急速に進んでいるから、家でできる事をいつもより気をつけて、これ以上増やさないで排出量を減らす。
- 小さな取り組みを続ける事で、意外にたくさんのCO₂を減らすことが出来ることが分かりました。小さな取り組みを続ける事がCO₂をへらすことに、重要なんだなと思いました。
- だいぶ守れていたと思います。
- 地球温暖化が進むにつれて、様々な異常気象が発生するんだなとおもいました。
- 家族からの二酸化炭素排出量は、5270 kgCO₂、世帯と意外に多いので、使わない時には、電気を消したり暑い時には窓を開けて、クーラー（エアコン）をなるべく使わないようにしようとおもいました。
- おそらく誰でも、この問題について関心がない、または眼中にない状態だと思います。知っていたとしても別にいいや、など意欲なき心情の方も多いと思います。なのでこのシートは取り組みれば自らの生活や自身の環境汚染への影響力などと向き合うことになるのでいいと思います。うちの家も無理なく削減に努めようと思います。
- 地球を大切にしないといけないなとおもいました。
- 身近なところで、いっぱい二酸化炭素を出していることが分かりました。これから、意識をして環境をよごさないようにしたいです。いm地球温暖化が進んでいるのもっと進まないようにしたいです。
- 無駄使いをやめて節約しようと思いました。
- 自分がどれくらいエコなのかがわかってよかった。
- 達成できたことが多かった。自動車などを使わないのはダメだったけどいつもより意識できた。
- 表にある項目を守るだけで約770gもCO₂が削減出来るのはすごい、おどろいた。こんな身近で簡単な事でCO₂が減らせるなら、これからも続けて項目をまもっていきたいと思った。上のグラフで照明とかからCO₂はでるからこまめに電気を消そうと思った。
- エコライフチェックシートがあつたから、いつもより節約できたと思います。なのでエコライフチェックシートがなくても、節約ができるようにがんばりたいです。
- エアコンの設定温度28℃以上じゃなかったのが、ちょっと低くすぎると思いました。またこれからもずっとエコをしていきたいです。
- 一週間エコライフチェックシートをやって、じぶんで、二酸化炭素を削減出来ることはたくさんあるという事が分かりました。③の夜更かしをしなかったのころは、夏休みということで、夜更かしをしてしまい、出来たのは2回だったので、「夏休みだから」と思わずに体の事も考えて早く寝ようと思いました。これからも地球の事を考えて生活していこうとおもいます。
- テレビを見る時間減らすことがあまりできなかったのでそこを少しずつ直していきたいと思いました。マイバックを持って買い物に行くことはしっかりとできているので、これからも続けていきたいと思いました。
- 私は努力はしたけどあまり二酸化炭素を削減が出来ませんでした。でももっと努力したら少しは、削減できるのかなと、思ったからもっともっと努力したいです。
- 〇の数が10以上が多かったのがよかったです。テレビを見る回数がすくないので、テレビの見るのを減らせるようにしたいです。
- 二酸化炭素が最近ふえてきて地球温暖化しているから、このエコライフチェックシートのようなことをしていると、地球に優しいのでいい取り組みだと思います。これからも、気を付けてやっていきたいとおもいました。
- エコライフチェックシートをやることで、生活の中でどれだけの二酸化炭素を削減出来たかが分かりました。これからはエコライフチェックシートをやらなくてもあまり二酸化炭素を出さないように何をすればいいかを予想して生活をしていきたいとおもいました。
- エコライフチェックシートをやって、自分がなにをできていないのか、見直すことが出来ました。このシートで、出来なかったことはおもいました。これからきちんとやっていこうと
- すごく身近な事で二酸化炭素削減量が増えるんだなと思いました。エアコンの設定温度を28℃にすることは、なかなか暑くて、できなかった。けど他のはできたので良かったです。〇の数が平均すると7個だったので、もう少し環境に興味を持とうと思いました。
- 素ごく簡単な事を心がけるだけで環境が少しでも良くなる事が分かりました。節電をすると、地球にも優しくなるのでエコライフチェックシートの期間が終わっても続けたいです。
- これからも、このようなことを気を付けて節電していきたいです。自動車をあまり使わずに自転車を使おうと思いました。おかすは残さず夜更かしをしないようにしたいです。
- みんなが、二酸化炭素の排出量を減らせば、地球温暖化が減らせると思いました。

- 地球に優しい生活をして行きたいと思いました。
- エコライフチェックでだいぶエコが出来たとおもいます。エコをすると、すごく気持ちがよくこれからも続けようかななどと思いました。
- 二酸化炭素は地球温暖化に悪いのであまり自動車や照明を使いすぎないことを心がけようと思いました。でも使いすぎると世界で色々な異常気象が発生して行ってしまうので出来る範囲で節約しようと思いました。自分でも出来る事がかなりあるので心がけたいと思いました。
- 家庭で少しずつ意識しなければ、いずれ地球は大変な事になると思いました。
- エコを意識するという事は、自分たちにとっても地球にとってもためになるんだなぁと思いました。地球温暖化が進むと気温が上昇して行き日本も住みにくくなるのでエコを続けたいと思いました。
- 今度から全部〇がつくようにしたいです。
- 億は〇の数が少なかったなのでこれからはもっと地球の事を考えていってもっと〇を増やしていきたいと思いました。
- 自動車などを使ったら二酸化炭素が増加していきます。だからリサイクルやあまり多くの量を使わないなど、ポイ捨てなどをしない事を心がけています。少しでも資源を減らすためにゴミにはしないように、リサイクルも心がけないと思いました。
- 地球の気温がどんどん上がっているから、エコ商品など、二酸化炭素の排出量を少なくすればいいと思いました。
- これからも、資源の節約に心がけようと思いました。
- 節約が大事〇の合計をすべて 14 個にしたいと思った
- ほぼ同じだったので地道に直していきたい。
- 同じのしか出来ていない。
- 自分は大丈夫だと思って生活していたけど。出来ていないのもあっておどろいた。次からはもっとエコに心がけたい。
- 自分では出来ていると思っていたけど、あんまりできていなかった。
- エアコンをいつも 28℃以上に設定することができていないので、28℃以上に設定するよう心がけたいです。それとテレビを見る時間をもう少し減らせるようにしたいです。いつもできていることは、これからもつづけて出来なかったことは、次できるよう努力したいです。
- これをやったことで自分や家族のエコへの取り組みを知ることが出来たので良かったです。
- このチェックシートの項目にあるように、身の回りから出る二酸化炭素で自分たちが防ぐことのできるものは、たくさんあるという事が分かりました私達にとって、ガスや石油が無いと大変な生活を送ることになるから、できるところから気を付けて、少しでも多くの二酸化炭素を減らして地球温暖化をとめたいです。
- 二酸化炭素は思ったより、多く排出されていることが分かりました。チェックをすることで日常で分からないことがわかりました。
- チェックを始めるまで、エアコンの温度やテレビを見る時間など意識してなかったけれど、一週間続けていくうちに私だけでなく家族も意識するようになったので、とても良かったです。今回達成出来なかったことはこれからの生活で意識し、できた事はこれからも続けていこうと思いました。
- エアコンを 28℃以上にすることがあまりできませんでした。でもエアコンを 28℃にすることで、熱中症にならないかと心配です。これからもほかの事もがんばっていきたいです。
- いつもはテレビを見る時間は 2 時間とかだったり、長い時は 3 時間くらい見るけどこのエコライフチェックシートをやって、テレビを見る時間を減らしたり、二酸化炭素削減が出来たので良かったです。
- 最近、地球温暖化により砂漠化、気温の上昇などがおこり地球が減ってしまうのも時の問題です。しかしエコライフチェックはすべて単純なことでも地球を守ることが出来る素晴らしいものだと思います。これからも、エコを気にかけてエコライフチェックシートのようなことをして行きたいと思いました。
- 水道などのだしっぱなしをなくしたいです。
- 今後も地球温暖化に気を付けながら、生活したいです。
- 地球温暖化によって、どんどん暑くなっているから、少しでも二酸化炭素を減らせるようにしたいです。
- このエコライフチェックシートで普段の生活について見直すことが出来ました。例えばエアコンの温度を 28 度にするだけでも 115g の二酸化炭素を排出してしまいます。そういった所は出来ていませんでしたが、しっかりと排出量を減らそうとしました。少しの事でも気を付けて生活したいです。
- 完璧はきついんだなと思いました。

