

# コメント集

抜粋です

全部のコメントはシートをご覧ください

原文のまま掲載しています

# 小学校

## 小牧小学校

4年

- ※やっているとなんだかすっきりした気持ちと達成感でうれしくなります。  
あとおもいかえしてみればうちはむかしからマイバックをもって行ってレジぶくろをかったりもらったりしたことはありませんでした。  
エコライフチェックシートがなくてもつづけてみたいです。
- ※エコライフチェックシートをやってみて思ったことはいろいろなことを知れたからです。  
地球温暖化のえいきょうのことやゼロカーボンのことなどいろいろなことが学べました。  
これからも二酸化炭素を減らしたいです。
- ※とくに食べ物をすててしまうのはもったいないと思いました。  
リサイクル品をもういちどさいりょうすることも大切だと思いました。  
エコライフチェックをやってみて電気、ガスをあまりつかうとお金が少しかけへることがよくわかりました。  
これからも気をつけたいです。
- ※やってみたからこそもっといい人生生活など送られてチェックだけでもお母さんやお父さんにしつもんするから

楽しくできて家族ともたくさんしゃべられてこのエコライフチェックシートをつづけたいです。

とても楽しかったです。

※地球温暖化が写真ですすんでいることがわかりました。

自動車はガソリンのせいで地球温暖化につながっているし石油がいつかなくなるかもしれないのに石油を使うガソリンをしようしているのでなるべく歩いたり自転車でいくとよいことがわかりました。

※私は「歯みがきやシャワーの時の水を流したままだった」や「お風呂は間をあけないで追いきせずに入った」

歯みがきやシャワーの水を1分間流したままにすると6~12ℓの水がむだになるやお風呂の方は年間でも

6400円のせつやくとなることにとてもおどろきました。

※家族のみんなとやってみました。家にみんながずっといるから「エアコンの28℃いじょうはむずかしいね-」て

話をしました買い物のときにのうかの人が出している愛知県産と書いてある野菜をお母さんが買っていました。

私は歯みがきやあわで洗うときに出しっぱなしにしないように気をつけました。

※ふだんテレビの見る時間を1時間へらしたり冷房の温度を28℃にした

りすると何グラムも二酸化炭素使用量をへらすことがわかったし子供でも二酸化炭素をへらすのをきょうりよく

できることがわかりました。

※これからはすだれを使って体感温度が約1.5倍下がるようにしたいと思っています。

リサイクルショップにあってエコ商品やリサイクル品のトイレトペーパー

などを使ってはいきぶつのさくげん

にするようにしたいです。

※今まで知らなかったエコライフがあってとてもびっくりした。

最初は緑のカーテンの意味が分からなかったけれど野菜のつるでカーテンみたいになっているんだなあーと初めて

思いました。これからもつづけていきたいです。

5年

※もったいないと思います。のうかのひとがそだてている野菜をすてるの

はもったいないと思います。

しっかり食べないと大きくならないのでしっかり食べて食品ロスをなくしてしっかり食べようと思いました。

※地球温暖化の影きょうで温かくなりすぎるからこうやって毎日やることでとても小さいことだけど未来につながると思うからみんなで毎日こういうものをやっていきたいなと思いました。

※エコライフチェックシートをやってよかったと思いました。

理由はテレビを見る時間をいままではあまり気にせず見たりしていました。けどエコライフチェックシートを始めて見てないテレビは消したり1時間へらすことで生活しゅう間を見直すことにもつながったからやってよかったです。

※電気の消しやすれは人感センサーがあるので消しやすれもなく車は持っていないし太陽光もあるのでごくエコです。

エコキュートやIHを使っているのでもくの家ではエコです。

エコライフチェックシートはほぼ〇が多いからよかったです。

※自分の家ではしぜんに全部できていていいなと思ったしけっこう自分のやっていることだったのでこれからもつ

づけたらもっとよくなるんじゃないかなと思いました。

これからも続けようと思いました。

※とてもむずかしかったです。

もっとかんきょうに興味を持って意識しないといけないなと思いました。これからは地球へえいきょうをあたえないように心がけたいです。

※思ったより丸の数が多かったのでよかったと思います。

でも丸を付けていないところもあったのもっと気をつけて行動したいです。地球温だん化のえいきょうで気温が高くなって南極やアフリカが大変な事になっているので私だけでも二酸化炭素をへらしていきたいと思います。

※私も昔学年の発表で食品ロスをよく調べたことがありました。

このエコライフチェックシートはやることが多いですがちゃんと意味があるとわかりました。

※エコライフチェックシートをやっていてやっぱり自分だけがいい生活ではなくてみんなで協力しないと南極の氷が溶けて海面水位が上昇したり毎日気温が上がったり地球温暖化のほかに海のごみ多発生物の死などが多くなる前に地球温暖化を防ぎたいです。

※このシートでチェックしてわかったことは私の中でいつもやっていると

思っていた二酸化炭素削減です。改めてチェックしてみると意外とできていないことがわかりました。なのでこれからここに書いてあることを大切にして生活していきたいです。

## 村中小学校

### 4年

※いつも意識をして電気を消したり冷蔵庫をしめたりしたことがなかったけれど、エコライフチェックシートをやって意識できるようになったので良かったです。

二酸化炭素を削減出来るようにこれからも気をつけていきたいです。

※こんなに身近な事でエコができるんだなとおどろきました。

毎日出来るように心がけていきたいと思います

※地球温暖化は日本だけではなく海外でもひがいがでているんだなと思いました。

地産地消をすれば食べ物は新鮮だし、燃料を減らす事が出来るし住んでいる地域の農家のためにもなるので、愛知県産の物などをかった方がいいなと思いました。

※電気や水、ガスなどをむだづかいをしてしまうとお金も掛かってしまうので、エコライフチェックシートにかいてあったものをきちんと毎日守りたいと思いました。

ゴミを減らしたり、近くの地域のごみを拾うという活動をしてみたいと思った。

※エアコンを 28℃には、出来なかったところもあるので気をつけたいです。1週間だけやったけどそれを毎日続けてやりたいです。

※地球温暖化は二酸化炭素が影響でなっていると書いてありました。

これからは二酸化炭素の削減をしていきたいなと思いました。

※目標は出来なかったけど、これからもエコライフチェックシートにかいてある目標ができるように頑張ります。

これまで自然のことなど勉強していなかったけど地球温暖化を知った時から調べるようになりました。

※裏には地球温暖化の影響とか地産地消のことがあって分かりやすいし、読みやすいです。

表に書いてあったのは夏休みが終わっても、ちゃんと守ろうと思いました。

- テレビを1時間へらすを次から守ろうと思いました。
- ※エコは色々な方法があって自分でも出来るものがあるんだなと思いました。
  - ※取り組み前はテレビをつけっぱなしだったけど、意識して消すようになった。

## 5年

- ※エコライフチェックシートをやってみて、とても大事だと思いました。このシートは去年もやっているけどやっぱり大事なことだと思いました。でも、中々個数は多くならなくて、難しいとおもうことは、それだけ普段心がけていないと改めて思いました。これから、なるべく全部埋めれるようにしたいです。
- ※これからは、自分の行動を気にしてエコを心がけたいです。二酸化炭素を削減するため、環境に良いことをするために気をつけます。
- ※わたしがエコライフチェックシートをやってみて思ったことは、地球のために出来ることが自分にもたくさんあるのに、やっていない事でした。これから特に頑張りたいたのはテレビとエアコンです。
- ※暑くてクーラーの温度をつい下げてしまった。緑のカーテンやすだれを使って28℃以上にしようと思いました。家族もすぐ車を使ってしまっていたので見直していきたいと思いました。
- ※今まであまり地球の環境について気にしていなかったもので、もしかして水や電気など無駄遣いをしていたかもしれません。このエコライフチェックシートを夏休みにしていい経験だったし、良かったなと思いました。
- ※緑のカーテンやすだれを使うことがほとんどできないと思いました。地産地消やリサイクル品やエコ商品もよくわからない
- ※食品ロス、食べ物が捨てられているなんてとてももったいないと思いました。
- ※今、地球が温暖化の影響がでていると思わなかったもので、これから気を付けようと思った。それと、一人一人みんながエコライフが出来るように気をつけた方がいいと思います。
- ※環境問題に関心を持つようになりました。色々なことに対してもったいないと思うようになりました。リサイクルをしないといけないと思いました。

