

# コメント集

抜粋です

全部のコメントはシートをご覧ください

原文のまま掲載しています

中学校

## 小牧中学校

### 1年

- ※エコの環境に意識ができる機会だったので良かったと思う。  
これからも意識して環境の良い暮らしにしていきたいです。
- ※この世の中のために、かんきょうなどをエコにしていきより生活しやすくすることをこころがけている。  
自分ができることは、リサイクルなどができます。
- ※とても難しい活動だと思った。
- ※より良い環境を簡単につくれる方法が書いてあって実際にやってみると  
いがいと二酸化炭素を大沢減らせてよく  
取り組めたてこのまま続けてやれるように頑張りたいです。
- ※風呂はシャワーしかしないからかんけいないけどテレビはがまんしたくないし食ものこしたらたりないしでだいたい無いときと変わらない生活でした。また、電気を消すもだいたい人がいるから消す必要はありませんでした。
- ※今回、実際にやってみて、家庭内でも出来ることがたくさんあり、自分では思いつかなかった対策もあって勉強になりました。どんなところで二酸化炭素を多く排出しているのかも、あのプリントに具体的に書かれており、とても分かりやすかったです。二酸化炭素は、さまざまな環境問題を引き起こしていて、それを止めるためには、1人一人の協力あってこそだと思うので、これからも対策を続けていきたいです。
- ※できていないこともあったので、気をつけていきたいです。
- ※かんきょうをよくするために自分でできることをできたのでよかったです。
- ※最初はよくわからないけど、書いてあることをよんでやっていったらなんでこんなことをしているのかがだいたいわかってきたと思いました。
- ※割とできていたと思うんですけど、やはり、自分ができることはすこしずつ出来るようになれると、地球はいい環境になると思いましたし、森林を増やす活動や、ごみのリサイクルなどの取組も積極的に行ないたいです。私もたまに電気けしわすれてしまうので気を付けたいです。

### 2年

- ※今回やってみて、夏休みに入ってから、テレビを見る時間が増えたから少しでも減らしたいです。お風呂のおいだきをせず入ると240も減少できて一番減少できているから続けたいと思いました。

雨の日は車移動が多いけど晴れの日には自転車で移動していきたいです。  
※冷房の温度や水の流しっぱなしなどのことに注意するのが難しかったです。

※改めて自分達の使っている二酸化炭素の量を知って、このシートが終わった後もしっかり意識していきたいと思いました。

※地球温暖化を少しでも、とめれるようにしたいです。

※日頃からどれだけエコをしたいかわかったので、日常で出来るカーテンを緑色に変えたりして移動手段などいろいろ工夫していきたいなと改めて思いました。

※意識いなくてもまあまあ節約できていた。これからも14個全てに丸がつけれるようにしたい。

※水道で水の出っぱなしに注意したり、冷蔵庫開けっぱなしに注意するだけで少しのエコになることが分かったから、環境に気を配りながら生活しようと思った。

いざ、実際に心がけると1日がスッキリ終わったので続けようと思った。

※エコライフチェックシートを見て、そのとおりにやってみて、いつも、長く冷蔵庫をあけていたので、短くあけているので少しだけでも地球温暖化がおさまればいいなと思います。

※たまには、夏休み期間中だけじゃなくてできるだけ毎日やれるように意識していきたいなと思いました。

今回、やってみて少しだけでも生活が楽になったなと感じました。

※地球温暖化ですごく暑いなか、エアコンの温度を28℃にするのは難しかったけど、もう少し今より温度を上げ

て使う二酸化炭素の量をへらせるようにしたい。

自分がどれだけエコできているのかや気をつけない所が知れて、これから気をつけていこうと思った。

## 味岡中学校

1年

※私は今まで、地球温暖化は工場などの石油や石炭で進んでしまっているんだと思ったけど、私たちの日常の生活でも影響していることを知りました。年中使っている照明や自動車から多く二酸化炭素が出ているので、人のいないところの照明を消す、近い場所は歩きなどに意識していきたいです。

※シートすると「今日もこれをしっかりするぞ！！」という意識が出来るのでいいと思いました。

電気やガスの使い方を変えるとたくさんの節約が出来るのでこれからは、出来る事からやっていこうと思いました。

※普段はあまりエコの事を意識していないけど、シートをやったら、テレビの時間を減らしたり、緑のカーテンをつけるなどして少しでも地球のためになったかと思いました。

今、地球温暖化が続いていて気温がどんどん上がるので、これからもエコを気にして生活していきたいです

※チェックシートをやると自分が守れていなかった事が結果に出て、気を付けるところが分かり少しでも意識して行動することが出来るので良いと思いました。

このシートにミニ知識を読んでなお一層気を付けようと思いました。

※自分の知らない所でCO<sub>2</sub>がたくさん排出されていて環境を破壊しているので、このままでは、私たちが自分のクラス場所を減らし、野生動物を知らず知らずのうちに苦しめてしまうので必要以上に電気を使わないようにしていきたいです。

