

小牧小学校

- 冷蔵庫をちゃんとしめたり、テレビを見る時間を 1 時間へらせたのは良かったけど、シャワーをずっと流してたのでこれからは気をつけたいです。
- なんかむずかしいと思った。④がむずかしかったです。だから電気はあまりつけないようにしようと思いました。
- 1 日目エアコンが 26 °C だったので、明日は 28°C にしたい、2 日目エアコンは 28°C にしたけど、1 つ丸がへってしまった。3 日目のうより丸はふえたが 2 日連続で分別していないことにきずいた。
- 地球には、たくさんの生物がくらしています。ですが地球温暖化でたくさんの動物がくるしんでいます。地球温暖化をおこしているのは私たち人間です。なのでエコライフチェックシートに書いてあることを心がけるためにチェックシートは大切だとおもいます。わたしはエコライフチェックシートがないときもエコ（リサイクル）に心がけ地球温暖化を止め、くるしんでいる動物も、いつかは幸せにくらせる日がくるといいとおもいます。
- 緑のカーテンはエコによい。マイバックを持って買い物に行くこと。
- まもれなかったものがたくさんありました。
- 千葉のおじいちゃんの家は緑のカーテンやすだれがあってすずしかったです。
- お父さんは仕事に行くとき、バイクを使っているから今度からは自転車でいかせる。運転する時ちゃんと心がけてドライブしているからいいと思った。来年はもっと〇をふやせたらいいと思う。
- これだけちょっと工夫をしたりエコをするだけですごく二酸化炭素をへらすことができるとしりましたのでもっとできるかぎりのエコをして地球温暖化をはやく進めないようにしたいと思いました。
- 1 日目は、特に心がける事なく、普段の生活だったけど、エコライフチェックシートに取り組んで 2 日目は、少しずつ、心がけるようになりました。でも、パソコンをする時間へらすことはできると思ったので、3 日目からは、パソコンをする時間以外にもいろんな事に対して、心がけたいと思いました。そしてエコライフチェックシートに取り組んでから、4 日目、6 日目、7 日目を 10 個〇がついたので、これからも心がけていきたいです。
- 裏に書いてあるひとつでも〇をつけられないと、地球温暖化にもつながるのでこれからは、すべてに〇をつけれるようにして地球温暖化をふせぎ、地球を平和にしていきたいです。
- 犬が 2 匹いるのでクーラーの温度は 28°C より低くしてしまっただけどそれは我が家ではしかたがなかったけど、それ以外はよかった。
- 地球温暖化は私達の生活にとって関係ないと思っていました。でも、このエコライフチェックシートを見て私達の生活にも、深く関係があることを知りました。二酸化炭素をへらすための行動をたくさんしていきたいです。
- とりあえず、地球温暖化を少なくして、地球を守るということをしたい。エコをいっぱいしたいです。
- もっとエコをすることをかんがえました。
- エコライフチェックシートをやっていても丸がつけられなかったところはやってない日もできないかもしれないのでちゃんと地球温暖化をふせぐためにやっていない日もこういうことに心がけて地球温暖化をふせぎたいと思いました。
- これからも、エコの工夫をいろいろして、地球にやさしい環境をつくりたいです。全部〇がついたので、とてもうれしかったです。自転車などでこれからも行動をしたいと思いました。
- ③に「パソコンをする時間を 1 時間へらした」という質問があつたけどパソコンがわが家にないので少し困りました。
- エコライフチェックシートを行なって、この 7 日間だけでなく毎日やって地球温暖化をふせぎたいです。またエコライフをおくるだけで、せつやくもできてこんどから少しでも二酸化炭素をへらしていきたいです。チェックシートで小さな事でも地球温暖化がとまるならシートを全部〇をつけれるようにしたいです。
- 地球温暖化が早くなり、動物たちが地球にやさしい環境をつくりたいです。
- 去年と比べて丸の数がすごく多かったのでこれからも心がけたいです。
- エコを心がける事をわすれていて、このエコライフチェックをして、これから心がけようと思いました。なのでエコをしようと思いました。
- 二酸化炭素をへらすことはとても大切だと思いました。ふだんからこういうことに心がけていきたいと思いました。電気やガス水まで節約

できるからとても便利だと思いました。

○のつくやつもあればついてないやつもありましたが○の数は1日9個や8個で、下は全てのわくがうまったので今度は上のわく全てをうめれるようにしたいです。家では、祖父が畑で野菜を作っているし、緑のカーテンなども作ってくれるので1階の部屋がすずしいのでこうかがあるとわかったのでいいと思いました。

- エコをすると地球の環境も守れるしお金も安くなるのでエコは大切だということがわかりました。
- 少し気をつけるだけで二酸化炭素をすごくへらせるんだなと思いました。
- お風呂につづけて入れなかったのでつづけて入るようにしたり、できるだけ、歩いたり、自転車をつかいたいです。
- 緑のカーテン、すだれをつかっていないからゴーヤや朝顔などを作ってどのくらい部屋もすずしくなるかやってみたいです。地産地消など気にしていなかったのでスーパーなどかいものをしたときは気にして思うようにしたいと思いました。
- ぼくはエコをしたら地球温暖化をとめれるかもしれないと思いました。だからこれからもエコをしたいです。
- 最近食事中にあまりテレビを見なくなりました。テレビをつけないことで家族も自分の話も聞いてくれるようになりました。家庭環境もよくなるし地球温暖化もすすまないの、これからも家族みんなでエコを心がけていきたいです。
- すべて丸の日はなかったけどすべて11個以上丸があったのでよかったです。こんどはすべて丸になるようにしたいです。
- 世界の石油や石炭をへらすことはむずかしいけど1人ひとりが心がければ地球温暖化を止めることができると思う。これからエコライフチェックシートをやっていない時もエコライフチェックシートをやっていない時もエコライフを心がけていきたいと思いました。自分達でできることからはじめれば良いとおもいます。
- エコライフチェックシートをやってもうちょっとこうしたほうがいいのか、これからも続けようと思うのがあったので、気をつけようと思いました。「ご飯やおかずを残さず食べた」は、1回残していたのでそれを直したいです。
- テレビを見る時間が多くて、1個もまるをつけなくて、二酸化炭素が増えてしまったので、これからは、1時間テレビを見る時間をへらしたいと思いました。
- もっと二酸化炭素をへらしたい。
- エコライフチェックシートをしてみて思ったことは、地球温暖化によりとても暑い日が多いのでエアコンの温度を28℃以下にしていたけど今後は、28℃以上にしたいと思いました。
- エコライフチェックシートでエアコンの温度が28℃のところ1コしか丸をつけなかったのだから28℃にしたいとおもいます。もう一回これをやる時は、丸じゃなかった所を丸にしてエコをしていきたいとおもいます。
- いろんな地域では、いろいろな生き物などがいろいろな所で住んでいます。環境をよくするために近くでとれたものを私は食べています。二酸化炭素をへらせているかなとおもいます。エコライフチェックシート
- 電気、ガス、資源、水、食、車、住、を、多くつかっていたのが、びっくりして、くわしく調べれるのがわかりました。
- 7/20.電気。ガスの質問のところで「パソコンの利用する時間を1時間へらした」の質問は毎日パソコンを利用していない(もっていない)からへってない?自転車での移動は「平和堂」に行く時に使った。(1日目)7/21. テレビはいつも何時間見てるかわからない:今日はお買い物行かなかったからマイバックを持ってない:(2日目)7/26 最終日テレビは7/21と同じ、買い物も行ってない。あと最近は桃花台の温水プールにおじいちゃんで行ってるから車をつかっている。ふんわりスタートはわからないから×になっている。
- 外の気温が高くとても暑い日が続いていたので、エアコンを28℃以上にするのは無理でした。そのかわりお風呂には、時間を空けずに入ったり、なるべくシャワーを使わないように気をつけました。ゴミも分けて捨てやすいように、2Fに分別用のゴミ入れを増やして分けやすいようにしました。
- エコライフチェックシートをやって地球温暖化は人間が作っているから、その温暖化を人間がおさえられれば、温暖化もなくなるんじゃないかと思ったから毎日目標をつみかさねていけば温暖化も少なくなるんじゃないかと思いました。人間もよりよく生活できれば車でも、ふんわりスタートなど心がければ地球も苦しめないんじゃないかと思いました。これからもがんばりたいです。
- あまりできなかったからがんばりたいです。
- 私は、エコライフチェックシートをやって
- 500g以上は、2日しかなかったから残念だったけれど○よりはよかったです。また、温度28℃以上にするのが全然出来ていなかったの、もっともっとこのような事を続けていきたいなと思いました。

- エコライフチェックシートを使うと、節水や、節約に心がけようと思えるのでいいと思いました。電気。ガスの③番は、毎日〇がついたのでよかったですと思いました。7月25日は、582g 二酸化炭素を削減できました。7月26日は579g 二酸化炭素を削減できました。エコライフチェックシートは必要だと思いました。
- テレビを見る時間を1時間へらしただけで、役370円減るので、とてもうれしいです。ほかにもあるけど、こんなにも節約できると思っていなかったなので、これからも、続けたいとおもいます。節約を心がけながらやりたいです。
- ゴミをきちんと分別をすることが出来るようになりました。
- ぼくはあまり節約出来ていないかなと思っていただけで意外と節約出来ていたのでとてもよかったですし、それから10個丸をつけることもできました。エコライフチェックシートなどでやって見ると地球温暖化を大切にしようと思いました。
- 上の方で10個丸があるのが3回もあったのでよかったです。
- 地球温暖化は、わたしはいやなので、あまりガスをださないように意識して生活したいです。
- 温暖化によって、大雨がおきたり台風が来ているので夏休みだけじゃなくて、普段でもエコライフチェックシートに書いてあることを心がけて生活していこうと思いました。エコライフチェックシートを見て私だけではなくお母さん、おばあちゃん、お姉ちゃん、友達にも地球温暖化で地球はどうなっているのか、どうすればいいかを教えていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやって気づいたことは二酸化炭素を削減出来る事に加えてお金の節約になる事をはじめて知りました。特にお風呂は年間5270円もの節約でシャワーもガス、水道の2つの料金を合計2760円も節約できるので、すごく重要でと思いました。次は地産地消をできるだけしたいです。
- エコライフチェックシートをやってこれから、エコライフに書いてあることを心がけるようにしたいと思いました。特に自転車の乗る数をすくなくしたいとおもいました。
- 1日に1列やって全部同じでした。クーラーは26℃でした。とても涼しかったです。
- エコライフチェックシートをしてぼくはこんなにも二酸化炭素を出しているんだなと思いました。家からこんなに排出されるから工場とかからはどのくらいでるのかと思いました。
- テレビを1時間にしたら370円になるとは思いませんでした。
- 電気がかかる冷蔵庫などはちゃんと早くしめれたし、エコバックをもっていったのであまりふくろとか、ゴミが全然でませんでした。ゴミもきちんと分別し使っていない部屋もちゃんと電気を消したのでよかった。
- 一週間できることを続ければ約3kg
- 二酸化炭素を減らすことが出来るなんてすごいと思いました。エコライフチェックシートがなくなってもこの一週間のような生活を続けていきたいです。そしたら年間で約144kgも二酸化炭素を減らせます。これを目標にしてがんばっていききたいと思いました
- まだ車とかだとエコドライブなどができてないし、テレビを見る時やマイバックを持って買い物が出ていないので、できたことは続けてできていないことはなおして、地球に優しく環境にも、もうすこし、興味をもってくらしていきたいです。
- エコバックを持って買い物に行ったのが少なかった。エアコンの28℃以上設定は夏だからあんまりできなかった。
- 11~15までいけなかったのでくやしいです。
- できてなかったところが何個もあったので気をつけたいです。
- エコライフチェックでちょっとの行いでかなり二酸化炭素の排出を抑えることができたとおもいます。これからも、できるだけエコをして地球温暖化の防止にできるようがんばります。
- エコライフチェックシートをやって見て普段どんなことに気をつけてやっているかが分かり次はどんなことに気を付けてやるかが良く分かりよかったです。次にやる時はテレビを見る時間を1時間へらして全部〇がつくようにがんばりたいです。
- 目標の「1日で二酸化炭素500g以上の削減を目指そう」は8月13日と8月15日が548gまでいったのでうれしかったです。でも家族に聞くのが少なかったのもっと地球のために地産地消やリサイクルなどにも気をつけておきたいです。後近くでできたものを食べることで二酸化炭素を減らせるのでこれからも心がけたいなと思いました。
- 削減で北、二酸化炭素が500g以上だったので目標は達成できたのでよかったです。これからも地球の環境の事かんがえて生活していきたいと思いました。こんどエコライフチェックシートをやる時は600g以上にしたいです。
- 毎日気を付けたりするのはつかれるけど自然に、自動車などを使わないようにしたい。

- 僕の家は、エアコンの設定温度はほぼ毎日 28℃以下で、車も毎日のように使っていました。だから、もっと地球に優しい生活を心がけたいと思います。例えば、扇風機などを使って、エアコンの設定温度を 28℃以上にしていきたいです。チェックシートの中で、出来ていたこともあったので、これからもがんばりたいです。
- エコがすごく大事な事良く分かりました。
- 全部はできなかつたけど、エコについて学んで、ちゃんとエコが出来たのでよかったです。エコってこんなのあるんだと初めて知ったのもありましたので、どんどんエコをしていきたいです。
- 買い物に行く時、エコバックを持って行くことが出来て、自動車ではなくて自転車で行くこともありました。使っていない部屋の電気を消したり、歯磨きをするとき蛇口を閉めて遣りました。ふろの残り湯を、庭の水やりに使いました。毎日大変だったけれども、これからもできる事はやっていきたいとおもいました。
- だいたい電気を節約できたのでこれからも電気代を節約出来るようにがんばりたいと思います。
- 今年は、ものすごく暑かったので、午前中から、エアコンをつけることが多かった。暑さにたえきれず、ついついエアコンの設定温度は 27℃にした時もあった。冷蔵庫の扉はすぐ閉めたけど、あける回数が多かった。たまにエアコンを使っているのに扇風機を使ってしまう日があるのであまり使わないようにしたいです。
- あまり多く丸をつけられなかつたので次はもっと丸がふえるといいです。
- ちょっとむずかしくて、簡単にはできません。けどそれがほんとうに、地球がピンチになったら、ちかいうちに、エコをふやすと思います。そしてこれをやったことでほとんどできていないんだなとおもいました。またがんばってみます。
- 一日に 500g 以上 CO2 を減らすのは毎日のしっかりした努力が必要という事が改めて分かりました。下の段ではほとんど毎日 4 個しか〇をつけられませんでした。意識していても、完全にエコはできていないという事も分かりました。
- 二酸化炭素を減らすために近くでできた食べ物を食べて二酸化炭素を減らす考えをしたいとおもいました。
- エコライフチェックシートをやっている時だけでなく、毎日やるといいとおもいました。これからも「地球のため」になることを心がけていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートで、環境のためには、二酸化炭素を減らすことを努力しようとおもいます。
- 普段の生活の中でも少し気をつければ、エコなどに役に立つんだと思いました。なので次からはもっとエコに協力したいと思いました。そして少しでも地球温暖化の役にたちたいと思いました。
- エコライフチェックシートが終わっても書いてあることはきちんとやっていって地球温暖化を少しでも減らすことができるとおもうのでやっていきたいと思いました。
- 地球温暖化は、本当に大変な事だと思った。
- 私は好き嫌いが多くけど、エコライフチェックシートをしていると、全て丸がついたので、これからも残さず食べたいです。
- 「近くの産地でとれたものを購入した（地産地消）」が全然というかまったくできなかつたのと「ごみをきちんと分別した」というのがぜんぜんできなかつたけど「テレビを見る時間を 1 時間減らした」というのはエコライフチェックシートをやってから、見る時間が減ってきたのでやってよかったです。
- 自分の家は自動車より自転車や歩いて買い物に行った事の方が多いい事が分かりました。8 月中はエアコンの設定温度は 28℃以上にしたいと思いました。
- 緑のカーテンやすだれなどを作って使ってみたいと思いました。来年は全部が丸になるといいなと思いました。
- 私は地球温暖化がどれだけ怖いのかを知りました。地球をきれいな環境にしていくにはそこらにゴミをすてずにしっかりリサイクルして、使えるものはどんどん道具にかえていって電気をあまり無駄につかわずしていくことだとおもいます。
- 私は、毎日テレビを 1 時間以上見てしまいます。これからは 1 時間に減らせるならばやってみたいです。
- エコライフチェックシートをやって、色々な事に気をつけたりしたいと思いました。エコ商品やリサイクル品など、どんどんつかいたいと思いました。ゴミを分別したり照明を消したりすることが出来ました。毎日の生活でエコに優しいものを使ったりして、どんどん環境をよくしたいです。
- エコライフチェックシートをして「マイバックを持って買い物に行った」で全然できなくて、159g も消費できるんだなと思いました。これからはマイバックを持って買い物に行ってみたいなと思いました。9, 8 個などが多かつたので 10 をめざしていきたいです。

- エコライフチェックシートをやってとても節約出来る事が分かりました。なので電気はすぐに消したり、マイバックを持って買い物に行ったりしたいと思いました。
- ぼくはよくやりっぱなしがあるけどエコライフチェックシートをみると気を付けないといけないとおもいます。△が少なかったのが良かったです。
- マイバックを持って買い物へ行ったりゴミをきちんと分別することで地球に優しい事なんだなと思いました。これからも続けようとおもいます。
- 車がないのでエコドライブできませんでしたが、〇が11~15個まで達成しました。これからもエコについて学んでいきたいです。エコは、電気代にもつながっていたことが分かりました。
- 私はエコライフチェックシートをやって、こんなことを全部やれば環境にいいんだと思ったものがありました。地球温暖化の影響も、減るんじゃないかとおもいます。まだできていないのがいくつかあります。出来ているのも全部できるようにしたいです。
- エコライフチェックシートをやってたくさん出来たのでうれしいです。けどできなかったこともあるので、こんどから気をつけたいです。
- エコライフチェックシートが終わっても書いてあることはきちんとやっていって地球温暖化を少しでも減らすことができるとおもうのでやっていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートがあったから「エコ」のことに気を付けてたから、なくても、気をつけたいとおもいます。毎日続かなかつたら、忘れないようにこれからはがんばります。
- 私は、環境の事は、気にしなかったけど、買い物やゴミをしっかりと分おもいます。別すると、家のゴミが増えなかつたり袋が多くならないのでこれから気を付ければ地球が少しずつよくなると
- お風呂は冷めないうちに入るという項目は、二酸化炭素削減量が一番高かったのも、一緒に入る事やふたをすぐしめる事に気をつけました。他には、照明がついていたら消したり、部屋から出る時はその部屋の照明を消すことに気をつけました。暑かったので設定温度を28℃以上にできませんでした。
- 色々な事に気を付けて、あまり電気を使っているものを、あまり使わないとたくさんもの二酸化炭素が消費されて地球温暖化の進行を少しでも、とめられるのでこれからも気を付けて生活したいです。
- エコはとっても大事な事で自分にとってもほかの人にとってもいいことをしているからいい活動をしているなど、私は思います。なので自分もがんばってエコをしたいです。
- エコライフチェックシートで、色々な事が分かりました。調べていると、どんどん調べたくなります。私は社会の方が好きだけどエコライフチェックシートで、調べたら、理科も好きになりました。またエコライフチェックシートで、調べて、書きたいと思いました。
- エアコンの設定温度は28℃以上にしたり、ゴミを分別したり、シャワーを流したままにしないようにすることが、できなかったのも、気をつけたいです。でもいつもできているものもあったので良かったです。思ったよりも、出来てないことが多くてびっくりしました。全部できるようにしたいです。
- 「近くの産地でとれたものを購入した（地産地消）」が全然というかまったくできなかったのと「ゴミをきちんと分別した」というのがぜんぜんできなかったけど「テレビを見る時間を1時間減らした」というのはエコライフチェックシートをやってから、見る時間が減ってきたのでやって良かったです。
- 「エコライフチェックシート」をやってそれぞれの項目を意識して生活することが出来ました。一週間取り組んだ事でその後の生活でも、あまり意識しなくてもできるようになってきました。1人1人が小さな事でも意識して取り組むことで、少しでも二酸化炭素を減らし地球温暖化を防ぐ事が大切だとおもいました。
- ぼくは、あまりエコができていないと思っていたけれど意外にいい点をとれたのでびっくりしました。あと最高でも二酸化炭素削減は916gでしたがぼくの最高は911gだったのでいつか916gをできるように努力します。
- エコライフチェックシートで、わかったことは、きちんと使わない部屋の照明を消したりすれば、二酸化炭素が少なくなって地球温暖化の影響がひくくなるから自分でもがんばれるように努力したいと思いました。
- このエコライフチェックカードを読んで私はあらためて「むだづかいは、いけないなあ」と思いました。このチェックシートで、こんなことだけでも、リサイクル出来るという事が分かりました。いつも当たり前の事みたいにエアコンの設定温度は27℃~28℃にしていたので、出来るだけ節約をしようと思いました。

- 毎日の生活など、考えたことなかったけどエコライフチェックシートをやって初めて知ったことや、小さな事でも考えたりしてみんなのことを大事にして、エコバックを持って行ったり自転車じゃなくて、徒歩でだいたい歩くようにしたように、これからもエコライフチェックシートをがんばりたいです。
- 地産地消にぼくは、これからも協力したいと思います。小牧のモモを夏休み中に3回ぐらい食べました。甘くておいしかったです。
- これからは、冷蔵庫の扉はすぐに占めるように気をつけたい。ご飯やおかずを1回だけ食べていなかったのだから次はいっぱい食べたいと思いました。ゴミの分別はいつもできたからこのままずっと続けていきたいです。エアコンの設定温度はなんで28℃以上にしないといけなのかわからないけど勉強になりました。
- 冷蔵庫の開け閉めなどを減らすことですごく節約出来るし、環境にいい事が分かりました。地球を守るためにちょっと気をつければ、1人1人が少し努力すれば世界を変える事ができるということが分かりました。できることはどんどんやって積極的にうごけるようになりたいです。
- なかなか〇の数をかえることができなかったのもうすこし工夫してみたかったです。
- エコライフチェックシートをやって電気やガスを大切にしようと思いました。いままでも電気やガスをあまりたいせつにしなかったのだからもっと大切にしようと思いました。
- わたしは、一週間調べてみて、550gより多い数が毎日出ていることが分か8・りました。なので10個全部合格出来るように、これからも頑張っていきたいなと思いました。下の方も、全部合格できるようにがんばりたいです。
- 久しぶりに、こういう節約をしたのしかったです。全部〇にすることはできなかったけど、全部〇にできるようにがんばりたいです。
- これだけがんばれば、これほどのエコが出来るとは思っていませんでした。これからもこの調子でエコをしていきたいと思います。
- いろいろなエコを知って、そのような事で、お金も減らないし、少ないけど足りるし、ダメになったものは、また作り直して使えるから、エコはいいと思いました。普段している事が自分の知らないエコだったことがびっくりしました。これからはできなかったエコを心がけて、生活したいと思いました。ほかの場所でもめいわくをかけないようにエコを使ってとてもいい生活をしたいです。
- 1日に家にあるものを利用して、電気の消し忘れなどたまにあるけどそういうのを気を付ければお金をだすことがすこしでも、減るかもしれないので、このことを心がけたいです。
- ごみは、たくさんあることが分かりました。どうしてかという約1年で182, 5kg以上かえられることです。僕は、合計で70個ですけど。でももっとゴミをいっぱいふやしていきたいです。なぜかというゴミだらけに地球がなってしまうからです。でもぼくは、もっとゴミを減らしていきたいです。
- 二酸化炭素は、異常気象を発生させたり、生き物たちに被害がおきるそうで、とても怖い物質だと知りおどろきました。普段何気気をつけたいと思わずにすごしていたけれど、エコライフチェックシートをやって、生活の中でちょっとしたことに気を付けるだけで、こんなにも二酸化炭素削減できるなら、これからテレビのつけっぱなしや、ゲームを長い時間やらないように、身近な事から気をつけたいと思いました。
- 少しでも二酸化炭素を減らへるようがんばったので、目標を達成しました。これからももっとやって二酸化炭素を減らしていきたいです。
- 二酸化炭素はとても大切にしなければならぬと思いました。できてないこともありずっとできていないこともありましたが、そのことには、もっと気をつけて生活しなければとおもいます。二酸化炭素500g以上の削減をすることができました。このエコライフチェックシートに書かなくてもいつもの生活に気をつけるようにして二酸化炭素の削減を増やしたいです。地球のために気をつけられるようにしたいです。それは、外でも室内でも気を使ってすごせるようにしたいです。
- エコライフチェックシートをやると前の日より〇ができたかなあとか、〇が少なくなったから次は〇をふやそうなど考えることが出来るのでエコライフチェックシートをやることは必要だと思いました。地球を守ることにやくだつと思いました。気を付けて生活したいと思いました。地球をがんばってまもりたいです。
- 毎日のくらしの中で冷蔵庫の扉を開けたままになっていたり、エアコンの設定温度を28℃以上にしたり、そういうことをぼくたち1人1人が心がけるだけで環境が良くなっていくという事を知りました。なのでこれからはこの紙に書いてあること以外
- 二酸化炭素は、ちょっとした工夫でへらすことができるから工夫して地球を守りたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやって、普段はあまり気にしていない、地球温暖化のこともまえよりは少し気にすることができました。まだきちんとできていないこともあるので出来る事はやろうと思いました。世界みんながそれに気をつけて生活をすれば地球温暖化もなくな

るとおもいます。

- いまいちエコがよくわからないがエコライフチェックをしてエコが大切だと思いました。
- エコライフチェックシートは、電気。ガスのことなど、家の事を知れる良い方法だと思いました。今回のエコライフチェックシートでは〇が全部つけられなかったので、次回エコライフチェックシートがでたら、今回できなかった種目をできるようにして、〇を15個全部うめたいです。
- わたしは、一週間全部15個ではなかったから、地球のためにもこの15個のエコを毎日あたりまえにできるように、学校がはじまってもがんばりたいと思います。自分でだけではなく家族みんなで協力して15個をあたりまえにしたいと思います。
- わたしはパソコンを持っていないけど、少しエコになっていたのでパソコンでそんなにエコになるなんてびっくりしました。わたしはテレビを見るのが好きなので1時間見るのをがまんするのはたいへんでした。わたしは時間をだいじにしたいと思いました。
〇の数の11~15個の「地球の未来は任せました」の数字は、一週間(7日間)の間に、8月12日、8月14日~17日の5日だけできました。あとの2日の数は、8月11日は丸が10個で8月13日も丸は10個でした。Gの量は、目標の500g以上は8月12日の1日しかできませんでした。8月11日は308gで8月13日~17日は324gでした。
- 私は、最初全く考えていなかった事もこのエコライフチェックシートを書くようになって気を付けるようになりました。ちょっとした事でも、二酸化炭素削減できるならやりたいと思ったからです。電気は使わない部屋は忘れないように消したり、お湯を長くつかわないようになど、すぐできることはなるべくやって二酸化炭素は前より少しは削減出来たとおもいます。これからもこのような事をつづけていきたいです。
- おもてであまりできていないところが1個か2個ぐらいあったので、そこをなくしたいのでがんばろうと思いました。
- エコライフチェックシートをやり、家族みんなが、エコに気を付けて自動車も、エアコンも、ほとんど使わないようにしました。これからも、エコに気を付けていきたいです。
- エアコンはつけるときいつも28℃以上にしました。いろいろなエコがあるんだなと思いました。照明とかはいつもお母さんに「けして」といわれていたのが、習慣になっていました。これからもいろいろなエコ方法をしたいと思いました。
- 冷蔵庫の扉はすぐにしめる。などとてもかんたんな事で二酸化炭素が減らせるという事を初めて知りました1日に丸(〇)が5~7個しかつけられなかったのもっと気をつけたいと思いました。いつも車を使って移動してしまうので、これからは歩いたり自転車に乗るなどを心がけたいと思います。
- 私は家でプチトマトを育てています。自分で育てているのでおいしいし、私の家は野菜が毎食でるので結構役に立ちます。でも夏は暑いのでエアコン28℃は少しむずかしいかな・・・でも買い物に行く時にエコバック(マイバック)を持って行くことはできるいろいろな気をつければあまりむずかしいことではないとおもいます。あとはそれを世界中のひとたちが進んで取り組んでくれたらきっと地球温暖化はおさまるんじゃないかなと思います。
- エコライフチェックシートを書いて普段あまり気を使っていない、地球温暖化にも気にしてきました。今×があったので、〇ばかりにしたいと思います。地球温暖化が悪化すると、自分たちが困るのでできることから地球温暖化を悪化させないようにしたいと思います。
- お風呂が冷めないうちに続けて入ることが一週間で1回もできませんでした。これから気を付けたいと思います。気をつけたいと思えたのは、エコライフチェックシートがあったからです。エコについていつも気にしてはいませんでしたが、エコのことで実際に紙に書いてまとめてみると、エコはとても大事だなと改めて思いました。
- 私は、最初緑のカーテンやすだれは、あまり意味がないと思っていたけど、緑のカーテンやすだれの意味がわかってよかったです。
- エコライフチェックシートをやってぼくはこんなに二酸化炭素を削減できていないなんてびっくりしました。ぼくは、もっと二酸化炭素を削減出来ればいいなと思いました。
- エコライフチェックシートをやって地球環境にもっとやさしくしないとと思いました。1日最大667gものエコが出来るなんてすごくてもっとエコをしていきたいなと思いました。
- 私が、おもしろいと思ったことははがきです。はがきを、作って面白く、もう一度やってみたいなと思います。初めてやった時は難しくてだんだん面白くなりました。最初は、ワクワクしていました。またやりたいなとおもいました。
- 普段の生活から工夫して、節約しておけば地球温暖化がすずまなくていいとおもいました。だから冷蔵庫をはやくしめるとか、エコバックを持っていくとか、自分のできることを精いっぱいやっていこうとおもいました。まだ地産地消ができていないので、これからはすすんで

取り組んでいこうと思いました。

- ぼくは、あまりエコができていないと思っていたけれど意外にいい点をとれたのでびっくりしました。あと最高でも二酸化炭素削減は916gでしたがぼくの最高は911gだったのでいつか916gをできるように努力します。エコライフチェックシートでテレビ、パソコンする時間を減らすなどできてうれしかったです。お風呂を続けて入った事が一番エコで、僕が一番気にしていたのが出来ました。
- 13個とか12個とか、丸をとって、エコライフが終わってもこれからずっと続けていきたい。
- ご飯やおかずを残してしまうとかあるのでちゃんと食べようと思いました。
- 私は、夏休みのあいだちょっとでも地球温暖化にならない工夫が出来たと思うので良かったです。お母さんにたのんでエコ商品や緑のカーテンを作るようにしたいです。
- ぼくは、エコライフチェックシートをやって、気づいたことがあります。ぼくはいつも、エアコンを28℃以下にしているときが多いです。エアコンは、節約すると削減量が115なので、気を付けたいと思いました。でもほとんどができたのでよかったとおもいます。これからも地球環境を考えて生活していきたいと思いました。
- 一番最初は、出来るのが全部だとおもったけど、けっこうできないのがたくさんあって、びっくりしました。ゴミの分別や、開けっ放しに気を付けてこれからもやりたいと心から思いました。エコライフチェックシートのおかげで、自分でできる事がふえました。
- 赤でかこってあるところ（異常気象を防ぐためには・・・）ができない。
- わたしは、エコライフチェックシートをやって前よりも「エコ」に気を使って生活出来るようになりました。これからもこのような生活を心がけて「エコ」で地球に優しい生活をして行きたいと思いました。今度は全部〇のような生活になるように、がんばりたいです。
- 8月21日エコライフチェックシートをやって、一番減らすことができました。初めはなかなか減らすことができなかったけどへらすことができました。きれいな環境にするには、エコの協力が必要だと思いました。わたしは、エコライフチェックシートをやってよかったとおもいます。すこしでも、環境がよくなればいいので、これからもがんばってエコをしたいです。
- わたしもエコに心がけようかなと思いました。
- エコにしないとびんぼうや、町がきたなくなるので、ちゃんと町やいろんなところを、きれいにして町を安全で安心なところになりたいです。
- エコライフチェックシートをやってみて、最初は、少なかったけれどパソコンでエコの事を調べると地球が大変な事になっているから少し気をつけたらすぐに〇がふえてきてついに10個にできてうれしかったです。
- いつもエコをやっていなくて、宿題にして出された時、やってみてエコのことをわかったしエコができるようにもなったので、電気やお金を無駄に使わないようにしようと思いました。
- エコライフチェックシートをやって、もっと地球に優しくしなければいけないと思いました。エコライフチェックシートをやりながら、わたしは〇が全部つきませんでした。さいごにしてみると、全部は〇がつきませんでした。その時は、「がんばったのにな・・・。」とくやしくなりました。なのでエコライフチェックシートがなくなっても、地球に優しくしたいと思いました。
- 自分が、エコライフチェックシートの中でも、どれだけできているのかがわかりました。これをやらないと、地球が平和にならないのかと思いました。そのためにこの大切なことをするのがいいと思いました。これからは、地球のために、やらなければだめなことや、やりきって平和を守りたいです。
- 身のまわりの事をしっかり考えることはいいことだとおもいます。これからも身のまわりのことを気にしてリサイクルなどをしてお金のむだにならないように自己管理をしていきたいです。そして家族の人にも身のまわりを気にしてもらい自己管理をしてもらいたいです。
- わたしはエコライフチェックシートを書いて守らないといけないことがいっぱいあるんだなぁと思いました。わたしはできなかったのが〇よりも多かったのが次からがんばりたいと思いました。
- このようなエコライフチェックシートをやってリサイクルや地球のためになることを一週間心がけることが出来ました。自動車などを使わないといつものはクリア1回もできなかったけどこれからはそれもふくめてすべてに丸がつけられるように、暮らしていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやってみて、シャワーを出しっぱなしにすると79gも二酸化炭素が出ると初めて知りました。これからは、二酸化炭素が減るように心がけたいです。
- ちょっとしたことをするだけで、二酸化炭素を削減することが出来ると分かりました。またこれからもこのことを続けてみたいと思いました。

- わたしは、4年になるまで「環境」という言葉の意味が分かりませんでした。でも4年になって、大事な事を分かり、このように〇がいっぱいつけれるように、家族で心がけていけたらいいなあと思いました。
- わたしは、プラスチックや、缶やピンは工夫をしてすてるんじゃなくしている時に使うから自分でとっておくとか図工で学校に持って行って使うといいとおもいます。余ったものは、またいる時に使うといいとおもいます。
- 僕の家は5人家族で、自転車が3~4台しかないから、いつも車だから、さすがに裏の下の表は、無理です。
- 予想より丸が多くついていました。エコライフをすると、環境に優しいし、電気代や水道代が安くすみます。他にも、お風呂の残り湯を洗濯に使ったり、夏場は、早い時間にお風呂に入ると電気(灯り)をつけなくてすみます。
- ぼくはエコライフチェックシートをやるとき、「たぶん大変なんだろうな」と思いました。けれどむずかしい事もなく意外とかんたんでした。だからぼくはこれからもエコを心がけたいと思います。ぼくは最初多分いい点はとれないなと思いましたがやって見るといい点がとれたのでびっくりしました。
- いろいろなことがエコできる。
- いままで普通にやってたことがすべて無駄なことをしていたなんて知りませんでした
- このプリントに書いてあることを毎日続けてエコな、環境をつくろうと思いました。自分でできる事は、努力してやろうと思いました。みんなまで協力して地球を安全にしたいです。
- エコライフチェックシートをやった、環境に優しいように少しの工夫でエコになり、色々な事を少しずつエコしながら毎日を送るという気持ちになれたので、エコライフチェックシートをやれてすごくよかった。
- だいたいのが出来ていたけど下の段はあまりできていなかった。
- 節約は大切だと思いました。訳は、地球温暖化を防いだり空気をきれいにしたりできるからです。
- ぼくは、エコライフチェックシートをやったことは、この裏に書いてあるものだけではなくて、これ以上も生活がエコにする方法があるあるので生活をなるべくエコにしていきたいと思いました。じぶんはエコになるかんじのことをしてないと思ったけどエコライフチェックシートをやって見て少しでも生活をエコにしていたんだなと思いました。
- エコライフチェックシートを振り返ってゴミの分別が出来ていなかったのだから、ゴミの分別をしたいです。あとテレビを1時間減らしてなかったのだから、これからは、1時間へらして身をやすませてからみたいです。
- ぼくが、ゲームやテレビの時間をへらしていったら減っていたのに、ぼくがわかったことは、ゲームやテレビの時間を減らすことです。
- ぼくは、エコライフチェックシートに記録してみて自分にできる事は一週間できたけど家族にきいてみたらいがいとできてないところがいっぱいあったのだから、緑のカーテンを家で作ったりリサイクル品を使ったり、車をつかわず歩いたりしたいと思いました。
- ぼくは、とくに⑩をがんばりました。小さい事でもつみかさねたら、地球のためになるのでこれからも続けたいです。
- 家で、エコライフ出来ていると思いました。
- 僕は、自分たちがしっかりしないと未来は大変な事になるということを初めて知りました。
- 僕は、思ったことがあります。それは、たったこんなことで、地球が守れるのですごくいいと思いました。だから、かんたんで、僕も心がけて、地球に変なことがないようにがんばりたいです。
- 私の家では、最高が13個でした。電気は1秒で地球を70回くらい回ると聞いたので、少しでも電気の使い過ぎには気を付けていこうと思いました。そして、車は、お母さんが出かける時には車に乗る時が多くてあまり歩くのはありません。なので、車ではなく徒歩で行くように心がけようと思いました。
- 私は、不良品で色々工作を作って再利用していたけど、エアコンの温度調整で思ったより、エコができるのでびっくりしました。お風呂の入り方や入った後の事で節約出来る事、色々な事が分かりました。これからこの一週間のことを活かして気を付けようと思います。
- エコライフチェックシートは、とても便利だと思います。訳はパソコンをやるのを1時間に減らした。など夏休みの生活が先生たちにとってはこの夏休みの生活が分かるからです。エコライフチェックシートはおもしろかったです。訳は先生に夏休みはこんな生活をしていました。エコライフチェックシートにまとめて宿題として出せるからです。来年の夏休みもエコライフチェックシートがあるといいなとおもいました。
- 近くでとれたのはたくさんあるから、二酸化炭素は減らせるしほとんど〇がついたからよかったとおもいました。
- エコライフチェックシートをやって、水を流したままにしたりするのはよくないとまたよく分かりました。わたしはこういう作業をするの

かったので電車やバス歩いたりしていきたいです。これからも石油や石炭を多く使わないようにしていきたいです

- 一人がやっても大して変わらないけどたくさんの人がやったら変わるなんてエコはすごいなと思いました。そして地産地消をすることでたくさんいいことがあるのでこれからは地産地消をしていきたいです。これからは地球温暖化から地球を守るためにこれからたくさんエコをしていきたいです。
- あんまりエアコンの温度を上げられませんでした。緑のカーテンとすだれを使って温度を下げたいです。
- 気をつけるとお金がどんどん安くなっていくことはとてもいいと思います。エコ商品で使った物を利用していきたい。エコをしていきたいと思った。マイバッグを持って買い物へ行くと資源の量が減ることはとてもいいことだと思うので続けていきたいです
- ゴミの分別かマイバッグを持っていくと二酸化炭素が減るんだなということがよく分かりました
- ×がなかったのがよかった。来年も×がないようにしたい
- ぼくは2いがい0~5の場所だからもっと二酸化炭素をへらしてがんばりたいです。れいぞうこのとびらは全部0がついたのでよかったです
- エコライフチェックシートのおかげでエコに少し興味をもちました。今回はエコライフチェックシートという宿題があったから興味を持ったけど自分からもエコに関心を持ちたいです。エコライフチェックシートがなくてもエコをしたいと思います
- お風呂に入るとき家族で続けて入っていないのでこれからはなるべく続けて入って二酸化炭素をさくげんできるようにしたいです
- テレビでカナダのほっきょくぐまが地球温暖化で泳げなくてかわいそうでした
- これからもエコに気をつけるようにしたい
- エコをするのはいろいろ大変だなと思いました。今年は全然エコをしていないので来年はもつとエコしたいです
- エアコンの温度を28℃にするだけでいつもむだにするのでもう少し28℃にできるだけしたりしたいです。たまにれいぞうこをしめわすれることがあるのできちんとしめていきたいです
- 二酸化炭素をすこしでも、へらすことによって環境がよくなると思うのでこれからも二酸化炭素を減らせるようにします
- エコをするとなんかいいなと思った
- エコにこだわるとこんなにもいいかんきょうになるとはおもわなかったです。かんきょうにこだわるとみんなの家も環境に良くなりすごくいいこちがよくなりすごいかんきょうができエコライフチェックシートはエコのためにすごく役だったなあと思いました
- 異常気象にならないようにいろいろなことを頑張りました。例えばお風呂を続けて入る、ゴミを分別するなどです。その2つで300gぐらい減らせます。写真を見てびっくりしました。アフリカで砂漠になっていたりしています。二酸化炭素がふえるといろいろなことにえいきょうするのでぼくも協力し、二酸化炭素を減らしたいです
- エコは難しいけどもっと続けてみようと思いました。二酸化炭素をふやさないように自分なりに努力していきたいです
- もっと車などを使わずに自転車などでいどうできたらいい。れいぞうこをもっと早く締めようと思った
- エコライフチェックシートはかんきょうのためにやっていることがとてもいいと思いました。だから私もエコライフチェックシートがないときもちゃんとかんきょうのためにがんばりたいです
- エコライフチェックシートは環境のためにやっていることがとてもいいと思いました。だからエコライフチェックシートがないときもちゃんとかんきょうのためにがんばりたいです
- このエコライフチェックシートをやってみていつも気を使ってなお所に気をつけてやってみて最初は「すぐやめるんだろうなあ」って自分で思っていたけど少し気をつけるだけなので続けられました。これからもやっていきたいと思いました
- 家でテレビを見る時間が長かったりすると地球温暖化に近づくので私も家で和エアコンを28℃にしたりコンセントをぬいたりしたいです。すでに砂漠化が進んでいるところもあるので怖いと思いました。すだれや緑のカーテンはよく分からなかったので調べたいと思いました。
- エアコンの温度で8月になってくると熱くなってきたので28℃以下にしてしまったので28℃以下にできるようにしたいです。れいぞうこなどは早くしめることができたので続けたいです。できたことは続けてできないところは頑張りたいです
- いつも使っているお金よりやすくてできるなんてこれからもつづけようとおもいました。
- 削減は100g以上にはとどかなかったエアコンの設定を28℃以上にしていない日の方が多かったからもう夏は終わるけど来年とかは28℃以上にすると心がけて使うようにします
- ヘチマでグリーンカーテンをしています。緑もきれいだし、朝と夕方は窓を開けると涼しく感じられてよかったと思います

- 17日と18日はすべて〇だったので続けたいです。リサイクル品を使っていなかったのが次はリサイクル品を使ってみたいです
- エコライフチェックシートをつけてみるとまだまだ地球のためにできることがあるなと思いました
- エコライフチェックシートの中で異常気象をふせぐためにぼくももっとできたらいいと思いました
- 小さなことだけど毎日少しずつやっていたら二酸化炭素を削減するんだなと思いました。みんなが毎日やれば地球温暖化が止められるんじゃないかなと思いました
- 冷蔵庫の開け閉めをこころがけた。まいにちやるのは大変だと思いました
- 自分の家や外でやっていることがエコに役立っていることをたまにやっているのはびっくりしました。自分のやっていることがエコに役立っていることが分かったのでまたエコに役立てることを見つけたらやっていきたいです
- エコライフチェックシートに取り組んでいつもより二酸化炭素削減をいしきできた。電車や自転車などを使って買い物に行ったりすることができなかったのが、少人数で、出かけるときは電車やバスを使おうと思う
- 少しの努力で成果が出ることを知りました。毎日少しずつ気をつけることを日本中の人たちができればもっと地球温暖化を防げれる可能性はあってもっともっと地球にやさしいことをしたいと思いました
- 少しは地球に目を向けてみようと思いました
- 冷蔵庫の開け閉めをこれからも意識して気をつけようと思う。エアコンは意識していつも28℃にしている
- だれもいないところで明かりがついていたらすぐ消す
- 水やガス電気などせつやくはとても大事だと思いました。私はなるべく電気をこまめに消したり、水をいっぱい使わないで少しずつ水を使うことが節約なので、少しでも節約をしたいと思いました
- 電気を大切にしないとでんきがなくなっちゃうから大切にしないといけないことが分かりました。シャワーは出しっぱなしにすると水がもったいないので大切に使いたいです
- 下の方は〇が2つだったけど上はいっぱい〇がうてたので良かったです
- ぼくはいろいろな工夫で二酸化炭素を出さないことを知りました
- このエコライフチェックを読んで地球にやさしい生活をし、落ちているごみをひろったりしたいです。自分の家の庭で野菜を育ててそれを食べたいです。二酸化炭素を減らすために地産地消をしたいです
- クーラーが環境に良くないことが分かりました。これから気をつけたいと思いました。×が多かったので頑張りたいと思いました。シャワーを出しっぱなしにしなかったのがいいと思いました
- 私はエコライフチェックをやってみて便利だなと思いました。理由はエコライフチェックをやると私たちが何をしたのかとむだにしているかをたしかめられるので便利だなと思いました。いろいろなことをむだにするといろんな水、ガス、ものがなくなったら何もできなくなっちゃうのでエコライフチェックは便利だなと思いました
- 毎日500g以上ができたのでいいと思いました。お家の人に聞いてやるほうで車のことや緑のカーテンのことですこしは車をつかわないとか緑のカーテン運動も家でしてみたいと思いました。これからもそのまま節水などを心がけていきたいです
- 電気やガス、水などを節約したり、すだれなどのものなども使って節約していかないといろいろなことにえいきょうがかかってしまうからせつやくとは地球にはちっても大切なんだなあとあらためて思いました。これからもせつやくにこころがけたいです
- 緑のカーテンやすだれは全然使っていないので使えたら使いたいなと思いました。エコライフチェックをやってできていないところを直したいなとおもいました。たとえばれいぞうこのとびらはすぐしめた。だったらそれをするだけでエコができるんだなと思いました
- 地球のえいきょうがとてもひどいことになっているので、私はこれから地球にえいきょうを少しでもへらせるようにしたいです。お母さんやおねえちゃんおばあちゃんにいて家族でいっしょにやって少しでもへらせるどりよくをしたいです
- れいぞうこをあけっぱなしにしているとなかにはいつかものがぜんぶむだになることがわかりました。私のいえではれいぞうこをあけっぱなしにしているとおとがなるからしめにいけるから楽だと思いました。テレビとかも1時間くらいへらしてもいいとおもいました。わたしもこれからきちんとテレビの時間をへらしたいとおもいました
- つぎはもっと〇がつけられるようにがんばりたいとおもいます。エコライフチェックはむずかしそうだなと始めは思っていたけれど大事なことからがんばろうと思いました。そう思ってやった結果かんたんでした。全部〇めざしてがんばりたいと思います
- わたしはこれをやったことがきっかけでまいにち照明をけすようになったり、テレビを見る時間をへらしたりできるようになりました。も

っとみのまわりのことをかんがえて過ごしたいなと思いました

- テレビを見る時間をへらすようにしたいなと思いました。自動車などではなく、自転車やバスを利用するようにしたりエアコンを28℃以上などにしたりして、地球を大切にしたいと思いました。住まいなどはほとんどやってないのでやるようにしたいなと思います
- この宿題でたくさんエコをしました。これからもエコをしたいです
- てつだいはしっかりすることをがんばりました。ちゃんと15個できたのでよかったです。全部〇までよかったです。500g以上できたのでいいなと思いました。よかったです
- テレビを1時間減らすでへらせなかったので、1日は本をよんだりしたいです。れいぞうこのあけしめがもったいのでポットにお茶を入れてせつやくしたいです
- エコライフチェックをしているとき、思ったんですけどこの緑のカーテンがあると中にいる人はすこしはすすしくなるし、へやのおんどもさがるから緑のカーテンはとても便利だと思いました
- 地球にやさしいことをしてすっきりしました
- ぼくは緑のカーテンなどを使っていないのでこれからは使えるようにしたいです。水の出しっぱなしをこれからも気をつけていきたいです
- 母さんがよくスーパーの地産地消コーナーを利用しているそうです
- ぼくもれいぞうこをはやくしめたりなど自分ができるエコはしないといけないと思いました
- ふだんはあまり気にしてなかったのですがこれからはもっと気にして二酸化炭素がでないようにしたいです
- このチェックシートを見てれいぞうこを開いてから選ぶのではなく、先に考えてから取るように気をつけるようになりました。これからもエコに気をつけていきたいと思います
- いろんなことを少しずつでもぜんぶやればたくさんエコになることがよく分かりました
- エコライフチェックシートをつけてみるとまだまだ地球のためにできることがあるなと思いましたまいにちつづければエコが毎日できて地球のかんきょうにもよくてこれからはやれるときにすすんでエコライフチェックシートをやりたいなと思いました
- ぼくはこれからもごみのぶんべつをしていきたいです
- クーラーの温度などはぼくでも28℃以上にできたりするのでぼくにもできることはどんどんやっていきたいです
- 左上の地球温暖で世界中でいじょうきしょうなどの被害がよそくされているのだ、なんで世界のききだとぼくは思います
- 地球温暖化をふせぐには、ちょっとのことをすればいいんだなと思いました
- エコライフチェックがあることで心がけようと思うのでいいと思いました。知らない言葉があったのでとてもべんきょうになりました
- 地球のかんきょうにやさしいくらしをするために電気のつけっぱなしや水の節約を心がけたいと思います。ほかにも近くの公園などには、自転車や歩いていくようにします
- ぼくは地球温暖化をふせごうとは一度もかんがえたことがありませんでした。でもこのエコライフチェックシートをやってとてもすごいことになっているのだなと思いました。なのでやっていない時も二酸化炭素を減らさないと思いました
- ぼくはこのチェックシートをやってみてお金がこんなにかかるとは思わなかったのでぼくはむだにしないようにしたいです
- エコをするとちいきにめいわくをかけないのもっといっぱいエコをするとちいきだけでなく地球にもめいわくをかけないでエコっていいなとおもいました
- 電気をすぐに消したり、れいぞうこをすぐにしめたりおふろに早くはいたりすることで二酸化炭素をへらすことができるからぼくも少しはへらすことができました。地球のためにこれからもつづけていきたいです
- エコや時間とかの大切さや電気とかの使い方がよくとても分かったのでとてもよかったです。ぼくはかんきょうによいことがとてもよくできたりリサイクルとかもできたのでとても良かったと思います
- すこしだけでもおかねがかかるなんてはじめてしつぱびっくりしました。ふろをさめないうちにはいったし、ふたとかもしめたのでよかったです。全部〇でよかったです。これからも続けていきたいと思いました
- 地球の環境を守るためにもいろいろな工夫があるんだなと思いました
- 少しでもいいから毎日心がけて生活をするのが大事だと思いました。
- エコライフチェックでいろいろなエコができるんだなと思いました。私はガソリンもあまり使わない方がいいんだなと思いました。これからもいろいろなエコをしていきたいと思いました

- エコライフチェックシートで二酸化炭素を500g以上減らした日は1週間になることが分かり〇の数も11~12こと良い結果となりました。これからもたくさんエネルギーを節約して二酸化炭素をへらしてかんきょうを守っていききたいと思います
- いろいろ大切だなと思いました
- エコライフチェックシートをしてどれだけエコになるかなど二酸化炭素がつかわなくてすむかなどが分かったのでエコライフチェックシートをしなくてもこれからもっともっと二酸化炭素をへらして地球のためにやっていききたいと思いました
- だめなところが多数あったのでエアコンのことなどや照明のことなどを気をつけたいと思います
- ぼくはエアコンがだめでした。エアコンの温度を24℃とかにしているからエアコンを使う時は28℃以下にしたいです。なるべくせんぷうきか外の風をあびます。自動車を使っているのだからなるべく自転車や電車をつかってエコをしたいです。これからはエコをしてがんばっていききたいです
- ぼくはこの夏休み中にエコに気をつけて生活しました。たとえば緑のふくろはプラゴミということに気がついた。水や電気はつけっぱなしにしとくとかなりせつやくができていないのでこれからはエコに気をつけて生活していききたいと思いました。緑のカーテンは温度を下げるからかんきょうにやさしいと思いました
- このエコライフチェックシートのおかげでエコの大切さが分かりました。やろうと思ったらやれるようなちょっとのどりよくでエコができるのでやろうと思いました
- リサイクルなどの大切さが分かりました。緑のカーテンをできるだけつけてみたいですね
- けっこう節約できたと思いました。これからは続けたいと思います
- 家族とせつやくにむけきょうりよくすることができたのでこれからはこころがけたいです
- 地球温暖化をとめるためにかいてあるこうもくをこれからはつづけられたらつづけていきたいです。二酸化炭素はふえていけないということが分かりました
- テレビの時間とかエアコンの温度を変えなければいけないなと思った
- エコをすると電気を使う量がへらせることがわかりました
- エコは地球にいいんだなと思いました。あとあまりガスを使わない方がいいんだなと思いました
- 守れたのでいいなと思いました
- リサイクル、リデュース、リユースなどのリサイクルのしかたがとてもよく分かったしきょうみを持ちました
- がんばってテレビの見る時間を少なめたりごはんやおかずをのこさずたべたりしました。そのことで一人ひとりが気をつけることでいじょうきしょうが起らなくなるんだなと思いました。これからはつづけていききたいです
- エコをすると気持ちがほっとしてきてみんなにもいいからまだまだがんばりたいです。エコは地球に良い環境をもっていてエコをすると世界に平和をもたらすのでエコはしといたほうが良いと思います

小牧南小学校

- エコライフチェックシートは二酸化炭素をへらしたりむだ使いをしないようにできるからやってよかったと思った。これからは二酸化炭素を減らして生活していききたいと思った
- 地球温暖化は進んでいますができるかぎりやれることをやって防ぎたいです
- 少しのことに気をつけるだけで677gも消費できることにおどろきました
- これを書いたときにかきおわったあとあまりやってないとかここはちゃんとできていたとかあっていままではエコなどあまり気をつけていなかったのでもっとおもしろかった。けいけんになったと思いました
- エアコンの温度が27℃なので直したいです。すだれは使っているからエアコンを使う回数は少し減りました。それと洗濯はお風呂の水を使っています。あとお風呂で自分の体を洗う時はシャワーを止めるなどしたいです。今人間の活動によって地球温暖化が急速に進んでいます。北極の氷は減り砂漠化が進み、海面水位がじょうしょうしています。だから僕たちが節約しないといけないので二酸化炭素を減らすようにこれからも努力したいです
- このエコライフチェックシートをやってシャワーや水はせつやくして細めに使うことを大切にしていきたいです
- 私のお父さんは車を運転するとき最初は遅く走っていて、車のエアコンをつけようとしたらエンジンがあったまったらいいよと言われお父さんはいろいろ心がけているんだなあとと思いました。エアコンは28℃以下だったので気をつけたいです

- マイバッグを持って出かけるだけすごいなと思いました。それで前まですだれなどを使ってたけどもう1回つかおうかなと思いました。目標はどっちもたっせいできたのでよかったです
- ほんの少しのガスなどでも地球にえいきょうするということが分かりました。もし私が住んでいるところで異常気象が発生したらいやなのでこれからは地球のことを考えて暮らしていきたいと思いました
- 地球温暖化による悪い影響を防ぐには地産地消や電気の使いすぎなどのちょっとした気づかいだということが分かりました。いつもの何気ない行動で島や国がなくなりそうになったりするという国民や島民世界中の人が悲しむことを少しでも島や国が長く残ってくれる行動へ変えていきたいと思います。そのための行動を振り返ることができるのがこのエコライフチェックシートだと思いました。私は少しでも地球温暖化によって人々が悲しむのをへらせればいいと思います。島や国がなくなるのを減らせる行動ならば私はこれからも続けていきたいです
- 地球温暖化にならないようにエアコンなどの調節は大切だと思いました
- エアコンの設定温度を28℃以上にできなくて677gの削減ができなくてくやしかったです。地球温暖化や地産地消のことが分かったので今度から気をつけたいと思いました
- 地球温暖化が進んで今いろいろと大変なことが起こっているのをそれをとめるには少しでも努力しないとイケないのでエコはたいへんけど頑張ってやりたいなと思いました
- 生活をしていて自分たちが気をつけたら地球温暖化などを防げることで自分たちがどれだけできていないかが分かり気をつけてやれることもどんどん気をつけてやれるようになるので続けていきたいです。まだ丸をつけられないところがあるので気をつけてやれるようにします。車を使うことが多いので自転車や歩いていきエコライフチェックシートをやるときは全部に丸をつけられるようにがんばります
- これからも環境のことを考えてせいかつしていきたいです。3Rなどの取り組みもいかしていきたいです。にちじょう私はごくふつうにくらしていますが実際自分から見たらこんなにも削減できているんだとびっくりしました。でも、まだできていないこともあるので注意が必要だなと思いました
- エコライフチェックシートのおかげで少しでも環境のことを考えて生活できたので良かったなと思いました。少しでも生活を変えることで地球がよくなるからいいと思いました。夏休みが終わったとしても地球のことを考えて少しでも効果的に節約できたらいいなと思いました。特にご飯やおかずをのこしてばかりだったのでこれからは好き嫌いせずたくさん食べれるようにしたいです。ご飯の他にもできなかったことがあるので気をつけて生活を送っていきたいです
- エアコンを28℃までにしたりすることで115gの二酸化炭素をせつやくできるからとても大切なことなんだと思いました。マイバッグを持っていくだけでも159gもの二酸化炭素を節約できるからこれからも続けたいと思いました。エコライフチェックシートをやっているいろいろの大切さを知りました。
- 節約に役立つことばかりでとてもいいことだなあって思いました。書いた日全部が目標に届いていたのでとても良かったです。これからもエコライフチェックシートのことなどに気をつけたいなあと思います
- エコライフチェックシートのおかげで少しでも環境のことを考えて生活できたので良かったなと思いました。少しでも生活を変えることで地球がよくなるからいいと思いました。夏休みが終わったとしても地球のことを考えて少しでも効果的に節約できたらいいなと思いました。特にご飯やおかずをのこしてばかりだったのでこれからは好き嫌いせずたくさん食べれるようにしたいです。ご飯の他にもできなかったことがあるので気をつけて生活を送ってきたいですでは環境のために家族で協力してせつやくすることはとてもいいなあと思いました。あと地球温暖化のことで世界中の異常気象や生物多様性への影響農業への被害が出る。ということが分かりました。これからも地球温暖化にならないために節約したいと思えます
- パソコンを30分にしたので1じかんへらせました。いろいろできていないのが多かったんでもっとがんばらないと思いました
- エコは地球に良くて大事なんだと思いました。エコライフチェックシートは〇をしてうまるようにがんばりたいです
- これからの世界がガスできけんということがよく分かりました。これからはもっとガスを気にしていきたいです
- エコをすると環境にもいいことが分かりました。自分たちもできることからたくさんのエコをしていくといいことが分かりました。電気、水、ガス、資源、食は何時までも大切にしていかなければならないのかなと思いました。夏休みだけでなく毎日エコをしていきたいです
- エコライフチェックシートをやってぜんぶ〇だったのでよかったです
- 地域の物で生産された物を買うのには地球温暖化となにが関係あるのかなと思いました。だけど飛行機や船から出る二酸化炭素が出ること

で温暖化が進むのでこわいと思いました。ふだんから行っていることが温暖化とつながっているかもしれないので気をつけたいと思いました。自分たちができることをやっていって地球温暖化を止めたいと思いました

- 私は全部で12個か13個でしたが地球のエコのために15こぐらいにふやしたいと思いました。そうしたらすこしでも環境に良いのでエコ活動をたくさんやりたいと思いました。他の人々も少しでもエコなことをして地球温暖化を少しでも減らしてほしいと思いました。それには1人1人のエコ活動が大切だと思いました
- 生活の中で普通に使っているけどむだに電気などを使うとお金もものすごくかかることが分かりました
- いつものように使っている物が二酸化炭素をへらすことができるのでいつもよりもっと心がけてエコライフチェックシートのことを思い出しながらかつと二酸化炭素を減らしたい環境にしていきたいです。私の家は夏28℃にしてクーラーをかけていて寝るときは3人で同じ部屋で寝ていてクーラーは1つしか使いません。お父さんの部屋は涼しいのでクーラーは使いません。1人1人が心がけてくれるといいなあと思いました
- 立った小さなことでも二酸化炭素がへるということがこのエコライフチェックシートを通して分かりました。エアコンは28℃にして緑のカーテンやすだれを使っていないのでこれからは使っていけるようにしたいです
- 毎日の過ごし方だけでも節約できるので今後も節約できるように頑張りたいです。あと以外に節約ができていたので良かったなと思いました
- エコをすることはとっても大切なんだなあと思いました
- 上の表の方はけっこうまるがあったのでそこは出来てると思ったけど下の表はあまりまるがないからあまりできてないと思いました
- 地球温暖化のことはなんとなくしてたけどこんなになっているとは思っていなかったなので異常気象を防ぐためにはかいてあるようにして地球温暖化を防いでいきたいです。熱いものは冷やしてからはしてなかったのでこころがけていきたいです
- れいぞうこのとびらをしめたりすると二酸化炭素がさくげんできるからぼくも二酸化炭素をさくげんできるようにがんばりたいです
- エアコンをいつも26℃にしているからできるだけ28℃に近づけるようにもしたいし地球温暖化が進んでしまうと人間にも影響がでてしまうのできちんとせつやくしたいです
- いがいに500g こえるのがむずかしかったです
- エコライフチェックシートがほぼ全部〇がうてたのでよかったです。これからも二酸化炭素を減らしたいなと思いました。異常気象が発生しにくくなるといいなと思いました
- できているのが少なかったのでまるをもっとふやしたいです
- 節約をするのは大切だなと思いました
- 僕はエアコンの冷房の温度が23.5℃なので28℃に上げたいなと思いました。使わない部屋は電気を消すことが大切だとわかりました。僕はよるずっとテレビを見ているので1時間減らしたいです。結果的に全然エコをしていないのでもっとエコをしていきたいと思いました
- ぼくは地産地消のことなど知りませんでしたが左の文や上の文などを読んだら取ったり作ったりしたものをちいきであじわうたのしむ、それでねんりょうや二酸化炭素をへらせるのでこのとりくみはいいと思いました
- エコは環境にもいいしリサイクルもたいせつでみんなもやっていると思います。なのでエコはちゃんと家でも外でもやりたいです
- エコは地球のためになるということが分かった
- せつやくをするとちきゅうにもやさしいしお金もかからないのでいいことだなと思いました
- 下のことがあまりできていなかったです。でも目標はぜんぶできていたので安心しました。あれだけのことでこんなにせつやくできるなんておもいもしませんでした。いつかは全部〇がつくようにしたいです
- お風呂は冷めないうちに入ると二酸化炭素を減らしたいが238gも減ることが分かった。少し暑いからといってせんぷうきなどもいっしょに使うようになった
- エコをすることで二酸化炭素が減るのでこれからもエコをしたいです
- 地産地消は輸入をへらし二酸化炭素へらしより近い地域でかいより燃料を減らすことを意識していきたいと思いました。エコライフチェックシートは今日出来なかったことを明日やろうとおもえるようになったりより地球をきれいにしようとおもえるようになりました
- 1日に自分がどれだけ努力したかがどれだけ節約をしたことにもつながりました。毎日二酸化炭素を削減すれば地球のためになることを知らなかったのでエコライフチェックシートで勉強になりました。このことを知ったのでこれからの生活でなるべく自分で二酸化炭素を削減

できるようにがんばっていきたいと思います

- できなかったところもいっぱいあったのでそこに気をつけたいです。お金がかからないように続けたいです。買い物とかする時近くなら車じゃなくて自転車を使って買い物に行きたいです
- エコはすごい、ちょっとしたことを変えるだけで世界を救ってちょっとしたことをみんながやるとすごい数になるんじゃないかなと思いました
- いままでも二酸化炭素を減らすことに気をつけていたけどまだできていないことがたくさんあるので気をつけたいです。エコライフチェックシートをやるともっと心がけようと思うのでこれからも続けていきたいです。電気、ガスなどの上の方はたくさん〇をつけることができたけど車、住の方は〇をつけることができなかったのだからからはもっと増やせるようにがんばりたいです
- この1週間エコライフチェックシートをやっていがいと二酸化炭素をへらすどりよくをしていないことが分かりました。後半は減らすことができたけど減らせてないことに気付いていない前半は二酸化炭素を削減を減らすことができませんでした。地球温暖化が進むと私達人間が住めない環境になってしまいます。なのでこれからは二酸化炭素を減らすことを心がけていこうと思いました
- だいぶせつやくできていてこれから続けていきたいしエコライフチェックシートをやってエコということがよく分かってすごくいいことだと思います。エコライフチェックシートは終わったけれどエコを続けてやっていきたいなと思います。エコをするとなんか心が温かくなるのですぐにれいそうこをしめたりしたいなと思います
- いつもエアコンを26℃ぐらいにしていました。なので直したいと思います。少し手を抜いただけで地球が大変になってしまうことを知って地球を守るために少しでも協力をしようと思います。緑のカーテンやすだれは家じたいにないのですずしくなるなら使ってみてみたいなと思いました。エコライフチェックシートがあるおかげで私がやってることは地球に悪いんだなということが知れました
- テレビを見る時間を1時間へらすだけで二酸化炭素が減るなら今度から1時間テレビを見る時間を減らしてみようかなと思いました。他になるべく近くの時は車ではなく徒歩にしたりとか買い物に行くときはマイバッグを持っていたりしたいです。少しのことでエコになるから今度からはなるべくエコに協力したいです
- 1つの悪いことでもつみかさねてくと日本も中国の空気みたいに悪くなってしまうと考えるとこれから私も気をつけようと思いました。最近の大人の人たちはそういうことも気にせずがつがつ使うから将来気をつけたいです
- 1日に少しでも工夫すればだんだん大きな数になってくることが分かりました。1週間や1年間続けるとちょっとしたことでもすごく大切に良い節約になることを知りました。エコライフチェックシートなど節約しているか書いてみると自分がどれだけ工夫しているかがよく分かりました。これを書いてからなかなかできなかったシャワーを流したままにしないを心がけていきたいと思いました。
- 二酸化炭素を増やさないように工夫してできることから始めて二酸化炭素を減らしていくことが大切だと知りました。エコライフチェックシートをやっているときちょっとしたことをすれば二酸化炭素を減らすことができるので続けていこうと思います。エコライフチェックシートをやっているんなことで二酸化炭素が出ていることが分かりました
- 私の家はおじいちゃんが畑で野菜を育てているので、大抵の物は買わなくて済みますので、毎回スーパーに行かずにガソリンを使うのが減ってうれしいです。このエコライフチェックシートを使ってこんな自分には世界にエコなことをしていた人だと改めて実感できました。これからもエコなことをしていきたいです。
- 一目だけ見たいテレビがありすごく長いテレビでつい見てしまっってテレビの時間を守れなかった。電気の照明は基本つかう部屋以外使う時に消し忘れのないように紙に書いたりして、チェックシートに〇がつくように心がけています。冷蔵庫を開けると必要なもの以外になにがあるのか気になりついみたくなるけど、そういう時には、一度閉めてから4秒ぐらいでしめるのも心がけています。
〇の数が6~10個だったのでもう少し環境に興味を持ってできることはがんばりたいなと思いました。テレビを見る時間を1時間減らすことができなかったのだからからは1時間減らすようにがんばりたいです。家の中が暑すぎてエアコンを28℃以上にしなかったのだからからは暑くても28℃以上にしようと思いました。
- どういうことなどがいいということが分かりました。また、家族がどういうことがちゃんとできているか知れていいと思います
- エコライフチェックシートをやっているいろいろなことを節約することができたと思いました。最初はエアコンの温度やシャワーの流す量、マイバッグなどで253gも二酸化炭素をむだにしていたけど少しずつ減らして行けたので良かったと思いました。したのは、けっこう二酸化炭素を減らせたのでよかったです
- 生活チェックシートの〇が11個から15個まであまりいかなかったのだからからはちゃんとしたいなと思いました。とくにエアコンの温度

が28℃以下にずっとしていたのでこんどからちゃんと28℃ぐらいにしたいです。下の段では〇があまりなくなるべく自転車等を使いたいなと思いました。

- ぼくはエコライフチェックシートのおかげで生活の見直しができたり年間で何円の節約になったりするの勉強になったりしました。いつもよりも水を不必要に流さなくなったのでとてもためになりました
- ぼくたちがなにげなくやっていることが地球ととてもかかわっているということがわかりました。これからも地球のことを考えて行動をとっていきたいです
- 近くの産地でとれたものを買うので〇が少なかったけどこれからはちゃんと買うようにお母さんに頼みたいと思いました。それいがい〇を打てたのでこれからは〇がつづくようにがんばりたいです。世界がたいへんなことにならないようにぼくたちの力でがんばりたいです。かんきょうにきょうみをもってこれからもせつやくなどに心がけていきたいです
- 最初はとても暑い日が続いていてエアコンを28℃以下にしていたけれど雨がふった後などはじょしつにしていました28℃以上でもあんまり暑くなかったのでお金をむだにしませんでした。あまりできなかったことは近くの産地のものを買わなかったことです。なるべく近くでとれたものがすごくいいと思いました
- これまでは、気にしていなかったことをしたらすごい節約になることを学びました。いろいろやれることから始めていきたいと思います。地産地消をすることで二酸化炭素をあまりふやさないことにもつながるし新鮮なものを食べることができるので買い物に行ったときは近くの産地の物を買おうと思いました
- お風呂は冷めないうちに続けて入るようにしたら238gも削減できるのでこれからは冷めないうちに続けて入りたいです。〇の数が11個から15個からできたのでそこは続けたいです。二酸化炭素が増えると地球温暖化によって世界が大変なことなるのでちょっとのことでも大事だと思いました。自分ができることはやっていききたいです
- エコライフチェックシートでいろいろわかれてすごく勉強になったのでよかったです
- ちゃんと考えてみると全然リサイクルができてないということが分かってもっともっとリサイクルをこころがけていききたいです。とくにテレビやパソコンをよく見てしまうので気をつけたいと思います
- 1週間チェックしてみてテレビを見る時間を1時間減らすのがなかなかできなかった。1年間で370円の節約ってことは自分が1時間減らすことで1日1円の節約になることが分かった。お風呂を続けて入ることは、一番の節約になることも分かったのでわすれないようにしたいです
- こういう小さいことでも地球を救えるんだなと思いました
- チェックシートにあることをやることでかんきょうがよくなるなら、これからも続けていききたいです
- かんきょうのことをかんがえるきっかけになったからとりくんでいきたい
- ぼくが思ったよりエコではなかったので来年はエコライフチェックシートがよくなっているといいです。そして車ではなく自転車や徒歩をよく使っているのだからこれからは自転車や徒歩を使っていききたいです。廃棄物の削減を心がけてエコ商品やリサイクル品などをもっと使っていききたいと思います。
- 毎日ごみを拾った。お風呂の中の水で頭や体をあらった上靴もお風呂の水であらった。植物もお風呂のお水をあげた。入っていない時はガスをけした
- エコライフチェックシートに書かれていることなどをまもるとあんなにも地球の手助けにもなるからこれからはできることは気をつけてやっていききたいと思いました。地球温暖化が進んで大変なことになっている場所もあったからそういう所も守っていききたいと思いました
- ぼくは二酸化炭素のせいで地球温暖化がやばくなるのが改めてわかりました。地球温暖化を止めるためにもっと緑をもっとふやしたいです。工場は石油や石炭をたくさん使っているのもうちょっと石油や石炭を使用する数を減らしてもらいたいです。もっと緑をふやしたいです
- 左にあることから始めようの所の上から3つ目のれいそうこの詰めすぎはやめようのところで詰めすぎないようにしようと思いました。身の回りのことからちゃんとしようと思いました
- 地球をエコで守れるようにこれから地球を守れるようにしたい。左の上はりょうほうエコ1とはいえませんが。なぜかという砂漠化したりしたらたいへんそのために地球のみんなでちからをかしあおう
- ご飯を残さずに食べ、ゴミもぶんべつしないと二酸化炭素を減らせないと考えた。地球温暖化をおさえるために石油や石炭をあまり使わないようにする。県内で作られたものを食べて輸送に二酸化炭素を減らしたい。

洗濯物をできるだけまとめ洗いをして二酸化炭素を減らしたい

- エコライフチェックシートをやってぼくは、テレビを見る時間やパソコンなどやる時間を1時間以上減らすと合わせて約490円も減らせて1年間それを続けると約17万6400円の節約ができるのでエコライフチェックシートをやってぼくは節約をすると普段かかるお金を減らすこともできて地球のためになるので節約することはとても大事だと思いました
- 身近にこんなにも節約することができる場所があるということが分かりました。エコをすると自分たちも住みやすくなるし、地球にもいいのでこれからも生活で活用したいと思います
- 地球のことを考えエコなことをたくさんできることからやっていくのが一番と思いました。ぼくの家では、毎日れいぞうこをあけたらすぐしめたり、涼しくない時は、エアコンの温度設定を下げずにせんぷうきを使ったりしています。これからも続けていき、もっと増やして地球温暖化をふせいでいこうと思いました
- エアコンは28℃以上だけどどうしても暑くて大変なのでいつもアイスとかヨーグルトを食べちゃうんだけどたまに夜に暑いときに冷たいものを食べちゃってクーラーもつけちゃってエコになっていないのでこんどからはエコにかかわることをやっていきたいです
- 私はエコライフチェックシートをやってどれだけ節約できたかが分かりました。いままではあまり心がけていなかったこともエコライフチェックシートをやって心がけていなかったことも心がけられるようになりました。エコライフチェックシートをやって節約が今までよりもできるようになったのでうれしかったです
- このエコライフチェックシートをやることで、電気やガスの大切さがもう一度しっかり分かりました。今日出来たことに○をつけることによってできたことと出来てないことが分かり、明日はがんばらないといけないなと思って次は気をつけられるからいいと思いました。夏休み中だけではなく続けていきたいです
- 船などで食料を運ぶと二酸化炭素が食料について新鮮ではなくなるので地産地消は大事だなと思いました。そして私はシャワーをいつも出しっぱなしなので気をつけたいと思います。そしてすだれや緑のカーテンを使っていないので使うようにしたいです
- エコライフチェックシートに書かれていることなどをまもるとあんなにも地球の手助けにもなるからこれからもできることは気をつけてやっていきたいと思いました。地球温暖化が進んで大変なことになっている場所もあったからそういう所も守っていききたいと思いましたごはんやおかずを残さず食べるということだけでも二酸化炭素を減らしが3つ削減するのですごいと思いました。地球が地球温暖化にならないためにはわたしたちが身の回りの日常生活で気をつけなくてはいけないので未来の人たちが困らないような地球にしたいです
- 1日だけエコな生活をするだけで677gの二酸化炭素が減るということがこのエコライフチェックシートをやってはじめてわかりました。そしてこんかいのエコライフチェックシートをやってこんなに二酸化炭素をへらせることが大事ということが分かったので夏休みが終わってもなるべくできるようにしたいです
- エコライフチェックシートをやって普段の生活からあまり出来てなかったところがあったので子からの生活でエコライフチェックシートにのってあることなどをいしきして地球を豊かにしたいです。左の写真のアフリカのようにだんだんと水がなくなり砂漠化してしまったら大変なことになって被害などになってしまうので日本もきちんと環境にしないとアフリカのようにならないようにこれからの生活に気をつけたいです
- 最近テレビでサメが地球温暖化によって海の水が温かくなり日本に逃げてきているということを知り私たちがクーラーやテレビなどかいてきに過ごしているときに生き物は大変な思いをしているんだなと思いました。逆に私たちが注意して車ではなく自転車に乗ったりなどできることからはじめたら生き物の暮らしもよくなるし私たちもうれしくなるので地球温暖化がなくなるように自分にできることからやっていこうと思いました
- 家族が多いのでテレビやパソコンを使う時間や食べ残しを減らすのはむずかしかったです。毎日だれかが家にいるので電気を使っていることに気が付きました。これからは一緒にでかけたりして二酸化炭素を減らしたいと思います。緑のカーテンは1年おきに作っています。(土の状態を見て毎年決めて今年はやめました。来年は作る予定です)
- 私は今年に犬が出来ていろいろ大変なのでエコをしようと思っていたのでおもてですべて○が付けられたので良かったです。野菜など今年からおじいちゃんが大口町のところで畑を始めたのでほとんどスーパーにいません。これからもずっとこうやってエコしたいです
- 全部○がついてなかったしごはんやおかずを残さず食べたが○の数が少ないのもっとできるようになりたいです。○の数が全部うまるのができるようにエコが増えるようにしたいです
- エコライフチェックシートを行ってみて日頃から節水や節電を心がけていけば少しでも地球温暖化をふせげることがよく分かりました。こ

- れからも少しずつでもいいのでエコに気をつけて生活をしていこうと思います。学校であっても家でであってもエコを心がけようと思います
- テレビを見るのを1時間減らせなかったからこれから1時間減らしてみたいなと思いました。あんまり車をたよって自転車やバスや電車を利用ができなかったかこれから車や自転車や電車を利用して車を使わないようにしたいです。いろいろなことに気をつけてやりたいなと思いました
 - 電気や水を使いすぎると未来の地球も不安だし、払うお金がなくなってお父さんやお母さんがもっと働かなくちゃいけなくなって大変になるのでもっともっとエコしていきたいです。今、普通にらせているのが実はとっても素晴らしくてしあわせなので自分がやれること、水を出しっぱなしにしない、人がいない場所はちゃんと電気を消す、ということをも自分からしていきたいです
 - このエコライフチェックシートのおかげで家族がどれだけエコに使っているかが分かったし自分もどれだけエコをしているのか分かったのでとても良かったと思います。それと二酸化炭素削減量のおかげでこれをやればどれだけ節約になるのか分かったのでこれからはそこに注意していろいろがんばってやろうと思っています
 - 自分や家族はみんな節電、節水、をしているけど2年の弟がなかなか電気をつけっぱなしとか多いのでこれからはちゃんと注意してあげて節水などしてくれるようにしたいです。それともっと自分の生活を思い出してそれからちゃんとエコという言葉大切にしたいです
 - 満点が一つもなかったので来年は満点を3つはとりたいです。一人一人の節約でもコウガクヲ払わずにすむことをこのエコライフチェックシートで知りました
 - 少しでも心がけるだけで地球のためにもなってほくたちも安心できるのでびっくりしました。チェックした日もしていない日も心がけていこうと思いました。簡単なことなどでできることからできたら新しいことやってみようと思いました
 - たくさん節約をしたら地球のためにもなるし年間のお金の料も減らすことができるからこれからはずっと続けていきたい
 - だいたい全部で15中12~9個で多くて12個があって多い方だけどもいつも〇が付いてないのがありました。それも2個ありました。エアコンは26℃くらいで28℃以上はなかったです。
 - 緑のカーテンやすだれも1個もなかったです。カーテンはベージュ色で緑じゃなかったです。でも11~15個は地球の未来は任せました。とかいてあるのが6個ありました。
 - 身近なもので二酸化炭素を使うものがたくさんあるんだなと思いました
 - エコライフチェックシートをやって僕たちがごみを燃やせば燃やすほど二酸化炭素が大気中にふえて地球をどんどんあたたかくしてしまうことが分かりました。水道を使ったりごみを出したりすると二酸化炭素がふえるので学校で水道のじゃぐちをしっかりとめたいと思います
 - たったすこしのせつやくであんなにせつやくできるなんておもっていませんでした。これからはすべてを〇でうめつくしたいです
 - とってもわかりやすくでだれでも地球温暖化をとめることができるやりかた家でできるということがいいと思います。地球に温暖化を止めるにはどうしていいかよくわかりました。だからできるだけ協力できるようにと思えました
 - 私はやっぱりエコをするとエネルギーや二酸化炭素を減らすことができたりするので私はエコをすることは大切だなと思いました
 - 全ての節約で、お金のむだずかいにならないことが分かりました。自分もこれからはテレビを見すぎないことやエアコンをあまり使わなく外の風やうちわを使いたいと思いました。出されたご飯は残さずに食べたいと思いました
 - 一番エコでエアコンが28℃以上にするのはむずかしかったです。26℃くらいにするのになれているからだと思います。なのでどんどん温度をあげていけるまでになれたらいいです。反対にまどをあみどだけにすると風がはいてくるので反対にもっといいと思いました
 - いろいろすることで二酸化炭素が出るのが分かりました。二酸化炭素をあまり出さないように気をつけていきたいです
 - テレビを見る時間やパソコンをする時間を1じかんへらただけでお金があんなに節約できるんだなと思いました
 - ふだんむだにつかっていて車などを使わなくても全然生活できるのでこれからはなるべくやっつけていきたいです。エコなことをすれば二酸化炭素を減らせるということが分かりました。エコドライブエコバッグなどをなるべくしていきたいです
 - 今年はエコにかんすることがあまりできなかったので来年は、エコができる人になりたいです
 - 自分ができることは近いところは車で行かないことです。理由は運動になるし節約できるようになるからです。もっと節約したいです
 - 自分のことについていろいろ調べてみると自分にとってたりないものできていないところがはっけんできて毎日そういったチェックをしなくてもできるかんきょうがつくれるようにしたい
 - 暑いからと言ってエアコンをつけっぱなしにしてたり、ひまだからと言ってずっとテレビを見ていたり反省すべきところがたくさんありま

した。でもお風呂が冷める前に入ったり移動は自転車や徒歩などを利用した。マイバッグを使ってお買い物に行った

- 自分がエコなことをやっているか分かったからよかったと思います。できたところはこれからも続けたいです。ぎゃくにあまりよくできなかったところはもっとたくさんできるように夏休みが終わってもがんばりたいと思いました
- これからも環境のことを考えてせいかつしていきたいです。3Rなどの取り組みもいかしていきたいです。にちじょう私はごくふつうにくらしていますが実際自分から見たらこんなにも削減できているんだとびっくりしました。でも、まだできていないこともあるので注意が必要だなと思いましたエコライフチェックのようにエコな活動をしていきたいです。れいぞうこのとびらをあけっぱなしにしたり使わない部屋の照明をつけっぱなしにするくせがあるからなおしていきたい
- 毎日一人ひとりが気をつけて生活しないと二酸化炭素は減らないんだなと思いました
- エコライフチェックシートをやって〇が多いとみんなも困らないしかんきょうにもいいので、ゴミを分別したりご飯を残さず食べたりすると夏休み元気に遊べると思いました
- ぼくはいつもはあまりエコをこころがけていないけどこの宿題をやっていつもよりエコを心がけることができたと思うのでもっとエコを心がけたいです
- エコライフチェックシートで一番大切にすることは、お風呂は冷めないうちに続けてはいることです。最初におねえちゃんが入って、おねえちゃんが出たらすぐにぼくが入っていました。もう一つはれいぞうこのとびらはすぐにしめることです。これはもうくせがついています
- 小さなことでも地球温暖化にならないためにつながるからなるべく続けたいと思いました
- 地球のために僕たちでもできるエコがあるとわかりました。これからもエコについて考えながらやれることをやりたいと思いました
- マイバッグを持って行ったりごみの分別をしたなどエコライフチェックシートをやるといつもやっていないことを気をつけてやったりできたのでこれをやるとごみの分別などがしっかりできるようになったので地球にやさしいことをもっとやって地球温暖化にならないようにしていきたいです
- 私はエコライフチェックシートをしてみて、すでにエコをしているかと思ったらどうしてもエアコンを28℃以下にできなかったのでこんどから心にエコをしたいです。でも毎日は無理かもしれないけどせんぷうきと外のかぜでがんばりたいです
- エコは地球にとって自分たちのためにもとっても大切なんだなあと思いました。これからも地球温暖化にならないようにエコを心がけようと思います
- エコは大切なことがわかりました。エコをすると地球にやさしいということがわかりました。異常気象を防ぐためにはまずは自分ができることから始めるということがわかりました。なのでいじょうきしょうをふせぐために、私もエコをしようと心がけようと思いました
- このエコライフチェックシートを使うとエコに心がけるようになりました。これからはエコライフチェックシートがなくてもエコに心がけたいです
- エコは大事だと思いました
- ×がいっぱいでくやしかったけどつぎから〇をいっぱいにしたいなと思いました
- 自分のちょっとしたこうどうで地球がすぐわるることがわかりました
- 二酸化炭素が私たちの暮らしにたくさんあることがわかりました。これからも二酸化炭素をわたしたちの暮らしからへらして生活を地球にやさしくしていきたいです。エコライフチェックシートで〇ができなかった部分をエコライフチェックシートにかくところがなくなっても、〇できなかった部分をこれからはまもっていきたいと思いました
- 私は6～10個だったので紙のいうとうりもうすこしかんきょうにきょうみをもってみようかなとおもいます。エコは地球にとってすごく大切なんだなと思いました
- いつも気をつけるだけでこんなにエコにできるとは思いました。これからはつづけていきたいと思います
- 私はふだんシャワーを流したままだと79gも、電気の量を使っていたのであまり電気を使わないようにしたいなと思いました
- エコライフチェックシートをやったらエコということが大切だと思いました
- いつもふつうにしていることが地球にとってわるいというものがほとんどでびっくりしていました
- エコライフチェックシートでかんきょうにやさしい生活の仕方がわかりました。エコライフチェックシートは終わったけれどできるだけ環境にやさしい生活を当たり前と思って生活しようと思います。
- ふだんなにげなくやっていることでもいしきしてやることで地球にやさしいことが分かった

