

# コメント集

抜粋です

原文のまま掲載しています

中学校

## 小牧中学校

1年

※今は地球温暖化が進んでいるから、今の削減できているのをキープしつつエアコン・すだれを使うなどの工夫もしていきたいです。

※1つの事に気をつけるだけで、こんなにもCO<sub>2</sub>の量は変わるんだと思いました。

水をお流しぱなしにしないなど、ほんとは少しの簡単なことでも、気をつけて取り組めるよう、このチェックシートの項目に気をつけて生活したいです。

※エコライフチェックシートのおかげで、いままでの生活をみなおすことができたからよかった。

これからも地球のことをかんがえていきたい。

※地球温暖化は世界中で問題だから、少しでも地球のためにできることをこれからやっていきたい。

※これからは少しでも二酸化炭素を減らすために、自分でできることはできるだけやりたいと思いました。

地球温暖化はどんどん進んでいくと思うので使わない時は電気を消すなどを心がけていきたいです。

※普段心がけないといけないことをみつけることができたから、このことを意識して気をつけていきたいなと思いました。

※エコライフチェックシートをかいてみて自分がどれだけエコをしているかわかりました。

これから家族と協力してエコライフができるようにしていきたいと思いました。

※チェックするにつれてどんどんエコライフを意識するようになりました。1人1人が心がけることで

少しずつでも二酸化炭素が減ると思うので、これからもエコライフを意識して生活していこうと思いました。

※それなりにエコをできました。しかし、完ぺきな日がなかったので次回は気をつけたいです。

それとこれだけ節約するだけで628gも一日で二酸化炭素が減らせるとは少しおどろきました。

※エコライフチェックシートをかいてみて自分がどれだけエコをしているかわかりました。

これから家族と協力してエコライフができるようにしていきたいと思いました。

おこなってもっと意識すれば二酸化炭素をださなくて地球温暖化にもならないし、環境にもよくなると思いました。

なのでこれからもっと意識をしようと思いました。

2年

※最初は全くエコ、リサイクルに協力できなかつたけど最後はすごくたくさんエコ、リサイクルが出来ました。

エコライフチェックシートを全部出来たら628gも節約できることを知って驚きました。

エコライフチェックシートの1週間はもう終わったけど、これからもできる事はやって、たくさんエコ、リサイクルをやっていけるようにがんばります。

※近くのスーパーに行くときでも暑くて外にいきたくなくて車を使ってしまふことがよくあるので歩いていけるように、水分をこまめにとったり、自転車を使ったなどして二酸化炭素の排出量を減らすようにお母さんに言ってみます。

自分でも使わない部屋の電気を消したり、水を出しっぱなしにしないようには意識してできているので続けます。

※緑のカーテンやすだれを作って、もっとエコに協力したい。

緑のカーテンやすだれを使うと、すずしくなって自然とほかのエコにもつながると思う。

この一週間、買い物に行かなかつたけど、行った時には「地産地消」「エコ商品、リサイクル品」「マイバック」の3つに気をつけたい。でも、まあまあ丸の数はあるから、しっかり続けていきたいです。

※意識してできていないところを改善していきたいと思いました。

地球が年々、悪い空間になってきていると思うので自分なりにエコになりそうなことは進んで取り組みたいと思いました。うちの人にはエコドライブに気をつけてほしいので自分で言ってよびかけたいです。

世界が住みやすくなるように協力したいです。

※多い日でも9個しか〇がつかかなかつた。

こんな日常のことでも日頃からきちんと意識していれば、多くの二酸化炭素の削減ができるので、しっかり心がけて毎日生活しようと思う。

お風呂を間をあげないで続けてはいただけで200もの二酸化炭素を減らすことができるのはすごいなと思った。

家族とも協力してもらい地球にやさしい環境のためにこのエコライフチェックシートにでていなかった

二酸化炭素の削減方法を考えて生活したい。

※二酸化炭素の削減を考えるきっかけになったと思うのでよかった。

今後もこのエコライフチェックシートの項目を意識するのは当たり前だけど、このカードになかつたことも自分で考えて注意して生活していきたいと思う。

※今回、エコライフチェックシートを行って環境について考えることができ意識を高くすることができました。

そして自分たちが普段どれくらい二酸化炭素を利用しているのか目に見えて分かりました。  
毎年エコライフチェックシートをしているけれど、今年は去年と比べて〇の数が増やすことができました。  
普段からエコについて考えて生活していきたいと思います。

