

# コメント集

抜粋です

全部のコメントはシートをご覧ください

原文のまま掲載しています

# 中学校

## 小牧中学校

### 1年

- ※自分たちがふだんきにせずに自動車をつかっていると石油や石炭が大量に使って大気中の二酸化炭素が増えてしまうので少しでもきにして生活をすれば二酸化炭素の大気中にでる量もすくなくなると思いました。
- ※今年の夏は暑くてエアコンの温度がだいぶ低く設定していたけれどねる時などに温度を28℃以上にすることをこころがけ節約や二酸化炭素を減らせるようにしたいです。  
また、ごはんをよく残してしまうので残さず食べきれる量を食べるようにしたいです。
- ※出来た日や出来なかった日などバラバラで少ない日など全然だめだったから全ての日にたくさん消費出来るように努力したいです。
- ※小学校の時と比べてみると、前より、できていない事が、2つぐらいあったので、しっかりできるようにもどすようにしたいです。自分が思っていない事も、地球にとっていい事につながっている事もあってびっくりしました。地球温暖化は、知らない間にいつのまにか人間達がおこしているのだと改めて思いました。
- ※こういう環境のことについて気をつけようというのはいいことだと思った。  
一週間気をつけて、やってみたが、すごい気をつかうので、これが、なれるまでやってみたいと思った。  
自分から、やっていて、二酸化炭素を減らしていきたいです。
- ※いまの地球がこうなっているとはしらなかった。だからいろいろ協力とかしていきたいです。
- ※テレビを見る時間をへらしてもう少し授業の所をやった方がいいかなと思いました。  
自分のマイバックをもっていつもお買い物に行き続けていきたいです。  
住まいのことや電気・ガス・車・水のことについてもっと知り私も節約したいなと思いました。  
住まいのことについて見直したいと思いました。
- ※思ったよりも環境に優しくない生活をしていておどろきました。  
1人1人が環境に優しくなれるように意識して生活をしていきたいです。
- ※家族が仕事に行くときも、買い物や習い事の送り迎え、また、帰省の時にも車を利用しているので、車を使用しなかった日がありませんでした。近くの買い物の時だけでも、車を使わずに、歩きや自転車で行くようにするといいと思いました。
- ※今までやっていなかったことを心がけてやってみると、思っていたよりもたくさんの二酸化炭素を減らせることが分かって、びっくりしました。これからも、心がけて続けたいと思いました。

### 2年

- ※今までのエコライフのイメージがけっこうきついイメージがあったけど意外と手軽にできたのでよかったです。  
私は毎日バレエにかよっているので車をよく使います。  
これからはバスなども利用してみようかなあと思いました。  
これからもエコライフを気をつけて地球に優しくできたらいいなあと思いました。
- ※今まであまり意識のしていなかったおふろの間かくはすごく二酸化炭素を削減できることが分かったのでこれからも意識して地球温暖化を少しでも遅らせたり、地球のために頑張っていきたいなと思いました。
- ※左の図やグラフをみて今、地球は危険だということが改めて分かり、これからは電気などを無駄に使わないことや地産地消などを心がけたいと思いました。
- ※意識して生活することができた。
- ※地球温暖化という言葉はよく聞くけれど、どんな現象なのかいまいしらなかったのが今回のエコライフチェックシートをやってみて、地球は割と深刻な状況にあると知りました。
- ※チェックシートがあったから意識して過ごすことができました。  
でも逆に考えるとこれがないと意識せずに自分が過しやすくなるようにエアコンをつけて車で移動するんじゃないかなって思いました。だからこれからも続けて生活しています。
- ※生活の中でも、いろいろなところで、たくさんの二酸化炭素が排出されていることを改めて実感しました。  
なので、これからも節約を心がけたいです。
- ※全然だめだった。
- ※去年よりもしっかり心がけることができました。だけど、できていないことはあまりできていないので、気をつけていきたいと思えます。
- ※レジ袋をもらう事が多かったのが、次はもらわないようにしようという意識ができるような、シートでした。

暑い時期は、クーラーのきく車をつかうので、うちわやせんぷうきをもって歩いたり、自転車をしようしたいです。

## 味岡中学校

### 1年

※身近な事で気をつけれる方法がたくさんあることが分かりました。

エコバッグは買い物に行くとき家族持っていけないときなど自分が持っていくように心掛けたいです。続けていくことで絶対地球のためになるので一つでもやっています。

※一人一人の少しの努力で二酸化炭素を削減が出来ることが分かりました。

なので周りの人にもその方法を紹介して実践してもらい、二酸化炭素をさらに削減できるといいなあと思いました。

※エコライフチェックシートがあることによってあまり普段意識していなかったところを意識して

改善することも出来たと思います。又テレビを見る時間を少しでも減らすなど少しの工夫でも多くのお金を節約することが分かったのでこれをきっかけに簡単にできることで何かのためになったり、何かを節約できるようなことを探してやっていけたらいいと思いました。