※エコライフチェックシートをやり地球温暖化について考えようと思いました。

これからもシートが無くても色々ことを実施していきたいなと思いました。

## 小牧南小学校

4年

※少しでも気を付けることで二酸化炭素が減るので、これからも続けていきたいです。

食べ物を残さないように気を付けているので、続けていきたいです。

※エコライフチェックシートをすると、普段やっていなかった事も意識してやれるようになるので、良かったです。

緑のカーテン、すだれなども準備したいと思います。

※よく考えてみたら自分たちが二酸化炭素を作っていることを知ったので、これから生きていく中で、二酸化炭素

を減らす活動をしたいです。

※エコライフチェックシートをやって少しでも二酸化炭素をへらせるように、これからも、これからもこまめに電

気を消したり、水を節約したりしてエコライフを続けていきたいと思いました。

※エコライフチェックシートがあったから電気、ガス、資源、水、食べ物の大切さがわかりました。

※僕はエコライフチェックシートをやって楽しかったです。目標は達成出来なかったけど、楽しかったです。

※すだれをつけたら、部屋が涼しくなった。歯みがきの時の水の出っぱなしをこれからは気をつけたい

※地球温暖化や自然環境が私たちのちょっとしたことで悪くなったり、良くなることが分かりました。

これからも続けていきたいです

※エコライフチェックシートのことを振り返って気をつけれた

※まだ、食べれるものを捨てるのはもったいないし、お金の無駄遣いにもなります。

エコライフチェックシートをやってみて何g節約できたかを見れるので、魅力的だし、面白いと感じました。

5年

※このシートを小牧市民の皆さんにもくばってみれば、二酸化炭素の削減量がもっと減らせるんじゃないかと思いました。

このシートはいいと思います

※エコライフチェックシートをして地球温暖化の問題を知って、環境のことに興味をもちました。

さらに自分たちが二酸化炭素をへらすために出来る事は少し気にするだけで出来る事があると知ったので、普段から冷蔵庫の扉を直ぐ閉めたり、水を流しっぱなしにしないように心がけていきたいです。

※エコをして、地球が豊かになるとおもうのでこれからも続けていきたいです

※地産地消をすると、商品の輸送に掛かる燃料をへらせることだけじゃなくて、新鮮な物や伝統食文化が守られるようになるので、とても大切だと思います。

1日だけではなく、何日もエコな生活をして環境を守りたいです。

※この環境について学んで思ったことは、自分たちが日常的に行っていることが環境をこわしつつあることに気が付きました。理由はチェックしていた時中々〇が付かなかったからです。これからは1つ1つエコに気を付けて生活していきたいです。

※このシートをやっていると自分が今まで気を書けてもいなかったのか、どれだけ二酸化炭素を削減できたというのが分かって面白かったし、裏の事を全部できるようにがんばりたいと思いました。

※毎日少しの事を心掛け積み重ねていけば、多くの二酸化炭素が削減出来る事が分かりました。

あと、〇の数がたったの11~14個で「地球の未来は任せました」だからとても簡単なのでシートが終わっても続けようとおもいました。

※エコは地球温暖化につながるのは知っていたけど、すごく身近な物からエコが生まれていると知りました。

※私は食品ロスが心に残りました。私もよくのこしてしまうのでこんなもったいない事をしているんだと、改めて知りました。今後は食品ロスを減らして行きたいです

※エコライフチェックシートをやってみて環境に良いことを子どもの自分にも、たくさん出来るということが分かりました。  
エコライフチェックシートは14項目もあります。

さらに、自分たちで「どうすれば、環境に良いことをできるか」を考えれば、もっとたくさんあると思うので自分で考えて実践しようと思いました。

## 三ツ瀧小学校

### 4年

- ※ゴミを分別してゼロカーボンに少し協力出来たと思います。  
これからもエコに気を付けていきたいです。
- ※チェックシートがなくても頑張りたいです
- ※夏休みの間に自分たちがどれだけ、エコについて気を付けているか分かりました。  
紙に書いてみると、どれだけできているかわかるのでとてもいいと思いました。
- ※今思うと自分のご飯を残すので気をつけたいです。  
まえにお母さんが言っていたけど「ご飯が食べられるのは幸せなんだよ」
- ※これからもこれを続けていきたいです。少しでも環境をよくしていくために頑張ります。
- ※東京オリンピックでも食品ロスがあってもったいないし、外国でも食べ物を食べられないのにあげたいです。
- ※しっかり書いて良かったです。自然を大切にしようと思いました。
- ※エコライフチェックシートをやってみて「あーこれは大切なことなんだなー」と思いました。  
これからも続けていきたいです。
- ※ペットボトルを使わず、水筒を使い、エコバッグをもって買い物をしました。意外と出来る事なので、これからも心がけたいです。
- ※私はとてももったいないと思います。  
食べ物は、生き物の命を頂いて食べているのに、それを残すのはありえないとおもいました。  
エアコン温度は28℃以上にするのは無理だと思いました。

### 5年

- ※いつもの身近なことが1日分だけでも環境破壊がどんどん進んでいるんだと思いました
- ※CO<sub>2</sub>を増やさないために色々工夫しなきゃ、未来がどうなるのか分からないので、これからも水を止めたり誰もいないときはクーラーや灯りを消すなど工夫したいです

- ※緑のカーテンやすだれをつかうと温度が下がることが分かったので、実際にやってみようと思いました。
- ※気を付けると意外に出来ました。  
まだ出来ていないところもあったので、これからも気を付けていきたいです。
- ※すぐきをつけられるようになったし、すこし二酸化炭素をへらせることが出来ました。自分のためになるし、エコライフチェックシートをやって良かったです
- ※暑い日は28℃には出来ませんでした。  
意識したら地球にいいことができると思いました。
- ※「ご家族に聞いてね」がとてもひどかったので、もう少し〇をつけられるように環境の事を考えて生活できるようにしたいです。
- ※この1週間は普段よりエネルギーを使わない事に気を付けられたから、これからはずっと気を付けて地球温暖化を少しずつ防げたらいいなと思いました。
- ※自分がちょっとしたことで気を付ければこんなに減少するんだと思いました。これからも気を付けていきたいです。
- ※自動車やバイクを使わずにのところに〇を1回もつけられなかったので、そういう機会があればチャレンジしてみたいです。  
全部〇をつけられたところもあったのでこれからも続けていきたいです。  
家族にも声をかけて二酸化炭素を減らしていきたいです

## 味岡小学校

4年

- ※いつもより注意して生活出来たので良かったです。  
夏休みの間に出来ないこともあったので、これから注意して生活していきたいです。
- ※エコライフチェックでは、正しい生活ができるようにするためのチェックだと僕は思いました。まだ、全部〇にできるようにしていきたいです
- ※資源ごみを種類ごとに分別したりごはんやおかずを残さず食べるように、日頃から気を付けています
- ※家族や自分がどれだけエコに気を付けているかが分かりました。  
テレビの時間や部屋の電気の消し忘れがエコとは知りませんでした。  
これからもエコに気を付けて過ごしたいです
- ※エコライフチェックシートをしてみたら、地球の環境を考えたり、地球温