※この結果を見て地球の事を考えてすごしていきたいです。1つ1つの事に高い意識を持ち事を進めていく。自分達のせいで気温が上がっているのに文句ばかりだったと気づきました。

※最近、世界で「SDGsの17の目標」についてのニュースが取り上げられているが、どこか他人事のように感じていた。しかし、このシートを通して自分たちの生活の中でどれだけ出来る事があるのか知れた。

冷蔵庫開閉減などのできることを少しでもやってみようとおもった

※いつもは、エコライフの事など思わずに生活していたので、これからは、二酸化炭素の排出を減らす事を気にして生活していきたいです。

※1つ1つは簡単でだれでも二酸化炭素を削減出来てすごいと思いました。地球温暖化の影響で気温が上昇して動物や植物が少なくなったりしているので続けていきたいです

※小さな事から少しずつ心がければ、こんなに二酸化炭素の排出量がおさえられて、地球温暖化対策ができるのだなと思いました。又、それだけではなく自然を守り緑を増やすことで「ゼロカーボンシティ」に向けて進むことが出来るし、色んな活用が出来るので、小牧市民として出来る事は続けていきたいです

## 2年

- ※結果は良かったのですが、去年とほとんど変化がなく、変えようとする自分の意識が低かったのかなと思いました。実際今も進行し続けている地球温暖化、これによる影響を少しでも減らすなら1人1人の少しずつの努力だと思ったからです。企業・国・市が総力を挙げるだけでは、正直環境問題は解決しません。なのでこれからはこまめに節電・節水をしていけるように意識したいと思います。
- ※人々が便利としているものは温暖化を進めてしまうので、とても危険なので、自然を増やせば良いと思います。自然は私にはどうにもできないので、みんながこの活動をしてと思います。
- ※地球温暖化を出来るだけ進めないために、二酸化炭素を削減しようと私に出来る事は小さなことですがきちんと意識して生活することができました。目標に達成するためにこれからも意識して行動していきたいです。
- ※1日だけ気をつけるのではなく日々、続ける事でエコに繋がるのだと思った。これからも気を付けていきたいです。
- ※エコライフチェックシートがあることで今までしていた行動がどれくらい環境に影響を与えているのがよくわかりました。14個の項目を意識して生活することができたと思います。これからも出来る事がたくさんあるので継続していきたいです。地球温暖化を進めないようにまずは私が出来る事をしっかり行っていきます。
- ※チェックシートをつけて少しだけ環境についていい行動を意識できるようになりました。  
シートがあるから出来たではなく、1日一日環境の事を考えて行動すべきだと思いました。  
これからも進んで二酸化炭素を減らせたらいいなと思いました。
- ※自宅でできる二酸化炭素を削減出来ていたのも、良かったです。  
出来なかったものはこれから改善していきたいと思います。  
地産地消を気にしていきたいです。
- ※地球温暖化を少しでも抑えるために、自分が出来る事は何なのかを考えるきっかけになって良かった。
- ※エコライフチェックシートを通してまだ、私たちには地球のために出来る事がたくさんあると知ったので、全て〇に出来るよう到来年頑張ります。  
シートの説明も分かりやすく良かったです。夏休みが終わっても環境に配慮して生活したいです。
- ※最後の日まで〇が11個に届くことが出来ませんでした。

私は特に冷房や暖房の設定温度の調節が一番実行しやすかったです。これを周りに広めていけたらもっと環境が良くなると思いました。買い物によく行くけど地元で育ったものを買うのを忘れていたので、これからは気をつけたいです。

## 篠岡中学校

1年

- ※二酸化炭素を減らせるように、家族で頑張ろうと思いました。続けていきたいです。
- ※楽しかったです。とても勉強になりました。もう少し生徒に興味がわくものをつくってほしい
- ※地球温暖化温暖化を防ぐ為に、自動車などガスが出るのをひかえようと思った
- ※小さな事でもみんなが意識して取り組めば二酸化炭素をたくさん削減出来ると思った
- ※今、地域温暖化で、大変な思いをしている片や住む場所がうばわれている動物、私たちの身にも危険が迫っています。色々進化していくなか、3Rや、工夫を生かしてもう1度よりよい生活をできるように、私自身も気をつけようと思います
- ※自分の身の回りの少し、工夫するといいことが何回をやって、積み重なると二酸化炭素排出するのを少し止められることに驚いた。これからも続いていければと思う
- ※エコしたいと思っても、どんなことをすればいいのか、なかなか分からないけど、この紙を見て行動すればエコができるのでいいと思います
- ※世界では最近、地球温暖化が進んできています。夏になれば自然クーラーを多く使用します。CO2が多くなれば又地球は暑くなります。私もこれをきっかけに環境に気をつけようと思いました。
- ※これからも、私たちが住んでいる地球に優しくしていきたいと思いました。少しの工夫がエコとなるので、自分から進んで取り組んでいきたいと思いました。
- ※夏休み中に環境にいつもより、気を付けられたので良かった。これからも環境に気を付けて過ごしたいです

