

コメント集

抜粋です

全部のコメントはシートをご覧ください

原文のまま掲載しています

小学校

小牧小学校

4年

- ※ ぼくはエアコンを28℃以上にしたということがあつけどあつすぎてまったくできなかった。テレビを見る時間を1時間へらすというのがあつけどできなかった。
- ※ 二酸化炭素が減るのは地球温暖化の影響を少しでも防ぐのをはじめて知りましたのでできたことを書きました。
- ※ エコエコライフチェックシートをやってみて自動車を使っているからたまには自転車とかで行きたいと思いました。
あとマイバックをよくもってくるようにしたいとおもいます。
- ※ エコライフチェックシートをやってみてこんなにお金がかかるんだとおもいました。
- ※ わたしは今まで電気ガスをむだづかいしていたかもしれないと思いました。
地球温暖化になっているから38℃とか温度になるんだとはじめてわかりました。
- ※ はじめてやって最初は何もわかんなくて、でもとちゅうから意味が分かったので良かったです。
できればOが14個になってほしかったです。
- ※ エコを今まで考えたことなかったけどやってみると少しむずかしかったです。
お風呂の時はシャワーにしたりならい事のスイミングの時とかはエコに気をつけています。
- ※ 今とても二酸化炭素が増えて地球がどんどん暖かくなってとても暑いです。
だからクーラーを28℃にすることはできなかったけどテレビを見る時間を減らすことができたから夏休みが終わってもがんばりたいです。
- ※ 電気とテレビをつけたままにしていたけどこれからはこまめに消そうと思いました。
CO₂を減らすためにできることがわかりました。
世界の人がみんなエコライフをしたらいいと思いました。
- ※ いつもここまで考えなかったから少し楽しかったです。
毎日エコエコライフチェックシートに書いてあることに気をつけて正しいことをやりたいと思います。

5年

- ※ エコライフチェックシートをやってみて思ったことなんですけど私は少しのことに気をつけただけでこんなにも二酸化炭素を削減できてすごいと思いましたので環境のことを考えながら生活していけたのでとても良かったと思いました。
- ※ ぜんぶやるのはむずかしかったです。特にテレビはすきなので時をへらすことはなかなかむずかしかったです。
- ※ ゴミをちゃんと分別しないとSOSになってゴミが増えてぐちゃぐちゃになるからエコライフチェックシートはいいなと思いました。
エコライフチェックシートの小さなところにお金のこと書いてありました。
- ※ クレームがありいくらなんでもかんきょうのことだからといってエアコンは28℃以上なんて熱中しようになると思います。
いつも家では25℃です。28℃以上にして熱中性になったらどうするんですか？ときもん思いました。
ほかのことはチャレンジしたい。
- ※ 少し意識するだけで二酸化炭素を減らせられるので自分の行動を振り返ってみたいと思います。
ほとんどが簡単なことだけど知らないものもあつたり大変なこともあるので工夫して頑張りたいです。
- ※ 私はよく車で行動してしまうので近い場所は自転車や徒歩で出かけたたいです。
私の家は緑のカーテンなど使っていないので緑のものをおいだりして意識していきたいです。
- ※ ご飯やおかずを残さず食べたり買い物に行くときにマイバックをもっていったりするだけでエコになるなんて知りませんでした。
地球温暖化が進まないためにもこれからも地球のためにできることをやっていきたいと思いました。
- ※ テレビを見る時間をへらすことができませんでした。26gもへるので少しでもへらしたいです。
おいだきせずにはいるだけで240gもかわるなんておどろきました。
たまにおいだきしてはいつているので気をつけたいです。
これからは今回できなかったこともいしきしながらかんきょうにいい生活をしたいです。
- ※ 自分が少し気をつけるだけで二酸化炭素を多く削減することがわかりました。
そしてこのエコライフチェックシートが終わっても気をつけようと思いました。
そして食品ロスというものはだれかにつくってもらったたべものをすてるというものだからすごくもったいないことだなおもいました。

- ※ 毎日やっていて分かったけれど〇の数が最高 10 個で後に丸が付けば一番いいところなのにあと 1 個ができなくてくやしかったです。なのに最後のは〇の数が 8 個残念でした。このエコライフチェックシートが終わっても地球のために心がけたいです。

村中小学校

4年

- ※ 電気や水を使うのはたいせつにしないとだめなんだと思いました。
- ※ わたしは、「夏のれいぼう時の室温 28℃以上にした」があまりできなかったのもっとがんばりたいです。今年のものすごくあつかったのも、できませんので。
- ※ 〇が 11 こ以上こえていたので、とても良かったです。
- ※ れいぞうこのとびらをすぐにしめるのが、あまりできなかった。
- ※ エコをすることで、地球温だんかのげんいんの二酸化炭素がふえていかないようにできることがわかりました。
- ※ 自分のせつ電が、日本のためになっていると思うとがんばろう！と思いながら、このシートをやりました。
- ※ ふだんは、気にしてなかったことをやれておもしろかったです。
- ※ わたしは、エコライフチェックシートシートシートをやってみて、ふだんエコライフをできていないと思いました。
- ※ ぼくは、テレビを 1 時間見ないだけで 26 g くらいへっていたので、夏休みが終わっても毎日ずっとつづけていきたいなと思いました。
- ※ 11 こいじょう、とれなかったのも、ざんねんでした。これからできなかったぶんをやりたいです。

5年

- ※ エコライフチェックシートシートシートをやって、1 日の中で、せつやくできるものとかが、たくさんあるんだなと感じました。
- ※ 二酸化炭素を使うと地球がどんどん温かくなってしまふので、二酸化炭素をへらしていかなくてはいけないことを、エコライフチェックシートをやって考えることができました。
- ※ 電気を節約して、食べ物を残さないように気をつけたいと思います。
- ※ 見る時間が多かったのも、テレビを見る時間は、すこしへらそうと思います。
- ※ 毎日 600 g 以上、二酸化炭素をさくげんできていたので、これからもつづけていきたいなと思いました。
- ※ レジぶくろが有料化したのも、マイバックを持っていくことを心がけることができました。少しでもできることをやっていけたらいいなと思います。
- ※ エコライフチェックシートをやっていると、やることが自然にやるようになっていいと思いました。これからはできなかったところや、〇を 1 日 11 個以上にしたいです。
- ※ やっぱ、地球のためにやることは、たいへんでした。
- ※ ペットボトルのごみをへらすために、ペットボトルを買うかい数をへらしました。
- ※ 〇を 11 こいじょうは、取れなかったけど、6~10 (〇が) だったのでよかったです。冷房 28℃以上は、むずかしかったです。

小牧南小学校

4年

- ※ 4 年生で始めてエコライフチェックシートシートシートをやったけどとても楽しかった。むづかしい質問もあったけど〇がたくさんつけられて、地球のことが変えられることも驚きました。
- ※ これをきっかけに二酸化炭素が出ないように心掛けました。これからはきちんと電気を消すように気をつけたいです。
- ※ ゴミを分別したり、水を大切にしたりご飯を残さず食べたり、いつもはあまり気にしなかったけど、とても大切なことだとわかりました。
- ※ 今年の夏は暑かったので室温は中々 28℃には出来なかった。近い所はなるべく自転車でいきました。
- ※ 今はコロナで世界が変わってしまいました。エコライフチェックシートをやったけど〇が少なかった。これからはもっと頑張ろうと思います。
- ※ エコライフチェックシート以外でも地球温暖化を少しでも遅らせる事が出来るようにこれからも続けたいです。なるべく地産の物を買うよう心掛けたいです。
- ※ 今迄全然気を付けてなかったけど、少し気をつける事で環境に良い事があると気づいた。

家族、小牧のみんな、日本中の人、気付けば環境は良くなるだろうなーと思いました。

- ※ 節約をすると二酸化炭素を減らす事が出来る事が分かりました。資源や電気、ガスを大切に守らなければいけないと思います。
- ※ 普段、何気なく使っている事で気付かなかったけど、エコ意識してやってみると多くの無駄が発生していることに気づきました。今後は地球環境を守るため日々気を付けていきたい
- ※ エコの事について初めて真剣に考えました。しっかり出来なかった事をこれから努力してしっかり頑張ろうと思いました。エコを考えていない人も学んで環境を守ってほしいです。

5年

- ※ 今迄はゴミの分別や冷蔵庫の開け閉めなどで二酸化炭素が減らせるなんて知らなかったのも、とても勉強になった。
- ※ 外国ではごはんが食べられない子がたくさんいるのに私たちは平気でごはんを残す。直したいです。プラスチックの問題も考えてマイバッグは持ち歩こうと思います。
- ※ 私は元々地球温暖化のような環境問題に興味があったので、頑張っておエコライフチェックシートに取り組みました。これからも環境の事を考えていこうと思います。
- ※ 毎日の生活をもう一度考えてみると良くないこともしていることに気づきました。これからは気を付けて、生活したいです。
- ※ お風呂は続けて入る。テレビの時間を減らす。など簡単な事で節約できるからこれからも身の周りで節約が少しでもできるように心掛けたい。
- ※ エコライフチェックシートをやって色々な事を節約できるのでとても役に立ちました。
- ※ 食品ロスはとてももったいないと思いました。
- ※ ためになりました。簡単な事で地球温暖化がふせげるならこれからも続けようと思いました。
- ※ 普段どれくらいの節約をしているかがわかりました。これからも心がけていきたいです。
- ※ 今まであまり二酸化炭素やエネルギーのことを考えた事がなかったので、良い機会になりました。ゴミを減らし、だす時はしっかり分別しようと思いました。

三ツ泷小学校

4年

- ※ ぼくはテレビを見ていないのにつけっぱなしとかそういうのは自分で気をつけれるからがんばってそういうのをへらしたいです。お母さんはエコバックをわすれることが多いので今これを書いている時に言いましたのでぼくもやれることはちゃんとやりたいです。
- ※ お供えに愛知県のメロンを買いました。食事はいつも残さず食べています。でもコロナなので電車に乗らないで車で移動しました。
- ※ ぼくはこのエコライフチェックシートが大事だなと思いました。なぜかというところコロナで病院や工場などが大変だからです。だからぼくは二酸化炭素を減らす活動をしていきたいです。
- ※ いつももエコに気をつけているとマイバッグなども自然と忘れないようになりゴミをへらし環境にいいことができたと思います。ただ⑬⑭のエコはむずかしく一つも〇がつかなかったので〇にしたいです。
- ※ ぼくは〇が〇から5の日がなくてよかったと思います。なぜかというところ表に地球はたいへんなことになってしまうよと書いてあるからです。家にコピーしたエコライフチェックシートがあるのでつづけていきたいです。
- ※ 二酸化炭素をへらすために自分ができることをやっていきたいしできなかったことをやれるようにしたいです。
- ※ 私はこれをやってエコをすることは大切だなと感じました。なぜかというところ、テレビなどで海岸線に大量のごみが置いてありそれを海の生物が食べるなどの危険があるからです。
- ※ エコライフをすると何がいいのかあまりわかっていませんでした。でも一つ一つ意味を考えて二酸化炭素をへらすことにつながる事がわかりました。お母さんやおばあちゃんのこどものころはこんなにあつくなかったそうです。

わたしができることをつづけていきたいです。

- ※ ぼくらの家はテレビを見る時間がきまっていないので丸が一個もないんです。エコライフチェックシートカードはまあなんとなくたのしかったです。
- ※ テレビを1時間へらした。が家にいるとみてしまっただけでできなかったです。でも部屋を出る時は照明を消した。お風呂は間をあけずおいだきをせずに入った。しげんごみは種類を分別した。ごはんなどをのこさず食べたがすべて丸だったのでチェックカードがおわってもつづけていきたいです。