※1880～2012年の間で0.85℃も上昇しています。

地球温暖が進み今でも暑いのにさらに暑くなってくることなので、リサイクルをしたり、  
なるべくCO<sub>2</sub>を出さないような工夫をしていきます。

日々の生活に気をつけて、エコ意識をもってこれからも生活していきたい。

※一人一人が分別や節約を心がけることによって地球で起こる異常現象の発生率を低くすることができると思った。  
家庭から出る二酸化炭素の排出量を見てすごい量のCO<sub>2</sub>が排出されていることに驚いたので節約を心がけ人にも  
呼びかけたい。

※エコライフチェックシートを通して様々な環境問題について知ることができました。

普段の生活からもCO<sub>2</sub>を出していることが分かりました。

レジ袋をもらわないことなど、できていたところはいくつもありましたが、逆にできていないところもあったので、  
そこにも気をつけて生活できれば良いなあと思いました。

## 味岡中学校

1年

※自分が普段使っているものを減らしたりする事が地球に良い。この1週間でなくて続けていきたい。

※今年は、気温が高く猛暑日が続き、地球温暖化の影響だと思いました。

少しでも温暖化を止められるようチェックシートの事を意識して二酸化炭素を減らしていけたらいいなと思いました。

※買い物にはエコバッグを持っていく。

※チェックシートをやり、自分の家での生活を見直せました。

※1週間で環境の事を知ることが出来た。これからも意識したい。

※意識すると癖になりエコが気になるようになりました。家の人や周りの人に声を掛けたいです。

※僕はゴミを出したり冷蔵庫を開けたりあまりしないので、地球温暖化の対策とか考えたことがなかったけど  
チェックシートをやってこれからは今までの生活をエコにするようにと思いました。

※私たちの生活の中で自分たちでこんなに節約できるとは思いませんでした。

これからも今まで以上に気をつけたいと思います。

※少しずつ環境を良くしていくのだった、自分もまだ協力できると思いました。

※改めて、地球にとって二酸化炭素は有害な物だということに気付きました。

人間が幸せに暮らしていくためにこれからも気づかって行きたいです。

2年

※1週間エコを意識して生活出来て良かったです。チェックシートに削減量が書いてあったのも良かったです。

※チェックシートをやり、自分の家での生活を見直せました。

※チェックシートをは自分の生活を見直すことが出来た。

家族にも協力してもらい環境は自分たちの生活で変わることが分かりました。

※いつもどれだけ無駄づかいをしているか分かりました。

家族全員で節約の仕方を考えてこれからは生活行きたいです。

※社会の学習でも地球の環境について知識を深めてきたので、このような機会があると自分の生活の見直しが出来、  
どの位ダメージを与えているのか分かったのが良かった。環境について行動するようにしたい

※一つ一つの事はとても小さいことだけど多くの人がやれば大きな数字になる。長く続けていけば大きな結果になる。

※どうしたら環境を守ることが出来るのか節約できるのかが分かってよかった。

今回、やった事を活かして生活していきたいです。

※地産地消ができなかった。

※このチェックシートをやって地球の環境に興味を持った。これからも続けていきたい。

※自分は今までたくさんの二酸化炭素を出していたんだと思いました。

6日やってまったく不自由は感じませんでした。環境を守ることが出来るならそれを活かしていきたいです。

## 篠岡中学校

1年

- ※レジ袋をもらわずに買い物の際はマイバックを持って買い物できたのでよかった。
- ※少し工夫するだけでも少しでも二酸化炭素の排出量が変わるということが分かりました。
- ※資源を大切にすることは地球温暖化たいさくになると思いました。なので木をつけたいです。
- ※ぼくは少し節約するだけで電気の量を少なくできるということにびっくりしました。  
これからもちっちゃなことでも気をつけたいです。
- ※エアコンの冷房の設定温度を28℃以上にすると、年間約620円の節約ができることが分かった。
- ※今年はとても暑かったから二酸化炭素をへらして地球温暖化をなくしてほしいです。
- ※地球温暖化はいろいろなところで影響があり、今年はすごく暑くエアコンの温度を28℃以上にすることが一度もできなかった。
- ※地球温暖化は二酸化炭素をふくむと進んでしまうから、あまり二酸化炭素を出さないようにしたいです。
- ※地球温暖化はプチ氷河期に勝てるのか気になる。地球温暖化は日本のせいではなく、他の国（中国）が主にしているので他の国にも気をつけてほしいと思う。
- ※自動車を使わずに移動するのは暑いし大変だけど、かといってどんどん使ってしまうとちょっと地球温暖化が進んでしまうので難しいところだなと思った。