## 2年

- ※グリーンカーテンやエアコンが出来なかったのが、来年までには出来るようにしたいと思います。また、今回出来た事は来年も出来ているようにしていきたいです。この紙に書いてない事も出来るように普段の生活を気をつけながら過ごしたいと思いました。
- ※エコライフチェックシートをやってみて、「夏の冷房時の室温は28℃以上」は難しいなと思いました。理由はコロナの影響で家にいることが多くなり、余計に外が暑く感じてしまったり、地球温暖化もあり年々気温が上昇してということもあるからです。けれど、エコについて自分に出来る事は積極的にしていきたいです
- ※生活リズムの関係や便利さ等から、なかなか環境に良くらしをするのは難しいなと思いました。証明をこまめに消したり、エコリサイクルの出来る商品を買ったりするのは比較的簡単そうなので、まずそこから意識していきたいです
- ※普段、あまり気を付けてなかったところも、このエコライフチェックシートがあることによって、少し意識が出来ました。又、二酸化炭素を削減量が書かれてあることで、達成感が生まれ、より続けようと思いました
- ※最近数年はずっと気温が上がりつづけていて、危機感を感じているので、私たちにできることをすこしずつやっていきたいと思いました。マイバッグなど意識していきたいです
- ※1日をふり返って考えてみると意外に出を来ていないことが多くて、ふだんどれだけ何も考えずに生活していたかが分かった。うちは人数が多いし、みんなが使うから、冷房やテレビなど使わない事が難しい物はあるけど、エコ商品を使う事や買い物はエコバッグを持っていくなど、出来る事はどんどんやっていきたい
- ※私自身では二酸化炭素を減らしているつもりだったが、エコライフチェックシートをやってみて、意外と、自分が思っているより削減出来ていない事にきずいた。これからもっと工夫して減らせるようにしたいです
- ※二酸化炭素を削減することは、私たちにも出来る身近な事があると分かり、よいなと思った反面、逆に今まで意識していなかった小さいことから二酸化炭素の排出されているとおもったから、この小さなことは大きいことに繋がっていくことが分かりました。最高で648g削減はすごいことだけど難しかったです
- ※家の近くにはバスや電車がなかったので自動車を使うしかないから、交通の便を良くしてほしいです。扇風機やカーテンを使うことによって直射日光を



防いだクーラーは暑くなる午後だけつけるようにした

※今、地球温暖化で気温が上がり、海水の温度も上がって、たくさん雨が降ったり、乾燥して森林が燃えてしまうという事があるので、少しでも二酸化炭素をへらすために、部屋のを出るときには照明を消したり、買い物に行くときはマイバッグを持っていくとか等を気を付けて生活すると良いんだとおもいました。

## 北里中学校

1年

※私は近いところへ行くときもお母さんの車に乗せてもらって行くことが多いです。でもその車によって二酸化炭素が排出されて地球温暖化が進んでしまうのなら近い場所に行くとき歩いていくのがよいと思います。エコライフチェックシートでこのことがわかりました。

※日常生活の小さなことでも環境に悪いことがあることがわかりました。できていないことがたくさんあったのでこれから気をつけたいです

※エコライフチェックシートの質問に丸をつけられなかったところが14個中4個もあったので電気や水を節約するためにこれから努力したいです。

※お風呂に入るまでの間けっこう時間がたってしまうから間をなるべく開けずにはいるようにしたいと思いました。エコバックを使うと環境にやさしいのでエコバックを使うといいなと感じました。

※よい活動だと感じた。冷房の温度を下げすぎてしまっていたのもう少し環境も気にして温度を調節しようと思った。

※私は二酸化炭素は身近なことで増えてしまうことに驚きました。地球温暖化によって平均が高くなってしまふことにも驚きました。私はあまりチェックしたときに気をつけて生活できてなかったのだから意識して生活していきたいと思いました。

※普段あまり気にかけてないけど少しのことでかんきょうがよごれてると知ったのだから少しは気をつけて少しでもCO<sub>2</sub>をへらせるようにしたいです。車とからも出てるので習い事とかでもあまりお迎えしてもらわず自転車や歩きで行くように心がけたいです。

※私の家では料理などで使った油などはすぐ流さずにふき取ってから洗うようにしています。理由は環境のことを考えると油を流したら悪いと思ったのでなるべくふき取ってから洗うようにしています。

