

コメント集

中学校

小牧中学校

※21日～27日の間で、たくさんの二酸化炭素を削減出来ました。

650g以上削減できない日もあったけど、電気、ガスの二酸化炭素を特に削減出来ました。

これからも照明など使わないときはオフに、外出する時はプラグを抜くなどしていきたいです。

※エコの事について興味を持ちました。

私たちが心がけることによってエコができるなら、地球のためになるならこれからも続けていきたいです。

まだすべて出来ていないので、家でも学校でも心がけたいです。

※エコライフチェックシートをやって普段よりたくさんの事に気をつけて生活することができました。

※このエコライフチェックシートを通して環境について興味を持つことが出来ました。

今回 あったチェック以外にも注意して環境を守っていきたいです。

※二酸化炭素を減らすのはとてもむずかしいことだと思いました。これからもエコな事をしていきたいと思いました。

※家庭からの二酸化炭素排出量が以外にも多いということが分かりました。

これまで気づいていなかった事をこれから続けていきたいです。

※ちょっとした心掛けで地球温暖化を防ぐことが出来るからこれからもチェックシートで行った事をやっていきたいです。

※地球温暖化が進む事で異常気象が発生していることをあまり考えていなかった。

家電からたくさんの二酸化炭素を排出しているので節電や外出する時はプラグ抜くことや近い外出は徒歩にするなど心掛けます。

※小さな事を少しでも気をつけることで二酸化炭素の排出が減る事など節約する大切さが改めて感じる事が出来ました世界の地球のためにも今後気をつけたいです。

※家の人と一緒に見直すことが出来ました。これからもここに書いてある事いがいの事も気をつけたいと思いました。

味岡中学校

※エアコンの温度でだいたいのは、28℃にしているけど、暑かったりしたときに、27℃、26℃とかしてしまうときがあるから工夫したいなと思いました。テレビを見る時間、スマホを見る時間も減らしたいです。

※身近な事の中でエコに心がけるだけで731gも二酸化炭素の量を減らす事が出来るなんてとても得だなと思いました。

上の表を見ると分る様に家庭からの排出量が一番多いので減らして行ける様に自分の出来る事からコツコツやって行きたいです。

※全部で9個埋めるところがあるのに4～7個までしか埋められなかったのもっとエコとかに心がけたいと思いました。

※1回も〇がとぎれなく全部〇である様に出来た。

ほとんどテレビは見なかったし、ご飯を残さずちゃんと食べた。

7日間は、普通に守る事が出来るんだなと思った。

※今回の事であまり〇が付かない事が分かってかなりのCO₂が排出している事が分かりました。

今後全て〇にするのは、難しいので今回が平均約7個なので、今後は、もっと増える様に環境の事を考えて生活します。

※身近な所から、行動が出来るから、もっと気にして、行動して見ようと思いました。

是を全員がやったら大きく変わるから、もっと1人1人が気にしていければいいと思いました。

※自動車とかは、なるべく使わず自転車で移動すれば23、4%減るからしっかり気を付けたいです。

※環境にいい事をするのは大切だと思った。

私たちの好き勝手やりたい放題で、将来地球が悪くなってしまったら見捨てて他の星へ移るのはどうかと思うし、チリも積もれば山となる！「少しずつ意識で地球の環境悪化を阻止しましょう！」と思った。

※〇の日は、多い日と、少ない日の差が物凄い大きし、二酸化炭素の削減を最大で545gも違うから普段からエコ活動や、節水、節電をしていかないといけないなと思いました。

