

コメント集

抜粋です

全部のコメントはシートをご覧ください

原文のまま掲載しています

小学校

小牧小学校

4年

- ※ふだん気にしていないことをチェックして、「できていないことを気をつけよう」とおもうきっかけになった。
たとえば「エアコンの設定温度を28℃以上にした」とか「パソコンをする時間を1時間へらした」などそれを
こんどから守りたいです。
- ※こんなにエコできるから、これからもやってみたいと思いました。いろんなエコがあるとわかりました。
種類によってできるエコがあるとわかりました。いろんなことがわかりました。
- ※前までは、エコなんて気にしていなかったけれど、このエコライフシートをやって、前よりエコに気をつけました。
- ※エコには心がけていると思ってたけど、まだまだ心がけられることがあったからこれからもエコを心がけて地球
にやさしいことをしていこうと思いました。
一週間やっても〇の数は、あまりかわらなかったから、ふえるようにがんばります。
- ※じっさいにやってみて水の節約をしたり、部屋を出る時は電気を消したりして、ちょっと楽しかったからまたやり
たいです。
- ※お風呂をつづけて入るだけで二酸化炭素を233gもへらすことができるからお風呂はつづけて入ったほうが
いいんだなと思ったから心がけていきたいです。こんかいエコできにすることがいっぱいあって勉強になりました。
- ※わたしの家族でよくテレビをみるので、みる時間をへらせるようがんばりたいです。
ほかにもさむいからいつもわたしがシャワーをだしっぱなしにして洗っていますのでできるだけ水をだしっぱなし
にしないようにどりよくしたいと思います。
あまり考えたことがなかったエコを考えて、もっとエコをしていきたいです。
- ※ぼくの家では、ゴーヤやあさがおなどでクリーンカーテンを作り、ベランダからの日差しに気をつけました。
電気のつけっぱなしは家族で注意をしあいました。悪い所はどんどん直していくように話し合いました。
来年も植物を植えて今度は温度を28℃にしたいと思います。
- ※左の写真のように世界の人が二酸化炭素がげんいんで大変になっていることが分かっておどろきました。
エコライフチェックシートのおかげで「地球は今こんなふうになっているんだ」「私もできることなら協力したい」
と思い注意することができました。
- ※いつもは何も考えずに毎日をすごしていたけどエコライフチェックシートをもとに気にしながら、すごすだけでた
くさんの二酸化炭素を減らせる事が出来たのでこれからも続けていきたいと思います。

5年

- ※エコライフチェックシートで少しは二酸化炭素を削減できたと思います。これからも地球の未来を守るために、
異常気象を防ぐため、できることからやってみたいと思いました。地球の未来は無事であることをいのります。
- ※エコライフチェックシートをやってわたしたちは一日に二酸化炭素をすごく使っていて、でも628gもさくげん
できることを知った。
地球温暖化が進んでるのでこれからの生活で私ができることをさがしていきたいと思う。
- ※全体を見てみると最高で〇の数11個となかなか14個まではいけなかった。
「自動車を使わず移動する」という項目が簡単に〇がつきそうなのに全くつかなかった。
まだこれからも節約出来そうなのでエコライフチェックシートがなくてもがんばっていきたい。
- ※一日の少しだけの気づかいでこの地球温暖化の影響を少しづつ「チリもつもれば山となる」のことわざみたいに
やっていけるといいと思います。今後、温暖化で熱中症の原因になるので協力していきたいです。
- ※売れ残りや期限切れで、すててしまわないように私が買い物に行った時にそういうのがあったら、
売れ残りの食べられるやつや、期限ぎりぎり食べられる物を買うようにしたいと思いました。
食べ残しをしないようにしたいと思いました。
- ※一日のCO₂削減量の目標600gを達成することができてうれしかったです。
これからも温暖化を少しでも止められるようにしていきたいです。
- ※二酸化炭素が増えて地球温暖化が進んでいるなんてとてもこわい事だなと思います。
温暖化のせいで異常気象がおき世界中に影響や被害が予測されています。
そのためにやらなきゃいけない事はたくさんあります。私はエコライフチェックシートをやって、このままで
異常気象は防ぐことができるかなと思いました。
だから小さな事にも気をつけ、地球を守りたいなと思いました。
- ※ぼくはエコライフチェックシートをやって、いがいと自分は環境に興味をもっていなかったもので、これからも
エコライフチェックシートは使わなくてもしっかりと環境に興味をもっていきます。
- ※世界で食べ物がないで困っている人がたくさんいるのに、ぼくだけ食べ物をへいきで残したり、ゴミにしたりして、

ちょっともうしわけないなと思っています。また、ゴミをきちんと分別したいなと思いました。
※地球のためにいろいろエコライフを心がけ、自分たちが地球のために何ができるのかをよく考えました。
この7日間で、自分も少しは地球のためにできたと思った。
地球のためだから、これからももっとエコをしていきたいと思いました。

村中小学校

4年

※エコライフチェックシートをやってみてエコを気にしながら生活するということがむずかしかったです。
でもふりかえるとこんなにもむだに水をだしたりしてもったいないしお金もかかるのでこれからは水をいる分だけ
だすことにします。
※地球温暖化にならないために、やれることがたくさんあることが分かりました。
これからも気をつけたいと思いました。
※エコライフチェックシートをやる前は洗濯物をまとめ洗いをやっていなくて、
多かった時には何回もやっていたけれど、
エコライフチェックシートをやってみたらこんなにもたいへんじゃなくなるんだと思いました。
※この7日間では、できなかったこともあるけど、これは大切な事だから、私はこれをあたりまえのようにできるよ
うになりたいです。
私はもうエコライフチェックシートは終わってしまったけど大切なことなので、これからもつづけたいです。
※私は、地球をいい環境にすることはこんなにもかんたんにできるんだなあと思いました。
だからこれからもエコライフチェックをやったりしていきたいなと思いました。
※自分の生活をふりかえってみると直さないといけないところがありました。
いつまでも同じ生活をしていたら世界があぶないので、
ひとりひとりエコライフチェックシートで×だったところをなおしたいです。世界をよくしたいです。
※私は、エコライフチェックシートをやって、成績がよくなかったので、もう少し環境に興味をもちたいなと思いま
した。
※食べ残しや期限切れの食品が632トンもあるなんてもったいないとおもいます。
※エコをやってみて大変だったけどやってみてあたり前の事になっていきました。またエコをやっていきたいです。
※私が気をつけたことは、テレビを見る時間をすくなくしたことです。そしてあまり電気をつかわないことです。
あまりたくさん使っても電気代もかかるしあまり電気を使いませんでした。

5年

※世界の環境を守ることはむずかしいと思っていましたがこんなにも簡単なやり方があるのにびっくりしました。
これからもエコライフチェックシートに書いてあることを、毎日取り組んでいきたいとおもいました。
※削減できた二酸化炭素の量が、大きかったのがよかったです。
地球が大変なことになったらいやなので毎日やっていきたいと思います。
夏はあついからクーラーを28℃にするのはあまりできませんでした。
※私は食品ロスはもったいないとおもいました。
売れ残りとかはそこで働いている人にプレゼントしたらいいのにとおもいました。
※私たちは毎日たくさんの二酸化炭素を出していることが分かりました。
また少し工夫することでわたしたちは自分で二酸化炭素を減らす、ことが出来るとわかりました。
※暑いので車を使うことがあるけど、自転車などを使った方がどれほどよいか分かりました。
食品ロスをよんで好き嫌いをせず残さず食べる事が大切で体にもいいので残さず食べる。
※エコをやるのはとても大切だとおもいます。
できるだけリサイクルのトイレットペーパーをつかい水も流しっぱなしにしないことがとてもいいことだと思
いました。
※エコライフチェックシートをやってみて自動車やバイクをつかわずにが全くできなかった。
買い物などは車でいってしまっていた。そのほかは殆どできていたのでよかったとおもった
※この紙もふつうは白なのにくろになっていてリサイクルなのかなと思いました。
これからは、レジ袋をもらいたくないです。
※エコライフは地球にも、おさいふにもやさしい結果になるんだと思いました。
無駄な水や電気を使わないように努力したいです。
※僕はエコライフチェックで電気、ごみなどの分別はとても大切だと思ってこれからも、電気を消すなど、

ごみの分別をするなどいろいろエコライフをして行きたいです。

小牧南小学校

4年

※やっぱり環境のことを考えるのは大切とあらためて思いました。

もしも、これから何もかわらずに地球温暖化がどんどん進んでいったら2100年のあたりでもう地球がだめになると思います。これからも環境のことを気をつけていきたいです。

※ぼくは最近気温が高くなっているのは地球温暖化の影響かもしれないと思ってきたのでエコライフチェックシートでできなかったことをこれからやろうと思いました。

そして二酸化炭素を減らして地球温暖化の影響を防ごうと思いました。

※電気・水・食べ物はとても大切なんだと思いました。水はつかいすぎるとなくなるから貴重だし、食べ物は魚やお肉も本当は生きていたから感謝して食べる。いろいろだいじにしたほうがいいと思いました。

※れいぞうこの開閉をへらしたり、レジ袋をもらわない、種類を分別するなど自分たちでできることをもっとがんばっていきたいです。もっと他にエコになることをやって二酸化炭素を減らすことになるようにしたいです。

※ちょっとむずかしかったけど、いろいろのことがわかって楽しかったです。

※エコライフチェックシートをやる前までは地球のことはあまり分からなかったけど、やったら地球がどうなるかわからないので、これからはしっかりとぶんべつをしたりして地球を守りたいです。

※つづけてお風呂にはいったら年間で6340円もとくするからこれからはずっとつづけていきたいなと思いました。いつもテレビをみてたけど1時間へらすだけで320円もとくするから見ないときは消すようにしていきたいです。

※エコライフチェックシートをやったら1つ1つが目標になっていっぱい丸があったときは、嬉しかったり楽しかったたので、いっぱいやりたいなあと思いました。

※少しだけがまんしたり気をつかうだけで、たくさんの事が変わるから、これからはつづけていきたいなと思いました。このエコライフチェックシートを見てみて緑のカーテンを使うと体感温度が約1.5度さがるとみてすごいなと思い、来年の夏もやりたいなと思いました。

※エコは地球の未来を守ることにつながるんだと思いました。エコは節約にもなるし、とても大切なことだと思いました。

自分でも、たくさんのエコが出来ることを知って、これからは続けていきたいと思いました。

5年

※今までは地球温暖化を少しでも楽にできればと思っていたけど、このエコライフチェックシートのおかげで何に気をつければいいのか分かりました。

これからもこのチェックシートにかかっていることを意識して生活していきたいと思いました。

※チェックをしていて節約になることも多かったし、自分だけでなく地球上の人々のことを思って、リサイクル、お風呂は続けて入るといことなど基本的なことからしていきたいです。

※毎日日々の中であまり気にしなかったことを、やってみると自分はこんなにもむだづかいをしていたと気づきました。

エコライフがなくなっても、これからはきちんとやれるようにまわりをよくみてこうどうできるようにしたいです。

※生活の中でも少しずつエコできることがあると実感しました。

少しずつたくさんのエコをして、地球の環境を守りたいと思いました。

それをたくさんの人がやれば地球温暖化を止められると思いました。

※私は地球温暖化の影響（地産地消、食品ロスなど）のこととすることが分かりました。

いがいとエコライフチェックシートをやってみると二酸化炭素の削減ができるということも分かりました。

明日からでも地球温暖化による異常気象が発生しないようにしたいです。

※〇のつくところが5個以上、10個未満だったけれど本当は11個～14個あったほうがいいから、これからはもっと地球のためにできることをしたいと思いました。

特に家族にも関係するところの〇の数が少なかったので家族にも協力してもらい、

地球温暖化を少しでもやわらげたいと思いました。

※私は環境に興味を持っていませんでした。

でも考えてみると最近40℃をこえることが多いのは地球温暖化のせいと思うと異常気象が発生していることを感じれます。だからこそ私達が地球を守るためにエコに心がけないと思いました。