※歯みがきやシャワーの水の流しっぱなしをなくしたりマイバックを持っ

ていくことはできたけど時間の制限とかがあまり守れずにいたので気をつけたいなと思いました。ふだん自分では気づけなかったことがエコライフチェックシートで気づくことができたのでこれからも生活に気をつけて行きたいなと思いました。

※部屋の電気を消したりご飯やおかずを残さず食べることで少しでも二酸化炭素を減らせるから少し手間がかかるかもしれないけど地球温暖化のために少しでもできることはしたいなと思いました。地球温暖化が進んでいるからみんなで気をつけていきたいなと思いました。

## 2年

※よくテレビやネットなどで地球温暖化が進んで未来がやばいとかよく聞くけどそれは人間のせいなので自分たちが対策しないとだめだと思えます。私ができることはあまりないけど家での冷房の節約や照明の節約など少しずつCO<sub>2</sub>を消滅できたらいいなと思えます。またCO<sub>2</sub>を吸ってくれる森林を大切にすることも大事だと思うので緑を大切にしたいです。

※**小さな事でも積み重ねれば少しは地球温暖化を抑えられるから地球のことを考えた行動をしていきたいと思いました。**テレビを見る時間を1時間減らすことや自動車やバイクを使わないことは難しいと思いました。このチェックで気づかされたことを認めてこれまでの行動を見直してこれからの行動に生かしていきたいです。

※1週間で3日間しか丸の数が11個でした。けっこうショックです。スーパーに行くときは買い物袋を持ってくけどコンビニの時はレジ袋をもらってしまいます。これからはコンビニでも袋を持っていきたいと思えます。

※環境を意識しながら生活する中普段は何を行うことで二酸化炭素をどのくらい削減できているか実感することはできていませんでした。でもエコライフチェックは具体的に削減できる数字が書かれている事でこんなに削減できているんだと実感できました。この1週間に限らず毎日実行できるようにしたいです。

※毎年このプリントがあるとああそうだったと思い出すことが多くてプリントがなくても意識できるようにしたい。冷蔵庫は例えば牛乳を出してしまうまであけっぱにしてしまうことが多かったのでこれからは1回1回しめるようにする。少しの事でも毎日やったら必ず効果が出ると思うので夏休み後も続けていい結果を出せるようにする。

※エコを意識して生活することで自分の家の電気代や水道代が安くなるし地球温暖化もおさえられるので一石二鳥だなと思いました。自動車は二酸化炭素の排出量割合が高いから私は遊びに行くときは自転車かバスで移動するように心がけています。

※僕の家では犬を飼っているから出かけているとき不安にならないようにテレビをつけっぱなしにしといてあげたり少し低いぐらいの温度にエアコンを設定しているのでこの項目は無理でも他はほとんど丸を付けられたので良かったです。エコライフチェックシートに書いてないことも自分で見つけて意識してやっていきたいなと思いました。

※僕の家はちゃんとできていたので良かったです。

※私の家は地産地消とかは全く考えずに安いものから買ってしまうので自分の地域のものが売っていたらできるだけ必要だったら買いたいなと思いました。少しの事だけで未来が少しでも変わるならしっかりこなしたいです。

※部活などいがい外にでるのが難しかったからテレビを見る時間を減らすことができなかった。

## 応時中学校

### 1年

※自分が無意識にやっていることが地球温暖化をすすめている感じがしてこれからは少しでも意識しようと思った。

※エアコンは、とちゅうからぜんぶ27度になってしまったからどうにかしないといけないし、テレビも一時間へらせなかった。

※改めていろんなことについてしれた。忘れていた所などでもあったため役にたった。

※追い焚きせずにお風呂に入ること、240gも二酸化炭素を削減できることに驚きました。今回は、夏なので湯船ではなく、シャワーに入る日が続きました。しかし、冬には湯船に入る機会が多くなるので、なるべく間を空けずに入って追い焚きしないように心がけたいです。

※ちょっとした心がけで電気のむだ使いをなくすことができるのだとわかりました。1人1人が少しずつ気をつければ二酸化炭素の排出量を減らすことができるのだとおもいました。

※温暖化によって海の生き物が自然が無くなってしまうのは、とても悲しいです。

1人1人の行動によって何か変わるかもしれないなと僕は思います。

※最後の日の〇が一番多くできたから一週間も成果ができたんじゃないのかなと思いました。

※自分が毎日やっていることで、すこしテレビを見る時間をへらすだけで二酸化炭素の排出量がへらせることが分かりました。なので、これからもエコライフチェックシートをさんこうにして生活していきたいです。