ゴミの分別もしっかりしないと燃えないゴミを燃えるごみに入れてしまうので気を付けたいです。

※1人1人の人が環境の事を気にする事によって、地球が大いに変わる事が分かりました。

地球の為に、自動車をあまり使わずに歩いたりすることや、冷蔵庫の開けっぱなしにしていた時間を減らす事で変わってくるのできちんと心がけて行きたいと思いました。

※部活から帰って来た時に、暑いからと言って設定温度を26℃位にしてしまったから、保冷剤を使ったりすれば良かったと思いました。

篠岡中学校

- ※今回、8月に入ってからの1週間でエコライフチェックシートに記入しましたが、1日で650g以上の二酸化炭素を削減できたのは、2日だけでした。次の機会では、更に削減できるように頑張りたいです。
- ※今回のエコライフチェックシートでは、たくさんの二酸化炭素を削減させる事が出来たので、これからも、出来る事があつたら、節約したいです。
- ※1年節約するだけで杉19本もたすかると思うと、とても、すごい量だと、おどろきました。
- ※意識することで地球温暖化を少しでもおさえることができると思うので、とてもよかったと思いました。
- ※エコをすれば、地球温暖化になる可能性が少なくなります。
なのでこれからもすこしでもそのならないためにがんばって、エコを続けていこうと思っています。
- ※二酸化炭素をできるだけ、減らして、地球温暖化を止めたいです。電気をなるべく使わずにしたいです。
- ※自動車やバイクを1週間使わないことによって年間115gのCO₂消げんになるのすごいいいと思いました。
いろいろなことをせんやくすると年間でのせつやくの量がふえるのすごいいいと思いました。
- ※エコライフチェックシートの削減できた二酸化炭素の量が650より少なかったので次から650以上に
するのががんばります。
- ※リサイクルやいろいろなことに協力していろんな人がかいてきにクーラーせるような町にしたいです。
あとエコキャップや、運動などにできるだけ協力したいです。
- ※詳しい説明もあるし、グラフもあるのでそこを読めば私達中学生にもできる事は身近にたくさんあるな
と思いました。
ちょっとがまんしたり、少し気づいて直すのをたくさんの方がやれば大きな力になるなと感じました。
これからは私なりにできる事をやっていき地球に優しく、そしてもっと住みやすい地球になる事を
目指しています。

北里中学校

- ※地球に私達「人間」や他の動物が住んでいます。
今回の「エコライフチェックシート」で、今地球にどんなことがおきているか再確認する事ができました。
「もうおそい」という手遅れになる前に、生活を改善しようと思いました。
- ※大人だったら毎日自動車を使わないのは難シート思うし、緑のカーテンなど使っているのはほんの一部だ
と思うから、そういう難しい事ではなく、テレビを見る時間を減らす、残さず食べるなど一つ一つ簡単な事から
始めることが大事なのかなと感じました。
- ※地球温暖化が進むと、水がなくなったり、生き物たちが減少するなど、自然への影響、暮らしへの被害が大きくな
ってしまう事が分かりました。なので、少しでも防止できるように節電を意識して生活していきたいです。
特に夜更かしがないように気をつけたいとおもいます。
- ※自分は、二酸化炭素は、呼吸の時と、自動車を運転するときだけ出していると思っていたけどお風呂のシャワーを
出しばなしにしているだけで二酸化炭素がでていてこれで始めて知って意識して、生活をすれば、
地球の環境も良くなるとおもうからこれからも意識しながら生活しようと思った。
- ※地球を守るのは、人間だけだからこのシートにやることにも私は意味があるとおもうのでこれからも
続けていいと思いました。
- ※私の家は自動車を使わない日一度もないので、近場で沢山のものを買うわけではない時は自転車や徒歩で
行くようにしたいと思いました。
水の流しばなしや、電気のつけっぱなしは、私は嫌いなので気をつけているけど、お母さんとかは水の
流しばなしをよくするので注意してほしいです。
- ※14個の項目を見て意外に細かいことでも二酸化炭素を減らすことができることを知りました。
照明、家電製品を使わないときはオフにするだけでなくプラグを抜いておくなどより効果的に節電
できると知ったので夏休み以降も少しでも二酸化炭素を少なく出来るように小さなことも実践したいです。
- ※地球温暖化の影響が僕たちが住む地球にきていると改めてわかりました。
これからは、車じゃなく自転車をたくさん利用したり、テレビを見る時間を少しでも少なくしていきたいです。
そして地球が大変だということを入れて生活したいです。
- ※最近平均気温が上昇して海面水位の上昇や、南極の氷がとけるなど、さまざまな地球温暖化がおこっていると
言われていることを知りました。他にもPM_{2.5}やオゾン層破壊、赤潮など・・・
これら複数の問題を解決するにはエコを心がける事が重要だと思いました。
- ※快適にすごすためには、こんなにもCO₂を排出しているなんておどろいたし、今は人口も増加しているから、
その分CO₂が排出されていくと思うから、少しでも心がけていきたいと思いました。