5年

- ※ エコライフチェックシートをやってみて自分はこれだけできてこれはできなかったというのがはっきりわかって次からなおそうという思いが出てきました。エコライフチェックシートにはふだん気にしていなかった生活のお金のことがたくさんあったのでこれからは今日の事を生かして生活していきたいと思います。とても勉強になりました。
- ※ コンビニとか行くときにマイバックをもっていかずにふくろをまいかいもらっているのだから自分でもっていきたいです。ごはんものこすことがおおいのできちんとたべれるりょうをつぎたいです。
- ※ これをやってみてこのまま地球温暖化がすすめばしょうらいずっと猛暑日がつづき一年中あつくなるときいたことがあるのでこのように二酸化炭素をすこしずつでもへらして行って地球温暖化がすすむのをとめられたらいいと思います。
- ※ やって思ったことはどれだけ地球がたいへんなことが分かったし、エコバックをつかってビニールをへらしたりしてかんきょうをよくする。でも一人一人がしないときけんなじょうたいになってしまうのでこのことを守って地球を大切にしたいなと思います。
- ※ 気温が40度近くあったときはクーラーを28度にするのがむずかしいと感じました。せん風機を使ったり、冷たいお茶を飲んだりしてもっと工夫ができればよかったと思ったので電気の使いすぎを防ぐためにたくさん工夫をしていきたいと思います。
- ※ 4年生にかんきょう問題についてやったんですけど5年生では4年生で習った事をわすれていて、かんきょうにいい事をしていなかったのでこれをきにかんきょう問題のことをいしきしながら生活しようと思いました。生活の中でもかんきょうにいいことができるきかいはあると思うのでいしきしようと思いました。
- ※ あまり車やエアコンをつけたり、のったりするとCO₂（二酸化炭素）をたくさん出して空気中にとっても害をしてしまうからあまりくるまなどになるべくのらないようにしてひつようなときいがいわきをつけたのでよかったです。
- ※ エコライフチェックシートをやってみてもうちょっと徒歩、自転車を利用しようと思いました。理由は自動車をたくさん利用してしまうとCO₂がでてしまうので徒歩、自転車を利用してCO₂を削減したいです。
- ※ 地産地消のものをわたしはかっていました。とくに野菜をかっていました。おいしかったです。それから食品ロスも食べ残しはもったいないのでなるべく「食べ残しのないようにしたい」と思いました。これからも地産地消や食品ロスに気おつけたいです。
- ※ エコライフチェックシートで一番丸がつかなかったのが車です。車は買い物やお出かけといろいろなときに使いました。けれどふりかえってみるとコンビニやすぐ近くにある所も車で行ってたような気がしました。細かく気を使い注意していればCO₂がふえることがなかったです。

味岡小学校

4年

- ※ このようなことをしたら地球温暖化の原因になるということがよくわかりました。例えば冷蔵庫の開く回数を減らしたりごはんをのこさずたべることなどこういうことをすると地球のせつやくになることをはじめてしりました。これからも地球をせつやくしていきたいです。
- ※ いっぱい残ってしまったけれど次からはちゃんと食べたいです。自動車だけではなく徒歩で行ったりしたいです。丸のついたものはこれからも続けていきたいです。これからも地球きょうみを持とうと思いました。
- ※ 車は近いところに行くときには歩いて行ってとおいところに行くときにはくるまをつかってじゃないと

- ちかいところに行くときにはくるまをつかっていくとガソリンがもったいないので歩けばいいとおもいます。
- ※ 地球にやさしいことをして地球の問題を少しでも止めたいです。
またエコライフチェックシートで行ったことをずっと続けたいです。
 - ※ エコは気をつけるとかんたんにできるからこれからも気をつけようと思います。
 - ※ 家に長くいたのでお手伝いをしたときにごみを種類ごとに分別をしました。
車を使ったら便利だけど歩いたりバスを使ったほうがエコだねと親が言っていました。
 - ※ ゴミの量とか食品ロスの量についてあまり関心がなかったし分別の袋とかいろいろあることが勉強できた。
これからはよくゴミの出し方や物の買い方について考えていきたいと思います。
 - ※ エコライフチェックシートをやってみてすこしむずかしかったこともあったけどこれからも身近なことから順にがんばっていきたいけい品などがあつたらもっとやりやすいと思う。
 - ※ エコは大切なことで例えばペットボトルとかも他ものにリサイクルされて洋服や文房具に変えられています。
なので私はすごくエコは大切だなと思いました。
 - ※ テレビを見るときは 1 時間にしていないので 1 時間にすることを頑張ります。
へやをでるときしょうめいをけしていないからけすように気をつけていきたいとおもいます。

5年

- ※ 今まではトイレの電気を消し忘れていたり手を洗う時に水を出しっぱなしにしていたけれど環境のことを考えて生活するとずいぶんむだなことをしていたと気づかされましたこれからはむだなことはしないように気をつけて生活していきたいと思いました。
- ※ 私はエコといえばマイバックとかかなと思っていただけテレビを 1 時間などいっぱいあると知りました。
それにテレビはほぼ毎日見ているのでこれからはへらそうと思います。
- ※ 身近なことで環境がこわされていることがあらためてわかりました。
1 日僕は 525g の二酸化炭素を削げんすることができて〇が 1 個つけることができました。
これからも地球温暖化を防ぐために努力していきたいと思ひます。
- ※ 普段の生活の中で二酸化炭素がへらせることが分かった。
特に資源ごみを分別しただけで 10g も二酸化炭素がへらせることにおどろいた。
これからはもっと環境にいいことをすることを意識するようにしようと思った。
- ※ ついつい暑くてクーラーの温度を下げてしまいましたかふとんのシーツを冷きやくにしたりして
夜は 29℃でねむるようにしています。
地球温暖化があっかしないようにこれからもエコを心がけたいと思います。
- ※ 自分たちのせいで地球に住めなくなつたら大変なので今年はしっかりやりました。
地球温暖化は今まで別にいいと思つてみたけど調べてみるとかなりまずい問題だと分かつたのでしっかり
これからもやりたいです。
- ※ できていなかったところが多かつたので自分でも気にしながらこれらのことにこれから取り組んでいこうと
思ひました。
とくにれいぼうを 28 度 C にしたり徒歩・自転車などを使って環境をやさしくしたいと思ひました。
- ※ 緑のカーテンをつかえていなかったので使つてエアコンをあまり使わないようにしたいです。
ごみはきちんと分別する。部屋を出るときは電気を消すことを毎日やりたいです。
- ※ このエコライフチェックシートシートシートをやりすごく夏休み中にかんきょうに気をつけたり生活でいろん
なことを
おぼえたりまもれたりしてよかつたです。
- ※ 夏は昔と比べてとてもあつくなり 40℃もよくあることになつてしまいました。
だから少しでもおさえることができたらと思つてがんばりました。

篠岡小学校

4年

- ※ これからも気を付けて生活したいです。
- ※ 始めは出来る事は一つだつたけど、慣れてきて全部守れるようになつた。
エコライフチェックシートがなくても自分で表を付けて続けようと思ひます。
- ※ 何をすれば節約できるかわからなかつたけどエコライフチェックシートをみて冷蔵庫の扉、
たべものを残さないなど、環境に良いことがわかつた。

- ※ 一人一人が少しでも二酸化炭素削減に取り組めば未来の地球環境を守ることが出来る。
- ※ 僕はエコライフチェックシートで色んな事をまなびました。シートに書いてあることを守りたいです。
- ※ 普段やっていると思っていたけど、意外と出来ていなかった。シートをつけたらだんだん〇の数も増えた。これからも出来ることから続けていきたい。
- ※ 結果を見て〇の数が少なくて地球は大変なことになるのかな？ 海面上昇、砂漠化など進んだら嫌なので二酸化炭素を増やさないようにしようと思います。
- ※ 二酸化炭素を削減しないと、地球温暖化で異常気象や農業への被害など大変なことになる。エコライフチェックシートをやっておもいました。
- ※ このエコライフチェックシートで確かめて振り返ると、気付いていないこと、(電気をつけっぱなし、シャワーを止めないなど)シートのおかげで大切だと感じました。
- ※ エコをすることで地球環境を守れるなだと分かりました。

5年

- ※ ちょっとした事を変えるだけで二酸化炭素の排出を抑える事が出来るから、これからも心掛けようとおもった。毎日、同じ生活をしていると、懲り組みづらかった。
- ※ エコライフチェックシートをやった事で二酸化炭素の量を減らす事が出来た。これからもシートで学んだことを生かしていきたいです。地球温暖化や食品ロスなど、学べてとてもうれしかったです
- ※ エコライフチェックシートシートをやって地球温暖化にならない為にどんな事ができるか、どうしたら地球温暖化防止になるのかが分かりました。これからも続けていきたいです。
- ※ このエコエコライフチェックシートシートをやってどんなことをきをつけてらいいかが分かりました。心掛けていきます。家族にも心掛けてほしいです。
- ※ 日常で何気なく暮らしているけど、少し変えれば二酸化炭素を減らす事が出来るので頑張りたいです。今年も暑い夏だったけど温暖化が進むともっと暑くなるので二酸化炭素を減らす活動を行っていきたいです。
- ※ 夏に室温 28 度以上はつらすぎる。
- ※ 思ったより出来ていなかった。コロナとか夏の影響で大変だった。これからはもっとエコについて考えて生活したい。
- ※ エコライフチェックシートにのっているのがほとんど出来ていなくてびっくりした。きっと私だけではないかも？ これからは気を付けて地球温暖化を少しでも防ごうと思います。
- ※ 環境にやさしい事が出来たし電気代も減らせたので良かったです。それにテレビばかりでなく久しぶりにいえで遊ぶのは楽しかったです。
- ※ 車やバイクを使うと石油や石炭を大量に使うから地球温暖化の影響が大きくなる。又、ごはんやおかずをのこさずたべて、食品ロスも減らしていきたい。

北里小学校

4年

- ※ ぼくにとっては、すごくできたと思っているけど自動車をつかわずに徒歩を利用したりができなかったのも、それをどりよくしたいです。
- ※ 夏休みにエコライフチェックシートをやって、ふだんはいがいと自分もエコに気をつけられてると思った。
- ※ テレビをみるじかんをへらせなかったのも、これからは、もっときをつけようと思いました。
- ※ 地球をたいせつにするためには、いろんなことをまもらなきゃいけない。
- ※ ねっちゅうしょうもこわいけど、そとで元気よくすい分もとってうんどうできたから自分てきにいいと思いました。
- ※ 毎日、同じようなことばかりの事に気づきました。
- ※ 電気をけして電気代をせつやくすることが大事だと思いました。
- ※ ねる前にゲームをしているからゲームの時間を短くする。
- ※ 地球温暖化をふせぐためにも自分たちがいまできることをやっていきたいです。
- ※ まだまだ〇があまりついていないので、ぜんぶに〇がつくようにがんばりたいです。

5年

- ※ 最初は簡単だと思っていたけど、やってみると意外にできていないことも多かったのもので、

これが終わっても意識していきたいです。

- ※ カードを使って節約するともっとやる気ができるし、自分の知らなかった節約方法などもあったので、とても勉強になりました。
- ※ エコライフチェックシートをやって、毎日気にかけていなかったことを気にかけるようになりました。
- ※ できた時やできていないときがあったから、あんまりエコに気をつけてなかったから、これからは、気をつけていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって思ったことは、毎日の生活のためによりよいことをわたしはやっていたなと思いました
- ※ 二酸化炭素の量をへらすというのをふだんきにかけていないということが分かりました。へらすのもすこしくろうしました。
- ※ いつもはあまり気にしないことも、気かけられたり、いつのまにか電気をムダ使いしていたなど気づくこともありました。
- ※ いつもは、そんなにいしきしないけど、エコライフチェックシートがあるといしきできて、少しずつエコライフチェックシートがなくてもできるようになりたいです。
- ※ わたしがおつかいする時、エコバックをつかわずにレジぶくろをつかってしまった。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて、自分にもできていないところがたくさんあったので、これからもこの生活を続けたいです。