## 2年

- ※このエコライフチェックシートを通して、さらにいつもより環境のことを深く考えることができました。  
そして家庭だけでなく、外などでも気をつけることができたので、これを次に活かしていきたいと思いました。
- ※エコライフチェックシートをやってみて二酸化炭素の削減量があまり多く出来なかったので残念でした。  
また毎日、自動車を使って移動していたので気をつけるようにしたいし、エアコンはあまりひくくしないようにしたいです。
- ※普段はぜんぜんエコのことを考えたことがなかったけれど、今回こういうチェックシートがあるといつもはなに気なく使っている所もエコのことを考えて使うようになるからこういうチェックシートがあつてよかったと思う。  
これからもこのことを続けていきたい。
- ※今年はとても暑すぎたためエアコンの温度はあげられませんでした。  
その代り扇風機を使って体感温度を下げました。  
今回出来なかったテレビの時間を1時間減らす事やレジ袋もらわない事、ご飯やおかずを残さず食べることは出来ると思うので、これからは意識して取り組みたいと思います。
- ※改めて地球、環境を大切にすることの意味について考えさせられた。  
心がけるだけでも少しの変化はあるし、節水、節約について、とても心がけることができた。  
このエコライフだけで終わってしまうのではなく、これからも続けていけるよう頑張りたい。
- ※節電のことを記録すると一日の電気の使い方がふるかえることができて良いと思った。  
これを全部〇をつけようという努力もできたし、普段の生活よりも節電できたし節電への意識も高まって良かったです。それと節電への意識も上がると良いと思った。
- ※自分の身近でも気をつければ、環境を守ることにつながるのだと知り、少しずつやっっていこうと思いました。  
とくに自然を利用した緑のカーテンなどを実際に行おうと思いました。  
また、家での二酸化炭素の削減量が多かったのでつづけていけるようにしていきたいと思います。
- ※少し意識するだけで二酸化炭素の削減量は増えるので、これからも節水や節電などを心がけたいです。  
1880年から2012年までで0.85° 気温が上がっていて、いろんな異常気象が発生しているからそれを少しでも抑えられるように裏の項目を続けられるようにしたいです。
- ※僕はエコライフチェックシートをやっつて、やっぱり二酸化炭素は減らすべきものだと思います。  
地球温暖化によって氷河期など環境状態がくずれているので身近な所から気をつけていくことが大切だなと思いました。
- ※普段はあまり考えない地球温暖化という問題について考えるきっかけとなりました。  
地球温暖化というのは世界問題だけど自分の身のまわりにもできることはたくさんあると思います。  
エアコンなどの温度設定に特に気を配っていききたいです。

## 北里中学校

### 1年

- ※お風呂に間をあけずに続けて入るだけで233gも二酸化炭素を削減することができると分かったので、これからも続けていきたいと思います。  
私の家のとなりには祖母の畑があるので、その食材を食べることが地産地消といい地球のためになると分かって

良かったです。

※今まで節約する時は、電気を消すことや、水をとめることなどしかやっていなかったけど、お風呂を間をあげずに入ったり、レジではなるべく袋をもらわないようにしたいです。

家だけでなく、学校やいろいろな場所で節約していけるように気をつけたいです。

※地球温暖化は人間の力では止められないものだけど少しでも、おそくできるから生きさせてくれる地球に感謝して、そういうことを意識させてくれるいいものだと思います。

※エコライフチェックシートに書かれているものがこんなに大切なものとはいままであまり思っていませんでした。これからもエコライフチェックシートに書かれているものを大切だと思い、これからも気をつけて生活していきたいです。

※いつも自分が「このくらいは大丈夫だろう」と思っているのが地球温暖化につながっているからおどろいた。

だからこれからは「このくらい大丈夫」じゃなくて地球温暖化に影響するかもと思って注意しながら生活していきたいと思った。

※エコライフチェックシートが終わっても電気をけしたりして、日ごろから気をつけたいです。

そしていまの環境が悪く生き物がすむ場所がなくなってきているので、できるかぎり二酸化炭素の排出量を減らせるようにがんばりたいです。

※生活を見直すために役立ちました。これからはもっと丸を増やせるようにがんばりたいです。

※レジ袋をもらわないだけでも、こんなに地球に優しくなるんだなと分かってびっくりしました。

自動車からの二酸化炭素排出量は28.6%もあるんだなとわかってびっくりしました。

これ以上、地球温暖化が進まないように、身のまわりのことからかえていきたいと思いました。

私は常にゴミを分別すればエコになるのだと思っていました。

しかし、他にもエアコンの温度を28℃以上にしたり、水を流したまましないなど、身の周りでもっとエコはたくさんあるんだと思いました。家族にも「エコ」ということを呼びかけてみたいです。