暖化の影響の事を思ったりしました。

夏休みでやった事を生かして地球温暖化にならないように地球環境の事をかんがえたいです

※ゴミやエコの勉強をしてからゴミの分別を意識するようになりました。

できるだけ自分の物を使い、レジ袋や割りばしなど使わない。

食品ロスはもったいないからご飯は残さず食べるなど、これからも気をつけたいです

※このエコライフチェックシートをやってきて私はこんなことをしたら、

地球温暖化には影響が起らないんだと夏休み中で学びました。

これからもルールを守って地球を大切にしていきたいです。

※どういう事がエコに繋がるかという事が良く分かった。

これからもこのエコライフチェックシートの実施をいかしていきたい

※ただ、少しの事に気を付けたり、やめたりすることによって、二酸化炭素

削減量が多くなり、地球問題が防ぎやすくなることが分かった。

これから、身近なもので気を付けれる物などがあったら、ずっと続けていきたいと思った

※テレビはよく見てしまうのでこれからも気をつけたいです。

来年はヘチマなどで緑のカーテンを作ってみたいです。

どこかへ行くときは自動車をつかってしまうので、バスや電車、自転車などをつかうように心掛けたいです。

なるべく、二酸化炭素を出さないように心掛けたいです

## 5年

※裏の項目をするだけで二酸化炭素が削減できるなんてすごいなとおもいました。

日常の生活でも簡単に取り組めるので、心がけてこれからも続けていきたいなと思いました。

あまり水を、お風呂や歯みがきの時止められなかったので、使ったらとめるということを、毎日の生活で身に付けたいと思いました

※エコを大切にし、自然に関心をもって生活することで、二酸化炭素を消費

出来、自然を守れるのであれば、毎日買い物に行くときはマイバッグをも

っていき、近くの産地でとれた物を購入したり、冷蔵庫をあけるとときには

用が済んだら直ぐ閉めるなど、自然、二酸化炭素をむだにしない生活を送って行きたいと思います

※地球温暖化を止めるために自分たちで行動しなくちゃいけない事を知り

- ました。ゼロカーボンシティに向けてがんばりたいと思いました。
- ※エコライフチェックシートをやってみて、意外と環境を守ろうと頑張る事が出来ました。
- 小さい頃から冷蔵庫は直ぐ閉める、買い物に行くときはマイバッグを使う。などと教えられてきました。これからも守っていこうと思います。出来なかったことを守っていきたいです。
- 又、景品があると楽しくできると思いました
- ※1日ずつエコライフという気持ちを心や頭の中に入れ続けたら、毎日エコライフが出来ると思ったからこの事を実現したいと思いました
- ※私は家でどんなことをしているかをしることが出来ました。
- 最後の結果を見て、緑のカーテン、すだれなどを使っていない事や地産地消をあまりしていない事が分かりました。
- エコ商品を使っていたり、冷蔵庫の扉の開閉を減らす事が出来ました。私もエコライフについて考えたいと思いました。
- ※環境のことを少し考えて実践してみたら、いがいと節約できたなと思いました。
- 身近なことからこれからも挑戦して行きたいです。
- そして、食品が食べられるのに残すことはいけないなと思ったので、食品ロスをしないようにしたいです
- ※日本は食品ロスが非常に多いという事がわかったし、地球温暖化がかなり進んでいるということも分かりました。
- だから、今までの地球に戻すため色んなことを人々と一緒にやっていきたいと思いました。
- ※エコライフチェックシートをやり、いろいろの事を知ることが出来ました。
- これからも地球温暖化を進めないために「ゼロカーボン」の取り組みや食品ロスを減らすなどのことをやり、より良い小牧市にしたいと思います。
- ※もっと、環境のことについて調べてみたいと思った

## 篠岡小学校

4年

- ※これで地球の事についてたくさんの勉強ができました。
- あと、食べ残しとかはそんなにしないけど、「これ、たべたくないなあー」と思ってもちゃんと食べようと思いました
- ※〇の数をもっとふやしたい。地球温暖化を減らさないとと思いました。

食品ロスってもったいないことだと分かったので残さずたべて、少しでもロスを減らしたいです

※自分で出来る身の回りのことがこんなにあってびっくりしました。

これから毎日続けようと思います

※今はコロナ中なので、大変だったけど頑張っただけ出来ました。

部屋の換気、ゴミを分別、いろいろあったけど、一番たいへんだったのは冷房を28℃以上のところですよ。次からはがんばりたいです。

※シートをやって一人一人自分ができることをしていないと、温暖化が進み、南極の氷がとけて海の水が増えたりする。

二酸化炭素を出さないように日ごろから気を付けたいです

※エコライフチェックシートをやってみて思ったことは、節約とかはやっぱりちゃんとして地球の環境を良くする必要があるなだと、もっと分かりました。これからも気を付けたいです。

※節約するのは、思ったより簡単だったからこれからも続けたいです。

※エコは、とても重要と分かりました。

エコの事を考えてなかったので、これからは気を付けたいと思いました。

エコをしないと周りの空気が汚れてしまうことが分かりました

※この、エコライフチェックシートをやったら、何だかそれが身についていつもできるようになりました。

家族もやっていて、エコライフをすると、少し安心するなと思いました

※エコライフチェックで電気、ガス、水、食の大切さが分かりました。

テレビとかを、1時間へらすことで、電気をつかう量を減らせたり、目を休めたり出来るから自分で出来る事を

どんどん続けていきたいです。

もっと自分で出来る事ふやしていかにしていきたいとおもいました。

## 5年

※私は「地球温暖化の影響」を読んで、地球温暖化により大雨などが起こったりすることを初めて知りました。

夏休みに中に東海辺りや九州などで起こった大雨や土砂崩れなどが、私の家の近くでおこっているのだから他人事ではないなと感じました。

自然災害が起こるのは自分たちのせいだと思うから、自分が出来るエコライフを進んでやりたいと思いました

※エコライフチェックシートをやってずっと続けていきたいです。

※エコライフチェックシートをやっていたから電気、ガス、資源。水、食を

無駄使いしないで、節約することが出来ました。

それに車を使う事が生活する中で多かったけど、なるべく使わないようにやる事が出来て良かったし、近くの産地の物を買うように出来たので良かったです

※エコライフチェックシートをやって、私はあらためて色んな事を学びました。例えば、夏の冷房時の室温は28℃以上にするだとか、買い物に行くときはマイバッグを持っていき、レジ袋を使わなかったなど、電気・ガス・資源・水・食・車・住に関する事をこれからもやっていきたいです

※地球にやさしい生活をすれば、お金の節約になって、なおかつ、排出される二酸化炭素の量も減って一石二鳥なのでやった方がいいと実感しました。

※私、はエコライフチェックシートをやってみて、私と私の家族には、今、なにができていて何が出来ていないかがよく分かったのでやってよかったなとおもいました。

なぜかという、ほとんどの事はできていたけど、少しできていないところがあって節約はとても大事な事だと、思ったので、私たちに出来ることはないかと考えたりしたいなと思いました

※エコライフチェックシートをやって二酸化炭素がどんどん削減されて良かった。これから気を付けたら地球温暖化が進まないから、シートが終わってもこのような生活がしたいなと思いました

※夏の冷房に1度しか0がつけられなかったのもそれだけ温暖化が進んでいるのだと実感しました。

二酸化炭素の排出量を0に出来なくても、1グラムでも減らせて、緑を守れるように、この紙に書いてあることや自分に出来ることは何でもやりたいと思いました

※この、エコライフチェックシートをやって思ったことは、地産地消と、食品ロスの事です。

地域で生産されたものを消費するからエコにもいいし残さず食べたいなと思いました

※最初の方は難しかった。最後にはこれだけやらないと、地球は救えない事がわかりました

## 北里小学校

4年

※エコライフチェックシートをやってみて、いつもやっていないことが多

かったですがエコライフチェックシートをやったらできることはやりた  
いとおもいました。たのしかったです。

※二さんかたんそをへらすために工夫をしていこうと思いました。

エコライフチェックシートでもっとかんきょうのことをかんがえてい  
こうと感しました。これからは、自分にできる工夫をしてかんきょうを考え  
ようと思いました。

※れいぞうこのとびらをすぐにしめたり、使わない電気を消したり、水を出  
したままにしないようにするなど、できることをつづけていきたいです。  
かんきょうのことを少しでも考えて生活することが大切だと思いました。