- エコライフチェックシートをしてみてむだずかいをしていることに気がきました。暑い日はまず衣服で調節する。そうじはそうじきでのそうじの前ぞうきんやモップでそうじすると電気の節約ができる。必要以上にティッシュペーパーを使わない。トイレ便座のふたをあげっぱなしにしない。ごみ箱にまだ使えるノートや鉛筆を捨てないなど二酸化炭素を減らす方法はぼくたちでもできると思います
- もっとかんきょうにきょうみをもって生活していきたいと思いました。これからはもっと〇のかずがおおくなるようにがんばりたいです
- 今、地球のしげんがなくなってきているのでいろいろエコをして資源を大切にしたい方がいいと思いました。それと少しでもえこをするだけでおおくの二酸化炭素を削減できるのできちんと生活するためにはたくさんのエコをすればいいと思いました
- 二酸化炭素のエコライフチェックシートをして始めてやったときはあまり〇をつけられなかったけど2回目からは〇がつけられるようになったのでうれしかったし、よかったです。これからも続けたいです。特に地球にやさしいことを心がけたいです
- PCはやらないからぜんぶ〇にしました。見返してみるとできてないのも少しあるからそこを直したいです。エアコンは暑いから26℃にしてからがんばって28℃くらいにしたいです。ごはんとかをのこしてるから全部食べれるようにしたいです
- 家族に聞いてみると書いてあることが全部〇だったのですごいと思いました。私の家はパソコンを使わないから節約だなあと思いました。1じかんテレビをみないだけで節約になるからすごいと思いました
- 地球温暖化は、ガスとかで地球を温かくしちゃうから地球温暖化はいけないことだなと思いました
- 私はエコライフチェックシートういやっているときにテレビを見る時間を1時間へらすぐだいたいまるがついてなかったので増やせるようにがんばりたいです。エコライフチェックシートの⑥ばんで私の家はあまり⑥ばんのようなことをやらないのでなおしたいです
- 私はこのエコライフチェックシートで地球を温暖化から守る方法を学びました。それは地球がほろびてしまわないために大切なものだと思います。今年の夏休みのニュースでわたしはたまたま地球温暖化についてのチャンネルを見つけました。テレビに映っていたビデオにはしろくまが流水に流されているところが写っていました。私の心はズキズキいたんできました。こわかったからです。勝手に人間がおこした温暖化がほかの生き物の命をうばってしまうということをわたしはしりませんでした。だから、私は地球を温暖化から守る方法は地球がほろびてしまわないために大切なものだと思うのです。私はもうこれ以上地球が暑くなってほしくないので自分から二酸化炭素をへらせるように毎日エコ活動に取り組めるようになりたいです
- 私は1つだけできないことがありました。それはテレビの時間を1時間へらすことです。そしてテレビをずっと見ていると目がちかちかすることが分かりました。これからはテレビの時間をながすぎないようにしようと思いました
- こういうことをすると地球にもやさしいごみもへるし、水もそんなにつかわないからそういうことをしたほうがいいんだなと思いました。水は大切だから歯みがきとか水をつけっぱなしじゃなくてみすをださないようにしたほうがいとわかりました
- ぼくは地産地消という言葉をはじめて聞きましたそれは人間にとってもいいし、地球にもやさしいのでいいと思いました。いつもやさいがくさってしまうことがよくあるので地産地消をやってやさいがくさらないようにして、体にも気をつけてつづけていきたいです
- 私はすだれなどは使っていないけど使うと1.5度もさがるとかいてあって私も使ってみたいなと思いました。エアコンの温度も大切なんだと思いました
- ぼくはできなかったことが2つあります。1つめはれいぞうこをすぐすぐしめることです。ぼくはれいぞうこでいつも頭をひやしているからです。できなかったことはエアコン28℃以上の温度にすることです。理由はいつも23℃とかの温度にしているからです
- ぼくは地球にいろいろなエコがあつてとてもかんしんしました。ぼくはこのぜんぶのエコを守りたいです
- 私はエコをするためにがんばったけどぜんぶできずさいごはごはんをのこしてしまったのでエコはたいへんで毎日心がけてやらないとせんと出来ないとわかったのでこんごもがんばってところがけながらエコライフをしてちきゅうにやさしいかんきょうにしていきたいです。エコハウスでまなんだこともやる
- ちょっとした心がけでエコな生活ができるのでこれからもエコな生活を心がけていきたいです
- エコをすることがいいことだとしりました
- エコライフチェックシートをやってこういうこまかいことをやらないと地球が大変なことになるということをこれをやってはじめて知りました。それに表のやつで1つ1つの二酸化炭素を減らす数が1番多いのがお風呂で1番少ないのがごはんやおかずだとは思いませんでした。それとこれからも表に書いてあることを続けていきたいです
- エコライフチェックシートで自分たちがいつもエコかどうか知ることができました。これからもエコを心がけて生活したいです
- おばあちゃんの作った野菜をいっぱい食べた

- エコライフチェックシートで生活を見直して行って丸を増やして行って使う二酸化炭素その量を減らしていきたいと思いました
- やってないところもあったけどできたところもありました。このエコライフチェックシートはこのようにしたほうがいいということがい
てあるので宿題に出されたと思いました
- うらのことぜんぶをできるようにして地球のかんきょうを大切に0~5個は地球が大変になってしまうから5個以上はまもろうと思
いました
- エコをしたいへんだったけど地球温暖化をふせぐのにたいせつなのでこれからもやりたいと思いました
- エアコンの設定温度を28℃以上にした。のところがあんまり〇がついていないのでこれからはエアコンの設定温度を28℃以上にするよ
うに気をつけたいです。れいそうこのとびらはすぐにしめた。のところは〇がぜんぶついているのでそういうところはこれからも続けたい
なと思いました。
- エコライフチェックシートを8月15日~8月21日までつづけてやったらエコという言葉はやさしいいい言葉だなと思いました、お風呂
は冷めないうちに入ると238gも二酸化炭素ができるということがすごいと思いました。エコをするといいいことがたくさんあると知りま
した。電気、ガス、資源、水、食、住車をすべて丸にしたらもっとエコができるのでこれからもエコを続けられるといいなと思いました
- ちきゅうのかんきょうはまもらないといけないと思いました。なぜならお金もかかるし生活もふべんになるからです
- このシートで振り返ったらぜんぜん地球温暖化のよぼうができていないからいしきしてよぼうしたいと思いました
- 電気のつかいすぎや水の出しっぱなしとかは地球をよごすからそういうのはやめようと思いました
- エコライフチェックシートをやって、お風呂は続けて入らないなど心がけるようになりたいです。下にあるのが全然〇が付いていなかった
ので〇がつくように気をつけたいなと思いました。エアコンを28℃以上に出来なかったのでできるように努力したいです
- 少し生活をかえるだけでこんなにエコができるなんてびっくりしました。エコはこんなにかんきょうをよくするんだなとおもいました
- エコライフチェックシートをやって、かんきょうもんだいとかが少しわかりました。パソコンを使う時間を1じかんへらすのがあまりでき
なかつたのでこれからはそれをがんばりたいです
- 8月3日は3個で380g少なかったけど、8月8日と9日は、全部できたのでよかったです。下の緑のカーテン、すだれなど使っている
ところは、7日間のあいだ一回も出来なかったので残念でした。だけど①番と③番と6番と9番は出来てよかったです。
- 緑のカーテンとかを使っていないからこれからはそうしようと思った。使っていない部屋の電気を消していなかったからこれからは消すよ
うにした。
- エコライフは最初は分からなかったけど、エコライフはそんなにたいせつなので私も大切にしたいです。
- いつもなら心がけないことを心がけることによって、節約ができるなんて思っていませんでした。これからも、簡単で続けられることだ
と思うので、続けてみたいなあと思いました。
- 節約をしてエコ商品やお金のかかるものばかり買うのではなく、お姉ちゃんのお古もらったり、ご近所さんの自転車もらったり、買取王
国とかの物を買ったり、リサイクル品を買ったりしようこれから思いました。
- できることはやれたから良かった。エコは環境に関係することだから、ちゃんと心がけないといけないと思った。
- 少しのことで、地球や環境にやさしくできるならこれからも続けたいと思いました。
- エアコンの28℃はあついけど電気代がかかるから夏も28℃ぐらいにしないとだめなのがわかりました。わたしは守れているけど忘れな
いように28℃ぐらいにしようと思いました。
- ちょっとのことでもすこしだけでもエネルギーを減らせるんだと思いました。つかわないへやの電気を消すだけで少しづつエネルギーを消
費しないんだなと思いました。エネルギーをあまり消費しないように少しずつ気をつけたいと思いました。
- テレビやパソコンを1時間減らすことで、できるからすごいなと思いました。冷蔵庫すぐにしめることがエコにつながることはすごいな
と思いました。これからはすぐにしめることをがんばります。
- ちきゅうがたいへんなことにならないように気をつけようと思いました。テレビを見る時間が冷蔵庫の開け閉めとかをちゃんとしようと思
いました。
- エコライフチェックシートをすることで、いつもの生活を振り返ったり、自分でエコについて意識できたのでとてもいいことができたので
これからも続けていきたいし、みんなこのように思っていたら未来は今のよう楽しく、安心して暮らせると思うので、とてもいい勉強に
なつたし、自分も気をつけたいと思いました。

- エコやりすぎ。ぼくはがんばっている。これからもやりたいです
- たまにテレビを見すぎたりエアコンの温度を28℃より低くしてしまうけどいつもは部屋の中をまどをあけてすずしくしています
- 紙にできたかできなかったかをまとめてみるとできたこともあったし、できなかったことも少しあったけどこれからはもっとできたことを増やしたり自分でもできるエコをしたりしてエコをふやしたいです
- エコライフチェックシートを見て水をむだにつかわないようにしようと思いました。しっかりいろんなことに工夫をしてお金をあまり払わないように節約をいっぱいしたいなと思いました
- ちきゅうは私たちがすんでいるたいせつなところだから地球の環境を守るためにもまず一人ひとりがまずできることをすれば少しでも地球の環境は守られるのではないかと思います。二酸化炭素を少しでもふやしてしまうと子地球にえいきょうがあたってしまうので二酸化炭素を増やさないようにしたいなと思いました
- エコライフチェックシートをやって最初の初めの方はテレビの時間を1時間減らすなどができなかったけど意識したら時間をへらしたり、エアコン温度もきにするようになった。来年は今年できなかった緑のカーテンをやってみようと思う。これからは地球にやさしいエコの生活を続けていきたいと思う
- エコはあまりやっていたけど、このプリントをやっていたらエコをしようっていう気持ちがかんたんわいてきたので、このプリントが出てすごくラッキーだなと思いました。これからは、エコをいっぱいしたいなあとと思いました。エコライフチェックシートはすごくわかりやすくわけてあったのでそこがわたしは、いいんじゃないのかなあとと思いました
- 緑のカーテンで体感温度が1.5度下がることが分かった。地産地消はエコに役立つことが分かった
- 私はれいそうこをあけないと130円の節約になることをはじめてしてびっくりしました。私はよくシャワーの出しっぱなしはよくないといわれていたのでやっとりゆうがわかりました。これからは出しっぱなしにしないようにしたいです。

三ツ瀧小学校

- ×が10個あったからなくしたい。
- ×がけっこう多かったから次は、気をつけたいです。
- 677gなのにぼくは497gだからもっと〇をふやして677gになりたいと思います。
- エコライフチェックシートはやると地球にいいけれど自分がたいへんだと分かりました。理由は8/7 テレビをとてもおおくみてしまった。パソコンをやってしまったから次からはすべて〇がついてお風呂はすこし時間がたってから入っていたから。
- わたしは使わないへやの電気を消すことやマイバックを持って、かいものに行くこととか、あんまりやっていないと思うので気をつけたりして生活をおくりたいです。
- テレビを1時間へらすところが×が多いので、これからは×が〇になるといいです。エアコンの温度が21℃のときもあるからこれからは25℃にへらしたいと思います。
 - をふやしたいです。テレビを見る時間を決めたいです。
- ×が多くて目標の「1日500gいじょう二酸化炭素削減をめざそう」で500gいじょうできなかったので、できるようにしたいと思いました。そして丸は少なくてもこのままだと自分いや世界中もだめになったらどうしようと思いました。でもまず自分からうごいてみて少しでもだいじょうぶにしたいと思います。
- 自分でこうゆうエアコン28℃以上にするや、いろいろなことをするなんて、でもそうゆうことが大切だとわかりました。左に書いてあるように地球温暖化によって世界が変わっていくからこれからはこうゆうエアコン28℃以上やれいそうこはすぐしめるなどこれからは気をつけたいと思います。
- わたしはエコライフチェックシートでお風呂をさめないうちにつづけてはいると年間でやく5270円のせつやくができるという所にきょうみをもちました。わたしの家はだれかがお風呂からでると次は〇〇入ってね。などと声をかけあっています。それだけでせつやくにもなるなんておどろきました。
- わたしはかんきょう員会に入っているのにエコをできなかったことと家でエコを守ってなかったことを反省。
- 地球温暖化は二酸化炭素がふえてたいへんなことになっているということがわかった。
- エコライフチェックシートが無くて地球のかんきょうを守るために自分にできることは少しずついいからつづけていきたいと思いました。エコライフチェックシートに書いてあることだけじゃなくもっといろいろなことを見つけて地球のかんきょうを守っていきたいと思いま

した。

- ぼくはエコライフチェックシートをやって全部○で七日まではかんたんけどずっとやるのはむりかなと思いました。
- まるがすこし自分でもすくなかったとおもいます。だからもうすこしまるをおおくして自分に、けんこうをおくりたいです。
- 近くでとれたものを購入してないけどうちの畑にあるからこう入してないけどたべてます。ポップコーンなどをそだてていてじいちゃんがつくってます。
- エコライフなどをしないとちきゅうはたいへんなことになってしまうことがあるのでカーテンをみどりいろにしたりするなどを守ります。
- エアコンを28℃以上にできなかつたです。またがんばりたいです。れいぞうこはとびらをしめたのはよかつたです。
- できなかつたことは今度からがんばります。できたところはこれからもつづけたいと思います。
- ぼくは電気のせつやくをあまりしてないのだからこれからはせつやくをしていきたいです。
- やっておもつたことはテレビをみるじかんをI時間へらしてとかそこだけ×でほかは○なのでそこが×で×をなおしたい。
- れいぞうこすぐにしめたかときいているところの下をよんで、すぐにしめたり商をリサイクルした物のほうがいいと思いました。
- わたしはテレビを見るときにI時間へらしたのがぜんぜんできなかつたのでつぎはきちんとできるようにしたいです。ほかにもたまにできなかつたところがあるのでかんぺきにできるようにしたいです。
- テレビを見る時間をI時間へらしてなかつたのでこれからはテレビを見る時間をへらしていす。丸のかずもすくなかつたからきをつけたいす。
- かんきょうをもつと大事にしようと思つました。
- エコライフチェックをやってエコのためには、いろいろなことができるとうかりました。これからはエコのためにできることをさがしてやれるようにしたいです。そして地球がキレイになつてくれたらうれしいです。
- したのは×ばかりだからこんどはがんばりたいです。
- これからはエアコンのおんどを28℃いじょうにしようとおもつました。
- 最初は何だこれと思つたけど、やってみると楽しくて、自分の家の電気をあまり使わずにすることはいいことですぐいっぱい使うとすぐに電気とかガスとかがなくなるから、ぼくはこのままエコをすればいでんとかしなずにできると思つます。
- 何gなど見てこれぐらいエコなんだということがよくわかりました。家の人にも聞いてエコを利用してもつとたくさんのエコをりようしていきたいです。わたしはエコ商品がどんな物かしらなかつたけど身じかなところにエコ商品とびつくりしました。
- エコライフチェックシートをかいてみて、わたしはあまりエコができていなかつたので、これからはエコがなるべくできるようにしたいです。
- エコをする大切さがわかつたのでこんごもしていきたいと思つました。
- ぼくはこのエコライフチェックシートをやって思つたことが2つあります。1つ目は「なぜテレビをみるのをI時間へらさなきゃいけないんだ」と思つたけど全部節約のためだと気づきました。2つ目は自転車のことで「なぜ歩かなければならないんだ」と思つたりとぼくは家の中にずつといるとなにもできなくなつちゃうから外にでて歩いたほうがいいとわかりました。
- なかなかこういうくらしをしていると昔みたいな生活をするのはむずかしいからむずかしいなと思つました。だけどこれからもつづけていきたいです。
- エコライフは地球に大切なんだと思つました。
- エコライフをしているいしきはあまりなかつたけれど、このエコライフチェックシートをやってふだんからエコライフをやっているということがわかりました。これからもエコライフにいしきして、もつとちきゅうをいいかんきょうにしたいです。
- 毎日やることによつて色々さくげんできるのでやっけていきたいと思つた。
- 5年生
- 上のらんは○がたくさんついで全部○だつたところもあつて自分では良かつたと思つけど下のらんは車の①のところはほとんど車でしか出かけたり、買い物にいつたりしてないから、そこはなるべくやるようにしたいです。住③は緑のカーテンやすだれなどをつかわないのでつかいたいです。そうするとエアコンせんぷうきもつけなくてもすずしくなると思つるのでやっけていきたいです。どれもやればできることなので積極的に行きたいです。もつと環境のことを知つていきたいです。
- いつもおふろでシャワーをだしっぱなしにしてしまいました。だけどニュースで水不足ということを知つてやめました

- 自分なりにうまくできたのでよかったです。
- あまり「二酸化炭素をへらす」ということをいしきしたことがなかったので、これからはいしきしたいです。
- エコをすることは大切だと思いました。
- エコライフチェックシートをやったことで、かんきょうのために、くふうをしたりリサイクルをして気をつけることが出来ました。くるまもあまりつかわなくなったり、これからもくらし方に気をつけて生活していきたいです。
- 毎日エコに気がついていなかったのだからからはエコに気がついて美しい地球を守っていきたいです。
- このエコライフチェックシートをやり少しでも節約出来るようにがんばりました。環境のことには気をつかうようにがんばりました。少しでも節約をしたり環境を守ることを意識したいと思う。次にエコライフチェックをするときは少しでも丸の数が増えるように日ごろからがんばるようにしていきたいです。
- 地球はいま大変なことになっていると思いました。温暖化が進むと大変なことになるのでエコを守っていきたいです。
- テレビを見る時間を1時間ぜんぜんへらせなかったのだからもうすこしがんばってテレビを見る時間を1時間へらしたいです。ごみをきちんと分別できなくて一回しか分別ができなかったのだから、つぎからはもえるごみや、もえないごみ、プラスチック、紙、をしっかりと分別したいです。
- エコライフチェックではいつもしていること、していないことが分かりました。ふつうにしていることが二酸化炭素をへらしているんだなと思いました。していないことはこうすれば二酸化炭素はへらせるんだと分かることができました。これからはいつもしていることを同じようにやっといこうと思いました。していない所はいつもできるようにしたいです。
- 旅行の日などはあまり部屋にひきこもることもないのでテレビの見る時間がほとんどなく、いつもよりけっこうせつやくできました。体をなまけさせないように外に出たり、テレビ、ゲームなどの時間をへらして外であそんだりもできたからよかったです。テレビやゲームがあるとついつけてしまい見たくなくなるけど旅行に行っている日はあまり見ないのでせつやくできたと思います。
- まいにち表にあることをすると地球温暖化をふせげることが分かりました。
- 去年はたまに考えずに分別してなかったけど今年は考えて分別できたのでよかったです。だけど来年はもうちょっとくわしく分別できるようにして、いいかんきょうにし、くらしやすいようにしたいです。
- エコライフチェックシートをやったら○が以外と少なかったのだから、これからチェックしたのを思い出して生活をエコにしていきたいと思いました。あと1つ1つの行動で二酸化炭素がさくげんできるという事を知りました。
- 異常気象を防ぐためのたいさくがすべてできたのでよかったですと思います。
- テレビをだらだら見てしまった。自転車で出かけることが多くなりました。
- 地球にやさしいことをこれからもきちんと続けたいです。
- かんきょうにおふるがかんけいしていることがびっくりしました。
- テレビを見る時間がながすぎてチェックシートに1つも○がつけられなかったのだから今後少しずつ時間をみじかくしていきたいです。近くに出かける時はなるべく自転車や徒歩で出かけるようにしたいです。買い物に行く時はマイバックを持参したいと思います。エアコンの設定温度も暑いからといって25℃や26℃にしないように気をつけて生活したいです。
- いつもエコなどに気がついていなかったのだからからはエコなどに力をいれたいです。自分でできていないことを直して少しでも地球のためにエコをしたいです。
- ふだんエコを気にして生活できていなかったことに気づきました。ゴミの分別やシャワーの水のながしっぱなしやめることなど無意識にできているものもあった。ここには書いていませんでしたが、はみがきのうがいの時にはコップをつけています。けれどもエアコンの設定や温度などなかなかできませんでした。少しずつしくなったらチャレンジしたいです。
- エコライフチェックシートの項目をやるとかんきょうのこと考えれるし、これをやることで健康にもつながるかなと思いました。夏休みだけではなく夏休みがいの日にもやるといいと思うので学校がある日にもやりたいと思いました。エコライフチェックシートっていいなと思いました。
- 地球は大変なことになっていると改めて感じました。これからはエコに心がけていきたいです。毎日少しずつでもいいから、やれることをやって地球を少しでもすくうことができればいいなと思いました。地球のことを考え大切にしていきたいです。
- いつも自分がしているつもりでもじつはできていないということがあったのだからからはエコライフチェックカードがあると、いしきしてできたので

よかったです。エアコンの設定温度を28度以上にするということがしらなかったのだから今は気を付けたいです。

- エコライフチェックシートをやることで電気などの節約ができるのでいいことだと思います。地球の環境なども整えられるのですごいと思います。1人1人が気をつけることで地球温暖化が守られます。
- エコの大切さが分かりました。これからもエコをこころがけたいです。
- エコライフチェックシートがあると自分がどのくらい削減しているかがわかってよかったです。これからも地球のエコになるべくきょうりょくしたいです。
- エコライフチェックシートをやって二酸化炭素をどれだけ削減できているかを見直すことができ、それを見てもう少しシャワーの水を出量をへらそうと思うことができたりエアコンの温度を1℃くらいずつ上げようかなと思うことができたのでエコライフチェックシートをやって良かったなと思いました。
- 夏休み以外学校のある平日でも少しでも地球温暖化を防ぐためにチェックシートの内容をちゃんとやりたいです。
- 身の周りでやっている事を少しかえただけで二酸化炭素をへらすことができたから、これからも続けていきたいです。地球のためにも二酸化炭素をへらし地球温暖化の予防をしていきたいです。
- 今までいいことをしてきたということになるのですごくうれしいです。これからも、くせでいいことをするようなことになりたくないです。地球のかんきょうは悪くなっているのだから、これからもかんきょうを大切にしていきたいと思います。
- 家電などは自分たちでかんたんにできることなので気を付けるようにする。エコライフを送るという事は地球にもやさしいということがわかりました。エコライフをせずにいると自分たちが今度から水が足りなかったり電気がつかなくなってしまうかもしれないので気を付けるようにしたいです。
- 意識しながら生活するのは良いと思います。

味岡小学校

- 車・住の〇が7個しかなかったから近くのスーパーに行くときは自転車を使ってスーパーに行こうと思います。
- 冷蔵庫を直ぐに閉めたりエアコンの温度を28℃以上に設定したりシャワーの水を出しっぱなしにしないなど毎日の小さな積み重ねが将来の地球を救う事になるのだと学びました。
- エコライフを見る事で気を付ける事がだんだん出来ました。
- ご飯を残さず食べれてパソコンはあまり触らないから〇がとても多くありました。
- どうしても暑くてエアコンの温度を25度位にしていたことと、自動車を多く使っていた事が反省点です。28℃を目指すと分かっているけど低くしてしまうのでこれからはどんどん涼しくなると思うけどエアコンを使うのなら、28℃以上したいです。それと塾へ行く時はバスだけでかけるときはだいたい車だったので鉄道も利用していきたいです。
- 地球の環境が地球温暖化の様になっている所もあるので自転車を使ったりして行きたいです。これからは出来る事から初め用の所の事を守って行きたいです。
- 環境に興味を持ちたい。
- 今年の夏休みは、『目標』の1日で二酸化炭素を500g以上減らす事が出来てとても嬉しかったです。夏休みだけでなくいつも(毎日)心がけて、すべてに〇が付けれる様に、頑張りたいです。「エコライフチェックシート」で私でも出来る事が分かったのでこれ非皆もやってほしいです。
- エコを少しするだけで、二酸化炭素などが凄く変わって来るんだなと思いました。自動車などを使わずに徒歩などで行ったら凄く疲れてへとへとになったけど家族やエコの為だと思うと嬉しくなりました。エコをすると自分も気持ちいい皆も気持ち良くなるからとってもたのしかったです。まだまだいろんなエコをして見たいです。
- エコライフチェックシートをやった事で電気代が少なくなったのでこれからも続けたいと思いました。
- 反省・・・①エアコンの温度が低すぎたのでこれからは28℃にする ②テレビを見る時間が長かったので1時間減らす。良かった事・・・①ゴミの分別が出来た。 ②使わない部屋の照明を消した。出来なかった事は。しっかりとやって、出来なかった事はそのまま続く様にする。
- 改めてやって見ると意外と出来ていないので心がけたい。
- 私は、エコライフチェックシートを読んで、地球温暖化を防ぐ為に「～をします！！」と言ってきましたが、言葉で行っていても行動で表す

事は、少しやりにくくて難しいなと思いました。ママは、日中でエアコン（28℃）を付けっぱなしにして居ました。その方が電気代が安くなると言っていました。本当かなあと思いました。

- 出来ない事も有ったので自動車を使わずに移動したりして頑張りたいです。
 - 減らす事を目指したい。
 - 資源の事が出来ていたのでこれからも続けたいです。テレビを見る時間を減らしたいです。
 - 地球温暖化を防ぐ為に地球に良くなる事が出来てうれしいです。地球の為にエコをやるのは、いいことだと思いました。
 - もうちょっと自分に出来る事をしたいなと思いました。
 - 楽しく、ECOの事について良く分かりました。もっともっとECOについてして地球温暖化を止めたいです。
 - 水や電気色々な奴を節電出来たので次も色々な節約をしてあまり金を使わない様にしてエコライフをしたいです。僕は、何でも気に入ったから買ってしまうので金を使わない様に節約して金を貯めたいです。
 - エコライフチェックシートをやって、全部、○では無かったのが出来なかった所を直して出来る様にしたいです。又、地球温暖化の原因である二酸化炭素の増加を防ぐ為にエアコンを28℃以上に設定したりしました。
 - 1日も全部○が出来なかったから残念です。
 - 目標は、1日で500g二酸化炭素を削減させるけど3日500g達成出来なかったのがあまり出来なかったお風呂を冷めない内に続けるか、残さず食べることに気を付けて二酸化炭素を減らすよう頑張ります。
 - 今までは、気にして居なかったけど、これをきっかけにどんどん二酸化炭素を減らして行きたいです。お父さんと、お母さんと一緒に温暖化を防いでいきたいです。
 - 夏休み以外でもこの生活を続けて地球温暖化を防ぎたいと思います。
 - エコをもっと目指す。
 - エコライフチェックシートをやってエコが無い時は無くなったり分かりました。
 - エコライフチックシートでは自分でできていると思っていてもエコライフチェックシートに書くと出来ない事が多いからチックしなくてもいい様な正しい生活をして行きたい。
 - これからエコライフをもっと心がけたいです。
- が付けられた所もあるけど付けられなかった所が電気、ガスの⑤や車の①などがあるのでこれからは、気を付け様と思いました。
- エコをした方が、環境にいい事が分かりました。だからもっとエコをしようと思いました。
 - きちんと分別やエアコンを長い事使わないと言う所が楽しかったです。そしてマイバッグを使ってお買物に行く時は、必ずもって行きたいです。そしてエコチェックシートのお陰でエコを沢山出来ました。
 - 普段どおりにやっていたら環境に悪い事をやっていたので夏休みだけでは、普段から気を付けたいです。環境に悪い事をすると、違う国が沈んでしまう事があると本に書いてあったので、環境によい事をしたいです。
 - 感想・・・下の段の○の数が35個だったので、これからも環境に興味を持って行きたいです。
 - エコをしないと二酸化炭素が減ってしまうので少しでも減らせない様にエコを普段から心がけます。
 - 達成出来なかった分は冬休みの間に達成出来る様にしたいです。そして冬休みに全部達成するように注意しようと思いました。
 - 無駄使いするのは、とても良くないと言う事が分ったのでこれからは気を付ける様にします。
 - 沢山二酸化炭素を無くすことが出来て良かったです。これからも続けて地球を良くしたいです。
 - エコライフチェックシートをやる事で、自分がいつも気に掛けていない事に気づけるようになりました。そういうのがあれば環境に気かけれる事が出来ました。これからも環境に気を使いさまざまな活動に取り組んで生活して行きたいです。！
 - テレビを見る時間を1時間減らしたりお風呂は、冷めないうちに続けて入る事が出来ませんでした。他にも地球に悪い影響が出てしまうのは出来るだけやめようと思いました。
 - 全部、○が付いて嬉しかったですでもこの次からも続けたいです。家族にもしてもらいたいです。
 - ちょっとめんどくさいなと思った所があったけど全部エコに関するだけ家族に聞いてみて、自動車や緑のカーテンが買ってないからできませんでした。自動車は、それ使わないと行けない所が、多い場所に行くから、沢山マ洩れませんでした。
 - エアコンを28℃以上に全部出来なかったのが、扇風機と使ったり、エアコンを使う時は、ちゃんと28℃以上にしたいです。

- 普段から余りやって居なかった事がチェックシートを使ってやれる様になったので、これからも、続けて行きたいです。やった事もやるけど、自分でもエコになるものを見つけて、それを頑張ってみたいです。
- 地球には、エコだし自分達にもいい事だから一石二鳥だなと思いました。これからもエコな暮らしをして行きたいです。
- 僕は、エアコンが付いているのにドアを開けっ放しでどっかに行くので、ドアを開ければ閉める習慣を付けて生活したいです。
- ちょっとした事でもエコになるのでこれからも続けて行きたいと思いました。エアコンの設定温度は、これからは気を付けたいしパソコンの時間も減らせる様に頑張りたいです。1日500g以上は、達成したけど〇の数がちょっと少ないのが残念でした。
- 僕も地球にいい事が出来たので良かったです。〇の数が多かったのでいいなと思いました。
- 沢山〇を付けられたしちゃんと節約したでいいと思います。
- 風にかかったらマスクする。
- 自分の生活がこんなになるだけなので省エネ生活をこれからも続けたいです。
- エコライフチェックシートを付けて少しエコに取り組みました。家族でも話してエコバッグを持参したりエアコンを切って換気する時間や、掃除の時間を朝のすつしい時間に窓を開けてしました。
- 私は実際にエコライフチェックをして見て私にも環境の為に出来る事が、沢山有る事に気付きました。この、地球に住む一人、一人が環境の為に出来る事をして行けばやがて大きな力となって地球温暖化による異常気象も防ぐ事が出来るのではないかと思います。これからも、地球に優しい生活をして行きたいです。
- 3日間やって、「電気・ガス」を全部やれたのでこれからも続けたいです。毎日この事を忘れずにします。「車・住」は、最後には、出来たので努力したなと自分でも思いました。これが、エコに繋がるので毎日やりたいと思いました。
- この、エコライフチェックシートがあっていつもの生活よりよい生活が出来たので良かったと思いました。なので又良い生活をする為に気を付けて行きたいし自分でしっかりと今日一日気を付けた事を振り返って見たいです。
- エコライフチェックシートをする事で日常の二酸化炭素が沢山減らす事が、出来ました。このままエコライフを沢山の人がする事で地球温暖化を防ぐ事が出来るので少ない人の数でも少しずつ減らして行ける様に、エコライフが終わっても少しでも二酸化炭素が出来ない様に頑張りたいです。
- 自然や、環境に良い生活を送る為にエコライフチェックシートに書いてあるものを出来るだけ沢山やりました。これからの生活も地球の為にしっかり「エコ」を心がけて行きたいです。
- 愛知は暑いから、エアコンを28℃とかは、きついで長野のお婆ちゃんに聞いたらエアコンを付けずに窓を開けて過ごす事が出来た。夜に寝る時は、窓を閉めないで、寒くて眠れない位でした。野菜はお爺ちゃんが畑で育てている物を食べました。スーパーで買うより、おいしかったです。
- 「冷蔵庫を使わない時は直ぐ閉める」と言うのが毎日出来たのでこれからも続けたいです。エアコンは28℃以上にするのが、出来なかったものでこれからは、気を付けたいです。緑のカーテン、すだれなどをつかって無いのでこれからは、機会があれば使ってみたいです。ふんわりスタート、エコドライブが出来たのでこれからもやって行きたいです。これからは、全部出来る様にしたいです。
- 本当にエコしてないと思いました私達がちゃんとしなきゃ地球はどんどん駄目になって行くと思います。直ぐ近くにコンビニがあっても直ぐに車を使っている自分が嫌になります。子供と一緒に地球にとって一番は何かを考え様と思いました。勉強になりました。
- 緑のカーテンやすだれ、日よけがあると、体感温度下がるよと書いてあってそんな効果があるんだーと思いました。エアコンは、28℃以下だと年間670円の節約になると書いてあってびっくりしました。冷蔵庫を直ぐに閉めたら730円も節約出来るんだと思いました。ちょっとしたアドバイスも書いてあって分りやすかったです。
- 最後日にどれだけ二酸化炭素を消費したのかが、分ったので、分りやすいし、夏休みにいいなと口とと思いました。
- 4～6個の〇しかなくて、とても駄目だし、もう少し、頑張ってみて、11～15個目指して、地球をピカピカにしたいと思います。後、下の車と住人ですが、1個しか、〇が無くてもうちょっと増やして、地球を大切にしたいと思います。
- 私は、この1週間で「自分の家がどの位環境に影響して居るのか」を考えながらこの1週間で過ごしたらどうしたらもっと良くなるのだろうと思いました。私は、4年生のエコライフチェックシート寄り、グリーンと環境の事について、気にする事が増えたなと思いました。
- 空欄が3個有り、4個の所があるので気を配りそれを直せるようにして行きたいです。これからこれを克服して行きたいです。後は自分で検索などをして、もっと二酸化炭素をそんなに出さない様にして行きたいです。

- エコは、凄く出来たから良かったと思いました。後は、いつもあるけどいつできたから良かったです。
- 地球温暖化がどんどん進んでいるのは驚いたし二酸化炭素の影響は知っているのでエアコンの温度を守る事は、なるべくして居る様にはしています、緑のカーテンは、うちは使っていないので付けて見たいと思ったし、自転車とかをなるべく使って行きたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやって食べ物残してしまってもその意外のやつは、全部〇だったのでそれをいっぱい増やしたいと思いました。エアコンを付けない様にした時は、暑くてでも窓をあけて風を利用しました。
- エコライフチェックシートは、地球を守る為や未来につながる事なので自然を破壊したり石油や石炭を多く使わない様に皆で協力したり未来を守りたいと思いました。
- 僕は、目標の500gを1回しか達成してなかったし、色々節約出来なかったから次からは、節約を心がけたいです。
- 二酸化炭素が増えると地球は、大変な事になってしまうから、エコライフチェックシートがあれば皆気を付けて〇を増やそうと皆協力し、二酸化炭素は減るし、より地球が良くなるからあって良かったなと思いました。ただ少し暑い時は、まもれなかつたのでそういうところもしっかり気を付けたいです。
- 地球の為に、もっとゴミ、電化製品使用について日々気を付けて行きたい。
〇は結構付いたけどまだ全部〇が付いていないから、こういう事の、意識をしてちゃんと出来る様にしたいです後最近地球温暖化があって農業など江の被害など予測されているから一人がやるのではなく皆が協力して温暖化を止めないと行けないと思いました。
- 私は、電気やガスなどを少し使ってしまったので電気や、ガスなどを大切に使うって本当に居る分だけ食べたり本当に居る時に電気や、ガスなどを使いたいとおもいました。お金にも電気やガスがかかるので大切に使います。
- 今回は、全部〇を付けられたけどこれからもこういう活動が無くて当たり前前の事にしたいです。
- 僕は、エコの事を知ってエコは大切な物だと思いました。
- 地球温暖化が続かない様に色々な事を努力して少しでも減らそうとしたいです。熱中症で死人が出ているから温暖化を防ぐのを家族で減らして行きたいです。
- 私達が、このような事に気を付けて行けば絶対に悪くなっていて居る環境を守る事が出来るのでこれからは色々な事に目を向けて気を付けて行きたいです。後、この様な事にしまったのは、私達の責任なのでほっておくべき二は行かないなと改めて思いました。
- 僕達が守らないと行けない事が良く分りました。
- 僕が裏で〇をつけたのは677gより多くなかったからこれからそれを心がけたいです。
- 色々な物で二酸化炭素の削減を出来る事がエコライフチェックシートに書いてあった事をしたいです。
- 18日は普通で24日になったら、4個も〇が増えたので良かったです。来年もこのエコライフチェックシートが、有るから
- その時は、〇を少しでも増やして、節約をしたいです。二酸化炭素が19日少なかったから二酸化炭素を増やす様に心がける様にしたいです。
- 二酸化炭素がどれだけ減ったかは、分らないけれど何か節約すると地球温暖化などが消えて人々が助かるのが後から分ったので、このエコライフチェックシートは、これからの行動に役立てて行きたいと思いました。
- 地球温暖化で二酸化炭素が増えているけどちょっとした事に気を付ければ出さない様に出来る(CO2)んだなと思いました。
- 全部〇で埋まっていないから、〇でうめたいのともっと、エネルギーを使わずに行きたいです。今は、地球温暖化が原因となってオゾン層が破壊されるので、車はあまり使わない様にしたいです。
- 気にせずに生活していたので〇が5個位しかなかった。
- 出来てない所を毎日でも出来る様にしたいです。
- 地球に優しい人達の事を応援しています。
- 身近な事で温暖化が進んでしまうので気を付けたいです。
- エコライフチェックシートの目標に向かって努力して取り組めたので良かったです。1週間だけではなく、夏休み中に環境が良くなるように進んで自分が出来ることから始める事が出来ました。これからも意識してやって見たいと思いました。
- 緑のカーテン、すだれなどを使ったら、体感温度が1,5度も下がるから凄く使ってみたいなと思いました。
- 今年は、いつもより節約出来て良かったと思いました。30年以内に海にのみ込まれる国があるみたいだから二酸化炭素が多くならない様にしたいです。

- 僕は、毎日の生活の中でおもった事は、「エアコンは28℃にするなど」簡単な事だし115gも削減出来るのでやろうと思いました。
- エコライフチェックシートをやって全部〇に出来なかったけど頑張れて良かったです。
- これからは、守っていきたいです。
- 自分の周りで、ちょっと気を付ければ地球温暖化が防げると言う事が分かりました。
- 目標は、一日500g以上の削減を毎日守れたのでこれで地球温暖化をちょっと阻止出来るんじゃないのかなとちょっとでも薬にたてばいいかなと思いました。
- 色々な事で節約出来るのもっと続けたいです。
- もっと地球の為に意識しなきゃなと思いました。シャワーを不必要に流したままにできなかったの所で1回しかできなかったからもっと意識しないとと思いました。
- 小さな事でも気を付ける事で環境にも優しい事が分かりました。〇が11~15個までできたので良かったと〇もいます。少し出来てない所は気を付けたいです。これからも地球温暖化に気を付けて、エコライフチェックシートの事を忘れない様に行きたいと思いました。
- エコの事は、あんまり気にしていなかったからいざエコライフチェックシートでチェックしてみると全然だめでエコの事をもっと考えるべきだったと思いました。
- エコライフチェックシートをやってからエコっていうのは大切なんだと思いました。私達は、いつも普通に過ごしていたけどエコライフチェックシートをやって私の生活がいけなかったんだと分かりました。夏休みが終わってもだらだらし図にエコを大切にしながら生きて皆が住みやすい様な生活でいきたいです。そして森や自然も大切にしていきたいです。
- 親にエアコンを28℃に使用したら暑いと言われて、次から説得したい。
- 電気を使うものでエコをしないといけないと分かりました。
- 500g以上は1回しか出来ななかったからこれからはもっと「〇」の数が増える様に心がけたい。特にゴミの分別が出来る様に頑張りたい。ゴミは色々種類があるから一つ一つ分けれる様に心がける。これからも二酸化炭素を削減出来るように心がけたい。
- 本当に小さな事で地球の環境を少しでも良くすることが出来ると知って自分に出来る小さな事をして地球を良い環境にする事を心がけて生活に取り組みたいです。
- 私は、特に電気を節約出来なかったので少しでも二酸化炭素や代金の使う量を減らしたいと思いました。また
- 1週間の間出来ていた事は1週間だけではなくそれが毎日続けられる様にしようと思いました。自分達の無駄使い等によって(地球温暖化)世界中にまで影響していると言うので前より無駄、電気や、水を使わない様に心がけようと思いました。
- 使わない証明を付けていたら電気代がかかるし自分はいつもつかわない照明はいつも消しているからこれからは続けたいと思いました。エコライフチェックシートがあると自分がどういうふうに節約をしているのかが分かるから良いと思いました。
- エコは、地球に優しいと言う事が改めて分かった気がした。家では、28℃以下はあげてはだめでそれもエコの為なのかなと思った。祖母の家は25℃なので28℃以下死やなきゃ駄目だよと言ってあげたいと思います。
- 節約が出来て良かったです。
- なかなか10個は取れず8~7個で止まってしまった家の人に聞く方は5個の内4~5個とエコを沢山出来たけどそれは、家の人達だけであって僕は、2~3個位少し出来ていなかったのが分かった。来年は、完ぺきにできる様にしてエコを心がけたいです。
- 一人一人の取り組みが地球をよりよくするなら照明は、つけっぱなしにせず、冷蔵庫の扉もすぐ閉めたりする様に心がけたいと思いました。砂漠化を防ぐ為には、水が必要なのでシャワーのだしっぱなしは、直したいと思いました。
- 4~6個の〇しかなくて、とても駄目だし、もう少し、頑張っ、11~15個目指して、地球をピカピカにしたいと思います。後、下の車と住人ですが、1個しか、〇が無くてもうちょっと増やして、地球を大切にしたいと思います。N
- 4年生
- 私は、エアコンを28℃以上に出来なかったから28℃以上に使用と思いました。
- 私の乾燥は、エアコンを28℃以上にするのが1回も出来なかったけど今年は、昼間に1回もエアコンを使っていないのでそこは、しっかりと節約出来たんじゃないかなと思いました。それから、緑のカーテンを使ったりする事が出来なかったけど来年はお母さんが付けていたので扇風機も長い間付けない様にしたいなと思いました。
- エコライフチェックシートは、毎日やるのは、大変でした。

- エコライフチェックシートをやって1日にどれだけの二酸化炭素を減らす事が出来たかと節約をすることを心がける事が出来たので良かったです。簡単な事で沢山の節約が出来ました。これからも日頃の生活の環境の事を考えながら、やって行きたいです。
- エアコンを28℃にする事は、なかなかできなかったから夏休みじゃなくても気チンとエコを利用死、綺麗な国を作って行きたいです。
- 冷蔵庫を直ぐ閉める様に気を付けた。これからもエコライフチェックの事を続けてやっていこうと思います。
- 生活の中で電気や風呂などの無駄使い減らすだけで削減出来た二酸化炭素が増えるので別の機会にも日頃の生活活かしてこの様だと組み合わせて二酸化炭素へアしたいと思います。この時間駄目だったとこあったので次あったらいい
- 自分の生活の記録では地球が大変小手になってしまう方から環境を見直したいと思いました。
- 考えれば色々節約や節電出来るんだなと、思いました。
- 少しでも地球の事を考えて生活する事が大事だと思いました。チェックシートをやって見て僕だけでは、少ししかできないけど家族や友達、地球の皆で取り組めばおおきな力になるとおもいました。
- 僕の家庭は、7人家族だから2万円位行くと思ったけど節約して1万円位でしたこれからも節約をして行きたいです。
- 僕は、テレビを良く見ているのでテレビを見る時間を減らす。ご飯はいつもちゃんと食べてるから大丈夫です
- 僕は、テレビを良く見る時間を1時間減らせなかったのがこれからはちゃんとして行きたいです。他にも8月19, 20, 21日は、車を使って行っていたから今度からは歩きや、自転車とかを使って行きたいです。
- 最初は、楽勝で出来ると思ったけどやってみたら全然楽勝じゃなくてだいたい殆ど出来たけどエアコンを28℃にすることやテレビを見る事が大変でした。けどだんだん慣れてきて最後に〇が多く良かったです。これからもエコを気にして行きたいです。
- 二酸化炭素は、地球に悪いとしたのでシャワーのときは、シャワーのお湯を出しっぱなしにしない様にして車の免許を取った時は近い所は出来るだけ歩いたり、自転車を使ったりしたいです。
- 冷蔵庫を速く閉める事が毎日出来た。
- 簡単な事でも節約になる事を知りました。テレビやゲームをする時間を減らせば節約出来るけどあまり出来なかったからは、気を付けたいです。
- 僕の家は、母さんが、がみがみうるさいから節約には気を付けています。今後も続けて行きお付けたいです。
- 僕も、普段から地産地消をしているけど知らない事も有ったからそれも加えてやりたいです。裏面①チェック表は、僕は、パソコンをやらないから一の線をひいたけど他のはいっぱい出来たからうれしかった。
- 私は、この紙をやって、下の〇を付ける所で〇が付けられなかったのが、今度は、出来る様にしたいなと思いました。このエコライフチェックシートをやってこれからは、地球が大変な事にならない様に私が出来る事からやろうと思います。これからは、どんどん全部〇が付く様にしたいなと思いました。
- ×がいっぱい出来て、〇もちょっとできて、これからは、〇を増やして行きたいです。
- テレビを見る時間を減らすのは、1回出来なかったけど他のは出来た。
- 私は、このエコライフチェックシートをするまで左下（できる事から始めよう）の。照明はこまめに掃除して、明るさアップが出来て居なかったのが、これからは気を付け様と思います。裏に書いてある〇の数が最高で14個最低で11個なので、地球の未来は任せました！！になりました。〇が15個になる様に、環境を良くして行きたいと思いました。
- 私は、ほとんどの人達が地球の為にきれい環境を作ったりして、皆で地球を綺麗にしようと言っているから私も地球を綺麗にしたいなと思いました。
- 私は、使わない部屋の電気を消し忘れ無いで出来たので良かったと思いました。これからも電気は忘れずに消したいと思いました。
- たまに、家のエアコンの温度を28℃以上にしてなくて、〇が付けられなかったです。次からは、毎日エアコンの温度を28℃以上にしたいと思いました。全部の事を毎日やると地球の環境が良くなると思いました。
- 思ったより出来て居ない所が多かったのがびっくりしました。けど出来ている所も多かったのが出来ている所は、続けて出来ていない所は直したいです。今こう言う事に気を付けていればこれからはつながると思うから気にしたいです。
- エコの事は、ちょっとしか気にして居ないからこれからは、気にします。
- もっとエアコンの温度を上げる様に意識します。車など出来るだけ使わない様にする事を心がけるもっと色々な事を地球に優しい様に出来るようにする。

- 8個以上だったので嬉しかったけど未だ10個全部とれなかったのが全部とれるようにしたいです。
- エアコンは、夏28℃にして居なくてエアコンをいっぱい付けていたので又、やる事には、それを無くしたいです。電気やガスは、お金がかかっているから、お金の無駄使いは、やめたいです。
- 私は、エコライフチェックシートをやってエコは大事だと少し思いました。エコは地球にも良くて皆や自分にも良いのでエコは、大切だなと思いました。
- 少しだけエコな事出来たので良かったです。
- 節約する事で自然に優しいと言う事が分かりました。これからも、エコライフを心がけ様と思いました。
- 〇が無い所が、有ったのでこれからは、〇が増える様にしたいです。
- あんまり8個とか9個が取れなかったから次は取れる様に頑張りたいです。
- 毎日500g以上では無かったので、もっとエコライフに心がけて過ごしたいと思います。もっと沢山〇を付けれる様にしたいです。1回だけ600gを超えた事があるのでもっと沢山エコなど事をして、もっと減らせる様にしたいです。
- シャワーを流したままにしないが出来なかったから、今度から使わない時は、止める事を毎日出来る様にしたいです。
- 下の段は、全部4個だったから4個以上行ける様にしたいなと思いました。後上の段では、全部1日500g以上に出来たので良かったです。
- ご飯を残さず食べて居なかったのが残さず食べれる様にしたいです。
- 沢山ゴミがあった。
- エアコンをこれから28℃以上にするようにしたいのとテレビを50分位迄で見る様にしたいです。
- 7月23日だけ、「〇」が4個しかないから、夏休みが終わっても、この事がおきない様にしたいです。
- もし水が無くなったら死んでしまうから節水に心がけ無いと行けないなと思いました。すだれをかも、地球の節水になれると事がいい事だなと思いました。
- エコライフチェックシートに書いてある事を、続けてやれてない事はないので、やりたいです。
- ×が多かったので二酸化炭素を減らしたいです。後、エコにする為には、テレビの時間を1時間減らすとかパソコンを1時間減らすとかするのが分かりました。
- 近い距離だったら自動車ではなく徒歩、自転車で色々な所へ行きたいです。これからもゴミをしっかりと分別し、ご飯を残さず自分でできる事は沢山やりたいです。
- 水を使いすぎると水が無くなりお金もかかるから水を大切にしたいなと思いました。
- 最初は、ゴミは、すぐに処理できると思ったけど実際にゴミをみたらこんなに大変だと、分ったけど特に一つずつ物を分けている事。
- 僕は、エコライフチェックシートで1時間テレビを減らすのが出来なかったから今度テレビを見る時は、減らしたいと思いました。
- 日々少しの気づかいで二酸化炭素を減らしてエコ活動が出来るので少しでもエコになる様に意識して生活したいと思います。
- 上は全部出来たけど下が余り出来て居なかったからこれからは、心がけたいです。
- なかなかいい話が載っていてその事にかんしょうしました。ガスを止めなきゃ大変な事になって言いたかも知れませんが、マナーを守って楽しく暮らして行くのが大切だと分かりました。
- 今は、地球温暖化で異常気象になっていたりするからいっぱい二酸化炭素を出さない様に地域で生産されたものをその地域で消費したらあんまり二酸化炭素が出ないから異常気象を防げると思いました。
- 裏の方で〇を増やしたいです。
- 全部やって見ると殆ど〇が有ったのでいいと思ったし〇付いてない所を頑張ろうと次の日思えた。
- 電気などのエコの大切さを詳しく学べました。エコの仕事は地球を守る、大切な仕事だと思います。それを守らない人は、きっと地球から罰があたると思いました。1個のパソコンの事が出来なくてすみませんと思っているけどその事を次に活かして地球を守っていいきれいな地球にしたいと私は、思いました。
- 最初は、出来てない事が多くて次の日は、〇を増やそうと気を付け様と思ってやったら次の日は、〇が増えていってどんどん〇が増えていたので良かったので夏休みが終わっても続けようと思いました。
- あまり出来てない所が、有って、それは「ご飯を残さず食べた」の所戸「テレビを見る時間を1時間減らした」の所で、出来るだけご飯を残

さず食べようと思ったけど。やっぱり残してしまう時があるので7月の終りと8月からは残さず食べたいと思いました。テレビはつい見てしまう時があるので見ない様に意識しようと思いました。自動車とかは、良く遠い所で使ってしまうので出来るだけ自転車とかを使う様にしたいと思いました。

- 私の家は、いつも車を使わなければいけないけど車を使う時は、ふんわりスタートを心がければいいと分りました。ご飯やおかずを時々残してしまうので残さない様にしたいです。テレビを良くしているので少しでも見る時間を減らしたいです。
- 資源が足りないから資源を節約するのが凄いいと思いました。
- 私は、エコライフチェックシートはとても環境にいいとどんどんやった方がいいと活動だと思えます。理由は、たとえば、照明はこまめに掃除して明るさアップとかエアコンは夏28℃、カーテンやすだれを上手に利用しようなど色々あって環境の為に沢山工夫している事が分ったからです。
- お母さんや、お父さん達、私も色々して居る事があったけど、緑のカーテンとかは、使わない時が殆どで、緑のカーテンなどじゃなくて、いつもカーテンを家で閉めていて、あんまり環境の事を知れていない事が分ったので、もっと環境の事を知りたいです。
- 私は、もうちょっと裏のやつで〇が付けられたらいいなと思いました。これからは、もっと〇を取るつもりでやって行きたいと思いました。
- エアコンの設定温度を動しても、26℃で28℃以上に出来なかったのです。
- エコは、大切だと思いました。もっと〇を増やせる様にしたいと思いました。
- エアコンの温度を28℃以上に2日間しかできなかつたのでこれからは、28℃以上にしたいなと思いました。8月1日の時は、数が一番少なかったから次からは、気を付けたいなと思いました。
- ご飯やおかずを残した日があったので直したいと思いました。エアコンの設定温度を28℃以上に毎日出来なかつたので、これからは28℃以下にしないと様に気を付けたいと思ひます。資源が全部出来たのでこれからも続けたいと思ひます。
- 殆ど出来て出来てない所は、気を付けたいです。
- テレビを見るのを1時間減らす事で120円物節約になる事を知りました。お風呂を続けて入ると年間で5270円の節約が出来る事を知りました。これを知ってテレビを1時間以上減らして、お風呂に入るのを続けて入りたいなど思ひました。
- 変な事は、初めて知ったので良かったです。農水産物の輸送にかかるエネルギーを減らせますと書いてあって、凄いいなと思いました。後住んでいる地域の食文化の異常と書いてあって凄いいなと思いました。色んな事が知れてよかったなあと思ひました。
- 最初は、あまり気にして居なくて、出来なかつたけど最後に殆ど出来ていたのでこれからも気を付けて行きたいです。そして他に出来る事が無いかなども考えて、それも気にして出来る様にして行きたいです。そしてみんなで地球を守って行きたいです。お母さんがエコバッグなどあまり気を付けて無かつたから一緒に気を付けて行きたいです。
- この、エコライフチェックシートを中心とする事でいつもより二酸化炭素をより削減する事が出来ました。
- エコは、環境にあらされて行くから捨てない様したいと思ひました。
- エコライフチェックシートをやって、色々分りました。
- ご飯を全部食べるというやつで1回駄目だったからちゃんと食べてお腹を空かせない様にしようかなと思ひました。
- 調べて見ると、自分が気を付けられているものと気を付けていないか物が分ったのでいいと思ひました。二酸化炭素の事と地球温暖化事についても少し知れたから良かったです。後、×が付いた場所は、気を付けたいです。
- お母さんに冷蔵庫を早く閉めなさいってよく言われます。これからは、気を付けたいと思ひます。
- エコライフチェックシートを調べて自分がやっている色んな事が分りました。テレビとゲームをする時間が思ったより長かつたりしたから、少しずつ短くしようと思ひます。ゴミをきちんと分別できるようになったので良かったです。
- エコは、地球の為になるからいいと思ひます。
- 冷蔵庫をしめるのをこれからも続けて閉めようと思ひました。私達が、これだけの事をすれば、世界は良くなる事が分りました。出来なかつた所は、出来る様にして出来た所をこれからも出来る様にしたいです。
- シャワーの水を流しっぱなしにしていた時が多かつたので、気を付けてシャワーの水を無駄にしない様にします。
- エコライフチェックシートでご飯を残さず食べるというので、残す事がいっぱいあった。
- 僕は、毎日あまりエコの事は考えていなかつたけどエコの事をやって見ると「これなら自分でも出来てそうだな」と思ひました。これからはあまり無駄遣いせずにエコを大切に守って行きたいと思ひました。自分でエコライフチェックシートなどを作って又やって見たいと思ひます。

した。

- テレビを1時間減らすがずっと、出来なかったので気を付けたいです。後、すぐに自動車を使うので自転車などを使う事もして行きたいと思いました。お風呂は、続けて、入れたので、自分でもいいと思いました。
- エコライフチェックシートをやって、冷蔵庫はすぐに閉める事や、使わない部屋の照明は消すなどの簡単な事から気を付けてやったら〇の数が段々増えました。余り出来なかった事もあったから気を付けたいです。近くの産地で採れた物をなるべく購入するのは、袋を良く見ないと行けないので大変でした。これからも気を付けてやりたいです。
- エコライフをする事で地球温暖化少しでは、削減出来てとても辛かったけど地球を綺麗にしたいから地球温暖化は、とても悲しいと言う事が分りました。
- 1回も〇が付かなかつたやつが有ってそれは、緑のカーテン、すだれ、です。この2個が出来ませんでした。2個は、良く分りませんでした。後1番〇が付いているのはテレビを見るのを1時間減らした。では、毎日〇が付いたのでとてもいいなと思いました。
- 一番下の方〇が物凄く少なかったので3個位増やせる様にしたいなと思いました。他には、上の目標と言う所を達成できたのもし次やるとしたら下の方の目標も達成したいななと思いました。
- 私がこの、エコライフチェックシートをして思った事は、もっと環境の事をした方がいいと言う事です。目標の『1日で二酸化炭素500g以上の削減を目指そう。』が出来なかったのもっと環境に出来る事をして、綺麗な地球になればいいなと思いました。
- エコは、僕も今まで気にして生活をしていませんでしたが水を出したら直ぐ止めたり僕が出来る事をやりたいです。
- 地球が大変な事が分かったから地球の為に出来る事をしたい。チェックシートに〇を10個以上付けれたから良かった。地球の為に一杯出来る事があったのを初めて知った。
- 8月1日ト7月28日が2個やれなかったのでこれからも電気を無駄にしない様にやろうと思いました。
- あまり出来ない所が結構ありましたのでこれからもしっかり過ごしたいと思いました。1つでも来年は、直したいと思いました。
- テレビを見る時間が1日時間減らせられる事がなかったので、今度からは、テレビを見る時間が1時間減らす事が出来たらいいなと思いました。後、お風呂は冷めないうちに入る事が出来なかった時があったから直したいです。
- 少しでも、二酸化炭素を減らして地球温暖化を防ごうと頑張ってみましたが毎日は、なかなか難しかったです。きづいたらすぐ直ぐやる様に心がけたいと思います。
- 冷蔵庫を直ぐ閉めようと思った。
- エコライフチェックシートは、4年生に初めてだけど上は、10個ではなく9個や8個だったので後15になるなんて個のやつや個々のやつ頑張って10個になる様にしたいです。下のやつは、5個で又、おしくて、4個や、3個なのでもっともっと5になる様にしたいです。これからは、エコライフシートに何個か書いてなくても10個以上は、目指したいです。
- だいたいゴミを減らすのは、大変だと知りました。僕も、色々手伝ってエコライフをやって見せます。
- 私は、家の人に聞くと出あまりエコ出来なくて、1が〇イだったのでそこをもう少しエコ出来たらなと思いました。後テレビをエコ出来なくてももう少しエコで来たら良かったなと思いました。なので又エコライフチェックシートがあったらもっとエコが出来る様にしたいです。
- エコライフチェックシートで〇より×の方がとても少ないけどまだ結構×があるので×が〇個になって全て〇担って、お金を沢山節約出来る様にしたいです。普段きづいていない事も気付いていない事も気付けるようになればお金を沢山節約出来るので早く気付けるようになりたいです。
- 出来ない事も有ったので自動車を使わずに移動したりして頑張りたいです。
- お風呂に続けて入る事は、出来なかったけど使わない部屋の電気を消したりマイバッグを持って買い物に行くのは出来た。
- あんまりエコが出来なくて、車や住まいのエコが出来なくてこれからは、なるべくエコ出来る様にしたいです。
- 私の家は、緑のカーテン、すだれなどを使っていないけど、使ったら体感温度が約1, 5度も下がるとビックリしました。節約や、節水をしたら大分エコ出来るので節約、節水をこれからします。
- 500g以上出来ない日があるので500g以上出来る様にしたいです。後、使わない部屋の照明をいつも、消していたのでこれからも続けたいです。
- テレビを見るのを1時間減らせなかったからこれから1時間減らします。

- 僕は、もうちょっとエコライフをちゃんとやらないといけないと思います。
- エコをする事によって沢山の所がエコされていてびっくりしました。
- エコライフチェックシートがあった事で大分ちゃんとやってある様に出来るので来年もこういうチェックシートがあるといいなと思いました。

篠岡小学校

- すごくだいじだとおもいました。
- 少しでもせつやくすると地球にもやさしくていいことなんだなとおもいました。なのでできるだけ地産地消などを家族でもしたいなと思いました。お風呂は冷めないうちに入るだけで
- 地球温暖化がすすんでいるのでリサイクルをしたりエコな生活をするのはいいとおもいます。だからこれからもエコな生活をしたいです。
- エコライフチェックシートをやってやっぱり二酸化炭素を削減はやっぱりいいことだと思いました。あと毎日の生活に電気のむだ使いや環境に悪いことはすごくだめなことだと思いました。これからも環境や電気のむだ使いなどしっかり気をつけて生活していきたいです。
- エコについて勉強出来よかったです。地球はとても怖いなあと思い出来る事から始め、たいさくをすすめたいなあと思いました。地産地消も心がけ愛知県でとれたものをなるべく食べ二酸化炭素をへらそうと心がけるようになれました。エコライフチェックシートでエコについて心がけるよう気をつけるようになりまし。ありがとうございました。
- 地球にもできることをこれからもつづけていきたい。
- 地球を大切にするには日ごろからいろんなことをやらないといけないということが分かりました。いつも気をつけない地球がどんどん大変なことになってしまうことが分かりました。毎日こういうことができたらいいなと思いました。
- 7/20は全部上の所は丸がついたのでよかったです。エコライフチェックシートにかいてあることをこれからもがんばりたいです。それに異常気象を防ぐためにできることから気をつけたいなと思いました。地産地消をすると、二酸化炭素をへらすことができるということがので、買い物のときは気をつけたいです。これからも気をつけようと思いました。
- いつもの生活でいつのまにか二酸化炭素を削減ができていたんだなんて自分でもびっくりしました。いつも自分でやっていたことがとても大切だなあと思いました。けどぼくは気づかないうちにやっていたなんてびっくりしました。これからも続けたいです
- 下の方はあまりできませんでした。とくに歩いたり自転車で行くところありません。
- エコライフチェックシートをお母さんにみせたら生活がまえよりきびしくなりました。クーラーの気温を28℃以上にしたかったけどできませんでした。またまだつづけたいです。
- 日ごろからエコをしないといけないと思いました。
- ぼくは、このエコライフチェックシートをやるまえは、冷蔵庫のドアなどをあけっぱなしなどしていたけどエコライフチェックシートをやるごとにそういう失敗を少なくできました。来年はそれ以外のことを気にしてがんばりたいです。
- よく習い事の時車をつかっちゃうけどいけるときは自転車でいきたいです。ほかはしっかりできているのでこれからも続けたいです。地球が1年でも長く残れるように努力していきたいです。
- ！エアコンのせってい28℃以上にしたというのが全部できなかつたのでこれからは気をつけるよう心がけようと思ひます。！できている所やできていないところもあったそこもちゃんと心がけられるように頑張りたひです。！家族にきいてみよう！は、緑のカーテンや、すだれなどはつかってひなかつたのです！
- 地球について考えると未来は、ぼくたちの行動で未来を変えることが分かりました。これからもエコライフチェックシートのようにエコに心がけたいです。
- ほとんどが電化製品を使っているひのでちょっとさくげんしたいとおもった。
- 資源や水や電気、ガスをもっと大切に使い、エアコンの設定温度を28℃以上にできなかつたし、テレビを見るのを1時間へらす事ができなかつたので次からは、ちゃんと使っひていきたい。
- ふだんあまり気にしてひないことや、親に注意されるひことがいっぱいあつてほんの少し気にするだけでエコな環境になるんだなとおもひました。これからはいろんなことを省エネして異常気象や地球温暖化をふせげるようにしようと思ひます。
- あらためてチェックするとこんなことでも役にたつたなとおもひました。これからは少しでも気使かつていきたいとおもひます。
- しゃせんひの所はひないやつです。なのでうつてはありませひん。

- 緑のカーテンをつけて日よけをしているので、日は入らないからいいことだと思いました。
- 家の中でやる仕事は全部丸でよかった。
- 冷蔵庫とかあまりつかわないから、むだにつかってないことがエコライフチェックシートでかくにんができたからよかったとおもいます。シャワーはつかいっぱなしでつかうから水のむだというのが分かった。
- エコライフチェックシートがあるということは、地球温暖化がそれほどはげしいことがわかりました。これからも少しずつでも地球温暖化がひどくならないように少しずつ良くしていくことに努めたいと思います。
- あんなにもせつやくできるとは思ってなかったし初めてしりました。これからもせつやくしたいと思いました。
- きちんとできたものをかくにんして計算すれば削減できた。二酸化炭素の量がわかったのすごいいと思いました。
- これからも、水や電気を大切に、今できたことを意識していきたいです。ゴミの分別も、つくえにほかっていないでちゃんと、分別したいと思いました。わたしは水や電気と食糧は大切なことがどんどんわかるようになってそのことをいかしていきたいとおもいます。○の数が15個になることはできませんでしたが、11個以上にすることはできました。ぼくは、環境に興味をもつことができました。
- 地球温暖化は全部を止めることは無理でも、少し気をつければできる事が子供にもあるので、そのかんたんさを伝えて多くの人に少しでも地球温暖化をへらしてほしいなと思いました。わたしの家では野菜がいっぱいあるのですが、そのほとんどがおばあちゃんの畑で取れた物でおばあちゃんも藤島にいるので、あまり車を多く走らせることがなく地産地消にもなるかなとおもいます。
- エコライフチェックシートにかいてみるとふだんこういうことをしてないんだと分かってよかったと思いました。なので今度こういうことに気をつけようと思いました。最後しっかり削減できたのでうれしかったです。エコライフチェックシートにかかなくてもふだんから気をつけたいと思いました。
- エコは本当大変なんだなと思ってこれからもつづけて○をつけられなかったところは、○をつけられるように工夫をしようと思いました。また、みんなでできることもすすんでやろうと思いました。
- 日本の方がアメリカのトマトを食べようとすると二酸化炭素を食費するから日本の中の自分が住んでる地域のものを食べるのがいいことがわかりました。アメリカも同じがいい。
- いいとおもいます。環境について心がけることができるためつづけてほしいです。
- エコはとても大切だなと思いました。
- 地球では大変なことがおこっているのがんばりたいと思いました。
- 車をなるべく使わないのができなかったから、気をつけたいと思います。出来る日をたくさんふやしたいです。
- 節約して生活がしやすくなって良かったです。
- とても大変でしたが、地球にやさしいエコライフをやる勉強しました。
- エコライフチェックシートのおかげで、何日節約になるか分かりました。
- エコの方法をたくさんしることができました。これからもエコの事をたくさんしたいです。地球温暖化にならないようにしたいです。日本にも影響があるとおもうのでがんばりたいです。
- いつもは気にとめていなかったけれどこれをやっているときは気にとめていたので環境のことについてしることができたので良かったです。
- エコについてのことが上にかいてあったり、このシート1まいでとてもたのしくできる。もくひょうやどのくらいエコをしたのかがとてもよくわかる。これ1まいでエコについてすべてがかいてあるすばらしいかみだ。
- できなかったところを、これからやるようにしたいです。
- ちょっとしたエコをただけで、いろいろ変わることがすごいいとおもいました。エコで環境がよくなるのでこれからもエコを試みたいで
- エコライフチェックシートはいろいろなことをせつやくすることができてすごくべんきょうになりました。
- エアコンの設定温度を28℃以上にが、できていなかったの、これからは、28℃以上にしたいと思いました。
- わたしは、エコの事をあまり気にしていなかったけれど、いろいろと大切なことがわかって良かったです。また、エコにいろいろちょうせんしていろいろなことをできるようにがんばりたいです。
- マイバックを持ったりエアコンの温度をせっていしたり、部屋の照明を消したりするだけで二酸化炭素の量がへるなんておどろきました。

- 車が良く走っている都会にはすみたくないです。それと工場がたくさんある場所にはすみたくないです。
- よくやれたのでよかったです。
- 丸の所をもっとふやしたいなと思いました。電気のむだづかいしてはいけないな。と思いました。電気は使わないときは消して、つかうときはきちんとつけてやらなければいけないなと思いました。
- 私は、エコライフチェックをして、すごいなと思いました。わけは、自分たちが知らずのうちエコライフチェックをしているからです。
- ふつうの生活をしているだけなのに、二酸化炭素をたくさんだしているんだなと思いました。
○が11~15個全部あつたのでこれからもそうしたいです。二酸化炭素が500g以上いけなかった日があつたので、もうちょっとできるようにがんばりたいです。
- 地球のために行動すると皆のためになることをあらためて確認できました。
- エコライフチェックをすることでエコができてとてもとくするので世の中にいいことだと思いました。自分がエコすることで未来にもつながるからとてもエコをするととくするんだなと思いました。
- エアコンの温度が28℃以上じゃなく以下なので丸ができませんでした。
- エコは、むずかしい
- これからは、石油や石炭を、たいりょうにつかわないようにします。
- わたしも電気の使い切れをかんがえます。
- みじかなところで気をつければ電気代や水道代がへる。
- わたしに家には、すだれがあるのでおばあちゃんは、西日がやわらいでとても良いと言っています。あついとエアコンの温度を下げてしまいうけど28℃にして異常気象を防ぎたいと思いました。ご飯やおかずをのこさず食べてゴミもへらしたいです。
- 毎日、ご飯を残さず食べて、これからもエコをふやしていきたいです。
- 1個1個がかんたんで、ずっとつづけていきたいなと思いました。
- こんなにエコライフただけで環境がよくなることを初めて知りました。
- とてもこのエコライフチェックシートでエコに気をつけてきました。
- 少し気をつけるだけで、とても環境によくなったのでエコライフチェックが終わってもつづけようと思いました。地球温暖化にならないように水をこまめにとめて、ぼくができることをやっていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをして、できないことができるようになりました。なのでよかったです。
- 地球がこんなにも大事だっていうことがわかりました。地球は環境にやさしいことを伝えようとしている事がわかりました。
- エコをながい時間心がけた結果自分でも地球のためと空気のためにエコライフをやって、ちょっとでもいいから空気などがきれいになったとおもいます。
- このエコライフチェックシートを、見てめったにやらない体験ができたのでこれからもがんばりたいです。
- わたしは、ゴミの分別など、パソコンもそんなにしないのでよかったですかなと思いました。これからも環境にやさしい日をおくりたいとおもいます。
- 初めて知ったことなどがたくさんありました。エコを大切にすることが大事なんだなあとと思いました。
- あついでエアコンの温度をどうしてもさげてしまった。がんばってエコにつとめたいです。お風呂もながなが全員が続けて入る事ができなかったので1度に全員が入れるように努力したいです。
- ふだんにげなくやっていたことを、意識することが地球温暖化をふせぐことにつながるんだなとあらためてよくわかりました。
- わたしは、ゴミの分別や、トイレトペーパーぐらいのエコかとおもったけどいろいろくふうがされているのがすごくて、これからも気をつけようと思いました。
- ちょっとの事で、エコになるんだなと思いました。ご飯やおかずを残さず食べることも、大事なんだと思いました。これからもここに書いてあることや、水や食を大切に生活したいとおもいます。
- 今人間はエコをしないとたいへんな地球でエコをつづけていきたいです。
- 意識ができてよかったです。これからも意識したいです。
- これからも、水や電気を大切に、今できたことを意識していきたいです。ゴミの分別も、つくえにほかっていないでちゃんと、分別し

たいと思いました。わたしは水や電気と食糧は大切なことがどんどんわかるようになってそのことをいかしていきたいとおもいます。

●これからも環境のことに気をつけたいです。

電気のつかいすぎに気をつけようと思った。

北里小学校

- 地球にやさしくするためエコは大切で、簡単にエコが出来ることがチェックをやって分かりました。これからも気をつけたいです。
- 僕の家ではおじいちゃんの作る米や野菜を中心にご飯を食べています。地産地消に役立つので草取りなど畑仕事のお手伝いをしたいと思います。これからも自分で出来ることをやり農業への被害がなくなるようにしたいです。
- 出来ていないこともあったのでこれからはエコに気を使って過ごしていきたいです。
- シートをやって思ったことはエコは地球の為になるからこれから気をつけたいです。
- お風呂は続けて入るだけで二酸化炭素が238gも減らせるので続けたい。テレビの時間を減らすことがあまり出来なかった。二酸化炭素を減らし地球にやさしく暮らしたいです。
- エコの事がわからなかった。家族にきてわかりエコはいいなあ。
- ちゃんと エコをしないといけないんだなーとアンケートをして思いました。
- 出来ることがたくさんあったので、家族みんなで協力して地球の事を考えて生活したいです。
- たまにご飯を残すのでこれからは気をつけます。
- シートを全部〇にしたいと思ったけど暑くてできなかった。家族全部が毎日気をつければ地球にやさしく出来る。この他にもエコライフになる事を考えてやっていきたいと思いました。
- 意外とリサイクル品やエコ商品を使っていなかった。意識して使いたい。チェックシートは普段からお母さんが気をつけていることばかりでした。
- あまり変わっていないので頑張りたい。テレビに時間を減らしたいです。
- 地球を守るためエコは大切です。テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎと気づいたから僕のできることをやりたいです。
- 空欄をなくしたい。
- 僕のうちは畑や田んぼもなく自分の家で作った物は食べれないが、買い物にいったとき小牧の品物があったら買うようにしたいです。
- 何でこんなことをしたのかが良くわからなかった。
- 自分がエコのため出来なくてもエコはいいと思った。左に書いてあることから気をつけたい。
- 地球温暖化によってどんどん砂漠化しているから二酸化炭素を地球に増やさないほうがいいと思いました。
- テレビを見る時間を減らせなかった。毎日出来ていることはこれからも続けたいです。
- こんなに大切なことだと思いました。シートの項目を全部心がけたいです。
- お湯の出しっぱなし、電気の無駄遣い、水の無駄遣いしないようにします。
- エコライフチェックシートをやって出来ないことと頑張ります。おうちの人にも協力してもらいながらやりたいです。
- 少しずつの節約がエコにつながります。
- 地球はやっぱり大切なんだと思いました。パソコンは今はないけど買ったとき気をつけよう。市でもルールが違うことがあるけど守らないと人に迷惑がかかる。
- 空欄のところはすべて埋められるようにしたい。いつもエコに暮らすようにしたいと思いました。
- お風呂は続けて入る。
- 全部〇はつかなかったけど地球を大切にしたいゴミの量を減らしたいです。
- シートは分かりやすい説明や微生物の事が載っていてとても読みやすかった。私たちの体の中には300兆程の悪いものも、良い微生物もいる。
- 外国の食べ物より国産で旬の物を食したいと思います。愛知県のみそカツ、手羽先、ひつまぶし、など有名で食べたい。エネルギーを使いたいときにすぐ使えるように節約をする。
- 「できることから始めよう」は完ぺきにできた、シートでは〇が増えるように気をつけて生活したいです。シートがなくても自分からやりたいと思いました。

- 地球の守り方がよく分かりました。
- 私が普段やっていないことがあったので、これからエコに気をつけて生活して地球が良くなるように注意していきたいです。
- 私は出来ていないところが多くて、エコじゃなかったと思いました。環境にも悪いなあと思いました。
- マイバッグを持って買い物に行くだけで二酸化炭素を159gも減らせることにびっくりしました。
- 環境を良くするために頑張りたいです。
- 地域の食べ物を食べるにはいいと思いました。シートのようにやれることをやりたいです。温暖化の影響があるので二酸化炭素を減らしていきたいです。
- たくさんのエコでこんなに地球の事が変わるのかと思いました。
- 少しずつみんなで出来ることを気をつければ地球にやさしくなることが分かりました。
- エコをすることによって電気代や地球の環境にもつながるから良いことだと思う。
- エコライフチェックシートでどれだけの節約が出来るの分かりました。環境のためもっと気をつけたいです。
- チェックをやって僕が出来るマイバッグを持ってかいものに行った。温暖化防止に家族に協力してほしいです。
- テレビを見る時間を毎日1時間減らす。
- チェックシートをやって環境に役立つことが分かった。これからはいっぱい勉強したいです。
- エアコンを28℃に出来なかった。来年は28℃にしていきたい。水もこまめに止めた。毎日お母さんが車に乗るから自転車にも乗ってほしい。
- エアコンは夏、28℃ 冬、20℃シャワーを不必要に流したままにしない。お金と二酸化炭素削減できるから一石二鳥だと思いました。
- あまり変わっていないので頑張りたい。テレビの時間を減らしたいです。
- 私は、電気、ガス、資源、水、食、住のところで〇がだんだんは10個付くようになりました。夏休みのエアコン温度は28℃になかなかできませんでした。今後頑張ります。
- エコチェックをすることで家族の意識が高まり〇の数がだんだん増えました。エアコンの温度やテレビの時間を減らすことで節約が出来ることが分かりました。これからは頑張ります。
- 緑のカーテンは使っていない。使わない部屋の電気は消すことはできた。
- 最初は出来なかったが出来るようになった。これからは続けてやる。
- 少しでも節約することを増やしたら、地球の影響も少ないお金の節約にもなる事が分かりました。温暖化を止めて住みやすい地球にしたいです。
- エコチェックは自分に気をつけさせてくれるシートでした。地球温暖化を考えもっと心がけて行きたいです。
- 最初はテレビの時間をなぜ減らしたりするのだろうと思った。しかし二酸化炭素を減らせることが分かり地球温暖化が抑えられるのでこれからも気をつけて生活したいです。
- シートに記入するとどれだけエコしたかわかるので気をつけようと思いました。エコするだけで二酸化炭素が何gも減らせてすごいなあと思いました。〇が少なかったこともあったのでこれから気をつけていこうと思いました。
- ごはんやおかずを残さず食べるのところが全然出来なかったのでこれから気をつけます。300g以上にしたいです。
- 私は地球を今まで以上に大切にしようと思いました。これからは地球が困ることはしないようにしたいです。
- 目標の1日500g以上の削減が出来なかったので夏休みが終わってから削減が出来るようにする。
- 地球温暖化になると大変な目に合うからもっと心がけて行きたいです。エコすることは難しい事ではないのもっとエコしていきたいです。
- エアコンの設定温度が26℃だったのですだれなど上手にを使って28℃にしたいです。
- 普段から二酸化炭素を出さないように出来ているけどこれからもっと気をつけたいです。
- 自分がこれだけ削減量が出来ていたのだからこれからも続けたい。最初は出来なかったけど地球の為に努力して頑張る。
- 地球はみんなの活動できれいになるのだと思いました。地球の為に協力したいです。
- 自分では知らなかったけど身近にエコしているなんて！！驚きました。このシートに書いてあるだけでもエコになるとは知らなかった。
- 買い物に行くとき守る。毎日気をつけないと二酸化炭素削減量が238gまで減ってしまう。チェックシートをやっていなくても気をつけ

たいと思いました。私の生活に出来ていないことがあったのでそれをこれから1つずつ直したいと思いました。

- 振り返ってみてできそうで出来なかったことが大きかった。エアコンの設定温度も28℃に出来なかった。食事前にお菓子を食べてご飯を残した。
- 自分の出来ていないエコがシートをやって分かりました。自転車に乗る、エアコンの設定温度は28℃でも扇風機をつかうと気持ちいい事が分かり今、扇風機に当たりこの感想文を書いています。
- エコを守って行動しないとみんなの地球が大変なことになるので気をつけたいと思いました。オレンジやバナナなど輸入するためにはたくさんの燃料が使われ二酸化炭素をたくさん出します。それを減らすためには近くのもの食べることを心掛けたいです。
- このままだと地球温暖化による異常気象が発生することを初めて知りました。これを防ぐ為、今からでも遅くない。出来ることから始めます。
- 最初から父も母も私も全部守っていたので良かった。
- 1日の二酸化炭素削減量が500g以上でいいことが分かりました。
- どこも1カ所、空いていたのでこれから気をつける。
- 1個が達成できなかったのでちゃんと気をつけて生活して行きたいです。次はパーフェクトにしたいです。
 - が結構あったので良かった。エコで地球を変えていきたいです。
- チェックシートをやって僕は出来ていないことがあるのでこれからやれたらいいなと思いました。
- これまでやれていなかったことが多くてシートのおかげで直せた。これからたくさん心がけたいです。やれていないことが8個ありました。
- 全部〇にするためには一人一人が気をつけないといけないと思いました・。
- あまり出来なかった。これからは節約を頑張ろうと思った。
- エアコンの設定温度などで地球温暖化が防げるとは思いませんでした。
- 僕たちが出来ることは多い。エコライフを続けていきたい。
- 二酸化炭素にするための問題でした。
- たくさんのゴミが出て地球温暖化するんだと思いました。
- エコは地球を守るために必要です。今回調べたように普段できることは大切だとわかりました。僕の家はエコがあまり出来ていない。テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎなど、これから気を付けてエコしたいです。
- 少しの事をするだけで地球の安全を守ることが出来るので、いろいろ気をつけてやっていきたいです。
- これからはもっと清潔に過ごせたらいいなと思いました。
- 意外と節約できてよかったです。
- 身の回りの行動を変えるだけで二酸化炭素を減らせることを知りました。
- エコライフをしてこんなに水とか使われているとわかった。
- 僕はあまりエコな生活が出来てないからこれからはテレビやシャワーに気をつけていきたいです。
- ご飯を残すと二酸化炭素が増えるなんて知らなかった。
- 二酸化炭素が増えると地球温暖化が急速に進むから自分で出来ることは進んでやらないといけない。シートをやって分かりました。
- 僕が1番出来なかったのはエアコンの設定温度でした。扇風機を掛けたけど暑かった。家でとれたものはよく食べました。1週間のうち出来なかったことにこれから気をつけて生活したいです。
- 5年生
- たまに暑いからとエアコンを付けっぱなしにして地球を汚すかも知れない。シートを見て冷蔵庫の扉はすぐ閉めた。カーテンなどあまり利用していないので風が当たるよう気をつけたいです。
- 1つ工夫しただけで二酸化炭素が減るのでこれからもやりたいです。お風呂を続けて入ると238gも減るのでなるべくそうしたいです。
- 1日を調べてみていろいろの事が分かったのでこれから気をつけたいです。地球温暖化の事を読んで初めて知ったので気をつけたいです。
- 地球温暖化のためにちょっとでも私たちに出来ることはあるんだなと思いました。温暖化が起こると大変なので気をつけたい。小食だけど食べ物を残さず食べたいと思いました。