又今回だけでなく夏休み以降を実践していけたらいいなと思いました。

※私は環境問題や自然などにとっても興味があるけれど、いつも節電、節水に心がけているわけではなかったため、少しでも環境が良くなるように、何時でも節約ができるような行動をしたいと思いました。

照明家電製品などの一番身近な物から多くのCO2が排出されていると分かったので特に注意しなければいけないとおもいました。

※チェックシートの内容は、難しいことではなく、毎日無理なくできることばかりだったので、

夏休みが終わってからも続けられるようにしたいです。

異常気象が発生して困っている人がいるので、自分が出来ることを少しでもやれたらいいと思いました。

※いつもは気にかけない身近なことに気づき行動をすることで地球の自然を守ることにつながると改めて感じた。

自分が出来ることを考えて夏を快適に過ごせば、健康にも良く、節電も出来るので自分の生活から環境にも興味を持って過ごすことをこれからも意識していきたい。

※私たちの身近にある物ほど環境に関わる物が多いことが分かりました。

一つ一つの問題点に気をつけることで、電気、ガス、資源、水、食それぞれの解決に少しでも近づける事ができるのをじっかんしました。なので次はもっと〇の数を増やせるように心掛けたいと思いました。

※このままだと温暖化が進むと海水が増えて小さい島が沈んでいくので私は出来るだけでもしようと思えます。

エコライフチェックシートのおかげで二酸化炭素の消費量を気にする事が出来たのでこれからも続けようと思えます。

※チェックシートをやっている時は、環境の事に意識して動けたと思うので良かったです。

けど終わってからも環境の事に意識して地球温暖化が進まないように少しでも努力したいと思いました。

※意識していなかった時は、エコをしようとか進んで行っていなかったけど、

シートがあったおかげで意識するようになり、最初より最後の方が出来たことが多くなったのでうれしくおもいました。

地球温暖化により色々な影響を受けているので少しでも進まないようにエコライフチェックシートがなくてもエコについて意識しようと思いました。

### 2年

※日常生活でレジ袋ではなくマイバッグを持っていくなど細かな節約などしていきたい。

※今回、チェックして二酸化炭素削減のスタートとなったのでこのシートはこれからの生活にとっても

必要なものだと思います。世界の異常気象も増えてきているのでまず、自分が生活を良く変えていこうと思い、実行していきます。

※エコライフチェックシートをやる事でいつもの生活よりも環境のために出来る事を意識していきたいです。

地球温暖化を防ぐために私たちに出来る事があることが出来たから良かったと思いました。

これからの生活でも心がけていきたいです。

※地域の気温は年々上がっているため自分一人でも気をつければ少しはなおるかもしれないので気を付けたいです。

※少しでもいいから毎日気をつけてやっていきたい。

世界中の人がやっていくのが理想だけれど一人一人が他の人のため、自分のためにやっていけば世界中の人が全員気をつけていくと思う。紙などもリサイクルして使っていったりすればいいと思う。

みんなで環境のために頑張っていきたい。

※普段から大量の二酸化炭素が排出されていて、地球環境をこわしているのは本当に人間たちなんだなーと改めて思いました。これは未来の地球の事もあるし生息している動物たちにも影響しています。

人間がいつも心掛けていかないと本当にまずいことになると思います。まずは自分が動こうって思いました。

※今の環境の現状をしり、良くするために自分で考え行動できたので良かったです。

これからも毎日心がけていきたいなと思いました。

※最近二酸化炭素の排出がニュースなどで取り上げられて、世界の人たちが協力して二酸化炭素の排出を減らせるようにした方がいいと思います。

また、プラスチックのことも最近話題になっているからそこも協力して減らせるといいなあと思いました。

※私たちの生活が便利になって家庭から排出量が増えると地球の気温が上がって砂漠化が進んだり海面水位の上昇によって砂浜が侵食されたりと世界に様々な影響をもたらしているの、少しずつでも一人一人がなるべく排出量を少なくできるように節電したり、自転車や徒歩を使ったりと身近なことからやっていけば少しは変わるとおもうのでこれから意識したいと思いました。

※身近な事で気をつけれる方法がたくさんあることが分かりました。エコバッグは買い物に行くとき家族持っていないときなど自分が持っていくように心掛けたいです。

続けていくことで絶対地球のためになるので一つでもやっていきます。

## 篠岡中学校

### 1年

※冷房の設定温度を28℃以上に出来なかったのと、緑のカーテンやすだれを使ってすこしでも環境に気をくばってよい環境に出来るようにしたいです。

※最近、地球温暖化が激しくなっていると思うので、小さいことからコツコツと自分も出来ることをやれたらいいと思う。これからも出来るだけ二酸化炭素を削減したりエネルギーの使い過ぎをしないようにしたいと思います。