応時中学校

※自分たちの身近で出来ることがたくさんあるって知りました。

近くの店に行くときは歩いて行ったり、マイバッグを持って買い物に行くなど始めは簡単に出来ることから二酸化炭素をあまり出さないように心掛けていきたいです。

今までよりもっと地球の事をかんがえたいなと思いました。

※私は自然が大好きなのでそういうところから二酸化炭素を減らしいい環境をつくっていききたいです。

また外国人が来ても「日本の空気はおいしい」と言ってもらえるようにしていきたいです

※1週間、環境を良くするために、節約などを心掛けてみて色んな事が大変だと分かりました。これからもエコライフチェックシートを参考に行きたいです。

※地球温暖化がとても進んでいる中、二酸化炭素は自分で減らせないものだと思っていたので、エコライフチェックシートをやってこんなにもみじかにたくさん減らせる事があるのを知り、自分でできるものも多かったのだからこれからも続けていききたいと思いました。

自分で探してみると二酸化炭素は減らせなくてもエコになるものも多かったので実践してみたいです。

※エコライフチェックシートをやってみてたった一つの行動によってこんなにも二酸化炭素をへらすことが出来るんだ、と思いました。そして今回出来なかった事は家族と相談し改善出来たらなと思います。

※1日をふり返ってチェックをして自分に出来ていないところが分かったからこれからそういうところを意識して生活したいと思いました。出来ることを取り組んで二酸化炭素を削減したいです。

※今回チェックしていた事は普段からやっている事やあまり意識しなくてもやれることが多くて大変なことは一つもありませんでした。ほかの事も意識さえすれば簡単に行うことが出来るのでこれで二酸化炭素を減らせるならこれからも続けたいです。

※社会の教科として二酸化炭素排出量を勉強したりするけど自分がどれだけ地球の環境に悪いことをやっているかなどあまり気にして生活していなかったのを見直すことが出来ました。

※地球温暖化がとても進んでいることは知っていたけど家庭からこんなに多く、二酸化炭素がでているとは思っていませんでした。

エコライフチェックシートをやって自分でできるものも多かったのだからこれからも続けたいと思いました。

※地球温暖化は人間が進めてしまったことが分かりました。

これからはちょっとしたことから気にして生活したいです。

岩崎中学校

※地球をよりよくするために、頑張ってみたけど自分が思うとおりに行けなかったのが悔しいです。

でもこれが終わりではなくこれからも続けていかなければいけないと思うので頑張って続けていきます。

※少し気をつけるだけで、地球にやさしくできることがわかり、次からもっと気をつけて未来の地球をより良くしていきたいです。

左下の写真を見てこのままじゃいけないと思った自分がいたので気を使って地球に優しくしていきたいです。

※いつも心掛けていないことをチェックしていたので毎日意識して少しでも環境にいいことをすることができました。

まだ出来ていないこともあるので、これから直していきたいし、今できていることも、そのままつづけていきたいと思います。

特に二酸化炭素がでる電気製品はエアコンの温度を上げたり、工夫していった排出量をすくなくしていきたいと思いました。

※エコライフチェックシートをやることでどれだけ二酸化炭素を消費できるかが分かりました。

私はこれからマイバッグを持って買い物に行きたいと思いました。

※エコライフチェックシートを始めたばかりのときはあまり環境には興味がなかったけれどこれをやりはじめて地球温暖化について未来を背負っていく私たちがかんがえていかなければと思ったし、これからも家では電気や水などの無駄使いをしないように工夫してせいかつしたいです。