1人1人が気をつけて守れるなら、できることを私もやっていかないとと思いました。

※地球温暖化はこのエコライフチェックシートをやり、とてもおそろしいことだと思いました。

なのでこれからも温暖化を防ぐために、できることをしていきたいです。
※最近気温が40℃こえをしたりすることがあり、昔より暑くなったのは地球温暖化の影響なのかなと思いました。
だから毎日小さなことでもむだづかいせず、節約して生活していくことがとても大切だと初めて知りました。
※地産地消の良い点と、上に書いてあったので、これからは地産地消を心がけていきたいと思いました。
食品ロスで一年間に約632万トンあると書いてあったので、なるべく残さないようにしていきたいと思いました。
エコライフチェックシートをやって、丸をつけられなかったところがあったので気をつけたいです。

三ツ瀧小学校

4年

※私の部屋やリビングのエアコンの温度は夏だと26℃とか27℃なのでこのエコライフチェックシートを
やってみて28℃以下にしなくてもすだれやカーテンを上手に利用するだけですずしくかんじることが
わかりました。なのですだれやカーテンを上手に利用してみたいです。
※エコライフチェックシートをやってみていつもやっている普通の事が地球温暖化のためになっていたりいつもやっ
ていないエアコンの設定温度を28℃以上になどいつもきにしていなかったことで地球温暖化になるとしりこれ
からは×のところは○になって少しでも地球温暖化にならないようにしたいです。
※僕はいつも地球温暖化をふせぐために何かをしようと思ったことはなかったけど地球温暖化が進むと砂漠化水位が
上がり島がしずんだりするのでこれからはだきるだけ地球温暖化をふせぐためになにをすればいいか考えそれを実
際にして地球温暖化が進まないようにしたいです。
※朝はエアコンをつけないようにまどをあけできるだけすずしくなるように工夫出来ました。
でも日中はものすごく暑くなっていて28℃以下にできませんでした。
一回努力をしてもやっぱりあついで28℃以下にできなかったのもので他に二酸化炭素の量をへらすために近くでと
れたものを買うと安く新鮮なのでこれからも日々の生活から二酸化炭素をへらして地球温暖化の進みをおそくして
いきたいとおもいます。
※私の家では冷蔵庫をすぐとじるけれど冷蔵庫に物を詰めすぎなので買い物のときにへらしていきたいです。
あとおじいちゃんの家では緑のカーテンを使っていて家より涼しくてこれだけ差があることがわかりました。
※わたしたちはとてもすみやすい暮らし生活をしているけどそれは地球温暖化でほかの国が不幸な生活をしているか
ら少しは昔みたいな暮らしなどをしていけたらいいと思います。
あとみどりのカーテンをし庭に水をまいたおかげですこしすずしくなったからエアコンをつかわなくていいと思
います。
※少しの事でも大勢の人が心がければ大きな削減になっていくとおもいました。
少しでも心がけて気をつけていきたいです。
車の方が早いけど自転車でもいけるんだからたくさん使用したいと思います。
※地球温暖化がすすむことはものすごく悪影響とわかって思ったことは温暖化が進むと気温が上がるので水が蒸発
する。
※エコの事を考えたことで水の大切さがわかりました。
このことをお母さんもごはんをたぐとときにエコのボタンをおしていたりしていました。
※エコライフチェックシートをやって地球温暖化にならないために出来る事から始めようと思います。
でもついお風呂は間をあけないでつづけて入る事があまりできなかったのものでこれからは地球の環境のために家族で
続けてお風呂に入ることをよびかけ地球温暖化をふせぎたいです。

5年

※僕はこのことをやって人間のゴミで地球に影響をあたえているのかどれだけ環境にしげきをあたえているのか、
自分の身のまわりの物を使いすぎたりしていたかそれがわかりました。
※お母さんが弟をむかえにいくとき自転車で行ったらすごいあせをかいていたのでエコは大変だと思いました。
※私はエコライフをやってびっくりしたところがあります。
エコライフには、レジ袋をつかうことによって日本が悪くなることにびっくりしました。
レジ袋はエコには関係がないと思っていたのでびっくりしました。
※自分でできることは、毎日の食事をのこさないことです。
そうすることで食品ロスがなくなるのでこれからも食事を残さないで食べる。
チェックシートをおこなってみてよい結果が出たのでこれからもそれをキープ

※いろいろなことがエコにつながっているとわかったので、
エコライフチェックが終わっても地球温暖化をふせぐためにつづけたいです。
それから自分から地球温暖化をふせぐためにみんなによびかけたいです。

※エコライフチェックシートをやって勉強でもいまエコをやっているのでもいいとおもうし地球環境にもうちょっとかんがえれるとおもいエコライフチェックシートはいいなとおもいました。

※庭にゴーヤをやってエコカーテンをやりました。プールの水は野菜の水やりをしたり掃除につかいました。

※少しの事でこんなにも地球がかわると知っておどろきました。

これからはできるだけ意識して温暖化をとめたいですなのでエアコンは下げすぎない扇風機はこまめに消したいです。

※わたしは分かりませんが、お母さんは家のまわりにある木が緑カーテンがわりといっているのもっと木とか植物を植えたらいいとおもいました。

いままでは意識していなかったけど少し意識するだけでその分めっちゃくちゃ少しだけそれをずっと続ければ未来の地球はよくなると思いました。

※最近異常なくらいの暑さで28℃設定はペットもいてむずかしかったのですがこの暑さも地球温暖化の影響なのかとおもいます。

エコライフチェックシートをやって以外に〇が多かったので安心しました。

4年生のときに総合で地球温暖化について調べたので今は地球温暖化のわけをしっていますなのでこれからも〇が多くなるようにがんばりたいです。

味岡小学校

4年

※もっとテレビを見る時間をへらさなきゃいけないのにできなかったのがむずかしかった。

二酸化炭素をいっぱいしょうひできるように工夫をするのがむずかしかった。

〇の数を11~14こにするのがとてもむずかしかったです。

※私はエコライフチェックシートをやってみて前よりかんきょうにきょうみをもちました。

かんきょうに気をつけるのはいいことだと思いました。

食べ残しをするというのは、とても悪いことだと分かりました。

※ちょっとした心がけで環境を守ることができるんだなあとと思いました。

なのでつねに心がけて環境をまもりたいです。

※こうやってチェックをしているとちつもむだなことをやっていて、むだづかいをしていると分かりました。

これからもここにかいてあることをいしきしてやっていきたいと思いました。

※まだできていないことがあるのでそれをできるようにしたいです。

私の知らないくふうがたくさんあるので勉強になりました。

また、にた宿題がでたら同じのをやりきれるようにしたいです。

※エコをするのは、とてもたいへんだということが分かりました。

これからもエコのことをつづけていきたいと思いました。

※〇の数は多かったけど×も多かったから×だったところは直したいです。

エコライフチェックシートがなかったら地球温暖化のことなど気にしなかったと思うから知るといっか気にするきかいてあってよかったです。これからも続けていきたいと思います。

※毎日やっていることでちょっとしたことをやると節約になるし、自然にもいいんだなと思いました。

それにいつもやれていないこともあるからそういうものをもっと身につけたいです。

あからこれからは自分から自然を守るためにいろんなことを気づいてやりたいです。

※エコライフチェックシートをして、私はこうゆうふうに住生活していたんだなと思いました。

近くの産地でとれたものではなく、いろんな場所の畑でとったものをたべていることが分かりました。

お風呂を続けて入ると、約6,340円のせつやくになると知ってびっくりしました。

エコライフチェックシートのおかげで自分がどうゆうふうに住生活しているか分かりました。

これからも節約に心がけていきたいです。

※良い環境を作るにはたくさんの方があることが分かりました。

これからも地産地消やすだれを使うことをつづけていきたいと思いました。

5年

※エアコンを28℃以上にするだけで二酸化炭素さくげんりょうが233もへるんだと思いました。

部屋を出る時に明かりを消すだけで年間やく450円のせつやくになると初めて聞きました。

私は明かりを消し忘れる時が多いから、わたしも気をつけたいなと思いました。

※環境にいいことをやるとすっきりした気持ちになるし、地球にやさしいからこれからもつづけて環境がよくなる

ようにしたいと思いました。

※一日で一人500g～1500gぐらいの二酸化炭素が使われて、それでこのシートをやると、少しだけテレビを見る時間を減らした。とかだけで二酸化炭素が減るのがすごいと思いました。

だから夏休みが終わっても、この二酸化炭素削減はつづけていきたいと思いました。

※気づかないうちにいろいろな節をしていたからびっくりしました。

毎日目標の丸の数を達成したからうれしかったです。

毎日550g以上の二酸化炭素を削減できたからうれしかったです。

※地球温暖化のえいきょうで海面水位のじょうしょうによって、しん食や砂漠化が進んだ。

できること、洗濯物はできるだけまとめて洗うといい。食品ロスは一年間で632トンもあるといわれています。

※一日で〇が11こ以上ない日があったから、次は11こ以上こえるようにしたいです。

このエコライフチェックシートをやってエコをするためにやるのがたくさんあるということが分かってエコはとても大事だなと思いました。

※エコをしっかりとやることで、いいことがふえることが分かりました。

あと電気や水をエコすることによって家のエコにもなるのでこれからもつづけていきたいです。

エコライフチェックシートをやって、こんなにやっていることが分かりました。

※エアコンは28℃より下の温度だけどカーテンかすだれを利用できたのでよかったです。

テレビをあまり見なかったのでよかったです。こういう工夫をすれば地球のためになるんだなと思いました。

※エコライフチェックシートをやってみて、これはまもらねければいけないだなということが気づけたので

これからも気を付けて生活していきたいと、あらためて思いました。

※このシートで基本のことががんばってできたので生活をきちんと楽しく明るく笑顔でいきたいです。

二酸化炭素にも気を付けて生活をしたいです。

篠岡小学校

4年

※エコライフチェックシートをやることによって自分がだれほど地球をだいじにしていなくて二酸化炭素をふやしていると気づくので、すごいなと思いました。

※こうやって〇をつけていくと、だんだん環境のことが分かって「こういうことに気をつけよう」といしきするようになりました。これからもどんどん環境のことにきょうみをもちたいです。

※わたしはしげんごみを分別できていなかったから、ちゃんと分別してみようと思いました。

※一日にこれだけ自分たちがいしきしてやっていること、やっていないことがよく分かりました。

これからはエコにきょうみをもって、家での生活をよくしていきたいです。

※環境問題はいろんなことから起きていることを初めて知りました。

毎日、問題少しはおこっていることが知れて、これからは気をつけていけそうです。

これからはもう少しかんきょうについて大事にできたらいいなと思いました。これからは気をつけていきたいです。

※自分がどれだけエコできたかなど毎日できたことを書くだけでいつも意識してできていないエコを

「エコライフチェックシートに書くと分かりやすく毎日いしきしてできるようにふだんからしていることに少し考えるだけでエコできるようにしたいです。

※ぼくはエコライフチェックシートをやってエコをしていないとお金はもちろん食べ物までがむだになってしまうと知ってエコをして捨てられてしまうのを減らそうと思いました。自分ができることはやってみたいと思いました。

※住のところで緑のカーテン、すだれを使えていなかったから次の夏のときは緑のカーテン、すだれを使ってエアコンを使わないようにしたいと思いました。

※エコライフチェックシートをやってみたら、ごみの量やお金のむだにならなかったから、よかったと思いました。

テレビも1時間減らせたので目がわるくなくなったし、エアコンも少しは28℃以上にできたのでむだのお金もなくなりました。やってよかったと思いました。

※食事の時は食べれない物を家族の人に食べてもらったりして、すてるごはんをへらすようにしています。

あと、文房具など、まだ使えるようなものは使ってむだなものは買わない。

5年

※電気やガスなどを減らさないと二酸化炭素がいっぱいふえてしまって、たいへんになるので、ふやさないようにしていきたいです。

※食品ロスは食べることができずに捨てられるのはもったいないし一年間に約632トンあるのはびっくりしました。

※自分たちが当たり前のように使ったり食べたりしていても外国には食べられない子たちがいるから、たくさん節約して少しでも外国の子どもたちに食べてもらいたいとおもいました。

※丸の数が全部6～10だったので残念でした。

あと、いつもと同じ所にしか丸がなくエアコンの温度を28℃以上にするのマスが全然、丸がかいてないので、ほかのよりも気を付けたいです。このエコライフチェックシートをやって、今まで以上に気をつけたなと自分でも実感しました。