米野小学校

4年

- ※ にかてな食べ物もなるべく残さないようにがんばりました。買い物は一週間に一回まとめて買いに行くことにしていることを知りました。エアコンの室外機にすだれをかけておくと、エアコンのききがよくなり 28℃の設定でも部屋がすずしいことがわかりました。やさいはおじいちゃんの畑でとれたものを食べているのでしんせんでとてもおいしいです。
- ※ エコライフチェックシートを 11 個あつめるのがすこしむずがしかったです。この中で一番たのしくできたのは、ごはんをのこさず、ぜんぶたべるというやつです。たのしくきちんとできたのでいいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをして、水を出しっぱなしにするだけとなのに 6~12ℓ もむだにしていると知って書いてあるようにコップに水ためて使ったり、しっかりシャ口をしめるなどをしてむだな水をつくらないようにしていとおもいました。
- ※ しげんのせつやくは、とてもたいせつなんだなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートを見ていて、こんなにも大切なこともあって、こんなに気をつけなければいけないだとびっくりもしたし、気をつけなければならぬことがこんなに多いなんて思いもしませんでした。
- ※ 地球温暖化のえいきょうが、こんなにあるんだとわかったし、エコに気おつけたいです。
- ※ 次からテレビを一時間へらそうと思った。けっこういっぱいがんばったけど二酸化炭素の量を 648g にしようと思った。
- ※ 毎日やっていることで二酸化炭素をへらせたりできたことを知ったので、これからもつづけていきだし、自分で少しだけでも二酸化炭素をへらせたりできて、うれしいし、かんたんなことで地球を守れるんだなと思いました。
- ※ ゴミをへらさないとしぜんがこわれたり、石油や石炭を大量に使うと二酸化炭素がふえて地球が暖かくなってしまおうので南極の氷がなくなったり、海水のりょうがふえてしまったいへんな事になっているのに気づきました。
- ※ 日本の食品ロスは、一年間に 612 万トンも捨てられていて、すごくもったいなく感じました。なので、ぼくも食品ロスをへらすために、ごはんを出来るだけ残さずに食べようと思います。

5年

- ※ 電気・ガスなどをいつもよりもせつやくすることができたので地球や生き物たちによいことができたからこれからもエコライフチェックシートを心がけて続けていきたいと思います。エコライフチェックシートをすると「こうしないと」と思うようになりました。地球や生き物にやさしいことを心がけていきたいと思います。

- ※ たった少しのことで、すごく二酸化炭素がへらせるので、いつもいろんなことを意識したり、気づいたら行動にするなど地球のためにいろんなことをしていきたいと思いました。
- ※ 去年は〇の数が「もう少し環境に興味をもってね」だったけど、今年は「地球の未来は任せました」で目に見えて達成できたと思いました。項目も身近な出来事で、削減量もおどろきました。これからもチェックシートを参考にして続けていきたいです。
- ※ 表に書いてあった①～⑭をこれからも気づけたり、リユース・リデュース・リサイクルなどをいしきしていきたいと思いました。
- ※ 地球温暖化を止めるには、自分たちがゴミをすてるなど、車をつかってばかりなどするのを少しでもやめ、自転車などをつかうといい。
- ※ 毎日、環境に気をつけながら生活でき、家族でも、はなしあいながらできたと思います。〇がつけられなかった所もたくさんあるので、エコライフチェックシートがないときでも、心がけて環境についても考えながら生活していき頭の中で表を思いうかべてすべて〇にしたいです。
- ※ ふだんの生活でも、せつやくするかしらないかで、色々と変わったりするんだなと思いました。気をつけていたと思ったけれど、改めて見ると電気のムダが多かったなので、頑張っせつやくをしたいと思います。
- ※ 表のチェックシートは思った以上に出来なくて、レジ袋の有料化をしたりすることで少しずつ地球温暖化のえいきょうもへっていきけるんじゃないかと思いました。今年、大雨で洪水が起きて、これも地球温暖化のせいなのかもしれないので、わたし達ができるかぎり二酸化炭素をへらす心がけをすることを改めて思いました。
- ※ これからは、かんきょうにも気をつけようと思います。たとえば車でいくのではなく自転車でいったり、買い物に行くときはエコバックをもっていったり、そのようなことなどを考えながら、いろいろと行動をしていきたいです。
- ※ 一日 600g 以下の二酸化炭素を使っていたので地球がどんどん暑くならないようにできたので、うれしかったです。これからも二酸化炭素を使わないようにしたいです。

一色小学校

4年 テレビを見る時間をへらそうと思いました。

- ※ じぶんたちにできることがこんなにたくさんあったのでこれからもつづけていきたいです。
- ※ すこしいしきするだけで、こんなに節やくできるなんてすごいなと思いました。これからもずっといしきして節約をつづけよう思いました。
- ※ ほとんど、毎日、同じようなことをしていたり、できなかつたりしているんだなと思いました。ゴミを、毎日分別しているということが分かってよかったです。けれど、テレビの見る時間をへらすということとかは、できませんでした。
- ※ 気をつけて、やってみるとエコライフが、色々できて、いると思いました。
- ※ 意外と、きちんとテレビは見ないとか、まあ今年、エアコン28度い上は死んじゃうけど、ぜんぜんできてないんだなって思ったし、できてることも多いんだなと思いました。
- ※ ちゃんとゴミの分別ができてよかったです。
- ※ 丸を一つもつけられなかったところは丸をつけれるようにしたいです。
- ※ 二酸化炭素をへらそうと考えたことがなかったけど二酸化炭素をへらせば環境がもっとよくなっていくんじゃないかなと思いました。これからも二酸化炭素をもっともっとへらして生活していきたいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをしてへらしていきるのがよかったですと思いました。しょくひんロスでもへらしていきたいと思いました。だけど食品ロスをへらすのは、むずかしいと思いました。
- ※ かんきょうにやさしい事をしようと思った。地球温暖化が、すすまないように、ポイステや、二さん化炭そをへらすようにする。動物もくらしやすいような、地球にしたいです。

5年

- ※ 自分が思った事は、地球温暖化にならない事をすれば地球がよくなるので、ずっと続けていきたいです。
- ※ 食の⑨が3つしか丸がなかったのでこれから⑨を守ろうと思いました。
- ※ いつも、移動というと、車っていうイメージで、でも、それが環境に良くないから、使わないようにしないと

いけない事を、気づかせてくれた。今度からは、何が環境に良くて、何が環境に悪いのかをしっかりと考えて、地球にやさしくしていきたいです。

- ※ 水をだしっぱにしたりでんきもむだにしないようにがんばる
- ※ エコライフチェックシートをやって、まだ使える物、使いすぎなくても十分な物、使い過ぎには注意しなければならない物などがあり、地球かんきょうを維持したいと思いました。
- ※ ○がないのがおおかった
- ※ 食品ロスをしないように食べ残しをへらそうと思いました。
ちゃんとエコライフチェックシートに書いた事・電気・ガス・資源・水・食・車住を気をつけていきたいと思いました
- ※ すこし心がける事がこんなにも変わるんだなと思いました。これからも続けていこうと思いました。
- ※ 自分で食べれる分だけ。自分で食べれる分だけ、買う。
- ※ ぼくは、車の所があまり出きていなかったの、これからは、なるべく、徒歩などで移動しようと思いました。これからも、このシートに書いてある事をして、過ごそうと思いました。

小木小学校

4年

- ※ エコライフチェックシートをつけてみてもっと環境問題をくわしく知りたいと思いました。
あらためて電気・ガス・水が生活するのにとても大事だなと思いました。
また、生ゴミを出さないようにするには残さずたべるように努力します。
- ※ 白くまがあと数十年でぜつめつしてしまうかもしれないし。
(ほかにもたくさん動植物)、植物れんさがたち切られることで、生体系のバランスがくずれる。
大気中にCO₂がふえて海がさんせい化している。CO₂をへらすにはかなりの努力が必要だと思いました。
- ※ エアコンの温度が28℃いじょうにできなかった。これからはできるようにがんばりたい。
食品ロスがすごく多いことを知ったので食べのこしをへらすようにがんばりたい。
- ※ 二酸化炭素がふえてしまうと地球温暖化がすすんでしまっって熱中症の人がふえてしまうかもしれないから二酸化炭素を増やさないために気をつけたほうがいいなあとと思いました。
水や食べ物ものこさないほうがむだにならなくていいと思います。
- ※ エコライフに書いてある物を意識してがんばったからよかったし、楽しかったです。
ちょっと計算もできました。
- ※ ちゃんとリサイクルができてよかったです。
少しできないこともあったけど、少しへらせたんじゃないのかなと思いました。
これからもつづけたいと思いました。
- ※ しげんごみの分別ができたのでよかったです。ゴミの分別はとても大切だと知りました。
だからこれからもゴミの分別をしっかりとしていきたいです。リサイクルにも役立つことがわかりました。
- ※ テレビいがい良かったけどテレビはそっと見てたから直したいと思いました。
車はけっかがよかったけど住は一個だけだったのでくやしいです。せめて二個はやりたかったです。
- ※ 食品ロスがすくなくできたからほかのも、やっていきたいです。
エコは地球にいいことだからこれからもつづけたい。
- ※ ぜんぜん徒歩や自転車を利用していなかったからこれからは利用したいです。
地産地消を毎日できたので、これからもつづけていきたいです。

5年

- ※ シャワーのだしっぱなしだったり、水のだしっぱなしだったり、ご飯を残さず食べたりテレビを見るのを一時間ができなかったのきをつけたです。
- ※ 地球はだんだん暖かくなっているの、二酸化炭素をあまり出さない生活をしていきたいと思いました。
地産地消にも心がけて近くでとれた物を買っていきたいです。
- ※ エコエコライフチェックシートシートをやってみて、できなかったところは毎回同じところだったので、これからはそこを気をつけたいです。
エコライフチェックシートシートをがんばってやったら地球の未来は任せられるので、とても大切なことだとわかりました。
- ※ みんながしっかりとこうゆうことを意識しないと地球が大変なことになってしまうのを聞いてぼくもこれからはしっかりと一つ一つ意識して行動していきたいと思いました。

- ※ テレビを見る時間を一時間へらすこと、ごはんやおかずを残さずたべるがちょっとしかできなかったから、つぎはがんばりたいです。緑のカーテン・すだれを使うが一つもできなかったからつぎからやってみたいです。
- ※ 全体的に丸が多かったのでよかったです。ちょっとごはんの残りものが多いから気をつけたです。自動車をたくさん使っていたのでこれも気をつけたいです。
- ※ 梅雨があけてから暑い日が続きエアコンなしでの生活ができなくなりました。設定温度も 28℃だと暑く感じてしまいつい下げてしまいます。温暖化が深刻になってきているので気をつけようと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて、地産地消のことは少し社会でも習いました。だけどそんなに細かいことは知らなかったなので、気をつけようと思います。遠くからおくられてくると、燃料が必要になるので、できるだけ近くの物を買うよう心がけたいです。ほかにもテレビの時間が長めで、見ていないときもつけていることがあるので気をつけようと思います。
- ※ エコライフチェックシートをやって地球のために自分がやれることをすることが大切だと思って、ぼくはおでかけするときはカバンにマイバックをいれておこうと思いました。これから自分でできることはすすんでやろうと思いました。
- ※ まいにち同じくで、このエコライフチェックシートが楽しくなりました。

小牧原小学校

4年

- ※ 地球温暖化の意味がわかったのでこれからも、続けていきたいです。
- ※ こんなに節約したただけで、こんなに減らせるのだと思いました。これからも、いっぱい節約していこうと思いました。エコライフチェックシートでは、お金の大切さ、節約の大切さが分かりました。勉強にもなりました。とても楽しかったです。
- ※ エコライフチェックシートをやって自分もできることが多くあることをしりました。これからも、エコをどんどんやっていきます。エコの事を奥深く知った感じです。
- ※ エコのだいじなことがわかりました。
- ※ かんきょうがどうゆうふうによい環境になるかわかった。
- ※ エコライフチェックシートをやってみてえいきょうがすごくあるんだなーとおもいました。〇の数が増えたりへったりしたけどシートのおかげで地球が食品ロスなどになっていることも分かりました。
- ※ 〇のつかなかったところはこれからきをつけるようにがんばりたいとおもいました。
- ※ 生活するなかで、二酸化炭素がたくさん出ることがわかった。少しの努力で二酸化炭素が減らせるので、これからもエコライフチェックシートをやっていこうと思った。
- ※ こんなに人が二酸化炭素を出していることを知りませんでした。知らない人がいることにびっくりしました。これからも続けていきたいです。ありがとうございました。