※とても貢献出来ていることが分かったので良かったです。これからもやりたいです。

※あまり〇が付いていなかったのも環境を守るために二酸化炭素を減らすにも節約が大切だと知ったのでこれか自分も家族も心がけていきたいです。

※これからもリサイクルやエコライフに関するものをして自然を守りたいです。

※普段の生活からエコを意識することが出来たので良かったです。お風呂を間をあけずにはいることそれを続けていこうと思います。でお風呂のお湯を入れ替えずに済むのでこれからも続けていこうと思います。

このことで年間6340円の節約ができることに驚きました。さいきん、地球温暖化が進み様々な被害が出ています私たちの身近なところで二酸化炭素の排出量を減らします。

※小さな力でも自分が地球のために働くことができたのが、とても嬉しかった。

小さくてもみんなが地球のために働いたらそれは大きな力になると思います

※地球温暖化が進むにつれて異常気象が多く発生しているので、自分たちの出来る事を行っていきたいです。

いないところの電気を付けっぱなしにしないこと、車を使わず歩くことなど、冷蔵庫の扉の開け閉めを減らすなど、日頃からあらためて気を付けていきたいとおもうことができました。

※地球温暖化の影響で北極の氷も解けてきているのでこういうものは広めていった方がいいと思います。

※前までrは少しも気にしてなかったけど、この資料を見てこれだけ二酸化炭素が排出されているんだなーと思いました。節約がいかに大事だというのが分かったので、これから、身近なところでちょっとづつやっていきたいです。

### 2年

※なつだけエアコンを使わずに扇風機で過ごした。

※温暖化を意識した。最近、温暖化が進んでいるけど体調管理もしないといけないからクーラーは必要だと思った。

※地球温暖化防止のために、エアコンの使う量を減らそうと思ったけど、やっぱり暑いし、

- 熱中症になりそうだから減らす事は出来なかった。  
※今年の夏は非常に暑くエアコンを 28℃以上には、出来なかった、剣道の行きかえりで車を使ってしまった。  
これからは自転車で行くようにしたい。  
※テレビやエアコンの設定はおかしいです。  
※ゴミの分別を出来るだけやった。  
※こめ最近では地球温暖化に気を付けようと思った。  
二酸化炭素を減らすために歩きを優先したいけど、暑いからやっぱり車をつかっちゃうと思った。  
※すだれや緑のカーテンを使うと涼しくなったのですごいいいと思った。  
※最近温暖化が進んでいるけど、体調管理もしないといけないからクーラーは必要だと思った。  
※最近暑かったから温暖化に気を付けたいと思った。

## 北里中学校

### 1年

- ※エアコンの冷房の温度を 28℃以上に一回もできなかった。  
だいたい毎日 7 個ぐらいでもっとたくさんできればと思いました。  
エコライフチェックシートをやって意識できるようになった。  
※ぼくのちいさなエコがこの世界の平和につながってくれるのならとてもいいと思います。  
これからはちいさい所は歩いたりしてどんどんエコしていきたい。  
電気も節約して地球温暖化がすすまないようにしたい。  
※普段生活している中で電気ガスのことや車・住などあまり意識していなかったなのでこのエコライフシートを記入して試してみたら自分の生活がみなおすことができました。  
なのでこれからは地球のことを考えて生活して行くことを意識したいです。  
※風呂に間をあけずに入るのは大切だから消費をしてしまう量を少なくできるから冬とかとくにお湯をたしたりするから気をつけようと思いました。  
ゴミの分別も少しの気付きでエコの生活に近づくことができるので小さなことからやろうと思いました。  
※地球のために二酸化炭素をへらして自分の子どもや未来の人が生きやすい世の中になって欲しいなと思った。  
今アマゾンの森の木がなくなって問題になっているけど日本の空いている場所に木を植えに行こうと思った。  
人工的に植物の光合成の機械を作って  
※私は毎日 11 個以上〇が付くように心がけました。  
思ったことは少しのことでも意識すればエコや節約にもつながるんだなあと思いました。  
これからはよろしくエコや節約、リサイクルに心がけようとおもいました。  
※簡単にできる事をするだけで二酸化炭素を減らす事ができてこの事を毎日みんながやれば二酸化炭素がいっぱい減って、地球温暖化が止まるんじゃないかなあと思いました。  
※このシートのおかげで地球温暖化のこととか二酸化炭素を排出してはいけない理由も知れたからとても良かったと思うし、それを知れたからなるべくこれから二酸化炭素を排出する量を減らしたいなと思いました。  
7 日間ほぼ似たような結果だったから全体的に排出量を増やして  
※ご飯を残してしまうことが多かったので次からは好き嫌いせずに残さないようにしたいです。  
テレビを見る時間はいつも 1 時間以上見てしまうのでテレビを 1 時間減らすだけで約 320 円節約できるそうなのでこれからはテレビの見る時間に気を付けながら見ようと思いました。  
これからは環境のことを考えながら  
※地球温暖化が進むと気温が上がり温暖化が進む。  
だから地球のみんなでがんばって少しでもおさまってほしいなと思いました。  
なのでちょっとは気を付けていきたいです。

