

令和元年度

小・中学生による

「エコライフチェックシート」集計結果



毎日の生活の中で自分たちが出している二酸化炭素（CO₂）量を計算し、生活のムダを見直しながら地球温暖化防止につなげる目的ではじめたエコライフチェックシートも平成19年の冬休みから行い今回で13回目となりました。

令和元年度も、小牧市内の小学生4・5年生、中学生1・2年生に協力を依頼して、家族と共に夏休み期間中にエコライフチェックシートを使って自己チェックをしていただきました。結果は下記の通りです。

児童・生徒数		回答数	回答率	児童・生徒		家庭	合計
				チェックできた数 (個)	CO ₂ 削減量 (kg)	チェックできた数 (個)	チェックできた数 (個)
小学4・5年生	2,809人	2,468人	87.9%	121,654	7,989	49,295	170,949
中学1・2年生	2,840人	2,435人	85.7%	116,005	7,422	47,028	163,033
合計	5,649人	4,903人	86.8%	237,659	15,411	96,323	333,982

二酸化炭素 削減量

小学生（2,468人） 7,989 kg

中学生（2,435人） 7,422 kg

合計（4,903人） 15,411 kg

スギ1本（樹齢80年）が1年間に吸収する二酸化炭素=14 kg



杉の木1本（樹齢80年）の吸収率に換算すると1,101本になりました

二酸化炭素 削減量 項目チェック

【小学生】

全14項目で、平均9.9個

（1人（一日）当たりの二酸化炭素削減量：約462g）

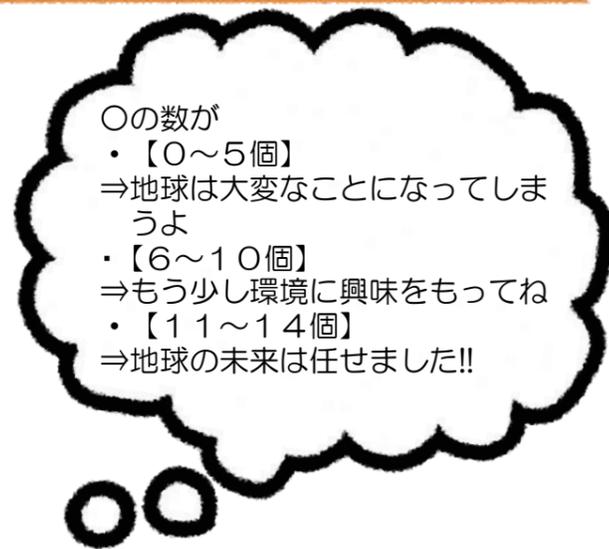
⇒あと一歩です！もう少し環境に興味を持ってね！

【中学生】

全14項目で、平均9.6個

（1人（一日）当たりの二酸化炭素削減量：約435g）

⇒あと一歩です！もう少し環境に興味を持ってね！



※詳細は別紙をご覧ください

所見

今年は、暑い日が多かったこともあり、全体として目標値を達成しませんでした。前向きなコメントを多く書いて頂きました。このシートがなくても普段から環境に対する意識を持ち、自分たちの地球の将来に負担を掛けないようにしてほしいと思います。用紙がなくても続けたい、ポイ捨てをしない、レジ袋を貰わない、食事を残さない、エコに心がける等のコメントがあり、意識も変わってきました。

みなさんも家庭で出来るエネルギーの節約など身近で実行できる行動について考えてみませんか？ぜひ「エコライフチェックシート」をお持ち帰りいただき、実施してみてください！



【小学生】

エコライフチェックシート

		(%) 実行率	25	50	75
電気・ガス	① 冷蔵庫の扉の開閉を減らし、すぐに閉めた。 年間で約130円の節約になるよ。他にも、ものを詰め込みすぎない、無駄な開閉はしないなど気をつけよう。	91			
	② テレビを見る時間を1時間減らした。 液晶の場合は、年間で約320円の節約になるよ。見ていないテレビはすぐに消そうね。	62			
	③ 部屋を出るときには照明を消した。 年間で約450円の節約になるよ。他にも、照明をこまめに掃除をして明るさをアップしよう。	89			
	④ エアコンの冷房の設定温度を28℃以上にした。(暖房は19℃以下) 年間で約620円の節約になるよ。他にも、外出時はカーテンを開けると効果的だよ。	54			
	⑤ お風呂は間をあげないで続けて入った。 年間で約6,340円の節約になるよ。他にも、バスタブにフタをすると熱が冷めにくいよ。	74			
資源	⑥ レジ袋をもらわなかった。 マイバッグを持っていきましょう。	76			
	⑦ 資源ごみを種類ごとに分別した。 資源ごみはごみ袋ごとに分別しよう。	88			
水	⑧ 歯磨きやシャワーのとき水を流したままにできなかった。 歯磨きやシャワーでお水を1分間流したままにすると6ℓの水がムダになるよ。歯磨きのときはコップを使おう。	87			
食	⑨ ご飯やおかずを残さず食べた。(※裏面参照) 食べ残しの量を11.2gで計算(農林水産省 食品ロス統計調査)	84			