※二酸化炭素を削減できるようにしたり、自分たちでできることはやって未来の地球について考えようとおもいます。

※私たちができるような、かんたんなことで地球を守れると知って、これからもやろうと思いました。

今回あまりできなかったことは今度からもやれるようにがんばります。

※温暖化の原因となる物が身近にあることを知り、エコライフチェックシートに書いてあることは、なるべくがんばって二酸化炭素を減らしていきたいと思います。

他にも工夫できることがあれば、いろいろ工夫していきたいと思います。

※小さな心がけでも二酸化炭素を減らすことができるんだなと思いました。

これからも少しずつでもエコを心がけて地球温暖化による異常気象を防ぎたいと思います。

※できるだけこうゆうことに気をつけて、世界のためになるといいなと思いました。

少しのことでいろんなことにやくだつんだなと思いました。

夏休みが終わってもこうゆうことにやくだつようがんばりたいです。

※もう少し自転車や歩いて、お店にいったりできたらいいと思いました。

レジ袋はあまりもらわず、エコバックをもっていけばいいと考えました。

テレビはあまり見ず、本などを読んだりするのいいと思いました。

北里小学校

4年

※エコライフチェックシートはぼくたちが行ったエコルセンターのことにいてそんなに大事な事なんだと思って僕が地球を守るぞとやる気ができました。僕はこれからも地球の未来を守ります。

※今までいつものように生活していたけど、エアコンをつけるときなどに、このエコライフチェックシートの事を思い出して気をつけるようになりました。

エアコンの温度をかえるだけで地球にとってとてもエコになる事を知ってびっくりしました。

※私は石油などを大量に使うと二酸化炭素がふえて地球温暖化が進んでしまうので、それを気をつけて生活したいです。地球温暖化によってせかいで異常気象がはつせいしているのもそれが大変だなと思いました。

※二酸化炭素がふえて地球の空気がよごれてしまって、農業への被害がでるかもしれないから、エコライフチェックシートでやった事を全部出来るようにして二酸化炭素がふえないようにしたいです。

※自分では気が付かなかつたけれどエコにつながる生活ができていたことにうれしく思った。

これからもエコを続けていくとともに他にもエコにつながる事をみつけていきたいと思った。

※私たちがふだんにげなくしていることが、こんなにも無駄にしていたのだとわかりました。

電気、水は使いたいだけ使ってごはんやフルーツ、きれいな物は残したりするのはとてもむだな事をしているなとあらためて思いました。

※私は地球が去年よりも暑くなっていると思います。

※わたしは、食品ロスがもったいないとおもいます。

理由は、食べることができるのにすてられてしまってもったいないからです。

世界にはご飯を食べる事のできない人もいると聞きました。捨ててしまうなんてもったいない。

食べられる分だけ買うと食品ロスが減ると思います。

※エコライフチェックシートをやってみて、エアコンの温度を28℃以上にするのが1日もできていなかったのです。暑い日はエアコンなしで、エアコンを28℃以上にしたいです。

自動車やバイクを使わずにができなかったの、歩いたり、自転車で行動したいなとおもいました。

※ゴミや資源を分別しないと地球が大変になってしまうし地球がゴミだらけになってしまうので、

エコライフチェックシートをやってよかったなと思ったし気をつけようとおもいました。

5年

※地球温暖化がすすんでいて、未来はどんどんよくない事がおこると思うので、自分だけでも、食べ残しをへらしたり、自分1人だけの部屋じゃなくて、人がいる部屋に行き電気をなるべく使わないほうがいいなと思いました。

※いつもはあまりエコという事が出来ていなかったけれどこのプリントでエコという事が意識できるようになって、

- 妹や弟が冷蔵庫をあけっぱなしにしていたらちゃんと注意することが出来るようになりました。
- ※テレビを見る時間を1時間へらしたら320円の節約ができるのですごいいいと思いました。
普段は320円は安いと思う人はいるかもしれませんが、ですがこのことを考えると高いとおもいます。
でも節約はできませんでした。
- ※私もエコのことを気をつけたいとおもいます。
この紙もリサイクル紙を使っているからとても良いことだと思います。
エコをすることは、地球温暖化を少し止めれる活動を助けられるから、
このエコライフチェックシートを使い終わっても、自分からエコの事を考えたり自分からエコをしたいです。
- ※エコライフチェックシートをやってみてあれ？いつもこんなことしてないなと思う事がたくさんあって、
おどろきました。でもおどろくということは、出来ていなかったからだからやった事はすべて覚えて、
それ意外にもやって地球の環境の事を考えたいです。
- ※いつもできる身近な事が世界の役にたっていることにおどろきました。
これが世界の役になっているのならこれからもっと、その活動を続けて、地球温暖化に備えたいです。
- ※これからは、エアコンの温度は28℃などできることからやっていって、地球温暖化のスピードをおさえて未来につなげていきたいです。カーテンや、すだれは自分だけでもがんばれるのでかえていきたいです。
- ※ちょっとしたことで二酸化炭素の削減が出来るということに、おどろきました。
家族に聞いてみたがあまり出来ていなかったので書いてあることを進めたいなとおもいました。
お風呂は、なるべくあけないようには入ろうかなとおもいました。
- ※ひとりひとりが、エコを心がければこの先よりよい未来になると思いました。
私もエコを心がけて、少しでも地球温暖化をおくらせたらいいなと思いました。
- ※今回エコライフチェックシートをやってみてひとつひとつの努力が地球をすくう事ができるんだなと思いました。
私はテレビを見るのが大好きです。だから長い時間見ないようにします。

米野小学校

4年

- ※毎日エコすると心がすっきりする。
- ※地球温暖化は急速に進んでいるからエコ活動を意識していきたいです。
- ※食べるものがない人もいるのに362トンも食品ロスしていることにびっくりした。
- ※二酸化炭素によって地球温暖化が進んでいるので、へらしていきたいと思いました。
また、エコライフチェックシートを続けたいです。
- ※エコライフチェックシートをやって私は地球の熱のようなものを少しでもなおせるので
エコライフチェックシートをやってすっきりしました。夏休みが終わっても続けたいです。
- ※エコライフチェックシートをやって僕にもできるんだなーと思いました。
- ※近くのさんちでとれたものは買い物に行く時は全部出来ました。
- ※テレビなどの時間をもっとみじかくしてエコについてもっと考えたいです。
その他もきちんと取り組めるようにしたい。
- ※食品ロスは、とてももったいない事をするのは、だめだからこれからはご飯を残さないように
エコライフチェックシートに書いてあったことを全て守ろうと思いました。
- ※表のルールを守れば健康に良いと思いました。
今までの生活をふりかえることができたし気をつける事が出来ました。

5年

- ※一つ一つが生活のリズムなので分別や見る時間を減らしたら健康になるため、このシートに書いてあったことを
毎日守って元気に生活していきたいです。
- ※いつもは気づかない事を心がけてやる事が出来ました。これからも続けていきたい。
地産地消では家で採れた野菜をたべています。
- ※地産地消は二酸化炭素を減らす事が出来るならやりたいです。食品ロスの量の多さにびっくりしました。
残さないようにしたいです。
- ※エコライフチェックシートをやるだけで夏休みが思ったより変化しました。続けていきたい。
- ※異常気象を防ぐ方法などが書いてあってすごく便利でした。
私が知らないことがいっぱい書いてあって勉強になりました。
これからもエコや環境についてもっと知りたいと思いました。

※今回出来なかった事を心掛けて頑張りたいです。

1つはエアコンの設定温度を守れなかった事、もう一つはお風呂に続けてはいれなかったことです。

※食品ロスはまだ食べられるものが捨てられてしまうのはもったいないと思った。これからも続けていきたい。

※身の回りの小さな事で二酸化炭素を減らせるんだとしておどろいた。

親や先生がごはんを食べ残さないようにという意味はじぶんのこともそうだけど地球のためでもあると思った。

※エコの事にとっても興味をもてた。夏休みが終わってもエコをしていきたい。

※ふだんはなにも意識しないで生活しているがこのエコライフチェックシートをやってみて自然の大切さが分かった。

これからは自分で出来ることを心掛けていきたいと思う。

一色小学校

4年

※エコはやっぱり大切なんだと感じました。

そして食品ロスでは日本の人はご飯を3食食べるのが当たり前だからそういうことが自然に食品ロスがおきってしまうのではないかとおもいました。

※エコライフチェックシートをやってみた感想は、今地球温暖化がすすんでいるのでエアコンを28℃にしてみたり冷蔵庫はすぐ閉めるという生活からやりたいとおもいました。

※思っていたよりむずかしくてたいへんでした。でも節約になるならいいなと楽しくなりました。

※エコライフチェックシートをやってみてどんなことをすると二酸化炭素がどれぐライフえるかが良く分かりました。

エコライフチェックシートがなくても地球温暖化の影響が少しでも小さくなるように努力していこうとおもいます。

※エコはいろいろなエコのしかたがあったのでびっくりしました。

できていないエコもあったのでちょっと気をつけてみようとおもいました。

できていないエコといえばエアコンの設定温度を28℃以上にしたというエコの二酸化炭素の量は130gでとても多いので特に気をつけたいです。

※日本では食品ロスが1年間に632トンもあるなんてびっくりしました。

僕の家族だったら残すことはいっさいありません。それをずっとしていきたいです。

レジ袋をもらったことがあるのでそれをこれからはおしたいのです。

なぜかという僕にはマイバッグがあるのでへらしたいとおもいました。。

※エコをしているとおもったけどエコができていない部分もたくさんあったのでもう少し環境に興味をもってエコができるように心がけたいとおもいました。

※冷蔵庫開け閉めをへらしたり部屋を出るときに照明をけしたりすることはとても大切だからこれからもつづけていきたいなとおもいました。

※1度でも地球の温度が上がらないようになるべくエコなものや二酸化炭素をださないように工夫して地球を守って食品ロスがないようにしたいです。

※資源ゴミをリサイクルして資源をだいに

※できる事から始めたいとおもいます。たとえば、レジ袋をつかわずにマイバッグを使ったりしたいとおもいます。

水や電気を大切に使います。

5年

※エコは、やっぱり大切なんだと感じました。

そして食品ロスでは、日本の人は、ご飯を3食食べるのがあたりまえだから自然に食品ロスがおきしてしまうのではないかと思いました。

※ぼくが、毎日すごしている中で知らないあいだにCO2がふえていると思いませんでした。

でもこれをきっかけにエコを意識できました。

今去年より気温が上昇して、ニュースでは北極圏で30℃オーバーなんてやっていて、ぼくが大人になったらどうなっているのだろうと心配なのでエコの活動をたくさんしたいです。

※地球温暖化で、最近気温が高くなったり生き物たちの住む場所が少なくなっているから自分たちで出来る事はできるだけやりたいとおもいました。

※少しでもこうやって意識するだけでこれだけ地球にもいいし、環境にもいいから今できる事から少しずつ少しずつやって地球や生活にいい環境づくりができればいいなとおもいました。

※エコライフチェックシートがあるとみんながエコをしようと思えるし、意識してエコをする人がふえれば地球がきれいになるから1週間だけだったけどこれから意識していこうと思う人がいるかもしれないからエコライフチェックシートは必要だとおもいました。

※エコをしなければならぬことがふだんこんなにたくさんあるとは知らなかったので
※できなかったことを毎日心がけるようにしたいです。できたことはそのままつづけていきたいです
※今年の夏は暑かったのでエアコンをつけていることが多かったです。

でも、レジ袋をもらわなかったりもらった野菜を残さず食べたり水を出しっぱなしにしまったりじぶんや自分の家族でできることをきちんとしました。

※エコライフチェックシートをやるとなつたらやる気がでて、〇を多めにとれて、エコライフチェックシートのおかげで、いつもよりよりよい生活すばらしい経験がたくさんできてとても楽しく生活ができました。

※エコは大切だとおもいました。

エコにはもっと心がけたいし自分だけじゃなく家族や世界の皆さんにもエコを心がけてほしいとおもいました。

※地球温暖化は人間がおこしているとしり驚きました自分でできるちいさなことで地球温暖化をふせいでいきたいとおもいました。コンビニやスーパーでレジ袋を使わないことを最初の目当てにします。