### 2年

- ※今回エコライフチェックシートをやったことでより地球について調べてみたいと思いました。  
そして身近なことでエコにこうけんできることがあればこれからはやっつけていこうと思います。  
地球の未来のために頑張りたいです  
※照明・家電製品から 33%近くが家庭からの二酸化炭素排出量ということに驚きました。

エコライフチェックシートをやってエアコンを28度以上に設定することなどできることがたくさんあることが分かったので続けてたいです。

※自動車をたくさん使っているのなるべく自転車をかうように心がけたいです。

あついと冷房の温度を下げちゃうのでせんぷうきなどをつかい28℃をもちたいです。

※うちの人に質問してみて私の家のトイレトーパーはリサイクル品だということを初めて知りました。

少しでも地球温暖化防止に貢献できていると考えると嬉しく思います。

これからも地球の未来のためになれるよう意識したいと思います。

※私は普段の生活では二酸化炭素628gを全然消滅できていないことがわかったのでこれからはしっかりと意識をして生活していきたいです。そして少しでも環境が良くなるようにしていきたいと思いました。

※ここ最近気温も高くなって来たりして地球温暖化が原因になっている。このげん象は、少しでも早くとめたいので自分からでも節電や資源の使いすぎをやめて協力していきたいと思った。

※エコライフチェックシートをやることで節電をしたりレジ袋をもらわないように意識したりできるようになってよかったと思いました。夏は暑いからどうしてもエアコンにたよりすぎてしまうことがあるけれど設定温度にも意識して使っていけるようにしたいなとおもいました。

※このシートを書いてみてエアコンの設定温度や緑のカーテンを使うことなどができなかったのなるべくできるようにしていきたいです。緑のカーテンは温度が下がるので使ってみようと思いました。

※実際に地球温暖化のために何かをしても変化が目に見えないから正直めんどうくさいなと思った。

※最近海の中のプラスチックごみが増えて問題になっている。

それはごみの分別がしっかりできていなかったりポイ捨てが原因になっている。

そういうことのできない人一人一人が積み重なって大きな問題になっていると思うのでまずは自分が意識してやってきたいです。

## 応時中学校

### 1年

※エコライフチェックシートを終えて、家にある電化製品はこんなにもエネルギーを消費するのだと驚きました。そして一部節約するだけで多くのエネルギーを使わないように出来る事にも驚きました。地球温暖化の進行を少しでも速めないためにこの活動で行った工夫を続けていきたいです。

※今地球温暖化が進んで白くまがエサのアザラシがとれなくて民家に来ているニュースをテレビで見ました。また、氷がとけて海面が上がって島が沈んでしまうことを知りました。地球温暖化を止めるためにまず自分から出来る事を考えてこれからもエコ生活をしていきたいです。

※二酸化炭素の排出量は自分や家族家庭で意識しこころがけることによって減らすことができることがわかったので、心がけていきたいと思いました。

※地球温暖化が進む中で地球のためにエコライフチェックシートをやって少しでも地球温暖化を止めようと協力することができたと思うのでこれからもチェックシートがなくても自ら地球のための活動をしていきたいです。そして、生活が楽になる中で起こってしまう問題について少しでも考えをもって二酸化炭素を減らしていきたいです。

※いつもそんなに二酸化炭素や電気など環境のこの気をつかっていなくてけど、このチェックシートを通してもっと考えないといけないと思いました。地球温暖化は、自分たちが積み重ねてきた二酸化炭素が世界を困らせているのでしっかり気をつけていきたいと思いました。

※小学校のころもエコライフチェックシートをやっていただけ、見返すと中学校のほうが電気を消しているか確認したり、冷蔵庫のとびらをすぐに閉めるなど工夫する回数が増えていました。これからも身の回りに気を配って生活をしていきたいです。

※エコライフチェックシートで毎日のチェックをすることで自分が日常生活でどのくらいの量の二酸化炭素を削減できているのか分かったしできるだけ二酸化炭素を削減しようとする気持ちになれたので、とてもよかったと思います。また、健康にも気を使う事で、健康にも地球にも良いなと思いました。

※私は家庭からの二酸化炭素排出量の多くは、家電や、自動車体という事が分かりました。私たちが二酸化炭素をへらすためには近場に行く時は、車やバスを使わずに歩いて

※1つ1つの行動で二酸化炭素をへらすことを知りました。少しずつでもエコに関する事を消極的にやっていきたいと思います。できなかった事は改善してきたことは持続していけるように番張りしたいと思います。

※二酸化炭素の排出量はただ生活してるだけじゃわからないけど表にするとどれだけ節約してないかが見て分かるのでもっと二酸化炭素を出さないように心がけたい。また二酸化炭素のせいで地球が変になることを知ってとてもビ