- これからはエコライフで学んだことを忘れないで二酸化炭素を出来るだけ減らしていきたいです。
- 出来ていないことが多いのでこれからは節電など気をつけて生活したいです。
- 1日500g以上の削減が出来なかったのでこれから気をつけていきたいです。もう少し環境に興味を持って生活していきたいです。
- シートをしてこれから気をつけたいことはテレビを見る時間を減らす、これまでは1日5時間以上見ていたので、1時間は減らしたいです。
- もう少しリサイクルな物を利用したい。シャワーの水も節水したり、ごはんも最初から減らして食べ残しを少なくしたいです。
- これからは節電に心がけて生活したいです。
- 自分のやっている事を振り返って調べてからどれだけエコをしているのかが分かりすぎいいと思いました。これからもエコを意識して取り組んでいきたいと思いました。
- エコをしないと大変なことが分かりました。
- 私たちのせいで地球温暖化になってきて緑が減り動物が減ってきて、とても大変なので気をつけてみる。
- エコライフチェックシートをして目標の1日500g以上の二酸化炭素を削減が出来なかったのもっと気をつけたいです。これからもエコを続けたいです。
- マイバッグをもっと使いたいです。資源、があまり出来なかったのでやりたいです。
- シートをして、電気、ガス、資源、水、食はすべて0だった。車、住は出来なかったところがある。気をつけたい。地産地消という言葉聞いてエネルギーを減らせることを知ったので気をつけたいです。
- 節約をしないといけないことが分かりました。これからも気をつけたいです。
- エコライフチェックシートがあるとこれをやればどんな節約出来るかなど書いてあるからこのシートで節約できるからいいと思います。
- 毎日とてもよくできていたのでこれからも気をつけてやりたいです。
- これからもエコを気にして暮していきたいです。
- 地球温暖化の異常気象は人工異常気象とも少しは言えると思うので出来ることから始めて環境に少しでも良いことにつなげたいです。
- 地球温暖化になったら野菜の収穫が止まりおかずがなくなり死んでしまうかもしれないので、出来ることをやって地球温暖化にならないように頑張りたいです。
- 色々の事に気をつけないといけないことをエコライフチェックシートをやって分かりました。食べ物をもこしたりしていたので残さず食べたいです。
- 色んな事をやったら地球温暖化を防げるし異常気象を防ぐことが出来る。そのためにみんなで協力してやりたいです。
- 僕は地球温暖化にならないために二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスとかに気をつけていきたいです。異常気象を防ぐため温度の調節や水道の使い方を減らすことが大切だと思いました。
- チェックシートをやってエアコンの設定温度を28℃にするだけでとても多くの節約が出来るのでこれからも出来るようにしたいです。
- エコをすることについてとてもいいことだと思いました。・これからもエコを頭に入れて生活したいです。
- できているところはいっぱいあって嬉しかった。でも出来ないことがあったので残念でこれから出来るようにしていきたいです。
- 電気をエコするため大切にしたり節約することは大事だと思います。左の絵を見て地球は危ないと分かったのでこれからもエコに協力し地球をもっと大切にしたいです。
- 自分がどれだけエコを意識しないで生活しているんだなーと気付きましたこれからは自分に出来ることを心掛けたいです。
- ガスや電気を使うのを少しでも減らすことなんだと思いました。
- 冷蔵庫等全部書いてあることをやれば二酸化炭素が677g削減出来ることを知ったのでちゃんと出来るようになりたいです。これからは緑のカーテンなどを使いたい。
- これからは地球のためにエコをするように気をつけたい。買い物には必ずエコバック、ご飯は残さず食べる、冷蔵庫を5秒以内に閉める
- お風呂のお湯の節約できる。二酸化炭素の削減など色んな事が学べました。温暖化を阻止したいと思っていたので、いろいろアドバイスが
あり良かったです
- 意外と気にしていないところでエコしているので、気にしてやればもっとエコできると思った。
- 僕は食べ物の好き嫌いが多く、〇が付けられなかった。これから好き嫌いをなくしたい。

- テレビや電化製品など使う事が多かったから、これから減らすことを心掛ける。
- たまにごはんやおかずを残すからちゃんと全部食べたいです。色んな事に気をつけてやれば節約できることが分かりました。これからシートに出たことをしっかり気をつけていきたいです。
- エコチェックでエコになるのでとても難しいけど家庭のために、エコにするのが大切だと分かりました。
- 地球の環境を守るためにエコチェックをしましたが、あまり二酸化炭素が減らせなかった。もっと気をつけて地球を守っていきたい。
- お母さんが暑がりだからお母さんが家にいるときは28℃以下だけどわたしは28℃以上にしている。
- エコが大切なのが改めて分かった。
- すごく簡単なことでいろんなことに役立つことが分かってよかったです
- エコライフチェックシートはみんなに環境の良い生活をしてほしくて出した宿題だからしっかりやれてよかったです。これからは意識してやって行きたいです。
- 1日でこんなにゴミが出るとは知りませんでした。エコライフチェックシートもとにこれからも頑張りたいです。
- 二酸化炭素を減らしたりして頑張りたいです。
- こんな小さなことをするだけで地球温暖化を止めれるなら積極的にやり続けたいです。それをみんながやれば（世界中の人）とてもいいと思います。それを気付かせてくれるのがこのシートです。このプリントはとても良と思います。
- チェックシートをして思ったことは二酸化炭素は地球に悪いから減らさないといけないと思いました。
- エコはお金を無駄に使わないようにしたり地球にやさしい事をしている。
- 環境を整えるのは最初は無理と思っていたけどチェックシートでやれるのですごいと思いました。
- 地球の環境はとても大切だと思いました。これからもゴミをきちんと分別したりして環境を守って行きたいです。
- 少しいつもと違う事をするだけでこんなに減らせるのだと思いました。
- 一つここに書いてあることを守ればお金や環境に優しいことが分かりました。これからはいっぱいエコをして地球を守りたいです。
- 毎日できなかつたところもあったけどエコは地球にもやさしい事で続けられればやりたいです。夏は暑いからエアコンを付けたくなくけど、うちわなどで過ごしたいです。
- いつも通り生活していると地球の未来が大変なことになってしまうので、防ぐ為に色々なことが出来るんだと知ったのでこれから気をつけたいです。
- エコチェックの感想は、色んな事に気をつけようと思いました。電気、ガス、水、食、住、の環境をより大切にしたいと思いました。〇のつかなかつたことを頑張ります。
- もう少し出来ていると思ったけどあまり出来ていなかったのだからこれからはエコに気をつけながら行動して行きたいです。
- もっとたくさんのところでエコして地球温暖化を防ぎたいです。これからは今まで以上に心がけたいです。たくさんの人にエコを心掛けてもらいながら地球の事を守って行きたいです。
- 地球温暖化が進むと農業の影響が出てすごく大変なことになる。これからは家族とも協力して地球にやさしい暮らしをしようと思う。このチェックをもとに地球の為に頑張りたいと思う。
- これからも冷蔵庫の扉はすぐ閉めるなどを続けて、異常気象を防ぎたいと思いました。このようなことは誰でもできるので地球温暖化を防ぎたいです。
- 私はエコライフチェックシートを行って思ったことが二つあります。お風呂は冷めないうちに続けて入ると238gも二酸化炭素の削減が出来る。ゴミをきちんと分別したら集荷の人も助かるのでしっかりとやりたいです
- チェックをして結構出来たけど、緑のカーテンや車が多いので徒歩、自転車、バス、電車など利用したい。テレビの時間も気をつけたい。
- シートを1週間やって地球温暖化を私も止めることが出来ることがあんなにあることが分かりました。テレビをよく見るので何を見るか決めて時間を少なくしたい。車も遠いところ以外は歩いたり自転車を使い二酸化炭素を減らして行きたいです。夏休み中この紙を毎日見てきちんと二酸化炭素を減らして行きたいです。
- 地球温暖化がこわい事が分かった。1人ひとりの協力が大切だと思う。
- エアコンの設定温度を28℃以上にすることが少なかった。これから気をつけたいです。他に洗濯物が多く1日に何回も洗うのでなるべくまとめ洗いを意識したい。冷蔵庫の扉はすぐ閉めれたと思います。

- エコは大切だと思いました。意識していてもついという事があるので注意して地球を守っていきたいです。エアコンは28℃に、最近は特に暑いのでカーテンなど閉めるなど工夫して地球を守りたいです。
- これからもっと環境にやさしいことを出来るように頑張りたいです。二酸化炭素を減らし温暖化のスピードを遅くしたいので、節電などこれからも節約に心がけたいです。
- もっと地球温暖化について考えていきたいと思いました。このプリントで何をすれば何gの二酸化炭素が減少できるかがすぐわかりました。プリントに書いてあることを忘れないでいきたいです。裏の説明もよくわかり、役立ちました。
- これをやる事によって何をすれば削減できるのか。など考えてやりました。普段気をつけていない事がこのプリントで気をつけられたのですごくいいと思いました。私の家ではエアコンは28℃以下にすることが多くて気をつけたいです。あと、車をいっぱい使っていることが分かったのでこれからは近い店などは歩いたり自転車で行こうと思いました。

●米野小学校

- ほとんど〇になったのでよかったです。これからも、いしきしていきたいと思います。あと自分で考えたエコにもとりくみたいです。
- 部屋のでんきとかエアコンが×だったのでこれからは、気をつけていきたいなーと思いました。
- エコはむずかしそうだけど、やってみるとかんたんなことばかりでした。なので地球のために毎日つづけます。
- エコは小さなことでもつづけていけば、かんきょうをよくすることができるんだと思った。だから小さなことでもつづけていきたいです。
- エコライフチェックがあると1日のせいかつもわかるのでいいとおもいました。たいへんな日もあったけど、やろうってゆうきもちになりました。
- これからもエコをつづけていきたいです。これからはもっと〇がつけれるようにしたいです。
- エコライフをつづけるのは大変だったけど自分でできることを毎日つづけることが大切だと思いました。チェックシートは終わったけれど家族とかんきょうのことを考えながらエコライフをしたいと思いました。エコをして楽しくみんなでエコライフをしたいです。できることをやれるようになりたいです。
- みじかなことでもエコにできることがたくさんあるのだなと思いました。エコにすることはいがいと、たいへんなのだなと思いました。
- これからもエコライフしていきたいです。そんなに〇をつけることができなかつたからです。
- その日その日によって二酸化炭素をさくげんできたりょうがちがって、でもこのエコライフチェックシートをおもいだしたらいろいろなエコができて、まるが10こつく日がおおくなってうれしかったです。わたしはこのシートにまるがつくほどうれしくなってエコがたのしくだんだんなくなっていきました。
- これからもつづけたくなりました。
- ぼくは電気やゴミのぶんべつをしっかりやっていきたいと思いました。家の近くの人たちによくきゅうりやトマトをもらいます。それを地産地消だと思うのでのこさず全部食べたいと思います。
- これからもエコライフをつづけていけたらいいなと思いました。一学期に水のことについて学習したのでエコ自由研究では電気はどこで作られて、どうやって作られるのか、それぞれの発電所の長所と短所はないかなどをしらべたいです。
- パソコンなどはあまりつかわないけどゲームをじゅうでんしたりしているのできをつけます。
- がんばって活動したことは地さん地消です。お買い物に行くときは地さん地消に取り組みました。やっぱり外国などからとりいられるのはしんせんではないのでこれからも地さん地消に取り組んでいきたいとおもいます。
- 電気・ガス・し源・水・食・車・住でいろいろなことをしてエコ活動にやくだてていたかと思います。こうしてこれからもエコ活動をつづけていきたいです。
- かん想は最初は丸を全部めざしていたけれど全部はできなかつたからざんねんです。8/3・8/4は今までで一番大きいgをせっかくできたのでよかったです。8/2・8/3・8/4は丸が3個だったのでよかったです。むずかしかったけれどやれてよかったです。
- こういうことをやってこんな大変なことがわかりました。こうして少しでもやることをへらしていけば、よくなることがわかりました。いつもきれいなおかずとかのこしたりしているのだから、食べれるようにしてのこさずたべたいです。車ばかりつかうのではなく自転車やバスもつかっていきたいです。
- マイバックを持って買い物へ行ったができなかつたので9月から買い物をするときはマイバックをもっていきたいです。世界のどこかにはぜったい、ごはんを食べられない人もいるからのこさず食べてとてもよかったです。この先もエコのことを考えていきたいです。

- がいっぱいあったから、二酸化炭素を削減できてうれしかったです。
- わたしはエコが少し楽しくなりました。緑のカーテンは、今使っているカーテンが古くなったら緑にしようかな？と思っています。これからは、もっとエコな生活をおくりたいです。わたしが一番気をつけたのが電気です。いつでもつけて少しスッキリするからです。
 - 小さなことをエコするだけでちきゅうでもやさしくて、みんなにもやくだつ。
 - いろいろなものの大切さや節約をたくさんするということがよく学びました。またやりたいです。
 - テレビを見る時間をへらして本を読んだりべんきょうができたのでよかったと思います。
 - エコライフチェックシートをやって、1日目はあまりまるがつけれなかったけど2日目になると少しまるがふえてきました。エコライフチェックシートをやって家族や自分が気をつけることがふえたのでよかったです。
 - エコをすると地球を少しだけきれいにできることを知ったので自分から進んでやっていきたいです。
 - エコライフチェックシートをやって、もっとエコにかかわることをやってみたいと思いました。水のじゃ口をとめる、エアコンは28℃設定、れいぞうこのとびらはすぐしめる、などできることは積極的にやっていきたいし、お母さんにも教えてエコをしていきたいと思いました。
 - エアコンの温度を少しあげるだけで115gも二酸化炭素がなくなるなんて1日だけでもやればよかったなと思ったのと、ふだんしていることやできることもいっぱいあったので、ずっとつづけていけるといいと思いました。
 - エコライフチェックでは「エアコンの設定温度を28℃以上にした」と「緑のカーテン・すだれを使っている」を守れませんでした。あと、一回だけ守れなかった物をは「近くのさん地でとれた物をこう入した」です。これからは全部意しきして守っていきたいです。温暖化に気をつけたいです。
 - エコについていろいろわかったのでこれからもエコをがんばろうと思いました。
 - せつやくできたりちきゅうのためにもなれてよかったです。
 - エコはいいことなんだとわかりました。あと地球にやしいんだと思いました。ぼくはエコのごみをぶんべつすることをぜったいにやりたいとおもいます。
 - エコかつどうは、かなりむずかしかったです。
 - エコなことを毎日けっこう使っているからエコライフシートでエコのことがさらにふえつづけてよいと思いました。
 - けっこうできました。これからはもっとエコをします。
 - 車や住が2~3しか○がつけられなかったので、もう少し心がけるようにしたいです。
 - エコライフチェックシートのすべてをうめるのはむずかしいけど、できることからはじめていっても二酸化炭素をすこしずつへらせるようになっていくことをみんなが心がけたら地球温暖化がストップしてほしいと思いました。
 - 自分でできることがたくさんあったけど、ちかくのスーパーやかいものにはなるべく自動車ではなく自転車や歩きで行こうと思います。
 - エコなことをいっぱいできるようにしたいです。みずのだしすぎやしょうめいのつけっぱなしをしないようにしたいです。
 - 自分が負ったよりできていました。しかし1こなかなかできなかつたのがあったので、それをなおしたいです。しかしなかなかできないものがあつたのでそれをなおしたいです。おれからもこれを見ていしきして生活したいです。とてもいい体験でした。
 - じぶんはいろいろできてよかった。地球おんだんかやなんかもあって、けっこうべんきょうになった。
 - 家ではエアコンを27.5℃設定にいまはしてあるので28℃以上にしようと思います。もっとできていないかと思ったけれど、けっこうまるの数多くてびっくりしました。
 - これでエコに気をつかう気がすこしふえた。エアコンなども温度をあげたり、テレビのじかんもへらすようにところがけたいです。
 - エコライフチェックシートをやったらテレビをみる時間を1時間へらしたり、ごはんをのこさずぜんぶたべました。このエコライフチェックシートをやったらいろいろなものに気をつけるようになりました。これからもごはんをのこさず、テレビのじかんをへらすようにします。
 - 緑のカーテン、すだれなどは使っていないけれど、まどをあけたりしてクーラーやせんぷうきをつかわないように心がけたいです。10個ぜんぶできなかつたけど、できるだけ10個ぜんぶできるように心がけたいです。また、ごみの分別なんかやってなかつたけど、やるようになりました。
 - ぼくが思ったことはエコは早おきして、エコにかけます。でもエコは少しいへんなこともあつたけれどとても運動にとてもやくだつの

で、ぼくはエコをがんばりました。

- 二酸化炭素をへらすということをしました。ぼくも二酸化炭素へらすことにすると言うきもちがうまれました。でんきをこまめにけしたりせつやくすることをやります。
- エコライフチェックシートをやって、二酸化炭素に気を付けることができました。地球を大切に守るために自分もなにか工夫をしたいなと思いました。これからもこのエコライフチェックシートをつづけたいと思います。
- エコライフチェックシートにぼくはぜんぶまるをつけるようにきにかけてけどぜんぶまるの日がなかったからこれからはぜんぶまるになるようにがんばりたいとおもいました。
- エコにするほどむだがなくみずがなくなるしんぱいがなかったというのがわかった。
- エコライフチェックをして、電気やガスがせつやくできてよかったと思いました。お母さんも「せつやくできてうれしい！」と言っていました。これからも電気、水道、ガスをせつやくしていきたいと思う。「テレビは1時間へらすように！」とお母さんにいわれてしまいました。
- わたしは自分でいろんなことを気をつけていけば、たくさんのせつやくできるということにとてもおどろきました。だからもっと気をつけて一日をすごしたいと思いました。
- ぼくはエコライフチェックシートをみて1時間テレビをみていませんでしたのしい1日でした。エアコンは21℃でやっていきます。
- これをやってエコのことがいろいろわかりました。
- エコをしたらちょっとすっきりしました。
- ふだんやっていることで、二酸化炭素がへって地球温暖化をふせげるんだなあと思いました。エコライフチェックシートがあったからシャワーを出しっぱなしにしないでつかうようにしました。
- エコなことをすると一日が気もちいい感じがする。
- エコは地球を守ったりできたすごいなと思いました。もしエコを守らなかった人が多くにいるといろいろせつやくできなくてガス代が高くなってしまう人もいます。わたしはエコをこれからずっと守ろうと思います。
- 自分ができるのはほとんどで一回だけ全部できた。夏休みがおわっても二酸化炭素をふやさないようにきをつける。
- わたしは、車や電気を使うとわるい二酸化炭素をだしているんだと知りました。いつもお母さんに電気や水の出しっぱなしはいけないよと言われるのは、むだづかいでもあり、わるい空気をださないようにするためだと知りました。これからもエコライフにきをつけていきたいです。
- もっとエコをしないといけないのかなと思いました。エコをもっとしたいとちょっとと思いました。
- ちょっとだめなところを○にしたいです、けど○がたくさんあってよかったです。
○をいっぱいつけた。でもつけなかったところがあるからそこをうめれたらよかったです。
これからもちょっとでもいいからエアコンをおそくつきたい。
- このエコライフチェックシートをやって「今日はあまりできなかったからまたあしたがんばろう」と思いながらつづけていくことができました。わたしの家はすだれを一年中使っているのがそれがエコなんだとはじめてしました。わたしはゴミの分べつを心がけることができ7日間ずっと○とかけました。これからも心がけたいと思いました。
- エコをやるとお金のムダにもならないし、みんなのじゃまにならなくて、いろいろよろこんでうれしくなると思いました。
- エコはちきゅうのためにすごくいいんだなあと思います。
- 私の家はカーテンはあるけど使っていないので、こんどから使ってみようかなあと思います。このエコライフチェックシートを1週間するだけで、やってない1週間いがいでもエコと思って水を出しっぱなしにしなかったりすることを今でもできるのでエコをやっていいと思いました。
- チェックシートを記入してみてもまだ地球にやさしくできるところがあるんだなあと思いました。ぼくから家族へたくさんの声かけをしたいと思います。
- いろいろなエコをしないとちきゅうのかんきょうがわるくなるからしっかりエコをしたいと思ってます。
- エコライフチェックシートはエコをするものなのでエコはすこし、がんばらないといけないのかなと思いました。
- ちょっとグラフのまるが少なかったのでこれからは、もっとがんばりたいです。

- ぜんぜん600とかいかないし、これからみじかになおしていきたいです。1日1分ずつでいいからテレビパソコンをやるじかんをへらししていきたいです。冬は風呂にれんぞくではいっておいだきとかしなくてもいいようにしたいです。さいこう677gなので343ぐらいはとりたいです。毎日
- 水をたいせつにすると電気をつけるのをへらすのもまもりました。こんどもいろいろできなかつたこともする。
- この夏休みはエコを心がけることができました。暑い夏休みだけエアコンの温度を上げたり、せんぷうきをあまりつかわないようにこころがけました。これからもエコチェックを自分でやってみたいと思います。
- まい日できたことはパソコンをする時間を1時間減らしたということと使わないしょう明を消したことと、マイバックをもってかいものに行ったことと、ごみをきちんとぶんべつしてできるかどうかと調べてたけど、それがまい日まい日できました。
- いろんなことに気をつけていけばお金のむだにならないのでそんなことをいしきしていけたらいいなと思いました。エアコンはあついからといって28℃以下にしないようにしたいです。
- できなかつたときもあったけど1つだけパーフェクトがあつてよかつたです。でも、たつた1つだけだとちょっとくやしいので次の4年生の2学期のエコライフチェックをがんばっていいとく点をだしたいと思います。
- エコはたいせつだと思いました。
- エコはすべて身近なことでこのエコライフチェックシートがなくてもエコのことをがんばりたいです。エアコンは26度くらいにしているので28度以上にしたいです。今度のエコライフチェックシートはすべて〇にしたいです。
- エコライフ日記のおかげでエアコンがついているときはせんぷうき小にできました。
- トイレトーパーはちきゅうにやさしいというマーク(きごう)のやつをつかっています。たべものは、せいきょうでたのんでとどけてもらいます。ごみはまいにちきちんとお母さんになにゴミかをきいてからきちんとぶんべつをしていつもゴミをすてています。
- だいたいはできたけど苦手な野菜はできなかつた。
- 家の照明から37.5%も二酸化炭素が出ているので昼間は電気をつけないようにしたいです。ゴミなども二酸化炭素がでているのでできるだけでもペットボトルのふたなどもリサイクルしたいです。
- 水をだしっぱなしにするのでこれもエコにかんすることで、これからも気をつけたほうがいいとおもいました。
- かんきょうにいいことをした。
- エコライフはすごくむずかしかつたけど、これからもつづきたいです。
- ぼくはエコがちきゅうをまもることときがつきました。いらぬ物をつかえる物にりようしたり電気をせつ電したりしてせいかつしたいです。テレビが大好きなので電気がなくなつたら大変こまります。大事につかおうと思います。
- エコ活動をするだけでせつやくができたり、地球にやさしいことができます。地球にやさしいと言えば木や花をあまり切らないことです。理由は木や花を切るとちょうが花のみつをすうことができず死んでしまつたりして生き物が死んでしまうからです。
- けっこうむずかしかつた。テレビを1時間見るのをへらすのがむずかしかつた。自動車やバイクを使わずにするのがむずかしかつた。
- 全部に丸をつけるのがいがいとむずかしかつたです。けれどあと1つの所もあつたのでがんばりたいです。
- 二さん化炭素を減らすことはかんたんなこともあつたけど、なかなかできなかつたこともあつたので、これからも少しでも二さん化炭素を減らしたいと思いました。目標の500g以上をがんばってみました。1日439gのときがあつて、これからは毎日500g以上いけるようにがんばりたいと思いました。
- ⑥がいがいとむずかしかつたです。
- エコをすることはとっても大切だなあと思いました。エコをすることはいがいにむずかしかつたです。
- 近くのやさいを食べるだけでエコになるなんて思いませんでした。少しきをつけるだけでエコになるなんてこれからやってみたいと思います。
- ずっとこのことをおもうときをつけようとあたまにのこります。
- わたしはエコをやって思つたことはエコでみずやいろんなものをたいせつにつかうってことをおもうと10個を2個もあつめれてよかつたと思います。またやりたいです。
- 地球にやさしくするにはエコをしないとけいからエコは一人一人が心がければいいと思います。
- クーラーは28度以上にするのはだいたいできました。しょうめいをつかわないときはすすんでけしました。表にはなかつたけれどクーラ

ーのついているへやはドアはきちんとしめるように気をつけました。

- わたしは二酸化炭素によって世界で大変な事が起こっているという事はエコの生活があまりできていないという事です。でも世界の中では出来ている人と出来ていない人がいると思います。出来ている人は地産地消などできる事をやっていると思います。わたしもできるエコをつづけていきたいと思います。
- むずかしかったのが夏エアコンを28℃にすることです。夏は暑いから28℃より高くなっちゃうのでよく気をつけました。これからもつづけていけそうなことはシャワーを不必要に流したままにしないようにすることです。お風呂はいつもつづけて入っているので、よくできると思います。これをやって思ったことは、できないこともあるけど地球温暖化がだんだんなくなると人にいいことだから、これからもつづけていこうと思います。
- エコになることはまだあると思うので自分からエコになることをやっていきたいです。そして、このエコライフチェックシートにかいてあったことをこれからもしたいです。
- 近くのさん地でとれた物をこう入することもエコになるということをはじめてしりました。なのでエコに気をつけたいです。
- みずのつかいすぎはだめだとおもいました。だからみずのだしっぱなしやみずのむだづかいを気をつけます。
- いいことばかりかいてあったので、さんこうにしていきたいと思いました。おもてでもぜんぶに〇がついたのでよかったとおもいました。またいえの人にもおしえてあげたいとおもいました。
- 5年生
- ふりかえり身じかなものでもエコをしっかりできるんだなと思って、ほくもいろいろな所で気をつけてやりたいです。
- 自分がどのくらいまいにちせつやくできているか分かったのでよかったです。
- エコライフチェックシートをやって、ふだん気をつけていないことも、気をつけれてよかったとおもいます。次からは車やバイクをつかわずにあるいたり自転車などをつかいたいです。緑のカーテン・すだれなども上手に利用したいです。毎日気をつけてすごしていきたいと思っています。
- 上の二酸化炭素のものは目標で500g以上だけど、できなかったのでいけないと思いました。だけど下のかんきょうのやつは15個以上できたのでよかったです。
- 夏は暑いけどエアコンを28℃以上にしていきたいです。
- これからはもっと続けて地球をより良い物にしたいです。
- 二酸化炭素をへらすことができた。
- もっとエコに興味をもち、いろいろなことにとりくんでいければいいと思いました。地球にとっていいかんきょうをつくっていければいいなと思いました。
- ゴミを分べつが大切だとわかりました。
- エコでちきゅうおんだんかをふせいできれいなかんきょうでくらしたい。
- エコライフチェックシートをやって、さまざまなことをいしきてたくさんへらせました。これからも、たくさんやっていきたいです。
- エコするのがとてもたいへんだと思いました。世界中の人がエコをすれば地球がもっとよくなると思います。
- エコがきちんとできた。
- これから毎日エコバックを持ってくるようにしたいと思います。あとエアコンはいつも24くらいなどで28以上にしてせつやくしたいなと思いました。
- 去年もやったけれどあまりつづけられなかったのが今年もっと続けられる様にしたい。特にお風呂を続けて入る事とマイバックを持っていく、二酸化炭素がたくさんへらせて、そこまでがまんしなくていい。苦にならない事なので気をつけていきたい。
- 1週間環境のことを考えて生活してみると、いろいろなことで二酸化炭素を減らすことができるということが分かりました。こういうことをやる事で地球を守ることができるので、これからはずっとこのことを続けていきたいと思います。おじいちゃんやおばあちゃんにもこのことを知らせたりしてみんなで実こうしたいです。
- エコライフチェックシートを見て「エアコンの設定温度を28℃以上にした」というのはほとんど毎日26℃や27℃にしたりして、できなかったのがこれからは28℃以上にできるようにがんばりたいです。「緑のカーテン、スダレなど」を使えなかったのがこんど使ってみようと思いました。できなかった所もあったけれど、できた所もいっぱいあったのでよかったです。

- ちきゅうを大切にしないといけないということがわかりました。
- 一度も 500g 以上がなかったのだから環境をもっと大切にしたいです。
- エコにかんするためにこれからもやっていきたいです。
- わたしはかぞくと話あってよくわかりました。すこしむずかしかったけどがんばりました。
- 車などは人間などには楽できていいものだけど、もともと自然にわるく、昔よりべんりだけど自然にすむどうぶつなどは、めいわくかもしれないと思った。
- エコをするといいいことになると思ったのでこれからも続けていきたいと思います。
- いろいろな事のせつやくがあるとしました。
- こんなに〇とかがつかないと世界にわるいえいきょうがいっぱい（とんどん）かかってしまうことに、きがつけてよかったです。
- エコを心がけてやったけっか、いぜんの生活をかいぜんするのがむずかしかったです。
- 自分たちがどれだけ二酸化炭素を排出しているということがいつ自覚をすれば1人1人が心がけるようになるのではないかと思います。
- 少し気をつけるだけでせつやくできることはすごくいいことでした。できなかったこともあったけど楽しかったです。
- エコライフチェックシートはエコができるさいてきなかみだとぼくは分かって夏休みでなくてもエコをきちんとしようとぼくは思いました。
- 少しでもエコをするだけで 660g せつやくできたりとか少しいしきするだけでエコをしているとわかりました。これからはいしきしたいと思います。
- 地球はいまだいへんなので自分たちでなんとかしたいです。
- 去年からエコライフチェックシートをやっているけど、ふだんから地球に気をつかわないといけないだと思いました。
- このエコライフチェックシートを1週間続けて、丸を付けられなかったところがあるので、丸をうめられるようにしたいです。地球温暖化が進むと様々な異常気象が発生してしまうので私たちにできることなら、がんばってまたやりたいです。
- チェックシートの記入をする時は気をつけるけど書がない時はむずかしいと思った。親がやっていることは分からない。
- ぼくはかたづけるのがとても好きだから、かい物や電気がついていないかをたしかめるときは、とてもたのしかったです。これからはエコを大切に守って地球のかんきょうをよくしたいとぼくは思いました。
- 自分がせつ約することで少しでも地球のためになったと思います。そして自分から進んでやることで自分の気持ちも明るくなったような気がします。ぼくは前まではシャワーをちょっとだしたままにしているとかもったいないことをしていて、これから少しずつ意識していきたいです。
- エコライフチェックシートをやって地球温暖化などについて考えはじめました。CO₂ は悪い物だとは知っていたけれど、これほどだとは思いませんでしたので、これからはできるだけCO₂ を出さないように心がけたいです。身近なかんたんな事をやるだけでCO₂ をへらせるので、ぼくたちでも心がけられるのだなと思いました。
- このエコライフチェックシートを5年生全員がしているので地球温暖化が少しでもすすむのがへってほしいです。私は自分でやるものは全て丸が付きました。お母さんに聞くところは2つしか付けませんでした。でも私が1日で付いた丸の数は12個なのでまだ良い方だと思いました。このきかいだけでも温暖化をふせぎたいです。
- きちんと環境を考えてやってみてできなかったところもあるけど1部のところはできたり、また1部の所ではちょくちょくできたりとあって環境のことを思ってやってみたら少しのことでこんなにもへるんだなと思いました。ぼくたちがちょっとのことだと思っていることで地球温暖化により様々な異常気象のせいでだいさんじになってしまうので、これからは気をつけたいです。
- お母さんもおばあちゃんも地産地消をしています。地産地消をすると自分の住んでいる地域でとれた物だから安心して食べれます。それと家では使わない照明（たまにしかつけない）と切れた照明を交かんしてむだに照明を買わないようにしています。
- エコライフチェックに書いてあることをやったらこんなに生活がかわるんだとはじめてわかりました。夏休み以外もエコライフチェックに書いてあることはやろうと思いました。
- 地球を守るためと言ってゴミのぶんべつなどはしていましたが、おふろに冷めないうちに入る、などはしていなかったのだから、こんどからはしたいです。今までやっていないことに気がついたのでよかったです。このようにして温暖化をふせこうとこがける人がふえるといいと思います。

- わたしは、いままでせつやくなどはしていませんでした。だけどエコライフチェックをやってたいせつだなとおもいました。だからこれからもエコをがんばっていきたいとおもいます。
- が多かったのでそのまま続けられるといいと思います。ご飯をよくのこしていたので、もっと食べなきゃいけないと思いました。エアコンはだいたい27℃や26℃にしていたことが多かったのでできるだけ28℃にするようにしたいです。
- かんたんにできるからつづけていきたい。
- 感想・分かったこと・これから私はエコライフチェックカードをやってみて今まではあまりしなかった節約もしました。地産地消は知らなくて初めて知り、私もやってみたいと思いました。これからはずっと節約をして地球温暖化をふせぐことが出来るように異常気象を防ぐためのことをしたいです。
- こういうシートがあれば、みんなもエコをしていくと思うからもっとこのシートがあったほうがいい。
- 地球温暖化でいろんな物がぜつめつしたりするのはいやだからせつ電やせつやくとかをしてぜつめつきぐしゅがでないようにしてがんばりたいと思います。二酸化炭素は地球にとっては地球がねつをだしているようだから、できることからがんばりたいです。
- マイバックを持って買い物に行ってゴミをへらしたいです。パソコンを使ってない時は電源をきりたいです。
- 地球温暖化は人間が工場のけむりやガスをばらまいていたり川をよごしたり、ゴミをそこらへんにほったりしてそこら辺の川や海や田畑がよごれて田畑の野やくだものや地球にしょっちゅうお世話になっているのだから地球をよごさないようにしついでと思いました。
- いろんなことをすると二酸化炭素削減量がどんどんへって地球にもやくだっているんだなと思いました。もし、毎日続けていけば電気代も気にせず、気持ちいい生活ができると思うので少しでも思い出して行動できるといいと思いました。いつでもせつやくしていることになります。
- 自動車などのふんわりスタートはなかなか言ってなかったので次はちゃんと言いたいです。あまり買い物に行きませんでした。それ以外はよくできていました。
- 家族に聞いてみようで車の①のすべて丸がつかなかったの、これからは家族で協力して車やバイクをつかわず、と歩をするように協力したいと思いました。しげんはすべてできたのでこれからも気をつけてマイバックをもっていたり、ごみのぶんべつをしたいと思いました。少しでも地球にえいきょうがうけないようにすこしでも協力したいと思いました。
- だいぶエコができてるし、ずっと前よりもできてるし、このままキープしていきもっとエコをできるようにしたいです。これでエコのことが以外とわかりました。これでエコは大切にエコで世界がよくなることがわかりました。
- 電気・ガス・資源・水などのエコをしっかりして地球を平和にしたいです。エコのマナーをしっかり守り次から注意していきたいです。今度は丸が10個以上とりたいたいです。石油や石炭を大量につかわないようにしたいです。いじょうきしょうをあまりおこさないようにしたいです。せんとく物は出来るだけまとめ洗いをしていきたいです。
- やっぱりエコをすると、きもちがらくになり、とってかんきょうにやさしいなと思いました。わたしはエコがかりなのでエコのことをこれからも、しっかりとやりたいと思います。これからは水や電気をたいせつにしていきたいです。すこし工夫するだけで、いろんなエコや節電などができてすごいなと思いました。
- 少しでもエコライフチェックができたのでよかったです。いろんなこともできたし、しれたしよかったです。エコライフチェックがさいしょ、わかんなかったけど、どんどんべんきょうしたらわかるようになりました。楽しかったです。
- ふつうに生活していると目標にたったり、たっしなかったが多かった。でもちょっと気をつけて生活したら、ものすごくCO2を削減できたので、すこしでも気を付ければ、こんなにCO2をへらすことができるんだと改めてじっかんできたのでよかったですと思う。これからの生活にこれをいかして生活してみたいと思いました。
- まだシャワーをだしっぱなしにしているのでそこに気をつけます。テレビゲームをやりすぎとおもうので、すこしひかえめにします。水をだしっぱなしにすることがおおいのでできるだけこまめにします。
- もっと地球を大切にしようと思いました。おちているゴミをすてようと思いました。木を大切に異常気象にならないようにしたいです。世界の資源を大切にしたいと思いました。二酸化炭素が増えないようにしたいです。電気を大切にしたいです。
- お風呂で238もへるなんて思いませんでした。年間5270円も消費できるなんてしりませんでした。マイバックをそんなに持っていかなかったの、これからはマイバックを持っていきたいです。ごはんは毎日食べているのでだいじょうぶです。私はこれからもつづけていきたいです。1日1日ちゃんとせつやくする事で日本などもすくわれると思いました。

- ぼくがやった少しのことをつづけていけば地球が少しでも良くなればと思いました。緑のカーテンは毎年使っていたので来年もできると思います。このかつどうをつづけて地球をよい星にしたいと思います。もっともっとよいエコができるといいと思います。
- いつもやっていることで地球温暖化になるのはおどろきました。もっときをつけます。しっかりとエコライフチェックシートにかいてあったことをじっしして地球温暖化をふせぎたいです。もっとネルギーに気をつけていきたいです。
- 水やガス、ごみなどさまざまなことで地球温暖化が進まないように心がけました。環境を考えて1人1人が心がけるだけで地球が変わってくるので環境についてしっかりと考える良い機会だったと思います。環境汚染で地球にえいきょうを与えてしまうので、これからも気をつけて生活していきたいです。
- 少しせつやくしただけなのに二酸化炭素がへるなんてびっくりしました。僕は去年より〇がふえたのでよかったです。7日間エコライフチェックシートを実施して一番、印象に残った事はエアコンの室内温度を28℃にすれば115g節約できるということです。一年間続ければすごいことになると思います。
- 1日にたくさんじっせんすることはむずかしいと思うけど、すこしずつ進めていけばよいエコライフができるんじゃないかなと思いました。じっせんすることはむずかしくないの、これからも毎日続けていきたいと思います。緑のすだれは去年やっていたけどヘチマがかわってしまったので、もう一回育ててまた緑のカーテンを利用したいです。
- 前のページの事を、すべてやれば電気代もへるし地球にもいいんだなと思いました。みどりのカーテンやすだれ、とかはなかなかできなかったけれど、それいがいはいだいたいできたと思います。これからもっといろいろな事ができたらいいなと思いました。がんばってみます。
- 前よりもほんのちょっと〇がふえたから次は〇を全部にして色々な人たちにも地球は今、きたなくなっているのでみんなにもきれいにすることを心がけてほしいと思いました。
- エコをしないとたくさんお金がたくさんかかるのでお金のむだにしないようにしようと思いました。あとエコをしないと地球がたいへんなことになるのかいてあったのでこれからは心がけようと思いました。エコをたくさんしたらお金がなくなるからです。
- 丸があと1個つけられなかったから丸が全部付けられるようにしたいです。丸が付くほど、せつやくできるからなるべくせつやくをして地球のかんきょうを良くしていきたいです。自動車をあんまりつかわないで歩いていたり自転車ですこし歩いていたりして心がけたいです。
- もっときをつけていきたいと思いました。そしてふだんのせいかつをすこしかえれたと思いました。これからはエコライフチェックシートにかいてあるのだけではなくちがうことにも気をつけて電気やガスをむだにしたいと思いました。そして水や食べ物、電気、ガスというものがつかえない町もあるのでわたしたちがいっぱいつかって、すこしのチャンスをむだにするかもしれないのでとてもだいじだともおもいました。
- このように1週間注意しながら〇をつけていくと、どれが一番エコできていないのか、ちゃんとエコできているのかが、しっかりとわかったのでよかったです。1週間1つも〇がつけられなかったのが⑦の「マイバックを持って買い物に行った」なので今後買い物をする時は、しっかりとマイバックを持ったか確認して出かけたかったです。下の方はわりとできて1つも〇がつかなかった所がなかったし、①の自動車を使わないで、全部〇がついたのでよかったですと思いました。
- エコライフの感想は出来のむだずかいをしなければいいエコができると思い、これからもエコをつづけたいと思いました。アフリカは電気などがあまりないさばくなのでぼくたちのいる日本には電気があるのでアフリカの人たちのことを考えながら電気を使いたいと思います。
- 自分的には上手くできたと思います。でも全て15個できたところが1つありませんでした。エコに興味をもってがんばってエコにちょうせんしたいです。ほとんどが500g以上削減できました(二酸化炭素)。これからもエコを続けてちょうせんしたいと思います。
- 大変だと思いました。これからも気をつけていきたいです。地球をもっと大切にしようと思いました。もっと地球をきれいにして、自分が住んでいる町を大切に使うてきたなくしないようにしてゴミの分別とかむだづかいをしないように気をつけたいです。
- いちばんうまくできたのが8月4日でした。この日は外に出かけていてあまり使わなかったからです。最初にやった日はぜんぜんできなかったので反省したので8月4日はうまくできました。
- テレビを1時間へらしたことで、そんなにかわるとはしらなかったで、すごいとおもいました。
- これからもかんきょうをまもりたい。
- エコライフチェックシートをして少し電気をまめにけすようになったと思いました。
- 下の方はできなかったから次はやりたい。
- 夏でも昨年よりも厚くなっているの地球のためにも、なるべくエコライフチェックシートに書いてあったことをいしきしたいです。

- 毎日意識していなかったなので、これから意識したいです。これからはずっと全てが〇だといいなあと思いました。
- エコは大切だと思いました。自分的にもしっかりできたのでよかったです。それと地球温暖化がえいきょうしているのかと思いました。すごくいい勉強になりました。
- ゴミの分別をもっとしないといけないことがわかったし、せつやくもだいじだということがわかりました。だから、これからはもっとこつつけていきたいです。「地産地消」のよい点をもとに基本とした活動をしたいです。
- いろいろなエコがあってエコをすると、原料とかがへっていろいろなことに、いいえいきょうとかがあって、さいりょうとかをこつつけてやったほうがいいなと思いました。ほかのいろいろなことに気がつけたほうがいいと思いました。
- 二酸化炭素の排出量が1日でどのくらいできているのかしらることができてよかったです。二酸化炭素はい出のせいで地球温暖化につながるの地球のためにはい出を減らしたいです。みんながやれば地球を少しでももどせると思う。
- もっと自然のことを考えて行動したいと思いました。
- エコライフチェックシートをして、いつもより気づかって生活できました。れいぞうこがちょっとあいていたりしていたところがあったから、そこがすこしむだにしてしまったと思いました。
- いつもやっていることがこんなに地球に関わっているのにびっくりしました。もうちょっとかんきょうのことを考えようと思ったし、みんなにもかんきょうのことを考えてもらいたいです。
- これをやるときちんとしようという気持ちになったので、いままでできていたことを工夫してつづけたいと思ったし、心がけることも環境にはとても大切なんだなと思いました。
- ちょっとざんねんでした、でもつぎのきかいがあるので、それまでにちゃんとエコをおもいだしてやりたいです。
- ぼくはエコライフチェックシートをやってもっといろんなエコをしたいです。エコは地球にやさしいからたくさんの方がエコをしたらいいなと思いました。
- はやく地球温暖化が、かいぜんできてほしいです。なので他人の力だけにたよらず自分ができることもできるだけやりたいです。
- 500g以上できてよかったです。これから気を付けます。その他のこといろいろ教えて下さい。
- 上の②ができてなかったからけれど⑨ができたのでエコがたくさんできた。
- このまま地球温暖化が急速に進んでしまうと異常気象など農業にもひがいがくわります。そのためにみじかなところでもいろいろ気をつけるだけで地球温暖化をすこせげるかもしれません。そのためなるべく車を使わず自転車や徒歩で行ったりするように心がけたいです。だから習い事には自転車を使ってもいいと思います。それを1人1人が意識をして地球温暖化をおさめられるように気をつけたいと思います。
- エコライフチェックシートをやっている期間はいつもよりいろんな事を意識できたからこれからは続けていってもっと節約できるようにしたい。これからは続けていったらたぶん地球温暖化がそんなにはやくすすまなくなるのかなと思った。エコライフチェックシートをおえてみていつもよりどうしたら節約できるかも考えられたのでよかったですと思った。
- エコライフチェックシートは全部丸にすることができたから電気と水を節約、節水ができたと思いました。これからは節電、節水したいと思いました。
- 地球温暖化は世界的な問題だから自分がどうかしてすぐもどるわけじゃない。と思ったりしたこともあったけど世界みんながそうじゃなくて、みんな協力したらもどせたりできるんじゃないかなと思った。これからはなるべく考えて生活していきたい。
- エコライフをやっていると、できてないことがやりたくなります。けれど3つはどうしても無理なのでのこりをいつもできるようにしたいと思います。
- 二酸化炭素の削減量の1番多い⑥のお風呂はさめないように続けて入ることができたので地球のためにこれからは続けていこうと思います。でもテレビを見るのを1時間減らすことがあまりできず逆にふえてしまいました。これからはなるべく見る時間をへらしていきたいです。
- テレビの時間を少しへらしたり、分別したり、とびらはしめるだけですごく二さんかたんそのへりょうが多くとてもたすかったのだからもつづけていきたいです。
- なるべくテレビやエアコンを見ずに28度以上にした。これからはエネルギーをへらしたりする。
- いつもビニールぶくろでマイバックをもっていけなかったのざんねんです。みどりのカーテンはつくれたので少しすずしかったです。車

のふんわりスタートは、ちきゅうのもいいし、のりごちもいいのでよかったです。

- かんきょうにきょうみをもち「エコ」をいしきしたいです。
- ちょっとの事を変えてやるだけでエコがされるという事がすごいなあと思いました。日ごろの生活をちょっとエコしてみるとエコがすごくされるのですごいです。エコは大切だと思います。
- こんなに、電気・ガス・資源・水・食・車・住それぞれいろんなことがあるなんてすごいとおもいました。こんなにエコとかをやれてほんとうにためになったり、たのしかったです。
- いがいと多かった。
- エコは節約にもつながっているので、すごく大事だと思いました。1週間エコライフチェックシートをやってすごく節約できたと思うのでこれからも節約「エコ」を続けていきたいです。目標の1日500g以上というのが1週間全部できたのでよかったです。もっとエコをしようと思った。

一色小学校

- 私の家族はぜんぶまもっています。私もルールとか時間を守っていてすごく元気があってルールと時間とかはまもって家でも学校のルールも守っています。私は自転車とかバスできていて自分でできています。ちゃんとお母さんに塾についたよとれんらくするしおかあさんはうれしいしわたしもうれしいです
- 節約できてないところが多い。せつやくしないからこれからはせつやくする
- 電気やガスや水などのむだづかいにならないようにちゃんと家の生活を考えながらやってお金がかからないようにしたいです
- もっとせつやくしたい
- 二酸化炭素でおんどがかわるなんてびっくりしました。地球のことがよくわかりました
- 良くエコをできました。これからもエコをしたいです
- 二酸化炭素を減らして地球温暖化を防ぐことは大切だと思いました
- エコや地球温暖化のことを学べてよかったしOが10個あってよかったです
- 節電をすることはいいことだと思いました。少しでも節電するとふだんよりもやすくなるからです。だから早くれいぞうこを閉めたりシャワーをひつようにながしたままにしまったりします
- これからもエコをしようと思いました
- エコライフチェックシートを使ったら環境を良くしているのかなどがよく分かって家ではエアコンを26℃から28℃へ上げようと思いました
- 地球温暖化って恐ろしいんだなと思いました
- 今見るとやれてない面があるんだと思いました
- このシートがあることで二酸化炭素を減らすということを心がけることができた
- 私はエコライフチェックシートをやってもう少し頑張りたいと思いました。理由は2つあります。1つ目は目標であった二酸化炭素500g以上と書いてあったけど私は500g以下だったので頑張りたいと思いました。2つめはOの数です。私の評価はもう少し環境に興味をもってねという評価だったので地球の未来は任せました！になれるようにがんばりたいです
- いつもはテレビを見る時間も長かったしエアコンの設定温度も低かったけど気をつけて生活することで地球温暖化による異常気象を防ぐことができるのでエコライフチェックシートがなくても普段からこういったことに気をつけて生活しようと思いました。世界では様々な異常気象が発生していることを知らなかったのでもこれからも気をつけようと思いました
- まるが37個あってあと2個たりなかったからとてもざんねんです
- いつも車とかで移動しているからエコするのは大変だと思った
- 今日のエコライフチェックシートをつかってみたいからまたエコライフチェックシートがやりたくなりました
- エコライフチェックシートをやっていままでも知らなかったことがわかりました。二酸化炭素を増やしたりへらしたりするのは自分たちがいしきすることでかわるんだなあと思いました
- 今までの自分のエコライフがこの紙を使ってみたらよく分かったので良かったと思います。次からはもっとエコライフに興味をもってOが13こくらいまでいきたいです

- 少しでもせつやくしたいです
- エコはとても大切なので毎日のように気をつけ（しゅうかんをつけ）冬休みのエコライフチェックシートでh s 500g をこえられるようにしたいです
- 去年よりもせつやくできたので来年もせつやくできるようがんばりたいです
- 地球のえいきょうがあると思いませんでした
- これからも節約しようと思います
- エコライフチェックシートを使ったらいつもより気をつけられた
- 少しの行動で地球温暖化を防ぐことができるのでこれからも気をつけたいと思います
- 全部まるはつかなかったけど5こいじょうはついた
- エアコンを28℃以上にすることが1回もできなかったのでエアコンの気温をちゃんと気をつけようと思いました。テレビを見る時間をもう少しへらしていこうと思いました
- 電気やガスや水を大切に使いたいと思います
- みんながひがいにあわないように自分でできることはやっていきたいです
- 毎日節約できてよかった。これからも続けていきたいです
- マイバッグを持って買い物に行った方が二酸化炭素をへらすことができるんだと思い、これからは、マイバッグを持ってお母さんと買い物に行こうと思いました
- いろいろなことをこころがけることができた
- 地球の環境を大切にしたいと思いました
- エコライフチェックシートをやってみてまだまだ節約できると思うからこれからもせつやくを心がけて生活していきたいと思いました。来年はもっとせつやくをめざしてがんばろうと思います
- シャワーを不必要に流したままにしなかったがあまり〇が付けられなかったのでこれからはシャワーを流したままにしないように気をつけたいと思いました。テレビを見る時間を1時間減らしたがあまり〇がつけられなかったのでこれからは少しでもテレビを見る時間を減らしたいです
- 少しのことでせつやくになることがわかったのでこれからも気をつけたい
- きちんと毎日〇10個と677gめざしてがんばります。下の所も家族でがんばって〇をふやしていきたいです。エコをするには何をすればいいかわからなかったけどエコライフチェックシートを書いたらよくわかりました。これからもつづけていきます
- 私がエコライフチェックシートをやってこんなにちがうんだとかせつやくはだいじだなというのが分かった気がします
- これからも環境を大切にしていきたい
- 世界は地産地消を心がけないと大変なことになってしまうと思った
- エコライフチェックシートでごはんやおかずを残さず食べたのところで2回〇をつけられなかったのでのこさず食べるようにしたいです。そのほか全て〇をつけられてよかったし、節約になるのでこれからも続けたいと思いました
- いつも通りの生活を見てもあまりしっかりできていません。やっぱり生活の中で意識しないと丸はぜんぜんふえません。これからはがんばろうと思います
- 私はちゃんとエコライフチェックをやっていたのでいいなと思いました
- こんなにエコが大事なんだということがわかりました。こんどからもっとエコをしたいです
- これから小牧市をきたなくしないようにエコをしていきます
- 思った以上に〇の数があったからびっくりしました。だけどエアコンの温度が28℃以下だから少し28℃以上にしようと思います
- エコライフチェックで600をこえることが1回しかできなかったのもっとこえるようにしたいです
- これからも地球温暖化にならないようにエコライフチェックシートに書いてあることを続けようと思いました
- あらためてきちんと分別とかを気をつけることができました。これからも続けていきたいです
- ぼくはたくさんへらせました。これからはがんばっていきたいです
- これからはきちんとできていないところはしっかりまもりたいです

- エコライフチェックシートをやってエコがどれだけ大切か節約できるかがわかったし、私はいがいとよくできているかがわかったからよかったです
- とってもかんたんに〇つけができ少しのことで直せるからとても便利
- こういうのも大切なんだなと思いました。これからはこういうこともかんじながらやるのもいいなと思いました
- 地球温暖化になるといろいろな被害が出るからできることを始めようのかいてあることをやろうと思った
 - の数が6~10だったのでもうちょっとエコになって地球温暖化を少しでもおそくしたいです。〇の数をもっとふやしたいです
- 3日間がんばってとりくみました
- もっと環境にやさしくしたいと思いました
- こんどからもかんきょうをよくしていきたいです
- こうやって生活を気にすることで地球温暖化の影響が変わることが分かりました
- 近くでも車で移動することがおおいので近いときはエコのために自転車などでこうどうするようにかぞくにはなしたいです。チェックシートでできたことはつづけてできるようにしたいです
- 私はエコライフチェックシートで500以上がすごく少なかったので次あったら500以上をいっぱいできるように次からはがんばりたいと思いました
- エコライフはほんとうに大切なんだなと思いました。私はエコライフがあんまりしらなかったけどこんなにエコをしたら地球が救えるのでとても役立つエコライフだと思いました
- ぼくの中では二酸化炭素のりょうが554g以上へらせたのでいいと思いました。でも677gへらせなかったのはざんねんです
- わたしにできるおんだんかをストップさせる方法がありました。終わっても考えてみようと思いました
- 3年生の時よりエコができた
- エコライフチェックをしてエアコンの設定温度を28℃以上に1回できなかつたのでこれからは毎日できるようがんばりたいです。自動車やバイクを使わずに徒歩・自転車・バス・電車を利用できた日は少なかったので自動車をあまりつかわず徒歩とかで行きたい
- お風呂のお湯がもったいなくしないようにシャンプーをして一回一回シャワーをとめてせつやくしている。エコをするといいことがふえるのでこれからも続けてエコを大事にしていきたいと思いました
- エコライフチェックシートをがんばりました。エコのことがたくさん分かりました。エネルギーをたくさん使うと二酸化炭素がふえます。ふえたらちきゅうがとてもあつくなります。だからエネルギーをたくさん使わないのがいいと思います
- エコライフチェックシートをやった感想は毎日調べるのが楽しかったです。エアコンは夏28℃カーテンやすだれを上手に利用することはできなかつたけど気づくことができよかったです。また、ごみなどを調べてみたいです
- 私はもっとエコのことを知り地球のためにできることをしたいと思いました。これからもエコを続けもっとエコができるようになりたいと思いました
- エコライフチェックシートでごはんやおかずを残さず食べたのところで2回〇をつけられなかつたのでのこさず食べるようにしたいです。そのほか全て〇をつけられてよかつたし、節約になるのでこれからも続けたいと思いました何を節約すればどれだけ節約されるかが分かりました。そしてこれからもエコライフに気をつけていきたいです
- 改めて普段の生活で何を使っているか何に心がけているか分かりました。これからはもっとエコに気をつけたいです。いろいろなエコの方法を考えてみたいなと思えました。じゅうでんをしながらケータイ、ゲーム、スマホをしない。や洗い物はこまめに水を使う。など考えました。
- エコライフチェックシートでエコはいろいろあってエコライフチェックをしてエコは電気や水その他もエコはいっぱいできて、エコは大切にしていけないといけないことが分かりました。エコを続けていきます
- 夏場はお風呂をためないとパソコンをつかっていないとかそもそも使用していない場合は〇なのかどうか分かりませんでした。車の運転も、車をもっていないからそれじたいがエコだと思うのだけど〇をしていいのかわかりませんでした
- 今地球では大変なことになっているので私たちにできることはなるべくやりたいと私たちの家族では、話し合っています。なのでこれからもエコをしたいと思えます
- エコライフチェックシートをやって〇をふやすことがむずかしかったです。次にやる時があったら全部〇をつけれるようにしたいです

- えこらいふにたくさん〇をつけたいと思うからエコのことも考えて水の出っぱなしや電気のつけっぱなしにいつもより気をつけたいと思います。そうしたら〇が増えるかなと思いました。エコライフチェックシートの書くところがなくなってもわたしは気をつけたいと思いました
- かんきょうをよくするためには何をしたらいいのかよく分かりました。でもそのエアコンの設定温度を28℃以上などしないと左のようになるからいつもかんきょうのことを考えてやらないといけないということが大切だということが分かりました。これからはかんきょうのことを考えたいです
- エコに気をつけてみたけど暑いのでエアコンの温度を28℃にはできなかった
- エアコンは夏28℃カーテンすだれは上手に利用できました。あとあついものはさましてかられいぞうこにいれようもできました。感想はいっぱいべんきょうがわかりました
- 二酸化炭素をへらすのは大変だと思った。ご飯をのこさないように気をつけたいと思います
- エコライフチェックシートをやって自分にできることがまだあるんだと思いました
- ごみがいっぱいありました
- マイバッグを持って買い物に行った方が二酸化炭素をへらすことができるんだと思い、これからは、マイバッグを持ってお母さんと買い物に行こうと思いました
- エコライフチェックシートはきをつけることがふえるからストップ温暖化はむずかしいと思いました
- このシートをやってエアコンの設定おんどのことに気を使うようになった。そして、おかあさんや、お父さんも気付かうようになっていた
- エアコンは28℃以上の設定にすると、115gの二酸化炭素がへるんだなんてはじめてしりました
- チェックするところをやるとせつやくもできるし地球温暖化の進むのが減らせるのでいいと思いました
- エコはすごく地球にとってすごくいいと思ってリサイクルをこれからもやっていって地球温暖化をとめたいです。地球温暖化のせいでほっきょくぐまがぜつめつときいたので地球温暖化をとめたいです
- お風呂を冷めないうちに続けてはいるだけで二酸化炭素を238gもへらすことができるということにびっくりしました。二酸化炭素をたくさんへらすことができうれしかったです
- 地球温暖化が続くと大変なことが起きるとということが分かりました。これからはかんきょうにやさしいことをしたいです
- 地球のやさしい人になりたいと思いました
- いろいろなことが書いてあってけっこうまよったりしたけどすべてが地球温暖化を防ぐことができると思うとちゃんと心がけないとなあと思いました
- 暑くてエアコンの温度をさげてしまった。28℃いじょうにする
- エコライフチェックシートを使ったらこれをやるのが当たり前になるのでこれがずっと続きそうで電気や水を出っぱなしにしたりあけっぱなしにしないようにつづけていきたいです
- 夏にはねっちゅうしょうに気をつけないといけないし、二酸化炭素を少なくすれば毎月よりすずしい日にはなると思うからエコライフチェックシートに書いてあることをまもってちょっとでもすずしいひにしたいです
- 毎日の生活でこんなにもできていないことがあるんだなと少しおどろきました。またできるときがあったらテレビを見る時間を1じかんへらしたとか緑のカーテンすだれなどをつかったとかは出来なかったのでできるときがあったらこれもやってみようと思いました
- このエコライフチェックシートは、自分がどれだけ二酸化炭素をへらせているかなどが分かるシートだったのでいいなと思いました
- 生活を少しかえることで地球のやさしいことができるわかった
- 私はエコライフチェックシートをしてけっこう〇をうつことができたからいいなと思いました
- 異常気象はこわいやつなので気をつけようと思った
- 地球が苦しんでいることが分かりました。これからはれいぞうこのつめすぎやエアコンは28℃からにしようとおもいました
- ぼくはエコライフチェックシートをやっていてごはんとかをのこさずに食べたらエコになるということがよく分かりました
- エアコンは前には24℃とか26℃にしてたけど少しは温度を上げたり窓を開けたりした。ごはんやおかずはいもうとがぜんぜんたべなかった
- 心がけていなかったけどあんがいできていた

- いつどんなかんきょうによいことができたかがみてすぐにわかりました
- エコライフチェックをやって二酸化炭素をすくなくすることができました。夏は暑いからエアコンやせんぷうきなど使う時にエコライフチェックを見たとき電気を節約しようと心がけました
- 私のお父さんはいつもしごとでといところまでいっているからねんりょうもたくさん使うし二酸化炭素が出ます。こんなにまるがないところがあるんだなと思いました
- 次は〇がおおくなって、水とかエアコンとかをひえひえにしないで28℃くらいにする。うしろに書いてあることを少しでもいいからふくしゅうする
- エコはすこしたいへんだけどこれからはもっと気をつけていきたいです
- ぼくはエアコンを28℃以上で過ごすことができた。これからもエコになることはやりたいと思いました
- 二酸化炭素をへらすためにはこのエコライフチェックシートをぜんぶ〇にしないといけないとおもいました。エコライフチェックシートはあまりよくできていなかったのだからはできるようにしたいです
- 1週間気をつけただけでこんなにかわるとびっくりした。テレビはへらすのをもっとがんばりたい
- 今年は暑かったのでクーラーの温度を26℃ですごしてしまっただけでテレビはあまりみなかった。れいぞうこはあけっぱなしにしなかった
- エコライフチェックシートをチェックして感じたことは〇が多いのはごはんやおかずをのこさず食べることでした。〇が少ないのはテレビを見る時間を1じかんへらすことでした。見たいテレビ番組ではないのにつけっぱなしにしてゲームをしていたことがいけなかったと思います。これからゲームの時間を短くしてみたいテレビだけ見るようにしたいと思います
- エコライフチェックシートをみてどうすればエコにつながるかわかりました
- 表の⑥～⑩の丸つけは全部丸でした。とてもうれしかったです。①～④は時々丸が付けられないことがありました。⑤は私たちはエアコンを使わないので1週間全部丸をつけませんでした。下の①～⑤は1と③は1週間全部まるをつけませんでした。②と④と⑤は1しゅうかんぜんぶまるをつけました。とてもうれしかったです
- 〇をうつのがめんどくさかった
- これからはかんきょうにいいことをもっとたくさんやっていきたいです。たべのこしとかごみのポイ捨て電気のむだ使いをなくしていきたいです。エコライフチェックシートではそこそこいいなと思いました。チェックシートが終わってもかんきょうにいいことをやっていきたいです
- ぼくは11～15こまではいかなかったです。もっと地球にやくだつことができればと思いました。でもこれからはいっぱい地球に役立つことをしていきたいです。それでもし今被害が出ているところもとどおりになったら他の人も安心すると思います
- エコライフチェックシートを見てごみを分別しないと世界にえいきょうしてしまうとわかりました
- ごはんやおかずは食べる分だけにします。かんたんなことでもすこしのせつやくになるから心がけてやっていきたい
- エコをしたら電気やエアコンの節電をできることが勉強でわかりました。れいぞうこをすぐにしめたらエコができることもでんきをむだにつかわなければエコになりますし火をむだにつかわなければけむりがあまり出ないのでエコになると思います
- シャワーを流したままにしてるので止めるようにしたいと思いました。あとごはんをぼくはのこすのでのこさないようにがんばって食べるのこさないようにしたいです
- リサイクルをしたりエコをしたりすると少しは地球がよくなるからすごく環境にいいんだなと思いました。地産地消のこと私の家では祖母と祖父が野菜を作っているのでも夏野菜はとれたてを買わずにいただきました
- 私はこのシートをやってみておもったことは自然にかんきょうにわるいことをこなけ少なくしてるんだなと思いました。ままもふんわりスタートをやってるんだなときづきました。わたしはほとんどやってないと思ったけど思ったよりもきょうりよくしていることがいっぱいあったなと思いました。しぜんときょうりよくしてるんだなと思いました
- 家族の環境問題を気づき合うことができるのでとてもいいチェックシートだと思った。少し心がけるだけで1日677gのさくげんになるということにおどろいた。気をつければかんきょうもんだいを防ぐことができるのだとわかった
- ぼくはエアコンは夏28℃テレビはてきどな明るさで見るといい。れいぞうこのつめすぎは、やめよう。熱いものはさましてかられいぞうこに入れるなど環境にやさしくしたいと思いました

- よくよく考えてみたらエコなどはいがいとむずかしいと思いました。理由は家族がエコドライブを全然できていなかったりしていたからです
 - 自分にできることがたくさんあるとはびっくりしました。これからも守っていきたいと思います
 - 今でもあついけどこれ以上地球があつくなるのはやだから気をつけようと思う
 - それぞれの物きかいのせつやくをしないとかねがかかるけどせつやくをするとおかねがへると分かりました
 - ねんりょうや二酸化炭素をこれからもださないようにしたりむだにしないようにしたいと思いました
 - このエコライフチェックシートをかいて自分も少しせつせつやくしていきたいなと思いました
 - すぐにエコできた数や二酸化炭素を削減できた量が一目でわかるので分かりやすかった。やることがかんたんにできることだったからすぐに始めた
 - エコをすることで地球にいいことをするのでこれからずっとエコをしていきたいし他の人にもエコをしたいと思いました。一人のエコでどのくらいやくにたつか知りたいです。ねっちゅうしょうにならないようにエアコンを28℃以上にして寒すぎないようにする
 - 見直してみるといがいにまるのりょうが少なくてエコにあまり興味をもてないのかなと思いました。でも0~5の地球は大変になるではなく0~6のもう少しかんきょうにきょうみをもって0~5ではなくてよかったです
- 0の数が11~15個でよかったです。それから特にエアコンの温度が28℃いじょうにするとごみをきちんと分別したとつかわないうへやの照明を消すをがんばりました。お母さんやお父さんにもきょうりょくしてもらってがんばりました
- テレビを見る時間がへらせたり二酸化炭素がへるりょうとかがたくさん分かってこれ気をつけようと思ったりいろいろなことが分かりました。エアコンは28℃以上にしたほうが二酸化炭素が減るんだよとお母さんにおしえたりしました
- この地球にはかんきょうのいいことをしていおいてうれしかったです。そんなに600gはそんなにいかなかったけどうれしかったです

小木小学校

- 二酸化炭素が多い物と少ない物が分かったのでいいと思いました。すこしのことをやることで二酸化炭素がふえることが分かったので、きちんと二酸化炭素をへらすことをがんばりました。緑のカーテン・すだれを使うと体感温度がやく1・5度さがるのでびっくりしました。
- わたしはエコライフチェックシートをしてなにができていて、なにができていないかがわかりました。これからはもっと地球温暖化にきょうみをもって地球温暖化が進むのをふせぎたいなと思いました。
- 地球が大変なことになってしまうことは私たちもくせなくなってしまうほど大変なことなのできちんと地球を守るために自分から進んでエコしたり地球を守るための自分たちができる行動を見つけてがんばりたいと思いました。今回のエコライフチェックシートの内ようはできなかつた日もあつたけど、つねにその事を考えてこれからもがんばっていきたいと思いました。
- わたしは自動車を使うことが多かつたのでびっくりしました。あと水をだしばなしが多かつたのでこんどからはきをつけたいと思いました。わたしはたまにマイバックをもたずに買い物をするのでごきをつけたいなと思いました。さいごに近くのさんちでとりいれることが多かつたのでこんどからきをつけたいなと思いました。
- こまめに電気をけしたり、むだなお湯をつかわないことでせつやくにもなるし二酸化炭素のりょうをへらせることができてまた地球温暖化をすこしでもストップできるのでこれからもつづけていきたいです。
- 二さん化たんそをへらせるようにできるだけがんばりたいとおもいます。なるべく近いところは、じてんしゃをつかおうとおもいます。
- せつてい温度を28度以上にするがむずかしかつた。あとあまりコンビニなどではマイバックをもっていないからマイバックをもってかけるようにしたい。全体的にわかりやすかつた。でもせつてい温度を28度以上にするをたまにできたのでよかつた。
- シャワーなどを前よりか気をつけました。エアコンはあまりできませんでした。車・住・の所があまり0がないので気をつけたいです。とくにカーテンの所は気をつけたいです。
- 電気・水を節約することで、かんきょうにいいということが分かりました。地球温暖化がこれいじょう進んだら大変だなと思いました。だから、資源をもっと増やしたいなと思いました。それで自分たちでできることは電気・ガス・水をなるべく使わないこと、ごみを分別したりすることなどを進んで行きたいです。
- ごはんやおかずはのこさず食べた。ではのこしてばかりいたのでもっと食べたいと思いました。テレビを見る時間もへらしたほうがいいと思つたのであと少しはがんばりたいと思いました。すだれなどはしっかりつけていたのですだれでもこうかがあるんだと気づきました。
- 毎日、地球温暖化をおこさないためのことをすると、かんきょうにもいいし、自分にも生活にも関係してくるのだなと思いました。これか

らもかんきょうのために地球温暖化を起きないようにしたいです。かんきょうのことを大切にしようと思いました。

- エアコンをあまり温度をなるべく下げないようにしたいです。テレビはあまり見るんじゃなくてI時間にしたいと思います。すいどうはなるべく水を大切にしてお手洗いをしたらすぐしめたいです。せんとくきはお風呂ののこりをつかってあまりみずをつかわないようにしたいなと思います。
- しらべるのがたのしかったです。
- れいぞう庫を早くしめたりするだけで二酸化炭素が減るとしりました。
- エコライフチェックシートのおかげで生活の事にも気をつけられました。
- 二酸化炭素は地球温暖化をすすめるから二酸化炭素を減らしたいと思いました。
- エコライフチェックをしてみてにさんかたんそを減らすのはむずかしいと思いました。でも1つずつ色々なエコをやっていきたいです。
- エコライフチェックシートいがいにも電気をせつやくしようと思いました。
- だめだったところもほぼ〇がおおくて×がいちばんよくなったからまたあつたらつぎは全部〇にしたいです。
- 地球温暖化のえいきょうにならないように電気やガスを大切にします。
- これからも節約になるようにがんばりたい。知らなかったこともあつたがこれからはやりたい。にさんかたんそ 500gいじょうのさくげんはできたからよかった。
- 全部ぎりぎり(11~15)になったからいいと思いました。〇がつかなかったところがいくつもあるから、そこを直したいと思います。あと、全部500g以上だったからうれしかったです。これからも500g以上いきたいです。
- じょうけんを合わせるのがむずかしかったです。お父さんは27℃にエアコンの設定しようというけど、こういう人が百人くらいいたら地球があぶないんだと思いました。
- ぼくは地球温暖化がすすまないようにいろいろがんばりたいです。もっとがんばりたいです。
- ぼくはエコということをとてたいへんで、なんのためにエコをするかがよくわかりませんでした。でもいろいろまわりを見ていくうちにわかったことがたくさんありました。せつ水・せつ電などです。ぼくはエコのことを一つのかだいとして心がけて生活をしたいと思いました。
- わたしはちきゅうが昔よりあつくなっているということがびっくりした。水もふえていくことが分かった。ホッキョクグマのぜつめつききが氷がとけていったからかわいそうだった。
- 石油石炭もかぎりがあるからたいせつにしていきたい。
- ほんの少しのことでエコになるんだなと思いました。めんどくさがらずにがんばりたいと思います。
- へやの中でも外でもせつやくできるところがいっぱいあるのでぼくもすこしづつエコを気にしながらやりたいとおもいました。
- ガスをつかいすぎるとホッキョクグマがこまる。なぜかというところホッキョクグマがすんでいるところがうみにしずんでとけてしまいちかくの島にも水がはいりこんでいるからガスをあまりつかわないほうがいいと思いました。
- エコライフチェックシートをやっている時だけじゃなくていつでもすこしでも地球おんだんかをすすませないようにちゃんと考えてすこしでもエコにできるようにしたいと考えた。海面水位などがあがらないようにこれからもずっとずっと気をつけていきたい。
- ぼくのお母さんはJAではたらいていて、月・木曜日の朝は朝市をやっているそうです。朝市は小牧の農家の人が朝とれた野菜を売っています。作っている人の顔も見れて安心安全な野菜も買えてとっても安いのでお母さんはよく買ってきます。これが地産地消なんだって思いました。
- 電気・ガス・しげん・水・食などは全部〇だったのでよかったです。上のやつは少しがんばればできることなのでこれからもどりよくしたいです。下のやつは、あまりできなかったです。こんどカーテンを買うときは緑のカーテンにしたいと思います。
- ちゃんとれいぞう庫のとびらはしめだし、ごみをきちんと分別できたのでいいと思いました。テレビもI時間へらすことができました。シャワーを不必要に流したままじゃなかったからいいと思いました。たまにテレビを見る時間がダメなときもあつたからなおしたいと思いました。
- 地球のためにエコをすることはたいせつだと思いました。これからもやろうと思います。
- 天気がすごくいいのに電気がいっぱいついてたら電気代がもったいないから明るいならけす、暗いならつけるってきめる。エアコンがついているのにドアが開いていたり、まどもあいていたら意味がないから全部ドアとかもしめる。

- かんきょうのためにまだできることがあったのでぼくのうちでもかぞくとはなしをしてそれでエアコン、すだれなどきおつけてみたいと
- エアコンのせってい温度を028度以上にするのがむずかしかったです。あと自動車やバイクを使わないもむずかしかったです。近くのさんちでとれたものをこうにゆうするのがエコだとはじめてしりました。いろいろなことがエコだとはじめてしりました。
- いっぱい丸があったのでいいと思いました。野菜はおばあちゃんの畑でとれるのであまり買いません。
- リサイクルすることだ、こういう事をするといいいということが分かってよかった。
- もっと二酸化炭素をふだんからさくげんしていき地球温暖化をくいとめて、さばく化や海面水位上昇というひ害がもうおこっているところもあるけれど、これいじょうひがいをふやさないようにしていきたい。わたしはエコライフチェックで普段の生活できをつけていれば1人で677gも二酸化炭素をさくげんできることがわかったのでこれからもつづけていきたい。
- お風呂をつづけて入ると年間で5270円もせつやくできると思った。出かけるときは車じゃなくて電車でいくと年間115kgさくげんできる。テレビをみる時間を1時間へらすと370円せつやくできる。
- テレビを見る時間を1時間へらすことができたからよかったです。使わない部屋の照明を消すことをこれからもつかったあとの照明をけすことをわすれないようにしたいと思いました。これからもこのことをわすれないでやっていきたいと思います。
- ぜんぶはできなかつたけどつぎはシャワーのむだづかいをしない。
- おふろはさめないうちに入るのが1番エコになるからびっくりした。これからはむだづかいをしないように気をつけようと思った。
- 二酸化炭素をふやさないように、れいそうこをすぐしめたり、テレビやパソコンをやる時間を1時間へらしたり、エアコンのせってい温度を28度以上にして、だいたいのものに〇がついたのでがんばりました。こういう事をすれば地球温暖化をふせぐのにつながるのでつづけてたいです。
- 5年生
- 1日で677gもへらしたらそれを10人の人がやれば6770gだから世界中の人がそれをこついたらすごいからへらせるからびっくりした。
- ぼくが思ったのはパソコンをぜんぜんつかわないからエコ〇ができるかもしれないけどパソコンをあるていどやってパソコンの練習をしたほうがいいのかと思いました。
- 地球を熱くさせないためにぼくたちができる限りのエコをしてあげたいと思いました。外国にひがいがでたらかわいそうだから他の国、自分の国どっちも地球も守ってあげたいと思いました。
- 自動車をつかってすべてばつだったりエアコンが28℃以下だったからきおつけます。
- こんなちょっとしたことだけで全てやれば677gあって、これからやればいいと思った。
- テレビを見る時間をへらす、時間をへらすことはできるから自分たちで、きをつけようと思いました。
- 全体的にエコを守れてたのでよかったです。でも親たちは守れてなかったので守ってほしいと思います。
- ふだんの自分の生活でちょっとせいげんをすることが大切だと思いました。特に自分が出来るかぎりのことをやれば地球にやさしいことが分かりました。
- エコライフチェックシートで自分の家はどれだけ自分が出来たか〇をつけたかが分かったのでできるだけ、ゴミをぶんべつできるようにしたいです。
- もう少しかんきょうに気おつけたいです。
- 自分はまいかいおなじことができなくて、さんねんでした。すべてのことができていると677gも削減できるのでもっと気にしたいと思いました。夏の暑さでエアコンをよくつかいます。でもエアコンの温度をさげすぎると、かなりの二酸化炭素が出てしまうのをしってエアコンなしですすしくするほうほうを考えて、できるだけエアコンを使わないようにすることができました心がけるだけでも二酸化炭素をふやさないようにすることはできるんだとわかりました。
- 実施した日の最後になると自然に気をつけようという気持ちになったので、この紙に書いてなくても気をつけたいなと思いました。あと、以外に出来ていないことが多いんだなと感じれて家族のみんなにも「気をつけてね!」とおしえてあげたりし、もしれいそうこをあげればなしにしていたら自分からしめてあげたりしたいと思いました。
- わたしは一回だけシャワーを不必要に流してしまったので、これからはないようにして地球温暖化を進んでしまっ、農業などにひ害がおよんだりすると米、野菜、果物などがダメになってしまうのでシャワーを不必要に使わないように気をつけます。

- 電気やガスなどは意識できたけど車などのところが1つも〇をつけられなくて毎日車に乗って移動していたからこれからは近くの所へは自転車で行ったり、あるいたりしようと思いました。でもちゃんとれいぞうこをすぐしめたり、お風呂のシャワーをちゃんととめていたから良かったです。
- このエコライフチェックシートに記入している日以外でもしっかりエコが出来るようにして今の地球をよりよくしていきたいなあと思いました。それにもっと地元の農家で育てられた野菜や果物を買って、二酸化炭素をもっと減らしたいなあと思いました。
- 夏休み前まではエコのことをちょっとしか考えていなかったけどチェックシートをやって私はできる方法をいっぱい知れたから、これからも生かせればいいなあと思いました。
- いろいろなことで〇が多く書けたのでよかったです。
- エコライフチェックシートで〇がたくさんつけることができたので、これからも続けていきたいです。
- エコライフチェックシートがあるといつもしていないこととかがかいてあるからそれを続けるようになるからいいと思いました。
- 全部〇がつけられなかったけどほぼ〇にできたからよかったです。地球のためにエコライフチェックにかいてあることはやった方がいいとわかりました。エコライフチェックが終わったときもそのときのことをわすれずやっていきたいなあと思いました。
- とてもいいかんじでかいてあって、とてもわかりやすかったです。
- 地球温暖化にならないように石油や石炭をださないようにしていきたいと思います。すべてが500以上だったのでこれからもつづけていきたいです。
- お風呂が冷めないうちに入ることが少なかったので気をつけたいです。ご飯やおかずを残してしまうことが多かった。自分でできることはやろうと思った。
- 地球が温暖化しすぎて生活できなくなったら他の星に移ったり、宇宙に建物をうかして生活したりしなくてはならなくなるのだろうな。
- エコライフチェックシートは大変だったけどエコになるなら続けていきたいと思いました。
- 少しずつだけどわたしが出来る事はたくさんある事がわかりました。その中でもできる事をがんばろうと思いました。このままの生活を続けていたら砂浜が浸食されてしまったり、サヘル地域のように砂漠化してしまうのもっと地球温暖化について考えようと思いました。
- エコというものは地球が良くなるには大切で人々が協力して良くなるものだからこそエコは大切だと改めてよくわかりました。
- エアコンはどうしても26℃のまま変えられなかったから来年は0.5℃ずつ上げていこうと思いました。冷そう庫は昔はあけたままお茶を飲んでいただけ最近ではじめてから飲んでいるから続けていきたいなあと思います。ごみはちゃんと分別するコーナーを作っていて分別できているからつづけていきたいなあと思いました。とてもむずかしくて暑かったです。
- 二酸化炭素が増えたら農業や野菜がダメになってしまうからたいへんだと思いました。わたしもなるべく二酸化炭素を使わないようにしたいです。
- エアコンはどうしても26℃のまま変えられなかったかこおつけたい。
- 私はいままではエアコンなどが27~26度だったけど意識をすることで二酸化炭素が500g以上削減できるし、地球かんきょうにもいいからこれからもっと自分たちにできることをたくさんやり、みんなに役立つことをたくさんやっていきたいと思いました。
- 二酸化炭素がふえると地球温暖化になってしまい野菜や農業に異変がおきるから自分たちの生活の中で二酸化炭素をへらせば、そうゆうのにならなくなるのでわたしも家で二酸化炭素をできるだけへらしていきたいと思いました。
- エコでせつやくにもなるのでがんばって毎日自分にできることをやっていきたいと思います。
- 二酸化炭素を次からは全部守りたいなあと思いました。
- テレビなどをこの1週間ずっと×なので一回でもいいから〇をふやして地球温暖化をふせぎたいです。
- 4年生の時にも習ったけどゴミの分別、リサイクルが大切だということがまたわかりました。
- 二酸化炭素のきけんさをしてこれからはきをつける。
- あんなことをすればすごいエコになるととても興味をもった。
- ぼくはぜんぜん環境をきにしてなくてぜんぜんだめかと思ったのにしっかりとできていたのでこれからも続けたいと思いました。
- ちょっとしたことで二酸化炭素をへらすことができることが分かった。ぼくも気をつけることができるものは毎日気をつけて、少しでも二酸化炭素をへらせるようにがんばる。エコライフチェックシートをして知ったことをおじいちゃん、おばあちゃんたちにも教えてあげたい。

- 農水産物の輸送にかかるエネルギーをへらせてすごい。
- ちきゅうはたいせつにしないとだめエコライフチェックはとてもたいせつかわからないけどやっぱりたいせつとおもいました。やっぱりちきゅうはたいせつにすることです。

小牧原小学校

- エコライフチェックシートは毎日大変だったけど時々だったらわたしはたぶん大変じゃないと思います
- 自分がどれくらいエコをしているかとかがわかったので丸とかが少ないやつはもっとエコをしようと思いました
- エコライフチェックシートをやっていたら二酸化炭素をへらすようどりよくした
- 二酸化をへらすことをしらなかったがとてもべんきょうになった
- エコをするといろんな節約ができるようになりました。エアコンでも670円せつやくできる
- 二酸化炭素を500グラムへらすのはむずかしかったです
- ぼくはエコライフチェックシートで3つと4つがあったのでつきからせんぶ5個になるようにがんばりたいです
- もっともとかんきょうにやさしくまだ〇がついてないところを〇にしたいです
- ほとんど〇が多くてエコはだいじだと思いました
- 1日あまり〇がつかなかったけど7日あつまれば〇がけっこう多くてまあまあできた
- 1日に700g近い二酸化炭素を削減をしているんだなと思いました
- エコライフチェックシートでは自分がどれだけエコにこうけんしているかを見ることができやっていて自動車にのらないことがきついです
- エアコンの28℃以上があまりいしきしてなくてほとんど〇がつけなくてこれから気を付けるようにしていきたいです
- 自分がどれだけ1日に二酸化炭素を使っているかがわかった。できるだけ二酸化炭素を使わないようにして生活をしたい。また、大人になったらエコな家に住みたい。家では庭でおじいちゃんがきゅうりやピーマンなすなどを育てていてしんせきからもトマトをもらいいつも手作りの野菜を食べることができています。来年は僕も育てたいです
- うらのことをやって最終的には自分たちに害が来るのを防ぐということなので紙に書かなくてもいいからどんどんこれをできるだけ毎日やって地球温暖化を防ぎたいです。とくにがんばりたいのは①のれいぞうこのとびらはすぐにしめたと②のテレビを見る時間を1時間へらしたをがんばりたいです
- エアコンの設定温度を28℃以上にしなかったり、お風呂はさめないうちに続けて入ったりしないと二酸化炭素がどんどんへって大変なことになっちゃうから気をつけようと思いました
- エコライフチェックシートをやっているとかんきょうのことに手伝っている気がしてすごくいい気持ちになりました。これからはこれをやっていなくてもここにのっていることをやろうと思います
- 私が1週間エコライフチェックシートをつけた感想はまだ地球温暖化を防ぐためにはまだ努力が必要だと思います。これからは地球温暖化を防ぐためにもこれからはできることはやりたいと思います
- 1週間分やっていたこともやれてどれだけの二酸化炭素がへらせているのかをしれたのでこれからは今まで以上にがんばって二酸化炭素を減らしたいと思いました
- これからはもっと地球のことをかんがえたいです
- いろいろガスとかみずとかむだなことやるだけでちきゅうにえいきょうがあると思ってもっとこれからは地球にやさしいことをしていきたいです
- エアコンの温度設定があんまりできてなかったので28℃いじょうにしたいです
- エコは何十年続けるとけっこうの大金を得している。ごはんやおかずを残さず食べるのはがんばれた
- ぼくはエコなどを普段考えないのでべんきょうになった
- すだれやカーテンを使うと温度が下がり異常気象を防ぐことができ自動車やバイクを使わないと二酸化炭素がへり地球温暖化もなくなりよい地球をつくることができました
- 地産地消をすることによって二酸化炭素をへるからよいと思いました
- 7日間を振り返れたので良かったと思います。ただし大変です
- 地球のエコについて考えたりおこなったりして地球のしょうらいのためのことがたくさん知れてよかったです。とても ためになったので