※このエコライフチェックシートを使って感じたことは、私が小さいころ  
よくのこしていました。

ふやして、のこして、むだになるというくりかえしです。でも、今となっ  
ては、しっかりたべるようになりました。食品ロスにならないため、ごは  
んのりょうを考えたり、まだ、食べられるのにのこしてしまわないよう、  
地球を守るためにちゃんと考えていきたいです。

※CO<sub>2</sub>をへらすのは、むずかしかったけど、これからはがんばります。

※れいぞうこのとびらを開けばなしにしたり、水を出せばなしにした  
ら、もったいないし、かんきょうによくないから、ちゃんとしようと思  
いました。地球のためにできることをつづけていきたいと思います。

※これで地球のかんきょうがよくなるといいなと思います。

「近くの産地で採れたものをこうにゆうする」でほぼ全部×だったので、  
これからはこうにゆうしようと思います。

※でかけるときは必ず電気を消したか、かくにんしたり、買い物するときバ  
ッグをもっていくように気をつけるようにします。

※食べ物をのこしてしまうけど、これからはできるだけ努力してさいごま  
で食べます。これからはできるだけたくさんのCO<sub>2</sub>をさくげんしたい  
です。これからはちきゅうのことを考え生きていきたいです。

※エコライフチェックシートで○がつかなかったところがあったから、○  
がつかないところを今の生活でできるようにしたいです。

これからはもっと、地球のかんきょうをよくするために考えて生活して  
いきたいと思いました。

二さん化たんそが648gになれるように、水をこまめにとめたりした  
いと思いました。

## 5年

- ※二酸化炭素をたくさん削げんできたからよかった。
- ※わたしは意外に毎日やっていることがエコライフチェックシートにかいてみて分かりました。例えば、「おいだきせずにお風呂に入った」などは湯がもったいないから、いつもやりません。なので、できなかったことは全部できるようにしたいです。
- ※できたか、できていないか調べるとテレビをみる時間を一時間へらすことができなかったからチェックしない日も気をつけたいと思った。
- ※あまり部屋を出る時、照明を消していないので、しっかりと照明をけしていきたいなと思いました。けっこうかいだんの照明をけしていないので、わすれないでけしていきたいです。
- ※エコライフチェックシートをやってみて、二酸化炭素をできるだけ少なくしていこうと思った。自分だけではなく家族のみんなも二酸化炭素をへらして、温暖化のえいきょうを小さくしていこうと思いました。
- ※期限切れの食品ロスが売られているところは見たことがないが、なぜそういうことをするのだろうか。
- ※テレビの年間で約430円もするなんて思いもしませんでした。これからは、みていないときに消したり、時間をへらしたりしたいです。ご飯を残したら、ゴミがふえたりしてしまうし、農家の人々がせっかく作ってくれたのがムダになってしまうので残さず食べたいです。
- ※いがいと車をつかわない日はないので、もっと気をつけたいなと思いました。できている所は、夏休みが終わった後もつづけていきたいなと思いました。できなかった所はやれるようにしたいです。
- ※クーラーの温度や、カーテンのことができていなかったのもので、クーラーの温度は28度にするように気をつけたい。緑のカーテンはやったことがないので、いつかやってみたい。
- ※エコライフチェックシートをやった日は、いしきしてエコを考えることが出来たけど、ほかの日は考えて行動することが大事だと思いました。食品ロスがこんなにあるなんて思ってもいかなかったから、ごはんも残さず食べないといけないなと思いました。

## 米野小学校

### 4年

- ※自分や家族がどれだけエコライフにかかわっているのかが分かりました。特に食品ロスでは、近くのお店で売れ残った商品を安く売っているのを

みかけました。

自分の身の回りにもそのような事が多くあり、多くの人が改善しようとしているのが分かりました。

※エコライフチェックシートカードを1週間やってみたら、知らなかった事がありました。

エコライフチェックシートカードをやる前とやった後で 大分生活で気を付けるようになりました。

※買い物に行く時にエコバッグを持っていくことでレジ袋のプラスチック製のゴミをへらすことが出来て良かったと思いました。

テレビを見たい時だけテレビを見るように心掛け、毎日水や電気の無駄づかいをしないようにして過ごすことが大切だと思いました。

これからも日頃からいつもエコライフをやろうと思います。

※夏休みだけでなく、ふだんから心がけていきたいと思います。

全部が出来た時などとても嬉しかった

※これらの二酸化炭素さくげんのためにすることは頭に入れないとむずかしかったことが分かりました。なので、これからも二酸化炭素さくげんのことを考えながらすごしていきたいです

※父母からドアを直ぐ閉める：ライトをすぐけす：などと注意をよくされますが、それがエコであると分かりました。

※資源や電気について少し気を付けることが出来ました。

今の地球は環境問題があるので、エコバッグを使ったり、ごはんやおかずをのこさないようにしたりする事をこれからも気を付けて、生活していきたいです。

※夏休み中、家にいる時間が長いので、エコを意識して生活をしました。

夏は電気代が高くなるので、電気をこまめに消しました。

でも、暑くてエアコンを27℃にしてつけてしまいました。

水も資源だから大切に使うようにしました。

※色々の事が分かって勉強になった。

あと、めちゃくちゃ電気を使っていることが分かった。

※普段やっている事も節約になると分かった。

これからもいろんな事に気を遣っていきたいです。

環境のためになる事は身の回りにもあったのでさがして環境をよくしていきたいと思いました。

5年

※これからも気を付ける

※ちょっと気を付けるだけで、こんなにも二酸化炭素を減らせるんだと思った。みんなで気をつけていけば二酸化炭素が減って、地球温暖化もふせげるので宿題に出されなくても、普段からやって地球温暖化をなくそうと思いました。

※夏休みだけ実施して終わるのではなく、日頃から意識してやりたいなと思いました。

これは自然に大きく関係かんけいしているので自然を大切にしたいと思わせてくれました。

※もっと、食品ロスなど減らし自分の住んでいる地域で採れた物を食べていき「ゼロカーボン」という二酸化炭素の排出量をゼロにする取り組みをもっとしていきたいと思いました。

※エコライフチェックシートをやって環境の事をもっと考えないといけないんだと思いました。だから続けて環境問題をなくしていけたらいいなと思いました。

※とても勉強になりました。これからも続けていきたいです。

※わかったことは一人一人が気を付けることで二酸化炭素を減らせる事、私が一番気を付けた事は食品ロスについてです。

今まではごはんを残していましたが、エコライフチェックシートをやり意識するようになり、食品を残すことが無くなりました。

※地球温暖化の影響で砂漠化や温室効果ガスによって宇宙空間に放出されていた熱が大気圏内に閉じ込められており、海面の上昇も心配です。

こうしたことに一人一人が意識を高めて取り組んでいけないと思いました。

※僕たちが出来る事はあまりないとなんと思っていたけど、出来る事は結構多かったのでこれからも、いろんな対策をしていきたいです。

シートが終わった後もやりたいです。

※野菜などほとんどおじいちゃんの畑で採れるものをいただき、桃など小牧は産地なので「地産地消」でエコに繋がる生活をしていると母が言っています。これからもエコライフに取り組んでいきます。