※ほとんど〇が10~11個だったので全くに丸をつけられるように心がけたいなと思った。あまり環境に目を向けることがないのでこの機会にしっかり目を向けようと思った。

※自分はエアコンの温度が27°や26°なので、地球温暖化もならないように、28°以上にしたいと思います。「車」や「住」では×がたくさんあったので〇に変えられるようにしたいです。

## 2年

※このチェックシートをやってみて、冷房の時の室温や照明など、電気を無駄使いしていたので、これから改善していけたらいいなと思いました。

※自分が思っていたよりは、けっこう〇があった。昔もやったことあるけど、そのときできていなかったやつでまだできてないのもあるからそれが〇になるようにこれからは気を付けていきたい。

※自分がどれだけ地球環境に適した行いができているかがわかりました。だけど、やっぱり表を見ると、小学生のころと同じけっかになっているのもっとよくしていきたいです。

※私は、以外に二酸化炭素を出してたことが分かり、それを少し気をつけるだけで、たくさんけいげんできることを知ったから、これからも気をつけていきたい。

※最後の家族のやつで、0~5個の「地球は大変なことになってしまう」という所だったので気をつけたいです。

※8月19日~8月24日まで毎日エコライフチェックシートをして毎日〇の数が12~13個で地球の未来を任せましたを達成できて良かったなと思いました。自分の家はクーラーを使わないから、これからもクーラーを使わないことを続けたいです。

※これからもしっかりとエコライフをしていきたいと思った。

※丸を書いて可視化させて、自分がなにをできていなかったか知ることができた。お風呂の追いだきはしないだけで 240 も二酸化炭素が削減できるので、一番心がけようと思った。家族のみんなにも興味をもってもらいたい。

※普段の生活では、あまり気にしてなかったけど、チェックシートをやって地球温暖化に気をつけるようにしたいと思った。

※エコライフのチェックシートでは○より×のほうが多かったので二酸化炭素削減が意識できてないことがわかった。できることから積極的にやりたいと思いました。

## 岩崎中学校

### 1 年

※冷房で出る二酸化炭素の量より、追い焚きをするほうが二酸化炭素の量が多く出ることがわかったので、これからも、お風呂の間を開けずに入って二酸化炭素の量を少しでも減らして行きたいと思いました。

※1 週間やって、1 番できていないのが、エアコンを 28 度以上にする事なので、これからは、エアコンの温度にするようにこころがけていきたいです。できているものも、つづけれるようにします。

※夏休みの生活は○が多い日と少ない日をはっきりしていたので○が少ない日を一つでも多くできるようにしたい。このエコライフチェックシートを見つつこれから自分はどこがたりないか深してできるようにしたい。

※ゴミのことがよくわかった。ゴミの g などがわかることができた。温暖化防止のためにエコライフがあることがわかった。

※今、地球温暖化の温度が上がってるからちゃんとエコや水をたいせつにして、今は、暑いしエアコンをつけるけど、28° 以上にして、ゆたかにしたいと思います。空白のところもあるし○のところもあるけど全部、○にしたい。

※チェックする日がつづいてしゅうかんになれたこと！

※エコについてしっかり考えられるようにしたいです。

※少しのことはするだけで、二酸化炭素の排出量をへらせることを知った。かんたんにできることも多いので、これからもつづけていきたい

※これを使用することで、地球温暖化などにいつも少しだけ意識できるようになるのでいいと思った

※レジ袋などをかわずに、エコバックを使う。

2年

※エコをいしきしていなかった

※エアコンの温度はずっと同じで上げることはあまりないから気温がさむかったら温度を下げたりして、環境をよくしていきたいなと思いました。

※エコしてないと思っていたけど思っているよりエコをしていてびっくりしました。でもこれからはもっと気をつけてエコして地球温暖化をあまり進めないようにしたいです。

※夏休み中、あまりエコをこころがけずに過ごしてしまったけれど丸の数が9~10個ぐらいで数が多かったのが良かった。夏休みは自動車にあまり乗らず、自転車や徒歩が多かったのでCO2をあまり排出しなかった。

※あんまり意識してない日常がエコなんだと思った。

あんまり意識していなくてこれなら、もっと、数が増えていくんじゃないかと、思ったので、増やしていきたいなあとと思いました。

※1しゅうかんやって10個以上いかなかった10個たもてた。よかったです。

※自分が毎日できるエコをしてペットボトルとかをリサイクルしました

※裏の表を全部〇をつけるとこんなにも二酸化炭素を削減するのはすごいと思いました。

※チェックしてみて、どんなことを心がけると、環境を守ることができるか分かった。エコ商品やリサイクル品には、どんな物があるか知りたい。

※エコライフの項目を見ると、知らないことや、あまり意識できていないことをみつけたので、これから意識していこうと思います。

桃陵中学校

1年

※少し意識すれば変えられることはたくさんあるので夏休みが終わっても続けていきたいと思います。地球温暖化が今どんどんあがってきているので自分の身のまわりの物は気をつけていきしていきたいよおもいました。表ですべて〇がついた日は1日もなかったのがんばりたいと思いました。