良かったです

- 環境について考えるシートだと思いました。
- ちょっとしたことで二酸化炭素を削減できるんだなと思った
- 今回調べてみてお母さんはいつも地産地消の野菜を買うように心がけていることが分かりました
- ぼくはいつもせつでんしているのほかにほかのことにもきをつかおうと思いました
- チェックシートに書いてあったもの以下のもいろいろなエコにつながることをしていきたいです。上に書いてある地産地消や左下に書いてあることもちゃんとまもっていきたいです
- 地球温暖化にならないように一人ひとりが地球のためにできることをしなければいけないことをしました
- エコをちゃんとこころがけリサイクルをしようと思います
- 少し心がければリサイクルができたりする
- 私はこの文を読んで近くの食べ物を食べることで二酸化炭素をへらすことができるなど今まで知らないことばかりだったけど地球温暖化の影響と地産地消って何？を読んでいろいろ分かりました
- 夏は暑いとエアコンを28℃以上にしてしまうことが多いけどエコライフチェックシートを見てエアコンの温度を28℃以下にするようになりまし
- マイバッグを持っていくだけで二酸化炭素が159gもへらせるということにおどろきました。エアコンを28℃にするのはあまりできなかったの、これからは気を付けようと思いました
- ちょっとした心がけで二酸化炭素が削減できることが分かったので夏休みだけでなく普段の生活も心がけていきたいなと家族で話し合いました
- エコライフチェックシートをもらってから書いてあることをどんどんまもれるようになりまし。エコライフチェックシートをもらってから二酸化炭素を少しでもへらすことができよかったです。これからも二酸化炭素をへらせるようにしたいです
- エアコンの設定が28℃以下になってしまうことが多かったです。これからも地球温暖化にならないようにエコを心がけていきたいです
- これからはエコに心がけ生活したいと思いました。とくにお風呂が冷めないうちに続けて入ることを心がけようと思います。家でも学校でも使わない電気はけすことをわすれないようにしたいです
- 私は地球のためにもなるしじぶんたちのためにもなるのでこれからもエコに心がけていきたいです
- 毎日とても暑くてエアコンや自動車をエコライフするのはむずかしいけど地球のためにやれることはやりたいです
- 私は家でご飯を残していてもほかの国の子は食べれない子もいることで少しずつ食べれるようになりまし
- たくさん二酸化炭素をへらして地球温暖化を止めてみんながくらしやすい地球にしたいです
- 自動車やバイクをたくさんの時に使っていたので徒歩、自転車、バス、電車を利用した方が1年で二酸化炭素が115gがへります。なのでこれからは徒歩、自転車、バス、電車をなるべく使いたいです
- 全部○じゃない日があったのでこれから気を付けたいです
 - が書いてないところが6つあるのでこれからはその6つを気を付けたいです
- こういうカードがあれば家族みんな環境のことについて心がけられるしいろんなことについてしったりできるからいいなと思いました。これからもエコのことなどこころがけたいです
- 節約できることが多くてこれからもまもりたい
- リサイクルや環境などの大切なことをやらなければ地球が大変なことになるので守らなくちゃいけないんだなと思いました
- 地産地消という言葉をはじめてならったのでこのことをおぼえておきたいと思いました
- これからかんきょうにきょうみをもつようにする。生活をみなおせる
- こにままじゃ地球が異常気象をおこしてとんでもないことになるんだなと思います
- エアコンを28℃以上とこころがけなかったのがだめだと思った
- エコをすることはいいと思った
- 家族のエコをもっとせつやくしたいと思いました
- 使わない電気を消すことやエアコンなどが全部○でよかった

- 節約をもっとしようと思った
- エコはだいじだなと思いました
- 毎日エコをすることはいいと思いました
- お風呂は冷めないうちに入ると年間約270円のせつやくになるなんてびっくりしました
- 二酸化炭素をへらすと地球温暖化が進むのがおそくなるのでいつもエコをいしきして毎日をすごしていきたいです
- 自分たちができることがたくさんあるんだなと思いました
- エコライフチェックシートがあるといままで気を付けなかったことをよくすることができた
- 私たちの家族はお父さんが車を使ってしまうので、買い物とかに行くときは徒歩でいっています。テレビを見る時間は決まっていなくてわからないけど30分くらいしか見ていません。もっと節約できるように工夫してがんばっていきたいです。夏休みはエコライフチェックシートを家族と一緒に節約しながら毎日やりたいなと思いました
- エアコンは冷たくしすぎないようにしたりお風呂も続けて入ったりして、少しでも二酸化炭素を減らして地球温暖化を進めないようにしようと思いました
- エアコンの冷房を28℃以下にしていたのでこれからは28℃以上にしたいと思います
- 1つだけ〇が10個しかなかった日にちがあつたけれどあとの日にちは11個や12個だったので良かったと思いました。さいごの日までエアコンの設定温度を28℃以上にできなかつたけれど⑥⑦⑧⑨⑩はすべての日にちが丸がついたのでとてもうれしかったです
- 最初の方はあまりできなかつたことはいっぱいあつたけど2回目3回目とかはほとんどできていてよかったです。うらの下のところでは0~5個で地球が大変なことになっていて6~10個だともう少し環境に興味をもって11~15が未来をまかせたでたぶん私はさいこうが13個だと思いました。まかせられると思った
- 丸を付けているとエコは大切だなあとと思いました
- おまりできなかつた
- れいぞうこをすぐしめるだけで6gも節約できるんだと知った
- エアコンの風量を上げたり下げたりした。28℃の省エネ温度にした。なるべく使わない部屋の電気をけした
- 自分たちが気づいていないうちにどんどん温暖化が進んでいるんだなと思いました。地産地消をよくしようと思いました。
- 最初の8/1は500以上できなかつたので、その後からがんばりました。3日間パーフェクトだったのでよかったです。7日間やってみてもうちょっと頑張りたいなと思いました。夏休みが終わっても二酸化炭素をもっとへらしていついかなることが起こらないように協力していきたいです
- こうやってエコをすることによって二酸化炭素を削減ができるんだなあとと思いました。下のグラフは29個だったので地球の未来はまかせられたになってやっぱりエコはいいな~と思いました
- 自動車を使っていたのでこれからは自動車を使う回数を減らそうと思いました。すだれが家にあつたので来年はそのすだれを出してみようと思いました。〇がつかないのが大体同じだったので気を付けたいです
- 私たちができることを少しずつみんなで力を合わせて地球を大切にしていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをして環境にもっと興味をもち、これから意識していこうと思いました
- 少しでもてれびなどを見る時間をへらすことでお金のせつやくができるということをあらためて知りました。これからも節約を心がけて学校でも家でもどういうところでもやっていきたいです
- 少しの力で地球が守られる。ただ1人だけががんばってたせいかはですらいけどみんなで取り組めば大きく変わります
- シャワーなどを無駄に使うともったいないし、環境にもよくないので出っぱなしにしないですぐ止めることも大切なんだなあとということがわかりました
- これからもできることを続けていきたいと思います
- いつもやっていることが地球の未来のためになるのを知ったのでこれからも続けたいです
- エコライフチェックシートをやって電気、ガスや資源や水や食を大切にするのは少しむずかしかったけどお父さんも住はむずかしいといっていました。でもだんだんできるようになりました。さいごは全部できてよかったです
- これからはエコをだいじにしたいです

- わからないことがこのかみにかいてあってすごくわかりやすくていいと思いました
- これから環境のことを大切にしようと思います
- お風呂が冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素を285g削減ができるのがすごいと思いました
- エコはちきゅうにとってもとても大切なこと知りました。これからはエコを心がけていきたいです
- 水の使う量を少なくしようと思いました
- れいぞうこのあけすぎがエコライフに大切なことが分かりました
- エコライフチェックシートはむずかしかったです。⑤⑩をとるのは私はめあてという考えてやるとむずかしかったです。これからもいしきしてやってみようと思いました
- エコライフっていうのは毎日の積み重ねで成り立つのでまいにちちょっとずつ気をつけていこうと思いました
- 地球温暖化を防いで地産地消を心がけようとおもいました
- エコライフチェックシートのおかげでちきゅうのために頑張らなきゃだめだと思いました
- チェックシートの内容を見るとちょっとしたことでたくさんのせつやくができることが分かりました
- もし地球温暖化で異常気象が発生したら北極や南極で白くまがぜつめつし、さらに海面の上昇で海の近くの家がしずむのかもしれないなあとおもいました。
- エコライフチェックシートをやってエコをするのがどれだけ環境にいいのかがとてもよく分かりました。エコライフチェックシートをやって毎日エコをしようという気持ちになりました。とてもべんきょうになりました
- あまりできているものがなかった
- ちきゅうにやさしくてよかったです。節約することが書いてあったり何円せつやくしたかもかいてあってわかりやすかったです。これからはちきゅうにやさしいことをして、地球をまもっていきたいです
- 自分でエコが出来てないと思いました
- 結構同じことが続いた。車で自転車やバスをあんまり使わなかった
- エコライフを心がけることはいろいろできるとわかった
- エアコンの設定を28℃以上に出来なかったのでくやしかった
- エコは大切だと思いました
- これを見てすごく気をつけるようになりました。これからもエコをしたいと思いました
- ×はぜったいあるから次からは×がないようにがんばりたいです。ぼくは11こOだったのでそこはよかったです
- 私は夏休みは暑いからエアコンをたまに27℃ぐらいにしていたからこんどからはエアコンを28℃ぐらいにしてつけるようにします
 - をいっぱいふやしたいです
- 色々なことを心がけなければいけないなと思います
- あれだけであれだけ節約できるというのは初めて知って気をつければ節約ができると思いました。これからはあのようなことを気をつけようと思います
- エコライフチェックシートをやって〇月〇日にこんなことができていると調べられたのにとってもべんきょうになった。〇月〇日にこんなに〇が付いたので〇月〇日にできているんだなあとかんしんしました
- エコが分かった
- エコライフチェックシートをやるのがむずかしかった。けどたのしかった
- いままでやってきたことが地球にやさしいなんておもっていませんでした。おどろいたことがすこしのことで二酸化炭素がそんなにへるとは考えてもいなかったなのでおどろきました
- 1日に1時間テレビをつける時間を少なくすると電気を節約という意味でつまりエネルギーの節約だと私は思いました。このエコライフチェックシートをやってふだんやっていることを1時間でも節約できることを学びました
- 運ばれるきよりがながいほどねんりょうをたくさんつかうから二酸化炭素がどんだけできるのかな
- エコは大切だなと思いました。エコは地球のためになるからエコを大切にしたいと思いました
- エコは使わない電気を消したりシャワーのお湯をながしっぱなしにしないのがエコなのでちきゅうにやさしいからずっとつづけていきたい

です

- こんなにエコをするっていうことはとてもすごいということ、エコにきょうりよくして町を安全にくらせる町にするためにむだなことをしないことひつようないことをしたいことなどのようにエコをしていてとてもすばらしいと思ってエコに気をつけたいと思います
- 電気、ガス、資源、水、食はできていたけど車、住、はできなかった。お父さんお母さんおねえちゃんときょうりよくして二酸化炭素を減らしたいと思います
- もっと地球がきれいにできるようにがんばりたい
- エコをしたらよく節約できていいなと思いました。まだできていないエコも心がけようと思いました。エコをいっぱいやるといういろいろなことがあるということが分かりました
- 普通に生活していてもたくさんの二酸化炭素が発生することが分かった
- エコライフチェックシートは地球やごみのことをいっぱいせつめいしてくれているからいちばんわかっていることがエコライフチェックシートです。だからもっとエコライフチェックシートのこともいっぱいたくさん知りたいです
- いろいろわかったけどいちばん心にのこったのはエコをしないと大変なことになるということが分かった
- 私はちゃんとリサイクルやエコをちゃんとしないといけないことがよく分かりました。エコとকাশないと地球が大変なことになるとゴミだらけになってくきがくさくてみんないきができないからリサイクルをしないといけないことが分かりました
- せつやくしたらこんなにも二酸化炭素がへることがしりました
- できないエコもあるけどエコライフチェックシートウィやってこんなエコもあるんだなと思いました
- このエコライフチェックシートをやってみて思いました。ごみをへらしたり細かいことはどうでもいいと思っていました。でもこれやっしてからこまかいことまできちんとやっていきたいとおもいます。夏はあついからエアコンを24℃ぐらいにしてました。でも次からは28℃ぐらいにしておきます。エコライフチェックシートをやったのしかたです
- れいぞうこはお茶を出したらすぐしめました。ごはんはのこすのがもったいないからのこしませんでした
- さいしょできなかったのが自分でチェックをかくにんしてうれしかった。チェックの紙がなくてもかくにんしていつもやりたい
- エコライフチェックシートを書いたり見たりしてもうちちょっとエコをしようと思った
- まず二酸化炭素というものがあまりよくないことが分かりました。生活の中で二酸化炭素が出てしまうのが多いのでへらすのが大変だと思いました
- みんなの少しずつの気持ちがエコにつながると思いました。これからもエコをつずけたいと思います
- これからも心がけようと思ひます
- さばくかした地域は二酸化炭素が多かったか気になります。それで理由は異常気象と知りました。異常気象は二酸化炭素が多くておきたことだからけっきょく二酸化炭素がげんいんとしたたので二酸化炭素を減らそうと思ひます
- 環境をただしくするのはいいなあと思ひました
- エコは大事なんだなと思ひました
- エコはとても大変だなあと思ひました。地球のみんながエコをするととても地球がきれいになっていい暮らしができると思ひます
- エコについていろいろ学べました。これからもエコについて考えたいです
- 家でできそうなこともありました
- テレビを見るのを少なくすると節約になることが分かったたのでテレビを見るのを少なくしました
- エコをするのはむずかしいのだなあと思ひました。これからはエコを心がけたいなと思ひました
- 親のいつもの行動が分かりました
- エコにすると地球がきれいになるので大事だと思ひました
- エコライフチェックシートをきちんとできるようにしたいです
- ちきゅを大切にすると電気やガスとかいろいろ気をつけないといけないからあと水がもしなくなったらたいへんだから水を大切にします
- エアコンの設定が28℃以上にいつもなっていないから来年からは扇風機などを使って28℃以上にしないといけないと思ひました
- エコってとても大切だなあと思ひました。エコはじぶんのためでもあるしみんなのためにもなると思ひました。なんでごみがでるかをしりたいです。〇がないところもあるけど自分ではけっこう〇が付いたと思ひました。町をきれいにするためにエコはひつようだとおもいました

た

- 日頃ぼくは何も気にせずせいかつしてて夏休みに始めてエコを知りました。エコってすごいことだと思いました。頑張っけて続けていけたらいいなと思いました
- ごみをいままであまり分別してなかったけどパパにおこられるまえにそれからぶんべつができるようになりました
- エアコンの温度のことやお風呂はさめないうちにはいることやマイバッグをもっていくことはすごく大事なことが分かりました。なので気をつけたいです
- 近くでできたものを食べることで二酸化炭素をへらすことができることが始めてききました。外国で作られたオレンジやバナナは飛行機や船ではこばれてくるって本当だと思いました

本庄小学校

- エコライフチェックシートに書いてあるのは、すべて地球に関係することだったので守る事はとても大切でした。
- なのでこれからも続けられる様にしたいです。でも私はだいたい5個~7個位しかできなかったの
- もっと地球を守れる様にエコライフを続けたいと思ひ。ました
- 普段から意識していない事もチェックシートをやる事で意識して生活出来ました。チェックシートをやっていると
- 意識を保てたり規則正しい生活が遅れて安心できた。チェックして少し食べ過ぎたりせずに健康でいたい。
- エコライフチェックシートをやるから、エコな事を出来るだけしよう、という気合がはいった。地球温暖化によって
- 世界中が異常気象や生物多様性への影響、農業への被害など、実際にそうなったらとても困る様な事にな
- るので、何とかして止めないと行けないと思った。
- エコライフチェックシートは、節約や無駄な事が分るし、ガス代や電気代の意味が分りました。リサイクルや、資源
- は地球などを守るんだなと分りました。
- エコライフチェックシートの〇が11個出来てとても嬉しかったです。でも、15個に出来るようになりたいです。
- 地球温暖化が進まない様に色々な事に取り組んで地球温暖化を防ぎたいです。
- このエコライフチェックシートでこの地球を地球温暖化の影響から守るために小さい事でも心がけるようすれば
- この地球は、守られる事がこのカードをして思ひました。二酸化炭素を減らして行けば節約にもなって毎日
- コツコツとやって行けば、いい事もある事が分かりました。
- 冷蔵庫の扉をすぐに閉めたり、使わない部屋の照明を消すなどの凄く簡単な事で、地球の未来を守れる事が
- 分かりました。凄く簡単な事で二酸化炭素を減らす事が出来、地球温暖化が防げる事が分かりました。
- 自分でやれていると思ひたけれど出来てない所もあったので、見直しました。僕の家は、ハイブリッドで
- 地球温暖化を少し防いでいます。パソコンは、あまり使っていないのでいいと思ひた。買い物に行く時は、
- 絶対マイバッグを持って行っているからいいと思ひ。
- 私は、環境の為に頑張っけて節約をしました。前の時より〇が増えました。とても嬉しかったです少し「二酸化
- 炭素 500g 以上削減を目指そう」の 500g 以上を少し達成できる事が出来ました。これは、家族と一緒に協力
- し、環境を大切にしたいと思ひます。こんな家族に感じです。これからも、これらの事を活かしてずっとやって
- 行きたいと思ひます。
- 二酸化炭素を沢山出すと、地球温暖化がどんどん進んで夏の温度がどんどん上がって動物などがどんどん
- 死んで行ってしまいます。その事はエコライフチェックシートに書いてある事を守っていけば少しずつ防げると
- 私は、思ひました。出来る事からやっていけば、地球は守られるそんな気がしました。ただ沢山二酸化炭素
- を出す国を説得しても防いで行けばいいなと思ひました。
- エコライフチェックシートをやって見て、お風呂は冷めない様に入ると二酸化炭素削減量が 238g だと分かった。
- しマイバッグを持って買い物に行く事も地球に優しい事が分かりました。夏は暑いからクーラーを付けすぎて
- しまうけど、すだれや緑のカーテンなどを使えば、地球にも良くなるから自分もやってみようかなと思ひました。
- 私は、エコライフチェックシートをやって簡単な事でもエコになる事が分かりました。理由は「冷蔵庫を直ぐ閉める。」
- 「マイバッグを持って買い物に行く。」などと自分で意識してやればできる事だったからです。それにやった後

- にチェックシートを見たら毎日、ほとんど出来ている事がありました。これからはエコが出来る様に気を付けたいです。
- 自分は、冷蔵庫の扉を直ぐに閉めたは、出来ていたと思うけど「お風呂は冷めない様に続けて入った』は少し
- 出来ていなかったと思います。思った事は少しでもエコライフチェックシートの事を心がけたら地球温暖化を少し
- でも減らせるのでこれから自分から心がけ様と思います。
- エコライフチェックシートをやって見て、ちょっとした事を気を付けるだけで年間で何百円、何十円節約になるし、
- 環境にもいいと言う事が分かりました。反れと、住③で温度が15℃位下がるとエアコンを使うから回数が減っ
- たりいい事が沢山なのでこれからも続けたいです。
- エコライフチェックシートをやると、今まで面倒くさくてやってなかった事が出来たので、とてもいいことだと
- 思いました。又、シートが終わったからいいやではなくこれからも続けて行こうと思っています。
- やって見た成果は、(金)・(土)曜日に全部出来たのに、(日)になって出来なかったのもので、その所を反省した
- いと思います。でも全体的に良く出来ていると思うので、これからも続けたいです。
- エコライフチェックシートを付けたらてあら、うがいのときは、こま目に水道を止めたり、お風呂は、温かいうち
- に続けて入ったりする様になった。習い事の車での送り迎えをみんなで自転車でいった。マイバッグや、マイかご
- をもって買い物したりそのゴミを分別に気を付けた。○の所はまた続けたいです。
- 今回のエコライフチェックシートは、最後方は、だんだん出来なくなっているので、次回はやればやるほど良く
- なる様に頑張ります。地球の為に、これからもこのエコライフチェックシートで学んだ事を生活の中で活かして
- 頑張りたいと思いました。
- 私はこのエコライフをやってこの事を気を付けようかなと思って頑張ったら全部○が2回ありました。凄く頑張っ
- たかひがありました。私は、良かった事がもう一つあってそれはテレビの時間です。理由はいつもテレビを見て
- いたのでそこを気を付けたので8/19・8/21・8/27以外出来ました。
- エコライフチェックシートをやって、電気・ガス・資源・水・食の事に対する興味を持つ事が出来ました。シート
- をやっている内に他に出来る事はないかと探したりしていました。夏休みはまだあるので書く欄はないけど
- 思いました。
- 7月22日から、初めて7月29日まで一つ出来ないやつがあっても8月3日は、10個全部出来ました。8月
- 4日から8月8日はまた、一つ出来なかったです。書いてないけど10個出来たのは大きい方だと思う。
- この、エコライフチェックカードを通して環境について興味がわいたのでいい加減になりました。目標の500g
- には、遠かったけれどこれからは、丸を10個以上目標の500g軽減を目指して頑張りたいです。地球温暖化を
- 進ませない為に今、自分達が出来た事を見つけてそれを続けて行きたいです。
- 4年生の時は○が少なかったけど5年生はいっぱい○が付いて良かったです。6年生はもっと
- もっと5年生よりマルを増やしたいです。エコを一杯しても地球を皆で守りたいです。出来る事から始めてどんどん
- あげて異常気象を防ぎたいです。
- 地球温暖化を防ぐには、一人、一人が気を付ければ地球温暖化を防げると思っています。僕は、いつもエアコンや
- 27℃や26℃にしているので、今度からはカーテンや、すだれや、エアコンの温度28℃にしたいと思っています。
- これからも気を付けて行きたいです。
- 自動車は、地球温暖化になる一つの原因だと思います。近場で自転車、徒歩、排気ガスの出ない者を使う
- 出るとしても電車など大勢が一度で、お悪物などに乗る様にすれば地球温暖化を防げるだからこれからは、
- 近場は廃棄物を使わない乗り物を使う様に心がけをして行こうと思いました。
- 冷蔵庫の扉を直ぐ閉めたり、テレビの見る時間を一時間減らしただけでお金の減ったりして凄くエコだなど
- 思いました。緑のカーテンや、すだれにすると体感温度が1,5℃下がるので凄いなと思いました。だから
- 来年為したいと思いました。
- エコライフチェックシートをして自分達には、意外と、地球に良くない事を行っている事が分かりこれからは、二酸化
- 炭素を出さない様にエアコンや、テレビ、冷蔵庫などをあまり使わない様にしたいです。この様な事を続けて

- ると地球の異常減少が余りでなくなりました。
- これだけの節約でいっぱい二酸化炭素が減る事が分かりました。エアコンの設定温度を 23℃位にいつもして
- いたのでこれからは 28℃位にエアコンの設定温度をして行きたいと思いました。
- 僕は、エアコンの設定温度を上げる事で、地球温暖化を防げる事がエコライフチェックシートで分かりました。
- これからは、エアコンを使う時は、常に温度を 28℃以上に上げて使わない時は、決して地球温暖化を防ぐ様に
- 頑張りたいです。
- 冷蔵庫を直ぐ閉めたり、お風呂を続けて入らないとガス代や、電気代高くなる事が分かりました。生ゴミは
- きちんと水分を切ってから捨てた方がいいと言う事が分かりました。これからは、冷蔵庫を直ぐ閉めたいと思いました。
- 1回だけ 500g 以上じゃなきゃいけない事が分かった。お風呂は、冷めないうちに続けて入らないと 238g も減って
- しまうから続けて入る事が分かりました。エコ商品や、リサイクル品をなるべく多く使用した方がいい事が分かり
- ました。次は全部〇が付ける様にしたいです。
- ちょっとの事でも自分でも出来る事がある事が改めて分った。チェックシートが無くても気を付け様と思った。
- テレビを見て無くても付いてる時があるので見てない時は消す様にしたいです。使わない部屋は消してるから
- 続けて行きたい。
- 思ったよりも、二酸化炭素が減らす事が出来たのでこれからも気を付けます。
- 冷蔵庫を直ぐ閉めると年間 130 円の節約になるのでこれからは、冷蔵庫を開けたらやる事やって直ぐ閉めれる
- 様に心がけたいです。テレビを 1 時間減らすだけで年間 370 円を節約になるとは思ってもいなかったの
- これからは、出来るだけテレビを見る時間を減らす様にしたいです。
- エコの為にやれる事をやろうと出来た。
- 4 年より〇の数が増えた。
- これからは、エアコンを 28℃以上にしたいです。そして窓を開けて空気の入替えをしたいです。
- どいうエコをしていたか分った。
- ×が多かったの減らしたい。
- これからも、リサイクルをして行きたいです。
- 二酸化炭素を減らす為には、どうい事をしたらいいのかや、地球に優しい事は、何かとか色々知れるから
- いいと思いました。
- 節約するのは、とてもいいと思いました。理由は節約すると 1 ヶ月で全然違うからです。これからも節約して行きたいです。
- 私は、エコライフチェックシートをやってテレビを見る時間を減らす事や、すだれなどを使うといい事を知りました。
- なので、少しテレビを見る時間を減らしてみました。ご飯を残さず食べる事もなるべく好き嫌い無く食べる事
- も心がけました。これからもこの生活を続けたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやって地球にもっともっと優しくしないと行けないと分ったのでこれからも地球に優しい
- して行きたいと思いました。
- これからも、ゴミをきちんと分別したいです。テレビを見る時間は、1 時間減らしたいです。減らすと年間約 370 円
- の節約になる事が分りました。これからも使わない部屋の電気は消したいです。年間約 100 円の節約になる
- 事が分りました。沢山節約したいです。
- 地球温暖化について、興味を持てたのでこれからは、生活の中で出来る事をして行きたいです。
- エコの大切さが分かっていいと思います。でも少し大変だと思います。ですが、そんな事をして居ると地球が
- 大変なことになっているので頑張りたいです。
- エアコンの 28℃以上は出来た日と出来なかった日があるけど 28℃ではすごく有ってエアコン付けたか、付け
- ていないかが良く分りませんでした。せめてでも 25℃~23℃にしたいです。次に自動車を使わないのは、
- 凄く大変でした。最近、凄く暑いので熱中症になるかと思いました。
- 地球を守る為に、自分達が毎日出来る事が小さくてもいろいろある事が分ったのでこれからも地球を守る為

- に色々と気を付けていきたいと思いました。
- テレビを見る時間を1時間減らしたら370円節約出来るのは知りませんでした。これからもテレビを見る時間を
- 減らしたいと思いました。エアコンを28℃以上にしたら670円も節約出来たらテレビは、370円だけエアコン
- が670円も節約できるのは、知りませんでした。
- 全部やるのは、けっこう大変だったけど、自分の中では結構出来たんじゃないかなと思います。又、凄く難しい
- 物もあったけど簡単で毎日、続けられそうな物も多かったです。これからは、このシートが無くてもこういう事が
- 出来ればいいなと思います。
- 来年は、エアコンの設定温度を28℃以上にして節電に気を付けたいです。
- エコの事が書いてあってこれからエコを気を付け様！！と思いました。アフリカ等は、水に困っています。特に、
- 私は、テレビは適度な明るさで見える様にしています。
- これからは、電気や、ガスなどを無駄使いをしない様にして期待です。その為には、冷蔵庫の扉を直ぐに閉めたり
- エアコンの温度を28℃以上にするなど、やれる事からやっていきたいと思います。あまり車などを使わず
- 自転車などを使う様にしたいです。出来るだけ緑のカーテンや、すだれなどを使う様にして行きたいです。使って
- いない部屋の電気は、消す様にして行きたいです。
- エコに関した出来る事は一杯あるからそれを気を付けて生活しようと思った。
- 今迄このプリントをやってきて、ゴミを分別するのとか、電気や、ガスの節約をすると地球にもいいし、お金の
- 無駄にもならなくてよりいい生活が出来ると分かりました。又、好き、嫌いをするとご飯が食べられない
- 国もあって貧しい暮らしをしている人もいるのに自分達は、色々なご飯を食べて元気であるからしっかりご飯
- を食べて残さずきちんと食べれる様に心がけたいです。
- 地産、地消は、1石、4鳥なのでとてもいいと思います。自分達にとっても、環境にとっても言いことだと思いま
- す。続けたいです。エコライフチェックシートを通して、エコに気を付けると、沢山のいい事があるのを知りました。
- なので、これからもエコに気を付けて生活したいです。
- 二酸化炭素を削減の量が少ないのと、多いのがあったので来年は、全て677gに出来る様に努力したいです。
- 生活を守る事は、とても気持ちがいいでした。テレビとかゲームをやりすぎたりDSの明るさで目が悪くなる事
- も分かるんですけど、DSの明るさは、暗い様な明るい様なでも明るくはないし、時間も守ってやっています。
- これからは、電気や、ガスや、資源や、水、食などを節約したいと思いました。二酸化炭素や、燃料を飛行機や
- 船で、沢山使うのでなるべく減らしたいと思います。地産、地消だと旬の食べ物を新しい内に食べられるし、新鮮
- で住んでいる地域の伝統食文化の維持農産物の輸送にかかるエネルギーを減らせるからとても良いと思います。
- エアコンは、いつも28℃以上にしました。ゴーヤや、朝顔を植えて緑のカーテンを作ったり、セードを付けて、
- 涼しい時は、エアコンを消して扇風機を付けました。使わない部屋の電気は消して冷蔵庫の扉は、無駄に
- 開けとかないで、出来るだけ直ぐ閉めました。地産、地消があまり出来なかったのも、なるべく出来るといいです。
- 僕が、思った事は、すだれや緑のカーテンを来年は活用して、エアコンを使わない様にしたいです。そして、
- 地球温暖化にならない様に出来る事は、自分達でやりたいと思いました。僕は、電気やガスを余り使わない
- 様に節約していきたいと思いました。
- エコが、そんなに大切なんだなと分かった。
- 生活の中で二酸化炭素が沢山出されている事が分かった。少しの事で二酸化炭素の量が減らせるので
- エコに気を付けて生活したい。
- 下の方は、二つしか、○が付けられなかったのも今度やる時は、一つでも、○の数が増える様にしたいです。
- 上のはうは、三回目からは、全部○が付けられた事は、エコが出来たと思うので良かったです。これからも、無駄
- 使いをしない様に気を付けたいです。
- ちょっとした事にも気を使うと凄く色々な節約をすることが出来るんだなと思いました。リサイクル品を使うと
- 廃棄物の削減にもなるという事が分かりました。色々な節約をするのはとってもいいんだなと思いました。

- なるべく節約をしたいと思います。
- 石油や、石炭を大量に使う事で地球が異常気象になってしまうから防ぐ為に冷蔵庫の詰めすぎはやめようと
- 思いました。他にやることがあります。それは、テレビは、適度な明るさでやろうと思いました。ゴミの分別を
- しっかりし様と思いました。
- 自分のは、全部10個による事が出来なかったけれど、一行全部0だったのが一行や二行あったので、良かった
- と思います。エコライフチェックシートが終わっても続けて行きたいです。お家の人の、自分と同じ様に一行
- 全部0だったのがあったので良かったと思いました。これをやってちょっとは、環境に興味を持てたかなと思いました。
- エアコンの設定温度が毎日27℃だったので、28℃にしたいです。僕の1日の生活は、ほぼテレビかゲーム
- なので、テレビゲームの時間を1時間でも減らす事が出来たらエコにも繋がると思うのでそうしたいです。僕は、
- 冷蔵庫を開け閉めする時に、直ぐに閉めない時があるので5秒以内に毎回閉めれる様に意識して生活したいです。
- テレビを見る時間とか、パソコンを見る時間を2時間とかだったら目が悪くなるのでテレビを見る時間や、パソコンを
- 時間をたまには気にした方がいいと分りました。
- ちょっとしたきっかけで地球温暖化が防げるなんて思いませんでした。これからは少し気を使って行動したいです
- 冷蔵庫はすぐ閉め少しでも地球の為にしたいと思いました。
- 私は、エコライフチェックシート使って見て、良かった事が一つあります。エコライフチェックシート
- は、環境の事や、世界で起きている事や大変になってしまう事がしっかり書かれていて、学習になった事が
- 良かった事です。これからも色々な事に気を付けて環境に影響がない様にして行きたいです。
- 子供のころにこういう事を知って置くと、大人の頃に役立つと思うので、またこういうことも知りたいしエコは
- 大事だと思うし、節約出来るからやっていきたいしエコをして節約して、もっと簡単に暮らせる様にしたいです。
- エコの大切さお知りしました。
- だいたい殆どが0を付けたので良かったです。しかし、「車」の面では自動車を良く使用していたので0が
- 余り付けられませんでした。そしてやはり、石油や石炭を使う事により、二酸化炭素が増え地球温暖化が急速
- に進んでしまう事を改めて知りました。なのでこのまま地球温暖化が進まぬよう1日に500g ずつ二酸化炭素
- を減らせて行けたらなあと思いました。
- 僕は、色々な県を見ていたら、山や木が伐採されているのを見ました。それに、車からは、大量の二酸化炭素
- が排出されとても環境に優しくないなと思いました。だから、ハイブリットカーで低い排出にすれば、もっと
- 環境に良くなると思いました。
- 課題があって色々あって、大変だったけど、おもしろかった。アフリカなどの国には、食べ物が貧しいのでエコ
- をした方がいいと言う事が分かりました。僕は、嫌いな食べ物が沢山あるので、もっと沢山の食べ物食べれる
- 様になりたいです。
- もっと地球を大切にす為、冷蔵庫の扉を直ぐに閉めるなどの事を一杯したいと思いました。自分から進んで
- テレビをあんまり見ない様にしたいです。地球温暖化になりにくいし、目も悪くなっちゃうのでテレビはあまり
- 見ない様に使用と思いました。
- 私は、あまりエコなどの事を考えた事がなかったけどエコライフチェックシートをして、エコが凄く大事な事が分
- かりました。テレビの時間を一時間、減らす事が一回も守れなかったので、二学期になったらもっと頑張りたい
- です。これからもエコに気を付けたいです。
- とても、使いやすく、分かりやすいので、とてもよいと思います。それに、丸の数が「0~5個」などの、表示は、
- もっと頑張るぞ！！って言う感じになれると思うので本当にとってもいいと思います。
- 私は、食べたアイスのカップをいつも台所の流しに置いているので、これからは、プラスチックは、プラスチック
- の所に、生ごみは生ごみを捨てる所に捨てて、地球に優しく使用と思いました。
- リサイクルリユスなどをやってリデュースになりどんどん日本からゴミが減って行くんだなと思いました。これからも
- ゴミを分別して少しでも日本のゴミが少なくなるといいなと思いました。エコライフチェックシートをやって出来て

- いなかった事をなおしていきたいと思いました。今度エコライフチェックシートをやる時は、全部〇にしたいです。
- 出来なかった所もあるけど、書いてあった事を気を付けて生活した。少し難しかった。このエコライフチェックシート
- を少しは、生活の中で気を付けて行こうと思った。今度は、全部〇が付けられる様に生活したい。
- エコライフチェックシートをやってこのシートは、大切だと言う事が分かりました。何が分かったかという、節約
- は、大事で食べ残しや水の出しっぱなしが守れたのでこれからも守って行きたいです。〇が付けられなかった所
- も次やる時は、エコライフチェックシートに全部〇を付けられる様にしたいです。
- 殆どが〇を付けていたので良かったです。エアコンは、28℃以上にしないといけないけどつい暑くて28℃
- 以下にしてしまった事があったのでこれからは、今まで以上に気を付けたいと思いました。エコライフチェックシート
- やる事と意識出来て続けようと思いました。地球温暖化が進まないように気を付けたいです。
- 私は、自動車を使っているのなるべく自転車や、徒歩、バス、電車を利用しエコを心がけるように
- したいです。後、地球温暖化で証明は使っていなかったら消したり、水も節約して使って行きたいです。そして
- 左の文章は、を読んで、地球温暖化は、地球にとっても大きな被害を与えているんだなと思いました。
- これからも節約を心がけてして行きたい。
- この、エコライフチェックシートのおかげで、いい心がけになりました。地球の事を考えて、電気やガス、資源、
- 水、食、車、住に気を付けてこの夏休みを過ごす事が出来ました。車、住の方は、全部まるにするのが難しか
- ったです。これからは、このエコライフチェックシートが無くても、自分で地球の事を考えて行きたいと思えます
- 普段やっている事が、地球に悪い影響を与えて色々と言う事が良く分かりました。なので、電気やガスは、
- 使い過ぎず、資源もなるべく前よりも出さないようにし水も不必要に流さず、食べ物も残さず、地球環境に
- 優しい事をどんどん行って行きたいと思えます。後、テレビを見る時間を少しでも減らせたらいいなと思えます。
- 約130円、約370円などお金や二酸化炭素など節約出来るのでいいと思いました。二酸化炭素が増え、地球
- 温暖化が急速に進んでいるので、エコライフチェックシートに書いてある事は、必ずやりたいです。
- お風呂は、冷めない内に続けて入ると言う質問で二酸化炭素削減量が238g すごいなと思いました。8月21日が〇が7個で二酸化炭素削減量が264g だったので、もっと、心がければなと思えました。毎日心がければ、〇が10個になるのでこれからも心がけて行きたいです。〇が10個の時は、心がけて居たので、いつも心がけていきたいです。
- お買い物に行く時、マイバッグを持って行かずに、ビニール袋を使っているの今後、マイバッグを持って行こうと思いました。お風呂にあるシャワーの止める元を止めるのを忘れていた事が、
- の止める元を止めるのを忘れていた事が多いので、気を付け様と思いました。ゴミを分別してるのが、毎日お父さんなんで、自分から分別する事を心がけ様と思いました。
- エアコンが28℃以上に出来なかったので来年は、なるべく28℃以上にしたいです。温暖化が進むと色々大変になる事が、分かりました。これからも温暖化の事を気に掛けてエコを一杯したいです。
- 普段自分がして居る事がエコに繋がっている事が分かりました。エコライフチェックシートでチェックして自分が、何を出来ていなかったか、分かったので、エコライフチェックシートがあつて良かったなと思えました。
- 二酸化炭素を減らす様に努力しようと思えます後ティッシュなどの使い過ぎに気を付けたいと思えます。後水を無駄使いしない様に気を付けたいです。
- 地球がええ汚れない様に表に書いてある、ガス、電気、資源、水、食、車、住を守らないと思えました。無駄使いをしない様に電気はちゃんと使わない時は消す。エアコンも使わない時は、ちゃんと消す様に使用と思えます。食も残さず食べる様にします。
- もっと、エコに心がければ、もっとやれる事などが増えて行き自然が無くなる事が少なくなると思えます。
- この、エコライフチェックシートをして、テレビを見る時間を1時間でも減らす事が出来たし使っていない部屋の電気は消す様に出来たから良かったです。こういうちょっとした事で異常気象や生物
- 多様性への影響農業への被害などを防ぐ事が出来るのでびっくりでした。こんな少しの事で異常気象や生物多様性への影響農業への被害などを防げるならこれからもやって行こうと思えます。

- エコライフチェックシートで、今日何を使ったか、何をしたかを書いて残しておけるので便利だと思います。次にエコライフチェックシートをする時は、すべてに〇が付けれるといいです。
- 500g以上のやつが2日無かったので500g以上を生かして行きたいです。分った事は、お風呂を続けて入らないと駄目だと言う事がとても勉強になりました。エアコンを28℃以上にしないと駄めな事が初めて知ってとても良かったです。
- 外国でオレンジや、バナナを飛行機や船で運ぶ人達は、運び終わったらその人達は、疲れるし国の燃料が凄く減るんじゃないかなあとと思います。後、近くに出来た物を食べる事で二酸化炭素を減らすと言う事がエコライフチェックシートで分りました。
- エコをする事は、大切という事が分って良かったです。余り、エアコンを付けない様に使用と思います。そして、電気なども、節約しようと思います。
- 今年は、異常気象が多いので改めて危機感を感じました。なのでこういう事を少しでも変える為にはエコな事は大切なんだなと思いました。自分は、熱いのは、嫌いなので嫌だなーと思います。一人一人がする事が、世界中に影響すると言う事を止める為には、一人、一人の努力が必要だなと思いました。
- ちょっと気を付けると二酸化炭素をととても減らせるんだなと思いました。
- 地産、地消はいいと思いました。飛行機に使う燃料が、二酸化炭素とかを減らしてくれて、人々の環境がより良くなるからです。地球温暖化で砂漠化したりして地球温暖化は、世界を困らせているいるから二酸化炭素を減らしていい国久
- にしたいです。
- 二酸化炭素を減らす事は、とても大事なことだと分りました。562gの二酸化炭素を削減出来て良かったです。だけどエアコン28℃迄は、まもれなかったのこれから使う時は気を付けて使う様にしたいと思います。後、これからは、二酸化炭素を出さない様に気を付けます。
- お風呂を冷めないうちに入るだけで238gもエコ出来るなんてすごいなと思いました。後テレビを見るのを1時間減らしたりパソコンを1時間使わなかった利するとエコ出来るなんて凄いなと思いました。
- 左のアフリカの僕がマイバッグを持って買いも物に行ったりするから良かったと思いました。店で緑のカーテンや、すだれを見た事があるので涼しそうだなと思いました。
- もと、二酸化炭素を減らしてもっとリサイクル品を使う。
- 地球を守るために出来る事は、私達にもある事が分かりました。これから先も続けて行きたいです。私一人だけでは足りないなので家族や友達お爺ちゃん、お婆ちゃん達で地球を守る為に出来る事をやって行きたいです。
- 地球温暖化が急速に進むと大変な事になると言う事が分かりました。温暖化が発生すると世界中で異常気象や、生物多様性が発生すると言う事が分かりました。これからは、石油や石炭を大量に使わない様しようと思いました。地産、地消の意味も良く分かったので対策をして気を付けたいと思います。
- 少し意識するだけ、で二酸化炭素が減らす事が出来ると言う事が分かったし、1日、1日続けければ、地球の為になると言う事が良く分かった。世界中の一人、一人が協力すればきっと地球温暖化も減っていくと思うのでこれからも続けたい。
- エコライフチェックシートがあった事で色々な事が意識して出来たので良かったです。後こんな事で二酸化炭素を消化できるなんて思ってたから、勉強になった。後、全然〇を増やしたいと思いました。
- エアコンを28℃以上と言う事がやれなかったの今の温度から少しあげて行きたいと思います。
- 僕は、初めはエコにはあまり興味がなかったけど、エコライフチェックシートをしてから関心が持てる様になりました。
- 一日過ごす中で気を付ける事がありました。
- 家では、リサイクル製品のトイレトペーパーを使っています。シャワーや、歯磨きのときには流したままにしないでこま目に止める様に気を付ける様にします。
- 地球温暖化を防ぐ為には、一人一人が出来る事から始め協力することがとても大事だと思いました。
- エコは、大切なんだと分かりました。
- マイバッグを持って行けていなかったのこれからマイバッグを持って買い物に行ける様にしたいです。テレビを見る時間をなるべく減らす様にして行きたいです。水を無駄にしない様に心がけました。
- ほんの少しの事で二酸化炭素がずいぶん減らせる事が分かったのでこれからも気を付けて実践して行きたいと思いました。

- テレビやパソコンを見る量を減らしたいです。エコキャップもちゃんと集めています。異常気象を防ぎたいです。
- 普段自分達が自然にやっている事が、分かりました。〇が付かなかった所があるのでこれからは、もっと頑張って行きたいです。地球温暖化がどんどん進んで行ってしまうと大変な事になってしまうので自分達で出来る事から協力して行きたいです。
- エコは、地球に優しい、地産地消はとても地域の人にも新鮮な内に食べられるしエネルギーもあまり使われないのでとても地球にいいと思いました。温暖化は進まないでほしいと思いました。
- 私達が何かできる事をしないと地球が大変な事になるし私たちの事でも問題が出来てきてしまいます。そのほかに二酸化炭素のせいで動物や森などいろいろ所に被害が出てしまうので自分達で何か出来る事が無いかやって見たいです。
- テレビや、エアコンの二酸化炭素量はいっぱい使っているのでもっと減らしたいです。自動車ばかり使っていました。お風呂は続けて入ってなかったのでこれからは、続けて入りたいです。記録すると色々な事が分るので直す事が出来ました。
- 一人、一人がエコライフシートの事を守れたら地球温暖化を止められてエアコンの設定温度が24℃位だったので地球温暖化を守れるか心配になりました。でも殆ど出来ているので地球は、多分守れると思いました。
- エコすることは、いい事だなと思いました。二酸化炭素が677gも減るなんてエコをするといいい事ばかりだと思います。これからもエコを続けて行きたいと思っています。
- 地球温暖化を防ぐ為にはまず人間ちゃんと心がけないといけないと言う事が分かりました。これからは、テレビを見る時間を減らしたいです。
- 地球温暖化の影響をあまり出さない様にしたいです温暖化によって色々な動物や植物が枯れたり死んだりして行った利するのであまり出さない様にしたいです。
- エコライフは、とても大切な何だと思いました。なぜかと言うと地球が汚くなるからです。
- ちょっと気を付けるだけで自分でも二酸化炭素を減らす事が出来た。
- 普段の生活の中で色々な事に気を付けていると一年間で、沢山の、お金を、節約出来る事が分かりました。環境や自然にもいいと思います。
- エコライフをすれば、こんなに二酸化炭素削減が出来る事にびっくりしました。家では、緑のカーテンやすだれは、ないので来年は、使ってみようと、家族で話しました。
- 扇風機は、風を弱くする事を頑張りました。エアコンの下げ過ぎに気を付ける。テレビは長時間見ない。扇風機の消し忘れに気を付けた。
- お風呂は、冷めないうちに入ると、二酸化炭素を削減量が280gもあるとは凄く削減できると思いました。ご飯や、おかずは、必ず食べないと駄目だと思いました。なぜかと言うとご飯や肉おかずを残してしまうともったいないからです。
- エコライフの為に、自然と事が良く出来ていたいと知りました。今度は、エコライフを守るために努力します。
- 地球温暖化を止める為に色々な工夫をしているんだなと思いました。
- エコライフチェックシートをやって、これからの実家の生活で二酸化炭素をどんどん減らして行きたいです。後、これからは、規則正しい生活を使用と言う気になりました。もう一回やってみたいと思ったので、またやりたいです。
- 飛行機や船が動くだけで二酸化炭素が沢山出来るけど近くで出来た物を食べれば二酸化炭素を減らせるんだなと分かりました。
- 水を出しっぱなしにしないゴミの分別自動車を使わずに自転車を使ったりして二酸化炭素を減らして世界の国が地球に優しい事をしていないと地球の環境の問題が多くなるばかりなので一人、一人が、ここがけて行けないと思いました。
- 緒とのことを変えるだけでこんなに地球温暖化にびっくりしました。
- この、シートで確認したらあまりエコに出来ていない事が分かりました。もっとエコにして左に書いてある様な異常気象に日本がならない様にしたいです。
- これからも、エコを、心がけて二酸化炭素を減らして行きたい。二酸化炭素を増やさずに、地球温暖化を急速に進めたくない異常気象を防ぐために出来る事から始めようともいいました。
- これからは、二酸化炭素をなるべく減らし地球に優しい環境を作っていきたいと思いました。最近地球温暖化のせいでダムなどの水が急激に減っていると言うニュースを見たのでそれだけ人にも影響が出ているのでなるべく二酸化炭素減らしたいなと思いました。
- 自分達でも、出来る事が、大切な事に繋がると言う事を知りました。これからも、続けたいです。

- 地球温暖化を進行させないためにどうしたらいいかエコライフチェックシートで良く分かりました。僕はこれからもっと二酸化炭素を自分で出来る限り減らしてどんどん地球温暖化を止めて行きたいです。
- エコな事をするのにこうやってすればエコなんだと思える事がいいと思います。
- 私は、これをやって、私は、これから、エコライフの事をして行きたいと思いました。後、エコライフをする前こんな事をするんだなーと思いました。
- ちょっとした事でもすぐやれば温暖化をちょこっとでもなくすために役立つ事が凄くいいことだなと思いました。
- エコは、とても環境にいい事が分かりこれからもエコを使って見ようと思います。それから出来れば自分でエコを作って見ようと思いました。この、エコライフチェックを思いだして又、やって見ようと思いました。
- エコや節約はとても大事な事だと思いました。これからもエコや節約を心がけたいと思います。
- これで私の生活でどれだけエコ出来ているかが分かりました。これからもエコを心がけて生活して行きたいです。
- この、チェックシートは、エコへの興味を持たせてくれて、自分達で出来る事を教えてくれるとってもいいシートだと思います。又、最近シャンプーやリンスなどの詰め替え用の物の袋にエコマークが付いていて、そこには、「本体容器に詰め変えて使う事で廃棄プラスチック量を〇〇%削減」と書いてあるものも有りエコへの関心が高まっていて、いいと思います。
- 私達が、エコライフを心がけた方が地球に優しい事が分かりました。私ももっとエコライフを心がけ様と思いました。
- この、チェックをきっかけにエコを続けて行きたいと思いました。出来るだけ出掛ける時は、歩いて行ったり、自転車を使って出掛け様と思います。
- エコライフチェックシートはいいと思います。理由はエコライフチェックシートがあると、毎日〇を書いて私達が一日に何時間テレビを見ていかが分かるから。その結果を見て、これからは、見る量を減らそうかなと思うから。1日1時間テレビを見る量を減らす事で年間で約、370円節約出来る事が分った。
- こんな一人、一人の気を付けて地球の環境が良くなるという事が分かりました。特にお風呂を冷めない内に入らないととっても無駄になると言う事も分かりました。それから、エアコンも28℃以上になると670円の節約になると言う事も分かりました。もっともっとうまくやって地球の環境を綺麗にして行きたいです。絶対にお風呂は、無駄にせず入りたいです。
- どれ位環境にいい事をするといいのかが、良く分かりました。これほどいい事が分ったので「環境」。という事が知らない人に教えてあげたいです。今から環境に良い事をして過ごして行きたいです。
- 僕は、生活の中でやてる事ややれてない事があるのが分ったしゲームや、テレビで目をこくしない様にする事だからきちんと生活して行きたいと思いました。
- この、エコライフチェックシートを使って、分った事は、エコをすると温暖化かがちょっと良くなってエコをもっとしたいです。
- こんな身近な物で長い時間使っていると大変なことになると知ってこれからは、自転車やマイバッグ、パソコン、テレビなどに気を付けて、きれいな所にして行きたいと思っています。
- 無駄に電気を無駄にして居たり、水とか色々な物を無駄にしました。だからちゃんと工夫しながら生活したいです。食べ物とかを粗末にしない様にしたいです。出し過ぎ、つかり過ぎ、付けすぎに注意しながら頑張りたいです。エコライフチェックシートで毎日の駄目な所が良く分ったのでこれからも頑張りたいです。
- 私が、沢山酸素を使っているのが分ったのでこれからは、酸素を減らして行きたいと思います。少し環境に興味を持って、減らして行きたいです。
- エコライフチェックシートがあると気を付けたりすることや地球温暖化の原因になる行動などが書いてあっていいと思いました。次からは、自動車の使う回数を減らそうと思いました。緑のカーテンを使ってみたいと思いました。近くの産地で採れたものを購入して見ようと思いました。この、シートがあるといいです。
- 私は、エコライフチェックシートをやって今までこんなにも、沢山の二酸化炭素を使っていたなんてびっくりした事と、少し工夫をすれば、沢山の二酸化炭素を消費出来るなんてびっくりしました。私は、これからも、工夫して沢山の二酸化炭素を消費して行きたいなと思いました。
- 僕の家は、すだれだけ緑のカーテンでゴーヤを育てた方が一隻二長だと思います。
- 緑のカーテンや、すだれをうまく使う(利用)事で体感温度が、約1、5度下がりそれがエアコンを使わずに過ごすキーワードになる事が

分ったので家に有るすだれをこれからもうまく利用したいなと思いました。

- 目標の500gを殆ど越せてよかったです。地球温暖化で異常気象が発生するのは嫌だとなと思いました。ツバルの砂浜や、アフリカ、サヘル地域の様になっていなくて良かったです。私は、たまにご飯を食べたいです。
- 地域で、出来た食べ物を食べる事によって二酸化炭素を減らす事が出来て地球にも優しいし新鮮の内に食べる事が出来てとてもいいです。
- 地球の未来の為にエコは必要だと思います。
- ちょっと努力するだけで、二酸化炭素を減らせるし、代金も減らせるし、環境も良くなるから、これから、僕も気を付け様と思いました。
- 色々エコしてこんなに僕がエコしたので嬉しかったので、これからもエコをしたいです。
- 1週間、色々エコや出来てない事を色々分っていいと思います、1週間のエコの事など分って、良かったです。
- めったに、エコに気を付けたい事が無いので、こう言うプリントでエコに気を付けるくせで、やっていけたらいいと思います。
- 地球温暖化は、そんなに大変な事なんだなと思いました。
- 地球温暖化で色々な影響が出ているので、二酸化炭素を減らす為にこれからも、頑張りたいです。エコについて考える事で、地球温暖化からの影響がまして行かない様になるのかなと思いました。私は、地球温暖化を少しでも、防げる様に頑張りたいと思います。
- エコライフチェックシートをして地球温暖化の事を良く知りました。これからも地球温暖化が進まない様に頑張りたいです。
- このシートに書いてあって初めて知った事も有りました。書いてある事が出来なくても違う日に出来るのでいいと思います。
 - が付いていない所は、自分の行けない所だと思って1日を過ごします。
- 僕の家では、誰もいない所では、電気を付けなかったり、冷蔵庫の扉は直ぐ閉めたり、夏は、ほとんどシャワーしか使わなかったりして居るのでこれからもそういう事に気を付けて行きたいなと思いました。
- 僕は、このエコライフチェックシートに○を付けたりして、お金の無駄とか分っていいと思ったのでこれからもこのチェックシートでやった様にやっ行ってこうと思いました。
- 地球に為に頑張りたいです。
- 書いてある事が、あまり考えた事の無い事だったので、出来なかった所をちゃんと出来る様にしたいです。○を付け様としてもあまり当てはまらなくて、こんなに今まで出来なかった事が沢山有ると言うふうに気付きました。出さないのが続いちゃったりもしたけど、これからは、○が1つでも増える様にしたいです。
- 僕は、このシートにチェックして自分的には、○が少なかったと思います何故かとゆうとまだ世界では沢山の環境問題が残っていて自分はまだまだ贅沢をして居ると思ったからです。
- 1週間自分達の生活が見れて気を付け様と思いました。
- 1日に600グラム以上の二酸化炭素を出しているなんてびっくりしました。これからは水などを節約して地球温暖化を進めないで止まってほしい。
- 色々な事や、やっていけない事まであって勉強になりました。
- このシートでなるべく自動車を使わない様にしようと思った。
- テレビでも二酸化炭素が出るんだなと思いました。それとシャワーを不必要に流したままにしなければ、1760円も節約になるんだと思いました。それと生ゴミは、水分を切ってから捨てようねと所で水分は、どうやって水分をきるのかなと思いました。
- エコライフチェックシートを見てエコ無環境を作るには、こんなに気をつけないと行けないのかと思いました。
- エアコンの設定温度ヲ、もう少し高くしたいです。
- エコライフチェックシートを読んで地球温暖化が発生すると、世界でさまざまな異常気象が発生すると分かりました。たまに外国の食べ物を買ったりするけどこれからはその地域で採れた物をなるべく買って食べて地産地消したいです。
- ちょっとの事でも、エコをするのは環境にとってもいい事が、分かりました。チェックをして見ると出来ている所と出来ていない所有るので、出来ていない所を出来る様にして行きたいと思います。お金の節約にもなるのでエコをするのは、とてもいい事だと思いました。
- エコライフチェックシートをやってもっと二酸化炭素を減らそうと思いました。私は、あまり二酸化炭素を減らして無かったのでエアコンは28℃でカーテンやすだれを上手に利用したりして500g以上減らせる様にしたいです。
- 色々な物にお金をかけている事が分かりました。ちょっとでも出せばなしにするだけでお金が減ってしまう事が分かりました。これからは、使う時だけだして使わない時は止めて行きたいなと思いました。これからはエコライフをやろうと思います。

- エコライフチェックシートをやって、今まで沢山の水や、いろんな物が無っていたと言う事が分かりました。そしてこれからは、水やいろんなものを無駄にしない様に気をつけたいと、思いました。
- 近くの産地で採れたものを購入すると運送に使用するガソリンなどを減らす事が出来るのは、初めて知りました。他にも、冷蔵庫には物を詰め込み過ぎない様にするとか、バスタブに蓋をすると熱が冷めにくくなるという事も分ったので私も気を付けて生活して行きたいです。
- エコライフチェックシートは地球温暖化の為には、いいシートだと思います。理由は、だって水の無駄つかい、資源やガスや食などの事が学べ色々な事を守る事によって地球がいい空間になって行き、凄く勉強になりました。後、車や住とかをやると凄く金も使わず節約出来るししかも地球にいいかわかんないけどお金のない人の為になるんだから一隻二長と言うやつだと思います。
- 少しの事を皆が気を付けるだけでこんなに違うんだなと分かりました。テレビを見る時間を1時間減らしたら16gになるので凄いなと思いました。
- 私は、エアコンを付ける時に暑いので、28℃以上にすると暑くなってしまふので、地球を守るためにこれから28℃以上で設定したいと、思いました。私のお婆ちゃんの家には、緑のカーテンを使っているのでもやろうと思いました。これから、徒歩、自転車、バス、電車を利用する様にしたいと思っています。
- エコライフチェックシートをして、普段の生活で、出来る事が出来てないのが箸とあってこれからは、それを直して、×が無い様にしたいと思いました。×が増える様に生活をこれからも努力して沢山の○が増えてもそれをずっと続けられる生活をずっとしたいです。
- 地球が大変な事にならなくて良かったです。○の数が少しでも多くなるように頑張りました。二酸化炭素を削減する量を増やすのにも頑張りました。エコライフチェックシートで地球が少し優しい環境になった気がしました。
- 私は、エアコンの温度を28℃以上にしていなかったの、そこを気を付けたいです。表に書いてあった事を全部○に出来る様にしたいです。
- エアコンは、28℃以上という事が分かりました。二酸化炭素が増えて地球温暖化になっている事が分り電気は凄く使うとお金もかかるし地球にも影響を与えると言う事が分かりました。これからは、すづしい朝に窓を開け空気の入替え藻しつつ朝は、自然の涼しさを使って、エアコンを余り付けずにすれば電気を使わなくて済むからいいなと思いました。
- 二酸化炭素を私達に出来る事が沢山有ると思いました。二酸化炭素で危険なクラゲが大量発生して他の魚で色々な人が死んだ事が分かりました。シャンプーの量をなるべく減らす事が出来る様にしたいです。使っていない部屋の電気を消す様にしたいです。
- こんなけんの事で二酸化炭素が沢山減らせるとは、とてもびっくりしました。自分でもこんなにエコをしてるとは今知りました。
- こんな、身近な事で二酸化炭素を減らす事が出来るなんて凄いなと思えます。これからも、二酸化炭素を減らす為少しでも気を付けて行こうと思えます。
- エコライフチェックシートをやって水を無駄に使うとお金が何円かかるかがとても分かりました。これからは、僕は、水を無駄づかいしない様にしたいです。
- 自分がちょっと気を付けるだけで環境を良く出来る事が分かりました。僕は、テレビの時間1時間減らせなかったのだから、気を付けたいです。そして「家族に聞く」の所が少ないので家族に気を付ける様に教えてあげたい。
- このシートでどんな二酸化炭素が悪いものかなと言う事も分かりました。しかし二酸化炭素は、地球温暖化を急速に進めている事も知りました。
- 二酸化炭素を減らし、いい環境にしたいと思いました。理由は、二酸化炭素が増えると酸素をとれずに息苦しくなるからです。二酸化炭素を減らすには、10個の事を守ればいからその10個をきちんと守って生活したいです。
- 裏で殆ど○を付けたので良かったです。僕は、お風呂は、冷めない内に入るだけで年間に約5270も節約出来る事が分ったので今後も続ける様にしたいと思えます。これからは、もっといろんな事で節約をしたいです。
- 僕は、エコライフチェックカードをして結構簡単に二酸化炭素を減らす事が出来る事が分かりました。それと地球温暖化の影響で世界で様々な異常気象発生して居るんだなと思いました。
- とても便利でとても、とても使いやすいと思いました。又、やりたいと思いました。
- 近くで出来た物を食べる事で二酸化炭素を減らす事が出来るなんて、初めて知りました。旬の食べ物を新しい内に食べれるなんて凄いなと思えました。更に、農水産物の輸送にかかるエネルギーを減らせるなんてとても凄いなと思えました。
- 水を出しっぱにしない事や、使わない時は、電気を消す事で少しずつエコが出来ると思いました。皆が出来る事から少しずつエコをやって

いくと地球温暖化を減らす事が出来ると尾のいました。

- 僕のお母さんは、近くのお店に行く時は、あまり車を使わない方がいいと思っていました。それだと、ガソリン代もかからずに行けるからと言っていました。
- 地球温暖化を防ぐには、二酸化炭素を減らす事が大切だと言う事が分かりました。
- 余り電気を使ったりエアコンの温度28℃以上は、使わない方がいいと思いました。
- 地球温暖化のせいで砂漠化や酸性雨などの異常気象が起きている事を知りました。それに酸性雨は、大理石を溶かす事があると知りました。それに木などを腐らせてたりするらしいです。
- 水を出しっぱなしにしない。電気を付けっぱなしにしない。ごみを外に捨てない。
- エコをする事で地球の環境が良く分かりました。
- 二酸化炭素が沢山有るんだなと思いました。

桃ヶ丘小学校

- パソコンをやらないのでばっちりでした。
- 僕たちが毎日生活して行く上で地球温暖化のためできることをそりました。
- 少しの行動で二酸化炭素を防げることを知りました。
- これからも続けてエコライフ生活をしたい。お風呂が冷めないうちに入ることが二酸化炭素削減に大きくつながることが分かった
- 資源（ごみ）を捨てる時地球が汚くなるけどエコをしたらごみはへる。
- 地球が綺麗に清潔になるためごみはすぐほかってみんなの迷惑にならないようにする。電気はつけっぱなしにしない。
- 「自分たちの星を壊してはいけないなあ」と思いました。地産地消は初耳でした。メリットが多くいいと思いました。
- これからもエコライフを続けたいです。
- エコは地球のためであるけど、お金のことも関係がある。これからはお金のことも気にしてエアコンの温度を変えたりしてエコしていきます。
- エコライフシートに〇があまり書けていなかったのもっと頑張りたいです。テレビの時間を減らしたりお風呂は冷めないうちに入りたいたいです。
- 僕はエコライフの感想はゴミとかシャワーとか守りたいです。
- エコライフのチェックをしてパソコンを使うのを1時間減らすだけで二酸化炭素を減らせることを知りました。
- エアコン設定を28℃にしていなかったのを直したいです。
- これからもエコライフの事を気にして暮らしたいです。毎日エコライフの事を考えていたいと思いました。
- これからも気をつけて地球をきれいにしていきたいです。
- これから二酸化炭素をたくさん減らせるよう努力したいです。
- 私はチェックしていて結構無駄づかいのような感じがしてもっとエコをしたいです。
- エコライフをしてみて二酸化炭素を減らすことが少しむづかしい事が分かりましたいつも気をつけていないとつい、エアコンもシャワーの水も出しっぱなしになり植物や生き物に影響を与えてしまいます。エアコンのリモコンに28℃以上とか書いて温暖化を防ぎたいです。
- エアコンは暑くて無理だった。毎日少しずつ意識して取り組めると良いと思った。
- チェックではいつもやっていることばかりで上のほうは全部できた。環境にいいことをしていたのかなと思いました。
- 無駄遣いしてしまったこと、しなかったことを振り返ることが出来たから、これから気をつけようという気持ちになりました。これから水の出しっぱなしなどしないで、地球にやさしくしたいです。
- エアコンの設定温度を一度も28℃以上に出来なかったのを頑張りたいです。
- チェックをして思ったことは冷蔵庫の扉を閉めることやテレビを消すことで二酸化炭素が減るならちゃんとしたいと思いました。
- チェックシートを見て電気やガスを使う事が多いことが分かりました。もし、世界に電気がなければ人間は困るだろうと思いました。これからも電気を使う量を減らし大切にしていきたいです。
- 基本的なことが出来ない人がいるから地球温暖化が進んでしまう。出来ていることは続け、出来ていないことを直そうと思いました。チェ

ックシートをやって楽しいと思いました。

- 家庭でゲームばかりしていると電気代が掛かると分かりました。
- エコライフを使った生活をしたいと思ったし大事だなーと思いました。これからもエコライフをきちんと続け楽しく生活したいです。
- あまりいい点が取れなかったなのでこれからはもっと地球を大切にしてい異常気象を防ぎたいと思いました。
- 決まりをちゃんとやるのはいいと思うのでエコライフチェックするのは良かったです。
- エコライフチェックで地球温暖化の影響を減らすことが出来るし環境を守ることが出来るのでいいと思いました。これからも続けて地球を守りたいです。
- 節約は大変だけどちゃんとやれば地球にいいからこれからもやろうと思いました。
- 少し自分で気をつければ二酸化炭素を減らせることが分かったから家族と協力してエコを心掛けたいです。
- 消滅出来た二酸化炭素が600g以上にならなかったのだからこれから気をつけます。
- 地球温暖化は私たちによって生まれてくる物だから少しずつでも私たちが気をつけて動物や植物を守らなければならないのだと思いました。お風呂を続けて入ることもとてもエコなことだとわかりました。これからも気をつけて守りたいです。
- 車は使う日もあった。自分のエコライフは全部できた。
- 僕はテレビを見る時間を1時間減らすのが難しかった。
- テレビの時間は減らせなかった。緑のカーテンは使った事がない。扉は閉めた。シャワーの無駄使いはしていない。
- 電気とか意識して使えば砂漠とかにならないし、環境にも地球にも優しいからエコはいいと思いました。。少しでも工夫すれば節電、節水になるのだと思いました。今度からいろいろの事をして地球を守ろうと思いました。
- あまりそういうことを気にしていなかったの確認出来て良かった。エアコンの設定温度もなかなか28℃以上に出来なかった。これから頑張りたい。
- 全部できるように努力して 地球にやさしくしたいです。
- テレビの時間長く見続けた。お風呂も続けて入らなかった。自動車の移動が多かった。産地ではないものを多く食べた。これから気をつけたいです。
- 僕はエコはいいなと思いました。あと、水を無駄使いしないようにしたいです。
- CO2 を減らして地球を守りたいと思いました。
- 僕は1人ひとりのエコが大事だとわかりました。少しでもエコライフして地球温暖化を防ぎたいです。
- チェックをやることでいつも出来なかったことができるようになった。出来なかったことはこれからエコに協力して地球を綺麗にしたい。
- うちは、すごく車を使うから自転車、電車を使いたい。僕はテレビが好きで長く見るから1時間減らしていきたいです。
- エコをしていい自然を守ることが出来てとても良かったです。これからも続けていきたいです。
- 出来ないところがあったので頑張ります。
- エアコンは28℃にしていたからそれ以上に設定し、部屋の電気をちゃんと消したりする。冷蔵庫の扉は直ぐしめれた。
- 地球温暖化で白熊のいる北極が暖かくなり氷が解けて住む場所や食べ物がなくなる危機があります。温暖化にならないように簡単なことばかりだからやれることはやりたいです。
- 二酸化炭素を減らすために家で出来ることや車の事で出来るのが分かりました。近くで出来たものを食べたら二酸化炭素を減らすことが分かりました。
- チェックシートで世界中の異常気象が発生して大変なことになっているということが分かりました。お風呂は冷めないうちに入ると70円の節約になります。これから進んでエコしたいです。
- このシートは地球を良くするために作ったんだと思いました。カーテンやすだれを上手く利用したいです。ふんわりスタートで自転車を運転したいです。
- シートでチェックしてエコになって地球のいいし家でも節約になってすごくいいと思いました。エコは一石二鳥で短い期間でなく続けたいです。
- チェックの項目全部やったほうがいい。
- 地球温暖化の影響はどれだけ大切かが分かりました。出来ることをしたいです。

- パソコンは1時間減らすだけでエコになるんだと初めて分かりました。
- が少ない日がありこれからしっかり目標を決めて頑張りたいです。
- 書いてあることをちゃんと守れたからよかった。
- お父さんは仕事で車を使うので車は節約できないけど冷蔵庫の扉を早く締める、買い物はマイバックを持っていく等、気をつけたいです。
- ちょっとしたことで地球の環境が良くできることが分かりました。この1週間だけでなくいつも続けていきたいです。その他3Rも守りたいです。
- 環境の事を考えて生活したらエコライフシートをほとんど○にすることが出来ました。地球を守るために、自分が出来るエコ活動（リサイクル、ゴミの分別、食べ残しをしない）を続けていきたいと思いました。
- チェックシートをやって分かったことは電気やガスや水を無駄に使ってはダメなんだと思いました。使わないふえやの電気は消したり水は不必要に使わないとお金の節約になるのでこれからも続けていきたいです。
- 二酸化炭素の量は1日に多くたまることを知りました。
- テレビの時間は1時間減らすこと、電気をつけっぱなしにしないこと、シャワーの水は出しっぱなしにしないなど気をつけないと出来ませんでした。これからは言われなくても出来るようにしたいです。
- 普段は記していない冷蔵庫の扉を直ぐ閉めました。これから気にしてやりたいです。
- 地球温暖化が進んだら生活が悪くなるのでとても嫌です。このままでは温暖化が進んでいくと思います。なぜなら飛行機、電気毎日大量に使っているからです。
- 緑のカーテンやすだれを使っていなかったの、これからはちゃんと使うようにしたいです。
- エコライフチェックシートをやってみて二酸化炭素削減量がこんなにも差があるなんてびっくりしました。今まで気をつけていなかったの、で気をつけたいです。
- 正しい生活を少しだけ出来たと思います。
- エコライフチェックシートを使って実践したけどシートを使う前に比べてエコな生活が送れているなと少し思いました。
- このチェックシートを1週間でもやることで1個でも○を増やそうとしたり、環境に少しでも興味を持つことが出来たので1週間だけでなくこれからも続けたいです。
- 自分では出来ると思ったけど忘れてたりして出来ない時があった。
- 今までエコの事はあまり気にしてなかった。これをきっかけに電気やガスの節約をしっかりとしていきたいです。
- 去年より二酸化炭素を減らすことが出来たし、電気などのお金の節約もできたから続けたいです。
- 二酸化炭素が増えないように毎日心がけたいです。
- 石油や石炭はないほうが良いことが分かりました。
- 思ったより出来たからよかった。
- エコライフをちゃんとできたからよかった。
- 地球温暖化の影響がないように僕が出来ることをします。
- シートの○の数は8/4より8/10のほうが多かった。テレビは出来なかったのこれから○を多くするようにしたいです。
- 今年出来なかったことは来年頑張りたい
- チェックをやったことで次から出来そうな感じがします。みんなでやれば地球温暖化の影響がなくなると思うのでこれからも続けたい。
- 私は地球のため出来る限りの事はできているので、このまま続けたい。
- 地球温暖化の事はよく知っています。車とか工場とかのせいで地球が暑くなってしまうことですね。このことは1人1人の小さな意識です。ほんの少しの努力から大きなことに繋がると思います。
- ママのほうが○がなかったのでママにエコ活動をしてもらうようにお願いします。
- 感想として電気は使わないところは消した。リサイクル品もしっかり使えた。1日で500g出来た時もあった。
- 毎日の生活の少しづつの節約が地球の環境の為になっていることが分かりました。自分たちのできることを少しづつしていこうと思いました。

- 出来なかったところがあったのでこれからは頑張りたいです。
- 私は家の環境を守りました。
- 出来なかったところがあったのでこれからは気をつけてやっていきたいです。
- 意識するようになった。
- 地球でいろんなものがキケン！！になっていることを知ったからこれからもエコしていきたいです。
- 見てみると意外にエコしているのだと思いました。この調子で二酸化炭素をへらしていくように家族で話し合って気をつけたいです。
- 全部できるように努力して 地球にやさしくしたいです。
- 少しでも節約するだけで地球を綺麗にできることが分かりました。
- なんでも節約すると地球の環境も良くなるし、自分のためにもなるので節約は大切なんだなあーと思いました。もし自分も節約が出来るならもっと癖になるようにしたいです。
- 最初は出来なかったけど後のほうはだいたい出来〇が付けられました。
- エコは地球を守るからいつもエコをやったらいいと思う。エコは大切なこと。
 - が少なく二酸化炭素が削減できていないのでこれからは頑張りたいです。
- このエコライフチェックシートをやって地球温暖化は悪いのが分かってこのまま地球の自然に影響が出てしまうと、農業の被害にもなるしこのシートがなくても地球環境には良い工夫をしていきたいです
- テレビの時間を減らしただけで370円の節約が出来お風呂も続けて入ると節約でき、緑のカーテンとか使っていきたいと思いました。
- エアコンの温度を28℃以上に出来なかった。テレビもつけっぱなしなので見ないときは消す。
- 毎日、どれだけ二酸化炭素を減らすことが出来たかわかるので便利です。
- 最初はエアコン設定27℃位にしていたけど年間670円の節約になることを知り、28℃にしました。食べ物は愛知のものを買っている。雨が降っても歩いて移動します。たくさんの節約になる事を知ったのでたくさんの節約をしていきます。
- 僕はこのシートをやってから地球に危機が迫っていることが分かりました。空気中に二酸化炭素がたくさん増え地球温暖化が急速に進んでいることが分かりました。
- ごはんやおかずを残さず食べた。×なのでこれから守りたいお風呂も続けて入れましたゴミの分別もちゃんとできました。
- とてもできたと思う。
- 意外とリサイクルの商品を使っていなかったり、車にも乗ったしテレビやパソコンもみていたので、これからは気をつけたいです。
- あまり出来なかった。これからきちんと続けていきたいです。
- これからは二酸化炭素を減らしたいです。
- エコライフをやったら1日何グラムとかが分かり節約していけるのでいいと思う、これからもやってみたいです。

陶小学校

- せつ水やせつ電がちゃんとできたと思いますし、分別をちゃんとできたからこれでみんながやれば、かんきょうがすごいよくなると思います。これからもつづけていきたいです。
- 電気やれいぞうこ開っぱなしにすると電気がむだになるから開っぱなしにするのはしないほうがいいです。
- エコが少ししかできなかったので次からもっとがんばりたいです。
- あんまり「テレビを1時間へらす」をできなかったので次はちゃんと直したいです。これからもやっていきたいです。
- ぼくは暑い中と歩遠くへ行きたくありません。行くとしても車で行きます。でもぼくは地球の未来をささえたいと思います。
- まいにち9個か8個だったけれどたいせつなやつに丸をつけて楽しかったです。
- 電気の節約とか少しでも気をつける事により、たくさんの二酸化炭素をへらすことが出来るとわかりました。今後、地球温暖化をふせぐために上のルールを守りたいなと思います。
- ぼくは二酸化炭素をへらして生物や植物にやさしいちきゅうにしたいです。これからもたくさんエコな生活をおくりたいです。
- 毎日のつみかさねがだいじだとおもいました。
- いつもよりもいっぱい節水が出来てよかったです。これからもやりたいたいです。

- ぼくはいつもエコはあまりしてませんでした。でもこれをしてからエコをするようになりました。ぼくはエコをこれからもつづけていきます。
- ぼくはにさんかたんそをへらして、このようにして行ってちきゅうをよくしたいです。
- 水がすくないので水を大切につかう。
- かんきょうがいちばんだいじだと思いました。
- 丸がすくなかったのもっとふやしたいです。
- ぼくにできることは、れいぞうこを何回も開けたり、しめたりしないことです。これからもいしきしてれいぞうこをすぐにしめるようにしたいです。
- エコはやはりいいことですよね。だけどちきゅうにやろうとするとむずかしいので、これからエコを心がけて生きていきます。
- エコライフチェックシートはそんなことを記入してなにをするのか、これなどは地球を大切にすることについてしりました。
- これからはエコをちゃんとしようと思いました。あと丸がすくなかったのもっと丸がふえるようにがんばりたいです。
- エアコンの温度がいつも25 となので28℃以上にしたいと思いました。地産地消も家では農協に行って地元の野菜を買って食べているので、知らないうちに実行できていました。
- 私はこのエコライフチェックシートをしてどれだけのお金などの電気代をへらせるかを知ったのでこれからもつづけていきたいです。
- もっと注意できることがあったので注意してエコライフチェックシートが終わってもエコをしてエコライフチェックシートにかかっているエコも、かかれていないエコも注意したいと思います。
- この夏休みにエコライフチェックシートを通してごみの分別や電気のスイッチをこまめに消すこと、水をだしっぱなしにしないなど毎日心がけました。今まで無意識にムダ使いしてきたことに気がつきました。「自分1人ならいいや」などと思わずにこれからもエコ活動を意識して生活したいと思います。
- 私の家では緑のカーテン&すだれを使ってはいないので家族に使いたいと相談をして使ってみようかなと思いました。またマイバックを持って買い物に行く事も出来なかったのが、これからはおサイフ・けいたい・マイバックという形で買い物を楽しみたいと思いました。また、これからもみじかな事を中心として二酸化炭素をへらしたいです。
- いっぱいできてとてもよかったです。いっぱいいっぱい、がんばればたくさんできることがあると気づきました。ちきゅうのために、これからはもっと気をつけていきたいとおもいました。
- エコライフチェックシートで食の⑩が○をつけられなかったのが次はちゃんと全部○にしたいなと思いました。そしてせつやくにもなるし、とくに電気・ガスの所の⑥が5270円もせつやくになるので、これからはいろいろせつやくしたいと思いました。
- 初めてチェックしてみたのが私の家は緑のカーテンなどを使っていない事が分かりました。また全部できているのもあったので全部できたものは、これからもつづけて、なかなかできなかったものは、できるようにしていきたいなと思いました。
- 電気はつかわないときは消すようにする。DSをするときはテレビを消す。エコ商品を買うようにする。
- 私は「エコライフチェック」をして分別や節約の大切に気づきました。大切なことが私には2個あると思います。一個目は分別についてです。分別をしなければ世界中がゴミ屋敷になってしまうから分別は大切だと思います。2個目は節約についてです。節約することによってお金や生活ひにこまるから節約は大切だと思います。
- ぼくはこのシートをやっていますが、書いてあることを夏休みをふりかえると、できたんじゃないかなと思います。書いてあるのはほとんどせつ電・せつ水にかんけいしているのが夏休みがおわってもつづけていきたいと思います。
- 5年生
- たいへんでした。
- 地球温暖化のえいきょうできょ年などよりも今年があついからみどりのカーテンやすだれなどを「今度からは使ってみよう」と思った。
- こうつうあんぜんにきちんとまもっていきたいです。
- ちょっとした心がけでエコにつながるんだなと思うといっぱいしてみたくになります。
- 自分が思っていたよりけっこうできていたのでいいと思いました。「家ぞくにきてみてね」というところは地球はたいへんなことになってしまうかもというところだったので、そこをなおしたいです。今ちきゅうおんだんかのえいきょうでほっきょくの海に氷をはるのが年々おそくなっているそうなので、できることはいろいろしたいです。

- エコライフチェックシートをやったことで1週間、環境のことを考えて生活できたと思う。項目にある「エアコンの設定温度を28℃以上にした」を1週間の中で一回も〇がうてなかったの、これからは気をつけていきたい。これからもエコライフチェックシートの項目を心がけて地球温暖化がこれ以上ひどくならないように自分たちにできることを見つけていきたい。
- 8/2と8/5は1日で二酸化炭素500g以上の削減ができていたけど、あとの8/1、8/3、8/4、8/6、8/7、は400gぐらいしか二酸化炭素の削減ができていないので、これからは毎日1日で二酸化炭素500gの削減をしたいと思った。毎日、毎日、自動車やバイクをつかってしまって①の所が丸にならないので、ちゃんと歩いたり自転車とかもつかいたいと思った。
- 二酸化炭素が500gになったのが一回もなかったのだからもっとへらしていきたいです。エアコンは28℃以下にしちゃうのでこれからはできるだけ気をつけたいです。これからはできるだけエコを心がけていきたいなと強く思いました。
- 気温が高くなるとどうしても27℃以下にしてしまうので気をつけたいです。モンキーサマースクールで自然を大切にすることについていたので地球温暖化はそんなにしんこくな問題なんだとあらためて実感しました。
- あまり〇が多くなくて残念だったです。特に「使わない部屋の照明を消した」という項目が一番出来なくて7日間のあいだに4回も出来てませんでした。でも「冷蔵庫の扉はすぐに閉めた」「ご飯やおかずを残さず食べた」など、合わせて5項目ぐらいは〇が全て付いていてうれしかったです。これから二学期や三学期もがんばろうと思いました。
- エコライフチェックシートのないようを見て地球のためにやれることはいっぱいあるんだなと思いました。とくに自動車のふんわりスタートもエコになるのかと思いました。どう事をすればエコになるのか知れてよかったです。それとマイバックをもって買い物は一回もしてないのでしたいと思います。
- これからはもっとちゃんと11と15とかくらいはいけるようにしたいです。
- にちじょうでチェックしてたけど的に出来てなかった。だからこれからは毎日協力するようにしたい。食べる的には毎日できていた節水、節電はやってたが自然かんきょうとなるとしっかりやれてなかった。
- 人間にとってはいいものでも、さばくかしたりすると、人間がくらしにくくなって、かんけいのないどうぶつがしんどりしているから、きをつけて二酸化炭素がふえないようにしたいです。エアコンの設定おんどをいつも26℃にしているからいいかと思ってたんだけど、にさんかたんそをへらすために28℃にしようと思いました。
- 私の家で野菜を作っていて取りたての野菜がほとんど毎日取れます。野菜は(トマト・ナス・ピーマン・いんげん・きゅうり・ししとう・とうもろこし、などさまざまな野菜が取れます。新鮮なのでとてもおいしいです。
〇がつけられないところもあったけど1日に8~10個の〇がつけられました。エコをすることって大事なんだなと思いました。これからもエコをすることを忘れないようにしたいです。
- せつでんやせつ水をするとかんなに地球のエコにやくだつんだなと思いました。これからはきちんと、せつでんやせつ水に心がけたいなと思いました。こんど家族でエコ(地球温暖化)のことについて話あってみたいと思います。
- 気をつかってやるとかんなんにも二酸化炭素がへらせることに気付いたし、エコライフチェックシートをやってこれからも二酸化炭素に気をつけてみたいと思います。
- かんなんにも小さいことを気にするだけで677gもへるなんてびっくりしました。これを1年つづけると182.5kgもへって地球を大切にできるのははじめてでした。シートがなくなっても、できることから始めていきたいと思います。そして地球を大切にしていきたいです。
- エコライフチェックシートをしてエコはちきゅうにやさしいと思いました。
- 地球温暖化は前から知っていたけどあふりか・ハサルみたいになりたくないから二酸化炭素をへらしたいです。
- なかなかできないこともあったけどこれからも気をつけてすごしていきたいなと思いました。少しでもできていないとたいへんだとわかりました。
- エコライフチェックでCO₂をたくさん出していることが分かった。
- 自分はエコライフチェックをやってふだんはやっていないことをやって、二酸化炭素を少しへらすことができました。これからもつづけて地球温暖化を少しだけでもおくらせたいと思いました。
- これからもルールを守る。
- このエコライフチェックシートをやっていろいろなむだなことをへらしていきたいと思った。ちきゅうおんだんかにならないように1日づ