## 一色小学校

4年

- ※いろいろな場面から二酸化炭素が出ているということが分かりました。  
もっと気をつけないと地球が大変なことになってしまうのでゼロカーボンシティに協力したいです。  
これからは二酸化炭素のはいつも気をつけながら生活したいです。
- ※毎日気をつけていても出来ないこともあるので気をつけることをしゅっかんにして未来の地球のためにがんばろうと思いました。
- ※思ったよりエコライフが出来ていないことが分かりました。  
自分の丸は5.6こ、家族は1こというけっかでした。  
できていないところをしっかり直して、全部に丸をつけられるようにしたいと思います。  
水などはきちんと節約したいです。
- ※チェックシートで、いままでの生活がかわったようなよかんがして少したのしかったです。
- ※食材のむだがないようにりょうを考えて作ることを心がけたほうが地球にいいと思いました。
- ※ぼくはリサイクルをしっかりとできていていいと思いました。  
それから、テレビのじかんをへらすのをいしきしてみようと思いました。
- ※お風呂は間をあけないで追い炊きをせずにはいっただけで240だなんてすごいです。  
年間6400円というきんがくにはおどろきました。
- ※エコライフチェックシートをやって、車・住の項目はぜんぶ1こしか丸がなかったので、これからは気にしたいです。  
電気・ガスではテレビをたくさんつけていたので、これからはあまりつけないようにしたいです。
- ※エコライフチェックシートで電気、ガス、しげん、水、食べ物で表のチェックの○がつけていないところに○をつけられるようにがんばりたいです。  
この紙を見ないでもできるようにふつうにそれを毎日つづけたいです。
- ※エコライフチェックシートをやって、私が一番大事だと思ったのは、地球に良いことをすることです。  
地球は私たちが住まわせてくれています。そして、いいことをたくさんしてくれます。  
なので、ぎゃくに地球の人たちがいいことをしてあげると両方うれしい

気持ちになれると思うからです。

## 5年

- ※エコライフチェックシートをやってこんなに出来ていないことがあったんだと思い、こうすればエコになるんだと知り、これからもっとエコをしようと思いました。
- ※未来の地球のためにも工夫しないといけないことはたくさんあると分かりました。この一週間でやったことは、けっこういっぱいあったけどすべて、やればできることだったので、全員でやったらもっと地球がきれいになると思いました。
- ※できていないところなどもあったけれど、心がけることが大切だと思いました。だいぶ、しゅうかんにできたことも多いので、これからもがんばっていきます。
- ※環境のことを考えることは少なかったけどエコライフチェックシートをやって、改めて環境のことを考えることができました。今、地球が色々な問題をかかえる中、一人だけ頑張っても地球は良くなりません。なので、世界中の人々で協力して環境を良くしていきたいなと思いました。  
また、海に流れついたプラスチックごみでアクセサリーを作っている番組を観ました。  
そういう取り組みをこれからやって地球にやさしい環境を作りたいです。
- ※エコライフチェックシートをやってちょっとでもやるだけで二酸化炭素が減るということがエコライフチェックシートをやって分かったことです。これからも食品ロス、ちきゅう温だんかをがんばってふせぎたいと思います。
- ※地球環境のために、みんながきをつければ、いっぱい魚もとれるし、自然を大切にできて、自然を大切にすするっていいなとこのエコライフチェックシートをやって自然を大切にしないと人間か動物、魚のどれかがくるしむから自然を大切にしないといけないなと思いました。
- ※れいそうこの開閉をへらし、すぐに閉めるだけで約130円の節約になるなんて知らなかったの、これからも開けたらすぐに閉めたいと思います。そしてテレビを見るのを一時間へらしただけで約430円節約できるのでこれからもがんばりたいと思います。
- ※電気をつけたままにしない、冷蔵庫の開閉をへらすことは毎日続けれることだと思いました。

最近マイバックを持って買い物に行っています。

できるだけごみをへらせるよう、3Rを心がけるようにします。

※全部の丸を目指していたけれど、全部できなかったのが全部できて、もっとエコなことをして地球にやさしくしたいです。

また、削減した二酸化炭素が500g以上だったので、これからもっと500g以上、または600g以上を毎日目指したいです。

※エコライフチェックシートをやって、地球を大切にしなければなと思いました。

これからは地球が大変なことにならないようにきちんと考えて行動したいです。例えば、毎日毎日、車を使ったりせず、近い所は、徒歩や自転車を使いたいと思いました。

そして、おじいちゃんの畑の野菜をいつも食べているので、それを続けたいです。

## 小木小学校

### 4年

※自分にもできる事あるなと思った。たとえば、ゲームしおわったら、つけっぱなしにしないでけす。時どき勉強机のでんきをつけたままにしていることがあるので、ちゅいしてこまめにけす。

トイレトーパーは使いすぎない。大と小のレバーを使い分ける。

きゅう食やいえのご飯はのこさず食べる。

※二酸化炭素はできるだけ、削減したいなと思った。

かなり削減できたので、これからも削減していきたいと思った。

※チェックシートの11こ以上やっていたけど、れいぼうの温度を28度せっていとすだれなども使っていなかったから、れいぼうは28度いじょうにして、ちかくの産地のものをいっぱい買うようにしたいです。

※ちょっとのことをするだけで二酸化炭素がでなかつたりガソリンを使わないをこころがけるだけで地球はかわるんだと思いました。

※エコライフはたいせつだと思いました。

※この一週間で削減が80g以上だからいいと思います。

だって580g以上まいにちないからです。でも毎日648gねらっていきたいです。今週は全部丸が一個しかなかつたからです。

※テレビや照明も地球温暖化のげんいんになっているんだな思った。

地球温暖化のえいきょうで海水のりょうがふえたりするんだなと思った。

※ごみのぶんべつは大事。

※自分の家は、けっこう〇が多かったからこれからは環境に気をつけてくらししていきたいと思います。自動車を使わずに自転車や電車を利用することがあまりできていなかったのも、これからは徒歩や自転車でお店や友達の家へ行きたいと思います。

※お風呂の追い焚きをしないのはなかなか達成できなかったけれど、最後の日は〇がついたのでよかったです。これからは毎日エコのことを考え、取り組み地球のかんきょうを守りたいです。