- 楽しくはなかったけどおもしろかった。
- 意外とできないものもあるんだなと思いました。冷蔵庫の扉は、あたりまえだと思いました。
- よかった。
- これからも二酸化炭素を減らせるようにやっていきたい。
- 一つ一つの事を気を付けると二酸化炭素を削減ができたので、これからも環境に気をつけたいです。
- 環境を大切にしたいです。
- エコライフチェックシートがあることで全部の日をパーフェクトにしたい。とおもいエコに心がけて1日を過ごすことができました。
- 全部できたところが2個しかなかったので、1番出来ていないテレビを見る時間をこれからはがんばろうと思いました。私はほかに使わないところの電気を消すことを毎日がんばっているの、これからも続けようと思いました。
- 私は所々〇がついていないところがあって今思うとくやしいと思いました。小学校にもやったことがあって好き嫌いがあまりにも減らなかったの、くやしいとおもうけどエコライフチェックシートがないと1日をふりかえることもできないので、やっぱり必要だと思いました。
- 温度を28℃以上にしていないので、これから気を付けていきたいと思いました。これからもエコをするようにしようと思いました。
- 去年よりしっかりと正しい生活を出来たので良かったです。私の家では温度を低めにしているので、28℃にして環境をととのえようとおもいます。
- エコライフチェックシートをやることによって、一日一日が冷蔵庫の扉はすぐにしめようとかいろいろ意識しててするのですごく良いなと思いました。
- お風呂は、冷めないうちに入ったら238も削減出来る事は知らなかったの、もっと冷めないうちに入ることを気にしていこうと思いました。
- 夏休み中二エアコンを、ガンガン使うことで電気代がかかるけれど、この活動をするので、電気代を節約出来るのでいい活動ができたなと思いました。
- 普段ちょっとずつ何かを気を付けるだけで、二酸化炭素の排出量を減らせるんだなあと感じました。これをみんながやると、地球温暖化などをとめられるのかなあ〜とおもいます。これからもいろんな事に気をつけたいとおもいます。
- 水などを流したままにしないことが出来て節約しないお金を使うということになるので続けていきたいと思いました。
- チェックシートがあつたから、意識して生活することが出来たし、環境にも優しいのでいいことだなと思いました。二酸化炭素を少しでも減らせることが出来ればいいなとおもいます。
- 少しでも気を付けてやることで環境が良くなると思うのでこれからも続けていきたい。
- 結構丸があつてよかったとおもいます。
- 二酸化炭素を合計の減らせるのと比べると300g近くはなれているものもあるので、あすからしっかり減らせる二酸化炭素を減らして地球温暖化を防ぐ心がけをいつも続ける
- 〇の数が思ったより少なかったの、これから気をつけたいです。下の方は全くできていないので、とても地球に悪いという事が分かりました。ちょっとしたこと環境にとっても影響があるという事も分かりました。
- 普段の生活でも、1日で多くの二酸化炭素が出ているしエコライフチェックシートの〇がすくない人は世界に必ずいるので地球温暖化にも大きな影響があると思いました。なのでこれからエコライフチェックシートがなくてもつづけていきたいなと思いました。
- 僕は、冷めているお風呂にはいるのが嫌だからだれかが上がったらすぐに入っているけど、その行動が二酸化炭素の削減にかなり大きくながることはとても嬉しいことだと思いました。
- かんぺきには、出来なかったけどその二酸化炭素を減らせたからもっともっと続けてこれ以上二酸化炭素を増やしたくありません。今回は400g以上二酸化炭素をへらせたのでつぎは500g以上二酸化炭素を減らしたいです。
- 今まであまりきずかなかった所でもエコはできるとわかりました。
- 少し環境の事が分かりました。これからも環境の事を知りたいと思いました。
- 気にしない所が温暖化につながっているんだと思った。
- 自分をもっと地球に役に立つようにがんばりたいです。
- ぼくたち一人一人がエコライフチェックシートでやったことを毎日意識していれば異常気象なども、発生しないと思ったから僕はこれから

も意識してやっていこうとおもった。

- ご飯を残さず食べるは、常識なのでちゃんと食べれるようにしたいです。あと3つ完全にできていないことがあったので次は気を付けたいです。
- 地球温暖化がひどくならないように、もっと心がけようと思いました。
- 全部できていることが少ししかなかったので、これからはエコを気にして生活しようと思います。
- こんなちょっとしたことで地球温暖化を防げるんだなぁと思いました。
- これからもエコに気を付けて生活していこうと思いました。少しの事を心がけるだけでエコになるのでがんばろうと思いました。
- まだまだ節約できていないところもあるのでエコライフチェックシートを通して出来てるところもあるのでできていないところをできるように、したいです。
- 電気や水をもっと節約できるように心がけたいと思った。〇の数がとても少なかったので次は気を付けたい・
- エコを見直すいい経験になった。
- エコライフチェックシートを使ってこんなちょっとしたことでも地球を救うことにつながるんだとおどろきました。地球全員がこれを意識すれば、地球は長生きできます。チェックシートは終わってしまったけれどこれからもできるだけ続けていきたいな、いつか全て〇がつかますように！
- 初めて見てみると自分は全然エコに気を使っていなかったのもっと節約したいと思いました。あと、すだれ・緑のカーテンで体感温度が約1.5℃下がることを知ったのですだれとかも使っていききたいなと思いました。
- 〇が少なかったので〇が多くなるようにがんばりたいです。下の方のまるは、結構あったのでよかったです。
- あまりできなかったので、できるようにしたい。
- 〇の数が少し少なかったので、もう少し環境の事を考えて行動しようと思いました。自転車を使うと涼しくて気持ちがいいし、運動にもなるので自動車よりいいなと思いました。
- 二酸化炭素の排出量や、削減するのがわかりやすいのでやりやすかった。
- 今できているものをそのまま続けて、まだできていないものをできるように、がんばりたいです。
- 自分が出している二酸化炭素の量が分かるのでいいと思った。このシートで分かったことを活かしていきたいそれと節約していきたい。
- もう少し環境をよくするために、自分では何が出来るかをしっかり考えて、日々も少しはやれたらもっと環境がよくなると思うのでやっていきたいです。
- 出来ていないけどお風呂は冷めないうちに続けて入ると結構削減出来るという事が分かりました。私の家は冷めたら自動的に温かくしてくれる設備があるのでそれを使う前にみんな入ろうと思いました。
- これをすると普段から環境の事を意識出来ていいと思いました。
- 節約をするきっかけが出来たと思うのでいいと思います。
- 地球に優しい事ができたのでこれからも続けて地球の環境を破壊しないようにする！
- あまり二酸化炭素削減できてなかったのもっとがんばりたいです。
- 結構きかったけどがんばりました。
- なかなか全部はクリア出来ないなと思いました
- エアコンの温度を28℃以上はできませんでした。なのでこれからできるだけ28℃以上を心がけたいです。後夜更かしをしないようにしたいです。
- 少しでも気を抜くと、地球の気温がすごく上がって命にも危険があると思ったので出来なかったことをすこしでも多くできるようにして地球を大切に頑張りたいと思います。
- これからももっと環境を意識していきたいです。
- 毎日何気なくしていることでも、たくさんのエネルギーを使いたくさん空気を汚しているんだなと思います。これからはなるべくこの紙に書いてあることを積極的に行おうと思います。
- 僕はあまり環境には心がけていなかったもので、これからは環境の事を意識して生活を心がけようと思いました。
- チェックの一つ一つが大切なんだと思った。チェックしてみたら、少ない所もあって気を付けようと思った。

- 普通の日常生活で意識しないこともエコライフチェックシートがあることによって少し環境の事を考えながら生活していきたいと思いました。
- 二酸化炭素をあまり減らすことが出来なかったからこれからは、もっと減らしていきたいと思いました。
- やはりすだれを使うと、使っていない時と比べて多少すずしくなったかなあとくらいすずしくなったから、地球に優しいのかなとおもった。エコバックは、常に持った方がいいという事が分かった。
- 自分だとなかなか節電をやることができないけど、このエコライフチェックシートがあると節電に心がける事ができたのでとてもいいなと思いました。夜更かしがなかなか〇が付けられなかったので、これから〇がつくようがんばりたいです。
- エアコンを 28℃以上にすることがあまりできませんでした。でもエアコンを 28℃にすることで、熱中症にならないかと心配です。
- 7日間を通じてできていたことも、できなかったことの差が激しかった。お風呂は家族みんなで行く事を意識した。しかしどうしても続けて入れない時があったので次気を付けたいです。これからも環境の事を意識して生活しようと改めて感じました。
- エアコンを 28℃以上にできなかった。
- ゴミをきちんと分別すると二酸化炭素削減が52になるのでエコライフチェックシートに取り組んで自分が出来る事は、これからも続けようと思いました。冷蔵庫の扉はすぐに閉めたり、ご飯やおかずをのこさずに食べるだけで二酸化炭素削減ができるのでびっくりしました。
- チェックシートで調べてみるとたくさんの〇があったの少しびっくりしました。次からも心がけてやっていきたいです。
- なるべくエコができるように工夫して過ごすことが大切だなと思いました。買い物でもエコバックを使用することを心がけたいと思いました。
- 毎日チェックをするのが大変でした。日常生活の中で多くの二酸化炭素が排出されていることが分かりました。
- 私達はエコバックを持って買い物へ行きますが、自動車に乗っていくのでそこがあまりできなかったと思います。
- 緑のカーテンなどは、使っていないので使ったりすればとっても地球にいいことでみんなでやれば、大きな力になる事が分かりました。
- エアコンを 28℃以上にあまりできてないことがこれで分かったので、これから気をつけたいと思いました。
- 今年はとても暑かったのでエアコンをたくさんつかいました。でも私はエアコンを使う事は、全く悪いことだと思ってないので別にいいと思いました。しかし最近は湯舟を入れずにシャワーだけだったので、ちょっとは少なくなったと思いました。
- 次は全部〇が付けられるようにしたいです。
- 自動車にかなり乗って、いろんなところにいったので4日、6日、9日、10日は〇がつきませんでした。あと今年は緑のカーテンが出来なかったからこれからも〇がつきませんでした。
- 私は結構エコについて気を付けてきたつもりだが、このエコライフチェックシートをやって見て自分にはもっとできることがあることを知った。これからは前より気を付けてみようと思った。
- テレビの見る時間を減らした。レジ袋を使わずマイバックを使用しました。
- 二酸化炭素を多く使っていることが分かったので、これからは少しでも少なくして地球温暖化を予防したいです。
- エコライフチェックシートで私がどれだけ二酸化炭素を作っていたのかわかったし、もっと減らしたかった。7回もやっってはじめてあんまり変わっていないから普段の生活から意識したい。
- 普段心がけていないことを心がけるとこれだけエコにできることに、びっくりした。私はエコライフチェックシートをすべてうめることはできなかったから、次は家族にも協力してもらいすべてうめれるようにしたいです。地球温暖化が進んでいて私はすぐ温暖化をとめることはできないけれど一人一人がエコライフチェックシートに書いてあることを心がければ止めれると思いました。
- 桃陵中学校**
- 身近な事を少し気をつけるだけで二酸化炭素が削減できることがわかったので、地球を守って地球温暖化を止めるためにも1人ひとりが意識していくのが大切だと思いました。
- 二酸化炭素を減らそうと意識することができたから、これからも意識してつづけていきたい。
- 1つ1つ心がけていくことで地球温暖化などの環境問題が改善できるようになる事を知ったので今自分ができていることをしっかりとやって快適に過ごせるようにしていこうと思いました。
- 冷蔵庫のとびらをすぐにしめるなどふだんあまり考えていなかったことがここで考えられるようになってよかったです。
- 丸の数が予想以上に少なかったから次は頑張りたいです。