つしっかりエコチェックシートにかいてあったことを心がけていきたいと思いました。

- せつでん、せつすいを心がけてお金がたった少しでもへらせるのでこれからは、すすんでごみのぶんべつなどをしたいです。
- 思ったよりたくさんできたのでよかったです。たまにあつすぎて28℃以下にしまったり、ひまで1時間以上テレビをみてしまったことを次からなくしていきたいです。エコライフチェックシートはとても大事ななと思いました。

光ヶ丘小学校

- エコライフチェックシートをやって1番難しかったのはテレビの時間をへらすこと、これからもエコに気をつけて二酸化炭素をへらしたいと思いました
- 僕は10個以上〇がつけられた日が2日あったので良かったです。もっと二酸化炭素を減らしたいと思いました。
- 私は冷蔵庫を早く締めることを心掛けました。毎日守れたので良かったと思った。これからもシートがなくても頑張ります。
- これからも地球環境を良くしたいです。
- 僕は左の写真を見てエコが大切だなーと思いました。
- 私は〇の数が1番良かったのでこれからもエコを守って綺麗な街にしていきたいです。食べ残しをやめ、家の掃除をし、使わない電気を消します。
- 僕たちはエコに協力しています。グリーンカーテンや冷蔵庫など工夫しています。
- 自分なりに出来ました。冷蔵庫の扉、テレビの時間、電気を消す、テレビの時間を減らす、お風呂、食べ残し、ゴミの分別全部〇でした
- 地球の優しくすることがこんなに簡単だとは思いませんでした。これからもやっていこうと思います。シートをやってよかったです。
- エコは大切だと思いました
- チェックシートをやってとてもまなびました。テレビを見る時間を減らしたらお母さんにすごいね！とほめられました。これからもどんどん褒められるようにしたいです
- いつも出来ていることだけど、意識したらもっとできた。
- エコをしたら地球がどうなるかを考えました。買い物はエコバックを使う。エコをしたほうが地球がいい環境になると思いました。
- 二酸化炭素を減らすために、私はテレビの時間を減らしたりエアコンの温度を低めにしたいと思いました。砂漠化が進んだサヘル地域のようにならないためエコを心掛けたいです。
- こんなにトラックとか工場の煙が悪いとは知りませんでした。びっくりしたけどエコチェックをやってうれしいです。
- 電気代が得するのでいいと思いました。
- お母さんがふんわりスタートをしていない。
 - が多かったのもっと減らしたいと思いました。これからはそのような事を気にしながら使っていきたいと思いました。
- このことをすることで地球がとてもきれいになるのなら続けていきたいです。これを世界中のみんなが続ければとても平和な暮らしが出来ると思います。
- 僕はエコライフチェックシートをやってみてこれからも二酸化炭素を減らそうと思いました。二酸化炭素が増えると地球温暖化が急速に進むということを知れてよかったです。
- エコライフチェックシートを1週間書いて全部〇だったけどこれからも〇になるようにしたいです。
- エコライフチェックシートをやってエアコンの温度やごはんのおかずを残さず食べるなど色々な決まりを守れました。これからもやってみたいですよ
- 家がどんな状態になっているかどのくらい節約できているかしれたのでこれから気をつけようと思いました。
- 僕は自分で出来る（食べ物を残さない、テレビの時間を減らすなど）エコをこれからも続けたいと思いました。買い物も近くでとれた物を買います。
- 私はシートで×をなくしたいと思いました。「ごはんやおかずを残さず食べた」のところが×があり昔の人の事を考えるともったいないことをしてしまったなと思いました。
- 難しかったです・特に「毎日500g以上」という目標が1番難しかった。
- 今まで地球温暖化とかは考えた事なかったけど、大変なことだとわかりました。これからも頑張ります。
- 温暖化って怖い。

- エコライフチェックシートをやってもっとエコになるように色々なことを頑張ろうと思った。
- 資源は限られているから、大切にしたいです。エコは地球にとって大切だとわかりました。
- 僕はチェックをやって1つ思ったことがあります。それは節約するだけで、こんなにお金を無駄にしていることがわかりました。僕が節約しなかったことが冷蔵庫の開けっ放し、テレビの見すぎ、水の使い過ぎです。これからは節約します。
- 地球温暖化は大変だと思いました。左の写真を見てそう思いました。
- 身の回りの見えないところで二酸化炭素が増えていることがわかりました。
- 意外と〇の数が多かったのでうれしく思いました。左の写真にある異常気象をニュースで見たことがあります。これからも温暖化が進まないよう注意をしたいです。
- チェックシートをやって、よかったと思います。普段、気をつけてやっていることなど、振り返ることが出来た。シートがなくてもいろいろ気をつけて生活したいと思います。
- 1週間環境の事で冷蔵庫を開けたらすぐ閉める。エアコンは27.5℃から28℃にしたり心がけました。
- 私は1番〇の少なかった「ごはんやおかずを残さず食べた」ので悲しかった。その他は全部〇でよかった。
 - がたくさんでうれしかった。これからも地球のためエコをしたいです。
- 私はシートをはじめ見たときは何が何だかわからなかった。すこしずつやっているうち意味が分かってきた。エコをなるべく出来て地球がゆたかになるといいと思いました。これからもエコをしていきたいです。
- お風呂が冷めないうちに入ると節約になるんだと思いました電気の無駄遣いをやめようと思いました。
- エコライフチェックシートをやった時少し節約できてよかったです。
- まだまだエコができていないので 頑張って節約したい。テレビを見る時間を減らす。
- 水の節約で、少しでも地球を綺麗にするためにやろうと思った。
- シートをやって自分が何が出来、何が出来ていないかが分かったので、出来たものはこれからも続け、出来ていないものも毎日頑張りたいと思いました。
- これまで電気、ガス、水など無駄使いしていた。これから無駄使いをしないで生活することに気づいた。これを生かして頑張りたいです。
- 僕は左の写真の砂漠化が進んだのを見て、節約してエコ生活を送らないといけないと思いました。1週間続けてみて大変ではなかったから学校だけではなく地球全体がやれば温暖化も進みにくくなると思いました。これからも続けます。
- 電気やガス、資源、水、食、車、住色んな事を気をつけて節約するだけで地球にやさしくなれる事がわかりました。シャワーやテレビ、パソコン食べ物も関係し、二酸化炭素が減らせることもいいと思いました。車でなくバス、電車、自転車、徒歩で節約できます。
- エコがこんなに貴重だと初めて知りました。
- 1日で二酸化炭素500g以上削減出来て良かった。
- 自分たちの少しずつの力が大きくなって地球にやさしい事が出来、砂漠化、海面水位の上昇をくい止めればいいと思います。資源も大切にしたいです。クーラーや車は欠かせないが、あまり使わないようにしたいです。
- これまで色々な事が出来ていると思っていたけどあまり出来ていなかった。これからエコに心がけたいです。一つの事で二酸化炭素が削減できるので意識したいです。
- このエコライフチェックシートを通して二酸化炭素を減らして地球温暖化にならないように地域の人に呼びかけたり、地産地消で輸送にかかる二酸化炭素を減らしたいです。
- 僕は、シートを書いてエコをしているかいないかわかりました。二酸化炭素を減らすためにちゃんと心がけて生活したいと思いました。
- 7日間カードに取り組んで思ったことは出来ていること、出来ていないことがあるからちゃんと節約したです。電気を消したり、ゴミを分別したりすることで環境にいいことがたくさん出来ると思います。リサイクルも心がけて、色々な節約をして環境にいいことをしていきたいです。
- 冷蔵庫を早く締めたり、食べ物はちゃんと食べた、これからも心がけたい。テレビの時間を減らせなかった。
- 健康に良かったし、良い生活もできたので 嬉しかった。
- シートをやった感想は1週間全部〇に出来たので良かった。夏休みが終わっても頑張りたい。エコをすると節約になる。
- こまめに電気を消したりテレビの時間を減らしたり気をつけていると意外と出来ました。地球の役に立っていると思いました。これからも

気をつけようと思いました。

- 思ったことは、色んな事がエコ出来ました。例えば緑のカーテンを使っているとエアコンや扇風機を使わなくても涼しく役に立ちました。これからもエコしていきたいと思います。
- 二酸化炭素を減らすのはとても大切だと思った。これからも続けたい。
- マイバッグを持つと562gも削減、持たないと403gの削減で持つのと持たないのでは159gも違うことに驚いた。これまであまり持たなかったのがこれから意識していきたいです。
- とても、エコって大切なことだと思った。これかも節電して、自分の住んでいる地球を大切にしていきたいです。
- 下の表に〇が少なかった。これからは自転車等積極的に使いたい。この項目を気を付けてだけで677gも二酸化炭素を減らせることが分かりました。
- 目標達成した日より達成できない日が多かったので頑張りたいです。エコチェックをしてエコは大事と分かりこれからも続けていきたいです。家族やほかの人にも呼びかけたいです。
- 色んなエコが出来たので良かったです。〇が10個の時も9個の時もあったので10個目指したい。これからもエコを続けたいです。
- 僕はあまり出来なかった。来年頑張る。
- 地球温暖かによってきれいな土地が荒れたし、農業への被害が出てかわいそうだから出来ることを少しづつやり温暖化を直していくといいなーと思いました。
- 買い物時、これからはマイバッグを持っていきたいと思いました。
- こんな簡単なことをやるだけで地球を良くできるなんて初めて知ったし。これから全部出来るようにしたい。親や、兄弟、おじいちゃんおばあちゃんにもやってほしいです。もっと良い地球にしたいです。
- これからはお風呂を続けて入るようにするのと、緑のカーテンやすだれをつかうようにしたいです。
- テレビの時間を減らせなかった。これから頑張ります。エコ商品はトイレトーパーだけでなくほかの事でもリサイクルしてつかいたいなーと思いました。
- こんなにも節約がとていいのは初めて知りました。使わない部屋の電気を消す那覇当たり前なことだけど100円の節約ができるのでいいなと思いました。
- シートをやって冷蔵庫の扉をすぐ閉めたりできたのでこれからも続けようと思いました。
- 近所からスイカやトマト、きゅうりなどもらいおいしい料理をして食べれました。今年は暑かったのでエアコンを使いすぎました。
- 少し気をつけたり意識するだけで大きな節約につながるのだとわかりました。私の家では主に環境の事を考えていると初めて知りました。
- いつもの生活で無駄な電気とか使っている時があるから、もったいないと思った。普段は考えないけどチェックして分かった。これから無駄な電気とか使わないようにしたい。
- 僕は意外とエコライフが出来ていて、書いてないエコライフも出来るだけやって地球温暖化を防ぎたいなと思いました。
- もっとエコライフをして地球温暖化を防ぎたいです。
- 1週間取り組んでみて、二酸化炭素がもっと減らせるといいなと思いました。緑のカーテンを来年は作ってみたいです。これからも二酸化炭素を減らせるよう努力したいです。
- これからも地球環境を良くしたいです。エコ頑張っていきたいと思います。
- 色々なことで、節約できるからもっと節約していきたいです。車はCO2が出るから自転車や徒歩で移動していきたいです。
- シートをやる前は節電など気にしていなかった。始めてから節電するようになった。
- これからも二酸化炭素をへらしたいと思った。
- 僕たちは結構地球を汚している。こまま行けば、僕が生きているうちにオーストラリアやタイシヤンコーぐらいになってしまうかもしれない。エコが大切だということが分かった。
- ほとんどチェック出来て良かった。これからも続けていきたい。もっとほかの事も頑張っていきたい。
- 僕が少し気をつければ地球の環境をも漏れることが分かった。続ければ地球にとっても自分たちにとってもいいことなので続けていきたい。
- 私は体に悪いもの（排気ガス）を吸い込まないように気を付けています。クーラーは熱中症にならないようにつけてます。野菜などは友達

のうちからもらいます。

- 毎年のエコライフで二酸化炭素が削減しているのでずっと行っていきたいです。異常気象によるひがいが起こらないように緑豊かできれいな地球を作るために頑張ります。
- エコライフチェックシートをやっていいなと思いました。
- 意識するだけでこんなにエコになるだなと思いました・でも、意識しなくてもできているエコもあった。
- しっかり環境出来て良かったと思いました。

大城小学校

- 少しでも二酸化炭素をなくすため少しでもエコをしないといけないと思いました。
- 私は、バスなど使って通勤して、いなかったのだから車意外を使って通きんできればいいなと私は思いました。それとごみをちゃんと分別せずに燃やすゴミをプラスチックの方に捨てちゃったことがあったのでこれからはゴミの分別はしっかりしていきたいです。
- ぼくは、エコライフチェックシートをやってとてもせつやくするようになりました。そして、地球のためにもなるので続けたいと思いました。特に電気やガスです。この2つをこれからも続けて良くしたいです。
- 後ろに書いてあることで思ったのが自動車やバイクを使わずに徒歩。自転車。バス。電車を利用するというのが「そうなんだ。」と思いました
- まるがたくさんつけてよかったです。これからも丸がたくさんつくようにがんばっていききたいなあーと思いました。
- まるがたくさんつけてよかったです。これからはテレビを見る時間をへらしたいです。
- 一回もテレビを見る時間をへらしていないので、冬は1時間ぐらいへらしたいです。
- エコライフチェックシートに、なにをすれば、二酸化炭素の量をせつやくできるかがわかったので、これからも、せつやくをしていききたいと思いました。またテレビをいつもたくさん見ちゃうので、テレビを見る時間をへらしてたくさんせつやくしたいです。それに、車を使うのもへらしたいです。
- ぼくは、この夏休みあついと思います。だからいつもぼうしをもって行ってます。
- ぼくはせつやくはとてもだいじだと思いました。理由はせつやくすると地球がきれいになるし、かんきょうがよく、なるからです。
- エコライフチェックシートがあるとエコを心がけられるからこれがあるといいなとおもった。これからはこの丸がふえるようにしたいなと思いました。このチェックシートを自分で作ってときどきエコをしているかチェックしたいです。
- ぼくはゴミ分別は良いことだと思いました。理由は地球をまもれるからです。これからエコの小さいことからがんばってやっていききたいと思います。これからもエコはつづけたいと思います。
- いろんなことがエコにつながっていくのでこれからもずっとつづけてもっとエコにつなげていききたいです。
- テレビを見る時間を1時間へらす事だけは3日間ともできなかつたのでざんねんです。そして全部〇の数がかわらなかつたので、ざんねんです。次の夏休みは、いろいろな事に心がけて生活してみたいです。でもテレビの時間を1時間へらすの以外はできたのでまあまあ良かったです。
- 私は生活にこんな二酸化炭素がかかわっているのが初めて知りました。。これからは日々にきをつけていききたいと思いました。
- 私は、細かいことは分からないけど、自分ができることがあるなら、がんばって守ろうと思いました。
- あまりスーパーで、愛知県産は食べたりしないのでこれからは、産地を見て野菜やくだものを買おうという気持ちに思いました。ほかにもバナナを買うとき、県産ではないから、バナナはひかえようと思いました。
- わたしはこのエコライフチェックシートで、自分の生活を見直してみるとテレビを見る時間や緑のカーテン、すだれを使うという事ができていなかったのだから、これからは気を付けようと思いました。また、ご飯やおかずを残さず食べるなどの事はできたのでこれからも続けていききたいと思いました。
- わたしはできるだけさくげんを心がけました。エコライフチェックシートがないときも、これからは二酸化炭素の量をへらせるように、スーパーにはマイバックを持っていったり、車はできるだけ使わず徒歩や自転車などを使いたいと思いました。
- 二酸化炭素を増やすことはしてはいけないとあらためて思いました。異常気象をおこす地球温暖化になる前に少しでも二酸化炭素をへらせる活動をしたいです。中国は好きかってしているので、少しでもいいから工場から出る二酸化炭素をへらしてほしいです。
- 地球温暖化のえいきょうをうけて、地球がきたなくなるから、地球温暖化にならないように今からこころがけたいです。

- お庭の畑で、おじいちゃんが、きゅうり、なす、トマト、ピーマンなどの夏野菜がとれるので野菜をあまり買わないので「住」の⑤はしっかりとできています。二酸化炭素の削減量が分かるのでエコに心がけることが出来たと思います
- もっと丸を増やしたいです。こんかい×のは、丸にしたいです。
- 自動車や電車にのらないだけで二酸化炭素をへらせるだったらぼくたちに出来る事をやろうと思った
- わたしがふだんしていることは、とても、わるいことなんだなと思いました。一つでも〇がふえるといいから、日々努力したいなと思いました。地球がよい空気になるようにがんばりたいとおもいます。
- わたしはエコライフチェックシートをして自動車をあまりのらないように徒歩や自転車やバスをあまり利用できなかったのがこれからはきをつけたいなと思いました。あと熱いものは冷ましてからいい
- 8/17、8/18、8/19はキャンプに行ってたから全部〇だろうなと思ったけれど考えてみると、家にいるときもけっこうエコライフしているなと思いました。
- これからも、もっと、二酸化炭素をへらしたいと思いました。
- 私は電気やガスがむだになるのがいやなのでこれからもむだにならないようにテレビを見る時間をへらすなどしてむだにならないように気をつけたいと思いました。このエコライフチェックシートのおかげでそうしようと思った人も増えたと思います。
- お風呂を冷めないうちに続けて入ると二酸化炭素がすごくへるのでこれからもさめないうちに続けて入るようにしたいです。他にも、よく自動車をつかったりするのでなるべく歩いたり自転車をつかたりするとへるのでこれからは、自転車や歩いたりするのうにしたいです。
- 私はこういうチェックシートをしてこういうことをなおしたほうがいいなと思うこともありました。なのでチェックシートしていないところは、なおしたりチェックしてあるところでももう少し直したいと思います。できなかったことを直したいです。
- これからも、地球温暖化のためにいろいろ役にたつことをしたいです。そして、えいきょうをあたえないようにしたいです。
- もっと、二酸化炭素をへらせるように車を使わずに歩いて行けるところは歩いていくことを心がける。
- 「地球を任せました！」って大変だけど地球がなくなったら大変なのでこれからもエコに気をつけたいです。
- わたしも、できることからやってみたいです。例えば水や食事は、できるので、ちゃんとやろうと思います。
- 私はいつもテレビを見る時間がながいとおもいました。もっとテレビを見る時間をみじかくしたいです。あとエアコンのことも28℃以下なので目安を28℃以上にしたいです。
- 何をどうすると、どれくらいエコできるのかなどがわかっていいなとおもいました。お風呂をつづけて入る事や、マイバックを持って買い物をする事で、たくさん二酸化炭素を削減できる事がわかりました。
- 自分が気をつけているところが分かったからよかったです。
- これからも①～⑩のことをつづけていきたいとおもいました。
- 僕は、夏休みエコライフチェックシートをやってエコに心がけると気持ちがいいとおもいました。それはエコに心がけると自分でもたのしいし地球にもいいからです。これからもつづけたいと思っています。
- 私はゴミの「量」が日本が一番ときいてやく1252万ものゴミが1日にでていて、わたしは日本はゴミの量が多すぎとおもったから、これからみんなに協力してもらってゴミの少ない国にしたいです。（日本全員がルールをまもること）
- このエコライフチェックシートをやって、これだけしかできていないんだなと思いこれから少しずつできていなかったところをやっていきたいと思います。
- パソコンをする時間を1時間へらすようにしてエアコン28℃以上にし、おかずも残さないように食べるようにしたいと思います。そうすることによってゴミは少しへるんだとおもいました。
- 電気をいっぱいつかうと電気代とかをいっぱいつかうから電気を消すとわかった。
- こるからもエコ（電気の節約）をつづけたいです。
- ちょっとは温暖化をふせげると良いとおもいました。
- エコライフチェックシートをやって電気代などがへったのでエコライフチェックシートをやってとてもよかったです。次やるときは全部〇にしたいです。あとこれからもつづけようとおもいました。
- 冷蔵庫などをあけっぱなしにしないようにしようとおもいました。
- これからは〇が全部になるようにがんばりたいです。こるからは、色々な環境を守りたいです。

- ぼくは、食べものやゴミをへらすように生活をきちんとしたいです。
- ほんのちよっとの節約で地球の環境やエコにつながることをしてこるからはいままで以上に心がけてがんばりたいと思いました。
- エコライフチェックシートを使ってみて、ふだんどのように、せつやくしたりしているのかがしっかりわかりました。でもエコライフチェックシートがなくても毎日せつやくなどをして気をつけたいなと思いました。
- 1週間7個か8個しか〇がついてなかったから、もっとつくようにがんばりたいです。
- エコライフチェックシートをみてかいてこういう事が大切だとわかりました。
- いつもテレビを見る時間が長いのでテレビを見る時間をへらそうと思いました。
- エコライフチェックシートをやって身の回りの小さなことでもせつやくになるんだなとわかりました。これからも小さなことからおおきなことまでやろうと思いました。
- ほとんど、だめだったことが多いけど1日だけがんばってやってみたら1日だけだったけどすべて〇だったのもあった。家族に聞いて、ほとんどがだめなことばかりでした。
- 電気をきちんと消すことを守ります。なせならゴミをかならず分別して出しているとかが、じまできます。ゴミ出しはぼくが火曜と金曜に出しているからです。
- 面白かったです。
- 意外とエコを家ではしてないことがわかった。
- こういうのは毎日の生活でちゃんと守っていれば二酸化炭素をへらすことができるからこれからもがんばりたい。
- 水のむだずかみや電気のつけっぱなしをなくせば、二酸化炭素がなくなるとわかった。エアコンをあまりつかわないようにしてうちわを使う
- 丸がふえるように、一日一日、丸を増やすように意識して行動するようにしました。でも、いつもおなじ場所に丸がついてしまうから、その場所とちがうところに丸がついていくように一日ずつ気をつけてがんばりました。丸が全部ついた時もあったので、
- よけいな電気をけしたりよけいな水はとめるようにできた。リサイクル品はつかってないのでつかうようにしたい。近くの買い物は車をつかわないで自転車をつかいたい。
- チェックシートをやってみるとまだまだ自分でできることはあると思いました。例えば買い物に行くときは、わすれずにマイバックを持って行くとか、習い事に行く時にはできるだけ車で送ってもらわずに自分で自転車で、行くことです。いまやってることはつづけたいです。
- こういったいじょう気象をふせぐためには自分のできることは、できるだけやって、のこさず
- こういったいじょう気象をふせぐためには自分のできることはできるだけやって、のこさずしっかり食べたりできるだけ地元のものをたべて二酸化炭素をださないように気をつけることが大切だということがわかりました。

小牧中学校

- あまり深く考えない事を考えて見て、環境破壊に繋がっている事を自分達はやってしまっていたので、車ばかり使うのではなく、自転車や歩くなどの交通手段をしようと思いました。そして、地球温暖化などの環境問題をなくせたらいいです。
- 一週間でもエコを意識出来たので良かった。これからも続けようと思った。
- 資源や、水、食などはエコライフチェックシートをやる時に気を付けていましたが、電気や、ガスはあまり出来ていませんでした。地球は、二酸化炭素による地球温暖化など人によって起きた物だけでなく巨大フレアなど地球にいる限り影響を及ぼす可能性のある自然現象も有ります。人がこの地球を壊しているのだから、人が変わればと思い電気、ガスの方もいま尚やっています。
- エアコンの設定温度が28℃寄りにする事が出来なかったから出来る様にしたいです。チェックする事によって気にしながらやる様になったので良かったです。
- 私は、冷蔵庫を良く開けっ放しにするので閉めるのに意識しました。これからも閉める様に気を付けたいです。
- いざチェックするとあまり前の事がちゃんと出来ていない事が分った。日によって二酸化炭素の排出量が違う事も分った。
- 緑のカーテンなどを使って無いから来年は緑のカーテンやすだれなどを使いたいです。そのほかは、結構出来たので良かったです。これからも続けたいです。
- 地球温暖化の事について上の資料などからも分ったし、町に出て見て小牧市が行ってる活動などにも気がつく事が出来ました。私も協力しようと思いました。
- 年々〇の数が増えて行っているけど、目標として書いてあった、二酸化炭素 650g 以上を達する事が二日しか出来ていませんでした。又、家族に聞いて書いた欄もほとんどが5個でした。このままだと地球が大変な事になると書かれていたけど普段の生活から気を付けたいです。
- エコライフチェックをやっていると時は、すごく地球の事を考えて、生活出来たと思います。でも夜更かしとか決行してしまったので、この後はしない様に心がけたいです。この1週間で気を付けたい事を続けて行きたいです。
- 日頃気を付けていない所を1週間意識するとちよっと変わった気がします。
- 一人一人が表の様な事を心がければ、二酸化炭素の排出量がすごく減る事が分かりました。これまでは、そのような事をあまり気にかけていなかったけれど、これからは、少し気にかけて生活していきたいと思っし自然の事をもっと考えて家庭からの二酸化炭素の排出を抑えたいと感じました。
- 毎日生活してる中でどんな小さな事も気を付けたり意識するだけでエコに繋がるんだと思う事が出来たのでこのチェックシートの期間だけではなく今回気付いた事もっ含め来年ももし又、このシートがあったら次は、全部〇が付く様に頑張りたいです。
- 普段あまり二酸化炭素や地球温暖化の事を考えていなかったのだから考えなおす事が出来て良かったです。夏は、特にエアコン等沢山使うので
- 設定温度など気を付けて行きたいです。
- 自分の家は、エアコンを付けたまま外家するので次からは、エアコンを消してから外家しようと思います。
- 夜更かしを何度かしてしまったので自分の身体にも影響が出るので10時30分には寝られる様にしないと思います。長所はこれからも続けて行って夜更かしなどの短所は、長所に変えられる様に頑張りたいと思いました。
- 節約は難しいと思いました。
- この7日間で得した事は、こんなにも節約出来るという事が分ったのでこれからも続けたいです。
- 殆どしっかり出来ているので〇が多かったからよかったしちゃんとできていたのでこれからも続けて行きたいなと思った。
- 節約する事は、とても大切だと言う事が分かりました。
- このエコライフチェックシートをやって夏安いが終わってからも二酸化炭素を削減したいと思いました。
- もっと節約をして行きたいなと思いました。
- 二酸化炭素を減らす事で環境に良く地球温暖化も対策出来るからコンセントから抜いたり、無駄に電気を使わない様にして節約して行かないと行けないなと思いました。自動車の使用も控えて、近場なら徒歩や自転車を利用して少しでも二酸化炭素を減らす事が出来たら、さまざまな問題も解決するなど思うので心がけたいです。
- こういうのをあんまりやったことないので又、やってみたいです。

- エアコンの設定温度を 28℃以上にする事は一日も〇が付きなかつたので、もっと気を付けないといけないなと思いましたが。今回のエコライフチェックシートで〇が少なかった事をこれから意識して生活できる様にしたいです。
- 自分の家一つくらいで地球温暖化に関係はあまりないけれど、これがすごい量になっているから環境がめちゃくちゃになっているから怒り世界的に団結して取り組まないと未来の地球が心配かと思いました。
- 全ての日にちでやってあったり全てやってなかったりしたから来年は全てに〇を付けたい。テレビをどうしても見てしまうから少し減らしたい。
- いつも夜更かしをしているのでその点を直して行きたい。地産地消があまりできなかった
- まず外に余り出てないから自動車とか利用しません。
- エアコンとかは、自分は付けないからと言って温度を気にしていませんでした。なのでもと気を付けるべきだと覆いましたしエコの事に付いて親にも言わないとなあって覆いました。
- 自分がどれだけ節約をしていなかったのかを知ることが出来ました。二酸化炭素を余り沢山出さない様にもっと節約したいと思いました。
- 電気や、ガスなどに気を付けて生活したので二酸化炭素が減少出来たので良かったです。
- 殆どが出来ていたので良かったです。後出来ていなかったのをちゃんとやろうと思います。
- このエコライフチェックシートをやって自分のやれていない事がまだ、まだある事に気づきました。この、エコライフチェックシートをやっていない時でも環境の事を考えて気を付けて生活したいと覆いました。
- 夜更かしをしないだけで二酸化炭素が減ると言う事が分かりました。緑のカーテンやすだれを使うと体感、温度が約 1, 5 度下がる事に驚きました。カーテンを変える時は緑色のカーテンにしたいなと思います。すだれを使っていたいです。
- お風呂を冷めない内に入るだけで 238g も二酸化炭素が削減されてなんて、初めて知りました。だからこれからも冷めない内に入って一日 650g の削減を心がけたいです。
- エアコンの設定温度を 28℃以上に出来なかつたので直しておきたいです。
- エコライフチェックシートを使う事でエコを心がけて生活をする事が出来ました。又、私が少し環境の事を考えるだけで二酸化炭素の排出量をおさえる事が出来ると言う事が分つたのでこれからも環境の事を考えて行きたいです。
- 毎日ちょっと意識する事を毎日続けていけばそれが環境の為になる事が分つた。これからも少しずつ小さな事でもいいから積み重ねて行きたいです。
- マイバッグを使うので、これから袋はもらわない様にします。将来車に乗る時にエコドライブが出来る様にしたいです。
- ゴミの量を減らす。
- 今まであまり意識しなかつた事もエコライフチェックシートをやって、意識出来る様になったので良かったです。もと、もと意識していた事も前よりも更に意識が出来る様になったので良かったです。これからは色々な事に気を付けて生活したいです。
- 今、地球温暖化はどんどん進んでおり、海面が上昇したり、砂漠化が進んでいる事が分かりました。でも、皆が少し気を付ければ、本当に沢山の二酸化炭素を削減出来る事を知つたので、気を付けながら生活したいです。
- 自分は、二酸化炭素をどれ位削減して居るのが分つて良かった。完璧に出来る様に心がけたい。
- 夜更かしをしない事でテレビを見る時間も減ると思うのでエコの為にも自分の体や健康の為にも早寝をする事が大切だと思いました。
- 家ですだれなど緑のカーテンを使っていないので使ってみたいと思いました。自分の家では、大分出来ている事が分かりました。これからは続けて行きたいです。
- エコは大切だなと思った。エコにする為に家族の皆とも協力してやって行きたい。
- 私は夏になるべくエアコンを付けない様に心がけていました。そして私は、この夏ボーイスカウトの長期キャンプに行きます。キャンプでは、ご飯を作りすぎたりして残飯が出たり、生ゴミを出したり薪を沢山燃やしたりしきらなかつたりすると地球に悪いです。なので環境の事をしっかり思ってゴミを出す量を減らしたいと思います。
- 今、温暖化がどん、どん進んでいるのでちょっとの事でも気を付けたいと思いました。
- 家庭からの二酸化炭素排出量は多いので、これからは、出来るだけ減らせる様にしたいです。特にお風呂は冷めない内に続けて入る事を意識したいです。エコライフチェックシートは二酸化炭素削減や年間の節約も出来る事が書いてあるので良いと思いました。二酸化炭素を減らす事を意識出来たと思うので良かったです。

- 意外な事で二酸化炭素が削減出来てそれも簡単に自分達の地球を救える事になるのでいいと思いました。削減量がグラムだとピンとこないのもっと分かりやすい例を付けた方がいいと思った。
- 普段あまり、意識をしていなかったりしていた事がこの1週間で意識する事によって少しでも、この活動をする事により環境が良くなるといいなと思います。でもそれが一人ではなく、家族、友達とどん、ドン広がって行ってこの日本で地球温暖化が少しでも進まない様に、努力をしていけばもっと良くなるんじゃないかなと思いました。
- 出来てないのが多かったのでこれからも意識しながら出来る様にしたいです。
- 僕はまだそんなにエコの為に色々して居る事が無いのでこれからはもっとエコの為に色々な事をやろうと思いました。
- 節電をいっぱいした。
- ゴミの分別に特に気を付けました。いつも気を付けてやっているけど大事な事だと思ったので。いつもより気を付けて分別する事が出来ました。
- ご飯やおかずもご飯粒が一つも無い位きれいに食べる事が出来たのでこれからも続けたいです。
- 夜更かししなかった。や「エアコンの温度を28℃設定」が7つも〇が出来なかったなのでその事をこれから意識してもう少しエコについて考えたいなと思いました。
- 自分の家の状況を知る事が出来て良かった。
- エコライフチェックシートをやって見て思っていたよりも二酸化炭素を排出していたので驚きました。自分自身が気を付ければ、沢山の二酸化炭素を出さなくても良くなるので毎日コツ、コツと減らして、夏休みが終わる頃には全ての欄に〇が付いているといいのと自分から様々な方法を意識出来たと思うので良かったです。考えて二酸化炭素削減に取り組みたいと思いました。
- 地球の事を考えられたし、生活についての意識も高くなったので良かったです。地球温暖化の事や家電製品など使う時間などもきちんと節約出来たので良かったです。
- これから、ドン、ドン暑くなるのがいやだなと思いました。
- いつもきまって同じ事が出来ていないと言う事が分ったから明日からは、自分の出来ていない所を見直して生活して行きたい。
- 夜更かしをするだけで環境に悪影響を与えると言う事が分ったので体にも良くないし毎日きちんと早く寝たいなと思いました。お風呂に続けて入るだけで沢山の二酸化炭素を削減出来る事が分ったので冷めない内に入りたいたいなと思いました。
- エアコンの設定温度や、ゴミの分別などは知らない内に心がけていたけれど、夜更かしをしない、やテレビを見る時間を1時間減らすなどは全然出来ていなかったのもっと気を付けたいと思いました。
- このプリントをやって見て自分がどれ位の二酸化炭素を削減しているか分った。夜更かしや、テレビの時間を減らす事は、あまり意識出来なかったけれどそれ以外は良く出来て良かった。
- これで防げるのかと思った。一人が頑張っても世界のどこかには二酸化炭素出しまくるやつがいるかも知れないから無駄だと思う。
- 改めて自分が家庭からの二酸化炭素を排出量が多いと分ったのでこれからは出来ていない所を重視して行きたいです。
- 地球温暖化についてかんがる事が出来た。
- もっとエコに生活しようと思いました。
- 地球温暖化のそれは現在の世界において一番深刻でそして身近な環境問題だと思う。海面水位の上昇によってツバルが海に沈んでしまうと
- いう現状を考えると、必ずしも解決しなければならないし一人、一人が気を付けて行かなければならないと思った。
- 出来ている事は、毎日出来ているけれども、出来ていない事はずっと出来ていないので意識しなければいけないなと思いました。普段の生活でも環境の事を考えて気を付けて生活したいと覆いました。続けて出来る様にしたいです。
- エコライフチェックシートでエコバッグ毎日持ち歩こうと思いました。それといつもエアコンは、27℃~28℃なので28℃にしなくても良いかなと思い
- ました。車は親が、来月か忘れたけど違う所で働くからいつもより使わないかなと思いました。
- 毎日生活でしっかり出来た事が少ないと感じた。なので生活のバランスを保てる様に毎日の生活をスムーズにして暮らして行きたいと思いました。
- 電気、ガス、資源、水、食、車、住は全て二酸化炭素の削減につながっている事が分かりました。エコライフチェックシートに乗っていたもの一つ一つは結構簡単な物ばかりだったので、これを地球にいる全ての人が心がければ地球温暖化などが無くなるんじゃないかなと思いました。

た。

- 冷蔵庫の扉を直ぐに閉めたり、テレビ見る時間を減らす事、お風呂は冷めない内に入る事、水を無駄にしない事は毎日気を付ける事が出来た。
- エアコンの設定を 28℃以上にする事や、ご飯やおかずを残さない事はあまり出来なかったけど最後の方は、出来たので良かった。これからもエコを意識して生活しようと思いました。
- 環境について関心が深まったし少しでもエコになる様に心がけたり出来る様になったので良かった。
- 節約出来る様に、ちゃんと考えて行動出来たので良かったです。これからも節約出来る様に頑張っていきたいです。
- 毎年やってほしい。
- 8月11・12日は車を使わずに電車や、バスを使っていたと聞き、車をあまり使わない様に気を付けていきたいと思いました。
- どんなささいな事でも気を付ける事が出来たから多くの二酸化炭素削減出来る事が分った。簡単な事から実践して見ようと思う。
- シャワーを不必要に出したままの事があったのでちゃんと使わない時は止めて、水を大切にしたいと思います。いつもテレビを見る時間が長いので1時間減らせる様にこれから続けていきたいです。このエコライフチェックをやって今まで、どれだけ無駄使いや持たない事をしていたかも気にする様になったしエコライフチェックがあって気にして居ない所も気にする様になって環境に興味を持ちました。
- エコライフは意識した事がないけど、エコバッグなど、普段からできる様な事をしていきたいです。又、家庭からの二酸化炭素排出量がこんなに多いとは知らなかったので、普段でも簡単に出来る様な事をしていきたいと思います。エコライフチェックは、〇の数が少なかったのので今日から気を付けていきたいです。
- 地球がどうなるかが心配です。
- 自分が少しだけ生活を気を付けるだけで、二酸化炭素が削減出来るので凄いいと思います。
- 地球温暖化を遅らせる事が出来たらこれからも続けていきたいです。
- 地球温暖化は、発展して居る一方で、深刻な問題になっていてそれで危がいがある地域もあるので、私達も出来る事から、協力して地球を守って行きたいなと思いました。
- 一日に 650g の二酸化炭素を削減したら、一年で 237kg の削減が出来る事が分った。環境の事考えて生活するにもいい事だと思いました。
- エアコンの設定温度を 28℃にあまり出来なかったからこれからは、出来るだけ頑張ります。
- このチェックシートをやって見て、環境についての事は身近な事から出来るから、これからも続けていきたいと思いました。
- 意外と簡単に出来るところが多かったののでこれで地球温暖化を遅らせる事が出来るなら、これからも続けて行こうと思いました。又、これを周りにも広められる様にしていきたいです。
- 色々分った。
- 普段の生活の中で自分がやっている事が、どの位の二酸化炭素を削減出来ているかを知って、全然削減が出来ていなくて、地球に悪い事を
- 毎日して居る事に気付きました。なのでテレビを見る時間を減らしたりエアコンの温度を 28℃以上にしたいと思いました。
- 上の二酸化炭素の事で、私たちが家庭から二酸化炭素を出している事が分かりました。車や、エアコンなどから出ている事が分ったのであるべく徒歩や、自転車でコンセントなども抜く様にしたいです。地球に一番影響しているのは私達なので節電や二酸化炭素の量にも気を付けていきたいです。
- 夜更かしやテレビの見る時間は意識したら出来る事だから意識的に行動したい。
- 今回チェックして見て、出来てる事も有れば、出来てない事もあったので全部出来る様にしたいなと思いました。意識する事で二酸化炭素を削減出来るのでこれから気を付けたいなと思いました。
- 今、地球温暖化が進んでおりとても大変で、地球が悪化しているので、それを防ぐ為僕は、さまざまな努力をする事が出来少しでも地球に優しく出来たので良かった。
- 凄く無駄使いと化しているのが良く分った。なので、これからは直して行こうと思う様になった。
- 結構全然気にしてやって無かったけどエアコンで 28℃以上にすれば 238g も二酸化炭素が減量出来たんだなと思いました。
- エコライフチェックシートで改めてエコに付いて覚えました。
- 意識しながらやったので一年生の時より出来たと思います。無駄な事もあんまりしてなかったのとお金を節約出来たと思います。このまま

ずっと無駄な事をよけてちゃんとしたいです。エアコンも28℃以上にする様にしたいです。

- このエコライフチェックシートをやって、沢山節約出来たと思ったので良かったです。これからも色々な節約出来る様になりたいです。
- これからも環境に良い事を自主的に行って行きたいと思いました。
- 一番初めは、夜更かしばかりしていたけどエコライフチェックシートのお陰で後の方は夜更かしをしない様に意識して取り組んでた。なるべく車を使わない様に、自転車などを使って移動をした。
- エアコンを28℃以上に下だけで115gも減るなんてビックリしました。
- これからは、出来なかった事を出来る様にして環境に良い生活を送って行きたい。
- 小さな事を沢山すれば沢山二酸化炭素が減るのでこれからもやって行きたい。
- エアコンの設定温度を28℃以上にしたりお風呂を冷めない内に入るのを一回もやっていなかったの、一回位はやろうと思いました。
- エアコンの設定温度や、テレビを見る時間を減らして行って二酸化炭素を減らしていき、地球温暖化を止める様にして行きたいです。日頃からしっかりとエコに気を付けて行き温暖化を止める助けが出来る様にしたいです。
- 私は、このエコライフチェックシートのお陰で毎日節約を機に掛ける事などが出来たのでこれからも節約を気にして行きたいと思いました。
- これから気を付けたいです。
- 結構身近な所から地球温暖化に繋がる事を知って驚きました。チェックが終わってもしっかり続けて行きたいです。
- 全然意識出来なかったのもっと気を付ければ良かったなと反省しました。
- 自動車に、乗ってもエコドライブを心がけてくれたので嬉しかった。
- エコライフチェックシートをやって身近な事で節約したら良かったそれを。
- もっと地球に優しい生活をしようと思いました。
- エコな生活をちょっと大変だなとおもいました。何故かと言うと毎日650g以上の削減をするにはエコライフチェックシートに書いてあるもの殆どをやらなきゃいけないからです。後自分の生活を振りかえったら余りエコに積極的じゃなかったのだから積極的にエコな事に取り組みたいと思いました。
- 「テレビを見る時間を一時間減らした」があんまり出来なかった。なのでこれからは、勉強時間を一時間増やしテレビ時間を一時間減らすと10円もらえるとお母さんに契約し、節約を心がけている。地球温暖化がどんどん進んでいるので電化製品や、車などに頼らずやる！エアコンもあまり使わず保冷剤などで体を冷やす。
- 二酸化炭素の排出量が年々に増えていってる様な気がして自分からは、行き物を出さない様にしたいです。
- 私は夏休みに入ってからテレビばかり見ているので(アニメなど)9月からほどほどにしたいです。後たまに夜更かしと化してしまうのでせめて10時30分までには寝たいです。ご飯を残さずに食べたいです。
- 最初の内は何も意識して無くて全然エコじゃなかったけどきちんと考えて使う事で二酸化炭素の発生を抑えて少しは地球温暖化が防げたと思う。
- 近くで取れた物を買う事があまり出来なかったのだから気を付けたいです。
- どういう節約があるかを知って夏休み出来ていた事もあったので継続して節約したい。
- 地球温暖化は私たちなのでそれを少しでも食い止めるには、冷蔵庫を直ぐ閉めるなどといった小さな事の積み重ねなので気を付けて続けていきたいです。又、異常気象や気温上昇しか私の身近には起きていませんが他の国は海面上昇や砂漠化の影響があるのでその事などを頭の念頭に置いて生活して行きたいです。
- エコライフチェックシートがあってエコに気を付けたので良かったです。これからも気を付けたいです。
- 最後の所は、思ったよりもOが付く事が出来て安心した。
- 表に書いてあった様に一日650gの二酸化炭素を削減すると、一年で約237kg削減出来る事になると聞くとまだ、まだ負けられないなと思った
- 今回は、微妙な数字があったので普段から直して行きたいです。
- これからも心がけたい。
- 改めて、環境の事に付いて深く考えるいい機会になりました。これからも、節電や節水を心がけて行動したいです。

- 夏休みに入りエコライフチェックをして見ると出来て居なかった事が分り気を付けて行かなければいけないと感じました。又昨日は出来ていたけど次の日は出来てないと言う事もあったので毎日心がけて行きたいと思いました。自分達が暮らす地球なので自分達で注意した生活を送ってエコライフチェックをして見て、全部〇になっている時が無かったので、全部〇になる様に生活しないと行けないなと思いました。いつも出来ている事がたまに出来なくなったりしているのでもいつも出来る様に心がけたいです。緑のカーテンに使ってみたいなと思いました。
- ずっとテレビを見ながら宿題をしていたのでなかなか進まなくて夜更かしになるので電気代とかかかるし寝不足にもなるのでこれからは、宿題する時はテレビを見ずに集中して取り組んで行きたいです。又、エアコンを28℃以上にあまりしないのでも暑かったら扇風機を使おうと思いました。
- エコライフチェックシートをやっていつもやっている事が二酸化炭素量に変わる事が分った。日常八、お風呂の時に不必要に流しっぱなしだからそこをテレビの時間に気を付けて行きたい。後全部〇が付いて良かった。
- 改めて、チェックをしていてエアコンの使い方などの設定を少し変えてより地球の優しい生活をしたと思いました。自分の行動を見直して行きたいと思います。
- 自分がどれだけエコが出来ているか知る事も出来た。
- チェックして自分の生活がどうなってるかが分った。日頃の生活で見直せて良かった。
- これから二酸化炭素の量を減らして地球に優しく生活して行きたいです。
- あんまりエコの事に付いて考えて居なかったのでもいい機会になったしこれを毎日続けて行きたいと思いました。
- テレビを見るのを減らせてなかったし、ゴミの分別も出来て居なかったのでもこれから改善させて行きたいです。
- 自分が何かを少しでも変えようと思えば結構エコが出来ると知った。地球温暖化の影響え沢山不便になったりして本当に気を付けなきゃいけないんだと思った。気温がどんどん上がって行くのも自業自得だから節電しようと思った。
- 全体的に〇が多く二酸化炭素を一杯出さずに済んだので良かった。しかし最後の方は二酸化炭素を減らす量が少なかったのでも毎日エコライフチェックシートが無くても二酸化炭素が減らせる様に努力したい。
- 表を見ていると〇の数が結構多くて良かったなと思いました。でも未だすべてに〇が付いた日が無かったので来年は全て〇に出来たらいいなと思いました。家族にも呼び掛けて皆で心がけていけたらいいなと思いました。
- やっぱり自分が直ぐに始められるエコだと買い物時のマイバッグだと思います。他にも冷蔵庫の開閉や夜更かしをしないなどと今直ぐに出来るエコをやりたいです。
- もっと色々な事に気を付けたら二酸化炭素が減ると言う事が分りました。
- いつも自分が出来ていないのがどうゆう所なのか分ったので良かったです。今回1週間で出来ていない所が沢山あったので残りの一ヶ月は
- しっかりと出来る様にして行けたらいいなと思います。家族も出来ていないのが殆どだったので家族全員で全て出来る様にしたいです。
- エコライフチェックをしてテレビの見過ぎ出しテレビを見て夜更かしをしてしまうので気を付け様と思いました。又、少しでも意識をする事が分って行くので少しずつ地球にいい事をして悪い事を止めて行こうと思いました。
- エコは世界を綺麗にすることだと分りました。
- エコライフチェックシートをやって地球に優しいのだと分りました。これからも地球を大切にしたいです。
- 普段何も考えずに生活していた事を意識するだけでお金の節約や二酸化炭素の量が減るのはいい事なのでこれからも意識して生活したいです。
- 地球温暖化は年々ひどくなっていて大きな地球環境問題の一つなので大変だと思うので一人一人が節約出来る所は、自分達で努力する必要があると思うのでこれからも少しずつ続けて行こうと思いました。
- 私が一番出来なかった項目は「夜更かしをしない」と「エアコンの設定温度を28℃以上にする」と「シャワーの水を出しっぱなしにしない」の3つです。「夜更かしをしない」は、夏休みという事もあり、早寝、早起きが出来なかったのでも、なおしたいです。「エアコンの設定温度」は夜なかなか暑くて寝られないけど地球の為にも気を付け様と思いました。「シャワーの水」はシャワーが無いと少し寒かったりするので出しっぱなしにしてたけどやっぱりもったいないので気を付け様と思いました。
- 今の時代は地球温暖化がすごく進んでいるのでこれ以上温暖化が進んでいるのでこれ以上温暖化が進まない様に二酸化炭素の使う量を
- 減らせる様にこの時やったことを意識して生活したい。

- 僕たちが今何が出来るかと考えると分別などができるので頑張りたいです。
- もっと環境に気を付けたいと思った。
- エアコンの温度や、夜更かしをしないか出来ていませんでしたシャワーを止める事も毎回忘れてしまっているの、環境の為にももっと頑張って普段の生活に気を付けながら生活していきたいです。
- 家庭から出される二酸化炭素は意外に多くてびっくりした。少しでも節水などを心がけたり移動を自転車にするなど工夫ができると思うので少しでも協力をしたいと思う。
- 自分がどれだけの電気を使ってるかが分かってこれからはものすごくエアコンの温度を上げすぎたり下げすぎたりしない様に今日付けて行きたいです。
- 今は、地球温暖化の問題おある中家庭一つ一つが二酸化炭素を削減することが大切だと思う。
- 毎日二酸化炭素の排出量を見ているからこれからは一つ一つの事に気を付けて生活していきたい。
- 地球温暖化以外に、電気の節電など増やしたらと思う。
- 体調を崩す日が多くて残りご飯を残さずに食べる事が出来なかった。エアコンはいつも 28℃に設定しておいたので問題はなかった。
- 意識しなくてもエコしてたところが多かったので余かっです。
- ほんの少しの事で、大きく二酸化炭素排出量が減って驚いた。これからの日常でも心がけたい。
- 普段何気なくやっている事が二酸化炭素の削減になる事は、知らなかったの知れてよかったです。
- 普段出来ている事が多かったけど普段気にしない事にも心がけてチェックすることが出来た。お風呂を冷めないうちに続けて入るのは結構節約出来るなと思った。地産地消の物を毎日使う野は難しいんじゃないかなと思う。
- 私は、二酸化炭素など授業や教えてもやった事以外あまり知らないし、どうなっているのかも良く分らないけれど私達に出来る事は環境を大切にすること。それは、リサイクル二酸化炭素の排出量を減らしたりすること。ちょっとのささいな事でも意識すれば少しでも地球を支える事も出来ると思うし何十年後の自分達の生活も守って行けると思うからこれからも地球を大切にしていきたいと思いました。
- 地球温暖化のせいで、白くまちゃんたちが死んでしまっているのは可哀そうです。なので、もっとエコを心がけたいです。
- この様な事をやって、やれてない事も沢山あった事に気付いたので毎日心がけて生活して行きたいです。特に「近くの産地で採れた物を購入した」というのが一番出来て無かったので、お母さんに言って地球温暖化を防ぎたいと思いました。
- 私のお家は常にエコを心がけています。でも私が夜更かしをしたりするのでもう少し気をたけていと思います。
- このシートを見ると毎日「これを直さないね」とふと○が付いていない項目を思い出します。毎日これを直せませんでした心がければ少しずつ直して行くことが出来ると思います。今、地球温暖化の問題を良く耳にしますので自分に出来る事をやって行きたいです。
- このエコライフチェックシートを行って、地球温暖化が少しでも進まない様に意識をする事が出来ました。私は意識した所で地球温暖化が止まらない事は、分っているけどそれを皆で実行すれば何かいい事が起こるかも知れないので皆に呼び掛けをしたいと思いました。エコライフチェックシートが無くても地球に優しい生活を行いたいです。
- 緑のカーテンや車を使わずになどの部分が全く出来ませんでした。もと、地球に為にエコを心がけていきたいと思います。他は、だいたい出来ましたので続けて行きたいと思います。
- 有る事をするだけで減らすだけでどれ位の二酸化炭素が減らせると言う事が具体的な数字に出ていたのが分りやすく、やった方がいい物など
- 優先順位が付けやすかった。
- マイバッグを持って行って、使うだけで159gも削減出来るなんてびっくりでした。夜更かしテレビ見過ぎ(1時間減らす)が、かなり出来て無いので注意したいと思います。二酸化炭素で地球を汚さない様に、出来なかったこと2つに注意したり、今までやれていた事は、続けて行きたいです。
- このチェックシートはいつも心がけている事など、気を付けたいとこの差が沢山ありました。○が付くと戸子はだいたい、いつも一緒に。このシートのお陰でこれから直して行きたいとこなどを分れて良かったです。少しでも無駄を進むのを少しでも防げるかと思うのでこれから心がけたいと思いました。
- いつも冷蔵庫を開けっ放しにとかにしてたけどこのプリントを見て自分がした小さな事でも地球が大変になって行くことが分ったのでこれからは、
- 一つ一つの事を守って行きたいです。

- あんまり「〇」の数が多くなかったからもっといっぱいになりたい。だから、終わってからも続けたいと思う。
- 僕の家では、緑のカーテンをやっていないので、少しでも地球温暖化を止められる様に少しでも緑のカーテンをやろうと思います。冷蔵庫を良く開けているのでこれからはなるべく閉める様に家族にも使えて自分も、気を付け様と思います。
- 多い日で11個しか〇が無かったのもっと自然に興味を持って来年は、〇が増える様に行きたいです。そしてこのエコライフチェックシートを通して普段僕達がどれ位二酸化炭素を出しているかが良く分かりました。二酸化炭素を少しでも減らせる様に頑張ります。
- 少しの事でも、意識するだけで全然変わるんだなと思った。そんなに、二酸化炭素の量を減らす事は出来なかったけれどやれば減ると言う事が知れたので少しずつ意識しながら生活していければいいと思った。
- 環境に付いて分った。もっと自然を大切にしようと思う。
- エアコンの設定温度が28℃以下の日が殆どだったから気を付けたいです。少しの量でも気を付けると二酸化炭素の排出量を減らす事ができるのでこれからも意識して生活して行きたいです。
- 身近に使用して居る家電製品も二酸化炭素を出している事を知りました。家の中でも自分が出来るエコ活動をしたいです。
- 水や食べ物の事などには意識して節約出来たけれども暑い日が続きなかなかエアコンの事が意識出来ませんでした。っでも少しずつ節約に意識を持てば〇が増えたのかも知れません。これからも地球温暖化を防ぐために節約を心がけ様と思います。
- あんまりエコな事が出来なかった。×点の所に気を付けたい。
- 出来てない事が多かったから出来る様に行きたい。
- エコライフチェックシートのお陰で、節約が出来て良かったし地球の役にも立てるからもっとして行こうと思いました。
- 自分で意識などが出来たので良かったです。×などが凄く多かったけど次は〇を多くして行きたいと思います。
- 色々な所で色々なエコが出来たので良かったです。
- 私は、ずっと〇の数が6~9個しかなかったのでも来年は、もっと増える様にしたいと思いました。緑のカーテンになるゴーヤは、植えてあるのですが、窓には掛かって無いので緑のカーテンに出来れば良いなと思いました。自分で出来る事から始めたいです。
- 意識せずに普通にしていたけど、上の図とかを見て自分がやれる事をやりました。
- チェックしてみて、二酸化炭素は結構排出されているんだなと思いました。お風呂は冷めない内に続けて入るだけで28℃も減らせる事分かりました。なので意識すればもっと多く二酸化炭素を減らせると思います。
- これからはもう少し環境に気を付けたいと思います。
- 何気なく気を使ってそれを続ける事が環境への大切な繋がりの一つなんだなと実感しました。日本では余りそれと言った地球温暖化が関わった
- 異常気象は無いと思っていたけれど人の体調、植物、雨などが不安になりました。今回エコライフチェックシートでこう言う事が繋がりを持てるんだと知れて良かったです電気に節約にも注意して行きたいです。
- 地球温暖化の事を考えながら生活する事は大切なんだなと思った。これからも少しでも意識して生活して行きたいです。
- ちょっとだけ心がける事環境にもいいし、節約出来て簡単な事なので続けることが大切だなと思いました。二酸化炭素を少しでも減らす為自分で、出来る事が無いか確かめる事も大切だなと思いました。
- 生活の中で、二酸化炭素を減らせると言うのは知らなかったのでも、沢山の二酸化炭素が減らせる様にしたいです。これからも二酸化炭素が減らせる様にエコライフチェックシートみたいなのを生かして行きたいと思いました。
- 地産地消は、意外に難しい事だった。やっぱり車は生活の一部になっていて余り使わない様にする事は思うより難しいと思った。もっと地球温暖化の事に付いて考えて行かないと思った。
- 目標の「1日で二酸化炭素650g以上の削減を目指そう」が7日間とも達成する事が出来ました。これからも続けて行きたいです。なか、なか〇が付かなかつたし「エアコンの設定温度を28℃以上にした」は暑い日が続けて守る事があまり出来なかったけれど最後の3日間は地球に未来を考えて我慢する事が出来ました。
- 地球温暖化が進んでいる為エコを積極的にやれたからこれからも継続して行きたいと思いました。
- 普段あまり考えて無かった事がこれをきっかけにエコしなきゃなえと思いました。これからもエコをして行き寄り良い町にして行きたいとものすごく思いました。
- 少しでもエコをしようと思いました。

- 僕は、エコライフチェックシートでエアコンの温度が低く過ぎていて、エアコンは、7日全部〇が付きませんでした。これからは、エアコンの温度を28℃以上にしたいと思いました。後テレビの1日で見える量が夏休みだから増えてしまったので、1日で見える量を減らして行きたいと思いました。
- 日常の身近で起る事も、エコになるんだなと、凄く思いました。今日からそれを言葉に行動に出せるといいです。
- 地球温暖化は、進んでいる自分の少しの努力で二酸化炭素は減らす事が出来る。地球の平均温度を上昇させない様に、家庭で減らせる
- 二酸化炭素はもっと続けて行きたい。
- これからもエコをして生活したい。
- これをやったおかげでエコの事に付いて興味が出来ました。
- エコライフチェックシートが無いといつもは気にしずに行っていた事が多かったけれどエコライフチェックシートがあると、いつも以上に意識して行動する事が出来た。これからもエコライフチェックシートが無くても続けて行きたい。
- チェックシートをやりながら考えともつと地球の事を考えてエコな活動をしていかなきゃいけないと思った。エコに少しでも気を配って生活して居ると、こんなにも地球に優しくエコな生活を送れるように心がけていきたいと思う。
- エコライフチェックシートをやってもっと地球を大切にしないと行けないと思いました。目標の650gに全然出来なかった為この地球を守る為にこれからも意識して行こうと思いました。
- エコに関して意識するといつもよりも二酸化炭素の排出量が少なかったと思います。これからも意識したいです。
- このエコライフチェックシートをやって普段気にしていない事や暮らしの中で必要な事を改めて考える事が出来ました。私の家は緑のカーテンやすだれをして居ないので出来る機会があればすだれなどをしたいと思えます。ちょっとしたことで節約が出来るのは、凄く思いました。
- 夏は暑いのでクーラーばかりではなく、窓を開けて空気入れ替えしたり庭に出て涼しんだりする事が、大切だと思う。布団も薄めのものをかぶったりクーラーばかりを頼らず自分なりの工夫が大切だと思う。
- エコでは、車を家族でも余り使わなかったから次の時もしっかりとエコをして行きたいと思った。色々なエコが出来て居たのでこれからももっとエコをして行きたい。
- 少し意識して生活するだけで、二酸化炭素の排出量を減らせる事がわかった。これからの生活でもより地球に優しい過ごし方をして行きたいと思えました。
- テレビを見る時間や夜更かしの時間が長い事が分かったのでそれを中心に意識したいと思えました。
- 時代がたつと家族が良くなるのと引きかえに二酸化炭素排出量が多くなるのは、悲しい事です。エコがどれだけ大切かを改めて実感しました。
- 下の段の項目を意識して次回はもう少し増やしたいです。上の段は、まあ、まあ出来て居たのでこれからもこの調子で頑張りたいと思えます。
- エコライフチェックシートを使ってみると私達がどれだけ二酸化炭素を出していてどれだけ二酸化炭素の排出を減らせるのかが分ってとてもいいと思えます。いつも親は自転車などを使わず、車で移動して居るので呼びかけたいです。エアコンの28℃以上はこれからも続けて行きたいです。
- 最初の方は、出来ていたけど、最後の方になるにつれて出来なくなっていった〇の数が減ってしまったのでキープ出来る様にしたいです。後出来ない物がだいたい決まっているのでし、出来るのも決まっているので自分の意識で変えられる物は、出来る様にして行きたいと思えました。
- 僕の家庭では節水、節電は、母を中心にずっと言われて来たし充分エコになっていると思うけど未だそれが出来ていない人もいるのもっと呼びかけて全員とはいかなくても十人に九人位は気を付けている人がいる様にしてほしい。マイバッグを持って行く事は誰にでも出来ると思うしエアコンも少し我慢するだけでもエコになるので「少し我慢」をしかけて欲しい。
- 出来るだけエコに気を使って行けたけどチェックして居る時にやって無いものも多かったのでチェックして居てそういう発見を見つけた。
- 最後の二日間は夜更かしをしてしまったので気を付けたいです。これからは夜更かしをせずに、早寝をする様にしたいです。一日二酸化炭素が731gも削減出来て凄く思いました。エコライフチェックが終っても9個の個々に気を付けて行きたいです。

- 今回のエコライフチェックシートで二酸化炭素の排出量が多いと、地球温暖化がどんどん進んでしまうので排出量の削減は大切なことだと思うのでこれからも心がけて行きたいです。
- 毎日、節電とかをする様に心がけが出来た。
- 普段はあまり気にしない事をより注意する事によってそれを地球上の皆が少しずつ気を付ければ「地球温暖化」が小さくなっていけばいいなと思いました。
- エコライフチェックシートを書いてみていつもよりは気を付けていたはずなのに全然節約出来ていなくて正直びっくりしました。私のこの生活では駄目なんだと言う事に気付いたので、これからは普段も気を付けて生活したいです。
- もう少し削減出来た二酸化炭素の量を減らす様に頑張ります。
- もっと二酸化炭素の排出量を減らしたいです。
- 楽しかった。
- エコを大切に節電に心がけて行きたいと思いました。私の家での生活でも車でわなく自転車を使う様にしたり、冷蔵庫を開けたら直ぐ閉めるなどを心がけたいです。
- 最初の2日間は、×が2個あったけど、3日目・4日目・5日目は×が1つになった。これは意識をもって生活出来たんだと思う最終日は×が1つ
- もなく全部が○になって嬉しかった。エコへの感心が出てきた。これからは意識しながら生活して行きたいとおもった。
- エコライフを心がけると地球の為にもなるからいいなと思った。これからは続けようと思った。
- 「エコ」を考えるといつもの暮らしより不自由になり、少し大変でした。けど、この「エコ」を考えた暮らしによって地球温暖化の進みを止めたりおとろえさせたりすることが出来るのでこれからは「エコ」を考えながら生活しようと思いました。地球を救う一歩と思いたいなと思います。
- 私は、環境に良い事をしているつもりでもして居ない事が分かりました。毎日出来ていろいろな事もあれば、毎日出来ていない事も沢山あるので全部に「○」が付く様にこれからも頑張りたいと思いました。夜更かしが環境にも悪いと知りませんでした。体にも悪い事なので夜更かしはしない様にしようと思いました。
- が増える様に心がけて生活出来たと思いました。これからはこの生活を続けていけたらいいと思いました。家族と協力してやって見たいなと思えました。
- 沢山のエコが出来ることが分った。これからは続けようと思った。
- 普段気にして居なかったのもこのエコライフチェックシートのおかげで気にして行動出来たと思います。又、昨日出来なかったものが今日出来る様になって行けた時には地球に協力出来たと思いととても嬉しく楽しく○を付ける事が出来たので良かった。
- 毎日、エコを意識する事が大切だと思いました。
- エコバッグとかを使って買い物とかやりたいです。地球に優しいかやらないと温暖化になるから。
- エコに、今まであまり関心を持っていませんでした。これからはもっと関心を持って生活したいです。
- エコライフチェックシートの書いてあるエコな事だけで「731g」も減るんだなと思った。
- エコに心がけて、動いたら汗も書いて破れた。
- エアコン温度を28℃以上にするだけで二酸化炭素を物凄く減らせるという事が分かりました。僕は普段環境の事を考えず過ごしていましたがエコライフチェックシートをして環境に良い事が出来たと思います。これからは継続して行こうと思います。
- 今回このエコライフチェックシートをやって見て○が付いていない所が多かったのもっと節約してお金の無駄をなくし環境の為に頑張ろうと思います。又、他に自分でも出来る事を見付けやっ行って行きたいと思います。
- の数は余り増えなかったが自分から意識して生活をする事が出来たこれからはエコライフチェックシートで学んだ事を生かして行きたいなと思います。
- 自分はエコな生活が少しは出来ているのかなと思っていたまだ、まだなんだと実感しました。地球温暖化は他人ごとでは無く自分に事考えて行きたいです。
- 今までは、水を使いすぎたりしない電気は直ぐ消す等を心がけて来ましたが、実際に確かめて見て、「ここを心がけていなかった。」「もう少しかな」等知らない事も知ることが出来ました。

- 結構エコが出来たので、これからの生活でもエコに気を付けて行きたいと思います。でも出来なかったやつも頑張りました。
- 二酸化炭素が一日でとても沢山出ている事が分った。もっと二酸化炭素を減らせる様に僕も頑張ります。
- エコをもっと意識して行きたいです。
- エアコンの設定温度を一度上げたり使う時間を短くしたりしました。これからは環境を守る事を考えようと思いました。
- テレビを見る時間は、1時間減らせなかったのを見る時間を減らして見たいです。外の物は、ほとんど出来ていたのでもって良かったです。
- 夜更かしをたまにしてしまうので夜更かしをしない様にはしたいです。二酸化炭素をなるべく出したいくないなと思いました。
- 僕の家はあまり節約してないのでこれからはする様にしたい。
- エコに関する事を余り出来なかったの今後、少し意識しなから生活したい。
- 一日を振り返ると当たり前だと思っていた事が環境に優しい事だったり意識しないと出来ない事があつたり分ったので良かったです。テレビを見る時間はもっと減らせると思うので、減らし見ない時は消す様にしたいと思います。
- このシートをやって水や、電気などのエコが出来て来ました。けれどシートをやって無い日は、全然エコ出来なかったのこれからエコ出来る様に心がけたいです。
- このエコライフチェックシートをやって見てもっとエコを生かして行きたいと思いました。誰もいない部屋は、明かりをこまめに消す事をこれからも守りたいです。私達の行動で他の国が砂漠化などになって行くのでそうならない様に心がけようと思いました。
- 自然の事が良く分って良かった。
- テレビは、つけっぱなしで誰も見ていないと言う時も有ったからこれから気を付けたいです。他は殆ど出来た。自動車を使わないと言う事はひとつも〇が付かなかつたから、これから考えたいと思いました。
- 数日だけでも「エコ」を気にして見ると色々気付かされる事も有ったし、気づいた事も沢山有って少しずつこれから「エコ」を気にし様と思いました。
- 二つの提案で電気を節電、と食品に節約するとかを普段の生活で意識使用と思いました。」
- ×になっているところでこんなに二酸化炭素が減っているとは、思わなかつたです。でも心がける事によって、削減量が減るので、やっていきたいです。1週間の内1回しか目標をこえられていないのでこの紙が、なくても、毎日コツ、コツと削減していきたいです。
- 近くの産地で採れたものは、購入できなかったけどほとんど〇だったのででも少し油断をすると〇が減ってしまうので夏休み以外の時も気を付けて生活して〇を減らさない様に気を付けたいです。自分が、心がけるだけで世界の温暖化になる事が、減らせて、特に夜更かしをしない、いらい冷倉庫の扉を直ぐ閉めると言う関係なさそうな物まで地球温暖化が減らせるのがと分りました。
- もっとしっかりエコや電気量も、もっと気を付けて生活する出来だと思いました。今、問題になっている地球温暖化にも効果的だと思うしいい事だと思いました。
- 自分達の行動で地球温暖化が進まない様に心がけたいと思いました。その為には、節電や節水、ゴミの分別など簡単に出来る事からやっていかないと行けないなと思いました。色々意識して地球の環境を良くして行きたいです。
- 何が無く続けている事が二酸化炭素を増やし、地球温暖化を進めている事を知った左上のグラフを見て、平均気温がこんなにも高くなっているのにはとても驚いた。今回のエコライフチェックシートをした事で、身近な事で削減出来る事や、自分ももっと意識して生活使用と思った。
- 冷蔵庫は開けたら直ぐ閉めるなど、身の回りの小さな事でもエコに繋がるんだと分りました。エコだからもっと大きな事をしなくちゃいけないとおもっていたけど小さな事でも始めようと思いました。
- 少しの二酸化炭素でももっと違うのに使えるなーと思いました。こうした毎日の積み重ねが小さな一歩へと繋がる事が良く分りました。これからは地球に優しい生活をして行きたいとです。
- 地球に優しい事をして良かったと思った。
- 私は、エコライフチェックシートをやってお風呂は、続けて入るだけで238gの二酸化炭素削減が出来るなんて、簡単にエコが出来るから続けてお風呂に入ろうと思います。後、これをやる事によって一つでも〇が増える様に、意識して出来たのでこれからは、エコライフチェックシートが無くて意識出来るといいです。
- この紙を見て自分が日常でやっているも、地球温暖化につながっているんだなと思いました。何気ない事で世界を救う事が出来るんと言う

事も分りました。この、エコライフチェックシートのお陰で色々な事が見直せた気がしました。なのでこれからも続けて行きたいです。

- エコライフチェックシートに環境の事を毎日書くことによって、知らず、知らずの内に自分がエコについて意識して生活する事が出来ました。
- コツ、コツと地球の為に努力すればそれがいつか自分の身に返って来ると思うので、地球を守るのは、自分達だと言う自覚を持って日々を過ごして行きたいです。
- エコは大切な事で、一年でいっぱいエコが出来事を学びました。
- このチェックシートをやって、日常の事にも気を付けようになった。クーラーを付ける時や冷蔵庫を開ける時お風呂に入った時などに「これはこうだったな。」と思いだせる。最初は〇の合計が8つだったのに12個まで増やす事出来た。「温暖化対策」とだけいうよりも、こう言う身近な事があると、分かりやすい。
- 僕は、エコライフチェックシートの事を心がけて皆が少しずつエコを心がけるだけで、地球温暖化や、砂漠化を減らす事が出来るのでこれからは、今まで以上にエコの事を考えて、地球を大切にしていきたいです。
- あまり住が出来なかった。Gの方は案外いつも使う量より減らせた。
- 自分は守れたけど親が守れて居なかった。
- エコは大切だと分った。これからも続ける様にしたいです。
- 色々周囲の事を気にすると二酸化炭素を減らす事が出来る。それで、地球温暖化を防ぐ事が出来るなら、ずっとやり続けたいなと思いました。
- 人間がこの様な事をするだけで防ぐ事が出来る。
- 一日でこんなにも節約出来るとは、思いませんでした。今、節約は地球にとってもいい事だと凄く思いました。僕は、エアコンの28℃と言う節約が出来ませんでした。どうしてかと言うと暑さに我慢出来なかったからです。エアコンはいつも、22℃位にしていました。ちょっとでも協力出来たら良かったです。
- あまり気を使って居なかった。
- エコを今まで意識せずに生活していたけど意識して生活するととても大切だと言う事が分った。
- 二酸化炭素を減らすと、地球に優しい事になるし、地球を守る事になり、毎日の小さいエコに繋がると思います。だからこの事知る事になりました。
- 家の中でエコを考えられるのはとてもいい事だと思いました。毎日少しずつエコをして行く事は、地球にいい事をどんどんして行く事なのでこれからも頑張ります。
- エコライフチェックシートのお陰で、何がエコ出来ている、何がエコ出来ていないのかが分るので、エコ出来ているのは、そのまま続けて、エコ出来ていない物は、エコ出来る様にしたいなと思いました。これからもエコを続けたいです。地球に環境に良い事をしたいです。
- お風呂に続けて入る事によって、年間5,270円の節約になるらしいのでこの様な事でもエコに繋がる事が分った。
- 出来なかった事は、ほぼ全部
- 少し、エコに意識が向いたので良かった。こういう機会があるとエコなどに関心向いていいこれからも続けたい。
- チェックシートがある事によって意識が高まりました。今年は、すだれなどを使わなかったので来年は緑のカーテンとかをやって見たいです。移動で車を多く使わないと言うのは家族も意識してました。クーラーの温度は28℃以下にしてしまったので気を付けて行きたいです。
- エアコンの設定温度や、緑のカーテンやすだれをかけたりする、節約が出来なかったのでこれからは心がけて行きたいです。
- エコライフチェックシートをやって見て思った事はやっぱり一つ一つの事をエコを心がければ未来にも良いし環境にも良いと思いました。それとその事をこれからも生活して行く上で意識して気を付ければ環境はこれからも良くなるし、地球温暖化にも良いと思えます。
- エコライフチェックシートをやって見ていい時と、悪い時の差が激しいなと思いました。だからもっと環境の事を考えながら生活して行きたいです。
- 電気をこまめに消したりエコバッグを持って買い物に行ったりするだけでも環境にいいので小さな事からでもやって行きたい。
- すだれを使って居なかったので来年は使ってみようと思いました。なかなか〇全部とはいかなかったけれど自分で進んで二酸化炭素を減少させればいいと思えます。全ての空白が埋まる様にうこれから心がけたいです。

- 普段して居る事をやめたりするだけでほんの少しでも環境を良くしていると思うと頑張っ心かけようと思うので良かったです。
- 普段から地球温暖に気を付けている様にして居ても気が付くと電気やガスを沢山使っている事が分りました。これからは、冷房などの温度を調節したり、水やご飯を無駄にしない様に気を付けて行きたいと思いました。
- 初めは7個で430gしか減らせなかったけれど、2日目からは9個で731gに出来たので良かったです。緑のカーテンすだれなどが無いので
- 他で出来たらやって見たいと思いました。これしか今何とか出来たので良かったです。これからも心がけたいと思いました。大変でした。
- 少しの事を意識するだけで二酸化炭素が減って、地球にいいからこれからは表に有った9つは続けて行こうと思います。節電をして二酸化炭素をあまり出さない様にして行こうと思います。
- 「エアコンの設定温度を28℃以上にした」という項目で、一度も〇が付きませんでした。暑い日は、特に難しいと思いました。でもここに書いて有る様にカーテンを閉めると言うのは、やって見ました。日差しが中に入ってくないので、いいなと思い、続けて行こうと思いました。
- エコに意識出来た。
- 毎日二酸化炭素の削減を考えていたわけでは無かったのでこう言った資料を見て未来の事も考えて日々生活しなくては行けないなと思いました。
- これからはいつも地球温暖化などの事を考えて生活したいです。目標である、650g以上は、削減したいなと思っています。
- エコをしないと大変な事になるんだと考えるともう少しエコを自分もした方がいいと思いました。
- いつも自分が、どの位エコに気を付けて生活しているかが分かったので、いいと思います。私は、「テレビ」「夜更かし」「お風呂」の項目が、あまり出来ていない事が無かったので、これからは、その三つを意識したいです。特に「夜更かしをしない」は一回も〇がつながったので気を付けたいです。
- エコライフチェックシートをやって見て思った。事は、電気・ガスをあまり使わない様に冷蔵庫を直ぐ閉めたり、テレビを見る時間を減らす事などに気を付けていけば二酸化炭素の削減が出来て行くんだなと思いました。これからは気を付けて行こうと思いました。
- 地球温暖化を少しでも防げたと思うので良かったですと思います。又、やって見たいし自分でも気にしていきたい。
- ちゃんと自分から進んで地球を守りたいと思います。
- いつもの生活では、エコライフチェックシートの様な事は考えないで生活していて、二酸化炭素を沢山出していた。しかし、このエコライフチェックシートをやって見て自分から節約し、毎日少しずつ二酸化炭素を減らす事が出来た。これからは頑張りたい。
- ちょっとした事をするだけで沢山の二酸化炭素を減らせる事がこのシートをやって分った。今回やった事は少し意識すれば出来る事だからこれからは続けて行きたい。地球の二酸化炭素が少しでも減らせる様に頑張りたい。
- エコする事が苦手だったけどきちんと出来たので良かったです。これからは頑張りたいなと思いました。
- ちょっとした事で凄く節約する事が出来るのが分った。これからは頑張っ見たい。さまざまな方法があるからためして見たい。
- 二酸化炭素を意識する事はとても難しい事だと思いました。
- テレビをみる時間とか余り減らせなかったので少し減らせられたらいいなと思いました。
- 自分が思っていたより出来ているんだなと思った。夜更かしをしてしまっているのを気を付けたいです。
- 二酸化炭素の排出量を減らす方法は色々あるからこれからは、自分に出来る事は、進んでやる様にして、二酸化炭素の排出量を少しでも減らしたいです。
- 二酸化炭素を減らす事に取り組み、これからは続けて行きたい。
- もう少し地球の事を考えて生活して行こうと思った。地球の平均気温の変化のグラフを見て見ると、だんだん気温が上がっている事に気がついた。異常気象も増えている。
- 生活している中で、沢山の二酸化炭素が出ている事が分った。地球温暖化は今も進んでいるから全員が心がけ無いと行けないと思った。少しは排出量を減らせて良かった。
- 少しずつ意識してやる事が出来それをやる事によって一日だけで多くの二酸化炭素を減らす事が出来たので良かったです。
- 意外と多く出来たので良かったです。続ける様に頑張りたいです。今度は全て出来る様にしたいです。
- 徒歩、自転車、バスを利用する事や、緑のカーテン、すだれを使う事が出来なかった次からは緑のカーテンを使ったりしたいです。

- エコライフチェックをしていつも気にして居なかった事が、気にしてやっていたからエアコンの設定温度や近い場所には、車を使わずに歩いたり自転車を使ったりして少しでも地球に優しい行動をし、このエコライフチェックを毎日気にしつつ過ごして行きたい。
- エコをするのはいいことだと思いました。
- 自分達が地球に住んでいると言う事をもう一度自覚し見直す事が大事でその地球を汚すと言う事は有ってならないと思った。そしてエコを心がける事で地球を綺麗にする事に貢献出来てとても清々しく思った。
- エコな事をするだけでお金も減るし地球が安全になるのでこれからもやって行きたいなと思いました。夏は暑いので27℃、26℃位にしてしまうので28℃位にこれからは行って行きたいと思いました。
- 地球温暖化の問題もあるから重要な事だなと思いました。
- 自分はテレビを見て居なかったそれとエアコンの温度28℃は少し暑いから26℃にしていた。
- 色々な物をエコが出来ました。
- ご飯を残す事をしないです。
- 〇が、少なかったので増やして行きたいです。そしていつかは、〇のパーフェクトを目指したいです。
- とても身近な事だけど少し気を付けるだけで凄いエコに繋がる事が分ったのでこれからは気を付けたいと思います。
- 今まで地球温暖化の事を余り良い考えた事が無かったけど一つ一つの行動が地球温暖化につながってる事が分かりました。だから、これからは、
- 地球の事をしっかり考えて行動して行きたいです。
- エアコンの温度を28℃以上のやつは余り〇を付けられなかった。エアコンは夏には欠かせないけど29日と30日は頑張って28℃以上を心がけた。一番多い二酸化炭素削減量の多いお風呂を冷めない内に続けて入れた。全て出来たので良かった。環境の為に出来る事はいっぱい有ると思いました。
- 環境に優しい生活が出来た。
- エコライフチェックシートをやって改めて、少し環境を考えた事をするだけで、こんなに二酸化炭素の出す量を減らす事が出来るんだと思った。又、これまでの自分の生活を見直して環境に良くない事を沢山やっていたのでこれからはもっと環境に優しい生活を心がけて行きたい。
- 環境の事を考えて少し地球を大切に使用と思いました。

味岡中学校

- 自分の生活を見直すことができました。このようなシートを使ってよりよい地球を作っていけるようにしたいです。
- 少し気を付ければ二酸化炭素が減ることがわかったから気を付けたい。
- 一つのことによって二酸化炭素が減らせるとは思っていなかったなのでこのとりくみを忘れずに心がけていきたいと思いました。できているのも続けていきたいです。
- 車、住の面では一つも〇がつかなくて地球に傷をつけていると思ったのでこれからはできるだけエコバックをつかったり、バスや電車を利用したいと思いました。でも、バスなどをつかったら、車の意味がないので、車もつかいます。
- ほとんど一日が700g以上の削減できた。
- 家庭からの二酸化炭素の排出量が多いことが分かったので節約したいと思いました。
- 二酸化炭素の削減量をすこしでも多くふやしたほうが良いとよく分かりました。それから緑のカーテン、すだれなどは使っていないので使った方がよいことがよく分かりました。
- 昨年とはちがい丸の数が多くなりました。これからは地球が危なくならないように丸もつけた所以外にも〇をつけられなかったところもできるようにしたいです。
- 意識してやるとこで〇の数がふえていきました。あと、二酸化炭素の削減を意識するべきだったと思いました。
- あまり意識しないでもやっていることが多い。
- このエコライフチェックシートは小学校でもやっていてほとんどやるたびに同じだった。けど今年は一日だけしか650g以上削減できなかったんで頑張って二酸化炭素を削減したいです。
- いつも自分たちがやっていることはどれだけCO₂を出しているのか知れて、節約していこうと思った。

- 二酸化炭素が増えると地球が住みにくくなってしまいますので、二酸化炭素をへらすようがんばりたいです。あと、ホッキョクグマが氷がとけて住めなくなってしまうので、気を付けたいです。
- エコライフチェックシートの上半分（電気など）は日頃から行っていたのでほとんど達成できたけど下半分はあまり普段からやっていないことばかりで特に声かけもしなかったのが、達成できないところが多かった。なので、周りの人に声をかけていくことが大切だと思った。
- 毎日二酸化炭素をするとすごく地球にいい。などできることはしっかりとやっていきたいなと思いました。お風呂だけで238gも使うことが分かりました。
- ぼくたちの家庭からの二酸化炭素排出量がたくさんあることが分かったので、少しずつ少なくしようと思いました。これからは心がけていきたいです。
- 二酸化炭素の排出量はできるだけへらせるようにしたい。
- エコライフチェックシートをやったあとしっかりと見てみたらエアコンの設定温度を28℃以上にしたかということがいつも丸がついていなかったのがエアコンをつけるときは28℃以上を心がけて生活してみたいと思いました。
- エアコンなどは28°でじゅうぶんなので、それをいかしてせつやくしていきたいと思いました。
- 意識はしていなかったけどあとから見直してみると二酸化炭素がすごいふえていることが分かりました。これからは気をつけていきたいです。
- エコライフチェックシートをやってみたら○をつけられなかったのが多かったのでこれからは、しっかりとエコをしていきたいと思いました。今自分に出来ることはしっかりとやっていきたいと思いました。
- の数が8~10個の間しかありませんでした。家庭でエコなことをするといえば電気を消すとか、全て電化製品に関わっているのと思ったら緑のカーテン、すだれなどそういうところからも環境につながっていくんだと思いました。自動車の排出量が多いことを知り友達と遊ぶ時はなるべく親に車で送ってもらわずに歩いていきたいと思います。
- 私は毎日、テレビを見る時間を1時間減らすことができなかったのが、これからはテス勉などをしたりして、1時間減らそうと思った。緑のカーテン、すだれを使ってみようと思った。
- 地球は自分自身が住んで生きていく所なので、もう少し大切にしていきたいです。地球温暖化が進むと異常気象が起きやすくなってしまいます。私達が自分で住むところをこわしていつか壊れてしまうんだと思いました。これから、もっと地球にやさしくしていきたいです。
- もう1度生活を振り返って、できることを増やして、少しでもエコになるようにしたい。
- お風呂を続けて入ると238gも削減出来ることにおどろきました。1週間続けると1666gにもなるので1週間だけでなく、これから毎日続けていきたいと思いました。緑のカーテンやすだれは利用していないので日差しをなくす為に利用したいと思います。
- 生活を見直すことができたのでよかったです。
- ほんの小さな事でも二酸化炭素を減少できるなんてすごいと思いました。特に、お風呂は冷めないうちの続けて入るだけで、238gも減少できるなんてすごいと思いました。私は丸が少なかったのが、もう少し意識した方がいいと思いました。
- 自分のチェックの所は丸の数が6~7個くらいあまり変わらなかったが1日目と3日目だけでも数字が全然ちがった（1日目271 3日目477）
- エコライフチェックのエアコンの所で私は×が多くて、二酸化炭素の削減量は115で28℃以上にするだけでそんなに削減できることがわかったので、これからは28℃以上にしたいです。上の図で照明などが1番多く二酸化炭素を出していて、よく電気がついたまま寝てしまうことがあるので気をつけたいです。
- グラフを見ると1860年からすごくあがっているのが、二酸化炭素をあまりつかわないように心がけたいとおもいました。これから節電や節水にも気を付けたいと思いました。
- 3つくらいできていない物があるので3つをしっかりとできるようにしたいです。いがいとむずかしかったです。
- エコは大切と思ってもついやってしまうことをみなおさないことにはエコができない。つけっぱなしでしまいそれがけっこうエコにつながっているのを数字であらわすとすごくわかるので今からでもがんばろうと思いました。
- このエコライフチェックシートのおかげで気にしながら生活できました。これからはエコライフチェックなしでもいしきしてとりくんでいきたいです。自分の生活が環境に悪くない生活をしていきたいと思いました。
- 二酸化炭素がこのままふえると地球が大変なことになるがあらためて分かりました。なので、これからは自分の生活に気をつけるようにし