小木小学校

4年

※今年は暑いのでエアコンの設定温度 27℃にしていたから 28℃にはできませんでした。

お風呂は、間をあけたからできませんでした。

テレビを見るときは、1時間よりも見てしまったからできませんでした。今後はできることをふやしたいです

※エコライフチェックシートをやって、地球の未来や温暖化について知りました。

エコライフチェックシートにかかっていることをたしかめてみて、あんまり気にしてないことがあってびっくりしました。これからも気にして温暖化をやっていきたいとおもいます。

※エコはすごく大切なんだとおもいました。

いろいろ分別をしたりレジ袋を買わなかったりしてエコを守るんだとおもいました。

エコを大切にすることで、地球はよくなっていくんだと思いました。

私は、エコの勉強をするまで普通に水を出しっぱなしにしていたのでエコがすごく大切なことがわかってよかったです。

※テレビをみていないのでつけっぱなしにしまいました。エアコンは、暑かったので 18℃にしました。

ぼくが気になっているのは、地球温暖化です。

少しでも進めないために僕にできることを少しずつやりたいとおもいます。

※エアコンを 28℃以上にすると 233g も二酸化炭素が削減できることを始めて知りました。

食べ物を残さず食べると、23グラムを削減できることを知ってあまり残さないようにしようと思いました。

エコライフチェックシートで知れたことを友達とかに教えてあげたいなと思いました。

※とてももったいないことだと思います。このだれにも食べられずすてられてしまう食品は、

とてもかわいそうだし、もったいないとおもいます。

だれにも食べられずすてられてしまう食品をなくしたいとおもいます。

※エコ商品などをつかったり、レジ袋をもらわなかったりすると、ゴミがへらせたりできると分かりました。

※地産地消は節約になるから、つづけようと思いました。

※エコライフチェックをしたらエコライフの大切さがわかったのでこれからも地球を守るためにやりたいとおもいます

※もっとエコを守りいつもやるように地球をよくしていきたいです。

あとエコライフチェックシートをやってみて私はまだできてないことがいっぱいあると気づきました。

5年

※エコライフチェックシートを通して今までいろいろな場面で二酸化炭素を無駄にふやしていたのだなと思いました。

これからは自分なりに節約、節水に心がけて生活しようと思います。

※最初の2日は、あまり二酸化炭素を減らすことができなかったけれど3日目からはテレビを見る時間を減らす、以外できたのでよかったです。家の人の、2つしかできていなかったの自分もできる事はやろうと思いました。

※ご飯やおかずなど好き嫌いせず、のこさない。

※自分がいつも気にしていない事を少しでも気にすると節約できるのでできることは進んで行ないたいと思った。

半分以上できていないのもう少し環境に興味をもつて1こでもふやしたいなと思った。

テレビのみすぎは、環境にもよくないとおもつた

※エコライフは、毎日心がけないと続けられないと思いました。

でもすこしだけエコのことを考えたらできたので、これからも、エコライフにしっかり気をつけて、

地球の未来を考えたいとおもいました。

- ※エコライフに気をつけて生活すれば、地球の環境がよくなることがわかったのでこれからもつづけたいです。
- ※冷蔵庫を開けっ放しにしないことや、電気の無駄を無くして二酸化炭素を出さないようにして地球を守ることがとても大切なことなんだと感じることができました
- ※自分たちはこんなに地球温暖化に影響をあたえていることを知りました。次からはなるべく意識してやりたいです。
- ※エコライフチェックシートをやつておもったことは、4年生のときもこのエコライフチェックシートをやったけどそのときは、まだエコが出来てなかったけど5年生になってエコができるようになったから地球温暖化のためにもエコをしたいとおもいました。
- ※地球を大切にしないとたいへんなことになるからこれからはちゃんとやらないといけないなと思いました。とくにぜんぜんできなかったのは、資源ゴミを種類ごとに分けることができなかったからこれからは、気をつけたいです。

小牧原小学校

4年

- ※最初はエアコン 24℃にしていたけど、28℃にしたほうがいいと思いました。熱いものは冷ましてから、冷そう庫に
いれる事にしたいと思います。
- ※いつもできていないことがかいてあって、丸をいれることができなかった場所をがんばってできるようにして、地球温だん化をなくして、地球をよくしたいとおもいました。
- ※エコを心がけようと思った。
- ※エアコンのせってい温度を 28℃い上にしたり、車をつかわずに歩くことは、外の温度が暑すぎて、しかも赤ちゃんがいるのでむずかしかったです。
お風呂の間をあけずに入ると、二さん化炭そがたくさんへらせることが分かった。
地球にとっていいことはこれからもつづけていこうと思う。
- ※いつもこのようにところがけると、いろいろなエコにつながってすごいと思いました。
これからもところがけていきたいと思いました。
- ※エコがどれだけ大切なのかが分かった。水とか作るのにどれだけすごいか分かった。
- ※わたしたちは、授業で地球のことについてならっていなかったけど、このエコライフチェックシートをやって地球についてすこしまなべました。
- ※エコライフチェックシートをやってみた感想は自分からすすんでやってみてたのしかかったです。
もっとエコライフチェックシートをすすんでやっていきたいです。
- ※電気のむだづかいはお金もかかるし地球のためにもよくないと思いました。
これからはむだなことはなるべくしないようにしようと思いました。
- ※ちょっとしたことをすることで、ちきゅうのためになることができるんだとおもいました。

5年

- ※全部まるがなくさんねんです。下のまるの数が 4 こや 5 こがなかったのでさんねんでした。
でも 1 こがなかったのでよかったです。だからエコに心がけたいです。
- ※たまにできないときがあってわからないこともあったけどさいごらへんはわかったのでよかったです。
- ※さいしょのころと〇の数もふえたしきょねんよりもふえたからこれをいかしてまたつづけたいと思いました。
こういうことをつづけたらちきゅうがきれいになるからいいと思いました。
- ※私は、できている物もあったのでそこは、これから自分で心がけたいと思います。
二酸化炭素削減をできるかぎりできると思います。これからも二酸化炭素削減に心がけたいと思います。
- ※エコをいしきして地球温暖化をやわらげたいです。
二酸化炭素が増え続けてきているので二酸化炭素をあまり出さないようにしたいです。
- ※かんきょうをよくするためには、自分からすすんでできることをしたいと思います。
「できることからはじめよう！！」もやってみたいと思います。
私はエアコンのおんどを下げすぎてしまうことがよくあるので 28℃ぐらいにしようと思いました。また、みどりのカーテンやすだれもやってみたとします。
- ※温だん化がすすむと地球にえいきょうがあるのをしった。大事と思った。
- ※やってみたらいがいと丸がつけられたのでよかったです。
- ※最近では殺人的猛暑が続いてて気づけばすだれを今年は使っていないなくてエアコンばかり使っていたので来年は

すだれを使い、庭に水をまいたりしてエアコンを使うのをみんながひかえたら 40℃とかにならないと思います。
※はじめは、やろうと思ってもなかなかできなくて、そのあともやろうと思ってもできなくて以外に
むずかしかったです。このエコライフチェックシートがなくてもいろいろと気をつけていきたいです。

本庄小学校

4年

※毎年やってた事なのに○が付かない所が沢山あって、もうちょっと頑張ろうと思いました。

来年は、○が付く所をもっと増やして空欄の場所を少なくして行きたいです。

※お母さんに聞いてエコライフチェックシートをやって見てお金の節約を考えたら自然とエコになったんだとお母さんが言っていました。環境とエコにもお金のむだか考えて協力したいです。

※気を付けてなかった事は、次はやり気を付けた事は是からも続け様と思った。

少しでもやる事で地球が良くなる事が分かりました。是からも意識してやっていこうと思いました。

※このエコライフチェックシートをやってどれだけ二酸化炭素削減量が分るのでとてもいいなあとと思いました。

下のご家族に聞いてねの所は少ないので是からも心掛けて全部○にしたいなあとと思いました。

※いつも使っている電気、水などこのエコライフチェックシートをやったので家族皆が気をつける様になりました。

母と一緒にスーパーへ行く時は、お肉一つにビニール袋とって大量に使っていたけどエコチェックをやると母も変わりました。是からも続けたいと思いました。

※エコライフチェックシートを書いてみた時に、意外に思ったより○が少なくてびっくりしました。

もう少しだけ環境に興味を持とうとか、ほとんどだったので次は地球の未来は任せられる様に頑張りたいです。

※電気かガス、資源などを無駄使いすることなく節約をして行けばよりよい生活を送っていけるとが分かりました。

僕も電気や、ガスを無駄使いする事無くしっかりと生活を送って行ける様に頑張りたいです。

※出来ない事も多かったけど色々もっと出来る様にしたいです。僕は、毎日節電を心掛けて頑張りたいです。

※エコをしないととても地球に悪いから出来る事は始めエアコンは、28℃にしたいと思いました。

来年は○を打ててない所は、打てる様に意識して行き○を 14 個にしたいと思います。

※エアコンがないから 14 個○は付かないけれど 12 個が一番多かった。○の量です。

初めの方は数が少なかったけど最後に 12 個が取れた。もっと環境に良い事を本などで調べてやって行きたいです。

5年

※地球の空気が汚いと人間も動物や虫をしんじからゴミを捨てて空気を汚くしては、行けない事が分かりました。

※自然を大切にしないと様々な、異常気象や畑や田がかさかさや次々の被害で、全滅する事が良く分ったので出来るだけエアコンやテレビは適度な明るさとか自然の防ぐ事はできるだけやれる事やって自然を守りたいです。

※エコライフチェックシートをやってとても良く食品ロスや地産地消の事を知れて良かったと思いました。

※いつも二酸化炭素をこんなに使っている事が始めて分ったし、いつも二酸化炭素を削減出来る事も始めて分かりました。是からもあまり使わない様にしたいです。

※電気や、ガスを無駄に使わなかったらあれだけのお金を節約出来るとは、思っても無かったです。

車を使っているとCO₂が減らせるけど車はとても便利なので乗らないでいるのは難しいです。

※1 日で○の数 11 個以上の目標を達成出来なかったのもう少し環境に興味を持とうと思います。

けれど○の数が 10 個になった時は「少し頑張ったな」と思いました。

※こうゆう事に気を付けた方がいいと改めて分りエコライフシートが無くては続けて行こうと思いました。

環境の事を考えて生活するとこうゆうことを気を付ければいい事がますます分かりました。

是からも続けようと思います。

※電気、ガス、資源などを大切にしたいと思った。冷蔵庫の開閉を減らしたり、リサイクルを進んで行う事にしたい。

そしてご飯、おかずは残さず最後まで沢山食べる。

※これからも異常気象を防ぐよう心がけしながら過ごしたいと思いました。

1 人 1 人が心掛けて生活すればするほど地球は、もっともっと良くなるのだと思いました。

※文を読んでいたら色々な事が書いてあって食品ロスとかが 1 年間で 632 t もあると読んだら気を付けないかんと
思ったのでエコライフチェックシートで学んだ事是から気を付けていかないとしました。

桃ヶ丘小学校

4年

※エコライフチェックシートをやってガス、電気の所でそんなに節約になるんだなと分って是からは節約の為に
色々節約をやりたいです。

※テレビを見る時間が減らせなかったのもう少し減らせる様に頑張りたいです。

※確かめてみると、思っていたより出来ていたので注意して行きたいなと思いました。

是からはもっと地球の環境に興味を持ちたいなと思いました。

※お風呂はあまり続けて入っていなかったので心掛けたいと思いました。

自転車や、バス、電車、タクシーをなるべく使う事を親に伝えて地球温暖化を防ぎたいと思います。

※私は、毎日エコライフチェックシートをやってみたら、毎日とは違って毎日気を付けてやりました。

毎日とは違ったから、是からもエコライフチェックをして行きたいと思いました。

これからも全部○にして△や×は無い様にしたいです。

※チェックすることを1週間心がけてやりました。

いつもは地球温暖化の事なんて考えていなかったけど是から少しずつ考えて行けたらなと思います。

自分の出来る事はなるべくやって行きたいです。

※エコライフチェックをやった出来なかった事もあって今度からは出来る様にしようと思います。

おかずとかも残さない様にしっかり食べたいと思いました。

※私はお風呂の湯と電気は心掛けていたけどそれ以外にも心がけ出来るんだなと始めて知りました全部は○に出来なかったのも、次もこういうシートがあったら全部○にしてこのシートがなくても心がけをしてやりたいです。