※電気・ガスをもう少し削減できるように意識をしたいと思います。

資源や水、食はしっかりと削減できたので、これからも続けていきたいと思いました。

地産地消などを心がけられるようにしたいです。

## 2年

※毎日全ての項目に丸をつけることができなくて、あまり二酸化炭素を削減するすることができなかったので、普段の生活を意識して節約に心がけたいなと思いました。

お風呂での二酸化炭素の削減が一番大きいと分かったのでお風呂はみんなまとめてすぐに入って水や電気の節約がもっとできるといいと思いました。

※私はめんどくさくなって自動車を使ってどこかへ行ったりしていたけど、そういうことをやめ、徒歩や自転車を使った方が地球のためになるということが分かった。

そして自動車を使わなければ自分の運動になると思ったので、これからは自動車を使う量を減らいたいと思いました。エアコンの設定温度は自分はさわってはいけないのでかえられません。

けどたまに28℃以上だったのは確認できました。

※削減できた二酸化炭素の量がとても多い日があったし、全然削減できなかった日がありました。

二酸化炭素は環境などにも影響するので少しでも削減できたらいいなと思いました。

※最近の地球温暖化は進んでいて、海面の上昇、PM2.5による大気汚染、フロンガスによるオゾン層の破壊

その他二酸化炭素の排出量が多かったり、石油などの資源を使いすぎたりなど、たくさんの環境問題があります。

その中で私達はどうすごすのか考えなければいけないと思います。

※最近では地球温暖化や大気汚染などの環境問題が起こりはじめていて、現在進行しているのでそれを止められるようにムダ使いをしないなど、自分にできることをみつけて、がんばりたいです。

※普段から出来る事がたくさんあるのに、あまり出来ていないと痛感した。

また、普段出来ていないところも意識できた。地球温暖化が少しでも止められたらいいなと思った。

これからも心がけていきたい。

※書いてある物などが全て丸にできたら環境がものすごく良くなるんだなと思いました。

むだに水とかを使うとすごく消費してしまうから気を付けていきたいと思います。

エアコンを28℃以上は暑いからもっと下げてしまって体に悪いし、お風呂はやる事とかあると、時間がかかるから遅くなってしまったりする、次から直していければいいなと思いました。

※〇の数は日常で少し意識すれば増やすことができたと思うから、これからも少し意識できたらいいなと思いました。

エアコンの温度や車の使う回数は家族全員が意識しないといけないことだと思うので話し合ったりして

決めれるようにしたいと思いました。

※エコライフチェックシートで地球温暖化の影響や家庭からの二酸化炭素排出量などを知れるし夏休み中、自分がどれだけ二酸化炭素を削減できたなどを知ることができるのでいいなと思いました。

※電気・ガス・資源・水・食などを大切にすることでみんながよりよい生活ができるという事が分かりました。これから1つ1つの行動をエコに關している行動をしようと思います。

## 応時中学校

### 1年

※自分がどれだけ環境を汚しているのかやどれだけ節約して環境に優しい事が出来るかが良く分かりました。

是からも環境に優しい事をしていきたいと思いました。

※私は地球温暖化の事についてあまり知らなかったのを是を機会にもっと知って見たいと思いました。

※私たちが身近の地球温暖化に努力したい。

※エコライフチェックシートがある事が毎日気にして、生活する事が出来て余分な物を買ったりする意外に節約の仕方がこんなにもあると知って是からも続けて行きたいと思ったしはずは心掛ける事が大切なんだと思ったので、是から続けてみて出来なかったら自分でチェックシートを作って見て獅したら出来ると思うからそうやって心掛けて行きたいです。

※地球温暖化が進んで異常気象が多くなって来ているので、少しでも進行を止める為に節約、節水などに気を付けたいと思いました。

これからは、自然を大切に少しだけでも温暖化の進行を遅くして、健康な日々を過ごしたいと思いました。

※日曜日はあまり節約が出来なくて、それ以外の日にちはほとんど出来ていたから、日頃から日曜日などは節約出来る様にしたい。是以上気温が上がると人間が絶滅してしまうので、地球温暖化を何とかみんなで食い止めたい。