- 生活のことがグラフに書かれていて、自分たちが少しでも節約をしたら、ふだん使っている物や、エアコンなどが安くなって、節約できることが分かった。
- チェックをするとまだまだたくさんエコできるのがあると思ったのでこれからはできるだけ節約して地球のためにも気をつけたいです。ご飯を残さず食べるということもエコにつながるので一つ一つできることを増やしたいです。
- 今年の夏は暑かったのでエアコンをたくさん使ってしまったので環境によくないなと思いました。すだれなどを活用して体感温度を低くしたり、エアコンを使う場合は設定温度を 28℃以上にしようと思いました。
- エコライフチェックシートを行って二酸化炭素排出量が少しずつ下がっていけば地球温暖化をすすめることをとめられるので異常気象などの奇妙な現象が発生しなくなると思いました。自分たちのくらしのことを考えてこれからも意識していきたいと思いました。
- 小さなことからやっていったら少しでも二酸化炭素が減ることが分かりました。なのでこれからもがんばりたいです。
- できていなかったことは、これから意識してやっていきたいなと思いました。できていたことはこれからもつづけていけるよう努力しようと思いました。
- どんなことをすれば、どれだけ二酸化炭素が削減できるのかがわかり、とてもよかったです。
- エコライフチェックシートをやって自分がどれだけCO₂を排出しているのかわかってよかったです。
- エコライフチェックシートを一週間やって、一つ小さな事でも一年間続ければ、大きな成果がでるので続けてみたいと思いました。少しでも意識するだけで、二酸化炭素の排出量が減って地球に優しいのですごく良いことだと思いました。
- 扇風機が部屋にだれもないのにつけっぱなしになっていることがよくあります。照明・家電製品などからの二酸化炭素排出量が32,5%で一番多いので気をつけたいなと思いました。他のものもしっかりと節電を心がけたいとおもいます。
- 家庭から出る二酸化炭素排出量が多いなと思いました。まいにち家庭でどれだけ二酸化炭素を排出しているかを調べるのはたいへんだと思いました。
- こういうチェックはしないので、いい経験になりました。
- 扇風機をつけっぱなしにしないように気をつけました。
- できていることとまったくできてないことがあったので、CO₂削減に向けてしっかり取り組んでいきたいです。地球温暖化を防ぐためにもCO₂を削減することが大切なんだと思いました。
- 今回、この事をやってみて、地球温暖化にならない為には協力して、二酸化炭素を排出しないように、公共交通機関等を利用し、ゴミを最小限に減らそうと思いました。
- この紙でやってみたら〇の数があまり多くなくて〇の数を増やせたらいいと思いました。
- 夏なのでエアコンをつけっぱなしやつけながら寝たりしているから、これからはつけっぱなしをせずにエアコンを使いたいです
- とてもエコをするのは気持ちがあるなと思いました。これからも続けていきたいなあと思いました。これからは未来の事を考えようと思つた。
- 地球温暖化のために少しでも節電したり、自動車をなるべくつかわず、自転車や徒歩にしたい。
- エアコンの温度がいつも27℃なので、28℃に上げたいと思いました。夏休み中12時過ぎまで夜更かしすることが多かったので、環境のためにも、夜更かしをしないようにしようと思いました。
- エコライフチェックシートをやってから、いろんな事を心がけるようになれたと思うのでこのシートをやってないときでもしっかり、節電とかをできるようにしたいと思いました。
- こうやって普段の生活を振り返ってみると、いかに私が環境を大切にしている意識がないということが分かりました。しかし、このチェックシートをやることで環境にたいしての意識が高まり、今日はこれをやることができなかつたから明日は頑張ろうという気になれたとおもいます。今回はパーフェクトの14個にすることができなかつたので、次回は頑張りたいです。
- 夜ふかしは環境にも悪いと知って驚きました。夜ふかしをするとその分電気の消費量が上がると気づくことができました。時間がたくさんある夏休みなので、問題になっている地球温暖化のことについてもかんがえてみたいとおもいます。
- 今地球温暖化が進んでいてこれから生活をするのは難しいのでもっと日頃気にしながら生活して行きたいと思いました。チェックシートをやってみ、気になれることは日頃もっといろいろなことを考えて、自分でがんばっていききたいと思いました。
- 小さなことでも、それを繰り返すと大変なことになるんだと分かりました。これからも今できることを続けられるように努力したいです。

今できていないことにも少しずつ心がけていきたいです。

- 地球温暖化を意識してチェックをした。少しの努力で地球温暖化にならないようにしたい。これからも続けたいと思う。
- 二酸化炭素をあまりださないようにしていても、夜おそくまでおきていたりして、あまりへらすことができてません。これからは、はやくねるようにする。
- エコをすることでこんなに地球によいことができるということが分かりました。チェックシートをすることで今まではぜんぜんやっていなかったことができるようになったのでこれからも続けていきたいとおもいます。地球温暖化は私達にとっても本当に深刻な問題だとおもいます。1人1人がたくさんできることがあると思うのでやっていけるとよくなっていくとおもいます。今回できなかったことはできるようにしていきます。
- 私達がいつもしている行動を少し変えるだけで節約につながったり二酸化炭素を削減することが出来ると知ることができました。また、少しずつでも二酸化炭素を抑制することができるのであれば、それは地球温暖化などの環境問題に関わる大きな課題になってくると思うのでエコライフチェックシートでやった身近で簡単にできることをしっかりと実行していきたいと思いました。
- エアコンの設定温度は18度とかにしていたので全くできなかった。10度も上げなければいけないのでこれからも気をつけたいと思いました。
- あらためて、自分の生活を振り返ってみるとむだなことが多いなと思いました。直せるところは見つかったのでしっかり治していきたいです。少しでも自分たちの未来のためにできることはやっていきたいです。
- ちょっとテレビの時間をへらしたりエアコンの温度を28℃にするだけで二酸化炭素を排出量へらせるんだなと知りました。
- 表に○をつけてみて、簡単にできるところは、しっかりできていたけど難しい所はあまりできていませんでした。これから、エコライフチェックをやらなくても、自分で節電などを心がけたいです。地球の今の環境を知ってじぶんに出来る事はないかもう一度しっかり考えたいと思いました。
- ほとんど取りくめていない事が分かったのでもう少し取りくめるようにしたいと思いました。
- エコは大切だと思いました。
- 移動はほとんど車で移動していたので近いところは自転車で行きたいです。
- 去年はこんなに気を付けてやっていなかったのがけっこうこんかいは、地球にやさしいことをしたとおもいます。次もパーフェクトをめざせるようにがんばりたいとおもいます。
- 地球のことについて考えてなかったからもっと地球のことについて考えようと思いました。
- 私の部屋のエアコンの設定温度は27℃なのでもう少し気をつけたほうが良いと思いました。二酸化炭素削減量が毎回高かったのでエコライフチェックがなくても毎回意識をしたいと思います。
- 丸が多かったのが良かったです。
- 地球温暖化がすすんで、動物も人間も地球に住めなくなってしまうのできちんとエコしたいです。一番地球をよごしているのは人だとおもうので自分のためにもきちんと取り組みたいです。
- 全然できてませんでした。もっとできるようにしたいです。
- 8/5~8/10まではずーつとキャンプだったので「○」が多くなりました。毎日キャンプ生活だったら世界がもっと救われるかもしれないのになーとおもいます。絶対ムリですけどネ
- こういつたものに気を付けて生活すれば二酸化炭素を排出することも少なくなり、地球に優しいんだなあということが分かりました自分にはまだできてないことがたくさんあったのでがんばりたいです。
- 緑のカーテンやすだれは使っていないので使ったらどれだけ違うのか気になりました。
- 夏休みだけではなく、これからも気をつけていきたいと思いました。
- けっこうできたのでよかった。
- やりました。
- 地球の事を思い、しっかりと地球にやさしいようなことをもっとする。
- 今回よりもっと心がけたいと思います。
- テレビを見る時間が多いと思ったので減らせるようにがんばりたいです。

- あまり「〇」がつかなかったのもっとつくようにしたい
- 地球温暖化についてあらためて考えることが出来た。これからも意識したい。
- 地球温暖化を防ぐために生活を見直したいです。
- 環境を大切にすることは、僕たちが生きるため、しっかりと取り組まなければいけないことだと思いました。僕は、環境大好きだから環境係になりました。
- これをやってみることで、地球温暖化について考えることができたのでよかったです。これからもできることからやりたいです。
- エアコンの設定温度を 28℃以上に全部できませんでした。エアコンの設定温度は以外と二酸化炭素を減らすことができるので、なるべく高くしたいです。あと特にお風呂を続けて入ることで 238g も二酸化炭素を減らせるので、それは続けていきたいとおもいます。
- 計算がむずかしです。自分があまり二酸化炭素をへらせていなかったのがおどろきました。
- お風呂がさめないうちに続けて入ることで年間に約 5,270 円の節約にもなるし 238 もの二酸化炭素削減ができるので、これから心がけていきたい。その他にもいろいろ削減できることがあるので心がけながら生活していきたいです。
- あんまりエコを心がけていなかったのが心がかたいと思いました。
- 本当は全部「〇」がないといけないのにほとんどないのでちゃんとしようと思いました。
- 私は〇が 6 個ぐらいだったのでもう少し環境を考えながら過ごしていきたいと思います。チェックをして自分にできていないことがたくさんあったのでこれからはエアコンの温度や寝る時間などに気を付けていきたいと思います。
- エコライフチェックシートを意識することで、環境の事を意識し、冷蔵庫の扉をすぐ閉めるなど、今まではできなかったことが実施した日にはできたので良かったです。
- 私達が地球温暖化の大きな原因になってしまっているかもしれないと思いました。でもその分気をつけることができるのも、日常生活の中で多いと思うので意識して家族みんなで気を付けたいです
- チェックをして全然エコに気をつけられなかったので、そこにもっと気をつけていきたいです。
- 自分の家からは結構二酸化炭素が出ていることが分かりました。来年の夏休みはしっかりと二酸化炭素を減らすことを心がけたいと思いました。
- できた。
- エコライフチェックシートがあることによってエコにちょっと興味をもち「あっシャワー流しすぎだな」とか気づくようになった。
- 最後の方は、少し夜遅くねてしまい二酸化炭素をへらせなかったことが一番残念だった。今度はもっと変わるようにしたい。
- 大切だと思う、これからもがんばりたい。
- これをやることによって気をつけられるので自分でも作ってやってみたいと思いました。
- 難しかった。でもこのちいさなことが未来の大きな自然環境につながるとおもいます。
- わすれている日があった。
- たった少したことなのに地球温暖化を防ぐ事ができるから、かんたんなことからしていきたいです。
- 毎日の心がけで少しでも地球温暖化がふせげればよいと思いました。
- 1 つも〇がつかない覧とかがあったので、気をつけたいです。エアコンの温度は特に気をつけたいと思いました。
- 普段あまり気にしていないけど気にして生活してみる CO2 を減らすことができる場面がたくさんあってこれから生活するときに思い出した時だけでも CO2 をへらすように心がけたいです。
- これだけで二酸化炭素が減るならもっとがんばろうとおもいました。
- エコライフチェックシートをかいてみてエアコンをできるだけ 28℃以上に設定してかけるようになりました。
- 〇がたくさんつけたのでよかったです。こいうチェックするとき以外にも意識してやれたらいいとおもいました。
- わたしはいつも夜更かしをしていて、夜更かしをしないだけでも 63g も二酸化炭素を削減できることをしたのでこれからは夜更かしに気をつけたいです。
- 二酸化炭素の排出を少なくしようと、日に日に意識してやることができたのでよかったです。お風呂を冷めないうちにはいることが一番二酸化炭素の排出が少なくなる方法なんだと分かったので、地球温暖化をなくすために、このエコライフチェックシートが終わっても続けたいです。