## 5年

※いろいろ気をつけて生活できてよかったし、電気とかガスとかのむだにならないなと思いました。

※地球温暖化がさらに進まないように自分にできることをさがしてやっていきたいと思いました。

※地球温暖化を進めないためには、いろいろなくふうをして生活したほうがいいなと思いました。

これからは温暖化を進めないためにくふうしていきたいと思いました。

※部屋を出るとき、照明を消すのをわすれるので、なおしたいです。

※ゲーム時間とべんきょう時間をびょうどうにしようと思いました。

理性と本能を思想にして生きていこうと思いました。

※近所のスーパーに地産地消のコーナーがあったから積極的にそのコーナーの野菜を買おうと思いました。

歯みがきやシャワーで、水を一分間出したままにすると、6~12Lもむだになるから、こまめに水をとめてシャワーや歯みがきをしようと思いました。

※ふだんよりがめんを毎回とおざけることができそうだし、未来のことも考えたりしながらできました。

学校でも教えてもらった緑のカーテンをしめるというものは、家にもそういうカーテンをかったり、すだれをつかったりしたらすずしくなってよかったです。

※食品ロスや地球温暖化、地産地消が問題になっていて、このエコライフチェックシートで少しでもかいぜんされたらいいなと思いました。

※ご飯やおかずは残さず食べる事で食品ロスになるんだなって思った。

買い物ぶくろが有料になったのは、二酸化炭素をさくげんするためになったんだと思った。

資源を大切にするために心がけます。  
※これからもこういうのをやってみたいなと思いました。  
家族と協力してやりたいなと思います。

## 小牧原小学校

### 4年

- ※知らないうちに二酸化炭素をいっぱい使っていたんだなと思いました。  
地球温暖化が進まないといいなと思いました。
- ※環境を大切にするのはむづかしいです。
- ※1つ〇が増えると、昨日より少し二酸化炭素が削減できたと思いとても達成感がありました。  
明日はもっと増やそうとおもい、これからも意識していきたいです
- ※来年はすだれなどつけてパーフェクトをめざしてがんばりたいと思いました。  
エコライフを家族と一緒にふりかえる事が大事だとやってみて思いました
- ※冷房は28℃では暑く感じることもあった。  
ペットボトルは蓋、ボトル、ラベルに分けることを習って実行した。  
家には分別ゴミ箱が7つあった。ご飯はのこさず食べた
- ※ゲームやテレビを見る時間を減らせなくて悔しかった。  
これからへらしていきたいです
- ※冷蔵庫の扉の開け閉めで、中の温度があがるので電気をたくさんつかうので良くないと思った。気をつけたいです。
- ※思ったより二酸化炭素をいっぱいだしていたから減らそうとおもいました。
- ※エコライフチェックシートをしたらあまりにも気にしてなかったから、するようになりまし。むずかしことをするのではなく、自分自身が毎日きをつければ、たくさん減ると思うのでつづけようと思います。
- ※どれも、きをつければ、出来る事が多いからこれからもやっていきます。

### 5年

- ※エコライフチェックシートをやってみて書いてあった事に気を付けようと思いました。ご飯は毎日残さずたべます。
- ※シートをやってみて思ったことはまだいいことに癖がついてないと思いました。特にテレビはオリンピックをやっているのを見るのが長くなります。ゲームもやるので気をつけたいです。

※二酸化炭素の排出を少なくすることは難しいとおもいましたが、身近なことからすこしづつ行動すれば1週間で、平均473g減らす事ができることを学びました。

これからも環境の事を考えて生活をしたいと思います。

※小さな事でも1つ1つ積み重ねていけば少しでも地球を守っていける。子ども会で雑誌、アルミ缶、回収してリサイクルしています。

※普段、二酸化炭素の事とかはあまりかんがえていなかったけど、エコライフチェックシートで色々知ることが出来て、楽しかった

※これからは、出来た事は続けて、出来なかった事は出来るように努力していきます。

※環境の大切さが分かったので、これから大切にしていきたい

※すごくいい機会になりました

※環境の大切さをエコライフチェックシートで学んだので、今日から大切にしていきたいです。

地球温暖化にならないように気を付けていきたいです。

※エコライフチェックシートをやってみてとても大変でした。

食品ロスなど地産地消など今までやってきたことが資源などのためになるという事は今後のためになるので、続けていきたいです

## 本庄小学校

### 4年

※少しのことでもやって、みんながきょうりよくすれば少しでもかんきょうがよくなるかなと思いました。なので、わたしも少しのことでも気がついてことがあればかんきょうがよくなるため、できることはやっいていこうと思います。

※水と電気をむだに使っていると知りました。

水と電気をもっと大切に使おうと思いました。

※一週間だけでなく毎日環境の事を考えて生活することは大切だなと思いました。

冷房時が毎日27℃だったから気をつけようと思いました。

○が多いか少ないか分からないけどこれからも続けようと思った。

※地球の未来を守るためにこのような行動は大切だと思いました。

ぼくは、野球をやっていて今はスポーツドリンクをペットボトルで飲んでいるけど、これからはゴミをへらすために水とうにかえていきたい。

※これいじょうCO2 ぶえると、ちきゅうが大変なことになってしまうので、このエコライフチェックシートにかかっていることをつづけようと思います。

※去年より〇の数が少なくて、もっとがんばろうと思いました。

二酸化炭素を削減しないと温暖化が進み地球のかんきょうが変わってしまうのかもしれないのにとおもいました。

次からはもっとかんきょうの事を考えてやっていこうと思った。

※ふだんからしている食べ物を残さないことがエコにつながっていることにおどろきました。

家で野菜を育てていることも地産地消になるのかなとおもいました。

これからも小牧市のゼロカーボンシティの実現に向けてエコな生活を送りたいです。

※私は一人でも多くの方が環境の事に気をつけたり、努力すれば二酸化炭素をさくげんできるとおもいました。今回、実際に一週間、かんきょうの事を考えて生活してみたら、常にエコに意識をしていないこと、地球に悪いえいきょうをあたえてしまうために、やれることはやっていきたいとおもいました。

※思ったことは一つ一つ気をつけていきたいとおもいました。

そうするとむいしきできをつけたい。

※なるべくエコになるようにがんばったけどエコになっていなくとこがあったから、これから気をつけてエコになることをたくさんやっていきたい。

## 5年

※エコライフチェックシートがあったから気をつけることができたけど同じように、毎日、紙がなくても意識しようと思えばできることなのでちゃんと意識して気をつけていきたいとおもいました。

※目標、一日で〇の数 11 個以上を目指し一日で〇を 11 個以上つけたので良かったとおもいました。

また、これからも環境に良い事をしようとおもいました。

※ちょっとしたことを毎日つづけることによって二酸化炭素を減らせるのだなとおもいました。また、二酸化炭素がぶえると南極の氷がとけたりして、地球に大きなえいきょうをあたえてしまうことが分かりました。

※全部〇をつけれるようにしたいです。

※食べのこしがわたしはたまにあるので、なるべく食べるように少しづつ

ふやして、のこさないようにがんばりたいです。

お店やスーパーでのこってしまった食品ロスなにか、さいりようできたらいいなと思いました。

※リサイクルなど、水などの出しっぱなしなどは、かんきょうにも悪いし、生活にも悪いので、ちゃんとマナーを守っていくのがいいなと思いました。

※いつもより気持ちよくすごせたり、愛知県のルールみたいなのを、守れたりしてうれしかったです。

これからも食べ物をのこしたり、ポイすて、自動車とかをやらずにルールをまもって生活したいなと思いました。

※分かったことがありました。それは自分の生活です。

あんなに丸がついていないとエコをほとんどしてないことです。

けっきょくエコができていないということです。

まずは、部屋を出たら照明を消すことを心がけます。

※地球は今、きれいな水が少なくなったり、温暖化のえいきょうで南極の氷がとけて小さな島がしずんでしまったり、海にゴミをすてる人がいたりして、海の生物がエサとまちがえて食べて死んでしまったりしています。なので、地球を大切にゴミのポイすてや、電気のむだづかいをしないことがこのプリントをやって分かった。

※ちょっとしたことじゃ本当にさくげんできているのがわからないけど、こういうことがかさなって、さくげんできているんだなと思いました。「ちりも積もれば山となる」とはこのことなのかと思いました。

## 桃ヶ丘小学校

### 4年

※ エコライフチェックシートでもっと地球にいいことをしようと思えたのではなて環境にやさしくしようと思います。

※いつもやっていることが地球に悪かったりしているなんてあまり考えたりしたことがなかったから、これかれあきをつけたいなと思いました。日本では一年間に食品が612万トンもすてられているのがびっくりしたし、残さずたべたいなと思いました。

※わたしはエコライフチェックシートをやってみて12こだったので14こをめざしていたので、もっとがんばらなきゃと思いました。600gの二酸化炭素のさくげんができたのでよかったのかなとも思いました。