※私の家は二酸化炭素ヶ全部628gだったので是からも二酸化炭素を減らさない様に毎日628gの二酸化炭素を続けて行きたいと思いました。

※エコをする事で二酸化炭素が削減されるので、夏休みじゃ無くてもエコをして地球温暖化や色々な事が少しでも良くなるといいと思いました。

5年

※エコライフチェックシートやって、できていない事などが分りました。

思ったより出来ていない事などが沢山あったので次は、全部○になる様にしたいです。

※エコライフでは年間でおよそすがとなたたいんを払うのがびっくりしました。

これからもエコになるべく気を付けて家庭生活や、学校生活をエコに心がけたいと思いました。

※私はエコを皆で協力して、暮らしをもっと豊かにしたいです。

ムダに自動車やバイクを使わない様に、エコに協力したいです。

※私がエコライフチェックシートをやって見ていつも気にしていないところを気にする事が出来たので良かったです。

前の日に出来ている事が次の日は出来ない時があってもっと気を付け様と思いました。

でも毎日出来る時もあったので良かったです。是からももっといろんな所を気にしたいと思いました。

※冷蔵庫の開閉を減らして直ぐに閉める事が出来ていなかったのは是からはちゃんと意識しようと思いました。

緑のカーテンやすだれなどは、用意出来たらいいと思いました。ゴミもちゃんと分別したいです

※最初は11個以上出来るかなと思っていたけど普段やっている事と同じだから出来ました。

※レジ袋を使わないなど、おかずを残さず食べるなど簡単な事でも異常気象を防げるなら出来る事からどんどんやろうと思いました。

※暑い中、エアコンの温度を28℃以上にする事を一番心掛けました。

下の方の「ご家族に聞いてみて！」の所は○が少なかったのこの緑のカーテンやすだれを使うなど出来る事を、やりたいと思いました。地球温暖化など、小さな事で少しは防げると思うと是からも続けて行きたいです。

※エコライフチェックをやった出来なかった事もあって今度からは出来る様にしようと思います。

おかずとかも残さない様にしっかり食べたいと思いました。

※私は普段の生活であまりエコを意識していなかったの、是からはエコを意識して生活する様にしたいと思いました。

陶小学校

4年

※僕は一番テレビやゲームをする時間をへらすことをがんばることが出来ました。

お母さんはエアコンの温度やたべのこし、ゴミ袋削減など常に口うるさくいっているのでもエコにつながっていることが良く分かりました。

※今までの自分より今の自分は節約できていると思いました。

できないところがあったら直そうと思ってそれができたときはうれしかったです。

※こまめに電気をけしたり水をとめたり僕にもできることはあるのでこれからもがんばりたいです。

※わたしはエコライフチェックシートをやったこの1週間エコに心がけてエコライフチェックシートをやっています

た。エコライフチェックシートがおわってもエコに心がけたいです
※ふだんから電気をけしたり、水のだしっぱなしに気をつけていたけどそれがエコにつながっていてよかった。
※地球をきれいにしたいです。わたしはこれまでりさいやエコについてやっていなかったので
エコライフチェックシートをやってこういうことをしたらいいんだよということを学びました。
これからもつづけていきたいです。
※環境にもっと興味をもちたいなとおもいました。
※地球のためにできることはけっこうたくさんあるんだなと思いました。これからもぼくに
※たまにご飯を残すことがあったので、これからはちゃんと残さずたべようと思いました。
※やれなかった所もあるけどこれからもエコをつづけていきたいと思いました。
地球がこんなことになっているなんて知りませんでした

5年

※いままでの事普段の事がエコライフチェックシートをやったらもう少しここをなおそうかな、
ここをもっと気をつければいいかな、そういう事に気がつけた。
※ふだんあまり二酸化炭素の削減を考えるきかがないので今回地球のエコについて考えることができたのでよかったです。これからも気をつけたいです。
※二酸化炭素をへらすことは地球にとっても大事だけど、へらすためにすることがいろいろあってそれをこなすのはむずかしいけど、小さなことからやっていきたいです。
※電気。ガス資源、水、食は、こころがけたけど、車、住はあまり守れなかった。
このような活動をすることでこの地球がゆたかになるのでいいと思ったし自分のためになるからこころがけたい。
※少しの事を気をつけるだけで身の回りの環境が変わるのですごいなと思ったしわたしも気をつけたいです。
※意外と1つ1つやるのがむずかしかったです。緑のカーテンかすだれなどは家で使っていないので異常気象を防ぐためにもやってみたいとおもいました。エコライフチェックシートのときだからやるじゃなくてこれからもずっと地球温暖化を少しでもおさえられるようにエコライフチェックシートにかいてあったことをやつていきたいです。
※うらのを全てやろうととてもできない。こゆう機会がないかぎりやらないから毎日少しずつでいいから努力して僕1人でもいいから二酸化炭素をへらしたいです。
※エコはちょっとしたことでもできる事が分かりました。少しずつでもエコな事をやりたいと思いました。
これからもエコライフチェックシートに書いてあるような事をやりたいとおもいます
※このエコライフチェックシートをやってお風呂のことや、自動車のことがあまり毎日できていないとわかったので
今後は気をつけながらいきたいと思いました。
あと、最初気をつけていたエアコンを28℃以上にするが最後らへんは心がけれなかったので気をつけたいなと思いました。
※二酸化炭素は気にしていないところでだしていたことがわかりました。だから二酸化炭素をあまり出さないようにして地球を守りたいとおもいました。

光ヶ丘小学校

4年

※毎日エコライフをするのはとつても大変だったけど地球が大変なことになるといやなのでがんばりました。
いつまでも環境のよいくらしにするために毎日心がけようと思いました。
※自分がなにげなくやっている事をちょっと変えるだけで地球温暖化を少しでも防ぐ事ができるなら、自分にできることを全てやって少しでもやりたい。
※意外とできてるとおもっていたことができていない時もあったので、これからは、環境に興味を持ち、すべてができるように心がけたいと思いました。
自分ができることは、自分から進んでやりたいとおもいますエコライフチェックシートがおわっても環境がくずれないように心がけたいです。
※自分たちが地球を大切にするか、大切にしないかで大きな差がうまれるんだと思いました。
以外に自分が前からやっていたことがエコにつながっている事を知って、そうなんだと思いました。
※皆がずっと地球で生き続けることが出来るように、日常生活の中でもいろんなことを気を付けなければいけないと思いました。でもまだかえることがたくさんあるので、それも出来るようになろうと思いました。
※エアコンの温度がどうしても28℃以上にできなかったのは、温暖化のせいだと考えました。
※エコライフチェックシートをやる前は、全然環境のことなど考えていなかったが、エコライフチェックシートを

やってみて環境にこんなにも大切なんだということを知ったし少し環境のことを考えたいです。
※世の中には食べたくても食べられないかわいそうな人達がいるから食品をすててしまうのはとってももったいないとおもいます。
※エコをする事で地球温暖化を少しでも止められるということを知っているけれども、今年の夏はとても暑いのでエアコンを28℃にできませんでした。
※私は1日で500g以上の二酸化炭素を減らせることが分かってすごいなと思いました。
なのでこれからも家族と協力して二酸化炭素をへらせるようにがんばりたいとおもいます。

5年

※エコライフチェックシートをやって地球を守ることはとっても大切だということが分かりました。
今までこのことにふれずに生活していたけどこれからはこれからはエコライフチェックシートで学んだ事を活かし地球を守ろうと思いました。
※節水や節電は、自分だけでできる事と、大人の人といっしょに出来ることがあるので、1人でできることは一人でやりたい。
※一日で600gも二酸化炭素を削減したら1年で219kgも削減できるなんて思ってなかったのですすごいなと思いました。自分でオリジナルのエコライフチェックシートを作ってみようかなとおもいます。
※地球を平和にしていくにはみんなの協力が必要です。そして私達にもできることはたくさんあるとおもうのでたくさん協力して地球を平和にしていきたいです。
※冷蔵庫のとびらの開閉をへらしすぐに閉めると年間で約130円の節約になるということが分かりました。
他にもテレビを見る時間を1時間減らす、と年間で約320円の節約になるということをしりました。
お風呂は、間をあけないで続けて入ると、6,340円も節約するということをはじめて知りました
※エコライフチェックをやってみてつづけようと思いました。
なぜかという自然がこわれていっているし地球が暑くなっていくからです。
これ以上自然がくずれないようにがんばりたいとおもいます。
※私はエコライフチェックシートをやってみてほとんどマイバックを持っていかずにレジ袋をもらっていることに気づきました。エコライフをして、みんなの地球をもっと大切にしないといけないんだなとわかりました。
これからももつと地球を大切にしていきたいとおもいます。
※僕はふだんの生活で工夫をすればいろいろ節約になるということが分かりました。
これからもつづけていきたいです。
※これからは石油とかの有害物質をあまりふやさないようにみんなによびかけていく事を考えます
※私はエコライフチェックシートをやって電気やガスをむだにつかわないことで、いろいろやくにたつんだと思いました。
水などもへらせるといろいろなところでやくだつのでこれからもつづけていきたいです
※食品ロスが1年に632トンもあるなんて思いませんでした。
これからもガスなどを無駄にしないようにしたいです。

大城小学校

4年

※今年の夏は暑くてエアコンを28℃以下にするのがむずかしかったです。
でもへやをいどうするときはドアをこまめにしめたりするのをこころがけました。
エコバックを持ち歩いているのについレジ袋を頂いてしまい反省。我が家は食品ロスは0です。
そこはこれからも心がけたいです。
※わたしが思ったことは、どうして緑のカーテンや、すだれを使ったほうがいいのかふしぎなので、調べてみたいと思いました。
※今年はとても暑いのでエアコンを28℃以上にできませんでした。
思ったより身近なことで二酸化炭素を減らしました。
これからも環境を悪くしないようにエコライフをしていきたいと思います。
※エコライフチェックでれいぞう庫の開をすぐにしめたとか、テレビを見る時間をへらしたとかで、できなかった日もあったけどこれからもずっとやっていきたいです。
※節電などをする事で世界げんしょうをなくせるんだと知りました。そのことから0をもっとふやしたいです。
※エコライフをつづければ二酸化炭素を多くださずにすむ。
今、地球温暖化が進んでいるからエコライフをつづけるということは、

すごくいいことなので町のみんなにも教えてあげたいです。
※自分が使っている電力などをすこしづつ減らしてみたいと思いました。
自分がどれだけ大事なものをむだづかいしていたか、よく分かりました。
※私が思ったことは、自分ができることがたくさんあることが分かりました。
私が思いつかなかったのがありました。
どれが思いつかなかったかというと照明はこまめにそうじとれいぞうこことです。
※僕が思ったことは食品ロスは食べ残しのことです。
それが日本に632トンもあるから、これからは食品ロスを少なくしていきたいです。
地球温暖化は日本からほかの国までつづいていくから異常気象が発生されると予測されていると分かりました。
※私は地産地消の大切さが分かりました。
まず自分達の取れた物は、ねん料などがいらなく安全安心だけど外国から来た物はねん料がとてもむだになっているから、日本・自分の町の物を食べようと思いました。