- やっけていて普段気を付けていることは継続してやりたい、でもお風呂なんかはだれか一人があまりにはやく入ったり遅く入ったりなので少し難しいかとおもいました。エコバックなども気を付けていきたい。
- エコライフをしていると少し不便に感じることもありましたが地球温暖化を防げると考えたらそこまで不便に感じなくなりました。これからも続けていきたいです。
- 普段の生活の中にも地球のために工夫できるものはあるんだなとおもいました。
- 身近なことでも二酸化炭素の排出量が減らせるので協力していきたいとおもいました。
- エコライフチェックシートをかいてみてエアコンをできるだけ28℃以上に設定してかけるようになりました。
- 「誰かがやってくれる」と思わず、一人一人がこころがけることが大切なんだと分かりました。
- エコライフチェックシートをやったら、「〇」があまりつかない日があったりしてそれはやろうとおもったらやれることなので、これからはしっかりやっていきたいとおもいました。
- 夜更かしをしすぎた。
- 自分でも二酸化炭素をたくさん使っていることが分かりました。
- 普段の何気ない行動をみんなが意識してやると地球の環境がよくなるとおもいました。
- 今回は〇の数がふえたので環境に興味をもてたかなとおもいます。
- 普段エコについて気にせずに生活していると多くの二酸化炭素がいつのまにか発性しているけどこのエコライフチェックシートのおかげで普段の生活の中でも多くの工夫ができることに気づけるのでとてもいいとおもいました。
- 目標の650gにとどいた日がとても少なかったのがんばりたい。
- 家庭からの二酸化炭素量がとても多いのでいろんな所で節約していけたら地球温暖化も進まないと思うから家庭で意識していけたらいいとおもいました。
- 私とても地球温暖化に興味をもっていて世界の島や砂漠などに被害がたくさんあってこのままだといつか人間が生きる場所などがなくなったり世界のどこにいても危険な状態になってしまう。(最悪の場合)だから人々がちいさなことにも意識して、例、ゴミの分別、リサイクルや、紙の表に書いてある小さな事に心がけたらとても助かると思います。
- 全部〇だったのでこれをこのままやっていく。地球がすこしでもよくなるように。
- はやく寝ることやごはんを残さず食べることも、二酸化炭素の削減につながる事が分かり、小さな事も少しずつやっていきたいと思います。地球温暖化が進む今ちいさなことを、みんなが気を付けていきたいと思います。
- 意識して節約することが出来たからすごくよかったです。次の夏休みはもっと意識して節約してやりたいです。
- 身近な事をしっかりと気をつけることで地球温暖化にすこしでもつながるという事が分かりました。
- 最初はやる気があっても、途中になると、丸の数が減っていたのでやる気がなくても、無意識にできるようにしたいです。
- 二酸化炭素削減量があまり多くなかった日があつたのでこれからは、これを思い出して何が出来ていないか考え削減量を多くできるように努力していきたいと思いました。
- エコハしようとおもえばできるとおもった。最初は簡単にできる事からやって、それからなにか工夫できないかと考えることもできた。またエコは節約にもなるし環境にも優しいのでいいと思った。これからもできることは続けていきたいとおもった。
- 地球につい少し考えられたエコライフチェックシートとなっていたのでよかったです。
- 下にある自動車などのかんれんはのらないのでわからないと思いました。でもささいなことでもとても環境にいいからちいさなことをこつこつとやりたいです。
- 環境を大切にすることを今の日本に必要なのだなと思いました。
- あまり節電、節水、などができませんでした。2学期からはできるだけ節電、節水に心がけたいです。
- もっとしつかりエコについて考えたいです。
- 普段の生活の中で気を付けていると、二酸化炭素の排出量がこんなに減ることを知りびっくりしました。なのでこれからも意識して二酸化炭素をへらせるようにがんばってきたいです。
- 意外と〇も多かったけど、ばつもあったので次あるときは×がないようにしたいと思いました。エコに心がけて生活していたら二酸化炭素が増える量をへらせることが分かりました。これからもエコに心がけて生活していきたいです。

- あらためてちゃんと節約をしないといけないなと思いました。これからの未来も過ごしやすく緑がたくさんあって自然豊かな暮らしができるようにこれからたくさん節約を心がけていきたいと思いました。
- 今日のチェックシートでは×を少なくできたのでよかったです。これからも続けていこうと思います。
- 6つの項目がありましたが、なにげなく朝昼夜のご飯を残してしまうけれど、二酸化炭素削減量をみて3も削減できるのでなにげなく生活するだけではなく、これからの未来の事も考えて環境に興味をもつて「エコ」ができるように意識していきたいです。
- いろんな事に気をくばることで、二酸化炭素排出量が減るのでこれがなくても気をつけるようにしようと思いました。
- めったにこのようなことを気にしたこともなかったので、結果を見て、ちょっとビックリしました。あまりできていませんでした。なので、少しでも気にして生活していきたいです。
- 「テレビの時間を1時間へらす」があまりできなかつたので、これから気をつけたいです。表にのっていたこと以外にも自分で見つけて実行していきたいです。そして少しでも環境がよくなるように努力していきたいです。今回エコライフチェックシートをやってできてる所とできてない所が良く分かったので、出来てない所はできるようにしたいです。
- 自分がどれだけむだな二酸化炭素を増やしているのかよく分かりました。ご飯やおかずを残さず食べる、冷蔵庫の扉はすぐ閉めるなど、身近であたりまえのことでも、二酸化炭素を減らすことができると分かりました。
- エアコンの温度をもっと気をつけたいです。
- エアコンの温度を28℃以上にあまりしていなかったのを気をつけたいです。ちゃんとできている事でもこれからもつづけていきたいです。
- ちょっとした気ずかいでも、地球のエコになったのでエコを一人一人がするだけでも、すごく地球が変わるのだと思いました。私が心がけたことは、車をつかわず、出来るだけ歩くことを心がけました。ほかにもたくさん心がけようと思います。
- 地球温暖化は怖いと分かっているけど、忘れてしまって悪影響な事をしてしまうから毎日心がけてクセになるようになるといい。
- すだれなどを使うと良かった。エアコンの設定温度をもっとあげればよかった。
- エコは大切だと思いました。続けていきたいです。
- テレビを見るのを1時間減らしたのところであまり減らせてなかったのを気をつけたいです。
- もう少し環境に興味をもって身近な所にあるのだからやっていき節約していきたいです。
- 自分の普段の暮らしが環境破壊にこんなにも影響しているなんてしりませんでした。これからは夜更かしなどしないようにして環境破壊を防止するよう努めていこうと思いました。
- どんなに小さな事でも長く続けることで二酸化炭素の排出量が少なくなる事が分かった。これから自分なりに努力していきたい。
- 節電や節水を心がけてやると、今までどれくらい資源を無駄にしていたかが分かりました。そして、節約に対する意識も変わって、地球のためになることとを感じるようにもなりました。
- 僕はエコライフチェックをやって少しのことで、たくさん二酸化炭素の発生を防げることがわかりました。例えば、いつもなら、長い間冷蔵庫を開けていたのをしめたり、エアコンを28℃にするだけで、1年で115gも防ぐことができるのです。
- チェックシートにある項目はすべて簡単にできるし、結構排出量を下げれるのでそれを習慣にし、地球温暖化を暖めたいです。
- 僕はエコライフチェックシートを通してエコに力をいれているか分かりました。実際チェックしてみるとなかなかできていないところが多いと思いました。だけどやれているところは毎日の奴が多いのでよかったです。全体を見ると、やれるものとやれないものの差が大きいと思いました。もっとやれるようになりたいです。
- 自分の生活を振り返ってみるとあまりいい生活ではないことが分かった。これからは家族で協力して地球にいい生活にしていきたいと思った。
- 意外と簡単に二酸化炭素削減することが出来ると分かったので、できることから少しずつ初めて意識していきたいです。二酸化炭素の削減がけっこうできたからこのまま続けていこうと思いました。
- 〇の数が、6~10個しかなかったのもう少し節電。節水などを心がけて環境にきをつけていこうと思えました。また、二酸化炭素の排出量にも気をつけたいです。
- 普段あまり気にしないことも意識して、できたのでよかったです。二酸化炭素は車しか出ないと思っていたけど、いろんな所から出ていることが分かり、これからは、きをつけたりしたいなと思いました。
- 〇が「車」や「住」のところで全然つかなかつたから、家族でもっとところがけるようにしたいなとおもつた。環境をよくしていけないと