※自分がこれから気おつけるために、どうしたらいいかがわかりやすく、これからも気をつけていきたいです。

※エコバックをもって、おつかいに行くことはだいじだなと思いました。ごはんをのこさないようにしようと思いました。

※エコライフチェックシートでは11とか12が多かったので、これからはエコライフチェックシートをやってい

なくても電気を消したり、冷そう庫のとびらをすぐに閉めるなど毎日意識したいと思いました。

あと好ききらいがあってたまにのこしちゃうので食品ロスになっちゃうので、のこさないようにしたいです。

※エコにはきょうみがあったので進んでできました。もっと二さんかたんその数をへらしたいです。

※たのしかった。二さんかたんそを考えるのもおもしろかった。次もがんばろうと思った。

※エコライフをやってみて、みどりのカーテンや令ぼうの温度を28度いじょうにせっていることができなかつ

たので次回からできるようにしたいです。今、海にたくさんのプラスチックのごみがふえています。

カメやイルカがプラスチックごみをのみこんで死んでしまうことがおきています。

少しずつプラスチックごみを少なくするように心がけたいです。

※地球温暖化の影きょうのせいでツバルという国がしずんでしまいそうだとということがわかりました。

あと温室効果ガスのせいで地球温暖化が進んでいるということがわかりました。

5年

※ご飯がない国もあるのに、こんなに食品ロスしているのはもったいないと思うので、なにか、くふうしてへらせ

るといいなと思います。今、やったことをこれからもつづけて地球をまもりたいです。

※わたしたちにできる事をもっと考えていき、取り組んでいきたいと思えます。

そしてエコも勉強をして、エコライフの活動をもっとふやすためにもっともっというろいろな人たちに、このこと

を伝えていき、いつまでもきれいなかんきょうでくらするように、もっともっと努力をしていきたいと思いました。

※今回エコライフチェックシートをやってみて、前回よりも節約できたり、ちようせんする事ができたのでよかったと思います。

また、今回できなかった節約の方法をこんどはやってみようと思います。全部〇がつくようにがんばりたいです。

※小さなことだけど世界中で大変なことになってしまうからこれからは気をつけていきたいです。

※地球のかんきょうを守ったり、地球温暖化を止めるためには、いろいろな工夫をしないとイケません。ぼくも少しでも力になりたいと思いました。毎日リサイクルして環境をたもちたいです。

※人によってCO<sub>2</sub>をたくさん使っていることが分かりました。CO<sub>2</sub>は地球温暖化にもつながっているそうです。このことをやって、もうちょっとCO<sub>2</sub>の大切さを考え、工夫しようと思いました。

※地球のためにも二酸化炭素をへらしたり、エコバックを使ったりして地球にくらしている人たちのために二酸化炭素をへらし、いいかんきょうをつくってあげて、自分はもうちょっとがんばって二酸化炭素をへらしたいなと思いました。他のも、例えばエコバックを使わないでレジブクロをすてたら周りに被害が出てしまうので、これからも続けたいなと思いました。

※地球温暖化を防ぐために二酸化炭素の発生量を減らす取り組みが毎日の生活の中でもたくさんできることが分かりました。

また、二酸化炭素の削減は世界中の人々の努力が積み重なってこそできることだと思います。

これからも地球の未来のために地道な努力を続けていきたいと思います。

※はじめは「めんどくさいな」と思っていたけど、やっていくと書いてある事に意識してどんどんやっていけてうれしかったです。

※わたしはエコライフを心がけることは、とても大切なことだと思います。

みんながエコライフを心がければ、わたしたち人間だけでなく、動物たちの未来にもつながるからです。みんなが手を取りあい、協力し、地球にやさしくすれば、大きなかべものりこえられると思いました。

4年

※もっとエコについて知りたい。冷蔵庫の扉の開け閉めがエコにかんけいあるなんて知らなかった

※買い物に行くときにエコバッグを使ったり、産地の物を買ったりして地球温暖化をすこしでも止めることが出来

るなら僕はこれからも続けていきたいです。

※自転車で移動することで、体も動かすことで健康にもいいと思いました。いつもの生活でエコライフをおくっ

ていると思った。これからも続けて地球温暖化がすすまないようになってほしいと思いました。

※僕のうちはほとんど車を使っていたことに気が付いた。ご飯は残さず食べ

た

※私は環境についてあまり気にしていなかった。

エコライフチェックシートをやってみてこれからは環境にやさしく生活しようと思いました

※二酸化炭素を減らすため、これからもエコライフを心掛けていこうと思いました

※二酸化炭素を削減するのはとてもたへんでした。削減するのはすごく気を付けないといけませんでした。

これからもあまり二酸化炭素をださないように気をつけたいです

※やってみて初めて思ったけど、車ばかりつかってしまっていた。

自転車で買い物や近くのコンビニなどは徒歩でいくようにしたいです。

エコ商品やリサイクル品を買うようにお母さんに進めようと思います

※今、地球の温度が上がっているとか問題になっている。

地球温暖化になると氷がとけたり、海の水が増えたりと白熊やペンギンたちにとっても住みにくい環境になって

しまうので、無駄使いいふせいで緑も大事にしようと思った

※エコライフチェックシートをやって たことは、少しの工夫をする事によって、こんなにも二酸化炭素を削除出

来るなんて、すごいなと思いました。

わたしも、もう少し節電、節水を心掛けたいです。

そして、ガスが増えすぎてしまうと地球温暖化つながってしまう事が分かった。

5年

※エコと言われると、すこし難しい気がしたけど、エコライフチェックシートに書いてあることは、冷蔵庫を直ぐ閉める。ご飯を残さず食べる。でんきを消すとか、毎日出来そうなものばかりであまり意識しなくても出来た。

※エアコンの温度を少しでも下げれるように、窓の外にすだれを立てかけた方が良いと家族と話し合いました。

※仕事の関係で全然〇がつけられないところもあったけど。

それ以外は出来たので良かったです。

家で、このカードがなくてもこれをやっていただいた時のように、しっかり心がけて、地球温暖化にもやさしく接したいです。

※あんまり近くの産地の物を購入していなかったから、今後は産地を気にして買いたいです。

晴れの日にはよく自転車を使うが雨の日には自動車をよく使う。

エアコン温度も28℃より下になっていることが多い

※じぶんで一週間どれだけできるか、わかり自分の出来ていないところを知ることが出来ました。

分別やテレビの時間を減らすことを中々出来なかった。

地産地消もむずかしかったです

※今回、エコライフチェックシートをして、これからこの紙がなくても自分で二酸化炭素ををへらすような工夫をして地球温暖化を無くしていき、どんどん環境を良くしていきたいです。

※エコライフチェックシートをやってみて、思ったことが「地球温暖化による影響」です。少し気を付けることで、温暖化を防ぐことが出来るのです。これから、もっと気を付けて生活しようと思いました。

※自分の生活をふり返って、案外、当たり前前事ができていないことに気づきました。

これからは、気をゆるめず意識して環境に良い生活をしていきたいです

※僕は4年生から地球温暖化のことを考えていました。

電気をつかわない時は消したり、水を使わないときは、止めたりしています。そこにエコライフチェックシートが夏休みの宿題として配られました。

僕はこのシートを見るともっと環境のことについて知りたくなりました。

もっと地球温暖化を調べたいです

※エコライフチェックシートをした感想は二酸化炭素を自分で考えて、少

しでもへらせる事ができたことと、自動車などはよく使っているという事が分かりました。これからは、もっとエコに問い掛けれるようにしたいです

## 光ヶ丘小学校

### 4年

- ※やってみたら毎日やってないことエアコンがついているときにドアをしめたりする。エアコンの温度を28度してみたりを心がけました。  
これからもなるべく自転車などで移動したり電気をこまめに消すなどもつづけていきたいです。みじかなことでもにさんかたんそがさくげんできる。
- ※とても大変で普段やれていないことを必死にやるということを心がけるのも大変だけど大切なかつどうだととてもこのシートのいいところだと思いました。
- ※エコライフチェックシートをやって自分がどれだけエコできているか知れてよかったです。
- ※れいそうこをすぐしめる電気をこまめにけすなど少しのことで二さんかたんそをさくげんすることができることがわかった。  
これからもつづけていこうかと思った。
- ※エコライフチェックシートをやっていろんなことをまもったりくふうして11こいじょうの〇になってそれはそれで自分達でたくさんくふうしてできたからよかったなと思います。  
これからも電気やガスなど気をつけながら使っていきたいと思います。
- ※もったいないけど自分も好ききらいがとてもありのこしてしまうこともたくさんあるのでそのつぶぶんをがんばってなくすためにならずかんしゃして一口はたべます。農家のひとにかんしゃして野菜をたべたいし、ぎせいになっていく命もあるから悲しい。
- ※わたしは全部まるがつくようにももっとももっとがんばってたくさんまるが書けると私はいいと思いました。  
たくさんまるをがんばってたくさんかけるようにたくさんがんばっていきたいとおもいました。
- ※れいぼう 28℃いじょうに設定にするのは暑かったのでむずかしかった。  
すだれは家がないので来年も使ってみたいなあと思いました。  
ごはんいっぱい食べれたのでこれからもつづけていきたいと思います。