たいです。お風呂は早めに入るなどのことはできていたので良かったと思いました。

- 1日1日、二酸化炭素をこんなに使っていることにすごくおどろいてしまった。年々、温暖化が進んでいるからエコにするように心がけようと思いました。チェックするのも大切だと感じました。
- エコライフチェックをやって丸が以外と多かったのが良かったです。フロをためるとすごく二酸化炭素が増えることが分かったのでフロは大事に使おうと思いました。ゴミからも二酸化炭素が出るのが分かり少しビックリしました。これからは地球のことを思いエコをしたいです。
- エコライフに注意して生活すると毎日気を付けるようになってとても便利でした。目標達成できなかった日もあったけど、できる日もあったので良かったです。これからの毎日にも気を付けて過ごしていきたいなと思いました。
- ぜんぜんできなかった。
- エコライフチェックをやってみて普段自分が意識していることを少ないと思っていました。これからは地球のためにも、もっと意識したい。
- エコライフチェックがあることで毎日環境のことを意識することができたので良かったです。これからは環境のことを考えて生活していきたいです。
- エコライフチェックをやってみて、お風呂は続けて入る、やマイバックを持っていくなど簡単なことでもエコにつながるということが分かりました。地球温暖化が地球に色々な問題を起こしていることが分かったので、これからは環境について考えてできることはしていきたいです。
- このチェックシートでの1日の二酸化炭素の削減量は650g以上だったけど私はそれは全然達成できている日がなくて、とどいていなかったもので、これからはもっと気を付けて、二酸化炭素を削減していきたいと思いました。
- 普通に楽しかったです。こんな、ちょっとした事が二酸化炭素の削減につながる事を知りました。これからは続けていきたいと思います。
- しっかりと考えてやってみると、けっこうむだにつかっている電気が多いと思った。
- 緑のカーテン、すだれは家ではやっていないのでやりたいなあとと思いました。普段、全く気にしていなかったけれど、今回のエコライフチェックシートの結果をみて、たくさん削減できた日とできない日でたくさん差ができたので、これからはしっかりと気にして生活していこうと思いました。
- けっこう私自身できていなかったもので、これからはしかりやりたいと思いました。お風呂を続けて入るとかはふつうにできることなので次からしっかり続けて入りたいです。あと、夜更かしとかは自分の健康にも悪いのでしかりねたいです。夜更かししないように。
- 地球温暖化がおわって、海面があがらないようにするといいと思いました。そのためにも、ひごろからCO₂を排出しないように気をつけていきたいです。
- お風呂は冷めないうちに続けて入ると年間5270円の節約になると知って、これからは続けたいけどエアコンの温度を28℃以上というのは難しいのでなるべく28℃以上にしていきたいと思いました。丸をふやしたいです。
- この体験で気をつけるようになったりすることが少しでもできるようになったと思います。二酸化炭素を減らすことによって温暖化というのを少しでも抑えられるので、このシートはいいと思います。地球温暖化のためにできることをして、少しでも抑えられるようにし、気をつけるようなことをして地球温暖化に気をつけたいです。
- 二酸化炭素の1日の削減量分かるので「次の日はもっとへらそう」「次のひはもっとへらそう」って1日づつどんどんへらしていけるのでいいと思いました。
- 自分で1日考えてやってみると自分のできてないところが多くて気をつけようと思えるようになったと思いました。
- 二酸化炭素などのことについて気をつけて生活できたので、これからは続けて、温暖化などの問題を少しでも減らせるようにしたいです。
- このエコライフチェックシートがsると、いつも心がけている所をもっと気にすることができたり、いつもあまりできていないことにもこころがけたり、やったりすることができてとてもよかった。エコについてあまりかんがえていなかった私も少しずつかんがえるようになってきた。
- チェックシートのチェック項目は普段から気をつけていけばできることばかりなので、これからは地球のために、がんばっていきなりたいと思いました。1週間やってみて自分の思っていたよりまるがたくさんついていたので良かったです。
- エコをすることは、結構大変でできなかったこともたくさんあるのでこれからできるようにして、エコや二酸化炭素の量とかを心がけなが

ら、これからは生活していきたいです。

- 自分がきにして、エコをできるだけするようにと考える。こんなに1日のエコのあがりぐあいの上下の差があるなんてしりました。これからは、のこりの夏休みにこのプリントをみて心がけようと思いました。
- 私は7月少しと8月でやって7月も8月もあんまりかわらなかったのがもう少しせつやくすればよかったなあとあとから気づきました。8月21、22、23日の下の所は1個もできなかったけど24日ぐらいからは1個でもできたのでよかったです。
- 自分の家の環境について家族とあらためて見直すという良いきかいだったと思います。しかし暑いひとか、お父さんがあつがりとかもあって28℃以下にすることが難しいこと、TVの時間が減らせていない所も気づけたので家の環境が本当によく知れました。
- エコライフチェックシートで普段やっていることの中でどれだけ環境に影響をもたらしているかということを知れて、それをおさえるために少しだけでも注意してみると簡単なこともあるからこれから気をつけていきたいと思いました。
- 普段の生活でも地球温暖化に関する二酸化炭素の量を減らすことができるから、これから小さなことでもエコにかかわることをしていきたいです。
- エコをして地球の二酸化炭素やせつやくをして地球からへらせた。
- 少しの心がけで二酸化炭素排出量がへることが分かった。
- これからは資源・ガス・電気・水などのような二酸化炭素の削減量を無くしていけるようにしていきたいです。又、地球が豊になるようになればいいと思いました。
- エアコンはいつも28℃以上にいるからそれを続けたいし、お風呂はなかなか続けて入れないけど意識することくらいはしたいです。これからはしっかり明るい時間の外出は自転車で出かけたり、すだれとかグリーンカーテンとかできたら自分の部屋だけでもやっていきたい。
- 今まで何でも使える便利な家電ばかりだったけど、でも使いすぎることによって、二酸化炭素は増えてしまっていることが、この夏休みだけじゃなしに、これからの生活の中でもいかしていけるようにしたいと思いました。
- 上の図を見てぼくは、照明家電製品から二酸化炭素の排出量は37.5%と最も割合が多いので、しっかりと電気は使ったら切るようにしたいです。
- 車とかエアコンからの中から、でてくるりょうが多いのが分かった。
- 意識してできた。いつもやらないことをやれて達成かんがあった。
- ちょっとしたことをしたりすると少しずつ環境がよくなっていくことがこれで分かったので普段から心がけていきたいと思いました。
- いろいろ考えてやるとけっこうせつやくできることがわかったからこころがけたい。
- いつもきしていないけど、このグラフを見ると大変なことをしているんだと思いました。
- 二酸化炭素で地球温暖化してるから二酸化炭素を減らしていきたい。
- 今は地球温暖化という大問題がおこりつつあるから少しでもエコにしてこれからはせつやくをしていきたいと思いました。
- いつもあまりやらないことをやったのでやりとげて達成感ができました。ときどき自分でやりたいです。
- こんなにも温暖化が進んでいるのはおどろきました。
- 少し気を使っただけで地球にやさしいことが分かった。これを毎日心がけていきたいです。
- エコライフチェックシートをやってみて普段の生活の中で少し気を付けるだけで二酸化炭素の削減ができるってことが分かりました。そして、これからは環境に気を使って生活していきたいです。
- 地球は危険な状態なのは知ってたけどエコなどをしようとは1ミリも思わなかったもので、このシートはエコをしないと思うためのいいシートだと思いました。
- もう少しエコや環境に気を使った方がいいと思いました。
- 毎回エアコンの温度が27℃になっていて、1℃下げただけでもエコにつながると思ったので、これからは28℃にして節約しようと思います。
- このプリントを読み、より意識して一日の生活の仕方に気をつけました。ほかの国のためにも一人一人気をつけるべきだと思いました。
- ECOをする事で、二酸化炭素の排出量を減らす事が出来ると分かりました。プリントがあることで意識できたので良かったです。
- 意外と意識していないこうもくもあって、改めて気付かされた。地球温暖化のことも知れて良かったと思う。少し気を付ければ二酸化炭素

を少しでも減らせると分かったのでこれからも意識していきたいです。

- なにげなく過ごしていても二酸化炭素を出しているんだとエコライフチェックシートをやって感じました。少しの行動で二酸化炭素を排出する量を減らせるなら行動していこうと感じました。
- 上の表を見ると照明・家電製品などからの二酸化炭素排出量が一番多いから照明などはつけっぱなしにせずに節約したいと思いました。自分は自動車を使って移動することが多いので徒歩などで移動したいと思いました。
- 緑のカーテン、すだれなどを付けられなかったので次は付けていきたいです。お風呂は毎日続けて入っているのでつづけていきたいです。二酸化炭素の削減はほとんど 650g 以上だったのでよかったです。
- チェックシートに丸をつけるには、やっぱり少し気にかけてやらないと出来なかった。目標を越えようと思っても、2日しか越えられなかったから出来る事からやって行こうと思った。1週間チェックをして出来なかった事は、これからの習慣で出来る様にしていきたい。
- 普段心がけていない事がエコライフチェックシートにあることで意識して心がけることが環境にとってとてもいいことだと分かりました。
- 少しきおつければ二酸化炭素が減らないことに気づき、これからはこのことに少しきをつけていきたいです。
- 環境の事を考え生活できた。これからもその事を考え生活したい。
- れいぞうこをすぐしめるとかそういう細かいところでも電気を使っているのですぐしめるといしきしてれいぞうこをつかった。
- 今、自分がどんな生活をして、どれだけ環境に良いことをしているかを見直すとても良い時間になりました。地球温暖化が進んでいることもよく分かりました。
- いつもは特に気にしていないことも環境にいいことをしておどろいた。項目にあったことを意識していれば環境がよくなるので続けようと思った。
- エコへの意識を持つ大切さが改めて分かったので、この経験を生かして、生活に活用していきたいです。買い物の仕方についてよく考えたいです。
- 今までは、なんにも気にせずに生活をしていたけど、エコライフチェックシートをやって、できているところがあったり、ときどきできていないのもあったのでこれからは、きちんと意識して生活する。
- 休みになるとマイバックを忘れて、テレビをたくさん見たりして普段できていることができなくなってしまうので毎日、環境のことを考えて生活して家族で地球がよりキレイになるように心がけていきたいと思いました。エアコンもつけすぎは電気を使いすぎてしまっているということなので、なるべく使わないようにしたいです。
- いつもはあまりエコのことなどをきにせずにくらしていたけれど、良く考えて気にしてくらしていたら、できているところもあったり、できていないところもあったので、そういう事にエコライフチェックシートで気付きました。
- 目標の 650g 以上減らせなかったもので、これからは地球の環境のことも考えながら生活していきたいです。そして異常気象が発生しないように排出量を減らしていきたいです。
- 自分ではあまり気付かなかったけれど1日にたくさんの二酸化炭素を排出していることがこのエコライフチェックシートをやって気付きました。これからは少しずつ気をつけていけばつみかさなっていくことがわかったのでこれからもがんばりたいと思います。
- 少しのことを意識するだけで、たくさんのエコライフができることを知った。環境を良くするために、これらを意識していきたい。
- 住に関連して、緑のカーテンや地産地消など身の回りの所からエコが出来るとした。緑のカーテンは植物などを使えばいいので自分でも出来そうだから実際にやってみようと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて実際に二酸化炭素の削減量を見ていつも心がけてやっていることが排出量を減らしていたので今回やったことも心がけてやっていきたいと思いました。また電気やガスに気をつかうだけでも大きく排出をカットできるのでいいと思った。
- このエコライフチェックシートは環境について考えられる、みつめ直すことが出来て良かったです。このシートは、実施日が7日あって、7日間続けるのはとても難しかったです。そして、最後に何g、〇が何個か数えることができ反省したり、どこが出来てないか確認出来て良かったです。
- この表をやってみて、1人が出す二酸化炭素の量をちょっとしたことで、だいぶ減らせることが分かった。そして上の「表を見ると照明などが原因なのかと思った。だから僕は少しでも明るい昼などは、つけないような心がけができるようになっていきたいと思った。
- 自分たちが少しでもテレビなどを見る時間を減らすだけで少しでも地球温暖化を防げるのでその小さなことでも積極的に行うことが大切だ

ということを学んだ。これからもそれを続けていきたいです。

- 全部〇がついているのは、少ししかないから家庭からの二酸化炭素排出量や地球のことを考えてみたらエコになることが全然できていなかったの毎日、エコなことが続くようにしたいです。
- できていない事が多くてもっとエコについて気をつけて生活していきたいとし、エコライフチェックシートにかかれていない事でも自分で考えてエコについてもっと興味をもって生活していきたいです。
- ゴミをわけてすてることもできたし、おかずなどもちゃんとのこさず食べることができたのでよかったと思いました。
- 丸をつける数がすごく少なくて地球はとても大変なんだと思った。自分たちが地球の環境を良くしないいけないと思った。これから自分の行動とかにも生活とかにも気を付けようと思った。
- エコライフチェックシートをやって、まだ出来ていないところがあるので、この期間以外に気にしながら二酸化炭素の削減をしたいと思った。自分たちが節電や協力などをしないと自分たちが苦しむことになるので地球温暖化が進まないようにできる所から二酸化炭素の削減に努めたいと思いました。
- 環境をもっと良くしたいと思った。
- 電気・ガスの部分では④のエアコン28℃以上が1日しかなかったのもっと温度を上げるか、つけないようにしたいです。そして私の家では30℃をこえないとエアコンはつけていけないルールがあるのでそれを守り続けたいです。住の部分ではすだれなどで日差しをさえぎられなかったので来年はつけたいです。
- 暑い日にエアコンの温度を28℃以上にするのは大変でした。他には家にすぐ緑のカーテンなどを作ったりはできないけれど、作れたらエアコンの設定温度を少し下げられると思いました。あたりまえにやっていることでも二酸化炭素を減らせることにつながるので、これからも続けたいです。
- テレビを1時間減らすのはすごくたいへんで減らすことができませんでした。エアコンを28℃以上にすることなどもできなかったので次やる時には、できるようにしたいです。できていないものが多くてビックリしました。
- チェックシートを一週間やって、毎日毎日環境のことを考えて生活していなかったから、これからは毎日そうやって生活できるように、がんばってふだんから心がけていきたいなと思いました。
- 二酸化炭素がへるといろいろなことが「エコ」にできるとわかりました。これからも1週間やったことを意識しながら生活していきたいと思いました。冷蔵庫は特に使うし意識していきたいです。
- エコライフチェックシートは環境をよくしようと思って取り組むことができたし、1日650gの二酸化炭素の削減を目標にしてやろうとすると環境にやさしいことをやっているということだからやってとてもいいと思いました。そしてこれからも環境によい活動をしていきたいと思います。
- 二酸化炭素は少し工夫をすればへらすことができるんだと分かりました。
- 地球を大切にするには自分たちが普段からごみの分別をしたりエコに関することをするといいいことがこの表をチェックしていて思いました。だからこの表を普段からチェックをして気をつけていたらこれからの地球はよくなると思った。
- 地球のかんきょうをもっとよくできるように自分でできることをやっていきたい。
- 家庭から出るCO₂の量がとても多いし、その量を減らすことだってできる。例えばマイバックをもっていくとかとても簡単にできる。なので気をつけてやればCO₂はへってきて数値が変わるのでやりたいです。
- できていないことが分かったので直していきたいと思いました。
- ぼくはあまりお風呂に入らないのでお風呂にはいたらふたをしめないと思いました。テレビをみる時もよくみるのを1時間減らしたいです。
- このエコライフチェックシートをかいて思ったことは、これからはできるだけテレビのつかうりょうをへらしたりエアコンのせつていを28℃以上にしていきたいと思いました。
- 夜更かしをしてしまったのでつぎはしないようにしようと思いました。
- このエコライフチェックシートをやってみて二酸化炭素削減量についての意識をもつことができてよかったです。それぞれの二酸化炭素の削減量もわかったし、二酸化炭素削減をするために努力できたのでよかったと思います。これからの生活でもこのことを忘れないで生活していきたいです。

- 自分ちの生活の中でこんなにも二酸化炭素の排出量が多いということははじめてしりました。自分たちの生活をふり返って二酸化炭素の排出量をへらせるようにがんばりたいです。
- 自分は機械や電気を使いすぎていることが分かったのでこれからの生活ではもう少し電気や機械を使う量をへらしたいです。
- エコライフチェックシートは地球温暖化を防止する意識が高まり、どれだけCO₂が削減できているかわかるのでとてもいいと思いました。
- 家からは二酸化炭素をいっぱい量出させているからきをちけたいと思った。
- 最近車などが出す二酸化炭素で地球の周りにあるオゾン層に穴が開いたりなどをして、地球温暖化が進んでいて気温がだんだん上がってきているということが分かる。
- 普段の生活では、エコな生活を送っているつもりでいても、いざ調べて見るといかにできていない所がたくさんありました。これからは、しっかりとこのプリントの内容を覚えておきエコな生活をおくっていきたいです。
- エコライフシートは小学生からやっていたけどだんだんエコな事に興味を持てたと思います。自分たちはこの地球にいらしているのだからよりよく、後の世の中にも残っているような物にしたいなと思えるようになりました。
- 二酸化炭素の削減量などが知れてよかった。エアコンをかなりつかっていることがわかったのでこれからはあまりつかわないようにする。
- エアコンとかはあまり気を使っていなかったので考えて温度を調節したいです。
- 僕は地球に落ちていくゴミを捨ったりしていないので、そういうこともしていきたいなと思いました。また3Rの達成を目指して月々社会に貢献したいです。いらぬ物は買わない。また何度も使うなどのこと(3R)をして物の安定性にも取り組みたいと心から思っています。
- 二酸化炭素は最近増えつづけ地球温暖化が進んでいきます。ですが身近なことをすこしかえるだけで二酸化炭素はすくなくすることができるのでもっと工夫をして二酸化炭素をすくなくできればいいと思います。
- 二酸化炭素は最近増え続け地球温暖化が進んでいきます。ですが身近なことをすこしかえるだけで二酸化炭素はすくなくすることができるのでもっと工夫をして二酸化炭素をすくなくできればいいと思います。
- ごはんを残さず食べることでCO₂の排出量を減らせるとは思っていなかったもので以外でした。
- 自分が思っていたより○はついたけど×はまだあるし7日あってもなおせなかったので注意してやっていきたいです。
- マイバックを利用したりお風呂に続けて入ったりやったりするだけで大量の二酸化炭素を出さないのがこんなに使いということが分かったし、気を付けられることなので頭の中に入れてればいいという考えをもつことができた。
- 丸が多いうまっていないところもいくつかあったので全部うめられるようにする。
- 一度も全て丸になる日がなく、丸のついてないのは毎回同じで、テレビを見る時間や、マイバックを持っていくかなので、もう少し節電に気を使ったり、ごみを減らすことを考えたりしたいです。またエコバックをもっていかなかったりしても、もらったビニールをもう一度何かに使えないか、ということも考えていきたいです。
- ちょっとしたことに気を使えば二酸化炭素はへり、節電になることがわかりました。私たち子供が出来ることはどんどんやっていこうと思います。
- 私達が普段生活しているときに、しっかりと「エコ」に意識していないことによってこんなにも環境のことや二酸化炭素の吸収量など色々と悪影響をさせているんだと初めて知りました。だからこれからは環境などに気をつけて地球を守っていききたいです。
- やってみて最初は7個と良かったのですが、だんだんへっていったのでもっと意識を持ってやらないと思いました。そして8月15日の二酸化炭素のグラムを見たら、そんだけエコをしていると分かり、私はこのエコライフチェックをちゃんとやりたいと思いました。
- 丸が多かったので次は全部丸にしたいです。エコが大切だと気づいた。
- 丸の量はあまり多くなかったけどエコがこんなに大切ということがよくわかりました。
- 私はエコなどに心がけている気はあったのですが無意識のうちにエコを行うことを忘れていてエアコンなどを24℃などにしてしまったり12時~14時以内などにねて、夜更かしをしてしまったりして環境にも身体にも悪いことを多く行っていたので、これからは毎日エコライフにしようと思いました。
- 自分が1日に使っている電気の量や食べ残している量などどれだけできていないのかわかりました。自分が1日に使っている電気の量など

家族だとかなり使っているなと思いました。まだ節約できる物はたくさんあるので少しずつ節約するように努力したいです。〇が増えるようにしたいです。

- 普段ほとんど考えることがない環境問題についてもう一度見直すきっかけになったかなと思います。また、このシートの感想というか改善としてCO₂の削減量の数値の部分をもっとマスキングし、もう少し計算するときにはわかりやすいものへ変えた方が良かったかと思います。また、削減の目標があるならば目標達成できたかどうかを書く欄を設けるべきかと思います。
- 〇の数が「0～5個」の時もあったし「6～10個」の時もあったけど「11～14個」の時は1回もなかったのもまだまだだと思いました。これからは二酸化炭素の排出量や地球温暖化の影響などのことも考えて生活していきたいと思いました。
- 身近なことだけどそれを少しずつ積みかさねていけば地球をまもることになるのかなと思いました。普段あまり意識していないことでも意外とできていることが多いのでこれからも続けていきたいと思いました。
- 意識することで〇の数が増えました。
- 自分がいつもしているくらしが環境に悪えいきょうだなんて一度も考えたことがなかった。これからは気をつけて家族と話したりしてエコする方法をどんどん考えてそれを生活に役立てていきたいと思った。
- 普段から習慣づけていることは簡単だけどいざ意識すると他にも二酸化炭素を減らせる方法はあるんだなと思いました。
- できる事とできない事の差が出てしまったのでエアコン設定は今年は暑かったので28℃以上にならなかったけど、これからもエアコン設定は28℃以上になるように気をつけたいです。
- これからも意識を大切にしたい。
- 少しでも地球温暖化をおさえることができることが分かった。少しでも異常気象をおさえることができてるいいことはないので、いしきしようと思いました。
- もうすこし、よふかしをすくなくしようと思った。エコライフチェックシートをやっておかすのをこさないようにこころがけました。
- 二酸化炭素排出量を減らすことができることは自分たちの生活の中にもたくさんあることがエコライフチェックシートをやって分かった。今でも前からやっていた環境に良いことはたくさんあったけど、それでも地球温暖化は進んでいくから今できていないことをしっかりやってけるともっといいと思った。
- エコライフチェックシートをやり、自分が出来るかぎりのことをやったと思うのでこれを毎日続けて少しでも地球の環境や、電気や、ガス、水などの節約をできるように心がけたいです。
- 以外とみじかなことをきをつけることで色々なエコができることがわかったしエコをする大切さを学びました。
- CO₂は今ぼくたちが便利で使っているものが排出していると分かった。CO₂は地球温暖化につながっていると左のことで分かりなるべく少なくしたいなと思いました。これからも気を付けながら生活をしたいと思えました。
- 僕は自分ではエコに気を付けていたつもりだったけど、夜更かしがこんなに二酸化炭素を削減するなんて思ってなくておどろいた。これからはなるべく
- 地球温暖化は年々増えているから身近な事でも気をつければ少しでも影響がなくなるので続けていきたいです。
- 二酸化炭素を削減しっかりすることができたし、少しのことで削減できるのでこれからもつづけていきたいです。
- これからテレビの見る時間を減らしたり他のエコになるような事をして地球温暖化を防ぎたい。
- 毎日ごはんをたべていなかったからこれからは毎日朝ごはんをしっかりたべたいと思う。
- テレビを見る時間を減らすことができなかったです。「冷蔵庫をすぐ閉める」はできt sので、これからも続けたいです。「ごみを分別」もできました。「エアコンの設定温度を28℃にした」は全然できませんでした。なので28℃にするように心がけたいです。
- 私は8/31の1日だけマイバックを忘れて買い物していて1回だけならまだいいやと思っていたら二酸化炭素削減量が100をこえていたのでびっくりした。今まであまり気にせず生活していたけどエコに気を付けて夏休み生活できてよかった。
- 家では普段にしていることで二酸化炭素が減らせることがわかりました。実際調べてみるとテレビ以外はOKだったので次はテレビを機をつけようになりたいです。
- 気づかなったけれど身近な所で二酸化炭素を出していることを知って、これからは気をつけて行動をして、それがみんなできるようになったら地球温暖化もとめられるかもしれないので、まずは自分から今回できていなかった所などを特に意識して続けていきたいと思いました。

- テレビをみる時間を減らすと年間で370円も節約できることがわかり、もっとみないようにしようと思った。冷蔵庫をはやくしめるなどかんたんなことで節約できることがわかったから、いろんなことで節約するようにしたい。エアコンも温度を下げすぎないようにしようと思った。
- 私は冷蔵庫の扉は長い間開けばなしではなくすぐに閉める事ができたのでよかったです。ご飯はがんばってしっかりと食べました。少し残った時もありました。テレビを見るのは前とくらべてすくなくなりました。
- 例えばお風呂は冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素が238gも削減できるなんておどろきました。このような小さいことでも意外と多くの量を削減できるんだなと思いました。これからはもっとエコに気をつけてマイバックを持ったりつかってない電気は消すようにしたいです。
- エコライフチェックシートを見てここができてないから「明日はをつけよう」と思ってエコをしていく感じになるのでチェックシートにチェックしていったら少しでもエコが多くなればCO₂排出量も減っていったら住みやすくなると思います。
- エコライフチェックシートをすることで普段むだ使いをいっぱいしているから少しはむだ使いがへったと思いました。私ができなかったのは5と⑧です。⑧にかんしては忘れることがとても多かったです。今、地球温暖化が進んでおり世界でさまざまな異常気象が発生しているから、むだ使いせず節約を心がけて二酸化炭素がへるよう努力をしようと思いました。
- 普段の生活でどのくらいの量の電気を使っていて、それをどう節約できるのかを知る良い機会になりました。今回のエコライフチェックシートを生かしてこれからの環境に優しい生活ができるようにしたいなと思います。
- いつもは気にしてなかったけど気にしてやるとかなり意識してやれたからこれからは続けられるといいなと思った。
- ときどき、食べ物を残してしまったことがあるけど残さないだけで節約できるので残さずしていきたい。また、私の家では普段からマイバックを使っているけどそんなにも節約できるとは思っていなくてびっくりした。1人1人が気をつけることで地球を守れるのでこれからはがんばって行きたい。
- エコライフチェックシートをやってみて、このままだと地球がこわれてしまう生活をしていたのが分かりました。1日やったら意識するんですけどすぐ忘れてしまいました。なので忘れないようになにかに書いておけばいいと思いました。
- ふだんエコとかきょうみないけど、エコライフチェックシートでエコをこころがけて生活できたのでよかった。
- いろんなところでエコなことをしていて、しらすにやっていたこともあっておどろいたけど、まだできていないものもあるからできるようにがんばりたい。
- 地球温暖化が進むと北極の氷がとけたり海の水の量が増えたりよくないので、リサイクルなど再利用できるものはしっかりと使いむだ使いをしないようにしたいです。
- 二酸化炭素のさくげん量を意識できるように心がけた。そして二酸化炭素をさくげんすると一年では、すごく大きく変わるからこれからも、さくげんできるように心がけたい。
- エコについて考えてこれからの地球を守っていかなければならないなと思った。二酸化炭素はみんなだすものだけど出しすぎるといけないので注意しなければならぬと思った。
- じゅくなどで車を使ったり、夜更かしをしてしまったりしているので時々電車を使ってみたり帰ってきたらすぐ寝ると気をつけたいです。
- 自分の生活をふり返してみるとたくさん二酸化炭素をつかっていることが分かった。年々二酸化炭素の割合がグラフから分かるなと思いました。
- 地球温暖化はすごく悪いので自分ができることはしていきたいと思いました。
- このプリントでエコの大切さを知り、今まで行ってきた行動は自分たちのためだけであり、地球には迷惑だったことが分かった。
- ふだんあまりきにしていないことで二酸化炭素の量がへってしまっていることがわかりました。地球温暖化にこれからはしっかりと気を付けてとてもあかるい町にしていきたいと思いました。
- すごく大切なことに気づき、これからは地球を変えていきたいと思いました。
- 家から出る二酸化炭素をへらすこと、健康にも地球にもいいので、これからはこころがけて生活したいと思いました。
- このようなシートがあることで自分が気を付けることができる。
- 上の表でくうらんが3個つけられなくてくやしいのでつねに心がけて環境をよくしていきたい。下の表は「O」がくうらんが多く毎年でき

ていないけど1列オール「〇」が3列あったのでまあまあよかった。

- これから2学期になっていくうえで、こういう所も気をつけて生活していきたいです。
- この活動で世界の環境がよくなるので、もっとつづけたらいいと思いました。
- 少しずつ夜ふかしを減らしていき、二酸化炭素排出量を減らしていきたい。
- だいたいできたところもあってうれしかったです。
- このエコライフチェックシートをやってみて、自分が普段どれだけ環境のことを気にしていなかったかがわかりました。これからは少しでも環境のことを気にして環境をよくするために自分でもできることを少しでもしていこうと思いました。
- エコライフチェックシートをやってみて少しの努力で簡単に二酸化炭素の排出量を減らせる事がわかりました。私は近場へ行く時は親に車でおくってもらわずに徒歩や自転車で行く事を心がけようと思います。その他にも自分にできるエコにつながる事を探し、夏休み以外も実践してみたいです。
- 今まであたり前にやっていたこと、やっていなかったことが地球にどんな影響をあたえているかがくわしくわかりました。お風呂を続けて入るだけで5270円の節約、二酸化炭素削減量が238もあるなんて知りませんでした。これは毎年やっているのに、どんどん〇が増えたらいいなと思いました。
- 私は節電することで地球温暖化を防げることに気づかずテレビをずっと見てたり、お風呂でシャワーをずっと流しっぱなしにしてたりなど無駄使いばかりしていました。これからの地球温暖化を防ぐために何か一つでもいいので節約できるようにしたいです。
- 自分が二酸化炭素をどれだけ使っているかが分かるから次から気をつけたいことや、これからも続けていきたいことが分かって良かったと思いました。
- ちょっとした事で地球の環境がよくなるからもっと役立てるようにしたい。
- 〇の数が7個だったので、次こそはできなかったところ、できたところもふくめて達成できるようにしたいと思いました。あと、二酸化炭素が増えないようにいしきして少しでも減るようにしたいです。自分も気を付けておこうと思います。
- エコライフチェックシートの質問でこんなことを意識するだけで地球の環境がよくなることがわかった。×がついているところは、これから気をつけて〇のできるようにしたい。
- あまり夏休み気分でテレビやゲームなどをあまり気にしすぎしていないかなと思いました。もう少し気をゆるめずにやればよかったなと思いました。それについて暑くて28℃よりエアコンの温度を下げればよかったなと思いました。気をつけたいと思いました。
- エコについて知れたのでよかった。あまりたっせい出来なかったのでふだんから心がけるといいです。
- 改めて日常生活を振り返ると、あまり環境について考えられていないなと感じた。例えば暑い夏で必要になってくるエアコンの温度を28℃にする簡単なことでも、あまり出来ていなかったから、ささいな事でも気をつけようと思った。もっと環境についてしっかり考えようと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて自分がいかに地球のために心がけていないかがわかりました。すべてできた日もあったけど、できなかった日もあったのでこれからは少しずつ心がけていきたいなと思いました。
- これをやってみて二酸化炭素排出量はすごく多かったのだなとあらためて思いました。少しの心がけ、節電や、節水をすることで地球温暖化が下がっていくんだと思いました。なのでこれをききこれからは自分自身で出来るかぎりのことをやってみたいと思いました。
- 2年生
- もっと科学を進歩させれば、CO₂を減らせることができると思います。地球温暖化が進んだら自分たちの子孫が快適に過ごすことのできない世界になってしまいます。だから、今照明、家電製品などからの排出がもっとも多いから、そこを減らせるべきだと思います。
- 1つの丸を減らすと、二酸化炭素排出量の差が大きいことがわかりました。緑のカーテンはないので丸をつけることができなかったけれど、それ以外は丸をつけることができたのでうれしかったです。家族みんなで二酸化炭素の排出量を気をつけてエコを大切にしていきたいです。
- 節電することで二酸化炭素の排出量がへり温暖化が防げることがわかった。今まであまり意識していなかったからこれからは意識していきたい。
- CO₂がもっと減ったら自分たちはかいてきに過ごせるのかなと思いました。
- エコライフチェックシートを使うと丸をつけるために意識しようと思えることができたので、良かったです。お風呂に続けて入ると258

も二酸化炭素削減されるので、なるべく続けて入るようにこれからも心がけたいと思いました。二酸化炭素を少しでも減らすために、これからも意識したいと思いました。

- もっと地球を大切にするために冷蔵庫のとびらをすぐに閉めるなどの地球に優しいことをいっぱいしたいと思いました。自分から進んでテレビをあんまりみないようにしたいです。僕たちのせいでツバルの人たちが苦しむのはおかしいと思ったので地球のことを真剣に考えないとないと思いました。
- ごみを分別したりするだけでも二酸化炭素の削減量を減らすことができることが分かったのでこれからも続けていきたいと思いました。地球温暖化を少しでも防ぐためには、身近なところから気をつけていきたいと思いました。
- 毎日 7~9 の数だったので、これが終わっても意識していきたいと思った。1日これをしっかりしないと二酸化炭素が 731 g 減ることが分かった。
- 〇の数で、どれだけ二酸化炭素を生活の中で排出しているのかが知れてとても面白かったです。地球温暖化は私には関係ない。関わっていない。と思いがちだったけれど今回のエコライフシートで私の生活で出たCO₂も悪影響を及ぼしていることを実感できました。少しの工夫で地球が救われるなら進んで心がけていきたいと思いました。
- 南極の氷が気温の上昇によってとけて海面が上昇すると世界の人々が住むことのできる面積がせまくなってしまっていて大変なことになると思った。だから気温が上昇しないように一家一家がいしきしてCO₂排出をへらしていくことが大切だと思った。
- いろんなチェック項目があるから毎日の行動に意識を持たないとと思う。たった 9 つの項目を意識することで 500 g 以上も二酸化炭素の排出量が減らせるので、これからも意識していきたいです。
- 日本などの発達した国が、二酸化炭素を多く排出しているのに二酸化炭素を少ししか排出していないツバルやアフリカなどの国が地球温暖化の影響を受けているのでとても理不尽だと思いました。
- このチェックシートをやっただけで二酸化炭素の排出量がわかったり、どれだけ節電や節水ができたかわかるのでいいと思いました。
- 1週間エコライフチェックシートを使ってみて思っていたよりも身近には環境を考えた工夫がたくさんあることに気が付きました。普段あまり気にすることのない二酸化炭素の排出量はかなり多いし、なんとなくの行動で環境を少しずつ壊していることに気が付き直したいと思いました。
- 夜更かしをすると環境にも悪い事が分かった。
- お風呂を節約しないだけで、たくさんの二酸化炭素が出ることがわかったので生活に活かしていこうと思いました。数字でみるとわかりやすかったです。3日間9 CO₂がつけられたので続けていきたいです。エアコンの28℃設定も続けていこうと思いました。
- 最初は全然できないと思っていたけれどいかにけこうできてよかったと思いました。
- エコライフチェックシートをすることによって、どうすればエコにつながるか、エコをするとメリットがあるなどエコに対する意識のひくさをじっかんしたので、この機会をいかにして今後エコをつなげていきつかえるように1日の生活をみなおして生活するようにしたいです。
- 自分は 731 の中で 140 しかできてなくて地球温暖化が進んでいるのもう少し心がけたいと思った。
- 地球温暖化は深刻になってきて容易に止められなくなってきています。これについて僕は1人1人の「まあいいや」が積み重なっているものだと思います。それ以外にも日常で欠かせなくなっているものが主な原因でしょう。だからこのシートに書かれている方法以外にもたくさんあると思います。これには比較的簡単なものがありますが、もっと簡単なものがあると思います。僕に出来る事は自分で考えて行動に移せたらと思います。
- 夏休みの最後の週に取り組んだけれど一週間ちょっとエコをかんがえて生活してみると意外と二酸化炭素削減量が多かったので良かったです。これから2学期へ入るけれどエコのことも忘れずにしっかり意識して二酸化炭素を少しでも多く削減したいです。また、この意識により地球温暖化をおさえられると良いと思います。
- 僕たちが二酸化炭素をいっぱい排出させてしまうから地球温暖化が進んで、異常気象が発生してしまうので僕たちが意識して二酸化炭素の排出量を減らそうと思いました。記入してみると、まあまあできていたけどパーフェクトになるようにしようと思いました。
- 普段は全く意識していなかったけれど家庭からCO₂がこんなに排出しているとは知りませんでした。自分もこの1週間やってみて〇が多くて良かったです。
- 私たちのいえでは、緑のカーテンなどはぜんぜんやってないのでやってみたいとおもいました。

- ツバルなどは危ないと聞いているので、そこに住んでいる人たちのためにも環境に気を使うのは大切だと思った。
- なるべく節電などし環境を大切にしたいと思った。あと、シャワーはムダにつかわずに節水などもしました。それから照明は使用しないときは消してちょっとでも節電をしたいと思いました。
- エコライフチェックシートに自分が過ごした時に〇などをつけるとどれぐらいの電気などが使っていて、どれぐらいの二酸化炭素を排出しているのかが分かって、くうらの部分をなくしていきたいと思った。
- 日ごろのくらしで少し気をつかっただけでエコなくらしをできるようになるので少しずつ気をつけていきたいと思った。
- 本当に毎年、毎年暑くなってきているので地球温暖化しないように、できることからやっていくといいなと思いました。私は工場とか発電所とかのほうで気をつけたほうがいいのかも思っていたけど家庭内でもすごく多いことが分かったので気をつけていきたいと思いました。
- だいたいいつもやっていることだから特別なにかするとかがなかったからエコライフが普段から出来ることだと分かった。
- エコライフチェックシートの項目はどれも意識すればできるもので今まで電気を使いすぎて環境に悪いことをしていたことが分かりました。これ以上環境を悪くしないように1週間意識してきたことを習慣にしたいと思いました。
- 今、地球温暖化が進んでいるから自分は普段の生活を変えたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやってみると自分の普段の生活では、むだであることが多く、少しがまんするだけでこんなにもCO₂を減少させることができることを知ったのでこれからはもっと心がけて生活していきたいと思いました。
- 上の表は〇の方が多かったけど下の方の表はほとんどくうらんです。こし気をつけたいなと思いました。今後はもっと〇がふえる生活したいなとおもいました。
- 毎年毎年、最高気温が上がっているのは世界で二酸化炭素などが多く排出されているからで、でも、減らないから色々対策などをして、まず自分ができる身近なところからがんばりたいです。
- マイバックを持っていくのを忘れてたりして少なかったけどいつもよりけっこうできたと思った。これからも続けてみようと思った。
- 日ごろのちょっとした意識で地球温暖化を防ぐことができるのでたくさんの人々が小さなことを気をつけることが予防となると思いました。またマイバックをもっていくだけでたくさん二酸化炭素削減できるので気をつけたい。
- 地球温暖化は日に日に悪くなってきている気がするので、ちゃんと今の生活とエコのきじゅんを比べて、なるべくエコな生活にみんなしなくては地球温暖化がますます続いてしまうと思いました。
- 普段の生活が少し気を付けるだけで二酸化炭素の排出をたくさん減らせることに気付いたのでこれを継続して行って二酸化炭素の排出を減らしていきたいと思いました。地球温暖化を防ぐためには、みんなで気を付けていけたらいいなと思いました。
- とても心がける事ができたし少しでもエコを考えることもできたから、このチェックシートで地球の環境について考えることもできるから次はもっと〇を増やせるようにしていきたいと思います。
- 日々の中で二酸化炭素をこんなに減らせるんだと思った。
- エコライフをやってみて、少し意識するだけで大きい量の二酸化炭素をへらせて、これからも少しずつやってみようかと思った。エアコンの温度は下げないようにしたいと思う。
- エコライフチェックシートでは自動車などを買い物に行くとき使っていて、なるべく車を使わず買い物に行こうと思いました。緑のカーテン、すだれなどを使っていないので風とおしが悪いし、いけないなと思いました。近くで採れた物を買わず外国の食べ物など、購入しているのでも近くで採れた物を食べようと思いました。
- エコライフをやって自分はむだなことをしているのが多くて、もっと自分で直せれるのもあるので直してみようと思う。ちょっとしたことで二酸化炭素がでていることが分かったので生活を見直そうと思った。
- 自分は6個などと少ない結果となりました。地球には興味はありますが、もっと興味を持ち二酸化炭素排出量を減らせるようにしたいです。自分が大人になっても一日車が乗れる時代だといいなあと思います。
- 「自動車やバイクを使わずに」のところで今ごろはみんな車を使っている人が多いからすぐそこで買い物するなら自転車を使ったり、行きたい場所があるけれど、バス・電車の乗り方が分からないとか、みんな調べて行けたらいいなと思った。
- よく考えると1日に出るCO₂を減らす方法はたくさんあると分かりました。CO₂が増える事により地球温暖化が進んでしまっています。この7日間、心掛けたことを意識し生活していきたいです。また、少しのことだけでCO₂が減らせるので地球温暖化しないようにできたらと思います。

- 家でやっていることが環境につながってなにが悪いのかとか分かった。
- ふだん生活していても、できることはたくさんあるから、ちょっと気を付けてみたいと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて地球温暖化が進んでいる事を改めて知って、照明・家電などから二酸化炭素の排出量が37.5%でエアコン、自転車などの普段かせないものからも排出されていることを知りました。これから地球温暖化はすすむと思うので少しでも自分たちにやれる事があればやっていくことが大切だと思いました。
- 「エコ」を意識してすごすことができた。少しだけでも意識してマイバックを使ったり、お風呂を続けて入ったりするだけでも地球温暖化の進行を少しおさえることができるから、これからも続けていこうと思った。出来なかったことは次出来るようにしたいと思う。
- この結果を見るとしっかりと電気などの使い方を見直さなければならないなと思いました。生活へとしみついているものとしみついていないものとできっぱりとわかれるので全部がしみついていけるようにがんばりたいと思いました。
- 毎日の生活の中で私にもできることがあるから二酸化炭素の削減について、もっと考えていけたらいいなと思いました。エアコンの温度を28℃以上にした日は1回もなかったけれど、これから涼しくなっていくから少しでもエアコンの温度を上げたり、使わないように心がけていきたいです。
- エコライフチェックをやっていて家族全員が節約に専念するみたいになってきました。つかわない部屋は電気やエアコンは消すとか、そうゆうのに親はきびしくなりました。これからもせつやくにがんばっていききたいです。
- いつも通りに生活してみたら〇の数が少なくておどろきました。なので、これからは1つも〇がつかなかったことを注意しながら生活していきたいと思った。
- 北海道は2013年の夏の時は30度いく日が少なかったのに年々気温が上がっていき今年の夏では30度をこえる日が何日かあったのでそれは地球温暖化のせいなんだなと思いました。
- 普段の生活をみなおすことができてよかったです。
- エアコンの設定に関することが自分で気を配ればできることなのに1回も丸がつかなかった。昼間は気温が高いから大丈夫だったのに残念だった。目標を達成できた日が無かったから⑤が毎日できなかつたのがかなり大きいような気がする。①②③⑦⑧⑨を全て丸がつけることができてよかった。
- できるところとできないところでだいたいわかれていたので少しでも意識していけたら〇つかないところも〇つくかなと思いました。
- 表の表では二酸化炭素の削減量が高いのもあって、少しでも毎日行えばばくだいな量を減らすことができるのでこれを参考に毎日これからも続けられるようにしたいと思う。年々暑くなっているのは地球温暖化の影響だということは知っていたけれど左上のグラフのように1860年と2000年とであんなにも違うなんてすごく驚いた。とても勉強になったし、楽しくできた。
- 日常生活からは多くの二酸化炭素が排出されているということがわかった。問題になっている地球温暖化にもつながるので普段から「エコ」や「節約」を心がけたいと思う。上のグラフからは照明などからの二酸化炭素排出量が多いので家で電気はこまめに消すなどして対策をしたい。
- ちょっとしたことを1人1人が気をつけるだけで二酸化炭素排出量が減り、地球温暖化の影響もどんどん少なくなっていくなら自分もその1人だから地球のためにそのちょっとしたことをこれからも気をつけて多くの人が気をつけるようになればいいなと思います。
- 家庭からの二酸化炭素の排出量が多いことが分かりました。電気やガスなど節約するメリットに二酸化炭素排出量を減らせて環境にも良いことが分かりました。二酸化炭素排出量を減らすことによって良いことが色々あるので、これからもやっていきたいと思います。家族などにも協力してもらい環境がこれより悪くならないようにしたいです。
- 毎回あってすこしずつわるくなっている気がするのでエコすることで自分の周りがよくなっていくので、ふだんからもこまめにチェックしようと思います。
- エコライフチェックシートをやって毎回全てチェックできる事はなかったけれど毎日少しでも多く二酸化炭素排出量を少なくすることで地球温暖化などの事を防ぐ事につながっていくかと思いました。これからは自分で思いつく事をやっていいことと思いました。
- 〇がつく数が少なくなかったけど1つ削減することに約10g以上減らすことができるのでいいことだと思った。でも意識をしていると簡単にできるけど意識をしていないとできることが少ないと思うからそこでやるのもいいかなあと思った。
- エアコンの設定は親がやるので28℃以上にすることができなかつたからだめだと思いました。それ以外はいつもどおりにやれば、ふつうにできることだったのでそこまで意識しなくてもできたからよかったと思いました。夏休みだけではなくこれからも意識できるようにした

いです。

- 今回エアコンの設定温度を28度以下にすることができなかったのでこれから意識していきたいなと思います。でもゴミの分別などの基本的なことはできていたので、この機会に確認することができて良かったです。こういう特別なものがない日でも続けていきたいと思いません。
- 自分の生活はけっこう地球に日々ダメージをあたえているんだなと知りました。このプリントの1日の二酸化炭素の削減を一日も守れていなかったの、このことを期に少しずつでも生活を地球環境に優しくなるように気を付けたいです。地球温暖化はこれを守らないと進む一方だと思う。
- 最近、地球では温暖化が進んでいるので二酸化炭素の削減としてエコライフチェックシートをやってみると普段の生活のできているのもあれば、意識しないとできないのもあったので、これからは気を付けていきたいです。
- あまり二酸化炭素排出量とかのことを考えたことがなかったけれど、これをやって少し考えられるようになったので、これからも少しでもいいから考えていこうと思う。まったくできなかったところがあったのでできるようにしていこうと思います。
- 自分ではできていることが多いけど目の周りの人に聞くとできていないことがたくさんあったので家族とかで色々意識して生活していきたいと思いました。また地球の温暖化も進んでいるのもっと地球に気を使わなければいけないなと思いました。
- エアコンの温度の設定が常に28℃以上だったから、気を付けたいなと思った。あと、来年は緑のカーテンにもチャレンジしてみたいなと思った。
- 目標の650g以上の二酸化炭素の削減ができなかったの次からは気をつけたいと思った。夜ふかしをしたり、エアコンの温度を低くすることが多かったの、そこを直せるようにすごしていきたい。
- よく周りに気をつけていると全く環境のことについて気を配れていなかったの今回エコライフチェックシートを使用している日は「冷蔵庫早く閉めよ」とか色々と気かけれる事が多くなったきている気がするの日常から気を付けたいと思った。
- 1人1人が少しでも二酸化炭素を削減しよう意識したら地球温暖化をだいぶ防げることが分かったので、これからは二酸化炭素の排出量を減らすことを意識して生活していきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをやると自然的に意識してしまっ去年と比べると丸の数がだんだん多くなって空らんの数がだんだん減ってきたなと実感することができた。
- たかい熱がでてしまった日があったのでふつうの日でもきちんとこのシートに書いてあるように気をくばれたのでいいと思った。休みあけでも少しずつしゅうかんにしていけたらいいなと思いました。
- 何気ない行動によって二酸化炭素の発生を減らす事ができる事を知りました。地球温暖化は深くな問題だと思うので何か対策が必要だと思いました。
- エアコンの設定温度を28℃以上にすることがほとんどありませんでした。色々なところから二酸化炭素が排出されていることが分かりました。地球温暖化が少しでも減るように少しでも二酸化炭素がでないようにしようと思います。
- エコなことを知りこれからいかしていきたいです。
- シャワーを不必要に流したままにしないでだけで年間約2760円の節約になったり、お風呂に続けて入ることで年間5270円の節約になることが分かって水を使うものはそれだけ多くのお金がかかると知れた。暑い日が多くてエアコンの温度を28℃以下にしてしまった日が多かったから、よくなかったと思う。1日のうちの少ない心がけでCO2を削減できるからこれからの生活に生かしていきたい。
- エコライフチェックシートをやってみて自分がふだんつかっている二酸化炭素の量とかを改めて確認できるからどれほどの二酸化炭素とかの排出量がなにかからでるのかも分かるからふだんでも使う時間も注意できそうだなと思いました。
- エコライフをこころがけている日とすこし甘いなと思える日がばらばらとしているので毎日とは言えなくてもこれからの生活ですこしずつエコライフの日をふやしていこうと思いました。小さなことでも大きな事につながるの小さなことでも心がけようと思った。
- 今年の夏は暑くてどうしてもエアコンの温度を28℃以下にしていたから下の欄にあった緑のカーテンやすだれを使ったら28℃以上に出るようになるのかな～と思いました。○の個数が11個で右下のやつを見るとまあまあギリギリだったからもう少し気を付けたいと思いました。
- 項目がそれぞれあり、できてる日もあれば、できなかった日もあるから毎日できるようにしたいと思った。特にお風呂をつづけて入ることは二酸化炭素を減らすことができるから心がけて入りたいと思った。

- 地球の平均温度がどんどんあがっていて、皆で心がけようと思っている人やだれかがやってくれるから、環境に悪いことしかできなくてだんだんわるくなっていっているから自分をふくめ昔の人たちを見ならおうと思いました。
- 実際に表に表してみると、けっこう無駄使いをしていることが分かった。自分はずいぶん部屋があついとエアコンの温度を下げてしまうので気を付けたい。地球の温暖化によって沈んでしまっている国があったりと地球の環境のためにもできることから取り組もうと思った。
- エコライフチェックシートをやってみて車を使わないことが無いと分かり、年間 115k g ものCO₂ を排出していると知り、もっと自転車などを使っていかないといけないなと思った。このようなことが分かったので、これをやって良かったです。
- 自分がやるものの中で〇がつかなかったものは無かったけれどテレビの時間を 1 時間へらすなどがあまりできなかった。でも常識的なことは全てできていてよかったと思う。家族の方は自動車を使わないところが全くできていなくて自動車などに自分達は頼りすぎだと思った。エコ商品などはしっかりできていてよかったと思う。この企画を通して身近なところからでも二酸化炭素の削減ができて少しでも地球温暖化を止めることができると分かった。
- エコライフチェックシートをやってみて自分はエアコンの設定温度をいつもけっこう低く設定しているなと思いました。それはあまりエコではないので、これからは設定温度をもっと高くしたいと思いました。地球温暖化を防ぐ方法はたくさんあって自分たちにもできることがあるので積極的にやりたいと思いました。
- もっと地球に関心を持たないと地球温暖化などで海拔が低い所が海に沈むということになるので気を付けたいと思いました。
- 1人がやっても、いけないからこれをみんなでやらなきゃいけないとおもいました。住みやすい地球になればいいなと思った。
- 今回のエコライフチェックシートをやってみて買い物に行った時は毎回エコバックを持って行くようにしてたのでエコバックの欄は丸をつけることが出来ました。しかし、夜寝るのが遅い日が 7 日間の中で 3 日間もあったので早く寝るように心がけて、朝 7 時までには起きられるようにしたいです。
- 私は自分ではエコな生活をしていると思っていたけどあまりエコじゃないことが分かりました。自動車をたくさん使うと二酸化炭素が排出されて地球温暖化のもとになるので気を付けようと思いました。
- 自分がどれだけ環境に気を付けているかがわかりよかったですと思います。
- 普段から心がけていないと二酸化炭素がたくさん増え、地球温暖化にも影響してしまうから心がけたいと思った。1つの家庭からも調べてみるとたくさん二酸化炭素が排出されていると分かってびっくりした。
- 私は、この夏休みエコライフチェックをしてみて普段あまり目にとまらないことまでもちゃんと見るようになってのでこれからもエコを心がけていきたいと改めて思いました。また、来年はもっと心がけてがんばってよい結果を残せるようにがんばりたいです。
- テレビを見る時間を減らしたり自分が食べ残しをなくすだけで二酸化炭素の排出量を減らすことができるので簡単にできることを意識できて良かった。これからも続けていきたいと思った。
- 心がけることの大切さ、これを守ることで環境もよくなり、なおかつ人のため自分のためにもなることがわかりました。これからも×になってしまったところは丸にして丸なところはそのままになるようにしっかりと心がけていきたいと思いました。
- 日ごろあまり心がけていないエコなどについてかいてあってそれをやるというのはあまりしないことが多くて、だけど、この夏休みにやってこれからも続けたいなと思いました。
- 少しだけでもいしきしながら生活することでかなり二酸化炭素の排出量をへらすことができるということが分かった。
- エアコンをつけることでも少しでも二酸化炭素がでないように意識すると環境に良くなるということが分かった。今回だけでなく、これからもいつも環境を良くする心がけができると良いと思った。
- 地球温暖化が進んでいっているのはいろいろ原因があるからだとは思いますが、上がっていく一方だから各国のおえらいさんは本気で改善しようとしているのか疑問だった。1人1人が意識することも大事だけど何か根本的に改善しないといけないところがあるんじゃないかと思った。
- ②と⑤は意識しないとやってしまうから、これからは意識したい。ちゃんと守って自分達の地球を守りたいと思いました。発展は良い事だと思うけど今後の地球のために止まってほしい。
- 今回のエコライフに考えてみて生活してみると少しでも変えることで地球にやさしくすることが出来るということが分かりました。エアコンは28℃以上にすることが出来なかったなので、これからも意識してやっていきたいと思いました。お風呂も続けて入るなども毎日出来るようにしたいと思いました。

- 家から出る二酸化炭素の量は少しの努力で大きく減らすことができることがエコライフチェックを通して分かった。今回エコライフチェックをしてまだ少しできていない部分があったので、できている部分はそのまま続け、できなかった部分はできるように努力しより多くの二酸化炭素排出量を減らしたいと思った。
- 細かいところまで気にしてみると、いつもたくさん二酸化炭素がでていることが分かりました。下の5個はすべてかんぺきにできました。しかし上の9個のところはエアコンの温度をつい下げてしまうので家族みんなで気をつけてすごせるのならすごしたいです。これを通して今後の生活に気をつけてすごしていこうと思いました。
- 普段何気なくしていることに気を少し使うだけで二酸化炭素を減らすことができるのだと自分が毎日記録をつけるとよりそのことが実感できました。これからは、このエコライフチェックシートがなくても心がけて生活したいと思います。
- 地球温暖化はとても怖いものなので気を付けて生活しなければいけないということが分かりました。
- クーラーの温度を上げたり冷蔵庫はあけっぱなしにしないように意識しました。ごみもきちんと分別するようにしました。今、地球温暖化などが問題になっているから自分でももっといろいろなことができるからもっと行っていきたいです。
- 最近夜ふかしが続いているので早寝早起きを心がけたいと思います。普段何気なく生活していたけどエコライフチェックシートをやったら、だいぶ節電にきうい使えるようになったので、このままシートをやっけていなくても続けて地球温暖化を阻止するために小さなことからやっていきたいです。
- 毎日650g以上の二酸化炭素を削減するのは難しいことだけど、これを維持することにより地球温暖化の進度を遅らせる、止まらせることができると思うので意識して二酸化炭素の削減量を増やしていこうと思います。
- エコライフチェックシートは普段自分たちがどれだけエコに気をつけているかが分かるので良いと思いました。エコライフチェックシートをやって自分があまりエコしてない事が分かりました。
- 少し二酸化炭素削減量の計算をするところが難しいのもっと単純なものにしてくれるとありがたいと思いました。大人だけでなく、子供だけという項目もつくってくれるとありがたいなと僕は思いました。
- 夜更かしをしなかった所ではあまり早く寝れなかったからもっと早く寝たいと思った。少しのことでも環境はかわるし、エコをすれば二酸化炭素の排出量もへるからエコを心がけたいと思った。
- あまりできていないのがけっこうあったのでこれから先、気をつけて過ごしたいです。1つでも直して二酸化炭素の排出量を減らしたいです。
- エコライフチェックシートをやって少し気を付けるだけで二酸化炭素の排出量が減らせることがわかったので、これからは気を付けて生活できるようにしたいと思いました。
- エアコンの温度設定が低い事が多かったことが分かった。冬などでもエアコンを使いすぎなどを少なくすることで二酸化炭素の排出量を少なくしていきたいと思いました。自動車などの使いすぎも減らしてバスや電車などを使用していけたらもっといいと思った。
- 意識すればいろんな場面で二酸化炭素を減らせるんだなと思いました。こうやって夏休み中に意識したことを夏休みが終わってからも続けられだんだんと二酸化炭素排出量を減らすことができ地球温暖化も少しは防げるじゃないかなと思いました。これを1人1人が意識できればいいなと思います。
- 節約しようと思えばいろいろできるということが分かりました。これからはなるべく節約に気を付けたいと思いました。
- 私はまだ子供なので主に大人の人ができるかにかかっていると思った。しかし、もうすぐ私たちも大人になるのでエコな生活習慣をつけていけばいいのかなと思いました。でもエコな生活をして変化が見られず続かないなと思った。
- できていない事がよく分かったと思いました。普段やっている事はできているのでできていなかった所を普段からやれば習慣になると思うのでそうなるように心がけたいです。
- 自分自身が今の時点で削減できている二酸化炭素の排出の削減が1日約600gで計算してみると1年に杉17本分くらいの二酸化炭素吸収分に相当することが分かりました。こういうことが具体的にわかると少し気を使ってみようと思えます。
- 今回エコライフチェックシートをしてみて普段自分が気づけていない所に気をつけることができた。自分の行動で二酸化炭素排出量が減り地球温暖化のために少しでもなるならできるだけしようと思いました。
- とても楽にチェックできたのでよかったです。この面の「地球温暖化の影響」を見て少し地球の原状や環境について知れたと思うのでよかったです。この面は毎年変えてくださるともっと良くなると思います。

- エコライフチェックシートをやって節約したりしてエコを少しでもできるようにしたいです。少しでも節約することでお金がへったり、むだずかいがなくなると思いました。だから車を使わず自転車を利用したりすれば少し、節約できるんじゃないかなあと思いました。
- まあまだやれることがあると思います。
- 1人1人の意識によって地球温暖化を防げることがわかったので、これからも気をぬかずに取り組みたいです。
- いつもできていないところがあがってきたのでなおしていけるといいです。くらん〇にできるようにしていきたいです。
- 普段どれだけの二酸化炭素を排出しているかが分かった。地球にやさしい生活をこころがけることができた。こまめにまたやりたかった。
- 全体的に見てみると〇と×が半分ずつぐらいでついていたので、もっと注意したら〇が増えたと思いました。夏休み中でいろんなことをこころがけることができたと思うので夏休みが終わった後も続けていきたいです。
- 全部に丸がつけられたのでよかったです。日ごろからやっていることが多くあってそれをもっと気をつけて意識してやれていたのがよかったです。緑のカーテンなど日ごろから自動車のエコをしていることなどがわかりました。続けてエコライフができればいいなとおもいました。
- エコライフチェックをやってみて、もっと節約できたところがあったと思ったので日頃からもう少し節約できるようにしたいと思ったし、冬休みには丸の数が増やせるようにやっていけたらなと思いました。地球温暖化の影響を少しでもなくしていけたらなと思いました。
- 家庭からの二酸化炭素がこんなにも排出されていることに驚いた。最近では二酸化炭素を多く排出し、地球温暖化が急激に進んでいるので自分が少しでも減らせればいいなと思った。
- こうやって1週間環境に対していいことをしているかというのを〇×で書いて見てみることで足りていないものが良く分かった。上の表ではシャワーがいちばんできていなかったし、下の表では地産地消ができていなかったなのでこの二つを心がけて生活したいです。
- 結果は良かったと思う。もっと意識すれば、もっと良い結果になるとおもう。近くの産地でとれた物やエアコンの節電ができなかったのが次はそういう事ができると良いと思います。地球温暖化が大きくなってきているのでこれからの日本はどうなるのかと思う。
- エコライフチェックシートで少しかんきょうのことなどをいしきしてできたのでよかったです。これからもいしきしてつづけていきたいです。
- 僕はエコに気をつけようと思えばできることがわかったので、これからは、いつでもできるようにしたいと思いました。もっとエコできると思ったので、もっとエコしたいと思いました。
- 二酸化炭素の排出量を減らすのは簡単だけど常に意識するのは難しいなと少し思った。自分一人だけがやってもほぼ意味ないと思う人もいると思うけど誰かがやらないと始まらないことなので自分から普段ちょっとでも二酸化炭素のことを頭に入れておいて行動出来るといいなと思った。
- これを通してエコを意識して日々生活できるようになったと思います。ちょっとしたことで二酸化炭素は減るということも分かったのでそこもよかったです。これからはエコを意識して生活していこうと思います。
- ちょっとしたことでそれを毎日続けたら環境を守ることができるので、これからは意識して続けていきたいです。自動車や照明、家電製品からの二酸化炭素の排出量がとても多いので自動車はあまり使わないようにし、照明やテレビなどを使わないときはこまめに電源を切り、二酸化炭素の削減に努めようと思いました。
- 普段からできていることもあったけどエコバックを使うことで二酸化炭素の量が減らせるということにおどろきました。エアコンの温度を上げるとあまり涼しさを感じられないので下げてしまうけど、こまめに消して少しでも節約できるようにした。車はどうしても使わないといけないときが多かった。
- 地球温暖化の影響について読んで石油や石炭を大量に使うことにより地球温暖化が急激に進むから改めて石油や石炭の使いには気を付けようと思いました。エコライフチェックシートでの、それぞれ年間どのくらい使っているのかが分かったので少しでも節約できたらいいなと思いました。
- 思ったよりエコをしているんだなあと思った。地産地消は地球にも体にも良いので、もっとみんなもやればよかった。
- 自分がどのくらいエコライフできているか目でチェックできてまだできていないこともけっこうあるから直したいと思いました。あと、できていることはつづけていきたいと思った。ふり返ってみてまだできることはけっこうあるなと思った。
- 毎日意識をすることだけで二酸化炭素の排出量を減らせることが実感できました。世界では地球温暖化によって南極の氷が溶けて海面が上

昇したり問題が起きているから毎日少しずつでも排出量を減らすことを心がけようと思いました。

- いつも私達は二酸化炭素を出している立場だけれど、あんがい簡単なことで二酸化炭素の出す量を減らすことができるんだなと思った。本当にささいなことで二酸化炭素はおさえることができるから1人1人が気をつければたくさん量が減らせるから気をつけないとなかった。
- 昨年よりも削減できた二酸化炭素が増えていたので良かったです。これからも削減できるようにつづけていきたいです、この項目以外の事でも減らせるようにしたいです。自動車とかもずっと乗って移動していたので歩いてだったり自転車だったりでしていきたいなと思いました。
- すこしのことで二酸化炭素を減らせることが分かりました。自分が少しでも気を付かうことで地球温暖化を止めることができるかもしれないので、これからも地球のために二酸化炭素を減らしていきたいです。自分たち1人1人が二酸化炭素に気を使わないとどんどん異常気象が発生していつ自分たちがこまるので減らしていきたいです。
- 自分で思っているよりもエコができていますなと思いました。この調子で環境に優しい生活をしていきたいと思いました。
- 環境のことを考えて生活することができました。
- 普段「エコ」のことについて、あまり考えないけれど今回チェックしてみて、日ごろの心がけがエコにつながるということを改めて実感した。だからこそ、これからは家族全員で協力して地球温暖化を防止するために少しでも力になればいいと思う。
- エコライフチェックシートを使うことによって自分が節約していることが分かったのでもいいと思います。環境にあうのができたので良かったです。
- エコライフチェックシートをやりはじめて2日目はすごく意識ができて冷蔵庫をすぐに閉めようとか思えたけど、だんだん日にちがたっていくごとに意識が足りなくなっているの、これからはずっと意識できるようにしたいです。
- 私はテレビをつけっぱなしで寝ることが多くなって気がついた。これからはけしてから寝るようにしたいなと思った。そしたら二酸化炭素出ないしエコだとおもったので。
- 最初の7月25日と29日は丸が4つだけだったし、二酸化炭素を削減できた量も200gなかったけど8月13日から17日までのところでは100gもこえていたのでよかったと思います。エコライフチェックシートがなくても日々の生活に気をつけたいなと思っていました。1回も丸をつけなかった「マイバックを持って買い物に行く」で私は家庭部だからバックとかを作ってそれをつかっていけるようにしたいなと思っていました。
- 地球温暖化を防ぐためには私たちが日頃から地球環境の事を意識しなければいけないなと思いました。そのためには表の表を見て意識していきたいなと思いました。
- 私は今乗っている車が軽自動車より高いので車を変えた方がいいのかということ家族で話しました。日本が軽自動車や水素・電気を使った自動車が環境に良いから税金が安いんだと思った。
- エコを気にして生活すると、いそがしくなったり、よく忘れてもったりしてしまうのでふだんからやっておくといいなと思いました。
- エコライフチェックシートを利用することによっていつも以上に環境に気を配った生活を心がけることができたので良かったです。エコライフチェックシートに書いてある環境保護の方法をこれからも気にかけて生活していこうと思いました。
- いつもなら二酸化炭素排出量について考える事はないけどこのシートがあったおかげで、しっかりと考えて、これからの地球について調べるきっかけになったから来年とかももっとしっかりとかつようにしていきたい。
- いつもはこんな風に集計して生活していないのでこれだけしか二酸化炭素を削減できなかったなと思った。なので、これからはエコに気をつけて生活したいなと思いました。
- 自分たちの小さな心がけ1つで地球を守っていくことができることが分かったのだから出来る所からでも心がけようしていきたいです。地球や自然のためにも今自分で何が出来るのかを考えて行動をできるようにしていきたいです。
- 表面のチェックシートの丸を一つでも増やせば二酸化炭素排出量を減らせて地球温暖化をふせげるので意識していきたいです。
- しっかりせつでんなどを考えてしたらちきゅうおんだんかのえいきょうもすくなくなるし、考えたほうが良いと思った。
- あんまりできなかったのだからがんばりたいです。
- 毎年このエコライフチェックシートをやっているけど今年は特に意識する場面が多かった。ごみの分別・エアコンの設定温度・夜更かしをしないなど僕1人でこの地球の環境問題改善に貢献できるのなら、やってみようという気が湧いてきた。それはたぶん最近のいろいろな教

科の授業で環境問題について習ったばかりだからなのかなと思った。

- お風呂は冷めないうちに続けて入るだけで 238g も二酸化炭素が削減出来るからしっかりやっていきたいなと思った。
- お風呂は冷めないうちに入るとするのは僕の家ではあたりまえのことだけど二酸化削減量が 238 なのでこれからもあたりまえのことをして地球温暖化を少しでも遅らせてすごしやすい地球をすみやすくしていきたい。
- かんたんだなと思いました。
- エアコンはいつも 24℃にしているので環境についてもっと協力ができるように努力します。1 つでもやらなかったら地球温暖化が進んでいってしまうのでそういう部分を心がけていきたいと思います。
- 一度意識してみないと気を付けることができないと思うから一度このエコライフチェックシートができて良かった。これからも意識していこうと思った。
- 一回もできなかった所もあったのでこれがなくても、このようなことに気がついていきたいと思いました。
- エコライフチェックシートをよくみたら、まだまだというところもあるけどまあまあ達成できたのでこれを今後の生活に活かして二酸化炭素の排出量をへらして環境を保ちたいです。
- 少し気をつけて生活してみると二酸化炭素削減が少しでも出来る節約にもなっているいいことだなと思いました。これから少しでも気をつけて地球温暖化にも影響が少しでも減るといいなと思ったので気をつけたいです。
- 年々地球温暖化など環境問題が悪い方向へ進んでいるのでそれを少しでもおさえるためにエコライフチェックシートのようなエコに意識をして生活したいと思いました。また、 unnecessaryなものなど減らしこまめなスイッチの入切なども意識したいです。
- けっこうこのグラフに表してみると二酸化炭素を排出していてびっくりした。自分はよくご飯を食べず昼夜に残していたりという行為も排出していたんだなあと分かり以後気をつけていかなきゃと思った。
- 環境について意識することによって地球温暖化による被害が少しでも減らすことができるから夏休み後の生活もしっかりと意識してみたいと思います。自分で気付くことのできる場所はしっかりと守っていこうと思いました。
- 冷蔵庫の扉をすぐしめるということや、ご飯を残さずにするということは毎日できていたけれどシャワーを不必要に流さなかったということがあまりできていなかったの、これから心がけていきたいなと思いました。テレビの時間を気をつけようと思いました。
- 二酸化炭素はかんたんにへらしていくことができるんだなと思いました。
- ごみの分別とかはあたりまえだから、これからはちゃんとつづけていこうと思います。このようなエコライフチェックシートをやることで「エコ」を意識することができとてもいいと思いました。
- エコライフチェックシートでは二酸化炭素の量などが知れるし自分が何をしていた、何をしていないのかわかったのでよかったです。私の家では緑のカーテンなど使っていないので、そういう身近なことも大切なんだなと思いました。
- 二酸化炭素を減らす方法はこんなにあるのかと思いました。その方法は今からでも実践できるものばかりだったので、このエコライフチェックシートをやれてよかったなと思います。
- だんだん〇が増えていったのでよかったです。夜更かしをすることで身体にも環境にも悪影響だということはびっくりしました。夏休みなので早寝早起きするいいチャンスだなと思いました。これからはエコに心がけたいです。
- 私たちにも、こんなささいなことだけで二酸化炭素の排出量を減らすことができるとわかりました。地球を悪くしてしまうのも私たち、そして良くするのも私たち。だからこれからは地球のことを考えて、これは地球によいことなのか悪いことなどを考えて地球を良くしていきたいです。ほかにも何か協力できることを考えていきたいです。
- 今回はエアコンの温度が 28℃以上に設定ができていなくて 115g の二酸化炭素を地球に排出しているので、これからできるだけエコした温度で設定して、二酸化炭素を四顧しでも出さないようにしたいです。
- ちょっと気をつけるだけで二酸化炭素がこんなにも削減できることにびっくりしました。これをみたときになにげなく自分がやっている行動が二酸化炭素を多く出していると思うと、これからはずっと続けていこうという気持ちになりました。
- 気をつけなきゃいけないことがたくさんあったので、これからは気をつけたいです。
- 私はこのエコライフチェックシートを通して今までそこまで気にしていなかった二酸化炭素の排出量を見てすごくむだなことが多くてたくさん排出しているということがわかりました。まためんどくさいからといってすぐ車で送ってもらいたくなるけどそれはだめで、めんどくでも地球のために自転車など地球に優しい乗り物に乗りたいです。

- 毎日エコライフのことを考えながらすごすと意識が変わると思いました。
- 日頃気にしないことだったから、これから気にかけてようと思った。少しずつエコを取り入れて環境にやさしい生活をしたい。
- 去年の自分とあまり変わってない気がした。夜更かしをしないことに心がけようと思った。⑥のマイバックは買い物にいていないので〇をつけるべきかわからなかった。〇の数からまだ環境のことに気をつけていない。あまり興味がないのかも自分の環境に対する意識がわかるのはいいと思った。
- 多くのことは、まもれたと思う。でもエアコンの28℃以上にするというこうもくて、さすがに暑すぎてそれ以下にしてしまった。でも、それからは窓などを活用して夏をのりきりたいと思います。
- エコライフチェックシートのおかげで二酸化炭素を巣こそ減らすことが出来たのでよかったです。これからも続けていきたいと思いました。でも目標をできている日が少ないので650g以上の削減をめざしたいです。二酸化炭素を生活で減らして地球温暖化の影響を少なくしたいです。
- ちょっとした節約を毎日続けることが二酸化炭素が削減できることが分かったので普段から少しずつでも意識して二酸化炭素の排出量を減らせるといいと思いました。
- 全ての日にち守れた項目もあれば全然できなかったものもあったので、もっと意識付けていきたいと思いました。僕が1日でも守れなかったものは全て自分で直せると思うのでエアコンの場合は残暑が残るうちは頑張っていきたいです。
- このプリントのおかげでたのしく生活できました。なのでこれからもじそくしていきたいです。自分なりに協力できたのでよかったですと思います。これからの生活をいかしていきたいと思います。
- 二酸化炭素を相当減らすことができるんだなと思いました。自分も努力しようと思いました。
- エコライフチェックシートによって地球環境問題について興味を持つことができたので良かったです。二酸化炭素の排出量を減らすことを考えて生活ができたので良かったです。これからも環境に気を付けて生活していきたいです。
- ダラダラしているいつもの生活を一新できて良かった。
- あまり丸の数がなかったから、これからの生活もこの紙を生かして生活していきたいと思いました。
- 去年よりは出来たし、1個レベルの高いやつができたので良かった。
- 自分は二酸化炭素削減量が日によってぐちゃぐちゃで安定していないし、あまり結果が良くないので、もっと良く自分の生活を見つめ直してもっとよりよい人になって少しでも地球などを大切にしていきたいです。
- 表にしてチェックしてみると以外と〇がつくところがすくなくてびっくりしました。これからはもっといっぱい丸がつくように気をつけて行動しようと思いました。
- 簡単に自分の生活をふり返ることができて良かった。
- エコライフチェックシートをやって自分や家族がどんなことを心がけ、どんなことができていないかなどがよくわかったのでこれからはわかったことを少しでも直していけるようにしたい。
- 少し気をくばれば環境にやさしくなるので、これからも少し気をかけたらいいのではないかと思います。
- 地球温暖化はどんどん進んでいて異常気象が発生している地域があると知りました。少しでも二酸化炭素の排出を減らすことなら身近なことで、できるとわかりました。未来のためにも気を付けていこうと思いました。
- ごみの分別はいつも心がけていることだから、それ以外にも気をつけなければいけないことがあることが分かって、その中の一つでも意識すれば、だいぶ環境にいいことにつながるんだなと思った。1日650g以上の二酸化炭素の量を減らすのが目標だったけど個人的には本当に意識しないと達成できないと思ったからきちんと意識しないといけないことが分かった。
- 少し心がけるだけで、とてもたくさん二酸化炭素がへったり、環境にいいということがわかりました。ほんの少しだから、ぜんぜん大変じゃなかったので、これからも続けていきたいなと思いました。
- 普段から行なっていたり、行っていないかたりしている細かいことで地球温暖化が二酸化炭素の排出量が少しでも気にしていけるきっかけになったと思います。あと、他にどんなはどんなことをすれば良いんだろうと気になりました。
- エコライフチェックシートを活用することによって今までの自分の生活や、エコに関するとらえ方を変えることができたのでチェックをして良かったと思う。いつもピアノの練習で風呂に入るのが自分だけ遅いので続けてはいつからやるべきことをやって地球を守っていききたい。

- 意識して取り組むことができた。チェックシートがあるとないのでは、ちがいがすごくでていたと思う。意識しなくても普段からあたりまえのようになるといいかなと思った。
- エコライフチェックシートを終えて普段何も気にしてないところも二酸化炭素の削減があることを知って毎日できるところから削減しようと思った。削減することで地球にも優しいと思った。だから家族との削減を基本にやっていきたい。
- いつもよりは意識して生活できたと思いました。今回をきっかけにこれからも続けていければいいと思いました。あついでクーラーをつけたりしたのが多かったと思ったので窓を開けるなどをして気をつけていきたいです。
- エコライフチェックシートをやって節電はとても大切だと知った。次は×を減らすことを目標にしたい。最低でも414だったので気をつけたい。
- 少なすぎず、多すぎず、ほどよい量だと思った。毎年同じ質問で分かりやすいので、少し違う質問にしてもいいと思った。
- 少し自分達が気を付けるだけで日常生活の中で二酸化炭素の排出量を削減することができるのだと感じた。無理をしなくてもできることはたくさんあると思うので、これからも普段の何気ない行動を工夫して少しでも二酸化炭素排出量を減らすことにつなげられるようにしようと思う。
- きょねんよりは増えたかなと思います。けれどまだまだ続けられそうなのでこれからも意識してCO2の排出量を減らしたいです。
- こうやってチェックをしてみると、きちんとしきして行動できるのでよかったです。
- 思っていたよりもできたけれど日ごろ何気なくしている行動が環境に悪かったりしていたからエコをもっと考えられるようにしたい。

篠岡中学校

- たまに冷蔵庫の扉を閉めるのが遅くなるので気をつけたい。夜更かしが多いので早めに心がけたいです。
- チェックシートを使う事によりとても環境に気を使います。エアコン温度を28℃にしたけど、暑すぎだから他のものを削減しようと思った。でも温暖化の事を強く知りやってみたら意外と続けられた。
- ダメなところもあったので時間の空いている時自分で確かめたい。
- 地球を守っていくために電気や水など無駄遣いしないようにしていきたいです。健康にも今まで以上に気をつけて生活していきたいです。
- 地球の資源をすこし無駄にしていたので直していきたい。今日の点検を生かしてもっと地球にやさしい生活をしたい。
- 僕は身近なことを直せば地球にやさしい事が分かったので、(例えばお風呂に続けて入る)やろうと思います。チェックが終わっても続けていきたいです。
- 車を利用することがあったので、その点に関しては気をつけたいです。出来たところはもっと上を目指して頑張ろうと思った。
- 二酸化炭素排出量について関わる事が出来るし地球について知ることが大事だと思いました。
- これからもしっかり守ってしていきたいです。
- エアコン28℃以上があまり出来なかったので気をつけるようにしたい。その他出来たことは続けたいです。
- チェックの7日はすごく節約できたと思いました。7日だけでなく毎日続ければすごく節約できます。当たり前以上に電気を使う量を減らしていきたい。
- チェックを通してどうすれば二酸化炭素が消費出来るか、どのくらい節約できるか分かったので意識した生活を送りたい。
- チェックの1週間は結構大変かなと思ってたけど案外、楽しかった。環境を大事にしていきたいです。
- 今回のエコチェックを通して二酸化炭素削減の大切さが分かりました。生活の無駄なこと(エコ関係)をやめると環境が良くなりました。これからも頑張って続けていきたいです。
- このシートをやって自分が普段出来ている事はつづけて、出来ていないことを出来るようにし地球環境が良くなるように自分も協力したいです。
- 毎日、早く寝ることが出来なかった。ゴミの分別やエアコンの設定温度はしっかりできたのでこれからも続けたい。
- チェックを行って1週間とも出来ていなかったのが残念です。9番ができていないのもっと食べれるようになりたい。チェックを行ってよかった。
- 今、地球温暖化が進んでいる。これは地球にも悪いけど人間、動物にもたくさんの害があります。みんなで協力して節電、節水や車を控えるなど少しずつやっていけたら温暖化も収まってくると思う。そのために、自分から動いていく大切さをこのシートで学びました。
- 色んな事を節約すると環境にも体にも良いということが分かった。家族と共にこれからも続けます。地球のため、緑のため。

- 家ではエアコンの設定温度を26℃にして、すだれなど利用していなかったのが来年は28℃にし、すだれも使うように親に声をかける。
- テレビの時間が多くて又電気を消し忘れたり温暖化の手伝いをしているのでこれからは意識をもって行動したい。車も親に送ってもらわず自分で行くようにする。
- 自動車は必要で出来るところを続けて二酸化炭素削減していきたい。お風呂を続けて入るように心がけたい。
- ちょっと工夫するだけで二酸化炭素がすごく削減出来るのだと思いました。ほとんどの事は簡単なのでこれからも続けていけると思いました。
- シートをやったことで何ができて何が出来ていないかを知ることが出来たので出来なかったことは頑張り、二酸化炭素を減らしたいです。
- 1つの事を意識して行動するだけで二酸化炭素を減らせることが分かったので、これからも意識して生活したいです。
- 1週間だけでも環境の事を意識して生活できたし、書いてある項目だけでなく「エアコンなど1つの部屋に集まって使う」などエコになる事を自分たちで考えることが出来たので良かったです。これからも続けて行こうと思いました。
- よく見ると、ガス、電気を使い過ぎたかもしれないと思った。これからすこしでも減らしたいです。
- 土、日に出来る事、平日に出来ることが有ると分かりました。テレビの時間がよくわからない。緑のカーテンはやっていない。
- 二酸化炭素排出量の少ない自動車などが売られているけど、高くて買えない人がほとんどだと思う。ゴミはリサイクルし、お米や野菜を作る農家の苦勞も考えて、残飯を出さないようにする。世界で食べられない人がいる。
- 普段はあまり環境の事について考えていなかったけど、夏休みにこのエコライフチェックシートをやってみてこれからの生活を見直して少しでも二酸化炭素を削減して地球温暖化を防ぎたいと思いました。
- 今までの自分は「周りの人よりエコな暮らしが出来ているだろう」とあまり地球の環境についてしらなかった。でも、このシートをやってこんなに二酸化炭素が出てるんだ！と驚くと同時に、自分が地球を大切に出来ていないと分かりました。毎日少しずつ気をつけこ掛けていきます。
- 私は小学校の時から習慣づいていることもあったけど、まだ出来ていないところ環境に興味を持ち取り組みたいです。また、自分の事だと自覚を持つことが環境をよくする第一歩だと気づきました。
- 1日1日二酸化炭素を減らそうと頑張りました。これを毎日続ければ削減できます。これからの生活でも節電などしていきたいです。
- このシートをやって自分の家は地球にやさしくないと思った。これから家族全部で努力したいです。
- ちょっとしたことで家族が助かると続けたくくなります。
- 私は夜更かししたりエアコンの温度を28℃以下にしていました。他の事は出来ていたのがこれから頑張ります。
- 毎日同じような生活で〇が付かなかった。
- チェックをやって思ったこと、家庭から二酸化炭素の削減が出来て良かった。地球に影響が出ないよう、このようなことをみんなで協力して地球にやさしくしたいです。
- 夏安にはすごく暑くてエアコンの温度を下げた。これからは地球の事考えて生活しようと思った。
- 色々なエコって大事だと思った。
- 私はあまり環境などに気をつけて生活していなかった。改めて電気、ガスの使い過ぎが分かりました。特にお風呂に続けて入らないと環境に悪いことを知りました。
- 毎日、何気なくやっていたことが節減になっていた。〇が少なくなっているのだから次は頑張りたい。
- 二酸化炭素を減らすだけでいい事だと分かりました。シートをやることで普段の生活を見直すとともに地球の事を考えることが出来たので良かったです。また、地球にやさしい生活を考えていきたいです。
- 地球の環境を大切にしようと思って改めて思いました。自分は二酸化炭素が全然削減されていなかったのが気をつけて生活していきたいです。
- これからはもう少しエコを心掛けたい。
- エアコンやテレビを使い過ぎないように気をつけたいです。
- 毎日チェックすることによって夏休みに環境について考えることが出来て良かったです。夏は暑いから、どうしてもクーラーをつけてしまおうけどつける回数を減らすのを心掛けることが出来ました。良い機会になりました。これからも続けていきたいと思えます。
- シャワーの流しすぎを心掛けました。
- シャワーを流したままにしていることが有るので、なくしたい。