ックリした。

2年

※もう少し環境に気を配ったほうがいいかなと思いました。

地球温暖化で地球が大変なことになってしまったので、なかなか戻すのは大変だけど、進行くらいなら食い止められるとおもうので、もっとみんなで工夫出来ればいいなと思います。

※ほんの少し生活で意識するだけで、思ってるより多くの二酸化炭素の排出量を減らすことができるのでこれからも続けていきたいです。

一人が意識して減らせる二酸化炭素の量には限界があるけどたくさんの人が意識したらかなりの量がへらせると思うのでみんなで意識していきたいです。

※エコを心がけて生活するのと、心がけないで生活するのでは、二酸化炭素の排出量が全然ちがうことに気づきました。いまは地球温暖化がすすんでるのでエコに気をつけて生活していきたいです。

※お風呂に続けて入ると入らないのでは全然ちがうことが分かりました。

続けてはいるだけで年間6340円も節約になることが分かりました。

※みじかな場所でも地球温暖化を防げる方法があって、火力発電から太陽光発電にかえたりもできるから、そこを変えていったりすれば少しはかわるんじゃないのかなと思いました。

あと木を伐採したりもしているから、それをやめたりしたらいいんじゃないかなと思いました。

※今にユースになっているアマゾンが火災で自然がなくなり二酸化炭素が急激に増えたりサンゴ礁が白く変化しサンゴ礁もなくなってきている。つまり今とても地球温暖化に対しても危険な状態である。

今エコライフチェックシートなどのイベントをしないと危険だと思った。

※普段からやっている分別や照明を切るとかはできたけどレジ袋とか、

エコバッグを持ち歩くとかはあまりできていなかったのがこれからはあたりまえにするために、家族と協力して少しずつこれからやっていけたらいいなと思いました。

※家では意外と二酸化炭素の排出量を少なくしていると思いました。

学校生活では、再生紙のうすいものを使いカラーを使わない、インクを無駄に使わないなどを心がけようと思いました。

※トイレットペーパーを使うだけでエコ商品を使っていることになっているので身近なものでもエコに

協力できているんだなと実感しました。逆にテレビを長くみたりエアコンの温度など、普段気にしてないことを意識していかないと分かりました。エコを気にして生活するのは難しいと思いました。

※自分が思っているより二酸化炭素が減らせていた。それをたくさんの人がやってとても大きくなればと思いました。

## 岩崎中学校

1年

※エアコンの設定温度を28℃以上にするという目標をたっせいできなかったのが少し悔しかったです。

また、0・85℃気温が上がっただけで砂漠化や海面水位の上昇などが起きたと知ってとてもびっくりしました。

※「O」の数が全部合わせて10以上ない日が3日もあったのでエアコンの温度を28度以上にする、

テレビを見る時間を減らすなど自分でできることを見つけて環境を少しでも良くなるように生活していきたいです。

※家族のお風呂に入る時間が違うのでなかなかできませんでした。お風呂のやつが一番二酸化炭素の消費量が多いので気を付けたらけっこう二酸化炭素が減らせると思うのでがんばりたいと思いました。

※このまま温度が上がっていくと地球が終わってしまいそうだからこのシートを一般のひとにも配ってほしいと思いました。

※しっかりとエコをいしきして取り組むことができたので良かった。

これからもエコをしっかりといしきして生活していきたいです。

地球温暖化にもならないように努力してとりくみたいです。

※今回エコライフチェックシートを一週間やってみて食べ物を残さないこととか水を流したままにしないことなど自分から進んでできることがたくさんあった。

丸を付けられないところもあったがこれからの生活でOをつけられるように日々生活で意識したいと思う。

※時々こうしたエコライフシートでのチェックは日ごろのエコを見直すのにいいと思う。

ついつい忘れがちなことを思い出させてあらためて反省すべき点も多いと思う。

※自分だけが意識していてもだめということがわかりました。

だから周りの人によびかけたりやってとおねがいをしやってみようのはとても大切なことだと思いました。

※平均が約 11 個くらいだったし二酸化炭素排出量は約 500g 毎日さくげんしていたのでこの調子でこれからもさくげんしていきたいと思いました。

※毎日続けて必ずできていたエコもあるし時々エコを守れなかった日もいっぱいあった。

少しでも地球の未来を守りたいのでしっかりと出来る所は続けていき出来なかった所は次から出来るようにしたいです。

## 2年

※地球温暖化が進むとともに自分たちの未来がなくなっていくからまずは自分から取り組んでいきたい。

大人になって車に乗る時もエコドライブスタートや、ハイブリット車にするなど地球のためにがんばりたいです。

※普段から当たり前前にできていることの多くがエコライフチェックシートのほとんどに載っていて意識せずに〇を多くつけることができたのでこれからもチェックシートに多く〇のつけれるようにしていきたいです。

※エコを意識して生活することはけっこう難しかったけどそのおかげでエコになるんだったらやった方がいいなと思いました。そしてこれからもエコを心がけて生活して行きたいと思いました。