5年

- ※ 日々エコを心掛けているけど、出来ていない所があったので、気を付けてなおしていきたい。
- ※ 今回は外に出れなくてテレビを見る時間が多かった。又、厚かったまた、暑かったのでエアコン温度を低くした。いつもの夏と違ってむづかしかった。
- ※ 地球の環境をよくするには、色々の事をしなければいけないことが分かった。自分ができることからすこしづつやるのが大切だと思いました。
- ※ いつもやっていることが環境に良くないことを知ったのでこれからは気を付けたい。環境の事についてもっと調べたいと思います。
- ※ チェックシートでこんなにも出来ていないことがわかりました。これからやりたいと思いました。
- ※ 今年の夏は危険な暑さでエアコン温度 27℃以下でした。移動には車でした。その他の項目は頑張りました。これからも心掛けたいです。
- ※ 地元の食品は安心して買うことが出来る。シートをやり始めてマイバック持参のくせがついた。これからも電気、ガス、水など節約に心がけて生活していこうと思いました。
- ※ 自分が行った事で、地球温暖化を少しは遅らせることが出来たと思っています。あと、やってみて楽しかったです。また、やってみたい！！

- ※ いつもは環境の事をあまり考えていなかったけど意識すると、いつもは守れなかったことがやれた。今後も環境の事を意識してやりたいです。
- ※ テレビCMで一日1億個のおにぎりの量位が日本では捨てられているのに、食糧のない国がたくさんあることを知りました。残さず食べるなどしてエコライフをやりたいと思います。

本庄小学校

4年

- ※ エコライフチェックシートをやって今までやってこなかったことがやれた。電気の付けっぱなし、水の出っぱなしをしてはいけないと思いました。
- ※ 全てまるにならなかったの、努力する。
- ※ 電気代、水道代をむだにしないよう頑張ります。
- ※ 節約を今迄あまりしたことがなかったので、慣れるまで時間がかかりました。家族も協力してくれたので皆で頑張りました。エコライフチェックシートは地球のためだと思いました。
- ※ 今日はこれが出来なかったから、明日は出来るように頑張ろうと思った。明日できなかつたらどうしようと考えようになった。
- ※ かんたんなエコが年間何百円の節約につながるなんて知りませんでした。これからも自分で出来るエコは続けていきます。
- ※ 地球温暖化の影響や、地産地消、食品ロス、エコライフの注意がとても大切だと分かりました。又、地球には安全に暮らせる良いことや、危険で悪い事があるのも分かりました。これからもエコライフなどに気をつけるようにしようと思います。
- ※ シートを使うと気をつける心掛けが出来ます。地球環境のために食品ロス、石炭等の使い過ぎでおきる温暖化など他のことも進んで取り組みます。
- ※ 少し環境に興味を持ちました。食べられるのに捨てられている食品ロス、など気を付けたいです。
- ※ このエコライフチェックシートのおかげで環境の事をかんがえたり、二酸化炭素の削減量を考えてエコ生活が出来ました。これからも気をつけていきたいです。

5年

- ※ 今年は暑かったのでエアコン温度を28℃は出来なかった。地産地消はおじいちゃんの野菜をたべた。
- ※ 今年もエコライフチェックシートをやって出来ない事がまだあるので、意識していきたい。
- ※ 今、地球温暖化で気温が高くなり水害も増えているの事を再認識させてくれ、自分にも出来る事があると思ひ頑張るきっかけになりました。
- ※ 環境の事を考えて生活するのは少し大変だったけど地球のためにこれからも続けていきたいと思いました。たくさん気を付けないといけないことがあるのだと初めて知りました。
- ※ いつもの私たちの生活が地球に影響を出しているなんて知りませんでした。このエコライフチェックシートをやって、どんなことを気を付ければいいのか分かりました。
- ※ 私はゴミの分別にあまり関心を持っていませんでした。でもシートをやってたくさんの事に興味を持ち色々な事が身につきました。でも、まだまだ地球温暖化の影響が及ぶかもしれません。だから、一人一人が協力し合っていきたいです。
- ※ このエコで家族の過ごし方も分かり自分の行動も分かった。これからエコに対して行動を改めようと思いました。
- ※ エコライフチェックシートをやって普段は二酸化炭素を多く出していることが分かった。地球温暖化が進むと異常気象になり動物や農業に被害を受けてしまうこれからも気を付けたい
- ※ 地球温暖化が進んでいるのでなるべくごみをへらしたり水を無駄使いせず頑張ります。プラスチックなど買わず紙で作られたものを使いたい。
- ※ エコライフチェックシートをやって環境を守りたいと思いました。なぜなら私でも環境を守れることがあったし、地球温暖化の被害が無くなるようにしたいです。

桃ヶ丘小学校

4年

- ※ 地球温暖化はたいへんなことをしりました。

どんどん地球の気温があがるとたいへんなことになることを知りました。
二酸化炭素は石油や石炭を大量に使うことが原因で地球温暖化になることわ知りました。
これからも気をつけていきたいとあらためてw思いました。

- ※ これだけのことで地球の環境が良くなるなら、私はこのエコライフチェックシートを続けたいと思います。他の国では温暖化が進んできたなくなっている国もあって、自分とは全く関係はないのですが未来には自分の国もこうなっていると思うとゾッとします。なのでこのシートに書かれている事を心がけたいです。
- ※ ほとんどが丸だったので二酸化炭素をたくさんへらせたとおもいます。とくに冷蔵庫のとびらをすぐにしめることをがんばりました。また、テレビを見る時間を一時間へらすことをがんばりたいです。次は毎日丸を 14 個パーフェクトにして、二酸化炭素をもっとへらしたいです。
- ※ 地球温暖化が進んでいてはげしい雨が降って洪水が起こったりしているから一人ひとりが心がけていけるようにして未来の地球を守りたいです。
- ※ 暑い日でもクーラー28℃にしました。それだけで二酸化炭素をへらすことができると知りました。他にもう少し気をつけることで地球温暖化を防止できることが分かりました。できることから少しずつ行っていきたいと思います。
- ※ 地球温暖化が最近なりはじめていて異常気象や生物多様性への影響農業への被害などもおこるかのうせいが予測されているから一人ひとり心がけていくことが大切だとわかりました。なのでそのエコができているかをこのプリントで見直すことができたのでこれからもエコに心がけていきたいです。
- ※ いろいろなことに気をつけたら、こんなに二酸化炭素の削減量が作われていることを知りました。そして環境にやさしくなる人がふえたら日本や世界がきれいになり、すてきな町になるんだなと思いました。
- ※ 牛乳パックがはがきになるとはおもわなかったけど、はがきにできていたからすごいと思った。
- ※ 小学生のぼくが地球温暖化の防止の手助けができていなんてあまり信じられないですが、日々の生活の行動でこんなにもCO₂が発生しているなんてしらなかったです。勉強になりました。
- ※ 自分たちがどれくらい環境をくずしているのかが分かって、しかも世界中の分を足して、すごい大きな数になると思うから、自分たちの分を少しでも環境にやさしい、すだれを使って、へらしたりできるといいなと思います。

5年

- ※ 地球温暖化が進むと自分たちがこまるだけでなく動物や植物そして気候にも影響が出てくるのでこれからも自分にできる最高の資源の節約を心がけ、これからの地球を守っていきたいと思います。また、他別ことができて捨てるられてしまう食品の食品ロスをなくすために食事の時は残さずに食べ物に感謝しながら食べたいです。
- ※ 冷房時に 28℃いかなのができていないので、できるだけというか 28℃以上にしたいです。そしてエコライフをやって自分のできているところ、できていないところが分かったのでどちらとも気をつけたいです。
- ※ 最初はむずかしかったけど、だいたいうまくなってうれしいです。そしてぼくは地球の未来のためにがんばりたいと思いました。
- ※ わたしは毎日チェックシートに書いてあることはできていたけれど、たまにできていないときがあったと思うので、これからはもっと気をつけようと思いました。そしてエコライフチェックシートをやって、いろいろなことに気をつけたのでよかったです。
- ※ わたしはほとんど毎日朝ごはんを残していたのでこれからはきちんと全部食べようと思いました。そして、石油や石炭を大量に使うと大気中の二酸化炭素が増え地球がどんどん温かくなってしまい、世界中で異常気象や生物多様性への影響、農家へのひがいなどが予測されていることが分かって、こういう表がなくてもエコライフをちゃんとしようと思いました。
- ※ 自分や家族の生活がどのようなになっているかがよくわかるし、自分はどのようなことができ、どのようなことができないのかを知れたのでよかった。自分ができていない場所はいまのうちに直しておこうということを思いました。
- ※ エコライフはとても大切だと知りました。こうゆうのをやることで地球を守ってることです。わたしは 4~6 個しか丸をつけられなかったけど 11 個目指してがんばります。
- ※ ぼくはいままで水を流しっぱなしにしていたけど、このエコライフチェックシートを見てそれはよくないということが分かりました。これからは二酸化炭素をへらすように心がけたいと思います。

- ※ できるだけ毎日つづけてできたし、エコの意味やむだに冷蔵庫を長くあけないなど、このエコライフチェックシートはどれだけ大切なのかがよく分かったので夏休みがおわってもつづけていきたいなと思いました。エコのことがしれてよかったです。
- ※ わたしの家はレジぶくろがただでもらえるときからマイバックをもっていったので、それがエコにつながっていてよかったです。

陶小学校

- 4年 あまりこういうチェックをしたことはないので、やれていないところも、あったけれどいつもよりは、気をつけたと思います。
- ※ 地球のためにエコライフを自分ができることからつづけていこうと思いました。
 - ※ 自分がどれだけむだづかいしているか分かった。
 - ※ いかいと、むずかしかった。もっと〇をふやせるようにしたい。
 - ※ テレビ時間を、あまり、1時間へらせなかったので、これからは、テレビを見る時間を、できるだけ、へらしたいです。
 - ※ 食品をすてたり、れいそうこをあけっぱなしにするのは、いけないと思いました。
 - ※ エコをするのは大切だと思った
 - ※ あまりできなかつた
 - ※ ちきゅうのかんきょうをまもることは、たいせつだと思った。
 - ※ 自分がこんなにできていると思っていませんでした。
 - ※ 自分たちでもできるエコかつどうがあることをしてこれからエコ活動をもっともっとしたいと思いました。

5年

- ※ エアコンは28℃だと暑いのでできませんでした。
夏のお風呂はシャワーなので水の出しばなしを、やめようと思いました。
- ※ テレビの見る時間を2時間へらした。
- ※ よくご飯をのこすので、のこさないようにしたいです。エコライフチェックシートでやったことをこれからもつづけたいです。
- ※ 思ったよりできていることがありました。
でも1日ごとにぜんぜんできているところが変わっていなかったので気をつけたいです。
- ※ じしゅくしてきて、かんきょうにあまり気にしていなくて、ほとんど、同じてんすうだけど（うらのめん）これからも気をつけながらやりたいと思います。
- ※ ちょっとしたこと、二酸化炭素がへらせられることをエコライフチェックシートをやって学びました。
食品ロスは、とてももったいないことだと思います。
地球温暖化を進行させないためにも、二酸化炭素をへらすことは、大切だと思いました。
- ※ 地球温暖化は、けっこうたいへんだと思いました。これからも、地球のために、やりたいと思います。
- ※ 全部〇がつけれた日が少なくてあと1こというところで終わってしまったので、もうちょっとかんきょうに気をつけて、すごせたらいいなと思いました。
- ※ 食品ロスをよんでみとおもったことは、食品がたべれるのにすてられてざんねんだとおもいました。
ちさんちしょうをよんでみとおもったことは、ちさんちしょうは、だいじだとおもいました。
- ※ 自分でやれることはたくさんあるんだなと思いました。こらからもつづけようと思います。

光ヶ丘小学校

4年

- ※ いつも心がけてなかったけどあらためて「節約って大切だなあ〜」と思いました。
ちゃんと気をつけて生活したいです。
- ※ 私はエコライフチェックシートシートをやってみて、自分がいまできている事、できていない事がよく分かりました。なので、これからできていないことをできるようにできたらいいなあと思いました。
そして自分だけができたらいいわけじゃないから、みんなにもちゅういしてやってもらいたいです。
- ※ この一週間の間だけではなく、これからの生活でも「エコ」に心がけていきたいです。
食べ物でも苦手なものはあるけれど、残さず食べると、体もじょうぶになる!