※お風呂は間をあけないで追い焚きせずに入ったりすると二酸化炭素が削減されることがわかりました。今回はあまりできなかつたので夏休みだけではなくこれからも続けてやっていけるようにしたいです。

※地球環境化によって温度が上昇し続けているので自分にできることを見

つけたいです。

エコライフチェックシートで家で自分でも地球温暖化を防ぐためにできることがあると分かったのでこのまま続けていきたいです。

※その家庭によってできること、できないことはある気がします。例えば僕のお父さんは配達の仕事をしているので自動車を使わずにということはできなということです。そういうことも考えてエコライフチェックシートを作ってほしいです。あと今年は東京オリンピックをやっているのにもかわらず1時間もテレビを見る時間を減らそうとするなんて頭おかしいんじゃないのと僕は思います。しっかりその年のことも考えてエコライフチェックシートを作ったほうがいいと思いました。

※エコがとても大切だとわかったし協力するのは簡単なことかと思っていたけど以外にむずかしかったです。

※私はエコライフチェックシートを行ってみて一番最初に気づいたことは一つでも空らの場所が違くと二酸化炭素の量が違うことです。1個やらないだけで半分も減ることもあり。いろいろなことを節約することで地球温暖化を防ぐことができることがわかりました。レジ袋を使ってしまふと海のごみがふえてしまいカメやイルカなどが泳げなくなりゴミを飲み込んで死んでしまうことが今起きています。それを少しでもなくすためにゴミをあまりださないことが大切になってくるということがわかりました。

※意識してみると意外と難しく大変でした。やっていることは小さなことだけどこれを積み重ねれば大きな結果に続けることができると思います。夏休みが終わっても意識していきたいと思います。冬は暖房の温度にも気をつけたいです。

※1人1人の小さな行動で二酸化炭素の排出量を減らすことができ地球温暖化の原因を減らせるので行えてよかったと思いました。

※地産地消や自動車やバイクを利用せずに生活するのが難しかったです。これからは徒歩を意識してエコにも健康にもよい方法を活用していきたいです。自分1人だとエコで来ているのですが家族全員でエコするのは難しいです。特に緑のカーテンは買わなければならないので買うのではなく植物でグリーンカーテンを作りたいです。

※お風呂の追い焚きをしないだけで二酸化炭素が大幅に減る。年間でも6,400円でも10年で6万円の節約になる。ふたをしめることを意識して、入らない時間をできるだけ作る。いつもはシャワーの時は水を出しっぱなしにしていたけれど少し気をつけるだけで水を出す量がものすごく減ったよ思う。

※自分や自分の家族が1日にどのくらい二酸化炭素を排出しているかそのほかの人の大体を知ることができてなかなかエコライフができていたと思いました。これからもエコライフを続けられるように努めようと思います。

※エコライフシートを通していままであまり意識をしていなかったことを意識して二酸化炭素や電気を節約して少しでも地球温暖化を防ぐ意識を一人一人が持つことによってより環境にやさしく北極や南極に住む動物たちなどが困らない氷が解けないようにするためにもこのような意識1つ1つが大切だと思いました。

※地球温暖化は大気中の二酸化炭素が増えて起きるし進んでいくことだからできるだけ二酸化炭素を発生させないように自分でできることをしていきたいと思います。

※ゴミの分別に少しでも気をつけるだけで多くの二酸化炭素の削減ができることが分かったのでこれからもごみの分別を意識していきたいです。私は車を使うことが多いので少し遠い所は自転車で行くようにしたいです。

※今年の夏はとても暑くて今の冷房設定温度を26℃にしてしまっていた。私の部屋はエアコンがついておらずとても暑いので自転車で図書館へ行き勉強していました。お風呂の残り湯は私が部活から帰ってきて汗を流すのに使っていました。地元の食材を気にして買っていなかったのをこれから少しずつ気にしていこうと母と話しました。

※地球温暖化は数人が意識していても解決しないので自分の家族や友達に14個の項目に注意して生活してほしいと他の人にも広めることでCO2が少しは少なくなると思った。

※簡単なことでも二酸化炭素を削減することができるということがわかりました。すだれなどを使うと1・5度Cも体感温度が変わることにおどろきました。エアコンの温度が低くなくてもすすしそうなのでためしてみたいです。買い物をするときにエコバックを持っていくのを続けたいです。

※1週間エコライフチェックシートに記入してみてわかったことはいがいとエコな生活を送っていると思いました。親がしていることをそのままやっていくのもいいと思うけど自分ができることを見つけてやっていくのもいいし部屋の電気をこまめに消したりするなどのこまかいことでもやっ