ご家族に聞いてみてね!		(%) 実行率	25	50	75
車	① 自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。 往復2kmを週に5日、車から自転車にすると、年間400kgのCO2削減になるよ。	36			
	② 自動車を運転するときは、ふんわりスタートなどエコドライブに心がけた。 タイヤの空気圧をこまめにチェックしたり、不要な荷物を積まずに運転すると効果的だよ。	70			
住	③ 緑のカーテン・すだれなどを使っている。 体感温度が約1.5度下がるといわれているよ。	41			
	④ エコ商品やリサイクル品を使った。(トイレトーパーなど) 廃棄物の削減にもなるよ。	80			
	⑤ 近くの産地で採れたものを購入した。(地産地消) 運送に使用するガソリンなどを減らすことができるよ。	58			

● コメント抜粋 ●

- 一人ひとりが意識すれば、限りある地球の資源を節約できることが分かった。
- 地球温暖化をふせぐには、エコライフがとても大切だと思った。
- 1週間のエコライフチェックシートの結果を見て、もう少し環境に興味をもとうかなと思った。

【中学生】

エコライフチェックシート

		(%) 実行率	25	50	75
電気・ガス	① 冷蔵庫の扉の開閉を減らし、すぐに閉めた。 年間で約130円の節約になるよ。他にも、ものを詰め込みすぎない、無駄な開閉はしないなど気をつけよう。	91			
	② テレビを見る時間を1時間減らした。 液晶の場合は、年間で約320円の節約になるよ。見ていないテレビはすぐに消そうね。	61			
	③ 部屋を出るときには照明を消した。 年間で約450円の節約になるよ。他にも、照明をこまめに掃除をして明るさをアップしよう。	87			
	④ エアコンの冷房の設定温度を28℃以上にした。(暖房は19℃以下) 年間で約620円の節約になるよ。他にも、外出時はカーテンを開けると効果的だよ。	46			
	⑤ お風呂は間をあげないで続けて入った。 年間で約6,340円の節約になるよ。他にも、バスタブにフタをすると熱が冷めにくいよ。	68			
資源	⑥ レジ袋をもらわなかった。 マイバッグを持っていきましょう。	74			
	⑦ 資源ごみを種類ごとに分別した。 資源ごみはごみ袋ごとに分別しよう。	87			
水	⑧ 歯磨きやシャワーのとき水を流したままにできなかった。 歯磨きやシャワーでお水を1分間流したままにすると6ℓの水がムダになるよ。歯磨きのときはコップを使おう。	81			
食	⑨ ご飯やおかずを残さず食べた。 食べ残しの量を11.2gで計算(農林水産省 食品ロス統計調査)	85			

ご家族に聞いてみてね!		(%) 実行率	25	50	75
車	① 自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。 往復2kmを週に5日、車から自転車にすると、年間400kgのCO2削減になるよ。	45			
	② 自動車を運転するときは、ふんわりスタートなどエコドライブに心がけた。 タイヤの空気圧をこまめにチェックしたり、不要な荷物を積まずに運転すると効果的だよ。	66			
住	③ 緑のカーテン・すだれなどを使っている。 体感温度が約1.5度下がるといわれているよ。	38			
	④ エコ商品やリサイクル品を使った。(トイレトーパーなど) 廃棄物の削減にもなるよ。	77			
	⑤ 近くの産地で採れたものを購入した。(地産地消) 運送に使用するガソリンなどを減らすことができるよ。	49			

● コメント抜粋 ●

- 小さな力でも自分が地球のために働くことができたのが、とても嬉しかった。
- 地球温暖化が進むにつれて異常気象が多く発生しているので、自分たちの出来る事を行っていきたい。
- こうしたエコライフシートでのチェックは、日ごろのエコを見直すのにいいと思う。