- 暑さももっときびしくなると思うし緑もへっちゃっていいことが1つもないと思うから、1人1人がさらに心がける事が大切だと思つた。
- この紙でやってみたら〇の数があまり多くなくて〇の数を増やせたらいいと思いました。エコライフチェックをして、これからは二酸化炭素を削減するためにできることからやってみたいです。
 - 二酸化炭素650g以上が全然できていないので、650g以上いけるようにしていきたいです。まずは丸がつけられなかったところを心がけていきたいです。下の方もほぼ3個しか丸をつけていないので増えるようにしたいです。
 - エコライフチェックシートにかいてあることは普段の生活の中で、ついつい忘れてしまいがちなことだけど、上のグラフのように、コンセントを抜いたり、電気を消したりするということとても簡単なことで二酸化炭素をとて減らせるので、これからもやっておきたいと思いました。
 - エコライフチェックシートをやってみたら、案外二酸化炭素を増やしていたので、もっと少なくしていきたいです。ささいなことでも、二酸化炭素を減らしていると知ったので、もっと心がけて生活していきたいです。
 - 二酸化炭素は少しの工夫で、いっぱい二酸化炭素が減ることが分かりました。すぐ、冷蔵庫をしめれば、6も二酸化炭素を減らすことができるからこれからはちゃんと「サッ」って冷蔵庫をしめるようにします。
 - エコライフチェックをやって意識できるようになったり気をつけるようになったことがたくさんありました。いつもなら気をつけないことにきをつけたりすることで削減できた。二酸化炭素を増やすことができちきゅうに優しくなれたかなと思いました。これからは気を付けて生活したいです。
 - このような細かいことを意識して生活すれば環境にいいのでこれからも続けていこうと思います。
 - 夜更かししただけでなぜ63gもあるのか疑問に思った。夜更かし以外だったらほぼ全部できていたので夜更かしはしないようにしようと思った。
 - このエコライフチェックシートのおかげで自分が出来ていないことが分かったので、出来ていなかったことを中心に二酸化炭素を抑制したいと思いました。
 - 夜更かしで二酸化炭素がふえるのが疑問に残った。チェックシートでいろんなことを直せるようになってよかった。二酸化炭素排出は製品からが主なので使わないときは消したいです。
 - エコライフチェックの表を振り返ってみて、このような事をすることによって、二酸化炭素を削減できるので、続けていきたいです。また〇がないものは〇にしたいです。
 - これをやって、僕はエアコンの温度調整と緑のカーテンやすだれをつかうことができていることがわかったから、これからはそれをできるようにしていきたいと思いました。
 - チェックシートにある項目はすべて簡単にできるし、結構排出量を下げれるのでそれを習慣にし、地球温暖化を暖めたいです。
 - 一週間ずっと守れたものがあつたが1週間できなかつたこともあつたので、これからは、1週間まもれなかつたものをまもれるようにしたいです。
 - チェックシートがあつたから、エコすればCO2がこれだけ抑制できるとかがわかったのでよかったです。日頃のことでCO2が減らせるのでチェックシートがなくても続けたいと思いました。
 - エコチェックのかみを計算するのがめんどくさかつた。
 - 早寝早起きをしっかりできていたし夜更かしもあまりしなかつたのでよかったです。
 - とてもいいとおもつた。
 - 全て丸にしたかつたです。
 - このエコライフチェックをして、これからは二酸化炭素をあまり増やさないように気を付けたい
 - 全部できたのでこれからは、続けていきたいです。そして地球のためにもこれからやしていきたいです。
 - 良かったところも、悪いところもあつたので良かったところは続けて、悪いところはなおしたいです。
 - あまり、車や住のことが守れなかつたので今度は、少し丸を増やしたいと思いました。自分は、夜更かしをしてあまり朝早く起きられないので夜更かしをへらしたいと思いました。
 - エコは大切だと思いました。ちょっとしたことで小さなりサイクルができるしそのために、色々な難民の人や病気の人が助けられ、環境がよくなるので、これからは心がけていきたいと思いました。

- 環境の事についてこれから考えたいと思いました。
- エコライフチェックシートを書いてから、ゴミの分別に気を付けるようになった。エアコンの温度を28℃以上にすることは、1度もできなかったもので、これからは意識して気を付けていきたいとおもいます。
- グラムを計算するのが、めんどくさかった。
- これからは、いろいろな事に気をつけるということ。
- 少しだけでも意識することで、二酸化炭素の量を減らしたり環境にもよくなったり、家でのお金の負担が減ったりするので、このようなエコなどをすると自分達にも周りにも大きな影響があるんだろうなと思いました。
- 節水をすれば、たくさんの二酸化炭素を削減できる事がわかりました。これからは節水を中心に二酸化炭素の削減を意識していきたいです。
- 意外と二酸化炭素が出ているんだと思いました。
- 少しのことを気をつけることで二酸化炭素が多く減るという事がすごいなと思いました。なので、もっと色々な事を気を付けて、地球温暖化をなくしたいとおもいます。
- エアコンを27℃にしていたので、28℃にしたいとおもいます。あと買い物のときにマイバックを持っていくようにしたいです。
- 思ったより、二酸化炭素をつかっていなかったものでこれからももっと減らせるようにしたいです。
- エコライフチェックシートをやってみておもったことはちょっとしたことを心がけるだけでエコできることです。これからも続けていきたいです。
- 日本の将来は、ゴミだらけになることでしょうか。なので私達ができるだけリサイクルし、地球に優しいものに変えていくのが理想です。そのために個人が気を付けていくことが一番だと思いました。
- 夜更かしや、徒歩、自転車、バス、電車を使うことがすくなかったのでこれからは、利用してなるべく自動車を使わないようにしたいです。夜更かしも二酸化炭素を63gも減らすことができるので夜更かしをしないように気をつけていきたいと思いました。
- あらためて見ると、できてないなとすごく思いました。家族にも聞いてみたものの緑のカーテンやふんわりスタートができていないことに気づきました。これからは、家族も心がけていきたいと思いました。自分もお風呂は暑くて入ってなかったり、シャワーは入っているんですけど。ご飯も残してしまっただけで心がけたいと思いました。
- 身近なものからでもコツコツやっていけば、二酸化炭素の排出量を減らせることがわかりました。次はすべての項目で○をかけるようにしていきたいです。
- 小さなことでも、二酸化炭素を減少させることができることを知りました。これからも、気を付けて生活していこうとおもいます。よい未来のために！
- 身近なものでも二酸化炭素を減少できることがわかりました。テレビや冷蔵庫の使用時間なども二酸化炭素の減少に関係していることがわかりました。これからも二酸化炭素の減少に心がけたいとおもいます。
- 電気やガスなど、意識せず二酸化炭素を増やしてしまっていたので、エコライフチェックシートで振り返ることができてとてもよかった・エアコンを28℃以上にすることがあまりできなかったもので、これからは気を付けていきたいです。できていたことは、続けていきたいです。
- エコライフチェックシートをつけて少し環境のことを考えて行動するだけで、たくさんの二酸化炭素を減らすことが出来たので良かった。また1人1人がエコのことを考えていればもっとたくさんの二酸化炭素を減らすことができるなとおもいました。
- 細かくチェックできたので、チェックシートにかいてあったことはしっかりと心がけていき自分でできるような所や今回出来なかった所はしっかりとやっていきたいです。○の数が14個のところだったので、家族にも呼びかけて、エコライフをしたいです。
- 私達が普段何気なく使ったり生活したりしているのが、地球の環境に悪影響をもたらすことがあると分かった。CO2を減らすには、みんなが協力していかないとだめなので、できることから始めようと思う。
- 今、我が家は夏はだいたい大丈夫ですが、冬だと、もう少し減るのかなと思ったので、意識をして、高く点を維持できるようにがんばります。
- 普段気を付けない所を気をつけることができたのでよかったです。
- 一つ一つ心がけることでたくさん削減できる、二酸化炭素の量が変わるという事をあらためて感じました。なので少しの事でも努力して、

自分ができることはやるということをしきしたいです。

- このプリントをもらってから、意識するようになったので終わってからも続けようと考えようになりました。もっと、地球に優しいことをやってみようと思いました。
- 今まではエコのことなんて考えてなかったけど、チェックをしてみて、私達の生活はよくないことが分かりました。ここに書いてあったことをこれから意識して生活していきたいなと思いました。
- ご家族にきいてみてね、という所の①自動車やバイクを使わずに、徒歩、自動車、バス、電車を利用したということは毎日車を使う必要があるから難しいと思った。
- エコライフチェックは、小学校の頃からやっていて、昨年より〇の数が増えたのでよかったです。でも、まだ自分の中では〇の数は少ないと思うので、来年はもっとがんばりたいなと思いました。また親と一緒にやる機会はあまりないので親も一緒にがんばりたいです。
- エコライフチェックをやってみて、できる時とできない時が多くて今日出来ても、明日はできなかつたがあたりしたのでもっと自分の生活の仕方を見たり、工夫したりしたいと思いました。これからは、できるだけ周りを見てすごしたいと思いました。
- 自分が今できていないことに、気付いて、それを意識して、節約できたらいいと思った。でも、思ったより節約できていることがわかったから今後も続けていきたい。
- この、エコライフチェックをして、今までの生活の中でエアコンの設定温度が28℃以上に設定している日があまりなくて、28度以上にすると年間で約670円の節約になる事を知ったのでこれから心がけていきたいと思いました。
- エコライフをやって、ちょっとの節約で二酸化炭素の排出量をたくさん減らすことができると分かりました。エコライフチェックをこれからもたくさんして地球温暖化をとめたいです。
- 年々二酸化炭素を人間が増やし、人間が地球をこわしていることがわかった。だけど一人一人が気をつければ二酸化炭素をできるだけ少なくできることがわかった。どんなささいなことでもやってみようと思った。自分でも温暖化を始める事ができると思った。
- 意識して二酸化炭素を減らすのはなかなか大変なことで、あまり減らせませんでした。僕自身が気をつけることがたくさんあるのでこれからも気を付けていきたいです。
- このエコライフチェックシートをみて、あまりよくないなあとと思いました。なぜなら二酸化炭素を減らされることができるのに二酸化炭素を出してしまうのでこれからは、しっかりやりたいです。この夏自動車を使うことが多かったのでこれからは、自転車など環境に優しいものを使いたいです。
- 買い物とかが、ぜんぜんいってない事が分かったので、次回から、少しでもいけるようにしたいです。
- 目標で「1日で二酸化炭素650g以上の削減を目指そう」だったけれど、一日だけ650gより下だったので今度やる時は全て650g以上になるようにしたいです。エコライフチェックシートを見ると、緑のカーテンを一日も使っていないので緑のカーテンをつかいたいです。
- 今回、普段気を付けない冷蔵庫の扉などを早く閉めるようにしていつもより電気を使わずに済んでこれからも気を付けてやりたい。すこしでも節水、節電ができると知った。こいうことを、少し意識するだけで二酸化炭素を713gも減量できたのでこれからも続けていきたいです。
- これをチェックをしていくうちに自分にエコができていない所が分かったのでこれからもこのシートをやらなくても出来るようにしてエコをしたいです。
- エコライフを行なって、いろいろなものが少し注意すればとても便利に使えるものばかりだと分かったし、エコにもつながることがわかったので、これからもチェックシートなしでも続けていきたいと思いました。
- あまりできていなかったのは、テレビでトランプなどのゲームをすればできるようになるとおもいます。地球温暖化は進んでいっているので、自分個人で少しできることから、やっていけたらいいなと思いました。
- 自分的には頑張れたと思いました。普段やらないことをエコにしてきりかえることはとてもつかれました。これからもエコに心がけたいと思いました。
- こうして見るとまもれないことがいっぱいありました。
- 今回は冷蔵庫の扉はすぐ閉めるように心がける事ができました。またゴミの分別もいつもより分別しました。でも、エアコンの設定温度は28℃以上にすることができなかつたので次回は地球の事を考えて、節約していきたいです。