けたらなと思いました。

※このエコライフチェックで少し環境に関心を持てた夏休みだったと思いました。ゴミの分別水のだしばなしや冷蔵庫の開閉などいろんなことが以前よりも気を配れてよかったです。年々地球温暖化が進んでいる中で自分たちが「脱炭素」に向けて一歩でも踏み出せたのかなと思いました。

## 小牧西中学校

1年

※エコライフチェックシートをやって私は自分はすごい大量の二酸化炭素を出していることがわかりました。そしてエコライフチェックシートをやりながら生活してみると今までよりも環境などについて考えながら生活することができたのでとても良かったです。

※自分がらだん生活している中ではたくさんのCO<sub>2</sub>がはいしゅつされていて知らなかったたくさんはいしゅつしていると思うから意識して行動するとCO<sub>2</sub>が出るからダメとか考えたりして少しでもCO<sub>2</sub>を減らせるようにこれからもがんばってみたいです。

※毎日テレビを見る時間やゲームをやる時間を減らすことができなくて長い時間テレビやゲームをしているので次からはちゃんと1時間・2時間へらせるようにがんばりたいです。

※冷房を27度ぐらいほぼ毎日つけていました。なので少しでも節約したいと考えました。

※車やバイクを使わなければ約400gのCO<sub>2</sub>削減になるからあんまり遠いところじゃなければ自転車や歩いていけば地球にやさしいし環境にも良いよと思いました。電気をしっかり消すなど当たり前のことをしていけば節約にもなるから家族のみんなが当たり前にできればよいとエコライフチェックシートをやってみて思いました。

※この家はすごくできるのとできないのが激しいからもう少しバランスよくしたい。

※地球温暖化の問題は前から言われていて小学校の頃でもそれに関する授業なども受けていたがいつも意識して行っていた省エネやエコ活動が少なかったのでこのようにエコライフを重点的に行える機会ができて二酸化炭素の消滅に協力できたという自覚が持てました。

※いつもめんどくさいと感じるけどやってみると改めて二酸化炭素は減らさなきゃいけないと思っていつも習い事に車で行っていたりするからそ

こもコロナが落ち着いたら電車とかにして工夫したいです。

※改めて自分の家族はどれだけ環境のことを考えて生活しているか表のチェック表で分かり改善点を見ることができました。裏では今は特に地球温暖化という言葉聞くけど具体的にどういったところを気をつけると改善されるのかよくわからなかったのでよい勉強になりました。

※どうしても暑くて部屋のエアコンの温度を27度以下にしてしまったのでもう少し考えて温度を調節したいと思いました。自動車以外の乗り物に乗ることができなかつたので自動車以外の乗り物を使いたいです。グリーンカーテンをやる場所を考えたいと思いました。

## 2年

※ゴミの分別やご飯を残さず食べたりはしていたけどたまに部屋の電気をつけっぱなしにしていたりエアコンも24℃ぐらいにしていたり、あとグリーンカーテンをとりえなかつたのでたとえ少しの間でも気を使えるようにしたいです。

※二酸化炭素は気体でとても軽いのに家族だけでも年間何百gも出していると思うとすごく環境に悪いと思ったのでこれからもっと気をつけていきたいと思いました。

※平日には大体サッカーがあり雨でも毎回自転車で春日井まで行って意識して「地球温暖化対策」ができていたと思うので良かったです。あとやってみたいことでサッカーの行き帰りや学校の登下校で走る自転車で発電してみたいと思いました。

※よくCMでCO<sub>2</sub>の排出をゼロにするというのを見るけどいつも「絶対無理だ〜」とかと思って興味を持てなかつたけどこのシートで1つのことを意識してやるだけでも最大240gもCO<sub>2</sub>の排出量が減っていることを知ることができて達成感が出てよかったし水の事では取り組みやすいので実施した日以外にも実施することができたので良かった。

※先生がよく「勉強は少しずつの積み重ねだ！小さなことでもたくさんずっと続けると結果は出る！」とっています。これは地球温暖化の回復も同じだと思います。

1人ひとりが少しずつ心がけることで未来がよりよくなると思います。

※地球温暖化は今も進んでいます。これいじょう進行させないように世界中のみんながいっきにやろうとすると大変だと思うのでまずは1日に3個できたら6個とだんだん数をふやしていけば少しずつでもおさえられ