地球温暖化にもよいからつづけていきたいです。このエコライフチェックシートはとても役に立ちました。

- ※ 地球温暖化は命にかかわることもあるからいつも心がけないと思いました。いままでやっていなかったことをとくに心がけたいと思いました。
- ※ 私はエコライフチェックシートをやってみて電気やガスなどを身の回りでたくさんつかっているの、ちゃんとテレビをつけっぱなしになったりしないようにこれからいろいろ気をつけたいと思いました。
- ※ できていないと思ったけどふつうにできていて良かったです。それにとってもむずかしいかと思ったけどかんたんで良かったです。5年になってまたできてきたら次はもっと楽しくやりたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやる前もたくさん気をつけていたことはあったけれど、エコライフチェックシートをやったら、より気をつけることができるようになりました。小さなことがたくさん二酸化炭素を削減できることがよく分かったので、今までよりも気をつけたいなと思いました。
- ※ やるのはたいへんだったけど、守ったりするのは大切だとわかった。
- ※ 私はエコライフチェックシートをやってみて思ったことは、地球温暖化の影響で激しい雨が降ったり、すごく暑くなったりしてたいへんだったから、これからは地球温暖化を少しでもふせぐことができるように今できていないこと、今できたことをつづけてみんなできょうりょくしてふせげるようにしたいなと思いました。そしてごはんを全部食べれるようにしていきたいなと思いました。
- ※ ぼくはこのCO₂削減をあたりまえにしないといけないけど、いがいにむずかしかったです。でも最後の四日間はぜんぶできたのでうれしかったです。

5年

- ※ シートをやってみてこんなにも節約できることがあるんだなと思いました。〇をつけられる量はこれからもっとふえるといいです。これからの生活はいろいろなエコがくわわるといいです。エコをして地球温暖化の影響をへらせるといいなと思いました。
- ※ 少しのことで地球温暖化のえいきょうになってしまうことを学びました。
- ※ 私は「エコライフチェックシート」をやって節約とは大切なことだと思いました。少しでも節約すると、地球（自然）のためになると思ったからです。なので、これからも二酸化炭素を削減していきたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやって、この全部のことをやるだけで648g二酸化炭素が削減されたのでペットボトル一本分なのでたくさん削減されるのすごいなと思いました。
- ※ かんきょうがいかに大事かわかって、しっかりとリサイクルができるといいです。
- ※ でんきやガスをちょっとでも節約していきたいなと思いました。水っていがいともったいなくしているときもあったから、さいきんはありませんが、でも気をつけたいなと思いました。
- ※ ぼくは、今まで何気なく電気を付けたり、テレビを見たりしていましたが、このプリントをやって、もっとエコにしなきゃなと思いました。これからは地域でとれた物を買ったり、テレビの時間を少なくしていきたいです。上に書いてある食品ロスは「年間612tもでてるなんて！」とびっくりしました。これからもエコなことをいっぱいして地球温暖化を止めていきたいです。
- ※ わたしはエコライフチェックシートをやってほとんどはできたと思うのでシートがなくてもつづけていきたいなと思いました。かんきょうのことについて勉強していきたいなと思いました。
- ※ エコのエアコンなどをすることはむずかしかったけど少し意識するだけで地球を守るのは良いことだなと思いました。
- ※ ①～⑨までの「電気・ガス」「資源」「水」「食」では9個すべてで7日間あった中で1個も空らんがなくて、エコになったかなと思いました。「車」「住」での⑩は7日間のうち、1日も「〇」がつかなかったけど、その分を他の場面でなにかを節約して少しでもエコになるようにしたいと思います。

大城小学校

4年

- ※ エコライフチェックシートをやって、エコライフチェックシート一枚を一人がやって、どれだけエコ生活になっているのかきになりました。今までどれだけ二酸化炭素や電気をなにも思わず使っていたかと

思いました。

- ※ これをやって水をすぐに止めたり、電気を使わないときはけしたりする事の大切さがわかった気がします。このまま地球が温暖化が進まないように、これからもやりたいと思います。
- ※ 今まで意識してやっていないことをやったので難しかったけれど 11 個丸〇) があるところが 2 個くらいあってよかったで!! でも 10 個のところが多かったので「もうちょっとがんばらないと!!」と思いました。でも、525g も二酸化炭素を消滅できて、うれしかったです。
- ※ ふだんは電気などガスとかの事を考えたことがなくて、夏休み中にこういう経験ができていいと思います。夏休みだけではなく、ふだんから気をつけたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートでいつもあまり気にしていなかったけどどうらのところで、なにをしたら地球温暖化になるのか分かりました。エコライフチェックシートはやっていないことをやったのでむずかしかったです。
- ※ やってみると項目の中にいままでやっていなかったものもあってビックリしました。たった 1 個のことをやるだけで、少しでも地球温暖化にこうけんできると思うと、少し楽しかったです。
- ※ 地球温暖化にならないようにこれからもエコライフチェックシートに書いてあったことをやっていきたいと思いました。
- ※ エコにたいして、少し気にして行動するだけで二酸化炭素を減らせることが数字を見て分かった。これからもエコに気をつけてエコ活動を学んで地球温暖化をふせぎたいです。
- ※ ちゃんとなにをやって、なにをやっていないかがわかる。ぜんぶできるようにしたい。
- ※ エアコンの温度は去年は 28 度までできたけどことは 27.5 度までしかできませんでした。「住」のらんの⑭「近くの産地でとれたものをこう入した」ところの野菜はほとんどおじいちゃんの家のものです。

5年

- ※ 水や電気とかあらためて大事だと思いました。いろんな事につかわれているので、それを私はふつうのように使っているのはまちがいだと思いました。
- ※ 今年は梅雨が終わったらとても暑い日が続いてエアコンがないと過ごせませんでした。あまり出かけることもできなかったので家にいることが多く、一日中エアコンがついていることもありました。エコライフチェックシートをやってみて地球温暖化を防ぐにはエアコンの温度は 28℃以上にならなければいけないことをしりました。自分にできることをしていきたいです。
- ※ 8月13日だけテレビを一時間へらすことができましたがそのほかの日はぜんぜんできませんでした。一時間へらすことで 26g の二酸化炭素をへらすことができるなんてびっくりしました。つぎはテレビをできるだけ見る時間をへらしたいです。
- ※ はじめはまったくできなかったけど、だんだん丸がふえて、さいごにはくうらんしだったのでうれしいです。これからもこのままのじょうたいでがんばりたいと思いました。
- ※ こういう地球に優しい事をするとうれしいし、未来にやくだつからとてもいいと思いました。これをたくさんの人にやってもらう事によって地球を守れるし、よりよい未来になっていくと思うので私もこれから気をつけて少しでも地球の役にたてたいなと思いました。
- ※ 毎日同じのしかできていないので、またちがうことに挑せんしたいです。エコがあまりできなくて「エコ」ってなんだろうと思ってたけどエコはどんなことかが分かりました。
- ※ 電気・ガス・資源・水・食物をいしきするだけじゃ二酸化炭素はあまりへらないと思っていて、エコライフチェックシートをやってみて一日だけでも 599g もすくなくなっていて一週間続いていたからいっぱい二酸化炭素がへってすごいなと思いました。
- ※ 全部に〇がつくことは、すごくむずかしかったです。とくに冷房を 28℃以上にするのはすごく暑くてぜんぜんできませんでした。自動車やバイクを使わないは、買い物に行ったり、習い事に行ったりするのでむずかしかったです。でも、少し気をつけるだけで私でもできることがあったので、それを毎日続けると地球にやさしい環境がつかれると思いました。
- ※ 暑かったので使っていないいい部屋だけエアコンをけしました。地球温暖化の影響で人間のせいでの生物が死んだり絶滅したりしたくはないので、できる限りの事はしたいと思いました。また食品ロスで期限切れになり、食べられない食品を家で見かけるので、これからはそういう物は減らせると良いと思いました。
- ※ こんなに自分達にもできることがあると知りました。知ってから今日は何個か数をかぞえて少しきのうより〇の数がふえたなあ〜と思いながらやりました。

このエコライフチェックシートがなくてもこの取り組みを続けたいと思いました。

中学校

小牧中学校

1年

- ※ 家庭からの二酸化炭素排出量が以外と多かったです。
エコライフチェックシートがあると一日に意識して行動するようになりました。
少しのことでもだいぶ変わるのでエコライフチェックシートがあるとこれやったかなあれやったかなと気にするようになるので排出量を減らすために役立つと思いました。
- ※ 自分たちが楽をするほど世界は厳しくなってしまうから自分が周りのひとに呼びかけたり、自分が我慢していこうと思いました。また実際に行っていきたいです。
これからの未来がどう変化するか自分の行動で変わるので驚きました。
- ※ お風呂の間をあけないで入るのが大変でした。
できるだけ間をあけないで入ったけどやっぱりおいだきをしてしまったので最後に入る人はお風呂につからないかぬるいまま入るかのどちらかにすればいいと思いました。
あとご飯を残さず食べるのはがんばっても無理でした。
- ※ 僕は夏休み中僕はごみのぶんべつをしたりペットボトルなどは近くの店のペットボトルのごみ箱に入れて少しでも地球のやくに立つようにしました。
- ※ 普段普通に生活しているだけで地球をよごしてしまう原因になるんだなということがわかりました。
節約している人たちはものすごく苦勞をしていることが分かったし「節約節約」手軽に言うけど簡単なことじゃないんだなということがわかりました。これからむだ使いをせずに生活していけたらいいなと思いました。
- ※ エアコンの温度を上げて服をぬいだりしようと思った。環境のためにいろいろ工夫したい。
- ※ 資源ごみを種類ごとに分別することは普段からやっていたことだがこんなことに気をつけるだけでも二酸化炭素を 109g も削減できることを知ってびっくりした。
こんな簡単なことでも 1 年間続けてれば約 39,785g も削減できるので本当に一人一人が気をつけてたら温暖化は収まるんじゃないかと思いました。
- ※ 今の自分の環境への配慮がどれくらいできているのかとそして今自分がどのような環境に良くないことをし直さなければならないのかということがわかるのでこれからもよいことは続けて悪いことはしっかり直さなければならない意識をしっかりと持てると思いました
- ※ こうやって 1 つの市から県や国の行動になると思うのでこのエコライフチェックはすばらしいと思います。
さらに今できていなくてもこの紙を見て心がけようと思ったら地球の変化につながられるので広めたほうがいいと思います
- ※ 最近みんな「コロナ」ばかり気にしているけどそんなことよりも「地球温暖化」についてのほうが気かけなくてはいけないなと思いました。私たちが暮らしていて普段なにげなくしていることも地球温暖化につながっていることを知りこれからはそのなにげなくとっている行動もきちんと見直していきたいと思います。

2年

- ※ 部屋ができるだけ早くひえるようにせんぷうきを使ったりドアのしめ忘れに気をつけて室外機に太陽の光が直接当たらないようにしました。エネルギーをできるだけ使わないようにする方法、部屋を快適にする方法を調べるきっかけになっていろいろ知ることができるようになったと思います。
- ※ 照明を消すことは日ごろから意識しているので夏休みの期間も消すことができました。
買い物に行くときは袋を持っていくことが特にこの期間にできたことだと思いました。
今回あまりできなかったテレビの時間と残さず食べることは勉強に使うなど工夫して過ごしていきたいと感じました。
- ※ 毎年毎年気温がけっこう上がってきているのでそろそろ世界中が危機感を覚えたほうがいいと思いました。
今回を機にエコを気にしていきたいと思いました。
- ※ 一週間取り組んでみて自分の環境への関心を高めることができたかなと思います。
また自分からチェックシートには書いていない普段特に気にしないような環境への影響にも気づくことができました。自分だけでなく家族にも協力してもらったことでより関心が高まったので良かったと思います。
- ※ 最近地球温暖化などが問題視され続けていてこの紙にあるグラフの世界の異常気象などを見ると他人事ではなく感じました。
温暖化は一人一人が少し気をつければ防げることだから意識して行動することが大切だと思った。
エコライフチェックシートの項目以外にも何かできることがないか夏休み中に探したい。