5年

※最近40℃近かったが、エアコンは29℃くらいにすることができた。
また、資源ごみを種類ごとに分別すること、水をながしたままにしないこと、食べ残しなどは絶対にしなかった。
※エコをしないと地球温暖化が進んでしまうからこれからはエコをすることに心がけたい。
車は使うときが使わないときより多いから近い所は車ではなく歩くようにしたい。
※僕はこのエコライフチェックシートを通してほんのささいな出来事でも地球温暖化が進むことが分かったのだから気をつけたいと思いました。
※目標の600gができなかったことが多かったので気をつけたいと思いました。
また、日本では1年に632トンも食べ物が捨てられていると分かってとてもびっくりしました。
エコライフチェックシートにかいてあることをこれからはやって環境を守りたいと思いました。
※近くなくても暑いから車で買い物に行ってしまうので、近い所から歩いていけるようにがんばりたいです。
れいぞうこはこまめにしているけどエアコンを28℃より低くしてしまうことが多いのでねているときだけではなくて、ごはんなど食べているなども28℃のままにしたいと思いました。
※冷蔵庫を開けたらすぐに閉めようと気をつけたりなど節電をしようとエコライフチェックシートの項目をチェックしている時に思いました。
でも、外も暑く家も暑く、熱中症にならないように1日中つけっぱなしにしてしまいました。反省。
※エコライフチェックシートがあることでない時よりも気をつけてやることができた。
11こ以上はできる時とできない時があったから気をつけたい。
夏休みの間だけのシートだけどこのエコライフチェックシートがなくなってもがんばっているいろんなことに気をつけたい。
※一人一人が意識することで二酸化炭素をたくさん削減することができると知りました。
私も最近日本は食べ物をたくさん捨てていることを知りました。
去年は「うなぎ」をたくさん捨ててしまったことで、今年値段が上がっているそうです。
とれる分とり、食べられる分だけ作るということを心がければ食品ロスはなくなっていくと思います。
毎日少しずつへらして行って、地球がきれいになるように意識していきたいです。
※食べられるのにすててしまうのはもったいないと思って、食糧をロスするのは、お金にも関わってくるから、とてももったいないと思いました。
※私はこのエコライフチェックシートをやって、二酸化炭素を何gへっているか分かりました。
お風呂の間はあけているけど、ふたをしっかりとめています。緑のカーテンじゃなくて黄色のカーテンです。
エコライフチェックシートをやって、いろいろわかったのがありました。

中学校

小牧中学校

1年

※今は地球温暖化が進んでいるから、今の削減できているのをキープしつつエアコン・すだれを使うなどの工夫もしていきたいです。

※1つの事に気をつけるだけで、こんなにもCO₂の量は変わるんだと思いました。

水をお流しぱなしにしないなど、ほんとは少しの簡単なことでも、気をつけて取り組めるよう、このチェックシートの項目に気をつけて生活したいです。

※エコライフチェックシートのおかげで、いままでの生活をみなおすことができたからよかった。

これからも地球のことをかんがえていきたい。

※地球温暖化は世界中で問題だから、少しでも地球のためにできることをこれからやっていきたい。

※これからは少しでも二酸化炭素を減らすために、自分でできることはできるだけやりたいと思いました。

地球温暖化はどんどん進んでいくと思うので使わない時は電気を消すなどを心がけていきたいです。

※普段心がけないといけないことをみつけることができたから、このことを意識して気をつけていきたいなと思いました。

※エコライフチェックシートをかいてみて自分がどれだけエコをしているかわかりました。

これから家族と協力してエコライフができるようにしていきたいと思いました。

※チェックするにつれてどんどんエコライフを意識するようになりました。1人1人が心がけることで

少しずつでも二酸化炭素が減ると思うので、これからもエコライフを意識して生活していこうと思いました。

※それなりにエコをできました。しかし、完ぺきな日がなかったので次回は気をつけたいです。

それとこれだけ節約するだけで628gも一日で二酸化炭素が減らせるとは少しおどろきました。

※エコライフチェックシートをかいてみて自分がどれだけエコをしているかわかりました。

これから家族と協力してエコライフができるようにしていきたいと思いました。

おこなってもっと意識すれば二酸化炭素をださなくて地球温暖化にもならないし、環境にもよくなると思いました。

なのでこれからもっと意識をしようと思いました。

2年

※最初は全くエコ、リサイクルに協力できなかつたけど最後はすごくたくさんエコ、リサイクルが出来ました。

エコライフチェックシートを全部出来たら628gも節約できることを知って驚きました。

エコライフチェックシートの1週間はもう終わったけど、これからもできる事はやって、たくさんエコ、リサイクルをやっていけるようにがんばります。

※近くのスーパーに行くときでも暑くて外にいきたくなくて車を使ってしまうことがよくあるので歩いていけるように、水分をこまめにとったり、自転車を使ったなどして二酸化炭素の排出量を減らすようにお母さんに言ってみます。

自分でも使わない部屋の電気を消したり、水を出しっぱなしにしないようには意識してできているので続けます。

※緑のカーテンやすだれを作って、もっとエコに協力したい。

緑のカーテンやすだれを使うと、すずしくなって自然とほかのエコにもつながると思う。

この一週間、買い物に行かなかつたけど、行った時には「地産地消」「エコ商品、リサイクル品」「マイバック」の3つに気をつけたい。でも、まあまあ丸の数はあるから、しっかり続けていきたいです。

※意識してできていないところを改善していきたいと思いました。

地球が年々、悪い空間になってきていると思うので自分なりにエコになりそうなことは進んで取り組みたいと思いました。うちの人にはエコドライブに気をつけてほしいので自分で言ってよびかけたいです。

世界が住みやすくなるように協力したいです。

※多い日でも9個しか〇がつかなくつた。

こんな日常のことでも日頃からきちんと意識していれば、多くの二酸化炭素の削減ができるので、しっかり心がけて毎日生活しようと思う。

お風呂を間をあけないで続けてはいただけで200もの二酸化炭素を減らすことができるのはすごいなと思った。

家族とも協力してもらい地球にやさしい環境のためにこのエコライフチェックシートにでていなかった

二酸化炭素の削減方法を考えて生活したい。

※二酸化炭素の削減を考えるきっかけになったと思うのでよかった。

今後もこのエコライフチェックシートの項目を意識するのは当たり前だけど、このカードになかつたことも自分で考えて注意して生活していきたいと思う。

※今回、エコライフチェックシートを行って環境について考えることができ意識を高くすることができました。

そして自分たちが普段どれくらい二酸化炭素を利用しているのか目に見えて分かりました。
毎年エコライフチェックシートをしているけれど、今年は去年と比べて〇の数が増やすことができました。
普段からエコについて考えて生活していきたいと思います。

※1880～2012年の間で0.85℃も上昇しています。

地球温暖が進み今でも暑いのにさらに暑くなってくることなので、リサイクルをしたり、
なるべくCO₂を出さないような工夫をしていきます。

日々の生活に気をつけて、エコ意識をもってこれからも生活していきたい。

※一人一人が分別や節約を心がけることによって地球で起こる異常現象の発生率を低くすることができると思った。
家庭から出る二酸化炭素の排出量を見てすごい量のCO₂が排出されていることに驚いたので節約を心がけ人にも
呼びかけたい。

※エコライフチェックシートを通して様々な環境問題について知ることができました。

普段の生活からもCO₂を出していることが分かりました。

レジ袋をもらわないことなど、できていたところはいくつもありましたが、逆にできていないところもあったので、
そこにも気をつけて生活できれば良いなあと思いました。

味岡中学校

1年

※自分が普段使っているものを減らしたりする事が地球に良い。この1週間でなくて続けていきたい。

※今年は、気温が高く猛暑日が続き、地球温暖化の影響だと思いました。

少しでも温暖化を止められるようチェックシートの事を意識して二酸化炭素を減らしていけたらいいなと思いました。

※買い物にはエコバッグを持っていく。

※チェックシートをやり、自分の家での生活を見直せました。

※1週間で環境の事を知ることが出来た。これからも意識したい。

※意識すると癖になりエコが気になるようになりました。家の人や周りの人に声を掛けたいです。

※僕はゴミを出したり冷蔵庫を開けたりあまりしないので、地球温暖化の対策とか考えたことがなかったけど
チェックシートをやってこれからは今までの生活をエコにするようにと思いました。

※私たちの生活の中で自分たちでこんなに節約できるとは思いませんでした。

これからも今まで以上に気をつけたいと思います。

※少しずつ環境を良くしていくのだった、自分もまだ協力できると思いました。

※改めて、地球にとって二酸化炭素は有害な物だということに気付きました。

人間が幸せに暮らしていくためにこれからも気づかって行きたいです。

2年

※1週間エコを意識して生活出来て良かったです。チェックシートに削減量が書いてあったのも良かったです。

※チェックシートをやり、自分の家での生活を見直せました。

※チェックシートをは自分の生活を見直すことが出来た。

家族にも協力してもらい環境は自分たちの生活で変わることが分かりました。

※いつもどれだけ無駄づかいをしているか分かりました。

家族全員で節約の仕方を考えてこれからは生活行きたいです。

※社会の学習でも地球の環境について知識を深めてきたので、このような機会があると自分の生活の見直しが出来、
どの位ダメージを与えているのか分かったのが良かった。環境について行動するようにしたい

※一つ一つの事はとても小さいことだけど多くの人がやれば大きな数字になる。長く続けていけば大きな結果になる。

※どうしたら環境を守ることが出来るのか節約できるのかが分かってよかった。

今回、やった事を活かして生活していきたいです。

※地産地消ができなかった。

※このチェックシートをやって地球の環境に興味を持った。これからも続けていきたい。

※自分は今までたくさんの二酸化炭素を出していたんだと思いました。

6日やってまったく不自由は感じませんでした。環境を守ることが出来るならそれを活かしていきたいです。

篠岡中学校

1年

- ※レジ袋をもらわずに買い物の際はマイバックを持って買い物できたのでよかった。
- ※少し工夫するだけでも少しでも二酸化炭素の排出量が変わるということが分かりました。
- ※資源を大切にすることは地球温暖化たいさくになると思いました。なので木をつけたいです。
- ※ぼくは少し節約するだけで電気の量を少なくできるということにびっくりしました。
これからもちっちゃなことでも気をつけたいです。
- ※エアコンの冷房の設定温度を28℃以上にすると、年間約620円の節約ができることが分かった。
- ※今年はとても暑かったから二酸化炭素をへらして地球温暖化をなくしてほしいです。
- ※地球温暖化はいろいろなところで影響があり、今年はすごく暑くエアコンの温度を28℃以上にすることが一度もできなかった。
- ※地球温暖化は二酸化炭素をふくむと進んでしまうから、あまり二酸化炭素を出さないようにしたいです。
- ※地球温暖化はプチ氷河期に勝てるのか気になる。地球温暖化は日本のせいではなく、他の国（中国）が主にしているのだから他の国にも気をつけてほしいと思う。
- ※自動車を使わずに移動するのは暑いし大変だけど、かといってどんどん使ってしまうと地球温暖化が進んでしまうので難しいところだなと思った。

2年

- ※このエコライフチェックシートを通して、さらにいつもより環境のことを深く考えることができました。
そして家庭だけでなく、外などでも気をつけることができたので、これを次に活かしていきたいと思いました。
- ※エコライフチェックシートをやってみて二酸化炭素の削減量があまり多く出来なかったのが残念でした。
また毎日、自動車を使って移動していたので気をつけるようにしたいし、エアコンはあまりひくくしないようにしたいです。
- ※普段はぜんぜんエコのことを考えたことがなかったけれど、今回こういうチェックシートがあるといつもはなに気なく使っている所もエコのことを考えて使うようになるからこういうチェックシートがあつてよかったと思う。
これからもこのことを続けていきたい。
- ※今年はとても暑すぎたためエアコンの温度はあげられませんでした。
その代り扇風機を使って体感温度を下げました。
今回出来なかったテレビの時間を1時間減らす事やレジ袋もらわない事、ご飯やおかずを残さず食べることは出来ると思うので、これからは意識して取り組みたいと思います。
- ※改めて地球、環境を大切にすることの意味について考えさせられた。
心がけるだけでも少しの変化はあるし、節水、節約について、とても心がけることができた。
このエコライフだけで終わってしまうのではなく、これからも続けていけるよう頑張りたい。
- ※節電のことを記録すると一日の電気の使い方がふるかえることができて良いと思った。
これを全部〇をつけようという努力もできたし、普段の生活よりも節電できたし節電への意識も高まって良かったです。それと節電への意識も上がると良いと思った。
- ※自分の身近でも気をつければ、環境を守ることにつながるのだと知り、少しずつやっつけていこうと思いました。
とくに自然を利用した緑のカーテンなどを実際に行おうと思いました。
また、家での二酸化炭素の削減量が多かったのでつづけていけるようにしていきたいと思います。
- ※少し意識するだけで二酸化炭素の削減量は増えるので、これからも節水や節電などを心がけたいです。
1880年から2012年までで0.85° 気温が上がっていて、いろんな異常気象が発生しているからそれを少しでも抑えられるように裏の項目を続けられるようにしたいです。
- ※僕はエコライフチェックシートをやって、やっぱり二酸化炭素は減らすべきものだと思います。
地球温暖化によって氷河期など環境状態がくずれているので身近な所から気をつけていくことが大切だなと思いました。
- ※普段はあまり考えない地球温暖化という問題について考えるきっかけとなりました。
地球温暖化というのは世界問題だけど自分の身のまわりにもできることはたくさんあると思います。
エアコンなどの温度設定に特に気を配っていききたいです。