※二酸化炭素を減らすのは大変だと思いました。

二酸化炭素は色々な所から出るので色々気をつけないと駄目だと思いました。

これからもどんどん頑張って減らして行きたいです。

※私はこのエコライフチェックシートをやって見て自分は、どんだけ節約してないかが分るシートでした。

もっと気を付けてもいい事が沢山あるので頑張りたいです。

地球温暖化によって異常気象が出来ている事を考えてもエコをやって見たいです。

※エコライフチェックシートをやって思った事は、普段何気なくやっていた事がエコになったり、二酸化炭素の量を削減出来ていたりしていたんだと思いました。けれども。

まだ〇が付いていない所が多いできない所多いのを当たり前出来る様に、良い習慣を付けて行きたいです。

※電気や、ガスなど、いつも考えないで、使っているけどエコライフチェックシートをやって自分がどれ位使っているか分り是をやっていないと時にも少しでも心掛けたいと思います。

### 2年

※結構小さな事で二酸化炭素が無駄に発生していて、驚いた「エアコンを25℃に設定する僕は、少し無理があると思うのもみんなが過剰な設定にするなどしない様に心がけたほうがよいとおもう。

※結構な事で二酸化炭素が無駄に発生していて驚いた。「エアコンを②25℃に設定する為」

※一時環境の事を少しは考えて生活して見たけど今までやってきた事は毎日出来たけど、今まで出来ていなかったりしたところはたまにしか〇が付けられませんでした。

でもエコライフチェックシートがあったから一週間考えられたし、是からの生活も考えて生活して行こうと思いました。

※エコライフチェックシートでは、一週間の二酸化炭素の削減出来たし量に差があるので、冷蔵庫の開閉をなるべく減らし、エアコンの設定温度に気を付けるなど身の回りの事で沢山気をつけられる事があるので意識したいです。自分ももう少し地球温暖化などに興味を持って調べてみようと思いました。

※お風呂は、続けて入る事はとても重要だと思うけれど、私は全然出来ていなかったのを、是からは、生活を見直し続けて入れるようにしていきたいです。

毎日出来ている所も沢山あったので是からも続けていけるようにしていきたいです。

※ちょっと気をつけるだけで、二酸化炭素を600gも一日に消費出来てすごいなとおもいました。

※このエコライフチェックシートが無かったら、このような節約などは出来ていないとおもうからこのエコライフチェックシートがあって結構節約が出来たと感じました。

※このプリントがあるから心がけようと思うけどそうじゃなくてこのプリントがあっても、無くてもこのプリントに書かれている事を心がけて行くことが大切だと思います。

このエコを心がけるだけで自分たちにも良い事があるし地球とかの為にもいい心がけにもなるからやって損な事はあまりないから是からも続けて行きたいと思いました。

※環境に気を付けていても自分たちで、持って環境を悪くしていつている事地球温暖化を止める事は難しい事が分かって、それでも止めるのではなく遅らせる事が出来る様になればなと思いました。

※二酸化炭素を多く排出する事によって地球温暖化が進んでいるので、二酸化炭素の排出量を減らして行きたいです。

## 岩崎中学校

### 1年

※このエコライフチェックシートを毎年やってきをつけているのがあります。

それは自分たちが生きていくうえでの大切な事だからいつも気にかけて生活してきました。

だからポイ捨てはいけないしゴミを分別するのも学べました。

家ではゴミを分別できなかつたけれどエコライフチェックシートでできました。

※エコライフチェックシートで「テレビを見る時間を1時間減らした」や「ご飯やおかずを残さず食べた」などに〇をつけるため毎日少しずつ心がけて〇の数をふやせるように努力したことと、二酸化炭素の量や節約できる量を書いてくれることによって「これは必ず取り組む」という気持ちになれたのでよかったです。

※1日に気をつけていくだけで、少しずつだけ消費するのを少なくできることが分かりました。

上の表をみても身近な時に気を付けると二酸化炭素が減っていくのでまず自分から周りの事を見て行動したいです。自動車からでている二酸化炭素が多いので自分の送りのときにも歩いて行ける時は歩いていき1日ずつ努力したいと思いました。

※改めて環境について考えることが出来たと思います。今までは全く意識していなかったことなのでよかったと思います

※この温暖化は1人がどれだけくらい何をしたらというのがはっきりしないためやれるだけ本気でやらなければいけないのかと感じた。その中で自分がついた〇はそこそこあったがもっと内容にこだわられたかもしれないと反省している。