- ※ 最近レジ袋が有料になったのもあるけれど自分の家では小さいころからマイバックを使っていたので習慣がついていたので良かったです。水などは家でも節約といわれているのであまり気にせずにエコができていたと思います。
- ※ 普段意識していなかったところを意識する良いきっかけになったと思います。歯を磨いたりするときコップに水をためると環境に優しいことが分かったのでこれから実践してみたいです。地球環境がこれから良くなっていくとよいと思います。まずはできることから始めてみたいです。
- ※ 地球のことよく考えることができたと思います。毎年夏休みにエコライフチェックシートカードが配られるので二酸化炭素やプラごみなどの削減を自分で目に見えてわかるのはとてもいい機会なのでしっかり取り組めてよかったです。カードがなくても取り組みたいです。
- ※ 毎日自動車を使っていることがわかるので少しでも二酸化炭素の削減に協力したいと思いました。冷房の室温を 28 度 C 以上にするのを来年からしたいです。夏の際は湯につからないので二酸化炭素を 240 削減することができました。みんなで二酸化炭素の削減をして健康、地球にやさしくしたいです。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて思ったことは二つあります。一つ目は地球温暖化になる原因がたくさんあるということです。二つ目は自分は〇が 11 個以上が 1 つもなかったということです。これからの未来のためにも「今」できることを精いっぱいやりたいなと思いました。

味岡中学校

1 年

- ※ 地球温暖化を止めるには自分たちで意識して色々な事を積極的に取り組むことが大切だと思いました。
- ※ 環境のために身近に出来る事は何かと考え、実行していくのは良いことだと思ったし、チェックシートがなくても臆に書いてあることを守っていききたいです。
- ※ 環境のため、出来ている事、出来ていない事が分かれました。出来なかった事を心掛けていききたいです。
- ※ 今回、少し意識しただけで、453g 二酸化炭素を減らす事が分かりました。エアコン温度は 28℃にすることは難しかったけど、他の事はそれほど難しくないのだからこれからも意識していききたいです。
- ※ 自分たちが汚してしまった地球を綺麗にするのは簡単ではないと思いますが一人一人が心掛けることが大切なんだと思います。心掛けて他の人にも呼びかけていきます。
- ※ 地球温暖化が少しでも改善できるように二酸化炭素を減らす活動を家庭内でもしていきたいです。エコライフチェックシートの事はどれも簡単な事なので活動をしていきたいです。
- ※ 毎日チェックすることで、家できをつけようという意識がでいえ来ました。地産地消など環境に気を配れる人になればいいと思います。今、出来ている事は続けていきます。
- ※ チェックをする前に裏の文を見てエコをする事がとても大事だと分かり、エコを意識して生活することが出来ました。
- ※ 自分が今まで考えていなかった事「環境」について知ることが出来ました。あまり気にしなかったエコライフチェックシートはこれからの地球環境を考えることが出来てとても良かったです。これからの生活でも気を付けたいです。
- ※ エコを心掛けると考えても、具体的にどうすればいいのかわからなかったけど、チェックシートの項目を見て、こんなことをやっていけば良いのだと感じ、理解を深めることが出来ました。

2 年

- ※ エコライフチェックシートを通じて、家族みんなとエコに心掛けて生活出来た。まだ、気を付けなければいけない空欄が多かった。これからもエコを心掛けて生活したい。
- ※ 地球で生きている私たちはこれからも気持ちよく過ごすために環境について考えて生活することが大事だと思います。二酸化炭素の量を数字で表すことで環境を意識できるエコライフチェックシートに取り組むのはとても良いことだとおもいました。
- ※ エコライフチェックシートによっていつも以上に意識する生活を 1 週間過ごせたとと思います。
- ※ 一つ一つの積み重ねが、今は小さな事かもしれないけどこの地球を守ることに繋がると改めて思いました。

これからも意識して続けたいです。

- ※ 僕はよく環境面での気配りを出来ないか考えます。
エコライフチェックシートの項目を見て出来ていないこともあり環境への意識を高めていこうと思います。
- ※ 最近気温が高くエアコン温度を28℃にするのが難しかった。
コロナのせいで買い物に行くことも少なかったので削減できたと思います。
これからも地球温暖化対策をしていきたいです。
- ※ 地球温暖化とても深刻な問題なので、私たち一人ひとりが意識する事が大切だと思いました。
チェックをして身近に出来る事がたくさんあるということが改めて分かったので達成できたことを増やせるように頑張りたいです。
- ※ この実施した月はぜんぶ出来たけど実際はどうなのか考えたら出来ていないと思うし、これを普段も出来るようにしないといけないと思う。
- ※ 今もなお地球温暖化は進んでいるけれど、それは多量の二酸化炭素を排出しなければ経済成長が出来ないという社会、世の中をつくりあげてしまったからであると思う。
どんどん地球温暖化は進み、もう戻ることは出来ない。
だから、いかに進み具合を小さくするかに私たちの今後の生活がかかっていると思った。
- ※ 環境に優しい行動が具体的に示されていて簡単で実施しやすいようだったので、これからも続けられそうで良かった。チェックの仕方をもっと楽しみながら出来る方法に変えたり参加賞付にしたりすると日頃から気を付けられると思う。一家に一枚あるとより良いと思う。

篠岡中学校

1年

- ※ このエコライフチェックシートのおかげで地球のためにエコな生活をする事を意識することができ、それを行動にうつすことができたので、このシートはこれからの地球のために必要なものだと考えました。
- ※ 最近また暑くなってきたので二酸化炭素の排出量を少なくしていきたいです。
自分達が地球温暖化を進ませないという意識をもつことで、少しでも進行を遅くすることができると思うので意識したいと思います。
- ※ 二酸化炭素をあまり出さないことが大切だと思いました。
地球温暖化のため、節電・節水をすることが改めて大切だと感じました。夏休み後も続けていきたいです。
- ※ いまは地球温暖化がいま問題で南極の氷がとけて、海の水がふえてしまっている。
このままだと未来がヤバイことになってしまうので未来のためにペットボトルなどをそのへんにすてたりプラスチックを使わないようにしないといけないと思いました。
- ※ 一日だけでも環境に気をつけてすごしてみると、これは世界のためになるのかもしれないと、そうぞうしてみると、とても楽しくじっせんできた。
- ※ 風呂に入る時はいつも間が空いて入っていて追い炊きをよくしているので間が空かないようにすぐに入れるようにしたいと思いました。エコ商品はほぼ買っていることがないので少しでも廃棄物を削減できるようにしようと思いました。
- ※ 最近レジ袋が有料化になってきているから、このことをきっかけにマイバックを持ち歩く人が増えると思ったので良いと思いました。自動車に乗らずに自転車というのは私の生活では多分できないと思うから、テレビを見る時間を減らしたり、マイバックを持ってったり、水の使い過ぎなど自分ができることをがんばってしていきたいです。
- ※ たまに頭を洗っているときにシャワーを出しっぱなしにしてしまうことがあるのでこれから気をちけたいと思いました。部屋の中が暑くて冷房の室温を低くしすぎないようにして、節約しようと思いました。
- ※ 自分ではしっかり環境に良いことをしていると思っていたがエコライフチェックシートをやってみて、意外とできていないことが分かったので、これからは環境に気をつけていきたいと思いました。
- ※ この表を見ることで自分がどういうことに気をつけて生活すればいいか分かり、意識して行動することができました。

2年

- ※ 今年はコロナで外にでられなかったからテレビを見る時間を減らすどころかもっとふえてしまった。
テレビでも二酸化炭素がでることは知らなかったです。
一日だけ目標の11個以上を達成できなかったことを反省点とし、次はすべて目標を達成できるようにしたいです。

- ※ 今まで当たり前だった事とか視野に入れられなかった所まで見直せた。
改めて環境への関心が強まったと思う。
大人になってからも大切にしたい事だから、今回の事を常に意識して生活していきたいと思った。
- ※ 普段は心がけようと思ってもなかなかできませんが紙に各ことによって自分がどれだけ二酸化炭素を削減ができたのか分かることができているなと思いました。
自分達が身近ですぐにできるような内容が多かったのにより意識することができたのだと思います。
- ※ 普段はそんなに気にしてなかったけど、こうやって数字で表されると、これが日本中で消費されてるってことだから節約は大切だなって思いました。
- ※ 最近昼とか35℃を越す日多かったり、冬でもいつもより暖かくなってきていて、これは地球温暖化の影響なので、少しでも地球温暖化がすすまないようにこの裏に書いてあることをこれからもやっていこうと思います。まだできていない項目がいくつかあったのでこれからはできるようにしたいです。
- ※ 一人ひとりが少しでも二酸化炭素の削減に取り組めば多く減らすことができ、未来の地球環境を守れることができるんだと分かりました。今の地球温暖化でなやまされているのは、今生きている私たちしか守ることができないので、毎日、二酸化炭素の削減に取り組めるような意識をもっていきたいなと思います。
- ※ 実際にg単位で表示してくれるので、何をしたらどれだけ減るのか分かり、gの高いものを実践しようと思えた。
- ※ 夏休みになって家にいる時間が増えて、電気を使うことが増えました。
暑いのは仕方がないのでエアコンは使うのですが28℃で自動にしたり、机のライトを使わないときはコンセントをぬくなどして、小さなことでも節約することがとても大切なんだなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートを使い「エコ」についてチェックすることで二酸化炭素削減に対する意識が高まりました。項目の左側にCO₂削減量が具体的に示されており、とても分かりやすかったです。
また、自分だけでなく家族のことについても記入する欄があり、家族全員が意識することができました。
年々、平均気温が上昇し、とてもつらいです。なのでまずは自分がCO₂削減に協力したいです。
- ※ お風呂に続けて入ったり、シャワーを止めたり、お風呂での資源の使い方を見直そうと思った。
レジ袋が有料になったけど、マイバッグを持ち歩いてが少なく、時々レジ袋を買ってしまうから、そのままカバンに詰めこむのも嫌だし、早くマイバッグを買おうと思った。

北里中学校

1年

- ※ 続けるのは正直しんどいなと思いました。続けることで環境も大きく変わっていくということはこの大変さを通じて感じました。
しかもしっかりとすると自分の中で今自分、環境に優しいことしているという気持ちになるので気づいた時にやって、だんだんと苦にならない習慣にしたいと思いました。
- ※ ふだん何気なく生活している中でも身近な行動を少し改めるだけでも地球に優しくすることができるということがわかりました。だからこれからは少しのことでも節約をして、自分にできることをしようと思います。
- ※ いまはプラスチックなどでかんきょうはかいされているから、しっかりマイバッグをもっていきたくて、二酸化炭素排出で地球温暖化がすすんでいるので、しっかり節約などをして排出をあまりしないようにしたいです。
- ※ エコライフチェックシートを使って、電気や水を大切に無だ使いをしないことに心がけることができました。
これからは電気や水を大切にしようと思いました。
- ※ 地球温暖化の影響で夏はとてまあつく、冬も前に比べあたたかくなってきているので、少しでもガスなどをだす量や回数をへらせるようにしたいです。
エアコンの温度をひくくしすぎるが多かったなとかんじたので、せんぷうきなどを使い夏休みをすごしていきたいです。
自動車も使う時がたくさんあったので、短い距離の場合は自転車を使ったりしたいです。
- ※ Oが11個の日が多くて、2日だけOが12個だったので全部丸にできるようにがんばりたいです。
全部丸がついて648gだけど495gが多いので、しっかりとエコをしたいです。
れいぼうをつける時には28℃以上じゃなくて26℃くらいなので、一番それを気をつけたです。
- ※ 日ごろから無意識にできていたこともあったけれど改めてやってみると案外できていなかったものもあつたりする。常にこういう活動をできるように心がけていきたいなと思った。

ちょっとしたもので積み重ねると大きなものになるというのは、良いことも悪いこともいっしょなので、これからはこのちょっとした良いことを増やしたいと思った。

- ※ 地球温暖化についてもっとしておきたいし、自分から普段できるものを探して、ゴミの分別などをしっかりとやっていきたい。
- ※ 地球温暖化を少しでもおそめるために今自分ができることをしていくことが大切だと分かりました。とって身近なゴミの分別をするだけで地球温暖化をおそめられることが分かったので、そんな身近な事からやっていこうと思いました。もう、世界では様々な異常気象が発生しているところもあるので少しでも2100年の地球の平均気温が最大約4.8℃よりおさえられたらいいなと思っているので協力していきたいです。
- ※ 私のおばあちゃん家は毎年、雪が積もるところだったけど近年では全然積もらなくなってしまった。これも地球温暖化のせいだと思う。また雪でたくさん遊ぶために自分にできることをやっていきたい。そして、国同士で戦争なんかやめて、世界で一致団結してこの大きな問題に向かっていけたらいいのになと思った。