※ちょっと工夫するだけで二酸化炭素はかなりへるということがわかった。

だからこれからは少しずつ工夫して二酸化炭素を減らしていこうと思う。

全国の人が気にしていいたらかなり減るからもっと呼びかけてほしい。

※今は自動車や照明、家庭用品などにいろんなしくみがついて地球温暖化対策とか行われているけど、それでも二酸化炭素や排気ガスなどは消えないので、自分でもいろんな問題を解決するためにやるべきことをしっかりやりたいです。

※節約がどれほど大切なのか分かりました。

家庭でも地球のために出きることはたくさんあるのでやっていきたいです。

エアコンの設定温度を 28℃以上にするように心がけたいです。

※ご飯やおかずを残してしまった。シャワーも不必要に流してしまった。これらが一番出来なかった。分別はしっかりできた。

桃陵中学校

※中学生になってテレビの時間が減ったような気がするので、テレビの量を減らすんじゃなくて自分のかんきょうをかえたらいいと思いました。

※普段は、地球温暖化と聞いても、とても大きな物であり、身近に感じなかったけれど、エコライフチェックシートに記入することで、二酸化炭素の排出量を知ることができ、普段、気を付けて、生活すれば、かなり二酸化炭素の排出量をかなりおさえられることが分かりました。

※節約をするのはとてもきつuito と思いました。

※普段は、考えていないことだけど意識をしてみたらどれだけ自分たちの生活が地球に悪影響なのかを知れたので良かった。これからは、もっと意識して生活していきたい。

※できてない時がちょこちょこあったので、毎日、意識して、エコをしていきたいです。

得にご飯やおかずを残さず食べた。は好き嫌いを減して残さず食べたいです。

※普段は二酸化炭素をどれだけ削減されているかを気にしていなかったけどこのエコライフチェックシートをきっかけに二酸化炭素を気にして少しでも地球温暖化を防ぎたいと思った

※家庭で出る、二酸化炭素の排出量はとても多いということが分かりました。

なので、毎日少しずつでも、裏に書いてあったことを意識して、環境をよくできればいいと思いました。

私の家には、緑のカーテンすだれなどが無いので、その分ことは、他のところでがんばりたいと思います。

※ぎりぎり丸の数が 11 個だったのでよかったです。

できなかった所は、これからはできるように努力していきたいと思いました。

これからは、できていた所は、そのまま続けて、できなかった所はできるようにがんばりたいです。

※エアコンの温度が 28℃は、暑いと思ったけど意外に涼しかった。普段も気を付けてやっていきたい。

あと、お金のせつやくにもなるならいいなと思った

※地球温暖化を防ぐためにも環境についてしっかり知っておいたりごみの分別とかにも気をつけなきゃと思いました。

小牧西中学校

※普段はエコについてあまり考えることができませんが、こんなに小さなことでも、積みかさねれば、大きなエコになっているということがよく分かりました。

夏休みだけではなく、これからもどんな小さなことでも心がけていきたいです。

※エコライフチェックシートを行うことによって意識して生活することができたので、とても良いと思いました。又、地球温暖化について後の資料で少しでも考えることができたので、とてもよかったです。

※普段当たり前にやっていることが環境を守ることに繋がっていることにおどろきました。

でも意識しなければできていないこともたくさんあったので、これからは気を付けたいです。

夏は冷房をよく使って、二酸化炭素の排出量が増えているので外出時はプラグをぬいたり 28℃以上に設定するように心がけたいです。

※買い物をする時はマイバックを利用できました。

ゴミの分別は間違いがないようにきちんとできたのでよかったです。

エアコンも 28℃以下に下げず 28℃で保つ事ができたのでよかった。

※今私達がどれだけエコ活動を心がけているかが分かりました。

買い物に行く日が毎日ではないため、ガソリンを使う回数を減らせる、こまかく見てでも、分別、食べ残し、使いっぱなしにしない事など、特に間食をしなければ、食べ残しもないし、お菓子の包み紙のゴミもなくなるかなと思いました。