※エアコンなどの家電製品や自動車などはとても便利で快適に過ごせるので使いがちだけど短い時間でも意外と多くの二酸化炭素などを排出することが分かった。なので逆に使う時間を減らしていこうと思った。

※少しずつの心がけでたくさんのエコにつながるということがわかりました。特にお風呂は間をあげずにはいるだけで二酸化炭素が 233g も減ってとっても二酸化炭素を減らせることが分かった。

節約をしていけば地球温暖化を少しでも遅らせることができるかもしれないと思った。

※エコライフチェックシートをやってみて毎度のこと二酸化炭素が減らないからあまりやらないほうがいいと思った。

※家族と協力することができなかつたからあまり目標には届かなかつたけど自分で気をつけることができた。これからも定期的に気をつけたいと思う。

※この夏休みは、普段より地球温暖化について考え行動することができたと思いました。

一人一人が少しでも気にとめて生活することで進みを遅くすることができると思います。

これからのせいかつにもいかしたいです。

※自分がよければ、そんなめんどくさいことをしなくてもいいやとか思ってたけどどんなことができるのかかわりこれからいろんな事に気をつけてやっていきたいと思いました。

ちゃんと自分の面倒なことをしっかりやっていきたいと思いました。

※二酸化炭素を 1g でも削減できると地球温暖化が急速に進んでいるのを防いでもっとより良い日本ができていくと思うから自分の 1 つ 1 つの行動を考えて生活することが大切だと感じました。

## 桃陵中学校

### 1年

※地球での二酸化炭素が増えて気温上昇することや、家庭で出る二酸化炭素の中で機会類が多い事を知り生活を見直そうと思います。

※今世界各国で異常気象が発生しているから自分も冷房の温度やほかのところでも二酸化炭素を少なくしたいです。でも熱中症には気をつけないといけないから大変だと思いました。他のところでも心がけて生活したいです。

※最近暑くなっている原因が私たちの生活にあることを知って少しでもゴミをへらしたり呼びかけたりできることは自分でしたいなと思いました。エコライフチェックがおもったよりできていたのでこのまま続けたいです。

※私の母はレジ袋をよくもらって来てしまうからマイバックを持っていくように声をかけたいと思いました。これからはもっと環境に良い暮らし方をして日本の暑い夏が少しでも涼しくなれば良いなと思いました。

※移動するときに車をよく使っていたなと思いました。これからはできるかぎり歩きや自転車を使いたいなと思いました。冷房は 28℃にした方がいいけれど 27℃のときが多かったです。

これからは 28℃にしようと思いました。

地産地消をするといいいと聞くのでスーパーなどにも地産地消の物を置いてあるコーナーがあるので一度確認をしたいと思いました。

※エコライフチェックシートを使うと今まで自分が何で環境を悪くしているのかが分かったから、自分の欠点を

- 見直すができる。また家族と環境のことについて話し合える場ができるからいいなと思った。
- ※そんなに意識せずにエコライフチェックをやっていただけかなり日によって使ってる量が異なっていたことが分かりました。またもう少し自然のことを考えて意識して生活をおくればいいなと思いました。
- 今回これをやって自然に向き合えて良かったと思いました。
- ※少しの事で二酸化炭素の削減へとつながると分かった。
- 逆に今までこんな少しのことを気にかけることができなくて地球温暖化を進ませていたと思うとくやしい。
- 私たちは「地球に住まわせてもらっている」のだし他の生き物だっているんだから、これからも二酸化炭素の削減に努めようと思った。
- ※このチェックシートで確認することによって環境を大切にしないといけないと気づくしチェックシートのおかげでより気をつけることができるのでいいと思います。
- この項目以外にも自分たちが出来る事があると思うから一時的だけではなくずっと気をつけるようにしたいと思います。
- ※今までに小学校でもエコライフチェックシートをやったことがあったけれどあまり〇を当てはめることができませんでした。でも今年は二酸化炭素をへらすために〇を多くすることができたのでよかった。
- これからも続けたいです。