2年

- ※ 二酸化炭素の削減は思っていたより簡単のできて日頃注意していたらできることだから、それを習慣にできるぐらいにしたいと思いました。そして今はお店に行って袋を買うとお金がかかるから、もっとマイバッグをもっていくことが増えるかなと思いました。これからは自分でできることを積極的に行えるようにしたいと思います。
- ※ 意外と「〇」がついたかなと思ったけれど、目標の11個には届かなかったの、まだまだかなと思いました。二酸化炭素の排出量で自動車が一番多いかなと思っていたけれど照明などの家電製品もけっこう多いんだなと知ることができました。だからもっと身近でCO₂をへらせると思うので、気をつけて生活したいなと思いました。
- ※ エコ商品や近くの産地で採れたものの質がとくにできなかったから、次回はできるようにしていきたい。また、ほとんどできたやつはこれからも持続していきたいと思いました。
- ※ 13個丸がついていたので、あとは丸がついていない、緑のカーテンやすだれなどを使いたいと思いました。そして、これからの地球のためにも、しっかりと自分ができることをやっていって、緑あふれる世界にしたいと思いました。
- ※ 身近な温暖化対策はたくさんあるのは知っていたけど、今回あらためてやってみるとできていないこととかははっきりして、気をつけなければいけないなというところが多かったです。中でもCO₂の排出量が多い冷房を26~27℃にすることや、追い炊きなどをいつもしてしまうのでしっかり気をつけて生活したいです。
- ※ 一人一人が意識を変えていけばCO₂の排出量は減らせると思うので、これからも続けたいと思いました。
- ※ 冷房はほとんど使わなかったし、部屋を出るときは電気を消すことができたけど、テレビを見る時間を減らすこととか、車以外の乗り物で移動したりすることができなかったの、できるだけできるようにしたいです。エコライフチェックシートをチェックしなくても節電、節水を心がけたりして、CO₂を減らしたいです。
- ※ エコを心がけると、どれだけの二酸化炭素が削減できるかがよく分かって、こうやってチェックを毎日することで昨日よりも丸の数を増やそうと思うことができました。なのでこれからはエコを心がけていくことをあたりまえのようにしていきたいです。
- ※ 社会の学習やテレビなどで、地球温暖化が進み地球が危なくなっていることは分かっていた。しかし、具体的になにをすればよいか分からなかった。そこで、エコライフチェックシートを使ってみてどのようなことをすればよいか分かった。これからも続けていこうと思った。
- ※ 私たちの普段の生活から、地球温暖化の影響につながっているということが分かりました。今年は暑いから冷房を使ってしまう事が多く、二酸化炭素排出量が多いと分かったので気をつけて生活したいと思いました。一つ一つ気にかけて生活できていなかったの、買い物に行く時など気をつけたい。

応時中学校

1年

- ※ 一日の二酸化炭素削減量が分かってよかったです。
- ※ エアコンを使うと出る二酸化炭素の量は多いので、エアコンは28度以上にしたいと思いました。
- ※ 二酸化炭素を削減することは、自分たちの生活の中で気を付けたら削減できるんだなと思いました。照明、家電製品などからも二酸化炭素が排出されているので、部屋にいない時は気を付けていきたいと

思いました。

- ※ 普通に生活をしているときには当たり前にできていることがエコになっていたり、逆に当たり前のように使っているものが地球にはよくない物だった！というのがあったのでこれからはエコに気をつけたいと思った。
- ※ 親も私もあまり気にしていない所で節約していることに驚いた。
母は、洗えるマスクを使いゴミをなるべく出さないようなエコライフもできていた。
- ※ 普段から行っている行動が、エコに関わっていることを知って驚いた。
電気・水・ガス・資源・食は全て〇がだったが、車・住むには〇が付けられなかったから、これからはこれらを意識して行動しようと思った。
- ※ エコライフチェックシートをやって電気など削減ができていたから、これからも続けていきたい。
- ※ 熱中症になると危ないから 28 度以上は難しいと思った。できても、18 度以上だと思う。
- ※ 今回、このエコライフチェックシートがあったことで環境にどれだけ影響を与えているかも分かったし、環境をよごさないようにチェックの項目のものを少しできていないところもあったけど、できたところもあったのでよかったです。
- ※ 地球温暖化の進みが少しでも遅くなるように、一人一人が日常で気をつけることがあると思った。

2年

- ※ 車など二酸化炭素を出す物を少しずつ減らしていかないと気温が上がる一方で、温暖化が進んでしまうから、自動車などを使うのを減らすことができればいいなと思った。
- ※ 環境などにはあまり興味もなく、ポーっと生きていましたが、エコライフチェックシートをやって、もっと環境問題について知ろうと思いました。
- ※ 〇だったところが、×になったりしたので、ずっと〇にできるようにしたいです。
エアコンの温度は、27 度だったので 28 度にできるように頑張りたいと思います。
- ※ 今回は、〇の数が少なかったのもまた、エコライフチェックシートシートをやった時には全部〇にできるようにしたいと思いました。緑のカーテンやスタレなどを使うのもいいと思いました。
- ※ 普通に生活しているつもりでも、冷蔵庫をすぐに閉めていなかったり、水を流しっぱなしにしている、水などをムダにしている事に気づきました。
- ※ 地球温暖化が進んでしまうと、住めなくなる地域も出てきてしまうから、心がけるようにしたい。
- ※ エコライフチェックシートシートをやってみて、意外とできていたが、クーラーや車は今の時期は暑くてなかなかできないなと思いました。
- ※ 家庭からたくさんの二酸化炭素を出すことで、温暖化も進むので、なるべく二酸化炭素の排出量を減らして、環境のためにできることをどんどん自分から進んで行きたいです。
- ※ チェックシートの項目では、お風呂を追い炊きせず入るというので、二酸化炭素の削減量が多かったのも、これからは気を付けていきたいと思いました。
- ※ 自分が小さなことを少し意識するだけで、エコにつながっていると思いました。
これからは、友達や家族と一緒に小さなことも意識していきたいと思いました。

岩崎中学校

1年

- ※ 当たり前の事をしっかりやれば少しでも地球のためになる事が分かりました。
日頃あまり気にしていないことをこのプリントでやると、一日が気持ちよい日になると感じました。
- ※ あんまり環境の事に興味なかったけどこんなに世界中が大変なのは予想以上だったから二酸化炭素を出さないようにしたいです。
- ※ 地球温暖化を少しでも防げるようにエコライフチェックシートをやっていないときも気を付けたいです。
減らす事が出来た
- ※ 自分たちの生活の中でも地球温暖化の影響をすこしは減らせるから自分の生活を見直したいと思った。
- ※ エコライフチェックシートシートをやることで自分が今どれだけ二酸化炭素削減しているか知ることが出来た。
明日はもっと削減量を増やそうと考えるようになった。チェックシートがなくても続けていきたいです。
- ※ 自動車を使わず自転車や徒歩にしたら二酸化炭素の排出量を減らせるので近い所は徒歩にしたい。
- ※ 一つ気を付けることで少しでも二酸化炭素を減らす事が出来ると知って、これからはすこしずつだけ実行して地球温暖化について考えていこうと思いました。

このチェックシートを通して地球温暖化を身近に感じて少しでも改善できるように動いていきたいです。

- ※ これからも地球の事を考えて生活したくなりました。
- ※ 意識しないでいたら、全然二酸化炭素削減出来ていなかったのがエコライフチェックシートシートをやってどうしたら二酸化炭素削減できるか考えた。
- ※ これから意識して温暖化や砂漠化が発生しないようにしたいと思いました。
- ※ 自分的に環境問題は気になっていたのも、自分で出来ることがあれば色々とやっていきたいと思う。

2年

- ※ 一人ひとりの心がけで地球温暖化が防止できるんだなと思いました。
- ※ すーぱーのレジ袋も有料化になり少しづつ温暖化防止策が行われていると感じた。
- ※ 1980年位から地球温暖化が続いているので僕はこれ以上温暖化が続かないように頑張っていきたいです。
- ※ テレビやパソコンなど毎日長時間使っているのも少しでも少なくしたいです。
- ※ 今年の夏は暑く、冷房に頼りがちになってしまったので、設定温度を上げられるようにしたい。
- ※ マイバッグは忘れず持っています。
- ※ 地球温暖化を少しでも減らすために最大限自分たちが出来る事をたくさん見つけ、実行する事が大事だと思う。
- ※ 小さな事の積み重ねで二酸化炭素削減量を減らす事が出来た。
- ※ これからも毎日気にして生活出来たらいいなと思います。〇をつけられなかったことも頑張ります。
- ※ 地球温暖化のため節約する。
- ※ 私たちが少しでも意識して行動するだけで地球温暖化を遅らせることが出来る。
- ※ 普段当たり前に出来ている事や、少し工夫しないと出来ないものがありました。
- ※ 最近レジ袋の有料化が始まって、レジ袋は一回使わないだけで66の二酸化炭素が減らせると知り、大事な事なんだなと改めて思いました。
- ※ 一人が一工夫すると環境が良くなるので、チェックシート以外でも知りたい。
- ※ エコライフチェックシートをやるようになっていいことが増えました。
- ※ 冷蔵庫の扉など自然と気を付けるようになりました。
- ※ 地球温暖化が進んでいるのかという根本的なものを疑問視する声があるが、もっとも進んでいるにせよ、いないにせよ、実害が出ているのは事実なので、どうにかする必要はある。
- ※ どうかCO2ではなく家畜から出るメタンガスの方が温室効果作用がはるかに大きいので、そこは問題にしないで済むのだろうか？とにもかくにも、私たちが出来るすべはCO2削減なので頑張りたい。

桃陵中学校

1年

- ※ エコライフチェックシートでは初めの日数は「一時間テレビを見る時間を減らした」という目標で空欄が多かったです。
- ※ 僕は電気などを使うと二酸化炭素が排出されることを知らずにテレビをたくさん見てしまいました。
- ※ これからはテレビを見る時間を減らしエコに心がけます。
- ※ 意識しないとできないことがあったので意識してやっていきたいなと思いました。
- ※ 今もどんどんあつくなっていっているのも、一つ一つできるようにしていきたい。
- ※ 一日8個の事に気をつけるだけで二酸化炭素を525gくらい減らせることが分かったので今回できなかったことにも気をつけながら、これからも続けていきたいと思いました。
- ※ 家族での取り組みのところは、自動車を使わず徒歩や自転車などを利用するところはあまりできなかったもので近くの場所に移動したりする時は、なるべく自転車を使うように心がけていきたいです。
- ※ ちょっとの事でも節電などをすると少しの量でもエコにつながるのもっと身の周りの事を見て節電などエコに心がけたいと思いました。また、二酸化炭素などのガスの量を減らせると、環境にもいいし、人の健康にもいいので二酸化炭素の量を減らしていきたいなと思いました。自然も使って節電をすることもできるので環境にもいいなと思いました。
- ※ 地球温暖化のせいで気温が上がっていることを知った。
- ※ 暑いのがいやならば自分たちで協力したりすることが大切なんじゃないかと思う。
- ※ だからもっと地球温暖化について知りたい。
- ※ 一人がやるんじゃなく全国の人がやらなければ何もかわらないと思う。

- ※ お風呂は間をあけないで、おいだきをしないことやエアコンを 28℃以上にすると二酸化炭素がより多く減らせるのでそれに気をつけて生活したいと思いました。
電気・ガスや車のところに×が多かったので改善していけるといいなと思いました。
- ※ 今はすごく暑いからエアコンを 28℃未満していることが多いけど、すずしくなったと思ったら 28℃以上にすべきだと思いました。これから二酸化炭素を削減しないと、ツバルみたいに水位が上がり異常気象が起こるので心がけたいです。
- ※ エコライフチェックシートを記入することでどのようなエコな行動すると、どのくらい二酸化炭素を減らすことができるかの目安を知ることができました。
- ※ テレビを見る時間を減らしたり、部屋の照明を必要のないときは消すなどの、ちょっとしたことだけでも二酸化炭素は何グラムも減らすことができることが分かった。エコエコライフチェックシートでは、まだ丸をつけることができない所があったので、そこをしっかりとすることができるように、これから心がけていきます。
- ※ 近くの産地で採れた物を購入したのところで買っていなかったの地産地消がならないために買っていきたくです。節電・節水やご飯はしっかりできたけど節電はエアコンがあまりできなかった。