※二酸化炭素排出量を減らす事が地球温暖化を止める事につながるの、一人一人の減らすという意識が大切だということが分かりました。

あと二酸化炭素を抑制できても 4℃上昇するので今すぐやらなければいけないということも分かりました。

※冷蔵庫の扉をすぐに閉めたり、夜更かしをしないということだけでも二酸化炭素の削減量が増えるということがよく分かりました。また、エアコンの設定温度を 28℃以上にしたり、お風呂を冷めないように続けて入ったり、マイバックを持って買い物に行くということでも、量が削減できるのでこれからも環境を守るために心がけたいです。

※いつもより意識して生活したら二酸化炭素の削減量が多くなると分かりました。

私はこの一週間で目標の一日で二酸化炭素650g以上の削減をめざすのはできなかったけど意識できるようにこれからの夏休みをすごしていきたいと思いました。

- ※現在では、地球温暖化が進んでいて、原因も色々あるけど、私達じしんの日々の生活の仕方など、私達がまず環境についてよく知り、できるだけマイバックを使うとか、エアコンの設定温度は28℃以下にするなどを心がけようと、エコライフチェックシートをやっていて思いました。
- ※NHKの番組で海は1/3の二酸化炭素を吸収していて、そのせいで酸性化などがおきて、サンゴ、貝などがとけるなど、これまでのようにCO₂を出しつづけると海が大変なことになると知って、私はリサイクル、生活の中で少なくできると思い、この活動は大切だと思いました。

光ヶ丘中学校

- ※ふだんからしていることが多かったので半分以上丸がついたけど、ふだんしていない事はできなくてずっと丸がつかなかったりしたので、これからこころがけて生活したいです。
ごはんを残さず食べることで二酸化炭素が削減できるということをしたのでそうゆうささいなことを気をつけていこうと思いました。
- ※現在、地球がこんなことになっているのはしらなかったです。自分でもできる身近なことをしっかりとすればそれがあつまって、大きなエコにつながると思いました。
だから毎日、身近なことでもしっかりと、地球温暖化の防止に協力していきたいです。
- ※普段から自分がどれだけ地球にこうけんできているか、どれだけ節約できているか等、いつもは知る事のできない情報が知れたので良かった。口では地球温暖化のこわさが分かる。とは言っているけど、細かな所までは知る機会がなかったので、役に立った。
- ※最近、車のガスなどからでてくるCO₂による地球温暖化が行っているの、CO₂をあまり出さないように、心をつけた。ガソリンの元の石油を限りのある資源なので、僕たちの大人の時代、にものこっているよう、未来につながるのだと思った。
- ※最近、二酸化炭素が多くて、地球温暖化が進んでいるということは、知っているけど、どんな事で、二酸化炭素が多く出るのかが知れて良かった。
また、量なども示されていて、大変見やすかった。「地産地消」の部分がよく分かんなかったけど、日常的にやる事で、「二酸化炭素を減らす」という、意識が高まって良かった。次の長期休業にも、ぜひ、やれるといいと思う。
- ※いつもはまったく心がけないことを、しっかり心がけることができたので、よかったです。
思っていた以上にせつやくになるので、すごいなと思いました。
これからもしっかりと心がけ、せつやくしていきたいです。他にもできることがあれば、とてもいいことなので、挑戦していきたいです。
- ※エコライフチェックシートに書くことで、普段の生活でのせつやくなど、ふり返ることができたので、よかったです。今回のことを生かし、これからもせつやくを心がけていきたいです。
- ※自分が毎日どれだけの二酸化炭素を排出する行動をしているか、チェックシートで確認することができて、節電を心がけよと思うきっかけになりました。コンセントを抜くとか、小さいことから気をつけたいと思いました。
- ※エコライフシートで650gはとても難しいなあと思いました。自分たちがあたり前のように使うクーラーやせんぷうきをおさえることができればかんきょうにやさしいんだなあと、少し考えてみたけど、やっぱり難しかったです。でも、なるべく外で遊ぶようにはしておさえられました。
- ※このような取り組みを行う事で環境問題について、しっかり考える事が出来ました。
今後もこのような取り組みを行っていただき、環境問題が良い方向へ進むといいなと思います。