ると思いました。

- ※今年の夏は例年よりも梅雨が長くひかくて窓を開けて過ごすことができたと思います。またコロナということもあり今年は外出する日が少なかった為車からの二酸化炭素排出量は少なかったかなと思いました。
- ※普段の生活で二酸化炭素を減るように心がければこのような問題はなくなるのではないかと思います。
- ※僕は上の図を見てびっくりしました。自動車は二酸化炭素を多く排出するという事は知っていたけれど家電製品・照明・ごみからもこんなに排出されることを知りました。二酸化炭素は地球に良くないものなのでゴミの分別リサイクル商品を使うなどして二酸化炭素の排出を少しでも減らせるようにしていきたいと思いました。
- ※この夏の季節なのでエアコンの温度や徒歩などは少し難しいと思いました。けれどだからこそその項目以外のところに力を入れなきゃなと思いました。そして結果大半を丸にすることができたので良かったです。これからも意識していきたいです。

## 光ヶ丘中学校

### 1年

- ※地球温暖化によって気候変動や砂漠のような場所が大きくなって食料が減ったりしてとてもすごい影響をもたらすから地球温暖化が進まないようにしたいなと思いました。
- ※徒歩で行けるところは徒歩で行きごみ拾いのキャンペーンなどに参加したいと思いました。
- ※エコをすると地球のためにもなるのでごみを減らす出さないように心がけたいと思います。電気ガソリンを節約することも大切なんだなと思いました。これからも気をつけたいです。
- ※自分の家では地元の食品とかをあまり消費しないで他の県の食品とか外国の食品などを消費しているのでなるべく小牧市とかそれができなければ愛知県の食品などを食べていきたいと思いました。
- ※テレビを見る時間を減らすようにする。冷房の温度を28度以上にするのを心がける。
- ※自分でできることは大体できていたけれど家族みんなでできることはできていなかったり出来ているかを知らなかったのもう少し家族で考え

るようにしたいと思いました。できなさそうなこともあるけれどできそうなことは自分からやれるようにしていきたいです。

※普段から意識はしていなかったけれどこうやってワークシートに書いて二酸化炭素の削減できた量を見てみると思ったよりも多く削減できていたので良かったなと思いました。これからは〇が付けられなかったところも意識してやりたいと思いました。

※少しでも冷蔵庫の扉をすぐ閉めるだけでも節約になると知りました。他にもいろいろなことを早くやることで節約ができるんだなと思いました。

※少しの事でもエコのことを考えて行動すると多くの二酸化炭素を減らすことができるを知りました。特に風呂は間をあげずにはいると240g減ることを知ってびっくりしました。これからはエコのことに意識して行動してみようと思いました。

※最近お母さんがきにしてることだから私も手伝ってあげないとなと思いました。

## 2年

※前もやったことがあるし日ごろからやっていることもあってやりやすかったですでもやろうとする気持ちがないと最初・最後にやった日はあんまりできなかつたからまた日ごろからできるようにして環境を少しでも守れるようなふうにできたらいいなと思いました。

※歯みがきやシャワーの水を流しっぱなし二今までしていたけれど1週間少し意識しただけでよくなったと思うから節水して水のむだ使いを減らして、限られた資源しかないから大切に電気なども使って生活していきたいです。

※今回はあまり意識して生活することができなかつたし、目標の11個以上が1回もできなかつたので次回はしっかり意識して11個以上の日を1日でも増やせるようにしたいです。

※何も考えずにバカみたいに過ごしたのをかなり後悔しています。

すこしずつでもこのような活動を出来ればいいと思いますあとエアコンは暑かったのでつけちゃいました。

※桃花台は電車がなくてもみどりがたくさんあって歩道もしっかりとしてあるところが多くて春日井や小牧中心部とのアクセスがよいので二酸化炭素をあまり出さなく生活できる住みやすいところだなとエコライフ

チェックシートをやって思いました。

※意識をしていなくてもできることはたくさんあったけどテレビの時間や食べ残しなどはもう少し日ごろからの意識が必要だなと思った。この期間だけでなく毎回心がけてよりよい環境を作っていけるといいなと思った。自分のできることから少しずつ始めていけたらいいんじゃないかと感じれた。

※小学校の頃もやっていたけれど中学生になってからは小学生の頃よりこの活動の意味が分かった気がします。少しの行動で今後のことが大きく変わっていくと考えるとすごく不思議な感じですがそれでもよりよい生活ができるよう今後もこのような活動をしていきたいです。

※夏だから冷房を弱めることはできなかったけれどその分ほかの環境にいい行ないをできたのではないかとおもいました。部屋の電気やエアコンは部屋にいないときは消すように心がけていましたその取り組みは家族全員でやっているのだからこれからも続けていきたいと思えます。

※電気やガスのことは自分から進んで常に常に意識しながら取り組むことができました車や食のことになるいろいろな人の協力が必要となってあまり取り組むことができなかったのでできなくてもその中で工夫してできることもあると思うので考えて行動していきたいと思えました。

※**エコライフチェックシートを書いて二酸化炭素排出量を減らそうと思うことができたし家族と話し合ったりすることができた。**カーテンとかは変えることはできなかったからマイバックやエコドライブをしたりして環境にやさしくすることができた。