2年

- ※ このようなチェックができるシートがあったおかげで普段の生活をいつもより、気をつけることができたり、ふりかえることができ良かったと思いました。今後も気づけていきたいと思います。
- ※ 今回やってみて前にやったときよりも丸の数が増えたとし、意識して生活をおくることができたので良かったと思います。まだできていないこともあるので、これからできるようにしたいです。
これでおわりでなくて、つづけるようにしたいです。
- ※ これからも続けていきたいと思いました。僕は地球温暖化を止めて、地球にこうけんしたいと思いました。そしてアフリカなどのサバク化を止めたいです。それでオアシスをつくりたいです。
- ※ チェックした日だけじゃなくて、ふだんの生活中にも心がけたいと思いました。
- ※ 普段の生活の中の行動を少しかえるだけで二酸化炭素を削減できることを知りました。
二酸化炭素を減らすのは思っていたより簡単なことだと分かったの、これからも意識して行っていきたいです。
車のことや家で利用するものことは私一人でかえられることではないので家族で協力して少しでも多くのことができるようにしたいです。
- ※ エコライフチェックシートに記入することによって自分がどれだけ地球に良いことをしているのか、悪いことをしているのかが分かったので良かったです。
短い一週間のあいだで、14個の項目を心がけることによって、より自然を大切にしようという気持ちになったし、これが身につけば今後もCO₂の排出量を減らしていけるなと思いました。
- ※ 緑のカーテン・すだれなどを今までずっと使っていなかったの、使えるときは使おうを思いました。
熱中症になってはいけないのでエアコンはできるだけ 28℃以上にしたいと思いました。
地球温暖化は、私たちでも気軽にできるから日頃から意識していこうと思いました。
- ※ 一日一日の環境についてよく考える良い機会になりました。
また表面（資料）で二酸化炭素排出量や気温上昇の「見える」があるため、さらに環境を守る努力が出来ていないなと思いました。
- ※ やっぱりエコな生活は難しかった。
本気で地球温暖化を止めるならもっと厳しい生活になるなるだろうけど、それはさすがにムリだ。
でもこのエコライフチェックシートに書かれているような「普段から気をつけられること」なら少しづつできると思う。未来が今より暑くなるより、少し暑いけどエアコンを 28℃設定にして地球を守るほうが良いと感じた一週間だった。
- ※ 毎日エコライフについて考えて生活はしていなかったの今回の経験を生活に生かしていきたいと思います。
自分が少しでも環境に気をつけていけば地球温暖化の進行は遅くなると考えて、日々ゴミの分別とかマイバッグを持つとかを意識したいと思いました。

小牧西中学校

1年

- ※ 今まで自分は環境に興味は全くなかったけど書いてあることを見て少しだけ興味を持った。

- ※ 二酸化炭素が増え続けると地球温暖化が進んでしまうから、今回だけでなくこれからずっと二酸化炭素の排出に気を付けたいなと思いました。
- ※ エコライフチェックシートのおかげで二酸化炭素の減らし方が色々あるということが分かってよかったです。書いてある内容がすべて私たちの身近な行動だったのでごく分かりやすかったです。
- ※ 二酸化炭素が増えてしまうと生物が育たない、海面が上昇する、など世界の人々が生活しにくくなる。温暖化を防ぐ為に家電製品も考えて生活する。
- ※ 二酸化炭素を減らさなきゃという意識をつくり、そこから持続する気持ちが芽生えます。そしてとても世界に役立っていることが実感できるのでとてもうれしく思いました。今日やれなかったことを、明日絶対やってやるというきもちも出来ます。
- ※ 自動車を使う事が多かったので、近い所は徒歩で行くよう心掛けたい。「ゴミの分別」「シャワーの水」などは意識出来たので良かったです。
- ※ テレビや自動車を使うのがとても多いと感じたので努力したい。食べ物の最初から食べられる量だけにする。これからも工夫して二酸化炭素を減らす活動を続ける。
- ※ 二酸化炭素が家庭から排出量は年々増え w ていることが分かりました。一人ひとりが冷房、給湯、照明、など使用時間を短くする事によって地球温暖化は良くなっていくのではと思った。車は出来るだけ使わず歩きや自転車で移動しようと思った。
- ※ 7月からレジ袋有料化になり、多くの人がエコバッグを使用するようになり、ちょっとした温暖化対策が出来たと思う。エコライフチェックシートは出来ていないことを改善していきたい。
- ※ 小学校の時もエコライフチェックシートをやったけど、その時より少しOが多くつけられた。「年間で130円だけしか節約できないなら、あんまり変わらない」と思ったけど多くの人が取り組みれば大きな節約になると思いました。

2年

- ※ 僕は自動車の二酸化炭素が一番多いと思ったので照明、家電がおおいのは意外でした。なのでこれからは使用しないときはオフにして節電していきたいです。
- ※ 普段何気なくやっていたことを二酸化炭素が排出されていたと知り、気をつけるだけでなく一つ一つの行動の二酸化炭素の排出量を考えて生活していきたいです。
- ※ 色々な物を使って私は便利をしているけど、それが温暖化にもつながっていると考えると、もうちょっと環境を良くしようと思う。
- ※ 普段気にしていなかったけどエコライフチェックシートをやってみて冷蔵庫の開閉やご飯を残さず食べるなどのちょっとした事でも、環境を守ることに繋がると分かりました。これからも気を付けて生活していきたいです。
- ※ 「地球温暖化の影響」を見て私たちの身の周りに影響があまりないだけで、世界各地で生活や環境に影響がでているところがあると改めて分かりました。又、エコライフチェックシートをやって技術の発展や生活スタイルの変化によって何をするとどれだけ二酸化炭素が排出されるのかが分かりました。
- ※ 今年は暑かったのでエアコン温度を28℃以上に出来なかった。環境に興味を持ちたいと思いました。
- ※ 頑張っても二酸化炭素の排出を削減しても、どんどん暑くなっていく。なので酸素を別の気体に変えるような発明をしないといけないと思う。
- ※ ちょっとした事でも二酸化炭素削減が出来ると知って「出来る範囲で頑張ろう」と思った。グラフを見て家電製品が一番二酸化炭素の排出量が多いので冷蔵庫の扉の開閉、使わない部屋の電気を消すなど簡単な事から協力していきたい。
- ※ 他にも対策を見つけて二酸化炭素の削減していこうと思いました。自動車、照明、家電製品から半分以上を占めていることに驚きました。
- ※ 最近、ニュースでも「地球温暖化の影響で・・・」というキーワードをよく聞きます。日本では、まだ大きな被害は出ていないけれど「世界」という視点で見ると、温暖化の影響で砂漠化が進んでいたり、海面水位が上昇したり永久凍土が解け始めるなどの被害が出ています。このことを知り環境を意識して過ごしたいです。

光ヶ丘中学校

1年

- ※ 私たちが二酸化炭素を使いすぎると気温が上昇します。そして異常気象で他の国の人たちにも迷惑がかってしまいます。そうならないためにも、これからも節電・節水を心がけ、食べ残しもあまりしないようにしていきたいです。
- ※ 家庭からは家電製品などから多いと書いてあるので照明を「いらぬ時は消す」など地球温暖化に一つでもならないように毎日、努力しようと思いました。テレビを見る量を減らせなかったのも、これから少しずつがんばろうと思いました。年々地球の気温が上がってきているので一人ひとりそのことを気づいて二酸化炭素の削減に取り組むことが大切だと思いました。
- ※ 照明や家電製品から二酸化炭素がよく出ているなと思いました。今みたいな夏休み期間中だと家にいる時間が長くなってしまふので電気をつけっぱなしにしていたり、わかっていても暑くてエアコンの温度を下げてしまったりするときが多いと思うので時間を決めて使うなどいろんな工夫をしたいと思います。
- ※ 地球温暖化の被害を防ぐためにこのような小さなことから努力することはとても良いことだと思いますが、それを行っても防ぐことが出来ないのがくやしいです。そして不安です。
- ※ 特別なことをせずとも日常生活の中で少し気をつけるだけで二酸化炭素の排出量を減らせることが分かったのでこれからも少しずつ気をつけていきたいです。〇の数もなかなか11個に届かなかったのも、もう一息頑張ろうと思いました。
- ※ 部屋を出るとき、いつも電気を消して部屋をでるので気にしなくても消せたけど、いつもやらないお風呂に間をあけないで、追い炊きせずに入ったなどはあまりできなかった。これからはこういうことにも気をつけて生活してみたいと感じました。
- ※ ゴミの分別はなかなか出来ていなく、レジ袋は有料になったからエコバックを必ず持って行ってます。あと、わたしは朝すずしいうちは窓を開けて風を通していました（エアコンをつけずに）
- ※ エコライフチェックシートを使いCO₂の量を気にすることができました。普段はこんなことに興味もなかったけれどエコライフチェックシートを使い少し考えをもつことができました。小三のころに一度やったことのあることだったけれどそのときよりももっと深く考えてチェックしました。まだ〇がついていないところをしっかりとうまるようにしたいと思いました。
- ※ いつもそんなに心がけてなかったけど、ちょっとやって、あれだけ節約できるから毎日やればすごく節約できるのでよかったと思います。
- ※ エコライフチェックシートをやってみて思ったことは、できるのはほとんど毎日できるけどできないやつはずーとできてないからできるやつはそのまま毎日やって、できないやつはちょっとずつでいいからやっていこうと思った。

2年

- ※ 二酸化炭素を減らすことによって、世界の環境が大きく変わると分かりました。これからも二酸化炭素をどんどん減らしていきたいです。
- ※ どんどん地球温暖化の影響でオゾン層がはかいされていって、どんどん地球の温度が上がっていくので一人ひとりがそれを頭の中に入れておけば意識できると思うのでエコライフチェックシートをどんどん日本にひろめていってほしいと思った。
- ※ 裏の表をみて思ったことは全然、二酸化炭素が減少できていなくて自分ではなるべくガスや電気を使うことを少し減らしてはいたけれど表に書いてみると全然二酸化炭素を減らすことができなかったのも、今後の生活の中で見直してみても細かいところにも目を向けて二酸化炭素をへらしていきたいです。
- ※ エコライフチェックシートに毎日記入することで、自分がどれほどのCO₂を削減することができたのかが、ひと目で分かり、その日一日の振り返りができるので良かったです。夏は特にエアコンを使うことが多いので環境にも気を使いながら過ごしていきたいと思いました。
- ※ 夏休みにこのチェックシートをやることでだらだらした生活を防いだり意識を変えるきっかけになったと思いました。普段では気をつけられていない温暖化につながることも気をつけることができたので良かったです。電気をつけっぱなし、水を流しっぱなしにしないことを当たり前にしていきたいです。
- ※ エアコンの温度を28℃以下にするだけで全然エコじゃなくなるんだなとびっくりしました。どうしても暑くて22℃とかにしてしまいがちなので頑張って28℃以上で生活したいです。自動車はよく遠いところに行くから仕方ないのかなと思います。
- ※ 自分の家庭がどれだけ節約できているかがよくわかることができて良かったです。

少しでも二酸化炭素の排出量をおさえることができるようにいろいろなことを節約できるように努力していきたいです。

- ※ 今回のエコライフチェックシートのおかげで環境について考えることができました。
また、シートのほうが全て丸になるように一つ一つを気を付けたり心がけることができました。
最後はダメだったけれどその一つ前で全てに丸をつけることができました。
なのでこれを続けられるようにしていきたいです。
また、他の問題についてもとりくんでいきたいと思いました。
- ※ エコライフチェックシートを使うことによって自分がどれくらい電力を使っているかなど環境の事について身近に考えることができたと思うのでよかったですと思います。
- ※ 二酸化炭素の原因で地球温暖化が急速に進んでいるので、もっと二酸化炭素を減らしていかないと大変になると思いました。エコライフチェックシートをやると私も気をつけないと思うのでエコライフチェックシートがなくても常に気をつけていく必要があると思いました。