北里中学校

1年

- ※お風呂に間をあけずに続けて入るだけで233gも二酸化炭素を削減することができると分かったので、これからも続けていきたいです。
私の家のとなりには祖母の畑があるので、その食材を食べることが地産地消といい地球のためになると分かって

良かったです。

※今まで節約する時は、電気を消すことや、水をとめることなどしかやっていなかったけど、お風呂を間をあげずに入ったり、レジではなるべく袋をもらわないようにしたいです。

家だけでなく、学校やいろいろな場所で節約していけるように気をつけたいです。

※地球温暖化は人間の力では止められないものだけど少しでも、おそくできるから生きさせてくれる地球に感謝して、そういうことを意識させてくれるいいものだと思います。

※エコライフチェックシートに書かれているものがこんなに大切なものとはいままであまり思っていませんでした。これからもエコライフチェックシートに書かれているものを大切だと思い、これからも気をつけて生活していきたいです。

※いつも自分が「このくらいは大丈夫だろう」と思っているのが地球温暖化につながっているからおどろいた。

だからこれからは「このくらい大丈夫」じゃなくて地球温暖化に影響するかもと思って注意しながら生活していきたいと思った。

※エコライフチェックシートが終わっても電気をけしたりして、日ごろから気をつけたいです。

そしていまの環境が悪く生き物がすむ場所がなくなってきているので、できるかぎり二酸化炭素の排出量を減らせるようにがんばりたいです。

※生活を見直すために役立ちました。これからはもっと丸を増やせるようにがんばりたいです。

※レジ袋をもらわないだけでも、こんなに地球に優しくなるんだなと分かってびっくりしました。

自動車からの二酸化炭素排出量は28.6%もあるんだなとわかってびっくりしました。

これ以上、地球温暖化が進まないように、身のまわりのことからかえていきたいと思いました。

私は常にゴミを分別すればエコになるのだと思っていました。

しかし、他にもエアコンの温度を28℃以上にしたり、水を流したまましないなど、身の周りでもっとエコはたくさんあるんだと思いました。家族にも「エコ」ということを呼びかけてみたいです。

※電気・ガスをもう少し削減できるように意識をしたいと思います。

資源や水、食はしっかりと削減できたので、これからも続けていきたいと思いました。

地産地消などを心がけられるようにしたいです。

2年

※毎日全ての項目に丸をつけることができなくて、あまり二酸化炭素を削減するすることができなかったので、普段の生活を意識して節約に心がけたいなと思いました。

お風呂での二酸化炭素の削減が一番大きいと分かったのでお風呂はみんなまとめてすぐに入って水や電気の節約がもっとできるといいと思いました。

※私はめんどくさくなって自動車を使ってどこかへ行ったりしていたけど、そういうことをやめ、徒歩や自転車を使った方が地球のためになるということが分かった。

そして自動車を使わなければ自分の運動になると思ったので、これからは自動車を使う量を減らいたいと思いました。エアコンの設定温度は自分はさわってはいけないのでかえられません。

けどたまに28℃以上だったのは確認できました。

※削減できた二酸化炭素の量がとても多い日があったし、全然削減できなかった日がありました。

二酸化炭素は環境などにも影響するので少しでも削減できたらいいなと思いました。

※最近の地球温暖化は進んでいて、海面の上昇、PM2.5による大気汚染、フロンガスによるオゾン層の破壊

その他二酸化炭素の排出量が多かったり、石油などの資源を使いすぎたりなど、たくさんの環境問題があります。

その中で私達はどうすごすのか考えなければいけないと思います。

※最近では地球温暖化や大気汚染などの環境問題が起こりはじめていて、現在進行しているのでそれを止められるようにムダ使いをしないなど、自分にできることをみつけて、がんばりたいです。

※普段から出来る事がたくさんあるのに、あまり出来ていないと痛感した。

また、普段出来ていないところも意識できた。地球温暖化が少しでも止められたらいいなと思った。

これからも心がけていきたい。

※書いてある物などが全て丸にできたら環境がものすごく良くなるんだなと思いました。

むだに水とかを使うとすごく消費してしまうから気を付けていきたいと思います。

エアコンを28℃以上は暑いからもっと下げてしまって体に悪いし、お風呂はやる事とかあると、時間がかかるから遅くなってしまったりする、次から直していければいいなと思いました。

※〇の数は日常で少し意識すれば増やすことができたと思うから、これからも少し意識できたらいいなと思いました。

エアコンの温度や車の使う回数は家族全員が意識しないといけないことだと思うので話し合ったりして

決めれるようにしたいと思いました。

※エコライフチェックシートで地球温暖化の影響や家庭からの二酸化炭素排出量などを知れるし夏休み中、自分がどれだけ二酸化炭素を削減できたなどを知ることができるのでいいなと思いました。

※電気・ガス・資源・水・食などを大切にすることでみんながよりよい生活ができるという事が分かりました。これから1つ1つの行動をエコに關している行動をしようと思います。

応時中学校

1年

※自分がどれだけ環境を汚しているのかやどれだけ節約して環境に優しい事が出来るかが良く分かりました。

是からも環境に優しい事をしていきたいと思いました。

※私は地球温暖化の事についてあまり知らなかったのを是を機会にもっと知って見たいと思いました。

※私たちが身近の地球温暖化に努力したい。

※エコライフチェックシートがある事が毎日気にして、生活する事が出来て余分な物を買ったりする意外に節約の仕方がこんなにもあると知って是からも続けて行きたいと思ったしはずは心掛ける事が大切なんだと思ったので、是から続けてみて出来なかったら自分でチェックシートを作って見て獅したら出来ると思うからそうやって心掛けて行きたいです。

※地球温暖化が進んで異常気象が多くなって来ているので、少しでも進行を止める為に節約、節水などに気を付けたいと思いました。

これからは、自然を大切に少しだけでも温暖化の進行を遅くして、健康な日々を過ごしたいと思いました。

※日曜日はあまり節約が出来なくて、それ以外の日にちはほとんど出来ていたから、日頃から日曜日などは節約出来る様にしたい。是以上気温が上がると人間が絶滅してしまうので、地球温暖化を何とかみんなで食い止めたい。

※二酸化炭素を減らすのは大変だと思いました。

二酸化炭素は色々な所から出るので色々気をつけないと駄目だと思いました。

これからもどんどん頑張って減らして行きたいです。

※私はこのエコライフチェックシートをやって見て自分は、どんだけ節約してないかが分るシートでした。

もっと気を付けてもいい事が沢山あるので頑張りたいです。

地球温暖化によって異常気象が出来ている事を考えてもエコをやって見たいです。

※エコライフチェックシートをやって思った事は、普段何気なくやっていた事がエコになったり、二酸化炭素の量を削減出来ていたりしていたんだと思いました。けれども。

まだ〇が付いていない所が多いできない所多いのを当たり前出来る様に、良い習慣を付けて行きたいです。

※電気や、ガスなど、いつも考えないで、使っているけどエコライフチェックシートをやって自分がどれ位使っているか分り是をやっていないと時にも少しでも心掛けたいと思います。

2年

※結構小さな事で二酸化炭素が無駄に発生していて、驚いた「エアコンを25℃に設定する僕は、少し無理があると思うのもみんなが過剰な設定にするなどしない様に心がけたほうがよいとおもう。

※結構な事で二酸化炭素が無駄に発生していて驚いた。「エアコンを②25℃に設定する為」

※一時環境の事を少しは考えて生活して見たけど今までやってきた事は毎日出来たけど、今まで出来ていなかったりしたところはたまにしか〇が付けられませんでした。

でもエコライフチェックシートがあったから一週間考えられたし、是からの生活も考えて生活して行こうと思いました。

※エコライフチェックシートでは、一週間の二酸化炭素の削減出来たし量に差があるので、冷蔵庫の開閉をなるべく減らし、エアコンの設定温度に気を付けるなど身の回りの事で沢山気をつけられる事があるので意識したいです。自分ももう少し地球温暖化などに興味を持って調べてみようと思いました。

※お風呂は、続けて入る事はとても重要だと思うけれど、私は全然出来ていなかったのを、是からは、生活を見直し続けて入れるようにしていきたいです。

毎日出来ている所も沢山あったので是からも続けていけるようにしていきたいです。

※ちょっと気をつけるだけで、二酸化炭素を600gも一日に消費出来てすごいなとおもいました。

※このエコライフチェックシートが無かったら、このような節約などは出来ていないとおもうからこのエコライフチェックシートがあつて結構節約が出来たと感じました。

※このプリントがあるから心がけようと思うけどそうじゃなくてこのプリントがあつても、無くてもこのプリントに書かれている事を心がけて行くことが大切だと思います。

このエコを心がけるだけで自分たちにも良い事があるし地球とかの為にもいい心がけにもなるからやって損な事はあまりないから是からも続けて行きたいと思いました。

※環境に気を付けていても自分たちで、持って環境を悪くしていつている事地球温暖化を止める事は難しい事が分かって、それでも止めるのではなく遅らせる事が出来る様になればなと思いました。

※二酸化炭素を多く排出する事によって地球温暖化が進んでいるので、二酸化炭素の排出量を減らして行きたいです。

岩崎中学校

1年

※このエコライフチェックシートを毎年やってきをつけているのがあります。

それは自分たちが生きていくうえでの大切な事だからいつも気にかけて生活してきました。

だからポイ捨てはいけないしゴミを分別するのも学べました。

家ではゴミを分別できなかつたけれどエコライフチェックシートでできました。

※エコライフチェックシートで「テレビを見る時間を1時間減らした」や「ご飯やおかずを残さず食べた」などに〇をつけるため毎日少しずつ心がけて〇の数をふやせるように努力したことと、二酸化炭素の量や節約できる量を書いてくれることによって「これは必ず取り組む」という気持ちになれたのでよかったです。

※1日に気をつけていくだけで、少しずつだけ消費するのを少なくできることが分かりました。

上の表をみても身近な時に気を付けると二酸化炭素が減っていくのでまず自分から周りの事を見て行動したいです。自動車からでている二酸化炭素が多いので自分の送りのときにも歩いて行ける時は歩いていき1日ずつ努力したいと思いました。

※改めて環境について考えることが出来たと思います。今までは全く意識していなかったことなのでよかったと思います

※この温暖化は1人がどれだけくらい何をしたらというのがはっきりしないためやれるだけ本気でやらなければいけないのかと感じた。その中で自分がついた〇はそこそこあったがもっと内容にこだわられたかもしれないと反省している。

※今年の夏は猛暑日が異常に続いたし台風がたくさん発生した。地球温暖化が原因なのかなとおもいました。

エコライフチェックシートをして僕ができることは、なるべく実行しようとおもいました。例えば冷蔵庫のドアをすぐしめたり、水の流しっぱなしに気をつけたいと思います。

※二酸化炭素を削減することが出来るのは以外

※普段からやっていることだとこんなにも環境に悪いとかわかんないから、表にしてかくとどれだけ〇があるかないかとか分かり意識して行動しなきゃ自分がきずかないままになるから、表にかくのは自分がきづくことだからいいとおもいました。