- 〇が多くなかった。これから増やしたい。
- ほんの身近で出来ることが二酸化炭素削減出来る子 t が分かった。又、冬場でもチャレンジしようと思った。エアコンは28℃以上は無理だった。とても自分の為になると思った。
- しっかり書いて良かった。心掛けることによって二酸化炭素が減らせることが分かりました。次はしっかり全部〇にしたい
- エアコンが25℃位になっているのでもう少し温度を高くして地球に優しく節約出来たらと思います。あと、水を無駄にしません。
- 環境の事をよく考えることが出来ました。
- 〇の数が多かったのでこれからも意識してやっていこうと思います。地球温暖化はとてもヤバイことなのでこれを防ぎたいと思います。
- なかなかエコな生活が出来たと思う。
- エコライフチェックシートをやって家の人はしっかり自然を考えていたので、自分は家の人よりもっと考えて、節約、節水をしていきたいです。
- 節約をすることは地球を救うことだと思いました。
- 普段自分があまり節約や節水等、環境に気を使う事をしてこなかったので、このチェックシートでやったことを忘れずにこれからも続けていきたいです。環境を守るためのお金を節約するためにも役立つのでとても良いことをこれで学びました。
- あんまり心がけてエコに専念できなかった。
- 自分でチェックして結構出来ていることが多いなと思いました。しかしテレビは多く見るのが有ったので、そのようなことから減らしていけるようにしたいです。
- エアコンの設定温度が28℃以上にすることが出来なかったのでこれからは頭に入れておきたいです。
- 地球温暖化など環境が悪化している中チェックシートを行って普段の生活から心がけて行くことは良い事だと思う。二酸化炭素の排出量は世界の1人ひとりが気にかけていけば将来の子どもたちを安全な地球でたくさん成長していけると思う。又、社会の授業でやった石油や石炭などの資源は限りがあって80年位しか持たないことを教えてあげたいです。
- シートで1週間チェックしてみたけど普段ちょっと気をつけてみるだけで二酸化炭素の排出量が減らせることが分かりました。今、地球では温暖化が進んでいるので1人ひとりが意識して地球にやさしく生活して行きたいです。
- いつも心掛けていた小さなことでも二酸化炭素が減らせることが分かったのでみんなで協力して温暖化が進まないように頑張りたいです。
- しっかり地球温暖化を減らす努力が出来たので良かったです。これからはしっかり二酸化炭素を減らし地球温暖化の悪化を防ぎたいです。
- チェックシートを行ってそれ迄は特に環境への意識は持っていませんでした。思ったより二酸化炭素の削減が出来ていました。これからも続けていきたいです。エアコンも無駄の利用しないようにしました。
- すべて〇が同じだったので他のところも〇が付くようにしたいです。5の二酸化炭素の削減量が238gなので多いなあとと思いました。
- 頑張ろうと思ったがエアコンの温度だけは無理だった。他のところを出来るようにする。
- やはり夏休みの宿題によって夜更かしをしていたのでこれからは〇時までには寝るのを心掛けたいです。また自転車をもっと使いたいです。
- たくさん出来た時とできない日があった。お風呂はすごく節約出来ることが分かった。
- 少しずつ減らそうとしていたから結構よかった。最後まで〇に出来なかった難しいこともあった。
- 削減出来た二酸化炭素が意外とたくさんあったので良かった。〇の数が「地球の未来は任せました」に1つ足りず「もう少し環境に興味をもってね」だったので〇が増えるように心がけたいです。
- こうして記録することで次は何かを気をつけようと思いがけられるのでより良い生活が出来ると思うのでいい活動だと思いました。
- まだ、出来ていないところがあるので直していこうと思った。ちょっとしたことでたくさんの二酸化炭素が出るとは思わなかった。
- あまり〇が多くなかったので出来るようにしたいです。
- これを通して二酸化炭素をもう少し減らせれば良かったなあとと思いました。
- 意外とCO2減らせていて良かったです。これからも気をつけて生活したいです。
- テレビを見る時間を減らすのは難しいと思うけど、それ以外は努力すれば出来ることだと思うのでこれから意識していきたいです。
- チェックシートは夏休みが始まってすぐやったので、約1ヶ月、エコに気を付けながら生活することが出来ました。特に気を付けたのがエアコン設定は必ず28℃以上にして窓を開けたりカーテンを閉めたりして生活できたので良かったです。
- 意識していなかったのがこれからはちゃんとやろうと思いました。

- こういう機会がないと気にして見ることもなかったので良かったです。今、地球がえらいことになっているので、これからも今回やった事を頭に入れてやっていきたいです。
- 削減した二酸化炭素の量があまりなかったので、これからはもっと気をつけたいです。
- 温暖化は怖いので二酸化炭素の量を減らすように心掛けたい。
- 自分の体にはたくさんの二酸化炭素が含まれているし、丈夫に息を吸ったり吐いたりすることが大事だと思いました。エアコンはいつも24℃以下しか使わないが温度を見ながら出来たので良かったです。

北里中学校

- CO₂って簡単に減るんだね。
- 自分で少し環境に気をつけるだけで、二酸化炭素を削減出来るということが分っちゃので今日からできる事ばかりだと思うので、取り組みたいと思います。
- このままだとどんどん地球の温暖化が上がってしまうので小さい事で二酸化炭素を削減出来ると思うので少しでもいいから二酸化炭素を出さない様にしたいと思いました。
- 普段、二酸化炭素の排出量とか気にせずに生活しているから、チェックとかがあると、少しは意識して、生活出来るからいいなって思いました。
- 緑のカーテンとかを利用してないから利用したいです。
- 普段の生活を少し変えるだけで年間で節約する事が出来る事もあるので工夫して節約するのはいいなと思いました。ご飯を残さず食べるのは当たり前の事だから気を付けて続けたいです。
- 一週間の生活がしっかりと見直せたのでシャワーの流しっぱなしをなしにしたりなるべく節約になる様に自分から心がけたいと思いました。
- 普段の生活から二酸化炭素は減らせるとゆうことが分った。これからは、小さな事でも環境の良い事を繰り返して、地球温暖化を阻止したいです。
- 普段から、かなり「節約」と聞きますがまだまだ取り組みが少ないと思います。もっと、もっと意識してしないと駄目だと感じました。
- 今回の事で自分が地球のボランティアを良くしている事が分って良かったです。良い結果が出なかったです。
- 身近な事で二酸化炭素の排出量を少なくなるとゆう事が分かりました。
- 自分が普段やっていない事は、意外に節約出来る事なのでやりたいと思った。
- 地球温暖化を防ぐには、一人一人が節約に心がける事が大切だと思いました。これからエコに心がけて行きたいです。
- 何も気にせずに生活していたので少し意識するだけで変わると思ったから9月から気を付けたい。もっと環境に良い生活をしようと思った。
- テレビ、水の使いすぎを減らしたい。
- いつもよりは心がけて生活出来たので良かったです。でも、こういう機会がないと心
- エコライフチェックシートは、二酸化炭素の排出量が見て分るのでいいと思いました。
- もう少し、環境について考えないといけないなと感じました。又、二酸化炭素の排出を抑えていないと異常気象が沢山発生して、自分達が被害
- を受ける事になるから、大変な事だなと思いました。
- 家庭からは、約5270KCO₂が出ている事が分った。でも、努力をすると少し量を減らす事が出来る事が分った。
- エコは大切だと思った。
- 少しの事をするだけで地球を守る事が出来るという事が分ったから次は全部○になる様に頑張りたいし、身近な事をするだけでいいから家族
- の皆に呼び掛けたりして地球を守っていききたいです。
- エコにする為に色々と気をつけながらやって行く事がエコにつながって行くんだなという事が分かりました。
- 自分は、なかなか二酸化炭素を日頃から減らす事が出来ていない事が分ったので今日から意識して二酸化炭素を減らす努力をして行きたいと思います。

- 毎年、毎年やっているようなエコライフですが、いつも見るたびに、「ああこれあまり出来ていないなー」とおもわれます。毎年の夏だけこんな事をいってられないので少しずつこういうエコな事を考えて少しでも家庭を保てる様にこれからも生活したいと改めて思いました。
- エコライフチェックシートをやって見て意外と二酸化炭素を排出して居るという事が分かりました。又、テレビの消費量が多かったので気を付けて行きたいです。
- 環境への配慮をする事が大事だと思った。
- 環境は、人が生きて行く上にとっても必要な事だし少しでも空気を変えれたらいいなと思いました。これからも心がける様頑張りたと思いました。
- 二酸化炭素を削減しようと意識する事が出来ました。又、自分が出来ていない節約法を知ることが出来ました。自分が意識する事で節約出来たり環境を守る事に繋がるので心がける様にしたいと思いました。
- 一日で二酸化炭素を650g以上減らす事は、意識して居ないと難しいと分ったのでこれからはエコの事を気にして生活したいと思う。少しの事でも多く、二酸化炭素を削減が大きいと分った。
- 少しの事で二酸化炭素が増えたり、減ったりすることが分ったからこれから減らして行きたいです。
- 地球温暖化の事を考えて二酸化炭素排出量を減らして行きたいと思いました。
- 地球温暖化を止めるためにしっかりと二酸化炭素を削減しようと思った。
- エコライフチェックシートをやって自分が沢山二酸化炭素を排出する原因になっていると分かりました。これを続けて行くと、地球温暖化がひどくなって気温が高くなってしまっ大変だと思います。なのでこれからは、自分で意識して生活したいと思います。
- エコを意識して生活出来なかったので〇が多くはありませんでした。だからこれからはテレビを見るのを一時間減したり、早く部屋の電気を消したりと小さな事でも気に掛けると二酸化炭素の量が減り、エコが出来ると分かりました。シートにかいて数字を出す事でどれだけ無駄にして居る事が分かりやすくなりました。
- 地球温暖化を少しでも止める様に家族で頑張りました。それでも家族で無駄な排出量がまだまだ沢山あると思うのでこれからもエコライフチェックシートみたいな事を続けて行きたいと思いました。人間の手で地球温暖化を止めれる様にこれから全員で頑張っって行きたいとです。
- 二酸化の排出量を気にしたことが無かったので二酸化炭素が増えると、地球温暖化に繋がるので気を付けたいです。
- 自分が少しでも意識する事で、地球温暖化の影響を少なく出来るので今後は少し意識をして生活したいです。
- エコライフチェックシートをやって見ると出来ていない事が未だ結構あって直ぐ出来る事もあったので、これからも心がけて地球温暖化が少しでも改善される様に努力したいと思います。出来ている所は、これからもずっと続けて行きたいです。
- お風呂に続けて入るだけで738g二酸化炭素が減らせて、年間で5270円も節約出来るのは凄いなと思ったしびっくりしました。このシートを使った1週間だけではなくてこれからも環境の事を意識して生活して行きたいと思います。
- すごく工夫して生活をするだけで地球温暖化を防ぐ事が出来て、それを毎日続けたら二酸化炭素を削減出来ると思うので、自分で出来る事を探して地球温暖化が進まない様に皆が協力して行きたいと思いました。これからは、このエコライフチェックに書いてあった事を出来たらいいなと思います。
- マイバッグを持って買い物に行くと、159gも二酸化炭素を削減出来ると知り驚きました。私は普段から、マイバッグを持って買い物に行っているんで、これからも続けようと思います。又、最近は、家族皆でエアコンの設定温度を28℃以上にする事を心がけているので少しでも地峡温暖化の進行を妨げられる様に普段の生活から、少しずつ意識して行きたいです。
- 数字にする事で他の日に比べやすくもっと気をつけないと行けないなと思う事が出来たので良かったです。小さな事でも思っていた以上に大きい数字の物もあったので、いつも気にしておきたいと思います。
- エコライフチェックをして、普段気にしなかった事に気を付けて生活をする事が出来たと思います。又、少しの事でも沢山の人が気を付ければ多くの二酸化炭素を減らす事が出来ると思います。これからも気を付けたいと思います。
- エコはとっても大切だし二酸化炭素排出量が多いからこれからもエコを大切にしたいです。特に自動車から二酸化炭素が二番目に多いので近場では徒歩、自転車など家族に協力してもらって少しでも二酸化炭素の削減に力を入れて行きたいです。
- こういうものがある事によって少しでも環境が良くなればいいかなと思いました。そして私も心がけたいと思いました。

- 今回の取り組みによって自分はあまり環境について意識をして居ないんだなという事を改めて感じました。これを機に普段から環境についてを考えて今の自分に何が出来るか、どの様な取り組みを行って行けば良いかを周りの人に発信し、皆が意識してエコ出来る方法を考えたいです。
- 環境問題を考える様にしたいです。
- 最後の方は、意識する事が出来て良かったです。家の前でお婆ちゃんが畑をやっているなのでその野菜を食べているので、少しは環境にいい事何だと思いました。
- 全く意識して居なかったのであまり出来て無かったです。これからは、もっと意識して生活して行きたいです。地産地消をもっとしっかりやって貢献したいです。
- 自分にどれだけ貢献したかが分かりました。1860年に比べて凄上がりしているので少しでも貢献出来たらなと思いました。
- 普通に生活しているけれど、もう少し環境について考えて生活していきたいと思いました。テレビを見る時間を少し減らすだけで環境に良いことが分かりました。
- 初めてやった時よりは意識して次から気を付けることが出来たのは良かったと思います。車やバイクを使わなかった時は一度もなかったのが夏休みが明けても土日などの仕事が無い日はできるので心がけたいです。
- このままだと地球温暖化が進み地球が大変な事になってしまうからいつも環境の事を頭に入れて行動したいです。ご飯を残さず食べない、ゴミを分別する、移動は自転車など自分でもできる事がいっぱいあるので、今後も地球のために取り組んで行きたいです。
- 私は、表に書いてある目標を見て「一日に650g以上って簡単だ」と思ったんですけど実際やってみると、最高でも400g位しかいかなかったからエコライフチェックシートを通じて、一日で炭素を減らすことがどれだけ大変なのかとすることが分かりました。
- 「家庭からの二酸化炭素の排出量」を見て私達が二酸化炭素をいっぱい出して地球温暖化にも影響をしているかが分かったので今後はちゃんと気をつけていきたいです。
- 地球の環境が悪くなくても、地球温暖化が進むのは嫌なので、これから少しずつ「エコ」に取り組もうと思いました。ちょっとした行動をすることで地球にとって大きな事をしていると思うので、これからもやっていこうと思いました。
- 少しの取り組みだけで二酸化炭素がこんなに減らせると知って、びっくりしました。この取り組みを今日で終わらず、続けていく事で、二酸化炭素を減らしていきたいなと覆いました。
- エコライフチェックシートを書く事で、いつもの生活を見直す事が出来たのでチェックした事などを意識して生活して行きたいなと思いました。
- マイバッグをあまり使っていない事に気がついたので、これからは使う様に心がけたいです。
- お風呂が冷めない内に、続けて入る事が238gも二酸化炭素が削減出来るし、年間約5,270円もの節約になるから、自分達が意識すればいくらでもできる事からは、意識してみようと思った。
- エアコンの設定温度を28℃以上にした時よりもお風呂に続けて入った時の方が二酸化炭素排出量を減少と知って驚きました。そして理由
- が知りたくなりました。来年からは、緑のカーテンや、すだれなどを使用してみたいと思いました。
- 緑のカーテンなどをしたら、体感温度が約1.5度下がると言われているから、家などでやった方がいいと思いました。クーラー28℃以上にすることが1回も出来なかったのが、節約出来るように頑張りたいと思いました。28℃以上にした時に姉とかに暑いから28℃以下にされそうなので、リモコンを隠して28℃以上にしたいと思いました。
- まだ、まだ丸の数が足りないと思った。もっと、地球の未来の事や、環境などに関心を持たなければいけないと思った。自分が少し我慢したり、気かけたりすれば、少しだけ環境を守る事に繋がるからこれから頭の片隅に置いておこうと思った。
- テレビを見ている時間が長いからもう少し出来たら短くしたいなと思いました。自動車に乗らないと言う事は難しいから、他の事で自然を汚さないようにしたいです。
- 下半分があんまり出来なかったです。後、すだれか、緑のカーテンは家に付いていないので来年から付けれたら付けたい。テレビの時間は意識してない時が多かったので誰も見てない時に付いたりするからそういう時は消したいです。
- 私の家は、丸が沢山あって良かったです。でもやっぱり、車は親が仕事とかある時や、買い物のときに乗っていくので車はほぼ毎日使うので、その辺は考えたいと思いました。
- どれも簡単な事で二酸化炭素が減るので全て丸でシートが埋めれたらいいなと思った。冷蔵庫をすぐ閉じる事や、エアコンの温度28℃以

上とかは特に簡単だと思うからこれからも少しの行動でも二酸化炭素が減ると思って生活したい。

- 少し節電するだけでこんなにもCO₂を1k減らすことをびっくりしました。これからも続けて行きたいです。それと自転車を使うと良いと親にも知らせたい。
- 普段からエコの事については考えた事も無くてでも少し意識してみたら母が「電気代減った」と言ってくれて少くスリとしてやったら母が気付いて
- 褒めてくれたので、とても嬉しかったです。これからも少しずつ意識すれば出来るんだなと思いました。
- 少しでも二酸化炭素排出量を減らせるように頑張りました。これが少しでも地球温暖化防止につながったらいいなと思いました。次は削減する為にちょっとした事でもやっておこうと思います。
- 意識すると、二酸化炭素排出量を減らす事が出来て、少し達成感あった。これからも、ちょっとした事に気を使い、少しでも二酸化炭素排出量を減らせる様に取り組んで行きたいです。
- 真夏にエアコンの温度を28℃以上にするのは、自分にはちょっと無理かなと思った。夏休みでいつもは出来ない夜更かしだからいつもより遅くに寝てしまった。自転車のタイヤの空気は普段確認しないから確認しようと思った。暑い時は、カーテンを閉めずにエアコンを付けていたカーテンを閉めて少しでも涼しくしようと思った。
- 近場へは、徒歩・自転車など健康にも地球にも優しく、二酸化炭素の削減しました。
- 車じゃなくて、バスなどの使用がなかなか出来なかったのが環境を変えたらバスなどを使って行きたいです。エアコンの設定温度を28℃以上にするのが3日間しか出来なかったのもう少し出来るようにしたいでも、地産知消も3日間だけしたので気を付けたいです。
- 今年の夏も暑くなってきました。地球温暖化の影響で暑くなったのか分かりませんが、このエコライフチェックシートをやって見て考えが変わりました。僕達が地球を熱くさせていると分かりましたので僕達が出来た事は、これからも続けて行きたいと思いました。
- 物凄く少しの事でもお金や環境に与える影響が減るんだなと思った。
- エコライフチェックシートをやって見てどれも簡単な事だけど毎日丸が付く事は、ありませんでした。この簡単な事で環境に影響を与えてしまうのでこれからも自分で続けて行きたいです。
- エコライフチェックシートで節約しようと言う時は凄く心がけようと思ったけどエコライフチェックシートをやめたら節約しなくなったのでエコライフチェックシートじゃない時も節約しようと思った。これから家の為に頑張ろうと思った。
- なか、なかエコ生活を続ける事は難しい。特に暑いこの地方で28℃を以上でエアコンをセットするのは大変だ。
- 全部のマスに○が付いていなかったのもっと普段の生活を変えて行きたいです。地球をもっとよりよくする為、自分に出来る事は沢山あると思うので一つ、一つの事をしっかり行ないエコな生活を送って行きたいです。
- 実施した日にはとても、エコや二酸化炭素を意識出来てとても地球の為になったと思います。これからは、毎日意識していつかは、無意識でも出来る位にしたいです。
- 今、丸をと付けたやつはもう毎日出来るようになっていたから、夜更かしやご飯を残さず食べたなどを毎日出来る様にしたいです。他にもゴミの分別をめんどくさがらずにやりたいです。
- 夜更かしは、ほぼ毎日してしまっているの、直して行きたいです。テレビは見ない代わりに携帯をずっと使っていたので、やめたいと思いました
- ゴミの分別はぜんぜん気にしていなかったのが気にするようにしたいです。エアコンを頑張って使わないようにしたいです。
- 車は、エコドライブの様な二酸化炭素を削減しているので、私も車で楽をせず歩いたり、自転車に乗って行動したいと思います。テレビは部屋に誰かがいると付けっぱなしなので誰も見ていない時は消すようにしたいです。
- 少しの心がけで二酸化炭素を減らす事が出来て地球温暖化が進むのを少しでも減らす事が出来るのでこれからも二酸化炭素を減らして温暖化
- が進むのを止めたいと思いました。地球温暖化は自分達にも関わっているの皆にも伝えて協力したいと思いました。
- いい生活が出来ているんだなと思いました。これからも続けたいです。
- 二酸化炭素の量は、減らせてなく、400g位減らせてない日もあったので、これからは650g以上減らせられる様に心がけたいと思いました特にテレビを一時間減らすが出来なかったのをそれを一番気に付けて環境を良くしようと思いました。
- 夏は、暑くて、エアコンの温度を27℃や26℃にしてしまってたなか、なか28℃以上に出来なかったの次の夏は扇風機とかを使って工夫

して涼しく出来るようにしたいです。小学校の頃より結構丸の数が減ってしまったのでもっと自分で出来る事をして環境を大切にしたいです。

- 出来た事と出来ていない事の差が大きかったので、次のエコライフチェックシートをやる時には、全てに〇が付くようにしたいと思った。エコライフチェックをしていると思ったより丸が付いていなかったのもっと〇が付くようにしたいと思った。
- 丸の数が6～10個の所に当てはまったので、もっと環境を守る様に気を付けて11～14個の所に当てはまる様努力したいです。毎日守られているものもあるけれどたまにしか守れなかったのもあったのでこれから特にたまにしか守れなかった物を中心的に心がけたいと思います。
- 気を付けて行う事が出来た。
- 自分には、まだ足りない事が多いのでそれを気を付けたいです。だけど自分が思っていたよりも出来ていたのも、嬉しかったです。
- 意外とエコを考えていないなと思いました。これからはエコを考えて行きたいなあと思いました。今出来ている事は、そのまま、できてないのは心がけてやりたいなあと思いました。
- 自分の家は、緑のカーテンは出来てないけどすだれなら買えるので、来年からすだれにしようと思った。夜更かししていたので夜更かししないように心がけようと思った。おかずを残してしまったので気を付け様と思った。これからエコに気づかおうと思った。
- エコをすることを忘れて夏休みを過ごしていた。特に、おかずや、ご飯を残してばかりだった。好き嫌いをしない事でエコに繋がる事が分かった。
- 冷蔵庫は、涼しくてもすぐに閉める事を心がけたいと思った。
- 小さな心がけで二酸化炭素が進むのを防ぐ事が出来るから、それを毎日続けて、みんなが心がける事が大切だと思いました。地球温暖化によって平均気温が上がるなど、とても住みにくい環境になってしまうから未来の為にも今出来る事をやりたいです。
- このエコライフチェックシートをして、これからは、テレビは目を悪くしないように一時間にしたり最低でも、三時間、二時間にしてみようと思いました。
- シャワーを毎回出したままにしたので、気を付け様と思います。水道代もかかるので)
- 地球温暖化とかのせいで水が上がってきて沈没しそうな国とかがあるから少しでも廃棄物を出さないように心がけて地球温暖化を少しでも少なくしたいとエコライフチェックシートをして思いました。頑張りたいです。
- 記録した日の全てが丸8個以上だったのでこれからも節電とか、マイバッグを持参する事とかを続けて行きたいし、人がいない部屋の電気を消すことをもっと早く気付いて、心がけて行きたいです。
- 毎日シャワーする時に頭とか体を洗うの早いからそのまま流していました。
- 小学校でやった時より二酸化炭素の減らせていたので良かった。次やる時は、もっと二酸化炭素を減らす事が出来る様努力したい。
- きちんと環境の事を考えていなかったのは、エアコンだけだったので、エアコンの温度をもう少し気を付けて使いたいと思いました。二酸化炭素を出さないためには、これからもしっかりこのエコライフチェックシートなどを活用して環境豊かにしたいです。
- 自分はまだ、まだ丸の数が少なくてもこのままでは地球の緑がなくなってしまうと思うのでこれからはしっかり、節約して行きたいです。
- 夜更かしをしないだけで63もの二酸化炭素を削減出来るなんて知らなかったのだから夜更かしをあまりしないようにしたいです。
- テレビを見すぎているから、少し見る時間を減らした方がいいかなと思った。マイバッグはあまり持って行かないのでしっかり持って行くよう心がけたい。
- 私は、あまりマイバッグを持って買い物に行くのと、テレビを見る時間を一時間減らす事が出来なかったのだから意識して行こうと思いました。
- 二酸化炭素を減らして、地球温暖化を止められる様に頑張って行きたいです。
- 夏はとても暑いからエアコン28℃以上は、家にいない時しか出来ていなくてエアコンのところが殆どダメでした。風呂はこれから、気を付けて行きたいです。
- まだ、エアコンの調節しだい、いい環境作って行きたいと思いました。
- 守れている所は癖づいているっぽいので〇がない所は意識して、くせになる様に心がけたい。
- 地球の環境は二酸化炭素を減らしてたもする。
- エコ活動をしないと、地球温暖化が進行してしまうから頑張らないといけないなと思いました。

- 地球温暖化が進まないように、自分が出来る事をしたい。
- 地球の二酸化炭素を減らす為に環境を良くするのは、とても大事だと思いました。
- こうやって調べてみると、無駄遣いしている事が多いと言う事が分かりました。これからはこの様な丸の少なかった所をもっと中心的に気を付けたいです。見てみると無駄遣いが多く、そこをもう少し気を付けて、減らして行きたいと思いました。生活の面で気を付けて行きたいです。
- 出しているCO2の量が多かったから、もっと減らしたい。
- 普段から、やっている事は、毎日続けてやれたけどその他の事は、あまりできませんでした。もっと意識をしてやれば丸の数が増えて二酸化炭素の量を減らせたんじゃないかなと思いました。
- 普段生活でもこれだけの資源の削減が出来ているんだと分かりました。でもまた全てが出来ているわけではないのでもう少し意識して努力して行けばもっと削減出来ると知ったのもっとしっかり取り組みたいと思ったし、今出来ている事は、このまま続けて行きたいと思いました。
- 環境に考えながら生活していきたいです。
- だいたい全部当てはまっていた良かった。夜更かしもしない様に行きたい。
- あまり心がけていなかったから気を付けて生活していきたい。
- 調べて見ると、ゴミを分別したり、エアコンの温度を上げるだけで二酸化炭素の量が減るからこれからは少し意識して生活していきたいと思いました。
- 夜更かしをしたのでしない様に心がけたいです。テレビを一時間減らす事が出来ませんでした。冷蔵庫は、すぐに閉めたので良かったと思います。
- 普段二酸化炭素の事を意識せずにいっぱい出していたので、これからは意識したいです。特にテスト週間の為、夜に勉強することが多いので昼とか空いている時間に夜更かしせずに過ごして行きたいと思った。
- 私は、丸が8個だったから、もう少し自分にできる事をしっかりとやろうと思いました。次からは10個以上を目指して地球の環境をしっかり考えて取り組みたいです。
- ほんの小さい事でも二酸化炭素をぜんぜん減らせると言う事が分かったのでこれからもっと、気を使い生活したいとおもいました。裏の表を見てもっと自分でもなくせる所があると言う事が分かったので今度からやっていきたいと思いました。
- 地球は、危ない事になっているんだなと改めて思いました。私も出来る事から始めて地球の未来を救いたいなと思いました。周りの人達にも色々呼びかけて行きたいです。
- 夜更かしをするし、体にも悪いし環境にも悪いので気を付け様と思いました。テレビをあまり見ないけど好きな番組があるとどうしても見ちゃうのでこれからは気を付けたいです。
- 夜更かしは気を付けたいと思った。冷めたいうちにやります。シャワーを使わない時は止めたい。
- 冷蔵庫を開ける時間を減らすと年間で130円も節約できるなんて知らなかったのも、これからは130円より節約出来る様に心がけながら生活したいです。
- 丸が7個で、まだ環境が完ぺきじゃないからこれから気を付けて行きたい。
- 意外と丸が多くて、日常で過ごしていても結構節約出来ているんだなと思いました。
- 少しは、エコにできるようにもう少し協力してエコに気を使いたいなと思いました。
- 家庭から出る二酸化炭素が意外とあってびっくりした。今後は、何気ない事を気を付けて地球に優しい事をしたいと思いました。その為にも色々な人に声をかけて行きたいと思いました。
- 空欄が結構あったので、空欄の所は、今からでもできるやつがあると思うのでやっていきたいと思いました。エアコンは、23℃とかで設定しているので28℃以上に設定してエコをしていきたいです。
- 丸の数が少し少なかったからこれからは出来なかったエアコンの設定を28℃以上にしたりマイバッグを持って買い物をしたりシャワーを不必要に流さない様にしたり、緑のカーテンすだれを使ったりなどをして行きたいと思った。
- うちでは、買い物に行く時には、かごやエコバッグを持っていくので、これからも続けたいと思いました。お風呂は冷めないうちに入っているし、間が空いてしまう時には蓋をするのでそれも続けて行きたいです。一日に731gの二酸化炭素の削減につながっている事を知っ

て少しずつ地球温暖化の抑制に繋がっている事が分かりました。

- 二酸化炭素を減らそうとする気持ちは、最初「なんで やるの？」みたいな気持でやっていたけどやっていくに連れて「こうやって、二酸化炭素が減っていく事が分かってきたり、自分で出来る事を精一杯やろうと言う気持になった。また、やる機会があったらやりたいと思いました。
- 私が一番驚いた事は、エアコンを 28℃以上にするだけで CO₂ が 115g も減らせるなんてすごく驚きました。私は、25℃以下がほとんどなので 1℃でも気温を減らせると思いました。温暖化を防止出来る様頑張りたいです。
- 日本が温暖化防止を頑張っていると言う事が分った。温暖化が進むに事で困っていると言う事が分った。世界も協力した方がいいと思った。
- 夜更かしなどが結構多かった。エアコンの温度とか 28℃以上にはして居なかった。マイバッグとか使って居なかったから買い物に行く時に使いたいと思いました。
- エアコンの設定温度が暑くて温度を下げてしまっている。二酸化炭素の減量が大幅減るのでカーテンを閉めるなどをして、二酸化炭素の量を減らしたいと思った。移動するときは遠いところでなければ出来るだけ自転車を使っているのでこれからも続けたいです。
- このエコライフチェックシートをやると意外と自分達でできていそうな事が出来ていないのでこれをやるとまだまだ出来ていない事が分るなと思いました。こんな単純な行動で沢山の二酸化炭素を削減出来るのだと思いました。
- テレビを見る時間がとても長いので一日 30 分位にして行きたいです。お風呂は、いつも最初の人が入ってから 4 時間位あけてから入っているの直ぐに入る様にしたいと思いました。出来るだけ自動車ではなく自転車を使って行きたいです。
- エコライフチェックシートをやって色々エコが出来ていたけれど又、緑のカーテンや、地元の野菜やお肉を使ったりエアコンの温度を上げ過ぎたりしているのこのエコライフチェックシートを通して、これからは、家族皆でエコに取り組んで行きたいと思いました。
- 小さい事でも一つ一つやれば二酸化炭素が減って行くことが分かりました。これからは、少しずつでも二酸化炭素を減らせる様に頑張りたいです。そして、今日まで出来ていた事も普通にやって地球温暖化を防ぎたいです。
- やれる事もあるけどまだやれてない事が幾つかあるのでそれをしっかりとやって地球のこれからの事を考えていきたいなと思いました。
- 全然エコが出来て無かった。もっと改善出来る所は沢山あったから次から気を付けて行きたい。生活リズム系の所はバランスが悪いから地球だけじゃなくて自分も悪くなってしまうと思った。
- 〇が多くて良かったけれど夜更かしやシャワーのだしっぱなどが多くて気を付ければ今日からでも出来る事だと思ったので気を付けたいです。
- いつもよりは心がけて生活出来たので良かったです。でも、ここの機会がないと心扇風機や冷房などを使っているの緑のカーテンやすだれなども使ってみたいと思いました。
- の数が 10 個か 9 個だったので、11 個以上になる様に夜更かしをしない事とテレビを見る時間を少しでも減らす様に頑張りたいです。ご飯やおかずを残すと 3g も二酸化炭素が増えるので頑張って食べます。
- エコが僕の家はあんまり出来ていないのでこれからはエコを良くして自分から買い物とか行きたいです。後テレビを僕は見ている時間が多いのでこれからちょっとずつテレビを見る時間をなくして行きたいです。
- 夜更かしが 7 回中、3 回もあったからこれからはなくそうと思った。他は毎日出来ているからこれからも続けて行こうと思った。車に乗ると二酸化炭素の排出量が凄く多いからこれからは車に乗る回数を減らし電車、自転車を使って行こうと思いました。
- エアコンの設定温度が、28℃以上にしてなくていつも 27℃か 26℃くらいにしていたのでこれからは気を付けたいと思いました。他にも、おかずを好き嫌いで残していたので、頑張って食べ残しのない様にしたいと思いました。
- 夜更かしをしないだけで、こんなにも CO₂ が削減出来るなんてすごく驚いたし、環境の為に夜更かしをしない様に気を付けたいとおもいました。
- 今回は、外出していたから、家での普段の様子とは多少違うのだと思う。親のやっている工夫とか知らない事ばかりなのだなと思った。思っていたより削減出来る事があった。
- 自分から二酸化炭素を減らした量と上の図を比べるとまだ、まだと思います。これからもっと環境にいい事を進んで取り組んでエコして行きたいです。また今度どれだけエコ出来ているかを知りたいです。
- 自分の今まであまり二酸化炭素の削減について何も知らなかったり余り努めりたしてこなかったけれど自分の今までの行動を見返してみる

と自分の行動がどれだけ地球に悪影響だったのかが、エコライフチェックシートを付けて思いました。これからは二酸化炭素の削減に努めたいと思いました。

- 自分的にエコがぜんぜん出来ていなかった所が駄目だと思いました。なのでこれから気を付けたいと思いました。食べ物を残してしまうので時があったので気を付けたいです。
- もっと地球の事を考えた方がいいと思った。そして出来てない所が多かったので、これからは、丸を多くしたいと思いました。
- お風呂を冷めないうちに続けて入ると多くの二酸化炭素を減らせるので、続けて入って行きたいです。エアコンも二酸化炭素が減らせるので頑張っ行って行きたいです車なども使わない様に気を付けてやって行きたいと思いました。
- 結構丸ではない所が沢山あってびっくりしました。なのでもう少し地球の環境問題に興味を持った方がいいなと思いました。夏休みの残りはエコの事も考えて行かなければいけないと思ったので頑張っ行ってみたいと思ひます。
- だいたい出来ているけどまだ、出来ていない部分があるので、しっかりやって、皆で協力して地球温暖化を少しでも防げるといいなと思った。
- 夏休みだけではなく普段も気を付けたいと思ひた。これからも気を付けて行きたい。
- 家は緑のカーテンやすだれなどを使っていなかったし、エコドライブなどもあまり出来ていなかったからその様な事を気を付けたいです。ほかにも地球に優しい事を色々やって行きたいです。
- 地球温暖化は一日一日大切にしないと必ずいつか自分たちの生活に影響が出てくるだからその一日を大切に地球温暖化を少しでも短くし
- 今の生活を続ける事が出来ればなと思ひました。

応時中学校

- もう少し〇の数を増やしたいです。なので環境の事をもっと気をつけたいです。
- 二酸化炭素が増えてしまうと地球温暖化、健康や地球にやさしくなくなってしまうので削減に積極的に取り組みたい。
- あんがい普通にやっていることがエコに繋がるのだと思ひました。エアコンは28℃以上にすることが出来なかった。その様なことに気を遣えればもっといいと思ひました。
- 二酸化炭素は排出していけない。
- クーラーは26℃で付けていたけど28℃以上にカーテンを閉めていれば節約出来るし、二酸化炭素排出量が減るのでこれからも続けたい。
- 正直、この紙を見ずに〇が結構付いていたので、もっと意識したら節約できるのではと思ひた。
- 〇の数を見てもう少し注意して色々なことを節約出来たらと思ひます。トイレトペーパーなどは毎日使うので良いと思ひました。クーラーなどなるべく節約したいです。
- 未来のため二酸化炭素を減らす事に心掛けたいです。
- ちょっと気をつければエコに出来るんだと思ひました。
- エコをして二酸化炭素をあまり出さず酸素を大切にしていきたいです。異常気象が発生しないようにドアを開けて涼しい風で夏を乗り越えたいです。
- 普段やっているつもりでも調べてみると全然やっていないと分かりました。
- いつも当たり前に使っている電気製品など上手く節約して使うとどれくらい地球の環境に影響するのか分かりました。又、自分でチェックすることによって見直すことが有ったので良かったです。
- 何になるかを節約すれば何円になるか、分かりました。今回あまり出来なかったので、覚えてこれから節約できるようにしたいです。
- 普段、使っているエアコンはCO₂を出しているので扇風機に変えようと思ひた。何も気にしないで生活しているけどそれによってたくさんの二酸化炭素が出ていることを知りました。少し気をつければたくさんの節約が出来るからこの学習を生かして地球を大切に生活したいです。
- 地球温暖化が二酸化炭素が原因なら、火力発電を減らし、他の発電方法にしていけばいいし植物を今よりかなり増やせば光合成で二酸化炭素を酸素に変えてくれる。そういった活動をした方がいいと思ひます。そういった広報もした方がいいと思ひます。
- 車は近い所も使っていたから自転車を使う。マイバックを使うと159g 二酸化炭素が減るのでこれからも使いたい。
- ごみの分別は全部できた。空欄があるところはこれから頑張りたい。上のグラフで二酸化炭素の削減量が書いてあるが、びっくりした。

- エコチェックをして無駄の水を出さない、テレビは見たい番組だけにするとか意識できた。温暖化が進むなか地球の住んでいる人間として環境問題は無視できないので電気を無駄につけない、水の流しっぱなししないなど気をつけたいです。
- いつも環境の事など気にしないで生活していたけどチェックシートで少しだけ環境の事を気をつけるようになった。自分が節電、節水など出来るところ、出来ないところが分かって気をつけるようになった。普段も気をつけたい。
- 今は、地球温暖化で問題が出ているからもっと気をつけたいです。この他にも出来ることはあると思うので挑戦してみたいです。チェックが終わっても続けられるようになりたいです。
- チェックで出来ている事、出来ないことが分かりました。
- エコライフはとても大切なことと思いました。しーとで電気の使い過ぎなど直せるので温暖化が良くなると思いました。
- 普段からすこしづつ小さな事でも気をつけていけば未来の地球も綺麗なままでいれると思いました。自分たちのため地球のため自分の出来ることを挑戦してみたいです。エアコン無しで涼しく過ごせる方法を緑のカーテン以外で見つけてみたいです。
- チェックシートをする事で生活環境についてしっかりと意識して気をつけながら生活することが出来ました。緑のカーテンやすだれを使わずエアコンばかり使ってしまう、環境にも体にも悪いと思うので、来年からはすだれなどを使って環境の事を考えていきたいです。
- 毎日の少しの心掛けだけで二酸化炭素の削減が出来るからこれからも続けていこうと思いました。
- お風呂を冷めないうちに入ると二酸化炭素が238も減ると知ってびっくりしました。これからは表の項目を全体的に心掛けていきたいです。
- エコは意外と身近で出来る事ばかりだと分かった。普段の生活でやっていきたいです。少し気を配れば出来ることだと思ったので頑張ります。お風呂に続けて入るようにする。
- 環境の事がたくさん分かり何か1つ気を付けるだけで二酸化炭素の削減量がすごく変わるので日頃から気にして生活したいです。出来なかったことは出来るようにしたいです。
- テレビの時間、エアコンの温度、出来なかった。これから工夫をして良い所は続けて出来なかったものは頑張りたい。
- 身近なことをする事で二酸化炭素を減らしたい。自分から出来ることで節約したい。
- 今、地球温暖化が進んでいる中で大切な地球を守る取り組みに少しづつ参加できました。シートが終わってからも毎日少しずつ取り組めるように意識することを続けています。忘れないように気をつけていきます。
- これまであまりエコしなかったので今回をきっかけに頑張ります。
- こうやってグラフに書いてみると自分たちが使っている電気やガスの量が分かったのでこれを通して使用量が減るように頑張ります。
- この1週間はエコライフについて意識していたのでよかったが、普段の生活の中ではたくさんの二酸化炭素を排出していると思うのでこれから意識していきたい。
- 部屋の照明から37.5%の二酸化炭素が出ているので昼間は電気を付けない。
- 私の家では車を使うのは日常なのでその「ふつう」や「日常」を変えていきたい。テレビを見る時間を減らし、本などを読みたい。
- テレビを見る時間をこれまで気にしてなかったのが気をつけたい。緑のカーテンは朝顔の葉がありました。
- 今まで気を使ってこなかったけど、表を見て地球が大変なことになっているんだと感じました。自分でやめることは簡単なので毎日意識して出来るようにしたいです。
- 最近、道路や公園などにゴミを捨てる人が増えてきています。ポイ捨てをすると見た人が嫌な気持ちになるし、地球が汚れる原因のもなってしまう。自分のゴミは持ち帰ってほしいです。
- 地球ではこのようにエコなことを、少しでも協力して二酸化炭素削減をすることが大切な事が分かりました。
- 二酸化炭素は人のせいで増えている。新しい物をたくさん加えていき便利になるけど、そのせいで動物の住む場所や食料が減っている。もっとCO2を減らしたい。
- チェックシートを使い環境について考えながら生活できた。使わなくても環境を考えた生活をしたいと思う。これからの地球のため頑張りたいです。
- 冷蔵庫の開けっ放しなど多かったので気をつけて節約して生活したい。シャワーの水も無駄にしない。
- 普段、何気なく生活しているけど、少しでも環境を意識することで1円以上も節約できるから、毎日意識すればいいかなと思います。地球温暖化を私たちが止まらせることは難しいかもしれないけど、毎日少しずつ1人1人が意識すれば少しは止まらせると思います。

- シートに書いてあるもの全て実行するのは難しいけどそれを当たり前にするにはいいかなと思いました。絶対できないものはないと思うので家族とも協力してやっていけたらいいと思いました。
- 日頃の些細な行動でもここまで二酸化炭素が減らせることに驚きました。でも、毎日の生活の中で新しいことを意識するのは案外難しい事だと思う。
- こういうものを意識しながらやると夏休みの最後はそれが当たり前になっていました。まだ〇が少ないけどこれから意識して環境を大切にしていきます。
- 普段の生活で多くの二酸化炭素が排出されている。気をつけることで減ったので1週間でなくこれからも続けていきたいです。
- 普段通りの生活ではダメなんだと思いました。異常気象などが発生しないように自然に興味を持ち心掛けていきたいです。
- シートで自分がどれだけ地球に尽くしているかが一目瞭然でした。地球に良いことが足りないので今度、ちゃんと地球の未来のための行動をしようと思いました。
- これまであまり気にしてなかった。お風呂を冷めないうち入るだけで238gの削減になるのに驚いた。意識していきたいです。
- エコシートがあった事で環境が良くなるように少しは意識して生活が出来たと思います。温暖化が進んでいる今、1人1人が節電や自動車を控えたりすることが大切だと勉強になりました。
- こんなにも考えていないと家からの二酸化炭素の排出量が大きな数字になっている事を知らなかった。
- 自分がどれくらいの二酸化炭素を出しているのか地球にどんな被害が出ているのか深く考えた事はなかったので分かってよかったです。毎日心がけると1年でとても多くの二酸化炭素が削減出来るので気をつけたいです。
- あまり分からなかった。
- 自分たちが少しずつ気をつければ地球が良くなることが分かりました。最近、温暖化が進んで異常な事が良く起きているので自分たちで出来ることをしたいです。
- シートを付けるようになってから毎日、環境について考えるようになったし、意識できるようになった。1週間を通じて夜更かしをしない、徒歩や自転車を利用したなどの項目に〇をつける事が出来なかったのが、これからは注意したい。
- エアコンを26℃にしていたので次の夏はやりたい。今回出来たことは継続したい。
- シートをやって計算し、どれ位のエコが出来たのか分かりました。満点にしていきたいです。
- 私のおばあちゃんの家では緑のゴーヤをやっている。野菜を育てているので貰ったりしています。エコライフが出来て良かったと思いました。
- エコに対して夏休みの時間を使って学ぶことが出来た。これからもやっていこうと思った。テレビで日本だけが石油がなくなると考えているのが驚いた。
- エコチェックをしなかったら普段何も考えずにたくさんの二酸化炭素を出してしまっていることに気付かなかったと思うからチェックしたり上の円グラフを見て少しは環境について考えていけるかなと思いました。1日だけでは変わらないので少しずつでも継続していきたいです。
- 家の照明からは37.5%も二酸化炭素が出ているので昼間は電気はつけないようにする。ゴミは出来るだけリサイクルする。
- 口先だけで地球温暖化が大変と言っていたがこのチェックカードを読み改めて温暖化は身近で1人1人が気をつけていけば防げるとものだった。プリントに書いてある事を元にもっと自分に出来ることを広げていきたいと思いました。
- 1回でも650gの削減が出来て良かったです。
- 1週間続けられた事、出来なかった事があり、出来たことは続けて、できなかった事を意識してやっていきたい。あまりエコについて考えなかったのをこれをきっかけに考えるようにしたい。
- エコチェックをして無駄の水を出さない、テレビは見たい番組だけにするとか意識できた。温暖化が進むなか地球の住んでいる人間として環境問題は無視できないので電気を無駄につけない、水の流しっぱなししないなど気をつけたいです。あまり節約などしていないことが分かりました。これから気をつけていきたいです。
- 私はこのシートを書いて水を少しでも無駄遣いをしてしまうと二酸化炭素が削減出来なくなる事が分かりました。そして、車を使わず歩いたりすることも大事なことが分かりました。
- 普通の生活の中でのことが良くわかった。それにやっていて楽しかった。分かりやすくどの物に影響しているかが良く分かった。これから

に生かしたい。

- エコ生活をずっと続けると大変だけどもなれるといいと思いました。みんなの世界だからもっと大切にしようと思った。
- 僕はエコチェックを取り組んで地球温暖化が今、世界にどのような影響をもたらしているのかを改めて知ることが出来ました。それを知ったうえで自分の身の周りの限りある資源を大切にできたので、環境について考える良いきっかけになりました。
- 1週間という短い間だけだったけどエコチェックを通じてエコする意識が出来ました。又、1日分を計算して、こんなにも二酸化炭素を削減できたのかと身近なことから出来るのはすごく良かった。夏休みが終わっても日々の生活でも家族で意識して続けたいです。
- エコライフシートをやってみると以外にいつも出来ているものが多くありました。けれど、まだ出来ていないものがあつたのでシートがなくても自然に心掛けられるようにしたいです。出来たものは続けて出来なかったものはこれから出来るようにしていきたいです。
- チェックしてみると自分が出来た事出来なかった事が分かったので出来ることは続けて、出来なかった事を頑張ろうと意識することが出来ました。
- 地球温暖化が進んでいて北極などで被害が有ったり水面が上昇したりなど、いろいろな世界で大変なことがあることが分かったのでこれから地球にやさしい環境づくりをしていきたいです
- 現在、地球温暖化が進み様々な所で異常気象が起きているので自分が出来ることと言ったら冷蔵庫の扉は直ぐ閉めるなどの小さなことから出来るので、これをきっかけにこれからも続けていこうと思いました。そして、石油なども資源は限られているのでなるべく大切に使いていきたいと思いました
- 普段は細かいところまで行ってないけど、このように表にして表してみると出来ていない所が思っていた以上に多くこれからは地球の環境を良くするためにエコに興味を持ち綺麗な地球を作っていきたい。
- このシートがあつて意識をするようになってエコが出来ました。自分にも足りない部分があつたんだと反省して気をつけていきたいです。
- 1つ1つの事でエコに繋がるのでこれからもきをつけたい。
- 社会の授業で習うであろうツバルやサヘル。これらは地球温暖化によって作られた地域なので大変です。地球の温暖化を防止するにはひとり1人が努力そして意識が要されるのです。だから、日常の1部を変えてみてはと思いました。
- 地球温暖化の資料を見ていて二酸化炭素の排出量が年々増加して温暖化が急速に進んでいることが分かりました。日本にはあまり影響はないけど世界では困っている場所がたくさんあると思います。エコライフで学んだことを生かして生活したいです。
- 僕たちは、普段CO₂のことにきをつけたい。気を遣わずにエアコンや車を使っているがずーと続けていたら地球に良くないから、みんなが協力しながら節約したらいい。これから、地球の事。考えながら水や電気を使っていきたい。
- ほとんど二酸化炭素量がへってなくてがっかりした。理由は夜更かしをして一睡もしない日もありました。次から眠れるようにして二酸化炭素削減したいです。
- このシートによりエコを多く心掛けて生活したいと思いました。エコ下だけでこの地球の限りある資源を節約できるのだと思いました。
- シートをやつて最初はテレビの時間を減らすことが出来なかったけど、意識したら出来た。エアコンの温度も気にするようになった。今年できなかったこと を頑張りエコ生活をしたい。
- 今年の夏は暑い日が多く冷房の温度を27℃以下にしてしまう日が良くありました。だんだん意識するようになりました。
- 全部〇に出来なかった。環境の事あまり気にしていなかったけど、シートをやつて頑張ろうと思った。
- シートをやつて1週間、環境の事を考えて生活してすることが大切だと思いました。
- 僕は夏休みをエコに過ごすことをあまり心掛けていないのでこれから考えます。
- 地球のために自分は何が出来るのかエコチェックを通して知り考えることが出来ました。これからも環境を守るために出来ることに気をつけて生活して行こうと思う。ほんの少しでも二酸化炭素を削減できるよう、日々エコの事を考え頑張っていくことが大切だと思いました。
- ほんのちょっとしたことの節約がこんなに二酸化炭素を減らせるなんて知りませんでした。これから気をつけていきたいです。
- エコシートを使って自分たちがどれだけ出来たか、出来なかったか分かりました、このシートがないとどこが出来ていないか分からなかった。
- 二酸化炭素を出す量が減れば地球温暖化もなくなるし、異常気象が発生しなくなる。これまでやってきたことは、自分たちの未来がよくなること。全員が心がけることが必要。
- シートのおかげで地球の事について知り、気付けた。出来ていないことを考え工夫することを学びました。これからも環境に気をつけて過

ごしていこうと思った。

- 地球温暖化の資料を見ていて二酸化炭素の排出量が年々増加して温暖化が急速に進んでいることが分かりました。日本にはあまり影響はないけど世界では困っている場所がたくさんあると思います。エコライフで学んだことを生かして生活したいです。影響で気温が高くなりこのまま温暖化が進むと地球の生命はどうなってしまうのが気になりました。
- 普段は気にしていないところを気にすることが出来た。くるまの大人になって運転するときエコドライブをする。
- エコシートをやってみて節電や節水に心掛けようと思っていつもより節約できたと思いました。自分の節約表を見てまだできていないところがあったので気をつけたいです。
- 身近なことで二酸化炭素を減らすことが出来るのだと思いました。左の写真のように二酸化炭素が原因で地球温暖化が進み海の水位が上昇したり砂漠化したりと影響が増えるので少しでも減らしたいです。
- エコライフチェックシートがあって〇を多く出来るよう努力することが出来ました。そして、今日はこれに挑戦省と思うことが出来ました。エコは地球にとって大切だと思いました。
- すだれとかできなかった。お風呂に続けて入ったら二酸化炭素をたくさん削減できるのでそうした。ごはんは残さず食べれるようにする。
- 夏休みじゃなくても気をつけて生活できるようにしたい。
- 夏だからどうしても温度を下げてしまい、25℃位にしてしまうので環境生活をより良くするためにも我慢しようと思った。
- ちょっとした所で二酸化炭素が出ているのだと思いました。なので、これからも気を付けていきたいです。
- 私はチェックシートを使って〇があまり無かったから、自分が毎日贅沢している分二酸化炭素は増えているし、地球温暖化が近づいているんだなーと思いました。だから、二酸化炭素を減らすために一番減らす事の出来るガスや電気を頑張ろうと思いました。
- こうやって紙に書くことで、普段の二酸化炭素削減量が分かり、なるべく減らしたいと思いました。減らすためには、節約を心掛け、我慢することも必要だと思いました。
- このシートに書いてあることをすれば、お金も節約できるし二酸化炭素も出さずに地球にやさしいから、一石二鳥だなと思いました。実際にやると〇が全部つかずとても難しい事なんだなと思いました。
- 少しエコに注意して生活するだけでたくさん二酸化炭素を削減できることが分かったので、これからも続けていき、地球を守りたいと思いました。家族とも協力して意識をしたりするのはとても楽しかったです。
- 少しでも節約や節水を心掛けるとたくさんの二酸化炭素が減るのでこれからも心掛けたて、地球が良い環境に少しでも近づければと思いました。
- エコシートで自分がどのような生活をしているのかや1つの物を最小限に使うと、たくさん節約出来地球がエコになるという事を知りました。
- エコチェックを通して、いつもは気にしていない事に気を付けて生活できたのでこれから気をつけていきたいです。
- 僕はシャワーを流しっぱなしにしてしまう、ご飯を残すなど気をつけたい。
- 二酸化炭素が家庭だけで5270Kgが出ていることに驚きました。二酸化炭素が地球温暖化の原因で始めは4℃上がったと聞いてもあまり驚きはなかったけど、気温があがるとどうなるか、今、どうなっているかを知る事で大変さを知った。
- シートを見てみると、どれも自分で出来るものや家庭で出来ることが有るからいいなと思った。でも、普段から気をつけないと、1日にたくさんの二酸化炭素が出てしまう。グラフを見ると家電製品から多く二酸化炭素を出しているからびっくり。二酸化炭素の削減に努めよう！
- 普段の生活で二酸化炭素を減らせることができるので、これからの生活で少しでも二酸化炭素の削減をしたいと思った。このようなアンケートを使うのはいいと思った。
- チェックをやってみて1日で650gの削減があまり出来なかった。地球のために心掛けたいです。この活動を多くの人に呼び掛けたいと思いました。
- 普段あまりこのようなエコなことを気にしていなかったのが今回自分の生活を見直すことが出来ました。環境にそれまで悪いことをしていないつもりだけど、以外に忘れていたり無駄使いをしていたりがあり、これからは気をつけたいです。
- 地球のためにも自分たちのためにも二酸化炭素の削減をしなければいけないと思いました。
- チェックシートによって、その項目の二酸化炭素の削減量が分かって、自分は環境にやさしいことをしているのだろうかという事を改めて

考えることが出来ました。又、チェックシートにある項目は、身近でちょっとしたことなので出来ることはどんどん取り組んでい地球に優しい環境づくりに私が出来ることはやっていきたいと思いました。

- エコライフを行って少しだけのエコでも長く続ければ大きいと思う。自分はエアコンについてはエコできなかった。
- 1日650g以上の二酸化炭素の削減という目標を達成できなかったのが残念です。ちゃんと心がけて環境をよくすることに繋がるよう続けたいです。
- 僕のご飯はのこさず食べた。地球温暖化が進むのは良くないと思うから気を付けて役に立ちたいです・。
- 私は夏が暑いのも、地球温暖化が進んでいるせいだからとても 身近に感じていて、振り返って見ると結構意識できる事が多いから、良かった。このシートがなくても変わらずエコを続けられるようにここに書いてある項目は自分の習慣にしたいと思った。
- 1日での二酸化炭素の削減量あるということが分かりました。シートが無くてもなるべく続けたいです。
- 地球温暖化をすこしでも防げればいいなと思いこれからは気を付けていきます。
- エコして自分で気を付けているところ、自覚はないがエコしているところ、これからはちゃんと出来るようにしたいです。
- 夜更かしが結構あったので気をつけたい。
- あまり、うまく出来なかった。水や電気を無駄にしないよう色々な事を守っていききたいです。
- 全部削減できたので良かった。シートをやることでどれだけ自分が使ったかどうかわかった。
- エコチェックをやって二酸化炭素の削減量も分かったし、私の生活の中での削減量が分かったのでこれからは自分で出来るエコを続けたい。環境が良くなるといいなと思いました。
- このシートをやることで環境について意識できるし、少しでも二酸化炭素減らせることが大切だと分かった。
- あまり気にしなくても。エアコンも暑いので28℃以下にしてしまうすだれとか、空気の入替えなど工夫したい。テレビも時間を決めてみたい。
- 生活している中で、たくさんの二酸化炭素が排出されており少しの意識と工夫だけですごく減らせたので普段から意識したい。二酸化炭素は自動車や電化製品から出ていることが分かりました。
- 私たちが普段使っている電気を無駄にしていなか、どんな使い方をして いるかなど普段の様子を知る事が出来ました。
- 車や家電製品など身近なものを利用し暮らすことで二酸化炭素がものすごく排出されてることを知り、普段の生活から心掛けたいと思いました。
- 僕はあまりエコしてないので環境の事を考えて節約できるところはしっかりとやっていきたい。
- あまりエコができていないところがあったのでこれからはちゃんと気をつけたい。
- 1日で二酸化炭素を減らす事で1年でとても抑えられるんだなと思いました。電気を付けっぱなしにしないなど気をつけます。
- このチェックシートを活かしこれからの生活で意識していきたいです。こうして、まとめてみると二酸化炭素をどれだけ削減できるか、良く分かって良かったです。
- 出来ていないところがあったので気を付けて生活するように心掛けたい。テレビやパソコンを見る時間が多かった。
- お風呂に続けて入ると約5270円安くなるのを知らなかった。シャワーやガスも無駄に使わない。
- 自分の生活でも環境を悪くする原因があったのでもう少し生活を見直す必要があると考えることが出来ました。食べ物を残さないように気をつけたいです。
- たくさん〇が付いたけど書いてある目標には届いていないのでまた、出来る限りエコなことを続けたいです。
- 普段生活しているだけで二酸化炭素をたくさん出してしまっていることが分かりました。少しずつでも毎日節約を心がけていると削減量を増やすことが出来るのでこれからは気をつけたいです。
- どういうところをエコするといいいのかなど分かったのが良かったです。
- エコシートをやってみて1週間ではなかなか埋まらない項目がいくつかあったのでこれからは意識して自分のできる事を頑張りたいです。
- 夜更かしをしないに〇が全然付けられなかったし、環境に悪いと書いてあったけどなんでかなと思った。家庭から出るCO2の23%が自動車からという事なのでもう少し考えていこうと思った。
- いつもは暑いからと言って自動車をを使う。バスや電車を利用したい。エアコンは暑いので28℃以下にしたくなる。カーテンを使えばエアコンの効き目もいいので使いたい。

- 僕は普段エコの事気にしていないから、この機会に直そうと思った。
- 普段から気を付けていれば二酸化炭素を減らす事が出来、地球に優しく出来たので良かったです。これからも気をつけます。
- 出来なかった部分を出来るようにしたい。
- これをきっかけにエコについて興味を持ちこのシートが無くて心掛けたいです。
- 続けていきたいです。
- 意外とエコが出来ていて小さなことも大切なんだと思いました。
- チェックシートで○をつけてみて出来ていないことがたくさんあることに気づきました。リサイクル品などほとんど使用していないからこの機会をきっかけに地球温暖化にならないように、自分で出来ることはやりたいです。
- 毎日、二酸化炭素をいっぱい使っている事が分かりました。
- ご飯やおかずを残さず食べる事やテレビを見る時間を減らすなど気にしてなかった事を少しでも考えて節約をしていきます。夏休みだけでなく節約を考え、行動に移していきたいです。
- 二酸化炭素出ると南極や北極の小売りが解けて島が沈んだりするから自分から進んで二酸化炭素を出さないようにしたい。
- いつもはあまり気にしていなかったことだけど、少しの意識で温暖化を止めることが出来る。
- 次からは減らせるものは出来るだけ減らしたい。
- エコは温暖化を防ぐもので、今は石炭、石油が減っているからもっとエコを心掛けたい、
- シートでつい、部屋の温度が暑すぎてエアコンの設定を下げると、二酸化炭素がこんなに出してしまうなんて知らなくて、これからは地球の為気をつけてたとえ少しでも二酸化炭素を削減出来るようにしたいです。
- 車や住まいの方も○が付くようにしたい。
- この紙は昨年もあったけど、今年も○がたくさんついた。紙がなくてもすべて出来るようにします。
- 毎日、二酸化炭素をいっぱい使っている事が分かりました。
- 水を流しっぱなしにしていた。
- 自分たちがどれ位の事をやっているか分かりました。
- 普段あまり二酸化炭素について考えてなかったので自分たちの影響でどれだけ二酸化炭素が出ているか知る事が出来た。少し気をつける事で減るので意識していきたい。
- 環境のために出来ることをしたいと思った。
- 少しの二酸化炭素で地球はどんどん悪くなって左の写真のようになってしまうので、細かい事にも心掛けて二酸化炭素を出す量を減らし未来につなげていきたい。あと、なぜマイバックをもって買い物に行くのか分かりません。
- 1週間やってみて私はテレビをたくさん見ていたけど少し減らす事が出来た。これからも続けて削減する量を増やしたい。マイバックをもって買い物に行くなど、家族とも協力していきたいです。
- これからも続けて少しずつ削減する量を増やしたい
- チェックしても自分が出来ていないのが多かったから次は全部○が付くよう頑張ります。
- 電気、ガスではエアコンの温度を28℃以上にするのが毎日出来ていれば805gも二酸化炭素を削減出来ていたのに出来なくて残念でした。出来なかった事を意識して目標に近づきたい。
- テレビ時間を1時間減らすだけでエコになる。エアコンの温度を28℃以上にしたり水の無駄使いを気をつけたい。これからも続けたい。
- このチェックシートをやったおかげで自分で出来ていないことが分かった。
- 水や電気、資源、食料を節約しようと心掛けが出来ると自分や家族でどれだけ削減できたか分かった。地球温暖化は生命体のバランスを崩してしまうのでみんなで心掛けたい。
- 650g以上は出来るようにする目標を達成出来たので良かった。親に聞くのところも親に協力してもらい○を増やしたい。
- 毎年、エコライフを行っているけど同じよう生活を変えてない。
- 普段、何気なくやっていることもエコに繋がっているんだと少し驚きました。資源には限りがあるので大切にしていきたいです。
- 二酸化炭素の量まで分かって具体的だったので、これからのエコに役立てたいです。
- シートのおかげで地球の事について知り、気付けた。出来ていないことを考え工夫することを学びました。これからも環境に気をつけて過

ごしていこうと思った。

- シートの内容に沿ってやることでエコになるし自ら進んでやる事が出来る。続けて努力していきたいです。
- テレビの時間を減らすのは難しいと思った。
- お風呂に続けて入るだけで二酸化炭素の排出量が変わる事を知らなかった。エコライフチェックシートの項目を含めて実践できたらいいと思った。
- 日々の生活を見直すことが出来た。
- 自分もエコについてしっかり考え地球を守りたい。
- 少し工夫しただけで二酸化の排出量を減らせるからみんなでやっていけば環境が悪くなるのを防げる。
- 私生活の中で地球のため出来ることはたくさんあることが分かりました。より多くの人たちが続ければ健康に生活できると思いました。
- 私は自分の結果を見て予想以上に出来ていたけど、それでもたくさんの二酸化炭素を出しているのだと改めて実感できました。地球温暖化を防ごうと家族にも話して注意してもらいました。
- このシートで二酸化炭素削減に心がけようと思った。
- 家族に聞く項目で〇が少なかった。地産地消に心掛けたいです。
- 出来たところ、出来なかったところがあり、これからエコを気にしていきたいです。
- 砂漠で緑が失われている事や人が出した二酸化炭素のせいで環境が失われていることが分かりました。
- シートをやることによって二酸化炭素の削減について意識することが出来ました。細かい行動にも気をつけたいです。
- 車ではなく自転車やクーラーをあまり使わず緑カーテンを使うなど、リサイクル品を使う。
- チェックシートのおかげでエコの大切さを知りました。
- 地球温暖化の影響で大気中の二酸化炭素が増えてしまう。家電製品などからも多く排出されるから無駄に使わないようにしたい。
- 日のよって〇の数が違うので継続していきたいです。
- 前のも増してエコすることが出来ました。
- エコすることは身近なことが沢山あるけどもっと知りたいと思った。地球温暖化や異常気象なども、生活に影響が大きいのもっとこういう機会を増やしたいと思った。
- エコをライフ心がけていくと二酸化炭素の排出量が減り温暖化を防ぐ事が出来るのでこれをやれて良かった。
- 夏休みにエコになるのでいいと思った。これからも続けていきたい。
- 普段は気にしないでシャワーを出しっぱなしにしたり冷蔵庫を開けっ放しやエアコンもつけっぱなしとかエコに悪い事ばかりしていた。これからはちゃんとやっていきたい。
- エコライフをやって出来るのが同じだったので出来なかったところを気をつけます。世界の人やれば今、進んでいる温暖化を防ぐ事が出来ると思います。
- 地球温暖化はとても怖い事だから防いでいかなければいけない。夏休みが終わっても続けていきたい。お風呂に続けて入るだけでエコになるとはびっくりした。家族にも教えてあげたいと思った。
- 意外と節約しながら電気、水など使えたので良かった。
- エアコンの温度を28℃以上にすることが出来なかった。気をつけたい。
- 日頃のエコの心がけを試すことが出来た。
- 普段気に留めてなかった事がシートで確認出来て自分がどういう生活をしているかや親がどんな運転をしているか分かった。
- 二酸化炭素は私の生活の中から大量に出されていることが分かった。気をつけたい。
- これを使うと1日の二酸化炭素の排出量が分かりいいと思った。
- ほんの少しの心がけをするだけでだいぶ変わるから世界の74億の人が心がければもっと排出量は減ると思いました。
- 自分の環境に対する行いが振り返られて良かった。
- チェックしてみると自分が出来た事出来なかった事がバラバラしているので毎日出来るようになればいいと思いました
- チェックしてみるとまだ節約できてないことが多かったのもっとテレビの時間を減らしたりエアコンの温度を高くしたりする。
- 意外と出来ていなかった。気をつける。

- 温暖化は上がっているので家庭で電気量を減らしていけば変わっていくと思う。
- 〇が全然つかなかったので地球のため頑張ります。
- チェックして自分の生活を見直すことが出来た。グラフには二酸化炭素の排出量が書かれていたので見やすく勉強になった。
- シートをやってもっと節約できると思った。テレビを見る時間を減らせた、エアコンの温度を高く設定した。
- 出来るだけCO2を減らすと進行は遅くなると思った。
- エコチェックをやってみて普段自分では環境に配慮していないことが分かった。
- 少しの事で地球温暖化が防げるならこれからも続けたい。
- 自動車の節約ができていないので親に頼んで地球を綺麗にしていきたいです。
- 環境について考えることは良いことだと思いました。
- こういうのがあると意識をもって節約できるのでいいと思いました
- 自分でも出来ることがあると知ったので出来ることをしていきたい。
- 改めて地球を大切にしなければと思いました。
- エアコンなど気をつけたいです。
- 普段していることがエコになると分かった。
- 普段していることがエコに繋がっている事が分かったのもっとエコしていきたい。
- お風呂に入る時は続けて入るようにしたい。
- やって電気代が減った気がする。
- 地球温暖化にならないようもう少し二酸化炭素の排出量を減らしたい。これからも色々な事に気をつける。
- 毎日行っている事、少しでも二酸化炭素が減るようにしたい。家庭から出る二酸化炭素の割合はとても高いなと思いました。
- 1週間地球の事を考えて生活したけれど普段出来ている事、できていないことが良く分かりました。この項目以外でもできそうなものが有ったらどんどんやっていきたいです。
- チェックシートをやって、普段の生活で排出していた二酸化炭素の量がとても多いことが分かって地球のために削減すると環境にもいい。簡単に実践できるのでいろいろなことを心掛けたいです。
- 自分の家はエコに貢献していると思いました。テレビは見る時間を減らしたいです。
- 小さな事でも、やがて自分たちの未来に繋がっていくことが分かったし、私生活でも目を向ければエコバッグを持つことなど考えることが出来ました。
- 世界では二酸化炭素のせいで地球温暖化が進んでいる。自分たちがやった事が異常気象などになって返ってくる。日頃から家族とも協力して削減に努めたい。
- 毎年やってもやっぱり達成できていないところがある。少しずつ直していきたい。
- 勉強になった。
- 私の家ではシートの〇が少なかった。これから気をつけたい。地球温暖化になると住みにくいので暮らしを見直せるこのシートはいいと思った。
- 環境に良い事をしたいと思った。これから夜更かしをしないようにしたい。
- あまり出来なかったのはエアコンの設定温度です。暑くて温度を下げてしまいます。来年は気をつけます。
- 空欄が多かったのでこれをきっかけに節約したい。
- シートを見ると1日で650g以上の削減があまり出来ていないのでこれから考えて行動したいです。
- テレビを見る時間を減らす事が出来なかったから、これからやりたいです。日常生活で二酸化炭素の排出量を減らせるのでやっていきたいです。
- 思ったより削減量が多かったのが良かった。近い所は自転車でいきたい。
- 上の図を見ると家庭からの二酸化炭素の排出量の最も多いのは、照明や家電製品だとなっている。自分の家は結構、電気の付けっぱなしがあるので意識してこまめに消す。シートには結構〇が付いてうれしかったです。
- 地球の問題が分かった。

- もう少し設定温度を上げればいいのかと思った。
- 改めて表にしてみるといつも出来ている所、いないところがはっきり分かった。私はエアコン温度がいつも低いので高くしなければいけないと実感しました。
- 地球は消費が多い。
- 地球の事を考えてこれから生活していきたいです。
- 車を使うと二酸化炭素が多く排出されるので歩いたり自転車にする。
- 意識すれば二酸化炭素が減るんだと分かって良かったです。
- 普段の生活や行動をちょっとしたことで地球温暖化をとめられることが分かりました。1週間だけでなくこれからも続けたい。
- エコを心掛けてやったけど自分では出来ると思ったからこれからも心掛けたいです。
- 計算が難しかった。意外とエコしていない。
- 以外に自分の家は良いと思ったけど現状は良くなかった。
- エコに気をつけていきたいと思いました。
- 地球の為に何かやるという事はとても大変なことだなと思いました。このエコチェックを通してこれからも地球のために何か出来るように頑張ります。
- 頑張った。良かった。
- 私はゴミを分別したりご飯を残したりしませんでした。でも今年はオリンピックがあって夜更かしをし、テレビを長い時間見てしまったので、これからたくさんエコをしたいと思います。シャワーの水も無駄に使わないようにしたい。
- ちょっとした心掛けで二酸化炭素は減らせると思うから、それを積み重ねていきたい。地産地消とか関係なさそうだけどちゃんと理由があるんだと思いました。
- 私たちが普段使っている電気を無駄にしていなか、どんな使い方をして いるかなど普段の様子を知る事が出来ました。
- 表に書いてみると、私はまだ環境に対する意識が低いと感じました。二酸化炭素の削減は私たちにも簡単に出来ることばかりなのでこれからしっかり意識して生活し、少しでも二酸化炭素の削減に役立てれば良いなと思います。
- 何時もやっていないことを少し心掛けるだけで二酸化炭素が減ることが分かった。毎年平均気温が上がっているから、みんなが節約すればいい。
- この夏休みしーとがあったので環境を意識して生活する事が出来た。
- このエコライフシートで毎日の生活をを見直すことが出来て良かった。
- 普段の生活の中でちょっとした事で意識すれば二酸化炭素が大きく減らせることが分かった。
- チェックして分かったことは自分では意外と出来ていると思っていましたが、まだ出来ていないことが有りました。我が家ではエアコンを直ぐ付けてしまうので緑のカーテンなど使えるようにしたい。
- 温暖化で地球も気象も悪くなるので大切にしっかりしないといけない。
- 些細なことも気をつければ、二酸化炭素が減ることが分かった。
- 項目にあるようなことを心掛けるだけで、杉約19本の二酸化炭素の削減になるとはすごいと思った。エアコンの設定温度やマイバッグの利用、お風呂に続けて入るなどはよく言われること、本当にエコになっている事が分かりました。各家庭が心がければ地球温暖化も止められると思いました。
- まだ節約出来ると思うからもっと大切に物を使いたい。
- 気をつけたのは毎日ガスの節約することです。
- 意識してやることは大切だと思いました。
- あまり、書いてあることが分からなかった。必要は分かるけど分かりやすく書いてほしい。
- 小さな事でも二酸化炭素がへらせるなら1人1人が意識すればよい話だとおもいました
- 自分がどれくらい二酸化炭素をつかっているかよくわかった。
- こうしたチェックをしてみると出来ているもの、いないものがはっきり分かれた。すだれは使った年もあったけど毎年やらねばと思った、夜更かしも気持ち次第で変えることが出来る。車を使わず。

- エコの事を少し考えてみたけど自分たちが少し気持ちを変えてやればエコに繋がることが良く分かった。これからもエコに繋がるような行動をしていきたい。
- このチェックシートがあればいつも気を付けているけどもっと気をつけるようになった。シートがなくても気をつけられるようにしたい。二酸化炭素排出量を減らして地球が大変なことにならないようにしたいです。
- 地球温暖化の事について知る事が出来て良かった。
- 少し地球温暖化を防ぎたい
- 温暖化を止める意識をしたい
- 少し意識するだけで結構エコになる。
- 自分はあまりエコできなかった。二酸化炭素を出さないようにしていきたいです、
- 何時もより環境を意識して生活した。親にも話してほしい。
- 部活のない時に生活リズムが狂いエコな生活がおくれませんでした。お風呂を続けて入ると二酸化炭素削減が出来る。無駄をしないように考えて生活していきたいです
- マイバックを使う事により159gもの二酸化炭素の削減が出来る。ごみの分別やリサイクルをする。
- エアコンの設定温度、買い物時のマイバックなど心掛けたいです。
- ちょっとした心掛けで二酸化炭素は減らせると思うから、それを積み重ねていきたい。地産地消とか関係なさそうだけどちゃんと理由があるんだと思いました。
- 自分で出来ることで地球温暖化を防ぐことが出来るのが分かった。
- 〇の数が10個以上超えた事がなかったのでこれからは未来の地球の事を考えながら普段の生活を見直していきたいです。
- 家庭からの二酸化炭素排出量の多くが照明や家電製品と知って驚きました。使い過ぎず二酸化炭素の削減に努めます。
- 夜更かしは毎日していて節約できていない。早く寝るようにする。冷蔵庫の扉は直ぐ閉められたので良かった。
- すこし気をつけて意識すれば二酸化炭素の削減が出来たのでこれからも意識していきたいです。
- 1つ1つの削減は少ないが続けると大きな量になる。1年間で考えると杉19本分の量になるから少しずつでも考えて行動したい。
- 気にして節約すれば出来たのでこれからも出来ると思います。
- 緑のカーテンやすだれを利用する項目は毎日同じだからチェックする必要はないと思う。それぞれの行為で削減できる量も四捨五入しておよその数にしておいて頂けると有難いです。
- こうして意識して節約するとこんな無駄を削減できると思い驚きました。これからもCO2削減の貢献したいです。
- 普段は気にしていなかった事が二酸化炭素の削減に繋がっている事が分かった。
- 普段気にしてないけどこれをやって以降、気にして続けたい。
- 少しでも気にしてやりたいです。
- これをやってみてどれ位二酸化炭素の量が分かったから気をつけます。
- 実際にやってみて出来ていない所を直していきたいと思った。
- チェックしてあまり出来ていない事が分かった。これから気を付けてやっていきます。
- お風呂に続けて入るだけで年間5270円節約になるのはすごいと思った。意識して生活することで二酸化炭素が減っていくのではないかと思います。
- 自分でやってみて〇が付かなかったものがあつたので、これからの生活で注意していきたいです。1人1人が地球温暖化を防ぐためにエコすることが大切だと思いました。
- 地球の為に私たちが出来る限りの事をするのは大切だと思いました。シートに書いてある事だけでなく他にも心掛けたいです。
- ちょっとした心掛けで二酸化炭素は減らせると思うから、それを積み重ねていきたい。地産地消とか関係なさそうだけどちゃんと理由があるんだと思いました。
- 自分がすこしだけでも毎日気をつければ地球温暖化を防ぐ事ができるのではないかと思います。
- こんなにも二酸化炭素の排出量が大きな数字になっている事を知らなかった。近くは自転車や徒歩にしたい。
- 〇の数があまりなくて環境に悪い生活をしていたので、これからはエアコンの設定温度上げるなどしていきたいです。

- 二酸化炭素は1日の努力で減らせることが分かりました。自分は関係ないと思っていたけど付けて見て関わりがあることが分かった。
- 意識して行動すればエコな生活が送れる事に気づかされました。これからの生活でも気をつけたいしどんな小さなことも続ければ大きなものになるし実行していきたいと思いました。現在の地球温暖化を収めたいです。
- 自分でも気が付いていないうちに、無駄な事をたくさんしているんだと分かりました。これからの夜更かしをしないやエアコンの設定温度を高くしたり、お風呂は続けて入るなど日常生活の中で出来ることをしていきたい。
- しっかりとエコについて考えることが出来ました。節電、節水など出来た。この時だけでなくこれからも続けたい。環境を考えて生活していきたいです。
- 地球には人間や多くのどうぶつなどが住んでいるけれど、人間が地球の環境を悪くしているんだと深く考える機会になった。出来るだけ二酸化炭素の排出量を減らしていけたらいいなと思いました。
- 毎日の二酸化炭素の排出量などもこのチェックシートで知れて改めて環境について1週間考えることが出来ました。
- いつもエコのこととか、あまり気にせず生活している部分があったりしたけど、このエコライフチェックをやって今まで以上にエコの事を考えて生活出来たのでこれからも心掛けたいです。
- エコライフチェックシート をして環境について改めて見直すことが出来た。普段の生活に少しだけ工夫してみると多くの二酸化炭素を減らし地球温暖化を収める事が出来ることを実感した。
- チェック等することで少しは心がけることが出来たけれど、やっぱり出来ていないことが多くあったのでこれからの生活でも出来るだけ意識して取り組んでいきたいと思いました。

●岩崎中学校

- 普段やっていることでもエコなんだなと思った。
- やってみて所々出来ていなかった所があるからそこをやっていきたい。
- こういう事をして、少しでも地球温暖化阻止に貢献できるので、これからも続けていきたいです。
- 目標の650gを達成することが出来ませんでした。暑いから28℃以下の温度でつかっていたので、28℃を日々使うように心がけていきたいです。夜更かししてしまった日も多かったので、規則正しい生活が出来るように心がけもっとエコすることができるようにしたいです。
- けっこう二酸化炭素削減ができた。
- 地球のために、出来るだけ節約しました。
- 毎日の生活でちょっと気を付けたりするだけでも、日々の積み重ねは大事だと思いました。なかなか環境について考えることはないけれどこういうチェックをすると、気を付けようと思えるところが良いと思った。時分もちょっと気を付けていったり出来る事はしたいと思った。
- 表の紙をみると「よふかしをしなかった」という項目があまりできていなかったなので、これからは生活リズムをくずさず、がんばっていきたい。夏休みに、このようなエコライフチェックをやりと改めて生活を見直す、振り返ることができてよいと思った。
- 地球温暖化という環境問題がある中エコに協力できるような行動をしていきたいと思いました。そして地球上に住んでる人たちが過ごしやすい環境をつくるために、少しでもみんなのために協力できたらいいなと思いました。
- このシートを通じて節約にもつながるいいことだと思うことはたくさんあったけど、これは日本中いや世界中の人がやらなくてはある一部の人だけがやるだけだったら意味ないと思う。学校で提供するだけでなく、もっと広い範囲の人びとが知ることが大切だと思う。
- エアコンの設定温度を28℃以上できなくて、緑のカーテンを使ったり自動車などをあまり使わず自転車、バスなどでいけなかった。
- 自分がどれだけエコなのかなどを知れるからいいとおもった。もっと自分なりに工夫したいです。
- 自転車を積極的に使い、自動車の使用を減らしたいです。また地産地消もしていきたいです。お風呂を早く入ると夜更かしも減ると思うので早くお風呂に入りたいです。
- 環境についてもっと考えたいと思った。
- 自分がこんなにも日常生活で、二酸化炭素を出しているんだという事が分かったので、これからも心がけていきたいです。あまりリサイクル品を使わないのでこれから使えるといいかなと思いました。今できていることは続けていきたいです。
- 昔は全然二酸化炭素排出量について考えたりしたことなんてなかったけど、こうしてエコライフチェックシートをやって見て身近なところ

で二酸化炭素排出量をへらせることが分かったので心がけていきたいです。そして地球温暖化にも影響があるからもっと環境の事も気にして行きたいです。

- このエコライフチェックシートをやることが自分の今の生活を見直すことが出来ました。こんなところでこんなにも、二酸化炭素が使われていて、どれだけ節約できるのかを分かることが出来ました。
- エアコンの設定温度が28℃以上がなかったので、8月は極力がんばり来年はがんばりたいです。
- 普段から、エコを意識することがあまりなかったのでこれからは意識するようになっていきたいと思いました。スーパーでエコバックを持って行ったり、いるものだけ買ったりゴミの分別をしたり身の回りで出来る事からして行こうと思いました。
- 細かいことだけど、その少しを気にすることで小さなものから大きく変わることがわかった。だから僕は細かいことに気を配りたいと思った。身近に感じない異常気象でも僕たちの行動と深く関係していて、地球への加害者にならないように気を付けたい。
- 環境の事を気にしながら生活できるのでいいと思いました。二酸化炭素の削減量が数字に出ているのでどれだけエコになるとかが分かっていいなと思いました。
- 小さな事でも二酸化炭素が減ることが分かった。
- 小さな事でもいいから、二酸化炭素を減らすために色々な事をしようと思いました。お風呂を続けて入るだけで238gの二酸化炭素を減らすことができるから自分たちに出来る事をして行きたいです。
- 二酸化炭素排出量を減らす方法はたくさんあるからこの全てを心がけて地球温暖化を少しでも遅らせることが出来るかなと思いました。エコ商品もしっかりと使っていきたいと思いました。
- 地球温暖化を少しでも防ぐためには、色々な所で気を使わなければいけないなと思った。これからは心がけようと思った。
- 少しでも節電、節水をすることで、二酸化炭素の排出量を減らすことができるので、地球温暖化への影響を少しでも減らしていきたいです。
- このシートを使うことにより二酸化炭素の排出及び環境の事について興味を持つことが出来ました。また二酸化炭素の削減にも心がけることが出来ました。今後も引き続き二酸化炭素の削減の協力したいと思いました。
- 1日でも節電や節水を心がけるのは大切だけ℃毎日だと結構大変だし、夏は熱中症になってしまうから無理をせず節電や節水をしないとけないなと思いました。
- お風呂を冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素が238gも変わるからものすごくそういう所から、環境って変わっていくんだなと思いました。なのでいろんなところで環境に気も使っていきたいと思いました。
- すこしでもエコをしようとしたらすごく節約とかできていいと思った。
- エコライフチェックシートをやってわかったことは、全然〇がつかなかったのでこれからの生活で意識しながら生活していきたいなと思いました。
- 地球温暖化が今くずれているから、エコをすることはとてもいいことと思うし、地球に優しい事だと思いました。
- 少しだけのがまんや気づかいなどで地球温暖化問題の1つである二酸化炭素の排出量や電気の無駄づかいが少しでも、なくなっていくという事が良く分かった。なので日常生活でも心がけていきたい。
- 環境の事が良く分かりました。
- 電気。ガス・資源・水・食の関しては、ほとんど毎日節約して、エコライフチェックシートに書いてあることがやれていたのが良かったです。これからも、節約して使っていきたいです。
- 自分がいつもあまり気にしていない所の空白が多いと思いました。やる時はやるのですがやらない時は全く気にしていないので、もう少し気にしてみようとおもいました。
- 毎年やっていて、多分今年が一番〇がついたと思うのでこれからも続けていけることは続けていきたいです。
- エコをすることはいいことだと分かりました。マイバッグなどを持って行くとお金もかからないし無駄なものもかわないですむのでいいことだと思いました。
- 車や住については、まとまって、出来ている所と出来てない所があったから、直していくのには簡単だけど、電気・ガスなどは日々違うのでしっかり注意しながら生活をおくっていきたいと思いました。
- 軽いことがかなり大きい量の、二酸化炭素を出すんだなと思いました。