## 2年

- ※⑩がかなりむずかしくて近くのスーパーでも近いからってたくさん買って結局重くなるから車でいくことになるからもっと自転車をうまく活用してエコを意識しないといけないと思いました。④は2回やってみただけですぐに暑くなってこれでは意味ないと家族もいやがってとてもつづけられそうになかったです。
- ※始めは自分一人がやったところで何も変わらないと思っていたけど、年間を通して続ければとても大きなものになる事が分かったので地球の未来を明るくするためにこの期間以外にもエコライフを心がけていきたいです。
- ※地球の気温が1880～2012年の32年間で0,85℃上昇しているというのは一見すると1℃にも満たず少しだけだと思ったけど地球は何年も生きていてこれからも生き続けると思うからそれで少しずつ温度が上がればものすごく暑くなるから大変だと思った。
- ※こうやって記録にして自分で見る気をつけようという意識が高まった。小さいことでも気をつけるとこんなに節約、節電ができるということを知ってびっくりしたし勉強にもなった。
- ※私が頑張ってもみんなが頑張らなきゃ結局無駄な気がする。だから小牧市だけじゃなく世界共同で取り組んでほしい。
- ※車とかはお父さんが毎日乗るから難しいけど、水や電気とかはいつも気をつけているので続けたいです。
- でも冷房でガンガンにすずしくしちゃうので、インターネットにのってた扇風機に保冷剤を付ける方法をまた今度ためしたいです。少しでもお金の節約し地球に悪いことはしたくないです。
- ※最近環境問題について少し学ぶ機会があり、いろいろな知識を得ました。
- このエコライフチェックシートがあることによってたくさんの方が地球温暖化について考え、少しでも自分に出来る事をさがしたりどうしたら良いのかが具体的に分かったので良い取り組みだなと思いました。
- ※チェックシートをつけていくことで1日の自分や家族の行動を振り返ることができた。
- 冷蔵庫の開け閉めや部屋の照明は自分たちの意識でかわるけれど、レジ袋やお風呂の間のことは、みんなが関わるので、意識と呼びかけをすることが大切だと気づいた。
- ※私が頑張ってもみんなが頑張らないと無駄になる。だから小牧市だけじゃなく世界共同で取り組んでほしい。

## 小牧西中学校

### 1年

- ※昔はすずしくて暮らしやすかったけれど今は暑くてくらしにくく熱中症になっている人が多いことが分かりました。
- ※私の家ではエアコンの設定温度は25～27です。そのため設定温度を少しずつ上げていこうと思いました。
- 私はいつも自分の部屋を出る時に電気を消し忘れてしまうので、これをきっかけにして、きちんと消そうと思いました。あらためて自分の生活をふりかえれるきかいがあっと思いました。
- ※去年ぐらいからニュースとかでとても暑いといわれて異常気象とか言われているのは地球温暖化が原因で異常気象と今は言われているけど、それが2年後とか時間がたつにつれて普通になつてきたり、

- 南極の氷がとけて沈んでしまう島や国があるかもしれないから、少しでも二酸化炭素を減らしたいと思いました。
- ※緑のカーテンをやっていないので植物などを育てられたら育てて緑のカーテンを作りたいと思いました。
- レジ袋をよくもらってしまう事が多いので自分で袋を持っていくようにしたいです。
- リサイクルがまったくできていないと思うのでリサイクルをしたいと思いました。
- ※自動車を普段使う事が多いから自転車で移動したりするのを意識したいです。
- 手を洗う時に、石けんで洗っているとき水が流れっぱなしによくしてしまって、注意されるので気をつけたいです。
- ※僕はお母さんに言われたりしてエアコンなどを調整していて、えー25℃でいいんじゃないかなどと聞いていたけどこんなにも二酸化炭素が減ることを知ってちゃんとやらなきゃなーと思いました。
- もっと世界に貢献できるようにこれからもがんばっていきます。
- ※エコな生活を心がけるようにしたら普段の生活に無駄なところがたくさんあったんだなあと思いました。
- ちょっとしたことで少しずつ積み重ねていけば大きな成果につながるのだからこれからもエコな生活をしていきたいです。
- ※8月12～14までキャンプに行って家にいる時よりキャンプに行った方が地球温暖化が守れてる感じがしました。
- 理由はキャンプ場には川があるから自然の冷蔵庫になるから。
- あと家とキャンプではどれくらいエコになるのかも分かりました。
- ※テレビやエアコンなど、室内にいることが多く使う量が多かったのだから外であそんだりしてエコにすずくたのしんでいられる方法を考えたいです。
- ※お風呂を続けて入ると二酸化炭素が減ると初めて知りました。
- 私は6人家族で多いのですぐ入るように心がけたいと思いました。
- エアコン」は涼しい時はつけないようにしたら少しでも減るから夜とかはつけないようにしたいです。

## 2年

- ※ひとり1台アイパット持たせた方がCO<sub>2</sub>削減できると思った。
- この紙を作ることが温暖化を促進させてると思った。A4の紙を作るのにCO<sub>2</sub>は3.5g出る
- ※エアコンの温度はだいたい26℃なので28℃以上にするのは少し難しいかなと思った。
- コンビニとかでレジ袋を受け取らず商品だけ受け取れるのは、結構難しいかなと思う。
- 重いものを何個かだったり、お菓子をたくさん買ったら落とってしまうかもしれない。
- ※普段あまり気にすることがないこともエコライフチェックシートをやることで生活の中でエコなところがけることができたのでよかった。
- ※〇の数が11個以上の日が1週間のうちに3日しかなかったです。
- 環境に悪い生活をしていると、自分たちにそれが返ってくるように、地球温暖化が進んで今度は自分たちが困ってしまうので、地球に優しい生活を見直せるよい機会だと思いました。
- ※始めのチャレンジは少し削減量が少なかったけど7月24日ぐらいに削減量が大幅に上がって良かったです。
- ちゃんと意識して生活をしていけば、ちゃんと削減量が多くなるのでこれからも意識して生活していこうと思いました。
- ※お風呂を間をあけないで入るということができなただけであんなにも違うんだなと分かったのだから次からはがんばりたいです。あと〇の数を増やしたいです。
- ※未来のためならなんでもします。みんなが長く生きれるようになりたいです。
- ※これからは近場だったら自転車で移動をしたいと思いました。
- ※意外とできていないと思った。
- ※テレビやエアコンなど室内にいることが多く使う量が多かったのだから外で遊んだりしてエコに涼しく楽しくいられる方法を考えています。