※自分がエコにどれだけ意識をして生活しているかをこのエコライフチェックを使って分かった。

2年

※普段意識してもいなかった事をこのエコライフチェックシートで昨日はこういう所ができてこういう所ができたから、今日はできてなかった所をやってみようと考えられた。

※今年の日本はゆうに35℃はこしていて1日中クーラーをつかわないと生活できないくらい暑くなっていて他の国のシブチ共和国の最高気温が71℃でとてもびっくりしました。このまま地球温暖化が進むと異常気象などが発生して動物や人間に被害をあたえるため止めたほうがいいとおもいました。人それぞれがエコをすることで二酸化炭素の量が減るので気を付けた方がいいとおもいました。

※マイバッグをつかうなどということは、ひとりひとりが少しだけでも意識してやっていけたらとてもいいなとおもいました。

少し意識するだけで環境がよくなるとおもうのでいっぺんにやることは無理でも少しずつ少しずつよくしていけたらいいなとおもいました。

※自分の家族みんなで目標を達成をすることは大変いいとおもいました。

自分のやったことで一体何がエコになるのかが具体的に良く分かってこの活動はとてもいいことだと思いました。

※私はエコライフチェックシートをやって残菜について一番力を入れました。

学校の給食で、私はいっぱい残してしまうけど家ではそれをなくそうと頑張りました。

できなかつた日もあったけどしっかり食事ができたからよかったです。

※近年では、地球温暖化が進み気温が上がるなどして自然が守られないので自分だけではなく家族にも協力してもらい少しでも自然を壊さないようにしようとおもいました。

※エコライフチェックシートをして普段している行動が環境に負担をかけているのだなと思いました。

また少しずつでもたくさんの方が気を付ければ多くの事がいい方向にかたむいていくのではないかと思いますのでこれから少しずつでも

※普段の行動をみなおしてみたいと思いました。

※上の地球温暖化の影響や、実際にチェックシートを行ってみて二酸化炭素の排出量を減らすという点で、とてもよいなと思った。最近気象があれいているので環境について深く考えることが出来ました。

これからも少しずつ環境に対して注意し行動を起こしたいと思いました。

※思っていたより家庭からの二酸化炭素の排出量が多くてびっくりしました。

自分ではそんなに排出しているとは思わずけっこう出していたのではないかと思います。

二酸化炭素の排出量をへらすということは節約にもなるのでこれからは気をつけて生活したいと思いました。

桃陵中学校

1年

※自分には関わりのないことだし具体的に分からなかったからまーいいやと思っていたけど、実際家庭から排出されるものが多く、すでに異常気象で変化がおきているので自分たちでもやれる小さな事を積み重ねていきたいです。

※僕はエコライフチェックシートをやって家庭からの二酸化炭素の排出量が分かったのし、続けていきたいと思いました。

※節約することが二酸化炭素を減らせることが分かったのでこれからも節約していきます。

※意識すると、意外と二酸化炭素を減らせるという事、いろいろと考えることが出来ました。

※すごく環境に悪いことをしていたと分かり、改めて見直そうとかがえました。とてもやってよかったです。

※二酸化炭素削減量の数が記してあったのでまったく実感が分からないことだけどチェックシートを通して少しは地球のために協力出来た1週間だったのかなと思いました。こういう機会がなくても続けていきたいと思いました。

※毎日の環境で自然を大切にすこと、家族と協力して頑張ろうと思いました。

※今、地球温暖化がとても問題になっていることが分かりました。私、動物が好きなので動物たちを助けるためにもちゃんとエコライフチェックシートでやった事を続けていけたらいいなーと思いました。

※このエコライフチェックシートをやり自分で出来ることでも二酸化炭素の排出を減らせることが分かりました。これからも続けていきたい。

※シートをやり色々事で二酸化炭素をへらせることが分かりました。これからも頑張っけて続けていきたい。自分だけでは出来ないのので皆で心掛けてほしいと思いました。

2年

※二酸化炭素削減量の数が記してあったのでまったく実感が分からないことだけどチェックシートを通して少しは地球のために協力出来た1週間だったのかなと思いました。

こういう機会がなくても続けていきたいと思いました。

※しっかりエコの事を考えられました。

※分別とかとても大切と思いました。これからも続けていきたいです。

※エコへの関心を改めて持てたと思いました。お風呂を続けてはいらなくてもそんなに二酸化炭素を出しているとは知らなかった。

※地産地消ができませんでした。

※暑くてクーラーの温度は下げられませんが、ほかの事を注意しました。

※一人一人がこういう事を心掛ければ少しでも地球温暖化が削減されるのではないかと思います。日常生活で意識していきたいです。

※電気や水などの節約がしっかり出来たのでこれからも続けようと思いました。

レジ袋をつかわず前からマイバッグを使用しています。

※家庭からの二酸化炭素排出量で1番多いのが家電や照明器具だということをびっくりしました。家族でもっと協力して健康にも地球にもやさしい生活をしていきたいです。

※環境というのは地球にとってなくてはならない物だとおもうので大切にしていきたい。

小牧西中学校

1年

※是からは今まで以上に気をつけてCO₂を削減して行きたいです。

コンビニで袋をもらわずマイバッグを持って行き冷蔵庫を開ける回数も減らして行きたい。

※環境を守る事で地球温暖化などの自然現象を減らせるので是からも意識して生活したいです。

又、この活動をする事で世界の人々を救う事にもなると思うので今後も意識して生活したいです。

※1年続けるとそんな差が出来るのはすごいと思った。昔さむいと思った。環境について良く知りました。

※お風呂を続けて入らず、間を開けて入っていたのに、このチェックシートで気付いた。

続けて入ると233gのCO₂削減が一日に出来るので続けて入るよう心掛けたいと思った。

洗面所などで顔を洗っている時に水を流したままだったので。止めて水は使いたいなと思った。

※なかなか続けることができなくて大変でした。

これが終わってもいつも続けて出来る様に心がけていきたいと思います。

※徒歩、自転車を使う事なくずっと家にいたので少しは外に出かけた方がいいと思いました。

資源の所でOを全部埋めることが出来なかったので次のエコライフチェックシートでは空欄にしない様にしたいです。

※毎年エコライフチェックシートを行うと「エアコンの冷房の設定温度を28℃以上にした」という項目がOになった事はありません。どうしてもエアコンを付けてしまいます。

けれど外出する時はカーテンを閉めて部屋の温度を揚げないなどの対策をして節約出来るといいなと思い明日。

※だんだん意識が低くなっていてあまり良くないと思ったけど最後の日は、意識高く心掛ける事が出来たので良かったです。

※今は、地球温暖化が進んでおり異常気象が最近では、頻繁に起こっている様に感じています。

家庭から出る二酸化炭素の量を制限していかないと、地球温暖化が止まりません。

エコライフチェックシートは、環境について考える良いきっかけとなりました。

※グラフを見て、自分達が普段行っている事が地球温暖化につながっている事が良く分り、今自分がやっている事をもう一度振り返って少しでも地球温暖化につながる様な事があたら少しずつ減らしていく様にして行きたいなと思いました。

2年

※「エコ」と言う事は、ただやっているだけと思ったが今年しっかりやったので二酸化炭素が減ったと言う事に気づき、空気が綺麗になっているから意味があると確信しました。

※僕はOの数が少ないと分ったので是からは、エコを心掛けたいなと感じました。

※このエコライフチェックシートでどれだけのCO₂が削減出来るかを学びました。

後、エコライフチェックシートをやる事で、いつもの生活よりよりエコにも対して注意をしながら生活出来たので良かったです。

※夏休み特に暑くて26℃とかにしたかったけど心掛けて28℃以上にする事が出来た。

その調子で色々な事を我慢したりチャレンジしたりしたいです。頑張って地球温暖化を進めない様にしたいです。

※地球温暖化が進んでいてそのせいで日本でも気温が去年など前の年より高くなっているのは知っていたけど世界中でも色々地球温暖化の影響で異常気象が起きていると言う事を始めて知りました。私も二酸化炭素の削減が出来る様工夫して生活したいです。

※地球温暖化が進んでいるので少しでも二酸化炭素を出さない様にするために節電を心掛ける様にしたいです。

地球温暖化により私たちは困らないけど、こまっている所もあるので解決出来る様に少しの事でも気を付けたいです。

※地球の気温が1880年から2012年までで0, 85℃も上昇していたことに驚きました。

地球温暖化が進むにつれて日本ではあまり大きな異常気象が発生していなさそうだけど世界では、様々な異常気象が発生しているんだなと思いました。家庭からは照明が一番割合が高くて驚きました。

※石油や石炭を大量に使う事により二酸化炭素が増えると言う事を知ったので凄く勉強しました。

※地球温暖化の影響は、あまり身近に感じていなかったけど。

この文を読んで世界ではとても大変な事がおきているんだなと思いました。

小さな事少しずつやっていけば地球温暖化を無くせるのかなと思いました。

※一家族だけで約4,940の二酸化炭素が出ているので地球全体では、凄い量の二酸化炭素が出ているので地球全体では凄い量の二酸化炭素が出ていると思うので、できるだけ地球温暖化が進まない様に皆で少しでも石油や石炭を大量に出さない様にしていきたいなと思いました。

光ヶ丘中学校

1年

※僕は1週間のエコライフチェックシートをやってエコしているなーと思い少し楽しかったです。

普段の生活にも心がけて地球を少しでもより良くなってくれたらと思っています。

- ※シートをやって二酸化炭素を削減させる大切さが分かったので良かったです。
- ※チェックシートを書いてみて結構、簡単に二酸化炭素を減らせることが分かった。
1人で出来ることがたくさんある。
- ※チェックシートを活用することで、エコに対する意識をいつもより高めることが出来ました。
普段の生活で今回できなかった項目を実行できるように心掛けたいです。
- ※二酸化炭素は車が一番出していると思っていたけど、自分たちが工夫して減らせる。
照明、家電製品が二酸化炭素が一番出していることがグラフからわかり、驚きました。
今回の事をきっかけにして節電していきたいです。
- ※お風呂を間をあけて入るとものすごく二酸化炭素が出てしまうことを知りました。
僕の家は緑のカーテンやすだれを使っていないのでこれから使いたいです。
- ※チェックシートにかいてある項目を1つでも多く守ることで二酸化炭素を削減出来ることがわかったのでこれから気をつけていきたいです。近い所は自転車で行くようにします。
- ※環境について1週間見直せたので良かったです。そこまで環境が大切なんだという事を改めて分かりました。
これから環境を気にして生活していきたいです。
- ※今年は暑い日が続いていたので、なかなか冷房の設定温度を28℃以上に出来なかった。
自分だけでなく家族にも伝えみんなでエコライフができるといいなと思いました。
この時だけでなく毎日気をつけて生活したいです。
- ※今、世界で問題になっている地球温暖化を解決するにはやっぱり一人一人が節水、節電など気をつける事が大事だとおもうのでこれを機に頑張りたいです。

2年

- ※エコチェックシートで自分が普段どれだけエコに協力的で、どれほどかんきょうに影響する生活をしているかの目安が知ることができたので良かったです。
この機会に環境やエコについて知る事が出来たので、もう少し積極的に取り組みたいなと思いました。
- ※地球がより良くなるために、過ごしやすいようになるために、まずは身の回りや自分で気をつけられることからしっかりしていこうと思いました。
- ※緑のカーテン、すだれなどは使っていないので、これからは使いたいと思いました。
- ※いつも気にしていないところに気を向けることが出来ました。
今回〇の付かなかったところをこれから意識していきたいと思いました。
- ※家族全員で環境に対しての意識を高めて省エネに取り組めたのでとても良かったです。
使っていない部屋の電気を消したり、水道もしっかりしめ些細なこともしっかりやれてよかった。
- ※気かけると難しく大変でした。
普段からしていることもあったけれど、特に大変だったのはエアコン設定でした。
緑のカーテンなど作ってみても良いとおもいました。気を付ける事が再確認できました。
- ※努力すれば二酸化炭素を削減出来ることが分かりました。
チェックシートをやってみて二酸化炭素があたえる地球への影響を前より身近に感じる事が出来ました。
これからも続けていきたい。
- ※エコは大切ということwそ改めて学びました。買い物はマイバッグを持っていく。
リサイクル品を買うなど気をつける。
- ※チェックシートを書いてみて結構、簡単に二酸化炭素を減らせることが分かった。
1人で出来ることがたくさんある。
- ※環境に対して 頑張れたので良かったです。