※暑かったのでエアコンの温度が26度になっていました。

すだれなどを使って1度でも上げたいと思いました。

桃花台は生産者さんのお家の前でモモなどくだものが売られていることが多いです。これは新せんだしおいしいのでたまに買います。

これも地産地消になるのでここで買うのもエコなのだと思います。

※これを毎日やると毎日がとてもいい日になるんじゃないかと思いました。

5年

※まだ食べられる食品が捨てられるなんてもったいないと思います。

なぜかというともまだ使えるものを使わないといろんな物がなくなっていくからと思いました。

※地球は暑すぎるからガスをへらして生活しやすい温度にしてさまさないといけないからガスをへらそうと思いました。

※テレビを見る時間がこの1週間で1時間へらせずにいたからチェックシートがなくても1時間見る時間をへらしたいです。

ごはんはすべてたべるときたべないときとあるからどんなたべものでもかんしょくをしてエコをしていきたいです。

※ぼくはいろいろな二酸化炭素のさくげんにどかしました。家でも少しずつ考えてさくげんをしていこうと思います。また自分ではやっていないことでも家でも外でも二酸化炭素をへらせる方法があるんだなと思いました。ぼくもいろいろなとりくみをしたいです。

※こうやってエコライフシートに何ができて何ができていないかをチェックするとふだん自分ができていないこと

を見なおしたりしてできるようになるのでいいなと思いました。

わたしは④をできていなかったのでできるようにしたいです。

※最初は二酸化炭素のことや温暖化のことなどはあまり気にしていなかったけれどエコライフチェックシートをやって地球のかんきょうを守るために自分でもできることがあると気づきました。これからもチェックポイントやほかの気づいたことをやってかんきょうを守りたいです。

※いしきをすればエコライフチェックシート①～⑨のことをこれからもできると思いました。

お風呂はおいたきせずにはいらなければいっぱい削減できるからお父さんが入ったらすぐに入っていしきをした。ほとんど毎日〇だったからよかったなと思いました。

※私がこのエコライフチェックシートをやって思ったことはみのまわりにあるものをちゃんとせつやくするといいいことにつながるということがよくわか

りました。これからもせつやくしたりしていきたいです。

※私は1週間れいぼう温度を28℃よりひくくしていたのでこれからは28℃までにするようにがんばりたいです。テレビももう少しへらしたいです。

※ごみはくべつしないといけないしマイバックを持ってこないとふくろのむだになる。水をながしたままだともしもながしだいをつけっぱなしになると流し台がみずいっぱいになる。

## 大城小学校

### 4年

※二酸化炭素がふえつづけると世界中が暑くなり、熱中症で死んでいる人がいるから、どうしてもへらす方法をさがしていると思います。

※いつも食品ロスなどをあんまり考えていなかったので勉強になりました。これから気をつけていきたいと思います。

※わたしはエコライフチェックシートをみて、ふつうなことだけをきちんとやるだけで汚染がすくなくなるって分かりました。お風呂を間をあけないでおいだきをせずに入ったら240の二酸化炭素がへらすってすごいですって思いました。

※ジュースを飲んだあとはペットボトルとエコキャップに別ける・カップラーメンは食べたらプラスチックとふたは神に別ける・かんずめを食べたら金ぞくへ、たこやきはプラスチックに別ける・このようにいろいろ資源ごみの分類をすることがよくわかりました。

※少しでも気をつけることで、かんきょうを守ることができると分かった。食品ロスをなくすため、買い物に行く前はれいぞう庫の中の食ざいを確認しなきゃいけないと思った。

※地産地消は新鮮でおいしいものが食べれるし、輸送にかかるガソリン代などもへらせてどちらにとってもとくだと思いました。身近なことに自分が少し気をつけるだけでエネルギーをさくげんできると思いました。それを積みかさねていきたいと思いました。

※エコライフチェックシートは車を使ってどこか行ったり、ゴミをちゃんと分けているのは、コロナウイルスかんけいのこととかゴミを分けてやることかはいいと思いました。

- 車じゃなくてあるいて行くのは運動になるからいいと思いました。
- ※ごはんが食べれない人や、ごはんが食べれるのにすててしまうのはとてももったいないと思いました。
- ※ぜんぶまるがつけられるようにするのはたいへんでした。
- たくさんまるをつけられたので、いつでもたくさんいしきしてまるをつけられるようにしていきたいです。
- たとへ紙がないとしてもがんばりたいです。きをつけたいです。
- ※一週間やってみると、いろんなことをいしきするようになったし、一番いきいきしていたことは、ごはんやおかずを残さず食べたことことです。
- あとテレビを見る時間を一時間へらすことをいしきすることができたのでまるをつけることができました。一週間やってみてよかったと思いました。

## 5年

- ※今年はエアコンの温度を 28℃以上にできなかつた。エアコンの温度に気をつけるとCO<sub>2</sub> さくげん量が 1 2 3 g もへらせるので、エアコンをつける前に工夫をしたいと思った。
- 例えばまどを全部開けて、あつい空気をにがしたりサーキュレーターを回して空気を回したりすることも心がけたいです。
- ※私はあたり前にやったことがこんなに大切だと思いませんでした。
- だからちょっとの工夫だけでこんなに温暖化をおさえられるなら、みんなが意識してやればけっこうな温暖化を止められると思いました。
- ※むずかしくてできなかつたところもあったけど、がんばって気をつけたりして考えて〇をつけました。わからないところもあったけどがんばりました。
- ※人が心をこめてつくったたべものをのこすのはもったいないと思います。
- えんぴつとか物をなくすと世界の木がへってることが分かりました。
- いろいろなものが木で作られているから木がどんどんへっていきます。
- ※エコライフをしたいけど、コロナや豪雨、もう暑などのたくさんの問題と共に生活しなければいけないのでできなかつたところが多かつた。今年にあった項目をだした方がいいと思う。
- ※自分達の一つ一つの動きが地球温暖化などにつながっていることがわかつた。二酸化炭素をへらすためにどんなことができるか考えながら一日一日過ごしたいと思う。

※自分の部屋の電気を消し忘れたり、みそ汁を残してしまったりと心がければ直せることや、早食いしてしまいすぐにお腹いっぱいになってしまうなど二酸化炭素を少しでも削減するために私にできることを考えて生活したいなと思いました。

※環境について気をつけ生活してみると日ごろの生活のなかでも二酸化炭素を減らすことができたりすることがわかりました。食品ロスはとてももったいないから、食べられるものは、きちんと食べたいと思います。少しでも二酸化炭素を減らしたいです。

※れいぼうを28℃以上がなかなか見つかったです。これからは28℃以上心がけたいです。エコバックはいつも車にあるのでエコバックは、これからもつづけたいです。エコライフカードをしている間、いつもの生活とちがってなんかへんな感じでした(笑)

※エコライフチェックシートをやって、じみちなことでもやっていけばたくさん二酸化炭素をへらせることや、いままでくわしくは知らなかった目標・取り組み・現実がわかって来年はないけどエコライフチェックシートを心がけたいです。