※今年の夏は猛暑日が異常に続いたし台風がたくさん発生した。地球温暖化が原因なのかなとおもいました。

エコライフチェックシートをして僕ができることは、なるべく実行しようとおもいました。例えば冷蔵庫のドアをすぐしめたり、水の流しっぱなしに気をつけたいと思います。

※二酸化炭素を削減することが出来るのは以外

※普段からやっていることだとこんなにも環境に悪いとかわかんないから、表にしてかくとどれだけ〇があるかないかとか分かり意識して行動しなきゃ自分がきずかないままになるから、表にかくのは自分がきづくことだからいいとおもいました。

※自分がエコにどれだけ意識をして生活しているかをこのエコライフチェックを使って分かった。

### 2年

※普段意識してもいなかった事をこのエコライフチェックシートで昨日はこういう所ができてこういう所ができたから、今日はできてなかった所をやってみようと考えられた。

※今年の日本はゆうに35℃はこしていて1日中クーラーをつかわないと生活できないくらい暑くなっていて他の国のシブチ共和国の最高気温が71℃でとてもびっくりしました。このまま地球温暖化が進むと異常気象などが発生して動物や人間に被害をあたえるため止めたほうがいいとおもいました。人それぞれがエコをすることで二酸化炭素の量が減るので気を付けた方がいいとおもいました。

※マイバッグをつかうなどということは、ひとりひとりが少しだけでも意識してやっていけたらとてもいいなとおもいました。

少し意識するだけで環境がよくなるとおもうのでいっぺんにやることは無理でも少しずつ少しずつよくしていけたらいいなとおもいました。

※自分の家族みんなで目標を達成をすることは大変いいとおもいました。

自分のやったことで一体何がエコになるのかが具体的に良く分かってこの活動はとてもいいことだと思いました。

※私はエコライフチェックシートをやって残菜について一番力を入れました。

学校の給食で、私はいっぱい残してしまうけど家ではそれをなくそうと頑張りました。

できなかつた日もあったけどしっかり食事ができたからよかったです。

※近年では、地球温暖化が進み気温が上がるなどして自然が守られないので自分だけではなく家族にも協力してもらい少しでも自然を壊さないようにしようとおもいました。

※エコライフチェックシートをして普段している行動が環境に負担をかけているのだなと思いました。

また少しずつでもたくさんの方が気を付ければ多くの事がいい方向にかたむいていくのではないかと思いますのでこれから少しずつでも

※普段の行動をみなおしてみたいと思いました。

※上の地球温暖化の影響や、実際にチェックシートを行ってみて二酸化炭素の排出量を減らすという点で、とてもよいなと思った。最近気象があれいているので環境について深く考えることが出来ました。

これからも少しずつ環境に対して注意し行動を起こしたいと思いました。

※思っていたより家庭からの二酸化炭素の排出量が多くてびっくりしました。

自分ではそんなに排出しているとは思わずけっこう出していたのではないかと思います。

二酸化炭素の排出量をへらすということは節約にもなるのでこれからは気をつけて生活したいと思いました。

## 桃陵中学校

1年

※自分には関わりのないことだし具体的に分からなかったからまーいいやと思っていたけど、実際家庭から排出されるものが多く、すでに異常気象で変化がおきているので自分たちでもやれる小さな事を積み重ねていきたいです。

※僕はエコライフチェックシートをやって家庭からの二酸化炭素の排出量が分かったのし、続けていきたいと思いました。

※節約することが二酸化炭素を減らせることが分かったのでこれからも節約していきます。

※意識すると、意外と二酸化炭素を減らせるという事、いろいろと考えることが出来ました。

※すごく環境に悪いことをしていたと分かり、改めて見直そうとかがえました。とてもやってよかったです。

※二酸化炭素削減量の数が記してあったのでまったく実感が分からないことだけどチェックシートを通して少しは地球のために協力出来た1週間だったのかなと思いました。こういう機会がなくても続けていきたいと思いました。

※毎日の環境で自然を大切にすこと、家族と協力して頑張ろうと思いました。

※今、地球温暖化がとても問題になっていることが分かりました。私、動物が好きなので動物たちを助けるためにもちゃんとエコライフチェックシートでやった事を続けていけたらいいなーと思いました。