- 地球のためにも、もっとリサイクルなど自分に出来るものを探して自分なりにリサイクルについてもっと考えてみようと思いました。まずは身近にあるものからやってみて、冷蔵庫をちゃんと閉めたり、水を流しっぱなしにしないように気を付けてみたいと心から思います。
- 日頃から、エコに気を使って生活することが大切なんだとおもいました。今回の夏休みでは、あんまり意識できなかったもので、これからはちゃんとエコについて意識していきたいとおもいました。
- エアコンの温度を高めにするとか、夜更かしをしないとか身近でエコ出来る事がたくさんあることが分かった。エコは環境には、とてもいいことだと思うから、普段から出来ていることは続けて、まだできてないことはこれから気を付けていこうと思いました。
- 少し意識するだけで、二酸化炭素の排出量は減るのでこれからも自分にできることはしたいなと思いました。地球温暖化がすすんでいるので人1人1人がこまかいところに気づいて節電をしていけるといいと思いました。
- 今回エコライフチェックをして、二酸化炭素の削減が半分もできなかったもので、そういうチェックがなくても、普段の生活でも二酸化炭素の削減を心がけて生活しようと思いました。
- 良くできていると思いました。けれど夜更かしや、エアコンの温度が全然ダメでしたので、頑張りたいと思います。
- 全部〇にするのはむずかしかった。
- テレビはゆずれない・・・夜更かし・・・むりだ・・・もっとちゃんとむきあって、次回はいねいにやります。
- 普段あまり意識しないようなことをこの1週間意識して行うことによって、自分の生活の中で冷房やお風呂などをもっときちんと温度節定を行ったり早く入るなどして、エコにつなげたいなとおもいました。車の利用を少しひかえたいなとおもいました。
- もう少し環境の事を考えたいとおもいました。
- お風呂を冷めないうちに続けて入るだけで二酸化炭素が238gも変わるからものすごくそういう所から、環境って変わっていくんだなと思いました。なのでいろんなところで環境に気も使っていきたいと思いました。
- 1日だけで考えたら少しの事かもしれないけど年間で考えるととても大きく減らすことが出来るから、しっかりつづける事に意味があるなと思いました。中々日頃出来ていないことがあるという事が分かったので出来ていることはしっかり続けて、できていないことはしっかりできるようにしていきたいです
- 節約しようと思いました。表にしてみると自分達がどれだけ二酸化炭素を排出しているかわかった。
- 二酸化炭素を家から多く出すと、環境に悪いことが分かりました。次から、二酸化炭素を多く出さないように、エアコンのことや、テレビエコバックなど、自分の身近な事、自分が出来る事から少しずつやっっていこうと思います。
- すこしきをつけるだけで、とてもたくさんの二酸化炭素を減らすことが出来るんだなと思いました。これからはシッカリと気を付けて地球温暖化を少しでも防げたらいいなと思いました。
- エコキャップを集めました。
- 〇が少なかったもので、これから〇がもっとふえるようにしたいと思います。車と住が全然できていなかったです。お風呂の二酸化炭素の排出量が意外と多かったので、冬とか特に気を付けたいと思います。
- もっと、一人一人が環境の事についてムダ使いをへらせば地球のゴミが減って空気ももっときれいになるから、一つ一つ気を付けてやらないといけないなとおもいました。
- 少しの細かいことでも、二酸化炭素は減らせる事が分かったから、チェックシートの①～⑨の項目は全部〇を付けれるようにこれからの生活に活かしていきたいです。照明電化製品からたくさん二酸化炭素が排出されているから、へやのでんきをこまめに冷暖房はタイマー節定にしたり、プラグをぬくなどしておさえたいけるようにしていきたいです。
- 少しでも、意識すれば全部〇がついたりするのでチェックの日以外でも意識して生活していきたいです。
- 1日どのくらいの量の二酸化炭素が排出されていて、どうしたらどのくらいの量削減できるのかが知れていいと思います。
- やってよかった、エコはいい、でもエコしたところで、温暖化はとまらないから、やってもそこまで効果がないと思う。
- 節約できるようにがんばりたいです。
- ぼくは、二酸化炭素の削減が出来ているのか？と思いました。エコライフチェックシートをつかって、よくわからないです。
- この夏休みはたくさん二酸化炭素を無駄に使うことなくらせました。正直、家族が車を使わないのはむずかしいと思うけれど、こういうことを気を付ければ、地球への負担も少なくなるのでこれからはがんばっていききたいと思いました。
- 家電が温かくしている

- 地球温暖化が急速に進んでいるから、家でできる事をいつもより気をつけて、これ以上増やさないで排出量を減らす。
- 小さな取り組みを続ける事で、意外にたくさんのCO₂を減らすことが出来ることが分かりました。小さな取り組みを続ける事がCO₂をへらすことに、重要なんだなと思いました。
- だいぶ守れていたと思います。
- 地球温暖化が進むにつれて、様々な異常気象が発生するんだなとおもいました。
- 家族からの二酸化炭素排出量は、5270 kgCO₂、世帯と意外に多いので、使わない時には、電気を消したり暑い時には窓を開けて、クーラー（エアコン）をなるべく使わないようにしようとおもいました。
- おそらく誰でも、この問題について関心がない、または眼中にない状態だと思います。知っていたとしても別にいいや、など意欲なき心情の方も多いと思います。なのでこのシートは取り組みれば自らの生活や自身の環境汚染への影響力などと向き合うことになるのでいいと思います。うちの家も無理なく削減に努めようと思います。
- 地球を大切にしないといけないなとおもいました。
- 身近なところで、いっぱい二酸化炭素を出していることが分かりました。これから、意識をして環境をよごさないようにしたいです。いm地球温暖化が進んでいるのもっと進まないようにしたいです。
- 無駄使いをやめて節約しようと思いました。
- 自分がどれくらいエコなのかがわかってよかった。
- 達成できたことが多かった。自動車などを使わないのはダメだったけどいつもより意識できた。
- 表にある項目を守るだけで約770gもCO₂が削減出来るのはすごい、おどろいた。こんな身近で簡単な事でCO₂が減らせるなら、これからも続けて項目をまもっていきたいと思った。上のグラフで照明とかからCO₂はでるからこまめに電気を消そうと思った。
- エコライフチェックシートがあつたから、いつもより節約できたと思います。なのでエコライフチェックシートがなくても、節約ができるようにがんばりたいです。
- エアコンの設定温度28℃以上じゃなかったので、ちょっと低くすぎると思いました。またこれからもずっとエコをしていきたいです。
- 一週間エコライフチェックシートをやって、じぶんで、二酸化炭素を削減出来ることはたくさんあるという事が分かりました。③の夜更かしをしなかったのころは、夏休みということで、夜更かしをしてしまい、出来たのは2回だったので、「夏休みだから」と思わずに体の事も考えて早く寝ようと思いました。これからも地球の事を考えて生活していこうとおもいます。
- テレビを見る時間減らすことがあまりできなかったのでそこを少しずつ直していきたいと思いました。マイバックを持って買い物に行くことはしっかりとできているので、これからも続けていきたいと思いました。
- 私は努力はしたけどあまり二酸化炭素を削減が出来ませんでした。でももっと努力したら少しは、削減できるのかなと、思ったからもっともっと努力したいです。
- 〇の数が10以上が多かったのでよかったです。テレビを見る回数がすくないので、テレビの見るのを減らせるようにしたいです。
- 二酸化炭素が最近ふえてきて地球温暖化しているから、このエコライフチェックシートのようなことをしていると、地球に優しいのでいい取り組みだと思います。これからも、気を付けてやっていきたいとおもいました。
- エコライフチェックシートをやることで、生活の中でどれだけの二酸化炭素を削減出来たかが分かりました。これからはエコライフチェックシートをやらなくてもあまり二酸化炭素を出さないように何をすればいいかを予想して生活をして行きたいとおもいました。
- エコライフチェックシートをやって、自分がなにをできていないのか、見直すことが出来ました。このシートで、出来なかったことはおもいました。これからきちんとやっていこうと
- すごく身近な事で二酸化炭素削減量が増えるんだなと思いました。エアコンの設定温度を28℃にすることは、なかなか暑くて、できなかった。けど他のはできたので良かったです。〇の数が平均すると7個だったので、もう少し環境に興味を持とうと思いました。
- 素ごく簡単な事を心がけるだけで環境が少しでも良くなる事が分かりました。節電をすると、地球にも優しくなるのでエコライフチェックシートの期間が終わっても続けたいです。
- これからも、このようなことを気を付けて節電していきたいです。自動車をあまり使わずに自転車を使おうと思いました。おかすは残さず夜更かしをしないようにしたいです。
- みんなが、二酸化炭素の排出量を減らせば、地球温暖化が減らせると思いました。

- 地球に優しい生活をして行きたいと思いました。
- エコライフチェックでだいぶエコが出来たとおもいます。エコをすると、すごく気持ちがよくこれからも続けようかななどと思いました。
- 二酸化炭素は地球温暖化に悪いのであまり自動車や照明を使いすぎないことを心がけようと思いました。でも使いすぎると世界で色々な異常気象が発生して行ってしまうので出来る範囲で節約しようと思いました。自分でも出来る事がかなりあるので心がけたいと思いました。
- 家庭で少しずつ意識しなければ、いずれ地球は大変な事になると思いました。
- エコを意識するということは、自分たちにとっても地球にとってもためになるんだなぁと思いました。地球温暖化が進むと気温が上昇して行き日本も住みにくくなるのでエコを続けたいと思いました。
- 今度から全部〇がつくようにしたいです。
- 億は〇の数が少なかったなのでこれからはもっと地球の事を考えていってもっと〇を増やしていきたいと思いました。
- 自動車などを使ったら二酸化炭素が増加していきます。だからリサイクルやあまり多くの量を使わないなど、ポイ捨てなどをしない事を心がけています。少しでも資源を減らすためにゴミにはしないように、リサイクルも心がけないと思いました。
- 地球の気温がどんどん上がっているから、エコ商品など、二酸化炭素の排出量を少なくすればいいと思いました。
- これからも、資源の節約に心がけようと思いました。
- 節約が大事〇の合計をすべて 14 個にしたいと思った
- ほぼ同じだったので地道に直していきたい。
- 同じのしか出来ていない。
- 自分は大丈夫だと思って生活していたけど。出来ていないのもあっておどろいた。次からはもっとエコに心がけたい。
- 自分では出来ていると思っていたけど、あんまりできていなかった。
- エアコンをいつも 28℃以上に設定することができていないので、28℃以上に設定するよう心がけたいです。それとテレビを見る時間をもう少し減らせるようにしたいです。いつもできていることは、これからもつづけて出来なかったことは、次できるよう努力したいです。
- これをやったことで自分や家族のエコへの取り組みを知ることが出来たのでよかったです。
- このチェックシートの項目にあるように、身の回りから出る二酸化炭素で自分たちが防ぐことのできるものは、たくさんあるという事が分かりました私達にとって、ガスや石油が無いと大変な生活を送ることになるから、できるところから気を付けて、少しでも多くの二酸化炭素を減らして地球温暖化をとめたいです。
- 二酸化炭素は思ったより、多く排出されていることが分かりました。チェックをすることで日常で分からないことがわかりました。
- チェックを始めるまで、エアコンの温度やテレビを見る時間など意識してなかったけれど、一週間続けていくうちに私だけでなく家族も意識するようになったので、とても良かったです。今回達成出来なかったことはこれからの生活で意識し、できた事はこれからも続けていこうと思いました。
- エアコンを 28℃以上にすることがあまりできませんでした。でもエアコンを 28℃にすることで、熱中症にならないかと心配です。これからもほかの事もがんばっていきたいです。
- いつもはテレビを見る時間は 2 時間とかだったり、長い時は 3 時間くらい見るけどこのエコライフチェックシートをやって、テレビを見る時間を減らしたり、二酸化炭素削減が出来たのでよかったです。
- 最近、地球温暖化により砂漠化、気温の上昇などがおこり地球が減ってしまうのも時の問題です。しかしエコライフチェックはすべて単純なことでも地球を守ることが出来る素晴らしいものだと思います。これからも、エコを気にかけてエコライフチェックシートのようなことをして行きたいと思いました。
- 水道などのだしっぱなしをなくしたいです。
- 今後も地球温暖化に気を付けながら、生活したいです。
- 地球温暖化によって、どんどん暑くなっているから、少しでも二酸化炭素を減らせるようにしたいです。
- このエコライフチェックシートで普段の生活について見直すことが出来ました。例えばエアコンの温度を 28 度にするだけでも 115g の二酸化炭素を排出してしまいます。そういった所は出来ていませんでしたが、しっかりと排出量を減らそうとしました。少しの事でも気を付けて生活したいです。
- 完璧はきついんだなと思いました。

- 楽しくはなかったけどおもしろかった。
- 意外とできないものもあるんだなと思いました。冷蔵庫の扉は、あたりまえだと思いました。
- よかった。
- これからも二酸化炭素を減らせるようにやっていきたい。
- 一つ一つの事を気を付けると二酸化炭素を削減ができたので、これからも環境に気をつけたいです。
- 環境を大切にしたいです。
- エコライフチェックシートがあることで全部の日をパーフェクトにしたい。とおもいエコに心がけて1日を過ごすことができました。
- 全部できたところが2個しかなかったので、1番出来ていないテレビを見る時間をこれからがんばろうと思いました。私はほかに使わないところの電気を消すことを毎日がんばっているんで、これからも続けようと思いました。
- 私は所々〇がついていないところがあって今思うとくやしいと思いました。小学校にもやったことがあって好き嫌いがあまりにも減らなかったのにくやしいとおもうけどエコライフチェックシートがないと1日をふりかえることもできないので、やっぱり必要だと思いました。
- 温度を28℃以上にしていないので、これから気を付けていきたいと思いました。これからもエコをするようにしようと思いました。
- 去年よりしっかりとした正しい生活を出来たので良かったです。私の家では温度を低めにしているので、28℃にして環境をととのえようとおもいます。
- エコライフチェックシートをやることによって、一日一日が冷蔵庫の扉はすぐにしめようとかいろいろ意識しててするのですごく良いなと思いました。
- お風呂は、冷めないうちに入ったら238も削減出来る事は知らなかったのでもっと冷めないうちに入ることを気にしていこうと思いました。家以外でもしっかりと気にして生活したいと思いました。
- 夏休み中二エアコンを、ガンガン使うことで電気代がかかるけれど、この活動をすることで、電気代を節約出来るのでいい活動ができたなと思いました。
- 普段ちょっとずつ何かを気を付けるだけで、二酸化炭素の排出量を減らせるんだなぁと感じました。これをみんながやると、地球温暖化などをとめられるのかなぁ〜とおもいます。これからもいろんな事に気をつけたいとおもいます。
- 水などを流したままにしないことが出来て節約しないお金を使うということになるので続けていきたいと思いました。
- チェックシートがあつたから、意識して生活することが出来たし、環境にも優しいのでいいことだなと思いました。二酸化炭素を少しでも減らせることが出来ればいいなとおもいます。
- 少しでも気を付けてやることで環境が良くなると思うのでこれからも続けていきたい。
- 結構丸があつてよかったとおもいます。
- 二酸化炭素を合計の減らせるのと比べると300g近くはなれているものもあるので、あすからしっかり減らせる二酸化炭素を減らして地球温暖化を防ぐ心がけをいつも続ける
- 〇の数が思ったより少なかったのこれから気をつけたいです。下の方は全くできていないので、とても地球に悪いという事が分かりました。ちょっとしたこと環境にとっても影響があるという事も分かりました。
- 普段の生活でも、1日で多くの二酸化炭素が出ているしエコライフチェックシートの〇がすくない人は世界に必ずいるので地球温暖化にも大きな影響があると思いました。なのでこれからエコライフチェックシートがなくてもつづけていきたいなと思いました。
- 僕は、冷めているお風呂にはいるのが嫌だからだれかが上がったらすぐに入っているけど、その行動が二酸化炭素の削減にかなり大きくながることはとても嬉しいことだと思いました。
- かんぺきには、出来なかったけどその二酸化炭素を減らせたからもっともっと続けてこれ以上二酸化炭素を増やしたくありません。今回は400g以上二酸化炭素をへらせたのでつぎは500g以上二酸化炭素を減らしたいです。
- 今まであまりきずかなかった所でもエコはできるとわかりました。
- 少し環境の事が分かりました。これからも環境の事を知りたいと思いました。
- 気にしない所が温暖化につながっているんだと思った。
- 自分をもっと地球に役に立つようにがんばりたいです。
- ぼくたち一人一人がエコライフチェックシートでやったことを毎日意識していれば異常気象なども、発生しないと思ったから僕はこれから

も意識してやっていこうとおもった。

- ご飯を残さず食べるは、常識なのでちゃんと食べれるようにしたいです。あと3つ完全にできていないことがあったので次は気を付けたいです。
- 地球温暖化がひどくならないように、もっと心がけようと思いました。
- 全部できていることが少ししかなかったので、これからはエコを気にして生活しようと思います。
- こんなちょっとしたことで地球温暖化を防げるんだなぁと思いました。
- これからもエコに気を付けて生活していこうと思いました。少しの事を心がけるだけでエコになるのでがんばろうと思いました。
- まだまだ節約できていないところもあるのでエコライフチェックシートを通して出来てるところもあるのでできていないところをできるように、したいです。
- 電気や水をもっと節約できるように心がけたいと思った。〇の数がとても少なかったので次は気を付けたい・
- エコを見直すいい経験になった。
- エコライフチェックシートを使ってこんなちょっとしたことでも地球を救うことにつながるんだとおどろきました。地球全員がこれを意識すれば、地球は長生きできます。チェックシートは終わってしまったけれどこれからもできるだけ続けていきたいな、いつか全て〇がつかますように！
- 初めて見てみると自分は全然エコに気を使っていなかったのもっと節約したいと思いました。あと、すだれ・緑のカーテンで体感温度が約1.5℃下がることを知ったのですだれとかも使っていききたいなと思いました。
- 〇が少なかったので〇が多くなるようにがんばりたいです。下の方のまるは、結構あったのでよかったです。
- あまりできなかったので、できるようにしたい。
- 〇の数が少し少なかったので、もう少し環境の事を考えて行動しようと思いました。自転車を使うと涼しくて気持ちがいいし、運動にもなるので自動車よりいいなと思いました。
- 二酸化炭素の排出量や、削減するのがわかりやすいのでやりやすかった。
- 今できているものをそのまま続けて、まだできていないものをできるように、がんばりたいです。
- 自分が出している二酸化炭素の量が分かるのでいいと思った。このシートで分かったことを活かしていきたいそれと節約していきたい。
- もう少し環境をよくするために、自分では何が出来るかをしっかり考えて、日々も少しはやれたらもっと環境がよくなると思うのでやっていきたいです。
- 出来ていないけどお風呂は冷めないうちに続けて入ると結構削減出来るという事が分かりました。私の家は冷めたら自動的に温かくしてくれる設備があるのでそれを使う前にみんな入ろうと思いました。
- これをすると普段から環境の事を意識出来ていいと思いました。
- 節約をするきっかけが出来たと思うのでいいと思います。
- 地球に優しい事ができたのでこれからも続けて地球の環境を破壊しないようにする！
- あまり二酸化炭素削減できてなかったのもっとがんばりたいです。
- 結構きかったけどがんばりました。
- なかなか全部はクリア出来ないなと思いました
- エアコンの温度を28℃以上はできませんでした。なのでこれからできるだけ28℃以上を心がけたいです。後夜更かしをしないようにしたいです。
- 少しでも気を抜くと、地球の気温がすごく上がって命にも危険があると思ったので出来なかったことをすこしでも多くできるようにして地球を大切に頑張りたいと思います。
- これからももっと環境を意識していきたいです。
- 毎日何気なくしていることでも、たくさんのエネルギーを使いたくさん空気を汚しているんだなと思います。これからはなるべくこの紙に書いてあることを積極的に行おうと思います。
- 僕はあまり環境には心がけていなかったもので、これからは環境の事を意識して生活を心がけようと思いました。
- チェックの一つ一つが大切なんだと思った。チェックしてみたら、少ない所もあって気を付けようと思った。

- 普通の日常生活で意識しないこともエコライフチェックシートがあることによって少し環境の事を考えながら生活していきたいと思いました。
 - 二酸化炭素をあまり減らすことが出来なかったからこれからは、もっと減らしていきたいと思いました。
 - やはりすだれを使うと、使っていない時と比べて多少すずしくなったかなあとくらいすずしくなったから、地球に優しいのかなとおもった。エコバックは、常に持った方がいいという事が分かった。
 - 自分だとなかなか節電をやることができないけど、このエコライフチェックシートがあると節電に心がける事ができたのでとてもいいなと思いました。夜更かしがなかなか〇が付けられなかったので、これから〇がつくようがんばりたいです。
 - エアコンを 28℃以上にすることがあまりできませんでした。でもエアコンを 28℃にすることで、熱中症にならないかと心配です。
 - 7日間を通じてできていたことも、できなかったことの差が激しかった。お風呂は家族みんなで続けて入る事を意識した。しかしどうしても続けて入れない時があったので次気を付けたいです。これからも環境の事を意識して生活しようと改めて感じました。
 - エアコンを 28℃以上にできなかった。
 - ゴミをきちんと分別すると二酸化炭素削減が52になるのでエコライフチェックシートに取り組んで自分が出来る事は、これからも続けようと思いました。冷蔵庫の扉はすぐに閉めたり、ご飯やおかずをのこさずに食べるだけで二酸化炭素削減ができるのでびっくりしました。
 - チェックシートで調べてみるとたくさんの〇があったの少しびっくりしました。次からも心がけてやっていきたいです。
 - なるべくエコができるように工夫して過ごすことが大切だなと思いました。買い物でもエコバックを使用することを心がけたいと思いました。
 - 毎日チェックをするのが大変でした。日常生活の中で多くの二酸化炭素が排出されていることが分かりました。
 - 私達はエコバックを持って買い物へ行きますが、自動車に乗っていくのでそこがあまりできなかったと思います。
 - 緑のカーテンなどは、使っていないので使ったりすればとっても地球にいいことでみんなでやれば、大きな力になる事が分かりました。
 - エアコンを 28℃以上にあまりできてないことがこれで分かったので、これから気をつけたいと思いました。
 - 今年はとても暑かったのでエアコンをたくさんつかいました。でも私はエアコンを使う事は、全く悪いことだと思ってないので別にいいと思いました。しかし最近は湯舟を入れずにシャワーだけだったので、ちょっとは少なくなったと思いました。
 - 次は全部〇が付けられるようにしたいです。
 - 自動車にかなり乗って、いろんなところにいったので4日、6日、9日、10日は〇がつきませんでした。あと今年は緑のカーテンが出来なかったからこれからも〇がつきませんでした。
 - 私は結構エコについて気を付けてきたつもりだが、このエコライフチェックシートをやって見て自分にはもっとできることがあることを知った。これからは前より気を付けてみようと思った。
 - テレビの見る時間を減らした。レジ袋を使わずマイバックを使用しました。
 - 二酸化炭素を多く使っていることが分かったので、これからは少しでも少なくして地球温暖化を予防したいです。
 - エコライフチェックシートで私がどれだけ二酸化炭素を作っていたのかわかったし、もっと減らしたかった。7回もやっってはじめてあんまり変わっていないから普段の生活から意識したい。
 - 普段心がけていないことを心がけるとこれだけエコにできることに、びっくりした。私はエコライフチェックシートをすべてうめることはできなかったから、次は家族にも協力してもらいすべてうめれるようにしたいです。地球温暖化が進んでいて私はすぐ温暖化をとめることはできないけれど一人一人がエコライフチェックシートに書いてあることを心がければ止めれると思いました。
- 桃陵中学校**
- 身近な事を少し気をつけるだけで二酸化炭素が削減できることがわかったので、地球を守って地球温暖化を止めるためにも1人ひとりが意識していくのが大切だと思いました。
 - 二酸化炭素を減らそうと意識することができたから、これからも意識してつづけていきたい。
 - 1つ1つ心がけていくことで地球温暖化などの環境問題が改善できるようになる事を知ったので今自分ができていることをしっかりとやって快適に過ごせるようにしていこうと思いました。
 - 冷蔵庫のとびらをすぐにしめるなどふだんあまり考えていなかったことがここで考えられるようになってよかったです。
 - 丸の数が予想以上に少なかったから次は頑張りたいです。

- 生活のことがグラフに書かれていて、自分たちが少しでも節約をしたら、ふだん使っている物や、エアコンなどが安くなって、節約できることが分かった。
- チェックをするとまだまだたくさんエコできるのがあるとわかったのでこれからはできるだけ節約して地球のためにも気をつけたいです。ご飯を残さず食べるということもエコにつながるので一つ一つできることを増やしたいです。
- 今年の夏は暑かったのでエアコンをたくさん使ってしまったので環境によくないなと思いました。すだれなどを活用して体感温度を低くしたり、エアコンを使う場合は設定温度を 28℃以上にしようと思いました。
- エコライフチェックシートを行って二酸化炭素排出量が少しずつ下がっていけば地球温暖化をすすめることをとめられるので異常気象などの奇妙な現象が発生しなくなると思いました。自分たちのくらしのことを考えてこれからも意識していきたいと思いました。
- 小さなことからやっていったら少しでも二酸化炭素が減ることが分かりました。なのでこれからもがんばりたいです。
- できていなかったことは、これから意識してやっていきたいなと思いました。できていたことはこれからもつづけていけるよう努力しようと思いました。
- どんなことをすれば、どれだけ二酸化炭素が削減できるのかがわかり、とてもよかったです。
- エコライフチェックシートをやって自分がどれだけCO₂を排出しているのかわかってよかったです。
- エコライフチェックシートを一週間やって、一つ小さな事でも一年間続ければ、大きな成果がでるので続けてみたいと思いました。少しでも意識するだけで、二酸化炭素の排出量が減って地球に優しいのですごく良いことだと思いました。
- 扇風機が部屋にだれもないのにつけっぱなしになっていることがよくあります。照明・家電製品などからの二酸化炭素排出量が32,5%で一番多いので気をつけたいなと思いました。他のものもしっかりと節電を心がけたいとおもいます。
- 家庭から出る二酸化炭素排出量が多いなと思いました。まいにち家庭でどれだけ二酸化炭素を排出しているかを調べるのはたいへんだと思いました。
- こういうチェックはしないので、いい経験になりました。
- 扇風機をつけっぱなしにしないように気をつけました。
- できていることとまったくできてないことがあったので、CO₂削減に向けてしっかり取り組んでいきたいです。地球温暖化を防ぐためにもCO₂を削減することが大切なんだと思いました。
- 今回、この事をやってみて、地球温暖化にならない為には協力して、二酸化炭素を排出しないように、公共交通機関等を利用し、ゴミを最小限に減らそうと思いました。
- この紙でやってみたら〇の数があまり多くなくて〇の数を増やせたらいいと思いました。
- 夏なのでエアコンをつけっぱなしやつけながら寝たりしているから、これからはつけっぱなしをせずにエアコンを使いたいです
- とてもエコをするのは気持ちがいいなと思いました。これからも続けていきたいなあと思いました。これからは未来の事を考えようと思った。
- 地球温暖化のために少しでも節電したり、自動車をなるべくつかわず、自転車や徒歩にしたい。
- エアコンの温度がいつも27℃なので、28℃に上げたいと思いました。夏休み中12時過ぎまで夜更かしすることが多かったので、環境のためにも、夜更かしをしないようにしようと思いました。
- エコライフチェックシートをやってから、いろんな事を心がけるようになれたと思うのでこのシートをやってないときでもしっかり、節電とかをできるようにしたいと思いました。
- こうやって普段の生活を振り返ってみると、いかに私が環境を大切にしている意識がないということが分かりました。しかし、このチェックシートをやることで環境にたいしての意識が高まり、今日はこれをやることができなかつたから明日は頑張ろうという気になれたとおもいます。今回はパーフェクトの14個にすることができなかつたので、次回は頑張りたいです。
- 夜ふかしは環境にも悪いと知って驚きました。夜ふかしをするとその分電気の消費量が上がると気づくことができました。時間がたくさんある夏休みなので、問題になっている地球温暖化のことについてもかんがえてみたいとおもいます。
- 今地球温暖化が進んでいてこれから生活をするのは難しいのでもっと日頃気にしながら生活して行きたいと思いました。チェックシートをやってみ、気に出来ることは日頃もっといろいろなことを考えて、自分でがんばっていききたいと思いました。
- 小さなことでも、それを繰り返すと大変なことになると分かりました。これからも今できることを続けられるように努力したいです。

今できていないことにも少しずつ心がけていきたいです。

- 地球温暖化を意識してチェックをした。少しの努力で地球温暖化にならないようにしたい。これからも続けたいと思う。
- 二酸化炭素をあまりださないようにしていても、夜おそくまでおきていたりして、あまりへらすことができてません。これからは、はやくねるようにする。
- エコをすることでこんなに地球によいことができるということが分かりました。チェックシートをすることで今まではぜんぜんやっていなかったことができるようになったのでこれからも続けていきたいとおもいます。地球温暖化は私達にとっても本当に深刻な問題だとおもいます。1人1人がたくさんできることがあると思うのでやっていけるとよくなっていくとおもいます。今回できなかったことはできるようにしていきます。
- 私達がいつもしている行動を少し変えるだけで節約につながったり二酸化炭素を削減することが出来ると知ることができました。また、少しずつでも二酸化炭素を抑制することができるのであれば、それは地球温暖化などの環境問題に関わる大きな課題になってくると思うのでエコライフチェックシートでやった身近で簡単にできることをしっかりと実行していきたいと思いました。
- エアコンの設定温度は18度とかにしていたので全くできなかった。10度も上げなければいけないのでこれからも気をつけたいと思いました。
- あらためて、自分の生活を振り返ってみるとむだなことが多いなと思いました。直せるところは見つかったのでしっかり治していきたいです。少しでも自分たちの未来のためにできることはやっていきたいです。
- ちょっとテレビの時間をへらしたりエアコンの温度を28℃にするだけで二酸化炭素を排出量へらせるんだなと知りました。
- 表に○をつけてみて、簡単にできるところは、しっかりできていたけど難しい所はあまりできていませんでした。これから、エコライフチェックをやらなくても、自分で節電などを心がけたいです。地球の今の環境を知ってじぶんに出来る事はないかもう一度しっかり考えたいと思いました。
- ほとんど取りくめていない事が分かったのでもう少し取りくめるようにしたいと思いました。
- エコは大切だと思いました。
- 移動はほとんど車で移動していたので近いところは自転車で行きたいです。
- 去年はこんなに気を付けてやっていなかったのだから、地球にやさしいことをしたとおもいます。次もパーフェクトをめざせるようにがんばりたいとおもいます。
- 地球のことについて考えてなかったからもっと地球のことについて考えようと思いました。
- 私の部屋のエアコンの設定温度は27℃なのでもう少し気をつけたほうが良いと思いました。二酸化炭素削減量が毎回高かったからエコライフチェックがなくても毎回意識をしたいと思います。
- 丸が多かったのが良かったです。
- 地球温暖化がすすんで、動物も人間も地球に住めなくなってしまうのできちんとエコしたいです。一番地球をよごしているのは人だとおもうので自分のためにもきちんと取り組みたいです。
- 全然できてませんでした。もっとできるようにしたいです。
- 8/5～8/10まではずーつとキャンプだったので「○」が多くなりました。毎日キャンプ生活だったら世界がもっと救われるかもしれないのになーとおもいます。絶対ムリですけどネ
- こういつたものに気を付けて生活すれば二酸化炭素を排出することも少なくなり、地球に優しいんだなあということが分かりました自分にはまだできてないことがたくさんあったのでがんばりたいです。
- 緑のカーテンやすだれは使っていないので使ったらどれだけ違うのか気になりました。
- 夏休みだけではなく、これからも気をつけていきたいと思いました。
- けっこうできたのでよかった。
- やりました。
- 地球の事を思い、しっかりと地球にやさしいようなことをもっとする。
- 今回よりもっと心がけたいと思います。
- テレビを見る時間が多いと思ったので減らせるようにがんばりたいです。

- あまり「〇」がつかなかったのもっとつくようにしたい
- 地球温暖化についてあらためて考えることが出来た。これからも意識したい。
- 地球温暖化を防ぐために生活を見直したいです。
- 環境を大切にすることは、僕たちが生きるため、しっかりと取り組まなければいけないことだと思いました。僕は、環境大好きだから環境係になりました。
- これをやってみることで、地球温暖化について考えることができたのでよかったです。これからもできることからやりたいです。
- エアコンの設定温度を 28℃以上に全部できませんでした。エアコンの設定温度は以外と二酸化炭素を減らすことができるので、なるべく高くしたいです。あと特にお風呂を続けて入ることで 238g も二酸化炭素を減らせるので、それは続けていきたいとおもいます。
- 計算がむずかしです。自分があまり二酸化炭素をへらせていなかったのがおどろきました。
- お風呂がさめないうちに続けて入ることで年間に約 5,270 円の節約にもなるし 238 もの二酸化炭素削減ができるので、これから心がけていきたい。その他にもいろいろ削減できることがあるので心がけながら生活していきたいです。
- あんまりエコを心がけていなかったのが心がかたいと思いました。
- 本当は全部「〇」がないといけないのにほとんどないのでちゃんとしようと思いました。
- 私は〇が 6 個ぐらいだったのでもう少し環境を考えながら過ごしていきたいと思います。チェックをして自分にできていないことがたくさんあったのでこれからはエアコンの温度や寝る時間などに気を付けていきたいと思います。
- エコライフチェックシートを意識することで、環境の事を意識し、冷蔵庫の扉をすぐ閉めるなど、今まではできなかったことが実施した日にはできたので良かったです。
- 私達が地球温暖化の大きな原因になってしまっているかもしれないと思いました。でもその分気をつけることができるのも、日常生活の中で多いと思うので意識して家族みんなで気を付けたいです
- チェックをして全然エコに気をつけられなかったのが、そこにもっと気をつけていきたいです。
- 自分の家からは結構二酸化炭素が出ていることが分かりました。来年の夏休みはしっかりと二酸化炭素を減らすことを心がけたいと思いました。
- できた。
- エコライフチェックシートがあることによってエコにちょっと興味をもち「あっシャワー流しすぎだな」とか気づくようになった。
- 最後の方は、少し夜遅くねてしまい二酸化炭素をへらせなかったことが一番残念だった。今度はもっと変わるようにしたい。
- 大切だと思う、これからもがんばりたい。
- これをやることによって気をつけられるので自分でも作ってやってみたいと思いました。
- 難しかった。でもこのちいさなことが未来の大きな自然環境につながるとおもいます。
- わすれている日があった。
- たった少したことなのに地球温暖化を防ぐ事ができるから、かんたんなことからしていきたいです。
- 毎日の心がけで少しでも地球温暖化がふせげればよいと思いました。
- 1 つも〇がつかない覧とかがあったので、気をつけたいです。エアコンの温度は特に気をつけたいと思いました。
- 普段あまり気にしていないけど気にして生活してみる CO2 を減らすことができる場面がたくさんあってこれから生活するときに思い出した時だけでも CO2 をへらすように心がけたいです。
- これだけで二酸化炭素が減るならもっとがんばろうとおもいました。
- エコライフチェックシートをかいてみてエアコンをできるだけ 28℃以上に設定してかけるようになりました。
- 〇がたくさんつけたのでよかったです。こいうチェックするとき以外にも意識してやれたらいいとおもいました。
- わたしはいつも夜更かしをしていて、夜更かしをしないだけでも 63g も二酸化炭素を削減できることをしたのでこれからは夜更かしに気をつけたいです。
- 二酸化炭素の排出を少なくしようと、日に日に意識してやることができたのでよかったです。お風呂を冷めないうちにはいることが一番二酸化炭素の排出が少なくなる方法なんだと分かったので、地球温暖化をなくすために、このエコライフチェックシートが終わっても続けたいです。

- やっけていて普段気を付けていることは継続してやりたい、でもお風呂なんかはだれか一人があまりにはやく入ったり遅く入ったりなので少し難しいかとおもいました。エコバックなども気を付けていきたい。
- エコライフをしていると少し不便に感じることもありましたが地球温暖化を防げると考えたらそこまで不便に感じなくなりました。これからも続けていきたいです。
- 普段の生活の中にも地球のために工夫できるものはあるんだとおもいました。
- 身近なことでも二酸化炭素の排出量が減らせるので協力していきたいとおもいました。
- エコライフチェックシートをかいてみてエアコンをできるだけ 28℃以上に設定してかけるようになりました。
- 「誰かがやってくれる」と思わず、一人一人がこころがけることが大切なんだと分かりました。
- エコライフチェックシートをやったら、「〇」があまりつかない日があったりしてそれはやろうとおもったらやれることなので、これからはしっかりやっていきたいとおもいました。
- 夜更かしをしすぎた。
- 自分でも二酸化炭素をたくさん使っていることが分かりました。
- 普段の何気ない行動をみんなが意識してやると地球の環境がよくなるとおもいました。
- 今回は〇の数がふえたので環境に興味をもてたかなとおもいます。
- 普段エコについて気にせずに生活していると多くの二酸化炭素がいつのまにか発性しているけどこのエコライフチェックシートのおかげで普段の生活の中でも多くの工夫ができることに気づけるのでとてもいいとおもいました。
- 目標の 650g にとどいた日がとても少なかったのがんばりたい。
- 家庭からの二酸化炭素量がとても多いのでいろんな所で節約していけたら地球温暖化も進まないと思うから家庭で意識していけたらいいとおもいました。
- 私とても地球温暖化に興味をもっていて世界の島や砂漠などに被害がたくさんあってこのままだといつか人間が生きる場所などがなくなったり世界のどこにいても危険な状態になってしまう。(最悪の場合) だから人々がちいさなことにも意識して、例、ゴミの分別、リサイクルや、紙の表に書いてある小さな事に心がけたらとても助かると思います。
- 全部〇だったのでこれをこのままやっていく。地球がすこしでもよくなるように。
- はやく寝ることやごはんを残さず食べることも、二酸化炭素の削減につながる事が分かり、小さな事も少しずつやっていきたいと思います。地球温暖化が進む今ちいさなことを、みんなが気を付けていきたいと思います。
- 意識して節約することが出来たからすごくよかったです。次の夏休みはもっと意識して節約してやりたいです。
- 身近な事をしっかりと気をつけることで地球温暖化にすこしでもつながるという事が分かりました。
- 最初はやる気があっても、途中になると、丸の数が減っていたのでやる気がなくても、無意識にできるようにしたいです。
- 二酸化炭素削減量があまり多くなかった日があつたのでこれからは、これを思い出して何が出来ていないか考え削減量を多くできるように努力していきたいと思いました。
- エコハしようとおもえばできるとおもった。最初は簡単にできる事からやって、それからなにか工夫できないかと考えることもできた。またエコは節約にもなるし環境にも優しいのでいいと思った。これからもできることは続けていきたいとおもった。
- 地球につい少し考えられたエコライフチェックシートとなっていたのでよかったです。
- 下にある自動車などのかんれんはのらないのでわからないと思いました。でもささいなことでもとても環境にいいからちいさなことをこつこつとやりたいです。
- 環境を大切にすることを今の日本に必要なのだなと思いました。
- あまり節電、節水、などができませんでした。2 学期からはできるだけ節電、節水に心がけたいです。
- もっとしつかりエコについて考えたいです。
- 普段の生活の中で気をつけていると、二酸化炭素の排出量がこんなに減ることを知りびっくりしました。なのでこれからも意識して二酸化炭素をへらせるようにがんばってきたいです。
- 意外と〇も多かったけど、ばつもあったので次あるときは×がないようにしたいと思いました。エコに心がけて生活していたら二酸化炭素が増える量をへらせることが分かりました。これからもエコに心がけて生活していきたいです。

- あらためてちゃんと節約をしないといけないなと思いました。これからの未来も過ごしやすく緑がたくさんあって自然豊かな暮らしができるようにこれからたくさん節約を心がけていきたいと思いました。
- 今日のチェックシートでは×を少なくできたのでよかったです。これからも続けていこうと思います。
- 6つの項目がありましたが、なにげなく朝昼夜のご飯を残してしまうけれど、二酸化炭素削減量をみて3も削減できるのでなにげなく生活するだけではなく、これからの未来の事も考えて環境に興味をもつて「エコ」ができるように意識していきたいです。
- いろんな事に気をくばることで、二酸化炭素排出量が減るのでこれがなくても気をつけるようにしようと思いました。
- めったにこのようなことを気にしたこともなかったので、結果を見て、ちょっとビックリしました。あまりできていませんでした。なので、少しでも気にして生活していきたいです。
- 「テレビの時間を1時間へらす」があまりできなかつたので、これから気をつけたいです。表にのっていたこと以外にも自分で見つけて実行していきたいです。そして少しでも環境がよくなるように努力していきたいです。今回エコライフチェックシートをやってできてる所とできてない所が良く分かったので、出来てない所はできるようにしたいです。
- 自分がどれだけむだな二酸化炭素を増やしているのかよく分かりました。ご飯やおかずを残さず食べる、冷蔵庫の扉はすぐ閉めるなど、身近であたりまえのことでも、二酸化炭素を減らすことができると分かりました。
- エアコンの温度をもっと気をつけたいです。
- エアコンの温度を28℃以上にあまりしていなかったのを気をつけたいです。ちゃんとできている事でもこれからもつづけていきたいです。
- ちょっとした気ずかいでも、地球のエコになったのでエコを一人一人がするだけでも、すごく地球が変わるのだと思いました。私が心がけたことは、車をつかわず、出来るだけ歩くことを心がけました。ほかにもたくさん心がけようと思います。
- 地球温暖化は怖いと分かっているけど、忘れてしまって悪影響な事をしてしまうから毎日心がけてクセになるようになるといい。
- すだれなどを使うと良かった。エアコンの設定温度をもっとあげればよかった。
- エコは大切だと思いました。続けていきたいです。
- テレビを見るのを1時間減らしたのところであまり減らせてなかったのを気をつけたいです。
- もう少し環境に興味をもって身近な所にあるのだからやっていき節約していきたいです。
- 自分の普段の暮らしが環境破壊にこんなにも影響しているなんてしりませんでした。これからは夜更かしなどしないようにして環境破壊を防止するよう努めていこうと思いました。
- どんなに小さな事でも長く続けることで二酸化炭素の排出量が少なくなる事が分かった。これから自分なりに努力していきたい。
- 節電や節水を心がけてやると、今までどれくらい資源を無駄にしていたかが分かりました。そして、節約に対する意識も変わって、地球のためになることとを感じるようにもなりました。
- 僕はエコライフチェックをやって少しのことで、たくさん二酸化炭素の発生を防げることがわかりました。例えば、いつもなら、長い間冷蔵庫を開けていたのをしめたり、エアコンを28℃にするだけで、1年で115gも防ぐことができるのです。
- チェックシートにある項目はすべて簡単にできるし、結構排出量を下げれるのでそれを習慣にし、地球温暖化を暖めたいです。
- 僕はエコライフチェックシートを通してエコに力をいれているか分かりました。実際チェックしてみるとなかなかできていないところが多いと思いました。だけどやれているところは毎日の奴が多いのでよかったです。全体を見ると、やれるものとやれないものの差が大きいと思いました。もっとやれるようになりたいです。
- 自分の生活を振り返ってみるとあまりいい生活ではないことが分かった。これからは家族で協力して地球にいい生活にしていきたいと思った。
- 意外と簡単に二酸化炭素削減することが出来ると分かったので、できることから少しずつ初めて意識していきたいです。二酸化炭素の削減がけっこうできたからこのまま続けていこうと思いました。
- 〇の数が、6~10個しかなかったのもう少し節電。節水などを心がけて環境にきをつけていこうと思えました。また、二酸化炭素の排出量にも気をつけたいです。
- 普段あまり気にしないことも意識して、できたのでよかったです。二酸化炭素は車しか出ないと思っていたけど、いろんな所から出ていることが分かり、これからは、きをつけたりしたいなと思いました。
- 〇が「車」や「住」のところで全然つかなかつたから、家族でもっとところがけるようにしたいなとおもつた。環境をよくしていけないと

- 暑さももっときびしくなると思うし緑もへっちゃっていいことが1つもないと思うから、1人1人がさらに心がける事が大切だと思つた。
- この紙でやってみたら〇の数があまり多くなくて〇の数を増やせたらいいと思いました。エコライフチェックをして、これからは二酸化炭素を削減するためにできることからやってみたいです。
 - 二酸化炭素650g以上が全然できていないので、650g以上いけるようにしていきたいです。まずは丸がつけられなかったところを心がけていきたいです。下の方もほぼ3個しか丸をつけていないので増えるようにしたいです。
 - エコライフチェックシートにかいてあることは普段の生活の中で、ついつい忘れてしまいがちなことだけど、上のグラフのように、コンセントを抜いたり、電気を消したりするということとても簡単なことで二酸化炭素をとて減らせるので、これからはやっておきたいと思いました。
 - エコライフチェックシートをやってみたら、案外二酸化炭素を増やしていたので、もっと少なくしていきたいです。ささいなことでも、二酸化炭素を減らしていると知ったので、もっと心がけて生活していきたいです。
 - 二酸化炭素は少しの工夫で、いっぱい二酸化炭素が減ることが分かりました。すぐ、冷蔵庫をしめれば、6も二酸化炭素を減らすことができるからこれからはちゃんと「サッ」って冷蔵庫をしめるようにします。
 - エコライフチェックをやって意識できるようになったり気をつけるようになったことがたくさんありました。いつもなら気をつけないことにきをつけたりすることで削減できた。二酸化炭素を増やすことができちきゅうに優しくなれたかなと思いました。これからは気を付けて生活したいです。
 - このような細かいことを意識して生活すれば環境にいいのでこれからは続けていこうと思います。
 - 夜更かししただけでなぜ63gもあるのか疑問に思った。夜更かし以外だったらほぼ全部できていたので夜更かしはしないようにしようと思った。
 - このエコライフチェックシートのおかげで自分が出来ていないことが分かったので、出来ていなかったことを中心に二酸化炭素を抑制したいと思いました。
 - 夜更かしで二酸化炭素がふえるのが疑問に残った。チェックシートでいろんなことを直せるようになってよかった。二酸化炭素排出は製品からが主なので使わないときは消したいです。
 - エコライフチェックの表を振り返ってみて、このような事をすることによって、二酸化炭素を削減できるので、続けていきたいです。また〇がないものは〇にしたいです。
 - これをやって、僕はエアコンの温度調整と緑のカーテンやすだれをつかうことができていることがわかったから、これからはそれをできるようにしていきたいと思いました。
 - チェックシートにある項目はすべて簡単にできるし、結構排出量を下げれるのでそれを習慣にし、地球温暖化を暖めたいです。
 - 一週間ずっと守れたものがあつたが1週間できなかつたこともあつたので、これからは、1週間まもれなかつたものをまもれるようにしたいです。
 - チェックシートがあつたから、エコすればCO2がこれだけ抑制できるとかがわかったのでよかったです。日頃のことでCO2が減らせるのでチェックシートがなくても続けたいと思いました。
 - エコチェックのかみを計算するのがめんどくさかった。
 - 早寝早起きをしっかりできていたし夜更かしもあまりしなかつたのでよかったです。
 - とてもいいとおもった。
 - 全て丸にしたかったです。
 - このエコライフチェックをして、これからは二酸化炭素をあまり増やさないように気を付けたい
 - 全部できたのでこれからは、続けていきたいです。そして地球のためにもこれからやっていきたいです。
 - 良かったところも、悪いところもあつたので良かったところは続けて、悪いところはなおしたいです。
 - あまり、車や住のことが守れなかつたので今度は、少し丸を増やしたいと思いました。自分は、夜更かしをしてあまり朝早く起きられないので夜更かしをへらしたいと思いました。
 - エコは大切だと思いました。ちょっとしたことで小さなりサイクルができるしそのために、色々な難民の人や病気の人が助けられ、環境がよくなるので、これからは心がけていきたいと思いました。

- 環境の事についてこれから考えたいと思いました。
- エコライフチェックシートを書いてから、ゴミの分別に気を付けるようになった。エアコンの温度を28℃以上にすることは、1度もできなかったもので、これからは意識して気を付けていきたいとおもいます。
- グラムを計算するのが、めんどくさかった。
- これからは、いろいろな事に気をつけるということ。
- 少しだけでも意識することで、二酸化炭素の量を減らしたり環境にもよくなったり、家でのお金の負担が減ったりするので、このようなエコなどをすると自分達にも周りにも大きな影響があるんだろうなと思いました。
- 節水をすれば、たくさんの二酸化炭素を削減できる事がわかりました。これからは節水を中心に二酸化炭素の削減を意識していきたいです。
- 意外と二酸化炭素が出ているんだと思いました。
- 少しのことを気をつけることで二酸化炭素が多く減るという事がすごいなと思いました。なので、もっと色々な事を気を付けて、地球温暖化をなくしたいとおもいます。
- エアコンを27℃にしていたので、28℃にしたいとおもいます。あと買い物のときにマイバックを持っていくようにしたいです。
- 思ったより、二酸化炭素をつかっていなかったものでこれからももっと減らせるようにしたいです。
- エコライフチェックシートをやってみておもったことはちょっとしたことを心がけるだけでエコできることです。これからも続けていきたいです。
- 日本の将来は、ゴミだらけになることでしょうか。なので私達ができるだけリサイクルし、地球に優しいものに変えていくのが理想です。そのために個人が気を付けていくことが一番だと思いました。
- 夜更かしや、徒歩、自転車、バス、電車を使うことがすくなかったのでこれからは、利用してなるべく自動車を使わないようにしたいです。夜更かしも二酸化炭素を63gも減らすことができるので夜更かしをしないように気をつけていきたいと思いました。
- あらためて見ると、できてないなとすごく思いました。家族にも聞いてみたものの緑のカーテンやふんわりスタートができていないことに気づきました。これからは、家族も心がけていきたいと思いました。自分もお風呂は暑くて入ってなかったり、シャワーは入っているんですけど。ご飯も残してしまっただけで心がけたいと思いました。
- 身近なものからでもコツコツやっていけば、二酸化炭素の排出量を減らせることがわかりました。次はすべての項目で○をかけるようにしていきたいです。
- 小さなことでも、二酸化炭素を減少させることができることを知りました。これからも、気を付けて生活していこうとおもいます。よい未来のために！
- 身近なものでも二酸化炭素を減少できることがわかりました。テレビや冷蔵庫の使用時間なども二酸化炭素の減少に関係していることがわかりました。これからも二酸化炭素の減少に心がけたいとおもいます。
- 電気やガスなど、意識せず二酸化炭素を増やしてしまっていたので、エコライフチェックシートで振り返ることができてとてもよかった・エアコンを28℃以上にすることがあまりできなかったもので、これからは気を付けていきたいです。できていたことは、続けていきたいです。
- エコライフチェックシートをつけて少し環境のことを考えて行動するだけで、たくさんの二酸化炭素を減らすことが出来たので良かった。また1人1人がエコのことを考えていけばもっとたくさんの二酸化炭素を減らすことができるなとおもいました。
- 細かくチェックできたので、チェックシートにかいてあったことはしっかりと心がけていき自分でできるような所や今回出来なかった所はしっかりとやっていきたいです。○の数が14個のところだったので、家族にも呼びかけて、エコライフをしたいです。
- 私達が普段何気なく使ったり生活したりしているのが、地球の環境に悪影響をもたらすことがあると分かった。CO2を減らすには、みんなが協力していかないとだめなので、できることから始めようと思う。
- 今、我が家は夏はだいたい大丈夫ですが、冬だと、もう少し減るのかなと思ったので、意識をして、高く点を維持できるようにがんばります。
- 普段気を付けない所を気をつけることができたので良かったです。
- 一つ一つ心がけることでたくさん削減できる、二酸化炭素の量が変わるという事をあらためて感じました。なので少しの事でも努力して、

自分ができることはやるということをいしきしたいです。

- このプリントをもらってから、意識するようになったので終わってからも続けようと考えようになりました。もっと、地球に優しいことをやってみようと思いました。
- 今まではエコのことなんて考えてなかったけど、チェックをしてみて、私達の生活はよくないことが分かりました。ここに書いてあったことをこれから意識して生活していきたいなと思いました。
- ご家族にきいてみてね、という所の①自動車やバイクを使わずに、徒歩、自動車、バス、電車を利用したということは毎日車を使う必要があるから難しいと思った。
- エコライフチェックは、小学校の頃からやっていて、昨年より〇の数が増えたのでよかったです。でも、まだ自分の中では〇の数は少ないと思うので、来年はもっとがんばりたいなと思いました。また親と一緒にやる機会はあまりないので親も一緒にがんばりたいです。
- エコライフチェックをやってみて、できる時とできない時が多くて今日出来ても、明日はできなかつたがあたりしたのでもっと自分の生活の仕方を見たり、工夫したりしたいと思いました。これからは、できるだけ周りを見てすごしたいと思いました。
- 自分が今できていないことに、気付いて、それを意識して、節約できたらいいと思った。でも、思ったより節約できていることがわかったから今後も続けていきたい。
- この、エコライフチェックをして、今までの生活の中でエアコンの設定温度が28℃以上に設定している日があまりなくて、28度以上にすると年間で約670円の節約になる事を知ったのでこれから心がけていきたいと思いました。
- エコライフをやって、ちょっとの節約で二酸化炭素の排出量をたくさん減らすことができると分かりました。エコライフチェックをこれからもたくさんして地球温暖化をとめたいです。
- 年々二酸化炭素を人間が増やし、人間が地球をこわしていることがわかった。だけど一人一人が気をつければ二酸化炭素をできるだけ少なくできることがわかった。どんなささいなことでもやってみようと思った。自分でも温暖化を始める事ができると思った。
- 意識して二酸化炭素を減らすのはなかなか大変なことで、あまり減らせませんでした。僕自身が気をつけることがたくさんあるのでこれからも気を付けていきたいです。
- このエコライフチェックシートをみて、あまりよくないなあとと思いました。なぜなら二酸化炭素を減らされることができると二酸化炭素を出してしまうのでこれからは、しっかりやりたいです。この夏自動車を使うことが多かったのでこれからは、自転車など環境に優しいものを使いたいです。
- 買い物とかが、ぜんぜんいってない事が分かったので、次回から、少しでもいけるようにしたいです。
- 目標で「1日で二酸化炭素650g以上の削減を目指そう」だったけれど、一日だけ650gより下だったので今度やる時は全て650g以上になるようにしたいです。エコライフチェックシートを見ると、緑のカーテンを一日も使っていないので緑のカーテンをつかいたいです。
- 今回、普段気を付けない冷蔵庫の扉などを早く閉めるようにしていつもより電気を使わずに済んでこれからも気を付けてやりたい。すこしでも節水、節電ができると知った。こいうことを、少し意識するだけで二酸化炭素を713gも減量できたのでこれからも続けていきたいです。
- これをチェックをしていくうちに自分にエコができていない所が分かったのでこれからもこのシートをやらなくても出来るようにしてエコをしたいです。
- エコライフを行なって、いろいろなものが少し注意すればとても便利に使えるものばかりだと分かったし、エコにもつながることがわかったので、これからもチェックシートなしでも続けていきたいと思いました。
- あまりできていなかったのは、テレビでトランプなどのゲームをすればできるようになるとおもいます。地球温暖化は進んでいっているので、自分個人で少しできるところから、やっていけたらいいなと思いました。
- 自分的には頑張れたと思いました。普段やらないことをエコにしてきりかえることはとてもつかれました。これからもエコに心がけたいと思いました。
- こうして見るとまもれないことがいっぱいありました。
- 今回は冷蔵庫の扉はすぐ閉めるように心がける事ができました。またゴミの分別もいつもより分別しました。でも、エアコンの設定温度は28℃以上にすることができなかつたので次回は地球の事を考えて、節約していきたいです。

- まあ、普段あたりまえにやっていると思っていても、実際メモしてみるとできてないなあと思いました。
- 冷蔵庫をすぐ閉めるのはできたけど、マイバックを持って買い物に行くのは、あまりできなかったのが気がつけたいです。また、家族でもできないのが多くあったので、全員で気を付けて生活したいです。
- 普段何気なく使っているエアコンや、分別、マイバックを持って行くなど、少しの気持ちの配慮で二酸化炭素の増加を防ぐことができると分かったのでこれからは気付いたらできるだけ二酸化炭素を減らす行動をしたいと思いました。
- 毎日二酸化炭素 650g 以上削減が一回もできなかったのがこれからは 650g 以上の削減ができるようにしたい。いつもは車などの利用を毎日しているけどこの一週間はきをつけてあまり使わなかった。緑のカーテンをつけている。
- 節約しないと、地球温暖化がすすんでいってしまうのでこのエコライフチェックシートがなくても毎回節約していきたいと思いました。
- あらためて自分の家のエコなどを知り、自分の家はあまりエコをしていないなあと思いました。地球温暖化などが進んでいて、これからはもっとエコをしないと地球は大変になるのできちんとエコをしていきたいです。
- エアコンの温度を少し上げたり、マイバックを持って買い物に行ったりと少し気を付けるだけで、二酸化炭素の排出量をへらすことができると知り、びっくりしました。だから毎日少しずついいから二酸化炭素の排出量を、減らしていけるようにしたいです。
- 深くチェックしてみて全くできなくて少しおどろきました。でも毎日できていることもあって、それは続けたいといけないうし、でもできなかったことはこれからすこしずつ心がけてなりたいです。
- 自分が思ったよりも減っていませんでした。エコバックは毎回持ち歩くようにしたいです。
- このようなものがあると、「気を付けよう」などと思い、とて mO 二酸化炭素をだす量が少なくなり、地球を守ることができて、とてもいいと思います。でも紙がちょっと大きいので生徒手帳などに入るくらい大きさにしたほうがいいとおもいました。
- 表にまとめてみると、目標をこえることができなかつたし毎日ほぼ同じことばかり気を付けていたから、次回やるときは、Oが増えることと違うことや今回Oがつかなかつたところを中心に気を付けたいです。そして、少しでも二酸化炭素の量を減らしたいです。
- 「エアコンの温度を 28℃以上にする」のは簡単だと思っていたけど、意外と難しくできませんでした。なのでこれからは 28℃以上でできるようにしたいです。ほかにも、地産地消などあまり意識していなかつたので、こるからは、意識したいです。
- だいぶ節約することが出来たのでよかったです。「でも、650g に全然届いていない日があつたしずっと続けたいと意味がないので」これがあつたからやるのではなくて、ずっとやり続けられるように心がけていきたいです。
- 自動車を使わないのは難しいと思うけど、少しでも気を付けるだけで、二酸化炭素を出す量が減るので、これからは気を付けたいです。全て 11 個以上Oがついたのでこれからすべて 11 個いじよ
- 冷蔵庫をすぐ閉めたりテレビを見る時間を減らしたり、ゴミをきちんと分別したりしたのでよかつたとおもつたので、これからはそれを続けていろんなことをしたりしたいです、
- いつもは二酸化炭素の事はよく考えていなかつたけれど、今回の事で二酸化炭素は地球にたくさんの被害を出していることがわかりました。これからは、地球温暖化に興味をもっていきたいなと思いました。これからはこういう活動をしていきたいです。
- 普段気にしていなかつた事がいろいろと気になる事が出来て、気を付けるといろいろエコになる事がわかりました
- エコライフチェックシートをしたことで、二酸化炭素の量などがわかつたし二酸化炭素を減らすためにすることもわかつたのでエコライフチェックシートをしてよかつたなと思いました。
- こういうまじかなところで二酸化炭素を減らせることをして、ほくもこれから二酸化炭素を減らせるようにしたいです。
- 一日も 650g 以上こせていなかつたので、もうちょっと電気の節約などを出来るようにしたいと思いました。
- 冷蔵庫などを早めにしめたりすればすごく節約できることがわかつた。シャワーをながしっぱなしにしていることが多かつたけど無駄使いしなければすごく節約できることがわかつた。
- しっかりとできた所はできたけど、できなかった所はできなかったのが、次からはしっかりとやっていきたいと思いました。
- 少し意識を変えると二酸化炭素の排出量が減るのでこれからは気を付けたいです。シャワーの量を気を付けることができなかったのが気がつけたいです。環境の事を思って行動したいです。
- 二酸化炭素が増えるとじょじょに地球に悪い影響がおきるのでこれからは自分ができるところをやっていきたいです。でもあまり無理しすぎるとたとえばエアコンをまったくつかわないなど無理しすぎないくらいがんばりたいです。
- 周りの環境に、少し興味を持て、この一週間で学んだことを今の生活にも活かせていて、順調です。緑のカーテンを使っているところに行

ったら本当に涼しかったです。こういう期間があり良かったです。

- これからは環境の事を思って電気や資源を節約してなるべく二酸化炭素をおさえていきたいと思いました。小さな事からコツコツとやっていこうと思いました。改めて心がけたいと思いました。
- 自分は1日で二酸化炭素を650g減らせていると思っていたけれど、600gにとどいていない日もたくさんあったので、これからはなにがいけなかったのか見直して650gにとどくよう意識して生活したいです。
- 今回は一週間だけだったけどすべてに丸をつけることができました。これからもこれに関係なく節約などをしていきたいです。
- 今回のエコライフチェックシートでは、最初はあまり二酸化炭素を減らすことができなかつたけれど、だんだん二酸化炭素を減らす量が多くなったので、これからも続けていきたいとおもいます。

小牧西中学校

- シャワーを流したまま、お風呂に入ってたからできるだけシャワーを出さないでお風呂に入る
- この紙があることによって、いしきしてやってせつやくをしようと思うようになった。これからもこのせつやくをこの紙がなくても自分で意識をしてやっていきたいです
- エコをできたところとできていなかったところがあるのでそれを直そうと思いました。エコをすることはとても良いことなんだなと思った時があったりした
- 日頃からエコにつとめることが大切だと思った
- 地球の役に立ててよかったです
- これからもこの活動を続けていって二酸化炭素を減らしたいです
- おかずを残さず食べようと思いました
- 少しのことで環境がよくなるということがわかったのでこれからもしっかりとやっていきたいと思いました
- 今まで使っていなかったのですだれやグリーンカーテンは家になかったのでむりでしたが、エアコンの温度を28℃にしたり、ゴミの分別や冷蔵庫の扉はすぐにしめる。買い物に行くときはバッグを持っていくなどはどの家でも中には年中できるものもあるのでそれは絶対にやれるように心がけたらいいと思います。今回×だったところを気をつけていきたいです
- 決めた日以外でも冷蔵庫の開けっ放しやエアコンの温度などに気をつけて生活することができたので良かったです。なのでこれからも常に気をつけていきたいです
- 毎日少しずつ意識することができました。けれどまだ二酸化炭素の量が減ってないのでさらに意識していきたいなと感じました。日々の生活でもこれらのことを意識していけば地球温暖化の防止につながるとわかったのでがんばりたいです
- 自分の行動で電気を使う量が減らせるということが分かるのでこれからも常に電気のことを考えて節電していきたいです。そして、家の中じゃなく外でも節電して環境にやさしくしていきたいです
- 表にまとめることでいつもは気にしていなかったエコについて心がけることができました。自分の意識で変えられることでもまだできていなかったところがあったことに気付きました。特に早く寝ることなどもエコにつながるとはおもっていませんでした。なのでこれからはしっかりと直していきたいと思いました。私が少し心がけて小さなことを気にかけて生活すればほんとに少しだとは思いますが地球を守れると思います。自分にできることをこれからも気にかけて生活したいです
- 地球温暖化にならないようにするために二酸化炭素を出さないようにすることが大切なんだなと思う
- 普段気にせずに行っていることでもすこしかえるだけで節約になることが分かりました。また、今は出来なかったこともたくさんあったけど少しずつ協力していけば未来も変わっていくのだとわかりました。一人ひとりの努力が世界の未来につながるのだと思いました
- チェックする日は地球環境について考えて生活することができていた。たった1つの行動が地球環境を破壊することにもつながるし、それをせずには小さなことも積み重ねていくと環境を守ることにともつながるので気をつけようと思った
- 地球温暖化が影響をするなんて思いませんでした。世界中が地球温暖化が影響するなんて人々は悲しいなと思った。もっと地球温暖化のことを知りたいです
- 1週間気をつけてみて思ったことは、二酸化炭素を減らすだけでなく環境にもいいということです。環境にもいいのでエコライフチェックシートがなくてもごみの分別や冷蔵庫の扉を閉めるなど当たり前のことは続けてやっていきたいと思います
- エコを心がけることで環境にもよく家のむだなところもぬくことができるのでこれからも続けたいです

- 無理をせず自分でできる簡単なことで地球を守りたい
- 旅行中などは難しかったけれど通常の日は今日これ出来なかったから明日はこれを意識しようと目標が立てれるのでいいと思いました
- 地球の環境をこれ以上悪くしないために大切なことだなと感じました。やろうと思えばやれるものもたくさんあるのでこれからの生活を少しでも変えていけたらいいです
- 常に意識することでそのことの大切さが分かってよかったです。エコライフチェックシートがなくても意識して毎日生活してみたいです
- 二酸化炭素が今よりもふえてしまわないようにしっかりと自分でできることはちゃんとやって過ごしやすい環境にしたいです。〇の数が増えてもよかったのでよかったです。このまま続けていきたいです
- 暑くてたまらないときはついエアコンの温度を 28℃以下にしてしまいがちだけど地球環境には悪影響をもたらしてしまうことを知ってすだれや緑のカーテン、薄いカーテンをしめて日光をさえぎるように工夫すれば体感温度が低くなったように感じて涼しかったです
- 今年はエコ活動がんばれた。親にはもう少し頑張ってもらいたいと思います
- いつもよりエコなことに心がけて大変だけどこれでたくさんの二酸化炭素を削減できるのでこれからも続けていきたいです
- 小学 4 年生の時に確か 1 回あってその時よりはテレビの時間などは少なかったし私の部活中などは家族の用事なのでテレビやエアコンなどは節約できたかなと思いました
- ご飯やおかずが何か残ってしまうのが多いので気をつけたいと思います。エアコンの温度やマイバッグはできたので続けたいと思います
- 今回はあまりできなかったのですが次から頑張りたいと思います
- あまりしっかりと出来なかったのが次はなおしたいです。次は夜早く寝て早くおきるようにして健康にいい生活を送りたいと思いました
- 記録があまりできなかったけれど出来たので良かったです。これからも続けたいです
- いつもエアコンの設定温度が 28℃以下なのと夏休みにいつも夜更かししてしまっているのがこれからは気をつけたいと思っておすきかけとなったので良かったです。夏休みはあまり車で外出しなかったし自転車の利用が多かったので、これからも続けたいです。家ではエコを何気なく心がけていたので良かったです
- 私はエコライフチェックシートをやって普段気付いていないけどやらない方が環境にいいということがたくさんあるということが分かりました。そしてこのエコライフチェックで学んだことを生かして次からはもっと環境のこと考えながら生活して次やった時に全部〇になるようにしたいです
- 家の中にあるものからたくさんの二酸化炭素が出ていることを知りました。これからも地球の環境のために少しでも二酸化炭素の排出を防ぎたいと思いました
- しっかりと夜更かしをしないように早めに勉強にも取り組むことができたので良かったです。これからも頑張りたいと思います
- 1 日で二酸化炭素 650g 以上減らすという目標が達成できた。日がすごく少なかったのが 1 日 1 日二酸化炭素を減らすという意識をもって地球の環境のためにとりくみたい。特にマイバッグを持って、買い物に行くと 159g、二酸化炭素を減少できるので、そこをしっかりとがんばりたいです
- 少しのことで我慢をしたりするだけで二酸化炭素の量を減らすことができ、環境にも良いことが分かりました。なのでこれから生活するときはもう少しかんきょうについて考えながら生活していきたいと感じました。〇が付かなかったところは直していきたいです
- 私はエアコンの温度を 27℃にしていました。でも、これで 28℃にしてせいかつしたいです。あとはガスや電気を明るいときはけして金のこと考えてガスはあまり使わないように気をつけたいです。自動車などをあまり使わなくて自転車等を使いたいです
- 自分でエコをするとやりがいがあるなと思いました。だからエコのことについて思い出したらできることからやろうと思いました。自分の身の回りのことでもできるのでチャレンジしたいです
- これからも節約していきたいです
- 節約していきたいです
- 地球温暖化が進行すると島が沈んでしまったりしてしまうため節電や二酸化炭素を輩出を少しでも抑えることが大切だと分かりました。
- 少しのことで二酸化炭素削減減量が増えるのでこれからもそういうところに注意していきたいです
- 二酸化炭素は地球を悪くするものでもう少しでもできるだけエコには考えを向けていきたいです
- しっかりできました
- 普段からあまり意識せずテレビを見たり、夜更かしをしてしまったりしていました。でもこのエコライフチェックシートをやって少しず

つでも意識する機会が増えました。あとこれだけ二酸化炭素が排出しているとは思っていませんでした

光ヶ丘中学校

- エコはちょっとしたことから生まれるからこれからもエコしていきます。
- 表のような事をするだけでも731gの二酸化炭素を削減できることが分かった。地球温暖化にも影響することなのでこれからの生活でも心がけて行こうと思いました。
- シャワーの出っぱなしが多いので、節電、節水に取り組んでいきたいです。
- エコのため努力するのは意外と難しかった。
- 面倒でもちょっとしたことを工夫することで地球の未来が変わると思った。これからも二酸化炭素削減に取り組みたい。
- 環境の事をきちんと考えていきたい。
- 環境を大切にしたいです。
- 二酸化炭素を減らして地球温暖化を止めれるのなら身近なことから取り組みたい。
- 削減によって地球温暖化が進まなくて良かった。
- 日頃の行いが地球を救うことになるんだと思いました。これからも気をつけて生活したいです。
- このチェックがあって環境に対して意識できた。これだけで二酸化炭素の排出量が減るとはびっくりしました・これからも継続していきたいです。
- 身近なことでも二酸化炭素が減らせることが分かってよかった。
- 水道やシャワーの水を流しっぱなしの時があったけどこのチェックシートのおかげで直すことが出来た。これからはもっと環境がよくなっていければいいなあとと思いました。
- あんまり気にしたことがなかったので気をつけることが出来なかった。
- 自分の住んでいる所では異常はないけど私たちが出した二酸化炭素などで世界に異常気象が起きているということがなので地球温暖化がたのくにに広がらないように自分で出来る節電、節約を心掛けたいです。
- 目標の650gがなかなか達成できなくて大変だった。お風呂に続けて入る事やエアコンを28℃以上にするだけで排出量を減らせることに驚いた。心がけて行きたい。
- 自分は自転車で行動するけどお母さんはすぐ車を使うので改めたい。夜更かししないように心掛けたい。
- 自分は自然の為にどれだけ出来ているか改めて感じる事が出来た。良い環境づくりをしていきたい。
- 地産地消とか書いてあるけど、地元で採れたか分からない。緑のカーテンもある家は多くない。
- 自分で思ったよりエコなことをしていなかったの少しずつでもいいからエコをして地球温暖化を止めたいです。
- 1週間で出来なかったところがあったので出来るようにしたい。エアコンを28℃以上とシャワーを不必要に流さないように気をつけて生活したいです。
- エコライフチェックで思ったこと、出来ていることは続けて気をつける事、エアコン温度設定やシャワーの水など家族みんなで心掛けていきたい。
- 普段気にしないことが二酸化炭素を多くしていることに気づきました。1日1日に気をつけたら最高613gの削減に成功したのでこれからも続けていきたいです。
- 家族があまりエコに興味を持っていなかったのだから心掛けたい
- 昨年とそんなに変わらなかったの進歩してないと思った。自分ではやっているけど家族に協力してもらわないといけないと思った。がんばらなきゃー
- 普段の生活できづけなかった事が気付けた。
- チェックシートでまだまだ私たちが出来る節約があることに気づきました。意識して地球環境を大切にしていきたいです。
- いつもテレビを1時間しか見れなかった。
- ちゃんとできたので良かった。
- いつも出来ている事、出来なかったことの差があったので驚いた。お風呂の続けて入る、すだれ、緑のカーテンを日頃から気にかけていたけど、エアコンの設定温度は暑いとつい下げてしまった。

- 夜更かしをしてしまうので早く寝るよう心掛けたい。目標の650g以上を達成できなかったので普段の生活を見直したいです。家族も車が〇が付かなかったので気をつけてもらいたいです。
- エコライフチェックで自分がどれだけ二酸化炭素を出しているかが分かってよかった。
- 普段から環境問題について考えている人はあまりいないと思うし自分も心がけてみるのは久々なのでいい機会だと思いました。小牧市全体でこのような行事が増えるといいと思います。
- エアコンの温度をもう少し上げようと思った。
- 小さなことでも二酸化炭素を減らせることが分かった。これからも気をつけたい。お風呂に冷めない内に入ること238gも削減できることにびっくりした。これからは身の回りの小さなことに気をつけてなるべく二酸化炭素を排出しないようにします。
- エアコンの温度は部屋が広くて出来なかった。お風呂は入る時間が違うのでむずかしかった。
- 買い物はいつもエコバッグを持っていく。これからも環境を大切にしていきたいです。
- 節約をすることによって地球温暖化などが少しでも収まってほしいと思います。
- 地球温暖化を改めて見直してみたいと思いました。今後の生活に生かしていく。
- 二酸化炭素を減らして地球温暖化を止めれるのなら身近なことから取り組みたい。
- 地球温暖化を知って良かった。
- 家庭の電気を節約して地球にエコしたい。
- 出来ていないことがあるので全部出来るようにしたい。
- 地球温暖化防止に心がけようと思えたからよかった。
- エコライフチェックシートをやって節約をすることが1番大切なんだと思いました。これからの生活ではエコチェックを生かし環境にやさしい生活を送りたいです。現在、日本では地球温暖化が急速に進んでいるのでそれを防ぐ為にも節約の努力をしたいです。
- 地球温暖化が進まないように細かい事でも心がける大切さを知りました。今後も二酸化炭素を減らす努力をしようと思います。エアコンなど我慢できるものはしていきたいです。
- 毎日、環境にどのくらい良いことをしているか分かりました。結構、少なくて家族も車を使うので頑張りたいです。記録して二酸化炭素削減量は全然足りないの、すこし反省しました。
- 普段気をつけてないところも気を付けて出来たので良かったです。節電ももっと気をつけたいです。もちろん私だけでなく家族一緒に地球の為に頑張ろうと思います
- このチェックをやって自分の生活環境を見直すことが出来た。7回やってそんなに変化することが出来なかったのが残念です。これから普段の生活から変えていけたらいいなと感じました。それから「ごはんやおかずを残さず食べた」など出来てなかったのもっとご飯を食べて環境にも体にも優しい生活を送っていきたいです。
- 二酸化炭素削減が出来て良かった。カードがなくても続けたいです。
- 毎日の節約量は少ないけど年間だと大きな節約になる。熱を出している物がたくさんの二酸化炭素を出していることが分かりました。
- これからも環境の事を気をつけようと思いました。
- 僕たちが何気なく使っている物を少し工夫や我慢をすると世界の為になると知りました。これからは少しずつ我慢していきたいです。
- エコチェックは二酸化炭素を減らすきっかけになるからいいと思います。エアコンのところが〇が付かなかったので来年の夏は気をつけたいです。
- どれだけエコになっているか分かり、自分ではエコが出来ていると思っていたけど18個も空欄があった。
- 思ったより〇が少なく、これからは環境にやさしい生活をしていけるよう心掛けたいです。
- 自分がどれだけ節約をしているか、無駄にしているかが分かり、これから気をつけて生活したいです。
- このようなプリントがあると、身近な事で地球に貢献できる事が分かるので普段の生活を改めて見直せるのでいいなと思った。小学校でも地球温暖化の深刻な問題について学んでいるので少しでも地球の役に立ちたい。
- 家の生活をきちんとすることで二酸化炭素を減らせる。車や色んな事で節約をしていきたい。
- 自分たちが普段何気なくしていることは環境破壊や、地球温暖化にこんなにも関わっていることを知ってとてもびっくりした。だけど普段の生活をいしきすれば私たちの住んでいる地球を守ることが出来るので、じぶんの駅ることを頑張っていこうと思った。

- エコライフチェックシートを通して二酸化炭素を削減することは大事だと分かりました。シートをやって生かして節約をしていきます。
- やれてないこと出来るようにしたいです。
- 普段の生活の中で二酸化炭素削減が出来ることが分かりました。お風呂に続けて入るなど簡単に減少出来ることをやりたいです。
- 夏休みで家にいることが多く、去年から二酸化炭素削減に気を配って生活することが出来ました。
- 出来ることは出来て、少しだらけていたので、そこを直したいです。
- 地球の環境問題を見直せるいいチャンスだと思いました。今、どんどん地球温暖化が進んでいて、誰も目をつぶってはいけない、他人事にしてはいけない深刻な問題だと思うので、こういう機会を増やしていくと良いと思いました。自分もエコにきょうりよく出来たので良かったです。
- 〇の数が段々減っているのこれから意識して頑張りたいです。
- エアコンを28℃以上にする事が出来なかった。出来なかった項目をこれから気をつけたいです。
- 夜更かしをすると環境が悪くなるのは初耳だった。意識しているのとしらないでは全然違った。地球温暖化は僕たちがすこし頑張れば防げると思った。
- ちょっとしたことで地球温暖化は防げることが分かった。
- エコチェックシートを使ってみて冷蔵庫の扉はすぐ閉めたりゴミの分別をしたりするだけで年間を通してたくさんの二酸化炭素削減することが分かった。これからはこういう細かい事にも気をつけて二酸化炭素の発生を少しでも減らせるようにしたい。
- エアコン28℃以上に設定するだけであんなにも二酸化炭素がへるなんて知りませんでした。でも、暑くて26℃位にしか出来なかった。食べ物を残さず食べたりお風呂を続けて入るなどで、削減できるのでみんなで頑張りたい。
- 二酸化炭素削減も気をつけてやれば出来ることだからやってみようと思った。自分たちの生活が良くないせいで自然が壊れるのはダメだと思うからシートを元にもっと心掛けようと思う。
- 日常生活の中でどの位二酸化炭素を排出していたのか、どの位減るのが分かりました。普段の生活で心掛けれることを積極的に実行していきたいと思いました。夜更かしも環境に繋がる事を知りました。
- 普段、どれ位出来ているか分かりました。これから二酸化炭素削減について考えたり今回〇が付かなかったところを特に気をつけて頑張っていきたいです。
- もう少し地球温暖化について考えて少しでも二酸化炭素削減したいと思いました。
- エアコンは暑い時期、温度が難しい。しかし、色々気をつけてやれば節約になったり夜更かししなければ体に悪影響を起ささないk所が大事だと思う。自分で出来なかった事を改めて見直したい。
- 普段あまり気にしないで板ことが環境につながっていたのだと思った。今回意識して行動したように続けたい。
- 二酸化炭素削減量が少ないのでこれからはもっと地球温暖化について考えていきたいです。
- 小牧市では1日車を使わず、その他の方法で買い物に行くには難しい。だからと言って今までの生活を続けていたら地球温暖化は進み続けるので一人ひとりが意識することが大きいと思っています。
- エアコンを28℃以上が多かった。
- ちょっとの事だけで地球の為になる事が分かった。お風呂の事、冷蔵庫の扉、いつでもできるのでやっていきたい。
- 地球温暖化が進まないようにくるまは使わないように出来るだけ徒歩や自転車を利用したい。シートをやって何が出来ていないか良く分かったので出来ていないところは出来るように環境に良い行いを心掛けたいです。
- 上のほうは全部〇が付いたが家族のほうが付かなかった。
- マイバックで買い物が出来た。夏休み出来なかったことを出来るようにする。
- 普段の生活で良いところよくないところが見られたので良かった。プリントとその他の事にも気をつけるようにしたい。
- 自分の生活は結構環境にいいと思った。テレビを見る時間を減らそうと思った。
- これをしたことにより電気代や消費された二酸化炭素も少なくなりすっきりした気分になった。これからもエコな生活を続けていこうと思いました。
- 地球の平均気温が上がっているのは知っていたけど、こんなには思わなかった。節電、節水を心掛けたい。
- もうちょっと〇が付けられたらいいなと思った。目標の650gだせるようにこれから頑張ろうと思った。

- エコすることによって地球が救われることが分かりこれから節水、節電をしたいです。
- エアコンの温度を上げるだけで二酸化炭素が減るのでエコはし易いことが分かった。
- 1日にすごく二酸化炭素を出していると気づいた。ほんの少しの事でもエコを心掛けたい。減らすことが出来たらすっきりするので頑張ろうと思った。その他リサイクルなどに取り組みたい。
- 少しの事をするだけでこんなに二酸化炭素を失うことを知り行動を少し意識できました。これからは出来なかったところを考えていきたいです。
- 冷蔵庫の扉は直ぐ閉める、ゴミをきちんと分別するなど、簡単で身近なことでも毎日意識するのは中々難しいですがシートを使えばしっかり意識することが出来ました。とても良かったです。これからも少しずつ意識できたらいいなと思います。
- 下の欄はあまり意識できなかった。上の欄は〇も多い。
- 身近に出来ることがたくさんあることが分かった。とても小さいことですが1週間続けて結構なエコになる事が分かった。これからは少し意識して生活して行きたいです。特に冷蔵庫は開けたらすぐ閉めるのがなかなか出来ないので意識していきたいです。
- ほとんど同じ場所しか〇が付けられなかったのこれからどこに気をつけるかを知って取り組みたいです。
- 1番少ない日で6個しか〇が付かなかった。努力して二酸化炭素を減らしたい。お風呂に続けて入る、など削減量が多いので頑張りたい。
- 毎日、エコバッグを持ち歩く大切さが分かりました。
- 生活の様子を書くと出来てないことが多かったので自分で出来ることをやりたいです。
- 〇が多ければ多いほど地球が助かる。だから私はこれからはちゃんとゴミを分別したりして地球が助かるように頑張ります。
- シートを使って日常生活の中でどれだけ環境との関わりが多いか改めて感じた。節水、節電しなかったらおおきな問題になる事に驚きました。これからはもっと環境にやさしい生活をしたいと改めて思いました。
- 生活の様子を書くと出来てないことが多かったので自分で出来ることをやりたいです。
- 冷蔵庫の扉は直ぐ閉める、ゴミをきちんと分別するなど、簡単で身近なことでも毎日意識するのは中々難しいですがシートを使えばしっかり意識することが出来ました。とても良かったです。これからも少しずつ意識できたらいいなと思います。
- 冷蔵庫を開けたらすぐ閉めれば節約になり年間130円も減らすことが出来ることに驚いた。些細なことでもエコになるのでくせをつけた。エアコンは28℃以上に設定は暑いときは無理かもしれないがなるべく高い温度で使いたい。
- エコをたくさんすることが出来たので良かった。〇の付かないところを頑張りたい。
- 自分でエコライフを行ってまだまだ出来るなあと思った。
- エアコンの温度を28℃以上にすることで節約できることを知ったのでしっかり意識して気をつけたい。
- 少しの事に気を付けるだけで二酸化炭素排出量が減りエコに繋がる事が分かった。これから少しの事も気をつけたい。
- これからはしっかりゴミの分別したり節水していきたい。出来なかったことは出来るようにして二酸化炭素を減らしたい。
- 自分や家族がどれだけ地球に悪いことをしているかが知れて良かった。
- 自分では出来るだけエコが出来たと思いました。これからは地球にやさしいエコを続けていきたいと思いました。
- あまり節電できなかったので来年は節電したい。
- エコを自分で出来ているのが良かったと思いました。
- いつもやっている簡単な事でも少し気をつければ節約できるから気をつけたい。
- エコをしっかり出来た日と出来なかった日との差がばらばらでこれからは「これはしっかりやる」と決めたものをやりたい。以外に二酸化炭素を減らせていたのでびっくりした。
- エアコンの温度を28℃以上にすることが出来なかった。他の物はだいたい読んで直そうと努力した。1週間はエコに気をつけ、またどれだけの節約が出来たか改めて分かりました。この学習を生かしてエコに気をつけたいです。
- 出来ていないところがあったのでこれからは気をつけて生活していきたいです。
- 意外と出来ていたのでものまま続けます。
- 自分の出来た事、出来なかった事が分かったので出来ていないことを頑張っていきたい。
- エコライフチェックシートを書いて私は地球にやさしい生き方をすることが出来たので良かったと思いました。これからも続けます。