- まあ、普段あたりまえにやっていると思っていても、実際メモしてみるとできてないなあと思いました。
- 冷蔵庫をすぐ閉めるのはできたけど、マイバックを持って買い物に行くのは、あまりできなかったのが気がつけたいです。また、家族でもできないのが多くあったので、全員で気を付けて生活したいです。
- 普段何気なく使っているエアコンや、分別、マイバックを持って行くなど、少しの気持ちの配慮で二酸化炭素の増加を防ぐことができると分かったのでこれからは気付いたらできるだけ二酸化炭素を減らす行動をしたいと思いました。
- 毎日二酸化炭素 650g 以上削減が一回もできなかったのがこれからは 650g 以上の削減ができるようにしたい。いつもは車などの利用を毎日しているけどこの一週間はきをつけてあまり使わなかった。緑のカーテンをつけている。
- 節約しないと、地球温暖化がすすんでいってしまうのでこのエコライフチェックシートがなくても毎回節約していきたいと思いました。
- あらためて自分の家のエコなどを知り、自分の家はあまりエコをしていないなあと思いました。地球温暖化などが進んでいて、これからもっとエコをしないと地球は大変になるのできちんとエコをしていきたいです。
- エアコンの温度を少し上げたり、マイバックを持って買い物に行ったりと少し気を付けるだけで、二酸化炭素の排出量をへらすことができると知り、びっくりしました。だから毎日少しずついいから二酸化炭素の排出量を、減らしていけるようにしたいです。
- 深くチェックしてみて全くできなくて少しおどろきました。でも毎日できていることもあって、それは続けたいといけないうし、でもできなかったことはこれからすこしずつ心がけてなりたいです。
- 自分が思ったよりも減っていませんでした。エコバックは毎回持ち歩くようにしたいです。
- このようなものがあると、「気を付けよう」などと思い、とて mO 二酸化炭素をだす量が少なくなり、地球を守ることができて、とてもいいと思います。でも紙がちょっと大きいので生徒手帳などに入るくらい大きさにしたほうがいいとおもいました。
- 表にまとめてみると、目標をこえることができなかったし毎日ほぼ同じことばかり気を付けていたから、次回やるときは、Oが増えることと違うことや今回Oがつかなかったところを中心に気を付けたいです。そして、少しでも二酸化炭素の量を減らしたいです。
- 「エアコンの温度を 28℃以上にする」のは簡単だと思っていたけど、意外と難しくできませんでした。なのでこれからは 28℃以上でできるようにしたいです。ほかにも、地産地消などあまり意識していなかったのが、こるからは、意識したいです。
- だいぶ節約することが出来たのでよかったです。「でも、650g に全然届いていない日があったしずっと続けたいと意味がないので」これがあったからやるのではなくて、ずっとやり続けられるように心がけていきたいです。
- 自動車を使わないのは難しいと思うけど、少しでも気を付けるだけで、二酸化炭素を出す量が減るので、これからも気を付けたいです。全て 11 個以上Oがついたのでこれからすべて 11 個いじょ
- 冷蔵庫をすぐ閉めたりテレビを見る時間を減らしたり、ゴミをきちんと分別したりしたのでよかったですとおもったので、これからもそれを続けていろんなことをしたりしたいです、
- いつもは二酸化炭素の事はよく考えていなかったけれど、今回の事で二酸化炭素は地球にたくさんの被害を出していることが分かりました。これからは、地球温暖化に興味をもっていきたいなあと思いました。これからはこういう活動をしていきたいです。
- 普段気にしていなかった事がいろいろと気になる事が出来て、気を付けるといういろいろエコになる事が分かりました
- エコライフチェックシートをしたことで、二酸化炭素の量などがわかったし二酸化炭素を減らすためにすることもわかったのでエコライフチェックシートをしてよかったなあと思いました。
- こういうまじかなところで二酸化炭素を減らせることをして、ほくもこれから二酸化炭素を減らせるようにしたいです。
- 一日も 650g 以上こせていなかったのが、もうちょっと電気の節約などを出来るようにしたいと思いました。
- 冷蔵庫などを早めにしめたりすればすごく節約できることが分かった。シャワーをながしっぱなしにしていることが多かったけど無駄使いしなければすごく節約できることが分かった。
- しっかりとできた所はできたけど、できなかった所はできなかったのが、次からはしっかりとやっていきたいと思いました。
- 少し意識を変えると二酸化炭素の排出量が減るのでこれからも気を付けたいです。シャワーの量を気を付けることができなかったのが気がつけたいです。環境の事を思って行動したいです。
- 二酸化炭素が増えるとじょじょに地球に悪い影響がおきるのでこれからも自分ができることをやっていきたいです。でもあまり無理しすぎるとたとえばエアコンをまったくつかわないなど無理しすぎないくらいがんばりたいです。
- 周りの環境に、少し興味を持て、この一週間で学んだことを今の生活にも活かさせていて、順調です。緑のカーテンを使っているところに行

ったら本当に涼しかったです。こういう期間があり良かったです。

- これからは環境の事を思って電気や資源を節約してなるべく二酸化炭素をおさえていきたいと思いました。小さな事からコツコツとやっていこうと思いました。改めて心がけたいと思いました。
- 自分は1日で二酸化炭素を650g減らせていると思っていたけれど、600gにとどいていない日もたくさんあったので、これからはなにがいけなかったのか見直して650gにとどくよう意識して生活したいです。
- 今回は一週間だけだったけどすべてに丸をつけることができました。これからもこれに関係なく節約などをしていきたいです。
- 今回のエコライフチェックシートでは、最初はあまり二酸化炭素を減らすことができなかつたけれど、だんだん二酸化炭素を減らす量が多くなったので、これからも続けていきたいとおもいます。

小牧西中学校

- シャワーを流したまま、お風呂に入ってたからできるだけシャワーを出さないでお風呂に入る
- この紙があることによって、いしきしてやってせつやくをしようと思うようになった。これからもこのせつやくをこの紙がなくても自分で意識をしてやっていきたいです
- エコをできたところとできていなかったところがあるのでそれを直そうと思いました。エコをすることはとても良いことなんだなと思った時があったりした
- 日頃からエコにつとめることが大切だと思った
- 地球の役に立ててよかったです
- これからもこの活動を続けていって二酸化炭素を減らしたいです
- おかずを残さず食べようと思いました
- 少しのことで環境がよくなるということがわかったのでこれからもしっかりとやっていきたいと思いました
- 今まで使っていなかったのですだれやグリーンカーテンは家になかったのでむりでしたが、エアコンの温度を28℃にしたり、ゴミの分別や冷蔵庫の扉はすぐにしめる。買い物に行くときはバッグを持っていくなどはどの家でも中には年中できるものもあるのでそれは絶対にやれるように心がけたらいいと思います。今回×だったところを気をつけていきたいです
- 決めた日以外でも冷蔵庫の開けっ放しやエアコンの温度などに気をつけて生活することができたので良かったです。なのでこれからも常に気をつけていきたいです
- 毎日少しずつ意識することができました。けれどまだ二酸化炭素の量が減ってないのでさらに意識していきたいなと感じました。日々の生活でもこれらのことを意識していけば地球温暖化の防止につながるとわかったのでがんばりたいです
- 自分の行動で電気を使う量が減らせるということが分かるのでこれからも常に電気のことを考えて節電していきたいです。そして、家の中じゃなく外でも節電して環境にやさしくしていきたいです
- 表にまとめることでいつもは気にしていなかったエコについて心がけることができました。自分の意識で変えられることでもまだできていなかったところがあったことに気付きました。特に早く寝ることなどもエコにつながるとはおもっていませんでした。なのでこれからはしっかりと直していきたいと思いました。私が少し心がけて小さなことを気にかけて生活すればほんとに少しだとは思いますが地球を守れると思います。自分にできることをこれからも気にかけて生活したいです
- 地球温暖化にならないようにするために二酸化炭素を出さないようにすることが大切なんだなと思う
- 普段気にせずに行っていることでもすこしかえるだけで節約になることが分かりました。また、今は出来なかったこともたくさんあったけど少しずつ協力していけば未来も変わっていくのだとわかりました。一人ひとりの努力が世界の未来につながるのだと思いました
- チェックする日は地球環境について考えて生活することができていた。たった1つの行動が地球環境を破壊することにもつながるし、それをせずには小さなことも積み重ねていくと環境を守ることにともつながるので気をつけようと思った
- 地球温暖化が影響をするなんて思いませんでした。世界中が地球温暖化が影響するなんて人々は悲しいなと思った。もっと地球温暖化のことを知りたいです
- 1週間気をつけてみて思ったことは、二酸化炭素を減らすだけでなく環境にもいいということです。環境にもいいのでエコライフチェックシートがなくてもごみの分別や冷蔵庫の扉を閉めるなど当たり前のことは続けてやっていきたいと思います
- エコを心がけることで環境にもよく家のむだなところもぬくことができるのでこれからも続けたいです