※このエコライフチェックシートをやり自分で出来ることでも二酸化炭素の排出を減らせることが分かりました。これからも続けていきたい。

※シートをやり色々事で二酸化炭素をへらせることが分かりました。これからも頑張っけて続けていきたい。自分だけでは出来ないのので皆で心掛けてほしいと思いました。

2年

※二酸化炭素削減量の数が記してあったのでまったく実感が分からないことだけどチェックシートを通して少しは地球のために協力出来た1週間だったのかなと思いました。

こういう機会がなくても続けていきたいと思いました。

※しっかりエコの事を考えられました。

※分別とかとても大切と思いました。これからも続けていきたいです。

※エコへの関心を改めて持てたと思いました。お風呂を続けてはいらなくてもそんなに二酸化炭素を出しているとは知らなかった。

※地産地消ができませんでした。

※暑くてクーラーの温度は下げられませんが、ほかの事を注意しました。

※一人一人がこういう事を心掛ければ少しでも地球温暖化が削減されるのではないかと思います。日常生活で意識していきたいです。

※電気や水などの節約がしっかり出来たのでこれからも続けようと思いました。

レジ袋をつかわず前からマイバッグを使用しています。

※家庭からの二酸化炭素排出量で1番多いのが家電や照明器具だということをびっくりしました。家族でもっと協力して健康にも地球にもやさしい生活をしていきたいです。

※環境というのは地球にとってなくてはならない物だとおもうので大切にしていきたい。

## 小牧西中学校

1年

※是からは今まで以上に気をつけてCO<sub>2</sub>を削減して行きたいです。

コンビニで袋をもらわずマイバッグを持って行き冷蔵庫を開ける回数も減らして行きたい。

※環境を守る事で地球温暖化などの自然現象を減らせるので是からも意識して生活したいです。

又、この活動をする事で世界の人々を救う事にもなると思うので今後も意識して生活したいです。

※1年続けるとそんな差が出来るのはすごいと思った。昔さむいと思った。環境について良く知りました。

※お風呂を続けて入らず、間を開けて入っていたのに、このチェックシートで気付いた。

続けて入ると233gのCO<sub>2</sub>削減が一日に出来るので続けて入るよう心掛けたいと思った。

洗面所などで顔を洗っている時に水を流したままだったので。止めて水は使いたいなと思った。

※なかなか続けることができなくて大変でした。

これが終わってもいつも続けて出来る様に心がけていきたいと思います。

※徒歩、自転車を使う事なくずっと家にいたので少しは外に出かけた方がいいと思いました。

資源の所で〇を全部埋めることが出来なかったので次のエコライフチェックシートでは空欄にしない様にしたいです。

※毎年エコライフチェックシートを行うと「エアコンの冷房の設定温度を28℃以上にした」という項目が〇になった事はありません。どうしてもエアコンを付けてしまいます。

けれど外出する時はカーテンを閉めて部屋の温度を揚げないなどの対策をして節約出来るといいなと思い明日。

※だんだん意識が低くなっていてあまり良くないと思ったけど最後の日は、意識高く心掛ける事が出来たので良かったです。

※今は、地球温暖化が進んでおり異常気象が最近では、頻繁に起こっている様に感じています。

家庭から出る二酸化炭素の量を制限していかないと、地球温暖化が止まりません。

エコライフチェックシートは、環境について考える良いきっかけとなりました。

※グラフを見て、自分達が普段行っている事が地球温暖化につながっている事が良く分り、今自分がやっている事をもう一度振り返って少しでも地球温暖化につながる様な事があたら少しずつ減らしていく様にして行きたいなと思いました。

## 2年

※「エコ」と言う事は、ただやっているだけと思ったが今年しっかりやったので二酸化炭素が減ったと言う事に気づき、空気が綺麗になっているから意味があると確信しました。

※僕は〇の数が少ないと分ったので是からは、エコを心掛けたいなと感じました。

※このエコライフチェックシートでどれだけのCO<sub>2</sub>が削減出来るかを学びました。

後、エコライフチェックシートをやる事で、いつもの生活よりよりエコにも対して注意をしながら生活出来たので良かったです。

※夏休み特に暑くて26℃とかにしたかったけど心掛けて28℃以上にする事が出来た。

その調子で色々な事を我慢したりチャレンジしたりしたいです。頑張って地球温暖化を進めない様にしたいです。

※地球温暖化が進んでいてそのせいで日本でも気温が去年など前の年より高くなっているのは知っていたけど世界中でも色々地球温暖化の影響で異常気象が起きていると言う事を始めて知りました。私も二酸化炭素の削減が出来る様工夫して生活したいです。