## 光ヶ丘中学校

### 1年

- ※いつもできているところがあったけど、いつもあまり意識していないところが、できていなかったの、これから気を付けていこうと思いました。
- ※少しでも自分にできることがあるならゴミの分別や水のむだ使いなどを心がけて地球温暖化をふせいでいけたらいいなと思いました。暑い日が続いてエアコンの温度を低くしてしまっていたから28℃を保てるように、夏の涼しくなる食べ物食べて体温を低くしたいです。
- ※改めて考えて見てみると、できていることが少いと分かったのでこれからは、まるの数が増えるようにがんばっていこうと思います。二酸化炭素の量が全部たしたものと比べるとだいぶ少なく、628gに近い数字までいきたいと思いました。
- ※僕はエコライフチェックシートをやってこれを使えば少しでも環境問題が減ると思うのでこのようなものが出回ってほしいです。
- ※自分ができるエコをやって、地球にとって良い事になるならこれからも続けていきたいと思います。できない事もあるけど、これからはなるべく気を付けていこうと思います。
- ※思ったよりエアコンを使っていなければ、とてもエコだと思った。いつもテレビを1時間見ているから、テレビを見る時間を1時間減らすことができなかつた。みどりのカーテやすだれを使えるようにしたい。
- ※11個以上だけど、またまるがつけられないところがあるから、そこをこれからかえていって、二酸化炭素を減らしていきたいです。
- ※地球温暖化の影響によって世界ではいろいろな問題が起きているから、身の周りの自分達ができることをまずやっていって二酸化炭素排出量を減らしていけないと行けないと思いました。出来ていないこともあったので、できるだけ出来るようにしていきたいです。
- ※毎日かさずにやっていることが多かったので丸も多かったです。全部丸がある日があったので嬉しかったです。×も少しあったのでそこは、これから気を付けていきたいと思います。
- ※1日600gの二酸化炭素を削減したら1年で219kgの削減が出来るから、少しでもエコの事を考えただけでぜんぜんちがうと思うからこういう事をするのは、とても大事な事だと思いました。

## 2年

- ※自分はできないことが多いし、ご飯のところも自分が食べれる量などをしっかり考えないととあらためて思いました。
- ※こうして書いてみてやると自分がどれだけ二酸化炭素を削減できているかが分かってよかったです。
- ※やってみて思ったことは、車をよく使ったので1つずっと〇が付かなかつたけれど、車を使わないこともエコになっていくから大切なんだな～と思います。それでも13個1日に〇が付きうれしいです。このエコをこれからも続けたいと思いました。本当に地球のことは任せられました。未来のこれからの地球のために、これからも僕はエコライフチェックシートにあったことを中心にがんばりたいと思います。
- ※項目を意識しただけでたくさんの二酸化炭素の削減ができた。心がけてできたことが多くて、忘れずに続けていたらとてもいいと思った。少しずつでもいいから意識せずに、できるところをやっていけたらとてもいいものになると思った。
- ※このように記入してみると、1つなにかを気をつけるだけでこんなにも二酸化炭素の削減量が変わるなど普段気づくことのできないところまで気づくことができたのでよかったです。
- ※日常生活の中でも自分たちが気を付けていけば、色んなことで二酸化炭素の排出量を減らすことができるということがわかったので、日頃から気を付けて、二酸化炭素の排出が減らせれば良いと思いました。
- ※普段の行い、1つをかえるだけで二酸化炭素を減らすことができるというのが分かったので、エコライフチェックシートにかいてあることを普段も気をつけながら生活していきたいです。そして今回できなかったことなどもたくさんあったので全て完ぺきにできるようにしていきたいです。
- ※エアコンの冷房を28℃以上にすることがあまりなかったの、意識してみようと思った。それ以外はかなりできているので、これからも続けていこうと思いました。
- ※こういった取り組みを続ければ地球に優しいくらしができるのではないかと思った。地球温暖化等を防ぐためにも続けていけたらなと思った。
- ※エコライフチェックをして、節約・節電などを意識をするようになったし、これをする事によって地球温暖化が進むのを少しでも防げるからいいと思いました。