- 無理をせず自分でできる簡単なことで地球を守りたい
- 旅行中などは難しかったけれど通常の日は今日これ出来なかったから明日はこれを意識しようと目標を立てれるのでいいと思いました
- 地球の環境をこれ以上悪くしないために大切なことだなと感じました。やろうと思えばやれるものもたくさんあるのでこれからの生活を少しでも変えていけたらいいです
- 常に意識することでそのことの大切さが分かってよかったです。エコライフチェックシートがなくても意識して毎日生活してみたいです
- 二酸化炭素が今よりもふえてしまわないようにしっかりと自分でできることはちゃんとやって過ごしやすい環境にしたいです。〇の数が増えてもよかったのでよかったです。このまま続けていきたいです
- 暑くてたまらないときはついエアコンの温度を 28℃以下にしてしまいがちだけど地球環境には悪影響をもたらしてしまうことを知ってすだれや緑のカーテン、薄いカーテンをしめて日光をさえぎるように工夫すれば体感温度が低くなったように感じて涼しかったです
- 今年はエコ活動がんばれた。親にはもう少し頑張ってもらいたいと思います
- いつもよりエコなことに心がけて大変だけどこれでたくさんの二酸化炭素を削減できるのでこれからも続けていきたいです
- 小学 4 年生の時に確か 1 回あってその時よりはテレビの時間などは少なかったし私の部活中などは家族の用事なのでテレビやエアコンなどは節約できたかなと思いました
- ご飯やおかずが何か残ってしまうのが多いので気をつけたいと思います。エアコンの温度やマイバッグはできたので続けたいと思います
- 今回はあまりできなかったのですが次から頑張りたいと思います
- あまりしっかりと出来なかったのが次はなおしたいです。次は夜早く寝て早くおきるようにして健康にいい生活を送りたいと思いました
- 記録があまりできなかったけれど出来たので良かったです。これからも続けたいです
- いつもエアコンの設定温度が 28℃以下なのと夏休みにいつも夜更かししてしまっているのがこれからは気をつけたいと思っておすきかけとなったので良かったです。夏休みはあまり車で外出しなかったし自転車の利用が多かったので、これからも続けたいです。家ではエコを何気なく心がけていたので良かったです
- 私はエコライフチェックシートをやって普段気付いていないけどやらない方が環境にいいということがたくさんあるということが分かりました。そしてこのエコライフチェックで学んだことを生かして次からはもっと環境のことも考えながら生活して次やった時に全部〇になるようにしたいです
- 家の中にあるものからたくさんの二酸化炭素が出ていることを知りました。これからも地球の環境のために少しでも二酸化炭素の排出を防ぎたいと思いました
- しっかりと夜更かしをしないように早めに勉強にも取り組むことができたので良かったです。これからも頑張っていきたいと思います
- 1 日で二酸化炭素 650g 以上減らすという目標が達成できた。日がすごく少なかったのが 1 日 1 日二酸化炭素を減らすという意識をもって地球の環境のためにとりくみたいです。特にマイバッグを持って、買い物に行くと 159g、二酸化炭素を減少できるので、そこをしっかりとがんばりたいです
- 少しのことで我慢をしたりするだけで二酸化炭素の量を減らすことができ、環境にも良いことが分かりました。なのでこれから生活するときはもう少しかんきょうについて考えながら生活していきたいと感じました。〇が付かなかったところは直していきたいです
- 私はエアコンの温度を 27℃にしていました。でも、これで 28℃にしてせいかつしたいです。あとはガスや電気を明るいときはけして金のことでも考えてガスはあまり使わないように気をつけたいです。自動車などをあまり使わなくて自転車等を使いたいです
- 自分でエコをするとやりがいがあるなと思いました。だからエコのことについて思い出したらできることからやろうと思いました。自分の身の回りのことでもできるのでチャレンジしたいです
- これからも節約していきたいです
- 節約していきたいです
- 地球温暖化が進行すると島が沈んでしまったりしてしまうため節電や二酸化炭素を輩出を少しでも抑えることが大切だと分かりました。
- 少しのことで二酸化炭素削減減量が増えるのでこれからもそういうところに注意していきたいです
- 二酸化炭素は地球を悪くするものでもう少しでもできるだけエコには考えを向けていきたいです
- しっかりできました
- 普段からあまり意識せずテレビを見たり、夜更かしをしてしまったりしていました。でもこのエコライフチェックシートをやって少しず

つでも意識する機会が増えました。あとこれだけ二酸化炭素が排出しているとは思っていませんでした

光ヶ丘中学校

- エコはちょっとしたことから生まれるからこれからもエコしていきます。
- 表のような事をするだけでも731gの二酸化炭素を削減できることが分かった。地球温暖化にも影響することなのでこれからの生活でも心がけて行こうと思いました。
- シャワーの出っぱなしが多いので、節電、節水に取り組んでいきたいです。
- エコのため努力するのは意外と難しかった。
- 面倒でもちょっとしたことを工夫することで地球の未来が変わると思った。これからも二酸化炭素削減に取り組みたい。
- 環境の事をきちんと考えていきたい。
- 環境を大切にしたいです。
- 二酸化炭素を減らして地球温暖化を止めれるのなら身近なことから取り組みたい。
- 削減によって地球温暖化が進まなくて良かった。
- 日頃の行いが地球を救うことになるんだと思いました。これからも気をつけて生活したいです。
- このチェックがあって環境に対して意識できた。これだけで二酸化炭素の排出量が減るとはびっくりしました・これからも継続していきたいです。
- 身近なことでも二酸化炭素が減らせることが分かってよかった。
- 水道やシャワーの水を流しっぱなしの時があったけどこのチェックシートのおかげで直すことが出来た。これからはもっと環境がよくなっていければいいなあとと思いました。
- あんまり気にしたことがなかったので気をつけることが出来なかった。
- 自分の住んでいる所では異常はないけど私たちが出した二酸化炭素などで世界に異常気象が起きているということがなので地球温暖化がたのくにに広がらないように自分で出来る節電、節約を心掛けたいです。
- 目標の650gがなかなか達成できなくて大変だった。お風呂に続けて入る事やエアコンを28℃以上にするだけで排出量を減らせることに驚いた。心がけて行きたい。
- 自分は自転車で行動するけどお母さんはすぐ車を使うので改めたい。夜更かししないように心掛けたい。
- 自分は自然の為にどれだけ出来ているか改めて感じる事が出来た。良い環境づくりをしていきたい。
- 地産地消とか書いてあるけど、地元で採れたか分からない。緑のカーテンもある家は多くない。
- 自分で思ったよりエコなことをしていなかったのでも少しずつでもいいからエコをして地球温暖化を止めたいです。
- 1週間で出来なかったところがあったので出来るようにしたい。エアコンを28℃以上とシャワーを不必要に流さないように気をつけて生活したいです。
- エコライフチェックで思ったこと、出来ていることは続けて気をつける事、エアコン温度設定やシャワーの水など家族みんなで心掛けていきたい。
- 普段気にしないことが二酸化炭素を多くしていることに気づきました。1日1日に気をつけたら最高613gの削減に成功したのでこれからも続けていきたいです。
- 家族があまりエコに興味を持っていなかったのだから心掛けたい
- 昨年とそんなに変わらなかったのだから進歩してないと思った。自分ではやっているけど家族に協力してもらわないといけないと思った。がんばらなきゃー
- 普段の生活できづけなかった事が気付けた。
- チェックシートでまだまだ私たちが出来る節約があることに気づきました。意識して地球環境を大切にしていきたいです。
- いつもテレビを1時間しか見れなかった。
- ちゃんとできたので良かった。
- いつも出来ている事、出来なかったことの差があったので驚いた。お風呂の続けて入る、すだれ、緑のカーテンを日頃から気にかけていたけど、エアコンの設定温度は暑いとつい下げてしまった。

- 夜更かしをしてしまうので早く寝るよう心掛けたい。目標の650g以上を達成できなかったので普段の生活を見直したいです。家族も車が〇が付かなかったので気をつけてもらいたいです。
- エコライフチェックで自分がどれだけ二酸化炭素を出しているかが分かってよかった。
- 普段から環境問題について考えている人はあまりいないと思うし自分も心がけてみるのは久々なのでいい機会だと思いました。小牧市全体でこのような行事が増えるといいと思います。
- エアコンの温度をもう少し上げようと思った。
- 小さなことでも二酸化炭素を減らせることが分かった。これからも気をつけたい。お風呂に冷めない内に入ること238gも削減できることにびっくりした。これからは身の回りの小さなことに気をつけてなるべく二酸化炭素を排出しないようにします。
- エアコンの温度は部屋が広くて出来なかった。お風呂は入る時間が違うのでむずかしかった。
- 買い物はいつもエコバッグを持っていく。これからも環境を大切にしていきたいです。
- 節約をすることによって地球温暖化などが少しでも収まってほしいと思います。
- 地球温暖化を改めて見直してみたいと思いました。今後の生活に生かしていく。
- 二酸化炭素を減らして地球温暖化を止めれるのなら身近なことから取り組みたい。
- 地球温暖化を知って良かった。
- 家庭の電気を節約して地球にエコしたい。
- 出来ていないことがあるので全部出来るようにしたい。
- 地球温暖化防止に心がけようと思えたからよかった。
- エコライフチェックシートをやって節約をすることが1番大切なんだと思いました。これからの生活ではエコチェックを生かし環境にやさしい生活を送りたいです。現在、日本では地球温暖化が急速に進んでいるのでそれを防ぐ為にも節約の努力をしたいです。
- 地球温暖化が進まないように細かい事でも心がける大切さを知りました。今後も二酸化炭素を減らす努力をしようと思います。エアコンなど我慢できるものはしていきたいです。
- 毎日、環境にどのくらい良いことをしているか分かりました。結構、少なくて家族も車を使うので頑張りたいです。記録して二酸化炭素削減量は全然足りないの、すこし反省しました。
- 普段気をつけてないところも気を付けて出来たので良かったです。節電ももっと気をつけたいです。もちろん私だけでなく家族一緒に地球の為に頑張ろうと思います
- このチェックをやって自分の生活環境を見直すことが出来た。7回やってそんなに変わることが出来なかったのが残念です。これから普段の生活から変えていけたらいいなと感じました。それから「ごはんやおかずを残さず食べた」など出来てなかったのもっとご飯を食べる環境にも体にも優しい生活を送っていきたいです。
- 二酸化炭素削減が出来て良かった。カードがなくても続けたいです。
- 毎日の節約量は少ないけど年間だと大きな節約になる。熱を出している物がたくさんの二酸化炭素を出していることが分かりました。
- これからも環境の事を気をつけようと思いました。
- 僕たちが何気なく使っている物を少し工夫や我慢をすると世界の為になると知りました。これからは少しずつ我慢していきたいです。
- エコチェックは二酸化炭素を減らすきっかけになるからいいと思います。エアコンのところが〇が付かなかったので来年の夏は気をつけたいです。
- どれだけエコになっているか分かり、自分ではエコが出来ていると思っていたけど18個も空欄があった。
- 思ったより〇が少なく、これからは環境にやさしい生活をしていけるよう心掛けたいです。
- 自分がどれだけ節約をしているか、無駄にしているかが分かり、これから気をつけて生活したいです。
- このようなプリントがあると、身近な事で地球に貢献できる事が分かるので普段の生活を改めて見直せるのでいいなと思った。小学校でも地球温暖化の深刻な問題について学んでいるので少しでも地球の役に立ちたい。
- 家の生活をきちんとすることで二酸化炭素を減らせる。車や色んな事で節約をしていきたい。
- 自分たちが普段何気なくしていることは環境破壊や、地球温暖化にこんなにも関わっていることを知ってとてもびっくりした。だけど普段の生活をいしきすれば私たちの住んでいる地球を守ることが出来るので、じぶんの駅ることを頑張っていこうと思った。