※地球温暖化が進んでいるので少しでも二酸化炭素を出さない様にするために節電を心掛ける様にしたいです。

地球温暖化により私たちは困らないけど、こまっている所もあるので解決出来る様に少しの事でも気を付けたいです。

※地球の気温が1880年から2012年までで0,85℃も上昇していたことに驚きました。

地球温暖化が進むにつれて日本ではあまり大きな異常気象が発生していなさそうだけど世界では、様々な異常気象が発生しているんだなと思いました。家庭からは照明が一番割合が高くて驚きました。

※石油や石炭を大量に使う事により二酸化炭素が増えると言う事を知ったので凄く勉強しました。

※地球温暖化の影響は、あまり身近に感じていなかったけど。

この文を読んで世界ではとても大変な事がおきているんだなと思いました。

小さな事少しずつやっていけば地球温暖化を無くせるのかなと思いました。

※一家族だけで約4,940の二酸化炭素が出ているので地球全体では、凄い量の二酸化炭素が出ているので地球全体では凄い量の二酸化炭素が出ていると思うので、できるだけ地球温暖化が進まない様に皆で少しでも石油や石炭を大量に出さない様にしていきたいなと思いました。

## 光ヶ丘中学校

### 1年

※僕は1週間のエコライフチェックシートをやってエコしているなーと思い少し楽しかったです。

普段の生活にも心がけて地球を少しでもより良くなってくれたらと思っています。

- ※シートをやって二酸化炭素を削減させる大切さが分かったので良かったです。
- ※チェックシートを書いてみて結構、簡単に二酸化炭素を減らせることが分かった。  
1人で出来ることがたくさんある。
- ※チェックシートを活用することで、エコに対する意識をいつもより高めることが出来ました。  
普段の生活で今回できなかった項目を実行できるように心掛けたいです。
- ※二酸化炭素は車が一番出していると思っていたけど、自分たちが工夫して減らせる。  
照明、家電製品が二酸化炭素が一番出していることがグラフからわかり、驚きました。  
今回の事をきっかけにして節電していきたいです。
- ※お風呂を間をあけて入るとものすごく二酸化炭素が出てしまうことを知りました。  
僕の家は緑のカーテンやすだれを使っていないのでこれから使いたいです。
- ※チェックシートにかいてある項目を1つでも多く守ることで二酸化炭素を削減出来ることがわかったのでこれから気をつけていきたいです。近い所は自転車で行くようにします。
- ※環境について1週間見直せたので良かったです。そこまで環境が大切なんだという事を改めて分かりました。  
これから環境を気にして生活していきたいです。
- ※今年は暑い日が続いていたので、なかなか冷房の設定温度を28℃以上に出来なかった。  
自分だけでなく家族にも伝えみんなでエコライフができるといいなと思いました。  
この時だけでなく毎日気をつけて生活したいです。
- ※今、世界で問題になっている地球温暖化を解決するにはやっぱり一人一人が節水、節電など気をつける事が大事だとおもうのでこれを機に頑張りたいです。

## 2年

- ※エコチェックシートで自分が普段どれだけエコに協力的で、どれほどかんきょうに影響する生活をしているかの目安が知ることができたので良かったです。  
この機会に環境やエコについて知る事が出来たので、もう少し積極的に取り組みたいなと思いました。
- ※地球がより良くなるために、過ごしやすいようになるために、まずは身の回りや自分で気をつけられることからしっかりしていこうと思いました。
- ※緑のカーテン、すだれなどは使っていないので、これからは使いたいと思いました。
- ※いつも気にしていないところに気を向けることが出来ました。  
今回〇の付かなかったところをこれから意識していきたいと思いました。
- ※家族全員で環境に対しての意識を高めて省エネに取り組めたのでとても良かったです。  
使っていない部屋の電気を消したり、水道もしっかりしめ些細なこともしっかりやれてよかった。
- ※気かけると難しく大変でした。  
普段からしていることもあったけれど、特に大変だったのはエアコン設定でした。  
緑のカーテンなど作ってみても良いとおもいました。気を付ける事が再確認できました。
- ※努力すれば二酸化炭素を削減出来ることが分かりました。  
チェックシートをやってみて二酸化炭素があたえる地球への影響を前より身近に感じる事が出来ました。  
これからも続けていきたい。
- ※エコは大切ということwそ改めて学びました。買い物はマイバッグを持っていく。  
リサイクル品を買うなど気をつける。
- ※チェックシートを書いてみて結構、簡単に二酸化炭素を減らせることが分かった。  
1人で出来ることがたくさんある。
- ※環境に対して 頑張れたので良かったです。