- エコライフチェックシートを通して二酸化炭素を削減することは大事だと分かりました。シートをやって生かして節約をしていきます。
- やれてないこと出来るようにしたいです。
- 普段の生活の中で二酸化炭素削減が出来ることが分かりました。お風呂に続けて入るなど簡単に減少出来ることをやりたいです。
- 夏休みで家にいることが多く、去年から二酸化炭素削減に気を配って生活することが出来ました。
- 出来ることは出来て、少しだらけていたので、そこを直したいです。
- 地球の環境問題を見直せるいいチャンスだと思いました。今、どんどん地球温暖化が進んでいて、誰も目をつぶってはいけない、他人事にしてはいけない深刻な問題だと思うので、こういう機会を増やしていくと良いと思いました。自分もエコにきょうりよく出来たので良かったです。
- 〇の数が段々減っているのこれから意識して頑張りたいです。
- エアコンを28℃以上にすることが出来なかった。出来なかった項目をこれから気をつけたいです。
- 夜更かしをすると環境が悪くなるのは初耳だった。意識しているのとしらないでは全然違った。地球温暖化は僕たちがすこし頑張れば防げると思った。
- ちょっとしたことで地球温暖化は防げることが分かった。
- エコチェックシートを使ってみて冷蔵庫の扉はすぐ閉めたりゴミの分別をしたりするだけで年間を通してたくさんの二酸化炭素削減することが分かった。これからはこういう細かい事にも気をつけて二酸化炭素の発生を少しでも減らせるようにしたい。
- エアコン28℃以上に設定するだけであんなにも二酸化炭素がへるなんて知りませんでした。でも、暑くて26℃位にしか出来なかった。食べ物を残さず食べたりお風呂を続けて入るなどで、削減できるのでみんなで頑張りたい。
- 二酸化炭素削減も気をつけてやれば出来ることだからやってみようと思った。自分たちの生活が良くないせいで自然が壊れるのはダメだと思うからシートを元にもっと心掛けようと思う。
- 日常生活の中でどの位二酸化炭素を排出していたのか、どの位減るのが分かりました。普段の生活で心掛けれることを積極的に実行していきたいと思いました。夜更かしも環境に繋がる事を知りました。
- 普段、どれ位出来ているか分かりました。これから二酸化炭素削減について考えたり今回〇が付かなかったところを特に気をつけて頑張っていきたいです。
- もう少し地球温暖化について考えて少しでも二酸化炭素削減したいと思いました。
- エアコンは暑い時期、温度が難しい。しかし、色々気をつけてやれば節約になったり夜更かししなければ体に悪影響を起ささないk所が大事だと思う。自分で出来なかった事を改めて見直したい。
- 普段あまり気にしないで板ことが環境につながっていたのだと思った。今回意識して行動したように続けたい。
- 二酸化炭素削減量が少ないのでこれからはもっと地球温暖化について考えていきたいです。
- 小牧市では1日車を使わず、その他の方法で買い物に行くには難しい。だからと言って今までの生活を続けていたら地球温暖化は進み続けるので一人ひとりが意識することが大きいと思っています。
- エアコンを28℃以上が多かった。
- ちょっとの事だけで地球の為になる事が分かった。お風呂の事、冷蔵庫の扉、いつでもできるのでやっていきたい。
- 地球温暖化が進まないようにくるまは使わないように出来るだけ徒歩や自転車を利用したい。シートをやって何が出来ていないか良く分かったので出来ていないところは出来るように環境に良い行いを心掛けたいです。
- 上のほうは全部〇が付いたが家族のほうが付かなかった。
- マイバックで買い物が出来た。夏休み出来なかったことを出来るようにする。
- 普段の生活で良いところよくないところが見られたので良かった。プリントとその他の事にも気をつけるようにしたい。
- 自分の生活は結構環境にいいと思った。テレビを見る時間を減らそうと思った。
- これをしたことにより電気代や消費された二酸化炭素も少なくなりすっきりした気分になった。これからもエコな生活を続けていこうと思いました。
- 地球の平均気温が上がっているのは知っていたけど、こんなにとは思わなかった。節電、節水を心掛けたい。
- もうちょっと〇が付けられたらいいなと思った。目標の650gだせるようにこれから頑張ろうと思った。

- エコすることによって地球が救われることが分かりこれから節水、節電をしたいです。
- エアコンの温度を上げるだけで二酸化炭素が減るのでエコはし易いことが分かった。
- 1日にすごく二酸化炭素を出していると気づいた。ほんの少しの事でもエコを心掛けたい。減らすことが出来たらすっきりするので頑張ろうと思った。その他リサイクルなどに取り組みたい。
- 少しの事をするだけでこんなに二酸化炭素を失うことを知り行動を少し意識できました。これからは出来なかったところを考えていきたいです。
- 冷蔵庫の扉は直ぐ閉める、ゴミをきちんと分別するなど、簡単で身近なことでも毎日意識するのは中々難しいですがシートを使えばしっかり意識することが出来ました。とても良かったです。これからも少しずつ意識できたらいいなと思います。
- 下の欄はあまり意識できなかった。上の欄は〇も多い。
- 身近に出来ることがたくさんあることが分かった。とても小さいことですが1週間続けて結構なエコになる事が分かった。これからは少し意識して生活して行きたいです。特に冷蔵庫は開けたらすぐ閉めるのがなかなか出来ないので意識していきたいです。
- ほとんど同じ場所しか〇が付けられなかったのこれからどこに気をつけるかを知って取り組みたいです。
- 1番少ない日で6個しか〇が付かなかった。努力して二酸化炭素を減らしたい。お風呂に続けて入る、など削減量が多いので頑張りたい。
- 毎日、エコバッグを持ち歩く大切さが分かりました。
- 生活の様子を書くと出来てないことが多かったので自分で出来ることをやりたいです。
- 〇が多ければ多いほど地球が助かる。だから私はこれからはちゃんとゴミを分別したりして地球が助かるように頑張ります。
- シートを使って日常生活の中でどれだけ環境との関わりが多いか改めて感じた。節水、節電しなかったらおおきな問題になる事に驚きました。これからはもっと環境にやさしい生活をしたいと改めて思いました。
- 生活の様子を書くと出来てないことが多かったので自分で出来ることをやりたいです。
- 冷蔵庫の扉は直ぐ閉める、ゴミをきちんと分別するなど、簡単で身近なことでも毎日意識するのは中々難しいですがシートを使えばしっかり意識することが出来ました。とても良かったです。これからも少しずつ意識できたらいいなと思います。
- 冷蔵庫を開けたらすぐ閉めれば節約になり年間130円も減らすことが出来ることに驚いた。些細なことでもエコになるのでくせをつけた。エアコンは28℃以上に設定は暑いときは無理かもしれないがなるべく高い温度で使いたい。
- エコをたくさんすることが出来たので良かった。〇の付かないところを頑張りたい。
- 自分でエコライフを行ってまだまだ出来るなあと思った。
- エアコンの温度を28℃以上にすることで節約できることを知ったのでしっかり意識して気をつけたい。
- 少しの事に気を付けるだけで二酸化炭素排出量が減りエコに繋がる事が分かった。これから少しの事も気をつけたい。
- これからはしっかりゴミの分別したり節水していきたい。出来なかったことは出来るようにして二酸化炭素を減らしたい。
- 自分や家族がどれだけ地球に悪いことをしているかが知れて良かった。
- 自分では出来るだけエコが出来たと思いました。これからは地球にやさしいエコを続けていきたいと思いました。
- あまり節電できなかったので来年は節電したい。
- エコを自分で出来ているのが良かったと思いました。
- いつもやっている簡単な事でも少し気をつければ節約できるから気をつけたい。
- エコをしっかり出来た日と出来なかった日との差がばらばらでこれからは「これはしっかりやる」と決めたものをやりたい。以外に二酸化炭素を減らせていたのでびっくりした。
- エアコンの温度を28℃以上にすることが出来なかった。他の物はだいたい読んで直そうと努力した。1週間はエコに気をつけ、またどれだけの節約が出来たか改めて分かりました。この学習を生かしてエコに気をつけたいです。
- 出来ていないところがあったのでこれからは気をつけて生活していきたいです。
- 意外と出来ていたのでものまま続けます。
- 自分の出来た事、出来なかった事が分かったので出来ていないことを頑張っていきたい。
- エコライフチェックシートを書いて私は地球にやさしい生き方をすることが出来たので良かったと思いました。これからは続けます。